

# Die DLV - Top - Ten der Saison 2006

## M ä n n e r

### 100 m

*Deutscher Rekord: 10,06 Frank Emmelmann (Magdeburg) 1985*

*Bestleistung 2005: 10,16 Tobias Unger (Sala.Kornwesth./Ludw.)*

10,24 (+1,9)	Ronny Ostwald	74 TV Wattenscheid	17.06. Regensburg
10,33 (+1,9)	Marius Broening	83 LAV asics Tübingen	17.06. Regensburg
10,33 (+1,9)	Stefan Wieser	84 TSV Bayer Leverkusen	17.06. Regensburg
10,34 (+1,9)	Martin Keller	86 LAC Erdgas Chemnitz	17.06. Regensburg
10,39 (+2,0)	Menga, Aleixo-Platini	87 SG Langenfeld	10.06. Dormagen
10,39 (-1,1)	Christian Blum	87 LAC Quelle Fürth/Mü./Wü.	01.07. München
10,42 (+1,9)	Till Helmke	84 TSV Friedberg-Fauerbach	17.06. Regensburg
10,44 (+1,9)	Julian Reus	88 Erfurter LAC	17.06. Regensburg
10,44 (-0,2)	Alexander Kosenkow	77 TV Wattenscheid	27.06. Kreuztal
10,45 (0,0)	Marc Blume	73 TV Wattenscheid	03.06. Zeven
10,45 (+0,2)	Harry Adu-Mfum	83 LT DSHS Köln	25.06. Betzdorf

### 200 m

*Deutscher Rekord: 20,20 Tobias Unger (Sala. Kornwesth./Ludw.) 2005*

*Bestleistung 2005: 20,20 Tobias Unger (Sala. Kornwesth./Ludw.)*

20,65 (-0,1)	Tobias Unger	79 LAZ Salam. Kornwesth./Lud.	17.06. Regensburg
20,67 (+1,8)	Sebastian Ernst	84 TV Wattenscheid	09.08. Göteborg
20,70 (+1,2)	Till Helmke	84 TSV Friedberg-Fauerbach	27.08. Bautzen
20,79 (+1,9)	Markus Malucha	83 LAZ Salamander Kornw./Lu.	30.07. Nürnberg
20,90 (+0,4)	Daniel Schnelting	86 LAZ Rhede	09.08. Göteborg
21,00 (+1,3)	Christian Blum	87 LAC Quelle Fürth/Mü./Wü.	02.07. München
21,00 (+1,9)	Kamghe Gaba	84 LG Eintracht Frankfurt	30.07. Nürnberg
21,10 (+1,4)	Rainer Schulze	81 LG Wilhelmshaven	28.05. Zeulenroda
21,10 (0,0)	Alexander Kosenkow	77 TV Wattenscheid	16.07. Ulm
21,10 (-0,3)	Julian Reus	88 Erfurter LAC	22.07. Bochum-Watt.

### 400 m

*Deutscher Rekord: 44,33 Thomas Schönlebe (K.-Marx-Stadt) 1987*

*Bestleistung 2005: 45,80 Simon Kirch (SV Schlau.com Saar 05 S.)*

45,47	Kamghe Gaba	84 LG Eintracht Frankfurt	16.07. Ulm
45,82	Ruwen Faller	80 SC Magdeburg	16.07. Ulm
45,88	Sebastian Gatzka	82 LG Eintracht Frankfurt	17.06. Regensburg
45,91	Bastian Swillims	82 TV Wattenscheid	16.07. Ulm
45,93	Andreas Wischek	82 LG Meckenheim	16.07. Ulm
45,95	Florian Seitz	82 OSC Berlin	16.07. Ulm
46,08	Simon Kirch	79 SV schlau.com Saar 05 Sa.	16.07. Ulm
46,50	Jonas Plass	86 Team Wendelstein	27.08. Bautzen
46,55	Ingo Schultz	75 TSV Bayer Leverkusen	17.06. Regensburg
46,89	Mathias Bos	85 TV Gladbeck	24.06. Stettin

## 800 m

*Deutscher Rekord: 1:43,65 Willi Wülbeck (Wattenscheid) 1983*

*Bestleistung 2005: 1:44,71 René Herms (LG asics Pirna)*

1:45,26	René Herms	82 LG asics Pirna	26.07. Helsinki
1:47,04	René Bauschinger	85 LAC Quelle Fürth/Mü./Wü.	30.07. Nürnberg
1:47,29	Robin Schembera	88 TSV Bayer Leverkusen	08.07. Mannheim
1:47,31	Martin Conrad	86 SC Potsdam	24.06. Stettin
1:47,61	Sebastian Keiner	89 LC Erfurt	08.07. Mannheim
1:47,72	Steffen Co	77 LG Olympia Dortmund	28.07. Leverkusen
1:47,76	Moritz Waldmann	85 LG Hannover	30.07. Nürnberg
1:48,02	Nils Schumann	78 LG Eintracht Frankfurt	06.06. Turin
1:48,03	Andreas Freimann	83 LC Erfurt	08.06. Kassel
1:48,34	Moritz Höft	80 LG Nord Berlin	17.06. Regensburg

## 1500 m

*Deutscher Rekord: 3:31,58 Thomas Wessinghage (Mainz) 1980*

*Bestleistung 2005: 3:40,39 Franek Haschke (LG Nord Berlin)*

3:38,04	Carsten Schlangen	80 LG Nord Berlin	07.07. Cuxhaven
3:39,18	Franek Haschke	80 LG Nord Berlin	08.06. Kassel
3:39,36	Jonas Stifel	80 LG Nord Berlin	08.06. Kassel
3:39,93	Stephan Eberhardt	85 LC Erfurt	17.06. Regensburg
3:40,12	Jonas Hamm	80 LC Erfurt	08.06. Kassel
3:41,15	Toni Mohr	83 LC Cottbus	07.07. Cuxhaven
3:41,93	Arne Gabius	81 LAV asics Tübingen	02.06. Cottbus
3:42,55	Wolfram Müller	81 LG asics Pirna	30.07. Nürnberg
3:42,57	Torben Grothaus	84 TV Wattenscheid	07.07. Cuxhaven
3:42,96	Ricardo Giehl	85 TSV Bayer Leverkusen	08.06. Kassel

## 3000 m

*Deutscher Rekord: 7:30,50 Dieter Baumann (Leverkusen) 1998*

*Bestleistung 2005: 7:55,84 Arne Gabius (LAV asics Tübingen)*

7:50,19	Jan Fitschen	77 TV Wattenscheid	28.07. Leverkusen
7:50,36	Arne Gabius	81 LAV asics Tübingen	28.07. Leverkusen
7:51,17	Carsten Schlangen	80 LG Nord Berlin	28.07. Leverkusen
7:51,74	Jonas Stifel	80 LG Nord Berlin	28.07. Leverkusen
7:54,56	Mario Kröckert	78 TSV Bayer Leverkusen	28.07. Leverkusen
7:58,40	Lars Haferkamp	79 TV Refrath	01.07. Oordegem
8:01,24	Filmon Ghirmai	79 LAV asics Tübingen	14.05. Pliezhausen
8:01,64	Steffen Uliczka	84 SG Kronshagen/Kieler TB	28.07. Leverkusen
8:08,50	Abraham Tandoi	74 LG USC Heidelberg	05.06. Rehlingen
8:08,93	Michael May	79 TSV Bayer Leverkusen	28.07. Leverkusen

