

# DIE DLV–JUGEND–BESTENLISTE DER SAISON 2021

## weibliche Jugend U18

Stand: 19. Januar 2022

### Inhaltsverzeichnis

100 m.....	2
200 m.....	4
400 m.....	6
800 m.....	8
1500 m.....	10
3000 m.....	12
10 km Straßenlauf .....	14
100 m Hürden (0,762 m).....	16
400 m Hürden.....	18
2000 m Hindernis.....	20
4 x 100 m.....	22
3 x 800 m.....	25
Hochsprung.....	28
Stabhochsprung.....	30
Weitsprung.....	32
Dreisprung.....	34
Kugelstoßen (3 kg).....	36
Diskuswurf (1 kg).....	38
Hammerwurf (3 kg).....	40
Speerwurf (500 g).....	42
Siebenkampf.....	44
Siebenkampf Mannschaftswertung.....	46
3000 m Bahngehen.....	48
5 km Gehen.....	50

**100 m**

DLV-U18-Bestleistung: 11,26 sec Grit Breuer (SC Neubrandenburg) 1989  
 U18-Bestleistung 2020: 11,63 sec Laura Raquel Müller (Unterländer LG)

Deutsche Meisterin 2021: 11,81 sec Laura Raquel Müller (Unterländer LG)

Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
11,66	+1,5	Laura Raquel Müller	2004	Unterländer LG	15.05.2021	Mannheim
11,70	+1,4	Holly Okuku	2005	GSV Eintracht Baunatal	03.07.2021	Mannheim
11,76	+0,6	Annika Just	2005	LAC Passau	14.08.2021	Andorf (AUT)
11,79	+0,3	Vivian Groppe	2004	MT Melsungen	10.07.2021	Wetzlar
11,80	+1,4	Chelsea Kadiri	2005	Sportclub Magdeburg	03.07.2021	Mannheim
11,96	+1,8	Mira Baus	2004	SG Schlüchtern	12.06.2021	Dortmund
12,00	+1,6	Josephine Otto	2005	LAV Kassel	22.05.2021	Weinheim
12,01	+1,1	Sarah Ranis	2004	SC DHfK Leipzig e.V.	01.08.2021	Rostock
12,02	+0,1	Helena Tröster	2004	TSG Lennestadt	10.07.2021	Zeven
12,03	+1,1	Maja Huesmann	2004	LG Brillux Münster	01.08.2021	Rostock
12,03	+0,7	Cora Kunze	2004	Dresdner SC 1898	01.08.2021	Rostock
12,05	+1,8	Lynn Gramse	2004	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	16.05.2021	Leverkusen
12,09	+2,0	Alina Spaniol	2005	Neuköllner SF	13.06.2021	Berlin-Zehlendorf
12,09	+0,1	Luna Nowak	2005	Sportclub Magdeburg	19.06.2021	Regensburg
12,09	+0,5	Mariam Soumah	2004	SC DHfK Leipzig e.V.	01.08.2021	Rostock
12,11	+1,1	Samira Attermeyer	2004	LG Olympia Dortmund	08.05.2021	Wetzlar
12,12	+1,9	Laura Mier	2004	SC Potsdam	12.06.2021	Bad Doberan
12,14	-0,9	Anne Böcker	2007	Ski-Club Olpe	12.09.2021	Lage
12,15	+0,3	Franziska Rohmann	2005	LAC Passau	09.05.2021	München
12,15	+1,6	Nele Jaworski	2004	VfL Wolfsburg	12.06.2021	Bremen
12,15	+0,3	Christina Onwu Akomas	2004	Sportclub Magdeburg	19.06.2021	Regensburg
12,16	+1,0	Tara Aykit	2005	Neckarsulmer Sport-Union	10.07.2021	Karlsbad
12,17	+1,8	Karolina Mia Haas	2004	LG Olympia Dortmund	16.05.2021	Leverkusen
12,17	0,0	Tabea Eitel	2004	LG Filder	03.07.2021	Weingarten
12,19	+1,1	Carolin Schlung	2004	SSC Bad Sooden-Allendorf	01.08.2021	Rostock
12,20	+0,3	Lea Hergenroether	2005	LAC Quelle Fürth	09.05.2021	München
12,22	0,0	Louisa Grauel	2007	TV Gelnhausen	17.07.2021	Frankfurt am Main
12,22	+1,0	Johanna Rier	2004	LG Coesfeld	28.08.2021	Coesfeld
12,23	+1,4	Franziska Burchett	2005	TV Gladbeck 1912	05.06.2021	Bochum-Wattenscheid
12,25	-0,2	Larissa Kruse	2004	Schweriner SC	11.09.2021	Bremen

12,26	0,0	Chidinma Sophia Eze	2005	LAC Quelle Fürth	19.06.2021	Regensburg
12,26	0,0	Millicent Mensah	2005	LAC Quelle Fürth	17.07.2021	Erding
12,27	+0,5	Lia Flotow	2004	1. LAV Rostock	01.08.2021	Rostock
12,28	+1,6	Ida Schwering	2004	LG Brillux Münster	12.06.2021	Soest
12,30	+0,7	Aliyah Njock	2005	Sportclub Magdeburg	04.07.2021	Bernburg
12,30	+1,9	Isabell Frank	2006	TS Göppingen	17.07.2021	Ulm
12,32	+0,8	Melina Höfer	2004	TV Gelnhausen	01.07.2021	Darmstadt
12,33	+1,3	Jule Wachtendorf	2004	SV Nordenham	12.05.2021	Hannover
12,33	+0,5	Maria Anzinger	2005	LAC Passau	19.06.2021	Regensburg
12,34	+1,1	Mia Haselhorst	2004	Königsteiner LV	04.07.2021	Aschaffenburg
12,35	+1,6	Deborah Hartmann	2004	Sportclub Magdeburg	12.06.2021	Bremen
12,35	+1,5	Nina Funke	2005	Erfurter LAC	19.06.2021	Erfurt
12,36	+1,1	Ciara Niemann	2005	SC Neubrandenburg	08.05.2021	Halle (Saale)
12,36	+1,6	Emelie Mewes	2004	Sportclub Magdeburg	15.05.2021	Magdeburg
12,36	-0,3	Elena Schernhardt	2005	LG FESTINA Rupertwinkel	12.06.2021	München
12,36	-1,6	Kiara Hanisch	2007	LAC Erdgas Chemnitz	17.07.2021	Haldensleben
12,37	+0,1	Mona Mark	2004	LG Augsburg	19.06.2021	Regensburg
12,37	-0,1	Lorina Hertlein	2004	MTG Mannheim	20.07.2021	Mannheim
12,38	+1,4	Aaliyah-Laetitia Mbenda	2004	TV Wattenscheid 01	05.06.2021	Bochum- Wattenscheid
12,38	0,0	Nele Fasold	2004	LG Weserbergland	19.06.2021	Göttingen
12,38	+0,4	Jolina Ernst	2004	TV Wattenscheid 01	03.07.2021	Gladbeck

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
12,00	+1,9	Lara Jurcic (CRO)	2006	LG Filstal	17.07.2021	Ulm

## 200 m

DLV-U18-Bestleistung: 22,82 sec  
 U18-Bestleistung 2020: 24,04 sec

Grit Breuer (SC Neubrandenburg) 1989  
 Lara-Noelle Steinbrecher (SC Magdeburg)

Deutsche Meisterin 2021: 24,12 sec

Vivian Groppe (MT Melsungen)

Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
23,91	+1,9	Holly Okuku	2005	GSV Eintracht Baunatal	04.07.2021	Mannheim
24,12	+1,3	Vivian Groppe	2004	MT Melsungen	31.07.2021	Rostock
24,35	+1,2	Christina Onwu Akomas	2004	Sportclub Magdeburg	15.05.2021	Magdeburg
24,45	+0,4	Annika Just	2005	LAC Passau	18.07.2021	Erding
24,52	+0,1	Cora Kunze	2004	Dresdner SC 1898	31.07.2021	Rostock
24,70	-0,3	Mariam Soumah	2004	SC DHfK Leipzig e.V.	31.07.2021	Rostock
24,78	+1,1	Lorina Hertlein	2004	MTG Mannheim	11.07.2021	Karlsbad
24,79	+0,5	Lynn Gramse	2004	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	03.07.2021	Mönchengladbach
24,84	+1,3	Luna Nowak	2005	Sportclub Magdeburg	31.07.2021	Rostock
24,88	+0,2	Alina Spaniol	2005	Neuköllner SF	19.06.2021	Regensburg
24,90	+0,2	Aliyah Njock	2005	Sportclub Magdeburg	19.06.2021	Regensburg
24,90	-0,5	Joelina Sophie Miltschus	2004	SC DHfK Leipzig e.V.	31.07.2021	Rostock
24,92	+0,3	Maja Huesmann	2004	LG Brillux Münster	26.06.2021	Münster
24,95	-0,2	Laura Mier	2004	SC Potsdam	19.06.2021	Regensburg
24,99	+0,2	Franziska Rohmann	2005	LAC Passau	19.06.2021	Regensburg
25,03	+1,5	Nele Kühn	2004	Eintracht Frankfurt e.V.	04.07.2021	Aschaffenburg
25,04	-0,5	Karolina Mia Haas	2004	LG Olympia Dortmund	07.07.2021	Pfungstadt
25,06	0,0	Nele Jaworski	2004	VfL Wolfsburg	20.06.2021	Göttingen
25,08	0,0	Mayleen Bartz	2005	VfL Stade	20.06.2021	Göttingen
25,09	+0,2	Nane Maaß	2004	MTV Lübeck	18.07.2021	Berlin
25,23	+0,3	Sonja Blöchl	2004	LAZ Kreis Günzburg	23.06.2021	Aichach
25,23	+0,4	Anna Becker	2005	LG Stadtwerke München	18.07.2021	Erding
25,24	+0,6	Helena Tröster	2004	TSG Lennestadt	04.09.2021	Hagen
25,27	+0,6	Lena Leege	2004	LAC BERLIN	09.06.2021	Berlin
25,27	+0,3	Lina Stolle	2004	LG Braunschweig	18.07.2021	Berlin
25,30	+0,7	Elena Schernhardt	2005	LG FESTINA Rupertiwinkel	21.05.2021	Vöcklabruck (AUT)
25,30	+0,5	Helene Antonia Wiethoff	2005	LG Nord Berlin	18.07.2021	Berlin
25,35	+1,3	Franziska Burchett	2005	TV Gladbeck 1912	25.04.2021	Amsterdam (NED)
25,36	-0,5	Line Schröder	2004	Hamburger SV	18.07.2021	Berlin
25,37	+1,1	Silja Endrich	2004	MTG Mannheim	11.07.2021	Karlsbad
25,41	+1,2	Sarah Ranis	2004	SC DHfK Leipzig e.V.	12.06.2021	Osterode

25,42	+1,7	Larissa Kruse	2004	Schweriner SC	12.05.2021	Rostock
25,42	0,0	Carolin Schlung	2004	SSC Bad Sooden- Allendorf	12.09.2021	Friedberg (Hessen)
25,43	0,0	Carla Birkner	2005	LAC Quelle Fürth	10.07.2021	Regensburg
25,44	+1,0	Amelie Wachsmuth	2004	SSC Bad Sooden- Allendorf	01.05.2021	Frankfurt am Main
25,45	+1,4	Pia Meßing	2005	TV Gladbeck 1912	01.05.2021	Gladbeck
25,45	-0,2	Deborah Hartmann	2004	Sportclub Magdeburg	19.06.2021	Regensburg
25,46	+1,1	Ida Schwering	2004	LG Brillux Münster	08.05.2021	Wetzlar
25,46	+1,1	Mara Zoe Lehrmann	2005	Erfurter LAC	04.06.2021	Erfurt
25,46	+0,5	Jolina Ernst	2004	TV Wattenscheid 01	03.07.2021	Gladbeck
25,47	-1,0	Marisa Jurtz	2004	LC Überlingen	05.06.2021	Filderstadt- Bernhausen
25,53	+0,2	Hannah Wörlein	2004	TSV Ochenbruck	19.06.2021	Regensburg
25,55	+1,9	Liv Zoe Strohbach	2004	LV 90 Erzgebirge	12.06.2021	Schwarzenberg
25,55	-0,5	Tara Aykit	2005	Neckarsulmer Sport- Union	31.07.2021	Rostock
25,56	+1,1	Lilith Härle	2005	USC Mainz	26.06.2021	Ettlingen
25,59	0,0	Lea Hergenroether	2005	LAC Quelle Fürth	27.06.2021	Herzogenaurach
25,65	+0,8	Pauline Schwarten	2005	Polizei SV Eutin	29.08.2021	Büdelndorf
25,67	+0,3	Nele Fiedler	2004	LAC Erdgas Chemnitz	14.07.2021	Dresden
25,69	-0,7	Lena Sonnabend	2004	LC Olympia Lorsch	26.09.2021	Viernheim
25,71	-0,1	Sina Ehrhardt	2005	LG Rhein-Wied	04.09.2021	Bad Ems

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
25,00	-0,6	Lara Jurcic (CRO)	2006	LG Filstal	03.07.2021	Eislingen/Fils

**400 m**

DLV-U18-Bestleistung: 50,48 sec  
 U18-Bestleistung 2020: 53,64 sec

Grit Breuer (Neubrandenburg) 1989  
 Anna Malia Hense (LG Olympia Dortmund)

Deutsche Meisterin 2021: 54,30 sec

Maja Schorr (SV GO! Saar 05)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
53,95	Maja Schorr	2004	SV GO! Saar 05	03.07.2021	Mannheim
54,47	Lena Leege	2004	LAC BERLIN	19.06.2021	Regensburg
54,56	Anna Malia Hense	2004	LG Olympia Dortmund	03.07.2021	Mannheim
56,35	Karolina Mia Haas	2004	LG Olympia Dortmund	31.07.2021	Rostock
56,39	Nane Maaß	2004	MTV Lübeck	31.07.2021	Rostock
56,60	Anna Becker	2005	LG Stadtwerke München	31.07.2021	Rostock
56,65	Nele Kühn	2004	Eintracht Frankfurt e.V.	22.05.2021	Weinheim
56,74	Jolanda Kallabis	2005	FT 1844 Freiburg	07.08.2021	Walldorf
56,98	Maxine Brune	2004	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	31.07.2021	Rostock
57,01	Jasmin Kuehnast	2005	SC Potsdam	22.08.2021	Berlin
57,08	Sonja Blöchl	2004	LAZ Kreis Günzburg	17.07.2021	Erding
57,15	Lotta Mage	2004	LAV Stadtwerke Tübingen	07.08.2021	Walldorf
57,35	Meret Joeris	2004	USC Mainz	07.07.2021	Pfungstadt
57,54	Laura Kuhn	2005	USC Mainz	07.08.2021	Walldorf
57,85	Anna Lena Schüller	2005	TSV Bayer 04 Leverkusen	30.07.2021	Rostock
57,96	Finia Kretschmann	2005	Troisdorfer LG	10.07.2021	Trier
58,05	Laura Mahncke	2005	TSV Germania Helmstedt	18.07.2021	Berlin
58,09	Nele Fiedler	2004	LAC Erdgas Chemnitz	02.07.2021	Neukieritzsch
58,18	Lotte Claus	2004	LAC Erdgas Chemnitz	02.07.2021	Neukieritzsch
58,37	Helene Antonia Wiethoff	2005	LG Nord Berlin	19.06.2021	Regensburg
58,42	Sina Ehrhardt	2005	LG Rhein-Wied	30.07.2021	Rostock
58,44	Hannah Odendahl	2005	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	03.07.2021	Mönchengladbach
58,46	Finja Marie Tober	2005	Recklinghäuser LC	16.07.2021	Dortmund
58,47	Franziska Rohmann	2005	LAC Passau	17.07.2021	Erding
58,48	Virginia Vandersee	2005	SC Potsdam	19.05.2021	Potsdam
58,49	Anouk Krause-Jentsch	2005	Neuköllner SF	01.05.2021	Berlin
58,52	Anika Kind	2004	Wiesbadener LV	29.05.2021	Pfungstadt
58,54	Emma Lindner	2006	LG Bamberg	10.07.2021	Regensburg
58,55	Paula Mannsfeld	2004	LV 90 Erzgebirge	25.06.2021	Freital
58,59	Anna Welz	2005	TV Herkenrath	11.09.2021	Wesseling
58,66	Amelie Brandl	2006	TSV Zirndorf	11.07.2021	Neustadt a.d. Waldnaab

