

Lauf 1 M12/M13 Rahmen (ca. 2.500m) - 10:00:00

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	1321	Apprecht, Christian	1998	WE	Marathon-Club Menden	8:57		1 M13
2.	993	Merten, Finn	1999	WE	VfL Kamen	8:59	+ 2	1 M12
3.	1378	Denis, Fabio	1998	WE	SC Eintracht Hamm	9:03	+ 6	2 M13
4.	1363	Siepmann, Tim	1998	WE	PV-Triathlon Witten	9:04	+ 7	3 M13
5.	992	Feist, Maximilian	1999	WE	VfL Kamen	9:06	+ 9	2 M12
6.	1054	Ritzmann, Sami	1998	WE	ASV Iserlohn	9:10	+ 13	4 M13
7.	1401	Niehues, Sebastian	1999	WE	SC Union 08 Lüdinghausen	9:12	+ 15	3 M12
8.	1391	Brand, Tim	1998	WE	SC Hagen-Wildewiese	9:13	+ 16	5 M13
9.	991	Feist, Constantin	1999	WE	VfL Kamen	9:18	+ 21	4 M12
10.	914	Nguyen, Hoai Tim	1998	WE	TuS Breckerfeld	9:19	+ 22	6 M13
11.	948	Blyske, Simon Patrik Adi	1999	WE	TV Wattenscheid 01	9:28	+ 31	5 M12
12.	1444	Gößling, Tjard	1998	WE	SV Brackwede	9:31	+ 34	7 M13
13.	1186	Thiemann, Tim	1998	WE	LF Lühtringen 1983	9:35	+ 38	8 M13
14.	1288	Zieschang, Niklas	1999	WE	LG Rheine-Elte	9:36	+ 39	6 M12
15.	1362	Rose, Lars	1999	WE	PV-Triathlon Witten	9:37	+ 40	7 M12
16.	1256	Fischer, Tristan	1998	WE	LG Kreis Gütersloh 09	9:38	+ 41	9 M13
17.	1116	Wenster, Christoph	1998	WE	FC Schalke 04	9:40	+ 43	10 M13
18.	1322	Bawey, Leon	1998	WE	Marathon-Club Menden	9:41	+ 44	11 M13
19.	1396	Dabrowski, Simon	1999	WE	SC Union 08 Lüdinghausen	9:50	+ 53	8 M12
20.	966	Poerschke, Tim	1998	WE	TV Wattenscheid 01	9:51	+ 54	12 M13
21.	1060	Bach, Dominik	1999	WE	CVJM Siegen SG	9:51	+ 54	9 M12
22.	909	Fortmann, Cedric	1998	WE	TSV Raesfeld	9:55	+ 58	13 M13
23.	1287	Schwöppe, Hendrik	1999	WE	LG Rheine-Elte	9:57	+ 1:00	10 M12
24.	1315	Hütig, Paul	1999	WE	LV Oelde	10:11	+ 1:14	11 M12
25.	1345	Luig, Maximilian	1999	WE	Marathon-Club Menden	10:13	+ 1:16	12 M12
26.	1333	Gorsek, Tim	1998	WE	Marathon-Club Menden	10:15	+ 1:18	14 M13
27.	951	Czech, Leander	1998	WE	TV Wattenscheid 01	10:17	+ 1:20	15 M13
28.	1072	Niklaus, Adam	2000	WE	CVJM Siegen SG	10:19	+ 1:22	13 M12
29.	1316	Knepper, Manuel	2000	WE	LV Oelde	10:24	+ 1:27	14 M12
30.	913	Hedtstück, Moritz	1998	WE	TuS Breckerfeld	10:30	+ 1:33	16 M13
31.	844	Espeter, Ephraim	1999	WE	LG Wittgenstein	10:32	+ 1:35	15 M12
32.	1310	Baxheinrich, Steffen	1999	WE	LV Oelde	10:33	+ 1:36	16 M12
33.	1073	Niklaus, Simon	1998	WE	CVJM Siegen SG	10:34	+ 1:37	17 M13
34.	956	Grünert, Timo	1999	WE	TV Wattenscheid 01	10:37	+ 1:40	17 M12
35.	1108	Blumenthal, Phillip	1998	WE	FC Schalke 04	10:46	+ 1:49	18 M13
36.	1112	Preilowski, Philip	1999	WE	FC Schalke 04	10:47	+ 1:50	18 M12
37.	915	Oehme, Niklas	1998	WE	TuS Breckerfeld	10:48	+ 1:51	19 M13
38.	1402	Noll, Benedikt	1998	WE	SC Union 08 Lüdinghausen	11:01	+ 2:04	20 M13
39.	974	Greul, Paul	1999	WE	TV Wattenscheid 01	11:04	+ 2:07	19 M12
40.	1134	Geuecke, Paul	1998	WE	LAC Veltins Hochsauerland	11:05	+ 2:08	21 M13
41.	976	Wagner, Lucas	1999	WE	TV Wattenscheid 01	11:06	+ 2:09	20 M12
42.	1114	Vogler, Marc	1998	WE	FC Schalke 04	11:07	+ 2:10	22 M13
43.	964	Milenz, Lars	1999	WE	TV Wattenscheid 01	11:08	+ 2:11	21 M12
44.	1140	Schneider, Kilian	1998	WE	LAC Veltins Hochsauerland	11:09	+ 2:12	23 M13
aW.	1475	Langerbein, Lennard	1998	NRW	Team NRW Triathlon	10:05	+ 1:08	aW M13

