

# DIE DLV-BESTENLISTE DER SAISON 2022

## Weibliche U 23

Stand: 13. Januar 2023

### Inhaltsverzeichnis

100 m.....	2
200 m.....	4
400 m.....	6
800 m.....	8
1500 m.....	10
3000 m.....	12
5000 m.....	14
10000 m.....	16
10 km Straßenlauf .....	17
Halbmarathonlauf .....	19
100 m Hürden .....	21
400 m Hürden .....	23
3000 m Hindernis.....	25
4 x 100 m.....	26
4 x 400 m .....	29
3 x 800 m .....	31
Hochsprung .....	34
Stabhochsprung.....	36
Weitsprung.....	38
Dreisprung .....	40
Kugelstoß (4 kg) .....	42
Diskuswurf (1 kg).....	44
Hammerwurf (4 kg).....	46
Speerwurf (600 g).....	48
Siebenkampf.....	50
5000 m Bahngehen .....	53
10 km Straßengehen .....	54
20 km Straßengehen .....	55

**100 m**

DLV-U23-Bestleistung: 10,88 sec Marlies Oelsner (SCM Jena) 1977  
 U23-Bestleistung 2021: 11,28 sec Lilly Kaden (LG Olympia Dortmund)

Deutsche Meisterin 2022: 11,42 sec Talea Prepens (TV Cloppenburg)

Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
11,36	0,0	Lilly Kaden	2001	LG Olympia Dortmund	03.06.2022	Regensburg
11,42	-0,4	Talea Prepens	2001	TV Cloppenburg	23.07.2022	Bochum-Wattenscheid
11,50	+1,8	Chelsea Kadiri	2005	Sportclub Magdeburg	05.07.2022	Jerusalem (ISR)
11,56	+1,7	Rosina Schneider	2004	TV Sulz	16.07.2022	Ulm
11,57	+1,3	Viola John	2003	LG Stadtwerke München	02.07.2022	Mannheim
11,58	+1,3	Sina Kammerschmitt	2003	TG Worms	02.07.2022	Mannheim
11,58	+1,0	Marlene Körner	2003	SV Halle	16.07.2022	Ulm
11,59	+0,7	Holly Okuku	2005	GSV Eintracht Baunatal	11.06.2022	Wetzlar
11,59	+1,1	Tina Benzinger	2001	LG Stadtwerke München	25.06.2022	Berlin
11,62	+1,7	Vivian Groppe	2004	MT Melsungen	16.07.2022	Ulm
11,63	0,0	Chiara Schimpf	2000	Dresdner SC 1898	25.06.2022	Berlin
11,63	+0,2	Nele Jaworski	2004	VfL Wolfsburg	02.07.2022	Mannheim
11,65	+1,7	Carolin Schlung	2004	SSC Bad Sooden-Allendorf	16.07.2022	Ulm
11,69	+0,3	Antonia Dellert	2002	Sprintteam Wetzlar	28.05.2022	Weinheim
11,70	+0,6	Louise Wieland	2000	Hamburger SV	28.05.2022	Weinheim
11,70	+1,9	Annika Just	2005	LAC Passau	18.06.2022	Walldorf
11,70	+0,3	Amelie Dierke	2000	TSV Bayer o4 Leverkusen	23.07.2022	Bochum-Wattenscheid
11,71	+1,7	Laura Mier	2004	SC Potsdam	16.07.2022	Ulm
11,73	+0,3	Sophie Bleibtreu	2002	TV Wattenscheid 01	23.07.2022	Bochum-Wattenscheid
11,74	+0,6	Lena Brunnhübner	2001	LG Rhein-Wied	28.05.2022	Weinheim
11,74	+1,3	Michelle Rädler	2003	SG Motor Gohlis-Nord Leipzig e.V.	16.07.2022	Ulm
11,75	+1,7	Nadine Mercier	2000	ASC Darmstadt	26.05.2022	Duisburg
11,76	+0,3	Hannah Fleischmann	2003	LG Stadtwerke München	23.07.2022	Bochum-Wattenscheid
11,79	+1,3	Annkathrin Hoven	2001	TSV Bayer o4 Leverkusen	16.06.2022	Bochum-Wattenscheid
11,81	+1,2	Kathleen Reinhardt	2000	VfB Stuttgart 1893	28.05.2022	Weinheim
11,83	+0,6	Denise Uphoff	2000	Sprintteam Wetzlar	15.05.2022	Mosbach
11,84	+0,1	Lea-Jasmin Riecke	2000	Mitteldeutscher Sportclub	11.06.2022	Haldensleben
11,84	+2,0	Ksenia Helios	2005	SV GO! Saar 05	23.07.2022	Ludwigshafen
11,87	+1,9	Hanna Räßple	2006	Gothaer Leichtathletik Centrum	18.06.2022	Walldorf

11,88	+1,6	Caroline Joyeux	2001	LG Nord Berlin	11.06.2022	Berlin
11,88	+1,9	Charlotte Riedel	2005	SC DHfK Leipzig e.V.	16.07.2022	Ulm
11,89	+0,3	Allegra Hildebrand	2003	TSV Bayer o4 Leverkusen	28.05.2022	Weinheim
11,91	+1,9	Nicola Kondziella	2002	TV Wattenscheid 01	28.05.2022	Weinheim
11,91	+1,9	Franziska Burchett	2005	TV Gladbeck 1912	18.06.2022	Walldorf
11,91	+1,0	Vanessa Baldé	2003	Hamburger SV	16.07.2022	Ulm
11,92	+1,0	Charlotte Fromm	2001	SC DHfK Leipzig e.V.	04.06.2022	Leuna
11,92	+0,4	Carolin Bender	2002	SSV Ulm 1846	23.07.2022	Bochum- Wattenscheid
11,94	+1,2	Viktoria Koletzko	2000	Wiesbadener LV	06.06.2022	Mannheim
11,95	+1,3	Lia Flotow	2004	1. LAV Rostock	16.07.2022	Ulm
11,95	+1,3	Joelina Sophie Miltuschus	2004	SC DHfK Leipzig e.V.	16.07.2022	Ulm
11,96	+0,3	Svenja Pfetsch	2001	LG Stadtwerke München	14.05.2022	Germering
11,96	+0,9	Helen Marhöfer	2002	TSV SCHOTT Mainz	11.06.2022	Wetzlar
11,97	+1,0	Marlene Meier	2002	TSV Bayer o4 Leverkusen	14.05.2022	Siegburg
11,97	+1,3	Cora Kunze	2004	Dresdner SC 1898	16.07.2022	Ulm
11,98	+1,0	Skadi Schier	2000	SC Potsdam	25.05.2022	Berlin-Lichterfelde
11,98	+0,7	Rebekka Leslie Babilon	2000	TSV Bayer o4 Leverkusen	02.07.2022	Köln
11,99	+1,8	Fenja Schäfer	2002	Bremer LT	19.06.2022	Bremen
11,99	+1,7	Lisa Kels	2004	LG Nord Berlin	16.07.2022	Ulm
12,01	+0,5	Elena Schernhardt	2005	LG FESTINA Rupertwinkel	02.07.2022	Erding
12,01	+1,0	Lea Wiethoff	2003	LC Attendorn	16.07.2022	Ulm

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
11,79	+1,7	Lara Jurcic (CRO)	2006	LG Filstal	04.07.2022	Jerusalem (ISR)

**200 m**

DLV-U23-Bestleistung: 21,71 sec Marlies Oelsner (SCE Rostock) 1979  
 21,71 sec Heike Drechsler (SCM Jena) 1986  
 U23-Bestleistung 2021: 22,69 sec Corinna Schwab (LAC Erdgas Chemnitz)  
 Deutsche Meisterin 2022: 23,30 sec Talea Prepens (TV Cloppenburg)

Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
23,21	+0,6	Lilly Kaden	2001	LG Olympia Dortmund	01.05.2022	Clermont FL (USA)
23,30	+0,7	Talea Prepens	2001	TV Cloppenburg	11.06.2022	Wetzlar
23,48	+0,8	Marlene Körner	2003	SV Halle	03.07.2022	Mannheim
23,62	0,0	Holly Okuku	2005	GSV Eintracht Baunatal	14.05.2022	Hannover
23,63	+0,4	Tina Benzinger	2001	LG Stadtwerke München	24.07.2022	Bochum-Wattenscheid
23,72	-0,2	Nele Jaworski	2004	VfL Wolfsburg	17.07.2022	Ulm
23,78	+0,2	Annkathrin Hoven	2001	TSV Bayer o4 Leverkusen	16.06.2022	Bochum-Wattenscheid
23,85	-0,2	Vanessa Baldé	2003	Hamburger SV	04.08.2022	Cali (COL)
23,90	0,0	Viola John	2003	LG Stadtwerke München	14.05.2022	Germering
23,91	+0,4	Louise Wieland	2000	Hamburger SV	24.07.2022	Bochum-Wattenscheid
23,93	+0,4	Amelie Dierke	2000	TSV Bayer o4 Leverkusen	24.07.2022	Bochum-Wattenscheid
23,97	-0,4	Skadi Schier	2000	SC Potsdam	26.06.2022	Berlin
24,00	+0,8	Line Schröder	2004	Hamburger SV	17.07.2022	Ulm
24,15	+0,4	Chelsea Kadiri	2005	Sportclub Magdeburg	14.05.2022	Hannover
24,18	+1,1	Denise Uphoff	2000	Sprintteam Wetzlar	24.07.2022	Bochum-Wattenscheid
24,18	+0,7	Lea Wiethoff	2003	LC Attendorn	24.07.2022	Bochum-Wattenscheid
24,19	+0,2	Rebekka Leslie Babilon	2000	TSV Bayer o4 Leverkusen	06.08.2022	Kessel-Lo (BEL)
24,20	-0,3	Nadine Mercier	2000	ASC Darmstadt	12.06.2022	Darmstadt
24,21	0,0	Carolin Bender	2002	SSV Ulm 1846	11.06.2022	Wetzlar
24,25	+0,9	Mona Mayer	2001	LG TELIS FINANZ Regensburg	11.06.2022	Wetzlar
24,28	0,0	Svenja Pfetsch	2001	LG Stadtwerke München	14.05.2022	Germering
24,28	-0,2	Anna-Maria Hofmann	2000	Eintracht Frankfurt e.V.	12.06.2022	Darmstadt
24,28	-0,2	Hannah Fleischmann	2003	LG Stadtwerke München	17.07.2022	Ulm
24,28	+0,8	Laura Mier	2004	SC Potsdam	17.07.2022	Ulm
24,29	+1,1	Chiara Schimpf	2000	Dresdner SC 1898	24.07.2022	Bochum-Wattenscheid
24,33	0,0	Annika Just	2005	LAC Passau	18.06.2022	Walldorf

## BESTENLISTE 2022

24,35	+0,4	Rosina Schneider	2004	TV Sulz	04.06.2022	Regensburg
24,35	+0,8	Sandrina Sprengel	2004	LG Steinlach-Zollern	03.08.2022	Cali (COL)
24,40	+0,7	Cora Kunze	2004	Dresdner SC 1898	24.07.2022	Bochum-Wattenscheid
24,43	+0,7	Sophie Bleibtreu	2002	TV Wattenscheid 01	24.07.2022	Bochum-Wattenscheid
24,46	-0,4	Alisha Zwergel	2001	Eintracht Frankfurt e.V.	26.06.2022	Berlin
24,51	+1,1	Lisa Kels	2004	LG Nord Berlin	24.07.2022	Bochum-Wattenscheid
24,54	+1,7	Vivian Groppe	2004	MT Melsungen	26.06.2022	Gelnhausen
24,54	-0,1	Helen Baumgarten	2003	SR Yburg Steinbach	17.07.2022	Ulm
24,54	+1,7	Jana Lakner	2000	LG Region Landshut	31.07.2022	Kitzingen
24,55	+1,1	Emily Rösser	2001	TSG Steinheim	12.05.2022	Jacksonville FL (USA)
24,56	+0,8	Lina Stolle	2004	LG Braunschweig	17.07.2022	Ulm
24,56	+0,8	Serina Riedel	2003	TSV Zeulenroda	03.08.2022	Cali (COL)
24,57	+0,2	Michelle Rädler	2003	SG Motor Gohlis-Nord Leipzig e.V.	17.07.2022	Ulm
24,58	+0,8	Lorina Hertlein	2004	MTG Mannheim	17.07.2022	Ulm
24,59	+1,0	Elena Schernhardt	2005	LG FESTINA Rupertwinkel	29.05.2022	Brixen (ITA)
24,59	+1,3	Helen Marhöfer	2002	TSV SCHOTT Mainz	11.06.2022	Wetzlar
24,60	-1,1	Pauline Schwarten	2005	Polizei SV Eutin	26.06.2022	Lübeck
24,61	+1,8	Hanna Render	2003	LG Gäu Athletics	04.06.2022	Regensburg
24,62	+0,3	Marie Dehning	2003	TSV Bayer o4 Leverkusen	18.06.2022	Leverkusen
24,65	-0,1	Joelina Sophie Miltschus	2004	SC DHfK Leipzig e.V.	17.07.2022	Ulm
24,67	0,0	Carolin Schlung	2004	SSC Bad Sooden-Allendorf	11.06.2022	Wetzlar
24,68	+1,6	Pauline Richter	2007	1. LAV Rostock	12.06.2022	Rostock
24,70	+0,6	Brenda Catarina-Byll	2001	LG Olympia Dortmund	02.07.2022	Gladbeck
24,75	-0,4	Lara Siemer	2002	TSV Bayer o4 Leverkusen	27.08.2022	Bernhausen-Filderstadt

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
24,05	-0,8	Lara Jurcic (CRO)	2006	LG Filstal	28.07.2022	Banska Bystrica (SVK)
24,69	+0,2	Irina Butenko (UKR)	2001	TSV Wolfratshausen	26.06.2022	Ingolstadt

**400 m**

DLV-U23-Bestleistung: 48,60 sec Marita Koch (SCE Rostock) 1979  
 U23-Bestleistung 2021: 51,51 sec Corinna Schwab (LAC Erdgas Chemnitz)

Deutsche Meisterin 2022: 53,16 sec Mona Mayer (LG TELIS FINANZ Regensburg)

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
52,64	Annkathrin Hoven	2001	TSV Bayer o4 Leverkusen	26.06.2022	Berlin
53,15	Mona Mayer	2001	LG TELIS FINANZ Regensburg	06.08.2022	Bochum- Wattenscheid
53,22	Gisèle Wender	2001	SV Preußen Berlin	11.06.2022	Berlin
53,37	Maja Schorr	2004	SV GO! Saar 05	16.07.2022	Ulm
53,84	Rebekka Leslie Babilon	2000	TSV Bayer o4 Leverkusen	24.07.2022	Bochum- Wattenscheid
53,89	Lara-Noelle Steinbrecher	2003	Sportclub Magdeburg	04.06.2022	Regensburg
54,09	Antonia Giesche	2000	MTG Mannheim	24.07.2022	Bochum- Wattenscheid
54,13	Skadi Schier	2000	SC Potsdam	11.06.2022	Berlin
54,17	Lena Leege	2004	LAC BERLIN	11.06.2022	Berlin
54,20	Justine Wehner	2003	Sportclub Magdeburg	16.07.2022	Ulm
54,24	Anna-Maria Hofmann	2000	Eintracht Frankfurt e.V.	11.06.2022	Darmstadt
54,25	Marie Scheppan	2001	LC Cottbus	24.07.2022	Bochum- Wattenscheid
54,39	Vanessa Horn	2002	Ludwigsfelder Leichtathleten	04.06.2022	Regensburg
54,41	Jana Lakner	2000	LG Region Landshut	24.07.2022	Bochum- Wattenscheid
54,45	Brenda Cataria-Byll	2001	LG Olympia Dortmund	04.06.2022	Gladbeck
54,47	Anna Malia Hense	2004	LG Olympia Dortmund	16.07.2022	Ulm
54,54	Lysann Helms	2003	Hamburger SV	02.07.2022	Mannheim
54,66	Tessa Srumf	2003	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	04.06.2022	Regensburg
54,76	Jana Marie Becker	2006	LG Wettberg	04.06.2022	Regensburg
54,80	Johanna Martin	2006	1. LAV Rostock	05.07.2022	Jerusalem (ISR)
54,90	Lucia Sturm	2002	TSV Moselfeuer Lehmen	15.06.2022	Koblenz
55,21	Elena Tresser	2001	Eintracht Frankfurt e.V.	11.06.2022	Darmstadt
55,24	Viktoria Heising	2003	TLV Germania Überruhr	04.06.2022	Regensburg
55,56	Anna Lena Schüller	2005	TSV Bayer o4 Leverkusen	16.07.2022	Ulm
55,64	Luisa Neumann	2001	TV Reisen 1911	23.07.2022	Bochum- Wattenscheid
55,65	Vivienne Morgenstern	2003	Dresdner SC 1898	02.07.2022	Mannheim

55,88	Hanna Render	2003	LG Gäu Athletics	28.05.2022	Weinheim
55,91	Karolina Mia Haas	2004	LG Olympia Dortmund	04.06.2022	Regensburg
55,96	Talea Prepens	2001	TV Cloppenburg	24.08.2022	Oldenburg
55,98	Miriam Kauer	2003	TSV 1860 Rosenheim	15.08.2022	Dachau
56,02	Laura Wilhelm	2002	LAV Stadtwerke Tübingen	11.06.2022	Dortmund- Hacheney
56,03	Denise Uphoff	2000	Sprintteam Wetzlar	28.05.2022	Weinheim
56,17	Nadja Moll	2003	LG Region Karlsruhe	02.07.2022	Clermont-Ferrand (FRA)
56,43	Leonie Kupser	2006	DJK Ochtendung	16.07.2022	Ulm
56,52	Jolanda Kallabis	2005	FT 1844 Freiburg	18.06.2022	Walldorf
56,54	Lisa Lankes	2003	SWC Regensburg	04.06.2022	Regensburg
56,57	Hannah Omer	2002	Rukeli Trollmann e. V.	02.07.2022	Göttingen
56,58	Alisha Zwergel	2001	Eintracht Frankfurt e.V.	15.05.2022	Flieden
56,63	Franziska Stöhr	2001	LG Region Karlsruhe	25.03.2022	Spokane WA (USA)
56,66	Sophia Volkmer	2002	TV Wetzlar	11.06.2022	Darmstadt
56,70	Laura Kuhn	2005	TSV SCHOTT Mainz	21.05.2022	Saulheim
56,75	Sabrina Heil	2003	Sportclub Magdeburg	04.06.2022	Regensburg
56,84	Sina Ehrhardt	2005	LG Rhein-Wied	15.07.2022	Ulm
56,86	Carolin Bender	2002	SSV Ulm 1846	30.04.2022	Weinstadt
56,88	Anna Welz	2005	TV Herkenrath	16.07.2022	Ulm
56,89	Sarina Barth	2002	LG Peiner Land	10.09.2022	Rostock
56,91	Elisa Eich	2003	TV DJK Hammelburg	02.07.2022	Erding
56,98	Anna Becker	2005	LG Stadtwerke München	08.05.2022	Herzogenaurach
57,03	Elena Schernhardt	2005	LG FESTINA Rupertwinkel	04.06.2022	Regensburg
57,12	Beatrix Gross	2002	LG Göttingen	04.06.2022	Zeven



**800 m**

DLV-U23-Bestleistung: 1:55,26 min Sigrun Wodars (SC Neubrandenburg) 1987  
 U23-Bestleistung 2021: 1:59,24 min Majtie Kolberg (LG Kreis Ahrweiler)

