13.-21.09.2025

20. LEICHTATHLETIK-WELTMEISTERSCHAFTEN

# Unser Team für Tokio

DEUTSCHER
LEICHTATHLETIK
VERBAND

# ZEITPLAN

## TAG 1 | Samstag, 13.09.2025

| JST | MESZ | | | |
|---|---|---|---|---|
| **08:00** | **01:00** | **M** | **35 km Gehen** | **Finale** |
| **08:00** | **01:00** | **F** | **35 km Gehen** | **Finale** |
| 09:00 | 02:00 | F | Diskuswurf | Qualification Gr. A |
| 10:55 | 03:55 | M | Kugelstoß | Qualifikation |
| 10:55 | 03:55 | F | Diskuswurf | Qualifikation Gr. B |
| 11:23 | 04:23 | M | 100 m | Vorrunde |
| 11:55 | 04:55 | X | 4x400 m Staffel (Mixed) | Vorläufe |
| 18:05 | 11:05 | M | 3.000 m Hindernis | Vorläufe |
| 18:30 | 11:30 | F | Weitsprung | Qualifikation |
| 18:55 | 11:55 | F | 100 m | Vorläufe |
| 19:05 | 12:05 | M | Stabhochsprung | Qualifikation |
| 19:50 | 12:50 | F | 1.500 m | Vorläufe |
| 20:35 | 13:35 | M | 100 m | Vorläufe |
| **21:10** | **14:10** | **M** | **Kugelstoß** | **Finale** |
| **21:30** | **14:30** | **F** | **10.000 m** | **Finale** |
| **22:20** | **15:20** | **X** | **4x400 m Staffel (Mixed)** | **Finale** |

## TAG 2 | Sonntag, 14.09.2025

| JST | MESZ | | | |
|---|---|---|---|---|
| **08:00** | **01:00** | **F** | **Marathon** | **Finale** |
| 09:00 | 02:00 | F | Hammerwurf | Qualifikation Gr. A |
| 09:35 | 02:35 | M | 1.500 m | Vorläufe |
| 10:45 | 03:45 | F | Hammerwurf | Qualifikation Gr. B |
| 11:28 | 04:28 | F | 100 m Hürden | Vorläufe |
| 18:35 | 11:35 | M | 400 m | Vorläufe |
| 18:40 | 11:40 | M | Hochsprung | Qualifikation |
| **19:10** | **12:10** | **F** | **Diskuswurf** | **Finale** |
| 19:25 | 12:25 | F | 400 m | Vorläufe |
| 20:20 | 13:20 | F | 100 m | Halbfinale |
| **20:40** | **13:40** | **F** | **Weitsprung** | **Finale** |
| 20:43 | 13:43 | M | 100 m | Halbfinale |
| 21:05 | 14:05 | F | 1.500 m | Halbfinale |
| **21:30** | **14:30** | **M** | **10.000 m** | **Finale** |
| **22:13** | **15:13** | **F** | **100 m** | **Finale** |
| **22:20** | **15:20** | **M** | **100 m** | **Finale** |

## TAG 3 | Montag, 15.09.2025

| JST | MESZ | | | |
|---|---|---|---|---|
| **08:00** | **01:00** | **M** | **Marathon** | **Finale** |
| 09:00 | 02:00 | M | Hammerwurf | Qualifikation Gr. A |
| 09:05 | 02:05 | F | Stabhochsprung | Qualifikation |
| 09:15 | 02:15 | F | 3.000 m Hindernis | Vorläufe |
| 10:45 | 03:45 | M | Hammerwurf | Qualifikation Gr. B |
| 11:20 | 04:20 | F | 400 m Hürden | Vorläufe |
| 19:35 | 12:35 | M | 400 m Hürden | Vorläufe |
| 19:40 | 12:40 | M | Weitsprung | Qualifikation |
| **20:10** | **13:10** | **M** | **Stabhochsprung** | **Finale** |
| 20:20 | 13:20 | M | 110 m Hürden | Vorläufe |
| **21:00** | **14:00** | **F** | **Hammerwurf** | **Finale** |
| 21:05 | 14:05 | F | 100 m Hürden | Halbfinale |
| 21:30 | 14:30 | M | 1.500 m | Halbfinale |
| **21:55** | **14:55** | **M** | **3.000 m Hindernis** | **Finale** |
| **22:20** | **15:20** | **F** | **100 m Hürden** | **Finale** |

## TAG 4 | Dienstag, 16.09.2025

| JST | MESZ | | | |
|---|---|---|---|---|
| 19:35 | 12:35 | M | 800 m | Vorläufe |
| 19:40 | 12:40 | F | Dreisprung | Qualifikation |
| **20:35** | **13:35** | **M** | **Hochsprung** | **Finale** |
| 20:40 | 13:40 | M | 110 m Hürden | Halbfinale |
| **21:00** | **14:00** | **M** | **Hammerwurf** | **Finale** |
| 21:05 | 14:05 | F | 400 m | Halbfinale |
| 21:35 | 14:35 | M | 400 m | Halbfinale |
| **22:05** | **15:05** | **F** | **1.500 m** | **Finale** |
| **22:20** | **15:20** | **M** | **110 m Hürden** | **Finale** |

## TAG 5 | Mittwoch, 17.09.2025

| JST | MESZ | | | |
|---|---|---|---|---|
| 19:05 | 12:05 | M | Dreisprung | Qualifikation |
| 19:10 | 12:10 | M | Speerwurf | Qualifikation Gr. A |
| 19:30 | 12:30 | F | 200 m | Vorläufe |
| **20:10** | **13:10** | **F** | **Stabhochsprung** | **Finale** |
| 20:15 | 13:15 | M | 200 m | Vorläufe |
| 20:45 | 13:45 | M | Speerwurf | Qualifikation Gr. B |
| **20:50** | **13:50** | **M** | **Weitsprung** | **Finale** |
| 21:00 | 14:00 | F | 400 m Hürden | Halbfinale |
| 21:30 | 14:30 | M | 400 m Hürden | Halbfinale |
| **21:57** | **14:57** | **F** | **3.000 m Hindernis** | **Finale** |
| **22:20** | **15:20** | **M** | **1.500 m** | **Finale** |

WGV
GLS.
PLAN INTERNATIONAL
Gibt Kindern eine Chance

# ZEITPLAN

## TAG 6 | Donnerstag, 18.09.2025

| JST | MESZ | | | |
|---|---|---|---|---|
| 19:05 | 12:05 | F | 5.000 m | Vorläufe |
| 19:15 | 12:15 | F | Hochsprung | Qualifikation |
| **19:23** | **12:23** | **M** | **Speerwurf** | **Finale** |
| 19:55 | 12:55 | F | 800 m | Vorläufe |
| **20:55** | **13:55** | **F** | **Dreisprung** | **Finale** |
| 21:02 | 14:02 | M | 200 m | Halbfinale |
| 21:24 | 14:24 | F | 200 m | Halbfinale |
| 21:45 | 14:45 | M | 800 m | Halbfinale |
| **22:10** | **15:10** | **M** | **400 m** | **Finale** |
| **22:24** | **15:24** | **F** | **400 m** | **Finale** |

## TAG 7 | Freitag, 19.09.2025

| JST | MESZ | | | |
|---|---|---|---|---|
| 17:33 | 10:33 | F | 100 m Hürden | Siebenkampf |
| 18:20 | 11:20 | F | Hochsprung | Siebenkampf |
| 19:30 | 12:30 | F | Speerwurf | Qualifikation Gr. A |
| 20:05 | 13:05 | M | 5.000 m | Vorläufe |
| 20:30 | 13:30 | F | Kugelstoß | Siebenkampf |
| 20:45 | 13:45 | F | 800 m | Halbfinale |
| **20:50** | **13:50** | **M** | **Dreisprung** | **Finale** |
| 21:00 | 14:00 | F | Speerwurf | Qualifikation Gr. B |
| **21:15** | **14:15** | **M** | **400 m Hürden** | **Finale** |
| **21:27** | **14:27** | **F** | **400 m Hürden** | **Finale** |
| 21:38 | 14:38 | F | 200 m | Siebenkampf |
| **22:06** | **15:06** | **M** | **200 m** | **Finale** |
| **22:22** | **15:22** | **F** | **200 m** | **Finale** |

## TAG 8 | Samstag, 20.09.2025

| JST | MESZ | | | |
|---|---|---|---|---|
| **07:30** | **00:30** | **F** | **20 km Gehen** | **Finale** |
| 09:00 | 02:00 | M | Diskuswurf | Qualifikation Gr. A |
| 09:25 | 02:25 | M | 100 m | Zehnkampf |
| **09:50** | **02:50** | **M** | **20 km Gehen** | **Final** |
| 10:00 | 03:00 | F | Kugelstoß | Qualifikation |
| 10:05 | 03:05 | M | Weitsprung | Zehnkampf |
| 10:35 | 03:35 | M | Diskuswurf | Qualifikation Gr. B |
| 11:30 | 04:30 | F | Weitsprung | Siebenkampf |
| 11:45 | 04:45 | M | Kugelstoß | Zehnkampf |
| 19:00 | 12:00 | F | Speerwurf | Siebenkampf |
| 19:05 | 12:05 | M | Hochsprung | Zehnkampf |
| 19:35 | 12:35 | M | 4x400 m Staffel | Vorläufe |
| **19:54** | **12:54** | **F** | **Kugelstoß** | **Finale** |
| 20:00 | 13:00 | F | 4x400 m Staffel | Vorläufe |
| 20:25 | 13:25 | M | 4x100 m Staffel | Vorläufe |
| 20:45 | 13:45 | F | 4x100 m Staffel | Vorläufe |
| **21:05** | **14:05** | **F** | **Speerwurf** | **Finale** |
| 21:11 | 14:11 | F | 800 m | Siebenkampf |
| **21:29** | **14:29** | **F** | **5.000 m** | **Finale** |
| 21:55 | 14:55 | M | 400 m | Zehnkampf |
| **22:22** | **15:22** | **M** | **800 m** | **Finale** |

## TAG 9 | Sonntag, 21.09.2025

| JST | MESZ | | | |
|---|---|---|---|---|
| 09:05 | 02:05 | M | 110 m Hürden | Zehnkampf |
| 09:55 | 02:55 | M | Diskuswurf | Zehnkampf Gr. A |
| 11:05 | 04:05 | M | Diskuswurf | Zehnkampf Gr. B |
| 11:35 | 04:35 | M | Stabhochsprung | Zehnkampf Gr. A |
| 12:20 | 05:20 | M | Stabhochsprung | Zehnkampf Gr. B |
| 17:35 | 10:35 | M | Speerwurf | Zehnkampf Gr. A |
| 18:47 | 11:47 | M | Speerwurf | Zehnkampf Gr. B |
| **19:30** | **12:30** | **F** | **Hochsprung** | **Finale** |
| **19:35** | **12:35** | **F** | **800 m** | **Finale** |
| **19:50** | **12:50** | **M** | **5.000 m** | **Finale** |
| **20:00** | **13:00** | **M** | **Diskuswurf** | **Finale** |
| **20:25** | **13:25** | **M** | **4x400 m Staffel** | **Finale** |
| **20:40** | **13:40** | **W** | **4x400 m Staffel** | **Finale** |
| 20:55 | 13:55 | M | 1.500 m | Zehnkampf |
| **21:10** | **14:10** | **F** | **4x100 m Staffel** | **Finale** |
| **21:20** | **14:20** | **M** | **4x100 m Staffel** | **Finale** |

Gibt Kindern eine Chance

# UNSER TEAM | FRAUEN

## 100 Meter
Gina Lückenkemper (SCC Berlin)
Lisa Mayer (Sprintteam Wetzlar)
Sina Mayer (LAZ Zweibrücken)

## 200 Meter
Sophia Junk (LG Rhein-Wied)
Jessica-Bianca Wessolly (VfL Sindelfingen)

## 4x100 Meter
Jolina Ernst (TV Wattenscheid 01)
Rebekka Haase (Sprintteam Wetzlar)
Sophia Junk (LG Rhein-Wied)
Gina Lückenkemper (SCC Berlin)
Lisa Mayer (Sprintteam Wetzlar)
Sina Mayer (LAZ Zweibrücken)

## 4x400 Meter
Eileen Demes (TV 1861 Neu-Isenburg)
Annkathrin Hoven (TSV Bayer 04 Leverkusen)
Jana Lakner (LG Telis Finanz Regensburg)
Elisa Lechleitner (LAZ Ludwigsburg)
Johanna Martin (1. LAV Rostock)
Skadi Schier (SCC Berlin)

## 4x400 Meter Mixed
Jana Lakner (LG Telis Finanz Regensburg)
Elisa Lechleitner (LAZ Ludwigsburg)
Johanna Martin (1. LAV Rostock)

## 800 Meter
Smilla Kolbe (Eintracht Frankfurt)
Majtie Kolberg (LG Kreis Ahrweiler)

## 1.500 Meter
Jolanda Kallabis (FT 1844 Freiburg)
Nele Weßel (TV Waldstraße Wiesbaden)

## 5.000 Meter
Elena Burkard (LG farbtex Nordschwarzwald)
Lea Meyer (VfL Löningen)

## 10.000 Meter
Eva Dieterich (LAV Stadtwerke Tübingen)

## 400 m Hürden
Eileen Demes (TV 1861 Neu-Isenburg)
Elena Kelety (Frankfurt Athletics)

## 3.000 m Hindernis
Olivia Gürth (Silvesterlauf Trier)
Gesa Krause (Silvesterlauf Trier)
Lea Meyer (VfL Löningen)

## Hochsprung
Christina Honsel (TV Wattenscheid 01)
Imke Onnen (Cologne Athletics)

## Weitsprung
Malaika Mihambo (LG Kurpfalz)

## Dreisprung
Caroline Joyeux (LG Nord Berlin)
Jessie Maduka (Cologne Athletics)

## Kugelstoß
Alina Kenzel (VfB Stuttgart)
Katharina Maisch (LV 90 Erzgebirge)
Yemisi Ogunleye (MTG Mannheim)

## Diskuswurf
Shanice Craft (SV Halle)
Kristin Pudenz (OSC Potsdam)
Marike Steinacker (TSV Bayer Leverkusen)

## Hammerwurf
Samantha Borutta (Eintracht Frankfurt)
Aileen Kuhn (Eintracht Frankfurt)

## Siebenkampf
Vanessa Grimm (Königsteiner LV)
Sandrina Sprengel (LG Steinlach-Zollern)

WGV
GLS.
PLAN INTERNATIONAL
Gibt Kindern eine Chance

# UNSER TEAM | MÄNNER

## 100 Meter
Owen Ansah (Hamburger SV)
Lucas Ansah-Peprah (Hamburger SV)

## 400 Meter
Jean Paul Bredau (VfL Wolfsburg)

## 4x100 Meter
Deniz Almas (LG Olympia Dortmund)
Owen Ansah (Hamburger SV)
Lucas Ansah-Peprah (Hamburger SV)
Heiko Gussmann (Sprintteam Wetzlar)
Marvin Schulte (ASV Köln)
Julian Wagner (TV Wattenscheid 01)

## 4x400 Meter Mixed
Emil Agyekum (SCC Berlin)
Florian Kroll (LG Osnabrück)
Manuel Sanders (TV Wattenscheid 01)

## 800 Meter
Alexander Stepanov (VfL Sindelfingen)

## 1.500 Meter
Robert Farken (SG Motor Gohlis-Nord Leipzig)

## 5.000 Meter
Mohamed Abdilaahi (Cologne Athletics)
Florian Bremm (LSC Höchstadt/Aisch)

## 10.000 Meter
Aaron Bienenfeld (Düsseldorf Athletics)

## Marathon
Amanal Petros (Hannover 96),
Richard Ringer (LC Rehlingen)

## 20 km Gehen
Leo Köpp (LG Nord Berlin)
Christopher Linke (SC Potsdam)

## 35 km Gehen
Johannes Frenzl (Eintracht Frankfurt)
Jonathan Hilbert (LG Ohra Energie)
Christopher Linke (SC Potsdam)

## 110 m Hürden
Gregory Minoué (TV Kalkum-Wittlaer)
Manuel Mordi (Hamburger SV)

## 400 m Hürden
Joshua Abuaku (Eintracht Frankfurt)
Emil Agyekum (SCC Berlin)
Owe Fischer-Breiholz (Königsteiner LV)

## 3.000 m Hindernis
Karl Bebendorf (Dresdner SC 1898)
Niklas Buchholz (LSC Höchstadt/Aisch)
Frederik Ruppert (LAV Stadtwerke Tübingen)

## Hochsprung
Tobias Potye (Cologne Athletics)

## Stabhochsprung
Torben Blech (TSV Bayer 04 Leverkusen)
Bo Kanda Lita Baehre (Düsseldorf Athletics)
Oleg Zernikel (ASV Landau)

## Weitsprung
Simon Batz (MTG Mannheim)

## Dreisprung
Max Heß (LAC Erdgas Chemnitz)

## Diskuswurf
Henrik Janssen (SC Magdeburg)
Mika Sosna (TSG Bergedorf)
Steven Richter (LV 90 Erzgebirge)

## Hammerwurf
Merlin Hummel (LG Stadtwerke München)

## Speerwurf
Julian Weber (USC Mainz)

## Zehnkampf
Niklas Kaul (USC Mainz)
Leo Neugebauer (VfB Stuttgart)
Till Steinforth (SV Halle)

WGV
GLS.
PLAN INTERNATIONAL
Gibt Kindern eine Chance

# UNSER TEAM

## MOHAMED ABDILAAHI

### 5.000 m

**Alter:** 26
**Geburtsort:** Mönchengladbach
**Größe:** 1,85 m
**Wohnort:** Dortmund
**Duale Karriere:** Student (Maschinenbau)
**Verein:** Cologne Athletics
**1. Verein:** DJK VfL Willich
**Trainer:** Ahmed Hassan Abdilaahi
**1. Trainer:** Frank Klein

