

ÜBUNGSSERIE „TEAMBUILDING“

MANNSCHAFTSKREIS



ABLAUF:

- ▲ Die Gruppe entwirft einen Teamspruch, z.B. „Wir sind stark - wir können das - wir siegen“.
- ▲ Alle Teammitglieder bilden einen Kreis, legen die Arme um die Schultern und rufen den Teamspruch.
- ▲ Eine Athletin oder ein Athlet gibt das erste Wort vor, der Rest ergänzt.

VARIATION:

- ▲ Die Athletinnen und Athleten stampfen auf den Boden.
- ▲ Alle Teammitglieder bilden einen Kreis und legen die Hände in der Mitte des Kreises übereinander.
- ▲ Taktik-Besprechungen vor oder nach dem Wettkampf finden im Kreis statt.

BENÖTIGTE MATERIALIEN:

- ▲ keine

GRUPPENGROSSE:

- ▲ alle Teammitglieder sollen mitmachen