Deutsche Meisterin 2022: 2:03,51 min Lucia Sturm (TSV Moselfeuer Lehmen)

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
2:02,59	Lucia Sturm	2002	TSV Moselfeuer Lehmen	26.06.2022	Berlin
2:04,65	Jolanda Kallabis	2005	FT 1844 Freiburg	25.05.2022	Dessau-Roßlau
2:04,95	Jana Marie Becker	2006	LG Wettenberg	11.06.2022	Dortmund-Hachene
2:04,96	Verena Meisl	2001	LG Olympia Dortmund	25.05.2022	Dessau-Roßlau
2:05,15	Sophia Volkmer	2002	TV Wetzlar	18.06.2022	Pfungstadt
2:06,70	Alina Schönherr	2000	LSV Schmölln	24.07.2022	Bochum-Wattenscheid
2:06,80	Cosima Ermert	2003	TSV SCHOTT Mainz	18.06.2022	Pfungstadt
2:06,93	Laura Wilhelm	2002	LAV Stadtwerke Tübingen	24.07.2022	Bochum-Wattenscheid
2:07,37	Olivia Gürth	2002	Diezer TSK Oranien	18.06.2022	Pfungstadt
2:07,82	Smilla Kolbe	2002	VfL Eintracht Hannover	13.04.2022	Walnut CA (USA)
2:07,82	Xenia Krebs	2001	VfL Lönigen	24.07.2022	Bochum-Wattenscheid
2:07,91	Lara Tortell	2001	Athletics Team Karben	23.07.2022	Bochum-Wattenscheid
2:08,07	Lisa Lankes	2003	SWC Regensburg	06.07.2022	Pfungstadt
2:08,11	Adeline Haisch	2000	LG Region Karlsruhe	25.06.2022	Berlin
2:08,15	Jasmin Kuehnast	2005	SC Potsdam	03.06.2022	Osterode
2:08,42	Karolina Mia Haas	2004	LG Olympia Dortmund	11.06.2022	Dortmund-Hachene
2:08,43	Nele Göhl	2003	LG Eckental	29.05.2022	München
2:08,81	Maja Schorr	2004	SV GO! Saar 05	15.05.2022	Saarlouis
2:08,93	Carolin Hinrichs	2004	VfL Lönigen	14.05.2022	Hannover
2:08,94	Nele Heymann	2003	TuS Haren	05.06.2022	Zeven
2:09,09	Helena Schenk	2004	TSG Bruchsal	17.07.2022	Ulm
2:09,60	Sophia Seiter	2003	LG Region Karlsruhe	03.07.2022	Mannheim
2:09,68	Sophia Wolf	2000	TV Groß-Gerau	03.08.2022	Pfungstadt
2:09,70	Hannah Odendahl	2005	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	03.07.2022	Mannheim
2:09,72	Karin Dobiasch	2004	LG Würm Athletik	21.05.2022	Karlsruhe
2:09,73	Noa André	2004	SV Stuttgarter Kickers	11.06.2022	Dortmund-Hachene
2:09,73	Anna-Maria Hofmann	2000	Eintracht Frankfurt e.V.	07.09.2022	Pfungstadt
2:09,76	Laura Kaufmann	2000	TV Wattenscheid 01	18.06.2022	Pfungstadt
2:10,07	Mona Mayer	2001	LG TELIS FINANZ Regensburg	02.07.2022	Erding



2:10,08	Jana Schlüsche	2000	VfL Eintracht Hannover	23.07.2022	Bochum-Wattenscheid
2:10,16	Svenja Sommer	2000	Eintracht Frankfurt e.V.	13.07.2022	Trebur
2:10,57	Nicola Goller	2000	TSG 1845 Heilbronn	21.05.2022	Karlsruhe
2:10,89	Rieke Emmrich	2003	LC Nordhorn	06.08.2022	Bochum-Wattenscheid
2:11,01	Leni Hanselmann	2007	MTV 1881 Ingolstadt	30.07.2022	Kitzingen
2:11,25	Antje Pfüller	2002	SCC Berlin	15.06.2022	Berlin-Charlottenburg
2:11,49	Finia Kretschmann	2005	Troisdorfer LG	18.06.2022	Pfungstadt
2:11,61	Alison Graf	2002	LG Nord Berlin	14.04.2022	Azusa CA (USA)
2:11,98	Anna Philine Schädel	2005	KSG Gerlingen	09.07.2022	Rheinau-Freistett
2:12,04	Amelie Klug	2003	TSV Bayer 04 Leverkusen	21.05.2022	Karlsruhe
2:12,05	Lina Hanich	2002	LC Paderborn	02.04.2022	San Francisco CA (USA)
2:12,22	Darja Michel	2001	TuS Traunreut	02.07.2022	Erding
2:12,27	Paula Terhorst	2007	LAV Meppen	14.05.2022	Hannover
2:12,30	Anne Gebauer	2002	VfL Eintracht Hannover	03.07.2022	Göttingen
2:12,31	Vanessa Frick	2003	TSV Bad Saulgau	04.06.2022	Regensburg
2:12,54	Elisabeth Rogoll	2000	Berliner SV 1892	15.06.2022	Berlin-Charlottenburg
2:12,54	Maren Smoljuk	2001	Sportclub Magdeburg	06.07.2022	Berlin-Wilmersdorf
2:12,64	Sophia Kremser	2002	TSG 1845 Heilbronn	02.07.2022	Mannheim
2:12,66	Adia Budde	2005	TSV Altenholz	12.06.2022	Büdelsdorf
2:12,71	Ida Lefering	2004	LG Olympia Dortmund	02.07.2022	Dortmund-Hacheney
2:12,73	Eva Jansohn	2000	Hünfelder SV	07.05.2022	Ann Arbor MI (USA)

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
2:11,91	Célestine Angleys (FRA)	2004	LG Stadtwerke München	22.06.2022	Karlsfeld

**1500 m**

DLV-U23-Bestleistung: 3:58,92 min Konstanze Klosterhalfen (Bayer Leverkusen) 2017  
 U23-Bestleistung 2021: 4:07,30 min Sara Benfares (LC Rehlingen)

Deutsche Meisterin 2022: 4:24,69 min Verena Meisl (LG Olympia Dortmund)

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
4:11,17	Sara Benfares	2001	LC Rehlingen	15.07.2022	Eagle Rock CA (USA)
4:13,64	Fabiane Meyer	2002	TV Westfalia Epe	26.07.2022	Pfungstadt
4:13,86	Verena Meisl	2001	LG Olympia Dortmund	28.05.2022	Oordegem (BEL)
4:14,08	Jolanda Kallabis	2005	FT 1844 Freiburg	28.06.2022	Málaga (ESP)
4:19,06	Lisa Hausdorf	2002	Eintracht Frankfurt e.V.	11.06.2022	Dortmund-Hacheneu
4:20,59	Olivia Gürth	2002	Diezer TSK Oranien	11.06.2022	Dortmund-Hacheneu
4:20,77	Antje Pfüller	2002	SCC Berlin	30.08.2022	Luzern (SUI)
4:21,44	Rahel Brömmel	2002	LG Olympia Dortmund	28.05.2022	Oordegem (BEL)
4:21,78	Carolin Hinrichs	2004	VfL Löningen	21.05.2022	Karlsruhe
4:22,83	Kim Bödi	2001	VfL Sindelfingen	21.05.2022	Karlsruhe
4:24,11	Svenja Sommer	2000	Eintracht Frankfurt e.V.	25.06.2022	Berlin
4:26,04	Jana Marie Becker	2006	LG Wettenberg	11.05.2022	Wiesbaden
4:26,54	Sophia Krenslar	2002	TSG 1845 Heilbronn	18.06.2022	Pfungstadt
4:27,07	Vanessa Frick	2003	TSV Bad Saulgau	11.06.2022	Dortmund-Hacheneu
4:27,14	Emie Lotta Berger	2006	mettmann-sport	11.06.2022	Dortmund-Hacheneu
4:27,27	Leonie Borchers	2003	LG Brillux Münster	01.09.2022	Bergisch Gladbach
4:27,55	Jette Beermann	2003	LG Wedel-Pinneberg	22.04.2022	Charlottesville VA (USA)
4:28,20	Franziska Drexler	2006	LG TELIS FINANZ Regensburg	21.05.2022	Karlsruhe
4:28,63	Eva Jansohn	2000	Hünfelder SV	22.04.2022	Bloomington IN (USA)
4:28,63	Nina Waltert	2004	VfL Sindelfingen	02.07.2022	Mannheim
4:28,64	Katja Bäuerle	2002	LG Region Karlsruhe	25.06.2022	Berlin
4:28,75	Amelie Klug	2003	TSV Bayer o4 Leverkusen	02.07.2022	Mannheim
4:28,89	Vanessa Mikitenko	2005	SSC Hanau-Rodenbach	11.06.2022	Dortmund-Hacheneu
4:29,02	Hannah Stegenwallner	2002	SC DHfK Leipzig e.V.	03.07.2022	Antwerpen (BEL)
4:29,03	Nele Heymann	2003	TuS Haren	11.06.2022	Dortmund-Hacheneu
4:29,28	Karla Hiss	2005	LG TELIS FINANZ Regensburg	21.05.2022	Karlsruhe

4:30,02	Anneke Vortmeier	2002	TV Wattenscheid 01	24.07.2022	Bochum-Wattenscheid
4:30,05	Sarah Köcher	2005	LG Odenwald	02.07.2022	Mannheim
4:30,19	Julia Rath	2004	LAC Quelle Fürth	03.06.2022	Regensburg
4:30,51	Carolina Schäfer	2004	TG Schwalbach	06.07.2022	Pfungstadt
4:30,57	Hannah Odendahl	2005	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	01.09.2022	Bergisch Gladbach
4:30,63	Adia Budde	2005	TSV Altenholz	11.06.2022	Büdelsdorf
4:31,18	Finja Schierl	2002	ASC Darmstadt	18.06.2022	Pfungstadt
4:31,23	Helena Schenk	2004	TSG Bruchsal	02.07.2022	Mannheim
4:31,41	Finia Kretschmann	2005	Troisdorfer LG	01.09.2022	Bergisch Gladbach
4:31,45	Kira Weis	2004	KSG Gerlingen	10.07.2022	Eislingen
4:31,97	Sophia Seiter	2003	LG Region Karlsruhe	18.06.2022	Pfungstadt
4:32,00	Marie Weller	2000	VfL Sindelfingen	18.06.2022	Pfungstadt
4:32,60	Adeline Haisch	2000	LG Region Karlsruhe	30.07.2022	Heilbronn
4:32,77	Ida Lefering	2004	LG Olympia Dortmund	18.06.2022	Pfungstadt
4:33,09	Darja Michel	2001	TuS Traunreut	03.07.2022	Erding
4:33,50	Linda Meier	2004	LAC Passau	03.07.2022	Erding
4:33,64	Emma Heckel	2002	LG TELIS FINANZ Regensburg	15.04.2022	Azusa CA (USA)
4:33,85	Paulina Kayßer	2000	SC DHfK Leipzig e.V.	03.06.2022	Regensburg
4:34,04	Elisabeth Rogoll	2000	Berliner SV 1892	11.06.2022	Berlin
4:34,36	Valerie Koppler	2003	USC Freiburg	23.07.2022	Bochum-Wattenscheid
4:34,69	Paula Schneiders	2001	LAZ Mönchengladbach	04.05.2022	Grefrath
4:34,83	Christina Lehnen	2003	LAZ Mönchengladbach	30.07.2022	Lier (BEL)
4:35,23	Jasmina Stahl	2002	Hannover 96	02.07.2022	Göttingen
4:35,28	Anna Philine Schädel	2005	KSG Gerlingen	21.05.2022	Karlsruhe

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
4:29,00	Malin Rahm (SUI)	2005	LG farbtex Nordschwarzwald	06.06.2022	Basel (SUI)

**3000 m**

DLV-U23-Bestleistung: 8:20,07 min Konstanze Klosterhalfen (Bayer Leverkusen) 2019  
 U23-Bestleistung 2021: 9:03,09 min Sara Benfares (LC Rehlingen)

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
8:56,36	Sara Benfares	2001	LC Rehlingen	10.08.2022	Ninove (BEL)
9:18,01	Sofia Benfares	2004	LC Rehlingen	29.06.2022	Louvain-la-Neuve (BEL)
9:30,25	Rahel Brömmel	2002	LG Olympia Dortmund	11.06.2022	Dortmund-Hacheney
9:30,82	Hanna Bruckmayer	2001	LG TELIS FINANZ Regensburg	23.04.2022	Regensburg
9:32,27	Kira Weis	2004	KSG Gerlingen	17.07.2022	Ulm
9:33,28	Adia Budde	2005	TSV Altenholz	22.05.2022	Kiel
9:34,07	Linda Meier	2004	LAC Passau	23.04.2022	Regensburg
9:34,78	Leonie Borchers	2003	LG Brillux Münster	07.09.2022	Duisburg
9:35,09	Franziska Drexler	2006	LG TELIS FINANZ Regensburg	23.04.2022	Regensburg
9:36,69	Jessica Keller	2001	TG Worms	06.07.2022	Pfungstadt
9:39,85	Carolina Schäfer	2004	TG Schwalbach	18.06.2022	Pfungstadt
9:41,92	Vanessa Mikitenko	2005	SSC Hanau-Rodenbach	03.06.2022	Regensburg
9:42,53	Carolin Hinrichs	2004	VfL Löningen	11.06.2022	Dortmund-Hacheney
9:44,60	Anna Drexler	2002	LG Passau	03.06.2022	Regensburg
9:47,35	Karla Hiss	2005	LG TELIS FINANZ Regensburg	23.04.2022	Regensburg
9:51,62	Charlotte Römer	2002	LAZ Ludwigsburg	18.03.2022	Oxford OH (USA)
9:53,10	Sonja Lindemann	2004	LG Wedel-Pinneberg	22.05.2022	Kiel
9:53,0*	Marie Kraft	2004	TSG 1845 Heilbronn	31.07.2022	Heilbronn
9:54,43	Eva Maria Sulzer	2002	Eintracht Frankfurt e.V.	11.06.2022	Dortmund-Hacheney
9:54,54	Elisabeth Rogoll	2000	Berliner SV 1892	06.07.2022	Berlin-Wilmersdorf
9:54,86	Emma Waldschmidt	2000	Berliner SV 1892	06.07.2022	Berlin-Wilmersdorf
9:55,99	Emma Wöhrmann	2004	LG Brillux Münster	11.06.2022	Dortmund-Hacheney
9:56,32	Finja Schierl	2002	ASC Darmstadt	26.04.2022	Darmstadt
9:57,29	Paulina Wolf	2000	TSV Reute	29.07.2022	Friedrichshafen
9:57,41	Julia Ehrle	2007	TV Villingen	25.06.2022	Walldorf
9:58,65	Bianca Böhnke	2005	VfL Waiblingen	06.07.2022	Köngen
9:59,42	Hannah Stegenwallner	2002	SC DHfK Leipzig e.V.	07.05.2022	Leipzig
9:59,64	Denise Moser	2000	SFD 75 Düsseldorf-Süd	11.06.2022	Dortmund-Hacheney
10:00,34	Luisa Mlinzk	2001	LG TELIS FINANZ Regensburg	23.04.2022	Regensburg

10:01,17	Emie Lotta Berger	2006	mettmann-sport	30.04.2022	Rheine
10:03,64	Sophia Kremser	2002	TSG 1845 Heilbronn	28.05.2022	Mainz
10:03,99	Elina Dressel	2006	LAC Passau	02.07.2022	Erding
10:05,17	Johanna Ewert	2006	Schweriner SC	15.06.2022	Berlin-Charlottenburg
10:05,81	Jasmina Stahl	2002	Hannover 96	30.04.2022	Braunschweig
10:05,81	Svea Timm	2001	Leichtathletikclub Kronshagen	03.07.2022	Hamburg
10:05,84	Marie Gövert	2003	LG Olympia Dortmund	02.07.2022	Dortmund-Hacheney
10:06,17	Nele Siebert	2001	LAZ PUMA Rhein-Sieg	18.08.2022	Bergisch Gladbach
10:07,56	Leonie Kruse	2004	LG Brillux Münster	11.06.2022	Dortmund-Hacheney
10:08,84	Lea Böhringer	2004	TSV Erbach	03.06.2022	Regensburg
10:08,98	Eliese Hohmann	2004	LAZ Obernburg-Miltenberg	02.07.2022	Erding
10:10,74	Annasophie Drees	2001	TSV Bayer 04 Leverkusen	18.06.2022	Pfungstadt
10:11,37	Vanessa Frick	2003	TSV Bad Saulgau	23.04.2022	Regensburg
10:11,38	Lisa Maisch	2005	KSG Gerlingen	17.07.2022	Ulm
10:12,85	Karin Dobiasch	2004	LG Würm Athletik	23.04.2022	Regensburg
10:12,94	Lera Miller	2007	VfL Löningen	20.05.2022	Melle
10:13,41	Julia Abröll	2005	LAV Stadtwerke Tübingen	25.06.2022	Walldorf
10:13,67	Katharina Welker	2000	LC Rehlingen	26.05.2022	Duisburg
10:14,10	Susanne Brännig	2000	LG TELIS FINANZ Regensburg	23.04.2022	Regensburg
10:14,46	Paula Marschner	2005	O-SEE Sports e. V.	10.05.2022	Berlin-Zehlendorf
10:14,70	Franca Henseleit	2002	TSV Schongau	19.03.2022	Charlotte NC (USA)

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
9:48,29	Malin Rahm (SUI)	2005	LG farbtex Nordschwarzwald	18.06.2022	Walldorf

## 5000 m

DLV-U23-Bestleistung: 14:26,76 min Konstanze Klosterhalfen (Bayer Leverkusen) 2019  
 U23-Bestleistung 2021: 15:40,97 min Sara Benfares (LC Rehlingen)

Deutsche Meisterin 2022: 16:52,45 min Carolina Schäfer (TG Schwalbach)

Leistung	Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
15:20,94	Sara Benfares	2001	LC Rehlingen	18.08.2022	München
15:52,78	Emma Heckel	2002	LG TELIS FINANZ Regensburg	14.05.2022	Clovis CA (USA)
16:19,38	Linda Meier	2004	LAC Passau	21.05.2022	Karlsruhe
16:20,21	Kira Weis	2004	KSG Gerlingen	21.05.2022	Karlsruhe
16:41,30	Franziska Drexler	2006	LG TELIS FINANZ Regensburg	26.03.2022	Regensburg
16:42,84	Jasmina Stahl	2002	Hannover 96	11.06.2022	Dortmund- Hacheneay
16:44,78	Kiara Nahen	2002	LC Paderborn	20.05.2022	Melle
16:45,36	Mia Jurenka	2002	VfL Sindelfingen	11.06.2022	Dortmund- Hacheneay
16:52,45	Carolina Schäfer	2004	TG Schwalbach	24.07.2022	Bochum- Wattenscheid
16:56,15	Anneke Vortmeier	2002	TV Wattenscheid 01	02.07.2022	Dortmund- Hacheneay
16:57,62	Franca Henseleit	2002	TSV Schongau	08.04.2022	Cleveland TN (USA)
16:57,79	Linn Lara Kleine	2001	LG Olympia Dortmund	24.07.2022	Bochum- Wattenscheid
16:58,32	Sophie Kretschmer	2001	LAC Aschersleben	21.05.2022	Karlsruhe
16:58,86	Annasophie Drees	2001	TSV Bayer o4 Leverkusen	25.08.2022	Bergisch Gladbach
16:58,92	Jessica Keller	2001	TG Worms	24.07.2022	Bochum- Wattenscheid
17:02,20	Katharina Saathoff	2000	Braunschweiger Laufclub	27.08.2022	Braunschweig
17:08,54	Anna Drexler	2002	LG Passau	30.04.2022	Pocking
17:10,23	Johanna Wistokat	2000	SG Bredenbeck- Holtensen	15.04.2022	Auburn AL (USA)
17:16,72	Eva Maria Sulzer	2002	Eintracht Frankfurt e.V.	21.05.2022	Karlsruhe
17:19,41	Sonja Lindemann	2004	LG Wedel-Pinneberg	11.06.2022	Büdelsdorf
17:21,2*	Adia Budde	2005	TSV Altenholz	19.03.2022	Lübeck
17:23,12	Lucia Katharina Hemeling	2002	SCC Berlin	03.07.2022	Göttingen
17:23,42	Nele Wellbrock	2000	Leichtathletikclub Kronshagen	30.04.2022	Kiel
17:26,31	Hannah Stegmaier	2001	SSF Bonn	25.08.2022	Bergisch Gladbach
17:33,99	Rebecca Bierbrauer	2004	Silvesterlauf Trier	14.05.2022	Trier
17:35,72	Svea Timm	2001	Leichtathletikclub Kronshagen	08.07.2022	Kiel