**Instagram**
@_mohamed_abdilaahi_

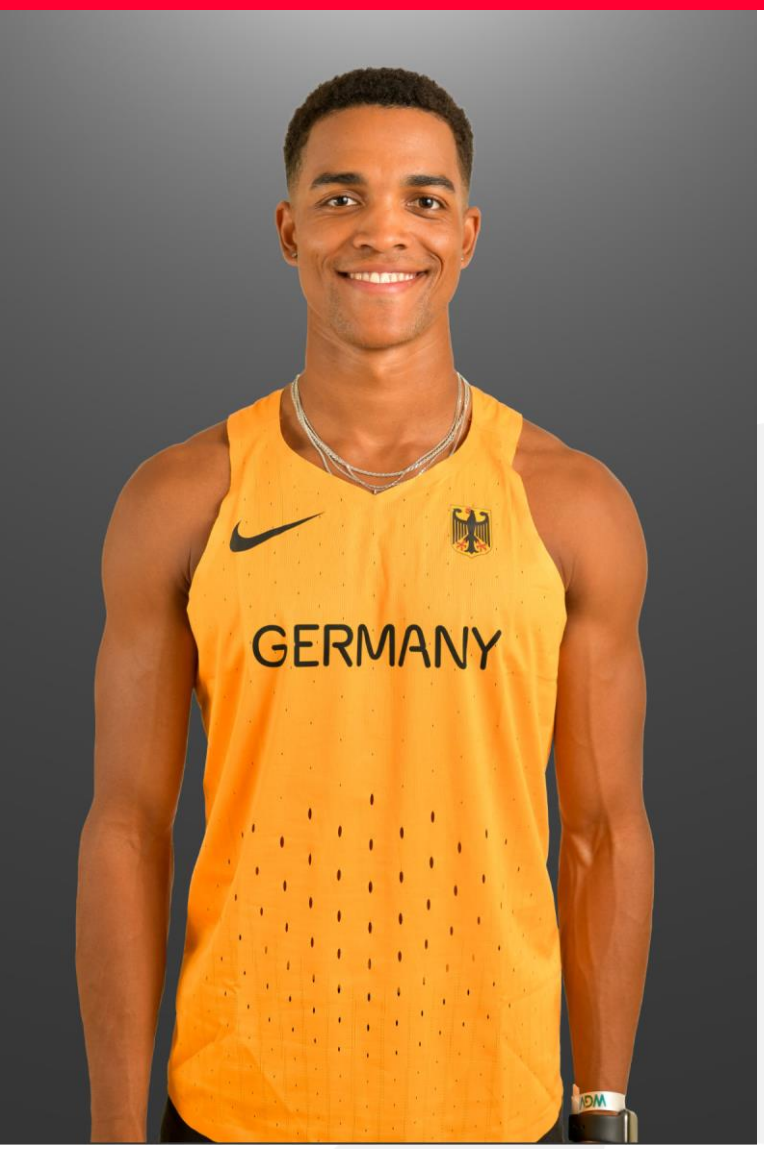
**Bestleistung:**
12:53,63 min (DR/11.07.2025 Monaco)

**Saisonbestleistung:**
12:53,63 min (DR/11.07. Monaco)

**Internationale Medaillen und deutsche Meistertitel:**
1. U23-EM 2021 (5.000 m), 3. Cross-EM 2019 (U23-Team), 3. Cross-EM 2018 (U20-Team), 1. DM 2025, 2022, 2021, 2020 (5.000 m), 1. Hallen-DM 2021 (3.000 m), 1. U20-Hallen-DM 2018 (3.000 m), 1. U18-DM 2016 (3.000 m)

WGV
GLS.
PLAN INTERNATIONAL
Gibt Kindern eine Chance

# UNSER TEAM




## JOSHUA ABUAKU

### 400 m Hürden

**Alter:** 29
**Geburtsort:** Oberhausen
**Größe:** 1,87 m
**Wohnort:** Frankfurt am Main
**Duale Karriere:** Student, Sportsoldat
**Verein:** Eintracht Frankfurt
**1. Verein:** LAV Oberhausen
**Trainer:** Christian Kupper
**1. Trainerin:** Alexandra Klein

**Instagram**
@josh_abuaku

**Bestleistung:**
48,12 sec (03.09.2023 Berlin)

**Saisonbestleistung:**
49,02 sec (08.08. Banská Bystrica, Slowakei)

**Internationale Medaillen und deutsche Meistertitel:**
2. U20-EM 2015, 1. DM 2023, 1. U23-DM 2017, 2016, 1. U20-DM 2015, 1. U20-Hallen-DM 2015 (400 m)

WGV
GLS.
PLAN INTERNATIONAL
Gibt Kindern eine Chance

## EMIL AGYEKUM

### 400 m Hürden, 4x400 m Mixed

**Alter:** 26
**Geburtsort:** Berlin
**Größe:** 1,90 m
**Wohnort:** Frankfurt am Main
**Duale Karriere:** Sportsoldat
**Verein:** SCC Berlin
**1. Verein:** SV Friedrichstadt Berlin
**Trainer:** Christian Kupper
**1. Trainer:** Jürgen Lemke, Jan Werth

**Instagram**
@emil.agyekum

**Bestleistung:**
48,21 sec (01.09.2024 und 27.07.2025 Berlin)

**Saisonbestleistung:**
48,21 sec (27.07. Berlin)

**Internationale Medaillen und deutsche Meistertitel:**
2. U23-EM 2021, 3. EM 2024 (4x400 m), 3. U23-EM 2021 (4x400 m), 3. U23-EM 2019, 3. U18-EM 2016, 1. DM 2024, 1. U23-DM 2021, 1. U20-DM 2018, 1. U18-DM 2016

WGV
GLS.
PLAN INTERNATIONAL
Gibt Kindern eine Chance

# UNSER TEAM

## DENIZ ALMAS

### 4x100 m

**Alter:** 28
**Geburtsort:** Calw
**Größe:** 1,76 m
**Wohnort:** Leipzig
**Duale Karriere:** Student, Sportsoldat
**Verein:** LG Olympia Dortmund
**1. Verein:** LG Calw
**Trainer:** Alexander John
**1. Trainer:** Günther Henne

**Instagram**
@deniz.almas

**Bestleistung:**
10,11 sec (01.08.2020 Weinheim)

**Saisonbestleistung:**
10,22 sec (02.08. Dresden)

**Internationale Medaillen und deutsche Meistertitel:**
3. EM 2024 (4x100 m) 1. U23-EM 2019, 2017 (4x100 m), 1. U20-EM 2017 (4x100 m), 3. U20-WM 2016 (4x100 m), 1. DM 2020 (100 m), 1. Hallen-DM 2020 (60 m)

WGV
GLS.
PLAN INTERNATIONAL
Gibt Kindern eine Chance

# UNSER TEAM

## OWEN ANSAH

### 100 m, 4x100 m

**Alter:** 24
**Geburtsort:** Hamburg
**Größe:** 1,91 m
**Wohnort:** Mannheim
**Duale Karriere:** Sportsoldat
**Verein:** Hamburger SV
**1. Verein:** Athletik Team Hamburg
**Trainer:** Sebastian Bayer
**1. Trainer:** Timo Knoth

**Instagram**
@owenansah_

**Bestleistung:**
9,99 sec (29.06.2024 Braunschweig)

**Saisonbestleistung:**
10,11 sec (10.08. Rhede)

**Internationale Medaillen und deutsche Meistertitel:**
3. EM 2024 (4x100 m), 1. World Relays 2021 (4x200 m), 1. Team-EM 2021 (4x100 m), 3. Team-EM 2021 (200 m), 1. DM 2025, 2024, 2021 (200 m), 1. DM 2022 (100 m, 200 m), 1. Hallen-DM 2022 (200 m)

WGV
GLS.
PLAN INTERNATIONAL
Gibt Kindern eine Chance

## LUCAS ANSAH-PEPRAH

### 100 m, 4x100 m

**Alter:** 25
**Geburtsort:** Stuttgart
**Größe:** 1,82 m
**Wohnort:** Mannheim
**Duale Karriere:** Sportsoldat
**Verein:** Hamburger SV
**1. Verein:** Athletik Team Hamburg
**Trainer:** Sebastian Bayer
**1. Trainer:** Timo Knoth

**Instagram**
@lucas_anh00

**Bestleistung:**
10,00 sec (14.07.2024 La Chaux-de-Fonds, Schweiz und 14.06.2025 Regensburg)

**Saisonbestleistung:**
10,00 sec (14.06. Regensburg)

**Internationale Medaillen und deutsche Meistertitel:**
3. EM 2024 (4x100 m), 1. Team-EM 2021 (4x100 m), 1. World Relays 2021 (4x200 m), 1. U20-EM 2019 (4x100 m), 2. Team-EM 2025 (4x100 m), 3. U20-WM 2018 (4x100 m), 3. Team-EM 2021 (100 m), 1. DM 2025 (200 m), 1. Hallen-DM 2022 (60 m), 1. U20-DM 2019

WGV
GLS.
PLAN INTERNATIONAL
Gibt Kindern eine Chance

## SIMON BATZ

### Weitsprung

Alter: 22
Geburtsort: Kösching
Größe: 1,94 m
Wohnort: Mannheim
Duale Karriere: Sportsoldat, Student (VWL) Verein: MTG Mannheim
1. Verein: MTV 1881 Ingolstadt
Trainer: Sebastian Bayer
1. Trainer: Tim Madalinski

**Instagram**
@simonbatz

**Bestleistungen:**
Freiluft: 8,12 m (20.04.2024 Clermont, USA)
Halle: 8,18 m (09.02.2024 Lyon, Frankreich)

**Saisonbestleistung:**
8,07 m (12.08. Budapest, Ungarn)

**Internationale Medaillen und deutsche Meistertitel:**
2. U23-EM 2023, 1. DM 2025, 2024, 2023, 1. Hallen-DM 2024, 2023, 1. U23-DM 2022

WGV
GLS.
PLAN INTERNATIONAL
Gibt Kindern eine Chance

# UNSER TEAM

## KARL BEBENDORF

### 3.000 m Hindernis

**Alter:** 29
**Geburtsort:** Dresden
**Größe:** 1,85 m
**Wohnort:** Dresden
**Duale Karriere:** Sportsoldat
**Verein:** Dresdner SC 1898
**1. Verein:** Dresdner SC 1898
**Trainer:** Thomas Dreißigacker
**1. Trainerin:** Heike Meißner

**Instagram**
@karl.beb

**Bestleistung:**
8:08,21 min (11.07.2025 Monaco)

**Saisonbestleistung:**
8:08,21 min (11.07. Monaco)

**Internationale Medaillen und deutsche Meistertitel:**
3. EM 2024, 1. DM 2025, 2023, 2022, 2021, 2020, 2019, 1. Team-EM 2025, 1. U23-DM 2018 (800 m), 1. U20-DM 2014 (2.000 m Hindernis), 1. U20-Hallen-DM 2015 (1.500 m)

WGV
GLS.
PLAN INTERNATIONAL
Gibt Kindern eine Chance

# UNSER TEAM

## DAVOR AARON BIENENFELD

### 10.000 m

**Alter:** 27
**Geburtsort:** Mannhein
**Größe:** 1,84 m
**Wohnort:** Eugene/Oregon (USA)
**Duale Karriere:** Student
**Verein:** Düsseldorf Athletics
**1. Verein:** LG Offenbach
**Trainer:** Ryan Hall
**1. Trainer:** Roland Hofmann

**Instagram**
@aarunfast

**Bestleistung:**
27:39,82 min (29.03.2025 San Juan Capistrano, USA)

**Saisonbestleistung:**
27:39,82 min (29.03.  San Juan Capistrano, USA)

**Internationale Medaillen und deutsche Meistertitel:**
3. U23-Cross-EM 2019 (Team)

WGV
GLS.
PLAN INTERNATIONAL
Gibt Kindern eine Chance

## TORBEN BLECH

### Stabhochsprung

**Alter:** 30
**Geburtsort:** Siegen
**Größe:** 1,93 m
**Wohnort:** Leverkusen
**Duale Karriere:** Student und Sportsoldat
**Verein:** TSV Bayer 04 Leverkusen
**1. Verein:** CVJM Siegen
**Trainerin:** Christine Adams
**1. Trainer:** Armin Kring

**Instagram**
@torben_blech

**Bestleistungen:**
Freiluft: 5,82 m (25.05.2024 Leverkusen)
Halle: 5,86 m (31.01.2021 Düsseldorf)

**Saisonbestleistungen:**
Freiluft: 5,73 m (16.05. Leverkusen)
Halle: 5,80 m (09.02. Düsseldorf)

**Internationale Medaillen und deutsche Meistertitel:**
1. Hallen-DM 2025, 2023, 2022, 2021,
2. Universiade 2019, 1. U23-DM 2017 (4x100 m), 1. U23-DM 2016 (Zehnkampf)

WGV
GLS.
PLAN INTERNATIONAL
Gibt Kindern eine Chance

## SAMANTHA BORUTTA

### Hammerwurf

**Alter:** 25
**Geburtsort:** Mannheim
**Größe:** 1,78 m
**Wohnort:** Mutterstadt
**Duale Karriere:** Sportsoldatin, Studentin (Wirtschaftspsychologie)
**Verein:** Eintracht Frankfurt
**1. Verein:** TSG Mutterstadt
**Trainer:** Peter Borutta
**1. Trainerin:** Anette Borutta

**Instagram**
@samanthaborutta

**Bestleistung:**
72,14 m (05.06.2022 Fränkisch-Crumbach)

**Saisonbestleistung:**
71,60 m (21.06. Schönebeck)

**Internationale Medaillen und deutsche Meistertitel:**
1. U23-EM 2021, 2. U20-EM 2019, 1. DM 2024, 2023, 2022, 2021, 1. U23-DM 2022, 2021, 1. Winterwurf-DM 2025, 2024, 2023, 1. U20-DM Winterwurf 2019, 2018, 1. U20-DM 2019, 2018, 1. U18-DM 2017

WGV
GLS.
PLAN INTERNATIONAL
Gibt Kindern eine Chance

# UNSER TEAM

## JEAN PAUL BREDAU

### 400 m

**Alter:** 26
**Geburtsort:** Potsdam
**Größe:** 1,90 m
**Wohnort:** Hannover
**Duale Karriere:** Sportsoldat
**Verein:** VfL Wolfsburg
**1. Verein:** SC Potsdam
**Trainer:** Marco Antoni
**1. Trainer:** Frank Möller

**Instagram**
@jeanpaulbredau_400

**Bestleistung:**
44,96 sec (03.09.2023 Berlin)

**Saisonbestleistung:**
45,11 sec (15.08. Sondershausen)

**Internationale Medaillen und deutsche Meistertitel:**
3. EM 2024 (4x400 m), 1. U23-EM 2019, 1. DM 2025, 2024, 1. Hallen-DM 2024, 1. U20-DM 2018

WGV
GLS.
PLAN INTERNATIONAL
Gibt Kindern eine Chance

# UNSER TEAM

## FLORIAN BREMM

### 5.000 m

**Alter:** 25
**Geburtsort:** Rothenburg ob der Tauber
**Größe:** 1,76 m
**Wohnort:** Erlangen
**Duale Karriere:** Landespolizeibeamter
**Verein:** LSC Höchstadt/Aisch
**1. Verein:** TV Leutershausen
**Trainerin:** Melanie Jäger
**1. Trainer:** Jürgen Scheibenberger

**Instagram**
@florian.bremm

**Bestleistung:**
13:09,17 min (19.07.2025 Heusden-Zolder, Belgien)

**Saisonbestleistung:**
13:09,17 min (19.07. Heusden-Zolder, Belgien)

**Internationale Medaillen und deutsche Meistertitel:**
1. DM 2024, 2023, 1. Hallen-DM 2024 (3.000 m), 1. U23-DM 2022, 1. U23-DM 2022 (5.00 m), 1. U20-DM 2019 (2.000 m Hindernis), 1. U18-DM 2017 (2.000 m Hindernis)

Gibt Kindern eine Chance

# UNSER TEAM

## NIKLAS BUCHHOLZ

### 3.000 m Hindernis

**Alter:** 27
**Geburtsort:** Neustadt a. d. Aisch
**Größe:** 1,92 m
**Wohnort:** Erlangen
**Duale Karriere:** Student (Lehramt)
**Verein:** LSC Höchstadt/Aisch
**1. Verein:** TSV Hemhofen
**Trainerin:** Melanie Jäger
**1. Trainer:** Rüdiger Selig

**Instagram**
@buchholzniki

**Bestleistung:**
8:14,05 min (09.08.2025 Oordegem, Belgien)

**Saisonbestleistung:**
8:14,05 min (09.08. Oordegem, Belgien)

**Internationale Medaillen und deutsche Meistertitel:**
1.DM 2025 (3x1.000 m), 1. DM U20 2017 (2.000 m Hindernis), 1. U20-DM 2017 (2.000 m Hindernis), 1. U18-DM 2015 (2.000 m Hindernis)

WGV
GLS.
PLAN INTERNATIONAL
Gibt Kindern eine Chance

# UNSER TEAM

## ELENA BURKARD

### 5.000 m

**Alter:** 33
**Geburtsort:** Freudenstadt
**Größe:** 1,67 m
**Wohnort:** Baiersbronn
**Duale Karriere:** Studentin (Master Chemie)
**Verein:** LG farbtex Nordschwarzwald
**1. Verein:** SV Mitteltal-Obertal
**Trainer:** Jörg Müller
**1. Trainer:** Frank Möhrle

**Instagram**
@lensi_d

**Bestleistung:**
14:56,87 min (14.06.2025 Wien, Österreich)

**Saisonbestleistung:**
14:56,87 min (14.06. Wien, Österreich)

**Internationale Medaillen und deutsche Meistertitel:**
2. Straßenlauf-EM 2025 (10 km Team), 2. Team-EM 2021 (3.000 m Hindernis), 3. Cross-EM 2018 (Team), 3. U20-Cross-EM 2011 (Team), 2. U20-Cross-EM 2010 (Team), 1. DM 2023. 2019, 2018 (Cross), 1. DM 2025 (10.000 m), 1. DM 2020 (3.000 m Hindernis), 1. Cross-DM 2018

WGV
GLS.
PLAN INTERNATIONAL
Gibt Kindern eine Chance

## SHANICE CRAFT

### Diskuswurf

**Alter:** 32
**Geburtsort:** Mannheim
**Größe:** 1,84 m
**Wohnort:** Halle
**Duale Karriere:** Bundespolizistin
**Verein:** SV Halle
**1. Verein:** MTG Mannheim
**Trainerin:** Katja Schreiber
**1. Trainer:** Michael Hoffmann

**Instagram**
@shanice_craft

**Bestleistung:**
68,10 m (30.05.2025 Wiesbaden)

**Saisonbestleistung:**
68,10 m (30.05. Wiesbaden)

**Internationale Medaillen und deutsche Meistertitel:**
3. EM 2018, 2016, 2014, 2. Team-EM 2025, 2014, 1. U23-EM 2015, 1. U20-WM 2012 (Kugel), 1. Winterwurf-Europacup 2023, 2. Winterwurf-Europacup 2024, 3. Winterwurf-Europacup 2021, 2. U23-EM 2015, 2013 (Kugel), 2. U23-EM 2013, 2. U20-WM 2012, 1. U20-EM 2011, 1. Olympische Jugendspiele 2010, 1. European Youth Olympic Trials 2010, 3. U18-WM 2009, 1. DM 2018, 2014, 1. Winterwurf-DM 2024, 2023, 1. U23-DM 2015, 2014, 2013 (Kugel), 1. U23-DM 2014, 1. U20-DM 2012 (Kugel/Diskus), 1. U18-DM 2010 (Kugel/Diskus), 1. U18-Hallen-DM 2010 (Kugel), 1. U18-DM 2009, 1. Winterwurf-U18-DM 2009

WGV
GLS.
PLAN INTERNATIONAL
Gibt Kindern eine Chance

## EILEEN DEMES

### 400 m Hürden, 4x400 m

**Alter:** 27
**Geburtsort:** Bridgend (Großbritannien)
**Größe:** 1,79 m
**Wohnort:** Obertshausen
**Duale Karriere:**
Associate Projektmananagement
**Verein:** TV 1861 Neu-Isenburg
**1. Verein:** TG Obertshausen
**Trainer:** Christian Kupper
**1. Trainerin:** Gabi Picard

