

Deutsche U16-Bestleistungen



MÄNNLICHE U16 | M15

100 m	10,71 (+0,1)	Jakob Kemminer (TSV Ochenbruck)	4.6.2022 Regensburg
	10,6	Volker Hofmann (TG Rimbach)	30.8.1981 Rimbach
	10,6	Udo Gennat (LG PSV/WSV Wuppertal)	6.7.1972 Dülken
300 m	34,33	Alessandro Rastelli (Waldr-Wolfratshausen)	30.7.2017 Ingolstadt
800 m	1:50,6	Andreas Busse (SCE Dresden)	30.6.1974 Erfurt
1000 m	2:26,3	Andreas Busse (SCE Dresden)	23.7.1974 Dresden
3000 m	8:30,39	Maximilian Rath (LG Stadtw. München)	2.8.2024 Neustadt a.d.W.
5 km Straße	15:03	Tristan Kaufhold (SSC Hanau-Rodenbach)	12.9.2021 Rodenbach
80 m Hürden	10,25 (+0,2)	Adrian Becker (LAZ Gießen)	13.7.2002 Illertissen
300 m Hürden	38,27	Quentin Seigel (ESV Offenburg)	12.7.2003 Ettlingen
1.500 m Hi	4:26,20	Noah Möller (TSV 1860 Staffelstein)	29.7.2023 Stuttgart
4x100 m	42,48	SV Halle	24.6.2017 Dessau
		(Blättermann, Steinforth, Scharge, Clair)	
3x1.000 m	7:51,2	OSC Thier Dortmund	19.9.1975 Dortmund
		(Lehmann, Voigt, Dubielczyk)	
3.000 m Gehen	12:19,7	Heiko Valentin (TSC Berlin)	6.5.1989 Berlin
5.000 m Gehen	20:45,18	Heiko Valentin (TSC Berlin)	30.6.1989 Berlin
Hochsprung	2,10	Mike Thiede (SC Dyn. Berlin)	31.7.1982 Leipzig
Stabhochsprung	4,80	Thomas Friese (SC Dyn. Berlin)	10.7.1986 Berlin
Weitsprung	7,28 (+0,6)	Frank Dickmann (SC Magdeburg)	23.7.1981 Berlin
Dreisprung	14,86 (+1,6)	Dimitri Antonov (TSV Bad Kissingen)	6.8.2011 Jena
Kugel (4 kg)	21,06	Dennis Lewke (SC Neubrandenburg)	2.7.2008 Greifswald
Diskus (1 kg)	69,01	Martin Wischer (Haldensleber SC)	14.8.2002 Magdeburg
Hammer (4 kg)	75,82	Sören Hilbig (VfR Evesen)	9.9.2017 Dischingen
Speer (600 g)	73,43	Adrian Richter (SV Medizin Eberswalde)	22.9.2007 Eberswalde
Neunkampf	5.785	Luc Mehnert (SC Potsdam)	24./25.8.2018 Wesel
		(10,96 6,21 17,63 1,74 11,53 52,41 3,70 53,71 3:06,11)	
Mannschaft	16.361	USC Mainz	27./28.8.2022 Halle/Saale
		(Holbach 5.519, Böcher 5.444, Kunkel 5.398)	
Achtkampf	5.137	Jan-Felix Knobel (LG Friedrichsdorf)	14./15.8.2004 Rhede
		(11,00 6,24 17,15 1,80 45,95 3,60 63,17 3:02,38)	
Mannschaft	14.440	LAC Erdgas Chemnitz	11/12.8.2007 Lage
		(Weigelt 4.999, Heber 4.726, Pagarache 4.715)	
Blockwettkämpfe:			
Sprint/Sprung	3.274	Niels Hamann (Rendsburger TSV)	7.5.1995 Halstenbek
		(8,90 10,89w 6,39 1,82 64,50)	
	3.274	Christopher Nagorr (LAZ Gießen)	8.9.2013 Markt Schwaben
		(11,43 10,53 6,27 1,84 60,32)	
Lauf	3.052	Nils Wiesel (LG Ohra Energie)	6.7.2014 Mönchengladb.
		(11,41 10,88 6,55 76,00 6:20,31)	
Wurf	3.394	Florian Lickteig (TV Dudenhofen)	21.8.2011 Cottbus
		(11,67 10,58 6,48 16,45 57,14)	
Mannschaft	15.391	SV Halle	2.7.2017 Lage
		(Clair 3.251, Steinforth 3.188, Hartmann 3.047, Blättermann 2.976, Scharge 2.929)	

