

Die Entwicklung der Deutschen Leichtathletik-Rekorde seit 1910

Stand: 07. Dezember 2020

Anmerkungen:

Für die Zeit 1910 bis 1970 ist nicht jede Rekordverbesserung aufgeführt, nur wesentliche Marken (letzter Rekord vor und erster Rekord nach dem 2. Weltkrieg sind enthalten); ab 1970 sind alle Rekordverbesserungen vermerkt. Die kompletten Rekordlisten stehen im Buch „Deutsche Rekorde“ von Fritz Steinmetz.

= zu diesem Zeitpunkt DDR-Rekord
(damals nicht Rekord des DLV)

Rekord-Einstellungen sind nicht aufgeführt.

Zahl in Klammern nach dem Namen:
Geburtsjahr des Athleten

M Ä N N E R

100 m - Lauf

10,5	Richard Rau (1889)	13.08.1911
10,4	Helmut Körnig (1905)	08.08.1926
10,3	Arthur Jonath (1909)	05.06.1932
10,2	Heinz Fütterer (1931)	31.10.1954
10,0	Armin Hary (1937)	21.06.1960
10,25	Armin Hary (1937)	21.06.1960
10,24	Harald Eggers (1942) #	13.10.1968
10,22	Klaus-Dieter Kurrat (55)#	06.08.1976
10,14	Eugen Ray (1957) #	26.06.1977
10,12	Eugen Ray (1957) #	13.08.1977
10,06	Frank Emmelmann (61)#	22.09.1985
10,05	Julian Reus (1988)	26.07.2014
10,03	Julian Reus (1988)	24.06.2016
10,01	Julian Reus (1988)	29.07.2016

200 m - Lauf

22,0	Richard Rau (1889)	13.08.1911
21,6	Richard Rau (1889)	28.06.1914
21,5	Hubert Houben (1898)	21.09.1924

21,4	Helmut Körnig (1905)	16.07.1927
20,9	Helmut Körnig (1905)	19.08.1928
20,8	Heinz Fütterer (1931)	31.10.1954
20,6	Manfred Germar (1935)	01.10.1958
20,5	Jochen Eigenherr (1947)	15.10.1968
20,4	Jochen Eigenherr (1947)	16.10.1968
20,3	Siegfried Schenke (1943)#	15.06.1972
20,2	Hans-Jürgen Brombach #	21.07.1973
20,48	Jochen Eigenherr (1947)	16.10.1968
20,42	Hans-Joachim Zenk (52)#	13.06.1974
20,37	Eugen Ray (1957) #	07.08.1977
20,33	Frank Emmelmann (61)#	16.08.1981
20,23	Frank Emmelmann (61)#	18.08.1985
20,20	Tobias Unger (79)	03.07.2005

400 m - Lauf

49,0	Hanns Braun (1886)	28.08.1909
48,2	Joachim Büchner (1905)	01.09.1927
47,6	Rudolf Harbig (1913)	01.08.1937
46,8	Rudolf Harbig (1913)	07.08.1938
46,0	Rudolf Harbig (1913)	12.08.1939
45,8	Carl Kaufmann (1936)	19.09.1959
45,7	Carl Kaufmann (1936)	12.06.1960
45,4	Carl Kaufmann (1936)	24.07.1960
44,9	Carl Kaufmann (1936)	06.09.1960
45,08	Carl Kaufmann (1936)	06.09.1960
45,06	Martin Jellinghaus (1944)	17.10.1968
44,70	Karl Honz (1951)	21.07.1972
44,50	Erwin Skamrahl (1958)	26.07.1983
44,48	Thomas Schönlebe (65)#	21.08.1987
44,33	Thomas Schönlebe (65)#	03.09.1987

800 m - Lauf

1:57,3	Hanns Braun (1886)	04.09.1910
1:56,3	Hanns Braun (1886)	23.07.1911
1:51,6	Dr.Otto Peltzer (1900)	03.07.1926
1:50,9	Rudolf Harbig (1913)	25.07.1937
1:49,4	Rudolf Harbig (1913)	09.07.1939
1:46,6	Rudolf Harbig (1913)	15.07.1939
1:46,2	Paul Schmidt (1931)	20.09.1959
1:44,9	Franz-Josef Kemper(1945)	07.08.1966
1:43,84	Olaf Beyer (1957) #	31.08.1978
1:43,65	Willi Wülbeck (1954)	09.08.1983

1000 m - Lauf

2:35,6	Georg Mickler (1892)	22.09.1912
2:29,3	Dr.Otto Peltzer (1900)	17.10.1926
2:25,8	Dr.Otto Peltzer (1900)	18.09.1927
2:21,5	Rudolf Harbig (1913)	24.05.1941
2:20,8	Werner Lueg (1931)	03.07.1955
2:19,7	Siegfried Valentin (1936)#	13.06.1958
2:16,7	Siegfried Valentin (1936)#	19.07.1960
2:16,2	Jürgen May (1942) #	20.07.1965
2:16,2	Franz-Josef Kemper(1945)	21.09.1966
2:14,53	Willi Wülbeck (1954)	01.07.1980

1500 m - Lauf

4:14,1	Erwin von Sigel (1884)	28.08.1910
3:59,4	Dr.Otto Peltzer (1900)	15.07.1923
3:51,0	Dr.Otto Peltzer (1900)	11.09.1926
3:49,4	Werner Lueg (1931)	03.07.1951
3:43,0	Werner Lueg (1931)	29.06.1952
3:42,6	Siegfried Herrmann (32) #	06.08.1955
3:41,8	Siegfried Herrmann (32) #	20.07.1956
3:40,7	Siegfried Valentin (1936)#	28.05.1959
3:39,3	Siegfried Valentin (1936)#	17.07.1959
3:38,7	Siegfried Valentin (1936)#	27.08.1960
3:36,4	Jürgen May (1942) #	14.07.1965
3:36,1	Thomas Wessinghage (52)	05.07.1976
3:34,8	Thomas Wessinghage (52)	01.09.1976
3:33,68	Jürgen Straub (1953) #	31.08.1979
3:33,16	Thomas Wessinghage (52)	15.07.1980
3:31,58	Thomas Wessinghage (52)	27.08.1980

3000 m - Lauf

9:16,4	Richard Heinzenburg (1889)	8.05.1910
8:59,6	Erwin von Sipel (1884)	28.07.1912
8:44,5	Emil Bedarff (1896)	13.07.1922
8:34,1	Hans Raff (1910)	10.05.1936
8:17,2	Fritz Schaumburg (1905)	16.09.1936
8:15,8	Herbert Schade (1922)	23.06.1951
8:13,2	Herbert Schade (1922)	06.08.1952
8:03,6	Friedrich Janke (1931) #	10.06.1956
7:59,0	Siegfried Herrmann (32) #	30.06.1956
7:54,6	Hans Grodotzki (1936) #	30.07.1960
7:46,0	Siegfried Herrmann (32) #	05.08.1965
7:45,2	Harald Norpoth (1942)	06.06.1967
7:41,2	Karl Fleschen (1955)	22.06.1977
7:38,89	Thomas Wessinghage (52)	01.07.1980
7:36,75	Thomas Wessinghage (52)	01.09.1981
7:33,91	Dieter Baumann (1965)	08.09.1991
7:33,56	Dieter Baumann (1965)	21.07.1995
7:31,81	Dieter Baumann (1965)	04.07.1997
7:30,50	Dieter Baumann (1965)	08.08.1998