## 5000 m

*Deutscher Rekord: 12:54,70 Dieter Baumann (Leverkusen) 1997*

*Bestleistung 2005: 13:29,37 Jan Fitschen (TV Wattenscheid)*

13:27,48	Jan Fitschen	77 TV Wattenscheid	08.06. Kassel
13:30,74	Arne Gabius	81 LAV asics Tübingen	08.06. Kassel
13:40,73	Alexander Lubina	78 TV Wattenscheid	08.06. Kassel
13:47,92	Filmon Ghirmai	79 LAV asics Tübingen	19.05. Koblenz
13:53,65	Andre Pollmächer	83 LAC Erdgas Chemnitz	15.07. Ulm
13:58,88	Stefan Koch	84 TV Wattenscheid	26.08. Bautzen
14:00,73	Mario Kröckert	78 TSV Bayer Leverkusen	15.07. Ulm
14:01,94	Abraham Tandoi	74 LG USC Heidelberg	15.06. Heidelberg
14:01,95	Lars Haferkamp	79 TV Refrath	15.07. Ulm
14:03,04	Michael Schering	83 LAZ Leipzig	15.07. Ulm

## 10 000 m

*Deutscher Rekord: 27:21,53 Dieter Baumann (Leverkusen) 1997*

*Bestleistung 2005: 29:10,54 André Pollmächer (LAC Erdgas Chemnitz)*

28:10,94	Jan Fitschen	77 TV Wattenscheid	08.08. Göteborg
28:22,56	André Pollmächer	83 LAC Erdgas Chemnitz	08.08. Göteborg
28:37,40	Alexander Lubina	79 TV Wattenscheid	06.05. Tübingen
29:11,64	Stefan Koch	84 TV Wattenscheid	06.05. Tübingen
29:57,83	Peter Kotz	84 TSG Ehingen	06.05. Tübingen
30:08,14	Michael Schering	83 LAZ Leipzig	06.05. Tübingen
30:15,09	Heiko Baier	84 LG Fulda	06.05. Tübingen
30:15,63	Johannes Schmitt	84 LC asics Rehlingen	06.05. Tübingen
30:18,01	Richard Friedrich	81 LG Pasau	17.06. Regensburg
30:22,8	Sebastian Dehmer	82 TuS Griesheim	22.04. Saarbrücken

## 10 km Straße

*Deutscher Rekord: 27:47 Carsten Eich (SC DHfK Leipzig) 1993*

*Bestleistung 2005: 29:18 Jan Fitschen (TV Wattenscheid)*

29:04	Stefan Koch	84 TV Wattenscheid	15.04. Paderborn
29:04	Mario Kröckert	78 TSV Bayer Leverkusen	10.06. Leverkusen
29:18	Carsten Eich	70 Rhein-Marathon Düsseldorf	10.09. Regensburg
29:20	Abraham Tandoi	74 LG USC Heidelberg	20.05. Neuss
29:31	Michael Schering	83 LAZ Leipzig	05.08. Berlin
29:39	Embaye Hedrit	76 LG Braunschweig	02.04. Korschenbroich
29:53	Dominik Burkhardt	77 PTSV Jahn Freiburg	02.04. Korschenbroich
30:08	Lennart Sponar	80 Berliner SV 1892	19.03. Berlin
30:12	Lars Haferkamp	79 TV Refrath	02.04. Korschenbroich
30:15	Zelalem Martel	86 LG Fulda	10.09. Regensburg

## Halbmarathonlauf

*Deutscher Rekord: 1:00:34 Carsten Eich (Leipzig) 1993*

*Bestleistung 2005: 1:03:35 Oliver Dietz (LG Braunschweig)*

1:03:07	Abraham Tandoi	74 LG USC Heidelberg	02.04. Berlin
1:04:38	Carsten Eich	70 rhein-marathon Düsseldorf	26.03. Herten-Bertlich
1:04:47	Martin Beckmann	77 LG Leinfelden-Echterdingen	24.09. Karlsruhe
1:05:06	Oliver Mitzlaff	75 PTSV Jahn Freiburg	29.04. Duisburg
1:05:11	Stefan Koch	84 TV Wattenscheid	26.03. Herten-Bertlich
1:05:25	Embaye Hedrit	76 LG Braunschweig	26.03. Herten-Bertlich
1:06:23	André Pollmächer	83 LAC Erdgas Chemnitz	22.10. Dresden
1:07:08	Manuel Meyer	81 TV Wattenscheid	26.03. Herten-Bertlich
1:07:19	Ulrich Steidl	72 SSC Hanau/Rodenbach	04.09. Woodinville
1:07:22	Jens Borrmann	74 SC DHfK Leipzig	26.03. Herten-Bertlich

## Marathonlauf

*Deutscher Rekord: 2:08:47 Jörg Peter (Dresden) 1988*

*Bestleistung 2005: 2:18:43 Ulrich Steidl (SSC Hanau/Rodenbach)*

2:16:02	Ulrich Steidl	72 SSC Hanau/Rodenbach	19.02. Austin
2:16:54	Mario Kröckert	78 TSV Bayer Leverkusen	15.10. Essen
2:17:00	Martin Beckmann	77 LG Leinfelden-Echterdingen	07.05. Düsseldorf
2:21:31	André Sommer	81 SC DHfK Leipzig	28.05. Regensburg
2:21:54	Dr. Matthias Körner	68 SC DHfK Leipzig	08.10. München
2:23:57	Dirk Schwarzbach	81 TSV Kirchdorf	23.04. Hamburg
2:24:27	Falk Cierpinski	79 SV Halle	17.09. Sydney
2:25:13	Philipp Büttner	75 TSV Friedberg-Fauerbach	08.10. München
2:25:33	Mike Mariathan	82 LAZ Puma Siegburg/Troisd.	03.06. Stockholm
2:26:00	Martin Prophet	82 SC DHfK Leipzig	23.04. Leipzig

## 100 km - Lauf

*Deutscher Rekord: 6:24:29 Kazimierz Bak (Hersbruck) 1994*

*Bestleistung 2005: 6:57:35 Michael Sommer (EK Schwaikheim)*

6:57:01	Michael Sommer	64 EK Schwaikheim	08.10. Misari-Seoul
7:08:37	Jörg Hooß	64 LTF Marpingen	29.04. Rodenbach
7:09:12	Thomas König	65 SuL Lößnitz	29.04. Rodenbach
7:14:26	Sven Kersten	68 SCC Berlin	08.10. Misari-Seoul
7:31:39	Michael Becker	66 LG Leipzig Grünau	17.06. Torhout
7:35:31	Dr.Thomas Miksch	62 TV Jahn Kempten	29.04. Rodenbach
7:37:48	Ronald Gasch	73 Chemnitzer LV Megware	29.04. Rodenbach
7:43:00	Michael Vanicek	68 LG Nord Berlin	29.04. Rodenbach
7:43:36	Robert Wimmer	65 LG Nürnberg	29.04. Rodenbach
7:44:25	Stefan Bosch	65 TSG Schnaitheim	29.04. Rodenbach

## 110 m Hürden

*Deutscher Rekord: 13,05 Florian Schwarthoff (Heppenheim) 1995*

*Bestleistung 2005: 13,31 Thomas Blaschek (LAZ Leipzig)*

13,33 (+0,1)	Thomas Blaschek	81 LAZ Leipzig	30.07. Nürnberg
13,60 (-1,1)	Jens Werrmann	85 LAZ Zweibrücken	11.08. Göteborg
13,62 (+0,6)	Ivo Burkhardt	77 SV Halle	25.06. Celle
13,74 (-1,4)	Alexander John	86 TuS Jena	27.05. Jena
13,77 (+0,6)	Willi Mathiszik	84 LAZ Leipzig	27.08. Bautzen
13,84 (-0,1)	Helge Schwarzer	85 Hannover 96	19.08. Garbsen
13,85 (+1,0)	Florian Seibold	79 TV Heppenheim	08.06. Kassel
13,86 (+1,0)	Jan Schindzielorz	78 LG Erlangen	15.07. Ulm
13,88 (0,0)	Sebastian Siebert	82 LC Cottbus	10.06. Berlin
13,94 (0,0)	Falk Balzer	73 RBA Chemnitz	11.06. Borna
13,94 (+1,5)	Lars Birger Hense	83 TSV Friedberg-Fauerbach	12.08. Kandel

