



Mitteilungen für das DLV-Seniorenteam bei den 2. Senioren Hallen- Weltmeisterschaften aus Linz

Verantwortlich für den Inhalt:
Karl-Heinz Flucke
*In Zusammenarbeit mit den
Athletenbetreuer-Team des DLV:*
Heidi Pratsch
Jörg Reckemeier
Volker Wollschläger



www.leichtathletik.de
Senioren

WM-New's

Nr. 06/19. März 2006

Liebe Sportkameradinnen und liebe Sportkameraden, der Sonntag war in erster Linie den Halbmarathonläufern gewidmet, die auf einer Pendelstrecke in der Nähe des „Kulturzentrum Hof“ gestartet wurde und dann zur Donau-Uferpromenade führte. Der Kurs war flach gehalten, so dass die ersten schnellen Frühjahrszeiten erzielt werden konnten, was der Brite Paul Freary mit 1:08:20 Std. als Sieger der M35 unterstrich.



Sonne beim Start zum Halbmarathon

Den einzigen Einzeltitel für Deutschland holte sich Barbara Wolf (W65) in 1:41:21 Std. Dafür gab in den Mannschaftswertungen noch 2 x Gold für W60 Bauer-Bensch-Bäumel und W65 Wolf-Bayer-Hofmann



**Deutsche Geher holen weitere
Medaillen**

Ab 12:30 Uhr wurden die Straßengeherinnen als erste auf die 2 km Pendelstrecke geschickt, bevor die Senioren in zwei getrennten Starts auf die Reise geschickt wurden.

Wir gratulieren unseren Goldis:
W40 Karen Böhme 54:21 Min.
W60 Waltraud Seiler 1:01:50 Std.
W65 Ursula Herrendoerfer 1:06,19
W35 Sarembe-Stegmeier-Maier-Frosch
W55 Molter-Dräger-Trust
W60 Seiler-Theunissen-Blume
W65 Herrendoerfer-Giradrs-Westphal-Cher

In der Intersport-Arena wurden die 60 m Hürden Vor- und Endläufe ausgetragen, bei denen es schon in den Vorläufen Weltrekordverbesserungen gab. Im Endlauf verbesserte der US-Amerikaner Dexter McCloud (M45) seinen aus dem Vorlauf aufgestellten Rekord von 8,35 s auf 8,22 s. Dieser Wettbewerb ist bei Drucklegung noch nicht beendet.

Von unseren Teilnehmern an den technischen Wettbewerben können wir auch zwei weitere Titel melden, und zwar im Gewichtswurf durch Hans Röcken (M65) mit 18,03 m und im Dreisprung durch Claus-Werner Kreft (M60) mit 11,89 m.

Am späten Abend finden ab 19:20 Uhr die Semifinals über 400 m statt und da hoffen wir wieder auf die Erreichung der Endläufe durch unsrerer Athletinnen und Athleten.

Und wer sich noch durch unser DLV-Physioteam für die Finals fit machen lassen möchte, hat die Gelegenheit dazu und viele Athleten sind froh und bedanken sich auch für die kleinen Tipps, um die Leistung trotz leichter Weh-Wechen zu erzielen.

Für den letzten Wettkampftag wünsche ich viel Staffeiglück und den Finalteilnehmern über 400 m und 1.500 m neue Bestzeiten.

Euer

Karl-Heinz Flucke

**Die Teamleitung gratuliert ganz
besonders unseren heutigen
Geburtstagskindern:**
Ulrike Gille
Peter Moosmüller
Josef Schoeffmann

Vorhersage für die Region Linz

<u>Text</u>	Mo, 20.03.	Di, 21.03.	Mi, 22.03
Tiefstwerte	-6°C	-3°C	0°C
Höchstwerte	4°C	5°C	6°C
Vormittag			
Nachmittag			
Abend			

Die Worte für den

Tag:

**Ich habe ein
einfaches Rezept, um
fit zu bleiben - Ich
laufe jeden Tag
Amok."**

Hildegard Knef