Lauf 2 W12/W13 Rahmen (ca. 2.500m) - 10:20:00

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	1436	Völker, Lina	1998	WE	SuS Stadtlohn	9:39		1 W13
2.	928	Cormann, Samira Eve	1998	WE	TuS Neuenrade	9:40	+ 1	2 W13
3.	1179	Hupp, Nathalie	1998	WE	LF Lüchtringen 1983	9:43	+ 4	3 W13
4.	920	Weike, Lea	1999	WE	TuS Eintracht Minden	9:45	+ 6	1 W12
5.	921	Weike, Nele	1999	WE	TuS Eintracht Minden	9:47	+ 8	2 W12
6.	1241	Talhi, Karima	1998	WE	LG Hamm	10:00	+ 21	4 W13
7.	1437	Rehermann, Franziska	1998	WE	SV 21 Büren	10:01	+ 22	5 W13
8.	1122	Möllenbruck, Marie	1998	WE	FC Viktoria Heiden	10:04	+ 25	6 W13
9.	1181	Ohagen, Leoni	1998	WE	LF Lüchtringen 1983	10:05	+ 26	7 W13
10.	1385	Anikeev, Natalie	1999	WE	SC Hagen-Wildewiese	10:15	+ 36	3 W12
11.	1180	Missing, Julia	1998	WE	LF Lüchtringen 1983	10:18	+ 39	8 W13
12.	1329	Frank, Amanda	1998	WE	Marathon-Club Menden	10:21	+ 42	9 W13
13.	1183	Schäfer, Celina	1998	WE	LF Lüchtringen 1983	10:22	+ 43	10 W13
14.	1138	Reimann, Isabell	1998	WE	LAC Veltins Hochsauerland	10:24	+ 45	11 W13
15.	1393	Bruchhage, Lea	1998	WE	SC Hagen-Wildewiese	10:27	+ 48	12 W13
16.	902	de Graat, Patricia	1998	WE	TSV 1863 Herdecke	10:29	+ 50	13 W13
17.	1394	Keggenhoff, Vivien	1999	WE	SC Hagen-Wildewiese	10:33	+ 54	4 W12
18.	1339	Isenberg, Jule	1999	WE	Marathon-Club Menden	10:35	+ 56	5 W12
19.	1220	Schlüter, Kim	1998	WE	LG Emsdetten	10:39	+ 1:00	14 W13
20.	1137	Pennekamp, Ida	1998	WE	LAC Veltins Hochsauerland	10:40	+ 1:01	15 W13
21.	903	Gördes, Luana	1998	WE	TSV 1863 Herdecke	10:48	+ 1:09	16 W13
22.	1343	Legler, Laura	1998	WE	Marathon-Club Menden	10:50	+ 1:11	17 W13
23.	1457	Schumacher, Franziska	1998	WE	SV Brackwede	10:51	+ 1:12	18 W13
24.	1454	Rothacker, Lilli	1998	WE	SV Brackwede	10:56	+ 1:17	19 W13
25.	1136	Kriegeskorte, Sophia	1999	WE	LAC Veltins Hochsauerland	10:57	+ 1:18	6 W12
26.	1346	Mertens, Hannah	1999	WE	Marathon-Club Menden	10:58	+ 1:19	7 W12
27.	906	Schneider, Anika	2000	WE	TSV 1863 Herdecke	11:00	+ 1:21	8 W12
28.	901	de Graat, Katharina	1998	WE	TSV 1863 Herdecke	11:01	+ 1:22	20 W13
29.	1209	Droste, Nahla	1998	WE	LG Emsdetten	11:15	+ 1:36	21 W13
30.	1328	Dransfeld, Jana	1999	WE	Marathon-Club Menden	11:16	+ 1:37	9 W12
31.	1348	Nowak, Sofia	1999	WE	Marathon-Club Menden	11:22	+ 1:43	10 W12
32.	1309	Altefrohne, Lea	1998	WE	LV Oelde	11:30	+ 1:51	22 W13
33.	1320	Thiel, Alina	2000	WE	LV Oelde	11:37	+ 1:58	11 W12
34.	1147	Himmerich, Kira	1998	WE	Laufgemeinschaft Rheine-Elte	11:40	+ 2:01	23 W13
35.	922	Brandt, Rebecca	1998	WE	TuS Ickern 1912	11:41	+ 2:02	24 W13
36.	924	Grund, Lea	1998	WE	TuS Ickern 1912	11:42	+ 2:03	25 W13
37.	1344	Legler, Lea	1998	WE	Marathon-Club Menden	11:47	+ 2:08	26 W13
38.	926	Sust, Rieke	1999	WE	TuS Ickern 1912	12:03	+ 2:24	12 W12
39.	1325	Dollmann, Caroline	1999	WE	Marathon-Club Menden	12:13	+ 2:34	13 W12
40.	1327	Dollmann, Isabell	1999	WE	Marathon-Club Menden	12:19	+ 2:40	14 W12
41.	1326	Dollmann, Nathalie	1999	WE	Marathon-Club Menden	12:20	+ 2:41	15 W12
42.	1338	Isenberg, Fabienne	1999	WE	Marathon-Club Menden	12:35	+ 2:56	16 W12
43.	904	Krahn, Paulina	1999	WE	TSV 1863 Herdecke	12:46	+ 3:07	17 W12