17:36,11	Katharina Welker	2000	LC Rehlingen	21.05.2022	Karlsruhe
17:39,24	Nele Siebert	2001	LAZ PUMA Rhein-Sieg	25.08.2022	Bergisch Gladbach
17:39,94	Marie Winse	2002	TV Wattenscheid 01	17.09.2022	Essen
17:43,28	Leoni Mierswa	2000	Sportclub Magdeburg	30.04.2022	College Station TX (USA)
17:43,63	Paulina Wolf	2000	TSV Reute	10.04.2022	Gerlingen
17:44,57	Julia Rath	2004	LAC Quelle Fürth	26.03.2022	Regensburg
17:44,67	Sonja Vernikov	2001	LAZ PUMA Rhein-Sieg	15.06.2022	Koblenz
17:48,37	Miriam Marx	2001	LC Rehlingen	21.05.2022	Karlsruhe
17:50,26	Leonie Kruse	2004	LG Brillux Münster	21.05.2022	Karlsruhe
17:50,2*	Marielle Bouchti	2005	Sport-Union Neckarsulm	27.07.2022	Bietigheim-Bissingen
17:55,16	Karla Hiss	2005	LG TELIS FINANZ Regensburg	26.03.2022	Regensburg
17:57,23	Emma Waldschmidt	2000	Berliner SV 1892	01.06.2022	Berlin-Marzahn
17:57,53	Celine Schneider	2004	LAZ PUMA Rhein-Sieg	30.04.2022	Rheine
17:59,26	Emma Wöhrmann	2004	LG Brillux Münster	30.04.2022	Rheine
18:03,05	Rosalie Hausdorf	2003	LG Stadtwerke München	26.03.2022	Regensburg
18:06,0*	Mareike Krebs	2005	TSG 1845 Heilbronn	27.07.2022	Bietigheim-Bissingen
18:07,05	Fiona Proba	2000	Berliner SV 1892	01.06.2022	Berlin-Marzahn
18:07,66	Hannah Geisen	2004	DJK Ochtendung	17.09.2022	Diez
18:08,02	Tina Klement	2004	LG Fichtelgebirge	26.03.2022	Regensburg
18:09,74	Anna Philine Schädel	2005	KSG Gerlingen	10.04.2022	Gerlingen
18:10,97	Lisa Maisch	2005	KSG Gerlingen	10.04.2022	Gerlingen
18:11,01	Marie Sophie Stolte	2000	SSV Ulm 1846	07.07.2022	Calw
18:12,74	Nina Gründel	2000	LG Osnabrück	12.08.2022	Delmenhorst
18:13,29	Gabriele Honscha	2002	SV Automation 61 Leipzig e.V.	10.06.2022	Dresden

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
16:50,13	Tamara Reeves (NZL)	2001	LG Olympia Dortmund	08.04.2022	Oxford MS (USA)



**10000 m**

DLV-U23-Bestleistung: 31:11,34 min Kathrin Ullrich (SC Dyn. Berlin) 1987  
 U23-Bestleistung 2021: 33:35,99 min Lisa Oed (SSC Hanau-Rodenbach)

Deutsche Meisterin 2022: 34:11,12 min Jasmina Stahl (Hannover 96)

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
33:05,02	Emma Heckel	2002	LG TELIS FINANZ Regensburg	01.04.2022	Stanford CA (USA)
34:11,12	Jasmina Stahl	2002	Hannover 96	07.05.2022	Pliezhausen
34:33,22	Linn Lara Kleine	2001	LG Olympia Dortmund	07.05.2022	Pliezhausen
35:01,46	Hanna Bruckmayer	2001	LG TELIS FINANZ Regensburg	07.05.2022	Pliezhausen
35:22,47	Katharina Saathoff	2000	Braunschweiger Laufclub	30.08.2022	Warsingsfehn
35:48,56	Rahel Brömmel	2002	LG Olympia Dortmund	07.05.2022	Pliezhausen
36:20,55	Anna Drexler	2002	LG Passau	07.05.2022	Pliezhausen
36:28,52	Rebecca Bierbrauer	2004	Silvesterlauf Trier	09.09.2022	Trier
36:33,07	Lucia Katharina Hemeling	2002	SCC Berlin	07.05.2022	Pliezhausen
36:34,11	Nele Wellbrock	2000	Leichtathletikclub Kronshagen	07.05.2022	Pliezhausen
36:57,02	Miriam Marx	2001	LC Rehlingen	02.04.2022	Rehlingen
37:13,68	Eva Maria Sulzer	2002	Eintracht Frankfurt e.V.	07.05.2022	Pliezhausen
37:27,27	Hannah Geisen	2004	DJK Ochtendung	09.09.2022	Trier
37:51,81	Emma Waldschmidt	2000	Berliner SV 1892	27.03.2022	Berlin-Zehlendorf
38:20,56	Gabriele Honscha	2002	SV Automation 61 Leipzig e.V.	07.05.2022	Pliezhausen
38:31,92	Katharina Welker	2000	LC Rehlingen	07.05.2022	Pliezhausen
38:43,85	Franziska Dempwolf	2002	TuS Geretsried	26.03.2022	Regensburg
38:44,05	Sarah Schäperklaus	2000	LAC Veltins Hochsauerland	30.04.2022	Rheine
38:56,21	Elisa Köhler	2000	TV Wetter	19.02.2022	Wetter
39:01,95	Meike Zimmermann	2002	TV Rottenburg	07.05.2022	Pliezhausen
39:31,15	Janina Sophie Theobald	2000	LA Team Saar	02.04.2022	Rehlingen
42:30,9*	Kira von Boehmer	2000	LAC Freiburg	29.06.2022	Freiburg
43:06,95	Lena Müller	2001	LLG Hunsrück	09.09.2022	Trier
43:18,01	Julia Kaiser	2006	LG Dornburg	16.09.2022	Mengerskirchen
45:31,20	Jonna Kusic	2000	Emder Laufgemeinschaft	30.08.2022	Warsingsfehn
45:45,60	Franziska Kuhn	2000	TSV Germania Helmstedt	07.10.2022	Helmstedt

## 10 km Straßenlauf

DLV-U23-Bestleistung: 31:23 min Alina Reh (SSV Ulm 1846) 2018  
 U23-Bestleistung 2021: 32:41 min Sara Benfares (LC Rehlingen)

Deutsche Meisterin 2022: 32:29 min Sara Benfares (LC Rehlingen)

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
31:46	Sara Benfares	2001	LC Rehlingen	18.12.2022	Houilles (FRA)
33:15	Linn Lara Kleine	2001	LG Olympia Dortmund	06.03.2022	Leverkusen
33:29	Blanka Dörfel	2002	SCC Berlin	18.09.2022	Saarbrücken
34:08	Tanja Neubert	2000	LAC Quelle Fürth	18.09.2022	Saarbrücken
34:14	Kiara Nahen	2002	LC Paderborn	19.03.2022	Salzkotten
34:19	Johanna Pulte	2003	SG Wenden	18.09.2022	Saarbrücken
34:20	Kira Weis	2004	KSG Gerlingen	01.11.2022	Hockenheim
34:41	Franziska Drexler	2006	LG TELIS FINANZ Regensburg	18.09.2022	Saarbrücken
34:46	Sofia Benfares	2004	LC Rehlingen	18.09.2022	Saarbrücken
34:46	Lisa Merkel	2003	LG Region Karlsruhe	18.09.2022	Saarbrücken
34:55	Rahel Brömmel	2002	LG Olympia Dortmund	13.03.2022	Berlin-Köpenick
34:58	Annasophie Drees	2001	TSV Bayer o4 Leverkusen	18.09.2022	Saarbrücken
34:59	Hanna Bruckmayer	2001	LG TELIS FINANZ Regensburg	18.09.2022	Saarbrücken
35:05	Katharina Saathoff	2000	Braunschweiger Laufclub	18.09.2022	Saarbrücken
35:09	Jule Vetter	2000	LAV Stadtwerke Tübingen	18.09.2022	Saarbrücken
35:12	Celine Kistner	2000	LG Region Karlsruhe	18.09.2022	Saarbrücken
35:12	Finja Schierl	2002	ASC Darmstadt	18.09.2022	Saarbrücken
35:16	Mia Jurenka	2002	VfL Sindelfingen	18.09.2022	Saarbrücken
35:44	Linda Meier	2004	LAC Passau	04.12.2022	Regensburg
35:45	Svea Timm	2001	Leichtathletikclub Kronshagen	16.10.2022	Berlin
35:46	Marie Kraft	2004	TSG 1845 Heilbronn	18.12.2022	Rheinzabern
35:48	Inken Siebert	2001	SCC Berlin	18.09.2022	Saarbrücken
35:49	Sonja Vernikov	2001	LAZ PUMA Rhein-Sieg	18.09.2022	Saarbrücken
35:59	Luisa Mlinzk	2001	LG TELIS FINANZ Regensburg	18.09.2022	Saarbrücken
36:12	Jessica Keller	2001	TG Worms	18.09.2022	Saarbrücken
36:19	Sophie Kretschmer	2001	LAC Aschersleben	18.09.2022	Saarbrücken
36:19	Marie Winse	2002	TV Wattenscheid 01	11.12.2022	Hamm
36:26	Emma Waldschmidt	2000	Berliner SV 1892	30.07.2022	Berlin
36:36	Kim Bödi	2001	VfL Sindelfingen	18.09.2022	Saarbrücken
36:37	Hannah Rödel	2004	LC Rehlingen	18.09.2022	Saarbrücken
36:39	Eva Maria Sulzer	2002	Eintracht Frankfurt e.V.	03.12.2022	Rodgau

36:40	Anneke Vortmeier	2002	TV Wattenscheid 01	04.09.2022	Bochum-Mitte
36:44	Adia Budde	2005	TSV Altenholz	03.04.2022	Kiel
36:45	Sarah Schäperklaus	2000	LAC Veltins Hochsauerland	08.10.2022	Coesfeld
36:48	Lucia Katharina Hemeling	2002	SCC Berlin	18.09.2022	Saarbrücken
37:05	Katharina Welker	2000	LC Rehlingen	18.09.2022	Saarbrücken
37:27	Leah Giesen	2001	Aachener TG	08.05.2022	Bochum-Stiepel
37:34	Emily Junginger	2006	TG Nürtingen	18.09.2022	Saarbrücken
37:37	<b>Lisa Maisch</b>	<b>2005</b>	<b>KSG Gerlingen</b>	<b>01.11.2022</b>	<b>Hockenheim</b>
37:39	Adeline Haisch	2000	LG Region Karlsruhe	18.09.2022	Saarbrücken
37:47	Maren Smoljuk	2001	Sportclub Magdeburg	02.04.2022	Magdeburg
37:53	Bianca Böhnke	2005	VfL Waiblingen	09.10.2022	Heilbronn
37:53	Anna Lisa Langerwisch	2001	LTC Berlin	16.10.2022	Berlin
37:54	Leonie Kruse	2004	LG Brillux Münster	16.10.2022	Berlin
38:10	Emma Wöhrmann	2004	LG Brillux Münster	19.03.2022	Münster
38:12	Marie Gövert	2003	LG Olympia Dortmund	19.03.2022	Münster
38:12	Marie Weller	2000	VfL Sindelfingen	18.09.2022	Saarbrücken
38:14	Yasmin Ulbrich	2000	SG Motor Thurm	09.10.2022	Hässelby (SWE)
38:17	Fiona Proba	2000	Berliner SV 1892	30.07.2022	Berlin
38:17	Nele Siebert	2001	LAZ PUMA Rhein-Sieg	18.09.2022	Saarbrücken

## Halbmarathonlauf

DLV-U23-Bestleistung: 1:09:31 h Alina Reh (SSV Ulm 1846) 2018  
 U23-Bestleistung 2021: 1:11:51 h Blanka Dörfel (SCC Berlin)

Deutsche Meisterin 2022: 1:13:03 h Blanka Dörfel (SCC Berlin)

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
1:13:01	Blanka Dörfel	2002	SCC Berlin	25.09.2022	Ulm
1:14:38	Anneke Vortmeier	2002	TV Wattenscheid 01	03.04.2022	Hannover
1:14:54	Kiara Nahen	2002	LC Paderborn	16.10.2022	Amsterdam (NED)
1:16:03	Sophie Kretschmer	2001	LAC Aschersleben	06.03.2022	Cannes (FRA)
1:16:39	Mia Jurenka	2002	VfL Sindelfingen	25.09.2022	Ulm
1:16:53	Katharina Saathoff	2000	Braunschweiger Laufclub	02.10.2022	Bremen
1:17:12	Jule Vetter	2000	LAV Stadtwerke Tübingen	25.09.2022	Ulm
1:18:03	Hanna Bruckmayer	2001	LG TELIS FINANZ Regensburg	25.09.2022	Ulm
1:18:10	Svea Timm	2001	Leichtathletikclub Kronshagen	25.09.2022	Ulm
1:19:26	Luisa Mlinzk	2001	LG TELIS FINANZ Regensburg	25.09.2022	Ulm
1:20:18	Marie Winse	2002	TV Wattenscheid 01	06.11.2022	Gütersloh
1:21:58	Sarah Schäperklaus	2000	LAC Veltins Hochsauerland	06.11.2022	Gütersloh
1:22:05	Emma Waldschmidt	2000	Berliner SV 1892	25.09.2022	Ulm
1:23:28	Sonja Vernikov	2001	LAZ PUMA Rhein-Sieg	13.02.2022	Herten
1:23:32	Yasmin Ulbrich	2000	SG Motor Thurm	17.09.2022	Stockholm (SWE)
1:24:57	Marie Sophie Stolte	2000	SSV Ulm 1846	25.09.2022	Ulm
1:26:14	Gabriele Honscha	2002	SV Automation 61 Leipzig e.V.	25.09.2022	Ulm
1:26:31	Lavinja Jürgens	2000	LG Stadtwerke München	03.04.2022	Berlin
1:26:44	Fiona Proba	2000	Berliner SV 1892	08.05.2022	Prag (CZE)
1:27:07	Lena Blankertz	2001	SC Myhl LA	03.10.2022	Dortmund
1:28:49	Annika Brucker	2000	Roadrunners Südbaden	14.05.2022	Mannheim
1:31:32	Ciara Elsholtz	2002	LG Brenztal	25.09.2022	Ulm
1:32:24	Josephine Beneke	2000	LG Kreis Verden	03.04.2022	Hannover
1:33:32	Jana Beyer	2000	LG Göttingen	25.09.2022	Dingelstädt
1:35:26	Kathrin Pflaum	2002	SC Kemmern	04.09.2022	Ebermann- stadt
1:36:16	Elisabeth Burth	2000	SSV Ulm 1846	25.09.2022	Ulm
1:37:16	Lisa Strothmann	2002	LC Solbad Ravensberg	06.11.2022	Gütersloh
1:37:34	Franziska Dinkelborg	2001	TV Westfalia Epe	21.08.2022	Münster
1:40:53	Sofia Beyrle	2003	LG Brenztal	25.09.2022	Ulm

1:43:21	Julia Gehrig	2000	TSV Mannheim-Schönau	14.05.2022	Mannheim
1:44:27	Elena Glüber	2000	Hünfelder SV	09.10.2022	Bad Hersfeld
1:48:39	Alina Bähr	2003	Marathon-Club Menden	24.04.2022	Hamburg
1:49:54	Lisa Schilk	2003	LG Brenztal	25.09.2022	Ulm
1:52:36	Lucie Lenz	2004	VfB Fallersleben	11.09.2022	Wolfsburg
1:53:03	Sarah Rech	2003	Tusem Essen-Margarethenhöhe	19.11.2022	Essen
1:53:05	Luna Lambert	2003	LG Bernkastel/Wittlich	30.10.2022	Föhren
1:54:33	Pauline Simon	2003	Marathon-Club Menden	24.04.2022	Hamburg
1:55:16	Alisha Dermene-Tiko	2002	TSV Bayer o4 Leverkusen	03.10.2022	Dortmund
1:57:42	Hanna Kowalski	2002	TLV Germania Übrerruhr	22.05.2022	Berlin
1:58:54	Kim Mattheis	2000	SV Blau-Weiß Dodenhausen	18.09.2022	Kassel
2:02:26	Christina Sur	2001	SC Osterbrock	03.10.2022	Dortmund
2:10:10	Solveig Turß	2003	MTG Mannheim	14.05.2022	Mannheim
2:13:22	Jasmin Eigenrauch	2002	SC Porta Westfalica Nammen	26.05.2022	Petershagen

## 100 m Hürden

DLV-U23-Bestleistung: 12,59 sec Annelie Ehrhardt (SC Magdeburg) 1972  
 U23-Bestleistung 2021: 13,04 sec Emily Sloan (MTG Mannheim)  
 Deutsche Meisterin 2022: 13,49 sec Marlene Meier (TSV Bayer 04 Leverkusen)

Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
13,15	-0,1	Marlene Meier	2002	TSV Bayer 04 Leverkusen	25.06.2022	Berlin
13,23	+0,2	Hawa Jalloh	2003	Wiesbadener LV	17.07.2022	Ulm
13,32	-0,1	Franziska Schuster	2002	TSV Bayer 04 Leverkusen	25.06.2022	Berlin
13,45	+0,7	Naomi Krebs	2003	Hannover 96	28.05.2022	Weinheim
13,45	+0,1	Naomi Krebs	2003	LG Bamberg	04.08.2022	Cali (COL)
13,54	+0,2	Lia Flotow	2004	1. LAV Rostock	17.07.2022	Ulm
13,55	+0,4	Gesa Tiede	2002	USC Mainz	25.06.2022	Berlin
13,65	+0,2	Madleen Malecki	2003	TV Wattenscheid 01	17.07.2022	Ulm
13,66	+0,4	Johanna Paul	2003	Hannover 96	04.06.2022	Zeven
13,69	+1,5	Line Schröder	2004	Hamburger SV	28.05.2022	Weinheim
13,76	+0,4	Vanessa Baldé	2003	Hamburger SV	04.06.2022	Zeven
13,78	+1,2	Anna Jablonski	2000	TSV Bayer 04 Leverkusen	14.05.2022	Siegburg
13,89	-0,5	Antonia Buschendorf	2001	Sportclub Magdeburg	22.04.2022	Pullman WA (USA)
13,90	+0,3	Rosina Schneider	2004	TV Sulz	28.05.2022	Weinheim
13,94	0,0	Michelle Aulbert	2003	Hannover 96	26.06.2022	Lübeck
13,94	-1,3	Sandrina Sprengel	2004	LG Steinlach-Zollern	03.08.2022	Cali (COL)
13,95	+1,1	Serina Riedel	2003	TSV Zeulenroda	28.05.2022	Dresden
13,95	+0,3	Aaliyah-Laetitia Mbenda	2004	TV Wattenscheid 01	04.06.2022	Regensburg
13,99	+0,4	Paula Grauvogel	2003	SV GO! Saar 05	11.06.2022	Wetzlar
14,05	0,0	Laury Carilus	2001	LAV Kassel	23.07.2022	Bochum- Wattenscheid
14,15	+1,9	Christina Onwu Akomas	2004	Sportclub Magdeburg	18.06.2022	Magdeburg
14,16	-0,2	Helen Baumgarten	2003	SR Yburg Steinbach	17.07.2022	Ulm
14,16	+1,4	Carolin Bender	2002	SSV Ulm 1846	27.08.2022	Bernhausen- Filderstadt
14,21	0,0	Leonie Herrmann	2002	Dresdner SC 1898	11.06.2022	Wetzlar
14,21	+0,4	Lilly Empl	2000	SG Motor Gohlis-Nord Leipzig e.V.	09.07.2022	Kortrijk (BEL)
14,23	+0,8	Mia Haselhorst	2004	Königsteiner LV	08.05.2022	Aschaffenburg
14,27	-0,3	Sarina Brockmann	2002	LG Bünde-Löhne	21.05.2022	Lage
14,28	+1,8	Jenna Fee Feyerabend	2002	TV Groß-Gerau	12.05.2022	Fresno CA (USA)
14,32	+0,2	Nele Zwirner	2003	LG Region Karlsruhe	17.07.2022	Ulm

14,33	+1,6	Alina Sophie Vollert	2004	LAC Erdgas Chemnitz	25.06.2022	Leipzig
14,36	+0,2	Nele Fasold	2004	LG Weserbergland	03.07.2022	Göttingen
14,40	+1,1	Simea Thanei	2003	TV Wehr	30.04.2022	Weil am Rhein
14,40	+1,6	Jule Tiltscher	2001	Wiesbadener LV	06.06.2022	Mannheim
14,40	+1,4	Paula de Boer	2000	MTV Lübeck	27.08.2022	Bernhausen-Filderstadt
14,44	+1,0	Janne Ohrt	2003	MTSV Hohenwestedt	12.06.2022	Büdelsdorf
14,45	+0,6	Finja Köchling	2004	Eintracht Frankfurt e.V.	04.06.2022	Mörfelden-Walldorf
14,46	-0,6	Talea Prepens	2001	TV Cloppenburg	30.09.2022	Papenburg
14,47	0,0	Stephanie Kleiber	2003	TV Wetzlar	26.06.2022	Gelnhausen
14,47	+1,7	Anna Neubert	2003	1. LAV Rostock	27.08.2022	Bernhausen-Filderstadt
14,49	+1,5	Fiona Wildemann	2003	LG Brillux Münster	28.05.2022	Weinheim
14,50	+0,1	Marie Dehning	2003	TSV Bayer o4 Leverkusen	18.06.2022	Leverkusen
14,50	+0,2	Katharina Flaig	2002	LG Offenburg	31.07.2022	Heilbronn
14,51	0,0	Kim Gaupp	2002	SSV Ulm 1846	18.06.2022	Frankfurt am Main
14,53	+0,9	Julia Selina Stein	2000	SV electronic Hohen Neuendorf	30.04.2022	Fresno CA (USA)
14,55	+1,1	Katharina Hanke	2003	LG Nord Berlin	07.05.2022	Berlin-Charlottenburg
14,58	+0,7	Emelie Mewes	2004	Sportclub Magdeburg	15.06.2022	Berlin-Charlottenburg
14,58	+1,3	Nina Schreiner	2003	SV Büchenbronn	27.08.2022	Bernhausen-Filderstadt
14,59	+1,0	Carolin von Sommerfeld	2000	TV Haiger	02.07.2022	Köln
14,60	-2,2	Lucie Kienast	2001	SV Halle	14.05.2022	Halle (Saale)
14,61	+0,1	Tabea Eitel	2004	LG Filder	18.06.2022	Leverkusen

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
13,40	+1,1	Johanna Plank (AUT)	2002	LAC Passau	26.05.2022	St. Pölten (AUT)
13,56	+0,3	Lena Lackner (AUT)	2002	LAC Passau	25.06.2022	St. Pölten (AUT)
14,47	-0,3	Tatiana Bilyk (UKR)	2000	TSV Wolfratshausen	23.07.2022	Friedberg
14,52	-1,3	Eline Claeys (BEL)	2000	LT DSHS Köln	30.04.2022	Oordegem (BEL)



## 400 m Hürden

DLV-U23-Bestleistung: 54,24 sec      Susanne Losch (SCT Erfurt) 1988  
 U23-Bestleistung 2021: 57,75 sec      Melanie Böhm (LG Neckar-Enz)

Deutsche Meisterin 2022: 57,45 sec      Gisèle Wender (SV Preußen Berlin)

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
55,84	Gisèle Wender	2001	SV Preußen Berlin	26.06.2022	Berlin
57,83	Melanie Böhm	2000	VfL Sindelfingen	26.06.2022	Berlin
58,36	Vivienne Morgenstern	2003	Dresdner SC 1898	17.07.2022	Ulm
58,40	Lara-Noelle Steinbrecher	2003	Sportclub Magdeburg	25.06.2022	Berlin
59,33	Viktoria Heising	2003	TLV Germania Überrauch	17.07.2022	Ulm
59,68	Hanna Render	2003	LG Gäu Athletics	17.07.2022	Ulm
59,71	Jolanda Kallabis	2005	FT 1844 Freiburg	13.08.2022	Regensdorf (SUI)
59,91	Yasmin Amaadacho	2003	Garbsener SC	17.07.2022	Ulm
60,05	Franziska Stöhr	2001	LG Region Karlsruhe	14.05.2022	Pocatello ID (USA)
60,06	Lena Leege	2004	LAC BERLIN	12.06.2022	Berlin
60,31	Sabrina Heil	2003	Sportclub Magdeburg	12.06.2022	Haldensleben
60,32	Katharina Hanke	2003	LG Nord Berlin	25.06.2022	Berlin
60,41	Sophie Albrecht	2004	Sportclub Magdeburg	12.06.2022	Haldensleben
60,73	Anouk Krause-Jentsch	2005	Neuköllner SF	17.07.2022	Ulm
60,82	Laura Kuhn	2005	TSV SCHOTT Mainz	17.07.2022	Ulm
61,02	Nadine Reetz	2004	SCC Berlin	16.07.2022	Ulm
61,47	Lotta Mage	2004	LAV Stadtwerke Tübingen	26.05.2022	Besigheim
61,56	Antonia Milena Unger	2002	TV Wetzlar	12.06.2022	Darmstadt
61,66	Lotte Margarethe Claus	2004	Sportclub Magdeburg	16.07.2022	Ulm
61,75	Anne Braun	2000	LG Kurpfalz	12.06.2022	Darmstadt
61,85	Johanna Martin	2006	1. LAV Rostock	12.06.2022	Rostock
61,92	Charlotte Wolff	2000	LG Nord Berlin	15.06.2022	Berlin-Charlottenburg
61,95	Tamila Markgraf	2002	SCC Berlin	12.06.2022	Berlin
62,04	Lena Schlag	2000	LG Weissacher Tal	23.07.2022	Bochum-Wattenscheid
62,05	Anna Zittel	2004	LG Region Karlsruhe	03.07.2022	Waiblingen
62,11	Maren Eberhard	2003	Eintracht Frankfurt e.V.	18.06.2022	Frankfurt am Main
62,13	Elisa Eich	2003	TV DJK Hammelburg	03.07.2022	Erding
62,21	Nele Göhl	2003	LG Eckental	30.07.2022	Kitzingen
62,37	Marina Zachartschuk	2002	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	18.06.2022	Frankfurt am Main
62,38	Emmy Lisanne Steinbrecher	2006	Rukeli Trollmann e. V.	17.07.2022	Ulm
62,44	Meret Joeris	2004	USC Mainz	08.05.2022	Aschaffenburg

62,74	Julia Selina Stein	2000	SV electronic Hohen Neuendorf	13.05.2022	Davis CA (USA)
62,96	Stine Schmidt	2004	Wellingdorfer TV	05.06.2022	Zeven
63,03	Janne Popp	2004	LAC Quelle Fürth	24.07.2022	Ludwigshafen
63,09	Adia Budde	2005	TSV Altenholz	26.05.2022	Flensburg
63,19	Marie-Luise Lauterbach	2001	TSV Altenholz	01.06.2022	Kiel
63,29	Kathrin Höller	2002	TV Herkenrath	11.06.2022	Hagen
63,53	Luise Herdegen	2001	LC Jena	03.06.2022	Osterode
63,53	Ina Ehrmann	2006	LG Dornburg	17.07.2022	Ulm
63,57	Nina Schröter	2001	SCC Berlin	26.05.2022	Duisburg
63,64	Emma Hofmann	2004	LG Wettenberg	29.05.2022	Bad Homburg
63,68	Irina Fischbach	2004	LG Rhein-Wied	14.05.2022	Trier
63,70	Larissa Malkomes	2003	LG Reinhardswald	02.07.2022	Dortmund-Hacheney
63,77	Nele Fasold	2004	LG Weserbergland	23.07.2022	Bochum-Wattenscheid
63,79	Sophie Ochmann	2002	LG TELIS FINANZ Regensburg	03.07.2022	Erding
63,82	Kemi Körsgen	2004	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	17.06.2022	Krefeld
63,91	Kea Wagemann	2000	LC Paderborn	02.07.2022	Dortmund-Hacheney
63,94	Sarah Gilles	2001	LAZ Gießen	18.06.2022	Frankfurt am Main
64,02	Johanna Sturm	2004	LG Region Karlsruhe	31.07.2022	Heilbronn
64,15	Liv Heite	2004	LC Attendorn	16.07.2022	Ulm

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
58,38	Eline Claeys (BEL)	2000	LT DSHS Köln	07.05.2022	Mol (BEL)
60,39	Tatiana Bilyk (UKR)	2000	TSV Wolfratshausen	26.06.2022	Ingolstadt

### 3000 m Hindernis

DLV-U23-Bestleistung: 9:23,52 min Gesa Felicitas Krause (LG Eintracht Frankfurt) 2012  
 U23-Bestleistung 2021: 9:59,15 min Olivia Gürth (Diezer TSK Oranien)

Deutsche Meisterin 2022: 9:59,13 min Olivia Gürth (Diezer TSK Oranien)

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
9:47,76	Olivia Gürth	2002	Diezer TSK Oranien	16.07.2022	Ninove (BEL)
10:14,09	Kim Bödi	2001	VfL Sindelfingen	28.05.2022	Oordegem (BEL)
10:14,14	Carolin Hinrichs	2004	VfL Lönigen	28.05.2022	Oordegem (BEL)
10:20,94	Inken Siebert	2001	SCC Berlin	23.07.2022	Bochum- Wattenscheid
10:24,27	Julia Rath	2004	LAC Quelle Fürth	21.05.2022	Karlsruhe
10:24,46	Hannah Stegenwallner	2002	SC DHfK Leipzig e.V.	23.07.2022	Bochum- Wattenscheid
10:36,50	Darja Michel	2001	TuS Traunreut	23.07.2022	Bochum- Wattenscheid
11:00,60	Christina Lehen	2003	LAZ Mönchengladbach	21.05.2022	Karlsruhe
11:00,78	Anna Kamp	2002	TV Mettingen	23.07.2022	Bochum- Wattenscheid
11:04,57	Charlotte Römer	2002	LAZ Ludwigsburg	02.04.2022	Cincinnati OH (USA)
11:08,91	Sophie Hinrichs	2004	VfL Lönigen	23.07.2022	Bochum- Wattenscheid
11:10,10	Constanze Paoli	2003	SSC Hanau-Rodenbach	21.05.2022	Karlsruhe
11:25,38	Lia-Luisa Markert	2003	LG Hohenlohe	23.07.2022	Bochum- Wattenscheid
11:41,35	Hanna Frühauf	2000	LG Würm Athletik	12.06.2022	Koblenz
11:50,70	Anastasia Tronicek	2002	Erfurter LAC	03.07.2022	Waiblingen
11:57,38	Veronika Brunnermeier	2002	LG Stadtwerke München	12.06.2022	Koblenz

**4 x 100 m**

DLV-U23-Bestleistung: 42,83 sec SC Motor Jena (1977)  
 U23-Bestleistung 2021: 46,57 sec Eintracht Frankfurt e.V.  
 Deutsche Meisterinnen 2022: 45,05 sec TSV Bayer o4 Leverkusen

Leistung	Verein	Datum	Ort
45,05	TSV Bayer o4 Leverkusen Hildebrand (2003), Schuster (2002), Dierke (2000), Meier (2002)	24.07.2022	Bochum-Wattenscheid
45,14	LG Stadtwerke München John (2003), Benzinger (2001), Pfetsch (2001), Fleischmann (2003)	24.07.2022	Bochum-Wattenscheid
45,64	StG Team Sachsen-Anhalt Onwu Akomas (2004), Steinbrecher (2003), Körner (2003), Mewes (2004)	15.07.2022	Ulm
45,74	TV Wattenscheid 01 Ernst (2004), Bleibtreu (2002), Malecki (2003), Kondziella (2002)	24.07.2022	Bochum-Wattenscheid
45,91	Hamburger SV Asuagbor (2005), Baldé (2003), Schröder (2004), Baum (2006)	15.07.2022	Ulm
45,95	Wiesbadener LV Otto (2005), Koletzko (2000), Jalloh (2003), Tiltscher (2001)	26.06.2022	Berlin
46,40	MTG Mannheim Hildebrand (2004), Meier (2002), Hertlein (2004), Oladejo (2003)	22.05.2022	Weissach im Tal
46,45	Eintracht Frankfurt e.V. Stavenow (2001), Zwergel (2001), Neeb (2001), Hofmann (2000)	18.06.2022	Frankfurt am Main
46,71	LG Nord Berlin Hanke (2003), Joyeux (2001), Wolff (2000), Kels (2004)	26.06.2022	Berlin
46,72	StG Team Sachsen-Anhalt Freitag (2006), Kadiri (2005), Weise (2005), Zeigermann (2006)	15.07.2022	Ulm
46,79	LAC BERLIN Leege (2004), Schwartz (2006), Wolff (2004), Paul (2006)	15.07.2022	Ulm
46,79	StG Passau-Pfarrkirchen Weigl (2005), Anzinger (2005), Rohmann (2005), Just (2005)	15.07.2022	Ulm
46,90	TV Gladbeck 1912 Adio (2006), Meßing (2005), Gäfke (2007), Burchett (2005)	15.07.2022	Ulm
47,07	StG Olpe/Lennestadt/Attendorn (w) Deblitz (2003), Wiethoff (2003), Tröster (2004), Heite (2004)	15.07.2022	Ulm
47,37	LG Brillux Münster Batantou (2004), Schwering (2004), Huesmann (2004), Patterson (2004)	15.07.2022	Ulm
47,46	SC DHfK Leipzig e.V. Heilmann (2006), Miltschus (2004), Hermsdorf (2004), Riedel (2005)	25.06.2022	Leipzig

47,61	SCC Berlin Fredericks (2003), Reetz (2004), Markgraf (2002), Kudla (2002)	24.07.2022	Bochum- Wattenscheid
47,79	Neuköllner SF Spaniol (2005), Rohde (2005), Lara-Rodriguez (2005), Belau (2007)	12.06.2022	Berlin
47,83	SV GO! Saar 05 Jose (2007), Schmitt (2004), Helios (2005), Rothfuchs (2006)	22.05.2022	Rehlingen
47,84	LAC Quelle Fürth Schmeling (2005), Birkner (2005), Mensah (2005), Eze (2005)	15.07.2022	Ulm
47,86	LAC Erdgas Chemnitz Utassy (2007), Kurzawa (2007), Pech (2007), Hanisch (2007)	26.06.2022	Gotha
47,89	VfL Eintracht Hannover Waldkirch (2006), Fischer (2007), Humphrey (2007), Alipoé (2005)	15.07.2022	Ulm
47,96	LG Weserbergland Zintl (2005), Kimpel (2002), Fasold (2004), Werner (2006)	24.07.2022	Bochum- Wattenscheid
48,00	1. LAV Rostock Martin (2006), Flotow (2004), Neubert (2003), Peck (2002)	11.06.2022	Rostock
48,04	LG Braunschweig Ullrich (2005), Stolle (2004), Pisko (2003), Tolle (2003)	22.05.2022	Rüningen
48,14	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen Bertling (2003), Gräfin Keyserlingk (2003), Stupp (2006), Srumpf (2003)	11.09.2022	Hamburg
48,15	SC DHfK Leipzig e.V. Beck (2007), Besser (2007), Schmidt (2007), Wasser (2006)	15.07.2022	Ulm
48,19	SV Werder Bremen Gercken (2001), Gerbrandt (2004), Stein (2001), Sakyi (2006)	19.06.2022	Bremen
48,24	LG Region Karlsruhe Klein (2003), Streichsbier (2003), Zwirner (2003), Zittel (2004)	15.07.2022	Ulm
48,33	StG Darmstadt/Gelnhsn/Wächtersbach Engel (2008), Saltzer (2007), Grauel (2007), Puknus (2007)	16.06.2022	Marburg
48,34	SC Potsdam Scheibe (2005), Otto (2006), Kosubeck (2006), Vandersee (2005)	15.07.2022	Ulm
48,37	Eintracht Frankfurt e.V. Sbrzesny (2005), Köchling (2004), Hofmockel (2005), Nowicka (2005)	16.06.2022	Marburg
48,43	SSV Ulm 1846 Arnold (2003), Bender (2002), Haas (2003), Jung (2003)	30.07.2022	Heilbronn
48,49	SV Preußen Berlin Monono (2005), Jäger (2006), Teichmann (2006), Lessing (2007)	05.06.2022	Berlin-Lichterfelde
48,64	1. LAV Rostock Schnemilich (2007), Richter (2007), Springstein (2008), Golz (2007)	09.07.2022	Bremen
48,64	Neuköllner SF Schilf (2006), Belau (2003), Kalthoff (2003), Franzke (2004)	15.07.2022	Ulm

48,67	Cologne Athletics Kremer (2005), Zitzelsberger (2006), Schöpgens (2007), Yildiz (2005)	15.07.2022	Ulm
48,78	LC Paderborn Semler (2001), Golownitsch (2002), Probst (2000), Lutze (2006)	16.06.2022	Bochum- Wattenscheid
48,81	Dresdner SC 1898 Hoffmann (2006), Kunze (2005), Weichler (2005), Frenzel (2005)	15.07.2022	Ulm
48,84	StG Olpe/Lennestadt/Fretter (w) Blagojevic (2007), Böcker (2007), Bauermann (2008), Tröster (2007)	25.09.2022	Iserlohn
48,86	StG Frankenthal-Germersheim Metz (2005), Da Silva (2007), Just (2006), Aikins (2006)	11.06.2022	Eisenberg
48,96	Dresdner SC 1898 Pannach (2007), Schlittermann (2007), Hübner (2008), Osaghae (2007)	09.07.2022	Bremen
49,00	StG Regio Aachen Kleine (2003), Ginschor (2004), Strack (2005), Kunter (2004)	11.05.2022	Aachen
49,01	LAZ Ludwigsburg Suglia (2005), Freihart (2004), Bauer (2004), Wohlrab (2004)	26.06.2022	Walldorf
49,07	LG Kindelsberg Kreuztal Buch (2003), Otterbach (2001), Bremhorst (2000), Klein (2003)	11.06.2022	Hagen
49,08	Eintracht Frankfurt e.V. Schwab (2008), Egbers (2008), Ponndorf (2007), Adusei (2008)	09.07.2022	Bremen
49,08	LG Niederbarnim Müller (2006), Weinreich (2005), Schaarschmidt (2005), Netta (2007)	15.07.2022	Ulm
49,10	VfL Stade Amofa (2005), Schmidt (2005), Bartz (2005), Löschner (2005)	14.05.2022	Hannover
49,12	LAC Erdgas Chemnitz Döring (2006), Fiedler (2004), Lindner (2006), Vollert (2004)	15.07.2022	Ulm
49,17	StG Recklinghausen-Hamm Lubrich (2005), Beerhorst (2005), Wellhöner (2006), Knorr (2005)	15.07.2022	Ulm

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Verein	Datum	Ort
48,37	LG Filstal Fender (2004), Steinbach (2005), Pfeifer (2004), Jurcic (CRO) (2006)	14.05.2022	Uhingen

**4 x 400 m**

DLV-U23-Bestleistung: 3:31,36 min SC Neubrandenburg (1987)  
 U23-Bestleistung 2021: 3:50,07 min Eintracht Frankfurt e.V.

