DEUTSCHE SENIOREN-BESTLEISTUNGEN

Zusammenstellung: Jörg Reckemeier, Stand: 31.12. 2012)

MÄNNER – M 30

100 m	10,14 (+1,2)	Tobias Unger, 1979, LAZ Salam. Kornwestheim/Ludwigsburg	03.07.10	Mannheim
200 m	20,43 (+1,0)	Alexander Kosenkow, 1977, TV Wattenscheid	05.07.09	Ulm
400 m	45,65	Thomas Schönlebe, 1965, LAC Chemnitz	07.06.96	Nürnberg
800 m	1:44,83	Harald Schmid, 1957, TV Gelnhausen	13.08.87	Koblenz
1000 m	2:18,86	Uwe Becker, 1955, VfL Wolfsburg	13.06.86	Lage
1500 m	3:32,85	Thomas Wessinghage, 1952, ASV Köln	14.09.82	Rom/ITA
3000 m	7:30,50	Dieter Baumann, 1965, TSV Bayer 04 Leverkusen	08.08.98	Monaco
5000 m	12:54,70	Dieter Baumann, 1965, LG Bayer Leverkusen	13.08.97	Zürich/SUI
10000 m	27:21,53	Dieter Baumann, 1965, LG Bayer Leverkusen	05.04.97	Baracaldo/ESP
10 km	28:23	Stephane Franke, 1964, LG NIKE Berlin	29.03.97	Paderborn
10 km/Mann-schaftswertung	1:30:39	LG Stadtwerke München (Hallmann 77 29:19, Green 73 30:34, Hillebrand 79 30:46)	12.09.09	Otterndorf
Halbmarathon	1:01:18	Michael Fietz, 1967, LG Ratio Münster	04.10.97	Kosice/SVK
Halbmarathon/ Mannschaftswert.	3:13:25	LAC Quelle Fürth (Eich 70 1:02:47, Rückerl 70 1:05:17, Boukechab 67 1:05:21)	25.03.00	Freiburg
Marathon	2:08:47	Jörg Peter, 1955, SC Einheit Dresden	14.02.88	Tokio/JPN
Marathon/Mann-schaftswertung	7:05:16	SCC Berlin (Franke 64 2:16:59, Karraß 68 2:22:31, Krupanek 64 2:25:56)	26.09.99	Berlin
100 km	6:26:56	Rainer Müller, 1966, LTF Marpingen	10.04.99	Troisdorf
100 km Mann-schaftswertung	20:49:06	LTF Marpingen (Müller 66 6:27:20, Hooß 64 7:08:55, Becker-Wirbel 60 7:12:51)	12.09.98	Neuwittenbek
24-Std.Lauf	276,209 km	Wolfgang Schwerk, 1955, SSC Hanau-Rodenbach	09.05.87	Köln
110 m Hürden	13,19 (+1,9)	Florian Schwarthoff, 1968, LAC Quelle Fürth/München 1860	22.08.98	Budapest/HUN
400 m Hürden	47,48	Harald Schmid, 1957, TV Gelnhausen	31.08.87	Rom/ITA
3000 m Hindernis	8:14,37	Steffen Brand, 1965, LG Bayer Leverkusen	11.08.95	Göteborg/SWE
4 x 100 m	41,72	LG Karlsruhe (Weigand 79, Lauinger 75, Rissmann 75, Hein 79)	01.08.09	Aulendorf
4 x 400 m	3:17,97	Eintracht Frankfurt (Brunner 61, Krieg 55, Schmitt 61, Henrich 61)	17.08.91	Trier
4 x 800 m	7:51,78	Post-SV Trier (Schäfer 58, Bender, Heck 62, Grißmer 55)	03.07.92	Ludwigshafen
4 x 1500 m	16:37,20	LG Süd Berlin (Müller 57, Klingberg 57, Bitter 57, Abel 54)	24.06.89	Berlin
3 x 1000 m	7:35,17	TuS Köln rrh. (Jucken 72, Brüning 65, Bhattacharjee 73)	02.08.03	Schweinfurt
10000 m Gehen	39:36,41	Ronald Weigel, 1959, ASV Vorwärts Potsdam	29.06.90	Gateshead/GBR
10 km Gehen	39:24	Robert Ihly, 1963, LG Offenburg	11.05.96	Eisenhüttenstadt
20 km Gehen	1:20:10	Robert Ihly, 1963, LG Offenburg	11.05.96	Eisenhüttenstadt
20 km Gehen/ Mannschaftswert.	4:21:59	LAC Quelle Fürth (Schwarz 54 1:26:00, Matern 54 1:27:38, Mildenberger 50 1:28:21)	22.06.84	Düsseldorf
50 km Gehen	3:39:45	Hartwig Gauder, 1954, SC Turbine Erfurt	30.09.88	Seoul/KOR
50 km Gehen/ Mannschaftswert.	12:04:53	LAC Quelle Fürth/München 1860 (Franke 69 3:57:56, Zanner 68 4:01:24, Lohse 62 4:05:33)	06.06.99	Naumburg
Hochsprung	2,35	Gerd Nagel, 1957, Eintracht Frankfurt	07.08.88	Forbach/FRA
Stabhochsprung	5,93	Tim Lobinger, 1972, ASV Köln	04.09.05	Berlin
Weitsprung	8,27 (+0,4)	Konstantin Krause, 1967, LG Ohra Hörsel	15.06.97	Bad Langensalza
Dreisprung	17,40 (+1,8)	Charles Friedek, 1971, TSV Bayer Leverkusen	31.05.04	Wesel
Kugelstoß (7,26)	22,64	Udo Beyer, 1955, ASK Potsdam	20.08.86	Berlin
Diskuswurf (2,00)	71,50	Lars Riedel, 1967, LAC Chemnitz	03.05.97	Wiesbaden
Hammerwurf (7,26)	83,04	Heinz Weis, 1963, TSV Bayer Leverkusen	29.06.97	Frankfurt/M.
Speerwurf (800)	88,88	Raymond Hecht, 1968, SC Magdeburg	17.08.01	Zürich/SUI
Fünfkampf	4146	Guido Kratschmer, 1953, USC Mainz (7,38 – 64,34 – 21,3 – 48,70 – 4:42,3)	10.05.86	Bensheim
Fünfkampf/Mann-schaftswertung	9786	DJK Rasensport Aachen-Brand (Hund 68 3299, Pulskamp 69 3274, Neuhaus 66 3213)	19.06.99	Koblenz
Zehnkampf	8519	Guido Kratschmer, 1953, USC Mainz (10,82 – 7,76 – 16,62 – 1,93 – 48,75 – 14,09 – 48,42 – 4,60 – 63,82 – 4:32,36)	25.05.86	Götzis/AUT

Zehnkampf/Mann-schaftswertung	18817	DJK Rasensport Aachen-Brand (Pulskamp 69 6610, Hund 68 6155, Neuhaus 66 6057)	01./02.05.99	Wesel
Gewichtwurf (15,88)	17,23	Jochen Koppenhöfer, 1970, VfL Waiblingen	30.08.03	Borken
Wurf-Fünfkampf	3543	Jochen Koppenhöfer, 1970, VfL Waiblingen (52,51 – 14,51 – 42,15 – 47,60 – 16,20)	04.09.04	Ahlen

MÄNNER – M 35

100 m	**10,28 (+1,9)**	**Alexander Kosenkow, 1977, TV Wattenscheid**	**26.05.12**	**Weinheim**
200 m	**20,85 (+1,9)**	**Alexander Kosenkow, 1977, TV Wattenscheid**	**02.06.12**	**Regensburg**
400 m	47,9	Uwe Lenz, 1940, VfB Stuttgart	13.07.75	Frankfurt/M.
800 m	1:46,01	Nico Motchebon, 1969, LAZ Salam. Kornwestheim/Ludwigsbg.	02.0704	Rom/ITA
1000 m	2:24,9	Alfons Graf, 1949, TB Emmendingen	02.08.84	Mannheim
	2:24,9	Reinhard Aechtle, 1953, TB Emmendingen	20.07.88	Lahr
1500 m	3:46,81	Uwe Manns, 1964, Post-SV Telekom Trier	09.06.99	Koblenz
3000 m	7:40,97	Dieter Baumann, 1965, LAV Tübingen	17.08.02	San Sebastian/ESP
5000 m	13:07,40	Dieter Baumann, 1965, LAV Tübingen	16.08.02	Zürich/SUI
10000 m	27:38,51	Dieter Baumann, 1965, LAV Tübingen	06.04.02	Camaiore/ITA
10 km	28:46	Dieter Baumann, 1965, LAV Tübingen	08.06.02	Neuss
10 km/Mann-schaftswertung	1:36:09	VfB Helmbrechts (Queck 63 31:52, Wolfrum 67 31:59, Döhla 63 32:18)	20.04.02	Waizendorf
Halbmarathon	1:03:57	Jörg Peter, 55, BSG Robotron Dresden	90	
Halbmarathon/ Mannschaftswert.	3:28:25	TSV Ismaning (Hartmann 59 1:07:09, Sommer 53 1:09:50, Olbrich 54 1:11:26)	15.05.94	Herten-Bertlich
Marathon	2:09:23	Jörg Peter, 1955, BSG Robotron Dresden	30.09.90	Berlin
Marathon/ Mannschaftswert.	7:24:44	LG Sieg (Schmidt 51 2:27:24, Frey 57 2:28:18, Orthen 49 2:29:02)	08.03.92	Kandel
100 km	6:24:29	Kazimierz Bak, 1956, MTP Hersbruck	26.06.94	Sarome/JPN
100 km/ Mannschaftswert.	21:25:20	LTF Marpingen (Müller 66 6:38:45, Alles 57 7:13:27, Hooß 64 7:33:08)	12.05.01	Neuwittenbek
24-Std.-Lauf	267,294 km	Jens Lukas, 1966, LSG Karlsruhe	08.09.02	Gravigny/FRA
110 m Hürden	13,73 (0,0)	Falk Balzer, 1973, RBA Chemnitz	05.07.08	Nürnberg
400 m Hürden	51,50	Martin Bürkle, 1957, VfL Sindelfingen	20.06.92	München
3000 m Hindernis	8:40,8	Hans-Dieter Schulten, 1940, TV Wattenscheid	28.06.75	Gelsenkirchen
4 x 100 m	43,2	LAV Düsseldorf (Arians 39, Jäkel 44, Chichowski 43, Stecher 42)	09.08.80	Düsseldorf
4 x 400 m	3:25,45	OTB Osnabrück (Urbschat 66, Petersen 65, Deppe 64, Lescow 66)	27.07.02	Weinstadt
4 x 800 m	8:46,42	LAV Zeven (Pradzynski 60, Umann 64, Hickisch 55, Wickmann 49)	29.09.95	Zeven
4 x 1500 m	17:04,70	TuS Köln rrh. (Heck 62, Taube 62, Borgmann 62, Nießen 61)	07.06.98	Wesel
3 x 1000 m	7:48,34	TuS Köln rrh. (Müller 64, Heck 62, Brüning 65)	18.08.01	Potsdam
10000 m Gehen	40:13,36	Hartwig Gauder, 1954, SC Turbine Erfurt	06.06.90	Jena
10 km Gehen	40:04	Hartwig Gauder, 1954, SC Turbine Erfurt	24.06.90	Frankfurt/M.
20 km Gehen	1:22:16	Robert Ihly, 1963, LG Offenburg	25.04.98	Dudince/SVK
20 km Gehen/ Mannschaftswert.	4:43:23	Eintracht Frankfurt (Michalski 48 1:32:51, Engel 43 1:33:12, Eisfeller 45 1:37:20)	05.04.86	Rheinzabern
50 km Gehen	3:47:08	Hartwig Gauder, 1954, TSV Erfurt	16.06.90	Podebrady/TCH
50 km Gehen/ Mannschaftswert.	13:28:18	Eintracht Frankfurt (Michalski 48 4:24:55, Teutsch 49 4:30:21, Engel 43 4:33:02)	15.04.84	Bad Krozingen
Hochsprung	2,30	Carlo Thränhardt, 1957, LG Bayer Leverkusen	04.07.92	Eberstadt
Stabhochsprung	**6,01**	**Björn Otto, 1977, LAV Bayer Uerdingen/Dormagen**	**05.09.12**	**Aachen**
Weitsprung	**8,03 (+0,6)**	**Nils Winter, 1977, Buxtehuder SV**	**28.05.12**	**Wesel**
Dreisprung	17,04 (-0,2)	Charles Friedek, 1971, Team Referenznetzwerk Leverkusen	25.06.08	Wesel
Kugelstoß (7,26)	20,71	Udo Beyer, 1955, ASK Potsdam	27.06.90	Potsdam
Diskuswurf (2,00)	70,92	Wolfgang Schmidt, 1954, LG VfB/Kickers Stuttgart	09.09.89	Norden
Hammerwurf (7,26)	81,27	Heinz Weis, 1963, TSV Bayer 04 Leverkusen	18.09.98	Bad Köstritz
Speerwurf (800)	88,70	Peter Blank, 1962, LG Eintracht Frankfurt	30.06.01	Stuttgart

Fünfkampf	3735	Gerhard Tilmann, 1938, LAV Dortmund (6,43 – 58,30 – 23,0 – 43,06 – 4:32,1)	19.05.73	Dortmund
Fünfkampf/Mann-schaftswertung	9271	SG Walldorf Astoria (R. Heinzmann 60 3357, Laub 59 3262, D. Heinzmann 60 2652)	03.06.95	Ahlen
Zehnkampf	7713	Werner von Moltke, 1936, USC Mainz (11,0 – 6,72 – 14,61 – 1,88 – 52,5 – 15,1 – 48,70 – 4,30 – 63,46 – 5:02,5)	13.05.72	Bonn
Zehnkampf/Mann-Schaftswertung	16636	LG ASV/DSHS Köln (Fuhrmann 74 5685, Kemper 74 5544, Röhrig 74 5407)	28.06.09	Solingen
Gewichtwurf (15,88)	19,96	Ralf Jossa, 1966, SV Herzberg	17.03.06	Linz/AUT
Wurf-Fünfkampf	3669	Jochen Koppenhöfer, 1970, VfL Waiblingen (51,37 – 14,85 – 38,68 – 52,38 – 16,64)	03.09.05	San Sebastian/ESP

MÄNNER – M 40

100 m	10,7	Jürgen Schneider, 1942, Stuttgarter Kickers	07.07.82	Stuttgart
200 m	22,26 (0,0)	Gunter Bernhard, 1965, LG Wetzlar	24.06.06	Wetzlar
400 m	49,6	Hanno Rheineck, 1942, ASV St. Augustin	11.05.85	St. Augustin
800 m	1:54,11	Hubert Leineweber, 1969, OSC Berlin	20.06.09	Berlin
1000 m	2:27,37	Uwe Manns, 1964, Post-Telekom SV Trier	14.07.05	Saarbrücken
1500 m	3:50,24	Uwe Manns, 1964, Post-Telekom SV Trier	09.05.04	Trier
3000 m	8:20,0	Günter Schmitt, 1937, USC Mainz	12.07.78	Raunheim
5000 m	14:18,20	Heiko Schinkitz, 1956, SG Adelsberg	31.07.99	Gateshead/GBR
10000 m	29:20,8	Helmut Jesberg, 1934, ASC Darmstadt	01.05.75	Frankfurt/M.
10 km	29:46	Heiko Schinkitz, 1956, SG Adelsberg	06.06.99	Erfurt
10 km Mann-schaftswertung	1:38:26	LC Saucony Saar (Hartmann 59 30:55, Reimer 57 32:47, Klinkner 62 34:44)	03.03.02	Leverkusen
Halbmarathon	1:05:02	Heiko Schinkitz, 1956, SG Adelsberg	28.03.98	Potsdam
Halbmarathon/ Mannschaftswert.	3:29:30	LG Rhein-Wied/Andernach (Kaul 52 1:07:54, Rockenfeller 52 1:09:17, Hellwig 53 1:12:19)	08.05.93	Kandel
Marathon	2:16.05	Günter Mielke, 42, OSC Höchst	31.01.82	Tokio/JPN
Marathon/ Mannschaftswert.	7:30:11	LG Rhein-Wied/Andernach (Kaul 52 2:25:13, Rockenfeller 52 2:28:25, Sülzen 53 2:36:33)	30.04.95	Hamburg
100 km	6:34:18	Kazimierz Bak, 1956, MTP Hersbruck	19.10.96	Rodenbach
100 km/Mann-schaftswertung	22:29:55	SSC Hanau-Rodenbach (Moos 50 7:29:04, Schween 48 7:29:31, Mann 39 7:31:20)	20.04.91	Rodenbach
24-Std.-Lauf	274,119 km	Hans-Martin Erdmann, 1944, LAV Bayer Uerdingen	09.05.87	Köln
110 m H. (0,99)	15,23 (-0,8)	Sven Martin, 1964, LAZ Obernburg-Miltenberg	18.06.04	Kevelaer
110 m H. (1,067)	15,0	Hinrich John,m 1936, Hannover 96	16.07.77	Lübeck
400 m Hürden	54,72	Andreas Schulze, 1969, Rastatter TV	12.09.10	Lingolsheim/FRA
3000 m Hindernis	9:18,0	Alfons Ida, 1933, VfL Wolfsburg	14.07.74	Hannover
4 x 100 m	44,25	MTV Herrenhausen (Unting 37, Düerkop 42, P. Nitschke 41, B. Nitschke 43)	22.07.84	Itzehoe
4 x 400 m	3:29,75	OTB Osnabrück (Tute 61, Petersen 65, Bisewski 63, Deppe 64)	16.07.05	Vaterstetten
4 x 800 m	8:16,58	LG Andernach-Neuwied (Faber 44, Nagel, Mohr 47, Bäcker 41)	25.06.89	Ingelheim
4 x 1500 m	17:12,20	LG Rhein-Wiede/Andernach (Kaul 52, Faber 44, Schreiner 51, Rockenfeller 52)	02.05.92	Betzdorf
3 x 1000 m	7:51,78	TV Waldstraße Wiesbaden (Schell 68, Zerres 61, Freund 67)	12.07.08	Schweinfurt
10000 m Gehen	42:14,6	Karl Degener, 43, VfL Wolfsburg	30.06.84	Letter
10 km Gehen	41:54	Karl Degener, 43, VfL Wolfsburg	17.03.84	Wolfsburg
20 km Gehen	1:25:56	Karl Degener, 43, VfL Wolfsburg	17.03.84	Wolfsburg
20 km Gehen/ Mannschaftswert.	4:56:00	Eintracht Frankfurt (Michalski 48 1:35:45, Eisfeller 45 1:39:28, Haensel 49 1:40:47)	06.05.89	Nürnberg
50 km Gehen	3:56:52	Karl Degener, 1943, VfL Wolfsburg	28.08.83	Letter
50 km Gehen/ Mannschaftswert.	14:05:14	SV Friedrichsgabe (Zschiesche 40 4:31:51, Dr. Brandt 37 4:33:26, Behrendt 37 4:59:57)	19.10.80	Norderstedt
Hochsprung	2,08	Gerd Wessig, 1959, Schweriner SC	13.06.99	Greifswald
Stabhochsprung	**5,40**	**Tim Lobinger, 1972, LG Stadtwerke München**	**20.05.12**	**Rechberghausen**
Weitsprung	7,57	Hans Schicker, 1947, LG Stiftland	16.07.89	Kitzingen
Dreisprung	15,89 (-1,1)	Wolfgang Knabe, 1959, OSC Damme	13.06.99	Winsen/L.
Kugelstoß (7,26)	19,09	Ferdinand Schladen, 1939, LGJ Bonn/Troisdorf	06.09.81	Höhr-Grenzhausen