58,72	Lilli Schlüter	2005	SC DHfK Leipzig e.V.	17.07.2021	Dresden
58,83	Vanda Skupin-Alfa	2005	LG Offenburg	13.06.2021	Karlsruhe
58,88	Merle Black	2004	LG TELIS FINANZ Regensburg	25.06.2021	Ingolstadt
58,99	Carla Birkner	2005	LAC Quelle Fürth	27.06.2021	Herzogenaurach
59,02	Lorina Hertlein	2004	MTG Mannheim	25.06.2021	Mannheim
59,23	Laura Bernhard	2005	SC Potsdam	19.06.2021	Regensburg
59,25	Paula Mannsfeld	2004	LV 90 Erzgebirge	05.06.2021	Gelenau
59,28	Hannah Wittboldt-Müller	2005	LG Kreis Verden	18.06.2021	Göttingen
59,32	Anna Grasse	2005	LG Donau-Ries	27.06.2021	Augsburg
59,37	Helena Schenk	2004	TSG Bruchsal	24.07.2021	Schutterwald
59,48	Karin Dobiasch	2004	LG Würm Athletik	12.06.2021	München
59,54	Merle Schmidt	2005	VfL Stade	18.06.2021	Göttingen
59,55	Sophie Albrecht	2004	Sportclub Magdeburg	12.06.2021	Bremen
59,56	Katharina Firl	2004	TSV 1862 Neuburg	17.07.2021	Erding
59,59	Hanna Ackermann	2004	LG TELIS FINANZ Regensburg	09.05.2021	München
59,60	Sophie Knapp	2004	LG Kurpfalz	10.07.2021	Karlsbad
59,72	Bianca Böhnke	2005	VfL Waiblingen	21.07.2021	Winnenden
59,73	Valentina Sailer	2004	TSV 1862 Erding	23.05.2021	München
59,74	Elisa Hennemann	2005	LAC BERLIN	18.07.2021	Berlin



**800 m**

DLV-U18-Bestleistung: 1:59,65 min Marion Hübner (SC Chemie Halle) 1979  
 U18-Bestleistung 2020: 2:08,92 min Jolanda Kallabis (TG Stockach)

Deutsche Meisterin 2021: 2:11,60 min Jasmin Kuehnast (SC Potsdam)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
2:05,75	Jolanda Kallabis	2005	FT 1844 Freiburg	12.06.2021	Dortmund
2:07,45	Jana Becker	2006	LG Wettenberg	29.05.2021	Pfungstadt
2:09,46	Jasmin Kuehnast	2005	SC Potsdam	09.06.2021	Potsdam
2:10,17	Ida Lefering	2004	LG Olympia Dortmund	07.07.2021	Pfungstadt
2:10,72	Noa André	2004	SV Stuttgarter Kickers	15.05.2021	Karlsruhe
2:10,79	Maja Schorr	2004	SV GO! Saar 05	29.05.2021	Pfungstadt
2:10,80	Finia Kretschmann	2005	Troisdorfer LG	02.07.2021	Mönchengladbach
2:11,04	Hannah Odendahl	2005	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	02.07.2021	Mönchengladbach
2:11,65	Karin Dobiasch	2004	LG Würm Athletik	19.06.2021	Regensburg
2:12,18	Julia Rath	2004	LAC Quelle Fürth	04.08.2021	Horgau
2:12,24	Helena Schenk	2004	TSG Bruchsal	01.08.2021	Rostock
2:12,35	Bianca Böhnke	2005	VfL Waiblingen	04.07.2021	Waiblingen
2:12,96	Linda Meier	2004	LAC Passau	19.06.2021	Regensburg
2:12,99	Pia Schlattmann	2004	TB Burgsteinfurt	01.08.2021	Rostock
2:13,09	Sarah Köcher	2005	LG Odenwald	07.08.2021	Walldorf
2:13,16	Delphine Drath	2005	TK zu Hannover	15.05.2021	Karlsruhe
2:13,48	Emma Lindner	2006	LG Bamberg	05.09.2021	Hannover
2:13,93	Luise Eisenmann	2004	VfL Sindelfingen	19.06.2021	Regensburg
2:13,99	Carolin Hinrichs	2004	VfL Lönigen	19.06.2021	Göttingen
2:14,19	Nele Sietmann	2005	LG Brillux Münster	05.06.2021	Bochum- Wattenscheid
2:14,67	Franziska Drexler	2006	LAC Passau	19.06.2021	Regensburg
2:14,73	Karla Hiss	2005	MTV 1862 Pfaffenhofen	22.05.2021	Ulm
2:15,06	Emma Herwig	2005	SV 1899 Mühlhausen	08.05.2021	Dresden
2:15,12	Emma Hetzinger	2005	LG Filstal	07.08.2021	Walldorf
2:15,16	Clara Schiller	2006	Haldensleber Sportclub	17.07.2021	Haldensleben
2:15,41	Emily Heyden	2006	mettmann-sport	05.09.2021	Hannover
2:15,49	Maryam Amaadacho	2005	Garbsener SC	09.07.2021	Garbsen
2:15,60	Sonja Richter	2004	VfL Lönigen	19.06.2021	Göttingen
2:15,63	Maxine Brune	2004	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	19.08.2021	Bergisch Gladbach
2:15,98	Adia Budde	2005	TSV Altenholz	15.08.2021	Kiel
2:16,21	Anna Philine Schädel	2005	KSG Gerlingen	19.06.2021	Regensburg
2:16,24	Lilli Schlüter	2005	SC DHfK Leipzig e.V.	12.06.2021	Osterode



2:16,43	Finia Friederich	2005	SSF Bonn	29.05.2021	Erkelenz
2:16,48	Lea Gahbauer	2005	LG Passau	22.05.2021	Ulm
2:16,52	Nina Waltert	2004	VfL Sindelfingen	19.06.2021	Regensburg
2:16,61	Leni Seegers	2007	LG Neckargemünd	06.06.2021	Mannheim
2:16,84	Emie Lotta Berger	2006	mettmann-sport	16.05.2021	Leverkusen
2:17,06	Aliena Seemann	2005	TC Fiko Rostock	12.09.2021	Bremen
2:17,22	Anna Thaumiller	2005	Sportgem. Schönau	17.07.2021	Erding
2:17,25	Amelie Brandl	2006	TSV Zirndorf	07.08.2021	Walldorf
2:17,59	Liah-Soline Gerich	2007	TSV 1862 Neuburg	28.08.2021	Hösbach
2:17,75	Finja Lammeyer	2005	Hamburger SV	12.09.2021	Bremen
2:17,86	Johanna Martin	2006	1. LAV Rostock	09.06.2021	Neubrandenburg
2:17,92	Pauline Kleesiek	2007	LAV Kassel	03.07.2021	Bielefeld
2:17,96	Jessica Geywitz	2004	TSV Erbach	23.05.2021	Leonberg
2:18,01	Anni Knoblich	2006	LAC Quelle Fürth	23.05.2021	München
2:18,01	Magdalena Engl	2005	LG TELIS FINANZ Regensburg	10.07.2021	Regensburg
2:18,01	Rebecca Karl	2005	TSV 1860 Ansbach	17.07.2021	Erding
2:18,11	Paula Terhorst	2007	LAV Meppen	18.06.2021	Göttingen
2:18,14	Pia Albers	2007	VfL Lönigen	18.06.2021	Göttingen

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
2:16,87	Célestine Angleys (FRA)	2004	LG Stadtwerke München	19.06.2021	Regensburg

**1500 m**

DLV-U18-Bestleistung: 4:13,12 min Carsta Mehnert (SCE Dresden) 1979

U18-Bestleistung 2020: 4:28,61 min Lisa Merkel (LG Region Karlsruhe)

Deutsche Meisterin 2021: 4:30,11 min Carolin Hinrichs (VfL Löningen)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
4:21,44	Jolanda Kallabis	2005	FT 1844 Freiburg	29.05.2021	Pfungstadt
4:28,72	Ida Lefering	2004	LG Olympia Dortmund	16.07.2021	Dortmund
4:30,11	Carolin Hinrichs	2004	VfL Löningen	31.07.2021	Rostock
4:30,89	Julia Rath	2004	LAC Quelle Fürth	03.07.2021	Mannheim
4:31,56	Linda Meier	2004	LAC Passau	18.07.2021	Erding
4:32,58	Nina Waltert	2004	VfL Sindelfingen	31.07.2021	Rostock
4:32,79	Franziska Drexler	2006	LAC Passau	18.07.2021	Erding
4:32,80	Bianca Böhnke	2005	VfL Waiblingen	31.07.2021	Rostock
4:33,10	Ronja Funck	2004	TV Jahn Walsrode	29.05.2021	Melle
4:33,26	Karla Hiss	2005	MTV 1862 Pfaffenhofen	18.07.2021	Erding
4:33,93	Jana Becker	2006	LG Wettenberg	12.06.2021	Dortmund
4:34,53	Tabea Herzberg	2004	Neckarsulmer Sport-Union	19.06.2021	Neckarsulm
4:36,36	Vanessa Mikitenko	2005	SSC Hanau-Rodenbach	29.05.2021	Pfungstadt
4:37,09	Emma Herwig	2005	SV 1899 Mühlhausen	15.05.2021	Karlsruhe
4:37,53	Hannah Rödel	2004	LC Rehlingen	15.05.2021	Karlsruhe
4:38,05	Marie Kraft	2004	TSG 1845 Heilbronn	21.07.2021	Winnenden
4:38,94	Sarah Köcher	2005	LG Odenwald	31.07.2021	Rostock
4:39,62	Anna Philine Schädel	2005	KSG Gerlingen	03.07.2021	Waiblingen
4:39,86	Magdalena Engl	2005	LG TELIS FINANZ Regensburg	19.06.2021	Regensburg
4:39,96	Sofia Benfares	2004	LC Rehlingen	15.05.2021	Karlsruhe
4:40,36	Adia Budde	2005	TSV Altenholz	11.09.2021	Bremen
4:40,37	Nele Sietmann	2005	LG Brillux Münster	04.07.2021	Bielefeld
4:41,00	Finja Lammeyer	2005	Hamburger SV	11.09.2021	Bremen
4:41,03	Eliese Hohmann	2004	LAZ Obernburg-Miltenberg	29.05.2021	Pfungstadt
4:41,79	Emma Wöhrmann	2004	LG Brillux Münster	15.05.2021	Karlsruhe
4:42,17	Kira Weis	2004	KSG Gerlingen	11.07.2021	Karlsbad
4:43,03	Lucy Lou Müller	2004	LG Brenztal	03.07.2021	Waiblingen
4:43,27	Tina Klement	2004	LG Fichtelgebirge	18.07.2021	Erding
4:43,79	Sonja Richter	2004	VfL Löningen	12.06.2021	Dortmund
4:43,81	Pia Schlattmann	2004	TB Burgsteinfurt	12.06.2021	Dortmund
4:44,12	Julia Abröll	2005	LAV Stadtwerke Tübingen	11.07.2021	Karlsbad
4:44,17	Malin Bruhns	2004	LC Solbad Ravensberg	16.07.2021	Dortmund

4:44,44	Antonia Seemann	2004	TV Flieden	07.07.2021	Pfungstadt
4:45,66	Neele Heyne	2004	SC DHfK Leipzig e.V.	17.07.2021	Dresden
4:45,79	Helena Schenk	2004	TSG Bruchsal	08.08.2021	Walldorf
4:46,37	Jessica Geywitz	2004	TSV Erbach	27.06.2021	Augsburg
4:46,40	Aliena Seemann	2005	TC Fiko Rostock	20.06.2021	Hamburg
4:46,51	Finnja Piech	2004	TSV Brunkensen	29.05.2021	Melle
4:46,57	Sonja Lindemann	2004	LG Wedel-Pinneberg	20.06.2021	Hamburg
4:46,81	Inga Schulz	2004	TSG Bergedorf	27.06.2021	Flensburg
4:46,87	Laura Eisenreich	2004	LAC Passau	08.08.2021	Walldorf
4:47,46	Johanna Uherek	2004	Eintracht Frankfurt e.V.	22.05.2021	Ulm
4:47,60	Maxine Stüben	2004	SC Poppenbüttel	20.06.2021	Hamburg
4:47,68	Magdalena Mayerhofer	2004	TSV Mühldorf	23.05.2021	München
4:47,95	Sophie Hinrichs	2004	VfL Lönningen	29.05.2021	Melle
4:47,96	Svea Regina	2004	TV Wetzlar	04.09.2021	Gelnhausen
4:48,64	Carolina Schäfer	2004	TG Schwalbach	04.09.2021	Gelnhausen
4:48,74	Alexa Maxime Tischer	2005	LC Eilenburger Land e.V.	17.07.2021	Dresden
4:48,78	Annabell Gossel	2004	SC DHfK Leipzig e.V.	17.07.2021	Dresden
4:49,25	Emma Lindner	2006	LG Bamberg	19.06.2021	Regensburg

**3000 m**

DLV-U18-Bestleistung: 9:05,07 min Alina Reh (TSV Erbach) 2014  
 U18-Bestleistung 2020: 9:42,27 min Johanna Pulte (SG Wenden)

Deutsche Meisterin 2021: 9:44,61 min Kira Weis (KSG Gerlingen)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
9:29,26	Kira Weis	2004	KSG Gerlingen	12.06.2021	Dortmund
9:40,42	Marie Kraft	2004	TSG 1845 Heilbronn	25.06.2021	Mannheim
9:42,58	Jolanda Kallabis	2005	FT 1844 Freiburg	24.04.2021	Freiburg i. Br.
9:43,16	Linda Meier	2004	LAC Passau	03.07.2021	Regensburg
9:43,52	Franziska Drexler	2006	LAC Passau	03.07.2021	Regensburg
9:45,98	Bianca Böhnke	2005	VfL Waiblingen	07.08.2021	Walldorf
9:47,05	Hannah Rödel	2004	LC Rehlingen	29.05.2021	Pfungstadt
9:54,22	Magdalena Engl	2005	LG TELIS FINANZ Regensburg	03.07.2021	Regensburg
9:54,49	Carolin Hinrichs	2004	VfL Lönningen	18.08.2021	Winsen
9:57,14	Vanessa Mikitenko	2005	SSC Hanau-Rodenbach	30.07.2021	Rostock
9:57,33	Karla Hiss	2005	MTV 1862 Pfaffenhofen	03.07.2021	Regensburg
9:57,66	Malin Bruhns	2004	LC Solbad Ravensberg	12.06.2021	Dortmund
9:57,82	Ida Lefering	2004	LG Olympia Dortmund	22.05.2021	Olfen
10:01,17	Ronja Funck	2004	TV Jahn Walsrode	19.06.2021	Göttingen
10:05,68	Aliena Seemann	2005	TC Fiko Rostock	12.09.2021	Bremen
10:05,96	Sofia Benfares	2004	LC Rehlingen	08.05.2021	Rehlingen- Siersburg
10:07,95	Nina Waltert	2004	VfL Sindelfingen	24.04.2021	Freiburg i. Br.
10:09,18	Julia Barth	2006	LG Bamberg	09.05.2021	München
10:11,24	Inga Schulz	2004	TSG Bergedorf	12.09.2021	Bremen
10:12,58	Luise Eisenmann	2004	VfL Sindelfingen	24.04.2021	Freiburg i. Br.
10:12,69	Emie Lotta Berger	2006	mettmann-sport	04.09.2021	Hannover
10:12,95	Johanna Uherek	2004	Eintracht Frankfurt e.V.	08.05.2021	Pliezhausen
10:13,17	Eliese Hohmann	2004	LAZ Obernburg- Miltenberg	17.07.2021	Erding
10:13,36	Anna Barth	2006	LG Bamberg	27.06.2021	Bamberg
10:14,18	Sonja Lindemann	2004	LG Wedel-Pinneberg	12.09.2021	Bremen
10:14,51	Adia Budde	2005	TSV Altenholz	04.07.2021	Lübeck
10:16,12	Svea Regina	2004	TV Wetzlar	07.08.2021	Walldorf
10:16,33	Carolina Schäfer	2004	TG Schwalbach	14.07.2021	Wiesbaden
10:16,46	Lea Böhringer	2004	TSV Erbach	03.07.2021	Regensburg
10:16,95	Julia Abröll	2005	LAV Stadtwerke Tübingen	07.08.2021	Walldorf
10:18,91	Maiken Göcke	2004	1. LAV Rostock	30.07.2021	Rostock
10:19,10	Hannah Geisen	2004	DJK Ochtendung	10.07.2021	Trier