**Instagram**
@eileen125demes

**Bestleistung:**
54,29 sec (27.07.2025 Berlin)

**Saisonbestleistung:**
54,29 sec (27.07. Berlin)

**Internationale Medaillen und deutsche Meistertitel:**
1. DM 2024, 2025, 1. U23-DM 2018, 1. U18-DM 2014

WGV
GLS.
PLAN INTERNATIONAL
Gibt Kindern eine Chance

# UNSER TEAM

## EVA DIETERICH

### 10.000 m

**Alter:** 26
**Geburtsort:** Kassel
**Größe:** 1,69 m
**Wohnort:** Tübingen
**Duale Karriere:** Studentin (Rechtswissenschaften)
**Verein:** LAV Stadtwerke Tübingen
**1. Verein:** LG Fuldatal
**Trainerin:** Isabelle Baumann
**1. Trainerin:** Astrid Badenheuer

**Instagram**
@evadieterich_

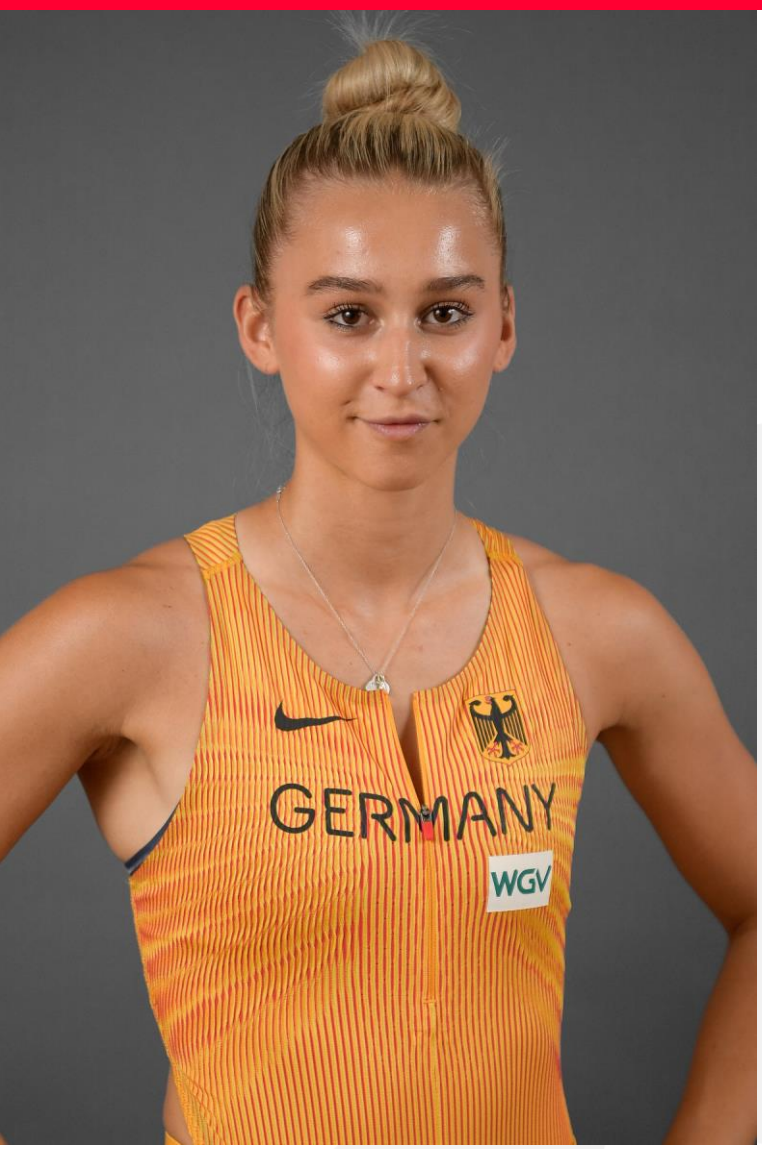
**Bestleistung:**
31:45,18 min (03.05.2025 Hamburg)

**Saisonbestleistung:**
31:45,18 min (03.05. Hamburg)

**Internationale Medaillen und deutsche Meistertitel:**
2. Straßenlauf-EM 2025 (10 km & Team), 1. DM 2024, 1. DM 2022 (10 km Straße), 1. U23-DM 2021, 1. U23-DM 2021 (Crosslauf)

WGV
GLS.
PLAN INTERNATIONAL
Gibt Kindern eine Chance

# UNSER TEAM




## JOLINA ERNST

### 4x100 m

**Alter:** 21
**Geburtsort:** Salzgitter
**Größe:** 1,73 m
**Wohnort:** Essen
**Duale Karriere:** Studentin
**Verein:** TV Wattenscheid 01
**1. Verein:** TV Wattenscheid 01
**Trainer:** André Ernst
**1. Trainerin:** Barbara Retschat

**Instagram**
@whotfisjolinaernst

**Bestleistung:**
11,30 sec (14.06.2025 Regensburg)

**Saisonbestleistung:**
11,30 sec (14.06. Regensburg)

**Internationale Medaillen und deutsche Meistertitel:**
3. U23-EM 2025 (4x100 m), 3. World University Games 2025 (4x100 m), 1. U23-DM 2025 (100 m), 1. U23-DM 2024 (4x100 m)

WGV
GLS.
PLAN INTERNATIONAL
Gibt Kindern eine Chance

# UNSER TEAM

## ROBERT FARKEN

### 1.500 m

**Alter:** 27
**Geburtsort:** Leipzig
**Größe:** 1,85 m
**Wohnort:** Leipzig/Boulder, Colorado (USA)
**Duale Karriere:** Student
**Verein:** SG Motor Gohlis-Nord Leipzig
**1. Verein:** SG Motor Gohlis-Nord Leipzig
**Trainer:** Dathan Ritzenhein
**1. Trainerin:** Mareen Thiel

**Instagram**
@robertfarken

**Bestleistung:**
3:30,80 min (DR/06.06.2025 Rom, Italien)

**Saisonbestleistung:**
3:30,80 min (DR/06.06. Rom, Italien)

**Internationale Medaillen und deutsche Meistertitel:**
1. Team-EM 2021, 1. DM 2025, 2024, 2021, 1. DM 2024 (800 m), 1. Hallen-DM 2022, 1. Hallen-DM 2020, 2019, 2017 (800 m)

WGV
GLS.
PLAN INTERNATIONAL
Gibt Kindern eine Chance

## OWE FISCHER-BREIHOLZ

### 400 m Hürden

**Alter:** 21
**Geburtsort:** Wittenburg
**Größe:** 1,92 m
**Wohnort:** Frankfurt am Main
**Duale Karriere:** Student (Agrarmanagement)
**Verein:** Königsteiner LV
**1. Verein:** Hagenower LV
**Trainer:** Christian Kupper
**1. Trainer:** Fred Bahr

**Instagram**
@fischer_owe

**Bestleistung:**
48,01 sec (19.07.2025 Bergen, Norwegen)

**Saisonbestleistung:**
48,01 sec (19.07. Bergen, Norwegen)

**Internationale Medaillen und deutsche Meistertitel:**
1.U23-EM 2025, 1. DM 2025, 1. U18-DM 2021

WGV
GLS.
PLAN INTERNATIONAL
Gibt Kindern eine Chance

## JOHANNES FRENZL

### 35 km Gehen

**Alter:** 23
**Geburtsort:** Halle (Saale)
**Größe:** 1,78 m
**Wohnort:** Potsdam
**Duale Karriere:** Student (Rechtswissenschaften)
**Verein:** Eintracht Frankfurt
**1. Verein:** Hallesche Leichtathletik-Freunde
**Trainer:** /
**1. Trainer:** Wolfgang Thier

**Instagram**
/

**Bestleistung:**
2:30:30 h (18.05.2025 Poděbrady, Tschechien)

**Saisonbestleistung:**
2:30:30 h (18.05. Poděbrady, Tschechien)

**Internationale Medaillen und deutsche Meistertitel:**
3. Team-EM Gehen 2025, 1. U18-DM 2018, 2017 (5.000 m Bahngehen)

WGV
GLS.
PLAN INTERNATIONAL
Gibt Kindern eine Chance

## VANESSA GRIMM

### Siebenkampf

**Alter:** 28
**Geburtsort:** Hann. Münden
**Größe:** 1,74 m
**Wohnort:** Frankfurt am Main
**Duale Karriere:** Polizeikommissar-Anwärterin
**Verein:** Königsteiner LV
**1. Verein:** LG Reinhardswald
**Trainer:** Jan-Philipp Schlesinger
**1. Trainer:** Mustafa Hallal

**Instagram**
@vanessa_grimm

**Bestleistung:**
6.323 Punkte (29.05.2022 Götzis, Österreich)

**Saisonbestleistung:**
6.249 Punkte (27.07. Nakło nad Notecią, Polen)

**Internationale Medaillen und deutsche Meistertitel:**
1. Hallen-DM 2020 (Fünfkampf),
1. U23-DM 2019

WGV
GLS.
PLAN INTERNATIONAL
Gibt Kindern eine Chance

## OLIVIA GÜRTH

### 3.000 m Hindernis

**Alter:** 23
**Geburtsort:** Diez
**Größe:** 1,64 m
**Wohnort:** Diez
**Duale Karriere:** Studentin
**Verein:** Silvesterlauf Trier
**1. Verein:** Diezer TSK Oranien
**Trainer:** Wolfgang Heinig
**1. Trainer:** Jörg Rammner

**Instagram**
@olivia_running02

**Bestleistung:**
9:15,17 min (30.08.2024 Rom, Italien)

**Saisonbestleistung:**
9:26,63 min (17.06. Turku, Finnland)

**Internationale Medaillen und deutsche Meistertitel:**
1. U23-EM 2023, 1. U20-EM 2021, 1. DM 2024, 1. U23-DM 2023, 2022, 2021, 1. U23-DM 2023 (1.500 m), 1. U20-DM 2021, 2020 (2.000 m Hindernis), 1. U18-DM 2019 (1.500 m Hindernis)

WGV
GLS.
PLAN INTERNATIONAL
Gibt Kindern eine Chance

## HEIKO GUSSMANN

### 4x100 m

**Alter:** 21
**Geburtsort:** Karlsruhe
**Größe:** 1,73 m
**Wohnort:** Frankfurt am Main
**Duale Karriere:** Ausbildung zum Kaufmann für Büromanagement
**Verein:** Sprintteam Wetzlar
**1. Verein:** LG Region Karlsruhe
**Trainer:** David Corell
**1. Trainerin:** Sofia Gausmann

**Instagram**
@heiko.gss

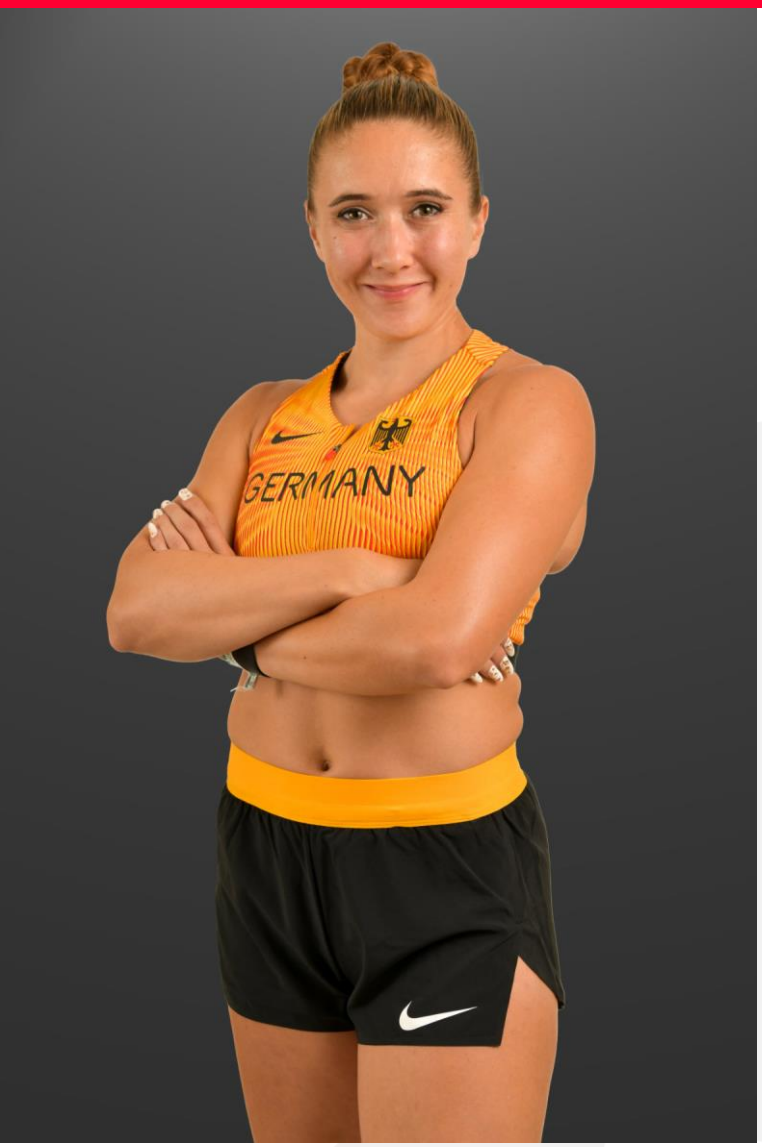
**Bestleistung:**
10,11 sec (15.08.2025 Sondershausen)

**Saisonbestleistung:**
10,11 sec (15.08. Sondershausen)

**Internationale Medaillen und deutsche Meistertitel:**
2. U23-EM 2025 (4x100 m), 3. U20-EM 2023 (4x100 m), 1. U23-DM 2025 (100 m)

Gibt Kindern eine Chance

# UNSER TEAM




## REBEKKA HAASE

### 4x100 m

**Alter:** 32
**Geburtsort:** Zschopau
**Größe:** 1,70 m
**Wohnort:** Chemnitz
**Duale Karriere:** Studentin (Psychologie)
**Verein:** Sprintteam Wetzlar
**1. Verein:** LV 90 Erzgebirge
**Trainer:** Jörg Möckel
**1. Trainer:** Rolf Kohlmann

**Instagram**
@rebekka.haase

**Bestleistung:**
11,06 sec (25.05.2017 Zeulenroda)

**Saisonbestleistung:**
11,12 sec (23.07. Eisenstadt, Österreich)

**Internationale Medaillen und deutsche Meistertitel:**
3. Olympia 2024 (4x100 m), 1. EM 2022 (4x100 m), 3. WM 2022 (4x100 m), 3. EM 2018, 2016 (4x100 m), 1. U23-EM 2015 (100 m, 200 m, 4x100 m), 1. World Relays 2017 (4x100 m), 2. World Relays 2017 (4x200 m), 3. World Relays 2019 (4x100 m), 3. World Relays 2015 (4x200 m), 1. Team-EM 2017 (4x100 m), 2. Team-EM 2015 (4x100 m), 3. Team-EM 2021, 2017 (200 m), 1. DM 2022, 2015, 2014 (200 m), 1. Hallen-DM 2024 (60 m), 1. Hallen-DM 2024, 2019, 2017, 2016, 2015, 2014 (200 m), 1. U23-DM 2015 (100 m, 200 m), 1. U20-Hallen-DM 2012 (200 m)

WGV
GLS.
PLAN INTERNATIONAL
Gibt Kindern eine Chance

# UNSER TEAM

## MAX HEß

### Dreisprung

**Alter:** 29
**Geburtsort:** Chemnitz
**Größe:** 1,86 m
**Wohnort:** Chemnitz
**Duale Karriere:** Sportsoldat, Student (Wirtschaftsingenieurwesen)
**Verein:** LAC Erdgas Chemnitz
**1. Verein:** LAC Erdgas Chemnitz
**Trainer:** Harry Marusch
**1. Trainer:** Uwe Streller

**Instagram**
@maks_sseh

**Bestleistungen:**
Freiluft: 17,38 m (09.08.2024 Paris, Frankreich)
Halle: 17,52 m (03.03.2017 Belgrad, Serbien)

**Saisonbestleistungen:**
Freiluft: 16,88 m (02.06. Rovereto, Italien)
Halle: 17,43 m (08.03. Apeldoorn, Niederlande)

**Internationale Medaillen und deutsche Meistertitel:**
1. EM 2016, 2. Hallen-WM 2016, 2. Hallen-EM 2025, 3. Hallen-EM 2023, 2021, 2019, 2017, 1. Team-EM 2021, 2017, 2. U20-WM 2014, 3. U23-EM 2017, 1. DM 2025, 2024, 2023, 2022, 2021, 2020, 2019, 2017, 2016, 1. Hallen-DM 2025, 2024, 2023, 2022, 2021, 2019, 2018, 2017, 2016, 1. U20-DM 2015, 2014, 1. U20 Hallen-DM 2014 (Weitsprung/Dreisprung), 1. U18-DM 2013

WGV
GLS.
PLAN INTERNATIONAL
Gibt Kindern eine Chance

# UNSER TEAM

## JONATHAN HILBERT

### 35 km Gehen

**Alter:** 30
**Geburtsort:** Mühlhausen
**Größe:** 1,76 m
**Wohnort:** Leipzig
**Duale Karriere:** Polizeimeister
**Verein:** LG Ohra Energie
**1. Verein:** SV 1899 Mühlhausen
**Trainer:** Pedro Zaslavskyy
**1. Trainerin:** Claudia Bachmann

**Instagram**
@hilbert_jonathan

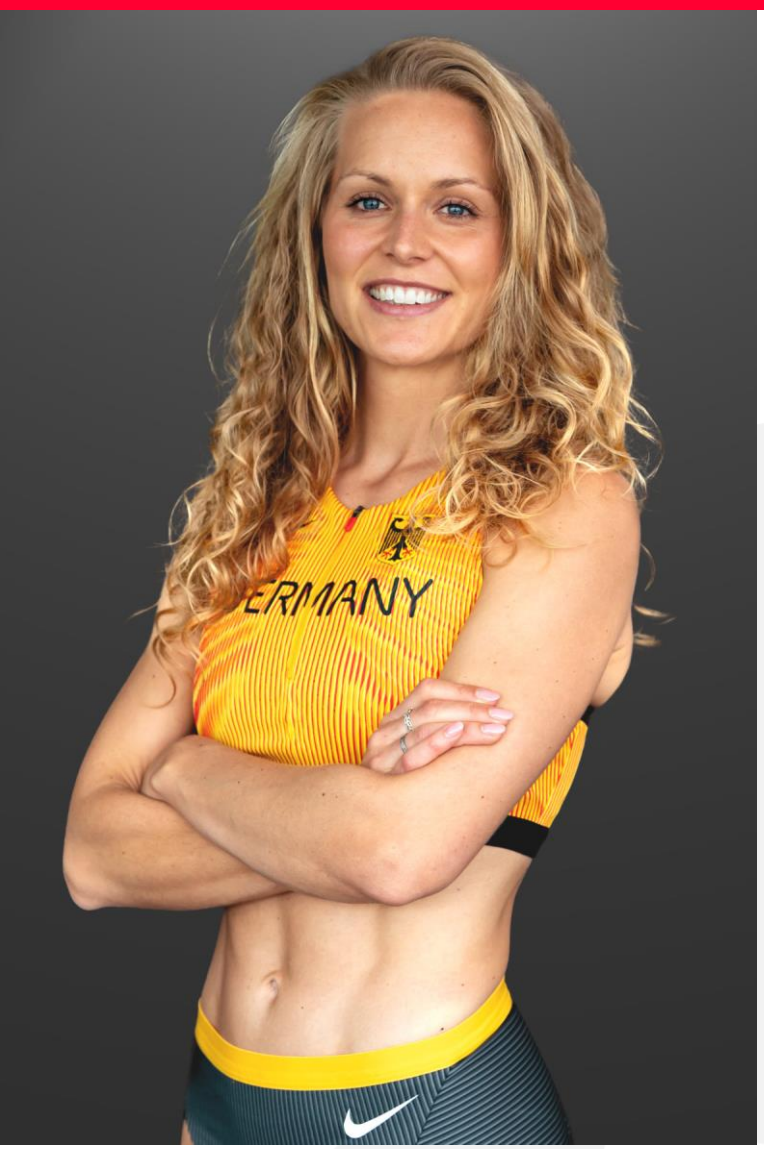
**Bestleistung:**
2:30:38 h (18.05.2025 Poděbrady, Tschechien)