5000 m - Lauf

15:58,5	Richard Heinzenburg(1889)	2.10.1910
15:38,3	Emil Bedarff (1896)	28.06.1922
15:14,2	Emil Bedarff (1896)	17.08.1923
15:04,4	Otto Petri (1902)	12.06.1927
15:00,0	Max Syring (1908)	01.10.1931
14:41,4	Max Syring (1908)	09.07.1938
14:27,2	Hermann Eberlein (1917)	09.07.1939
14:22,8	Herbert Schade (1922)	25.06.1950
14:06,6	Herbert Schade (1922)	08.06.1952
13:52,0	Friedrich Janke (1931) #	04.08.1957
13:42,4	Friedrich Janke (1931) #	05.09.1959
13:30,0	Siegfried Herrmann (32)#	11.08.1965
13:24,8	Harald Norpoth (1942)	07.09.1966
13:20,49	Harald Norpoth (1942)	12.07.1973
13:13,69	Klaus-Peter Hildenbrand(52)	5.07.1976

13:10,40	Hans-Jörg Kunze (1959) #	09.09.1981
13:09,03	Dieter Baumann (1965)	06.06.1992
13:01,72	Dieter Baumann (1965)	16.08.1995
12:54,70	Dieter Baumann (1965)	13.08.1997

10 000 m - Lauf

34:45,2	Fritz Blankenburg (1889)	01.10.1911
33:13,2	Gregor Vietz (1890)	03.10.1920
32:47,6	Emil Bedarff (1896)	29.08.1922
32:14,2	Emil Bedarff (1896)	15.08.1924
31:57,4	Otto Petri (1902)	29.06.1929
31:21,2	Max Syring (1908)	02.07.1932
30:40,0	May Syring (1908)	11.10.1936
30:06,6	Max Syring (1908)	13.07.1940
29:55,4	Herbert Schade (1922)	10.08.1951
29:24,8	Herbert Schade (1922)	14.09.1952
29:08,8	Hans Grodotzki (1936) #	17.07.1959
28:57,8	Hans Grodotzki (1936) #	17.07.1960
28:37,0	Hans Grodotzki (1936) #	08.09.1960
28:35,6	Lutz Philipp (1940)	12.08.1965
28:12,6	Jürgen Haase (1945) #	25.05.1966
27:53,36	Jürgen Haase (1945) #	10.08.1971
27:42,09	Detlef Uhlemann (1949)	04.07.1977
27:36,8	Karl Fleschen (1955)	28.04.1979
27:33,66	Werner Schildhauer (59)#	05.06.1982
27:24,95	Werner Schildhauer (59)#	28.05.1983
27:21,53	Dieter Baumann (1965)	05.04.1997

Halbmarathonlauf

1:01:53	Michael Scheytt (1959)	05.09.1987
1:01:02	Kurt Stenzel (1962)	25.09.1988
1:00:34	Carsten Eich (1970)	04.04.1993

Marathonlauf

2:41:09	Arthur Reichmann (1902)	22.08.1926
2:33:41	Paul Gerhardt (1901)	17.06.1927
2:32:53	Willi Bürklein (1912)	16.07.1950
2:32:00	Arthur Frisch (1915) #	20.07.1952
2:31:03	Siegfried Meyer (1926) #	12.09.1954
2:28:24	Siegfried Meyer (1926) #	02.10.1955
2:27:41	August Blumensaat (1911)	16.10.1955
2:26:50	Kurt Hartung (1925) #	15.07.1956
2:21:45	Lothar Beckert (1931) #	12.08.1956
2:21:29	Klaus Moser (1930) #	08.07.1962
2:19:52	Gerhard Hönicke (1930)#	11.07.1964
2:18:32	Herbert Fink (1939) #	29.06.1965
2:17:23	Gerhard Lange (1937) #	21.07.1966
2:16:09	Jürgen Busch (1942) #	07.05.1967
2:13:45	Jürgen Busch (1942) #	19.05.1968
2:13:19	Eckard Leese #	29.04.1972
2:12:50	Lutz Philipp (1940)	04.06.1972
2:12:24	Eckard Leese #	03.06.1973
2:12:02	Eckard Leese #	08.12.1974
2:09:55	Waldemar Cierpinski(50)#	31.07.1976
2:09:14	Jörg Peter (1955) #	21.07.1984

2:08:47	Jörg Peter (1955)	#	14.02.1988
2:08:33	Arne Gabius (1981)		25.10.2015
2:07:18	Amanal Petros (1995)		06.12.2020

100 km - Lauf

9:27:00	Helmut Urbach (1942)		25.06.1966
8:11:00	Helmut Urbach (1942)		10.06.1967
7:55:00	Helmut Urbach (1942)		14.06.1969
7:25:00	Peter Reiher		13.06.1970
6:57:55	Helmut Urbach (1942)		05.09.1971
6:41:12	Helmut Urbach (1942)		01.05.1974
6:34:45	Werner Dörrenbacher (54)		31.10.1987
6:29:34	Karl-Heinz Doll (1954)		28.04.1990
6:27:59	Kazimierz Bak (1956)		16.04.1994
6:24:29	Kazimierz Bak (1956)		26.06.1994

110 m - Hürdenlauf

16,4	Hermann von Bönningh.		25.06.1911
15,8	Walter Martin (1889)		18.08.1912
15,3	Heinrich Trossbach (1903)		20.08.1922
14,9	Heinrich Trossbach (1903)		08.08.1925
14,8	Ferdinand Beschetaniak		26.07.1931
14,6	Erwin Wegner (1909)		02.06.1935
14,5	Erwin Wegner (1909)		02.07.1935
14,3	Berthold Steines (1929)		17.09.1955
13,9	Martin Lauer (1937)		22.09.1956
13,7	Martin Lauer (1937)		31.07.1957
13,5	Martin Lauer (1937)		17.05.1959
13,2	Martin Lauer (1937)		07.07.1959
13,44	Thomas Munkelt (1952) #		29.05.1976
13,37	Thomas Munkelt (1952) #		14.08.1977
13,13	Florian Schwarthoff (1968)		24.05.1992
13,06	Mike Fenner (1971)		04.06.1995
13,05	Florian Schwarthoff (1968)		02.07.1995

400 m - Hürdenlauf

62,8	Gustav Wiese (1888)		10.07.1910
58,5	Gerhard v. Massow (1895)		31.08.1920
54,9	Dr. Otto Peltzer (1900)		08.08.1926
54,4	Fritz Nottbrock (1910)		03.07.1932
51,6	Friedrich-Wilhelm Hölling		09.07.1939
51,5	Kurt Bonah (1928)		19.09.1954
51,3	Helmut Janz (1934)		15.06.1958
50,9	Helmut Janz (1934)		08.07.1958
50,6	Helmut Janz (1934)		15.06.1960
49,9	Helmut Janz (1934)		02.09.1960
49,15	Rainer Schubert (1941)		13.10.1968
49,02	Gerhard Hennige (1940)		15.10.1968
48,90	Volker Beck (1956) #		13.08.1977
48,83	Volker Beck (1956) #		02.09.1977
48,43	Harald Schmid (1957)		12.08.1978
47,85	Harald Schmid (1957)		04.08.1979
47,48	Harald Schmid (1957)		08.09.1982

3000 m - Hindernislauf

(seit 1952 mit 5 Hindernissen pro Runde)

8:50,0	Helmut Gude (1925)		28.06.1952
8:48,4	Heinz Laufer (1925)		22.09.1956
8:44,4	Heinz Laufer (1925)		29.11.1956
8:37,4	Hans Hünecke (1934)		03.08.1958
8:34,0	Hermann Buhl (1935) #		03.07.1960
8:32,0	Manfred Letzerich (1942)		10.07.1966
8:31,0	Manfred Letzerich (1942)		03.09.1966
8:26,6	Willi Wagner (1941)		08.06.1972
8:26,2	Willi Wagner (1941)		27.06.1973
8:26,0	Willi Maier (1948)		12.07.1973
8:23,0	Willi Maier (1948)		22.08.1973
8:18,4	Michael Karst (1952)		26.06.1974
8:18,0	Michael Karst (1952)		07.09.1974
8:16,2	Michael Karst (1952)		01.07.1975
8:10,36	Frank Baumgartl (1955) #		28.07.1976
8:10,32	Hagen Melzer (1959) #		05.09.1987
8:09,48	Damian Kallabis (1973)		11.08.1999