Diskuswurf (2,00)	65,81	Jürgen Schult, 1960, Schweriner SC	27.05.00	Halle
Hammerwurf (7,26)	69,69	Ralf Jossa, 66, SV Herzberg	25.05.06	Berlin
Speerwurf (800)	84,08	Peter Blank, 1962, LG Eintracht Frankfurt	29.06.03	Ulm
Fünfkampf	4007	Werner Schallau, 1938, SuS Schalke 96	24.09.78	Gelsenkirchen
		(6,74 – 59,20 – 23,0 – 43,76 – 5:05,8)Fünfkampf/Mann-		
schaftswertung	9450	Weißenseer SV RW Berlin (Wiese 58 3237, Rasper 58 3219,		
		Dr. Neuendorf 54 2994)	30.05.98	Ahlen
Zehnkampf	7464	Jörg Lorenz, 1955, LAC Quelle Fürth/München 1860	19./20.07.97	Oberasbach
		(12,10 – 6,12 – 12,28 – 1,84 – 50,75 – 15,67 – 39,02 – 3,70 – 51,06 – 4:41,00)		
Zehnkampf/Mann-	16082	TSG Markkleeberg (Richter 66 5932, Ohrt 65 5386,		
schaftswertung		Langrock 66 4764)	12./13.07.08	Niesky
Gewichtwurf (15,88)	20,98	Ralf Jossa, 1966, SV Herzberg	12.09.07	San Giovanni/ITA
Wurf-Fünfkampf	4054	Ralf Jossa, 1966, SV Herzberg	13.09.07	Riccione/ITA
		(64,79 – 11,64 – 40,37 – 34,36 – 20,68)		

MÄNNER – M 45

100 m	11,20 (-0,1)	Johannes Heling, 1953, LG Landkreis Kelheim	11.07.98	Konstanz
	11,0	Josef Bolsinger, 1941, TV Isny	07.09.86	Bad Wurzach
200 m	22,77 (+1,3)	Thomas Riehm, 1959, LG Stadt Hattersheim	29.08.05	San Sebastian/ESP
400 m	50,10	Guido Müller, 1938, TSV Vaterstetten	03.07.83	Schriesheim
800 m	1:57,4	Klaus Mainka, 1936, LG Kaiserslautern	08.08.81	Neckargemünd
1000 m	2:31,9	Klaus Mainka, 1936, LG Kaiserslautern	06.08.81	Ludwigshafen
1500 m	4:01,7	Herbert Cordewener, 1940, KTSV Preußen Krefeld	12.07.85	Sittard/NED
3000 m	8:32,2	Udo Immig, 1936, LG Nürnberg	06.07.83	Erlangen
5000 m	14:35,1	Günter Mielke, 1942, OSC Höchst	27.07.88	Frankfurt/M.
10000 m	30.22,58	Günter Mielke, 1942, OSC Höchst	02.07.88	Kassel
10 km	31:01	Johann Hopfner, 1957, TG Salzachtal	22.09.02	Regensburg
10 km Mann-	**1:41:09**	**TSV Kirchdorf (Pingpank 64 33:47, Colsmann 66,**		
schaftswertung		**Finn 67 34:50)**	**20.07.12**	**Hannover**
Halbmarathon	1:06:34	Johann Hopfner, 1957, TG Salzachtal	21.04.02	Wien/AUT
Halbmarathon/	3:36:53	TV Geiselhöring (Kiefl 50 1:09:01, Gorbunov 49 1:11:32,		
Mannschaftswert.		Seppenhauser 46 1:16:29)	09.04.95	Rheinzabern
Marathon	2:21:00	Günter Mielke, 1942, OSC Höchst	17.05.87	München
Marathon/	7:49:19	TV Geiselhöring (Kiefl 50 2:29:52, Gorbunov 49 2:35:22,		
Mannschaftswert.		Seppenhauser 46 2:44:05)	30.04.95	Hamburg
100 km	6:49:17	Harry A. Arndt, 1936, SSC Hanau-Rodenbach	06.11.83	Genf/SUI
100 km/Mann-	23:59:23	SCC Berlin (Seydler 41 7:37:49, Wodke 42 7:40:24,		
schaftswertung		Koths 45 8:41:10)	04.09.93	Rheine-Elte
24-Std.-Lauf	258,108 km	Peter Mann, 1939, SSC Hanau-Rodenbach	10.05.86	Apeldoorn/NED
110 m Hürden (1,067)	15,6	Hinrich John, 1936, LG Wilhelmshaven	17.06.81	Wilhelmshaven
400 m Hürden	55,18	Guido Müller, 1938, TSV Vaterstetten	01.08.86	Malmö/SWE
3000 m Hindernis	9:25,51	Gerd Mölders, 1942, LV Marathon Kleve	27.08.87	Köln
4 x 100 m	45,42	StG Pfalz Team 40 (Elfert 65, Schlindwein 65, Schwaab 62,		
		Becker 60)	26.06.10	Kaiserslautern
4 x 400 m	3:36,30	LC in Hannover (P. Nitschke 41, Düerkop 42, Heinz 38,		
		Brüggemann 37)	31.05.87	Hannover
4 x 800 m	9:00,9	TuS Eintracht Minden (Dr. Witte 64, Vehlewald 60,		
		Winkler 60, Sender)	17.09.10	Letter
4 x 1500 m	18:04,8	Ahrensburger TSV (Rogat 48, Herbst 48, Gabius 48, Deters 489	14.08.93	Ahrensburg
3 x 1000 m	8:12,58	Laufzwang Wippetal (Schreiner 51, Schmidt 51, Orthmann 54)	21.08.99	Hagen
10000 m Gehen	44:19,5	Karl Degener, 43, VfL Wolfsburg	22.09.90	Schwanewede
10 km Gehen	43:50	Gerhard Weidner, 1933, TSV Salzgitter	11.08.79	Stuttgart
20 km Gehen	1:28:34	Karl Degener, 1943, VfL Wolfsburg	06.05.89	Nürnberg
20 km Gehen/	5:11:42	LTV Lippstadt (K.-J. Berens 40 1:40:49, H. Berens 1:44:26,		
Mannschaftswert.		Schröder 36 1:47:18)	17.03.85	Boppard
50 km Gehen	4:00:49	Gerhard Weidner, 1933, TSV Salzgitter	19.04.80	Rhede
Hochsprung	1,96	Thomas Zacharias, 1947, USC Mainz	07.10.96	Eschwege

Stabhochsprung	4,82	Alfred Achtelik, 1960, LAZ Rhede	16.05.05	Wesel
Weitsprung	7,24	Reiner Wenk, 1960, TV Wehr	14.05.05	Ludwigshafen
Dreisprung	15,13 (+0,2)	Wolfgang Knabe, 1959, OSC Damme	22.05.05	Garbsen
Kugelstoß (7,26)	18,17	Klaus Liedtke, 1941, LG Olympia Dortmund	20.08.89	Wilsenroth
Diskuswurf (2,00)	57,12	Klaus Liedtke, 1941, LG Olympia Dortmund	14.10.90	Wadersloh
Hammerwurf (7,26)	**65,38**	**Ralf Jossa, 1966, SV Herzberg**	**21.04.12**	**Leichlingen**
Speerwurf (800)	77,15	Peter Blank, 1962, TG 1837 Hanau	28.05.07	Rehlingen
Fünfkampf	3958	Werner Schallau, 1938, SuS Schalke 96 (6,25 – 52,70 – 24,16 – 39,52 – 5:10,78)	30.09.83	San Juan/PUR
Fünfkampf/Mannschaftswertung	9776	Ahrensburger TSV (Muschinski 52 3484, Kaschke 55 3245, Kriedel 55 3047)	14.05.00	Bordesholm
Zehnkampf	7768	Thomas Stewens, 1966, TV Bad Vilbel (12,19 – 6,05 – 11,72 – 1,72 – 53,81 – 16,85 – 35,63 – 4,00 – 45,84 – 4:46,41)	02./03.07.	Viernheim
Gewichtwurf (15,88)	**19,96**	**Ralf Jossa, 1966, SV Herzberg**	**17.08.12**	**Zittau**
Wurf-Fünfkampf	4197	Norbert Demmel, 1963, LG Stadtwerke München (40,83 – 14,35 – 49,25 – 50,13 – 13,72)	23.08.08	Ahlen

MÄNNER – M 50

100 m	11,2	Josef Bolsinger, 1941, TV Isny	12.09.92	Friedrichshafen
200 m	23,62	Guido Müller, 1938, TSV Vaterstetten	03.09.88	Passau
400 m	51,31	Guido Müller, 1938, TSV Vaterstetten	29.05.88	Wasserburg
800 m	2:01,29	Georg Wodarz, 1937, SV Alemannia Kamp	17.07.87	München
1000 m	2:39,31	Jörg Sender, 1960, TuS Eintracht Minden	31.07.10	Garbsen
1500 m	4:11,5	Herbert Cordewener, 1940, KTSV Preußen Krefeld	22.09.90	Sittard/NED
3000 m	8:47,14	Johann Hopfner, 1957, LLC Marathon Regensburg	19.08.07	Neustadt/WN
5000 m	15:15,03	Johann Hopfner, 1957, LLC Marathon Regensburg	12.07.08	München
10000 m	31:38,92	Johann Hopfner, 1957, LLC Marathon Regensburg	27.09.08	Leoben/AUT
10 km	31:39	Johann Hopfner, 1957, LLC Marathon Regensburg	17.05.07	Regensburg
10 km Mannschaftswertung	1:43:05	TuS Köln rrh. (W. Schmidt 48 33:56, Orthen 49 34:27, F.-J. Schmidt 51 34:42)	23.09.01	Troisdorf
Halbmarathon	1:09:54	Johann Hopfner, 1957, LLC Marathon Regensburg	26.10.08	Wien/AUT
Halbmarathon/ Mannschaftswert.	3:44:51	LG Düsseldorf (Adomeit 41 1:12:33, Lessenich 41 1:15:32, Bungartz 39 1:16:56)	08.05.93	Kandel
Marathon	2:28:09	Walter Koch, 1939, LG Filder	16.04.89	Rotterdam/NED
Marathon/ Mannschaftswert.	7:52:42	TF Feuerbach (Koch 39 2:32:43, Richter 40 2:39:52, Schlenker 44 2:40:07)	30.04.95	Hamburg
100 km	6:53:54	Hans Reich, 1936, LG Nürnberg	19.04.86	Rodenbach
100 km/Mannschaftswertung	23:39:08	LG Nürnberg (Reich 36 7:24:24, Wimmer 37 7:54:11, Rhode 40 8:20:33)	05.09.92	Rheine-Elte
24-Std.-Lauf	261,028 km	Peter Samulski, 1938, ESV Münster	18.08.90	Elze
100 m Hürden (0,914)	13,8	Rolf Geese, 1944, LG Göttingen	01.10.94	Göttingen
300 m Hürden (0,84)	39,96	Guido Müller, 1938, TSV Vaterstetten	03.08.89	Eugene/USA
400 m Hürden ((0,84)	55,69	Guido Müller, 1938, TSV Vaterstetten	27.06.88	Verona/ITA
3000 m Hi. (0,914)	10:00,9	Gerd Mölders, 1942, LV Marathon Kleve	28.05.92	Willich
4 x 100 m	46,0	TuS Köln rrh. (Otto 38, Tesch 36, Schwarzer 39, Bunte 38)	20.05.89	Leverkusen
4 x 400 m	3:48,2	TG Nürtingen (Seiter 41, Klein 41, Astfalk 36, Holder 38)	11.09.91	Kirchheim
4 x 800 m	9:10,1	TSG 78 Heidelberg (Mehler 40, Schlaak 35, Hartmann 34, Lindner 41)	01.09.91	Heidelberg
4 x 1500 m	18:25,6	TuS Griesheim (Mayer 41, Heitzenröder 44, Mielke 42, Scheutzow 43)	14.06.94	Griesheim
3 x 1000 m	8:30,28	StG Werther/Minden/Kirchlinde (Vehlewald 60, Winkler 60, Sender 60)	26.06.10	Kaiserslautern
10000 m Gehen	45:51,1	Dieter Zschiesche, 1940, SV Friedrichsgabe	02.06.91	Bad Oldesloe
10 km Gehen	46:27	Dieter Zschiesche, 1940, SV Friedrichsgabe	07.07.91	Sonder Omme/DEN
20 km Gehen	1:33:46	Dieter Zschiesche, 1940, SV Friedrichsgabe	08.06.91	Randers/DEN
20 km Gehen/ Mannschaftswert.	5:27:22	SV Fichte Bielefeld (Pempelforth 31 1:46:24, Hartwig 32 1:49:18, Pollmeier 34 1:51:40)	28.04.84	Dülmen
50 km Gehen	4:14:37	Gerhard Weidner, 1933, TSV Salzgitter	28.08.83	Letter

Hochsprung	1,98	Thomas Zacharias, 1947, USC Mainz	17.05.97	Baunatal
Stabhochsprung	4,73	Wolfgang Ritte, 1943, LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	16.05.04	Soest
Weitsprung	6,58 (-0,2)	Wolfgang Knabe, 1959, OSC Damme	12.06.10	Aichach
Dreisprung	14,44 (0,0)	Wolfgang Knabe, 1959, OSC Damme	20.07.09	Lübeck
Kugelstoß (7,26)	17,58	Klaus Liedtke, 1941, VfB Lünen	26.05.91	Halver
Kugelstoß (6,25)	18,21	Klaus Liedtke, 1941, SuS Schalke 96	03.05.94	Jena
Kugelstoß (6,00)	18,45	Klaus Liedtke, 1941, VfB Lünen	27.07.91	Turku/FIN
Diskuswurf (2,00)	57,38	Klaus Liedtke, 1941, SuS Schalke 96	02.07.94	Aachen
Diskuswurf (1,50)	68,40	Klaus Weiffenbach, 1945, DT Ronsdorf	10.05.97	Medelby
Hammerwurf (7,26)	58,54	Gerhard Wohlfahrt, 1937, LG Bayer Leverkusen	18.05.91	Leichlingen
Hammerwurf (6,25)	63,22	Gerhard Wohlfahrt, 1937, LG Bayer Leverkusen	14.09.91	Leverkusen
Speerwurf (800)	63,48	Hans Lorenz, 1941, USC Heidelberg	16.08.91	Trier
Speerwurf (700)	62,40	Josef Schaffarzik, 1955, ESV Nürnberg Rbf.	17.06.06	Hösbach
Fünfkampf (HK-Bedingungen)	3755	Gerhard Tilmann, 1938, LAV coop Dortmund (5,23 – 44,80 – 26,0 – 37,40 – 5:01,9)	10.05.88	Dortmund
Fünfkampf	3839	Josef Muschinski, 1952, Ahrensburger TSV (5,65 – 46,44 – 24,22 – 34,79 – 4:50,95)	16.06.02	Baunatal
Fünfkampf/Mannschaftswertung	9680	Ahrensburger TSV (Muschinski 52 3839, Winter 49 3329, Krohn 46 25129	16.06.02	Baunatal
Zehnkampf (HK-Bedingungen)	7180	Werner Schallau, 1938, SuS Schalke 96 (12,1 – 5,74 – 12,84 – 1,65 – 59,8 – 21,6 – 37,78 – 3,20 – 52,38 – 6:02,3)	24./25.09.88	Gelsenkirchen
Zehnkampf	7883	Rolf Geese, 1944, LG Göttingen (11,9 – 5,61 – 12,32 – 1,62 – 56,5 – 14,3 – 41,32 – 3,80 – 41,76 – 4:59,1)	29./30.06.96	Göttingen
Zehnkampf/Mannschaftswertung	15949	TSV Unterhaching (Hasieber 44 6679, Brückmann 37 4776, Raml 38 4494)		
Gewichtwurf (11,34)	20,62	Bernhard Ulrich, 1958, SV Germania Helmstedt	24.08.08	Ahlen
Wurf-Fünfkampf	4376	Klaus Liedtke, 1941, SuS Schalke 96 (40,03 – 17,51 – 56,40 – 44,35 – 16,59)	04.07.92	Miyazaki/JPN