**Saisonbestleistung:**
2:30:38 h (18.05. Poděbrady, Tschechien)

**Internationale Medaillen und deutsche Meistertitel:**
2. Olympia 2021 (50 km Gehen), 3. Team-EM Gehen 2025, 2022, 1. DM 2025, 1. DM 2021, 2018 (50 km Gehen), 1. DM 2025 (10.000 m Bahngehen), 1. U23-DM 2016 (30 km Gehen), 1. U20-DM 2014 (10 km Gehen und 10.000 m Bahngehen)

Gibt Kindern eine Chance

# UNSER TEAM




## CHRISTINA HONSEL

### Hochsprung

**Alter:** 28
**Geburtsort:** Dorsten
**Größe:** 1,80 m
**Wohnort:** Dortmund
**Duale Karriere:** Marketing und Social Media Managerin
**Verein:** TV Wattenscheid 01
**1. Verein:** LG Dorsten
**Trainer:** Brigitte Kurschilgen
**1. Trainer:** Leo Monz-Dietz

**Instagram**
@_christinahonsel_

**Bestleistung:**
2,00 m (09.08.2025 Heilbronn)

**Saisonbestleistung:**
2,00 m (09.08. Heilbronn)

**Internationale Medaillen und deutsche Meistertitel:**
2. U23-EM 2019, 1. DM 2025, 2020, 1. Hallen-DM 2024, 2023, 1. U20-DM 2015

WGV
GLS.
PLAN INTERNATIONAL
Gibt Kindern eine Chance

# UNSER TEAM

## ANNKATHRIN HOVEN

### 4x400 m

Alter: 24
Geburtsort: Kempen
Größe: 1,76 m
Wohnort: Köln
Duale Karriere: Studentin
Verein: TSV Bayer 04 Leverkusen
1. Verein: DJK Teutonia St. Tönis
Trainer: Jannik Engel
1. Trainerin: Andrea Schuh

Instagram
@annkathrinhoven

**Bestleistung:**
52,51 sec (01.06.2025 Dresden)

**Saisonbestleistung:**
52,51 sec (01.06. Dresden)

**Internationale Medaillen und deutsche Meistertitel:**
1. U20-DM 2019 (Siebenkampf)

WGV
GLS.
PLAN INTERNATIONAL
Gibt Kindern eine Chance

## MERLIN HUMMEL

### Hammerwurf

**Alter:** 23
**Geburtsort:** Kronach
**Größe:** 1,85 m
**Wohnort:** Kulmbach
**Duale Karriere:** Student (angewandte KI)
**Verein:** LG Stadtwerke München
**1. Verein:** ATS Kulmbach
**Trainer:** Martin Ständner
**1. Trainer:** Martin Ständner

**Instagram**
@hummelmerlin

**Bestleistung:**
81,27 m (27.06.2025 Madrid, Spanien)

**Saisonbestleistung:**
81,27 m (27.06. Madrid, Spanien)

**Internationale Medaillen und deutsche Meistertitel:**
2. U23-EM 2023, 2. U20-EM 2021, 2. U23-Winterwurf-Europacup 2022, 2. Europäisches Olympisches Jugendfestival 2019, 2. Team-EM 2025, 2. World University Games 2025, 1. DM 2025, 2022, 1. Winterwurf-DM 2025, 2024, 2023, 1. U20-DM 2021, 2020, 1. U20-Winterwurf-DM 2020, 1. U18-Winterwurf-DM 2019

WGV
GLS.
PLAN INTERNATIONAL
Gibt Kindern eine Chance

## HENRIK JANSSEN

### Diskuswurf

**Alter:** 27
**Geburtsort:** Norden
**Größe:** 2,02 m
**Wohnorte:** Potsdam/Magdeburg
**Duale Karriere:** Bundespolizist
**Verein:** SC Magdeburg
**1. Verein:** TV Norden
**Trainer:** Jörg Schulte
**1. Trainerin:** Susanne Eilers

**Instagram**
@_henrikjanssen_

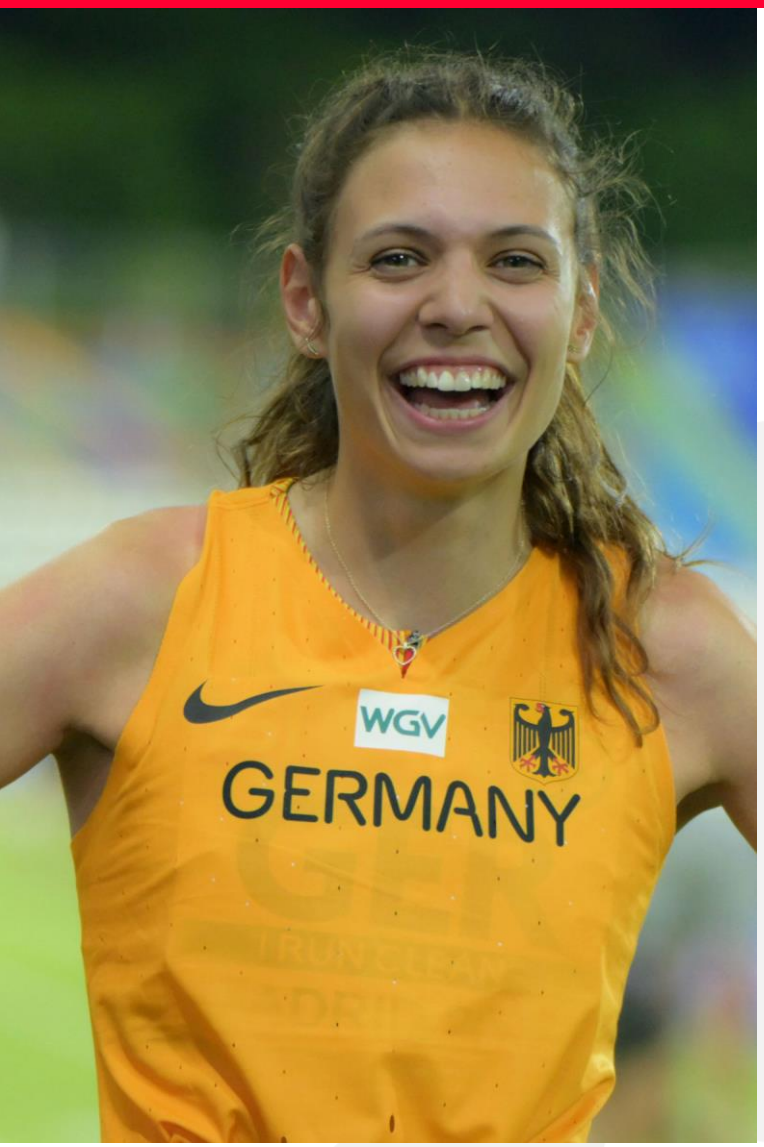
**Bestleistung:**
69,94 m (13.04.2025 Ramona, USA)

**Saisonbestleistung:**
69,94 m (13.04. Ramona, USA)

**Internationale Medaillen und deutsche Meistertitel:**
1. Wurf-Europacup 2025, 2. Team-EM 2023, 1. DM 2025, 2023, 1. U20-Winterwurf-DM 2017, 1. U18-DM 2015, 1. U18-Winterwurf-DM 2015

WGV
GLS.
PLAN INTERNATIONAL
Gibt Kindern eine Chance

# UNSER TEAM




## CAROLINE JOYEUX

### Dreisprung

Alter: 24
Geburtsort: Berlin
Größe: 1,66 m
Wohnort: Berlin
Duale Karriere: Studentin
Verein: LG Nord Berlin
1. Verein: LG Nord Berlin
Trainer: Byron Casfor Zapata
1. Trainerin: Marina Schupp

**Instagram**
@caro_joyeux

**Bestleistung:**
14,45 m (01.06.2025 Essen)

**Saisonbestleistung:**
14,45 m (01.06. Essen)

**Internationale Medaillen und deutsche Meistertitel:**
1. Team-EM 2025, 1. DM 2025, 1. U23-DM 2021, 1. U20-DM 2020, 1. U20-Hallen-DM 2019, 1. U18-DM 2018

WGV
GLS.
PLAN INTERNATIONAL
Gibt Kindern eine Chance

# UNSER TEAM

## SOPHIA JUNK

### 200 m, 4x100 m

**Alter:** 26
**Geburtsort:** Trier
**Größe:** 1,70 m
**Wohnort:** Frankfurt am Main
**Duale Karriere:** Polizeikommissarin
**Verein:** LG Rhein-Wied
**1. Verein:** TG Konz
**Trainer:** David Corell
**1. Trainer:** Winfried Weires

**Instagram**
@soqhiia

**Bestleistungen:**
22,53 sec (29.06.2025 Madrid, Spanien)
11,21 sec (18.07.2025 Wetzlar)

**Saisonbestleistungen:**
22,53 sec (29.06. Madrid, Spanien)
11,21 sec (18.07. Wetzlar)

**Internationale Medaillen und deutsche Meistertitel:**
3. Olympia 2024 (4x100 m), 1. U23-EM 2021, 2019 (4x100 m), 3. Team-EM 2025 (200 m), 3. Team-EM 2025 (4x100 m), 1. U20-WM 2018 (4x100 m), 1. U20 EM-2017 (4x100m), 2. U23-EM 2021 (200 m), 2. U20-EM 2017 (200 m), 1. DM 2025 (200 m), 1. U23-DM 2021 (100 m/200 m) 1. U23-DM 2019 (200 m), 1. U20-DM 2018 (100 m), 1. U18-DM 2016, 2015 (200 m)

WGV
GLS.
PLAN INTERNATIONAL
Gibt Kindern eine Chance

# UNSER TEAM

## JOLANDA KALLABIS

### 1.500 m

**Alter:** 20
**Geburtsort:** Freiburg
**Größe:** 1,76 m
**Wohnort:** Freiburg
**Duale Karriere:** Profisportlerin
**Verein:** FT 1844 Freiburg
**1. Verein:** LV Donaueschingen
**Trainer:** Thomas Dreißigacker
**1. Trainerin:** Carol Reichel

**Instagram**
@jokallabis

**Bestleistung:**
4:04,64 min (09.08.2025 Oordegem, Belgien)

**Saisonbestleistung:**
4:04,64 min (09.08. Oordegem, Belgien)

**Internationale Medaillen und deutsche Meistertitel:**
1.U18-EM 2022 (2.000 m Hindernis), 3. U20-WM 2024, 1. DM 2025, 1. Hallen-DM 2023 (800 m), 1. U20-Hallen-DM 2022 (800 m), 1. U18-DM 2021 (2.000 m Hindernis)

WGV
GLS.
PLAN INTERNATIONAL
Gibt Kindern eine Chance

# UNSER TEAM

## NIKLAS KAUL

### Zehnkampf

**Alter:** 27
**Geburtsort:** Mainz
**Größe:** 1,90 m
**Wohnort:** Mainz
**Duale Karriere:** Student
**Verein:** USC Mainz
**1. Verein:** TuS Saulheim
**Trainer:** Stefanie und Michael Kaul
**1. Trainerin:** Kati Barthel

**Instagram**
@_niklaskaul

**Bestleistung:**
8.691 Punkte (04.10.2019 Doha, Katar)

**Saisonbestleistung:**
8.575 Punkte (01.06. Götzis, Österreich)

**Internationale Medaillen und deutsche Meistertitel:**
1. WM 2019, 1. EM 2022, 1. U23-EM 2019, 1. U20-EM 2017, 1. U20-WM 2016, 1. U18-WM 2015, 2. U18-WM 2015 (Speerwurf), 1. U20-DM Winterwurf 2016 (Speer), 1. U18-DM Winterwurf 2015, 2014 (Speer), 1. U18-DM 2015 (Speer, Zehnkampf)

WGV
GLS.
PLAN INTERNATIONAL
Gibt Kindern eine Chance

## ELENA KELETY

### 400 m Hürden

**Alter:** 26
**Geburtsort:** Frankfurt am Main
**Größe:** 1,76 m
**Wohnort:** Frankfurt am Main
**Duale Karriere:** Studentin (Ernährungstherapie)
**Verein:** Frankfurt Athletics
**1. Verein:** SG DJK Hattersheim
**Trainer:** Volker Beck
**1. Trainer:innen:** Maike und Sina

**Instagram**
@elena.kelety

**Bestleistung:**
54,68 sec (03.08.2025 Dresden)

**Saisonbestleistung:**
54,68 sec (03.08. Dresden)

**Internationale Medaillen und deutsche Meistertitel:**
2. U20-EM 2017 (4x400 m),
1. U18-DM 2017 (Siebenkampf)

WGV
GLS.
PLAN INTERNATIONAL
Gibt Kindern eine Chance

## ALINA KENZEL

### Kugelstoßen

**Alter:** 28
**Geburtsort:** Konstanz
**Größe:** 1,82 m
**Wohnort:** Remshalden
**Duale Karriere:** Sportsoldatin
**Verein:** VfB Stuttgart
**1. Verein:** VfL Waiblingen
**Trainer:** Peter Salzer
**1. Trainer:** Norbert Apfel

**Instagram**
@crazinaa

**Bestleistung:**
18,91 m (19.07.2025 Madrid, Spanien)

**Saisonbestleistung:**
18,91 m (19.07. Madrid, Spanien)

**Internationale Medaillen und deutsche Meistertitel:**
1. U20-WM 2016, 1. U23-EM 2019, 3. U23-EM 2017, 1. DM 2020, 1. Hallen-DM 2020, 2018, 1. U23-DM 2019, 2018, 1. U20-DM 2016, 1. U20-Hallen-DM 2016

WGV
GLS.
PLAN INTERNATIONAL
Gibt Kindern eine Chance

# UNSER TEAM

## SMILLA KOLBE

### 800 m

**Alter:** 23
**Geburtsort:** Brelingen/Hannover
**Größe:** 1,76 m
**Wohnort:** Florida (USA)
**Duale Karriere:** Studentin (Psychologie)
**Verein:** LG Eintracht Frankfurt
**1. Verein:** VfL Eintracht Hannover
**Trainer:** Jeff Pigg
**1. Trainerin:** Janina Gossé

**Instagram**
@smillakolbe

**Bestleistung:**
1:59,02 min (03.05.2025 Jacksonville, USA)

**Saisonbestleistung:**
1:59,02 min (03.05. Jacksonville, USA)

**Internationale Medaillen und deutsche Meistertitel:**
1. DM 2025

WGV
GLS.
PLAN INTERNATIONAL
Gibt Kindern eine Chance

# UNSER TEAM

## MAJTIE KOLBERG

### 800 m

**Alter:** 25
**Geburtsort:** Bad Neuenahr
**Größe:** 1,69 m
**Wohnort:** Dortmund
**Duale Karriere:** Sportsoldatin, Studentin
**Verein:** LG Kreis Ahrweiler
**1. Verein:** LG Kreis Ahrweiler
**Trainer:** Jan Petrac
**1. Trainer:** Gerd Uhren

**Instagram**
@majtie_kolberg

**Bestleistung:**
1:58,52 min (04.08.2024 Paris, Frankreich)

**Saisonbestleistung:**
1:59,52 min (02.09. Trier)

**Internationale Medaillen und deutsche Meistertitel:**
1. Hallen-DM 2025 (1.500 m), 3. Team-EM 2023, 1. U23-DM 2021, 1. U20-DM 2018

WGV
GLS.
PLAN INTERNATIONAL
Gibt Kindern eine Chance

# UNSER TEAM

## LEO KÖPP

### 20 km Gehen

**Alter:** 27
**Geburtsort:** Konstanz
**Größe:** 1,75 m
**Wohnort:** Berlin
**Duale Karriere:** Student (Rechtswissenschaften)
**Verein:** LG Nord Berlin
**1. Verein:** TV Allmannsdorf
**Trainer:** André Höhne
**1. Trainerinnen:** Nadine Großkopf, Anne Schindler

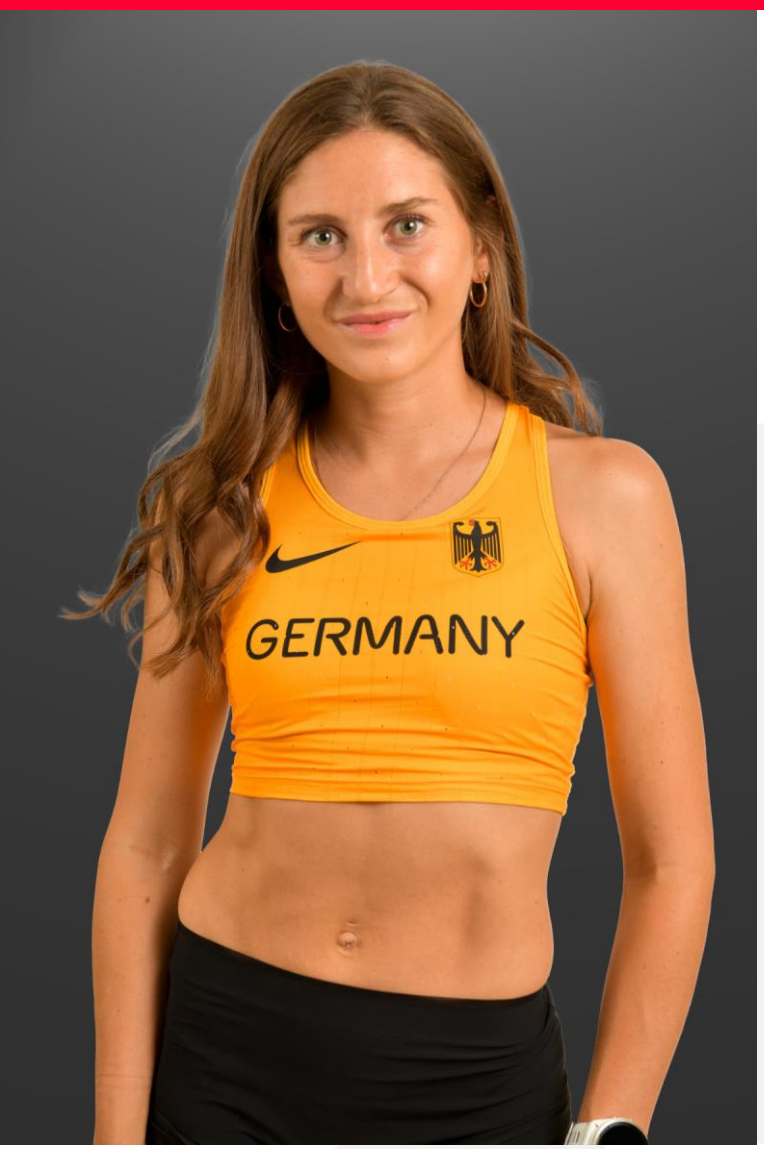
**Instagram**
@start.berlin

**Bestleistung:**
1:20:34 h (18.05.2025 Poděbrady, Tschechien)

**Saisonbestleistung:**
1:20:34 h (18.05. Poděbrady, Tschechien)

**Internationale Medaillen und deutsche Meistertitel:**
1. U20-Europacup 2017 (10 km Gehen), 1. DM 2025, 1. U20-DM 2017, 2016 (10.000 m Bahngehen), 1. U20-DM 2017 (10 km Gehen), 1. U20-DM Halle 2017 (5.000 m Bahngehen)