10 000 m Bahngehen

46:15,8	Hermann Schmidt (1905)		07.08.1938
45:08,6	Hermann Schmidt (1905)		25.05.1941
44:38,0	Hans-Jürgen Kolletzki #		31.10.1954
44:10,2	Dieter Lindner (1937) #		18.06.1958
42:55,0	Peter Frenkel (1939) #		04.07.1965
42:00,6	Peter Frenkel (1939) #		12.06.1968
41:35,0	Peter Frenkel (1939) #		15.06.1972
41:32,8	Roland Wieser (1956) #		30.10.1977
40:31,2	Roland Wieser (1956) #		18.08.1978
39:31,2	Ralf Kowalsky (1962) #		31.05.1980
38:54,3	Roland Wieser (1956) #		30.07.1980
38:12,13	Ronald Weigel (1959) #		11.05.1986

20 km Gehen

1:37:23	Kurt Sakowski (1930) #		15.06.1955
1:33:48	Horst Thomanske (1932)		15.06.1958
1:31:24	Dieter Lindner (1937) #		03.08.1958
1:30:48	Horst Thomanske (1932)		28.06.1959
1:29:52	Hannes Koch (1935) #		01.05.1960
1:28:42	Hans-Joachim Pathus #		25.07.1965
1:26:09	Peter Frenkel (1939) #		21.07.1968
1:25:21	Karl-Heinz Stadtmüller #		19.07.1973
1:24:51	Karl-Heinz Stadtmüller #		24.09.1977
1:23:11	Roland Wieser (1956) #		30.08.1978
1:21:39	Hartwig Gauder (1954) #		09.06.1979
1:21:20	Ronald Weigel (1959) #		17.04.1983
1:20:54	Ronald Weigel (1959) #		12.05.1984
1:20:35	Ralf Kowalsky (1962) #		20.07.1984
1:19:56	Ronald Weigel (1959) #		27.07.1984
1:19:12	Axel Noack (1961) #		21.06.1987
1:18:42	Andreas Erm (1976)		17.06.2000

50 km Gehen

4:26:28	Karl Hähnel (1892)	02.10.1932
4:19:58	Max Weber (1922) #	22.08.1958
4:15:29	Christoph Höhne (1941) #	22.09.1963
4:02:43	Christoph Höhne (1941) #	06.08.1967
3:59:21	Peter Selzer (1946) #	20.09.1971
3:52:44	Bernd Kannenberg (1942)	27.05.1972
3:50:02	Dietmar Meisch (1959) #	30.09.1979
3:47:38	Dietmar Meisch (1959) #	31.05.1980
3:45:56	Uwe Dünkel (1960) #	01.05.1981
3:45:51	Uwe Dünkel (1960) #	18.07.1981
3:44:20	Ronald Weigel (1959) #	01.05.1982
3:41:31	Ronald Weigel (1959) #	01.05.1983
3:38:31	Ronald Weigel (1959) #	20.07.1984
3:38:17	Ronald Weigel (1959) #	25.05.1986
3:37:46	Andreas Erm (1976)	27.08.2003

Hochsprung

1,845	Robert Pasemann (1886)	07.08.1910
1,923	Robert Pasemann (1886)	13.08.1911
1,945	Gustav Weinkötz (1912)	17.06.1934
2,00	Gustav Weinkötz (1912)	01.08.1937
2,01	Hermann Nacke (1920)	20.08.1944
2,02	Günther Lein (1932) #	29.06.1957
2,07	Theo Püll (1936)	05.10.1958
2,08	Werner Pfeil (1937) #	22.08.1959
2,10	Peter Riebensahm (1938)	17.09.1961
2,13	GerdDührkop (1942) #	04.08.1962
2,14	Wolfgang Schillkowski (42)	15.10.1965
2,16	Joachim Kirst (1947) #	08.06.1968
2,18	Rudi Köppen (1943) #	19.06.1969
2,20	Thomas Zacharias (1947)	27.09.1970
2,23	Stefan Junge (1950) #	10.06.1972
2,24	Hermann Magerl (1949)	16.09.1972
2,27	Rolf Beilschmidt (1953) #	16.06.1977
2,28	Rolf Beilschmidt (1953) #	25.06.1977
2,30	Rolf Beilschmidt (1953) #	08.07.1977
2,31	Rolf Beilschmidt (1953) #	13.08.1977
2,32	Dietmar Mögenburg (61)	04.08.1979
3,35	Dietmar Mögenburg (61)	26.05.1980
2,36	Gerd Wessig (1959) #	01.08.1980
2,37	Carlo Thränhardt (1957)	02.09.1984

Stabhochsprung

3,47	Robert Pasemann (1886)	05.06.1910
3,79	Robert Pasemann (1886)	06.07.1913
3,80	Heinrich Fricke (1898)	20.08.1922
4,05	Gustav Wegner (1903)	28.06.1930
4,14	Rudolf Glötzner (1917)	16.08.1939
4,16	Rudolf Glötzner (1917)	02.08.1942
4,20	Julius Schneider (1925)	28.07.1951
4,30	Manfred Preußger (1932) #	18.06.1955
4,35	Manfred Preußger (1932) #	03.06.1956
4,45	Manfred Preußger (1932) #	11.08.1956
4,52	Manfred Preußger (1932) #	19.05.1957

4,56	Manfred Preußger (1932) #	26.07.1958
4,60	Manfred Preußger (1932) #	03.07.1960
4,70	Manfred Preußger (1932) #	14.10.1961
4,81	Manfred Preußger (1932) #	22.08.1962
4,92	Wolfgang Reinhardt (1943)	10.08.1963
5,02	Manfred Preußger (1932) #	21.06.1964
5,11	Wolfgang Reinhardt (1943)	04.07.1964
5,15	Manfred Preußger (1932) #	27.08.1964
5,23	Wolfgang Nordwig (1943) #	14.08.1966
5,31	Wolfgang Nordwig (1943) #	03.07.1968
5,40	Nordwig / Schiprowski	16.10.1968
5,50	Wolfgang Nordwig (1943) #	02.09.1972
5,51	Günter Lohre (1953)	05.09.1978
5,60	Günter Lohre (1953)	17.08.1979
5,65	Günter Lohre (1953)	25.07.1982
5,66	Jürgen Winkler (1959)	29.07.1983
5,68	Wladyslaw Kozakiewicz (53)	17.06.1986
5,70	Wladyslaw Kozakiewicz (53)	22.07.1986
5,80	Andrej Tiwontschik (1970)	29.07.1994
5,85	Andrej Tiwontschik (1970)	23.07.1995
5,86	Tim Lobinger (1972)	14.06.1996
5,92	Andrej Tiwontschik (1970)	02.08.1996
5,95	Andrej Tiwontschik (1970)	16.08.1996
5,96	Tim Lobinger (1972)	20.07.1997
6,00	Tim Lobinger (1972)	24.08.1997
6,01	Björn Otto (1977)	05.09.2012