## 400 m Hürden

*Deutscher Rekord: 47,48 Harald Schmid (Gelnhausen) 1982/1987*

*Bestleistung 2005: 49,17 Christian Duma (LG Eintracht Frankfurt)*

49,69	Christian Duma	82 LG Eintracht Frankfurt	27.05. Jena
50,53	Adrian Schürmann	82 LG Porta Westfalica	16.07. Ulm
50,72	Jan Schneider	76 VfL Sindelfingen	17.06. Regensburg
50,78	Andreas Wickert	80 TSV Rudow Berlin	16.07. Ulm
51,08	Henning Hackelbusch	82 TV Wattenscheid	15.07. Ulm
51,24	Philipp Bastians	85 SC Magdeburg	24.06. Stettin
51,57	Stephan Stoll	87 VfB Stuttgart	16.08. Peking
51,58	Michael Pfaff	82 OSC Berlin	15.07. Ulm
51,90	Quentin Seigel	88 LG Offenburg	27.08. Bautzen
51,98	Lars Birger Hense	83 TSV Friedberg-Fauerbach	27.05. Jena

## 3000 m Hindernis

*Deutscher Rekord: 8:09,48 Damian Kallabis (Berlin) 1999*

*Bestleistung 2005: 8:22,37 Filmon Ghirmai (LAV asics Tübingen)*

8:33,76	Filmon Ghirmai	79 LAV asics Tübingen	17.06. Regensburg
8:34,83	Raphael Schäfer	81 LC asics Rehlingen	05.06. Rehlingen
8:34,95	Stephan Hohl	80 TV Huchenfeld	17.06. Regensburg
8:37,65	Steffen Uliczka	84 SG Kronshagen/Kieler TB	26.08. Paris
8:42,96	Norbert Löwa	84 LG Nord Berlin	17.05. Berlin
8:53,23	Sören Lindner	81 TSG Bergedorf	27.05. Greensboro
8:53,92	Jan Förster	82 TV Mannheim-Rheinau	27.05. Greensboro
8:55,22	Carsten Schlangen	80 LG Nord Berlin	17.05. Berlin
8:59,83	Florian Holzinger	74 TuS Feuchtwangen	15.07. Ulm
9:01,00	Christian Biele	83 LC Erfurt	15.07. Ulm

## 20 km Gehen

*Deutscher Rekord: 1:18:42 Andreas Erm (Berlin) 2000*

*Bestleistung 2005: 1:20:00 André Höhne (SCC Berlin)*

1:21:52	André Höhne	78 SCC Berlin	13.05. La Coruna
1:23:51	Carsten Schmidt	86 SC Potsdam	23.09. Gleina
1:24:56	Michael Krause	85 LG Offenburg	25.03. Dudince
1:27:35	Jan Albrecht	81 LAC Erfurt	13.05. La Coruna
1:28:17	Maik Berger	79 SC Potsdam	24.06. Breitenbrunn
1:28:42	Hannes Tonat	86 LAC Erfurt	25.03. Dudince
1:29:41	Steffen Borsch	73 1.LAC Dessau	23.09. Gleina
1:31:50	Mike Trautmann	74 LGV Gleina	23.09. Gleina
1:32:08	Frank Werner	81 SV Einheit Worbis	29.04. Arnstadt
1:32:08	Axel Ollech	64 LG Geroldseck Lahr	23.09. Gleina

## 50 km Gehen

*Deutscher Rekord: 3:37:46 Andreas Erm (Potsdam) 2003*

*Bestleistung 2005: 4:12,40 Frank Werner (SV Einheit Worbis)*

3:56:37	André Höhne	78 SCC Berlin	08.04. Biberach
4:10:35	Michael Krause	85 LG Offenburg	08.04. Biberach
4:24:27	Maik Berger	79 SC Potsdam	08.04. Biberach
4:57:38	Helmut Prieler	55 SpVgg Niederaichbach	08.04. Biberach
5:02:33	Denis Franke	69 LAC Quelle Fürth/Mü./Wü.	08.04. Biberach
5:30:22	Detlef Hecht	65 TV Lahr	08.04. Biberach
5:32:36	Günter Evertz	57 Polizei SV Berlin	08.04. Biberach
5:51:25	Erhard Wolf	50 1.LAC Dessau	08.04. Biberach

## Hochsprung

*Deutscher Rekord: 2,37 Carlo Thränhardt (Köln) 1984*

*Bestleistung 2005: 2,30 Roman Fricke (TSV Bayer Leverkusen)*

2,28	Eike Onnen	82 LG Hannover	24.09. Celle
2,23	Martin Günther	86 TV Wehr	16.07. Ulm
2,23	Raul Spank	88 Dresdner SC 1898	17.08. Peking
2,21	Roman Fricke	77 TSV Bayer Leverkusen	25.06. Langen
2,20	Benjamin Lauckner	87 LAC Erdgas Chemnitz	01.07. Dresden
2,16	Matthias Franta	84 USC Mainz	24.06. Stettin
2,16	Rene Stauss	87 LG Sigmaringen	18.08. Eberstadt
2,15	Stefan Häfner	84 MTG Mannheim	25.05. Eppingen
2,14	Sebastian Kneifel	83 TSV Bayer Leverkusen	10.09. Düsseldorf
2,11	Marcel Roßberg	89 Halstenbeker TS	03.06. Zeven
2,11	Sebastian Goltz	85 LG Nord Berlin	26.08. Bautzen

## Stabhochsprung

*Deutscher Rekord: 6,00 Tim Lobinger (Köln) 1997/1999*

*Bestleistung 2005: 5,93 Tim Lobinger (ASV Köln)*

5,90	Tim Lobinger	72 ASV Köln	10.06. Köln
5,86	Danny Ecker	77 TSV Bayer Leverkusen	19.07. Lüttich
5,85	Björn Otto	77 LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	02.09. Elstal
5,81	Fabian Schulze	84 LAZ Salam. Kornwesth./Lu.	08.07. Ingolstadt
5,80	Lars Börgeling	79 TSV Bayer Leverkusen	10.06. Köln
5,71	Malte Mohr	86 TSV Bayer Leverkusen	19.07. Lüttich
5,71	Richard Spiegelburg	77 TSV Bayer Leverkusen	03.09. Berlin
5,60	Alexander Straub	83 LG Filstal	08.07. Ingolstadt
5,55	Tobias Scherbarth	85 TSV Bayer Leverkusen	28.07. Leverkusen
5,55	Stefan Drews	79 TSV Bayer Leverkusen	28.07. Leverkusen

## Weitsprung

*Deutscher Rekord: 8,54 Lutz Dombrowski (K.-Marx-Stadt) 1980*

*Bestleistung 2005: 8,21 Nils Winter (TSV Bayer Leverkusen)*

8,01 (+1,1)	Oliver König	81 LAZ Leipzig	17.06. Regensburg
7,99 (+1,5)	Nils Winter	77 TSV Bayer Leverkusen	08.07. Bad Langensalza
7,95 (-1,4)	Sebastian Bayer	86 TSV Bayer Leverkusen	15.07. Ulm
7,90 (-0,2)	Christian Reif	84 ABC Ludwigshafen	01.09. Eisenberg
7,89 (+1,0)	Kofi Amoah Prah	74 LG Nike Berlin	28.07. Leverkusen
7,87 (0,0)	Christoph Stolz	80 VfL Wolfsburg	25.06. Celle
7,78 (+1,0)	Schahriar Bigdeli	80 TSV Bayer Leverkusen	21.05. Garbsen
7,66 (+0,6)	Jacob Minah	82 LG Göttingen	01.05. Garbsen
7,65 (-0,1)	Christian Kaczmarek	84 Berliner SV 1892	15.07. Ulm
7,64	Sebastian Reinke	84 LAC Erdgas Chemnitz	25.06. Bad Camberg

