

Anmerkung: Jede Erwähnung in den Bestimmungen zum männlichen Geschlecht beinhaltet auch die Erwähnung zum weiblichen und diversen Geschlecht und jede Erwähnung zur Einzahl beinhaltet auch die zur Mehrzahl. Die Doppelnennung wird allein aus Gründen der Übersichtlichkeit unterlassen.

PRÄAMBEL

Der Berglauf/Trail ist im Deutschen Leichtathletik-Verband (DLV) seit mehr als drei Jahrzehnten fest verankert und wichtiger Bestandteil des Wettkampfprogrammes. Eine Förderung der Disziplinen, die international über die World Mountain Running Association (WMRA), die International Trail Running Association (ITRA) sowie die International Association Ultrarunner (IAU) vertreten und durch die World Athletics (WA) und European Athletics (EA) sanktioniert werden, ist dem DLV innerhalb der Abbildung der Disziplinvielfalt der Leichtathletik eine wichtige und gewollte Aufgabe. Der Bereich ist sportpolitisch in der Gesamtstrategie „Laufen“ des DLV implementiert und weist ein hohes Entwicklungspotential in alle Alters- und Leistungsklassen hinein auf.

Berglauf/Trail als nicht-olympische Disziplin unterliegt **nicht** den Kriterien und der Förderung, wie sie sich aus dem Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB) Leistungssportkonzept der Olympischen Leichtathletik ableiten lassen.

I. ZIELSETZUNG:

Die Berufung eines DLV-Berglauf-/Trail-Team Deutschland ist wichtig, um die in Frage kommenden Athleten in ihrem Erfolg zu bestätigen und mit ihnen im besten Fall eine optimale Vorbereitung auf kommende internationale Meisterschaften zu gestalten. Gemeinsam mit den Athleten wird der intensive und bewusste Dialog geführt, um die (individuellen und allgemeinen) Bedarfe zu erkennen und das Entwicklungspotential bestmöglich aususchöpfen.

II. KRITERIEN FÜR DIE AUFNAHME:

Die Aufnahme in das DLV-Berglauf-/Trail-Team Deutschland erfolgt aufgrund des Nachweises einer sehr erfolgreichen Teilnahme an einer Berglauf- oder Trail-WM bzw. -EM, einer Top-Platzierung bei international top besetzten Rennen des abgelaufenen Kalenderjahres z.B. UTMB, Golden Trail World-Series, WMRA World Cup oder ein Gesamt-ITRA-Performance-INDEX von Frauen ≥ 750 und Männern ≥ 880 für Short & Long Trail vorliegt (Stand 31. Dezember 2025).

Sie dient überwiegend dazu, den berufenen Athleten eine Perspektive für mögliche Nationalmannschaftseinsätze aufzuzeigen, ihnen damit die Saisonplanung zu erleichtern und bei der Trainingsplangestaltung zu assistieren. Direkte finanzielle Hilfen oder eine Nominierungsgarantie für die internationalen Meisterschaften leiten sich hieraus nicht ab.

Athleten müssen die Mitgliedschaft in einem Verein der Landesverbände des DLV gemäß § 1, ein Startrecht gem. § 4 und die deutsche Staatsangehörigkeit gemäß § 5.2.1 der

Deutschen Leichtathletik Ordnung (DLO) besitzen. Der entsprechende Startpass ist verpflichtend.

Die Aufnahme in das Berglauf-/Trail-Team Deutschland ist verbunden mit der Aufforderung, sich möglichst häufig der nationalen und internationalen Konkurrenz zu stellen, um von dieser Konkurrenz zu profitieren.

Berglauf-/Trail-Team

Voraussetzung:

Die Aufnahme in das Team bedingt den Nachweis einer international hochwertigen Platzierung bei Welt- und Europameisterschaften (berglauf [vertikal], berglauf/bergab, Short- und Long-Trail). Platz 1 - 30 bei einer WM, Platz 1 - 10 bei einer EM (jeweils außer U20).

Die Teamzugehörigkeit ist auf 1 Jahr ausgelegt. Für die Long Trail-Athleten, die über eine WM-Platzierung ins Team berufen werden, greifen 2 Jahre, da mit der WM nur alle 2 Jahre ein internationaler Saisonhöhepunkt im Long Trail angeboten wird.

Berglauf/Trail P-Team

Voraussetzung:

Das Berglauf/Trail P-Team ist ein Perspektivteam. Für die Aufnahme kommen Athleten in Frage, die sich leistungsprognostisch für eine Mannschaftsnominierung zu einer Berglauf EM oder WM der Hauptklasse empfehlen. Es werden überwiegend Athleten berücksichtigt, bei denen mit einer weiteren positiven Leistungsentwicklung im Anschluss an den Nachwuchsbereich auch in der Hauptklasse zu rechnen ist oder den Anschluss an ein entsprechendes Leistungsniveau (z.B. nach Verletzungen) erwarten lassen.

Die Teamzugehörigkeit ist auf 1 Jahr ausgelegt.

Berglauf-Nachwuchs-Team

Voraussetzung:

Internationale Platzierungen bei Welt- und Europameisterschaften (berglauf, berglauf-bergab) der U20. Die Aufnahme in das Nachwuchs-Team bedingt Platz 1 - 20 bei WM, Platz 1 - 8 bei EM bzw. für Athleten, die ihre Fähigkeiten bei Berg- und Trailläufen nachgewiesen haben und eine Normerfüllung für Deutsche Jugendmeisterschaften (Halle, Stadion) auf einer Strecke von 1.500 m bis 5.000 m bzw. Hindernis haben.