Weitsprung

6,90	Robert Pasemann (1886)	13.08.1911
7,03	August Sandvoß (1890)	28.09.1913
7,33	Karl Hornberger (1900)	21.08.1921
7,53	Rudolf Dobermann (1902)	26.06.1927
7,76	Wilhelm Leichum (1911)	07.06.1936
7,90	Lutz Long (1913)	01.08.1937
7,93	Manfred Steinbach (1933)	24.07.1960
8,00	Manfred Steinbach (1933)	02.09.1960
8,04	Klaus Beer (1942) #	08.06.1968
8,07	Max Klauss (1947) #	19.06.1968
8,09	Klaus Beer (1942) #	11.08.1968
8,19	Klaus Beer (1942) #	18.10.1968
8,35	Josef Schwarz (1941)	15.07.1970
8,36	Frank Paschek (1956) #	28.05.1980
8,45	Lutz Dombrowski (1959) #	05.07.1980
8,54	Lutz Dombrowski (1959) #	28.07.1980

Dreisprung

14,07	Otto Bäurle (1887)	31.07.1911
14,99	Arthur Holz (1896)	01.07.1922
15,06	Heinz Wöllner (1913)	12.07.1936
15,27	Heinz Wöllner (1913)	06.08.1936
15,34	Wolfgang Kleinert (1932) #	09.07.1955
15,59	Hermann Strauß (1931)	26.05.1958
16,04	Manfred Hinze (1933) #	13.08.1959
16,35	Michael Sauer (1941)	12.09.1965
16,51	Hans-Joachim Rückborn(40)#	12.09.1965
16,82	Klaus Neumann (1942) #	09.06.1968

17,13 Jörg Drehmel (1945) # 30.08.1970
 17,20 Jörg Drehmel (1945) # 15.06.1972
 17,31 Jörg Drehmel (1945) # 04.09.1972
 17,33 Peter Bouschen (1960) 25.06.1983
 17,50 Volker Mai (1966) # 23.06.1985
 17,66 Ralf Jaros (1965) 30.06.1991

Kugelstoßen

13,16 Karl Halt (1891) 23.09.1912
 14,06 Fritz Wenninger (1899) 19.08.1923
 15,79 Emil Hirschfeld (1905) 06.05.1928
 16,05 Emil Hirschfeld (1905) 01.10.1933
 16,36 Hans Woellke (1911) 20.08.1936
 16,65 Dietrich Urbach (1935) 15.10.1955
 17,05 Karl-Heinz Wegmann (1934) 17.08.1956
 17,51 Hermann Lingnau (1936) 10.06.1958
 18,06 Dietrich Urbach (1935) 12.07.1961
 18,52 Rudolf Langer (1939) # 04.09.1963
 19,09 Dietrich Urbach (1935) 08.09.1964
 19,54 Dieter Hoffmann (1941) # 13.06.1968
 20,08 Dieter Hoffmann (1941) # 03.07.1968
 20,18 Heinfried Birlenbach (1940) 20.07.1968
 20,49 Hans-Joachim Rothenburg # 14.05.1969
 20,64 Hans-Peter Gies (1947) # 28.06.1969
 20,69 Hartmut Briesenick (1949) # 06.06.1971
 21,00 Hartmut Briesenick (1949) # 12.06.1971
 21,08 Hartmut Briesenick (1949) # 13.08.1971
 21,12 Hans-Joachim Rothenburg # 28.08.1971
 21,32 Heinz-Joachim Rothenburg # 03.06.1972
 21,54 Hartmut Briesenick (1949) # 25.08.1972
 21,67 Hartmut Briesenick (1949) # 01.09.1973
 21,74 Udo Beyer (1955) # 02.09.1977
 21,79 Udo Beyer (1955) # 10.06.1978
 21,89 Udo Beyer (1955) # 30.06.1978
 22,15 Udo Beyer (1955) # 06.07.1978
 22,22 Udo Beyer (1955) # 25.06.1983
 22,62 Ulf Timmermann (1962) # 22.09.1985
 22,64 Udo Beyer (1955) # 20.08.1986
 23,06 Ulf Timmermann (1962) # 22.05.1988

Diskuswurf

41,84 Emil Welz (1879) 18.09.1910
 47,04 Hans Hoffmeister (1901) 15.05.1927
 49,32 Hans-Heinrich Sievert (09) 12.08.1933
 53,10 Willi Schröder (1912) 28.04.1935
 53,42 Manfred Grieser (1938) # 01.05.1959
 55,24 Manfred Grieser (1938) # 21.06.1959
 57,16 Lothar Milde (1934) # 22.07.1962
 59,03 Jens Reimers (1941) 16.06.1963
 61,30 Detlef Thorith (1942) # 11.08.1966
 62,26 Detlef Thorith (1942) # 28.06.1967
 62,88 Lothar Milde (1934) # 22.06.1968
 63,32 Lothar Milde (1934) # 21.07.1968
 63,60 Lothar Milde (1934) # 03.08.1969
 64,16 Lothar Milde (1934) # 04.10.1969

65,88 Dirk Wippermann (1946) 13.10.1971
 66,18 Siegfried Pachale (1949) # 24.10.1949
 66,80 Wolfgang Schmidt (1954) # 22.06.1975
 66,90 Norbert Thiede (1949) # 25.04.1976
 68,04 Wolfgang Schmidt (1954) # 12.05.1976
 68,60 Wolfgang Schmidt (1954) # 21.05.1976
 68,92 Wolfgang Schmidt (1954) # 31.05.1978
 71,16 Wolfgang Schmidt (1954) # 09.08.1978
 74,08 Jürgen Schult (1960) # 06.06.1986

Hammerwurf

36,53 Max Furtwengler (1881) 29.09.1912
 43,12 Josef Mang (1891) 26.09.1926
 46,11 Josef Kurz 02.06.1933
 50,44 Erwin Blask (1910) 24.08.1935
 55,04 Erwin Blask (1910) 03.08.1936
 57,22 Karl Hein (1908) 18.09.1937
 59,00 Erwin Blask (1910) 27.08.1938
 59,44 Karl Storch (1913) 29.06.1952
 60,77 Karl Storch (1913) 28.09.1952
 63,00 Klaus Peter (1940) # 24.07.1961
 65,26 Manfred Losch (1938) # 11.07.1962
 68,09 Uwe Beyer (1945) 18.10.1964
 70,42 Uwe Beyer (1945) 05.05.1968
 72,46 Uwe Beyer (1945) 11.05.1968
 72,90 Reinhard Theimer (1948) # 05.09.1969
 72,92 Walter Schmidt (1948) 09.06.1970
 73,70 Uwe Beyer (1945) 27.03.1971
 74,02 Reinhard Theimer (1948) # 04.07.1971
 74,90 Uwe Beyer (1945) 09.07.1971
 76,40 Walter Schmidt (1948) 04.09.1971
 76,60 Reinhard Theimer (1948) # 04.07.1974
 78,50 Karl-Hans Riehm (1951) 19.05.1975
 79,30 Walter Schmitt (1948) 14.08.1975
 80,32 Karl-Hans Riehm (1951) 06.08.1978
 80,80 Karl-Hans Riehm (1951) 30.07.1980
 81,56 Christoph Sahner (1963) 27.05.1985
 82,64 Günter Rodehau (1959) # 03.08.1985
 83,40 Ralf Haber (1962) # 18.08.1989