10:19,48	Magdalena Mayerhofer	2004	TSV Mühldorf	30.07.2021	Rostock
10:20,94	Paula Marschner	2005	HSG Turbine Zittau e.V.	03.07.2021	Regensburg
10:21,13	Laura Eisenreich	2004	LAC Passau	17.07.2021	Erding
10:24,69	Anna Malena Wolff López	2006	Braunschweiger Laufclub	04.09.2021	Hannover
10:24,87	Emma Herwig	2005	SV 1899 Mühlhausen	21.05.2021	Dessau-Roßlau
10:26,86	Emma Wöhrmann	2004	LG Brillux Münster	22.05.2021	Olfen
10:28,26	Antonia Seemann	2004	TV Flieden	12.06.2021	Osterode
10:28,81	Lera Miller	2007	VfL Lönigen	11.09.2021	Flensburg
10:30,05	Anna Philine Schädel	2005	KSG Gerlingen	24.04.2021	Freiburg i. Br.
10:30,46	Celine Schneider	2004	LAZ PUMA Rhein-Sieg	19.08.2021	Bergisch Gladbach
10:34,34	Leonie Kruse	2004	LG Brillux Münster	30.07.2021	Rostock
10:34,54	Sarah Kirchmayer	2007	TV Erkheim	19.09.2021	Augsburg
10:35,58	Luise Hitzbleck	2006	Eintracht Frankfurt e.V.	04.09.2021	Hannover
10:35,90	Tabea Herzberg	2004	Neckarsulmer Sport-Union	07.08.2021	Walldorf
10:36,15	Kim Eylers	2006	OSC Berlin	04.09.2021	Hannover
10:37,05	Rebecca Keller	2004	TG Worms	07.08.2021	Walldorf
10:37,19	Helene Schäfer	2007	LG TELIS FINANZ Regensburg	24.04.2021	Regensburg
10:37,51	Lilly Schuster	2006	TSV Berlin-Wittenau	04.09.2021	Hannover

## 10 km Straßenlauf

U18-Bestleistung 2020: 35:14 min Sofia Benfares (LC Rehlingen)

Deutsche Meisterin 2021: 35:06 min Sofia Benfares (LC Rehlingen)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
34:45	Sofia Benfares	2004	LC Rehlingen	02.10.2021	Corbeil-Essonne (FRA)
35:34	Franziska Drexler	2006	LAC Passau	10.10.2021	München
36:30	Marie Kraft	2004	TSG 1845 Heilbronn	14.11.2021	Hockenheim
36:45	Magdalena Engl	2005	LG TELIS FINANZ Regensburg	31.10.2021	Uelzen
37:00	Sonja Lindemann	2004	LG Wedel-Pinneberg	31.10.2021	Uelzen
37:36	Tabea Herzberg	2004	Neckarsulmer Sport-Union	10.10.2021	Heilbronn
38:39	Luise Eisenmann	2004	VfL Sindelfingen	31.10.2021	Uelzen
38:40	Celine Schneider	2004	LAZ PUMA Rhein-Sieg	20.11.2021	Essen
39:20	Malin Bruhns	2004	LC Solbad Ravensberg	31.10.2021	Uelzen
39:28	Maybritt Böttcher	2004	MT Melsungen	14.11.2021	Darmstadt
39:43	Inga Schulz	2004	TSG Bergedorf	31.10.2021	Uelzen
40:22	Joelle Bernhardt	2005	SG Schramberg	10.10.2021	Heilbronn
40:26	Paula Ausschill	2005	VfL 1860 Marburg	14.11.2021	Darmstadt
40:34	Jessica Geywitz	2004	TSV Erbach	31.10.2021	Uelzen
40:35	Aliena Seemann	2005	TC Fiko Rostock	31.10.2021	Uelzen
41:06	Josephine Siehr	2004	LSG Sbr.-Sulzbachtal	28.11.2021	Saarbrücken
41:32	Elisa Marie Unger	2005	TSG Bergedorf	31.10.2021	Uelzen
41:44	Mila Betz	2004	MTV Stuttgart	10.10.2021	Heilbronn
41:48	Annika Niederau	2005	Aachener TG	31.10.2021	Uelzen
41:53	Sara Döcker	2005	LAV Stadtwerke Tübingen	19.09.2021	Tübingen
41:54	Tabea Kiefer	2005	Eintracht Frankfurt e.V.	17.10.2021	Offenbach
41:54	Hanna Müller	2005	LG TELIS FINANZ Regensburg	28.11.2021	Regensburg
41:59	Finnja Piech	2004	TSV Brunkensen	31.10.2021	Uelzen
42:10	Emma Herwig	2005	SV 1899 Mühlhausen	25.09.2021	Dingelstädt
42:16	Emma Thein	2004	Silvesterlauf Trier	13.11.2021	Langsur
42:17	Cosima Frank	2004	LV Merzig	03.10.2021	Saarbrücken
42:22	Luca-Lynn Faßbender	2004	LG Olympia Dortmund	20.11.2021	Essen
42:44	Nina Bergerfurth	2006	LSF Münster	20.11.2021	Essen
42:54	Lina Marie Hülss	2004	FTSV Jahn Brinkum	31.10.2021	Uelzen
42:57	Elissa Albers	2005	TV Westfalia Epe	31.10.2021	Uelzen
43:01	Theresa Ruppertsberg	2005	ASC 1990 Breidenbach	17.10.2021	Offenbach
43:06	Clara Weidenhagen	2005	Läuferclub Buchendorf	10.10.2021	München
43:26	Lara Kernich	2006	LG Olympia Dortmund	20.11.2021	Essen

43:53	Malin Gladis	2004	Tangermünder LV 1994	02.10.2021	Magdeburg
44:13	Chiara Asfour	2007	LG Region Karlsruhe	14.11.2021	Hockenheim
44:22	Pauline Althoff	2006	LSF Münster	20.11.2021	Essen
44:25	Laura Maaß	2004	Turnerbund Hamburg Eilbeck	31.10.2021	Uelzen
45:03	Hannah Müller	2005	Laufteam Kassel	04.09.2021	Bergheim
45:10	Liv Ida Strauch	2005	Braunschweiger Laufclub	31.10.2021	Uelzen
45:52	Elena Sigl	2004	TG Traisa	17.10.2021	Offenbach
46:09	Amelie Baule	2004	Eintracht Hildesheim	25.09.2021	Uelzen
46:09	Marlene Klett	2004	Eintracht Hildesheim	25.09.2021	Uelzen
46:23	Lilly Claire Kemper	2006	LG Olympia Dortmund	20.11.2021	Essen
47:11	Johanna Würsching	2005	TSF Welzheim	19.09.2021	Tübingen
47:16	Anne Weißbach	2005	LV 90 Erzgebirge	07.08.2021	Lengenfeld
49:53	Amelie Dybus	2005	Magdeburger LV Einheit e.V.	02.10.2021	Magdeburg
50:25	Juliane Engelhard	2005	TV Gelnhausen	06.11.2021	Rodgau Jügesheim
51:21	Annika Mages	2005	LAV Stadtwerke Tübingen	19.09.2021	Tübingen
51:44	Eva John	2006	LSG Sbr.-Sulzbachtal	28.11.2021	Saarbrücken
53:41	Paula John	2004	LSG Sbr.-Sulzbachtal	28.11.2021	Saarbrücken



**100 m Hürden (0,762 m)**

DLV-U18-Bestleistung: 13,30 sec     Antonia Buschendorf (SC Magdeburg) 2018  
 U18-Bestleistung 2020: 13,63 sec     Naomi Krebs (LG Bamberg)

Deutsche Meisterin 2021: 13,59     Lia Flotow (1. LAV Rostock)

Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
13,74	+0,7	Pia Meßing	2005	TV Gladbeck 1912	31.07.2021	Rostock
13,76	+0,1	Aaliyah-Laetitia Mbenda	2004	TV Wattenscheid 01	03.07.2021	Gladbeck
13,80	+0,7	Maria Anzinger	2005	LAC Passau	12.06.2021	München
13,82	-0,4	Mia Haselhorst	2004	Königsteiner LV	08.08.2021	Walldorf
13,83	+0,3	Christina Onwu Akomas	2004	Sportclub Magdeburg	20.06.2021	Regensburg
13,89	+0,1	Lia Flotow	2004	1. LAV Rostock	31.07.2021	Rostock
13,97	+0,7	Ida Schwering	2004	LG Brillux Münster	31.07.2021	Rostock
13,99	+0,3	Amira Never	2004	LAC Erdgas Chemnitz	20.06.2021	Regensburg
14,00	+0,3	Silja Endrich	2004	MTG Mannheim	20.06.2021	Regensburg
14,02	+1,3	Olivia Riedel	2004	ASV Köln	03.07.2021	Mönchengladbach
14,05	+1,4	Nele Fasold	2004	LG Weserbergland	05.06.2021	Hameln
14,05	-0,1	Nadine Reetz	2004	Neuköllner SF	20.06.2021	Regensburg
14,08	-0,5	Mayleen Bartz	2005	VfL Stade	19.06.2021	Göttingen
14,10	0,0	Emelie Mewes	2004	Sportclub Magdeburg	20.06.2021	Regensburg
14,10	+0,2	Tabea Eitel	2004	LG Filder	03.07.2021	Weingarten
14,10	+0,8	Line Schröder	2004	Hamburger SV	31.07.2021	Rostock
14,11	+0,4	Marisa Jurtz	2004	LC Überlingen	16.05.2021	Ulm
14,18	-1,0	Sandrina Sprengel	2004	LG Steinlach-Zollern	21.08.2021	Wesel
14,19	-0,5	Amelie Wachsmuth	2004	SSC Bad Sooden-Allendorf	19.06.2021	Göttingen
14,19	+0,1	Melina Lara-Rodriguez	2005	Neuköllner SF	31.07.2021	Rostock
14,23	+1,7	Millicent Mensah	2005	LAC Quelle Fürth	18.07.2021	Erding
14,25	-2,3	Vanessa Weise	2005	SV Halle	11.07.2021	Stendal
14,27	+1,4	Meike Haiduk	2004	LG Neumünster	08.05.2021	Hamburg
14,28	+0,7	Ciara Niemann	2005	SC Neubrandenburg	31.07.2021	Rostock
14,38	+0,8	Kajsa Zimmermann	2004	SV Halle	31.07.2021	Rostock
14,40	+0,1	Isabel Jahn	2005	LG Fulda e.V.	31.07.2021	Rostock
14,41	+0,5	Chelsea Kadiri	2005	Sportclub Magdeburg	08.05.2021	Dresden
14,42	+1,4	Felina Kerl	2005	LG Weserbergland	05.06.2021	Hameln
14,43	+0,7	Lea Knauer	2004	LG Forchheim	12.06.2021	München
14,46	+1,1	Isabelle Ackermann	2005	TV Spaichingen	11.07.2021	Karlsbad
14,47	-0,5	Fortuna Ornella Nkengue	2005	MTV Wittmund	19.06.2021	Göttingen
14,50	-1,0	Anne Schuch	2005	SV Halle	21.08.2021	Wesel

14,52	+0,5	Hannah Wörlein	2004	TSV Ochenbruck	27.06.2021	Herzogenaurach
14,56	+1,7	Sofie Gröninger	2005	LG Sempt	18.07.2021	Erding
14,56	-0,7	Bernice Amofa	2005	VfL Stade	12.09.2021	Bremen
14,57	+0,1	Merle-Marija Iken	2005	MTV Aurich	07.08.2021	Minden
14,58	+1,2	Miriam Steinbach	2005	LG Filstal	02.10.2021	Winterbach
14,59	-0,4	Hilke Thamke	2005	SC Neubrandenburg	21.08.2021	Wesel
14,61	+0,5	Paula Löbe	2005	SC Rönau 74	14.08.2021	Reinbek
14,66	-0,6	Ilayda Soukri	2005	Neuköllner SF	12.09.2021	Bremen
14,67	+1,6	Charlotte Köhler	2005	1. LAV Rostock	12.05.2021	Rostock
14,67	+0,2	Mara Vonnahme	2005	MTV 79 München	03.07.2021	Bad Endorf
14,69	+0,1	Eva Christmann	2005	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	16.05.2021	Leverkusen
14,69	-0,5	Joanna Otoko	2004	SV Werder Bremen	19.06.2021	Göttingen
14,69	+0,5	Carolina Jürgens	2005	SC Rönau 74	14.08.2021	Reinbek
14,70	-1,0	Jeanne Alipoé	2005	VfL Eintracht Hannover	03.07.2021	Papenburg
14,70	-1,0	Emily Seidel	2005	LAV Elstertal Bad Köstritz	24.07.2021	Mittweida
14,74	+1,3	Anna Ropers	2005	LSC Harsefeld	10.07.2021	Zeven
14,75	+0,1	Lilli Preute	2005	TV Gladbeck 1912	03.07.2021	Gladbeck
14,76	0,0	Finja Köchling	2004	Eintracht Frankfurt e.V.	18.09.2021	Darmstadt

## 400 m Hürden

DLV-U18-Bestleistung: 56,22 sec Claudia Bartl (SC Cottbus) 1985  
 U18-Bestleistung 2020: 61,20 sec Vivienne Morgenstern (Dresdner SC 1898)

Deutsche Meisterin 2021: 61,59 sec Lotta Mage (LAV Stadtwerke Tübingen)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
60,70	Lotta Mage	2004	LAV Stadtwerke Tübingen	04.07.2021	Mannheim
60,94	Jolanda Kallabis	2005	FT 1844 Freiburg	07.08.2021	Walldorf
61,08	Sophie Albrecht	2004	Sportclub Magdeburg	18.07.2021	Sömmerda
62,23	Lotte Claus	2004	LAC Erdgas Chemnitz	12.06.2021	Bremen
62,47	Anouk Krause-Jentsch	2005	Neuköllner SF	21.05.2021	Berlin-Charlottenburg
63,07	Hanna Ackermann	2004	LG TELIS FINANZ Regensburg	23.05.2021	München
63,61	Meret Joeris	2004	USC Mainz	12.06.2021	Wetzlar
63,91	Anna Zittel	2004	LG Region Karlsruhe	13.06.2021	Karlsruhe
64,02	Sophia Endemann	2004	LG TELIS FINANZ Regensburg	18.07.2021	Erding
64,11	Kemi Körsgen	2004	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	02.07.2021	Mönchengladbach
64,17	Emma Hofmann	2004	LG Wettenberg	17.07.2021	Wetzlar
64,20	Clara Vermeiden	2005	Neckarsulmer Sport-Union	26.06.2021	Neckarsulm
64,52	Marie Kux	2004	MTV Lübeck	11.09.2021	Bremen
64,86	Johanna Sturm	2004	LG Region Karlsruhe	06.06.2021	Mannheim
64,94	Lena Vögele	2004	LG Offenburg	07.08.2021	Walldorf
65,01	Franziska Blessin	2004	LV Pliezhäuser 2012	10.07.2021	Karlsbad
65,03	Hannah Wittboldt-Müller	2005	LG Kreis Verden	17.07.2021	Berlin
65,09	Luzie Kunter	2004	Alemannia Aachen	29.05.2021	Erkelenz
65,14	Adia Budde	2005	TSV Altenholz	15.05.2021	Bredstedt
65,19	Emily Lichtmaneker	2005	LG Filder	10.07.2021	Karlsbad
65,22	Maryam Amaadacho	2005	Garbsener SC	19.05.2021	Hannover
65,34	Ronja Wohlfahrt	2004	LAC Quelle Fürth	22.05.2021	Ulm
65,44	Liv Heite	2004	LC Attendorn	03.07.2021	Gladbeck
65,51	Nele Fasold	2004	LG Weserbergland	11.09.2021	Bremen
65,63	Sarah Kermes	2004	SV Lindenau 1848	17.05.2021	Leipzig
65,65	Stine Schmidt	2004	Wellingdorfer TV	04.07.2021	Lübeck
65,79	Hannah Sophie Proff	2005	TSV Dinkelsbühl	18.07.2021	Erding
65,81	Nadine Reetz	2004	Neuköllner SF	15.05.2021	Berlin
66,01	Felina Kerl	2005	LG Weserbergland	11.09.2021	Bremen
66,09	Irina Fischbach	2004	LG Rhein-Wied	25.09.2021	Saulheim
66,16	Marlene Fenster	2004	Moerser TV	02.07.2021	Mönchengladbach