WGV
GLS.
PLAN INTERNATIONAL
Gibt Kindern eine Chance




## GESA FELICITAS KRAUSE

### 3.000 m Hindernis

**Alter:** 33
**Geburtsort:** Dillenburg
**Größe:** 1,67 m
**Wohnort:** Dillenburg
**Duale Karriere:** Sportsoldatin
**Verein:** Silvesterlauf Trier
**1. Verein:** TV 1843 Dillenburg
**Trainer:** Wolfgang Heinig
**1. Trainer:** Wilfried Beschoner

**Instagram**
@gesa_krause

**Bestleistung:**
9:03,30 min (DR/30.09.2019 Doha, Katar)

**Saisonbestleistung:**
9:28,75 min (20.06. Paris, Frankreich)

**Internationale Medaillen und deutsche Meistertitel:**
3. WM 2019, 2015, 1. EM 2018, 2016, 2. EM 2024, 3. EM 2012, 1. Team-EM 2019, 2017, 2015, 1. U23-EM 2013, 1. U20-EM 2011, 2. U20-Cross-EM 2010 (Team), 3. U20-Cross-EM 2011, 2009 (Team), 1. DM 2021, 2019, 2018, 2017, 2016, 2015, 1. DM 2021, 2017 (5.000 m), 1. Hallen-DM 2024, 2021 (1.500 m), 1. Hallen-DM 2024, 2015 (3.000 m), 1. U20-DM 2010 (2.000 m Hindernis), 1. U20-DM 2009, 2008 (1.500 m)

WGV
GLS.
PLAN INTERNATIONAL
Gibt Kindern eine Chance

## FLORIAN KROLL

### 4x400 m Mixed

**Alter:** 21
**Geburtsort:** Georgsmarienhütte
**Größe:** 1,83 m
**Wohnort:** Osnabrück
**Duale Karriere:** Tischler, Fachabiturient (Bautechnik)
**Verein:** LG Osnabrück
**1. Verein:** LG Osnabrück
**Trainer:** Anton Siemer
**1. Trainer:** Anton Siemer

**Instagram**
@kr_flo

**Bestleistung:**
46,13 sec (26.08.2025 Göttingen)

**Saisonbestleistung:**
46,13 sec (26.08. Göttingen)

**Internationale Medaillen und deutsche Meistertitel:**
3. U23-EM 2025 (4x400 m), 2. U20-EM 2023 (4x400 m), 1. Hallen-DM 2025 (400 m), 1. U23-DM 2024 (400 m)

WGV
GLS.
PLAN INTERNATIONAL
Gibt Kindern eine Chance

# UNSER TEAM

## AILEEN KUHN

### Hammerwurf

**Alter:** 21
**Geburtsort:** Wendlingen
**Größe:** 1,73 m
**Wohnort:** Frankfurt am Main
**Duale Karriere:** Studentin
**Verein:** Eintracht Frankfurt
**1. Verein:** LAZ Ludwigsburg
**Trainerin:** Kathrin Klaas
**1. Trainerin:** Carolin Streipart

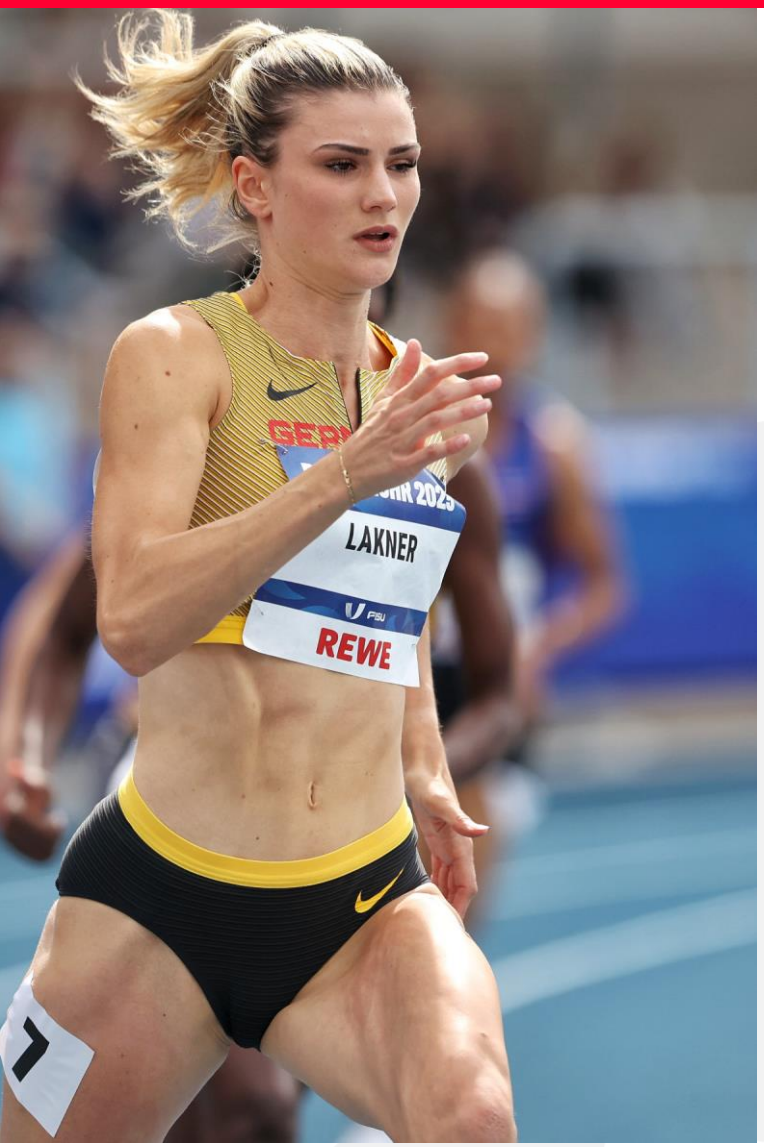
**Instagram**
@aileen.khn

**Bestleistung:**
72,53 m (18.07.2025 Bergen, Norwegen)

**Saisonbestleistung:**
72,53 m (18.07. Bergen, Norwegen)

**Internationale Medaillen und deutsche Meistertitel:**
1. U23-EM 2025, 3. U23-EM 2023, 3. U23-Wurf-Europacup 2025, 1. DM 2025, 1. U23-DM 2025, 2024, 2023, 1. U20-Winterwurf-DM 2022, 1. U18-DM 2020, 2019, 1. U18 Winterwurf-DM 2020

WGV
GLS.
PLAN INTERNATIONAL
Gibt Kindern eine Chance




## JANA LAKNER

### 4x400 m, 4x400 m Mixed

**Alter:** 25
**Geburtsort:** Landshut
**Größe:** 1,77 m
**Wohnort:** Regensburg
**Duale Karriere:** Studentin (Industrie- und Umweltsensorik)
**Verein:** LG Telis Finanz Regensburg
**1. Verein:** LG Region Landshut
**Trainer:** Stefan Wimmer
**1. Trainerin:** Anneliese Albrecht

**Instagram**
@jana.lakner

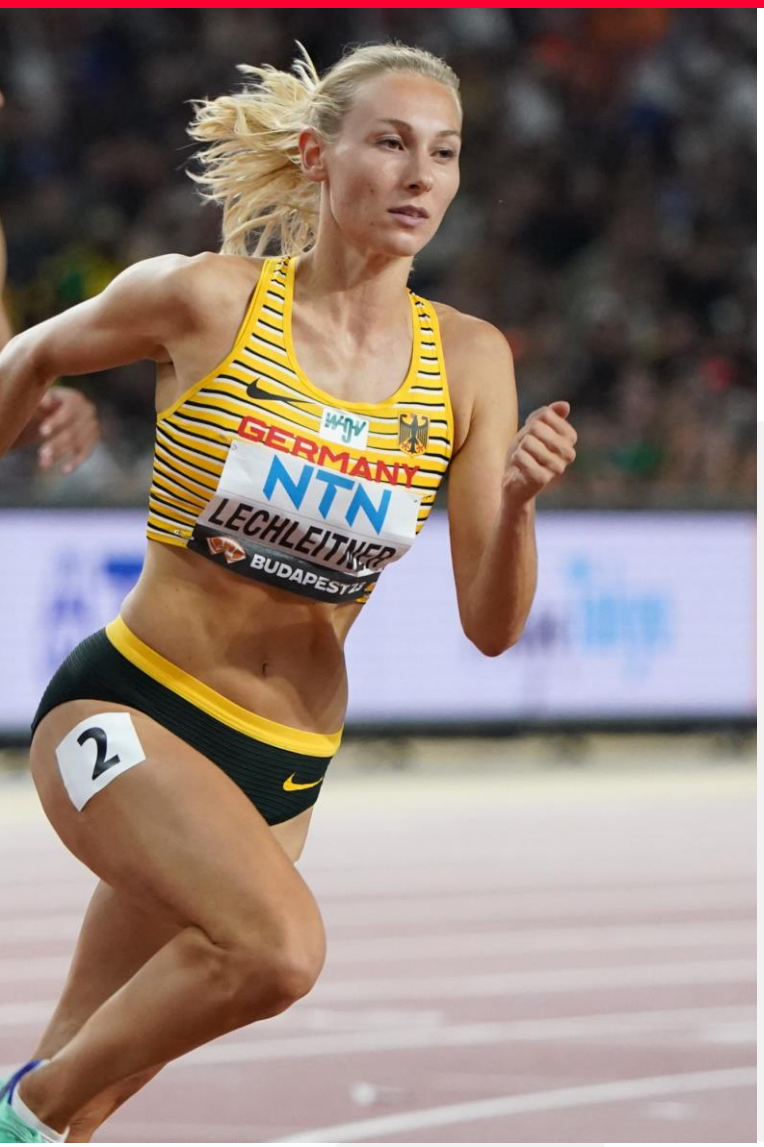
**Bestleistung:**
51,73 sec (21.06.2025 Genf, Schweiz)

**Saisonbestleistung:**
51,73 sec (21.06.2025 Genf, Schweiz)

**Internationale Medaillen und deutsche Meistertitel:**
/

WGV
GLS.
PLAN INTERNATIONAL
Gibt Kindern eine Chance

# UNSER TEAM




## ELISA LECHLEITNER

### 4x400 m, 4x400 Mixed

**Alter:** 26
**Geburtsort:** Schwäbisch-Gmünd
**Größe:** 1,76 m
**Wohnort:** Stuttgart
**Duale Karriere:** Studentin (Lehramt)
**Verein:** LAZ Ludwigsburg
**1. Verein:** TSV Lorch/LG Staufen
**Trainerin:** Cathleen Tschirch
**1. Trainer:** Rolf Wentz/Sylvia Seidl

**Instagram**
@elisa_l99

**Bestleistung:**
51,47 sec (26.08.2025 Göttingen)

**Saisonbestleistung:**
51,47 sec (26.08. Göttingen)

**Internationale Medaillen und deutsche Meistertitel:**
/

Gibt Kindern eine Chance

# UNSER TEAM

## CHRISTOPHER LINKE

### 20 km Gehen, 35 km Gehen

**Alter:** 36
**Geburtsort:** Potsdam
**Größe:** 1,90 m
**Wohnort:** Werder
**Duale Karriere:** Sportsoldat
**Verein:** SC Potsdam
**1. Verein:** Potsdamer Laufclub
**Trainer:** /
**1. Trainer:** Thomas Schelk

**Instagram**
@christopher.linke

**Bestleistungen:**
1:18:12 h (DR/19.08.2023 Budapest, Ungarn)
2:23:21 h (DR/18.05.2025 Poděbrady, Tschechien)

**Saisonbestleistungen:**
1:18:55 h (07.06. La Coruña, Spanien)
2:23:21 h (DR/18.05.2025 Poděbrady, Tschechien)

**Internationale Medaillen und deutsche Meistertitel:**
2. EM 2022 (35 km), 2. Geher-Team-EM 2025, 2023 (35 km), 1. Europacup 2017 (20 km), 1. Europacup 2015 (Team), 2. Europacup 2017 (Team), 3. Weltcup 2012 (50 km), 3. Europacup 2011 (50 km), 1. DM 2023, 2019, 2016, 2015, 2014, 2013, 2011 (10.000 m), 1. DM 2025, 2024, 2023, 2018, 2017, 2016, 2014, 2012 (20 km), 1. DM 2022, 2009 (35 km), 1. Hallen-DM 2017, 2016, 2011 (5.000 m), 1. DM 2008 (50 km), 1. U20-DM 2007 (10.000 m)

WGV
GLS.
PLAN INTERNATIONAL
Gibt Kindern eine Chance

# UNSER TEAM

## BO KANDA LITA BAEHRE

### Stabhochsprung

**Alter:** 26
**Geburtsort:** Düsseldorf
**Größe:** 1,94 m
**Wohnort:** Düsseldorf
**Duale Karriere:** Profisportler
**Verein:** Düsseldorf Athletics
**1. Verein:** ART Düsseldorf
**Trainer:** Chauncey Johnson
**1. Trainer:** Juri Zwetkow

**Instagram**
@bokanda_

**Bestleistung:**
5,90 m (25.06.2022 Berlin)

**Saisonbestleistung:**
5,73 m (01.06. Dresden)

**Internationale Medaillen und deutsche Meistertitel:**
2. EM 2022, 1. U23-EM 2019, 1. EYOF 2015,
2. U20-EM 2017, 2. U18-EM 2016,
1. DM 2024, 2023, 2022, 2020, 2018,
1. Hallen-DM 2025, 2023, 2020, 2019,
1. U23-DM 2018, 2017, 1. U18-DM 2016,
1. U20-Hallen-DM 2017, 2016

WGV
GLS.
PLAN INTERNATIONAL
Gibt Kindern eine Chance

# UNSER TEAM

## GINA LÜCKENKEMPER

### 100 m, 4x100 m

**Alter:** 28
**Geburtsort:** Hamm
**Größe:** 1,70 m
**Wohnort:** Bamberg
**Duale Karriere:** Profisportlerin
**Verein:** SCC Berlin
**1. Verein:** LAZ Soest
**Trainer:** Lance Brauman
**1. Trainer:** Harald Bottin

**Instagram**
@ginalueckenkemper

**Bestleistung:**
10,93 sec (01.09.2024 Berlin)

**Saisonbestleistung:**
11,05 sec (27.07. Berlin)

**Internationale Medaillen und deutsche Meistertitel:**
3. Olympia 2024 (4x100 m), 1. EM 2022 (100 m, 4x100 m), 3. WM 2022 (4x100 m), 2. EM 2018 (100 m), 3. EM 2018 (4x100 m), 3. EM 2016 (200 m, 4x100 m), 2. World Relays 2017 (4x200 m), 3. World Relays 2019 (4x100 m), 1. Team-EM 2017 (4x100 m), 2. Team-EM 2017 (100 m), 1. U20-EM 2015 (200 m), 3. U20-WM 2014 (4x100 m), 1. DM 2025, 2024, 2023, 2022, 2018, 2017 (100 m), 1. DM 2023 (4x100m ), 1. DM 2016 (200 m), 1. Hallen-DM 2023, 2017 (60 m), 1. U23-DM 2014 (200 m), 1. U23-DM 2017 (4x100 m), 1. U20-DM 2014 (100 m, 200 m), 1. U20-Hallen-DM 2014, 2013 (200 m), 1. U18-DM 2013, 2012 (200 m)

WGV
GLS.
PLAN INTERNATIONAL
Gibt Kindern eine Chance

## JESSIE MADUKA

### Dreisprung

Alter: 29
Geburtsort: Düsseldorf
Größe: 1,84 m
Wohnort: Köln
Duale Karriere: Psychologin
Verein: Cologne Athletics
1. Verein: Düsseldorfer SC 99
Trainer: Ralf Jaros
1. Trainer: Wolfgang Vander

**Instagram**
@jessieadaku

**Bestleistungen:**
Freiluft: 14,00 m (19.05.2022 Rhede)
Halle: 14,15 m (20.01.2024 Leverkusen)

**Saisonbestleistungen:**
Freiluft: 13,89 m (02.08. Dresden)
Halle: 14,04 m (22.02. Dortmund)

**Internationale Medaillen und deutsche Meistertitel:**
2. U20-WM 2012 (4x100 m), 1, Hallen-DM 2025, 2024, 2022, 1. U23-DM 2018, 2017, 2016, 1. U20-DM 2015 (Weitsprung), 1. U18-DM 2013, 2012 (100 m)

WGV
GLS.
PLAN INTERNATIONAL
Gibt Kindern eine Chance

# UNSER TEAM

## KATHARINA MAISCH

### Kugelstoßen

**Alter:** 28
**Geburtsort:** Bad Urach
**Größe:** 1,78 m
**Wohnort:** Chemnitz
**Duale Karriere:** Sportsoldatin
**Verein:** LV 90 Erzgebirge
**1. Verein:** LG Neckar-Erms
**Trainer:** Sven Lang
**1. Trainerin:** Christine Lichtl

**Instagram**
@kathi_maisch

**Bestleistung:**
19,25 m (21.06.2025 Schönebeck)

**Saisonbestleistung:**
19,25 m (21.06. Schönebeck)

**Internationale Medaillen und deutsche Meistertitel:**
2. U23-EM 2019, 1. U23-Winterwurf-Europacup 2018, 2. Winterwurf-Europacup 2025

WGV
GLS.
PLAN INTERNATIONAL
Gibt Kindern eine Chance

# UNSER TEAM

## JOHANNA MARTIN

### 4x400 m, 4x400 Mixed

**Alter:** 19
**Geburtsort:** Neubrandenburg
**Größe:** 1,70 m
**Wohnort:** Rittermannshagen
**Duale Karriere:** Schülerin
**Verein:** 1. LAV Rostock
**1. Verein:** LAV Waren Müritz
**Trainer:** Birger Voigt
**1. Trainer:** Dirk Santkowski

