

Deutsche Bestleistungen U16

(Stand: 29.01.2024)

M15 / männl. Jugend U16

100 m	10,71 (+0,1)	Jakob Kamminer (TSV Ochenbruck)	4.6.2022 Regensburg
	10,6	Volker Hofmann (TG Rimbach)	30.8.1981 Rimbach
	10,6	Udo Gennat (LG PSV/WSV Wuppertal)	6.7.1972 Dülken
300 m	34,33	Alessandro Rastelli (DJK Waldram-Wolfratshau.)	30.7.2017 Ingolstadt
800 m	1:50,6	Andreas Busse (SCE Dresden)	30.6.1974 Erfurt
1000 m	2:26,3	Andreas Busse (SCE Dresden)	23.7.1974 Dresden
3000 m	8:35,8	Frank Konzack (SC Cottbus)	29.6.1974 Erfurt
5 km - Straßenlauf	15:03	Tristan Kaufhold (SSC Hanau-Rodenbach)	12.9.2021 Rodenbach
80 m Hürden	10,25 (+0,2)	Adrian Becker (LAZ Gießen)	13.7.2002 Illertissen
300 m Hürden	38,27	Quentin Seigel (ESV Offenburg)	12.7.2003 Ettlingen
1500 m Hindernis	4:26,20	Noah Möller (TSV 1860 Staffelstein)	29.7.2023 Stuttgart
4 x 100 m	42,48	SV Halle (Blättermann, Steinforth, Scharge, Clair)	24.6.2017 Dessau
3x1000 m	7:51,2	OSC Thier Dortmund (Lehmann, Voigt, Dubielczyk)	19.9.1975 Dortmund
3000m Gehen	12:19,7	Heiko Valentin (TSC Berlin)	6.5.1989 Berlin
5000m Gehen	20:45,18	Heiko Valentin (TSC Berlin)	30.6.1989 Berlin
Hochsprung	2,10	Mike Thiede (SC Dyn. Berlin)	31.7.1982 Leipzig
Stabhochsprung	4,80	Thomas Friese (SC Dyn. Berlin)	10.7.1986 Berlin
Weitsprung	7,28 (+0,6)	Frank Dickmann (SC Magdeburg)	23.7.1981 Berlin
Dreisprung	14,86 (+1,6)	Dimitri Antonov (TSV Bad Kissingen)	6.8.2011 Jena
Kugel (4 kg)	21,06	Dennis Lewke (SC Neubrandenburg)	2.7.2008 Greifswald
Diskus (1 kg)	69,01	Martin Wischer (Haldensleber SC)	14.8.2002 Magdeburg
Hammer (4 kg)	75,82	Sören Hilbig (VfR Evesen)	9.9.2017 Dischingen
Speer (600 g)	73,43	Adrian Richter (SV Medizin Eberswalde)	22.9.2007 Eberswalde
Neunkampf	5785	Luc Mehnert (SC Potsdam)	24./25.8.2018 Wesel
		(10,96 – 6,21 – 17,63 – 1,74 / 11,53 – 52,41 – 3,70 – 53,71 – 3:06,11)	
Mannschaft	15612	USC Mainz (Wagner 5428, Koziolok 5170, Karasu 5014)	30./31.8.2014 Bernhausen
Achtkampf	5137	Jan-Felix Knobel (LG Friedrichsdorf)	14./15.8.2004 Rhede
		(11,00 - 6,24 - 17,15 - 1,80 / 45,95 - 3,60 - 63,17 - 3:02,38)	
Mannschaft	14440	LAC Erdgas Chemnitz (Weigelt 4999, Heber 4726, Pagarache 4715)	11/12.8.2007 Lage
Blockwettkämpfe: Sprint/Sprung	3274	Niels Hamann (Rendsburger TSV) (8,90 - 10,89w - 6,39 - 1,82 - 64,50)	7.5.1995 Halstenbek
	3274	Christopher Nagorr (LAZ Gießen) (11,43 – 10,53 – 6,27 – 1,84 – 60,32)	8.9.2013 Markt Schwaben
Lauf	3052	Nils Wiesel (LG Ohra Energie) (11,41 – 10,88 – 6,55 – 76,00 – 6:20,31)	6.7.2014 Mönchengladb.
Wurf	3394	Florian Lickteig (TV Dudenhofen) (11,67 - 10,58 - 6,48 - 16,45 - 57,14)	21.8.2011 Cottbus
Mannschaft	15391	SV Halle	2.7.2017 Lage
		(Clair 3251, Steinforth 3188, Hartmann 3047, Blättermann 2976, Scharge 2929)	