66,19	Laura Neitz	2005	LG Weserbergland	29.08.2021	Sarstedt
66,32	Leticia Heinrichs	2004	LG Bünde-Löhne	12.06.2021	Dortmund
66,32	Janne Popp	2004	LAC Quelle Fürth	31.07.2021	Rostock
66,52	Lilli Preute	2005	TV Gladbeck 1912	01.05.2021	Gladbeck
66,60	Laura Heeger	2005	TSV Schmiden	07.08.2021	Walldorf
67,04	Heidi Meier	2004	LG Stadtwerke München	18.07.2021	Erding
67,64	Melike Simsek	2005	SSV Ulm 1846	30.09.2021	Ulm
67,67	Henriette-Magdalena Albrecht	2005	1. LAV Rostock	12.05.2021	Rostock
67,74	Svenja Sbrzesny	2005	Eintracht Frankfurt e.V.	07.08.2021	Walldorf
67,78	Fabienne Renée Berg	2005	SV Malterdingen	24.07.2021	Schutterwald
67,83	Emma Jung	2004	Leichtathletik Zentrum Wuppertal	16.07.2021	Dortmund
68,04	Rebecca Karl	2005	TSV 1860 Ansbach	12.06.2021	München
68,13	Carlotta Fischer	2004	TSV Schmiden	18.07.2021	Ulm
68,28	Eva Duvenkamp	2005	TV Groß-Gerau	12.06.2021	Wetzlar
68,36	Antonia Wienold	2005	LAZ Mönchengladbach	02.07.2021	Mönchengladbach
68,72	Amelie Velte	2005	TV Dornholzhausen/Taunus	04.09.2021	Gelnhausen
68,83	Léonie Hettenhausen	2005	Neuköllner SF	24.05.2021	Berlin
69,03	Paula Götze	2004	LAZ Zweibrücken	26.06.2021	Neckarsulm
69,08	Ida Aduke Freytag	2005	Zehlendorfer TSV v 1888	20.08.2021	Berlin

## 2000 m Hindernis

U18-Bestleistung 2020: 6:50,05 min Ronja Funck (TV Jahn Walsrode)

Deutsche Meisterin 2021: 6:36,71 min Jolanda Kallabis (FT 1844 Freiburg)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
6:28,75	Jolanda Kallabis	2005	FT 1844 Freiburg	17.09.2021	Trier
6:44,70	Ronja Funck	2004	TV Jahn Walsrode	01.08.2021	Rostock
6:47,73	Carolin Hinrichs	2004	VfL Lönigen	05.05.2021	Hannover
6:49,35	Adia Budde	2005	TSV Altenholz	03.07.2021	Lübeck
6:57,82	Nele Sietmann	2005	LG Brillux Münster	12.06.2021	Dortmund
6:59,52	Laura Eisenreich	2004	LAC Passau	01.08.2021	Rostock
7:00,01	Neele Heyne	2004	SC DHfK Leipzig e.V.	01.08.2021	Rostock
7:00,63	Inga Schulz	2004	TSG Bergedorf	01.08.2021	Rostock
7:01,66	Annabell Gossel	2004	SC DHfK Leipzig e.V.	01.08.2021	Rostock
7:04,21	Emma Herwig	2005	SV 1899 Mühlhausen	01.08.2021	Rostock
7:04,38	Luise Eisenmann	2004	VfL Sindelfingen	22.05.2021	Ulm
7:04,78	Tina Klement	2004	LG Fichtelgebirge	01.08.2021	Rostock
7:05,38	Alexa Maxime Tischer	2005	LC Eilenburger Land e.V.	01.08.2021	Rostock
7:08,39	Elisa Marie Unger	2005	TSG Bergedorf	01.08.2021	Rostock
7:09,43	Janina Kresse	2005	SC DHfK Leipzig e.V.	01.08.2021	Rostock
7:11,00	Anna Thaumiller	2005	Sportgem. Schönau	01.08.2021	Rostock
7:12,25	Sophie Hinrichs	2004	VfL Lönigen	12.06.2021	Dortmund
7:17,68	Sonja Lindemann	2004	LG Wedel-Pinneberg	16.06.2021	Pinneberg
7:19,28	Frida Giersdorff	2004	TSV Jahn Freising	25.06.2021	Ingolstadt
7:21,31	Lilian Schmidt	2004	Post-Sportverein Trier	01.08.2021	Rostock
7:22,56	Hanna Müller	2005	LG TELIS FINANZ Regensburg	25.06.2021	Ingolstadt
7:22,94	Lea Eberhardt	2004	TSG Balingen	03.07.2021	Waiblingen
7:23,72	Theresa Ruppertsberg	2005	ASC 1990 Breidenbach	01.08.2021	Rostock
7:24,98	Amelie Baule	2004	Eintracht Hildesheim	18.07.2021	Berlin
7:28,38	Louisa Martin	2004	LG Eder	01.09.2021	Pfungstadt
7:29,92	Maja Metternich	2004	LAZ Mönchengladbach	09.07.2021	Leverkusen
7:30,13	Finia Friederich	2005	SSF Bonn	25.06.2021	Ingolstadt
7:30,54	Lara Sophie Sievert	2004	LG Eckental	01.09.2021	Pfungstadt
7:32,31	Marie Sylvie Meyer-Piton	2005	LG Olympia Dortmund	07.07.2021	Pfungstadt
7:33,81	Mathilda Wiegand	2005	Dresdner SC 1898	01.08.2021	Rostock
7:35,69	Annika Buser	2004	KSG Gerlingen	08.05.2021	Pliezhausen
7:39,12	Vivian Richter	2004	Dresdner SC 1898	01.08.2021	Rostock
7:39,99	Lina Ebbinghaus	2005	LG Olympia Dortmund	09.07.2021	Leverkusen
7:43,45	Marie Kriebelder	2004	LAC Quelle Fürth	25.06.2021	Ingolstadt
7:46,57	Zora Kaßbohm	2004	Turngemeinde in Berlin	18.06.2021	Zwickau
7:51,27	Annika Niederau	2005	Aachener TG	09.07.2021	Leverkusen

7:53,14	Laura Maaß	2004	Turnerbund Hamburg Eilbeck	03.07.2021	Lübeck
7:55,04	Livia Constanza Kern	2005	SC Vöhringen	25.06.2021	Ingolstadt
7:55,24	Laureen Blöchl	2005	TV Hauzenberg	25.06.2021	Ingolstadt
8:00,09	Lene Teßmer	2004	LG Wettberg	07.07.2021	Pfungstadt
8:03,79	Jule Hofmockel	2004	LAC Quelle Fürth	25.06.2021	Ingolstadt
8:06,21	Insa Hauke	2004	Hannover 96	16.06.2021	Pinneberg
8:16,09	Gesine Reiter	2004	SG Grün-Weiß 90 Pretzsch/Elbe	10.07.2021	Stendal
8:16,82	Johanna Helmrich	2004	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	02.05.2021	Leverkusen
8:38,87	Lene Zimmermann	2005	Dresdner SC 1898	26.05.2021	Zwickau- Eckersbach
8:56,32	Emely Skiba	2004	PSV Burg	10.07.2021	Stendal
8:57,12	Amelie Dybus	2005	Magdeburger LV Einheit e.V.	10.07.2021	Stendal

## 4 x 100 m

DLV-U18-Bestleistung: 45,14 sec SC Dynamo Berlin 1975  
 U18-Bestleistung 2020: 47,30 sec StG Passau-Pfarrkirchen

Leistung	Verein	Athletinnen	Datum	Ort
46,61	StG Passau-Pfarrkirchen	Rohmann 2005, Anzinger 2005, Weigl 2005, Just 2005	25.06.2021	Ingolstadt
47,46	LG Brillux Münster	Batantou 2004, Schwering 2004, Huesmann 2004, Patterson 2004	26.06.2021	Münster
47,55	SC DHfK Leipzig	Miltschus 2004, Soumah 2004, Völkl 2004, Ranis 2004	08.05.2021	Dresden
47,64	StG Team Sachsen-Anhalt	Njock 2005, Nowak 2005, Kadiri 2005, Hartmann 2004	15.05.2021	Magdeburg
47,69	LAC Quelle Fürth	Birkner 2005, Hergenroether 2005, Mensah 2005, Eze 2005	10.07.2021	Regensburg
47,71	Neuköllner SF	Spaniol 2005, Goerigk 2005, Reetz 2004, Franzke 2004	17.07.2021	Berlin
48,08	Dresdner SC 1898	Weichler 2005, Kunze 2004, Kunze 2005, Frenzel 2005	08.05.2021	Dresden
48,25	LG Weserbergland	Kerl 2005, Zintl 2005, Fasold 2004, Werner 2006	20.06.2021	Göttingen
48,42	SV Werder Bremen	Hardt 2005, Gerbrandt 2004, Otoko 2004, Sakyi 2006	20.06.2021	Göttingen
48,57	SV Halle	Lässig 2006, Pippel 2006, Zeigermann 2006, Hinkelmann 2006	10.07.2021	Stendal
48,76	StG TEAM LAC	Räpple 2006, Funke 2005, Freitag 2006, Lehrmann 2005	08.05.2021	Dresden
48,78	StG Neckarsulm-Heilbronn	Häffner 2006, Aykit 2005, Vermeiden 2005, Wieland 2006	11.07.2021	Karlsbad
48,84	StG Mannheim/Dossenheim/Rohrbach	Lösch 2007, Kellner 2006, Lenz 2006, Haisch 2006	28.07.2021	Mannheim
48,90	StG Nordhessen Buseck	Imming 2004, Wachsmuth 2004, Hinz 2004, Schlung 2004	04.09.2021	Gelnhausen
48,92	USC Mainz	Kaul 2006, Härle 2005, Henrich 2004, Joeris 2004	08.08.2021	Walldorf
49,16	Dresdner SC 1898	Pannach 2007, Bornhäuser 2006, Hoffmann 2006, Döring 2006	19.06.2021	Zwickau
49,30	StG Olpe/Lennestadt/Attendorn	Heite 2004, Tröster 2004, Maag 2004, Willmes 2004	21.08.2021	Olpe
49,42	1. LAV Rostock	Plaeßmann 2006, Richter 2007, Schnemilich 2007, Martin 2006	15.05.2021	Bremen
49,43	LG Region Karlsruhe	Mayer 2006, Böer 2005, Zwirner 2006, Gilliard 2006	08.08.2021	Walldorf
49,45	VfL Stade	Amofa 2005, Schmidt 2005, Bartz 2005, Löschner 2005	04.09.2021	Verden
49,48	StG Olpe/Lennestadt/Fretter	Hurajt 2006, Böcker 2007, Blagojevic 2007, Piwowarski 2007	12.09.2021	Lage



49,65	StG Erzgebirge	Weichelt 2005, Strohbach 2004, Mannsfeld 2004, Leichsenring 2005	17.07.2021	Dresden
49,77	LG Coesfeld	Weyer 2006, Lukas 2005, Bix 2006, Rier 2004	26.09.2021	Arnsberg
49,80	StG Nordwest Niedersachsen	Muche 2008, Okojie 2007, Bräuer 2008, Michelmann 2008	20.06.2021	Göttingen
49,82	SC DHfK Leipzig e.V.	Besser 2007, Heilmann 2006, Schmidt 2007, Beck 2007	17.07.2021	Haldensleben
49,93	LG Offenburg	Vollmer 2005, Skupin-Alfa 2005, Jung 2004, Daniels 2005	24.07.2021	Schutterwald
49,98	LAC Erdgas Chemnitz	Pech 2007, Hanisch 2007, Utassy 2007, Lindner 2006	19.06.2021	Zwickau
49,99	LG Filstal	Csulits 2007, Jurcic 2006, Kneifel 2006, Willnich 2006	17.07.2021	Ulm
49,99	Sportclub Magdeburg	Krüger 2007, Steinbrecher 2006, Otto 2006, Wegener 2007	17.07.2021	Haldensleben
50,03	StG Regio Aachen	Lochhaas 2006, Ginschor 2004, Strack 2005, Kunter 2004	05.09.2021	Aachen
50,36	LG Fulda e.V.	Osman 2005, Eden 2004, Obermayer 2005, Jahn 2005	21.07.2021	Königstein
50,41	LG Staufen	Gjini 2005, Huber 2004, Schurr 2004, Leitmeyer 2005	11.07.2021	Karlsbad
50,50	LAZ Kreis Würzburg	Oswald 2004, Quattländer 2004, Denkey 2005, Sieber 2006	26.06.2021	Großostheim
50,54	StG KLS/Ruhr	Sönmez 2005, Glogowsky 2006, Julius 2004, Hemmeke 2004	12.09.2021	Lage
50,57	LG Kurpfalz	Ziegler 2004, Knapp 2004, Berner 2005, Meiser 2005	24.07.2021	Schutterwald
50,59	LAG Mittlere Isar	Schütte 2006, Billmeir 2007, Pavic 2007, Bachmann 2006	28.08.2021	Hösbach
50,69	SV Preußen Berlin	Monono 2005, Teichmann 2006, Profft 2005, Jäger 2006	21.08.2021	Berlin
50,82	StG Region Hannover	Illig 2007, Hinz 2006, Sturm 2007, Humphrey 2007	20.06.2021	Göttingen
50,84	LAC BERLIN	Belau 2007, Bandow 2007, Meyer 2007, Paul 2006	21.08.2021	Berlin
50,88	Sportfreunde Kladow	Eisengräber 2006, Stoll 2006, Gierer 2006, Feßer 2006	21.08.2021	Berlin
50,92	SWC Regensburg	Krüger 2005, Spieß 2005, Plutz 2005, Wittmann 2005	10.07.2021	Regensburg
50,97	Neuköllner SF	Schilf 2006, Krieger 2006, Froese 2006, Mankowski 2006, Schulze 2007	17.07.2021	Berlin
51,04	TV Groß-Gerau	Mende 2006, Herold 2004, Wiegand 2005, Duvenkamp 2005	04.09.2021	Gelnhausen
51,06	LG Weserbergland	Neitz 2005, Meyer 2005, Doering 2004, Schmidt 2005	20.06.2021	Göttingen
51,10	LAC Veltins Hochsauerland	Brüggemann 2006, Denz 2006, Vonnahme 2006, Nockemann 2007	12.09.2021	Lage
51,11	SC Rönau 74	Löbe 2005, Jürgens 2005, Musch 2004, Keller 2006	27.06.2021	Flensburg

## BESTENLISTE 2021

51,15	TV Wattenscheid 01	Koeth 2007, Roos 2007, Pluschkell 2007, Muratovic 2007	12.09.2021	Lage
51,16	LG Nord Berlin	Haberland 2004, Wiethoff 2005, Hoffmann 2004, Eisenberg 2004	21.08.2021	Berlin
51,18	RSV Eintracht Berlin	Buschke 2005, Leikert 2005, Gärtner 2004, Leitner 2004	11.09.2021	Bremen
51,21	TS Göppingen	Rück 2006, Frank 2006, Frank 2006, Wagner 2006	19.06.2021	Uhingen

**3 x 800 m**

DLV-U18-Bestleistung: 6:25,82 min StG Bad Vilbel/Mengerskirchen 2007  
 U18-Bestleistung 2020: 7:16,53 min OSC Berlin