MÄNNER – M 55

100 m	11,58 (+1,3)	Manfred Koch, 1947, LG Hof	03.10.02	Zeulenroda
200 m	24,22	Guido Müller, 1938, TSV Vaterstetten	20.08.94	Schongau
	24,22 (+0,4)	Reinhard Michelchen, 1953, VfL Sindelfingen	13.07.08	Schweinfurt
400 m	53,04	Guido Müller, 1938, TSV Vaterstetten	21.07.95	Buffalo/USA
800 m	2:04,4	Berthold Neumann, 1930, PSG Rotenburg	24.07.85	Oldenburg
1000 m	2:45,3	Berthold Neumann, 1930, PSG Rotenburg	31.07.85	Oldenburg
1500 m	4:14,33	Günter Hesselmann, 1925, SuS Dinslaken	23.06.81	Essen
3000 m	9:00,7	Günter Hesselmann, 1925, SuS Dinslaken	21.05.80	Gütersloh
5000 m	15:42,35	Günter Hesselmann, 1925, SuS Dinslaken	27.06.81	Essen
10000 m	32:29,86	Günter Mielke, 1942, TuS Griesheim	22.04.97	Darmstadt
10 km	32:48	Günter Mielke, 1942, TuS Griesheim	29.03.97	Jügesheim
10 km/Mannschaftswertung	**1:50:16**	**LAV Stadtwerke Tübingen (Bauknecht 53 35:31, Stuhlinger 56 36:54, Knisel 57 37:51)**	**16.09.12**	**Nagold**
Halbmarathon	1:10:25	Walter Koch, 1939, TF Feuerbach	09.10.94	Filderstadt
Halbmarathon/ Mannschaftswert.	3:50:38	LC Aichach (Martin 40 1:13:57, Zenner 37 1:17:55, Remmele 37 1:18:46)	09.04.95	Rheinzabern
Marathon	2:32:43	Walter Koch, 1939, TF Feuerbach	30.04.95	Hamburg
Marathon/ Mannschaftswert.	8:36:01	LC Aichach (Martin 40 2:41:06, Wohlmann 42 2:50:12, Zenner 37 3:04:43)	04.05.97	Regensburg
100 km	7:10:51	Karl Engeländer, 1937, TSB Ravensburg	05.09.92	Rheine-Elte
100 km/Mannschaftswertung	27:18,52	LAV Hamburg-Nord (Marquardt 36 8:56:51, Meyer 39 9:03:50, Preisler 35 9:18:11)	16.04.94	Rodenbach
24-Std.-Lauf	239,880 km	Dieter Sanitz, 1935, SSC Karlsruhe	21.10.90	Esslingen
100 m Hü.(0,914)	14,75 (+2,0)	Rolf Geese, 1944, LG Göttingen	03.08.99	Gateshead/GBR
400 m Hürden	58,92	Guido Müller, 1938, TSV Vaterstetten	16.07.95	Buffalo/USA
3000 m Hind.	11:01,22	Elias Dobrè, 1942, LG Marburg-Cappel	22.07.97	Durban/RSA
4 x 100 m	47,9	TSV Klausdorf (Matzen 38, Dräger 38, Seiler 38, Bersch 39)	12.05.94	Hamburg

4 x 400 m	4:00,6	MTV Stuttgart (Staudenmayer 38, Schmid 32, Scherer 38, Schlierer 38)	04.09.94	Kirchheim
4 x 800 m	9:44,3	TSG 78 Heidelberg (Fischer 45, Lindner 45, Hetzel 40, Mehler 40)	21.06.00	Bietigheim
4x 1500 m	20:20,0	TSG 78 Heidelberg (Fischer 45, Heid 41, Lindner 41, Mehler 40)	19.07.00	Pforzheim
3 x 1000 m	9:12,38	SC Siemensstadt Berlin (Adam 38, Büschlen 35, Jentsch 36)	05.06.93	
5000 m Gehen	23:19,14	Gerhard Weidner, 1933, LG Salzgitter	01.07.92	Sogne/NOR
5 km Gehen	23:32	Gerhard Bär, 1939, LG Ortenau Nord	17.05.95	Achern-Önsbach
10000 m Gehen	49:07,2	Karl Degener, 1943, TSC Dorste	13.06.98	Letter
10 km Gehen	49:00	Frank Knäringer, 1936, TSG Esslingen	06.06.92	Eisenbach
20 km Gehen	1:36:20	Gerhard Weidner, 1933, LG Salzgitter	11.08.89	Hamburg
20 km Gehen/ Mannschaftswert.	5:43:33	SV Fichte Bielefeld (Pempelforth 31 1:49:15, Hartwig 32 1:52:55, Pollmeier 34 2:01:23)	06.05.89	Nürnberg
50 km Gehen	4:25:21	Gerhard Weidner, 1933, LG Salzgitter	19.04.92	Berlin
Hochsprung	**1,87**	**Carlo Thränhardt, 1957, TSG 1845 Heilbronn**	**17.08.12**	**Eberstadt**
Stabhochsprung	4,60	Wolfgang Ritte, 1953, Weseler TV	08.06.08	Voerde
Weitsprung	6,14	Hellmuth Klimmer, 1937, USC Leipzig	20.06.92	Radebeul
Dreisprung	12,82	Hermann Strauß, 31, TG Kitzingen	02.08.87	Essen
Kugelstoß (7,26)	16,59	Klaus Liedtke, 1941, SuS Schalke 96	02.05.99	Gelsenkirchen
Kugelstoß (6,25)	17,38	Klaus Liedtke, 1941, SuS Schalke 96	22.06.96	Gelsenkirchen
Kugelstoß (6,00)	17,57	Klaus Liedtke, 1941, SuS Schalke 96	20.05.00	Schwerte-Ergste
Diskuswurf (2,00)	54,16	Klaus Liedtke, 1941, SuS Schalke 96	04.05.97	Gelsenkirchen
Diskuswurf (1,50)	64,58	Klaus Liedtke, 1941, SuS Schalke 96	08.10.00	Medelby
Hammerwurf (7,26)	54,68	Lutz Caspers, 1943, LG Alzey	13.06.98	Ludwigshafen
Hammerwurf (6,25)	59,74	Gerhold Wohlfahrt, 1937, LG Bayer Leverkusen	15.08.92	Leverkusen
Speerwurf (800)	57,30	Axel Jelten, 1940, TSV Schwaben Augsburg	17.08.96	Leinfelden
Speerwurf (700)	58,61	Josef Schaffarzik, 1955, ESV Nürnberg Rbf.	05.06.10	Passau
Fünfkampf Hauptklassen-Bed.	3830	Helmut Fackler, 1930, TG Nürtingen (5,67 – 36,86 – 25,7 – 27,96 – 5:19,1)	12.05.85	Stuttgart
Fünfkampf	4039	Rolf Geese, 1944, LG Göttingen (5,49 – 43,33 – 25,92 – 39,75 – 5:06,53)	20.06.99	Koblenz
Fünfkampf/Mann-schaftswertung	9710	LG Nordwest/SV Polizei Hamburg (Dahms 39 3404, Oetken 39 3224, Salberg 38 3082)	09.06.96	Bad Oeynhausen
Zehnkampf Hauptklassen-Bed.	6780	Werner Schallau, 1938, SuS Schalke 96 (13,28 – 5,30 – 11,30 – 1,56 – 65,74 – 22,36 – 37,70 – 2,90 – 46,88 – 7:01,62)	24./25.06.95	Lage
Zehnkampf	8488	Rolf Geese, 1944, LG Göttingen (12,41 – 5,66 – 11,59 – 1,61 – 56,21 – 15,1 – 40,80 – 3,62 – 44,14 – 5:07,79)	03./04.07.99	Göttingen
Zehnkampf/Mann-schaftswertung	17617	LG Nordwest/SV Polizei Hamburg (Dahms 39 6703, Salberg 38 5660, Higgelke 37 5254)	26./27.08.95	Hamburg
Gewichtwurf (11,34)	19,84	Lutz Caspers, 1943, LG Alzey	23.08.02	Potsdam
Wurf-Fünfkampf	4745	Klaus Liedtke, 1941, SuS Schalke 96 (43,07 – 16,42 – 55,30 – 42,55 – 17,01)	18.09.98	Cesenatico/ITA

MÄNNER – M 60

100 m	12,02 (+1,1)	Jürgen Radke, 1937, LAG Obere Murg	01.08.98	Minden
200 m	24,63 (-1,0)	Jürgen Radke, 1937, LAG Obere Murg	23.07.97	Durban/RSA
400 m	54,65	Guido Müller, 1938, LG 90 Kreis Ebersberg	17.07.99	Schweinfurt
800 m	2:12,8	Johann Schrödel, 1948, TSG 08 Roth	18.06.08	Treuchtlingen
1000 m	2:51,4	Stefan Lüpfert, 1927, ATS Kulmbach	11.07.87	Höchstadt
1500 m	4:32,30	Stefan Lüpfert, 1927, ATS Kulmbach	01.08.87	Essen
3000 m	9:38,02	Winfried Schmidt, 1948, TuS Köln rrh.	29.05.08	Köln
5000 m	16:27,03	Winfried Schmidt, 1948, TuS Köln rrh.	21.08.08	Bergisch Gladbach
10000 m	34:05,47	Winfried Schmidt, 1948, TuS Köln rrh.	26.09.08	Trier
10 km	34:15	Winfried Schmidt, 1948, TuS Köln rrh.	20.09.08	Wegberg
10 km Mann-schaftswertung	1:51:10	TuS Köln rrh. (Schmidt 48 36:16, Lorbach 50 36:31, Engels 48 38:23)	11.09.10	Ohrdruf
Halbmarathon	1:15:47	Winfried Schmidt, 48, TuS Köln rrh.	06.04.08	Calw
Halbmarathon/ Mannschaftswert.	4:01:58	TuS Köln rrh. (Schmidt 48 1:18:26, Engels 48 1:21:16, Lorbach 50 1:22:16)	18.04.10	Bad Liebenzell

Marathon	2:39:54	Walter Koch, 1939, TF Feuerbach	30.04.00	Duisburg
Marathon/ Mannschaftswert.	9:04:04	TSG Bergedorf Hamburg (Rücker 36 2:56:01, Plessner 37 2:58:49, Strack 38 3:09:14)	15.09.98	Frankfurt/M.
100 km	**7:53:41**	**Dr. Bernd Juckel, 1950, SG Neukirchen-Hülchrath**	**06.10.12**	**Hanau-Rodenbach**
24-Std.-Lauf	226,982 km	Alfred Schippels, 1935, SV Friedrichsort	24.09.95	Bobingen
100 m H.(0,84)	14,97 (-0,1)	Dr. Rolf Geese, 1944, LG Göttingen	29.07.04	Aarhus/DEN
300 m Hürden (0762)	42,31	Guido Müller, 1938, LG 90 Kreis Ebersberg	01.08.99	Gateshead/GBR
400 m Hürden(0,762)	61,44	Guido Müller, 1938, LG 90 Kreis Ebersberg	12.09.98	Cesenatico/ITA
2000 m Hindernis	7:24,97	Karl-Heinz Lausberg, 1940, FT Schney	14.07.01	Brisbane/AUS
3000 m Hindernis	12:09,26	Siegfried Eisfeld, 1931, LG Heide	18.05.91	Zeven
4 x 100 m	48,48	LAG Obere Murg (Garbsch 35, Bartzsch 39, Gasper 36, Radke 37)	29.05.99	Schönau
4 x 400 m	3:55,9	LAG Obere Murg (Garbsch 35, Bartzsch 39, Gasper 36, Radke 37)	09.06.99	Durmersheim
4 x 800 m	9:55,81	SV Wacker Osterwald (Kolschewski 36, Helm 37, Mohry 35, Menge 34)	09.05.98	Hannover
4 x 1500 m	21:07,4	LG Olympia Dortmund (Trümper 39, Jendrijewski 38, Marrasz 39, Wittig 37)	05.09.00	Dortmund
3 x 1000 m	9:33,27	TuS Köln rrh. (Engels 48, Lorbach 50, Schmidt 48)	26.06.10	Kaiserslautern
5000 m Gehen	24:07,71	Gerhard Weidner, 1933, LG Salzgitter	22.07.95	Buffalo/USA
5 km Gehen	25:17	Rolf Austermühle, 28, OSC Thier Dortmund	02.06.88	Mainburg
10000 m Gehen	48:24,7	Gerhard Weidner, 1933, LG Salzgitter	04.06.94	Letter
10 km Gehen	49:13	Gerhard Weidner, 1933, LG Salzgitter	28.04.96	Naumburg
20 km Gehen	1:37:46	Gerhard Weidner, 1933, LG Salzgitter	28.03.93	Letter
20 km Gehen/ Mannschaftswert.	6:01:27	DJK Sparta Langenhagen (Degener 43 1:48:53, Luther 44 2:02:49, Damitz 43 2:09:45)	06.06.04	Hildesheim
50 km Gehen	4:23:29	Gerhard Weidner, 1933, LG Salzgitter	23.05.93	Kerpen
Hochsprung	1,80	Thomas Zacharias, 1947, USC Mainz	27.04.07	Arrecife/ESP
Stabhochsprung	3,93	Bogdan Markowski, 1946, SV Vaihingen	28.09.08	Holzgerlingen
Weitsprung	5,71	Heinz Besant, 1943, TV Bad Ems	14.09.03	Katzenelnbogen
Dreisprung	12,33	Hermann Strauß, 1931, TG Kitzingen	26.07.91	Turku/FIN
Kugelstoß (7,26)	16,07	Klaus Liedtke, 1941, SuS Schalke 96	29.04.01	Gelsenkirchen
Kugelstoß (6,25)	14,35	Peter Speckens, 1935, SV Rot-Weiß Schlafhorst	07.05.95	Wuppertal
Kugelstoß (5,00)	18,37	Klaus Liedtke, 1941, SuS Schalke 96	23.06.01	Köln
Diskuswurf (2,00)	49,23	Klaus Liedtke, 1941, SuS Schalke 96	29.04.01	Gelsenkirchen
Diskuswurf (1,50)	55,49	Klaus Liedtke, 1941, SuS Schalke 96	06.07.03	Witten
Diskuswurf (1,00)	66,36	Klaus Liedtke, 1941, SuS Schalke 96	19.05.01	Schwerte-Ergste
Hammerwurf (7,26)	50,86	Lutz Caspers, 1943, TV Alzey	22.06.03	Worms
Hammerwurf (6,00)	54,45	Lutz Caspers, 1943, TV Alzey	06.09.03	Augsburg
Hammerwurf (5,00)	61,54	Lutz Caspers, 1943, TV Alzey	09.08.03	Alzey
Speerwurf (800)	50,58	Richard Rzehak, 1929, SC Preußen Erlangen	89	
Speerwurf (600)	60,07	Axel Jelten, 1940, TSV Schwaben Augsburg	22.08.02	Potsdam
Fünfkampf	4340	Dieter Bartzsch, 1939, LAG Obere Murg (5,42 – 48,25 – 25,38 – 44,61 – 5:43,85)	18.06.00	Lage
Fünfkampf/ Mannschaftswert.	11490	LAG Obere Murg (Bartzsch 39 4340, Gasper 3627, Radke 37 3523)	18.06.00	Lage
Zehnkampf	8108	Rolf Geese, 1944, LG Göttingen (13,01 – 5,15 – 12,20 – 1,54 – 60,95 – 15,77 – 39,84 – 3,40 – 37,18 – 5:33,42)	24.08.05	San Sebastian/ESP
Zehnkampf/ Mannschaftswert.	18025	SV Polizei Hamburg (Dahms 39 7092, Salberg 38 5927, Eddelbüttel 39 5006)	03.10.99	Hamburg
Gewichtwurf (9,08)	22,30	Lutz Caspers, 1943, LG Alzey	04.09.04	Ahlen
Wurf-Fünfkampf	4822	Wladislaw Kowalczyk, 1937, TB Emmendingen (48,98 – 12,69 – 46,39 – 62,97 – 19,32)	16.09.98	Cesenatico/ITA

MÄNNER – M 65

100 m	12,54 (+0,6)	Guido Müller, 1938, TSV Vaterstetten	02.08.03	Schweinfurt
200 m	25,46 (+1,8)	Guido Müller, 1938, TSV Vaterstetten	31.07.04	Aarhus/DEN
400 m	55,93	Guido Müller, 1938, TSV Vaterstetten	02.08.03	Schweinfurt