M14			
100 m	10,94	Tilmann Höhn (SV Wiesbaden)	16.7.1978 Steinbach
800 m	1:58,7	Roland Knorr (SC Karl-Marx-Stadt)	26.5.1976 K.-Marx-Stadt
1000 m	2:33,62	Zelalem Martel (LG Neckar/Enz)	13.5.2000 Freiberg/N.
3000 m	8:49,61	Peer Sönksen (SC Neubrandenburg)	28.4.2012 Neubrandenburg
5 km Straßenlauf	15:43	Tristan Kaufhold (SSC Hanau-Rodenbach)	5.12.2020 Rodenbach
80 m Hürden	10,64 (-0,7)	Sebastian Reinke (LAC Erdgas Chemnitz)	11.7.1998 Hannover
3000m Gehen	12:55,3	Heiko Valentin (TSC Berlin)	5.5.1988 Berlin
5 km Gehen	22:41	Heiko Valentin (TSC Berlin)	15.10.1988 Magdeburg
Hochsprung	2,04	Malcom Bankwitz (LAC Berlin)	18.9.2010 Lage
Stabhochsprung	4,32	Thomas Willms (LG Düsseldorf)	27.8.1972 Düsseldorf
Weitsprung	7,00	Frank Dickmann (SC Magdeburg)	4.6.1980 Magdeburg
Kugel (4 kg)	18,58	Ralf Bartels (SC Neubrandenburg)	28.6.1992 Neubrandenburg
Diskus (1 kg)	61,06	Martin Wischer (Haldensleber SC)	30.9.2001 Braunschweig
Hammer (4 kg)	68,86	Sören Hilbig (VfR Evesen)	10.9.2016 Bürstadt
Speer (600 g)	68,68	Fabian Heinemann (SC Magdeburg)	28.5.2000 Halle
Neunkampf	5436	Maximilian Kluth (ART Düsseldorf)	30./31.8.2014 Bernhausen
		(11,57 – 6,23 - 13,23 - 1,78 / 10,93 – 43,83 - 3,20 – 38,49 – 2:54,24)	
Achtkampf	4885	Lars Albert (LAC Elm)	15./16.6.1996 Saarbrücken
		(11,86 - 5,80 - 15,21 - 1,80 / 46,16 - 3,90 - 47,82 - 3:08,58)	
Blockwettkämpfe:			
Sprint/Sprung	3112	Enrico Tengel (PSSV Bernburg)	27.5.1991 Halle
		(8,9 - 11,5 - 6,30 - 1,82 - 54,40)	
Lauf	2870	Nils Wiesel (LG Ohra Energie)	11.5.2013 Halle
		(11,84 – 12,00 - 5,91 - 80,00 - 6:30,15)	
Wurf	3223	Luc Langer (SC Potsdam)	17.6.2017 Königs Wusterh.
		(11,45 - 12,46 – 6,08 – 16,34 – 53,14)	

W15 / weibl. Jugend U16

100 m	11,74 (+1,6) 11,5	Laura Raquel Müller (Unterländer LG) Britta Knickenberg (LG Essen)	6.7.2019 Bremen 25.6.1978 Remscheid
300 m	38,31	Pauline Richter (1.LAV Rostock)	26.6.2022 Lübeck
800 m	2:04,8	Christine Wachtel (SC Neubrandenburg)	10.7.1980 Ostrava
2000 m	6:07,08	Katharina Splinter (1.LAV Rostock)	5.6.1999 Neubrandenburg
3000 m	9:27,07	Susanne Fischer (SC Dyn. Berlin)	28.5.1983 Jena
5 km - Lauf	16:49	Katharina Walther (LG Rüsselsheim)	16.10.1999 Wittenberg
80 m Hürden	11,13 (-0,2)	Anja Wurm (LG Altmühl/Jura)	23.8.1997 Rottweil
300 m Hürden	42,02	Heike Tillack (SC Magdeburg)	22.6.1983 Berlin
1500 m Hindernis	4:48,08	Jolanda Kallabis (TG Stockach)	19.9.2020 Walldorf
4 x 100 m	47,07	SC Magdeburg (Mootz, Steinbrecher, Schöbel, Baumann)	20.8.2018 Bochum-Watt.l
3x800 m	6:48,3	VfL Ockenhausen (Engel, Bens, Janhsen)	7.10.1979 Salzgitter
3000m Gehen	13:39,7	Yvonne Anders (SC Berlin)	20.7.1989 Berlin
5000m Gehen	23:14,47	Kathrin Born (ASK V.Potsdam)	23.8.1985 Cottbus
3 km Gehen	13:30	Mathilde Frenzl (SC Potsdam)	14.10.2018 Aschersleben
5 km Gehen	22:58	Sabine Zimmer (LG Potsdam LSH)	2.6.1996 Moskau
Hochsprung	1,88	Sibylle Thiele (SC Dyn.Berlin)	3.8.1980 K.-Marx-Stadt
Stabhochsprung	4,11	Stina Seidler (SV Werder Bremen)	26.7.2013 Rostock
Weitsprung	6,28 6,28	Gunhild Hetzel (LG Offenburg) Melanie Chrzan (LG Wipperfürth)	25.8.1973 Duisburg 30.5.1993 Scheeßel
Dreisprung	12,68 (+0,4)	Masha-Sol Gelitz (GSV Eintracht Baunatal)	9.5.2021 Wiesbaden
Kugel (3 kg)	16,96	Jolina Lange (TSV Einheit Grimma)	3.10.2020 Freital
(4 kg)	16,42	Ilke Wyludda (SC Ch. Halle)	4.8.1984 Plovdiv
Diskus (1 kg)	57,74	Ilke Wyludda (SC Ch. Halle)	26.7.1984 Cottbus
Hammer (3 kg)	67,00	Bianca Achilles (TSV Hagen 1860)	28.9.1996 Leverkusen
Speer (500 g)	51,44	Christina Lahrs (TSV Wehdel)	22.9.2019 Osterholz-Scha.
(600 g)	49,93	Christin Hussong (TV Thaleischweiler)	24.5.2009 Halle
Siebenkampf	4106	Lara Groenewold (LG Braunschweig)	18./19.8.2012 Wesel
Mannschaft	11593	(12,12 - 1,72 - 12,83 - 12,43w / 5,93 - 39,50 - 2:38,22) SV Halle (Hinkelmann 4024, Zeigermann 3787, Pippel 3782)	07./08.5.2021 Halle
Blockwettkämpfe: Sprint/Sprung	3004	Jenna Fee Feyerabend (TV Groß-Gerau) (12,61 - 11,76 - 5,28 - 1,67 - 43,33)	2.7.2017 Lage
Lauf	2954	Franziska Ende (Team Erfurt) (12,40 - 11,49 - 5,37 - 62,00 - 7:27,83)	14.7.2002 Illertissen
Wurf	3024	Stella Clemens (LC Rehlingen) (12,58 - 12,18 - 5,56 - 14,11 - 42,09)	18.8.2012 Wesel
Mannschaft	13658 13658	TSV Bayer 04 Leverkusen (Förster 2798, Dellhofen 2790, Fink 2742, Sindermann 2669, Schmitz 2659) Team Erfurt	15.8.2004 Rhede 15.8.2004 Rhede
		(Rach 3001, Ziehbrenner 2849, Schütze 2663, Neubauer 2663, Wehner 2482)	