## Dreisprung

*Deutscher Rekord: 17,66 Ralf Jaros (Wattenscheid) 1991*

*Bestleistung 2005: 17,39 Charles Friedek (TSV Bayer Leverkusen)*

16,97 (+1,3)	Andreas Pohle	81 ASV Erfurt	16.07. Ulm
16,68 (0,0)	Charles Friedek	71 TSV Bayer Leverkusen	05.06. Wesel
16,47 (+1,3)	Thomas Moede	77 LAC Berlin	16.07. Ulm
16,19 (0,0)	Konstantin Gens	86 TV Wattenscheid	16.07. Ulm
16,16 (-1,2)	Rudolf Helpling	81 LT DSHS Köln	16.07. Ulm
16,08 (-0,8)	Daniel Kohle	83 LG Ratio Münster	21.05. Garbsen
15,79 (-0,1)	Alois Schwarzmeier	79 1.FC Passau	30.07. Nürnberg
15,70 (-0,1)	Matthias Uhrig	88 TSV Freudenstadt	30.07. Ettlingen
15,69 (+1,5)	Sascha Matthies	79 VfB Germ. Halberstadt	21.05. Garbsen
15,69 (0,0)	Nico Bayer	87 TuS Eintr. Wiesbaden	18.08. Peking

## Kugelstoßen

*Deutscher Rekord: 23,06 Ulf Timmermann (Berlin) 1988*

*Bestleistung 2005: 21,36 Ralf Bartels (SC Neubrandenburg)*

21,13	Ralf Bartels	78 SC Neubrandenburg	07.08. Göteborg
20,83	Peter Sack	79 LAZ Leipzig	24.05. Engers
20,55	Andy Dittmar	74 LG Ohra Hörselgas	16.06. Schönebeck
20,46	Detlef Bock	74 VfL Wolfsburg	24.05. Engers
19,16	Sven-Eric Hahn	80 VfL Sindelfingen	10.06. Sulz
19,03	Gunnar Pfingsten	75 TSV Bayer Leverkusen	23.04. Neckarsulm
18,66	Robert Dippl	83 LAC Quelle Fürth/Mü./Wü.	25.06. Reinheim
18,46	Christopher Götz	81 LG Eintracht Frankfurt	01.05. Reinheim
18,34	Phillip Schreiber	77 LC asics Rehlingen	01.07. Dillingen
18,20	Marco Schmidt	83 LC Pforzheim	02.07. Stuttgart

## Diskuswurf

*Deutscher Rekord: 74,08 Jürgen Schult (Schwerin) 1986*

*Bestleistung 2005: 66,56 Michael Möllenbeck (TV Wattenscheid)*

69,38	Lars Riedel	67 LAC Erdgas Chemnitz	13.05. Wiesbaden
65,52	Michael Möllenbeck	67 TV Wattenscheid	13.05. Wiesbaden
65,22	Robert Harting	84 SCC Berlin	13.05. Wiesbaden
61,03	Torsten Schmidt	74 1.LAV Rostock	13.05. Wiesbaden
60,74	Michael Lischka	73 LG Eintracht Frankfurt	13.05. Wiesbaden
58,57	Sascha Hördt	84 TSG Weinheim	13.05. Wiesbaden
58,45	Heinrich Seitz	80 LG Eintracht Frankfurt	13.05. Wiesbaden
57,37	Martin Wierig	87 SC Magdeburg	16.06. Schönebeck
54,30	Sven-Eric Hahn	80 VfL Sindelfingen	13.05. Wiesbaden
54,11	Ralf Mordhorst	73 LG Wedel/Pinneberg	24.06. Celle

## Hammerwurf

*Deutscher Rekord: 83,40 Ralf Haber (K.-Marx-Stadt) 1988*

*Bestleistung 2005: 80,00 Markus Esser (TSV Bayer Leverkusen)*

81,10	Markus Esser	80 TSV Bayer Leverkusen	28.07. Leverkusen
80,82	Karsten Kobs	71 BV Teut. Dortmund-Lanstr.	18.06. Cercy-la-Tour
76,91	Holger Klose	71 SV Schlau.com Saar 05 Sa.	29.04. Berlin
76,60	Steve Harnapp	75 LV 90 Thum	26.08. Großolbersdorf
76,21	Jens Rautenkranz	82 USC Mainz	27.08. Bad Köstritz
71,76	Benjamin Boruschewski	80 TSV Bayer Leverkusen	04.06. Fränk.-Crumbach
71,49	Marcus Kahlmeyer	82 VfL Wolfsburg	25.06. Celle
69,69	Ralf Jossa	66 SV Herzberg	25.05. Berlin
69,59	Daniel Abramovic	82 LG Eintracht Frankfurt	04.06. Fränk.-Crumbach
67,91	Kamilius Bethke	85 TSV Bayer Leverkusen	26.08. Bautzen

## Speerwurf

*Deutscher Rekord: 92,60 Raymond Hecht (Wattenscheid) 1995*

*Bestleistung 2005: 84,88 Mark Frank (1.LAV Rostock)*

85,30	Peter Esenwein	67 LAZ Salam. Kornwe./Ludw.	10.09. Stuttgart
83,94	Stefan Wenk	81 VfL Sindelfingen	02.06. Oslo
83,72	Christian Nicolay	76 TV Wattenscheid	16.07. Ulm
81,98	Mark Frank	77 1.LAV Rostock	28.05. Zeulenroda
79,13	Manuel Nau	77 SCC Berlin	16.06. Schönebeck
78,18	Alexander Vieweg	86 LAZ Zweibrücken	25.05. Neuwied
77,22	Björn Lange	79 SC Magdeburg	11.06. Schönebeck
75,73	Marcel Plautz	80 SCC Berlin	16.07. Ulm
74,96	Tim Werner	80 LG Bünde-Ahle/Löhne	20.05. Halle
74,64	Stephan Steding	82 Hannover 96	25.06. Celle

## Zehnkampf

*Deutscher Rekord: 8832 Jürgen Hingsen (Uerdingen) 1984*

*Bestleistung 2005: 8316 André Niklaus (LG Nike Berlin)*

8310	Dennis Leyckes	82 LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	24./25.6. Ratingen
8239	André Niklaus	81 LG Nike Berlin	27./28.5. Götzis
8233	Stefan Drews	79 TSV Bayer Leverkusen	24./25.6. Ratingen
8209	Pascal Behrenbruch	85 LG Eintracht Frankfurt	10./11.8. Göteborg
8129	Norman Müller	85 Hallesche LAF	24./25.6. Ratingen
8012	Arthur Abele	86 SSV Ulm 1846	27./28.5. Bernhausen
7878	Lars Albert	82 LAC Elm	27./28.5. Götzis
7776	Jacob Minah	82 LG Göttingen	27./28.5. Bernhausen
7746	Stefan Hommel	84 SSV Ulm 1846	27./28.5. Bernhausen
7438	Marian Geisler	84 LG Nike Berlin	27./28.5. Bernhausen