Lauf 3 Schüler A (ca. 3.100m) - 10:40:00

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	1383	Gunkel, Leif	1996	WE	SC Fretter	9:53		1 M15
2.	1173	Meyer, Patrick	1996	WE	LC Solbad Ravensberg	10:24	+ 31	2 M15
3.	1248	Hoffmann, Jonas	1996	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	10:25	+ 32	3 M15
4.	923	Giese, Yannik	1996	WE	TuS Ickern 1912	10:38	+ 45	4 M15
5.	1203	Scherr, Julius	1997	WE	LG Dorsten	10:47	+ 54	1 M14
6.	931	Kohle, Jannek	1996	WE	TuS Sythen	10:50	+ 57	5 M15
7.	938	Bradt, Bo	1997	WE	TV Mettingen	10:52	+ 59	2 M14
8.	1499	Zahlten, Yannik	1996	WE	TSG Dülmen	10:54	+ 1:01	6 M15
9.	1423	Thiesbrummel, Tim-Christ	1996	WE	SG Wenden	10:55	+ 1:02	7 M15
10.	1314	Hütig, Elias	1997	WE	LV Oelde	10:56	+ 1:03	3 M14
11.	1198	Keil, Johannes	1997	WE	LG Dorsten	10:57	+ 1:04	4 M14
12.	1195	Gandoy Bürger, Moritz	1996	WE	LG Dorsten	10:58	+ 1:05	8 M15
13.	1125	Hoffmann, Tobias	1996	WE	LA SV Herten	11:04	+ 1:11	9 M15
14.	1236	Orban, Mikael	1996	WE	LG Hamm	11:08	+ 1:15	10 M15
15.	1500	Oberwittler, Tobias	1996	WE	TSVE 1890 Bielefeld	11:11	+ 1:18	11 M15
16.	1255	Valero-Gallegos, Raul	1996	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	11:12	+ 1:19	12 M15
17.	1196	Hebenbrock, Marvin	1997	WE	LG Dorsten	11:17	+ 1:24	5 M14
18.	1312	Dörner, Niklas	1996	WE	LV Oelde	11:22	+ 1:29	13 M15
19.	1247	Fuchs, Arne	1996	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	11:23	+ 1:30	14 M15
20.	1331	Geuken, Gian-Luca	1997	WE	Marathon-Club Menden	11:26	+ 1:33	6 M14
21.	1139	Schneider, Julius	1996	WE	LAC Veltins Hochsauerland	11:27	+ 1:34	15 M15
22.	1311	Beerbaum, Thorsten	1996	WE	LV Oelde	11:31	+ 1:38	16 M15
23.	1435	Heming, Lucas	1997	WE	SuS Stadtlohn	11:37	+ 1:44	7 M14
24.	1286	Voigt, Nils	1997	WE	LG Ratio Münster	11:42	+ 1:49	8 M14
25.	1330	Franke, Niklas	1996	WE	Marathon-Club Menden	11:43	+ 1:50	17 M15
26.	1246	Esteban-Loos, Justin	1997	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	11:44	+ 1:51	9 M14
27.	927	Swist, Sebastian	1997	WE	TuS Ickern 1912	11:50	+ 1:57	10 M14
28.	1218	Rauß, Julian	1997	WE	LG Emsdetten	11:53	+ 2:00	11 M14
29.	1141	Sommer, Niklas	1997	WE	LAC Veltins Hochsauerland	12:01	+ 2:08	12 M14
30.	1204	Schmitz, Niklas	1997	WE	LG Dorsten	12:02	+ 2:09	13 M14
31.	1130	Blume, Nils	1996	WE	LAC Veltins Hochsauerland	12:05	+ 2:12	18 M15
32.	1495	Holste, Lutz	1997	WE	TSG Dülmen	12:06	+ 2:13	14 M14
33.	1467	Loose, Nils	1996	WE	SV Langendreer 04	12:10	+ 2:17	19 M15
34.	1468	Möller, Maximilian	1996	WE	SV Langendreer 04	12:11	+ 2:18	20 M15
35.	1249	Hoffmann, Marco	1996	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	12:16	+ 2:23	21 M15
36.	1067	Hoffmann, Tom	1997	WE	CVJM Siegen SG	12:24	+ 2:31	15 M14
37.	1107	Amankwah, Robert	1996	WE	FC Schalke 04	12:30	+ 2:37	22 M15
38.	969	Schiller, Moritz-Tim	1997	WE	TV Wattenscheid 01	12:31	+ 2:38	16 M14
39.	1145	Greiwe, Johannes	1996	WE	Laufgemeinschaft Rheine-Elte	12:32	+ 2:39	23 M15
40.	1064	Dienemann, Tom	1997	WE	CVJM Siegen SG	12:46	+ 2:53	17 M14
41.	1131	Gawehn, Andre	1997	WE	LAC Veltins Hochsauerland	12:54	+ 3:01	18 M14
42.	998	Sidiqi, Khaled	1996	WE	LG Hamm	13:00	+ 3:07	24 M15
43.	987	Braun, Tobias Thiemo	1996	WE	VfL Bochum LA	13:04	+ 3:11	25 M15
44.	971	Stangel, Nick	1997	WE	TV Wattenscheid 01	13:50	+ 3:57	19 M14
45.	1357	Schulze-Neuhoff, Max	1996	WE	Marathon-Club Menden	15:06	+ 5:13	26 M15
aW.	942	Valentin, David	1997	NI	TV Norden	10:27	+ 34	aW M14
aW.	1473	Erlemann, Til	1997	NRW	Team NRW Triathlon	11:46	+ 1:53	aW M14
aW.	1476	Poloczek, Andre	1997	NRW	Team NRW Triathlon	12:13	+ 2:20	aW M14

Lauf 4 Schülerinnen A (ca. 3.100m) - 11:00:00

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	981	Basner, Louisa	1996	WE	USC Bochum	11:50		1 W15
2.	1439	Schulte, Tatjana	1997	WE	SV 21 Büren	11:55	+ 5	1 W14
3.	1057	Wrede, Marina	1996	WE	ASV Iserlohn	11:58	+ 8	2 W15
4.	1253	Kring, Laura-Christin	1996	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	12:01	+ 11	3 W15
5.	1132	Gawehn, Anna	1997	WE	LAC Veltins Hochsauerland	12:10	+ 20	2 W14
6.	1084	Frin, Friederike	1996	WE	DJK Adler Brakel	12:23	+ 33	4 W15
7.	1085	Meder, Madeline	1997	WE	DJK Adler Brakel	12:25	+ 35	3 W14
8.	1298	Hülsmann, Lisa	1996	WE	LSF Münster	12:28	+ 38	5 W15
9.	1234	Kock, Hannah	1996	WE	LG Hamm	12:35	+ 45	6 W15
10.	972	Tertünte, Julia	1997	WE	TV Wattenscheid 01	12:38	+ 48	4 W14
11.	1462	Vitt, Valeska	1996	WE	SV Brackwede	12:40	+ 50	7 W15
12.	1264	Lange, Glenda	1997	WE	LG Menden	12:43	+ 53	5 W14
13.	1129	Altrup, Julia	1997	WE	LAC Veltins Hochsauerland	12:46	+ 56	6 W14
14.	1250	Kämpfer, Luzia	1997	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	12:50	+ 1:00	7 W14
15.	1252	Klanitz, Pia	1996	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	12:53	+ 1:03	8 W15
16.	1257	Hoinkis, Jaimie	1996	WE	LG Kreis Gütersloh 09	13:00	+ 1:10	9 W15
17.	1450	Neugebauer, Sophia	1997	WE	SV Brackwede	13:17	+ 1:27	8 W14
18.	1229	Holtmann, Annika	1996	WE	LG Hamm	13:21	+ 1:31	10 W15
19.	1397	Gerwin, Johanna	1996	WE	SC Union 08 Lüdinghausen	13:24	+ 1:34	11 W15
20.	831	Espeter, Johlanda	1997	WE	LG Wittgenstein	13:25	+ 1:35	9 W14
21.	1086	Konermann, Kira	1996	WE	DJK Arminia Ibbenbüren	13:30	+ 1:40	12 W15
22.	1163	Thiele, Svenja	1996	WE	LC Paderborn	13:31	+ 1:41	13 W15
23.	1459	Schumacher, Wiebke	1996	WE	SV Brackwede	13:32	+ 1:42	14 W15
24.	1455	Rothacker, Noa	1996	WE	SV Brackwede	13:33	+ 1:43	15 W15
25.	1479	Ortmann, Birte	1997	WE	TG Herford	13:45	+ 1:55	10 W14
26.	1337	Isenberg, Celine	1997	WE	Marathon-Club Menden	13:46	+ 1:56	11 W14
27.	1119	Knüwer, Leonie	1997	WE	FC Viktoria Heiden	13:47	+ 1:57	12 W14
28.	1297	Hülsmann, Anna	1996	WE	LSF Münster	13:48	+ 1:58	16 W15
29.	1191	Hörnemann, Nadine	1997	WE	LG Coesfeld	13:56	+ 2:06	13 W14
30.	1120	Leitheiser, Laura Lisa	1997	WE	FC Viktoria Heiden	14:02	+ 2:12	14 W14
31.	950	Brämer, Jessica	1997	WE	TV Wattenscheid 01	14:06	+ 2:16	15 W14
32.	1342	Kotola Lopez, Melina	1997	WE	Marathon-Club Menden	14:16	+ 2:26	16 W14
33.	1087	Schlautmann, Desiree	1996	WE	DJK Arminia Ibbenbüren	14:26	+ 2:36	17 W15
34.	1208	Dieckmann, Pia	1997	WE	LG Emsdetten	14:38	+ 2:48	17 W14
35.	1223	Wissing, Charlotte	1997	WE	LG Emsdetten	14:43	+ 2:53	18 W14
36.	1123	Schaefer, Annika	1997	WE	FC Viktoria Heiden	14:50	+ 3:00	19 W14
37.	1215	Kloppenborg, Muriel	1996	WE	LG Emsdetten	15:42	+ 3:52	18 W15
aW.	1477	Rose, Lisa	1997	NRWTeam	NRW Triathlon	12:21	+ 31	aW W14
aW.	1474	Kohlat, Katharina	1997	NRWTeam	NRW Triathlon	13:06	+ 1:16	aW W14