Leistung	Verein	Athletinnen	Datum	Ort
6:57,14	LG Bamberg	Andersch 2006, Lindner 2006, Lindner 2006	20.07.2021	Stockstadt
7:09,59	VfL Lönningen	Hinrichs 2004, Richter 2004, Hinrichs 2004	04.07.2021	Papenburg
7:22,88	LG Olympia Dortmund	Koops 2004, Faßbender 2004, Haas 2004	18.09.2021	Dortmund
7:25,42	OSC Berlin	Katz 2006, Klebon 2006, Eylers 2006	25.09.2021	Berlin-Zehlendorf
7:26,95	VfL Lönningen	Hölzen 2007, Miller 2007, Albers 2007	04.07.2021	Papenburg
7:29,84	LG Olympia Dortmund	Kernich 2006, Kemper 2006, Benchellal 2006	18.09.2021	Dortmund
7:30,56	LG Nordheide	Madsen 2006, Schulz 2006, Glasa 2006	04.07.2021	Papenburg
7:32,68	LG Augsburg	Köber 2004, Weis 2005, Christen 2006	09.10.2021	Friedberg
7:37,67	Sportfreunde Kladow	Delitz 2008, Allien 2008, Krüger 2008	25.09.2021	Berlin-Zehlendorf
7:44,30	LC Cottbus	Staar 2008, Kamenz 2009, Guttke 2008	11.09.2021	Löwenberg
7:45,03	LG Olympia Dortmund	Peltzer 2008, Reckert 2007, Kalle 2007	18.09.2021	Dortmund
7:47,31	LG Stadtwerke München	Riess-Lochet 2007, Besser 2004, Meier 2004	25.09.2021	Marktheidenfeld
7:48,63	OSC Berlin	Güccük 2009, Reuse 2008, Brzezinka 2008	25.09.2021	Berlin-Zehlendorf
7:48,81	TSV Burghaslach	Nirsberger 2007, Lutz 2004, Bauer 2007	25.09.2021	Marktheidenfeld
7:50,32	TSV Neustadt	Weiser 2006, Folgoso Weigmann 2009, Windmüller 2006	04.07.2021	Papenburg
7:52,50	LG Nord Berlin	Schwarz 2006, Lüdtkke 2007, Edzards 2007	25.09.2021	Berlin-Zehlendorf
7:52,59	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Samid 2004, Schulz 2005, Siehr 2004	25.09.2021	Sulzbach
7:53,81	TV Langen	Heyen 2006, Prüsch 2007, Pontow 2008	04.07.2021	Papenburg
7:54,10	StG Essen-Ruhr	Komp 2007, Knorn 2007, Geers 2008	17.09.2021	Bergisch Gladbach
7:55,35	FV 1918 Brühl	Ecker 2006, Hoffmann 2005, Hoffmann 2005	14.07.2021	Ötigheim
7:56,65	LC Rehlingen	Försterling 2005, Klakow 2005, Niesporek 2005	12.09.2021	Saarbrücken

7:58,37	Athletic-Team Wittlich	Hees 2008, Merrem 2007, Servatius 2007	09.10.2021	Ochtendung
7:59,00	StG Olpe/Lennestadt/Fretter	Kindopp 2007, Popov 2008, Gehrman 2007	16.06.2021	Olpe
7:59,00	LG Nord Berlin	Schneider 2009, Wanjura 2009, Suhr 2008	25.09.2021	Berlin-Zehlendorf
8:01,33	LG Papenburg/Aschendorf	Suermann 2008, Magnus 2006, Dillmann 2007	04.07.2021	Papenburg
8:03,19	FTSV Jahn Brinkum	Pieper (2008), Winkelmann (2007), Leiko (2007)	27.06.2021	Syke
8:04,36	StG SSVL/TSVTM	Ulrich 2008, Fischer 2008, Duehren 2009	25.09.2021	Berlin-Zehlendorf
8:05,18	LC Rehlingen	Gammel 2009, Broßette 2009, Schulze 2009	12.06.2021	Köllertal
8:07,84	LG Nord Berlin	Josionek 2007, Benz 2007, Föhrenbach 2007	25.09.2021	Berlin-Zehlendorf
8:10,55	SV Preußen Berlin	Michel 2008, Berg 2009, Schleusner 2008	25.09.2021	Berlin-Zehlendorf
8:10,86	SCC Berlin	Bandoly 2007, Fuchs 2006, Brayshaw 2008	25.09.2021	Berlin-Zehlendorf
8:11,15	ASC Düsseldorf	Erasmi 2008, Siempelkamp 2008, Bündler 2008	12.09.2021	Ratingen
8:11,49	TV Westfalia Epe	Buscholl 2008, Perrevort 2008, Overkamp 2008	22.08.2021	Lüdinghausen
8:11,92	DJK Novesia Neuss	Gerdas 2008, Schmidt 2009, Krieger 2008	12.09.2021	Ratingen
8:12,90	TV Jahn Siegen	Roth 2004, Freudenberger 2005, Roth 2006	16.06.2021	Olpe
8:16,84	LG Papenburg/Aschendorf	Suermann 2009, Eiting 2009, Telgen 2008	04.07.2021	Papenburg
8:17,89	StG SWC R - TSV SAD	Kramer 2008, Bruischütz 2009, Auer 2009	25.09.2021	Marktheidenfeld
8:18,81	LG Olympia Dortmund	Kinzel 2008, Duwenbeck 2009, Müller 2009	18.09.2021	Dortmund
8:19,04	Post-Sportverein Trier	Stohmann 2008, Schmitt 2009, Moll 2008	09.10.2021	Ochtendung
8:19,16	TuS Lichterfelde	Krems 2009, Jonscher 2009, Eisenbarth 2008	25.09.2021	Berlin-Zehlendorf
8:21,26	LC Cottbus	Wolff 2006, Runge 2007, Moch 2006	11.09.2021	Löwenberger Land
8:22,48	LG Filstal	Petter 2007, Lanzerath 2007, Schmer 2007	03.10.2021	Uhingen
8:23,55	Sportfreunde Kladow	Metzner 2009, Eyenga 2009, Linke 2009	25.09.2021	Berlin-Zehlendorf
8:25,57	Haaner Turnverein	Dieudonné 2008, Tonn 2009, Kohls 2009	12.09.2021	Ratingen

## BESTENLISTE 2021

8:27,02	LG Nord Berlin	Schäfer 2008, Birnbaum 2008, Steineck 2009	25.09.2021	Berlin-Zehlendorf
8:29,72	LG Stadtwerke München	Lydén 2008, Heinrich 2008, Staude 2008	03.10.2021	München
8:29,77	TSV Marktoberdorf	Riedl 2009, Stiller 2009, Rossmann 2008	09.10.2021	Friedberg
8:32,06	LG Göttingen	Molov 2009, Schüttler 2007, Winkler 2009	13.07.2021	Göttingen
8:32,27	StG Oelde-Enniger	Claas 2009, Diekemper 2009, Feuersträter 2009	22.08.2021	Lüdinghausen
8:32,55	LA Team Saar	Schwindling 2006, Heinz 2007, Focht 2007	12.09.2021	Saarbrücken

## Hochsprung

DLV-U18-Bestleistung: 1,93 m      Andrea Breder 1981 / Heike Balck 1987  
 U18-Bestleistung 2020: 1,79 m      Helena Börner (SG Adelsberg)

Deutsche Meisterin 2021: 1,80 m      Johanna Göring (SV Salamander Kornwestheim)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
1,92	Johanna Göring	2005	SV Salamander Kornwestheim	30.05.2021	Stuttgart
1,82	Meike Haiduk	2004	LG Neumünster	20.06.2021	Hamburg
1,78	Anna-Sophie Schmitt	2004	SV GO! Saar 05	20.06.2021	St. Wendel
1,77	Amelie Essig	2004	Unterländer LG	01.08.2021	Rostock
1,76	Sandrina Sprengel	2004	LG Steinlach-Zollern	03.07.2021	Weingarten
1,76	Joana Herrmann	2005	SV Teuto Riesenbeck	04.07.2021	Mannheim
1,75	Carla Kussmaul	2004	LG Filstal	25.06.2021	Bühl
1,75	Anna-Elisabeth Ehlers	2006	TSV Glücksburg 09	26.09.2021	Brunsbüttel
1,74	Tabea Eitel	2004	LG Filder	05.06.2021	Filderstadt-Bernhausen
1,73	Lara Mößthaler	2004	TSV 1880 Wasserburg	18.07.2021	Erding
1,73	Jana Schüler	2004	LAG Mittlere Isar	18.07.2021	Erding
1,72	Antonia Timm	2004	MSV Zossen 07	08.05.2021	Halle (Saale)
1,72	Laura Sophie Duckhorn	2004	SC Potsdam	20.06.2021	Jüterbog
1,72	Elizabeth Sagi	2004	Freiberger PSV	27.06.2021	Rochlitz
1,72	Vivien Ernst	2004	SC Neubrandenburg	03.07.2021	Papenburg
1,71	Lina Marie Burghardt	2006	MTV 1881 Ingolstadt	09.05.2021	München
1,71	Ella Obeta	2006	LG Eckental	09.05.2021	München
1,71	Luisa Kammerl	2005	TSV Plattling	05.06.2021	Filderstadt-Bernhausen
1,71	Isabel Jahn	2005	LG Fulda e.V.	01.08.2021	Rostock
1,70	Maren Engelberts	2004	LAV Kassel	22.05.2021	Ulm
1,70	Alicia Jara Peter Stehl	2004	TSV 1922 Gilserberg	22.05.2021	Weinheim
1,70	Martina Podgorski	2007	TSV Bayer o4 Leverkusen	04.07.2021	Mönchengladbach
1,70	Louisa Gilliard	2006	LG Region Karlsruhe	25.07.2021	Lörrach
1,70	Annika Renz	2005	SG Enkheim	04.09.2021	Gelnhausen
1,69	Elisabeth Niemczyk	2004	Dresdner SC 1898	20.06.2021	Dresden
1,69	Lea Führer	2005	SC Neubrandenburg	18.07.2021	Berlin
1,69	Lia Flotow	2004	1. LAV Rostock	21.08.2021	Wesel
1,68	Amelie Schwabe	2004	VfL Germania Leer	13.05.2021	Bremen
1,68	Hannah Wörlein	2004	TSV Ochenbruck	05.06.2021	Filderstadt-Bernhausen
1,68	Lena Grollmuß	2004	LG Oberelbe	20.06.2021	Hamburg
1,68	Finja Jost	2005	CLV Siegerland	26.06.2021	Wilnsdorf

1,68	Line Schomann	2006	Kieler TB	27.06.2021	Flensburg
1,68	Marie Böckmann	2005	VfL Waldbreitbach	17.07.2021	Frankfurt am Main
1,68	Amira Weber	2006	LG Peiner Land	28.08.2021	Edemissen
1,68	Sara Hamin	2006	SG Enkheim	04.09.2021	Hannover
1,68	Maria Schnemilich	2007	1. LAV Rostock	11.09.2021	Flensburg
1,68	Hannah Fricke	2006	SV Werder Bremen	12.09.2021	Bremen
1,68	Franziska Wloka	2006	SSV Ulm 1846	25.09.2021	Schwäbisch Gmünd
1,67	Friederike Baumert	2005	Post SV Dresden e.V.	25.06.2021	Bischofswerda
1,67	Marlena Kahl	2004	LG Bünde-Löhne	03.07.2021	Gütersloh
1,67	Mayleen Bartz	2005	VfL Stade	02.10.2021	Berlin- Schöneberg
1,66	Ann-Kathrin Kuhr	2005	LG Papenburg/Aschendorf	26.06.2021	Lingen
1,66	Ronja Walther	2006	ASV Landau	11.07.2021	Mainz
1,66	Clara Seidel	2005	LAV Elstertal Bad Köstritz	18.07.2021	Sömmerda
1,66	Emma Kaul	2006	USC Mainz	15.08.2021	Frankfurt am Main
1,66	Bernice Amofa	2005	VfL Stade	21.08.2021	Wesel
1,66	Marisa Jurtz	2004	LC Überlingen	21.08.2021	Wesel
1,65	Julia Küppers	2004	TV Angermund	09.05.2021	Düsseldorf
1,65	Kaya Russler	2005	LAC Quelle Fürth	05.06.2021	Filderstadt- Bernhausen
1,65	Therese Reindl	2004	LG TELIS FINANZ Regensburg	27.06.2021	Regensburg
1,65	Anna Ropers	2005	LSC Harsefeld	21.08.2021	Lüdinghausen
1,65	Sophie Scheidt	2006	VfL Lönigen	12.09.2021	Papenburg
1,65	Jennifer Bokeloh	2006	ASC Darmstadt	18.09.2021	Darmstadt

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
1,67	Mia Bourscheid (LUX)	2006	LV Merzig	15.05.2021	Saarbrücken



## Stabhochsprung

DLV-U18-Bestleistung: 4,32 m Desiree Singh (LG Lippe-Süd) 2011  
 U18-Bestleistung 2020: 4,12 m Lena Zintl (LG Stadtwerke München)

Deutsche Meisterin 2021: 3,85 m Lilly Samanski (TSV Gräfelfing)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
4,25	Chiara Sistermann	2004	TSV Gräfelfing	03.07.2021	Mannheim
4,01	Lilly Samanski	2005	TSV Gräfelfing	08.08.2021	Walldorf
3,72	Tamineh Steinmeyer	2005	WGL Schwäbisch Hall	25.09.2021	Aalen
3,71	Jenna Fischer	2005	LAZ Ludwigsburg	20.06.2021	Engen
3,70	Joy Kessler	2006	LG Neckar-Enz	17.07.2021	Ulm
3,63	Mirja Gutzeit	2006	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg- Lippe	11.09.2021	Lage
3,61	Stella Neufeld	2004	LAZ Ludwigsburg	20.06.2021	Engen
3,56	Naya Füllers	2007	TSV Bayer 04 Leverkusen	13.06.2021	Gräfelfing
3,56	Paula Schulte im Walde	2005	LG Olympia Dortmund	13.06.2021	Gräfelfing
3,56	Lotte Torbohm	2006	TSV Bayer 04 Leverkusen	13.06.2021	Gräfelfing
3,52	Hedwig Kellner	2005	TSV Bayer 04 Leverkusen	30.07.2021	Rostock
3,51	Martina Landt	2004	LG Neckar-Enz	20.06.2021	Engen
3,50	Theresa Albrecht	2004	TSV Gräfelfing	17.07.2021	Erding
3,41	Anna Hiesinger	2007	SKV Eglosheim	20.06.2021	Engen
3,41	Finja Ensinger	2006	WGL Schwäbisch Hall	18.09.2021	Hof
3,40	Joline Lambert	2004	SV GO! Saar 05	19.06.2021	St. Wendel
3,35	Svea Fischer	2004	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg- Lippe	04.06.2021	Bochum
3,32	Dana Aehle	2005	SSV Ulm 1846	25.09.2021	Aalen
3,31	Fee Amelie Susanna Lieber	2005	LG Olympia Dortmund	25.06.2021	Horn-Bad Meinberg
3,30	Enya Lürmann	2005	TSV SCHOTT Mainz	12.06.2021	Dortmund
3,30	Vianne Wilke	2006	LG Olympia Dortmund	16.07.2021	Dortmund
3,23	Helen Müller	2006	WGL Schwäbisch Hall	26.09.2021	Leinfelden- Echterdingen
3,21	Salome Berlin	2005	LC Hassloch	06.06.2021	Gräfelfing
3,20	Lina Heine	2005	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg- Lippe	16.05.2021	Leverkusen
3,20	Emma Wittmann	2005	SWC Regensburg	04.06.2021	Oberasbach
3,20	Paula Legner	2007	LAZ Zweibrücken	12.06.2021	Gräfelfing
3,20	Marla Matthiesen	2004	LG Brillux Münster	12.06.2021	Dortmund

3,20	Carina Kilian	2005	TSV Ipsheim	03.07.2021	Ansbach
3,16	Kathrin Ertl	2005	SWC Regensburg	25.06.2021	Regensburg
3,16	Klara Härke	2007	MTV 49 Holzminden	02.10.2021	Holzminden
3,13	Carmen Antonia Stemmler	2007	LG Wipperfürth	05.09.2021	Troisdorf
3,12	Laura Heeger	2005	TSV Schmiden	20.07.2021	Leinfelden- Echterdingen
3,11	Greta Heine	2005	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg- Lippe	12.06.2021	Gräfelfing
3,11	Paula Löbe	2005	SC Rönau 74	11.09.2021	Bremen
3,10	Jenna Mohneke	2006	PSV Burg	06.06.2021	Burg
3,10	Helena Hardt	2005	SV Werder Bremen	19.06.2021	Göttingen
3,10	Tina Pfitzenmaier	2005	LG Neckar-Enz	26.06.2021	Ettlingen
3,06	Tanja Unverzagt	2006	TV Bodenwerder	28.08.2021	Edemissen
3,03	Lucie Hoyer	2004	TSG Wittenberg e.V.	09.10.2021	Neukieritzsch
3,03	Livia Anneliese Könsgen	2007	LAZ Zweibrücken	15.10.2021	Zweibrücken
3,02	Leah Dahmen	2005	MTV 49 Holzminden	04.06.2021	Holzminden
3,00	Jana Heydel	2006	TSV Bayer 04 Leverkusen	02.05.2021	Leverkusen
3,00	Pia Moszczyński	2004	MTV 49 Holzminden	12.05.2021	Hannover
3,00	Luana Rauschkolb	2005	TSV SCHOTT Mainz	03.06.2021	Mörfelden- Walldorf
3,00	Leonie Schinko	2006	TSV Dinkelsbühl	04.06.2021	Oberasbach
3,00	Lara Schirmbeck	2006	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	05.06.2021	Bochum
3,00	Ronja Ader	2007	TSV SCHOTT Mainz	12.06.2021	Dortmund
3,00	Julia Pauker	2007	TSV 1880 Wasserburg	12.06.2021	Gräfelfing
3,00	Evelina Lizenberg	2007	LAZ Zweibrücken	23.07.2021	Zweibrücken
3,00	Josephina Paukisch	2007	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg- Lippe	11.09.2021	Lage