Speerwurf

57,15 Julius Mandel 14.05.1911
 62,10 Heinrich Buchgeister (1891) 19.06.1921
 71,63 Gottfried Weimann (1907) 16.07.1933
 73,96 Gerhard Stöck (1910) 25.08.1935
 77,12 Heiner Will (1926) 10.10.1954
 80,22 Heiner Will (1926) 14.10.1956
 82,48 Rolf Herings (1940) 22.09.1961
 85,48 Manfred Stolle (1937) # 21.06.1967
 90,68 Manfred Stolle (1937) # 04.07.1970
 94,08 Klaus Wolfemann (1946) 05.05.1973
 94,22 Michael Wessing (1952) 02.08.1978
 96,08 Detlef Michel (1955) # 04.06.1983
 96,72 Detlef Michel (1955) # 08.06.1983
 99,52 Uwe Hohn (1962) # 25.05.1984
 104,80 Uwe Hohn (1962) # 20.07.1984

ab 1986 neuer Speer (veränderter Schwerpunkt):	
85,74 Klaus Tafelmeier (1958)	21.09.1986
86,64 Klaus Tafelmeier (1958)	21.07.1987
88,90 Raymond Hecht (1968)	02.07.1993
90,06 Raymond Hecht (1968)	12.02.1994
92,60 Raymond Hecht (1968)	21.07.1995
93,90 Thomas Röhler (1991)	05.05.2017
94,44 Johannes Vetter (1993)	11.7.2017
97,76 Johannes Vetter (1993)	06.9.2020

Zehnkampf

(berechnet nach der jetzt aktuellen Punkttabelle)	
5714 Karl Halt (1891)	07.09.1913
6013 Arthur Holz (1896)	11.07.1926
6492 Hans-Heinrich Sievert (1909)	02.08.1931
6833 Hans-Heinrich Sievert (1909)	23.07.1933
7147 Hans-Heinrich Sievert (1909)	08.07.1934
7130 Walter Meier (1927)	# 19.08.1954
7293 Walter Meier (1927)	# 14.09.1958
7478 Martin Lauer (1937)	30.08.1959
7637 Werner von Moltke (1936)	14.09.1962
7681 Willi Holdorf (1940)	08.09.1963
7836 Manfred Bock (1941)	07.06.1964
7849 Werner von Moltke (1936)	17.07.1966
8234 Kurt Bendlin (1943)	14.05.1967
8302 Guido Kratschmer (1953)	16.05.1976
8407 Guido Kratschmer (1953)	30.07.1976
8493 Guido Kratschmer (1953)	30.07.1978
8667 Guido Kratschmer (1953)	14.06.1980
8741 Jürgen Hingsen (1958)	15.08.1982
8825 Jürgen Hingsen (1958)	05.06.1983
8832 Jürgen Hingsen (1958)	09.06.1984

F R A U E N

100 m - Lauf

13,5 Marie Kießling (1894)	25.05.1919
12,9 Marie Kießling (1894)	29.08.1920
12,5 Wally Wittmann (1905)	10.07.1926
11,9 Marie Dollinger (1910)	15.07.1934
11,8 Käthe Krauss (1906)	04.08.1935
11,7 Christa Stubnick (1933)	# 04.08.1953
11,6 Christa Stubnick (1933)	# 30.05.1955
11,5 Gisela Birkemeyer (1931)	# 30.06.1956
11,4 Jutta Heine (1940)	11.08.1962
11,3 Petra Vogt (1950)	# 11.06.1969
11,2 Renate Stecher (1950)	# 17.06.1970
11,0 Renate Stecher (1950)	# 31.07.1971
10,9 Renate Stecher (1950)	# 07.06.1973
10,8 Renate Stecher (1950)	# 20.07.1973
11,07 Renate Stecher (1950)	# 02.09.1972
11,04 Inge Helten (1950)	13.06.1976
11,01 Annegret Richter (1950)	25.07.1976

10,88 Marlies Göhr (1958)	# 01.07.1977
10,81 Marlies Göhr (1958)	# 08.06.1983

200 m - Lauf

27,4 Wally Wittmann (1905)	13.07.1924
26,9 Wally Wittmann (1905)	09.09.1928
25,2 Marie Dollinger (1910)	02.08.1931
24,4 Käthe Krauss (1906)	16.09.1938
23,9 Christa Stubnick (1933)	# 08.08.1953
23,5 Christa Stubnick (1933)	# 09.09.1956
23,4 Karin Balzer (1938)	# 24.05.1964
23,2 Jutta Stöck (1941)	18.10.1968
23,0 Petra Vogt (1950)	# 11.09.1969
22,7 Renate Stecher (1950)	# 04.07.1970
22,6 Renate Stecher (1950)	# 31.07.1971
22,40 Renate Stecher (1950)	# 07.09.1972
22,38 Renate Stecher (1950)	# 21.07.1973
22,37 Bärbel Wöckel (1955)	# 28.07.1976
22,06 Marita Koch (1957)	# 28.05.1978
22,02 Marita Koch (1957)	# 03.06.1979
21,71 Marita Koch (1957)	# 10.06.1979
21,71 Heike Drechsler (1964)	# 29.06.1986

400 m - Lauf

(seit 1957 im Wettkampfprogramm)	
54,7 Ursula Donath (1931)	# 31.07.1957
54,1 Helga Henning (1937)	10.08.1963
53,8 Gertrud Schmidt (1942)	# 22.08.1965
52,8 Helga Henning (1937)	16.10.1968
52,7 Christel Freese (1944)	16.07.1970
52,6 Christel Freese (1944)	08.08.1970
52,4 Christel Freese (1944)	11.10.1970
52,2 Helga Seidler (1949)	# 26.06.1971
52,1 Helga Seidler (1949)	# 12.08.1971
51,9 Monika Zehrt (1952)	# 21.05.1972
51,7 Monika Zehrt (1952)	# 10.06.1972
51,1 Monika Zehrt (1952)	# 22.06.1972
51,08 Monika Zehrt (1952)	# 04.07.1972
50,69 Ellen Streidt (1952)	# 04.09.1974
50,52 Ellen Streidt (1952)	# 12.07.1975
50,39 Christina Brehmer (1958)	# 01.05.1976
50,26 Brigitte Rohde (1954)	# 01.05.1976
49,77 Christina Brehmer (1958)	# 09.05.1976
49,68 Marita Koch (1957)	# 07.08.1977
49,53 Marita Koch (1957)	# 13.08.1977
49,19 Marita Koch (1957)	# 02.07.1978
49,03 Marita Koch (1957)	# 19.08.1978
48,94 Marita Koch (1957)	# 31.08.1978
48,89 Marita Koch (1957)	# 29.07.1979
48,60 Marita Koch (1957)	# 04.08.1979
48,16 Marita Koch (1957)	# 08.09.1982
47,60 Marita Koch (1957)	# 06.10.1985

800 m - Lauf

2:36,4	Wally Lingner (1906)	02.08.1925
2:28,8	Lina Radke (1903)	12.06.1927
2:16,8	Lina Radke (1903)	02.08.1928
2:14,8	Ursula Donath (1931) #	22.09.1952
2:11,8	Ursula Donath (1931) #	19.08.1953
2:10,1	Ursula Donath (1931) #	08.08.1954
2:09,2	Ursula Donath (1931) #	26.06.1955
2:07,5	Ursula Donath (1931) #	12.09.1956
2:05,6	Ursula Donath (1931) #	07.09.1960
2:05,0	Waltraud Kaufmann (42)#	16.09.1962
2:03,9	Antje Gleichfeld (1938)	20.10.1964
2:03,2	Gertrud Schmidt (1942)#	19.06.1968
2:02,7	Barbara Wieck (1951) #	18.09.1969
2:02,2	Karin Burneleit (1943) #	05.09.1970
2:01,8	Gunhild Hoffmeister (44)#	06.09.1970
1:58,45	Hildegard Falck (1949)	11.07.1971
1:57,7	Anita Weiß (1955) #	19.05.1976
1:57,06	Ulrike Klapezynski (53) #	10.07.1976
1:56,53	Anita Weiß (1955) #	24.07.1976
1:55,60	Elfi Zinn (1953) #	26.07.1976
1:55,26	Sigrun Wodars (1965) #	31.08.1987