Lauf 5 Mittelstrecke (ca. 3.100m) - 11:20:00

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	962	Lins, Janine	1994	WE	TV Wattenscheid 01	11:19		1 WJB
2.	1373	Zajonz, Pia	1993	WE	Recklinghäuser LC	11:22	+ 3	1 WJA
3.	961	Lagemann, Doreen	1994	WE	TV Wattenscheid 01	11:34	+ 15	2 WJB
4.	1285	Straeten, Frederike	1992	WE	LG Ratio Münster	11:36	+ 17	2 WJA

Lauf 5 Mittelstrecke (ca. 3.100m) - 11:20:00

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
5.	1166	Zinn, Carolin	1988	WE	LC Paderborn	11:46	+ 27	1 W
6.	1289	Hafenmayer, Isabel	1991	WE	LG Schwerte	11:48	+ 29	1 JI
7.	1056	Wrede, Linda	1993	WE	ASV Iserlohn	11:52	+ 33	3 WJA
8.	1494	Florian, Aline	1995	WE	TSG Dülmen	11:53	+ 34	3 WJB
9.	1096	Kümpers, Julia	1992	WE	ESV Münster	11:57	+ 38	4 WJA
10.	1059	Bach, Christina	1994	WE	CVJM Siegen SG	12:12	+ 53	4 WJB
11.	1273	Guting, Vanessa	1995	WE	LG Olympia Dortmund	12:13	+ 54	5 WJB
12.	1269	Bombien, Julia	1995	WE	LG Olympia Dortmund	12:18	+ 59	6 WJB
13.	1094	Hoffmann, Annette	1986	WE	ESV Münster	12:29	+ 1:10	2 W
14.	1081	Zapletal, Clara	1994	WE	CVJM Siegen SG	12:34	+ 1:15	7 WJB
15.	1266	Steuale, Luisa	1993	WE	LG Menden	12:35	+ 1:16	5 WJA
16.	1442	Dickob, Isabel	1993	WE	SV Brackwede	12:43	+ 1:24	6 WJA
17.	954	Eisenberg, Rebecca	1995	WE	TV Wattenscheid 01	12:47	+ 1:28	8 WJB
18.	1392	Breitkopf, Marie	1993	WE	SC Hagen-Wildewiese	12:49	+ 1:30	7 WJA
19.	1185	Thiemann, Alina	1995	WE	LF Lüchtringen 1983	12:50	+ 1:31	9 WJB
20.	1121	Möllenbruck, Ines	1995	WE	FC Viktoria Heiden	12:51	+ 1:32	10 WJB
21.	1117	Flüthmann, Pia	1996	WE	FC Viktoria Heiden	12:52	+ 1:33	11 WJB
22.	1381	Pinter, Mona	1994	WE	SC Eintracht Hamm	12:58	+ 1:39	8 WJA
23.	1441	de Vos, Luka	1992	WE	SV Brackwede	13:01	+ 1:42	9 WJA
24.	1149	Stroetmann, Eva	1993	WE	Laufgemeinschaft Rheine-Elte	13:05	+ 1:46	10 WJA
25.	958	Ide, Katharina	1995	WE	TV Wattenscheid 01	13:09	+ 1:50	12 WJB
26.	1233	Kappelmann, Sophia-Alina	1995	WE	LG Hamm	13:11	+ 1:52	13 WJB
27.	912	Falkenroth, Carina	1992	WE	TuS Breckerfeld	13:12	+ 1:53	11 WJA
28.	1497	Roeder, Johanna	1996	WE	TSG Dülmen	13:13	+ 1:54	14 WJB
29.	1069	Kunze, Sarah	1994	WE	CVJM Siegen SG	13:16	+ 1:57	15 WJB
30.	1367	Kotte, Julia	1993	WE	Recklinghäuser LC	13:23	+ 2:04	12 WJA
31.	1118	Knüwer, Carolin	1995	WE	FC Viktoria Heiden	13:26	+ 2:07	16 WJB
32.	1349	Paassen, Irene	1995	WE	Marathon-Club Menden	13:29	+ 2:10	17 WJB
33.	1271	Dillenhöfer, Isabel	1995	WE	LG Olympia Dortmund	13:34	+ 2:15	18 WJB
34.	1438	Schulte, Ramona	1995	WE	SV 21 Büren	13:38	+ 2:19	19 WJB
35.	994	Fels, Anika	1995	WE	DJK VfL Billerbeck	13:39	+ 2:20	20 WJB
36.	925	Mayr, Franziska	1995	WE	TuS Ickern 1912	13:41	+ 2:22	21 WJB
37.	1379	Kaya, Zümra	1993	WE	SC Eintracht Hamm	13:48	+ 2:29	13 WJA
38.	1498	Terjung, Inken	1996	WE	TSG Dülmen	13:57	+ 2:38	22 WJB
39.	1240	Talhi, Amal	1995	WE	LG Hamm	14:02	+ 2:43	23 WJB
40.	1154	Grosse-Gehling, Vera	1987	WE	LC Paderborn	14:29	+ 3:10	3 W
41.	1231	Holtmann, Verena	1994	WE	LG Hamm	14:35	+ 3:16	24 WJB
42.	1448	Meyer, Tessa	1993	WE	SV Brackwede	14:37	+ 3:18	14 WJA
aW.	1151	Hildt, Clara	1993	HE	Eintracht Wiesbaden	13:02	+ 1:43	aW WJA

Lauf 6 männl. Jugend B (ca. 3.100m) - 11:45:00

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	1469	Gottwald, Timo	1994	WE	SV Teuto Riesenbeck	10:09		1 MJB
2.	952	Degen, Bastian	1994	WE	TV Wattenscheid 01	10:14	+ 5	2 MJB
3.	967	Probst, Marius	1995	WE	TV Wattenscheid 01	10:16	+ 7	3 MJB
4.	1262	Kalb, Florian	1996	WE	LG Lüdenscheid	10:17	+ 8	4 MJB