Deutsche U16-Bestleistungen



M14

100 m	10,94	Tilmann Höhn (SV Wiesbaden)	16.7.1978 Steinbach
800 m	1:58,7	Roland Knorr (SC Karl-Marx-Stadt)	26.5.1976 K.-Marx-Stadt
1.000 m	2:33,62	Zelalem Martel (LG Neckar/Enz)	13.5.2000 Freiberg/N.
3.000 m	8:49,61	Peer Sönksen (SC Neubrandenburg)	28.4.12 Neubrandenburg
5 km Straße	15:43	Tristan Kaufhold (SSC Hanau-Rodenbach)	5.12.2020 Rodenbach
80 m Hürden	10,64 (-0,7)	Sebastian Reinke (LAC Erdgas Chemnitz)	11.7.1998 Hannover
3000m Gehen	12:55,3	Heiko Valentin (TSC Berlin)	5.5.1988 Berlin
5 km Gehen	22:41	Heiko Valentin (TSC Berlin)	15.10.1988 Magdeburg
Hochsprung	2,04	Malcom Bankwitz (LAC Berlin)	18.9.2010 Lage
Stabhochsprung	4,32	Thomas Willms (LG Düsseldorf)	27.8.1972 Düsseldorf
Weitsprung	7,00	Frank Dickmann (SC Magdeburg)	4.6.1980 Magdeburg
Kugel (4 kg)	18,58	Ralf Bartels (SC Neubrandenburg)	28.6.92 Neubrandenburg
Diskus (1 kg)	61,06	Martin Wischer (Haldensleber SC)	30.9.2001 Braunschweig
Hammer (4 kg)	68,86	Sören Hilbig (VfR Evesen)	10.9.2016 Birstadt
Speer (600 g)	68,68	Fabian Heinemann (SC Magdeburg)	28.5.2000 Halle
Neunkampf	5.436	Maximilian Kluth (ART Düsseldorf)	30./31.8.2014 Bernhausen
		(11,57 6,23 13,23 1,78 10,93 43,83 3,20 38,49 2:54,24)	
Achtkampf	4.885	Lars Albert (LAC Elm)	15./16.6.1996 Saarbrücken
		(11,86 5,80 15,21 1,80 46,16 3,90 47,82 3:08,58)	
Blockwettkämpfe:			
Sprint/Sprung	3.112	Enrico Tengel (PSSV Bernburg)	27.5.1991 Halle
		(8,9 11,5 6,30 1,82 54,40)	
Lauf	2.870	Nils Wiesel (LG Ohra Energie)	11.5.2013 Halle
		(11,84 12,00 5,91 80,00 6:30,15)	
Wurf	3.223	Luc Langer (SC Potsdam)	17.6.2017 Königs Wusterh.
		(11,45 12,46 6,08 16,34 53,14)	

Deutsche U16-Bestleistungen



WEIBLICHE U16 | W15

100 m	10,88 (+2,0)	Marlies Oelsner (SCM Jena)	1.7.1977 Dresden
100 m	11,74 (+1,6)	Laura Raquel Müller (Unterländer LG)	6.7.2019 Bremen
	11,5	Britta Knickenberg (LG Essen)	25.6.1978 Remscheid
300 m	38,31	Pauline Richter (1.LAV Rostock)	26.6.2022 Lübeck
800 m	2:04,8	Christine Wachtel (SC Neubrandenburg)	10.7.1980 Ostrava
2.000 m	6:07,08	Katharina Splinter (1.LAV Rostock)	5.6.1999 Neubrandenburg
3.000 m	9:27,07	Susanne Fischer (SC Dyn. Berlin)	28.5.1983 Jena
5 km Straße	16:49	Katharina Walther (LG Rüsselsheim)	16.10.1999 Wittenberg
80 m Hürden	11,08 (+0,8)	Delisha Benelisa Domingos (TuS Lichterfelde)	28.7.2024 Koblenz
300 m Hürden	42,02	Heike Tillack (SC Magdeburg)	22.6.1983 Berlin
1.500 m Hi	4:48,08	Jolanda Kallabis (TG Stockach)	19.9.2020 Walldorf
4x100 m	47,07	SC Magdeburg	20.8.2018 Wattenscheid
		(Mootz, Steinbrecher, Schöbel, Baumann)	
3x800 m	6:48,3	VfL Ockenhausen	7.10.1979 Salzgitter
		(Engel, Bens, Janhsen)	
3.000 m Gehen	13:39,7	Yvonne Anders (SC Berlin)	20.7.1989 Berlin
5.000 m Gehen	23:14,47	Kathrin Born (ASK V.Potsdam)	23.8.1985 Cottbus
3 km Gehen	13:30	Mathilde Frenzl (SC Potsdam)	14.10.2018 Aschersleben
5 km Gehen	22:58	Sabine Zimmer (LG Potsdam LSH)	2.6.1996 Moskau
Hochsprung	1,88	Sibylle Thiele (SC Dynamo Berlin)	3.8.1980 K.-Marx-Stadt
Stabhochsprung	4,11	Stina Seidler (SV Werder Bremen)	26.7.2013 Rostock
Weitsprung	6,28	Gunhild Hetzel (LG Offenburg)	25.8.1973 Duisburg
	6,28	Melanie Chrzan (LG Wipperfurth)	30.5.1993 Schreeßel
Dreisprung	12,68 (+0,4)	Masha-Sol Gelitz (GSV Eintr. Baunatal)	9.5.2021 Wiesbaden
Kugel (3 kg)	16,96	Jolina Lange (TSV Einheit Grimma)	3.10.2020 Freital
(4 kg)	16,42	Ilke Wyludda (SC Ch. Halle)	4.8.1984 Plovdiv
Diskus (1 kg)	57,74	Ilke Wyludda (SC Ch. Halle)	26.7.1984 Cottbus
Hammer (3 kg)	67,00	Bianca Achilles (TSV Hagen 1860)	28.9.1996 Leverkusen
Speer (500 g)	51,44	Christina Lahrs (TSV Wehdel)	22.9.2019 Osterholz-Scha.
(600 g)	49,93	Christin Hussong (TV Thaleischweiler)	24.5.2009 Halle
Siebenkampf	4.106	Lara Groenewold (LG Braunschweig)	18./19.8.2012 Wesel
		(12,12 1,72 12,83 12,43w 5,93 39,50 2:38,22)	
Mannschaft	11.593	SV Halle	07./08.5.2021 Halle
		(Hinkelmann 4.024, Zeigermann 3.787, Pippel 3.782)	
Blockwettkämpfe:			
Sprint/Sprung	3.004	Jenna Fee Feyerabend (TV Groß-Gerau)	2.7.2017 Lage
		(12,61 11,76 5,28 1,67 43,33)	
Lauf	2.954	Franziska Ende (Team Erfurt)	14.7.2002 Illertissen
		(12,40 11,49 5,37 62,00 7:27,83)	
Wurf	3.024	Stella Clemens (LC Rehlingen)	18.8.2012 Wesel
		(12,58 12,18 5,56 14,11 42,09)	
Mannschaft	13.658	TSV Bayer 04 Leverkusen	15.8.2004 Rhede
		(Förster 2.798, Dellhofen 2.790, Fink 2.742, Sindermann 2.669, Schmitz 2.659)	
	13.658	Team Erfurt	15.8.2004 Rhede
		(Rach 3.001, Ziehbrenner 2.849, Schütze 2.663, Neubauer 2.663, Wehner 2.482)	