800 m	2:14,8	Berthold Neumann, 1930, PSG Rotenburg	06.09.95	Weyhe
1000 m	2:57,9	Berthold Neumann, 1930, PSG Rotenburg	28.08.96	Weyhe
1500 m	4:53,72	Herbert Becker, 1931, LC Hansa Stuhr	11.08.96	Delmenhorst
3000 m	10:16,47	Peter Lessing, 1941, LG Ortenau Nord	21.08.06	Rastatt
5000 m	17:58,8	Peter Lessing, 1941, LG Ortenau Nord	24.06.06	Rastatt
10000 m	36:52,3	Peter Lessing, 1941, LG Ortenau Nord	27.09.06	Reutlingen
10 km	35:49	Peter Lessing, 1941, LG Ortenau Nord	15.04.06	Rheinzabern
10 km/Mann-schaftswertung	2:05:24	LC Rapid Dortmund (Trümper 39 39:52, Frese 44 42:36, Wittig 37 42:56)	07.11.10	Verl
Halbmarathon	1:19:00	Peter Lessing, 1941, LG Ortenau Nord	14.05.06	Offenburg
Halbmarathon/ Mannschaft	4:32:51	Post-SV Osnabrück (Liliensiek 37 1:28:07, Winter 36 1:30:20, Friedrich 37 1:34:24)	19.10.02	Emmerthal
Marathon	2:47:41	Walter Koch, 1939, TF Feuerbach	13.03.05	Kandel
Marathon/ Mannschaftswert.	10:12:21	DJK Adler Bottrop (Scholl 36 3:15:27, Kaufmann 36 3:27:48, Macke 36 3:29:06)	27.05.01	Duisburg
100 km	8:40:47	Gerhard Kohl, 1933, TG Frankenthal	18.04.98	Rodenbach
24-Std.-Lauf	207,675 km	Alfred Schippels, 1935, SV Friedrichsort	28.05.00	Hamburg
100 m H.(0,84)	15,47 (+0,3)	Dr. Rolf Geese, 1944, LG Göttingen	07.08.09	Lahti/FIN
300 m H. (0,762 m)	43,89	Guido Müller, 1938, TSV Vaterstetten	25.07.04	Aarhus/DEN
2000 m Hind.(0,762)	7:48,5	Herbert Schantowski, 1938, LG Kreis Lübbecke	06.05.03	Melle
3000 m Hind.	13:00,8	Georg Gabriel, 1921, Moerser TV	17.09.86	Oberhausen
4 x 100 m	51,05	LAG Obere Murg (Garbsch 35, Gasper 36, Bartzsch 39, Radke 37)	18.06.04	Gaggenau
4 x 400 m	4:22,57	LG Alsternord Hamburg (Dr. Hufnagel 35, Schumacher 38, Busse 38, Lange 37)	27.08.03	Hamburg
4 x 1500 m	22:17,2	LC Rapid Dortmund (Paluszynski 44, Frese 44, Wittig 37, Trümper 39)	09.08.11	Oberaden
3 x 1000 m	10:21,57	LG Alsternord Hamburg (Bartling 39, Fölschow 43, Wendt 40)	28.06.08	Kevelaer
5000 m Gehen	25:05,01	Gerhard Weidner, 1933, LG Salzgitter	07.08.99	Gateshead/GBR
5 km Gehen	25:23	Gerhard Weidner, 1933, LG Salzgitter	23.05.98	Naumburg
10000 m Gehen	50:40,9	Gerhard Weidner, 1933, LG Salzgitter	13.06.98	Letter
10 km Gehen	51:01	Gerhard Weidner, 1933, LG Salzgitter	23.05.98	Naumburg
20 km Gehen	1:43:34	Gerhard Weidner, 1933, LG Salzgitter	23.05.98	Naumburg
50 km Gehen	5:33:54	Alfred Daske, 35, Post-SG Calw	05.08.01	Yverdon-les-B./SUI
Hochsprung	1,60	Gerhard Böhm, 1937, DJK Ellwangen/SG Virngrund	26.07.02	Weinstadt
Stabhochsprung	3,60	Herbert Schmidt, 1910, SV Westende Hamborn	28.06.75	Duisburg
	3,60	Bogdan Markowski, 1946, SV Vaihingen	05.06.11	Löffingen
Weitsprung	5,47	Lothar Fischer, 1936, TG Waldsee	01.09.01	Ludwigshafen
Dreisprung	11,94 (+2,0)	Hermann Strauß, 1931, TG Kitzingen	18.08.96	Leinfelden
Kugelstoß (6,00)	13,20	Klaus Liedtke, 1941, SuS Oberaden	14.06.07	Bergkamen
Kugelstoß (5,00)	15,90	Kurt Goldschmidt, 1943, TSV Kücknitz	21.05.09	Hamburg
Diskuswurf (1,50)	48,83	Klaus Liedtke, 1941, SuS Oberaden	10.08.07	Oberaden
Diskuswurf (1,00)	59,75	Klaus Liedtke, 1941, SuS Oberaden	17.08.07	Oer-Erkenschwick
Hammerwurf (6,00)	46,13	Hans Röcken, 1940, LG Plettenberg/Herscheid	13.10.07	Dortmund
Hammerwurf (5,00)	54,49	Hermann Huppertsberg, 1945, DT Ronsdorf	20.06.10	Wuppertal
Speerwurf (600)	54,70	Wladyslaw Kowalczyk, 1937, TB Emmendingen	22.08.02	Potsdam
Fünfkampf	4237	Dieter Bartzsch, 1939, LAG Obere Murg (5,25 – 44,79 – 27,20 – 43,14 – 6:48,90)	28.07.04	Aarhus/DEN
Fünfkampf/ Mannschaftswertung	10170	LAG Obere Murg (Bartzsch 39 3806, Radke 37 3209, Hamaekers 40 3155)	11.06.06.	Ahlen
Zehnkampf	7837	Dr. Rolf Geese, 1944, LG Göttingen (13,83 – 4,97 – 11,41 – 1,42 – 63,64 – 16,3 – 34,57 – 3,10 – 25,12 – 5:50,10)	28./29.07.09	Lahti/FIN
Gewichtwurf (9,08)	20,37	Hans Röcken, 1940, LG Plettenberg/Herscheid	31.08.07	Altena
Wurf-Fünfkampf	4801	Klaus Liedtke, 1941, SuS Oberaden (45,91 – 14,25 – 54,04 – 35,14 – 17,15)	24.08.08	Ahlen

MÄNNER – M 70

100 m	12,88 (-0,4)	Guido Müller, 1938, TSV Vaterstetten	12.07.08	Schweinfurt
200 m	26,02 (+0,2)	Guido Müller, 1938, TSV Vaterstetten	13.07.08	Schweinfurt
400 m	57,55	Guido Müller, 1938, TSV Vaterstetten	12.07.08	Schweinfurt
800 m	2:30,74	Willi Scheidt, 1939, TS Herzogenaurach	02.07.10	Kevelaer
1000 m	3:17,46	Karl-Walter Trümper, 1939, LC Rapid Dortmund	13.06.09	Bochum
1500 m	5:08,36	Karl-Walter Trümper, 1939, LC Rapid Dortmund	30.05.09	Paderborn
3000 m	10:45,45	Horst Backhuss, 1927, OSC Waldniel	05.06.97	Venlo/NED
5000 m	18:44,2	Horst Backhuss, 1927, OSC Waldniel	18.06.97	Viersen
10000 m	39:06,40	Karl-Walter Trümper, 1939, LC Rapid Dortmund	17.04.10.	Menden
10 km	39:00	Peter Lessing, 1941, LG Ortenau Nord	20.02.11	Lauterbourg/FRA
10 km/Mann-schaftswertung	2:10:04	LC Rapid Dortmund (Trümper 39 39:14, Wittig 37 41:26, Jung 40 49:24)	20.03.10.	Salzkotten
Halbmarathon	1:26:16	Walter Koch, 1939, LG Filder	08.03.09	Kandel
Halbmarathon/ Mannschaftswert.	4:52:39	TSG Bergedorf Hamburg (Rücker 36 1:30:05, Plessner 37 1:39:37, Gieger 36 1:42:57)	02.09.07	Bad Liebenzell
Marathon	3:03:38	Walter Koch, 1939, LAV Asics Tübingen	09.05.10	Mainz
Marathon/ Mannschaftswert.	10:21:07	TSG Bergedorf Hamburg (Rücker 36 3:18:49, Plessner 37 3:27:32, Gieger 36 3:34:46)	21.10.07	Magdeburg
100 km	9:13:17	Dr. Heinrich Gutbier, 1923, LG Röttenbach-Hemhofen	04.09.93	Rheine-Elte
24-Std.-Lauf	194,489	Alfred Schippels, 1935, TuS Holtenau Kiel	13.07.08	Berlin
80 m H.(0,762)	12,96 (+1,1)	Arno Hamaekers, 1940, LAG Obere Murg	17.06.10	Limburgerhof
300 m Hürden(0,762)	45,24	Guido Müller, 1938, TSV Vaterstetten	10.07.09	Vaterstetten
2000 m Hi. (0,762)	**8;20,87**	**Albert Walter, 1939, MTV 1881 Ingolstadt**	**20.08.12**	**Zgorzelec/POL**
4 x 100 m	54,37	LAG Obere Murg (Hamaekers 40, Bartzsch 39, Radke 37, Riesenacker 37)	03.08.11	Pfungstadt
4 x 400 m	4:36,33	StG Alsternord/SV Polizei Hamburg (Dr. Knorr 40, Keck 41, Busse 38, Wendt 40)	29.05.11	Preetz
5000 m Gehen	27:44,41	Gerhard Weidner, 1933, LG Salzgitter	26.07.04	Aarhus/DEN
5 km Gehen	29:35	Frank Knäringer, 1936, TSG Esslingen	27.04.06	Biberach
10000 m Gehen	56:18,39	Gerhard Weidner, 1933, LG Salzgitter	11.10.03	Coburg
10 km Gehen	55:57	Gerhard Weidner, 1933, LG Salzgitter	14.03.04	Sindelfingen
20 km Gehen	1:59:06	Gerhard Weidner, 1933, LG Salzgitter	29.07.04	Aarhus/DEN
50 km Gehen	5:43:39	Alfred Daske, 1935, PSG Calw	02.10.05	Wien/AUT
Hochsprung	1,45	Hermann Albrecht, 1940, SpVgg. Satteldorf	03.07.10	Kevelaer
Stabhochsprung	3,30	Herbert Schmidt, 1910, SV Westende Hamborn	10.09.80	Duisburg
Weitsprung	5,22	Wolfgang Reuter, 1929, TSV Klausdorf	06.06.99	Hamburg
Dreisprung	**10,60 (+0,4)**	**Udo Speck, 1942, TSV Altenholz**	**05.05.12**	**Bad Oldesloe**
Kugelstoß (4,00)	15,89	Karl-Heinz Marg, 1938, SG Osterholzer LA	12.07.08	Schweinfurt
Diskuswurf (1,00)	53,65	Klaus Albers, 1940, GTV Bremerhaven	19.05.10	Bremerhaven
Hammerwurf (4,00)	55,36	Hermann Albrecht, 1940, SpVgg Satteldorf	03.07.10	Kevelaer
Speerwurf (600)	43,16	Heiner Will, 1926, Rendsburger TSV	05.05.00	Kiel
Speerwurf (500)	51,25	Wladislaw Kowalczyk, 1937, TB Emmendingen	11.07.08	Schweinfurt
Fünfkampf	4053	Adolf Koch, 1917, LG Lauf-Pegnitzgrund (4,73 – 37,96 – 31,65 – 38,68 – 6:35,79)	03.12.87	Melbourne/AUS
Fünfkampf/ Mannschaftswert.	9113	LG Alsternord Hamburg (Wendt 40 3396, Busse 38 2965, Bartling 39 2752)	12.06.10	Aichach
Zehnkampf	7383	Willi Klaus, 1938, ESV Lok Potsdam (14,76 – 4,23 – 9,81 – 1,36 – 67,48 – 15,20 – 32,08 – 2,50 – 26,35 – 5:54,75)	28./29.07.09	Lahti/FIN
Zehnkampf/ Mannschaftswert.	15186	LG Stadtwerke München (Strasshofer 40 6250, Urban 34 4873, Kraus 35 4063)	10.10.10	Flein
Gewichtwurf (7,26)	**20,75**	**Klaus Albers, 1940, GTV Bremerhaven**	**22.07.12**	**Bremerhaven**
Wurf-Fünfkampf	4843	Hermann Albrecht, 1940, SpVgg. Satteldorf (53,10 – 12,29 – 33,77 – 40,05 – 20,13)	22.08.10	Bogen

MÄNNER – M 75

100 m	13,54 (+1,7)	Wolfgang Reuter, 1929, TSV Klausdorf	24.07.04	Aarhus/DEN
	13,54 (+1,0)	Bruno Kimmel, 1934, TSV Speyer	11.07.09	Vaterstetten
200 m	27,85 (+1,2)	Wolfgang Reuter, 1929, TSV Klausdorf	31.07.04	Aarhus/DEN
400 m	65,34	Wilhelm Selzer, 1927, TV Bad Vilbel	21.08.02	Potsdam
800 m	2:42,34	Horst Schlecht, 1935, SG Misburg	14.07.10	Minden
1000 m	**3:31,9**	**Klemens Wittig, 1937, LC Rapid Dortmund**	**14.08.12**	**Bergkamen**
1500 m	**5:35,81**	**Klemens Wittig, 1937, LC Rapid Dortmund**	**12.05.12**	**Bad Oeynhausen**
3000 m	**11:36,01**	**Klemens Wittig, 1937, LC Rapid Dortmund**	**16.05.12**	**Dortmund**
5000 m	**20:28,33**	**Klemens Wittig, 1937, LC Rapid Dortmund**	**31.05.12**	**Dortmund**
10000 m	**42:17,20**	**Klemens Wittig, 1937, LC Rapid Dortmund**	**18.08.12**	**Zgorzelec/POL**
10 km	**41:23**	**Klemens Wittig, 1937, LC Rapid Dortmund**	**24.03.12**	**Wickede**
10 km/Mann-schaftswertung	**2:33:08**	**TSG Bergedorf Hamburg (Plessner 37 49:28, Gieger 36 51:45, Rücker 36 51:55)**	**01.04.12**	**Hamburg**
Halbmarathon	**1:31:03**	**Klemens Wittig, 1937, LC Rapid Dortmund**	**24.11.12**	**Essen**
Marathon	**3:17:39**	**Klemens Wittig, 1937, LC Rapid Dortmund**	**14.10.12**	**München**
100 km	9:43:51	Dr. Heinrich Gutbier, 1923, TSV Burghaslach	10.04.99	Troisdorf
24-Std.-Lauf	170,804	Alfred Schippels, 1935, TuS Holtenau Kiel	20.06.10	Rockenhausen
80 m H. (0,762)	14,86 (0,0)	Rolf Bertram, 1935, TuS Eintracht Wiesbaden	12.08.10	Limburgerhof
300 m Hürden(0,686)	53,67	Horst Schrader, 1935, TuS Celle	18.07.10	Nyiregyhaza/HUN
4 x 100 m	61,29	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen (Vossen 31, Ingenrieth 34, Müller 29, Köchling 35)	03.06.10	Leverkusen
5000 m Gehen	**30:46,23**	**Gerhard Weidner, 1933, LG Salzgitter**	**09.06.12**	**Wunstorf**
5 km Gehen	**31:45**	**Frank Knäringer, 1936, TSG Esslingen**	**04.10.12**	**Biberach**
10000 m Gehen	66:38,1	Jochen Müller, 1913, TSV München 1860	02.07.88	Herzogenaurach
10 km Gehen	59:24	Jochen Müller, 1913, TSV München 1860	90	Helsinki/FIN
20 km Gehen	2:16:06	Hans Horstmann, 1912, TSV Burgdorf	01.07.88	Verona/ITA
Hochsprung	1,42	Walter Hess, 1922, LG Forchheim	29.06.97	Poppenhausen
Stabhochsprung	2,50	Helmut Schmidt, 1934, TG Holzwickede	30.05.09	Paderborn
Weitsprung	4,93 (+0,2)	Wolfgang Reuter, 1929, TSV Klausdorf	03.07.04	Berlin
Dreisprung	10,10 (-0,6)	Lothar Fischer, 1936, TG Waldsee	31.07.11	Minden
Kugelstoß (4,00)	14,23	Heiner Will, 1926, Rendsburger TSV	31.03.01	Lübeck
Diskuswurf (1,00)	43,77	Peter Speckens, 1935, SV Rot-Weiß Schlafhorst	24.09.11	Übach-Palenberg
Hammerwurf (4,00)	48,19	Richard Rzehak, 1929, SC Preußen Erlangen	13.06.04	Hof
Speerwurf (600)	41,73	Heiner Will, 1926, Rendsburger TSV	23.06.01	Bad Oldesloe
Speerwurf (500)	**44,93**	**Lothar Huchthausen, 1935, LG Altmark**	**13.07.12**	**Erfurt**
Fünfkampf	3808	Adolf Koch, 1917, LG Lauf-Pegnitzgrund (3,94 – 33,72 – 32,88 – 34,00 – 7:34,97)	13.09.92	Röthenbach
Zehnkampf	6750	Gerhard Windolf, 1924, LG HNF Hamburg (15,86 – 4,07 – 9,71 – 1,36 – 81,78 – 15,95 – 23,34 – 2,10 – 24,73 – 8:02,3)	29./30.07.99	Gateshead/GBR
Gewichtwurf (7,26)	19,12	Richard Rzehak, 1929, SC Preußen Erlangen	22.07.04	Aarhus/DEN
Wurf-Fünfkampf	4842	Richard Rzehak, 1929, SC Preußen Erlangen (42,36 – 11,98 – 36,66 – 30,74 – 18,58)	31.07.04	Randers/DEN

MÄNNER – M 80

100 m	14,66 (-0,8)	Fritz Assmy, 1915, TSV Bargteheide	19.08.95	Minden
200 m	31,08 (-0,3)	Fritz Assmy, 1915, TSV Bargteheide	20.08.95	Minden
400 m	74,77	Wilhelm Selzer, 1927, TV Bad Vilbel	14.07.07	Fulda
800 m	3:08,61	Herbert E. Müller, 1929, LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	01.08.09	Lahti/FIN
1000 m	4:09,55	Heinz Ebermann, 1931, SC DHfK Leipzig	16.04.11	Radebeul
1500 m	**6:06,59**	**Werner Beecker, 1932, LC Wuppertal**	**07.06.12**	**Mönchengladbach**
3000 m	**13:02,67**	**Werner Beecker, 1932, LC Wuppertal**	**16.08.12**	**Bergisch Gladbach**
5000 m	**22:04,79**	**Werner Beecker, 1932, LC Wuppertal**	**07.06.12**	**Mönchengladbach**
10000 m	**46:57,08**	**Werner Beecker, 1932, LC Wuppertal**	**16.09.12**	**Nagold**
10 km	**47:41**	**Werner Beecker, 1932, LC Wuppertal**	**21.01.12**	**Wegberg**
Halbmarathon	1:47:39	Dr. Heinrich Gutbier, 1923, TSV Burghaslach	22.03.03	Burghaslach
Marathon	3:50:55	Dr. Heinrich Gutbier, 1923, TSV Burghaslach	18.05.03	Würzburg