Lauf 6 männl. Jugend B (ca. 3.100m) - 11:45:00

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
5.	1161	Petri, Philipp	1995	WE	LC Paderborn	10:19	+ 10	5 MJB
6.	1276	Kochhäuser, Paul	1994	WE	LG Olympia Dortmund	10:22	+ 13	6 MJB
7.	980	Basner, Lennart	1995	WE	USC Bochum	10:31	+ 22	7 MJB
8.	910	Kerkmann, Tim	1995	WE	TSVE 1890 Bielefeld	10:32	+ 23	8 MJB
9.	1148	Saldsieder, Marvin	1994	WE	Laufgemeinschaft Rheine-Elte	10:34	+ 25	9 MJB
10.	1160	Petri, Niclas	1995	WE	LC Paderborn	10:41	+ 32	10 MJB
11.	1417	Mertens, Robert	1995	WE	SG Wenden	10:43	+ 34	11 MJB
12.	968	Schiller, Maximilian	1994	WE	TV Wattenscheid 01	10:45	+ 36	12 MJB
13.	1205	Schröer, Tim	1994	WE	LG Dorsten	10:46	+ 37	13 MJB
14.	1390	Brand, Robin	1995	WE	SC Hagen-Wildewiese	10:49	+ 40	14 MJB
15.	1184	Struck, Rene	1995	WE	LF Lühtringen 1983	10:51	+ 42	15 MJB
16.	1496	Kalhoff, Niklas	1995	WE	TSG Dülmen	10:52	+ 43	16 MJB
17.	940	Oelgemöller, Lars	1994	WE	TV Mettingen	10:53	+ 44	17 MJB
18.	1254	Schneider, David Paul	1995	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	10:54	+ 45	18 MJB
19.	1201	Röttlingsberger, Jannik	1995	WE	LG Dorsten	10:58	+ 49	19 MJB
20.	1197	Hegemann, Hendrik	1995	WE	LG Dorsten	11:00	+ 51	20 MJB
21.	1144	Fels, Marcel	1994	WE	Laufgemeinschaft Rheine-Elte	11:01	+ 52	21 MJB
22.	1082	Beine, Christopher	1995	WE	DJK Adler Brakel	11:02	+ 53	22 MJB
23.	1263	Rump, Henrik	1994	WE	LG Lüdenscheid	11:03	+ 54	23 MJB
24.	973	Thomann, Morten	1994	WE	TV Wattenscheid 01	11:04	+ 55	24 MJB
25.	1480	Fehling, Jonas	1995	WE	TG Holzwickede	11:07	+ 58	25 MJB
26.	1261	Grüger, Bastian	1994	WE	LG Lüdenscheid	11:08	+ 59	26 MJB
27.	1157	Kühlert, Marcel	1994	WE	LC Paderborn	11:10	+ 1:01	27 MJB
28.	1415	Jung, Marius	1994	WE	SG Wenden	11:11	+ 1:02	28 MJB
29.	975	Verheyen, Marvin	1995	WE	TV Wattenscheid 01	11:12	+ 1:03	29 MJB
30.	1065	Ertel, Frederic	1994	WE	CVJM Siegen SG	11:16	+ 1:07	30 MJB
31.	1398	Jakob, Leon	1994	WE	SC Union 08 Lüdinghausen	11:17	+ 1:08	31 MJB
32.	1062	Berlet, Michael	1994	WE	CVJM Siegen SG	11:18	+ 1:09	32 MJB
33.	1101	Westbunk, Lars	1995	WE	ESV Münster	11:22	+ 1:13	33 MJB
34.	908	Dillenhöfer, Timo	1995	WE	TSV Kirchlinde	11:23	+ 1:14	34 MJB
35.	960	Kaczmarek, Sven	1995	WE	TV Wattenscheid 01	11:24	+ 1:15	35 MJB
36.	1146	Hilden, Marlon	1995	WE	Laufgemeinschaft Rheine-Elte	11:29	+ 1:20	36 MJB
37.	1078	Röhling, Lars	1994	WE	CVJM Siegen SG	11:39	+ 1:30	37 MJB
38.	1258	Hübner, Till Jonas	1995	WE	LG Kreis Gütersloh 09	12:13	+ 2:04	38 MJB
39.	1358	Wolf, Leon	1995	WE	Marathon-Club Menden	12:23	+ 2:14	39 MJB
	1426	Ziegenhagen, Markus	1995	WE	SG Wenden	disq.		

Lauf 7 Mittelstrecke (ca. 4.500m) - 12:10:00

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	1194	Dietz, Thorben	1989	WE	LG Dorsten	14:08		1 J
2.	1422	Sidenstein, Tim-Arne	1989	WE	SG Wenden	14:17	+ 9	2 J
3.	1280	Wolter, Florian	1991	WE	LG Olympia Dortmund	14:19	+ 11	3 J
4.	1413	Huckestein, Simon	1985	WE	SG Wenden	14:33	+ 25	1 M
5.	1274	Hollop, Dominik	1991	WE	LG Olympia Dortmund	14:38	+ 30	4 J
6.	1414	Jenne, Fabian	1990	WE	SG Wenden	14:41	+ 33	5 J
7.	1278	Schwiegelshohn, Chris	1986	WE	LG Olympia Dortmund	14:43	+ 35	2 M