1000 m - Lauf

3:18,0	Wally Lingner (1906)	22.08.1925
3:06,6	Lina Radke (1903)	24.08.1930
2:43,0	Ellen Tittel (1948)	11.09.1971
2:41,8	Christa Merten (194)	15.08.1972
2:35,9	Gunhild Hoffmeister (44) #	20.08.1972
2:35,0	Karin Burneleit (1943) #	28.08.1974
2:34,8	Christina Liebetrau #	07.08.1977
2:32,7	Ulrike Klapezynski (53) #	18.06.1978
2:31,95	Ulrike Klapezynski (53) #	18.08.1978
2:30,85	Martina Kämpfert (1959)#	09.07.1980
2:30,67	Christine Wachtel (1965)#	17.09.1990

1500 m - Lauf

(seit 1967 im Wettkampfprogramm)		
4:24,7	Waltraud Pöhlitz (1942) #	04.05.1967
4:19,4	Waltraud Pöhlitz (1942) #	22.07.1967
4:15,2	Regine Kleinau (1946) #	20.09.1969
4:14,2	Karin Burneleit (1943) #	10.06.1970
4:12,2	Karin Burneleit (1943) #	01.08.1970
4:10,9	Regine Kleinau (1946) #	19.06.1971
4:09,6	Karin Burneleit (1943) #	15.08.1971
4:07,6	Regine Kleinau (1946) #	16.08.1972
4:05,8	Karin Burneleit (1943) #	07.09.1972
4:02,8	Gunhild Hofmeister (44)#	09.09.1972
4:02,3	Gunhild Hofmeister (44)#	08.09.1974
3:59,9	Ulrike Klapezynski (53) #	14.07.1976
3:57,71	Christiane Wartenberg (56)#	1.08.1980

3000 m - Lauf

(seit 1973 im Wettkampfprogramm)		
9:26,6	Kerstin Hartthaler #	06.05.1973
9:20,6	Christa Merten (1944)	20.05.1973
9:20,2	Gerda Ranz (1944)	12.07.1973
9:16,8	Waltraud Pöhland (1952) #	13.06.1974
9:10,4	Ellen Tittel (1948)	27.04.1975
9:10,0	Ellen Tittel (1948)	19.05.1975
9:01,8	Katja Herrmann (1952) #	24.06.1975
8:55,6	Ulrike Klapezynski (53) #	05.08.1976
8:55,1	Gabriele Meinel (1956) #	01.06.1977
8:53,9	Gabriele Meinel (1956) #	14.08.1977
8:49,2	Ulrike Klapezynski (53) #	04.09.1977
8:48,1	Birgit Friedmann (1960)	16.08.1980
8:44,43	Brigitte Kraus (1956)	25.08.1982
8:43,65	Birgit Friedmann (1960)	09.09.1982
8:35,11	Brigitte Kraus (1956)	10.08.1983
8:30,39	Irina Mikitenko (1972)	11.08.2000
8:29,89	Konstanze Klosterhalfen	20.08.2017
8:20,07	Konstanze Klosterhalfen	30.06.2019

5000 m - Lauf

(seit 1977 im Wettkampfprogramm)		
16:51,6	Vera Kemper (1955)	14.06.1977
15:36,9	Charlotte Teske (1949)	05.06.1979
15:34,76	Ellen Tittel (1948)	11.07.1981
15:19,54	Charlotte Teske (1949)	26.06.1982
14:49,01	Kathrin Ullrich (1967)	03.07.1989
14:58,71	Kathrin Ullrich (1967)	10.09.1991
14:54,32	Irina Mikitenko (1972)	30.05.1999
14:50,17	Irina Mikitenko (1972)	27.08.1999
14:42,03	Irina Mikitenko (1972)	07.09.1999
14:26,76	Konstanze Klosterhalfen	03.08.2019

10 000 m - Lauf

(seit 1977 im Wettkampfprogramm)		
34:15,0	Charlotte Teske (1949)	26.03.1977
34:06,6	Christa Vahlensiek (1949)	02.08.1978
32:33,1	Charlotte Teske (1949)	28.07.1982
32:13,85	Charlotte Teske (1949)	24.06.1983
32:00,26	Charlotte Teske (1949)	04.09.1983
31:19,76	Ulrike Klapezynski (53) #	30.08.1986
31:11,34	Kathrin Ullrich (1967) #	04.09.1987
31:03,62	Kathrin Ullrich (1967)	30.06.1991

Halbmarathonlauf

(seit 1992 im Wettkampfprogramm)		
1:10:53	Birgit Jerschabek (1969)	1992
1:10:04	Katrin Dörre (1961)	24.01.1993
1:07:59	Uta Pippig (1965)	20.03.1994
1:07:58	Uta Pippig (1965)	19.03.1995
1:05:18	Melat Kejeta (1992)	18.10.2020

Marathonlauf

(seit 1974 im Wettkampfprogramm)

2:42:38	Christa Vahlensiek (1949)	1974
2:42:24	Liane Winter (1942)	21.04.1975
2:40:15	Christa Vahlensiek (1949)	03.05.1975
2:34:48	Christa Vahlensiek (1949)	10.09.1977
2:33:13	Charlotte Teske (1949)	25.04.1981
2:29:02	Charlotte Teske (1949)	16.01.1982
2:28:32	Charlotte Teske (1949)	15.05.1983
2:28:03	Uta Pippig (1965) #	16.04.1990
2:26:52	Uta Pippig (1965)	15.04.1991
2:26:24	Uta Pippig (1965)	14.11.1993
2:21:45	Uta Pippig (1965)	18.04.1994
ab 2004 veränderte Streckenanforderungen		
2:24:35	Katrin Dörre (1961)	25.04.1999
2:24:14	Irina Mikitenko (1972)	13.04.2008
2:19:19	Irina Mikitenko (1972)	28.09.2008

100 km - Lauf

12:24:00	Eva-Maria Westphal (1918)	14.6.1970
10:11:51	Eva-Maria Westphal (18)	05.09.1971
10:09:17	Christel Vollmershausen	08.09.1974
7:50:37	Christa Vahlensiek (1949)	05.09.1976
7:42:00	Birgit Lennartz (1965)	08.10.1988
7:26:52	Birgit Lennartz (1965)	03.09.1989
7:18:57	Birgit Lennartz (1965)	28.04.1990

100 m Hürden

(seit 1969 im Wettkampfprogramm,
von 1927 bis 1968 80m Hürden)

13,6	Karin Balzer (1938) #	10.05.1969
12,9	Karin Balzer (1938) #	05.09.1969
12,7	Karin Balzer (1938) #	26.07.1970
12,6	Karin Balzer (1938) #	31.07.1971
12,5	Annelie Ehrhardt (1950) #	15.06.1972
12,59	Annelie Ehrhardt (1950) #	08.09.1972
12,3	Annelie Ehrhardt (1950) #	22.07.1973
12,56	Johanna Klier (1952) #	17.07.1980
12,54	Kerstin Knabe (1959) #	09.09.1982
12,42	Bettine Jahn (1958) #	08.06.1983

400 m Hürden

(seit 1973 im Wettkampfprogramm)

58,4	Erika Weinstein (1950)	29.07.1973
57,27	Karola Claus (1954)	13.07.1974
56,7	Karola Claus (1954)	31.07.1974
56,84	Karin Rossley (1957) #	03.07.1977
55,63	Karin Rossley (1957) #	13.08.1977
55,14	Silvia Hollmann (1955)	02.09.1978
55,01	Karin Rossley (1957) #	10.06.1979
54,28	Karin Rossley (1957) #	17.05.1980
54,20	Ellen Fiedler (1958) #	20.08.1983
53,83	Sabine Busch (1962) #	12.06.1985
53,55	Sabine Busch (1962) #	22.09.1985
53,24	Sabine Busch (1962) #	21.08.1987

3000 m Hindernis

(seit 2000 im Wettkampfprogramm)