100 km	12:46:27	Horst Feiler, 1922, LG Nienburg	31.08.02	Rheine
24-Std.-Lauf	127,792 km	Horst Feiler, 1922, LG Nienburg	15.07.03	Scharnebeck
80 m H. (0,686)	16,97 (+1,3)	Horst Albrecht, 1923, TuS Fleestedt	30.07.04	Aarhus/DEN
200 m H.(0,686)	**44,45 (-0,3)**	**Manfred Konopka, 1931, LG Hof**	**19.08.12**	**Zittau**
300 m Hürden(0,686)	74,38	Friedrich-Ernst Mahlo, 1912, LG Erlangen	16.07.95	Buffalo/USA
4 x 100 m	76,72	TuS Celle (Herzberg 13, Thieme 17, Colsmann 19, Klerner 19)	10.07.99	Osterode
5000 m Gehen	33:32,98	Gerhard Herbst, 1924, SG Einheit Berliner Bär	26.07.04	Aarhus/DEN
10 km Gehen	68:12	Jochen Müller, 1913, TSV München 1860	29.05.93	Eisenbach
20 km Gehen	2:25:37	Günter Ciesielski, 1926, Post-Sportverein Landshut	06.08.09	Lahti/FIN
Hochsprung	1,33	Walter Hess, 1922, LG Forchheim	21.07.02	Rottershausen
Stabhochsprung	2,10	Gerhard Windolf, 1924, LG HNF Hamburg	29.07.04	Aarhus/DEN
Weitsprung	4,18 (+0,1)	Hans Eberle, 1926, LG Remseck	04.08.06.	Aachen
Dreisprung	8,01	Karl Porep, 1925, SV Germania Karlsruhe	07.09.07	Misano/ITA
Kugelstoß (4,00)	12,02	Gerhard Schepe, 1911, VfL Marburg	16.10.93	Miyazaki/JPN
Kugelstoß (3,00)	13,19	Wilhelm Modersohn, 1929, Bielefelder TG	01.05.09	Bad Salzuflen
Diskuswurf (1,00)	36,76	Rudolf Leinen, 1909, LSG Saarlouis	14.10.89	Altforweiler
Hammerwurf (4,00)	36,76	Artur Fleischhauer, 1913, TuS Jena	03.05.94	Jena
Hammerwurf (3,00)	45,27	Richard Rzehak, 1929, SC Preußen Erlangen	21.05.98	Effeltrich
Speerwurf (600)	29,30	Klaus Langer, 1916, LG HNF Hamburg	04.08.99	Gateshead/GBR
Speerwurf (500)	37,82	Heiner Will, 1926, LG Rendsburg/Büdelsdorf	27.07.06	Poznan/POL
Speerwurf (400)	39,94	Heiner Will, 1926, LG Rendsburg/Büdelsdorf	02.09.06	Preetz
Fünfkampf	3758	Walter Streubel, 1908, TSV Gräfelfing	28.06.88	Verona/ITA
		(3,69 – 23,32 – 35,0 – 23,50 – 6:48,6)		
Zehnkampf	6005	Edmund Seib, 1926, MTV Urberach	04.09.07	San Giovanni/ITA
		(16,85 – 3,10 – 10,00 – 1,00 – 91,73 – 20,72 – 23,92 – 1,40 – 28,92 – 8:20,10)		
Gewichtwurf (5,45)	17,63	Richard Rzehak, 1929, SC Preußen Erlangen	20.06.09	Neuhofen/AUT
Wurf-Fünfkampf	4871	Heinz Brand, 1929, TSV Klausdorf	23.08.09	Medelby
		(38,64- 12,08 – 31,00 – 27,28 – 16,69)		

MÄNNER – M 85

100 m	16,95 (-0,9)	Friedrich-Ernst Mahlo, 1912, LG Erlangen	16.08.97	Schweinfurt
200 m	36,52	Friedrich-Ernst Mahlo, 1912, LG Erlangen	23.07.97	Durban/RSA
400 m	90,47	Gerhard Herbst, 1924, SG Einheit Berliner Bär	07.08.09	Lahti/FIN
800 m	3:31,28	Alfred Althaus, 1903, SF 03 Essen	27.06.88	Verona/ITA
1000 m	4:50,4	Josef Galia, 1898, ASV St. Augustin	04.09.85	St. Augustin
1500 m	7:29,4	Josef Galia, 1898, ASV St. Augustin	04.09.85	St. Augustin
5000 m	26:50,1	Josef Galia, 1898, ASV St. Augustin	16.08.85	St. Augustin
10000 m	54:23,0	Josef Galia, 1898, ASV St. Augustin	28.08.85	St. Augustin
10 km	53:11	Georg Gabriel, 1921, Moerser TV	07.10.06	Waldniel
Halbmarathon	2:00:05	Georg Gabriel, 1921, Moerser TV	28.10.06	Nettetal
Marathon	4:47:50	Josef Galia, 1898, ASV St. Augustin	06.10.84	Rodenbach
100 km	21:49:43	Horst Feiler, 1922, LG Nienburg	17.06.07	Scharnebeck
24-Std.-Lauf	108,247 km	Horst Feiler, 1922, LG Nienburg	17.06.07	Scharnebeck
80 m H. (0,686)	18,91 (+0,5)	Horst Albrecht, 1923, TuS Fleestedt	01.08.08	Ljubljana/SLO
5000 m Gehen	**37:31,21**	**Günter Ciesielski, 1926, Post-Sportverein Landshut**	**19.08.12**	**Zgorzelec/POL**
5 km Gehen	38:50	Gerhard Herbst, 1924, SG Einheit Berliner Bär	29.03.09	Ancona/ITA
10 km Gehen	74:18	Günter Ciesielski, 1926, Post-Sportverein Landshut	13.05.11	Yutz/FRA
20 km Gehen	**2:45:34**	**Günter Ciesielski, 1926, Post-Sportverein Landshut**	**22.08.12**	**Hradek n.N./CZE**
Hochsprung	1,20	Walter Hess, 1922, LG Forchheim	22.07.07	Rottershausen
Weitsprung	3,57 (+0,7)	Hans Eberle, 1926, LG Remseck	03.09.11	Flein
Kugelstoß (4,00)	9,81	Gerhard Schepe, 1911, VfL Marburg	21.07.96	Malmö/SWE
Diskuswurf (1,00)	28,00	Philipp Frech, 1920, Pulheimer SC	06.05.05	Germiston/RSA
Hammerwurf (4,00)	28,18	Berno Wischmann, 1910, USC Mainz	16.07.95	Buffalo/USA
Speerwurf (600)	27,29	Klaus Langer, 1916, LG HNF Hamburg	18.08.02	Potsdam
Speerwurf (400)	31,72	Klaus Langer, 1916, LG HNF Hamburg	22.08.02	Potsdam
Fünfkampf	2942	Friedrich-Ernst Mahlo, 1912, LG Erlangen	14.09.98	Cesenatico/ITA
		2,84 – 10,68 – 37,53 – 17,00 – 9:04,53)		

Zehnkampf	4522	Georg Gerstner, 1924, LSG Aalen	11.10.09	Flein
		(19,98 – 2,77 – 7,80 – 1,08 – 111,35 – aufg. – 18,41 – o.g.V. – 19,10 – 10:51,49)		
Gewichtwurf (5,45)	12,56	Gerhard Schepe, 1911, VfL Marburg	27.07.96	Malmö/SWE
Wurf-Fünfkampf	4282	Gerhard Schepe, 1911, VfL Marburg	27.07.96	Malmö/SWE
		20,08 – 9,74 – 25,40 – 29,72 – 12,56)		

MÄNNER – M 90

100 m	18,56 (+1,2)	Friedrich-Ernst Mahlo, 1912, LG Erlangen	18.08.02	Potsdam
200 m	42,14 (+1,2)	Friedrich-Ernst Mahlo, 1912, LG Erlangen	08.07.03	Carolina/PUR
400 m	98,69	Friedrich-Ernst Mahlo, 1912, LG Erlangen	21.08.02	Potsdam
5000 m	33:17,0	Alfred Althaus, 1903, SF 03 Essen	25.06.95	Essen
10000 m	62:21,50	Alfred Althaus, 1903, SF 03 Essen	03.06.94	Athen/GRE
24-Std.-Lauf	**101,683 km**	**Horst Feiler, 1922, LG Nieburg**	**03.06.12**	**Stadtoldendorf**
Hochsprung	1,06	Klaus Langer, 1916, LG HNF Hamburg	24.07.06	Poznan/POL
Kugelstoß (4,00)	7,28	Karl Eschborn, 1913, TSG Heidesheim	20.09.03	Mainz
Kugelstoß (3,00)	9,14	Johannes Drewing, 1920, TV Niederbieber	30.05.10	Trier
Diskuswurf (1,00)	22,64	Philipp Frech, 1920, Pulheimer SC	23.12.10	Durban/RSA
Hammerwurf (4,00)	15,13	Anton Polgar, 1913, SpVgg. Satteldorf	06.04.03	Crailsheim
Hammerwurf (3,00)	20,38	Philipp Frech, 1920, Pulheimer SC	19.07.10	Nyiregyhaza/HUN
Speerwurf (400)	23,51	Klaus Langer, 1916, LG HNF Hamburg	27.07.06	Poznan/POL
Gewichtwurf (5,45)	8,97	Philipp Frech, 1920, Pulheimer SC	20.02.10	Kapstadt/RSA
Wurf-Fünfkampf	3805	Philipp Frech, 1920, Pulheimer SC	30.04.11	Durban/RSA
		(19,89 – 7,07 – 19,69 – 20,01 – 8,43)		

MÄNNER – M 95

100 m	21,44 (+0,8)	Friedrich-Ernst Mahlo, 1912, LG Erlangen	07.09.07	Riccione/ITA
200 m	48,69 (+1,5)	Friedrich-Ernst Mahlo, 1912, LG Erlangen	10.09.07	Riccione/ITA
Hochsprung	**0,88**	**Klaus Langer, 1916, LG HNF Hamburg**	**20.08.12**	**Zittau**
Kugelstoß (3,00)	6,93	Friedrich-Ernst Mahlo, 1912, LG Erlangen	06.09.07	Misano/ITA
Diskuswurf (1,00)	13,97	Klaus Langer, 1916, LG HNF Hamburg	09.04.11	Hamburg
Speerwurf (400)	16,69	Klaus Langer, 1916, LG HNF Hamburg	09.04.11	Hamburg

FRAUEN – W 30

100 m	10,89 (+2,0)	Marlies Göhr, 1958, SC Motor Jena	09.07.88	Neubrandenburg
200 m	22,28 (+1,7)	Marlies Göhr, 1958, SC Motor Jena	12.06.88	Karl-Marx-Stadt
400 m	50,28	Ute Thimm, 1958, TV Wattenscheid	25.09.88	Seoul/KOR
800 m	1:58,60	Ulrike Bruns, 1953, ASK Potsdam	25.06.84	Potsdam
1500 m	4:00,20	Ulrike Bruns, 1953, ASK Potsdam	22.08.87	Potsdam
3000 m	8:36,38	Ulrike Bruns, 1953, ASK Potsdam	20.07.84	Berlin
5000 m	14:55,43	Irina Mikitenko, 1972, LG Eintracht Frankfurt	02.07.04	Rom/ITA
10000 m	31:19,76	Ulrike Bruns, 1953, ASK Potsdam	30.08.86	Stuttgart
10 km	31:28	Irina Mikitenko, 1972, LG Eintracht Frankfurt	19.04.03	Paderborn
10 km Mann-schaftswertung	1:46:13	LG Braunschweig (Zaituc 68 31:45, Bultmann 74 34:29, Bröger 70 39:59)	11.09.05	Otterndorf
Halbmarathon	1:07:58	Uta Pippig, 1965, SCC Berlin	19.03.95	Kyoto/JPN
Halbmarathon/ Mannschaftswert.	3:40:45	LAC Quelle Fürth/München 1860 (Dörre-Heinig 61 1:12:13, Schäfer 59 1:13:56, Fleischer 63 1:14:36)	09.09.95	Maximiliansau
Marathon	2:25:11	Uta Pippig, 1965, SCC Berlin	17.04.95	Boston/USA
Marathon/ Mannschaftswert.	8:26:06	LG Regensburg (Kaufmann 61 2:44:26, Berkmiller 64 2:49:36, Arndt 66 2:52:04)	04.05.97	Regensburg
100 km	7:37:38	Birgit Lennartz, 1965, LLG St. Augustin	08.06.97	Biel/SUI

100 km/Mann-schaftswertung	25:09:34	LTF Marpingen (Schäfer 67 7:38:10, Warken 56 8:45:06, Spaniol 58 8:46:179	10.04.99	Troisdorf
24-Std.-Lauf	202,825 km	Martina Hausmann, 1960, LG Würzburg	14.08.94	Torhout/BEL
100 m H.(0,84)	12,59 (+0,4)	Kirsten Bolm, 1975, MTG Mannheim	22.07.05	London/GBR
400 m Hürden(0,762)	53,63	Ellen Fiedler, 1958, SC Dynamo Berlin	28.09.88	Seoul/KOR
3000 m Hi.(0,762)	10:37,46	Birte Bultmann, 1974, LG Braunschweig	29.05.04	Zeulenroda
4 x 100 m	47,86	ABC Fahrbach Ludwigshafen (Braun 56, Otto 49, Wenning 59, Moritz 59)	01.07.89	Ludwigshafen
4 x 400 m	3:58,61	LG Bayer Leverkusen (Gähling 65, Straschewski 63, Obenhaus 62, Oberdorf 65)	17.06.95	Troisdorf
3 x 800 m	6:55,72	TV Herxheim (Bernhard 72, Hoffmann 71, Brück 68)	04.07.04	Jena
5000 m Gehen	20:56,75	Sabine Krantz, 1981, TV Wattenscheid	24.07.11	Kassel
5 km Gehen	21:56	Beate Gummelt, 1968, LAC Halensee Berlin	03.06.00	Krakow/POL
10000 m Gehen	46:35,0	Beate Gummelt, 1968, LAC Halensee Berlin	25.09.99	Laucha
10 km Gehen	42:36	Melanie Seeger, 1977, SC Potsdam	18.09.10	Peking/CHN
10 Gehen/Mann-schaftswertung	2:43:41	LT Diezer TSK/LG Einrich (Meloni 67 45:44, Eberl 71 52:06, Herrendoerfer 40 65:51)	04.04.04	Diez
20 km Gehen	1:29:20	Melanie Seeger, 1977, SC Potsdam	01.05.10	Sesto. S. Giov./ITA
20 km Gehen/ Mannschaftswert.	5:44:34	LAV coop Dortmund (Zschieschang 52 1:51:50, Steiff 41 1:54:52, Jessat 45 1:57:52)	18.10.86	Groß-Gerau
Hochsprung	1,96	Heike Henkel, 1964, LG Bayer Leverkusen	01.07.95	Bremen
Stabhochsprung	4,80	Martina Strutz, 1981, ESV 48 Hagenow	30.08.11	Deagu/KOR
Weitsprung	7,29 (+0,9)	Heike Drechsler, 1964, TuS Jena	22.07.94	Oslo/NOR
Dreisprung	14,46 (+1,0)	Helga Radtke, 1962, LAC Quelle Fürth/München 1860	03.07.94	Erfurt
Kugelstoß (4,00)	21,01	Margitta Pufe, 1952, SC Motor Jena	05.05.84	Celje/YUG
Diskuswurf (1,00)	69,51	Franka Dietzsch, 1968, SC Neubrandenburg	08.05.99	Wiesbaden
Hammerwurf (4,00)	70,37	Andrea Bunjes, 1976, LG Eintracht Frankfurt	21.06.09	St. Wendel
Speerwurf (600)	69,57	Christina Obergföll, 1981, LG Offenburg	08.09.11	Zürich/SUI
Siebenkampf	6897	Sabine John, 1957, SC DHfK Leipzig (12,85 – 1,80 – 16,23 – 23,65 – 6,71 – 42,56 – 2:06,14)	24.09.88	Seoul/KOR
Fünfkampf (100)	3751	Micheline Borchert, 1967, Berliner SC (13,14 – 1,76- 10,77 – 5,55 – 2:23,03)	07.06.97	Hannover
Fünfkampf/ Mannschaftwert.	9750	TSV Bayer 04 Leverkusen (Burckhardt 70 3451, Straschewski 63 3285, Pfeil 63 3014)		
Gewichtwurf (9,08)	18,00	Bianca Wiecken, 1981, ASC 09 Dortmund	21.05.11	Plettenberg
Wurf-Fünfkampf	3733	Kirsten Münchow, 1976, TuS Eintracht Minden (60,63 – 11,60 – 35,50 – 28,05 – 16,92)	23.08.08	Ahlen