# Frauen

## 100 m

*Deutscher Rekord: 10,81 Marlies Göhr (Jena) 1983*

*Bestleistung 2005: 11,33 Birgit Rockmeier (LG Olympia Dortmund)*

11,37 (+1,4)	Katja Wakan	81 Hallesche LAF	17.06. Regensburg
11,40 (+0,4)	Marion Wagner	78 USC Mainz	17.06. Regensburg
11,42 (+0,8)	Cathleen Tschirch	79 LG Weserbergland	30.07. Nürnberg
11,43 (+1,4)	Verena Sailer	85 LAC Quelle Fürth/Mü./Wü.	27.05. Jena
11,44 (+0,3)	Birgit Rockmeier	73 LG Olympia Dortmund	17.06. Regensburg
11,47 (+1,2)	Franziska Bertenbreiter	80 LAC Quelle Fürth/Mü./Wü.	04.06. München
11,56 (+0,8)	Anja Wurm	82 LAC Quelle Fürth/Mü./Wü.	30.07. Nürnberg
11,58 (+1,2)	Karoline Köhler	84 TV Wattenscheid	30.07. Nürnberg
11,59 (+1,2)	Gabi Rockmeier	73 LG Olympia Dortmund	04.06. München
11,63 (+0,8)	Sandra Möller	80 TV Wattenscheid	05.06. Rehlingen

## 200 m

*Deutscher Rekord: 21,71 Marita Koch 1979 / Heike Drechsler 1986*

*Bestleistung 2005: 23,05 Birgit Rockmeier (LG Olympia Dortmund)*

22,94 (+0,6)	Birgit Rockmeier	73 LG Olympia Dortmund	17.06. Regensburg
23,24 (+0,4)	Jala Gangnus	86 LG Weserbergland	30.07. Nürnberg
23,37 (+0,4)	Anja Pollmächer	85 LAC Erdgas Chemnitz	30.07. Nürnberg
23,38 (+1,4)	Cathleen Tschirch	79 LG Weserbergland	17.06. Regensburg
23,39 (+1,9)	Juliane Stolle	88 LAZ Leipzig	28.05. Zeulenroda
23,41 (+0,6)	Sandra Möller	80 TV Wattenscheid	17.06. Regensburg
23,72 (+0,4)	Johanna Kedzierski	84 MTG Mannheim	24.06. Stettin
23,74 (+0,4)	Katja Börner	86 SC Magdeburg	30.07. Nürnberg
23,76 (-1,4)	Maren Schulze	82 LG Nord Berlin	16.07. Ulm
23,90 (+1,4)	Julia Sutschet	88 LG Kreis Ahrweiler	17.06. Regensburg

## 400 m

*Deutscher Rekord: 47,60 Marita Koch (Rostock) 1985*

*Bestleistung 2005: 52,07 Claudia Marx (Team Erfurt)*

51,79	Claudia Hoffmann	82 SC Potsdam	15.07. Ulm
51,96	Claudia Marx	78 Erfurter LAC	30.07. Nürnberg
52,31	Korinna Fink	81 LG Eintracht Frankfurt	17.06. Regensburg
52,90	Anja Pollmächer	85 LAC Erdgas Chemnitz	16.07. Ulm
53,17	Jana Neubert	84 LAC Erdgas Chemnitz	15.07. Ulm
53,19	Janin Lindenberg	87 LG Nike Berlin	08.06. Kassel
53,24	Nadine Balkow	82 LG Nike Berlin	16.07. Ulm
53,78	Lena Schmidt	89 LG Hilden	08.06. Kassel
53,79	Julia-Kristin Kunz	84 LG Nike Berlin	02.06. Cottbus
54,10	Ulrike Urbansky	77 Erfurter LAC	10.06. Erfurt

## 800 m

*Deutscher Rekord: 1:55,26 Sigrun Wodars (Neubrandenburg) 1987*

*Bestleistung 2005: 2:01,00 Monika Gradzki (TV Wattenscheid)*

2:00,16	Monika Gradzki	79 TV Wattenscheid	19.08. Köln
2:03,33	Janina Goldfuß	83 TV Wattenscheid	01.07. Oordegem
2:03,37	Kerstin Werner	82 TV Wattenscheid	01.07. Oordegem
2:03,93	Annett Horna	87 TSV Bayer Leverkusen	05.06. Rehlingen
2:03,94	Claudia Schultz	73 LG Wedel/Pinneberg	06.09. Pinneberg
2:04,66	Katrin Trauth	84 LC Erfurt	05.06. Rehlingen
2:04,66	Jana Hartmann	81 Erfurter LAC	01.07. Oordegem

2:05,37	Meike Flore	76 TSV Bayer Leverkusen	19.01. Sydney
2:05,50	Julia-Kristin Kunz	84 LG Nike Berlin	07.07. Cuxhaven
2:06,29	Anne Kesselring	89 TSV Katzwang	17.06. Regensburg

## 1500 m

*Deutscher Rekord: 3:57,71 Christiane Wartenberg (Halle) 1980*

*Bestleistung 2005: 4:08,81 Antje Möldner (SC Potsdam)*

4:11,23	Antje Möldner	84 SC Potsdam	08.06. Kassel
4:15,85	Kerstin Werner	82 TV Wattenscheid	17.06. Regensburg
4:18,35	Denise Krebs	87 TG Heilbronn	17.06. Regensburg
4:19,02	Janina Goldfuß	83 TV Wattenscheid	30.07. Nürnberg
4:20,08	Annett Horna	87 TSV Bayer Leverkusen	08.06. Kassel
4:20,57	Juliane Becker	82 LAC Quelle Fürth/Mü./Wü.	26.05. Dessau
4:23,87	Kerstin Marxen	85 TSV Bayer Leverkusen	30.07. Nürnberg
4:24,20	Cornelia Schwennen	87 SV Concordia Emsbüren	23.07. Bochum-Watt.
4:24,22	Birte Bultmann	74 LG Braunschweig	03.06. Zeven
4:24,22	Anja Reinhardt	80 LG Weinstadt	02.06. Wiesbaden

## 3000 m

*Deutscher Rekord: 8:30,39 Irina Mikitenko (Frankfurt) 2000*

*Bestleistung 2005: 8:46,38 Sabrina Mockenhaupt (LG Sieg)*

8:59,92	Sabrina Mockenhaupt	80 Kölner Verein für Marathon	08.06. Kassel
9:13,65	Antje Möldner	84 SC Potsdam	26.04. Potsdam
9:19,13	Marina Hilschencz	81 LG Wedel/Pinneberg	19.08. Garbsen
9:20,11	Birte Bultmann	74 LG Braunschweig	08.06. Kassel
9:21,53	Simret Restle	84 LG Eintracht Frankfurt	06.09. Pfungstadt
9:26,44	Anja Schnabel	85 LAZ Salam. Kornwesth./Lu.	24.06. Stettin
9:27,00	Julia Hiller	87 LAC Quelle Fürth/Mü./Wü.	08.06. Kassel
9:31,0	Verena Dreier	85 LG Sieg	30.06. Betzdorf
9:34,60	Susanne Hahn	78 SV m Saar 05 Saarbrücken	26.08. Saarbrücken
9:35,86	Melanie Schulz	79 LC Erfurt	08.06. Kassel

## 5000 m

*Deutscher Rekord: 14:42,03 Irina Mikitenko (Frankfurt) 1999*

*Bestleistung 2005: 15:08,39 Sabrina Mockenhaupt (LG Sieg)*

15:11,38	Sabrina Mockenhaupt	80 Kölner Verein für Marathon	12.08. Göteborg
15:28,00	Irina Mikitenko	72 TV Wattenscheid	15.07. Ulm
16:14,29	Ulrike Maisch	77 1.LAV Rostock	15.07. Ulm
16:14,31	Simret Restle	84 LG Eintracht Frankfurt	02.08. Pfungstadt
16:22,60	Melanie Kraus	74 TSV Bayer Leverkusen	23.06. Siegburg
16:29,90	Anja Schnabel	85 LAZ Sala. Kornwesth./Lu.	19.05. Koblenz
16:30,9	Marina Hilschencz	81 LG Wedel/Pinneberg	31.08. Hamburg
16:32,07	Verena Dreier	85 LG Sieg	19.05. Koblenz
16:40,87	Julia Viellehner	85 TSV Winhöring	15.07. Ulm
16:44,98	Ulrike Dreißigacker	84 TSV Kirchdorf	26.08. Bautzen