W14

100 m	11,88 (+1,8)	Holly Okuku (GSV Eintracht Baunatal)	23.6.2019 Koblenz
800 m	2:09,00	Martina Becker (TV Bad Mergentheim)	2.8.1981 Flensburg
2000 m	6:15,3	Martina Becker (TV Bad Mergentheim)	15.7.1981 Heilbronn
5 km - Lauf	16:49	Katharina Walther (LG Rüsselsheim)	16.10.1999 Wittenberg
80 m Hürden	11,31 (+0,8)	Ricarda Lobe (TV Nussdorf)	3.10.2008 Germersheim
	11,1	Ulrike Denk (LG Bonn/Troisdorf)	30.9.1978 Wattenscheid
3000m Gehen	13:39,7	Yvonne Anders (SC Berlin)	20.7.1989 Berlin
3 km Gehen	13:57	Beatrice Klabuhn (LG Potsdam LSH)	30.9.1995 Eilenburg
5 km Gehen	24:13	Yvonne Anders (SC Dyn. Berlin)	29.7.1989 Berlin
Hochsprung	1,83	Kimberly Jeß (LG Rendsburg/Büdelndorf)	9.8.2006 Osterode
Stabhochsprung	3,92	Lisa Ryshich (LAZ Zweibrücken)	3.9.2002 Rehlingen
Weitsprung	6,24 (+1,2)	Sibylle Thiele (SC Dyn. Berlin)	2.6.1979 Dresden
Kugel (3 kg)	16,11	Susanne Demuth (TSV Trostberg)	22.7.1973 Nürnberg
Diskus (1 kg)	51,12	Ilke Wyludda (SC Chemie Halle)	11.6.1983 Magdeburg
Hammer (3 kg)	62,58	Bianca Achilles (TSV Hagen 1860)	29.7.1995 Leverkusen
Speer (500 g)	47,52	Marie Dehning (LG Celle-Land)	3.9.2017 Verden
Siebenkampf	3996	Annkathrin Hoven ART Düsseldorf	30./31.5.2015 Aachen
		(11,98 - 1,56 – 10,87 – 12,36 / 5,51 – 36,26 - 2:19,58)	
Blockwettkämpfe:			
Sprint/Sprung	2985	Jenna Fee Feyerabend (TV Groß-Gerau)	11.6.2016 Darmstadt
		(12,76 – 12,18 - 5,38 - 1,76 – 38,90)	
Lauf	2887	Lara-Noelle Steinbrecher (SC Magdeburg)	27.5.2017 Schönebeck
		(12,49 - 12,50 - 5,34 - 58,50 - 7:07,54)	
Wurf	2897	Alina Sophie Vollert (LAC Erdgas Chemnitz)	3.6.2018 Zittau
		(12,28 – 11,97 - 5,87 – 10,98 – 32,07)	