

ÜBUNGSSERIE „TEAMBUILDING“

GORDISCHER KNOTEN



ABLAUF:

- ▲ Die Kinder stellen sich in einem engen Kreis auf und strecken beide Hände in die Mitte.
- ▲ Jedes Kind greift zwei Hände; dabei werden die eigenen Arme nicht gekreuzt und nicht beide Hände demselben Kind gegeben.
- ▲ Anschließend wird versucht, den Knoten ohne Loslassen der Hände zu lösen. Die Gruppe ist fertig, wenn alle in einem großen Kreis nebeneinander stehen.

VARIATION:

- ▲ Die Kinder stehen in einem großen Kreis, jedes Kind ist mit den zwei direkten Nachbarn über ein Sprungseil (aus Hanf oder Baumwolle) verbunden. Durch Übersteigen, Kreuzen und Untertauchen versucht die Gruppe, ein möglichst engmaschiges Spinnennetz zu bilden. Anschließend muss das Netz wieder aufgelöst werden.

BENÖTIGTE MATERIALIEN:

- ▲ ggf. Sprungseile aus Hanf oder Baumwolle

GRUPPENGROSSE:

- ▲ mehrere Gruppen zu je 8 - 12 Kindern