9:54,99	Melanie Schulz (1979)	20.08.2001
9:38,31	Melanie Schulz (1979)	06.07.2002
9:29,86	Antje Möldner (1984)	15.08.2008
9:27,22	Antje Möldner (1984)	01.06.2009
9:21,73	Antje Möldner (1984)	15.08.2009
9:18,54	Antje Möldner (1984)	17.08.2009
9:18,41	Gesa Fel. Krause (1992)	15.08.2016
9:15,70	Gesa Fel. Krause (1992)	05.05.2017
9:11,85	Gesa Fel. Krause (1992)	27.08.2017
9:07,51	Gesa Fel. Krause (1992)	29.08.2019
9:03,30	Gesa Fel. Krause (1992)	30.09.2019

5000 m Bahngehen

24:52,0	Hannelore Klaus (1943)	29.04.1979
24:48,4	Ingrid Adam (1949)	26.09.1981
24:47,9	Ingrid Adam (1949)	11.05.1983
24:39,18	Ingrid Adam (1949)	05.06.1983
24:33,0	Uta Klaedtke (1964) #	23.03.1985
24:07,08	Kathrin Boyde (1970) #	10.06.1985
23:51,64	Dagmar Grimmenstein #	29.06.1985
23:06,75	Dagmar Grimmenstein #	23.08.1985
22:24,0	Kathrin Boyde (1970) #	21.06.1987
22:01,25	Kathrin Boyde (1970) #	07.08.1987
21:35,28	Beate Gummelt (1968) #	26.06.1988
21:09,05	Beate Gummelt (1968) #	15.07.1989
20:46,91	Beate Gummelt (1968) #	19.08.1990
20:31,58	Beate Gummelt (1968)	21.06.1996
20:18,87	Melanie Seeger (1977)	10.07.2004
20:11,45	Sabine Zimmer (1981)	02.07.2005

20 km Gehen

1:36:55	Beate Gummelt (1968) #	15.10.1988
1:35:12	Kathrin Boyde (1970)	22.03.1998
1:35:09	Denise Friedenberger (76)	23.05.1998
1:33:10	Beate Gummelt (1968)	27.03.1999
1:30:41	Melanie Seeger (1977)	09.08.2001
1:29:44	Melanie Seeger (1977)	13.04.2003
1:28:17	Melanie Seeger (1977)	02.05.2004
1:27:56	Sabine Zimmer (1981)	05.06.2004

Hochsprung

1,405	Lucie Voigt	04.09.1921
1,517	Marie Amthor	15.05.1927
1,57	Inge Braumüller (1909)	03.08.1930
1,60	Elfriede Kaun (1914)	22.07.1935
1,60	Gretel Bergmann (1914)	27.06.1936
1,64	Feodora zu Solms (1920)	18.09.1938
1,65	Inge Kilian (1935)	30.06.1956
1,70	Ingrid Becker (1942)	21.05.1961
1,73	Doris Langer (1938) #	18.06.1964
1,75	Gerda Kupferschmied (42) #	11.07.1964
1,80	Rita Schmidt (1950) #	11.05.1968
1,87	Rita Schmidt (1950) #	01.06.1968

1,90	Rita Schmidt (1950)	#	21.05.1972	6,72	Heide Rosendahl (1947)		03.07.1970
1,92	Ulrike Meyfarth (1956)		04.09.1972	6,80	Heide Rosendahl (1947)		22.08.1970
1,93	Rosemarie Ackermann (52)	#	23.06.1974	6,84	Heide Rosendahl (1947)		03.09.1970
1,94	Rosemarie Ackermann (52)	#	24.08.1974	6,92	Angela Voigt (1951)	#	09.05.1976
1,95	Rosemarie Ackermann (52)	#	08.09.1974	6,99	Siegrun Siegl (1954)	#	19.05.1976
1,96	Rosemarie Ackermann (52)	#	08.05.1976	7,04	Brigitte Wujak (1955)	#	31.07.1980
1,97	Rosemarie Ackermann (52)	#	14.08.1977	7,14	Heike Drechsler (1964)	#	04.06.1983
2,00	Rosemarie Ackermann (52)	#	26.08.1977	7,29	Heike Drechsler (1964)	#	13.05.1984
2,02	Ulrike Meyfarth (1956)		08.09.1982	7,34	Heike Drechsler (1964)	#	19.05.1984
2,03	Ulrike Meyfarth (1956)		21.08.1983	7,40	Heike Drechsler (1964)	#	26.07.1984
2,04	Heike Henkel (1964)		03.08.1991	7,44	Heike Drechsler (1964)	#	22.09.1985
2,05	Heike Henkel (1964)		31.08.1991	7,45	Heike Drechsler (1964)	#	21.06.1986
2,06	Ariane Friedrich (1984)		14.06.2009	7,48	Heike Drechsler (1964)	#	09.07.1988

Stabhochsprung

(seit 1991 im Wettkampfprogramm)

3,70	Nicole Rieger (1972)		02.06.1991
3,80	Nicole Rieger (1972)		22.06.1991
3,90	Nicole Rieger (1972)		21.07.1991
3,92	Nicole Rieger (1972)		22.07.1992
3,93	Tanja Cors (1971)		23.05.1993
4,00	Nicole Rieger (1972)		12.06.1994
4,02	Christine Adams (1974)		18.06.1995
4,06	Andrea Müller (1974)		16.07.1995
4,18	Andrea Müller (1974)		05.08.1995
4,20	Andrea Müller (1974)		16.05.1997
4,30	Andrea Müller (1974)		31.05.1997
4,31	Monika Götz (1981)		09.05.1998
4,35	Nicole Rieger (1972)		27.06.1998
4,41	Nicole Rieger (1972)		13.06.1999
4,42	Yvonne Buschbaum (1980)		27.06.1999
4,44	Nastja Ryshich (1977)		17.07.1999
4,45	Yvonne Buschbaum (1980)		18.06.2000
4,50	Nicole Rieger (1972)		20.07.2000
4,55	Annika Becker (1981)		01.07.2001
4,64	Yvonne Buchbaum (1980)		14.06.2002
4,77	Annika Becker (1981)		07.07.2002
4,78	Martina Strutz (1981)		12.07.2011
4,80	Martina Strutz (1981)		30.08.2011
4,82	Silke Spiegelburg (1986)		20.07.2012

Weitsprung

5,41	Marie Kiessling (1894)		17.07.1920
5,62	Gertrud Gladitsch (1903)		04.09.1927
5,91	Selma Grieme (1910)		23.08.1931
5,96	Käthe Krauss (1906)		25.07.1937
6,12	Christel Schulz (1921)		30.07.1939
6,21	Elfriede Brunemann (1920)		04.09.1949
6,22	Gudrun Scheller (1940)		21.06.1959
6,24	Hildrun Claus (1939)	#	15.05.1960
6,30	Hildrun Claus (1939)	#	24.07.1960
6,40	Hildrun Claus (1939)	#	07.08.1960
6,48	Hildrun Claus (1939)	#	18.07.1964
6,53	Ingrid Mickler (1942)		05.06.1967
6,63	Ingrid Mickler (1942)		15.09.1967

Dreisprung

(seit 1991 im Wettkampfprogramm)

12,79	Sabine Bramhoff (1964)		1990
13,07	Claudia Gerhardt (1966)		30.05.1991
13,48	Helga Radtke (1962)		04.06.1991
13,83	Helga Radtke (1962)		03.07.1991
14,30	Helga Radtke (1962)		20.05.1992
14,46	Helga Radtke (1962)		03.07.1994
14,57	Katja Demut (1983)		13.06.2011
14,61	Kristin Gierisch (1990)		02.06.2019