Lauf 7 Mittelstrecke (ca. 4.500m) - 12:10:00

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
8.	1095	Kalhoff, Julian	1987	WE	ESV Münster	14:44	+ 36	3 M
9.	1268	Böhringer, Henrik	1985	WE	LG Olympia Dortmund	14:47	+ 39	4 M
10.	1279	Talbi, Zakaria	1983	WE	LG Olympia Dortmund	14:49	+ 41	5 M
11.	1275	Hövelmann, Philipp	1983	WE	LG Olympia Dortmund	14:53	+ 45	6 M
12.	1445	Güths, Marius	1991	WE	SV Brackwede	15:09	+ 1:01	6 J
13.	1099	Scheffer, Marc	1989	WE	ESV Münster	15:17	+ 1:09	7 J
14.	1335	Henseleit, Philipp	1988	WE	Marathon-Club Menden	15:20	+ 1:12	7 M
15.	1162	Rabe, Tim	1988	WE	LC Paderborn	15:26	+ 1:18	8 M
16.	1382	Reinke, Leonard	1990	WE	SC Eintracht Hamm	15:27	+ 1:19	8 J
17.	1420	Sapel, Patrick	1990	WE	SG Wenden	15:29	+ 1:21	9 J
18.	1447	Ludwig, Max	1989	WE	SV Brackwede	15:32	+ 1:24	10 J
19.	1409	Sibel, Jens	1976	WE	SG Wenden	15:33	+ 1:25	9 M
20.	970	Sporkmann, Tim	1991	WE	TV Wattenscheid 01	15:36	+ 1:28	11 J
21.	1354	Quent, Simon	1990	WE	Marathon-Club Menden	15:50	+ 1:42	12 J
22.	1063	Brandt, Jan	1986	WE	CVJM Siegen SG	15:53	+ 1:45	10 M
23.	1387	Appelhans, Lukas	1985	WE	SC Hagen-Wildewiese	15:59	+ 1:51	11 M
24.	1272	Goltsch, Tillmann	1978	WE	LG Olympia Dortmund	16:03	+ 1:55	12 M
25.	1406	Jacob, Daniel	1986	WE	SG Wenden	16:06	+ 1:58	13 M
26.	1135	Hilger, Christoph	1985	WE	LAC Veltins Hochsauerland	16:10	+ 2:02	14 M
27.	1133	Gawehn, Steffen	1990	WE	LAC Veltins Hochsauerland	16:14	+ 2:06	13 J
28.	1092	Boulouh, Noureddine	1979	WE	ESV Münster	16:21	+ 2:13	15 M
29.	1142	Stöwer, Michael	1991	WE	LAC Veltins Hochsauerland	16:33	+ 2:25	14 J
30.	1353	Quent, Fabian	1990	WE	Marathon-Club Menden	16:45	+ 2:37	15 J
31.	1077	Raupach, Jens	1990	WE	CVJM Siegen SG	16:48	+ 2:40	16 J
32.	1340	Kemper, Johannes	1991	WE	Marathon-Club Menden	16:52	+ 2:44	17 J
33.	1051	Brune, Rene	1982	WE	ASV Iserlohn	16:57	+ 2:49	16 M
34.	1115	Weinreich, Phillip	1984	WE	FC Schalke 04	17:01	+ 2:53	17 M
35.	990	Timpe, Sebastian	1987	WE	VfL Bochum LA	17:03	+ 2:55	18 M
36.	1068	Kölsch, Mike	1987	WE	CVJM Siegen SG	17:11	+ 3:03	19 M
37.	995	Brüggemann, Matteo	1991	WE	LAC Veltins Hochsauerland	17:14	+ 3:06	18 J
38.	1492	Wenzel, Lars	1991	WE	TG Witten	17:20	+ 3:12	19 J
39.	1143	Turco, Claudio	1990	WE	LAC Veltins Hochsauerland	17:37	+ 3:29	20 J
40.	996	Schulz, Daniel	1991	WE	LAC Veltins Hochsauerland	17:38	+ 3:30	21 J

Lauf 8 männliche Jugend A (ca. 4.500m) - 12:30:00

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	907	Dillenhöfer, Fabian	1992	WE	TSV Kirchlinde	14:45		1 MJA
2.	1463	Wecker, Lukas	1992	WE	SV Brackwede	15:30	+ 45	2 MJA
3.	1206	Zens, Peter Lucas	1992	WE	LG Dorsten	15:31	+ 46	3 MJA
4.	1386	Appelhans, Daniel	1992	WE	SC Hagen-Wildewiese	15:42	+ 57	4 MJA
5.	1071	Mlyniec, Marcel	1993	WE	CVJM Siegen SG	15:46	+ 1:01	5 MJA
6.	1080	Sidenstein, Jan Hendrik	1993	WE	CVJM Siegen SG	15:47	+ 1:02	6 MJA
7.	1351	Paassen, Robert	1993	WE	Marathon-Club Menden	15:51	+ 1:06	7 MJA
8.	1089	Gerdsmeier, Philipp	1992	WE	DJK Gütersloh	15:54	+ 1:09	8 MJA
9.	1341	Knodel, Felix	1992	WE	Marathon-Club Menden	15:59	+ 1:14	9 MJA
10.	953	Döhrmann, Fabian	1993	WE	TV Wattenscheid 01	16:00	+ 1:15	10 MJA
11.	941	Schnabel, Marvin	1993	WE	TV Mettingen	16:02	+ 1:17	11 MJA

Lauf 8 männliche Jugend A (ca. 4.500m) - 12:30:00

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
12.	1097	Peters, Yannik	1993	WE	ESV Münster	16:08	+ 1:23	12 MJA
13.	1152	Berg, Stephan	1992	WE	LC Paderborn	16:11	+ 1:26	13 MJA
14.	1356	Schroeder, Janosch	1994	WE	Marathon-Club Menden	16:22	+ 1:37	14 MJA
15.	955	Griesbeck, Lukas	1993	WE	TV Wattenscheid 01	16:27	+ 1:42	15 MJA
16.	999	Tebbe, Sebastian	1992	WE	TSVE 1890 Bielefeld	16:30	+ 1:45	16 MJA
17.	1403	Deiß, Bernhard	1992	WE	SC Westfalia 04 Herne	16:34	+ 1:49	17 MJA
18.	1364	Busch, Cedric	1993	WE	Recklinghäuser LC	16:37	+ 1:52	18 MJA
19.	1365	Cegla, Max	1993	WE	Recklinghäuser LC	16:42	+ 1:57	19 MJA
20.	1232	Kappelmann, Christian	1993	WE	LG Hamm	16:47	+ 2:02	20 MJA
21.	1225	Giese, Marius	1993	WE	LG Haltern	16:49	+ 2:04	21 MJA
22.	1332	Gorsek, Daniel	1994	WE	Marathon-Club Menden	16:57	+ 2:12	22 MJA
23.	1164	Vohs, Johannes	1993	WE	LC Paderborn	17:03	+ 2:18	23 MJA
24.	988	Große-Bley, David	1993	WE	VfL Bochum LA	17:51	+ 3:06	24 MJA

