

## KINDERHÜRDE

## HINDERNISLAUF



### KOSTEN / AUFWAND:

- ▲ ca. 8-10€ pro Hürde
- ▲ 10-15 Min pro Hürde

### BENÖTIGTE MATERIALIEN:

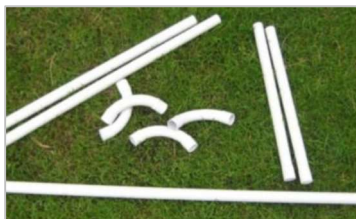
- ▲ 1 starres Isolierrohr (2m x 25mm)
- ▲ 4 Steckbogen 90° (25mm)
- ▲ 4 Korken
- ▲ Sand

### SONSTIGE HILFSMITTEL:

- ▲ Säge
- ▲ Zollstock
- ▲ Bleistift
- ▲ (Baustoff-)Kleber und Gewebband

### ARBEITSSCHRITTE:

- ▲ Zunächst die Verdickung an einem Ende des Isolierrohres absägen. Danach das Isolierrohr auf die folgenden Längen zu- recht sägen: 1 x 60 cm; 2 x 40 cm 2 x 28,5 cm
- ▲ Jeweils einen Korken in ein Ende der kurzen Rohre kleben und das Rohr mit Sand füllen. Danach auch das andere Ende durch einen Korken verschließen. Zum Schluss alle Elemente zusammenstecken. Jeweils einen Bogen an die Enden des langen Rohres stecken. Dieses Rohrgibt die Hürdenstange. Danach die 40cm langen Rohre in die Bögen stecken. Es bietet sich an, die Konstruktion auf einen Tisch zu legen, damit die Rohre rechtwinklig zueinanderstehen. Nun die letzten beiden Bögen auf die Hürdenbeine schieben und die kurzen, mit Sand gefüllten Rohre aufstecken. Sie dienen als Hürdenfuß. Die Rohre möglichst bis zum Anschlag in die Bögen stecken, damit diese nicht ausbrechen können. Es sollte ausreichend stabil sein, wenn die Rohre gesteckt werden. Bei Bedarf können die Bögen jedoch auch mit den Rohren verklebt werden. Wer möchte, kann nun noch mit Gewebband zwei Streifen um die Hürdenstange kleben



### TIPP

- ▲ Die Mit den angegebenen Maßen lässt sich aus einem Isolierrohr genau eine Hürde bauen. Der Sand in den fast 30cm langen Füßen verhindert ein Umkippen der Hürde durch z.B. Windstöße – beim Anstoßen gibt die Hürde dennoch in Lauf- richtung. Natürlich ist auch der Bau von Hürden mit anderen Maßen möglich. Das Gewicht in den Hürdenfüßen muss dann ggf. angepasst werden.