**Instagram**
@johanna_mtn

**Bestleistung:**
51,55 sec (27.06.2025 Madrid, Spanien)

**Saisonbestleistung:**
51,55 sec (27.06. Madrid, Spanien)

**Internationale Medaillen und deutsche Meistertitel:**
2. U20-EM 2025 (400 m), 1. Hallen-DM 2025, 2024 (400 m), 1. U20-Hallen-DM 2024 (200 m), 1. U20-Hallen-DM 2024, 2023 (400 m), 1. U18-DM 2022 (400 m)

WGV
GLS.
PLAN INTERNATIONAL
Gibt Kindern eine Chance

# UNSER TEAM

## LISA MAYER

### 100 m, 4x100 m

**Alter:** 29
**Geburtsort:** Gießen
**Größe:** 1,71 m
**Wohnort:** Frankfurt
**Duale Karriere:** Sportsoldatin
**Verein:** Sprintteam Wetzlar
**1. Verein:** LG Langgöns/Oberkleen
**Trainer:** David Corell
**1. Trainer:** Rainer Finkernagel

**Instagram**
@lisamxyzr

**Bestleistung:**
11,10 sec (14.06.2025 Regensburg)

**Saisonbestleistung:**
11,10 sec (14.06. Regensburg)

**Internationale Medaillen und deutsche Meistertitel:**
3. Olympia 2024 (4x100 m), 3. Team EM 2025 (4x100 m), 1. EM 2022 (4x100 m), 1. World Relays 2017 (4x100 m), 2. World Relays 2017(4x200 m), 2. Team-EM 2021, 3. EM 2016 (4x100 m), 3. U20-WM 2014 (4x100 m), 2. U20-EM 2015, 1. U20-DM 2015 (100 und 200 m), 1. Hallen-DM U20 2015 (200 m)

WGV
GLS.
PLAN INTERNATIONAL
Gibt Kindern eine Chance

# UNSER TEAM

## SINA MAYER

### 100 m, 4x100 m

**Alter:** 30
**Geburtsort:** Neunkirchen (Saar)
**Größe:** 1,70 m
**Wohnort:** Bexbach
**Duale Karriere:** Duale Studentin (Prävention und Gesundheitsmanagement)
**Verein:** LAZ Zweibrücken
**1. Verein:** LAZ Zweibrücken
**Trainerin:** Lena Barthel
**1. Trainer:** Karl-Heinz Werle

**Instagram**
@siinamayer

**Bestleistung:**
11,18 sec (15.08.2025 Sondershausen)

**Saisonbestleistung:**
11,18 sec (15.08. Sondershausen)

**Internationale Medaillen und deutsche Meistertitel:**
3. Team-EM 2025 (4x100 m), 3. U23-EM 2017 (100 m), 3. European Games 2019 (100 m)

WGV
GLS.
PLAN INTERNATIONAL
Gibt Kindern eine Chance

## LEA MEYER

### 5.000 m, 3.000 m Hindernis

**Alter:** 27
**Geburtsort:** Löningen
**Größe:** 1,75 m
**Wohnort:** Köln/Boston (USA)
**Duale Karriere:** Studentin
**Verein:** VfL Löningen
**1. Verein:** VfL Löningen
**Trainer:** Mark Coogan
**1. Trainer:** Armin Beyer

**Instagram**
@xleaxmeyer

**Bestleistungen:**
9:09,21 min (12.06.2025 Oslo, Norwegen)
14:58,85 min (24.05.2025 Los Angeles, USA)

**Saisonbestleistungen:**
9:09,21 min (12.06. Oslo, Norwegen)
14:58,85 min (24.05. Los Angeles, USA)

**Internationale Medaillen und deutsche Meistertitel:**
2. EM 2022 (3.000 m Hindernis), 1.U23-Cross-EM 2018 (Team), 3. U20-Cross-EM 2013 (Team), 1. DM 2023, 2022 (3.000 m Hindernis), 1. DM 2025, 2023 (5.000 m), 1. Hallen-DM 2025 (3.000 m), 1. U23-DM 2019 (3.000 m Hindernis), 1. U18-DM 2014, 2013, 2012 (1.500 m Hindernis), 1. U18-DM 2012 (1.500 m)

WGV
GLS.
PLAN INTERNATIONAL
Gibt Kindern eine Chance

# UNSER TEAM

## MALAIKA MIHAMBO

### Weitsprung

**Alter:** 31
**Geburtsort:** Heidelberg
**Größe:** 1,70 m
**Wohnort:** Oftersheim
**Duale Karriere:** Studentin (Master Umweltwissenschaften)
**Verein:** LG Kurpfalz
**1. Verein:** LG Kurpfalz
**Trainer:** Uli Knapp
**1. Trainer:** Ralf Weber

**Instagram**
@mali.mihambo

**Bestleistung:**
7,30 m (06.10.2019 Doha, Katar)

**Saisonbestleistungen:**
Freiluft: 7,01 m (05.07. Eugene, USA)
Halle: 7,07 m (07.02. Karlsruhe)

**Internationale Medaillen und deutsche Meistertitel:**
1. Olympia 2021, 2. Olympia 2024, 1. WM 2022, 2019, 1. EM 2024, 2018, 2. EM 2022, 3. EM 2016, 1. Team-EM 2019, 2014, 2. Hallen-EM 2021, 3. Hallen-EM 2025, 1. U23-EM 2015, 2. Team-EM 2025, 1. U20-EM 2013, 1. DM 2025, 2023, 2022, 2021, 2020, 2019, 2018, 2016, 1. Hallen-DM 2025, 2024, 2023, 2022, 2021, 2020, 2019, 2018, 1. U23-DM 2015, 1. U20-DM 2013, 1. U20-Hallen-DM 2012, 1. U18-DM 2011

WGV
GLS.
PLAN INTERNATIONAL
Gibt Kindern eine Chance

## GREGORY MINOUÉ

### 110 m Hürden

**Alter:** 23
**Geburtsort:** Düsseldorf
**Größe:** 1,91 m
**Wohnort:** Leipzig/Düsseldorf
**Duale Karriere:** Sportsoldat
**Verein:** TV Kalkum-Wittlaer
**1. Verein:** TV Angermund
**Trainer:** Alexander John
**1. Trainerin:** Antje Kirberg

**Instagram**
@gregorymi_

**Bestleistung:**
13,46 sec (02.08.2025 Dresden)

**Saisonbestleistung:**
13,46 sec (02.08. Dresden)

**Internationale Medaillen und deutsche Meistertitel:**
1.DM 2025, 1. U23-DM 2024, 2023, 1. U20-DM 2021, 2020, 1. U20-Hallen-DM 2020

WGV
GLS.
PLAN INTERNATIONAL
Gibt Kindern eine Chance

## MANUEL MORDI

### 110 m Hürden

**Alter:** 22
**Geburtsort:** Hamburg
**Größe:** 1,93 m
**Wohnort:** Hamburg
**Duale Karriere:** Student (Psychologie)
**Verein:** Hamburger SV
**1. Verein:** Hamburger SV
**Trainer:** Christopher Bickmann
**1. Trainer:** Christopher Bickmann

**Instagram**
@manuelmordi

**Bestleistung:**
13,36 sec (25.05.2024 Leverkusen)

**Saisonbestleistung:**
13,46 sec (09.08. Oordegem, Belgien)

**Internationale Medaillen und deutsche Meistertitel:**
1. DM 2024, 2023, 1. Hallen-DM 2025 (60 m Hürden), 1. U20-DM 2022, 1. Hallen-DM U20 2020 (4x200 m)

WGV
GLS.
PLAN INTERNATIONAL
Gibt Kindern eine Chance

## LEO NEUGEBAUER

### Zehnkampf

**Alter:** 25
**Geburtsort:** Görlitz
**Größe:** 1,98 m
**Wohnort:** Austin (USA)
**Duale Karriere:** Profisportler
**Verein:** VfB Stuttgart
**1. Verein:** LG Leinfelden-Echterdingen
**Trainer:** Jim Garnham
**1. Trainer:** Hans-Joachim Budach

**Instagram**
@leothegerman

**Bestleistung:**
8.961 Punkte (DR/06.06.2024 Austin, USA)

**Saisonbestleistung:**
8.555 Punkte (01.06. Götzis, Österreich)

**Internationale Medaillen und deutsche Meistertitel:**
2. Olympia 2024, 3. U18-WM 2017, 1. U20-DM 2019, 1. U18-DM 2017

WGV
GLS.
PLAN INTERNATIONAL
Gibt Kindern eine Chance

# UNSER TEAM

## YEMISI OGUNLEYE

### Kugelstoß

**Alter:** 26
**Geburtsort:** Germersheim
**Größe:** 1,85 m
**Wohnort:** Mannheim
**Duale Karriere:** Sportsoldatin
**Verein:** MTG Mannheim
**1. Verein:** TSG Haßloch
**Trainer:** Iris Manke-Reimers, Artur Hoppe
**1. Trainer:** Kurt Büttler

**Instagram**
@yemimagdalena

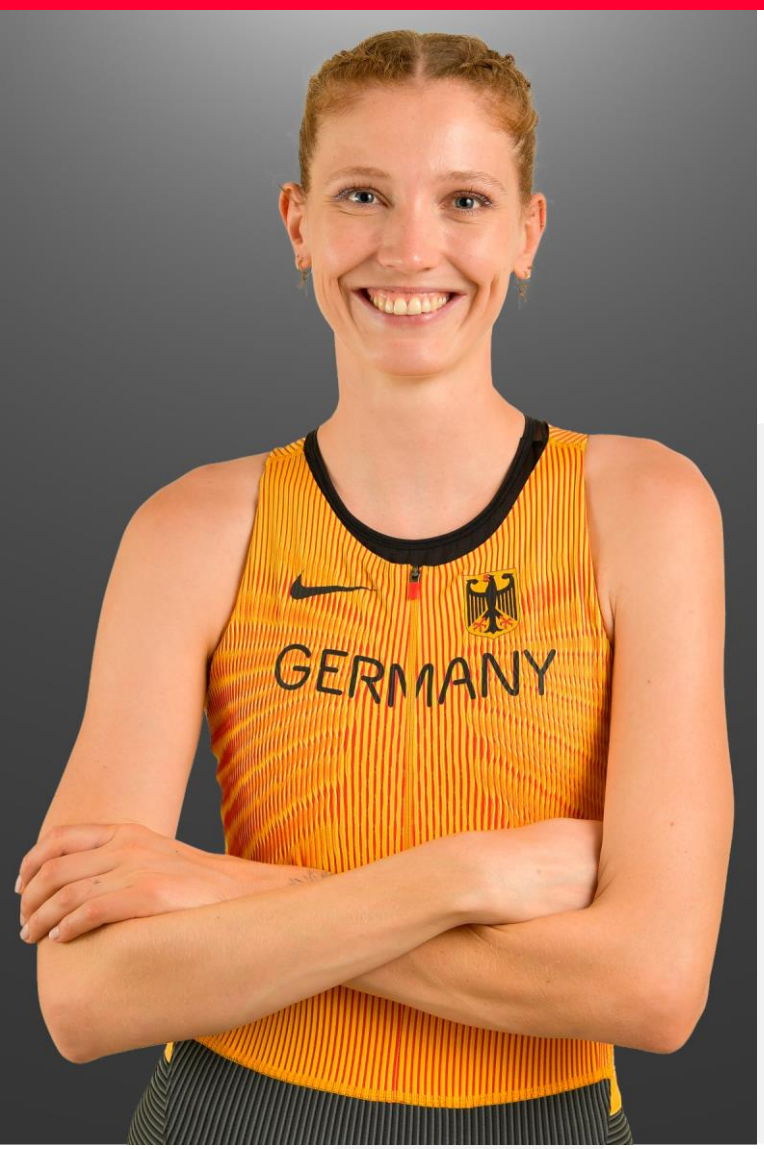
**Bestleistungen:**
Freiluft: 20,00 m (09.08.2024 Paris, Frankreich)
Halle: 20,27 m (21.02.2025 Dortmund)

**Saisonbestleistungen:**
Freiluft: 19,67 m (01.06. Dresden)
Halle: 20,27 m (21.02. Dortmund)

**Internationale Medaillen und deutsche Meistertitel:**
1.Olympia 2024, 2. Hallen-WM 2024, 3. EM 2024, 2. Hallen-EM 2025 2. Team-EM 2025, 2023, 2. Winterwurf-Europacup 2023, 1. DM 2025, 2024, 1. Hallen-DM 2025, 2024, 1. U18-DM 2015

WGV
GLS.
PLAN INTERNATIONAL
Gibt Kindern eine Chance

# UNSER TEAM




## IMKE ONNEN

### Hochsprung

**Alter:** 31
**Geburtsort:** Langenhagen
**Größe:** 1,90 m
**Wohnort:** Köln
**Duale Karriere:** Sportsoldatin, Studentin
**Verein:** Cologne Athletics
**1. Verein:** LG Hannover
**Trainerin:** Astrid Fredebold-Onnen
**1. Trainerin:** Astrid Fredebold-Onnen

**Instagram**
@imkeonnen

**Bestleistung:**
1,98 m (09.08.2025 Heilbronn)

**Saisonbestleistung:**
1,98 m (09.08. Heilbronn)

**Internationale Medaillen und deutsche Meistertitel:**
3. Team-EM 2025, 3. Universiade 2019, 1. DM 2024, 2021, 1. Hallen-DM 2019, 2015, 1. U23-DM 2015, 1. U20-Hallen-DM 2013

WGV
GLS.
PLAN INTERNATIONAL
Gibt Kindern eine Chance

# UNSER TEAM

## AMANAL PETROS

### Marathon

**Alter:** 30
**Geburtsort:** Assab (Eritrea)
**Größe:** 1,81 m
**Wohnort:** Bochum
**Duale Karriere:** Sportsoldat
**Verein:** Hannover 96
**1. Verein:** TSVE Bielefeld
**Trainer:** Benjamin Franke
**1. Trainer:** Gerd Grundmann

**Instagram**
@amanal_petros

**Bestleistung:**
2:04:58 h (24.09.2023 Berlin)

**Saisonbestleistung:**
2:06:30 h (27.04. London, England)

**Internationale Medaillen und deutsche Meistertitel:**
3. EM 2024 (Halbmarathon), 2. EM 2022 (Marathon Mannschaft), 2. U23-EM 2017 (10.000 m), 3. U23 Cross-EM 2015, 3. Team-EM 2017 (5.000 m), 2. Europacup 2019 (10.000 m), 1. DM 2024 (Marathon), 1. DM 2019, 2017 (10 km Straße), 1. U23-DM 2016 (5.000 m, 10.000 m, 10 km Straße Cross), 1. U23-DM 2015 (5.000 m, 10 km Straße Cross), 1. U20-Hallen-DM 2014 (3.000 m)

WGV
GLS.
PLAN INTERNATIONAL
Gibt Kindern eine Chance

## TOBIAS POTYE

### Hochsprung

**Alter:** 30
**Geburtsort:** München
**Größe:** 1,98 m
**Wohnort:** München
**Duale Karriere:** Sportsoldat
**Verein:** Cologne Athletics
**1. Verein:** FC Aschheim
**Trainer:** Sebastian Kneifel
**1. Trainer:** Manfred Knopp

**Instagram**
@tobiaspotye

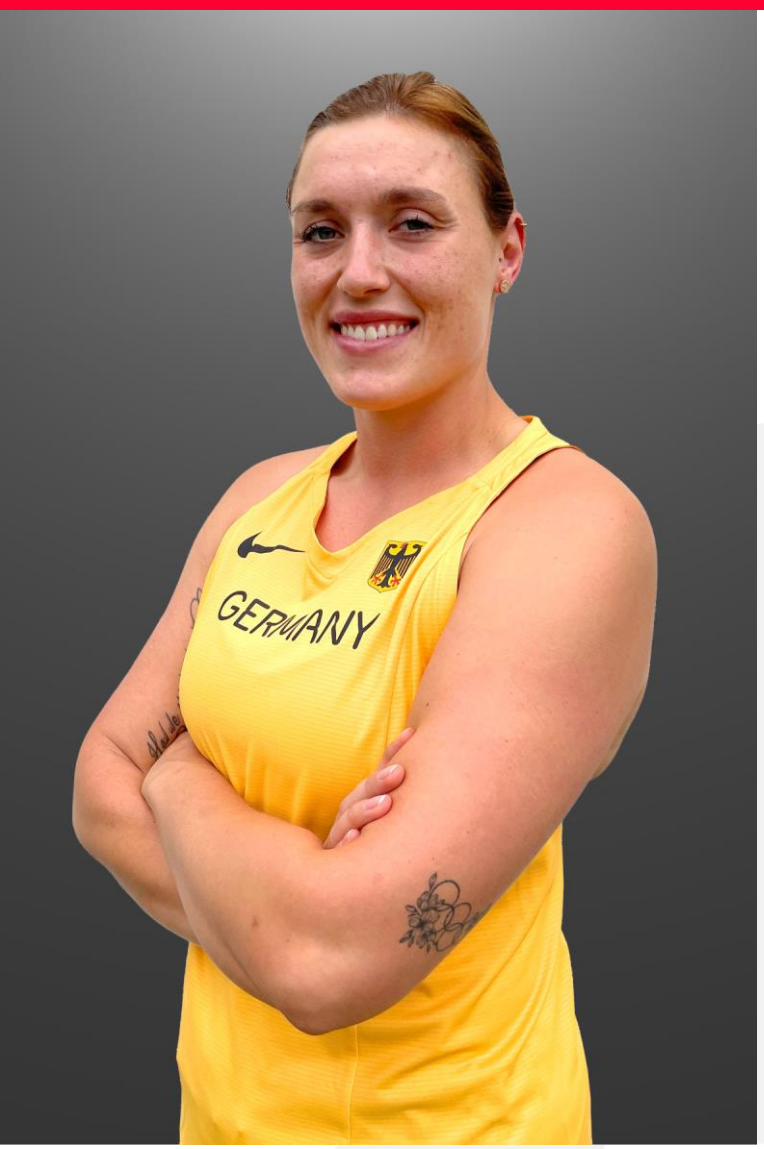
**Bestleistung:**
2,34 m (16.07.2023 Chorzów, Polen)

**Saisonbestleistung:**
2,27 m (10.08. Heilbronn)

**Internationale Medaillen und deutsche Meistertitel:**
2. EM 2022, 3. Weltcup 2018, 3. Team-EM 2025, 1. U20-EM 2013, 1. DM 2025, 2024, 2023, 2022, 2021, 1. Hallen-DM 2025, 2023, 2022, 1. U20-DM 2013, 1. U20-Hallen-DM 2014

WGV
GLS.
PLAN INTERNATIONAL
Gibt Kindern eine Chance

# UNSER TEAM




## KRISTIN PUDENZ

### Diskuswurf

**Alter:** 32
**Geburtsort:** Herford
**Größe:** 1,91 m
**Wohnort:** Potsdam
**Duale Karriere:** Landespolizei Brandenburg
**Verein:** OSC Potsdam
**1. Verein:** LG Bünde-Ahle/Löhne
**Trainer:** Jörg Schulte
**1. Trainer:** Karl-Heinz Held, Rüdiger Pudenz