## Weitsprung

DLV-U18-Bestleistung: 6,91 m Heike Daute (SCM Jena) 1981  
 U18-Bestleistung 2020: 6,26 m Josephine Otto (LAV Kassel) / Laura Raquel Müller (Unterländer LG)

Deutsche Meisterin 2021: 6,60 m Laura Raquel Müller (Unterländer LG)

Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
6,50	+1,5	Laura Raquel Müller	2004	Unterländer LG	31.07.2021	Rostock
6,35	+1,1	Ruth Hildebrand	2004	MTG Mannheim	15.05.2021	Mannheim
6,20	+1,8	Libby Buder	2004	SC Neubrandenburg	04.07.2021	Mannheim
6,15	+1,3	Tabea Eitel	2004	LG Filder	31.07.2021	Rostock
6,12	+0,6	Johanna Rier	2004	LG Coesfeld	21.08.2021	Lüdinghausen
6,09	+2,0	Finja Köchling	2004	Eintracht Frankfurt e.V.	19.09.2021	Darmstadt
6,05	-0,2	Samira Attermeyer	2004	LG Olympia Dortmund	16.07.2021	Dortmund
6,02	+1,0	Marlene Lang	2004	LG Wedel-Pinneberg	04.07.2021	Mannheim
6,00	0,0	Masha-Sol Gelitz	2006	GSV Eintracht Baunatal	05.09.2021	Hannover
5,99	-0,2	Antonia Franzke	2004	Neuköllner SF	18.07.2021	Berlin
5,95	+0,1	Hannah Wörlein	2004	TSV Ochenbruck	25.06.2021	Ingolstadt
5,92	+0,7	Marisa Jurtz	2004	LC Überlingen	22.05.2021	Ulm
5,91	-0,6	Sandrina Sprengel	2004	LG Steinlach-Zollern	22.08.2021	Wesel
5,90	+0,4	Maja Huesmann	2004	LG Brillux Münster	13.05.2021	Bremen
5,88	+0,3	Carolina Jürgens	2005	SC Rönnau 74	18.07.2021	Berlin
5,83	0,0	Pia Meßing	2005	TV Gladbeck 1912	03.07.2021	Gladbeck
5,82	+1,8	Vivien Ernst	2004	SC Neubrandenburg	16.06.2021	Neubrandenburg
5,82	+1,5	Sophie Fluthgraf	2004	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	27.06.2021	Krefeld
5,80	+1,8	Kajsa Zimmermann	2004	SV Halle	01.05.2021	Halle (Saale)
5,80	+1,3	Lenia Kurrle	2004	TSV Gomaringen	22.05.2021	Ulm
5,78	+0,2	Josephine Otto	2005	LAV Kassel	13.06.2021	Essen
5,78	+0,9	Helena Tröster	2004	TSG Lennestadt	14.07.2021	Wiesbaden
5,77	+0,1	Grace Monono	2005	SV Preußen Berlin	18.07.2021	Berlin
5,76	-0,2	Hilke Thamke	2005	SC Neubrandenburg	16.06.2021	Neubrandenburg
5,75	+0,1	Linda Stoll	2006	Sportfreunde Kladow	03.07.2021	Berlin-Zehlendorf
5,75	+1,8	Louisa Grauel	2007	TV Gelnhausen	18.07.2021	Frankfurt am Main
5,74	+1,2	Paula Hofmockel	2005	Eintracht Frankfurt e.V.	22.05.2021	Ulm
5,74	+0,6	Line Schröder	2004	Hamburger SV	18.07.2021	Berlin
5,74	0,0	Alexandra Scharf	2006	LA-Team Alzenau	18.09.2021	Aichach
5,73	-0,6	Emily Pischke	2004	Hannover 96	17.07.2021	Hannover
5,71	0,0	Sofie Gröninger	2005	LG Sempt	09.05.2021	München
5,71	0,0	Mara Vonnahme	2005	MTV 79 München	18.07.2021	Erding
5,69	+2,0	Ciara Niemann	2005	SC Neubrandenburg	16.06.2021	Neubrandenburg
5,69	+1,2	Anna-Elisabeth	2006	TSV Glücksburg 09	08.08.2021	Bredstedt

## Ehlers

5,68	+1,3	Jenna Ventsch	2004	SC Neubrandenburg	08.05.2021	Neubrandenburg
5,65	-0,1	Nele Fasold	2004	LG Weserbergland	19.06.2021	Göttingen
5,65	0,0	Kaya Russler	2005	LAC Quelle Fürth	10.07.2021	Regensburg
5,65	0,0	Nadia Wema	2005	TV Cloppenburg	12.09.2021	Bremen
5,64	+1,6	Paulina Majer	2005	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	29.05.2021	Rhede
5,63	0,0	Caroline Freitag	2006	Erfurter LAC	05.09.2021	Hannover
5,61	+0,5	Laura Brandhofe	2005	LG Brillux Münster	05.06.2021	Bochum- Wattenscheid
5,61	-0,3	Antonia Timm	2004	MSV Zossen 07	20.06.2021	Jüterbog
5,61	0,0	Annika Just	2005	LAC Passau	26.09.2021	Passau
5,60	-0,5	Mia Haselhorst	2004	Königsteiner LV	22.08.2021	Wesel
5,60	0,0	Annika Feßer	2006	Sportfreunde Kladow	05.09.2021	Hannover
5,59	+1,1	Nina Ndubuisi	2004	SG Schorndorf 1846	23.05.2021	Leonberg
5,59	-1,4	Charlotte Zeigermann	2006	SV Halle	03.07.2021	Halle (Saale)
5,59	+1,2	Victoria Agu	2005	TuS Lübeck 1893	14.08.2021	Lübeck
5,58	+0,3	Josie Krone	2005	Hamburger SV	19.06.2021	Hamburg
5,57	0,0	Levke Schaal	2006	MTV Heide	05.06.2021	Kiel

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
5,69	+0,4	Lara Jurcic (CRO)	2006	LG Filstal	17.07.2021	Ulm

## Dreisprung

DLV-U18-Bestleistung: 13,20 m Karoline Köhler (Team Erfurt) 2001  
 U18-Bestleistung 2020: 12,84 m Anna Gräfin Keyserlingk (LAV Bayer Uerdingen/Dormagen)

Deutsche Meisterin 2021: 12,74 m Ruth Hildebrand (MTG Mannheim)

Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
12,74	+0,7	Ruth Hildebrand	2004	MTG Mannheim	30.07.2021	Rostock
12,68	+0,4	Masha-Sol Gelitz	2006	GSV Eintracht Baunatal	09.05.2021	Wiesbaden
12,61	-0,2	Marie Herre	2004	Erfurter LAC	19.06.2021	Erfurt
12,40	+1,8	Emily Pischke	2004	Hannover 96	30.07.2021	Rostock
12,27	+1,7	Maja Huesmann	2004	LG Brillux Münster	30.07.2021	Rostock
12,24	-0,5	Lenia Kurrle	2004	TSV Gomaringen	11.07.2021	Karlsbad
12,22	+1,6	Grace Monono	2005	SV Preußen Berlin	21.05.2021	Berlin-Charlottenburg
12,18	-0,1	Jolie Alyssa Bomert	2004	TV Wattenscheid 01	13.06.2021	Essen
12,18	+0,6	Christina Ammer	2004	TuS 1860 Pfarrkirchen	17.07.2021	Erding
12,02	+0,5	Melina Schröder	2004	Garbsener SC	13.06.2021	Essen
12,02	+1,0	Dorinda Tawiah	2004	ART Düsseldorf	18.07.2021	Bochum-Wattenscheid
11,98	+1,5	Lisa Kels	2004	Neuköllner SF	24.05.2021	Berlin
11,96	+1,4	Cora-Maria Burger	2004	LG Brandenkopf	16.05.2021	Stuttgart
11,94	+1,2	Finja Krug	2005	GSV Eintracht Baunatal	09.05.2021	Wiesbaden
11,88	+0,7	Julia Lankes	2004	SWC Regensburg	17.07.2021	Erding
11,84	-0,6	Theresa Wasmeier	2005	TuS 1860 Pfarrkirchen	09.05.2021	München
11,79	0,0	Lennya Fuhrmann	2005	LV 90 Erzgebirge	30.07.2021	Rostock
11,78	-0,2	Hannah Fricke	2006	SV Werder Bremen	13.05.2021	Bremen
11,77	+0,6	Enisa Ibraimi	2004	LAZ Ludwigsburg	18.07.2021	Ulm
11,73	+1,4	Sophia Ludwig	2004	TuS Bothfeld	30.07.2021	Rostock
11,72	+0,5	Svenja Koban	2004	TSV Elektronik Gornsdorf	02.07.2021	Neukieritzsch
11,69	-0,1	Laura Brandhofe	2005	LG Brillux Münster	05.06.2021	Bochum-Wattenscheid
11,69	+1,8	Carolin Adler	2005	Erfurter LAC	18.07.2021	Sömmerda
11,64	+0,7	Emily Schulz	2004	DJK Hockenheim	08.08.2021	Waldorf
11,60	+1,0	Michelle Manke	2004	Neuköllner SF	17.07.2021	Berlin
11,57	+0,1	Lena Schuster	2005	LG Region Karlsruhe	01.05.2021	Mannheim
11,57	+0,1	Elisa Schmeling	2005	LG Erlangen	10.07.2021	Regensburg
11,53	+0,1	Elena Liebich	2005	SC Potsdam	16.06.2021	Potsdam
11,49	0,0	Josie Krone	2005	Hamburger SV	29.08.2021	Büdelsdorf
11,47	+0,8	Clara Seidel	2005	LAV Elstertal Bad Köstritz	14.05.2021	Chemnitz
11,47	+0,5	Amelie Reichert	2004	LG Filder	30.05.2021	Stuttgart
11,43	+0,9	Edna Eze	2006	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	04.09.2021	Hannover

## BESTENLISTE 2021

11,38	-0,7	Theres Oehler	2004	TSV Elektronik Gornsdorf	17.07.2021	Dresden
11,37	+0,7	Sara Walch	2004	TUS Metzingen	11.07.2021	Oberhaugstett
11,37	-0,3	Ogechi Nathan	2006	LAZ Ludwigsburg	18.09.2021	Aichach
11,35	0,0	Jule Schulten	2004	Post-Sportverein Trier	21.08.2021	Konz
11,32	-0,4	Noemi Storbeck	2005	TuS Wesseling	13.06.2021	Essen
11,30	+1,0	Lotta-Henrike Werner	2006	LG Weserbergland	04.09.2021	Hannover
11,29	+0,2	Julie Denkey	2005	LAZ Kreis Würzburg	17.07.2021	Erding
11,28	+0,2	Adelina Selmanovic	2006	LAC BERLIN	04.09.2021	Hannover
11,27	+1,2	Vanessa Schubert	2006	SV Vorwärts Zwickau	17.07.2021	Haldensleben
11,25	-1,1	Berenike Roos	2007	TV Wattenscheid 01	22.08.2021	Düsseldorf
11,21	0,0	Claire Wiedemann	2005	Ahrensburger TSV	01.10.2021	Buxtehude
11,19	+1,7	Melanie Owczarski	2005	TV Wattenscheid 01	13.06.2021	Essen
11,18	+0,3	Helene Hoffmann	2006	Dresdner SC 1898	02.07.2021	Neukieritzsch
11,16	+1,8	Celina Binder	2006	Dresdner SC 1898	20.06.2021	Dresden
11,15	+0,1	Pia Busse	2005	VfL Lönigen	18.06.2021	Göttingen
11,15	0,0	Luisa Schwert	2006	LG Gäu Athletics	15.08.2021	Frankfurt am Main
11,09	-0,2	Karla Rathmer	2004	SR Yburg Steinbach	01.05.2021	Baden-Baden
11,07	+0,3	Merle Hammerich	2006	LG Rendsburg/Büdelsdorf	04.09.2021	Hannover

## Kugelstoßen (3 kg)

DLV-U18-Bestleistung: 19,08 m Ilke Wyludda (SC Chemie Halle) 1986  
 U18-Bestleistung 2020: 16,96 m Jolina Lange (TSV Einheit Grimma)

Deutsche Meisterin 2021: 18,59 m Nina Ndubuisi (SG Schorndorf 1846)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
18,59	Nina Ndubuisi	2004	SG Schorndorf 1846	31.07.2021	Rostock
16,97	Jolina Lange	2005	LV 90 Erzgebirge	24.07.2021	Großolbersdorf
16,35	Helena Kopp	2004	Bredstedter TSV	31.07.2021	Rostock
15,92	Chantal Rimke	2005	LC Jena	11.06.2021	Jena
15,20	Antonia Engelke	2004	SV Winnenden	07.08.2021	Walldorf
15,02	Emma Kubitzka	2004	TSG Rohrbach	31.07.2021	Rostock
14,94	Julika Marie Bonewit	2004	LG Stadtwerke München	31.07.2021	Rostock
14,73	Jule Banzhaf	2004	LG Filstal	22.05.2021	Ulm
14,70	Kajsa Zimmermann	2004	SV Halle	08.05.2021	Halle (Saale)
14,70	Fortuna Ornella Nkengue	2005	MTV Wittmund	19.06.2021	Göttingen
14,67	Curly Brown	2006	Eintracht Frankfurt e.V.	18.09.2021	Aichach
14,50	Lea Bork	2004	SC DHfK Leipzig e.V.	02.07.2021	Neukieritzsch
14,42	Lara Böhm	2006	LV 90 Erzgebirge	05.09.2021	Hannover
14,39	Sofie Gröninger	2005	LG Sempt	05.06.2021	Filderstadt-Bernhausen
14,32	Lena Abbenhaus	2005	LG Eckental	10.07.2021	Horgau
14,19	Hannah-Sophie Pippel	2006	SV Halle	05.09.2021	Hannover
14,09	Lena Weinrauch	2004	Eintracht Frankfurt e.V.	07.08.2021	Walldorf
14,08	Jana Meier	2004	TV Wattenscheid 01	31.07.2021	Rostock
13,97	Finja Dziobek	2006	LAC Degerloch	18.09.2021	Aichach
13,84	Luisa Kammerl	2005	TSV Plattling	17.07.2021	Erding
13,81	Antonia Franzke	2004	Neuköllner SF	21.08.2021	Berlin
13,73	Mia Haselhorst	2004	Königsteiner LV	21.08.2021	Wesel
13,70	Anna Fürstenau	2006	LG Uckermark-Barnim	05.09.2021	Hannover
13,66	Louisa Kähler	2004	TSV Lola	27.06.2021	Flensburg
13,65	Celia Spieß	2005	SWC Regensburg	16.05.2021	Regensburg
13,65	Sandrina Sprengel	2004	LG Steinlach-Zollern	21.08.2021	Wesel
13,63	Eva Hoferer	2004	LG Ortenau Nord	07.08.2021	Walldorf
13,50	Kira Stanietz	2004	LG Filder	07.08.2021	Walldorf
13,49	Helena Berg	2004	SC DHfK Leipzig e.V.	16.06.2021	Leipzig
13,48	Lynn Vivian Scherka	2004	LG Gäu Athletics	23.05.2021	Leonberg
13,46	Tara Aykit	2005	Neckarsulmer Sport-Union	24.07.2021	Neckarsulm
13,46	Frieda Echterhoff	2006	TV Wattenscheid 01	05.08.2021	Mettingen
13,36	Laura Kögel	2005	SWC Regensburg	27.06.2021	Regensburg
13,26	Luisa Klaus	2005	DJK Novesia Neuss	19.06.2021	Sonsbeck



