

## **Laufen in Deutschland - Zahlen, Fakten, Daten**

### Zahl der Läufer/innen

#### *Wie viele Läufer gibt es in Deutschland ?*

Die „Arbeitsgemeinschaft touristischer Anbieter zu den Themen Laufen und Nordic Walking“ nennt folgende Zahlen:

Deutschland: 17 Mio Läufer (27 % d. Bev. > 14 Jahre), 1 Mio Nordic Walker

Österreich: 2,6 Mio Läufer (39 % d. Bev. >15 Jahre), 900.000 Nordic Walker

Die „Gesellschaft für Konsumforschung“ kam im Oktober 2004 auf folgende Zahlen (Quelle s. unten): 17 Mio. Läufer und 8,5 Mio. Walker (davon 2 Mio Nordic Walker). 56 Prozent der Bevölkerung kennen den Begriff „Nordic Walking“.

Da sehr viele unorganisiert laufen und es keine Definition für „gelegentlich laufen“ gibt, sind nur Schätzungen möglich. Weil immer mehr Bürgern die positive Wirkung des Laufens auf die Gesundheit und das Wohlbefinden bewusst wird, ist die Zahl weiterhin steigend.

#### *Wie viele Läufer laufen organisiert ?*

Der Deutsche Leichtathletik-Verband hat etwa 900 000 Mitglieder, die zum großen Teil aktive Läufer sind.

Es gibt 3500 Lauf-TREFFS (einschl. Walking-TREFFS), bei denen jederman mindestens einmal pro Woche mitlaufen kann. Wenn man eine durchschnittliche Teilnehmerzahl von 50 pro Lauf-TREFF ansetzt, ergibt das wöchentlich 175 000 Teilnehmer.

#### *Wie ist die Alters- und Geschlechtsstruktur der Läufer ?*

Etwa die Hälfte der Verbandsmitglieder und der Lauf-TREFF - Teilnehmer/innen sind weiblich. Während unter den Verbandsmitgliedern etwa ein Drittel Kinder (unter 15) sind, liegt beim organisierten Laufen (Lauf-TREFF und Volksläufe) das Durchschnittsalter der Teilnehmer bei 40 Jahren. Rund 50 % der Volksläufer und der Lauf-TREFF-Teilnehmer sind zwischen 30 und 50 Jahre alt, je ein Viertel unter 30 und über 50.

### Wettkampf-Möglichkeiten für Läufer

#### *Wie viele Volksläufe gibt es jährlich ?*

Die Zahl der durchgeführten Volksläufe in Deutschland steigt stetig an, 2005 fanden 3.821 Laufveranstaltungen statt, zehn Jahre vorher waren es noch 2.449. Sie gehen vorwiegend über zehn Kilometer bis hin zum Marathonlauf.

#### *Wie viele Teilnehmer haben die Volksläufe ?*

Die Zahl der Starts bei Volksläufen überstieg 2005 zum dritten Mal die Grenze von 1,5 Mio. (genau 1.790.702). Sie nimmt seit Jahren um jährlich 10 % zu. Etwa 25 % der Teilnehmer sind weiblich. Wenn man von sieben Starts

pro Jahr ausgeht, gibt es also etwa 260.000 Läufer/innen, die regelmäßig an Volksläufen teilnehmen.

*Wie viele Laufveranstaltungen gehen über die Marathonstrecke ?*

Für 2006 wurden 150 Marathonläufe in allen Regionen angemeldet. Der Lauf mit der größten Teilnehmerzahl ist alljährlich der real-Berlin-Marathon mit fast 30.000 Finishern, zehn Läufe haben mehr als 3000 Läufer im Ziel und 20 Läufe mehr als 1000. Der Anteil der Läuferinnen liegt beim Marathon inzwischen bei 20%.

*Wie viele aktive Marathonläufer/innen gibt es in Deutschland?*

Eine Auswertung der Ergebnislisten aller Marathonrennen 2003 brachte das Ergebnis, dass 98.700 Läuferinnen und Läufer mindestens einmal das Ziel nach 42,195 km erreicht haben (viele davon auch bei zwei Rennen oder häufiger). Es gab also 2003 etwa 100.000 deutsche Marathon-Finisher.

Zusätzliche Quelle (Meldung der Agentur AP vom 20.1.2005):

### **Mehr als acht Millionen Walker in Deutschland**

Nürnberg (AP) Rund 8,5 Millionen Menschen in Deutschland halten sich mit Walking fit. Darunter befinden sich zwei Millionen Nordic-Walker, die ihren Sport mit speziellen Stöcken betreiben, wie die Gesellschaft für Konsumforschung (GfK) in Nürnberg mitteilte. Zwar liege die Zahl der Läufer mit 17 Millionen Aktiven deutlich höher, doch zeigten sich immer mehr Bundesbürger interessiert am Walken. Insgesamt sind laut GfK etwa zwei Drittel der Bevölkerung dem Walken gegenüber positiv eingestellt. Besonders beliebt ist Walking bei Frauen, unter den aktiven Nordic-Walkern stellen sie 69 Prozent. Für die Studie befragte die GfK im Oktober 2.000 Personen ab 14 Jahren.