## 10 000 m

*Deutscher Rekord: 31:03,62 Kathrin Ullrich (Berlin) 1991*

*Bestleistung 2005: 31:21,28 Sabrina Mockenhaupt (LG Sieg)*

31:40,28	Sabrina Mockenhaupt	80 Kölner Verein f. Marathon	07.08. Göteborg
31:44,82	Irina Mikitenko	72 TV Wattenscheid	07.08. Göteborg
33:54,1	Stephanie Beckmann	79 LG Leinfelden-Echterdingen	28.09. Reutlingen
34:07,99	Nicole Guldemeister	82 SC Potsdam	31.03. Palo Alto
34:10,05	Michaela Schedler	82 LG Domsp. Regensburg	06.05. Tübingen

34:36,89	Simret Restle	84 LG Eintracht Frankfurt	06.05. Tübingen
34:39,4	Anja Dittmer	80 SC Neubrandenburg	22.04. Saarbrücken
34:49,27	Anja Schnabel	85 LAZ Salam. Kornwesth./Lu.	06.05. Tübingen
35:31,23	Birte Bultmann	74 LG Braunschweig	06.05. Tübingen
35:37,70	Melanie Schulz	79 LC Erfurt	08.04. Attendorn

## 10 km Straße

*Deutscher Rekord: 31:28 Irina Mikitenko (LG Eintracht Frankfurt) 2003*

*Bestleistung 2005: 31:45 Luminita Zaituc (LG Braunschweig)*

32:17	Irina Mikitenko	72 TV Wattenscheid	15.04. Paderborn
32:18	Claudia Dreher	71 Gänsefurther Sportbeweg.	24.06. Ludwigshafen
32:47	Susanne Hahn	78 SV Schlau.com Saar 05 Sa.	11.02. Schoorl/NED
32:53	Luminita Zaituc	68 LG Braunschweig	03.09. Düsseldorf
33:19	Sabrina Mockenhaupt	80 Kölner Verein für Marathon	23.09. Leverkusen
33:39	Melanie Kraus	74 TSV Bayer Leverkusen	05.03. Leverkusen
34:09	Christine Schleifer	83 LG Neckar/Enz	05.06. Lampertheim
34:11	Simret Restle	84 LG Eintracht Frankfurt	10.09. Regensburg
34:12	Stephanie Beckmann	79 LG Leinfelden-Echterdingen	10.09. Regensburg
34:22	Eva Maria Stöwer	85 LAC Veltins Hochsauerland	10.09. Regensburg

## Halbmarathonlauf

*Deutscher Rekord: 1:07:58 Uta Pippig (Berlin) 1995*

*Bestleistung 2005: 1:11:04 Luminita Zaituc (LG Braunschweig)*

1:10:09	Irina Mikitenko	72 TV Wattenscheid	08.10. Köln
1:10:35	Sabrina Mockenhaupt	80 Kölner Verein für Marathon	08.10. Köln
1:13:58	Melanie Kraus	74 TSV Bayer Leverkusen	02.04. Berlin
1:14:21	Susanne Hahn	78 SV Schlau.com Saar 05 Sa.	08.01. Egmond/NED
1:14:37	Luminita Zaituc	68 LG Braunschweig	26.03. Herten-Bertlich
1:15:14	Julia Viellehner	85 TSV Winhöring	26.03. Herten-Bertlich
1:15:34	Christine Schleifer	83 LG Neckar/Enz	02.04. Freiburg
1:16:26	Michaela Schedler	82 LG Domsp. Regensburg	26.03. Herten-Bertlich
1:16:34	Sonja Oberem	73 TSV Bayer Leverkusen	10.06. Leverkusen
1:16:39	Veronika Ulrich	68 LG Neu-Isenburg/Heusenst.	24.09. Karlsruhe

## Marathonlauf

*Deutscher Rekord: 2:24:35 Katrin Dörre-Heinig (Leipzig) 1999*

*Bestleistung 2005: 2:26:44 Luminita Zaituc (LG Braunschweig)*

2:28:24	Luminita Zaituc	68 LG Braunschweig	08.10. Köln
2:30:01	Ulrike Maisch	77 1.LAV Rostock	12.08. Göteborg
2:32:21	Claudia Dreher	71 Gänsefurther Sportbeweg.	29.10. Frankfurt
2:32:34	Susanne Hahn	78 SV Schlau.com Saar 05 Sa.	09.04. Rotterdam
2:35:37	Melanie Kraus	74 TSV Bayer Leverkusen	24.09. Berlin
2:36:46	Romy Spitzmüller	81 LAZ Leipzig	23.04. Hamburg
2:39:35	Stephanie Beckmann	79 LG Leinfelden-Echterdingen	23.04. Hamburg
2:44:58	Eva Trost	68 LG Rupertiwinkel	07.05. Wien
2:47:18	Carmen Siewert	72 Greifswalder SV	08.10. München
2:48:00	Sonja Oberem	73 TSV Bayer Leverkusen	08.10. Köln

## 100 km - Lauf

*Deutscher Rekord: 7:18:57 Birgit Lennartz (St.Augustin) 1990*

*Bestleistung 2005: 7:53:28 Birgit Schönherr-Hölscher (Witten)*

7:35:28	Maria Bak	59 MTP Hersbruck	16.09. Winschoten
7:48:33	Birgit Schönherr-Hölscher	68 PV-Triathlon Witten	29.04. Rodenbach
7:52:29	Elke Hiebl	64 WSV Skadi Bodenmais	08.10. Misari-Seoul
8:13:22	Marion Braun	57 SV Germ. Eicherscheid	29.04. Rodenbach
8:32:12	Carmen Hildebrand	69 SSC Hanau/Rodenbach	17.06. Torhout
8:42:36	Angelika Hofmann	58 ETSV Lauda	29.04. Rodenbach
8:44:27	Ilona Schlegel	66 Melpomene Bonn	29.04. Rodenbach
8:46:14	Barbara Austermann	71 LG Ahlen	29.04. Rodenbach
8:49:52	Simone Stöppler	64 SSC Hanau/Rodenbach	17.06. Torhout
8:53:26	Ulrike Steeger	61 LG Bonn/Troisdorf/Niederk.	29.04. Rodenbach

## 100 m Hürden

*Deutscher Rekord: 12,42 Bettine Jahn (K.-Marx-Stadt) 1983*

*Bestleistung 2005: 12,59 Kirsten Bolm (MTG Mannheim)*

12,65 (+0,6)	Kirsten Bolm	75 MTG Mannheim	11.07. Lausanne
13,18 (+1,1)	Judith Ritz	83 LAZ Leipzig	08.07. Mannheim
13,29 (+1,3)	Tina Klein	83 VfL Sindelfingen	17.06. Regensburg
13,30 (+1,3)	Stephanie Lichtl	85 LAZ Salam. Kornw./Ludw.	17.06. Regensburg
13,32 (+0,1)	Carolin Nytra	85 Bremer LT	08.06. Kassel
13,45 (+0,8)	Karin Ertl	74 LG Domsp. Regensburg	27.05. Götzis
13,45 (+1,0)	Anne-Kathrin Elbe	87 TSV Bayer Leverkusen	22.07. Bochum-Watt.
13,48 (+1,3)	Carolin Bogenrieder	86 LAC Quelle Fürth/Mü./Wü.	27.08. Bautzen
13,49 (+0,7)	Aniko Bozsik	82 LG Kindelsberg Kreuztal	03.06. Dudelange
13,50 (+1,1)	Nadine Hildebrand	87 LAZ Salam. Kornwesth./Lu.	08.07. Mannheim