13,21	Laura Sophie Duckhorn	2004	SC Potsdam	21.08.2021	Wesel
13,17	Milina Wepiwe	2005	TSG Wehrheim	03.06.2021	Mörfelden-Walldorf
13,16	Sarah Kundschaft	2005	SVG Eggesin 90	17.04.2021	Berlin
13,08	Marisa Jurtz	2004	LC Überlingen	03.07.2021	Weingarten
13,08	Magdalena David	2007	TV Emmering	20.08.2021	Wesel
13,06	Emily Scherf	2007	LG Neumünster	17.07.2021	Berlin
13,05	Emma Kaul	2006	USC Mainz	10.04.2021	Ingelheim-Heidesheim
12,99	Isabelle Kailich	2006	FC Aschheim	01.08.2021	Hausham
12,97	Emma Scholl	2004	TSV Hessen Frankenberg	09.07.2021	Borken
12,92	Ulrike Schmidt	2004	LG Mittweida	10.07.2021	Mittweida
12,89	Charlotte Candrix	2004	LG Westerwald	07.08.2021	Walldorf
12,85	Leni Schmid	2006	SSV Ulm 1846	16.05.2021	Ulm
12,85	Tabea Eitel	2004	LG Filder	03.07.2021	Weingarten
12,85	Lisa Schön	2005	VfB LC Friedrichshafen	02.10.2021	Weingarten
12,78	Anna Sophie Hilgenberg	2004	LG Stadtwerke München	09.05.2021	München
12,70	Benedicta Kotoka	2005	Hamburger SV	06.06.2021	Hamburg

## Diskuswurf (1 kg)

DLV-U18-Bestleistung: 65,86 m Ilke Wyludda (SC Chemie Halle) 1986  
 U18-Bestleistung 2020: 46,89 m Joane Schoppa (SC Potsdam)

Deutsche Meisterin 2021: 49,90 m Joane Schoppa (SC Potsdam)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
50,22	Joane Schoppa	2004	SC Potsdam	22.05.2021	Neubrandenburg
48,98	Lena Weinrauch	2004	Eintracht Frankfurt e.V.	12.05.2021	Eppstein
46,73	Lea Bork	2004	SC DHfK Leipzig e.V.	23.07.2021	Leipzig
45,78	Marie-Sophie Macke	2004	TV Angermund	31.07.2021	Rostock
45,20	Curly Brown	2006	Eintracht Frankfurt e.V.	12.05.2021	Eppstein
44,14	Lea Raschick	2004	LC Cottbus	31.07.2021	Rostock
44,03	Emma Kubitzka	2004	TSG Rohrbach	16.05.2021	Halle
43,93	Milina Wepiwe	2005	TSG Wehrheim	20.07.2021	Eppstein
42,92	Antonia Engelke	2004	SV Winnenden	07.08.2021	Walldorf
42,84	Anna Sophie Hilgenberg	2004	LG Stadtwerke München	16.05.2021	Halle
41,91	Iman Laafoui	2004	TV Angermund	03.06.2021	Düsseldorf
41,64	Jolina Lange	2005	LV 90 Erzgebirge	18.09.2021	Wildenfels
41,40	Frieda Echterhoff	2006	TV Wattenscheid 01	11.08.2021	Düsseldorf
40,41	Soraya Sprenger	2006	TSV Gomaringen	05.09.2021	Hannover
39,93	Jana Meier	2004	TV Wattenscheid 01	03.07.2021	Bielefeld
39,77	Emma Neuert	2004	LV Gera	20.05.2021	Erfurt
39,70	Lara Ballenthin	2005	SV Halle	25.06.2021	Halle (Saale)
38,72	Lena Nagelschmid	2004	TuS 1860 Pfarrkirchen	03.10.2021	Wasserburg am Inn
38,66	Sophia Loewel	2004	Neuköllner SF	11.09.2021	Bremen
38,21	Julika Marie Bonewit	2004	LG Stadtwerke München	27.06.2021	Erding
37,89	Louisa Kähler	2004	TSV Lola	27.06.2021	Flensburg
37,67	Lilli Weber	2005	TSV 1862 Erding	23.05.2021	München
37,22	Nina Ndubuisi	2004	SG Schorndorf 1846	08.05.2021	Stuttgart
37,01	Nele Anton	2006	LG Bernkastel/Wittlich	05.09.2021	Hannover
36,80	Emily Scherf	2007	LG Neumünster	05.09.2021	Flensburg
36,80	Finja Dziobek	2006	LAC Degerloch	18.09.2021	Aichach
36,62	Romi Griese	2005	VfB Salzkotten	18.07.2021	Meppen
36,31	Lina Heine	2005	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	18.09.2021	Dortmund
36,27	Ese Wema	2004	TV Cloppenburg	11.09.2021	Bremen
36,25	Elisa Karsties	2006	SG Weißig 1861	05.09.2021	Hannover
35,94	Emma Scholl	2004	TSV Hessen Frankenberg	10.09.2021	Frankenberg (Eder)
35,66	Marlene Amende	2005	SC DHfK Leipzig e.V.	16.06.2021	Leipzig
35,49	Laura Jungnickl	2006	LG Fichtelgebirge	31.07.2021	Essingen

35,39	Nina Marleen Schiefer	2005	SC DHfK Leipzig e.V.	23.07.2021	Leipzig
35,06	Nele Lauryn Stahl	2005	Rukeli Trollmann e. V.	19.06.2021	Göttingen
34,97	Marit Höner	2005	TSV Gomaringen	07.08.2021	Walldorf
34,84	Lea Omeirat	2005	TSV Gomaringen	06.06.2021	Mannheim
34,84	Josefine Fruchtmann	2006	SR Yburg Steinbach	08.07.2021	Iffezheim
34,45	Alice Ekenberger	2005	LG Reinhardswald	05.09.2021	Gelnhausen
34,35	Leonie Liebenwald	2004	UAC Kulmbach	26.06.2021	Bamberg
34,09	Annick Möller	2006	Zehlendorfer TSV v 1888	04.07.2021	Berlin
34,09	Alessia Venditti	2004	TV Weilstetten	24.07.2021	Geislingen
34,08	Nele Hauß	2005	SV Freistett	18.04.2021	Stuttgart
34,07	Chantal Rimke	2005	LC Jena	16.05.2021	Halle
33,69	Luisa Klaus	2005	DJK Novesia Neuss	19.09.2021	Neuss
33,62	Milena Arnold	2005	TSG Wehrheim	05.09.2021	Gelnhausen
33,60	Jule Sandke	2005	BSG Stahl Eisenhüttenstadt	22.05.2021	Neubrandenburg
33,44	Jamie Kukulies	2006	SV Preußen Berlin	22.08.2021	Berlin
33,40	Isabelle Kailich	2006	FC Aschheim	22.05.2021	Ulm
33,34	Lisa Engel	2006	Leichtathletik Team Schurwald	29.07.2021	Calw

## Hammerwurf (3 kg)

DLV-U18-Bestleistung: 70,10 m Olivia Fromm (LC Eilenburger Land) 2018  
 U18-Bestleistung 2020: 69,86 m Aileen Kuhn (LAZ Ludwigsburg)

Deutsche Meisterin 2021: 65,14 m Jada Julien (LAC Erdgas Chemnitz)

Leistung	Vorname	Jhg	Verein	Datum	Ort
68,51	Jada Julien	2004	LAC Erdgas Chemnitz	17.04.2021	Berlin-Hohenschönhausen
65,41	Lara Hundertmark	2004	Einbecker SV	16.05.2021	Halle
62,28	Nele Frisch	2004	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	19.06.2021	Berlin
60,45	Nova Kienast	2007	SV Preußen Berlin	12.06.2021	Berlin
59,66	Leonie Liebenwald	2004	UAC Kulmbach	18.06.2021	Wiesau
59,32	Sarah Karwacki	2004	TSV Germania Helmstedt	10.07.2021	Erfurt
57,01	Lara Holzapfel	2005	LG LKr Aschaffenburg	18.09.2021	Dischingen
56,70	Merle Tetem	2004	ESV Jahn Treysa	25.09.2021	Soest
56,33	Verena Wesser	2005	LV Gera	21.07.2021	Chemnitz
55,81	Flora Rustemeyer	2004	LG Nord Berlin	12.06.2021	Berlin
54,44	Maike Renke	2004	LG Teck	30.05.2021	Stuttgart
54,31	Patricia Beck	2005	SV 1870 Großolbersdorf e.V.	19.05.2021	Chemnitz
53,80	Zoe Niemann	2004	TSV Kitzscher	10.07.2021	Erfurt
53,44	Johanna Marrwitz	2006	Eintracht Frankfurt e.V.	14.08.2021	Fürth
53,29	Malou Scazzari	2004	TV Fränkisch-Crumbach	22.05.2021	Fürth
53,29	Larissa Rollberg	2004	Eintracht Frankfurt e.V.	08.08.2021	Walldorf
52,36	Hannah Melzer	2006	LG Teck	30.05.2021	Stuttgart
52,09	Emma Neuert	2004	LV Gera	16.05.2021	Halle
51,63	Alexandra Spieker	2004	LAZ Rhede	20.06.2021	Leverkusen
51,60	Lisa Marie Fuhrmann	2004	LG Saar 70	19.06.2021	St. Wendel
51,28	Hanna Kubera	2004	LSG Sbr.-Sulzbachtal	10.07.2021	Sulzbach
51,11	Mia Haselhorst	2004	Königsteiner LV	04.07.2021	Aschaffenburg
50,95	Maria Tsiante	2005	TSV Bayer 04 Leverkusen	10.04.2021	Leverkusen
50,91	Johanne Plock-Girmann	2004	SVG GW Bad Gandersheim	26.05.2021	Hannover
50,70	Charlotte Plock-Girmann	2006	SVG GW Bad Gandersheim	18.07.2021	Berlin
49,51	Amelie Lambert	2006	SV GO! Saar 05	10.07.2021	Püttlingen
49,49	Lina Metschl	2005	LG Stadtwerke München	23.05.2021	München
49,00	Heike Schwitters	2006	Fortuna Wirdum	03.08.2021	Moorhusen
48,52	Selina Junkes	2004	LAZ Zweibrücken	23.07.2021	Zweibrücken
48,31	Brikena Gashi	2005	TG Camberg	25.09.2021	Niederselters
48,16	Annick Möller	2006	Zehlendorfer TSV v 1888	09.07.2021	Berlin

47,49	Luise Herrmann	2006	VfL Sindelfingen	04.09.2021	Hannover
47,41	Yasmin Sophie Amasheh	2006	Neuköllner SF	05.09.2021	Berlin
46,96	Soraya Sprenger	2006	TSV Gomaringen	30.06.2021	Sindelfingen
46,28	Amelie Jörg	2006	TV Hindelang	02.10.2021	Trauchgau
46,03	Pia Stern	2005	TSV 1861 Deggendorf	23.05.2021	München
44,55	Stella Safaei	2005	LG Nord Berlin	19.06.2021	Berlin
44,03	Emily Kieslinger	2004	TSV Wolfratshausen	18.07.2021	Erding
43,73	Luisa Wolfram	2005	LG Hohenlohe	25.09.2021	Niederselters
43,40	Sina Kehrlé	2005	DJK Memmingen	16.10.2021	Memmingen
43,32	Milina Wepiwe	2005	TSG Wehrheim	17.07.2021	Niederselters
43,21	Natascha Fischer	2005	TSV Frickenhausen	18.04.2021	Stuttgart
43,15	Sarah Emele	2004	VfL Waiblingen	04.07.2021	Waiblingen
43,04	Lotta Winkler	2007	LAC Erdgas Chemnitz	05.06.2021	Eilenburg
42,24	Saleah Kunz	2004	TV Haiger	21.08.2021	Fürth
42,05	Madeleine Schade	2005	TSV 05 Remsfeld	03.07.2021	Bebra
41,81	Mia Sigel	2005	LG Teck	02.10.2021	Oßweil
41,84	Lea Mengelkamp	2004	SuS Olfen	10.07.2021	Rhede
41,75	Emily Haak	2005	TSV Eintr. Stadtallendorf	21.08.2021	Fürth
41,00	Annalisa Körner	2007	LAG Obere Murg	14.08.2021	Fürth

## Speerwurf (500 g)

DLV-U18-Bestleistung: 60,14 m Vivian Zimmer (SC Magdeburg) 2004  
 U18-Bestleistung 2020: 51,99 m Christina Lahrs (TSV Wehdel)

Deutsche Meisterin 2021: 48,38 m Lorena Frühn (LG Offenburg)

Leistung	Vorname	Jhg	Verein	Datum	Ort
52,55	Lorena Frühn	2005	LG Offenburg	15.08.2021	Offenburg
50,68	Nina Reincke	2004	Bredstedter TSV	26.06.2021	Flensburg
48,89	Laura Val	2004	LG Augsburg	12.06.2021	München
48,41	Laura Sophie Duckhorn	2004	SC Potsdam	14.07.2021	Potsdam
48,01	Antonia Franzke	2004	Neuköllner SF	18.07.2021	Berlin
47,98	Ronja Melzner	2006	SC Eschenbach	04.09.2021	Hannover
47,95	Mirja Lukas	2005	LG Coesfeld	26.06.2021	Coesfeld
47,69	Pia Meßing	2005	TV Gladbeck 1912	11.09.2021	Lage
46,49	Ulrike Schmidt	2004	LG Mittweida	01.08.2021	Rostock
46,07	Mia Charlott Eitner	2004	LC Jena	11.06.2021	Jena
46,05	Nele Pfumfel	2004	Hallesche Leichtathl.-Freunde	16.05.2021	Halle
45,82	Luisa Kammerl	2005	TSV Plattling	01.08.2021	Rostock
45,62	Helena Kopp	2004	Bredstedter TSV	17.04.2021	Bredstedt
45,62	Céline John	2004	Dresdner SC 1898	08.05.2021	Dresden
45,16	Annalena Trapp	2005	LG Uckermark-Barnim	14.07.2021	Potsdam
44,78	Anna Hellinger	2004	LG Hohenlohe	11.07.2021	Karlsbad
44,59	Nele Strauß	2006	Haldensleber Sportclub	10.07.2021	Stendal
44,44	Sarah Kastenholz	2005	Birkedorfer TV	04.09.2021	Aachen
44,09	Leni Hölzlwimmer	2005	Sportgem. Schönau	18.07.2021	Erding
43,85	Hilke Thamke	2005	SC Neubrandenburg	10.07.2021	Berlin-Spandau
43,48	Josephine Runge	2004	SC Potsdam	12.09.2021	Löwenberg
43,33	Christina Lahrs	2004	TSV Wehdel	12.09.2021	Bremen
43,30	Leni Schmid	2006	SSV Ulm 1846	04.09.2021	Hannover
43,19	Nina Ritter	2006	Sportclub Magdeburg	17.07.2021	Haldensleben
42,79	Sandrina Sprengel	2004	LG Steinlach-Zollern	04.07.2021	Weingarten
42,64	Chantal Rimke	2005	LC Jena	04.06.2021	Erfurt
42,32	Svenja Hübner	2005	LV 90 Erzgebirge	08.05.2021	Dresden
42,32	Sophia van Taack	2004	LG Stadtwerke München	27.06.2021	Erding
42,02	Luisa Klaus	2005	DJK Novesia Neuss	19.09.2021	Neuss
41,95	Jasmin Rothe	2007	SC Potsdam	21.08.2021	Wesel
41,78	Nele Huth	2004	Eintracht Frankfurt e.V.	16.05.2021	Friedberg (Hessen)
41,69	Eva Schläffer	2006	LG Region Landshut	09.05.2021	München
41,64	Jule Sandmann	2005	Eintracht Frankfurt e.V.	16.05.2021	Friedberg (Hessen)