Deutsche U16-Bestleistungen



W14

100 m	11,88 (+1,8)	Holly Okuku (GSV Eintracht Baunatal)	23.6.2019 Koblenz
800 m	2:09,00	Martina Becker (TV Bad Mergentheim)	2.8.1981 Flensburg
2.000 m	6:15,3	Martina Becker (TV Bad Mergentheim)	15.7.1981 Heilbronn
5 km Straße	16:49	Katharina Walther (LG Rüsselsheim)	16.10.1999 Wittenberg
80 m Hürden	11,31 (+0,8)	Ricarda Lobe (TV Nussdorf)	3.10.2008 Germersheim
	11,1	Ulrike Denk (LG Bonn/Troisdorf)	30.9.1978 Wattenscheid
3.000 m Gehen	13:39,7	Yvonne Anders (SC Berlin)	20.7.1989 Berlin
3 km Gehen	13:57	Beatrice Klabuhn (LG Potsdam LSH)	30.9.1995 Eilenburg
5 km Gehen	24:13	Yvonne Anders (SC Dyn. Berlin)	29.7.1989 Berlin
Hochsprung	1,83	Kimberly Jeß (LG Rendsburg/Büdelndorf)	9.8.2006 Osterode
Stabhochsprung	3,92	Lisa Ryshich (LAZ Zweibrücken)	3.9.2002 Rehlingen
Weitsprung	6,24 (+1,2)	Sibylle Thiele (SC Dyn. Berlin)	2.6.1979 Dresden
Kugel (3 kg)	16,11	Susanne Demuth (TSV Trostberg)	22.7.1973 Nürnberg
Diskus (1 kg)	51,12	Ilke Wyludda (SC Chemie Halle)	11.6.1983 Magdeburg
Hammer (3 kg)	62,58	Bianca Achilles (TSV Hagen 1860)	29.7.1995 Leverkusen
Speer (500 g)	47,52	Marie Dehning (LG Celle-Land)	3.9.2017 Verden
Siebenkampf	3.996	Annkathrin Hoven ART Düsseldorf	30./31.5.2015 Aachen
		(11,98 1,56 10,87 12,36 5,51 36,26 2:19,58)	
Blockwettkämpfe:			
Sprint/Sprung	2.985	Jenna Fee Feyerabend (TV Groß-Gerau)	11.6.2016 Darmstadt
		(12,76 12,18 5,38 1,76 38,90)	
Lauf	2.887	Lara-Noelle Steinbrecher (SC Magdeburg)	27.5.2017 Schönebeck
		(12,49 12,50 5,34 58,50 7:07,54)	
Wurf	2.897	Alina Sophie Vollert (LAC Erdg. Chemnitz)	3.6.2018 Zittau
		(12,28 11,97 5,87 10,98 32,07)	