Kugelstoßen

10,84	Ruth Lange (1908)		28.05.1927
11,32	Ruth Lange (1908)		06.08.1927
12,85	Grete Heublein (1908)		21.07.1929
13,70	Grete Heublein (1908)		16.08.1931
14,38	Gisela Mauermeyer (1913)		15.07.1934
14,61	Gertrud Kille (1925)		29.06.1952
15,00	Marianne Werner (1924)		25.05.1955
15,84	Marianne Werner (1924)		26.07.1958
16,12	Johanna Lüttge (1936)	#	04.07.1959
16,70	Johanna Lüttge (1936)	#	27.08.1960
17,18	Renate Garisch (1939)	#	22.06.1961
17,61	Renate Garisch (1939)	#	20.10.1964
17,69	Margitta Gummel (1941)	#	27.10.1967
18,43	Margitta Gummel (1941)	#	01.09.1968
19,41	Margitta Gummel (1951)	#	20.10.1968
20,10	Margitta Gummel (1951)	#	11.09.1969
20,22	Margitta Gummel (1951)	#	07.09.1972
20,61	Marianne Adam (1951)	#	05.07.1974
21,42	Marianne Adam (1951)	#	12.07.1975
21,60	Marianne Adam (1951)	#	06.08.1975
21,67	Marianne Adam (1951)	#	30.06.1976
21,79	Ilona Slupianek (1956)	#	16.06.1977
22,06	Ilona Slupianek (1956)	#	15.08.1978
22,13	Ilona Slupianek (1956)	#	29.04.1980
22,36	Ilona Slupianek (1956)	#	02.05.1980
22,45	Ilona Slupianek (1956)	#	11.05.1980

Diskuswurf

38,34	Emilie Reuter (1904)	22.08.1926
39,61	Paula Mollenhauer (1908)	01.08.1931
40,84	Grete Heublein (1908)	18.06.1932
42,57	Paula Mollenhauer (1908)	08.07.1934
44,34	Gisela Mauermeyer (1913)	02.06.1935
47,12	Gisela Mauermeyer (1913)	25.08.1935
48,31	Gisela Mauermeyer (1913)	11.07.1936
48,95	Irene Stechemesser (1935) #	17.04.1956
49,33	Anne-Chatrine Rühlow (1936)	16.09.1956
50,88	Doris Müller (1935) #	20.06.1957
51,57	Doris Müller (1935) #	15.05.1958
52,28	Doris Müller (1935) #	20.06.1958
53,89	Kriemhild Hausmann (1934)	21.07.1958
55,01	Irene Stechemesser /1935) #	21.06.1959
56,39	Doris Müller (1935) #	24.06.1962
57,21	Ingrid Lotz (1934) #	19.10.1964
59,02	Anita Hentschel (1942) #	30.05.1966
61,26	Liesel Westermann (1944)	05.11.1967
62,54	Liesel Westermann (1944)	24.07.1968
63,96	Liesel Westermann (1944)	27.09.1969
64,96	Liesel Westermann (1944)	12.08.1972
67,02	Gabriele Hinzmann (1947) #	01.09.1973
67,34	Sabine Engel (1954) #	23.08.1975
68,36	Sabine Engel (1954) #	09.05.1976
68,70	Evelyn Jahl (1956) #	10.07.1976
69,00	Evelyn Jahl (1956) #	29.07.1976
70,72	Evelyn Jahl (1956) #	12.08.1978
71,50	Evelyn Jahl (1956) #	10.05.1980
72,32	Martina Hellmann (1960) #	13.07.1984
73,10	Gisela Beyer (1960) #	20.07.1984
73,36	Irina Meszynski (1962) #	17.08.1984
74,08	Diana Gansky (1963) #	20.06.1987
76,80	Gabriele Reinsch (1963) #	09.07.1988

Hammerwurf

(seit 1991 im Wettkampfprogramm)

55,96	Birgit Reimerdes (1961)	1989
57,38	Simone Mathes (1975)	14.05.1994
59,02	Simone Mathes (1975)	23.05.1994
59,44	Inga Beyer (1974)	25.02.1995
62,68	Simone Mathes (1975)	13.05.1995
64,58	Simone Mathes (1975)	25.05.1995
66,82	Kirsten Münchow (1977)	25.04.1998
67,13	Simone Mathes (1975)	15.05.1999
68,40	Bianca Achilles (1981)	25.09.1999
69,28	Kirsten Münchow (1977)	29.09.2000
69,85	Susanne Keil (1978)	07.06.2003
69,69	Susanne Keil (1978)	01.06.2003
71,93	Susanne Keil (1978)	08.06.2003
72,73	Betty Heidler (1983)	25.08.2004
72,74	Susanne Keil (1978)	16.07.2005
72,91	Betty Heidler (1983)	30.05.2006
75,16	Betty Heilder (1983)	05.06.2006
75,38	Betty Heidler (1983)	09.06.2006

76,55	Betty Heidler (1983)	28.07.2006
77,12	Betty Heidler (1983)	22.08.2009
79,42	Betty Heidler (1983)	21.05.2011

Speerwurf

37,57	Augustine Hargus (1909)	12.06.1927
40,27	Ellen Braumüller (1910)	12.07.1930
45,22	Lisa Gelius (1909)	14.06.1936
45,74	Lisa Gelius (1909)	11.09.1938
46,27	Luise Krüger (1915)	13.08.1939
47,24	Anneliese Steinheuer (1920)	21.06.1942
47,35	Marlis Müller (1927)	14.07.1951
48,60	Jutta Krüger (1932)	20.06.1954
50,73	Almut Brömmel (1935)	30.06.1956
53,77	Almut Brömmel (1935)	15.09.1957
55,44	Inge Schwalbe (1935) #	10.07.1960
58,45	Marion Gräfe (1941) #	31.08.1963
59,70	Marion Gräfe (1941) #	02.09.1966
59,86	Amelie Kloska (1944)	10.05.1969
60,60	Ruth Fuchs (1946) #	22.08.1970
61,48	Ruth Fuchs (1946) #	21.05.1972
65,06	Ruth Fuchs (1946) #	11.06.1972
66,10	Ruth Fuchs (1946) #	07.09.1973
67,22	Ruth Fuchs (1946) #	03.09.1974
69,12	Ruth Fuchs (1946) #	10.07.1976
69,16	Ruth Fuchs (1946) #	01.09.1978
69,52	Ruth Fuchs (1946) #	13.06.1979
69,96	Ruth Fuchs (1946) #	29.04.1980
71,00	Antje Kempe (1963) #	22.05.1983
74,72	Petra Felke (1959) #	05.05.1984
75,40	Petra Felke (1959) #	04.06.1985
78,90	Petra Felke (1959) #	29.07.1987
80,00	Petra Felke (1959) #	09.09.1988
(ab 1999 veränderter Schwerpunkt)		
64,71	Tanja Damaske (1971)	02.06.1999
65,44	Tanja Damaske (1971)	19.06.1999
65,47	Tanja Damaske (1971)	30.06.1999
66,91	Tanja Damaske (1971)	04.07.1999
70,03	Christina Obergföll (1981)	14.08.2005
70,20	Christina Obergföll (1981)	23.06.2007

Siebenkampf

(seit 1980 im Wettkampfprogramm, vorher 5-K.)

5748	Anke Vater (1961) #	15.06.1980
5792	Anke Vater (1961) #	18.07.1980
5938	Sabine Everts (1961)	16.05.1981
6670	Ramona Neubert (1958) #	24.05.1981
6788	Ramona Neubert (1958) #	28.06.1981
6845	Ramona Neubert (1958) #	20.06.1982
6935	Ramona Neubert (1958) #	19.06.1983
6946	Sabine Paetz (1957) #	06.05.1984
6985	Sabine Braun (1965)	31.05.1992