Lauf 9 Frauen Seniorinnen Langstrecke (ca. 5.300m) - 12:55:00

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	1175	Pfeiffer, Ilona	1975	WE	LC Solbad Ravensberg	19:51		1 W35
2.	1150	Doyscher, Uta	1968	WE	Laufftreff Bittermark Dortmund	20:13	+ 22	1 W40
3.	1451	Pfenningschmidt, Silke	1982	WE	SV Brackwede	20:44	+ 53	1 W
4.	1292	Hempelmann, Jana	1978	WE	LSF Münster	21:11	+ 1:20	1 W30
5.	1306	Schröder, Miriam	1977	WE	LSF Münster	21:31	+ 1:40	2 W30
6.	1304	Rellensmann, Johanna	1990	WE	LSF Münster	22:02	+ 2:11	2 W
7.	986	Tüselmann, Anke	1989	WE	USC Bochum	22:15	+ 2:24	1 JI
8.	1424	Wied, Ramona	1970	WE	SG Wenden	22:19	+ 2:28	2 W40
9.	1199	Laukamp, Jasmin	1991	WE	LG Dorsten	22:22	+ 2:31	2 JI
10.	1172	Engels, Sabine	1968	WE	LC Solbad Ravensberg	22:38	+ 2:47	3 W40
11.	1419	Reichel, Jennifer	1989	WE	SG Wenden	22:46	+ 2:55	3 JI
12.	1193	Dietz, Regina	1957	WE	LG Dorsten	22:50	+ 2:59	1 W50
13.	1176	Strothmann, Antje	1968	WE	LC Solbad Ravensberg	23:00	+ 3:09	4 W40
14.	1407	Bröcher, Stefanie	1986	WE	SG Wenden	23:01	+ 3:10	3 W
15.	985	Kroniger, Melanie	1970	WE	USC Bochum	23:12	+ 3:21	5 W40
16.	1239	Rodloff, Gudrun	1965	WE	LG Hamm	23:13	+ 3:22	1 W45
17.	1418	Rademacher, Ina	1988	WE	SG Wenden	23:23	+ 3:32	4 W
18.	983	Hollmann, Lena	1990	WE	USC Bochum	23:29	+ 3:38	4 JI
19.	1061	Bach, Petra	1967	WE	CVJM Siegen SG	23:36	+ 3:45	6 W40
20.	1290	Wagener, Conny	1956	WE	LG Wittgenstein	23:44	+ 3:53	1 W55
21.	1432	Janßen, Tanja	1969	WE	SuS Schalke 96	23:53	+ 4:02	7 W40
22.	1202	Sauer, Karina	1985	WE	LG Dorsten	23:58	+ 4:07	5 W
23.	1319	Schalkamp, Elke	1965	WE	LV Oelde	24:06	+ 4:15	2 W45
24.	929	Bredeck, Ria	1964	WE	TuS Sythen	24:08	+ 4:17	3 W45
25.	1109	Koth, Antje	1966	WE	FC Schalke 04	24:11	+ 4:20	4 W45
26.	1482	Augustin, Kerstin	1985	WE	TG Witten	24:19	+ 4:28	6 W
27.	1434	Schleu, Simone	1971	WE	SuS Schalke 96	24:33	+ 4:42	8 W40
28.	930	Bussieck, Susana	1971	WE	TuS Sythen	24:49	+ 4:58	9 W40
29.	1416	Kühne, Ira	1989	WE	SG Wenden	24:50	+ 4:59	5 JI
30.	1174	Niemann, Marianne	1953	WE	LC Solbad Ravensberg	25:04	+ 5:13	2 W55
31.	1222	Wesseler, Anja	1967	WE	LG Emsdetten	25:08	+ 5:17	10 W40

Lauf 9 Frauen Seniorinnen Langstrecke (ca. 5.300m) - 12:55:00

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
32.	1216	Kloppenborg, Petra	1964	WE	LG Emsdetten	25:27	+ 5:36	5 W45
33.	997	Lagemann, Andrea	1966	WE	LG Emsdetten	25:35	+ 5:44	6 W45
34.	1484	Grabengießler, Henrike Ma	1989	WE	TG Witten	25:46	+ 5:55	6 JI
35.	1375	König, Ingrid	1963	WE	SC Altenrheine	25:47	+ 5:56	7 W45
36.	1433	Neubauer, Karen	1964	WE	SuS Schalke 96	25:54	+ 6:03	11 W40
37.	1377	Wegmann, Aloysia	1958	WE	SC Altenrheine	25:56	+ 6:05	2 W50
38.	1283	Tonk, Christina	1966	WE	LG Porta Westfalica	26:08	+ 6:17	8 W45
39.	1299	Krell-Witte, Delia	1959	WE	LSF Münster	26:14	+ 6:23	3 W50
40.	1359	Torneden, Heidi	1959	WE	Post SV Gütersloh	26:17	+ 6:26	4 W50
41.	1487	Roik, Christiane	1963	WE	TG Witten	26:23	+ 6:32	9 W45
42.	918	Meier, Karin	1966	WE	TuS Eintracht Minden	26:51	+ 7:00	10 W45
43.	1228	Freitag, Julia	1977	WE	LG Hamm	26:54	+ 7:03	3 W30
44.	1428	Bohr, Rosemarie	1956	WE	Spiridon Haltern	28:17	+ 8:26	3 W55
45.	1243	Maurer, Monika	1957	WE	LG Herne 1976	28:23	+ 8:32	5 W50
46.	1370	Staubermann, Hermi	1940	WE	Recklinghäuser LC	29:22	+ 9:31	1 W70
47.	989	Spitzer, Frauke	1966	WE	VfL Bochum LA	29:44	+ 9:53	11 W45
48.	1305	Rother, Marion	1946	WE	LSF Münster	31:06	+ 11:15	1 W65

Lauf 10 Senioren M40 (ca. 5.300m) - 13:40:00

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	1493	Christmann, Ulrich	1965	WE	Tri-Speed Marienfeld	18:48		1 M45
2.	1490	Strothkamp, Dirk	1969	WE	TG Witten	19:09	+ 21	1 M40
3.	1259	Hagemeyer, Achim	1968	WE	LG Kreis Lübbecke	19:18	+ 30	2 M40
4.	1090	Przybilla, Roland	1967	WE	DJK Gütersloh	19:27	+ 39	3 M40
5.	918	Vehlewald, Wolfgang	1960	WE	TuS Eintracht Minden	19:29	+ 41	1 M50
6.	1281	Becker, Oliver	1969	WE	LG Opelaner	19:30	+ 42	4 M40
7.	1389	Baehr, Thomas	1966	WE	SC Hagen-Wildewiese	19:31	+ 43	2 M45
8.	1443	Flassbeck, Jens	1967	WE	SV Brackwede	19:34	+ 46	5 M40
9.	1446	Heidbreder, Thomas	1965	WE	SV Brackwede	19:40	+ 52	3 M45
10.	1452	Pieper, Boris	1969	WE	SV Brackwede	19:50	+ 1:02	6 M40
11.	1466	Zobel-Schmidt, Martin	1960	WE	SV Brackwede	19:51	+ 1:03	2 M50
12.	1221	Thünemann, Günther	1958	WE	LG Emsdetten	20:03	+ 1:15	3 M50
13.	1491	Ulm, Thomas	1964	WE	TG Witten	20:08	+ 1:20	4 M45
14.	1230	Holtmann, Uwe	1965	WE	LG Hamm	20:46	+ 1:58	5 M45
15.	1242	Wenning, Hermann	1964	WE	LG Hamm	20:51	+ 2:03	6 M45
16.	1213	Kestermann, Herbert	1965	WE	LG Emsdetten	20:54	+ 2:06	7 M45
17.	979	Schlüter, Gerhard	1955	WE	TV Werther	20:56	+ 2:08	1 M55
18.	1293	Henrique, Antonio	1958	WE	LSF Münster	21:02	+ 2:14	4 M50
19.	1371	Vogl, Thomas	1955	WE	Recklinghäuser LC	21:10	+ 2:22	2 M55
20.	1207	Borgmann, Andreas	1963	WE	LG Emsdetten	21:12	+ 2:24	8 M45
21.	1244	Maurer, Peter	1950	WE	LG Herne 1976	21:14	+ 2:26	1 M60
22.	1155	Jäger, Hermann	1961	WE	LC Paderborn	21:18	+ 2:30	5 M50
23.	1211	Kamp, Guido	1967	WE	LG Emsdetten	21:28	+ 2:40	7 M40
24.	1489	Stolecki, Stephan	1968	WE	TG Witten	21:40	+ 2:52	8 M40
25.	1464	Wilhelmi, Karl-Otto	1962	WE	SV Brackwede	22:09	+ 3:21	9 M45
26.	1460	Siegmund, Manfred	1957	WE	SV Brackwede	22:15	+ 3:27	6 M50
27.	1376	Ricklin, Manfred	1956	WE	SC Altenrheine	22:16	+ 3:28	3 M55