## 400 m Hürden

*Deutscher Rekord: 53,24 Sabine Busch (Erfurt) 1987*

*Bestleistung 2005: 55,59 Claudia Marx (Team Erfurt)*

54,80	Claudia Marx	78 Erfurter LAC	08.08. Göteborg
56,42	Ulrike Urbansky	77 Erfurter LAC	08.06. Kassel
56,83	Anja Neupert	78 LG Nike Berlin	16.07. Ulm
57,10	Tina Kron	81 SC Schlau.com Saar 05 Sa.	16.07. Ulm
57,57	Jonna Tilgner	84 Bremer LT	16.07. Ulm
58,19	Frederike Schönfeld	87 TG Camberg	08.07. Mannheim
58,21	Korinna Fink	81 LG Eintracht Frankfurt	27.05. Jena
58,80	Maren Schott	76 TSV Bayer Leverkusen	25.06. Betzdorf
58,97	Christin Zoladkiewicz	86 PSV Erfurt	24.06. Stettin
58,98	Claudia Wehrsen	84 LT DSHS Köln	15.07. Ulm

## 3000 m Hindernis

*Deutscher Rekord: 9:38,31 Melanie Schulz (Großengottern) 2002*

*Bestleistung 2005: 9:56,70 Verena Dreier (LG Sieg)*

9:48,90	Verena Dreier	85 LG Sieg	10.08. Göteborg
10:07,41	Birte Bultmann	74 LG Braunschweig	17.06. Regensburg
10:11,67	Julia Hiller	87 LAC Quelle Fürth/Mü./Wü.	17.08. Peking
10:16,56	Meike Rosenauer	81 LG Rems/Murr	16.07. Ulm
10:21,43	Susi Lutz	87 LG Domsp. Regensburg	17.06. Regensburg
10:24,24	Felicitas Mensing	84 LV Biet	12.05. Atlanta
10:33,84	Melanie Schulz	79 LC Erfurt	16.07. Ulm
10:36,59	Carolin Lang	86 LC Rothaus Breisgau	27.08. Bautzen
10:39,70	Corinna Nuber	85 TSG Heilbronn	27.08. Bautzen
10:44,05	Annette Weiss	68 Siegburger TV	02.06. Diez

## 10 km Gehen

*Deutscher Rekord: 42:11,5 Beate Anders (Berlin) 1992*

*Bestleistung 2005: 43:17 Sabine Zimmer (SC Potsdam)*

43:54	Melanie Seeger	77 SC Potsdam	01.04. Rio Maior
44:40	Sabine Zimmer	81 SC Potsdam	17.09. Krakau
49:47,1	Ulrike Sischka	84 SV Halle	29.03. Halle
50:06	Nicole Best	68 TV Groß-Gerau	22.04. Diez
50:23	Kathrin Schulze	81 1.LAC Dessau	17.06. Naumburg
50:38	Jenny Grasse	88 Erfurter LAC	17.06. Leamington
50:55	Sonja Birkemeyer	89 LG Osnabrück	17.06. Leamington
51:38	Bianca Schenker	74 LG Vogtland	23.09. Gleina
52:26	Friederike Bronswick	87 DJK Arm. Ibbenbüren	08.04. Biberach
53:13	Christine Sarembe-Stegm.	66 LSG Aalen	19.03. Linz

## 20 km Gehen

*Deutscher Rekord: 1:27:56 Sabine Zimmer (Potsdam) 2004*

*Bestleistung 2005: 1:29:07 Sabine Zimmer (SC Potsdam)*

1:29:15	Melanie Seeger	77 SC Potsdam	01.04. Rio Maior
1:29:54	Sabine Zimmer	81 SC Potsdam	13.05. La Coruna
1:39:42	Maja Landmann	85 PTSV Jahn Freiburg	29.04. Vallensbaek
1:40:06	Kathrin Schulze	81 1.LAC Dessau	29.04. Vallensbaek
1:46:23	Ulrike Sischka	84 SV Halle	23.09. Gleina
1:58:18	Karen Böhme	64 LG Süd Berlin	24.06. Breitenbrunn
2:14:59	Gisela Seifert	58 Polizei-SV Berlin	24.06. Breitenbrunn
2:21:59	Brigitte Zeidler	64 Polizei-SV Berlin	24.06. Breitenbrunn
2:28:48	Claudia Otte	62 DJK Sparta Langenhagen	24.06. Breitenbrunn
2:41:23	Krystyna Korbella	70 Polizei-SV Berlin	24.06. Breitenbrunn

## Hochsprung

*Deutscher Rekord: 2,05 Heike Henkel (Leverkusen) 1991*

*Bestleistung 2005: 1,90 Daniela Rath / Ariane Friedrich / Birgit Kähler*

1,91	Melanie Skotnik	82 LG Domsp. Regensburg	17.06. Regensburg
1,91	Julia Hartmann	86 TSV Bayer Leverkusen	17.06. Regensburg
1,91	Ariane Friedrich	84 LG Eintracht Frankfurt	21.07. Bühl
1,90	Annett Engel	87 SC Potsdam	02.06. Cottbus
1,87	Sophia Sagonas	81 LG Eintracht Frankfurt	11.06. Gelnhausen
1,86	Jennifer Oeser	83 TSV Bayer Leverkusen	07.08. Göteborg
1,84	Jennifer Klein	88 LG Brenztal	25.05. Eppingen
1,84	Kathryn Holinski	82 LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	10.06. Dormagen
1,84	Anett Jambor	83 TV Gelnhausen	25.06. Langen
1,83	Kimberly Jeß	92 LG Rendsburg/Büdelndorf	09.08. Osterode

## Stabhochsprung

*Deutscher Rekord: 4,77 Annika Becker (Rotenburg/Bebra) 2002*

*Bestleistung 2005: 4,50 Carolin Hingst (USC Mainz)*

4,63	Nastja Ryzih	77 ABC Ludwigshafen	29.07. Nürnberg
4,62	Yvonne Buschbaum	80 ABC Ludwigshafen	02.07. Wipperfürth
4,56	Silke Spiegelburg	86 TSV Bayer Leverkusen	20.08. Monaco
4,52	Julia Hütter	83 LAZ Bruchköbel	07.07. Mannheim
4,52	Carolin Hingst	80 USC Mainz	26.07. Karlsruhe
4,50	Martina Strutz	81 SG Dynamo Schwerin	18.06. Weissach
4,40	Floe Kühnert	84 TSV Bayer Leverkusen	18.06. Weissach
4,36	Anna Schultze	85 LG Filstal	29.07. Ettlingen
4,35	Kristina Gadschiew	84 LAZ Zweibrücken	07.07. Mannheim
4,35	Lisa Ryzih	88 ABC Ludwigshafen	07.07. Mannheim