Deutsche Meisterinnen 2022: 3:43,38 min LG Olympia Dortmund

Leistung	Verein	Datum	Ort
3:40,63	LG Olympia Dortmund Andreas (2001), Hense (2004), Haas (2004), Cataria-Byll (2001)	07.05.2022	Aachen
3:43,99	StG Team Sachsen-Anhalt Wehner (2003), Heil (2003), Steinbrecher (2003), Rost (2006)	29.05.2022	Mainz
3:44,71	Eintracht Frankfurt e.V. Tresser (2001), Hofmann (2000), Zwergel (2001), Eberhard (2003)	29.05.2022	Mainz
3:52,04	TSV SCHOTT Mainz Kuhn (2005), Spindler (2000), Marhöfer (2002), Ermert (2003)	19.06.2022	Frankfurt am Main
3:54,92	StG Team Sachsen-Anhalt Hartmann (2004), Albrecht (2004), Mewes (2004), Claus (2004)	29.05.2022	Mainz
3:55,80	LG Region Karlsruhe Schuster (2005), Zittel (2004), Seiter (2003), Moll (2003)	29.05.2022	Mainz
3:56,02	LAC Quelle Fürth Russler (2005), Popp (2004), Frehner (2006), Fraeger (2005)	29.05.2022	Mainz
3:57,80	LAC BERLIN Leege (2004), Hennemann (2005), Hering (2005), Paul (2006)	29.05.2022	Mainz
3:59,41	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen Olschowsky (2006), Christmann (2005), Schwalm (2003), Körsgen (2004)	07.05.2022	Aachen
4:01,82	LAV Stadtwerke Tübingen Blessin (2006), Blessin (2004), Szymanowski (2003), Mage (2004)	10.05.2022	Sindelfingen
4:03,38	StG Heilbronn-Weinstadt-Winnen Häffner (2006), Goller (2000), Freitag (2002), Kremsler (2002)	19.06.2022	Frankfurt am Main
4:04,54	Unterländer LG Hurtado-Garcia (2005), Häußler (2005), Buchner (2003), Jaschin (2006)	14.05.2022	Freiburg
4:04,57	LG Rhein-Wied Böckmann (2005), Fischbach (2004), Rühle (2004), Ehrhardt (2005)	29.05.2022	Mainz
4:04,65	StG Erzgebirge Weichert (2005), Schreiter (2005), Tippmann (2006), Wetzler (2006)	29.05.2022	Mainz
4:04,67	USC Freiburg Eckerfeld (2005), Fay (2003), Eckerfeld (2005), Berg (2005)	14.05.2022	Freiburg
4:04,82	LAZ Gießen Schneider (2000), Jacobi (2002), Hinz (2000), Gilles (2001)	19.06.2022	Frankfurt am Main
4:06,36	LG Bamberg Lindner (2006), Betz (2005), Andersch (2006), Lindner (2006)	30.04.2022	Zirndorf



4:06,80	StG Essen-Ruhr Strünck (2005), Heising (2003), Salewski (2004), Rehbein (2006)	07.05.2022	Aachen
4:07,77	SWC Regensburg Lankes (2004), Helfer (2006), Ertl (2005), Lankes (2003)	23.07.2022	Ludwigshafen
4:08,73	Sport-Union Neckarsulm Würth (2003), Aykit (2005), Binder (2006), Vermeiden (2005)	10.05.2022	Sindelfingen
4:16,99	LC Rehlingen Schulz (2006), Wilhelm (2005), Mehle (2004), Nickels (2005)	29.05.2022	Mainz
4:17,44	TSV Zirndorf Roth (2006), Gösl (2005), Westphal-Luther (2006), Brandl (2006)	30.04.2022	Zirndorf
4:19,84	StG Frankenberg/Korbach Nagel (2005), Behle (2003), Tarhanis (2006), Scholl (2004)	23.07.2022	Ludwigshafen
4:20,19	TSV Jahn Freising Kunstmann (2002), Pfeiffer (2004), Giersdorff (2006), Giersdorff (2004)	30.04.2022	Zirndorf
4:21,51	LG Kurpfalz Trapp (2006), Meiser (2005), Berner (2005), Rohrer (2006)	26.06.2022	Walldorf
4:28,09	LG Ohra Energie Möller (2004), Beck (2006), Liebmann (2006), Riechel (2006)	01.05.2022	Erfurt
4:28,73	LG Reinhardswald Malkomes (2003), Mrochen (2005), Ekenberger (2005), Zilke (2005)	16.06.2022	Marburg
4:29,04	LG Olympia Dortmund Hassel (2003), Lempik (2003), Gövert (2003), Lefering (2004)	09.09.2022	Dortmund-Hacheneay
4:29,71	LG Main-Spessart Vierhaus (2004), Kohrmann (2005), Goldstein (2006), Kaufmann (2003)	30.04.2022	Zirndorf
4:31,79	Sport-Union Neckarsulm Kübler (2004), Trobbiani (2003), Karle (2006), Dussinger (2005)	26.06.2022	Walldorf
4:38,84	StG Schwalm-Eder Hegenbart (2003), Geisel (2004), Stuckhardt (2003), Kapaun (2004)	16.06.2022	Marburg
4:39,10	VfB Fallersleben Evers (2000), Pult (2002), Marino (2001), Lenz (2004)	30.04.2022	Braunschweig
4:45,67	TV 1847 Bühl Ganter (2002), Schäfer (2002), Vollmer (2001), Vollmer (2001)	19.07.2022	Bühl
4:46,64	LG Olympia Dortmund Skoruppa (2005), Faßbender (2004), Koops (2004), Strebel (2003)	09.09.2022	Dortmund-Hacheneay

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Verein	Datum	Ort
3:56,12	TSV Altenholz Shkalenkova (RUS) (2001), Budde (2005), Bewarder (2004), Lauterbach (2001)	15.05.2022	Lübeck

**3 x 800 m**

DLV-U23-Bestleistung: 6:17,07 min LG Stadtwerke München (2016)  
 U23-Bestleistung 2021: 6:35,98 min StG VfLEintr.Han./Oldenb./Löni

Deutsche Meisterinnen 2022: 6:38,66 min LG Olympia Dortmund

Leistung	Verein	Datum	Ort
6:38,66	LG Olympia Dortmund Lefering (2004), Brömmel (2002), Meisl (2001)	29.05.2022	Mainz
6:42,67	TSV SCHOTT Mainz Kuhn (2005), Schinke (2006), Ermert (2003)	29.05.2022	Mainz
6:51,05	LG Bamberg Lindner (2006), Andersch (2006), Lindner (2006)	29.05.2022	Mainz
6:55,62	TV Westfalia Epe Albers (2005), Dinkelborg (2001), Meyer (2002)	29.05.2022	Mainz
6:56,81	LG Region Karlsruhe Sturm (2004), Weseloh (2004), Seiter (2003)	29.05.2022	Mainz
6:57,32	LAV Stadtwerke Tübingen Ruf (2001), Szymanowski (2003), Frank (2004)	29.05.2022	Mainz
7:00,70	SC DHfK Leipzig e.V. Schlüter (2005), Tischer (2005), Heyne (2004)	29.05.2022	Mainz
7:00,71	StG VfLEintr.Han./Oldenb./Löni Gebauer (2002), Vedder (2001), Holenburg (2002)	10.07.2022	Hannover
7:01,19	1.FC Kaiserslautern Hartmann (2001), Schmitz (2004), Meyer (2000)	29.05.2022	Mainz
7:02,84	LG Brillux Münster Kruse (2004), Borchers (2003), Wöhrmann (2004)	29.05.2022	Mainz
7:05,92	StG Niederhofheim-Schwalbach Möller (2003), Schäfer (2004), Bijelic (2004)	16.06.2022	Marburg
7:07,98	TSV Bayer o4 Leverkusen Dittrich (2004), Christiansen (2005), Klug (2003)	07.05.2022	Aachen
7:11,52	LG TELIS FINANZ Regensburg Müller (2005), Drexler (2006), Hiss (2005)	30.04.2022	Zirndorf
7:12,73	LAZ Gießen Jacobi (2002), Gilles (2001), Kröck (2002)	29.05.2022	Mainz
7:12,90	Sportclub Magdeburg Tyll (2008), Simon (2008), Albrecht (2009)	08.05.2022	Stendal
7:14,11	StG Pliezhause-Gomar-Balingen Griesinger (2001), Hailer (2002), Eberhardt (2004)	29.05.2022	Mainz
7:15,32	KSG Gerlingen Maisch (2005), Kircher (2004), Schädel (2005)	29.05.2022	Mainz

7:15,38	mettmann-sport Heyden (2006), Bürkle (2007), Berger (2006)	07.05.2022	Aachen
7:15,39	Eintracht Frankfurt e.V. Poggendorf (2005), Starck (2003), Kiefer (2003)	16.06.2022	Marburg
7:15,45	LG Region Karlsruhe Weiß (2001), Haisch (2000), Möll (2001)	14.05.2022	Ettlingen
7:15,87	TSG Bergedorf Schweitzer (2006), Schulz (2004), Unger (2005)	29.05.2022	Mainz
7:17,39	LC Paderborn Bokel (2001), Lüke (2002), Nahen (2002)	29.05.2022	Mainz
7:17,91	TSV Brunkensen Piech (2004), Wagener (2006), Seidel (2003)	29.05.2022	Mainz
7:22,37	StG Passau-Pfarrkirchen Rothe (2007), Dressel (2006), Lorenz (2006)	30.04.2022	Zirndorf
7:22,51	TSV Jahn Freising Kunstmann (2002), Giersdorff (2006), Giersdorff (2004)	30.04.2022	Zirndorf
7:25,16	TSV Amicitia Viernheim 1906/09 Heidemann (2004), Heidemann (2002), Heidemann (2000)	16.06.2022	Marburg
7:26,61	OSC Berlin Klebon (2006), Reineke (2003), Bartlakowski (2004)	03.09.2022	Berlin- Charlottenburg
7:26,79	Sport-Union Neckarsulm Vermeiden (2005), Göcken (2007), Binder (2006)	14.05.2022	Freiburg
7:27,39	Hamburger SV Dädler (2005), König (2005), Lammeyer (2005)	15.05.2022	Lübeck
7:27,66	TV Gladbeck 1912 Seibert (2009), Singh (2007), Schäfer (2008)	09.09.2022	Sonsbeck
7:28,08	LC Cottbus Opalka (2007), Guttke (2008), Staar (2008)	03.07.2022	Brandenburg an der Havel
7:28,54	VfL Eintracht Hannover Steege (2008), Lehmann (2003), Kessen (2004)	10.07.2022	Hannover
7:28,86	LG Emstal Dörpen Frericks (2006), Hempen (2006), Wübben (2007)	03.06.2022	Haren (Ems)
7:30,98	LG Lüneburg Sawinski (2007), Völzke (2005), Boese (2005)	10.07.2022	Hannover
7:31,10	StG NORD-OST BERLIN Grimm (2007), Chromik (2007), Dippelt (2007)	03.09.2022	Berlin- Charlottenburg
7:31,90	Braunschweiger Laufclub Ahl (2009), Franke (2009), Bornhardt (2009)	10.07.2022	Hannover
7:33,13	LAV Stadtwerke Tübingen Forstmann (2006), Hoffmann (2006), Mages (2005)	14.05.2022	Freiburg

7:34,04	Eintracht Frankfurt e.V. Brzoska (2010), Lösel (2007), Ponndorf (2007)	16.06.2022	Marburg
7:34,11	TSV Bad Rodach Kraußner (2009), Bauer (2009), Kräußlich (2007)	30.04.2022	Zirndorf
7:35,39	ASC 1990 Breidenbach Ruppertsberg (2005), Schneider (2007), Weigand (2006)	01.05.2022	Mainz
7:35,62	Dresdner SC 1898 Richter (2004), Wiegand (2005), Robel (2004)	01.05.2022	Grimma
7:36,85	LG Papenburg/Aschendorf Suermann (2009), Dillmann (2007), Suermann (2008)	10.07.2022	Hannover
7:37,03	SSC Hanau-Rodenbach Fleckenstein (2009), Blandamura (2003), Paoli (2003)	20.07.2022	Rodgau
7:37,07	Post-Sportverein Trier Schmidt (2004), Thein (2004), Meier (2001)	01.05.2022	Mainz
7:37,35	OSC Berlin Güccük (2009), Brzezinka (2008), Reuse (2008)	03.09.2022	Berlin- Charlottenburg
7:37,51	StG Neuhof-Flieden-Hünfeld Ritz (2008), Dänner (2007), Fleck (2008)	04.09.2022	Hünfeld
7:37,56	LG Neckar-Enz Brenner (2003), Metzger (2005), Gröger (2004)	14.05.2022	Freiburg
7:38,00	LAC Freiburg Lindner (2001), von Boehmer (2000), Wöhrmann (2002)	14.05.2022	Freiburg
7:38,46	Dresdner SC 1898 Sommer (2007), Philipp (2007), Mavius (2007)	01.05.2022	Grimma
7:39,00	LG Hohenfels Polito (2007), Schitz (2007), Queyreau (2007)	14.05.2022	Freiburg

## Hochsprung

DLV-U23-Bestleistung: 2,01 m Heike Balck (SCT Schwerin) 1989  
 U23-Bestleistung 2021: 1,92 m Johanna Göring (SV Salamander Kornwestheim)

Deutsche Meisterin 2022: 1,85 m Bianca Stichling (TSV Bayer o4 Leverkusen)

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
1,90	Bianca Stichling	2000	TSV Bayer o4 Leverkusen	22.05.2022	Garbsen
1,88	Johanna Göring	2005	SV Salamander Kornwestheim	06.07.2022	Jerusalem (ISR)
1,84	Lavinja Jürgens	2000	LG Stadtwerke München	25.06.2022	Berlin
1,83	Anna-Sophie Schmitt	2004	SV GO! Saar 05	22.05.2022	Rehlingen
1,82	Jara Ellinger	2001	TSG 1845 Heilbronn	12.06.2022	Essen
1,81	Blessing Enatoh	2002	TSV Spandau 1860	23.07.2022	Bochum- Wattenscheid
1,81	Sandrina Sprengel	2004	LG Steinlach-Zollern	01.08.2022	Cali (COL)
1,80	Joana Herrmann	2005	SV Teuto Riesenbeck	25.06.2022	Troisdorf
1,79	Ella Obeta	2006	LG Eckental	03.07.2022	Erding
1,79	Meike Haiduk	2004	LG Neumünster	16.07.2022	Ulm
1,76	Jenna Fee Feyerabend	2002	TV Groß-Gerau	26.03.2022	San Diego CA (USA)
1,76	Sarina Brockmann	2002	LG Bünde-Löhne	07.05.2022	Blomberg
1,76	Annabell Recke	2003	LC Jena	11.06.2022	Gotha
1,76	Marie Jung	2003	SSV Ulm 1846	02.07.2022	Weingarten
1,75	Jördis Kriegel	2000	SV Winnenden	19.06.2022	Frankfurt am Main
1,75	Jelde Jakob	2001	VfL Eintracht Hannover	03.07.2022	Göttingen
1,75	Serina Riedel	2003	TSV Zeulenroda	03.08.2022	Cali (COL)
1,74	Carla Kussmaul	2004	LG Filstal	14.05.2022	Degerloch
1,74	Luisa Deeken	2001	TV Wattenscheid 01	28.05.2022	Weinheim
1,74	Sophie Scheidt	2006	VfL Löningen	12.06.2022	Essen
1,74	Jana Schüler	2004	LAG Mittlere Isar	25.06.2022	Ingolstadt
1,74	Line Schomann	2006	Kieler TB	16.07.2022	Ulm
1,74	Amira Weber	2006	LG Peiner Land	16.07.2022	Ulm
1,74	Juliane Kratz	2002	TV Gelnhausen	23.07.2022	Darmstadt
1,73	Maja Küßner	2001	1. LAV Rostock	13.05.2022	Lafayette LA (USA)
1,73	Vivien Ernst	2004	SC Neubrandenburg	22.05.2022	Garbsen
1,73	Sophia Ludwig	2004	Hannover 96	22.05.2022	Garbsen
1,73	Charlotte Haas	2001	TV Wattenscheid 01	12.06.2022	Essen
1,73	Martina Podgorski	2007	TSV Bayer o4 Leverkusen	05.07.2022	Zülpich
1,73	Anna-Elisabeth Ehlers	2006	TSV Glücksburg 09	03.08.2022	Bredstedt
1,72	Maria Schnemilich	2007	1. LAV Rostock	07.05.2022	Neubrandenburg

1,72	Luisa Fischer	2002	TV Bad Kötzting	27.05.2022	Allendale MI (USA)
1,72	Alina Etzel	2002	WGL Schwäbisch Hall	19.06.2022	Frankfurt am Main
1,72	Juliane Früh	2002	LG Stadtwerke München	02.07.2022	Erding
1,72	Amelie Essig	2004	Unterländer LG	27.07.2022	Bietigheim-Bissingen
1,71	Lina Schubert	2002	SWC Regensburg	05.03.2022	Berkeley CA (USA)
1,71	Jana Rokitta	2000	TSV Bayer 04 Leverkusen	30.04.2022	Louisville KY (USA)
1,71	Lina Marie Burghardt	2006	MTV 1881 Ingolstadt	07.05.2022	Regensburg
1,71	Kim Altmann	2003	TSG 1862 Weinheim	14.05.2022	Ketsch
1,71	Hannah Wörlein	2004	TSV Ochenbruck	21.05.2022	Oberasbach
1,71	Sharleen Klein	2003	LG Region Karlsruhe	25.06.2022	Walldorf
1,71	Maike Schuster	2003	LAV Kassel	26.06.2022	Gelnhausen
1,71	Karla Schymura	2007	Hamburger SV	09.07.2022	Bremen
1,71	Merle Weber	2007	LT DSHS Köln	09.07.2022	Bremen
1,71	Eva Kalb	2008	LG Forchheim	31.07.2022	Kitzingen
1,70	Meret Joeris	2004	USC Mainz	21.05.2022	Filderstadt
1,70	Lea Führer	2005	SC Neubrandenburg	22.05.2022	Garbsen
1,70	Jennifer Laura Soetebier	2002	LG Nordheide	04.06.2022	Zeven
1,70	Anna Amalia Riechel	2006	LG Ohra Energie	11.06.2022	Gotha
1,69	Ellis Josephine Jacobasch	2003	LG Nord Berlin	04.06.2022	Berlin-Lichterfelde
1,69	Pia Meßing	2005	TV Gladbeck 1912	04.07.2022	Jerusalem (ISR)
1,69	Anna Gräfin Keyserlingk	2003	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11.09.2022	Hamburg