Die Teamzugehörigkeit ist auf 1 Jahr ausgelegt.

III. GRUNDSÄTZLICHES:

- > Ziel ist es, die Entsendung erfolgreicher Athleten zu den durch die WA und EA terminierten WM und EM sicherzustellen. Durch den DLV wird die Übernahme bzw. anteilige Übernahme von Reise- und Unterbringungskosten für die jeweils nominierten Athleten zu EM und WM im Rahmen des genehmigten Budgets sichergestellt.
- > Die Ausrüstung mit offizieller DLV-Nationalmannschaftskleidung für die zu entsendenden Athleten zu EM und WM wird vom DLV gestellt.
- > Die Betreuung bei den internationalen Meisterschaften wird durch den DLV gewährleistet.
- > Der DLV erstellt, in Rücksprache mit der Projektgruppe Berglauf/Trail, nach sportfachlicher Bewertung Vorschläge zur Aufnahme in das DLV-Berglauf-/Trail-Team Deutschland. Eine Empfehlung wird der Vorständin zur finalen Berufung vorgelegt. Aus der Richtlinienenerfüllung kann kein Anspruch auf eine Teamberufung abgeleitet werden.

IV. SONSTIGES:

- > Der Fokus der Jahres-Wettkampfplanung des Athleten sieht Berg-/Trailläufe vor, die dem jeweiligen Profil der internationalen Meisterschaft entsprechen und in der Periodisierung die internationale Meisterschaft im Fokus hat.
- > Als international hochwertige Wettkämpfe gelten u.a. Wettkämpfe bzw. Rennen des WMRA World Cup, Rennen der Ultra Trail World Series (UTMB), Golden Trail World Series.
- > Der Athlet nimmt alternativ im Herbst an mindestens einem hochwertigen Langstreckenwettkampf (vorzugsweise einer DM) im Cross, auf der Bahn oder Straße (bis Halbmarathon) bzw. Trail teil und bestätigt dabei ein hohes Leistungsniveau.
- > Die DLV-Athletenvereinbarung Berglauf/Trail sowie Schieds- und DLM-Vereinbarung werden vor Meisterschaftsbeginn unterzeichnet an den DLV übersandt. Ebenso muss das Programm „I run clean“ des Europäischen Leichtathletik-Verbandes, für die Teilnahme an Europameisterschaften, durchlaufen werden www.irunclean.org.

V. DLV BERGLAUF / TRAIL TEAM DEUTSCHLAND 2026**Berglauf-Team:**

Frauen	Leistung 2025
Nina Engelhard, PSV Grün-Weiß Kassel	Jeweils 1. Platz Vertical und Classic WM Canfranc
Laura Hottenrott, PSV Grün-Weiß Kassel	9. Platz Vertical WM Canfranc

Männer	Leistung 2025
Lukas Ehrle, TV Unterharmersbach	1. und 3. Platz Chongli World Cup, 5. Platz Broken Arrow World Cup
Julius Ott, TSG 1862 Weinheim	25. Platz Vertical & 28. Platz Classic WM Canfranc
Tobias Ulbrich, LG Region Landshut	15. Platz Vertical WM Canfranc
Konstantin Wedel, LG Telfis Finanz Regensburg	27. Platz Classic WM Canfranc

Berglauf-Nachwuchs-Team

Frauen	Leistung 2025
Julia Ehrle, LG farbtex Nordschwarzwald	1. Platz U20 Classic WM Canfranc
Hannah Lösel, Eintracht Frankfurt e.V.	DM Hindernis

Männer	Leistung 2025
keine	

Trail-Team

Frauen	Leistung 2025
Lotti Brinks, TSV Wasserburg	ITRA-Index
Rosanna Buchauer, SV Ruhpolding	ITRA-Index
Katharina Hartmuth, SCC Berlin	3. Platz UTMB Chamonix, ITRA-Index
Ida-Sophie Hegemann, LAV Göttingen	28. Platz WM Canfranc
Laura Hottenrott, PSV Grün-Weiß Kassel	ITRA-Index
Lena Laukner, Citylauf-Verein Dresden	ITRA-Index
Sarah Kistner, Spiridon Frankfurt	30. Platz WM-Canfranc
Daniela Oemus, SV Motor Königsee	ITRA-Index, 29. Platz WM-Canfranc
Lisa Wimmer, Ultratrailrunning Erlangen	ITRA-Index

Männer	Leistung 2025
Pierre Emmanuel Alexandre	ITRA-Index
Manuel Hartweg, LG Rülzheim	28. Platz WM Canfranc
Hannes Namberger, SV Ruhpolding	ITRA-Index

DLV-BERGLAUF/TRAIL-TEAM DEUTSCHLAND

Gültige Kriterien für die Aufnahme
in das Berglauf-/Trail-Team 2026



Berglauf/Trail P-Team

Frauen	Leistung 2025
keine	

Männer	Leistung 2025
Johannes-Dörr, ASC-Konstanz	1. Platz Innsbruck Alpine,
Lennart Rössler, SC Ostheim/Rhön	23. Platz U20 Classic WM Canfranc

*Es können noch Änderungen in der Athletenliste bis zum 31.12.2025 erfolgen.