

Formeln für die Punktberechnung im Zehnkampf und Siebenkampf

für Lauf-Wettbewerbe:

$$\text{Punkte} = a (b - M) ^ c$$

für Sprung- und Wurf Wettbewerbe:

$$\text{Punkte} = a (M - b) ^ c$$

Erläuterungen:

M = Gemessene Leistung (Läufe in Sekunden, Sprünge in Zentimetern, Würfe in Metern)

a, b, c = Konstanten; siehe Tabelle unten (b ist die Leistung, ab der es keine Punkte mehr gibt)

^ = Exponentialfunktion, d.h. die Konstante c wird als Exponent eingesetzt.

Konstante:	a	b	c
Männer			
60m	58,015	11,5	1,81
100m	25,4347	18	1,81
200m	5,8425	38	1,81
400m	1,53775	82	1,81
1000m	0,08713	305,5	1,85
1500m	0,03768	480	1,85
60m Hürden	20,5173	15,5	1,92
110m Hürden	5,74352	28,5	1,92
Hochsprung	0,8465	75	1,42
Stabhochsprung	0,2797	100	1,35
Weitsprung	0,14354	220	1,40
Kugelstoß	51,39	1,5	1,05
Diskuswurf	12,91	4	1,10
Speerwurf	10,14	7	1,08
Frauen			
60m	46,0849	13	1,81
100m	17,857	21	1,81
200m	4,99087	42,5	1,81
400m	1,34285	91,7	1,81
800m	0,11193	254	1,88
1500m	0,02883	535	1,88
60m Hürden	10,0479	17	1,835

100m Hürden	9,23076	26,7	1,835
Hochsprung	1,84523	75	1,348
Stabhochsprung	0,44125	100	1,35
Weitsprung	0,188807	210	1,41
Kugelstoß	56,0211	1,5	1,05
Diskuswurf	12,3311	3	1,10
Speerwurf	15,9803	3,8	1,04