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
1,72	Tatiana Bilyk (UKR)	2000	TSV Wolfratshausen	23.07.2022	Friedberg
1,71	Lena Lackner (AUT)	2002	LAC Passau	26.06.2022	St. Pölten (AUT)
1,70	Mia Bourscheid (LUX)	2006	LV Merzig	15.05.2022	Dudelange (LUX)

## Stabhochsprung

DLV-U23-Bestleistung: 4,77 m Annika Becker (LG Alh. Rotenburg/Bebra) 2002  
 U23-Bestleistung 2021: 4,45 m Leni Freyja Wildgrube (SC Potsdam)

Deutsche Meisterin 2022: 4,20 m Leni Freyja Wildgrube (SC Potsdam)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
4,45	Ella Buchner	2001	SC Potsdam	26.05.2022	Bremen
4,30	Leni Freyja Wildgrube	2001	SC Potsdam	06.06.2022	Prag (CZE)
4,30	Janne Ohrt	2003	MTSV Hohenwestedt	01.08.2022	Cali (COL)
4,30	Chiara Sistermann	2004	TSV Gräfelfing	01.08.2022	Cali (COL)
4,21	Lilly Samanski	2005	TSV Gräfelfing	18.06.2022	Walldorf
4,10	Katharina Camminady	2000	LT DSHS Köln	22.05.2022	Eindhoven (NED)
4,10	Luisa-Sophie Peck	2002	1. LAV Rostock	26.06.2022	Berlin
3,91	Marie Sauerwein	2001	USC Mainz	07.05.2022	Aschaffenburg
3,91	Stella Neufeld	2004	LAZ Ludwigsburg	15.05.2022	Engen
3,90	Tamineh Steinmeyer	2005	WGL Schwäbisch Hall	27.05.2022	Gräfelfing
3,90	Laura Giese	2002	TSV Bayer o4 Leverkusen	05.06.2022	Rehlingen- Siersburg
3,85	Anna Grebe	2003	USC Mainz	12.06.2022	Zweibrücken
3,80	Moana-Lou Kleiner	2002	SC Potsdam	21.05.2022	Leichlingen
3,80	Jenna Fischer	2005	LAZ Ludwigsburg	06.06.2022	Oberhaugstett
3,80	Anna Neubert	2003	1. LAV Rostock	11.06.2022	Rostock
3,80	Joy Kessler	2006	LG Neckar-Enz	16.07.2022	Ulm
3,80	Maybrit Sommer	2003	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	16.07.2022	Ulm
3,75	Lena Zintl	2003	LG Stadtwerke München	06.06.2022	Oberhaugstett
3,75	Lotte Torbohm	2006	TSV Bayer o4 Leverkusen	18.06.2022	Walldorf
3,72	Lea Laux	2002	LG Olympia Dortmund	03.06.2022	Horn-Bad Meinberg
3,70	Mirja Gutzeit	2006	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	04.06.2022	Horn-Bad Meinberg
3,70	Milena Heintz	2002	LAZ Zweibrücken	12.06.2022	Zweibrücken
3,70	Bea Schultheiß	2000	TSV SCHOTT Mainz	18.06.2022	Frankfurt am Main
3,70	Sophie Sachsenhauser	2000	LAC Quelle Fürth	18.06.2022	Hof
3,66	Klara Härke	2007	MTV 49 Holzminden	03.07.2022	Göttingen
3,65	Naya Füllers	2007	TSV Bayer o4 Leverkusen	26.05.2022	Bremen
3,65	Dana Aehle	2005	TSV Neu-Ulm	06.06.2022	Oberhaugstett
3,65	Anna Hiesinger	2007	SKV Eglosheim	10.07.2022	Bremen
3,60	Rebekka Berlin	2003	LC Hassloch	04.06.2022	Oberhaugstett
3,60	Theresa Albrecht	2004	TSV Gräfelfing	16.06.2022	Ingolstadt
3,50	Hedwig Kellner	2005	TSV Bayer o4 Leverkusen	21.05.2022	Leichlingen



3,50	Jule Glaßer	2003	TSV SCHOTT Mainz	28.05.2022	Mainz
3,50	Lara Schirmbeck	2006	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	04.06.2022	Horn-Bad Meinberg
3,50	Vianne Wilke	2006	LG Olympia Dortmund	11.06.2022	Dortmund-Hacheney
3,50	Katja Riedl	2008	TSV 1862 Erding	17.09.2022	Heuchelheim
3,45	Maja Bertling	2003	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	26.05.2022	Bremen
3,43	Helen Müller	2006	WGL Schwäbisch Hall	11.06.2022	Leinfelden-Echterdingen
3,40	Paula Schulte im Walde	2005	LG Olympia Dortmund	06.05.2022	Bochum
3,40	Lina Heine	2005	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	03.06.2022	Horn-Bad Meinberg
3,40	Finja Ensinger	2006	WGL Schwäbisch Hall	21.06.2022	Leinfelden-Echterdingen
3,40	Tanja Unverzagt	2006	MTV 49 Holzminden	03.07.2022	Göttingen
3,40	Lotte Gretzler	2007	USC Mainz	01.08.2022	Frauenkappelen (SUI)
3,40	Zoe Jakob	2000	LG Olympia Dortmund	10.09.2022	Aachen
3,35	Laura Kurzbuch	2000	TSV 1880 Wasserburg	31.07.2022	Kitzingen
3,33	Kathrin Ertl	2005	SWC Regensburg	10.09.2022	Gräfelfing
3,33	Emma Kilian	2007	TSV Ipsheim	03.10.2022	Höchberg
3,32	Lilly Rathmann	2007	MTV 49 Holzminden	01.10.2022	Holzminden
3,30	Paula Löbe	2005	SC Rönau 74	01.05.2022	Lübeck
3,30	Emma Wittmann	2005	SWC Regensburg	20.05.2022	Regensburg
3,30	Greta Heine	2005	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	21.05.2022	Horn-Bad Meinberg
3,30	Kira Fabienne Klemt	2002	Schweriner SC	11.06.2022	Rostock
3,30	Fee Amelie Susanna Lieber	2005	LG Olympia Dortmund	11.06.2022	Dortmund-Hacheney
3,30	Finnja Freisfeld	2007	LG Brillux Münster	19.06.2022	Recklinghausen
3,30	Julia Kirschnick	2003	LG Wedel-Pinneberg	25.06.2022	Lübeck
3,30	Carmen Antonia Stemmler	2007	LG Wipperfürth	25.06.2022	Troisdorf
3,30	Mara Dümmler	2008	VfL Sindelfingen	02.07.2022	Waiblingen
3,30	Maresa Perner	2007	LG Fichtelgebirge	10.07.2022	Bremen
3,30	Carolin Warnke	2000	Kaltenkirchener TS	11.09.2022	Rostock

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
3,91	Lisa Gruber (AUT)	2004	LAC Passau	18.09.2022	Linz (AUT)
3,50	Polina Stepanchenko (UKR)	2008	TSV Bayer o4 Leverkusen	21.05.2022	Leichlingen

## Weitsprung

DLV-U23-Bestleistung: 7,45 m Heike Drechsler (SCM Jena) 1986  
 U23-Bestleistung 2021: 6,69 m Merle Homeier (LG Göttingen)

Deutsche Meisterin 2022: 6,39 m Nicola Kondziella (TV Wattenscheid 01)

Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
6,73	+0,6	Helena Börner	2003	SG Adelsberg	22.05.2022	Garbsen
6,54	-0,1	Lucie Kienast	2001	SV Halle	15.05.2022	Halle (Saale)
6,54	+1,0	Mikaelle Assani	2002	LG Region Karlsruhe	26.06.2022	Berlin
6,49	+1,3	Nicola Kondziella	2002	TV Wattenscheid 01	12.06.2022	Essen
6,48	+0,3	Ayele Gerken	2000	TV Wattenscheid 01	25.05.2022	Fayetteville AR (USA)
6,48	-0,4	Tabea Eitel	2004	LG Filder	17.07.2022	Ulm
6,37	+1,4	Sandrina Sprengel	2004	LG Steinlach-Zollern	19.06.2022	Leverkusen
6,37	+0,4	Libby Buder	2004	SC Potsdam	17.07.2022	Ulm
6,33	+1,3	Caroline Joyeux	2001	LG Nord Berlin	04.09.2022	Berlin
6,30	0,0	Serina Riedel	2003	TSV Zeulenroda	04.08.2022	Cali (COL)
6,29	+2,0	Malin Stavenow	2001	Eintracht Frankfurt e.V.	06.06.2022	Mannheim
6,24	-0,1	Ruth Hildebrand	2004	MTG Mannheim	04.06.2022	Eppingen
6,23	+0,1	Lea-Jasmin Riecke	2000	Mitteldeutscher Sportclub	09.07.2022	Freiberg
6,22	+1,2	Hannah Wörlein	2004	TSV Ochenbruck	28.05.2022	Weinheim
6,21	0,0	Samira Attermeyer	2004	LG Olympia Dortmund	17.07.2022	Ulm
6,21	-0,7	Libby Buder	2004	SC Neubrandenburg	03.08.2022	Cali (COL)
6,08	-3,2	Chiara James	2000	TSG Gießen-Wieseck	25.05.2022	Friedberg (Hessen)
6,08	-0,4	Aliena Juliette Heinzmann	2002	TV Eppingen	24.07.2022	Bochum-Wattenscheid
6,05	+0,2	Lena Brunnhübner	2001	LG Rhein-Wied	19.06.2022	Frankfurt am Main
6,04	0,0	Anna Gräfin Keyserlingk	2003	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11.09.2022	Hamburg
6,04	+0,9	Josie Krone	2005	Hamburger SV	11.09.2022	Rostock
6,03	0,0	Katharina Flaig	2002	LG Offenburg	04.06.2022	Eppingen
6,00	-0,4	Finja Köchling	2004	Eintracht Frankfurt e.V.	19.06.2022	Frankfurt am Main
6,00	+1,6	Marlene Lang	2004	LG Wedel-Pinneberg	17.07.2022	Ulm
6,00	+0,4	Sarah-Michelle Kudla	2002	SCC Berlin	24.07.2022	Bochum-Wattenscheid
5,99	0,0	Janne Ohrt	2003	MTSV Hohenwestedt	11.06.2022	Büdelndorf
5,99	-1,8	Alina Bremhorst	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	16.07.2022	Kreuztal
5,99	+0,5	Carolin Bender	2002	SSV Ulm 1846	28.08.2022	Bernhausen-Filderstadt
5,98	+1,4	Jana Radke	2000	LT DSHS Köln	14.05.2022	Siegburg
5,96	+0,2	Enie Dangelmaier	2003	LAZ Rhede	17.07.2022	Ulm
5,95	+1,3	Lia Flotow	2004	1. LAV Rostock	11.06.2022	Rostock

5,94	+0,4	Laura Raquel Müller	2004	Unterländer LG	14.05.2022	Wiesbaden
5,91	+0,8	Hilke Thamke	2005	SC Neubrandenburg	11.09.2022	Rostock
5,90	+1,4	Selkis Arinna Elong	2002	ART Düsseldorf	15.05.2022	Dormagen
5,90	+1,4	Vivien Ernst	2004	SC Neubrandenburg	17.07.2022	Ulm
5,90	+0,4	Pia Meßing	2005	TV Gladbeck 1912	14.08.2022	Düsseldorf
5,88	+0,9	Pauline Hillebrand	2002	TSV Bayer o4 Leverkusen	01.05.2022	Bad Salzuflen
5,88	+0,8	Emily Pischke	2004	Hannover 96	25.06.2022	Lübeck
5,88	-0,1	Johanna Rier	2004	TV Wattenscheid 01	02.07.2022	Gladbeck
5,88	0,0	Lavinja Jürgens	2000	LG Stadtwerke München	30.07.2022	Kitzingen
5,87	-0,4	Carolin Bielert	2003	MTV Lübeck	15.05.2022	Lübeck
5,87	+1,7	Paula de Boer	2000	MTV Lübeck	22.05.2022	Kiel
5,87	+1,2	Masha-Sol Gelitz	2006	GSV Eintracht Baunatal	04.06.2022	Baunatal
5,87	+1,7	Vivien Ließfeld	2004	LG Rhein-Wied	28.08.2022	Bernhausen- Filderstadt
5,86	+1,1	Sarina Brockmann	2002	LG Bünde-Löhne	22.05.2022	Lage
5,86	+1,5	Anna Hinkelmann	2006	SV Halle	05.07.2022	Jerusalem (ISR)
5,85	0,0	Kimberly Opitz	2007	SC Neubrandenburg	26.06.2022	Lübeck
5,84	-0,1	Annabell Recke	2003	LC Jena	04.06.2022	Ohrdruf
5,84	-0,5	Alisa Müller	2006	LG Ortenau Nord	23.07.2022	Ludwigshafen
5,82	0,0	Lena Stäbler	2000	LG Filder	05.06.2022	Inneringen Hettingen

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
5,93	+0,1	Lena Lackner (AUT)	2002	LAC Passau	28.05.2022	Ebensee (AUT)
5,87	-0,2	Jennifer-Stefania Dossey (ROU)	2004	VfB Stuttgart 1893	05.06.2022	Inneringen Hettingen

## Dreisprung

DLV-U23-Bestleistung: 14,06 m Jenny Elbe (Dresdner SC) 2012  
 U23-Bestleistung 2021: 13,63 m Caroline Joyeux (LG Nord Berlin)

Deutsche Meisterin 2022: 13,90 m Kira Wittmann (LG Göttingen)

Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
13,90	-0,3	Kira Wittmann	2000	LG Göttingen	23.07.2022	Bochum-Wattenscheid
13,77	+0,3	Caroline Joyeux	2001	LG Nord Berlin	06.08.2022	Bochum-Wattenscheid
13,34	-0,3	Sarah-Michelle Kudla	2002	SCC Berlin	14.05.2022	Wiesbaden
13,26	+0,2	Anna Gräfin Keyserlingk	2003	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	01.08.2022	Cali (COL)
13,21	+0,4	Ruth Hildebrand	2004	MTG Mannheim	01.08.2022	Cali (COL)
13,11	0,0	Aliena Juliette Heinzmann	2002	TV Eppingen	23.07.2022	Bochum-Wattenscheid
12,85	+0,2	Angelina Horn	2002	Ludwigsfelder Leichtathleten	23.07.2022	Bochum-Wattenscheid
12,82	0,0	Josie Krone	2005	Hamburger SV	15.07.2022	Ulm
12,77	+0,5	Julia Kellner	2000	LG Göttingen	23.07.2022	Bochum-Wattenscheid
12,76	+1,4	Emily Pischke	2004	Hannover 96	15.07.2022	Ulm
12,73	+1,4	Lucy Junge	2003	HSG Universität Greifswald	02.07.2022	Mannheim
12,66	+1,7	Fehintola Oladejo	2003	MTG Mannheim	15.07.2022	Ulm
12,64	+1,0	Masha-Sol Gelitz	2006	GSV Eintracht Baunatal	14.05.2022	Hannover
12,60	+1,6	Lenia Kurrle	2004	TSV Gomaringen	15.07.2022	Ulm
12,54	0,0	Sophia Ludwig	2004	Hannover 96	02.07.2022	Mannheim
12,44	+0,9	Ilayda Soukri	2005	LG Nord Berlin	15.07.2022	Ulm
12,44	+0,5	Theresa Wasmeier	2005	TuS 1860 Pfarrkirchen	15.07.2022	Ulm
12,42	-0,5	Lea-Sophie Klik	2000	LAC Erdgas Chemnitz	23.07.2022	Bochum-Wattenscheid
12,41	+1,5	Rachel Fruchtmann	2002	SR Yburg Steinbach	29.04.2022	Memphis TN (USA)
12,40	+1,5	Cora Messner	2000	TB Bad Cannstatt	09.07.2022	Stuttgart
12,29	+1,7	Edna Eze	2006	TSV Bayer o4 Leverkusen	29.07.2022	Banska Bystrica (SVK)
12,22	0,0	Christina Ammer	2004	TuS 1860 Pfarrkirchen	29.05.2022	München
12,21	+0,5	Leonie Cruse	2002	TSV Bayer o4 Leverkusen	23.07.2022	Bochum-Wattenscheid
12,16	-0,1	Selma Arndt	2004	Dresdner SC 1898	15.06.2022	Berlin-Charlottenburg
12,13	0,0	Grace Monono	2005	SV Preußen Berlin	15.07.2022	Ulm
12,08	+0,4	Julia Holzmann	2003	Turnverein Ratingen	25.06.2022	Troisdorf

12,05	+1,3	Ogechi Nathan	2006	LAZ Ludwigsburg	15.07.2022	Ulm
12,04	+0,9	Marie Herre	2004	LC Top Team Thüringen	14.05.2022	Wiesbaden
12,04	+1,9	Lisa Kels	2004	LG Nord Berlin	15.07.2022	Ulm
12,04	+0,1	Luisa Rupp	2006	SV Büchenbronn	15.07.2022	Ulm
11,98	+1,9	Berenike Roos	2007	TV Wattenscheid 01	09.07.2022	Bremen
11,96	-1,8	Elena Liebich	2005	SC Potsdam	21.05.2022	Ludwigsfelde
11,94	0,0	Maja Huesmann	2004	LG Brillux Münster	14.05.2022	Minden
11,93	+1,5	Jaqueline Kohl	2003	LC Jüterbog	29.06.2022	Potsdam
11,92	+1,5	Cora Burger	2004	LG Brandenkopf	18.05.2022	Iffezheim
11,92	0,0	Claire Wiedemann	2005	Ahrensburger TSV	12.06.2022	Büdelsdorf
11,89	-0,4	Michelle Manke	2004	Neuköllner SF	18.06.2022	Berlin
11,85	+1,5	Melanie Owczarski	2005	TV Wattenscheid 01	25.06.2022	Troisdorf
11,84	+1,0	Zoe Camberlein	2002	LG Nord Berlin	15.06.2022	Berlin- Charlottenburg
11,82	+0,9	Julia Sturm	2002	TSV Eintr. Stadtallendorf	01.07.2022	Allendorf
11,80	+2,0	Lea Engfer	2003	SV Stuttgarter Kickers	09.07.2022	Stuttgart
11,79	+1,2	Naemi Arndt	2007	TuS 09 Erkenschwick	25.06.2022	Troisdorf
11,78	0,0	Charlotte Grimm	2006	LC Nordhorn	26.05.2022	Bremen
11,75	+1,8	Jenna Ventsch	2004	SC Neubrandenburg	12.06.2022	Rostock
11,75	+1,4	Lisa Engfer	2003	SV Stuttgarter Kickers	09.07.2022	Stuttgart
11,74	+1,0	Melina Schröder	2004	Garbsener SC	01.05.2022	Garbsen
11,74	-0,3	Dorinda Tawiah	2004	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	14.05.2022	Dormagen
11,73	+0,7	Julie Denkey	2005	LAZ Kreis Würzburg	02.07.2022	Erding
11,72	-0,1	Lucienne Schulze	2001	LV 90 Erzgebirge	12.06.2022	Mittweida
11,67	+0,3	Ava Luisa Maria Lindemann	2006	Leichtathletik Zentrum Wuppertal	15.07.2022	Ulm