FRAUEN – W 35

100 m	11,96 (+1,2)	Erika Rost, 1944, FC Schalke 94	02.06.79	Lage
200 m	24,52 (+0,4)	Sabine Braun, 1965, TV Wattenscheid	26.05.01	Götzis/AUT
400 m	53,90	Anja Rücker, 1972, RBA Chemnitz	22.07.07	Erfurt
800 m	2:02,37	Marlies Hartlieb, 1963, OSC Berlin	07.06.98	Dortmund
1500 m	4:17,03	Marlies Hartlieb, 1963, OSC Berlin	10.05.98	Berlin
3000 m	8:58,30	Charlotte Teske, 1949, ASC Darmstadt	28.08.85	Koblenz
5000 m	15:23,46	Monika Schäfer, 1959, LAC Quelle Fürth/München 1860	22.07.95	Hechtel/BEL
10000 m	31:57,71	Irina Mikitenko, 1972, TV Wattenscheid	03.05.08	Menden
10 km	30:57	Irina Mikitenko, 1972, TV Wattenscheid	13.09.08	Karlsruhe
10 km/Mann-schaftswert.	1:51:03	LG Domspitzmilch Regensburg (Schöner 68 35.03, Kaufmann 61 37:23, Scharrer 67 38:37)	14.09.03	Troisdorf
Halbmarathon	1:08:51	Irina Mikitenko, 1972, TV Wattenscheid	22.03.08	Paderborn
Halbmarathon/ Mannschaftswert.	4:06:52	LG Domspitzmilch Regensburg (Kaufmann 61 1:21:41, Schöner 68 1:22:01, Schöffmann 62 1:23:10)	22.03.03	Burghaslach
Marathon	2:19:19	Irina Mikitenko, 1972, TV Wattenscheid	28.09.08	Berlin
Marathon/ Mannschaftswert.	8:29:13	LG Domspitzmilch Regensburg (Kaufmann 61 2:47:10, Berkmiller 64 2:50:43, Pfandorfer 62 2:51:20)	25.04.99	Hamburg
100 km	7:28:31	Birgit Lennartz-Lohrengel, 1965, LLG St. Augustin	12.05.01	Neuwittenbek
100 km/Mann-schaftswert.	26:06:17	SSC Hanau-Rodenbach (Hildebrand 69 8:22:04, Drescher 67 8:49:07, Stöppler 64 8:55:05)	27.03.04	Kienbaum

24-Std.-Lauf	230,258 km	Julia Alter, 1972, TV Rheinau 1893	14.05.10	Brive/FRAU
100 m H.(0,84)	13,49 (+0,3)	Sabine Braun, 1965, TV Wattenscheid	23.09.00	Sydney/AUS
400 m Hürden(0,762)	59,53	Ulrike Wellmann, 1967, TSV Sonthofen	29.06.03	Ulm
2000 m Hi.(0,762)	6:49,80	Annette Weiss, 1968, LG Bonn/Troisdorf/Niederkassel	13.05.07	Pliezhausen
3000 m Hi.(0,762)	10:24,61	Birte Schütz, 1974, TV Wattenscheid	05.06.10	Regensburg
4 x 100 m	49,83	Büdelsdorfer TSV (Bening 59, Werner 61, Nanz 59, Dech 53)	14.07.96	Berlin
4 x 400 m	4:12,86	LG Porta Westfalica (Behrend 42, Gößling 50, Funke 51, Siller 54)	25.06.89	Dortmund
3 x 800 m	7:17,83	USV Halle (Woitzek 63, Schwarz 54, Schierjott 63)	21.08.99	Hagen
5000 m Gehen	22:27,85	Andrea Meloni, 1967, Diezer TSK Oranien	08.09.02	Diez
5 km Gehen	22:31	Andrea Meloni, 1967, Diezer TSK Oranien	05.05.02	Naumburg
10 km Gehen	44:50	Andrea Meloni, 1967, Diezer TSG Oranien	27.04.03	Diez
10 km Gehen/ Mannschaftswert.	2:49:21	LAV coop Dortmund (Zschieschang 52 51:27, Jessat45 55:10, Coesfeld 36 62:44)	07.05.88	Scheeßel
20 km Gehen	**1:30:44**	**Melanie Seeger, 1977, SC Potsdam**	**11.08.12**	**London/GBR**
20 km Gehen/ Mannschaftswert.	5:59:47	LG Braunschweig (Kuchenbecker 44 1:55:17, Kutze 50 2:02:15, Hartmann 48 2:02:15)	15.10.88	Groß-Gerau
Hochsprung	1,90	Heike Henkel, 1964, TSV Bayer Leverkusen	03.07.99	Erfurt
	1,90	Birgit Kähler, 1970, TSV Bayer Leverkusen	24.06.05	Bühl
Stabhochsprung	4,10	Iris Hill, 1969, LG Domspitzmilch Regensburg	17.06.06	Regensburg
Weitsprung	6,99 (+1,9)	Heike Drechsler, 1964, ABC Ludwigshafen	29.09.00	Sydney/AUS
Dreisprung	13,55 (0,0)	Helga Radtke, 1962, LAC Quelle Fürth/München 1860	06.06.97	Mainz
Kugelstoß (4,00)	**19,67**	**Nadine Kleinert, 1975, SC Magdeburg**	**11.05.12**	**Doha/QAT**
Diskuswurf (1,00)	68,51	Franka Dietzsch, 1968, SC Neubrandenburg	16.06.06	Schönebeck
Hammerwurf (4,00)	68,35	Andrea Bunjes, 1976, LG Eintracht Frankfurt	12.06.11	Fränk. Crumbach
Speerwurf (600)	67,30	Steffi Nerius, 1972, TSV Bayer Leverkusen	18.08.09	Berlin
Siebenkampf	6877	Sabine Braun, 1965, TV Wattenscheid (13,56 – 1,82 – 14,49 – 24,81 – 6,32 – 51,66 – 2:18,23)	03./04.06.00	Götzis/AUT
Fünfkampf (100 m H.)	4172	Christa Voss, 1942, TuS 04 Leverkusen (14,62 – 1,70 – 13,38 – 5,61 – 2:30,02)	3.107.79	Hannover
Fünfkampf (100 m)	3756	Kriemhild Mann, 1966, SVG GW Bad Gandersheim (12,87 – 1,64 – 9,28 – 5,68 – 2:28,43)	26.06.04	Hannover
Fünfkampf/ Mannschaftswert.	9654	TSV Bayer 04 Leverkusen (Straschewski 63 3670, Pfeil 63 3517, Ballewski-Pawlak 63 2467)	30.05.98	Ahlen
Gewichtwurf (9,08)	**15,73**	**Kirsten Münchow, 1977, VfR Evesen**	**28.04.12**	**Hannover**
Wurf-Fünfkampf	**3729**	**Kirsten Münchow, 1977, VfR Evesen (56,43 – 10,71 – 30,65 – 29,31 – 15,73)**	**28.04.12**	**Hannover**

FRAUEN – W 40

100 m	12,18 (+0,1)	Anke Moritz, 1959, ABC Ludwigshafen	10.06.00	Ludwigshafen
200 m	25,04 (-1,1)	Anke Moritz, 1959, ABC Ludwigshafen	14.07.00	Jyväskylä/FIN
400 m	57,30	Simone Noack, 1967, LG Neiße	23.06.07	Regis-Breitingen
800 m	2:10,45	Rita Windbrake, 1945, ASV Köln	25.05.85	Bonn
1500 m	4:32,42	Rita Windbrake, 1945, ASV Köln	16.07.85	Los Angeles/USA
3000 m	9:29,18	Sigrid Wulsch, 1953, LG Menden	25.05.94	Menden
5000 m	16:16,08	Sigrid Wulsch, 1953, LG Menden	25.08.93	Menden
10000 m	33:58,69	Christa Vahlensieck, 1949, Barmer TV 1846	26.08.89	Wuppertal
10 km	**31:42**	**Irina Mikitenko, 1972, SC Gelnhausen**	**07.04.12**	**Paderborn**
10 km/Mann-schaftswertung	**1:56:13**	**SV Schlau.Com Saar 05 Saarbrücken (Jakobs 70 37:34, Altmeyer 72 39:14, aus der Fünten 72 39:25)**	**16.09.12**	**Nagold**
Halbmarathon	1:14:42	Sigrid Wulsch, 1953, LG Menden	17.11.93	Griesheim
Halbmarathon/ Mannschaftswert.	**4:14:42**	**LG Welfen (Heilig-Duventäster 61 1:22:53, Hoffmann 57 1:24:55, Carl 71 1:26:55)**	**11.03.12**	**Kandel**
Marathon	**2:24:53**	**Irina Mikitenko, 1972, SC Gelnhausen**	**22.04.12**	**London/GBR**
Marathon/ Mannschaftswert.	9:05:02	LG Nürnberg (Grimm 56 2:59:49, Schober 56 3:00:08, Neumann 48 3:05:05)	29.09.96	Berlin
100 km	7:52:29	Elke Hiebl, 1964, WSV Bodenmais	08.10.06	Misari/KOR
100 km/Mann-schaftswert.	27:11:25	LTF Marpingen (Warken 56 8:45:06, Spaniol 58 8:46:17, Brill 55 9:40:02)	10.04.99	Troisdorf

24-Std.-Lauf	229,389 km	Helga Backhaus, 1953, LG Nord Berlin	22.07.96	Wörschach/AUT
80 m H. (0,762)	11,40	Anke Moritz, 1959, ABC Ludwigshafen	12.07.01	Brisbane/AUS
100 m H.(0,84)	14,48 (+0,3)	Barbara Gähling, 1965, LT DSHS Köln	08.09.07	Vaterstetten
400 m H. (0,762)	58,35	Barbara Gähling, 1965, LTDSHS Köln	21.07.07	Erfurt
2000 m Hi. (0,762)	7:01,77	Annette Weiss, 1968, Troisdorfer LG	01.07.09	Essen
3000 m Hi.(0,762)	11:17,48	Annette Weiss, 1968, Troisdorfer LG	31.05.09	Hückelhoven
4 x 100 m	50,16	Büdelsdorfer TSV (Heitmann 57, Werner 61, Dech 53, Nanz 59)	22.07.01	Lübeck
4 x 400 m	4:18,15	LG Süd Berlin (Benver 38, Stark 41, Güttler 43, Greve 47)	02.07.88	Berlin
3x 800 m	7:19,21	LG Süd Berlin (von Haase 39, Greve 47, Güttler 43)	02.08.87	Essen
5000 m Gehen	24:28,2	Ingrid Adam, 1945, LAV Düsseldorf	16.09.87	Weert/NED
5 km Gehen	23:58	Ingrid Adam, 1945, LAV Düsseldorf	23.08.87	Consdorf
10000 m	50:57,21	Ingrid Adam, 1945, LAV Düsseldorf	09.07.86	Weert/NED
10 km Gehen	50:11	Nicole Best, 1968, TV Groß-Gerau	05.04.08	Euskirchen
10 km Gehen/ Mannschaftswertung	2:56:49	LG Düsseldorf (Adam 45 51:27, Zimmermann 47 62:34, Girards 39 62:48)	07.05.88	Scheeßel
20 km Gehen	1:47:41	Ingrid Adam, 1945, LAV Düsseldorf	18.10.86	Groß-Gerau
Hochsprung	1,72	Dr. Carmen Karg, 1954, LG Zwickau	23.07.95	Buffalo/USA
Stabhochsprung	3,33	Dr. Christina Ziemann, 1968, MTV 49 Holzminden	13.05.10	Holzminden
Weitsprung	6,49 (+1,0)	Heike Drechsler, 1964, LG Karlsruhe	03.10.04	Papeete/PYF
Dreisprung	12,29 (+1,8)	Petra Herrmann, 1959, SG Vorwärts Frankenberg	13.07.00	Jyväskylä/FIN
Kugelstoß (4,00)	15,29	Elisabeth Huber, 1934, TV Burghausen	14.06.75	Lauf
Diskuswurf (1,00)	62,50	Franka Dietzsch, 1968, SC Neubrandenburg	17.06.09	Schönebeck
Hammerwurf (4,00)	48,40	Gabriele Engelhardt, 1969, LC Rothaus Breisgau	30.05.09	Vogelsheim/FRA
Speerwurf (600)	48,87	Karen Scholz, 1964, VfV Spandau Berlin	24.07.06	Poznan/POL
Fünfkampf (80 m H.)	3730	Beate Speer, 1961, LG Diemelsee (12,62 – 1,59 – 9,61 – 5,14 – 2:42,51)	18.08.02	Potsdam
Fünfkampf (100 m)	4026	Kriemhild Mann, 1966, SVG GW Bad Gandersheim (13,08 – 1,60 – 9,60 – 5,65 – 2:34,04)	11.06.06	Ahlen
Fünfkampf/ Mannschaftswert.	9763	Büdelsdorfer TSV (Dech 53 3513, Dreschko-Zhao 56 3133, Bieler 60 3117)	18.06.00	Lage
Siebenkampf (100 m H.)	5897	Barbara Gähling, 1965, LT DSHS Köln (14,48 – 1,60 – 11,37 – 26,09 – 5,16 – 33,87 – 2:15,43)	09.09.07	Vaterstetten
Siebenkampf (80 m H.)	5858	Barbara Gähling, 1965, LT DSHS Köln (12,04 – 1,60 – 11,33 – 26,52 – 5,10 – 35,62 – 2:19,02)	24.08.05	San Sebastian/ESP
Gewichtwurf (9,08)	14,24	Sabine Rogge, 1962, SG Vorwärts Frankenberg	23.07.04	Aarhus/DEN
Wurf-Fünfkampf	3861	Carmen Grell, 1962, ESV Delitzsch (33,51 – 12,67 – 38,98 – 41,65 – 12,29)	23.08.02	Potsdam

FRAUEN – W 45

100 m	12,29	Karin von Riewel, 1948, LG Bayer Leverkusen	08.09.96	Willich
200 m	25,2	Karin von Riewel, 1948, LG Bayer Leverkusen	20.09.97	Erkelenz
400 m	58,38	Barbara Gähling, 1965, LG ASV/DSHS Köln	10.07.10	Yutz/FRA
800 m	2:15,72	Ulrike Ott, 1961, TV Konstanz	14.07.07	Oberkirch
1500 m	4:37,81	Ulrike Ott, 1961, TV Konstanz	18.08.07	Saarbrücken
3000 m	9:59,56	Petra Maak, 1964, LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	13.05.09	Köln
5000 m	17:19,84	Petra Maak, 1964, LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	27.05.09	Grefrath-Oedt
10000 m	35:53,46	Katharina Kaufmann, 1961, LG Domspitzmilch Regensburg	09.06.07	Regensburg
10 km	34:29	Claudia Lokar, 1964, SuS Olfen	08.11.09	Herne
10 km Mann-schaftswertung	2:01:39	TG Viktoria Augsburg (Hofmann 60 38:54, Manneck 64 40:26, Auer-Gerber 63 42:19)	02.05.10	Bobingen
Halbmarathon	1:18:45	Petra Maak, 1964, LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11.04.10	Paderborn
Halbmarathon/ Mannschaftswert.	4:20:47	SCC Berlin (Parsiegla 63 1:23:58, Kössler 62 1.28:20, Hehn 63 1:28:29)	06.04.08	Berlin
Marathon	2:47:28	Maria Bak, 1959, MTP Hersbruck	23.05.04	Regensburg
Marathon/ Mannschaftswert.	9:26:42	SCC Berlin (Parsiegla 63 3:03:19, Zenk 64 3:09:57, Hehn 63 3:13:26)	20.09.09	Berlin
100 km	7:35:28	Maria Bak, 1959, MTP Hersbruck	16.09.06	Winschoten/NED

100 km/Mann-schaftswertung	32:35:05	LSF Münster (Kerkhoff 53 9:48:59, Kellmann 47 10:42:25, Durynek 36 12:03:40)	10.04.99	Troisdorf
24-Std.-Lauf	227,039 km	Monika Kuno, 1943, OSC Höchst	16.06.90	Mittersill/AUT
80 m H.(0,762)	12,19 (+0,1)	Romana Schulz, 1962, LAZ Obernburg-Miltenberg	01.08.08	Ljubljana/SLO
100 m H. (0,84)	16,4	Hella Werner, 1935, LC Völklingen	14.07.81	Rehlingen
400 m Hürden	61,40	Barbara Gähling, 1965, LT DSHS Köln	02.06.11	Köln
2000 m Hi. (0,762)	8:05,34	Elisabeth Henn, 1957, Ettlinger TV	03.09.05	San Sebastian/ESP
4 x 100 m	52,26	LAZ Obernburg-Miltenberg (Nanz 59, Jörg 66, Kauerhof 59, Schulz 62)	25.06.11	Ahlen
4 x 400 m	**4:38,36**	**TSVBayer 04 Leverkusen (Schwartz 67, Bauer 67, Wolf 67, Falkenhagen 65)**	**23.05.12**	**Hilden**
3 x 800 m	7:35,8	LG Süd Berlin (von Haase 39, Stark 41, Güttler 43)	25.05.88	Berlin
5000 m Gehen	25:48,67	Karen Böhme, 1964, LG Süd Berlin	06.06.09	Dessau
5 km Gehen	25:17	Ingrid, Steiff, 1941, LAV coop Dortmund	20.04.86	Ichenhausen
10 km Gehen	52:31	Barbara Primas, 1965, TSG Esslingen	10.04.10	Euskirchen
10 km Gehen/ Mannschaftswert.	3:10:05	TB Gaggenau (Walter 38 60:29, Trust 34 63:20, Bindnagel 29 66:16)	28.04.84	Dülmen
20 km Gehen	1:54:49	Lieselotte Kalweit, 1935, LG Essen	01.09.84	Consdorf
20 km Gehen/ Mannschaftswert.	7:13:39	DJK Löwe Köln (Girards 39, Grünig 38, Fehn 39)	17.06.86	Leverkusen
Hochsprung	1,68	Dr. Carmen Karg, 1954, SV Olympia Wilkau-Haßlau	12.07.00	Jyväskylä/FIN
Stabhochsprung	3,11	Petra Herrmann, 1959, SG Vorwärts Frankenberg	12.07.08	Niesky
Weitsprung	**5,62 (+0,7)**	**Kriemhild Mann, 1966, SVG GW Bad Gandersheim**	**28.04.12**	**Osterode**
Dreisprung	10,98 (+0,1)	Christine Henneberger, 1960, TG Kitzingen	09.07.05	Schweinfurt
Kugelstoß (4,00)	14,38	Elisabeth Huber, 1934, TV Burghausen	28.06.81	München
Diskuswurf (1,00)	46,92	Anne Chatrine Rühlow, 1936, SC Preußen Münster	26.09.81	Coesfeld
Hammerwurf (4,00)	43,78	Heidi Keller, 1957, SV Stuttgarter Kickers	16.06.02	Paderborn
Speerwurf (600)	43,90	Karen Scholz, 1964, VfV Spandau Berlin	25.07.09	Berlin
Fünfkampf (80 m H.)	3849	Inge Dech, 1953, Büdelsdorfer TSV (12,47 – 1,48 – 9,79 – 4,78 – 2:55,43)	10.07.00	Jyväskylä/FIN
Fünfkampf (100 m)	4129	Monika Henning, 1966, MTV Urberach (13,41 – 1,56 – 10,15 – 5,23 – 2:45,69)	04.06.11	Gera
Siebenkampf (80 m H.)	**5683**	**Barbara Gähling, 1965, LT DSHS Köln (12,85 – 1,48 – 11,50 – 27,57 – 4,41 – 34,31 – 2:33,35)**	**17.08.12**	**Zittau**
Gewichtwurf (9,08)	14,48	Ulrike Engelhardt, 1959, ASV Erfurt	09.09.07	San Giovanni/ITA
Wurf-Fünfkampf	4189	Ulrike Engelhardt, 1959, ASV Erfurt (36,46 – 11,13 – 41,93 – 35,09 – 13,90)	15.09.07	Misano/ITA

