



© Heller

### WIE VIELE DISZIPLINEN SIND ZU ABSOLVIEREN?

|     | „Starter“ | „Köner“ |
|-----|-----------|---------|
| U8  | 3         | 5       |
| U10 | 4         | 6       |
| U12 | 5         | 7       |

### WERTUNGSKARTE

Zur Dokumentation der Wettkampfteilnahmen finden Sie die Wertungskarte zum freien Download auf der Website des Deutschen Leichtathletik-Verbandes: [leichtathletik.de/jugend/kinderleichtathletik/kinderleichtathletik-abzeichen](http://leichtathletik.de/jugend/kinderleichtathletik/kinderleichtathletik-abzeichen)

### PREISE UND BESTELLUNG

Der Preis für das Silikonarmband beträgt jeweils 1,50 EUR und kann nur über den zuständigen Leichtathletik-Landesverband bestellt werden, an den auch die Zahlung zu leisten ist. Bestellberechtigt sind ausschließlich Schulen und Vereine.

### DEUTSCHES SPORTABZEICHEN UND KINDERLEICHTATHLETIK-ABZEICHEN

Das Kinderleichtathletik-Abzeichen kann ab sofort für den Bereich „Koordination“ beim Deutschen Sportabzeichen angerechnet werden. Dabei muss das Kinderleichtathletik-Abzeichen für die Stufe „Köner“ erworben werden.

Alle Informationen zum Deutschen Sportabzeichen gibt es unter [deutsches-sportabzeichen.de](http://deutsches-sportabzeichen.de).



### KONTAKT

#### DEUTSCHER LEICHTATHLETIK-VERBAND

Benjamin Heller  
[kinderleichtathletik@leichtathletik.de](mailto:kinderleichtathletik@leichtathletik.de)  
[leichtathletik.de/jugend/kinderleichtathletik/kinderleichtathletik-abzeichen](http://leichtathletik.de/jugend/kinderleichtathletik/kinderleichtathletik-abzeichen)



© Heller



FÜR  
SCHULE  
UND  
VEREIN

STAND DAS  
2020 KINDERLEICHTATHLETIK-  
ABZEICHEN

© Heller

# DAS KINDERLEICHTATHLETIK-ABZEICHEN

## DAS ABZEICHEN

Das Kinderleichtathletik-Abzeichen ist ein Vielseitigkeits-Abzeichen, welches von Kindern im Alter von sechs bis elf Jahren absolviert werden kann. Je nach Anzahl der in einem Kalenderjahr absolvierten Disziplinen werden die Abzeichen „Starter“ und „Könner“ verliehen.



## FÜR SCHULEN UND VEREINE

Schulen haben die Möglichkeit, das Kinderleichtathletik-Abzeichen „Starter“, innerhalb eines Grundschulwettkampfes oder als Wettbewerbsform im Sportunterricht durchführen. Auch die Disziplinen der Bundesjugendspiele in Wettbewerbsform können zur Wertung herangezogen werden.

Die zweite Stufe „Könner“ kann ausschließlich durch die zusätzliche Teilnahme an genehmigten Wettkämpfen erreicht werden. SchülerInnen haben die Möglichkeit, aufbauend auf die im Schulsport erreichten Disziplinen der ersten Stufe „Starter“, an offiziellen Kinderleichtathletik-Wettkämpfen im Verein teilzunehmen.



# Kinderleichtathletik-Abzeichen

## - Wertungskarte für Schulen und Vereine -



|                        |                           |                    |   |
|------------------------|---------------------------|--------------------|---|
| Vorname Name:<br>..... | Schule / Verein:<br>..... | Jahrgang:<br>..... | So alt werde ich in diesem Jahr:<br><input type="checkbox"/> 6/7 Jahre (U8) <input type="checkbox"/> 8/9 Jahre (U10) <input type="checkbox"/> 10/11 Jahre (U12) |
|------------------------|---------------------------|--------------------|---|