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
12,81	+0,5	Jennifer-Stefania Dossey (ROU)	2004	VfB Stuttgart 1893	09.07.2022	Stuttgart

## Kugelstoß (4 kg)

DLV-U23-Bestleistung: 22,06 m Ilona Slupianek (SC Dyn. Berlin) 1978  
 U23-Bestleistung 2021: 17,86 m Lea Riedel (VfL Sindelfingen)

Deutsche Meisterin 2022: 16,36 m Jule Steuer (Sportclub Magdeburg)

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
17,59	Sina Prüfer	2002	SC Neubrandenburg	03.06.2022	Osterode
17,01	Nina Ndubuisi	2004	SG Schorndorf 1846	15.07.2022	Ulm
16,42	Jule Steuer	2000	Sportclub Magdeburg	28.05.2022	Thum
16,17	Selina Dantzler	2000	LG Stadtwerke München	26.05.2022	Bloomington IN (USA)
15,89	Jaqueline Gippner	2003	SC Potsdam	23.06.2022	Berlin
15,34	Antonia Kinzel	2000	MTG Mannheim	24.07.2022	Ludwigshafen
15,05	Milaine Ammon	2003	LG Staufen	10.06.2022	Schönebeck
15,04	Michelle Oehmichen	2002	Hallesche Leichtathl.-Freunde	04.06.2022	Leuna
14,79	Letizia Marsico	2002	TV Angermund	03.07.2022	Düsseldorf
14,52	Katharina Schiele	2000	TSG 1845 Heilbronn	15.05.2022	Lingolsheim (FRA)
14,41	Jolina Lange	2005	LV 90 Erzgebirge	28.05.2022	Thum
14,20	Lucie Kienast	2001	SV Halle	14.05.2022	Halle (Saale)
14,17	Annika Schepers	2002	SG Dettingen/Donau	19.06.2022	Frankfurt am Main
14,15	Talea Prepens	2001	TV Cloppenburg	30.09.2022	Papenburg
14,11	Jara Graf	2003	LG Mittweida	24.07.2022	Bochum-Wattenscheid
14,06	Nadine Leigers	2002	SC Osterbrock	07.05.2022	Lingen (Ems)
13,89	Helena Kopp	2004	Bredstedter TSV	03.06.2022	Osterode
13,71	Dea Gashi	2003	LG Filstal	03.06.2022	Osterode
13,70	Chantal Rimke	2005	LC Jena	28.05.2022	Thum
13,67	Katja Seng	2003	LAZ Bruchköbel	26.06.2022	Gelnhausen
13,60	Leia Braunagel	2000	SCL Heel Baden-Baden	19.06.2022	Frankfurt am Main
13,54	Lena Weinrauch	2004	LAZ Bruchköbel	07.06.2022	Eppstein
13,53	Lilly Gerhard	2003	LC Rehlingen	21.06.2022	Rehlingen
13,47	Inga Wedig	2003	LG Kreis Verden	11.06.2022	Lingen (Ems)
13,38	Jana Meier	2004	TV Wattenscheid 01	28.05.2022	Attendorn
13,34	Julika Marie Bonewit	2004	LG Stadtwerke München	14.05.2022	Germering
13,05	Marie Dehning	2003	TSV Bayer o4 Leverkusen	18.06.2022	Leverkusen
13,00	Pauline Hillebrand	2002	TSV Bayer o4 Leverkusen	07.05.2022	Hagen
12,99	Jenna Fee Feyerabend	2002	TV Groß-Gerau	12.05.2022	Fresno CA (USA)
12,94	Laura Siegel	2000	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	10.09.2022	Elz
12,89	Paula de Boer	2000	MTV Lübeck	07.05.2022	Ratingen

12,72	Serina Riedel	2003	TSV Zeulenroda	11.06.2022	Gotha
12,71	Franziska Schick	2001	LG Gendorf Wacker Burghausen	02.07.2022	Erding
12,68	Michelle Santer	2000	SV Preußen Berlin	07.09.2022	Dessau-Roßlau
12,64	Anna Lena Piele	2003	Haldensleber Sportclub	01.07.2022	Neukieritzsch
12,63	Eva Hoferer	2004	LG Ortenau Nord	22.05.2022	Oberkirch
12,57	Sandy Prüfer	2003	SV 1885 Teutschenthal/WLT	24.09.2022	Merseburg
12,54	Vanessa Kobialka	2002	TV Iffezheim	15.05.2022	Lingolsheim (FRA)
12,53	Aileen Kuhn	2003	LAZ Ludwigsburg	29.05.2022	Langensteinbach (Karlsbad)
12,52	Sandrina Sprengel	2004	LG Steinlach-Zollern	18.06.2022	Leverkusen
12,51	Carolin Kupsch	2003	LG Stadtwerke München	30.07.2022	Kitzingen
12,49	Kajsa Zimmermann	2004	SV Halle	14.05.2022	Halle (Saale)
12,46	Luisa Fischer	2002	TV Bad Kötzting	14.04.2022	Azusa CA (USA)
12,41	Jessica Wlodech	2001	LAZ PUMA Rhein-Sieg	10.09.2022	Elz
12,35	Louisa Kähler	2004	TSV Lola	26.06.2022	Lübeck
12,32	Jule Banzhaf	2004	VfB Stuttgart 1893	25.06.2022	Walldorf
12,31	Lara Siemer	2002	TSV Bayer 04 Leverkusen	27.08.2022	Bernhausen- Filderstadt
12,19	Lara Sophie Glasow	2001	SC Potsdam	10.09.2022	Löwenberg
12,12	Alina Henke	2002	TSV Bisingen	09.04.2022	Altshausen (AUT)
12,06	Janne Petersen-Fedderson	2001	Bredstedter TSV	10.09.2022	Rostock

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
12,20	Mireya Cassar (MLT)	2003	MTG Mannheim	08.07.2022	Marsa (MLT)



## Diskuswurf (1 kg)

DLV-U23-Bestleistung: 74,56 m Ilke Wyludda (SC Ch. Halle) 1989  
 U23-Bestleistung 2021: 57,88 m Antonia Kinzel (SSV Ulm 1846)

Deutsche Meisterin 2022: 58,83 m Antonia Kinzel (MTG Mannheim)

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
60,50	Antonia Kinzel	2000	MTG Mannheim	10.06.2022	Schönebeck
56,60	Jule Gipmann	2001	SV Viktoria Goch	22.05.2022	Halle (Saale)
55,83	Leia Braunagel	2000	SCL Heel Baden-Baden	21.05.2022	Halle (Saale)
55,56	Michelle Santer	2000	SV Preußen Berlin	11.06.2022	Berlin
54,85	Sandy Uhlig	2000	SV Halle	23.07.2022	Bochum-Wattenscheid
54,01	Joyce Oguama	2001	TV Wattenscheid 01	25.06.2022	Berlin
53,28	Katja Seng	2003	LAZ Bruchköbel	12.07.2022	Eppstein
53,18	Milina Wepiwe	2005	TSG Wehrheim	18.06.2022	Walldorf
52,75	Pia Northoff	2002	TV Wattenscheid 01	22.05.2022	Halle (Saale)
52,50	Letizia Marsico	2002	TV Angermund	03.07.2022	Düsseldorf
51,61	Marie-Sophie Macke	2004	TV Angermund	23.04.2022	Düsseldorf
51,56	Lea Bork	2004	LV 90 Erzgebirge	12.02.2022	Leipzig
51,15	Joane Schoppa	2004	SC Potsdam	03.05.2022	Potsdam
50,99	Lara Sophie Glasow	2001	SC Potsdam	01.06.2022	Neubrandenburg
50,64	Curly Brown	2006	Eintracht Frankfurt e.V.	07.07.2022	Jerusalem (ISR)
50,44	Hanna Kaiser	2002	TuS 1862 Kirm	11.06.2022	Eisenberg
49,84	Lena Weinrauch	2004	LAZ Bruchköbel	11.05.2022	Wiesbaden
48,90	Nina Ndubuisi	2004	SG Schorndorf 1846	22.06.2022	Neubrandenburg
48,71	Selina Dantzler	2000	LG Stadtwerke München	18.03.2022	Coral Gables FL (USA)
48,71	Sina Prüfer	2002	SC Neubrandenburg	22.06.2022	Neubrandenburg
48,08	Meryem Gül	2002	SC Potsdam	22.05.2022	Halle (Saale)
47,27	Frieda Echterhoff	2006	TV Wattenscheid 01	16.07.2022	Ulm
46,96	Franziska Folz	2000	LG Olympia Dortmund	06.08.2022	Witten
46,84	Marielle Sibinski	2003	TSV Rudow	11.06.2022	Berlin
46,81	Franca Gelbhaar	2003	SC Neubrandenburg	20.02.2022	Sindelfingen
46,67	Janne Petersen-Feddersen	2001	Bredstedter TSV	08.07.2022	Kiel
45,34	Carolin Kupsch	2003	LG Stadtwerke München	14.05.2022	Germering
45,16	Laura Kirschstein	2003	LAC BERLIN	18.05.2022	Berlin
44,98	Jolina Lange	2005	LV 90 Erzgebirge	04.06.2022	Leipzig
44,35	Vanessa Kobialka	2002	TV Iffezheim	21.06.2022	Bühlertal
44,32	Jenny Patrovsky	2000	TSG Wehrheim	01.05.2022	Wehrheim
44,12	Antonia Engelke	2004	SV Winnenden	30.01.2022	Mannheim
43,77	Soraya Sprenger	2006	LG Steinlach-Zollern	11.06.2022	Berlin
43,76	Annika Schwebsch	2000	Kieler TB	08.07.2022	Kiel

43,64	Lina Heine	2005	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	22.05.2022	Halle (Saale)
43,61	Emily Scherf	2007	LG Neumünster	10.07.2022	Bremen
43,38	Zoe Stephan	2003	LG Prignitz	16.07.2022	Ulm
43,30	Jara Graf	2003	LG Mittweida	22.01.2022	Chemnitz
42,77	Kristin Stickdorn	2000	LAC Saarlouis	02.04.2022	Princeton (USA)
42,67	Vevi Lory	2003	SC Bad Kohlgrub	17.07.2022	Horgau
42,45	Sarina Theyßen	2000	LT DSHS Köln	28.06.2022	Zülpich
42,29	Iman Laafoui	2004	TV Angermund	26.06.2022	Troisdorf
42,14	Lea Raschick	2004	LC Cottbus	08.06.2022	Cottbus
41,92	Alexandra Jenner	2000	LC Rehlingen	08.10.2022	Rehlingen- Siersburg
41,85	Lara Ballenthin	2005	SV Halle	12.06.2022	Haldensleben
41,80	Emma Kubitza	2004	TSG Rohrbach	25.06.2022	Walldorf
41,79	Finja Dziobek	2006	LAC Degerloch	22.05.2022	Halle (Saale)
41,10	Romi Griese	2005	LC Paderborn	03.09.2022	Gladbeck
40,93	Celine Könnecke	2001	TV Angermund	23.04.2022	Düsseldorf
40,83	Jana Meier	2004	TV Wattenscheid 01	14.01.2022	Horn-Bad Meinberg

## Hammerwurf (4 kg)

DLV-U23-Bestleistung: 72,73 m Betty Heidler (LG Eintracht Frankfurt) 2004  
 U23-Bestleistung 2021: 71,08 m Samantha Borutta (TSV Bayer o4 Leverkusen)

Deutsche Meisterin 2022: 69,42 m Samantha Borutta (Eintracht Frankfurt e.V.)

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
72,14	Samantha Borutta	2000	Eintracht Frankfurt e.V.	05.06.2022	Fränkisch Crumbach
65,90	Jada Julien	2004	LAC Erdgas Chemnitz	06.05.2022	Halle (Saale)
65,12	Esther Imariagbee	2002	Berliner TSC	23.07.2022	Bochum-Wattenscheid
63,93	Aileen Kuhn	2003	LAZ Ludwigsburg	27.05.2022	Thum
61,60	Neele Koopmann	2001	SCC Berlin	10.06.2022	Schönebeck
61,05	Lara Hundertmark	2004	Einbecker SV	16.07.2022	Ulm
59,13	Lucie Holzapfel	2000	Eintracht Frankfurt e.V.	22.02.2022	Leipzig
57,91	Olivia Fromm	2001	TSV Bayer o4 Leverkusen	27.05.2022	Thum
57,59	Laura Siegel	2000	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	10.09.2022	Elz
57,39	Nancy Randig	2000	SWC Regensburg	18.06.2022	Frankfurt am Main
57,07	Nele Frisch	2004	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	05.02.2022	Düsseldorf
53,93	Larissa Rollberg	2004	Eintracht Frankfurt e.V.	11.06.2022	Fürth
53,66	Kristin Stickdorn	2000	LAC Saarlouis	09.04.2022	New Haven CT (USA)
53,42	Yvette Dounia	2003	LG Nord Berlin	22.01.2022	Berlin
52,15	Gioia Aileen Mazza	2003	VfL Waiblingen	27.07.2022	Ludwigsburg/ Ossweil
52,10	Leonie Liebenwald	2004	UAC Kulmbach	31.07.2022	Kitzingen
52,09	Flora Rustemeyer	2004	LG Nord Berlin	04.06.2022	Fränkisch Crumbach
51,80	Marie Luise Fischer	2003	SV Großbardau	10.06.2022	Wildenfels
51,59	Patricia Beck	2005	SV 1870 Großolbersdorf e.V.	27.05.2022	Thum
51,20	Laura Putbrese	2003	Neuköllner SF	16.07.2022	Ulm
50,04	Sarah Karwacki	2004	TSV Germania Helmstedt	19.02.2022	Sindelfingen
49,41	Nelly Böhme	2002	LV Gera	03.09.2022	Großolbersdorf
49,09	Maike Renke	2004	LG Teck	02.07.2022	Waiblingen
49,07	Marie Schuler	2002	TSV Bayer o4 Leverkusen	28.05.2022	Rhede
48,70	Hanna Kubera	2004	LSG Sbr.-Sulzbachtal	08.07.2022	Saarbrücken
48,23	Lorena Hessling	2002	LAC Saarlouis	18.06.2022	Frankfurt am Main
47,88	Heike Schwitters	2006	Fortuna Wirdum	12.06.2022	Lingen (Ems)
47,87	Zoe Niemann	2004	TSV Kitzscher	10.06.2022	Wildenfels

47,86	Nina Aley	2003	TSV Bayer o4 Leverkusen	14.08.2022	Rhede
47,82	Johanna Giersch	2000	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	23.04.2022	Olfen
47,42	Anna Jantzen	2000	LAZ Rhede	28.05.2022	Rhede
47,35	Wilhelmine Süßbier	2003	1.VfL FORTUNA Marzahn	21.05.2022	Halle (Saale)
47,31	Lisa Stephan	2000	SV Rotation Langenbach	16.07.2022	Zella-Mehlis
47,26	Merle Tetem	2004	ESV Jahn Treysa	04.06.2022	Fränkisch Crumbach
47,07	Cathleen Zierau	2001	SV Gartow	08.10.2022	Lüchow
45,71	Johanne Plock-Girmann	2004	SVG GW Bad Gandersheim	12.06.2022	Lingen (Ems)
45,44	Alexandra Spieker	2004	LAZ Rhede	28.05.2022	Rhede
45,31	Britta Keschull	2000	LG Sieg	18.06.2022	Frankfurt am Main
45,28	Lara Katharina Maybach	2002	Leichlinger Turnverein	06.02.2022	Düsseldorf
44,81	Isabel Utz	2005	SG Weinstadt	30.07.2022	Heilbronn
44,68	Amke Dirks	2003	Fortuna Wirdum	19.02.2022	Sindelfingen
44,65	Lina Metschl	2005	LG Stadtwerke München	17.09.2022	Wasserburg
44,59	<b>Julia Wörner</b>	<b>2003</b>	<b>LAG Obere Murg</b>	<b>31.12.2022</b>	<b>Langenbrand</b>
43,58	Fedora Bleicker	2000	LG LKr Aschaffenburg	15.10.2022	Aschaffenburg
43,53	Darleen Kronsfoth	2000	TV Eschhofen	27.05.2022	Selters (Taunus)
43,32	Nele Grote Hölmann	2001	TV Marienhafe	30.06.2022	Moorhusen (Ostfriesland)
41,61	Emily Kieslinger	2004	TSV Wolfratshausen	03.07.2022	Erding
41,47	Luisa Schmitt	2000	TuS Bad Aibling	30.04.2022	Memmingen
41,38	Nele Mai	2002	TSV Bayer o4 Leverkusen	25.06.2022	Olfen
41,35	Merle Lücht	2003	LG Papenburg/Aschendorf	27.03.2022	Delmenhorst

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
52,50	Mireya Cassar (MLT)	2003	MTG Mannheim	09.04.2022	Marsa (MLT)

## Speerwurf (600 g)

DLV-U23-Bestleistung: 66,41 m Christin Hussong (LAZ Zweibrücken) 2016  
 U23-Bestleistung 2021: 55,77 m Julia Ulbricht (1. LAV Rostock)

Deutsche Meisterin 2022: 53,11 m Jana Marie Lowka (Eintracht Frankfurt e.V.)