41,63	Merle Schmidt	2005	VfL Stade	12.09.2021	Bremen
41,62	Lina Joelle Abicht	2006	LG Erfurt e.V.	24.04.2021	Erfurt
41,48	Meret Marie Plesse	2005	VfL Eintracht Hannover	19.05.2021	Hannover
41,46	Tara Kroll	2005	1. SV Gera	15.07.2021	Erfurt
41,36	Valentina Krause	2006	TSV Bayer 04 Leverkusen	04.09.2021	Hannover
41,35	Amira Weber	2006	LG Peiner Land	19.06.2021	Göttingen
41,27	Emma Kaul	2006	USC Mainz	21.08.2021	Wesel
41,24	Jeanne Alipoé	2005	VfL Eintracht Hannover	22.08.2021	Wesel
40,98	Carmen Nowicka	2005	Eintracht Frankfurt e.V.	08.08.2021	Walldorf
40,94	Konstanze Irlinger	2007	TSV Jetzendorf	29.08.2021	Hösbach
40,87	Natalie Tschierske	2004	TV Iffezheim	08.08.2021	Walldorf
40,81	Romi Griese	2005	VfB Salzkotten	05.06.2021	Bochum- Wattenscheid
40,70	Anna Hinkelmann	2006	SV Halle	08.05.2021	Halle (Saale)
40,48	Josefine Fruchtmann	2006	SR Yburg Steinbach	14.08.2021	Frankfurt am Main
40,45	Nele Dieker	2004	LG Coesfeld	26.09.2021	Arnsberg
40,18	Ida Schwering	2004	LG Brillux Münster	05.06.2021	Bochum- Wattenscheid
40,15	Emilie Mehlitz	2006	SC Potsdam	26.05.2021	Potsdam

## Siebenkampf

DLV-U18-Bestleistung: 5.818 Pkt. Serina Riedel (TSV Zeulenroda) 2020  
 int. (mit 200m): 5.804 Pkt. Lisa Maihöfer (LG Staufen) 2015  
 U18-Bestleistung 2020: 5.818 Pkt Serina Riedel (TSV Zeulenroda)  
 int. (mit 200m): NN

Deutsche Meisterin 2021: 5.699 Pkt Sandrina Sprengel (LG Steinlach-Zollern)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
5.699	Sandrina Sprengel	2004	LG Steinlach-Zollern	21.08.2021	Wesel
5.443	Tabea Eitel	2004	LG Filder	03.07.2021	Weingarten
5.436	Laura Sophie Duckhorn	2004	SC Potsdam	21.08.2021	Wesel
5.386	Meike Haiduk	2004	LG Neumünster	05.06.2021	Kiel
5.329	Marisa Jurtz	2004	LC Überlingen	21.08.2021	Wesel
5.302	Kajsa Zimmermann	2004	SV Halle	08.05.2021	Halle (Saale)
5.262	Pia Meßing	2005	TV Gladbeck 1912	08.05.2021	Halle (Saale)
5.204	Mia Haselhorst	2004	Königsteiner LV	21.08.2021	Wesel
5.185	Hilke Thamke	2005	SC Neubrandenburg	21.08.2021	Wesel
5.112	Lia Flotow	2004	1. LAV Rostock	21.08.2021	Wesel
5.078	Sofie Gröninger	2005	LG Sempt	21.08.2021	Wesel
5.053	Anne Schuch	2005	SV Halle	21.08.2021	Wesel
5.024	Fortuna Ornella Nkengue	2005	MTV Wittmund	03.07.2021	Papenburg
4.998	Ida Schwering	2004	LG Brillux Münster	12.06.2021	Soest
4.972	Vivien Ernst	2004	SC Neubrandenburg	21.08.2021	Wesel
4.939	Tara Aykit	2005	Neckarsulmer Sport-Union	21.08.2021	Wesel
4.925	Ciara Niemann	2005	SC Neubrandenburg	21.08.2021	Wesel
4.861	Jeanne Alipoé	2005	VfL Eintracht Hannover	21.08.2021	Wesel
4.854	Hannah Wittmann	2004	LG Landkreis Roth	21.08.2021	Wesel
4.841	Rosalie Weber	2005	LV 90 Erzgebirge	21.08.2021	Wesel
4.833	Luisa Kammerl	2005	TSV Plattling	11.09.2021	Pfaffenhofen
4.830	Antonia Timm	2004	MSV Zossen 07	08.05.2021	Halle (Saale)
4.816	Hannah Wörlein	2004	TSV Ochenbruck	21.08.2021	Wesel
4.788	Hannah Bayer	2005	SG DJK Hattersheim	17.07.2021	Frankfurt am Main
4.778	Kaya Russler	2005	LAC Quelle Fürth	21.08.2021	Wesel
4.768	Mirja Lukas	2005	LG Coesfeld	12.06.2021	Soest
4.766	Nele Fasold	2004	LG Weserbergland	03.07.2021	Papenburg
4.723	Paulina Majer	2005	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	08.05.2021	Halle (Saale)
4.698	Rosalie Weber	2005	Neuköllner SF	24.07.2021	Schöningen
4.682	Carmen Nowicka	2005	Eintracht Frankfurt e.V.	18.09.2021	Darmstadt
4.680	Felina Kerl	2005	LG Weserbergland	03.07.2021	Papenburg
4.663	Mayleen Bartz	2005	VfL Stade	02.10.2021	Berlin



4.600	Eva Christmann	2005	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	08.05.2021	Halle (Saale)
4.600	Miriam Steinbach	2005	LG Filstal	02.10.2021	Winterbach
4.585	Silja Dent	2004	LG Welfen	02.10.2021	Weingarten
4.580	Bernice Amofa	2005	VfL Stade	02.10.2021	Berlin- Schöneberg
4.576	Meret Marie Plesse	2005	VfL Eintracht Hannover	21.08.2021	Wesel
4.565	Vivien Ließfeld	2004	VfL Waldbreitbach	10.07.2021	Wiesbaden
4.562	Lena Grollmuß	2004	LG Oberelbe	21.08.2021	Wesel
4.552	Celia Spieß	2005	SWC Regensburg	21.08.2021	Wesel
4.502	Ada Doering	2004	LG Weserbergland	31.07.2021	Regensburg
4.483	Emma Hofmann	2004	LG Wettenberg	18.09.2021	Darmstadt
4.455	Marie Böckmann	2005	VfL Waldbreitbach	17.07.2021	Frankfurt am Main
4.444	Merle Schmidt	2005	VfL Stade	02.10.2021	Berlin
4.442	Amelie Bauer	2004	LAZ Ludwigsburg	02.10.2021	Winterbach
4.438	Dana Aehle	2005	SSV Ulm 1846	11.09.2021	Pfaffenhofen
4.397	Anna-Lena Berninger	2004	TuS Xanten	11.09.2021	Sonsbeck
4.394	Franziska Lupfer	2005	LG Brillux Münster	12.06.2021	Soest
4.354	Finja Köchling	2004	Eintracht Frankfurt e.V.	18.09.2021	Darmstadt
4.349	Lara Grümbel	2004	CVJM Siegen SG	12.06.2021	Soest

## Siebenkampf Mannschaftswertung

U18-Bestleistung 2020: 14.963 Pkt SSV Ulm 1846

Deutsche Meisterinnen 2021: 15.082 Pkt SC Neubrandenburg

Leistung	Verein	Athletinnen	Datum	Ort
15.082	SC Neubrandenburg	Thamke (2005) 5.185, Ernst (2004) 4.972, Niemann (2005) 4.925	20.08.2021	Wesel
13.841	LG Weserbergland	Fasold (2004) 4.766, Kerl (2005) 4.680, Doering (2004) 4.395	03.07.2021	Papenburg
13.687	VfL Stade	Bartz (2005) 4.663, Amofa (2005) 4.580, Schmidt (2005) 4.444	02.10.2021	Berlin
13.323	LG Brillux Münster	Schwering (2004) 4.998, Lupfer (2005) 4.394, Batantou (2004) 3.931	12.06.2021	Soest
12.870	LG Steinlach-Zollern	Sprengel (2004) 5.638, Neugebauer (2005) 3.936, Herter (2005) 3.296	03.07.2021	Weingarten
12.534	Eintracht Frankfurt e.V.	Nowicka (2005) 4.682, Köchling (2004) 4.354, Sbrzesny (2005) 3.498	18.09.2021	Darmstadt
11.606	LG Weserbergland	Meyer (2005) 4.211, Werner (2006) 3.890, Neitz (2005) 3.505	03.07.2021	Papenburg
11.593	LAZ Ludwigsburg	Schneider (2005), Bauer (2004), Henneken (2004)	02.10.2021	Winterbach
11.311	LG Wettenberg	Hofmann (2004) 4.483, Matter (2004) 3.582, Berghoff (2004) 3.246	18.09.2021	Darmstadt
10.965	Spvgg Holzgerlingen	Schaber (2004), Binder (2005), Schweikert (2005)	02.10.2021	Winterbach
10.812	SSV Ulm 1846	Aehle (2005) 4.392, Simsek (2005) 3.492, Bischoff (2005) 2.928	03.07.2021	Weingarten
10.775	VfL Waldbreitbach	Ließfeld (2004) 4.446, Böckmann (2005) 4.163, Kresin (2006) 2.166	11.09.2021	Diez
10.724	SWC Regensburg	Ertl (2005), Kögel (2005), Wittmann (2005)	31.07.2021	Regensburg
10.671	TV Weilstetten	Bix (2005) 3.763, Hahn (2004) 3.456, Herrmann (2004) 3.452	18.09.2021	Leinfelden-Echterdingen
10.585	LG Welfen	Dent (2004) 4.585, Schmidt-Rüdt (2005) 3.197, Pooß (2005) 2.803	02.10.2021	Weingarten
10.270	Wiesbadener LV	Clesle (2004) 3.687, Gosselck (2004) 3.556, Skriewe (2005) 3.027	10.07.2021	Wiesbaden
9.441	TSV Schmiden	Fischer (2004) 4.218, Moll (2004) 2.920, Löhr (2004) 2.303	03.07.2021	Weingarten
9.377	LG Braunschweig	Stolle (2004) 3.506, Gottwaldt (2005) 3.299, Krug (2005) 2.572	03.07.2021	Papenburg
9.141	TV Flieden	Sitzmann (2004) 3.501, Flauger (2005) 2.886, Weismüller (2004) 2.754	25.09.2021	Flieden
9.140	LG Bernkastel/Wittlich	Schaefer (2004) 3.742, Molitor (2004) 2.940, Licht (2006) 2.458	11.09.2021	Diez

## BESTENLISTE 2021

8.765	TuS Lörrach-Stetten	Bek (2005) 3.076, Tittel (2005) 2.849, Neumann (2005) 2.840	03.07.2021	Weingarten
8.586	LG Neckar-Enz	Pfitzenmaier (2005) 3.103, Kessler (2006) 3.015, Landt (2004) 2.468	02.10.2021	Winterbach
8.525	LG Leinfelden-Echterdingen	Pfitzner (2005) 3.290, Fetzer (2005) 2.784, Schneeberg (2005) 2.451	03.07.2021	Weingarten
5.679	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Gottschang (2005) 2.016, Woll (2005) 1.998, John (2006) 1.665	25.09.2021	Sulzbach

### 3000 m Bahngehen

DLV-U18-Bestleistung: 12:26,24 min Sabine Zimmer (SC Potsdam) 1998  
 U18-Bestleistung 2020: 14:17,41 min Lena Sonntag (SC Potsdam)

Deutsche Meisterin 2021: 14:23,43 min Lena Sonntag (SC Potsdam)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
14:06,79	Lena Sonntag	2004	SC Potsdam	02.10.2021	Potsdam
14:54,13	Julia Schmidt	2004	SpVgg Niederaichbach	30.07.2021	Rostock
15:14,74	Ada Junghannß	2004	Erfurter LAC	30.07.2021	Rostock
15:32,82	Kylie Garreis	2005	LG Vogtland	02.10.2021	Potsdam
15:37,67	Lara Jolie Feigl	2006	SC Potsdam	02.10.2021	Potsdam
15:41,13	Tabea Kiefer	2005	Eintracht Frankfurt e.V.	27.06.2021	Düsseldorf
15:43,30	Marie Krebelder	2004	LAC Quelle Fürth	30.07.2021	Rostock
16:12,54	Ila Elbert	2005	ART Düsseldorf	27.06.2021	Düsseldorf
16:46,18	Lucy Steffen	2004	SC Potsdam	30.07.2021	Rostock
17:09,00	Lara Ackermann	2008	LG Vogtland	05.06.2021	Eilenburg
17:13,41	Mira Weckwerth	2007	ART Düsseldorf	19.06.2021	Köln
17:22,29	Angelina Pauline Sommer	2006	Sport- u. Spielverein Eisleben	02.10.2021	Potsdam
17:50,39	Antonia Block	2005	SV Halle	01.05.2021	Reichenbach
18:02,89	Ofelia Bebolina Gehlhaar	2007	SC Potsdam	02.10.2021	Potsdam
18:17,26	Zuzka Walter	2007	ASV Erfurt	02.10.2021	Potsdam
18:28,77	Maryam Hamdan	2006	Diezer TSK Oranien	19.06.2021	Köln
18:28,91	Anna-Maria Gabriel	2005	Eintracht Frankfurt e.V.	26.09.2021	Baden-Baden
18:44,56	Laura Sophie Pabst	2006	ASV 1902 Sangerhausen	05.09.2021	Hannover
18:52,52	Laura Völkel	2008	ASV Erfurt	04.06.2021	Erfurt
18:58,98	Milla Kockel	2007	SV Halle	18.07.2021	Dessau-Roßlau
19:22,27	Maike Klode	2007	Team Voreifel	29.05.2021	Erkelenz
20:16,97	Lilly Rogos	2007	Erfurter LAC	11.09.2021	Lengenfeld
20:20,45	Mona Friedrich	2008	LG Würm Athletik	18.07.2021	Erding
20:23,89	Michelle Rüdiger	2005	ASV 1902 Sangerhausen	18.07.2021	Dessau-Roßlau
20:29,15	Hannah Garreis	2007	LAG Mittlere Isar	18.07.2021	Erding
20:29,77	Emilia Anneser	2007	LAG Mittlere Isar	18.07.2021	Erding
20:44,77	Christina Meier	2007	VfL Horneburg	10.10.2021	Oldenburg
20:49,56	Helen Müller	2006	WGL Schwäbisch Hall	04.07.2021	Eilenburg
21:34,78	Lara Schmidt	2004	TV Lauterbach	17.07.2021	Diez
21:35,1*	Julienne Koch	2008	SSV 90 Landsberg	07.06.2021	Landsberg
21:36,38	Johanna Marrwitz	2006	Eintracht Frankfurt e.V.	17.07.2021	Diez
21:37,07	Curly Brown	2006	Eintracht Frankfurt e.V.	17.07.2021	Diez
23:47,0*	Chiara Daniel	2006	SVG GW Bad Gandersheim	12.08.2021	Bad Gandersheim
23:50,12	Julia Lippert	2005	LG Stadtwerke München	03.10.2021	München

## BESTENLISTE 2021

24:38,44	Lina Metschl	2005	LG Stadtwerke München	03.10.2021	München
24:52,09	Franziska Rotter	2004	LG Stadtwerke München	03.10.2021	München
25:40,91	Greta Warmuth	2008	LG Stadtwerke München	03.10.2021	München
25:41,38	Marianne Nebauer	2008	LG Stadtwerke München	03.10.2021	München
25:41,69	Lynn Marie Frauer	2008	LG Stadtwerke München	03.10.2021	München
25:42,38	Sabrina Steinmann	2004	LG Stadtwerke München	03.10.2021	München
27:40,78	Elisabeth Weber	2006	LG Stadtwerke München	03.10.2021	München

## 5 km Gehen

U18-Bestleistung 2020: 29:03 min Tatjana Ramsteiner (TV Biberach)

Deutsche Meisterin 2021: 24:09 min Lena Sonntag (SC Potsdam)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
24:09	Lena Sonntag	2004	SC Potsdam	10.04.2021	Frankfurt am Main
25:49	Julia Schmidt	2004	SpVgg Niederaichbach	10.04.2021	Frankfurt am Main
26:22	Ada Junghannß	2004	Erfurter LAC	10.04.2021	Frankfurt am Main
27:58	Tabea Kiefer	2005	Eintracht Frankfurt e.V.	10.04.2021	Frankfurt am Main
28:06	Marie Krebelder	2004	LAC Quelle Fürth	18.09.2021	Niederaichbach
28:37	Kylie Garreis	2005	LG Vogtland	28.08.2021	Eisenberg