## Weitsprung

*Deutscher Rekord: 7,48 Heike Drechsler (Jena) 1988/1992*

*Bestleistung 2005: 6,66 Bianca Kappler (LC asics Rehlingen)*

6,75 (+0,7)	Claudia Tonn	81 LC Paderborn	25.06. Ratingen
6,60 (-0,4)	Urszula Gutowicz-Westhoff	77 LG Nike Berlin	21.06. Potsdam
6,55 (-0,3)	Anika Leipold	87 Schweriner SC	05.06. Wesel
6,35 (+0,1)	Katrin van Bühren	82 KSV Kevelaer	05.06. Wesel
6,33 (+1,3)	Julia Mächtig	86 SC Neubrandenburg	25.06. Ratingen
6,30 (+1,1)	Melanie Bauschke	88 LG Nike Berlin	02.07. Berlin
6,30 (+0,1)	Nadine Jacobs	86 TSV Bayer Leverkusen	16.09. Dormagen
6,29 (0,0)	Sofia Schulte	76 LG Staufen	01.05. Herne-Wanne
6,28 (+0,7)	Sonja Kesselschläger	78 SC Neubrandenburg	28.05. Götzis
6,28 (+0,7)	Jennifer Oeser	83 TSV Bayer Leverkusen	08.08. Göteborg

## Dreisprung

*Deutscher Rekord: 14,46 Helga Radtke (Fürth) 1994*

*Bestleistung 2005: 13,93 Silvia Otto (Team Erfurt)*

13,96 (+1,5)	Katja Demut	83 TuS Jena	09.07. Bad Schwalbach
13,88 (0,0)	Katja Pobanz	74 1.LAC Dessau	09.07. Bad Schwalbach
13,52 (-0,1)	Silvia Otto	79 Erfurter LAC	15.07. Ulm
13,29 (-0,9)	Annelie Schrader	79 MTV Ingolstadt	09.07. Bad Schwalbach
13,13 (+0,2)	Henny Gastel	79 SV Halle	09.07. Bad Schwalbach
13,08 (0,0)	Celine Hannenberger	90 TV Königstädten	23.07. Bochum-Watt.
13,06 (+1,1)	Frauke Thrun	83 LG Nike Berlin	10.06. Berlin
13,05 (+1,0)	Anika Leipold	87 Schweriner SC	23.07. Bochum-Watt.
13,04 (0,0)	Jacqueline Mau	76 LAC Erdgas Chemnitz	05.06. Wesel
12,97 (0,0)	Marianne Bußmann	86 Schönebecker SC	10.06. Schönebeck

## Kugelstoßen

*Deutscher Rekord: 22,45 Ilona Slupianek (Berlin) 1980*

*Bestleistung 2005: 20,06 Nadine Kleinert (SC Magdeburg)*

19,64	Petra Lammert	84 SC Neubrandenburg	16.06. Schönebeck
19,15	Nadine Kleinert	75 SC Magdeburg	16.06. Schönebeck
17,61	Nadine Beckel	77 ASC Düsseldorf	27.05. Aachen
17,56	Denise Hinrichs	87 SC Neubrandenburg	20.05. Halle
17,15	Kristin Marten	83 LV 90 Thum	11.06. Borna
16,75	Julia Wiechmann	84 OSC Berlin	21.05. Halle
16,75	Josephine Terlecki	86 LG Ohra Hörselgas	03.06. Leuna
16,25	Aline Schäffel	80 LG Ohra Hörselgas	11.06. Schapbach
15,91	Isabell von Loga	88 SR Yburg Steinbach	07.07. Mannheim
15,89	Katja Krøl	80 SV Kloster Lehnin	23.08. Löwenberg

## Diskuswurf

*Deutscher Rekord: 76,80 Gabriele Reinsch (Cottbus) 1988*

*Bestleistung 2005: 66,56 Franka Dietzsch (SC Neubrandenburg)*

68,51	Franka Dietzsch	67 SC Neubrandenburg	16.06. Schönebeck
59,77	Jana Tucholke	82 LAZ Leipzig	15.08. Thum
59,61	Ulrike Giesa	84 LAC Quelle Fürth/Mü./Wü.	16.07. Ulm
58,46	Nadine Müller	85 Hallesche LAF	21.05. Halle
57,72	Sabine Rumpf	84 LSG Goldener Grund	20.02. Kienbaum
57,02	Nadine Beckel	77 ASC Düsseldorf	13.05. Wiesbaden
56,76	Romy Logsch	82 LAZ Leipzig	08.06. Kassel
56,06	Jessica Kolotzei	85 LG Nord Berlin	13.05. Wiesbaden
55,90	Sara Briesenick	85 LG Nike Berlin	21.05. Halle
55,21	Katja Krøl	80 SV Kloster Lehnin	29.07. Berlin

## Hammerwurf

*Deutscher Rekord: 76,55 Betty Heidler (LG Eintr. Frankfurt) 2006*

*Bestleistung 2005: 72,74 Susanne Keil (TSV Bayer Leverkusen)*

76,55	Betty Heidler	83 LG Eintracht Frankfurt	28.07. Leverkusen
71,67	Kathrin Klaas	84 LG Eintracht Frankfurt	16.06. Schönebeck
70,35	Susanne Keil	78 TSV Bayer Leverkusen	16.06. Schönebeck
68,60	Andrea Bunjes	76 LG Eintracht Frankfurt	04.06. Fränk.-Crumbach
65,19	Bianca Achilles	81 TSV Bayer Leverkusen	10.05. Leverkusen
64,62	Kirsten Klose	77 TuS Eintracht Minden	08.07. Schönau
63,50	Simone Mathes	75 LAZ Puma Troisdorf/Siegb.	25.06. Betzdorf
62,96	Melanie Motzenbäcker	86 MTG Mannheim	16.06. Sindelfingen
60,37	Natahlie Rheder	81 SVG GW Bad Gandersheim	15.07. Ulm
59,11	Katrin Falter	86 LG Eintracht Frankfurt	22.07. Bern

## Speerwurf

*Deutscher Rekord: 70,03 Christina Obergföll (LG Offenburg) 2005*

*Bestleistung 2005: 70,03 Christina Obergföll (LG Offenburg)*

66,91	Christina Obergföll	81 LG Offenburg	03.07. Athen
65,82	Steffi Nerius	72 TSV Bayer Leverkusen	13.08. Göteborg
60,45	Sandra Schaffarzik	87 ESV Nürnberg Rbf.	19.08. Peking
60,17	Annika Suthe	85 TSV Bayer Leverkusen	16.06. Schönebeck
60,06	Mareike Rittweg	84 LV 90 Thum	19.03. Tel Aviv
57,58	Katharina Molitor	83 TSV Bayer Leverkusen	28.07. Leverkusen
57,43	Vivian Zimmer	87 Hallesche LAF	15.07. Ulm
57,20	Esther Eisenlauer	77 SV schlau.com Saar 05 Sa.	20.05. Halle
57,17	Linda Stahl	85 TSV Bayer Leverkusen	11.03. Toulouse
55,55	Stefanie Hessler	83 SV schlau.com Saar 05 Sa.	20.05. Halle

## Siebenkampf

*Deutscher Rekord: 6985 Sabine Braun (Wattenscheid) 1992*

*Bestleistung 2005: 6221 Sonja Kesselschläger (SC Neubrandenburg)*

6420	Lilli Schwarzkopf	83 LC Paderborn	07./08.8. Göteborg
6376	Jennifer Oeser	83 TSV Bayer Leverkusen	07./08.8. Göteborg
6373	Claudia Tonn	81 LC Paderborn	24./25.6. Ratingen
6236	Karin Ertl	74 LG Domspitzm. Regensburg	24./25.6. Ratingen
6101	Sonja Kesselschläger	78 SC Neubrandenburg	27./28.5. Götzis
6066	Julia Mächtig	86 SC Neubrandenburg	24./25.6. Ratingen
5865	Maren Schwerdtner	85 SC Neubrandenburg	24./25.6. Ratingen
5833	Saskia Triesscheijn	81 Berliner SC	20./21.4. Winston-Salem
5807	Diana Rach	89 Erfurter LAC	24./25.6. Ratingen
5728	Christine Schulz	84 TSV Bayer Leverkusen	08./09.7. Emmelshausen