### Eintragungen durch den Übungsleiter bzw. den Lehrer

| Entwicklungsfeld  | AK   | Disziplin<br>DLV-Wettkampfsystem<br>Kinderleichtathletik   | BJS                | Wann ich in diesem Kalenderjahr zum ersten Mal an dieser Disziplin teilgenommen habe.<br>Datum, Ort | Stempel, Unterschrift |
|---|------|--|--------------------|---|-----------------------|
| Vom „Schnell-Laufen“ zum Sprint   | U8:  | 30 m   | schnell laufen     |   |                       |
|   | U10: | 40 m   |                    |   |                       |
|   | U12: | 50 m   |                    |   |                       |
| Vom „Über-Laufen“ zum Hürdensprint / Vom „Staffel-Laufen“ zur Rundenstaffel | U8:  | Hindernissprint-Staffel (30 m)   | schnell laufen     |   |                       |
|   | U10: | Hindernissprint (30 - 40 m)<br>Hindernissprint-Staffel (30 - 40 m)   |                    |   |                       |
|   | U12: | Hindernissprint (40 - 50 m)<br>Hindernissprint-Staffel (40 - 50 m)<br>4 x 50 m Staffel<br>6 x 50 m Staffel |                    |   |                       |
| Vom „Ausdauernd-Laufen“ zum Dauerlaufen                                     | U8:  | Biathlon-Staffel (400 - 600 m)   | ausd. laufen       |   |                       |
|   | U10: | Biathlon-Staffel (600 - 800 m)<br>Transportlauf  |                    |   |                       |
|   | U12: | Crosslauf (1.500 - 2.500 m)<br>Verfolgungs-Staffel (6 x 800 m)<br>800 m                                    |                    |   |                       |
| Vom „Marschieren“ zum Gehen   | U10: | 3 x 400 m Gehen<br>Gehen (400 - 600 m)   | ausd. laufen       |   |                       |
|   | U12: | 3 x 600 m Gehen<br>Gehen (1000 m / 2000 m)   |                    |   |                       |
| Vom „Weit-Springen“ zum Weitsprung  | U8:  | Zielweitsprung   | weit/hoch springen |   |                       |
|   | U10: | Weitsprung-Staffel<br>Weitsprung in die Zone   |                    |   |                       |
|   | U12: | Weitsprung   |                    |   |                       |
| Vom „Hoch-Springen“ zum Hochsprung  | U8:  | Hoch-Weitsprung  | weit/hoch springen |   |                       |
|   | U10: | Hoch-Weitsprung  |                    |   |                       |
|   | U12: | (Scher-)Hochsprung   |                    |   |                       |
| Von „Mehrfachsprüngen“ zum Dreisprung                                       | U8:  | Einbeinhüpfer-Staffel  | weit/hoch springen |   |                       |
|   | U10: | Wechselsprünge   |                    |   |                       |
|   | U12: | Fünfsprung   |                    |   |                       |
| Vom „Stab-Springen“ zum Stabhochsprung                                      | U8:  | Stabsprung   | weit/hoch springen |   |                       |
|   | U10: | Stabweitsprung   |                    |   |                       |
|   | U12: | Stabweitsprung   |                    |   |                       |
| Vom „Schlagwurf“ zum Speerwurf  | U8:  | Schlagwurf (aus dem Stand)   | weit werfen/stoßen |   |                       |
|   | U10: | Schlagwurf (aus 3m Anlauf)   |                    |   |                       |
|   | U12: | Schlagwurf (freier Anlauf)   |                    |   |                       |
| Vom „Druckwurf“ zum Kugelstoß   | U8:  | Beidarmiger Stoß   | weit werfen/stoßen |   |                       |
|   | U10: | Medizinballstoß  |                    |   |                       |
|   | U12: | (Kugel-)Stoß   |                    |   |                       |
| Vom „Drehen und Werfen“ zum Diskuswurf                                      | U8:  | Drehwurf (Wurfauslage)   | weit werfen/stoßen |   |                       |
|   | U10: | Drehwurf (einfache Drehung)  |                    |   |                       |
|   | U12: | Drehwurf (freie Ausführung)  |                    |   |                       |

Vergleiche DLO, Anhang 4: Zusatzbestimmungen zu Kinderleichtathletikveranstaltungen. Bundesjugendspiele (BJS) in Wettbewerbsform werden im jeweiligen Bewegungsfeld gegengezeichnet.

**VORAUSSETZUNG:**  
Um je nach Altersklasse das graue Armband „STARTER“ oder das rote Armband „KÖNNER“ bekommen zu können, muss ich zwischen Januar und Dezember an mindestens so vielen unterschiedlichen Disziplinen teilnehmen:

|     | „Starter“ | „Könner“ |
|-----|-----------|----------|
| U8  | 3         | 5        |
| U10 | 4         | 6        |
| U12 | 5         | 7        |

Bei so vielen verschiedenen Disziplinen habe ich mitgemacht:



Durch Vorlage dieser Wertungskarte auf der Stufe II (Könner) gilt im Jahr der Ausstellung die Prüfung in der Disziplin-Gruppe Koordination des Deutschen Sportabzeichens auf der Leistungsstufe Gold als erfolgreich absolviert.