

DAS TRAININGSLAGER-PLAKAT

Leistungszufriedenheit



Trainingsgruppenspaß

Satz / Spruch des Tages

Meine Motivation ist

Klein groß

Trainingslager 2019

Gruppenfoto

Mein wichtigstes Saisonziel

Athlet	genau beschriebenes Ziel

Ideenpool



Das ist bei uns Spitze

Ich habe heute gelernt, dass.....

Das können wir besser

Leichtathletik macht uns Spaß, weil

Wir sind stark, weil.....

Das Training ist

anstrengend leicht

Ich bin als Athlet

schwierig pflegeleicht

Der Trainer ist

zu locker zu

Wo wir 2019 zu finden sind!



ABLAUF:

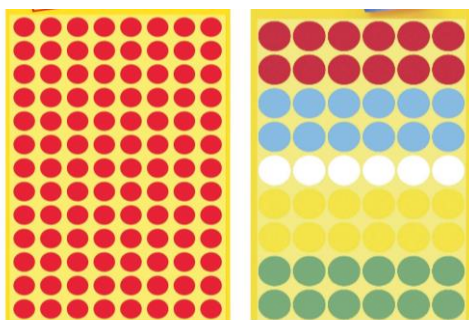
- ▲ Die Trainer oder Betreuer bereiten eine Flipchart oder Plakate vor, auf dem alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer des Trainingslagers / der Freizeit (o.Ä.) ihre Eindrücke und Erfahrungen eintragen können.
- ▲ Themen, zu denen Angaben gemacht werden sollen, können zum Beispiel „Tagesform“, „Motivation“, „Lernerfolge“, „Ziele“ oder „Highlights“ sein.
- ▲ Darüber hinaus können auch außersportliche Inhalte wie „Satz des Tages“ oder „Wünsche für das nächste Trainingslager“ aufgenommen werden.
- ▲ Je nach Größe der Gruppe kann es für jeden Tag ein eigenes Plakat geben
- ▲ Mögliche Vorlagen sind auf den folgenden Seiten dargestellt.

BENÖTIGTE MATERIALIEN:

- ▲ Flipchart
- ▲ Klebeband
- ▲ Marker und Stifte
- ▲ Markierungspunkte

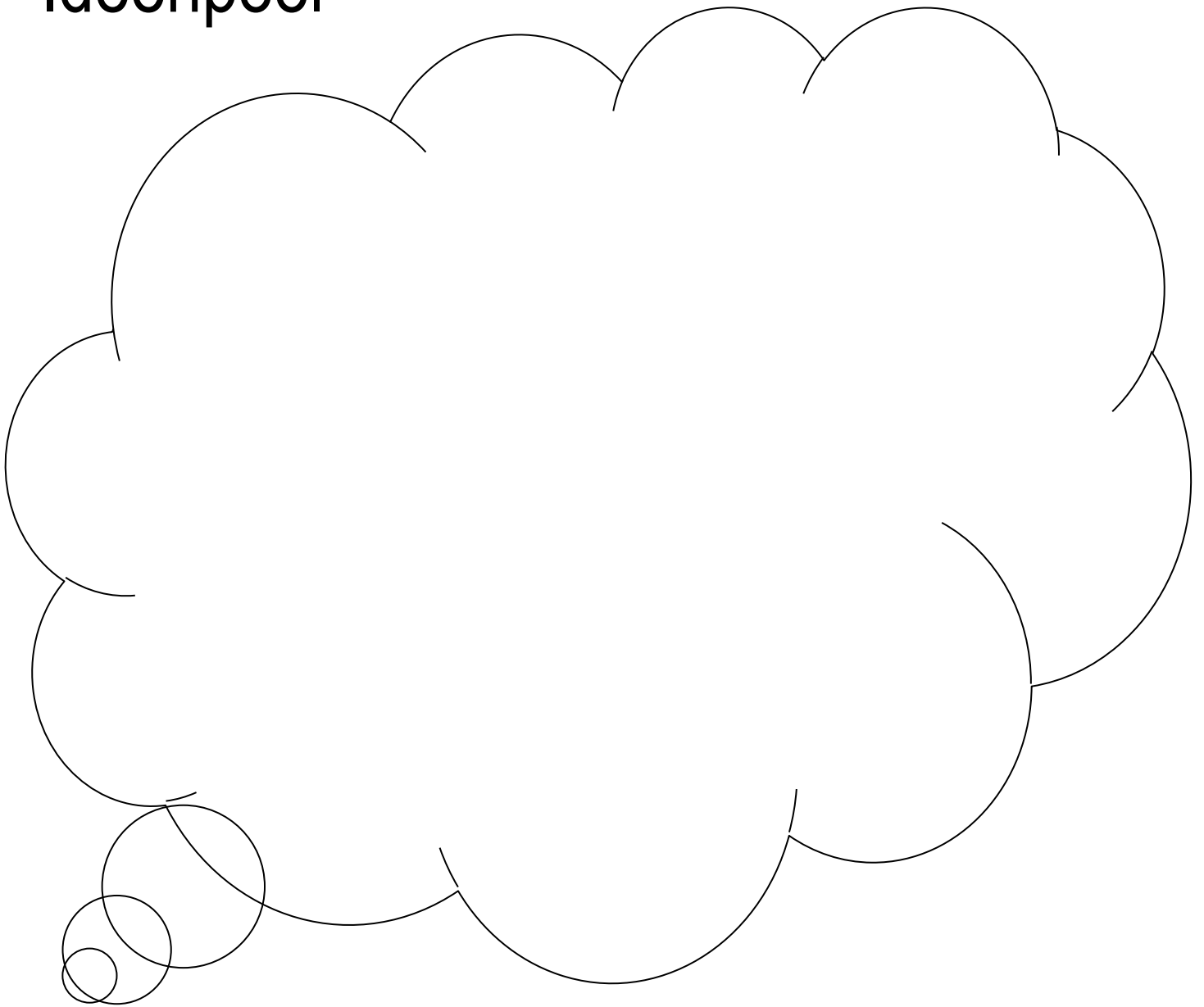
GRUPPENGROSSE:

- ▲ alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer



Trainingslager 2019

Ideenpool



Wo wir 2019 zu finden sind!



Motzecke