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
60,98	Lea Wipper	2001	Sportclub Magdeburg	26.06.2022	Berlin
58,75	Jana Marie Lowka	2000	Eintracht Frankfurt e.V.	14.06.2022	Bern (SUI)
55,03	Josefa Schepp	2003	TSV Bayer o4 Leverkusen	27.05.2022	Thum
53,59	Lilly Urban	2002	Eintracht Frankfurt e.V.	15.05.2022	Offenburg
53,11	Leonie Tröger	2000	Hallesche Leichtathl.- Freunde	13.05.2022	Wichita KS (USA)
53,02	Alyssa John	2003	SC Potsdam	17.07.2022	Ulm
52,93	Luisa Tremel	2002	LG Stadtwerke München	15.08.2022	Dachau
52,88	Christina Lahrs	2004	TSV Wehdel	27.05.2022	Thum
52,20	Franca Arnold	2003	SSV Ulm 1846	15.05.2022	Offenburg
51,99	Marie Dehning	2003	TSV Bayer o4 Leverkusen	19.06.2022	Leverkusen
51,85	Julia Ulbricht	2000	1. LAV Rostock	22.05.2022	Halle (Saale)
51,35	Kathrin Walter	2000	TSV Bayer o4 Leverkusen	11.06.2022	Hagen
50,46	Sabrina Schröder	2000	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	26.05.2022	Duisburg
50,12	Lara Latz	2000	TSV SCHOTT Mainz	26.05.2022	Duisburg
49,62	Katharina Müller	2001	TSV Zella-Mehlis	24.07.2022	Bochum- Wattenscheid
49,58	Tjara Hsu	2002	SV electronic Hohen Neuendorf	22.05.2022	Halle (Saale)
49,38	Ulrike Schmidt	2004	LG Mittweida	12.06.2022	Mittweida
49,36	Victoria Krause	2000	TSV Bayer o4 Leverkusen	11.06.2022	Hagen
48,66	Elisabeth Hafenrichter	2000	LG Stadtwerke München	15.05.2022	Offenburg
47,35	Sydney Hollering	2001	Hallesche Leichtathl.- Freunde	22.05.2022	Halle (Saale)
47,22	Laura Sophie Duckhorn	2004	SC Potsdam	03.05.2022	Potsdam
46,97	Luisa Fischer	2002	TV Bad Kötzting	09.04.2022	Claremont CA (USA)
46,69	Antonia Franzke	2004	Neuköllner SF	22.05.2022	Ludwigsfelde
46,59	Elina Nebl	2001	TSV Plattling	26.05.2022	Bloomington IN (USA)
46,32	Lilly Gerhard	2003	LC Rehlingen	30.04.2022	Luxemburg (LUX)
46,00	Jennifer Buckel	2000	LG Hohenfels	08.10.2022	Albbruck
45,56	Veronique Quednau	2003	Rukeli Trollmann e. V.	11.09.2022	Rostock
45,45	Sydney Hollering	2001	LG Fichtelgebirge	23.04.2022	Halle (Saale)
45,25	Yasmin Wilke	2003	Sportclub Magdeburg	07.07.2022	Jena
45,21	Laura Val	2004	LG Augsburg	31.07.2022	Kitzingen

44,92	Pauline Hillebrand	2002	TSV Bayer 04 Leverkusen	28.08.2022	Bernhausen-Filderstadt
44,91	Sandrina Sprengel	2004	LG Steinlach-Zollern	19.06.2022	Leverkusen
44,51	Patricia Alberts	2003	Sportclub Magdeburg	06.05.2022	Magdeburg
44,38	Wiebke Oelgardt	2001	SV Werder Bremen	14.05.2022	Hannover
44,25	Pia Meßing	2005	TV Gladbeck 1912	03.10.2022	Gladbeck
44,21	Anna Neubert	2003	1. LAV Rostock	28.08.2022	Bernhausen-Filderstadt
44,10	Laura Schütz	2003	LG Niederrhein West	26.05.2022	Köln
44,09	Céline John	2004	Dresdner SC 1898	11.05.2022	Cottbus
44,00	Laura Sophie Duckhorn	2004	RSV Mellensee 08	19.06.2022	Leverkusen
43,96	Mia Haselhorst	2004	Königsteiner LV	18.06.2022	Frankfurt am Main
42,41	Kea Stieglitz	2001	HNT Hamburg	25.05.2022	Gulf Shores AL (USA)
42,28	Nele Ganßmüller	2004	LG Fichtelgebirge	03.07.2022	Erding
42,13	Nele Pfumfel	2004	Hallesche Leichtathl.-Freunde	13.07.2022	Halle (Saale)
42,05	Nina Reincke	2004	Bredstedter TSV	17.05.2022	Husum
42,02	Paula de Boer	2000	MTV Lübeck	28.08.2022	Bernhausen-Filderstadt
41,77	Vevi Lory	2003	SC Bad Kohlgrub	19.02.2022	Sindelfingen
41,61	Mia Charlott Eitner	2004	LC Jena	07.07.2022	Jena
41,47	Serina Riedel	2003	TSV Zeulenroda	04.08.2022	Cali (COL)
41,44	Anna Maria Sommerfeld	2000	SV Leonardo-da-Vinci Nauen	25.03.2022	San Diego CA (USA)
41,44	Lilly Wolf	2003	VfB Stuttgart 1893	02.04.2022	High Point, NC (USA)

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
47,82	Zoe Schwartz (FRA)	2004	LG Offenburg	25.06.2022	Caen (FRA)
41,62	Lena Lackner (AUT)	2002	LAC Passau	28.05.2022	Ebensee (AUT)

## Siebenkampf

DLV-U23-Bestleistung: 6.635 Pkt Sibylle Thiele (SC Dyn. Berlin) 1986  
 U23-Bestleistung 2021: 6.044 Pkt Lucie Kienast (SV Halle)  
 Deutsche Meisterin 2022: 5.496 Pkt Lara Siemer (TSV Bayer 04 Leverkusen)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
6015	Sandrina Sprengel	2004	LG Steinlach-Zollern	18.06.2022	Leverkusen
	13,96 (+0,1) - 1,76 - 12,52 - 24,42 (+0,3) - 6,37 (+1,4) - 44,91 - 2:26,36				
5894	Serina Riedel	2003	TSV Zeulenroda	18.06.2022	Leverkusen
	13,96 (+0,1) - 1,73 - 12,28 - 24,65 (+0,3) - 6,27 (+1,2) - 40,81 - 2:21,52				
5870	Marie Dehning	2003	TSV Bayer o4 Leverkusen	18.06.2022	Leverkusen
	14,50 (+0,1) - 1,67 - 13,05 - 24,62 (+0,3) - 5,70 (+0,9) - 51,99 - 2:19,34				
5509	Jenna Fee Feyerabend	2002	TV Groß-Gerau	08.04.2022	Tempe AZ (USA)
	14,37 (+1,8) - 1,76 - 12,20 - 26,24 (-0,2) - 5,70 (0,0) - 39,81 - 2:23,20				
5498	Libby Buder	2004	SC Potsdam	21.05.2022	Filderstadt
	15,05 (+1,1) - 1,67 - 11,37 - 25,03 (+2,3) - 6,16 (+0,8) - 38,77 - 2:21,78				
5496	Lara Siemer	2002	TSV Bayer o4 Leverkusen	27.08.2022	Bernhausen- Filderstadt
	14,75 (+1,1) - 1,65 - 12,31 - 24,75 (-0,4) - 5,60 (+0,4) - 40,55 - 2:19,72				
5408	Paula de Boer	2000	MTV Lübeck	27.08.2022	Bernhausen- Filderstadt
	14,40 (+1,4) - 1,56 - 12,53 - 26,13 (-0,7) - 5,75 (0,0) - 42,02 - 2:19,22				
5380	Laura Sophie Duckhorn	2004	RSV Mellensee 08	18.06.2022	Leverkusen
	15,11 (+0,1) - 1,67 - 11,54 - 26,63 (+0,3) - 5,65 (+1,4) - 44,00 - 2:16,41				
5338	Anna Neubert	2003	1. LAV Rostock	27.08.2022	Bernhausen- Filderstadt
	14,47 (+1,7) - 1,59 - 11,93 - 25,78 (+1,5) - 5,64 (+0,1) - 44,21 - 2:26,40				
5257	Carolin Bender	2002	SSV Ulm 1846	27.08.2022	Bernhausen- Filderstadt
	14,16 (+1,4) - 1,56 - 10,38 - 24,40 (-0,4) - 5,99 (+0,5) - 28,34 - 2:19,99				
5243	Pauline Hillebrand	2002	TSV Bayer o4 Leverkusen	27.08.2022	Bernhausen- Filderstadt
	14,91 (+1,6) - 1,65 - 12,86 - 25,40 (-0,8) - 5,82 (-0,1) - 44,92 - 2:49,47				
5183	Laura Sophie Duckhorn	2004	SC Potsdam	21.05.2022	Filderstadt
	15,57 (+1,1) - 1,61 - 11,64 - 27,24 (+2,3) - 5,55 (+0,1) - 43,30 - 2:15,00				
5157	Lia Flotow	2004	1. LAV Rostock	27.08.2022	Bernhausen- Filderstadt
	14,02 (+1,7) - 1,68 - 9,29 - 24,91 (+1,8) - 5,69 (0,0) - 32,59 - 2:30,15				
5149	Tabea Eitel	2004	LG Filder	21.05.2022	Filderstadt
	14,57 (+2,6) - 1,67 - 11,02 - 25,69 (+1,6) - 6,02 (+0,3) - 35,79 - 2:40,35				
5147	Hannah Wörlein	2004	TSV Ochenbruck	21.05.2022	Oberasbach
	14,84 (+1,7) - 1,71 - 9,26 - 25,25 (+1,5) - 5,94 (0,0) - 29,34 - 2:23,47				



## BESTENLISTE 2022

5146	Sarina Brockmann	2002	LG Bünde-Löhne	21.05.2022	Lage
	14,27 (-0,3) - 1,60 - 9,88 - 24,76 (0,0) - 5,86 (+1,1) - 31,84 - 2:27,97				
5092	Meret Joeris	2004	USC Mainz	27.08.2022	Bernhausen-Filderstadt
	15,23 (+1,1) - 1,68 - 9,83 - 25,95 (+1,8) - 5,39 (+0,4) - 37,14 - 2:18,03				
4959	Henriette Halwas	2001	LG Region Karlsruhe	25.05.2022	Gulf Shores AL (USA)
	14,90 (+1,2) - 1,61 - 10,71 - 26,20 (+4,3) - 5,57 (0,0) - 30,61 - 02:22,26				
4939	Karoline Reidenbach	2004	USC Mainz	27.08.2022	Bernhausen-Filderstadt
	14,97 (+1,1) - 1,59 - 11,86 - 26,57 (+1,5) - 5,53 (+0,7) - 36,38 - 2:32,51				
4929	Nina Schreiner	2003	SV Büchenbronn	27.08.2022	Bernhausen-Filderstadt
	14,58 (+1,3) - 1,62 - 9,85 - 25,91 (+1,3) - 5,42 (-1,0) - 36,78 - 2:32,32				
4920	Luisa Fischer	2002	TV Bad Kötzing	14.04.2022	Azusa CA (USA)
	15,71 (+1,1) - 1,67 - 12,46 - 28,32 (+1,9) - 5,33 (+3,6) - 43,12 - 2:31,36				
4906	Mia Haselhorst	2004	Königsteiner LV	05.06.2022	Limburgerhof
	14,73 (+0,6) - 1,39 - 10,86 - 25,98 (0,0) - 5,52 (+1,4) - 43,30 - 2:29,12				
4904	Leona Grimm	2000	LG Staufen	02.07.2022	Weingarten
	15,28 (+1,1) - 1,56 - 10,61 - 25,88 (+0,8) - 5,47 (0,0) - 37,90 - 2:28,25				
4828	Anna Maria Sommerfeld	2000	SV Leonardo-da-Vinci Nauen	12.05.2022	Fresno CA (USA)
	14,82 (+1,9) - 1,53 - 11,34 - 26,13 (+1,5) - 5,29 (+1,8) - 40,10 - 2:38,18				
4822	Mandy Münkler	2001	TUS Metzingen	02.07.2022	Weingarten
	14,70 (+1,4) - 1,68 - 10,67 - 27,00 (0,0) - 4,94 (0,0) - 34,39 - 2:27,73				
4802	Lilly Empl	2000	SG Motor Gohlis-Nord Leipzig e.V.	04.08.2022	Leipzig
	14,84 (-1,8) - 1,59 - 11,87 - 26,41 (0,0) - 5,31 (-1,0) - 37,28 - 2:42,94				
4742	Hannah Wittmann	2004	LG Landkreis Roth	27.08.2022	Bernhausen-Filderstadt
	14,80 (+1,1) - 1,50 - 9,81 - 26,12 (+1,5) - 5,34 (+1,3) - 32,71 - 2:24,23				
4737	Kaja Bins	2001	ART Düsseldorf	12.05.2022	Fresno CA (USA)
	15,73 (+0,8) - 1,56 - 11,99 - 27,52 (+1,8) - 5,54 (+2,5) - 33,73 - 2:28,50				
4714	Antonia Timm	2004	SC Potsdam	21.05.2022	Filderstadt
	15,38 (+1,1) - 1,67 - 9,89 - 27,29 (+2,3) - 4,82 (-0,1) - 37,47 - 2:24,42				
4688	Lea Wiethoff	2003	LC Attendorn	13.08.2022	Düsseldorf
	15,42 (-0,4) - 1,63 - 9,20 - 25,10 (+1,2) - 5,44 (+1,1) - 33,42 - 2:42,02				
4681	Vivien Ließfeld	2004	LG Rhein-Wied	27.08.2022	Bernhausen-Filderstadt
	15,50 (+1,1) - 1,56 - 10,50 - 26,35 (+1,5) - 5,87 (+1,7) - 33,78 - 2:44,02				
4654	Hannah Budnik	2000	TUS Metzingen	02.07.2022	Weingarten
	15,70 (+0,8) - 1,64 - 9,31 - 26,76 (+0,3) - 5,43 (+0,4) - 32,15 - 2:28,86				
4616	Katharina Trapphoff	2003	LC Paderborn	21.05.2022	Lage
	15,59 (-1,1) - 1,60 - 9,85 - 26,37 (-0,2) - 5,35 (+0,8) - 33,30 - 2:34,78				

4602	Juliane Kratz	2002	TV Gelnhausen	23.07.2022	Darmstadt
	14,69 (+0,6) - 1,74 - 8,16 - 27,42 (-1,7) - 5,13 (-0,2) - 36,80 - 2:44,00				
4595	Marie Sophie Streichsbier	2003	LG Region Karlsruhe	09.08.2022	Ettlingen
	15,49 (-1,5) - 1,66 - 10,02 - 26,58 (-1,0) - 5,01 (+0,5) - 31,75 - 2:32,60				
4549	Kemi Körsgen	2004	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	27.08.2022	Bernhausen- Filderstadt
	15,48 (+0,6) - 1,44 - 9,57 - 26,66 (+1,3) - 5,21 (-0,1) - 34,10 - 2:21,50				
4530	Ida Schwering	2004	LG Brillux Münster	27.08.2022	Bernhausen- Filderstadt
	14,67 (+0,6) - 1,53 - 9,43 - 25,92 (+1,3) - 5,12 (-0,6) - 34,79 - 2:43,52				
4524	Lilly Wolf	2003	VfB Stuttgart 1893	08.04.2022	Durham, NC (USA)
	15,44 (+1,9) - 1,45 - 11,10 - 27,07 (+0,6) - 4,97 (+1,4) - 39,80 - 02:33,29				
4521	Hanna Schmitt	2003	TV DJK Hammelburg	14.05.2022	Gelnhausen
	15,69 (+0,3) - 1,63 - 9,68 - 27,34 (0,0) - 5,29 (-1,1) - 35,52 - 2:39,23				
4483	Maren Franke	2002	LTV Bad Dürkheim	05.06.2022	Limburgerhof
	15,84 (-0,7) - 1,51 - 10,82 - 26,44 (0,0) - 5,35 (-0,4) - 28,72 - 2:32,20				
4480	Anne Braun	2000	LG Kurpfalz	05.06.2022	Limburgerhof
	15,83 (-0,7) - 1,54 - 10,02 - 26,54 (0,0) - 5,13 (-1,5) - 27,25 - 2:23,46				
4424	Silja Dent	2004	LG Welfen	27.08.2022	Bernhausen- Filderstadt
	15,81 (+0,6) - 1,53 - 8,31 - 26,73 (+1,3) - 5,10 (-0,7) - 31,93 - 2:23,38				
4402	Carolin Bielert	2003	MTV Lübeck	21.05.2022	Kiel
	15,71 (-0,7) - 1,60 - 10,21 - 26,71 (+0,6) - 5,42 (+0,9) - 29,22 - 2:46,75				
4392	Lena Grollmuß	2004	LG Oberelbe	09.07.2022	Hannover
	15,92 (0,0) - 1,56 - 10,87 - 27,31 (+1,4) - 5,01 (+2,8) - 30,97 - 2:33,55				
4383	Maxi Mendel	2003	LG Welfen	27.08.2022	Bernhausen- Filderstadt
	14,80 (+0,6) - 1,47 - 7,88 - 25,90 (+1,3) - 5,21 (-0,2) - 24,19 - 2:25,88				
4380	Emma Strauß	2004	SV Werder Bremen	09.07.2022	Hannover
	15,53 (+1,1) - 1,48 - 10,36 - 27,48 (+1,4) - 5,29 (+2,1) - 30,38 - 2:32,72				
4344	Enie Dangelmaier	2003	LAZ Rhede	07.05.2022	Sonsbeck
	16,10 (-0,6) - 1,52 - 10,03 - 27,23 (-0,4) - 5,77 (0,0) - 33,67 - 2:51,53				
4317	Juliane Früh	2002	LG Stadtwerke München	21.05.2022	Eggenfelden
	16,05 (+0,1) - 1,66 - 10,10 - 28,98 (0,0) - 4,98 (0,0) - 31,29 - 2:32,97				
4285	Nele Fasold	2004	LG Weserbergland	17.09.2022	Regensburg
	14,98 (+0,3) - 1,39 - 9,44 - 27,21 (+0,1) - 5,12 (+0,1) - 31,02 - 2:32,33				
4282	Nicola Puggé	2002	TG Nürtingen	15.04.2022	Lewisburg PA (USA)
	16,33 (-0,1) - 1,52 - 11,06 - 27,84 (+1,5) - 5,15 (+1,3) - 35,84 - 02:43,56				

## 5000 m Bahngehen

DLV-U23-Bestleistung: 20:46,91 min Beate Anders (TSC Berlin) 1990  
 U23-Bestleistung 2021: 23:57,44 min Josephine Alisa Grandi (SC Potsdam)

Deutsche Meisterin 2022: 24:46,14 min Lena Sonntag (SC Potsdam)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
24:46,14	Lena Sonntag	2004	SC Potsdam	10.09.2022	Neukieritzsch
25:46,69	Kylie Garreis	2005	LG Vogtland	21.05.2022	Ludwigsfelde
25:50,05	Julia Schmidt	2004	SpVgg Niederaichbach	18.09.2022	Potsdam
26:07,16	Lara Jolie Feigl	2006	SC Potsdam	26.07.2022	Banska Bystrica (SVK)
27:09,30	Lea Anika Obenaus	2003	SC Potsdam	10.09.2022	Neukieritzsch
27:52,59	Lucy Steffen	2004	SC Potsdam	21.05.2022	Ludwigsfelde
27:59,93	Tabea Kiefer	2005	Eintracht Frankfurt e.V.	08.10.2022	Marburg
28:15,20	Marie Krebelder	2004	LAC Quelle Fürth	03.07.2022	Erding
30:32,04	Michaela Fromm	2003	LC Eilenburger Land e.V.	25.06.2022	Leipzig
30:53,00	Johanna Wax	2000	SpVgg Niederaichbach	07.08.2022	Neustadt an der Waldnaab
32:38,39	Djamila Jürgens	2003	TSV Kranzegg	03.07.2022	Erding
34:17,49	Lara Schmidt	2004	TV Lauterbach	08.10.2022	Marburg
42:27,22	Hannah Reich	2002	LG Stadtwerke München	03.10.2022	München
42:27,28	Marlene Hinz	2003	LG Stadtwerke München	03.10.2022	München

## 10 km Straßengehen

DLV-U23-Bestleistung: 43:08 min Beate Anders (TSC Berlin) 1990  
 U23-Bestleistung 2021: 49:33 min Lena Cecilia Riedel (ASV Erfurt)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
48:55	Lena Sonntag	2004	SC Potsdam	02.04.2022	Poděbrady (CZE)
52:32	Julia Schmidt	2004	SpVgg Niederaichbach	02.04.2022	Poděbrady (CZE)
53:41	Mathilde Frenzl	2003	SC Potsdam	30.04.2022	Frankfurt
53:56	Kylie Garreis	2005	LG Vogtland	25.09.2022	Montreuil (FRA)
54:51	Lea Anika Obenaus	2003	SC Potsdam	25.09.2022	Montreuil (FRA)
56:36	Lucy Steffen	2004	SC Potsdam	30.04.2022	Frankfurt
<b>58:23</b>	<b>Lara Jolie Feigl</b>	<b>2006</b>	<b>SC Potsdam</b>	<b>25.09.2022</b>	<b>Montreuil (FRA)</b>
1:03:10	Johanna Wax	2000	SpVgg Niederaichbach	09.04.2022	Reichenbach
1:15:59	Lara Schmidt	2004	TV Lauterbach	23.04.2022	Biberach

## 20 km Straßengehen

DLV-U23-Bestleistung: 1:30:40 h Saskia Feige (SC Potsdam) 2019  
U23-Bestleistung 2021: NN NN

Deutsche Meisterin 2022: NN NN

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
----------	--------------	-----	--------	-------	-----

---