Lauf 10 Senioren M40 (ca. 5.300m) - 13:40:00

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
28.	1486	Prünke, Kai	1969	WE	TG Witten	22:17	+ 3:29	9 M40
29.	1483	Bachmayr, Stefan	1967	WE	TG Witten	22:30	+ 3:42	10 M40
30.	1296	Holtkötter, Michael	1956	WE	LSF Münster	22:31	+ 3:43	4 M55
31.	1093	Göcke, Rolf	1957	WE	ESV Münster	22:36	+ 3:48	7 M50
32.	1126	Portier, Kristof	1968	WE	LA SV Herten	22:40	+ 3:52	11 M40
33.	1458	Schumacher, Ulrich	1961	WE	SV Brackwede	22:41	+ 3:53	8 M50
34.	1235	Kock, Oliver	1966	WE	LG Hamm	22:46	+ 3:58	10 M45
35.	1103	Hagemann, Josef	1952	WE	FC Nordkirchen	22:51	+ 4:03	5 M55
36.	1302	Prieß, Dr. Karl-Heinz	1955	WE	LSF Münster	23:19	+ 4:31	6 M55
37.	1070	Lehmann, Dietmar	1946	WE	CVJM Siegen SG	23:29	+ 4:41	1 M65
38.	1192	Hörnemann, Ulrich	1956	WE	LG Coesfeld	23:35	+ 4:47	7 M55
39.	1104	Klein, Hans-Jürgen	1956	WE	FC Nordkirchen	23:46	+ 4:58	8 M55
40.	1105	Schröder, Werner	1950	WE	FC Nordkirchen	24:06	+ 5:18	9 M55
41.	1260	Strube, Joachim	1941	WE	LG Lage-Detmold	24:24	+ 5:36	1 M70
42.	1350	Paassen, Karel	1957	WE	Marathon-Club Menden	24:31	+ 5:43	9 M50
43.	1430	Dannowski, Dirk	1963	WE	SuS Schalke 96	24:41	+ 5:53	11 M45
44.	1404	Schötteldreier, Friedhelm	1950	WE	SG Suderwich	25:00	+ 6:12	2 M60
45.	1360	Wishart, John	1943	WE	Post SV Gütersloh	25:32	+ 6:44	2 M65
46.	1127	Reinholt, Bernhard	1939	WE	LA SV Herten	25:42	+ 6:54	2 M70
47.	1429	Thran, Hans-Jürgen	1946	WE	Spiridon Haltern	25:45	+ 6:57	3 M65
48.	1374	Beermann, Heinz	1939	WE	SC Altenrheine	25:46	+ 6:58	3 M70
49.	1282	Seeger, Burkhard	1966	WE	LG Opelaner	25:48	+ 7:00	12 M45
50.	1427	Becks, Michael	1956	WE	Spiridon Haltern	25:51	+ 7:03	10 M55
51.	1478	Erfurth, Gerd-Ulrich	1950	WE	TG Herford	27:48	+ 9:00	3 M60
52.	1058	Seyfried, Ernst-August	1935	WE	ASV Senden	31:53	+ 13:05	1 M75
aW.	1000	Hachmann, Andreas	1965		SC Siedlinghausen	20:59	+ 2:11	aW M45

Lauf 11 Langstrecke (ca. 10.400m) - 14:20:00

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	982	Hamann, Jan Simon	1986	WE	USC Bochum	35:30		1 M
2.	1408	Brushinski, Alexander	1985	WE	SG Wenden	36:00	+ 30	2 M
3.	1411	Heiner, Hans-Jörg	1973	WE	SG Wenden	36:18	+ 48	1 M35
4.	1422	Sidenstein, Tim-Arne	1989	WE	SG Wenden	36:40	+ 1:10	1 J
5.	1270	Bücker, Michel	1988	WE	LG Olympia Dortmund	36:42	+ 1:12	3 M
6.	1294	Hille, Pascal	1983	WE	LSF Münster	36:53	+ 1:23	4 M
7.	1412	Herr, Florian	1988	WE	SG Wenden	37:03	+ 1:33	5 M
8.	1291	Dirksmeier, Patrick	1984	WE	LSF Münster	37:54	+ 2:24	6 M
9.	1369	Kumelis, Daniel	1972	WE	Recklinghäuser LC	38:33	+ 3:03	2 M35
10.	1421	Sasse, Dominik	1986	WE	SG Wenden	38:38	+ 3:08	7 M
11.	1472	Welp, Robert	1980	WE	SV Teuto Riesenbeck	38:46	+ 3:16	1 M30
12.	1178	Strothmann, Jörn	1973	WE	LC Solbad Ravensberg	38:56	+ 3:26	3 M35
13.	935	Roye, Ortwin	1976	WE	TV Flerke-Welver	38:58	+ 3:28	4 M35
14.	1471	Pott, Andreas	1979	WE	SV Teuto Riesenbeck	39:26	+ 3:56	2 M30
15.	1470	Lehmann, Achim	1977	WE	SV Teuto Riesenbeck	39:32	+ 4:02	3 M30
16.	1182	Pretsch, Sebastian	1978	WE	LF Lühtringen 1983	40:13	+ 4:43	4 M30
17.	977	Zimmermann, Timo	1987	WE	TV Wattenscheid 01	40:20	+ 4:50	8 M

Lauf 11 Langstrecke (ca. 10.400m) - 14:20:00

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
18.	934	Marquardt, Christof	1968	WE	TV Flerke-Welver	41:58	+ 6:28	9 M
19.	1347	Niemietz, Stefan	1982	WE	Marathon-Club Menden	43:35	+ 8:05	10 M
20.	1352	Poloschek, Manfred	1980	WE	Marathon-Club Menden	44:04	+ 8:34	5 M30
21.	1106	Altmüller, Markus Elias	1991	WE	FC Schalke 04	44:17	+ 8:47	2 J
22.	933	Kenter, Oliver	1980	WE	TV Flerke-Welver	44:18	+ 8:48	6 M30
23.	1336	Isenberg, Andreas	1967	WE	Marathon-Club Menden	48:01	+ 12:31	5 M35