**Instagram**
@kristin.pudenz

**Bestleistung:**
67,87 m (16.08.2022 München)

**Saisonbestleistung:**
67,61 m (17.05. Magdeburg)

**Internationale Medaillen und deutsche Meistertitel:**
2. Olympia 2021, 2. EM 2022, 1. Team-EM 2023, 1. Universiade 2017, 3. EYOF 2009, 3. U23-EM 2015, 1. DM 2024, 2023, 2022, 2021, 2020, 2019, 1. Winterwurf-DM 2025

WGV
GLS.
PLAN INTERNATIONAL
Gibt Kindern eine Chance

## STEVEN RICHTER

### Diskuswurf

**Alter:** 22
**Geburtsort:** Gelenau
**Größe:** 1,95 m
**Wohnort:** Chemnitz
**Duale Karriere:** Student
**Verein:** LV 90 Erzgebirge
**1. Verein:** LV 90 Erzgebirge
**Trainer:** Sven Lang
**1. Trainer:** Christian Sperling

**Instagram**
@steven.rchtr

**Bestleistung:**
69,61 m (13.04.2025 Ramona, USA)

**Saisonbestleistung:**
69,61 m (13.04. Ramona, USA)

**Internationale Medaillen und deutsche Meistertitel:**
1. U23-EM 2025, 2. World University Games 2025, 1. U23-Werfer-Europacup 2025, 2024, 2023, 1. U23-DM 2024, 2023, 2022, 1. U20-Hallen-DM 2022 (Kugel), 1. U20 DM 2021 (Kugel), 1. U18-DM 2020 (Diskus und Kugel),
1. U18-DM 2019 (Kugel)

WGV
GLS.
PLAN INTERNATIONAL
Gibt Kindern eine Chance

# UNSER TEAM

## RICHARD RINGER

### Marathon

**Alter:** 36
**Geburtsort:** Überlingen
**Größe:** 1,80 m
**Wohnort:** München
**Duale Karriere:** Betriebswirt (Controller)
**Verein:** LC Rehlingen
**1. Verein:** TuS Meersburg
**Trainer:** Tim Moriau
**1. Trainer:** Roland Fischer

**Instagram**
@richard.ringer

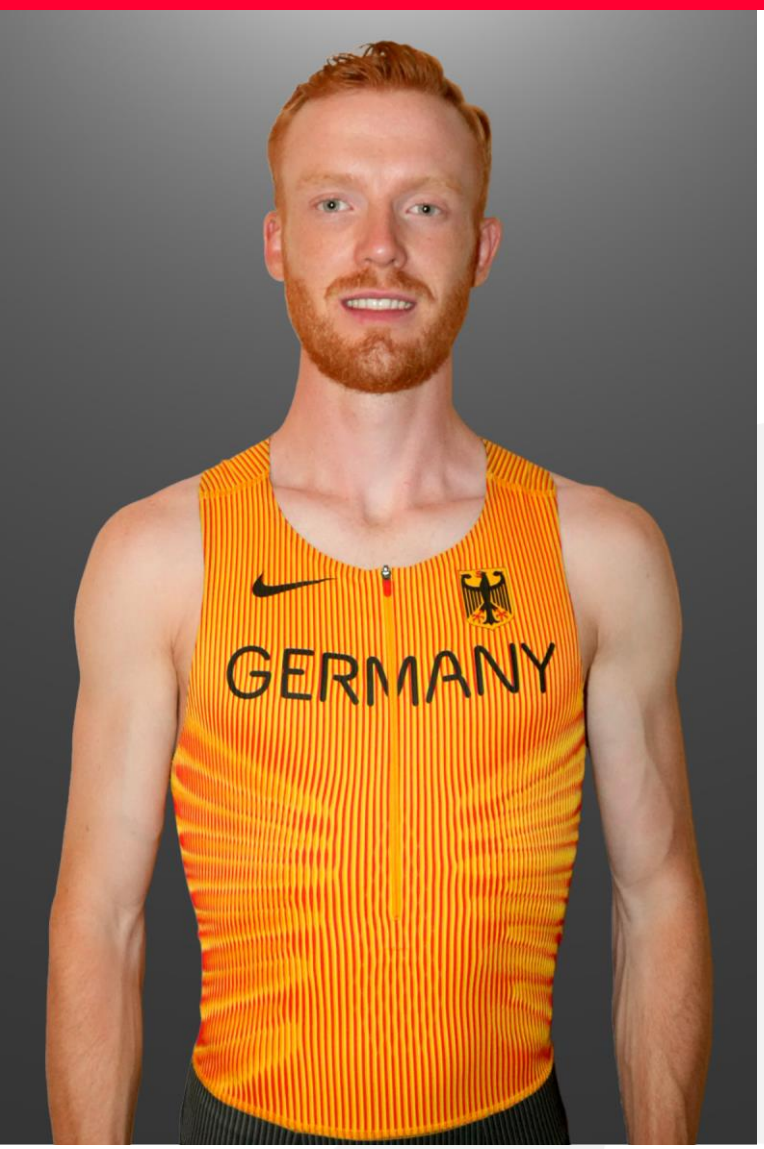
**Bestleistung:**
2:05:46 h (01.12.2024 Valencia, Spanien)

**Saisonbestleistung:**
2:07:23 h (27.04. Hamburg)

**Internationale Medaillen und deutsche Meistertitel:**
1. EM 2022, 2. EM 2022 (Marathon Mannschaft), 3. EM 2016 (5.000 m), 3. Hallen-EM 2017 (3.000 m), 1. Team-EM 2015, 2014 (3.000 m), 1. Europacup 2018 (10.000 m), 3. Universiade 2013, 1. DM 2023 (Halbmarathon), 1. DM 2023 (10 km), 1. DM 2019, 2014 (10.000 m), 1. Hallen-DM 2018, 2017, 2015 (3.000 m), 1. DM 2019, 2017, 2016, 2015, 2014 (5.000 m), 1. Cross-DM 2019 (Lang- und Mittelstrecke), 2016, 2014, 2013, 1. U23-DM 2010 (5.00 m, Cross), 1. U20-DM 2008 (3.000 m), 1. U18-DM 2006 (3.000 m)

WGV
GLS.
PLAN INTERNATIONAL
Gibt Kindern eine Chance

# UNSER TEAM




## FREDERIK RUPPERT

### 3.000 m Hindernis

**Alter:** 28
**Geburtsort:** Aachen
**Größe:** 1,84 m
**Wohnort:** Tübingen
**Duale Karriere:** Sportsoldat
**Verein:** LAV Stadtwerke Tübingen
**1. Verein:** LC Herzogenrath
**Trainerin:** Isabelle Baumann
**1. Trainer:** Josef Crumbach

**Instagram**
@frederik_ruppert

**Bestleistung:**
8:01,49 min (DR/25.05.2025 Rabat, Marokko)

**Saisonbestleistung:**
8:01,49 min (DR/25.05. Rabat, Marokko)

**Internationale Medaillen und deutsche Meistertitel:**
1.U23-EM 2019, 1. DM 2024, 1. U23-DM 2019

WGV
GLS.
PLAN INTERNATIONAL
Gibt Kindern eine Chance

## MANUEL SANDERS

### 4x400 m Mixed

**Alter:** 27
**Geburtsort:** Dülmen
**Größe:** 2,00 m
**Wohnort:** Dortmund
**Duale Karriere:** Sportsoldat, Veranstaltungskaufmann
**Verein:** TV Wattenscheid 01
**1. Verein:** TSG Dülmen
**Trainer:** Thomas Kremer
**1. Trainer:** Thomas Bleß

**Instagram**
@manuel_sanders

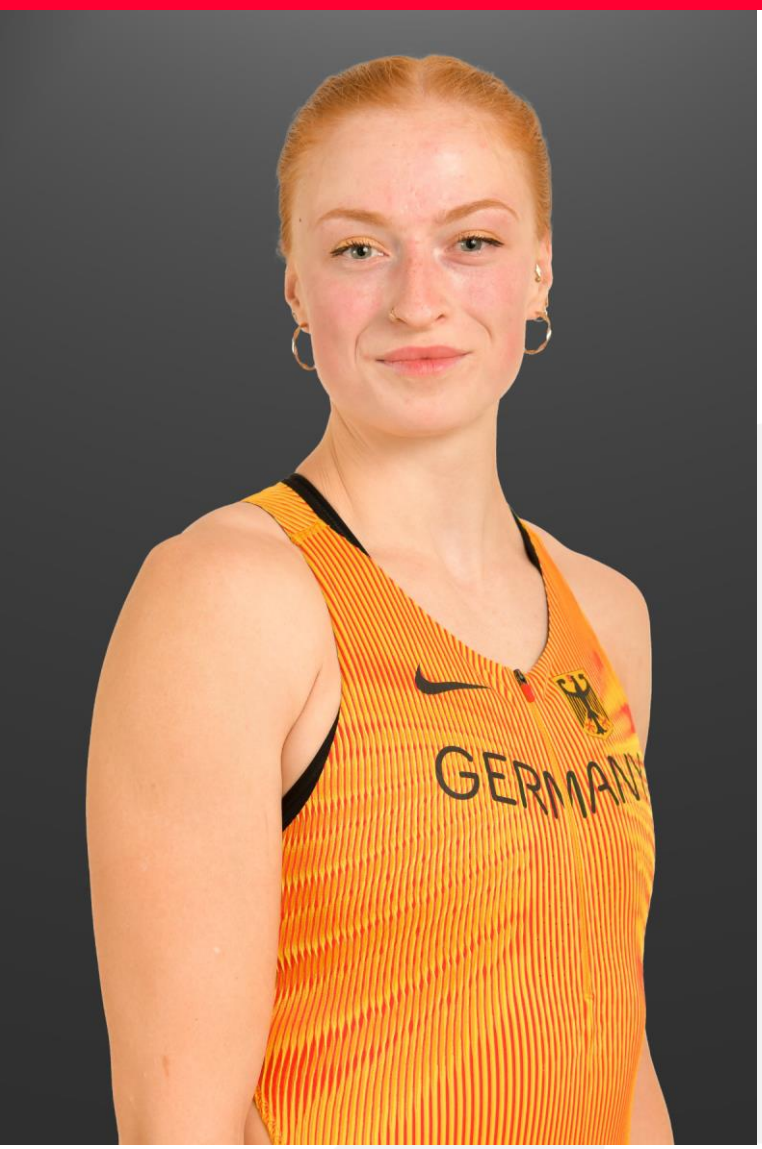
**Bestleistung:**
45,05 sec (03.09.2023 Berlin)

**Saisonbestleistung:**
45,43 sec (14.06. Regensburg)

**Internationale Medaillen und deutsche Meistertitel:**
3. EM 2024 (4x400 m), 1. U23-EM 2019 (4x400 m), 1. DM 2023, 2021, 2019 (400 m), 1. U20-DM 2017 (400 m)

WGV
GLS.
PLAN INTERNATIONAL
Gibt Kindern eine Chance

# UNSER TEAM




## SKADI SCHIER

### 4x400 m

**Alter:** 25
**Geburtsort:** Lübbenau
**Größe:** 1,86 m
**Wohnort:** Potsdam
**Duale Karriere:** Studentin (Modemanagement)
**Verein:** SCC Berlin
**1. Verein:** TSG Lübbenau
**Trainer:** Sven Buggel
**1. Trainer:** Frank Möller

**Instagram**
@schieresgold

**Bestleistung:**
51,82 sec (09.07.2023, Kassel und 19.07.2025 Heusden-Zolder, Belgien)

**Saisonbestleistung:**
51,82 sec (19.07. Heusden-Zolder, Belgien)

**Internationale Medaillen und deutsche Meistertitel:**
1. DM 2025, 2024, 2023, 1. Hallen-DM 2023, 1. Hallen-DM 2024 (4x200 m)

WGV
GLS.
PLAN INTERNATIONAL
Gibt Kindern eine Chance

# UNSER TEAM

## MARVIN SCHULTE

### 4x100 m

**Alter:** 26
**Geburtsort:** Leipzig
**Größe:** 1,87 m
**Wohnort:** Köln
**Duale Karriere:** Sportsoldat
**Verein:** ASV Köln
**1. Verein:** SV Lindenau
**Trainer:** Tom Oeppert
**1. Trainer:** Knut Iwan

**Instagram**
@marvinschulte

**Bestleistung:**
10,18 sec (15.06.2019 Wetzlar)

**Saisonbestleistung:**
10,20 sec (12.07. Kortrijk, Belgien)

**Internationale Medaillen und deutsche Meistertitel:**
1. Team-EM 2023, 2021 (4x100 m), 2. Team-EM 2015, 2019 (4x100 m), 1. U23-EM 2019 (4x100m), 3. U20-WM 2018 (4x100 m), 1. U18-EM 2016 (100 m), 1. DM 2021 (100 m), 1. U23-DM 2019 (100 m)

WGV
GLS.
PLAN INTERNATIONAL
Gibt Kindern eine Chance

# UNSER TEAM

## MIKA SOSNA

### Diskuswurf

**Alter:** 22
**Geburtsort:** Hamburg
**Größe:** 1,98 m
**Wohnort:** Hamburg
**Duale Karriere:** Sportsoldat
**Verein:** TSG Bergedorf
**1. Verein:** Hamburger SV
**Trainer:** Torsten Lönnfors
**1. Trainer:** Juri Minor

**Instagram**
@mika.sosna

**Bestleistung:**
70,05 m (10.04.2025 Ramona, USA)

**Saisonbestleistung:**
70,05 m (10.04. Ramona, USA)

**Internationale Medaillen und deutsche Meistertitel:**
1.World University Games 2025, 2. U23-EM 2025, 2. Team-EM 2025, 2. U20-WM 2022, 1. U23-DM 2025, 1. U20-DM 2022

WGV
GLS.
PLAN INTERNATIONAL
Gibt Kindern eine Chance

# UNSER TEAM

## SANDRINA SPRENGEL

### Siebenkampf

**Alter:** 21
**Geburtsort:** Balingen
**Größe:** 1,82 m
**Wohnort:** Stuttgart
**Duale Karriere:** Landespolizei Baden-Württemberg
**Verein:** LG Steinlach-Zollern
**1. Verein:** TSG Balingen
**Trainer:** Florian Bauder
**1. Trainer:** Martin Grundmann

**Instagram**
@sandrinasprengel

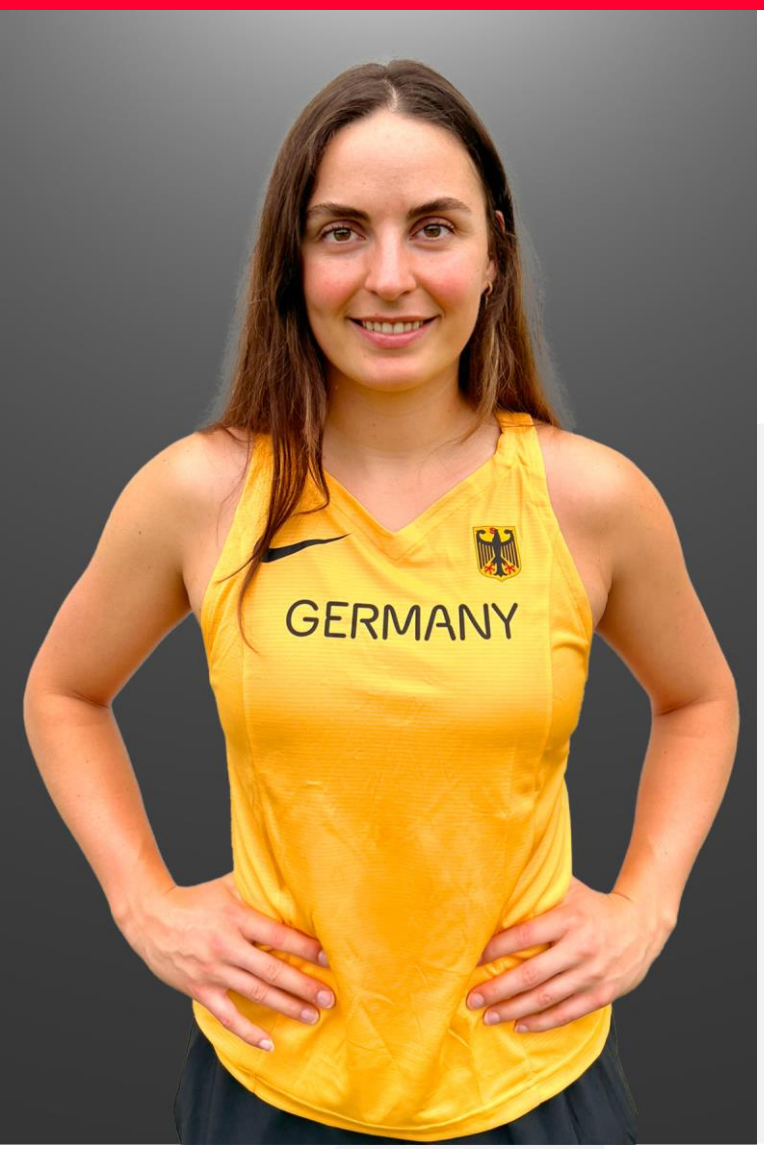
**Bestleistung:**
6.315 Punkte (01.08.2025 Dresden)

**Saisonbestleistung:**
6.315 Punkte (01.08. Dresden)

**Internationale Medaillen und deutsche Meistertitel:**
1. DM 2025, 2024, 1. Hallen-DM 2025 (Fünfkampf), 1. U20-EM 2023, 3. U20-WM 2022, 1. U20-Hallen-DM 2022 (Fünfkampf), 1. U18-DM 2021

WGV
GLS.
PLAN INTERNATIONAL
Gibt Kindern eine Chance

# UNSER TEAM




## MARIKE STEINACKER

### Diskuswurf

Alter: 33
Geburtsort: Wermelskirchen
Größe: 1,86 m
Wohnort: Neubrandenburg
Duale Karriere: Studentin (Design-Ingenieur Mode)
Verein: TSV Bayer 04 Leverkusen
1. Verein: TSV Bayer 04 Leverkusen
Trainer: Gerald Bergmann
1. Trainer: Willi Schmitz