FRAUEN – W 50

100 m	12,60 (-0,3)	Karin von Riewel, 1948, TSV Bayer 04 Leverkusen	29.08.98	Gütersloh
200 m	26,18 (+0,4)	Karin von Riewel, 1948, TSV Bayer 04 Leverkusen	02.08.98	Minden
400 m	60,77	Petra Kauerhof, 1959, LAZ Obernburg-Miltenberg	07.08.09	Lahti/FIN
800 m	2:21,05	Barbara Lehmann, 1942, TV Burghausen	23.05.92	Ebersberg
1500 m	4:43,33	Lidia Zentner, 1953, Gazelle Pforzheim	10.07.05	Gaggenau
3000 m	10:10,69	Lidia Zentner, 1953, Gazelle Pforzheim	09.07.05	Gaggenau
5000 m	17:22,80	Lidia Zentner, 1953, Gazelle Pforzheim	03.08.05	Flein
10000 m	**36:50,82**	**Silke Schmidt, 1959, mettmann-sport**	**05.05.12**	**Marburg**
10 km	36:19	Silke Schmidt, 1959, mettmann-sport	17.12.11	Linschoten/NED
10 km/Mann-schaftswert.	2:00:35	LG Welfen (Heilig-Duventäster 61 37:46, Hoffmann 57 39:38, Bergler 58 43:11)	29.07.11	Blitzenreute
Halbmarathon	1:20:35	Katrin Dörre-Heinig, 1961, LG Fulda	17.04.11	Griesheim
Halbmarathon/ Mannschaftswert.	4:25:40	LG Welfen (Heilig-Duventäster 61 1:24:02, Hoffmann 57 1:26:50, Bergler 58 1:34:48)	13.11.11	Tenero/SUI
Marathon	2:48:47	Edeltraud Pohl, 1936, SF Ennepetal	30.10.88	Frankfurt/M.
Marathon/ Mannschaftwert.	9:43:07	LSF Münster (Ziegler 50 3:04:39, Horst 49 3:11:44, Kellmann 47 3:26:44)	30.04.00	Duisburg
100 km	8:09:04	Dr. Sigrid Lomsky, 1942, SCC Berlin	16.02.92	Palamos/ESP
24-Std.-Lauf	243,657 km	Dr. Sigrid Lomsky, 1942, SCC Berlin	02.05.93	Basel/SUI
80 m H.(0,762)	12,54 (+2,0)	Anke Moritz, 1959, ABC Ludwigshafen	10.07.09	Vaterstetten

100 m H. (0,84)	17,73	Hella Werner, 1935, LC Völklingen	08.06.85	Saarbrücken
300 m Hürden(0,762)	**48,11**	**Martina Seidel, 1962, TSV Travemünde**	**19.08.12**	**Zittau**
400 m Hürden(0,762)	**68,70**	**Martina Seidel, 1962, TSV Travemünde**	**19.05.12**	**Hamburg**
2000 m Hi. (0,762)	**7:52,31**	**Marie-Luise Heilig-Duventäster, 1961, LG Welfen**	**20.08.12**	**Zgorzelec/POL**
4 x 100 m	**54,81**	**LAZ Obernburg-Miltenberg (Schulz 62, Kauerhof 59, Hübner 59, Nanz 59)**	**14.07.12**	**Erfurt**
4 x 400 m	4:43,2	LG Süd Berlin (Herich 39, Stark 41, von Haase 39, Ache-Ebelt 41)	25.06.91	Berlin
3 x 800 m	8:04,63	OSC Berlin (Ache-Ebelt 41, Frederiks 40, Güttler 43)	28.04.96	Königs Wusterhausen
5000 m Gehen	25:38,2	Regina Meinlschmidt, 1949, THW Kiel	19.06.99	Bielefeld
5 km Gehen	25:37	Waltraud Seiler, 1941, TB Gaggenau	06.06.92	Eisenbach
10000 m Gehen	54:43,0	Waltraud Seiler, 1941, TB Gaggenau	30.04.94	Lahr
10 km Gehen	53:11	Waltraud Seiler, 1941, TB Gaggenau	26.07.91	Turku/FIN
10 km Gehen/ Mannschaftswert.	**3:37:10**	**TV Groß-Gerau (Patrzalek 58 64:21, Molter 47 71:04, Janetzka 53 77:45)**	**01.04.12**	**Burgbrohl**
20 km Gehen	1:53:39	Waltraud Seiler, 1941, TB Gaggenau	29.05.93	Upice/CZE
Hochsprung	1,58	Dr. Carmen Karg, 1954, LV Olympia Kirchberg	17.06.06	Chemnitz
Stabhochsprung	3,12	Silvia Janke, 1960, LG Bremen-Nord	06.06.10	Hamburg
Weitsprung	5,42	Karin von Riewel, 1948, TSV Bayer 04 Leverkusen	11.09.98	Cesenatico/ITA
Dreisprung	10,72	Petra Herrmann, 1959, SG Vorwärts Frankenberg	29.05.11	Frankenberg
Kugelstoß (4,00)	12,92	Sigrun Kofink, 1935, Tübinger LG	14.09.85	Mönchengladbach
Kugelstoß (3,00)	14,94	Helma Teuscher, 1956, USV Halle	26.07.08	Ljubljana/SLO
Diskuswurf (1,00)	45,72	Anne Chatrine Rühlow, 1936, SC Preußen Münster	24.05.86	Dissen
Hammerwurf (3,00)	47,56	Heidi Keller, 1957, Stuttgarter Kickers	16.06.07	Dischingen
Speerwurf (600)	41,90	Ingrid Thyssen, 1956, TSV Bayer Leverkusen	01.05.06	Düren
Speerwurf (500)	44,20	Ingrid Thyssen, 1956, TSV Bayer Leverkusen	05.08.06	Aachen
Speerwurf (400)	45,34	Renate Vogel, 1943, HSG Uni Rostock	29.08.93	Minden
Fünfkampf (80 m H.)	3817	Friderun Kümmerle-Valk, 1940, TS Göppingen (13,7 – 1,38 – 10,39 – 4,71 – 2:59,74)	04.06.94	Athen/GRE
Fünfkampf (100 m)	3973	Carola Borgwardt, 1958, WSG 1981 Königs Wusterhausen (13,94 – 1,42 – 8,67 – 4,78 – 2:47,92)	13.06.10	Aichach
Siebenkampf (80 m H.)	5313	Friderun Kümmerle-Valk, 1940, TS Göppingen 13,47 – 1,39 – 10,87 – 29,01 – 4,16 – 30,50 – 2:54,36)	18.07.91	Turku/FIN
Gewichtwurf (7,26)	**16.17**	**Erika Fändrich, 1961, LAG Obere Murg**	**28.07.12**	**Mutterstadt**
Wurf-Fünfkampf	4647	Ulrike Engelhardt, 1959, ASV Erfurt (45,55 – 12,23 – 39,24 – 34,28 – 15,24)	21.08.10	Bogen

FRAUEN – W 55

100 m	13,36 (+0,6)	Ingrid Meier, 1947, TSV Zirndorf	02.08.03	Schweinfurt
200 m	27,26 (+0,6)	Ingrid Meier, 1947, TSV Zirndorf	20.09.03	Röthenbach
400 m	64,05	Dagmar Fuhrmann, 1954, Usinger TSG	07.08.09	Lahti/FIN
800 m	2:32,95	Lidia Zentner, 1953, Gazelle Pforzheim/Königsbach	02.08.08	Ljubljana/SLO
1500 m	5:03,33	Edeltraud Pohl, 1936, LT Dormagen	17.08.91	Trier
3000 m	10:47,94	Edeltraud Pohl, 1936, LT Dormagen	29.08.91	Bergisch Gladbach
5000 m	18:25,58	Edeltraud Pohl, 1936, LT Dormagen	05.05.91	Dortmund
10000 m	37:47,95	Edeltraud Pohl, 1936, LAV erdgas Essen	06.05.92	Menden
10 km	38:34	Edeltraud Pohl, 1936, LT Dormagen	11.05.91	Wiesbaden
Halbmarathon	**1:24:55**	**Brigitte Hoffmann, 1957, LG Welfen**	**11.03.12**	**Kandel**
Halbmarathon/ Mannschaftswert.	5:08:42	TSV Neuhaus/Aisch (Wahl 56 1:36:18, Humann-Günther 55 1:40:31, Bachmeier 53 1:51:53)	17.04.11	Griesheim
Marathon	3:00:56	Hildegard Pfeiffer, 44, LG Riedstadt	26.09.99	Berlin
Marathon/ Mannschaftswert.	10:57:46	LSF Münster (Feyerabend 54 3:28:10, Ziegler 50 3:37:59, Kamp 50 3:51:37)	11.10.09	Essen
100 km	**8:39:51**	**Marion Braun, 1957, Germania Eicherscheid**	**06.10.12**	**Hanau-Rodenbach**
24-Std.-Lauf	191,640 km	Gerda Schröder, 1929, TuS Holstein Quickborn	14.09.86	Mörlenbach
80 m H.(0,762)	13,53 (+0,1)	Geraldine Otto, 1949, ABC Ludwigshafen	13.08.04	Zittau
300 m H. (0,762)	51,03	Friderun Kümmerle-Valk, 1949, TS Göppingen	16.07.95	Buffalo/USA
2000 m Hindernis	8:27,66	Roswita Schlachte, 1955, LG Weserbergland	23.05.10	Zeven
4 x 100 m	59,13	OSC Berlin (Geisler 41, Kothe 38, Bäcker 40, Frederiks 40)	01.06.96	Berlin

3 x 800 m	8:42,39	StG Baden-Baden/Gazelle Pforzheim (Schwan 56, Rett 54, Zentner 53)	18.09.11	Viernheim
5000 m Gehen	26:06,4	Olga Meyer, 1928, VfL Uetze	27.09.86	Paderborn
5 km Gehen	26:04	Olga Meyer, 1928, VfL Uetze	29.05.83	Eschborn
10000 m Gehen	54:54,0	Olga Meyer, 1928, VfL Uetze	31.08.84	Hildesheim
10 km Gehen	54:24	Waltraud Seiler, 41, TB Gaggenau	02.06.96	Önsbach
10 km Gehen/ Mannschaftswert.	3:10:53	TB Gaggenau (Seiler 41 56:11, Theunissen 42 64:21, Trust 34 70:21)	17.04.99	Niederaichbach
20 km Gehen	1:53:45	Waltraud Seiler, 1941, TB Gaggenau	29.06.96	Brügge/BEL
Hochsprung	**1,47**	**Dr. Carmen Karg, 1954, LV Olympia Kirchberg**	**19.08.12**	**Zittau**
Stabhochsprung	2,85	Ute Ritte, 1952, Weseler TV	08.06.08	Voerde
Weitsprung	5,01 (+1,5)	Christiane Schmalbruch, 1937, HSG Uni Rostock	27.08.94	Lübeck
Dreisprung	9,93	Christiane Schmalbruch, 1937, HSG Uni Rostock	08.06.94	Athen/GRE
Kugelstoß (4,00)	12,40	Sigrun Kofink, 1935, Tübinger LG	29.06.91	Tübingen
Kugelstoß (3,00)	14,47	Sigrun Kofink, 1935, Tübinger LG	21.07.91	Turku/FIN
Diskuswurf (1,00)	41,54	Karin Illgen, 1941, USC Leipzig	10.09.97	Leipzig
Hammerwurf (4,00)	35,09	Gudrun Mellmann, 1941, LG Nordwest/SV Polizei Hamburg	07.06.98	Hamburg
Hammerwurf (3,00)	45,91	Gudrun Mellmann, 1941, LG Nordwest/SV Polizei Hamburg	14.09.98	Cesenatico/ITA
Speerwurf (500)	40,55	Renate Vogel, 1943, HSG Uni Rostock	21.08.02	Potsdam
Speerwurf (400)	43,63	Renate Vogel, 1943, HSG Uni Rostock	25.06.00	Winsen/L.
Siebenkampf (80 m H.)	5905	Friderun Kümmerle-Valk, 1940, TS Göppingen (13,92 – 1,37 – 9,84 – 29,30 – 4,56 – 29,46 – 3:03,70)	14.07.95	Buffalo/USA
Fünfkampf (80 m H.)	4104	Friderun Kümmerle-Valk, 1940, TS Göppingen (14,43 – 1,42 – 10,04 – 4,41 – 3:13,76)	20.07.96	Malmö/SWE
Fünfkampf (100 m)	3992	Erika Staehle, 1941, MTV Stuttgart (14,90 – 1,44 – 9,93 – 4,48 – 3:22,0)	09.06.96	Bad Oeynhausen
Gewichtwurf (7,26)	13,74	Gudrun Mellmann, 1941, LG Nordwest/SV Polizei Hamburg	17.09.98	Cesenatico/ITA
Wurf-Fünfkampf	4405	Almut Brömmel, 1935, TSG Göggingen (35,36 – 11,40 – 36,30 – 31,80 – 13,30)	90	Pinkafeld/AUT

FRAUEN – W 60

100 m	13,75 (0,0)	Ingrid Meier, 1947, TSV Zirndorf	13.09.08	Aichach
200 m	28,87 (-1,9)	Brunhilde Hoffmann, 1939, LG Sieg	14.07.00	Jyväskylä/FIN
400 m	68,77	Brunhilde Hoffmann, 1939, LG Sieg	04.08.99	Gateshead/GBR
800 m	2:44,63	Rona Frederiks, 1940, OSC Berlin	22.07.01	Berlin
1500 m	5:25,56	Edeltraud Pohl, 1936, LAV Essen	18.05.96	Essen
3000 m	11:20,06	Edeltraud Pohl, 1936, LAV Essen	14.05.96	Ratingen
5000 m	18:59,44	Edeltraud Pohl, 1936, LAV Essen	29.05.96	Menden
10000 m	39:18,58	Edeltraud Pohl, 1936, LAV Essen	19.06.96	Euskirchen
10 km	39:29	Edeltraud Pohl, 1936 LAV Essen	06.04.96	Paderborn
Halbmarathon	1:28:44	Liane Muschler, 1950, SC DHfK Leipzig	28.03.10	Berlin
Marathon	**3:11:45**	**Hannelore Horst, 1949, TV Georgsmarienhütte**	**07.10.12**	**Bremen**
100 km	9:20:07	Ursula Schmitz, 1932, TV Witzhelden	16.04.94	Rodenbach
24-Std.-Lauf	195,954 km	Marianne Dahl, 1943, TS Großburgwedel	23.05.04	Hamburg
80 m H.(0,686)	14,01 (+1,6)	Friderun Kümmerle-Valk, 1940, TS Göppingen	11.07.03	Carolina/PUR
300 m H. (0,686)	54,52	Waltraud Kraehe, 1948, TSV Penzberg	02.08.09	Lahti/FIN
2000 m Hi. (0,762)	9:08,51	Hillen von Maltzahn, 1949, Ratzeburger SV	14.06.09	Valtaie/USA
4 x 100 m	61,11	LG Nordwest/SV Polizei Hamburg (Grünert 41, Herrndorf 42, Stelling 41, Breul 42)	02.06.02	Hamburg
3 x 800 m	9:31,28	OSC Berlin (Bäcker 40, Ache-Ebelt 41, Frederiks 40)	30.04.05	Berlin
5000 m Gehen	27:40,3	Olga Meyer, 1928, VfL Uetze	24.09.88	Brake
5 km Gehen	27:04	Olga Meyer, 1928, VfL Uetze	15.10.88	Groß-Gerau
10 km Gehen	54:26	Olga Meyer, 1928, VfL Uetze	16.04.89	Friedrichsgabe
20 km Gehen	2:04:23	Ursula Herrendoerfer, 1940, Diezer TSK Oranien	28.09.02	Gleina
Hochsprung	1,43	Renate Vogel, 1943, HSG Uni Rostock	02.08.03	Schweinfurt
Stabhochsprung	2,81	Hillen von Maltzahn, 1949, Ratzeburger SV	26.07.09	Queensboro/USA
Weitsprung	4,75 (0,0)	Christiane Schmalbruch, 1937, HSG Uni Rostock	19.07.97	Durban/RSA
Dreisprung	10.03	Christiane Schmalbruch, 1937, HSG Uni Rostock	23.07.97	Durban/RSA