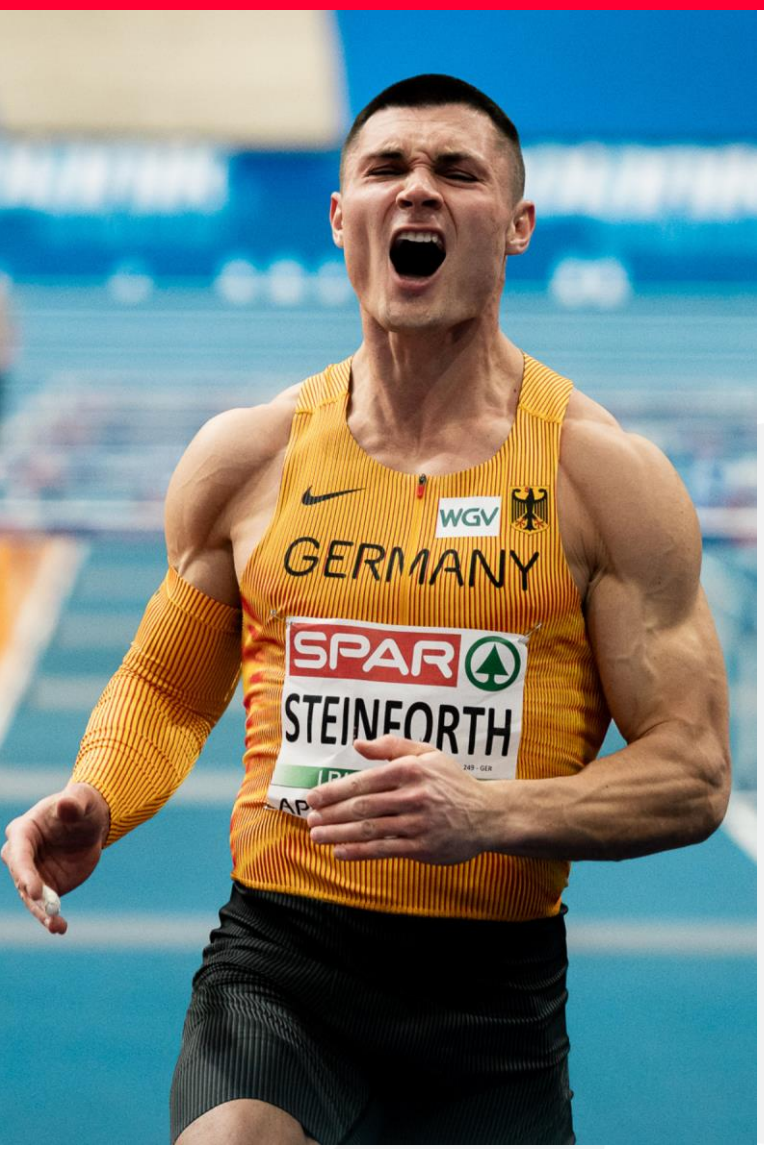
**Instagram**
@_marike._

**Bestleistung:**
67,31 m (11.05.2024 Wiesbaden)

**Saisonbestleistung:**
65,64 m (09.07. Neubrandenburg)

**Internationale Medaillen und deutsche Meistertitel:**
3. Wurf-Europacup 2025, 2. Team-EM 2021, 2. Universiade 2015, 1.DM 2025, 1. U20-DM 2010

WGV
GLS.
PLAN INTERNATIONAL
Gibt Kindern eine Chance




## TILL STEINFORTH

### Zehnkampf

**Alter:** 23
**Geburtsort:** Magdeburg
**Größe:** 1,84 m
**Wohnort:** Lincoln/Nebraska (USA)
**Duale Karriere:** Student (Architektur)
**Verein:** SV Halle
**1. Verein:** SC Magdeburg
**Trainer:** Kai Dockhorn
**1. Trainer:** Gisela Paul

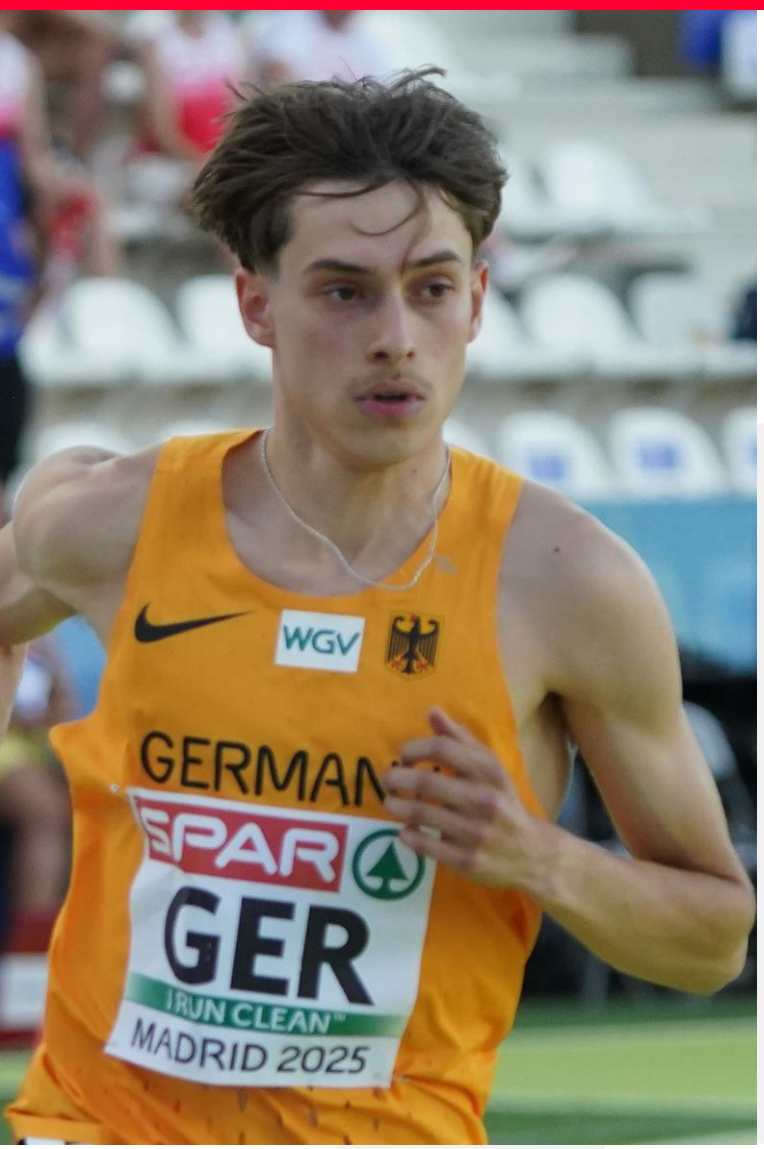
**Instagram**
@tillsteinforth

**Bestleistung:**
8.287 Punkte (23.06.2024 Ratingen)

**Saisonbestleistung:**
8.265 Punkte (24.04. Des Moines, USA)

**Internationale Medaillen und deutsche Meistertitel:**
3. Hallen-WM 2025 (Siebenkampf),
3. Hallen-EM 2025 (Siebenkampf),
1. U20-DM 2020 (Weitsprung)

WGV
GLS.
PLAN INTERNATIONAL
Gibt Kindern eine Chance




## ALEXANDER STEPANOV

### 800 m

**Alter:** 20
**Geburtsort:** Stuttgart
**Größe:** 1,82 m
**Wohnort:** Stuttgart
**Duale Karriere:** Student
**Verein:** VfL Sindelfingen
**1. Verein:** SKG Botnang
**Trainer:** Oleg Stepanov
**1. Trainer:** Oleg Stepanov

**Instagram**
@alexstepanov04

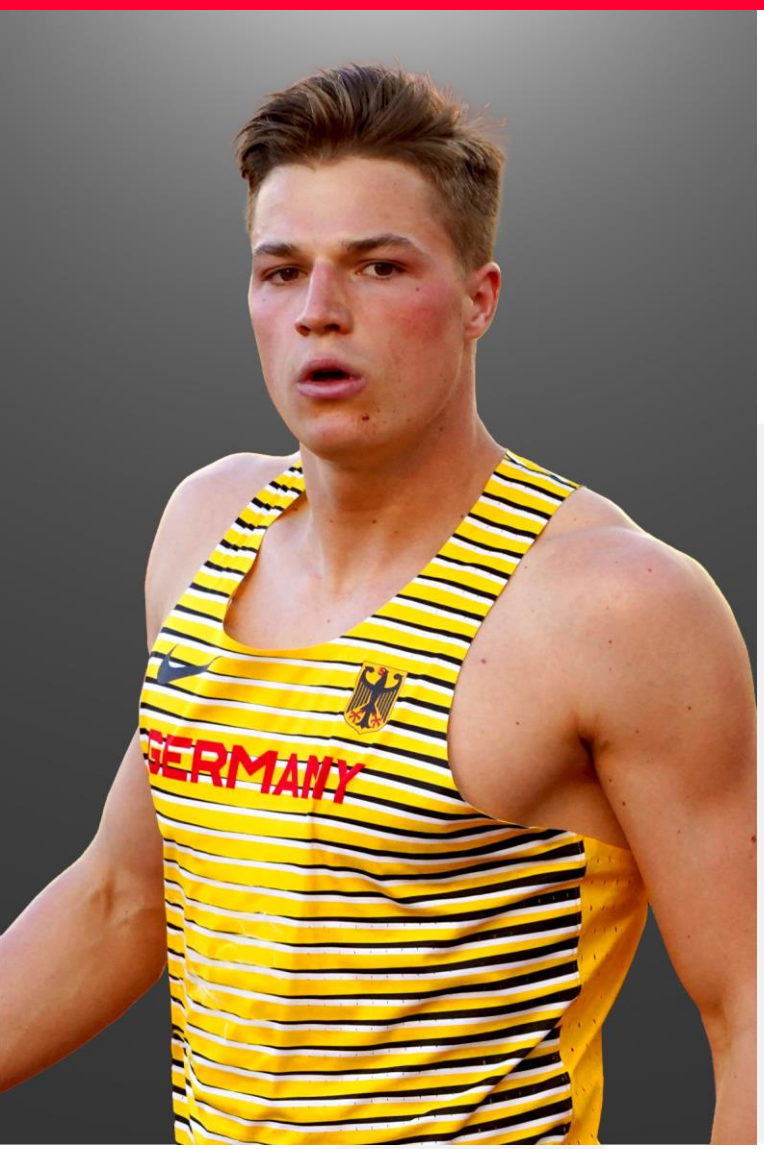
**Bestleistung:**
1:44,17 min (14.06.2025 Pfungstadt)

**Saisonbestleistung:**
1:44,17 min (14.06. Pfungstadt)

**Internationale Medaillen und deutsche Meistertitel:**
1. DM 2025, 1. Hallen-DM 2024,
1. DM 2024, 2023 (4x400 m Mixed)

WGV
GLS.
PLAN INTERNATIONAL
Gibt Kindern eine Chance

# UNSER TEAM




## JULIAN WAGNER

### 4x100 m

**Alter:** 27
**Geburtsort:** Erfurt
**Größe:** 1,88 m
**Wohnort:** Mannheim
**Duale Karriere:** Sportsoldat, Mechatroniker
**Verein:** TV Wattenscheid 01
**1. Verein:** Erfurter LAC
**Trainer:** Sebastian Bayer
**1. Trainer:** Alexander Fromm

**Instagram**
@sprint_ex

**Bestleistung:**
10,11 sec (22.08.2021 Schifflange, Luxemburg)

**Saisonbestleistung:**
10,18 sec (21.06. Dessau)

**Internationale Medaillen und deutsche Meistertitel:**
1. Team-EM 2023 (4x100 m), 2. Team-EM 2025 (4x100 m), 1. Hallen-DM 2025 (4x200 m)

WGV
GLS.
PLAN INTERNATIONAL
Gibt Kindern eine Chance

## JULIAN WEBER

### Speerwurf

**Alter:** 31
**Geburtsort:** Mainz
**Größe:** 1,91 m
**Wohnort:** Berlin
**Duale Karriere:** Sportsoldat, Student
**Verein:** USC Mainz
**1. Verein:** TV Bodenheim
**Trainer:** Burkhard Looks
**1. Trainer:** Stephan Kallenberg

**Instagram**
@_julianweber_

**Bestleistung:**
91,51 m (28.08.2025 Zürich, Schweiz)

**Saisonbestleistung:**
91,51 m (28.08. Zürich, Schweiz)

**Internationale Medaillen und deutsche Meistertitel:**
1. EM 2022, 2. EM 2024, 1. Team-EM 2025, 2023, 2019, 1. U20-EM 2013,
1. Winterwurf-Europacup 2017,
1. DM 2025, 2024, 2023, 2022, 2021,
1. U23-DM 2014, 1. Winterwurf-DM U20 2013

WGV
GLS.
PLAN INTERNATIONAL
Gibt Kindern eine Chance

# UNSER TEAM

## JESSICA-BIANCA WESSOLLY

### 200 m

**Alter:** 28
**Geburtsort:** Mannheim
**Größe:** 1,68 m
**Wohnort:** Mannheim
**Duale Karriere:** Studentin (Lehramt)
**Verein:** VfL Sindelfingen
**1. Verein:** MTG Mannheim
**Trainer:** Michael Manke-Reimers
**1. Trainer:** Iris Manke-Reimers, Michael Manke-Reimers

**Instagram**
@jessicabiancawessolly

**Bestleistung:**
22,50 sec (14.7.2024 La Chaux-de-Fonds, Schweiz)

**Saisonbestleistungen:**
Freiluft: 22,93 sec (03.08. Dresden)
Halle: 22,84 sec (19.01. Luxemburg)

**Internationale Medaillen und deutsche Meistertitel:**
1. EM 2022 (4x100 m), 2. Universiade 2019, 3. Team-EM 2019 (200 m, 4x100 m), 1. DM 2024, 2020, 1. DM 2018 (200 m, 4x100m), 1. Hallen-DM 2025, 2022, 2020, 1. U23-DM 2018, 1. U23-DM 2016 (4x100 m)

WGV
GLS.
PLAN INTERNATIONAL
Gibt Kindern eine Chance

# UNSER TEAM

## NELE WEßEL

### 1.500 m

**Alter:** 25
**Geburtsort:** Berlin
**Größe:** 1,69 m
**Wohnort:** Frankfurt am Main
**Duale Karriere:** Polizeikommissar-Anwärterin
**Verein:** TV Waldstraße Wiesbaden
**1. Verein:** SV Preußen Berlin
**Trainer:** Georg Schmidt
**1. Trainer:** Günter Roick

**Instagram**
@nele_wsl

**Bestleistung:**
4:03,61 min (05.07.2025 Poznan, Polen)

**Saisonbestleistung:**
4:03,61 min (05.07. Poznan, Polen)

**Internationale Medaillen und deutsche Meistertitel:**
/

WGV
GLS.
PLAN INTERNATIONAL
Gibt Kindern eine Chance

## OLEG ZERNIKEL

### Stabhochsprung

**Alter:** 30
**Geburtsort:** Almaty (Kasachstan)
**Größe:** 1,85 m
**Wohnort:** Landau
**Duale Karriere:** Sportsoldat, Student (Umweltwissenschaften)
**Verein:** ASV Landau
**1. Verein:** ABC Ludwigshafen
**Trainer:** Andrei Tivontchik
**1. Trainerin:** Katja Ryzih

**Instagram**
@olegz_pv

**Bestleistung:**
5,87 m (24.07.2022 Eugene, USA)

**Saisonbestleistungen:**
Freiluft: 5,60 m (03.08. Dresden)
Halle: 5,75 m (07.03. Apeldoorn, Niederlande)

**Internationale Medaillen und deutsche Meistertitel:**
3. EM 2024, 3. U20-WM 2014, 3. Team-EM 2021, 1. DM 2021, 1. Hallen-DM 2024, 1. U20-DM 2014, 2013, 1. U20-Hallen-DM 2014, 1. U18-DM 2011

WGV
GLS.
PLAN INTERNATIONAL
Gibt Kindern eine Chance

# DAS TRAINER-TEAM

**100 m/200 m Frauen**
Julian Reus, David Corell

**100 m/200 m Männer**
David Corell, Sebastian Bayer

**4x 100 m Frauen**
Julian Reus, David, Corell

**4x 100 m Männer**
David Corell, Sebastian Bayer

**4x 400 m Frauen**
Volker Beck

**4x 400 m Mixed**
Volker Beck

**800 m, 1.500 m Frauen/Männer**
Georg Schmidt

**5.000 m, 10.000 m Frauen/Männer**
Isabelle Baumann

**Marathon Männer**
Alexander Fromm

**110 m Hürden Männer**
Sebastian Bayer

**400 m Männer**
Volker Beck

**400 m Hürden Frauen/Männer**
Volker Beck
Christian Kupper

**3.000 m Hindernis Frauen**
Wolfgang Heinig
Alexander Fromm

**3.000 m Hindernis Männer**
Isabelle Baumann
Alexander Fromm

**20 km/35 km Gehen Männer**
Otto Junghannß

**Hochsprung Frauen**
Brigitte Kurschilgen, Astrid Onnen

**Hochsprung Männer**
Sebastian Kneifel

**Stabhochsprung Männer**
Michael Kühnke, Christine Adams

**Weitsprung Frauen**
Uli Knapp

**Weitsprung Männer**
Sebastian Bayer

**Dreisprung Frauen**
Byron Casfor-Zapata

**Dreisprung Männer**
Harry Marusch

**Kugelstoß Frauen**
Iris Manke-Reimers, Wilko Schaa,
Sven Lang

**Diskuswurf Frauen**
Markus Münch, Jörg Schulte,
Katja Schreiber

**Diskuswurf Männer**
Markus Münch

**Hammerwurf Frauen**
Helge Zölkau

**Hammerwurf Männer**
Martin Ständner

**Speerwurf Männer**
Burkhard Looks

**Siebenkampf**
Jörg Roos, Florian Bauder

**Zehnkampf**
Jim Garnham, Michael Kaul,
Beatrice Mau-Repnak

WGV
GLS.
PLAN INTERNATIONAL
Gibt Kindern eine Chance

# DAS TEAM HINTER DEM TEAM

## Delegationsleitung
Idriss Gonschinska

## Mannschaftsleitung
Dr. Jörg Bügner, Danny Scheinpflug

## Teammanagement
Jörg Peter, Silvia Schwinn

## Medien
Sven Ibald, Svenja Sapper

## Offizielle
Christian Günter (Trainingswissenschaftler), Thiemo Pelzer (Trainingswissenschaftler), Andreas Hahn (Regierungsdirektor Sportfördergruppe Bundeswehr), Sven Schröder

## Medizin
Andrew Lichtenthal, Dr. Michael Joneleit, Dr. Pia Dürr, Dr. Enrico Zessin, Dr. Sanjay Weber-Spickschen

## Physiotherapie
Patrick Pfingsten, Rainer Schubert, Franziska Mayer, Susanne Hentsch, Bernard Wijkel, Christian Kühn, Zdena Kraft, Raffael Rabe, Angelika Steeger-Adams, Katharina Kam (Chiropraktorin)

## Psychologie
Tanja Damaske, Sebastian Debnar-Daumler

WGV
GLS.
PLAN INTERNATIONAL
Gibt Kindern eine Chance

## IMPRESSUM

**Herausgeber**
Deutscher Leichtathletik-Verband
Referat Medien & Kommunikation
Alsfelder Str.27
64289 Darmstadt

**Redaktionelle Mitarbeit**
Zoe Hawner
Martin Neumann

**Fotos**
Theo Kiefner
Jan Papenfuß
Helge Schwarzer
Kai Peters
Stefan Mayer
Dirk Gantenberg
Stefan Kellerer
Glady Chai von der Laage
Jens Priedemuth
Iris Hensel

© 2025

DEUTSCHER
LEICHTATHLETIK
VERBAND