Kugelstoß (4,00)	11,18	Karin Illgen, 1941, USC Leipzig	02.06.02	Pirna
Kugelstoß (3,00)	13,20	Sigrun Kofink, 1935, LAV Tübingen	16.08.97	Schweinfurt
Diskuswurf (1,00)	39,24	Karin Illgen, 1941, USC Leipzig	15.06.02	Halle
Hammerwurf (3,00)	46,04	Jutta Schaefer, 1931, TSV Oberzwehren	21.07.95	Buffalo/USA
Speerwurf (400)	37,95	Renate Vogel, 1943, HSG Uni Rostock	14.08.04	Zittau
Siebenkampf	5445	Erika Staehle, 1941, MTV Stuttgart	05.07.01	Brisbane/AUS
(80 m H.)		(14,84 – 1,34 – 9,30 – 31,70 – 4,11 – 20,01 – 3:26,04)		
Fünfkampf	3895	Ingeborg Schott, 1938, LG Karlsruhe	13.09.98	Cesenatico/ITA
(80 m H.)		(15,07 – 1,21 – 8,55 – 4,10 – 3:09,73)		
Fünfkampf	4099	Waltraud Kraehe, 1948, TSV Penzberg	10.08.08	Darmstadt
(100 m)		(15,69 – 1,21 – 8,48 – 4,40 – 2:58,47)		
Gewichtwurf (5,45)	15,96	Jutta Schaefer, 1931, TSV Oberzwehren	23.07.95	Buffalo/USA
Wurf-Fünfkampf	4839	Jutta Schaefer, 1931, TSV Oberzwehren	23.07.95	Buffalo/USA
		(44,28 – 10,44 – 31,02 – 26,46 – 15,96)		

FRAUEN – W 65

100 m	14,40 (+1,6)	Christiane Schmalbruch, 1937, HSG Uni Rostock	18.08.02	Potsdam
200 m	30,26 (+1,4)	Brunhilde Hoffmann, 1939, LG Sieg	31.07.04	Aarhus/DEN
400 m	72,90	Lydia Ritter, 1938, TuS Rot-Weiß Koblenz	02.08.03	Schweinfurt
800 m	2:47,85	Lydia Ritter, 1938, TuS Rot-Weiß Koblenz	26.06.03	Diez
1500 m	5:40,84	Lydia Ritter, 1938, TuS Rot-Weiß Koblenz	18.06.03	Polch
3000 m	12:09,96	Lydia Ritter, 1938, TuS Rot-Weiß Koblenz	03.10.03	Emmelshausen
5000 m	21:14,12	Rona Frederiks, 1940, OSC Berlin	12.06.05	Löwenberg
10000 m	43:37,2	Rona Frederiks, 1940, OSC Berlin	07.05.05	Jüterbog
10 km	43:27	Hannelore Kirchem, 1940, LG Biebesheim/Eschollbr./Crumstadt	02.06.06	Wolfskehlen
Halbmarathon	1:34:51	Karin Risch, 1946, LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	15.05.11	Thionville/FRA
Marathon	3:27:28	Helga Miketta, 1941, Birkesdorfer TV	04.05.08	Mainz
100 km	10:21:21	Ursula Schmitz, 1932, TV Witzhelden	10.04.99	Troisdorf
24-Std.-Lauf	146,899 km	Dr. Friedhilde Meyer, 1940, TG Frankenthal	07.05.06	Basel/SUI
80 m H.(0,686)	14,20 (+0,5)	Friderun Kümmerle-Valk, 1940, TS Göppingen	31.08.05	San Sebastian/ESP
300 m H. (0,686)	57,47	Erika Sauer, 1940, SpVgg. Warmbronn	26.08.05	San Sebastian/ESP
4 x 100 m	63,67	LG Nord-West Hamburg(Grünert 41, Herrndorf 42,		
		Stelling 41, Breul 42)	17.05.07	Hamburg
4 x 400 m	5:52,37	OSC Berlin (Geisler 41, Möller 39, Bäcker 40, Frederiks 40)	09.05.07	Potsdam
3 x 800 m	9:36,55	OSC Berlin (Geisler 41, Ache-Ebelt 41, Frederiks 40)	13.05.06	Ludwigsfelde
5000 m Gehen	29:22,78	Olga Meyer, 1928, VfL Uetze	24.09.94	Minden
5 km Gehen	29:36	Olga Meyer, 1928, VfL Uetze	16.09.95	Berlin
10000 m Gehen	67:38,0	Ursula Klink, 1944, LG Bitburg/Prüm	20.06.10	Pirmasens
10 km Gehen	60:38	Olga Meyer, 1928, VfL Uetze	30.09.05	Eilenburg
20 km Gehen	2:08:25	Waltraud Seiler, 1941, TB Gaggenau	14.09.07	Riccione/ITA
Hochsprung	1,37	Ursula Stelling, 1941, LG Nord-West Hamburg	23.07.06	Poznan/POL
Stabhochsprung	2,50	Karin Förster, 1946, LC Paderborn	31.07.11	Minden
Weitsprung	4,64 (+0,8)	Christiane Schmalbruch, 1937, HSG Uni Rostock	16.08.02	Potsdam
Dreisprung	9,51 (+1,2)	Christiane Schmalbruch, 1937, HSG Uni Rostock	22.08.02	Potsdam
Kugelstoß (3,00)	12,21	Sigrun Kofink, 1935, LAV Tübingen	19.08.00	Kevelaer
Diskuswurf (1,00)	35,79	Anne Chatrine Rühlow, 1936, LG Ratio Münster	30.05.02	Ahlen
Hammerwurf (3,009	45,44	Jutta Schaefer, 1931, TSV Oberzwehren	27.04.96	Niederselters
Speerwurf (400)	33,02	Sigrun Kofink, 1935, LAV Tübingen	22.09.01	Hösbach
Fünfkampf	3562	Hella Werner, 1935, LC Völklingen	18.08.02	Potsdam
(80 m H.)		(16,41 – 1,19 – 7,83 – 3,31 – 3:52,02)		
Siebenkampf	5867	Ingeborg Schott, 1938, LG Karlsruhe	03.07.03	Carolina/PUR
(80 m H.)		(14,94 – 1,15 – 8,30 – 32,92 – 3,80 – 23,58 – 3:13,30)		
Gewichtwurf (5,45)	16,09	Jutta Schaefer, 1931, TSV Oberzwehren	17.09.98	Cesenatico/ITA
Wurf-Fünfkampf	5099	Jutta Schaefer, 1931, TSV Oberzwehren	17.09.98	Cesenatico/ITA
		(39,47 – 10,43 – 29,35 – 22,88 – 16,09)		

FRAUEN – W 70

100 m	14,6	Paula Schneiderhan, 1921, LSG Aalen	21.09.91	Aalen
200 m	31,86	Paula Schneiderhan, 1921, LSG Aalen	12.07.92	Stuttgart
400 m	74,73	Paula Schneiderhan, 1921, LSG Aalen	27.07.91	Turku/FIN
800 m	2:59,55	Elfriede Hodapp, 1935, LG Ortenau Nord	26.06.05	Löffingen
1500 m	5:56,11	Lydia Ritter, 1938, TuS Rot-Weiß Koblenz	28.05.08	Mayen
3000 m	13:04,67	Rona Frederiks, 1940, OSC Berlin	17.08.11	Berlin
5000 m	22:52,05	Elfriede Hodapp, 1935, LG Ortenau Nord	16.07.05	Vaterstetten
10000 m	47:22,51	Melitta Czerwenka-Nagel, 1930, LAG Saarbrücken	23.09.00	St. Wendel
10 km	47:05	Helga Miketta, 1941, Birkesdorfer TV	10.04.11	Bonn
Halbmarathon	1:40:31	Helga Miketta, 1941, Birkesdorfer TV	18.09.11	Köln
Marathon	**3:36:47**	**Helga Miketta, 1941, Birkesdorfer TV**	**14.10.12**	**Essen**
100 km	11:52:43	Renate Hofmann, 1939, 1. WV Wunstorf	14.08.10	Leipzig
24-Std.-Lauf	155,690 km	Sigrid Eichner, 1940, 100 Marathon Club	20.10.10	Rockenhausen
80 m H.(0,686)	18,34	Erika Sauer, 1940, SpVgg. Warmbronn	15.07.10	Nyiregyhaza/HUN
200 m H.(0,686)	39,72 (+1,0)	Erika Sauer, 1940, SpVgg. Warmbronn	18.07.10	Nyiregyhaza/HUN
4 x 100 m	69,72	OSC Berlin (Kothe 38, Möller 39, Bäcker 40, Frederiks 40)	22.06.10	Berlin
5000 m Gehen	33:16,01	Helga Dräger, 1939, TS Esslingen	08.05.10	Waiblingen
5 km Gehen	**33:01**	**Gisela Theunissen, 1942, TB Gaggenau**	**04.10.**	**Biberach**
10 km Gehen	64:25	Ursula Theune, 1921, THW Kiel	05.05.91	Norderstedt
20 km Gehen	2:25:32	Ursula Herrendoerfer, 1940, Diezer TSK Oranien	11.06.11	Erfurt
Hochsprung	1,27	Christiane Schmalbruch, 1937, HSG Uni Rostock	14.07.07	Fulda
	1,27	**Ursula Stelling, 1941, SC Victoria Hamburg**	**13.07.12**	**Erfurt**
Stabhochsprung	**2,10**	**Diethild Nix, 1942, TV Idstein**	**01.05.12**	**Taunusstein**
Weitsprung	4,24	Paula Schneiderhan, 1921, LSG Aalen	26.09.92	Aalen
Dreisprung	8,65 (+0,6)	Christiane Schmalbruch, 1937, HSG Uni Rostock	02.08.09	Lahti/FIN
Kugelstoß (3,00)	11,04	Anne Chatrine Rühlow, 1936, SV Burgsteinfurt	22.07.06	Poznan/POL
Diskuswurf (1,00)	30,89	Anne Chatrine Rühlow, 1936, SV Burgsteinfurt	28.03.06	Osnabrück
Hammerwurf (3,00)	38,87	Jutta Schaefer, 1931, TSV Oberzwehren	10.06.01	Kapfenberg/AUT
Speerwurf (400)	28,89	Sigrun Kofink, 1935, LAV ASICS Tübingen	16.07.05	Vaterstetten
Fünfkampf	3830	Erika Sauer, 1940, SpVgg. Warmbronn	15.07.10	Nyiregyhaza/HUN
(80 m H.)		(18,34 – 1,03 – 7,39 – 3,60 – 3:46,72)		
Fünfkampf	3315	Christa Eschenbach, 1936, SV Großhansdorf	30.09.06	Großhansdorf
(100 m)		(17,4 – 1,02 – 5,67 – 3,06 – 3:46,0)		
Siebenkampf	5352	Erika Sauer, 1940, SpVgg. Warmbronn	06./07.07.11	Sacramento/USA
(80 m H.)		(18,80 – 1,03 – 7,44 – 36,02 – 3,55 – 18,83 – 3:42,59)		
Gewichtwurf (5,45)	15,00	Jutta Schaefer, 1931, TSV Oberzwehren	10.03.04	Sindelfingen
Wurf-Fünfkampf	5291	Hella Böker, 1941, MT Melsungen	09.04.11	Borken
		(33,84 – 9,08 – 27,10 – 26,72 – 14,18)		

FRAUEN – W 75

100 m	15,2	Paula Schneiderhan, 1921, LSG Aalen	08.09.96	Friedrichshafen
200 m	32,28 (0,0)	Paula Schneiderhan, 1921, LSG Aalen	28.07.96	Emmendingen
400 m	88,42	Paula Schneiderhan, 1921, LSG Aalen	07.08.99	Gateshead/GBR
800 m	3:13,66	Elfriede Hodapp, 1935, LG Ortenau Nord	02.07.10	Kevelaer
1500 m	6:34,22	Elfriede Hodapp, 1935, LG Ortenau Nord	04.07.10	Kevelaer
3000 m	14:06,74	Elfriede Hodapp, 1935, LG Ortenau Nord	08.05.10	Waiblingen
5000 m	23:31,28	Elfriede Hodapp, 1935, LG Ortenau Nord	09.08.10	Rastatt
10000 m	50:00,93	Melitta Czerwenka-Nagel, 1930, LAG Saarbrücken	28.08.05	San Sebastian/ESP
10 km	49:35	Elfriede Hodapp, 1935, LG Ortenau Nord	01.11.10	Hockenheim
Halbmarathon	1:57:08	Melitta Czerwenka-Nagel, 1930, LAG Saarbrücken	20.03.05	Saarbrücken
Marathon	4:28:10	Christa Wulf, 1933, Kaltenkirchener TS	17.02.08	Tokio/JPN
5000 m Gehen	34:32,60	Johanna Luther, 1913, OSC Höchst	25.06.88	Verona/ITA
10000 m Gehen	87:30,74	Erna Antritter, 1935, TV Biberach	18.06.11	Kaiserslautern
10 km Gehen	**87:33**	**Erna Antritter, 1935, TV Biberach**	**13.10.12**	**Gleina**
20 km Gehen	2:39:46	Ursula Theune, 1921, Halstenbeker TS	31.05.97	Den Haag/NED
Hochsprung	1,16	Christa Happ, 1929, TSG GutsMuths Quedlinburg	17.09.05	Quedlinburg

Stabhochsprung	1,60	Christa Happ, 1929, TSG GutsMuths Quedlinburg	23.05.07	Quedlinburg
Weitsprung	3,89	Paula Schneiderhan, 1921, LSG Aalen	28.07.96	Emmendingen
Kugelstoß (3,00)	8,93	Susanne Wissinger, 1934, TV Gelnhausen	05.06.10	Fulda
Kugelstoß (2,00)	11,38	Anne Chatrine Rühlow, 1936, SV Burgsteinfurt	30.07.11	Minden
Diskuswurf (1,00)	26,81	Anne Chatrine Rühlow, 1936, SV Burgsteinfurt	10.09.11	Oberaden
Diskuswurf (0,75)	34,00	Anne Chatrine Rühlow, 1936, SV Burgsteinfurt	28.05.11	Gladbeck
Hammerwurf (3,00)	31,80	Jutta Schaefer, 1931, TSV Oberzwehren	05.08.06	Aachen
Hammerwurf (2,00)	33,47	Christa Baum, 1935, LG Bernkastel/Wittlich	30.07.11	Minden
Speerwurf (400)	23,80	Sigrun Kofink, 1935, TV Rottenburg	23.06.11	Crailsheim
Gewichtwurf (5,45)	10,79	Marianne Neubert, 1928, TSV Schwebheim	23.07.04	Randers/DEN
Gewichtwurf (4,00)	12,65	Susanne Wissinger, 1934, TV Gelnhausen	22.07.10	Nyiregyhaza/HUN
Wurf-Fünfkampf (alt)	4794	Susanne Wissinger, 1934, TV Gelnhausen (25,76 – 8,64 – 23,71 – 18,09 – 10,58)	10.04.10	Borken/Hs.
Wurf-Fünfkampf (neu)	4924	Susanne Wissinger, 1934, TV Gelnhausen (30,94 – 9,82 – 24,57 – 18,13 – 12,65)	22.07.10	Nyiregyhaza/HUN

FRAUEN – W 80

100 m	18,41	Hanna Gelbrich, 1913, Eintracht Duisburg	15.10.93	Miyazaki/JPN
200 m	41,22	Hanna Gelbrich, 1913, Eintracht Duisburg	10.10.93	Miyazaki/JPN
400 m	1:56,70	Zdenka Kirsch, 1929, TV Nassau	28.08.09	Neuwied
800 m	3:46,61	Melitta Czerwenka-Nagel, 1930, LAG Saarbrücken	20.07.11	Friedrichsthal
1500 m	7:17,96	Melitta Czerwenka-Nagel, 1930, LAG Saarbrücken	30.06.11	Saarbrücken
3000 m	15:32,63	Melitta Czerwenka-Nagel, 1930, LAG Saarbrücken	14.07.11	Saarbrücken
5000 m	27:11,86	Melitta Czerwenka-Nagel, 1930, LAG Saarbrücken	30.07.11	Minden
10000 m	58:40,3	Johanna Luther, 1913, OSC Höchst	07.10.93	Miyazaki/JPN
10 km	56:53	Melitta Czerwenka-Nagel, 1930, LAG Saarbrücken	13.05.11	Yutz/FRA
5000 m Gehen	40:06,05	Ursula Theune, 1921, Halstenbeker TS	23.06.01	Bad Oldesloe
Hochsprung	1,12	Christa Happ, 1929, SV Turbine Halle	01.08.09	Lahti/FIN
Stabhochsprung	1,50	Christa Happ, 1929, SV Turbine Halle	27.05.09	Quedlinburg
Weitsprung	3,16 (-0,3)	Rosemarie Kreiskott, 1931, TV Dürkheim	18.06.11	Edenkoben
Kugelstoß (3,00)	7,59	Hanna Gelbrich, 1913, Eintracht Duisburg	03.07.93	Kleinenbroich
Kugelstoß (2,00)	7,84	Marianne Neubert, 1928, TSV Schwebheim	16.10.11	Schweinfurt
Diskuswurf (0,75)	20,65	Marianne Barth, 1925, LAG Obere Murg	07.10.06	Bermersbach
Hammerwurf (3,00)	23,60	Marianne Neubert, 1928, TSV Schwebheim	27.07.08	Ljubljana/SLO
Hammerwurf (2,00)	**24,85**	**Lieselotte Leiß, 1932, TV Borghorst**	**13.07.12**	**Erfurt**
Speerwurf (400)	**20,61**	**Lieselotte Leiß, 1932, TV Borghorst**	**21.04.12**	**Rheine**
Gewichtwurf (5,45)	9,24	Marianne Neubert, 1928, TSV Schwebheim	24.07.08	Ljubljana/SLO
Gewichtwurf (4,00)	**9,31**	**Irmgard Lütjens, 1930, LG Schleswig-Fahrdorf**	**20.05.12**	**Medelby**
Wurf-Fünfkampf	**4124**	**Lieselotte Leiß, 1932, TV Borghorst (23,15 – 6,39 – 15,20 – 20,08 – 8,86)**	**23.08.12**	**Zittau**