

## Fazit und Ausblick

---

Der Kongress hat hervorragend aufgezeigt, welchen Facettenreichtum die Leichtathletik zu bieten hat und welches Potential es noch zu nutzen gilt. Ebenso wurde aber deutlich, welchen Einfluss die gesellschaftlichen Entwicklungen in Zukunft auf den Sport haben werden. Der organisierte Sport muss sich der Veränderung von Gesellschaft und den daraus resultierenden Rahmenbedingungen anpassen. Dies lässt sich unter anderem auf die demografische Entwicklung als auch auf die veränderten Freizeitaktivitäten zurückführen.

Diese Entwicklung hat Auswirkungen auf die gesamte Organisationsstruktur des Sportes - von den Angeboten der Vereine hin zu der zielgerichteten Ansprache von Mitgliedern. Die traditionellen Bereiche der wettkampforientierten Leichtathletik müssen weiterhin angeboten und gepflegt werden, jedoch muss die Chance genutzt werden, neue Themenfelder aufzugreifen. Der DLV als Spitzenverband nutzt seine Stärken und hat bereits multiple Angebote im Erlebnisraum Leichtathletik auch außerhalb des olympischen Wettkampfsports für die unterschiedlichen Altersklassen und Zielgruppen entwickelt. Nichts desto trotz sollte über die Möglichkeiten neuer Mitgliedschaften nachgedacht werden. Diese sollten sich nicht zwingend und der Tradition folgend an einer Integration in ein Vereinsleben, sondern vielmehr an den Interessen der angestrebten Mitglieder orientieren – also den Servicegedanken in den Vordergrund rücken und damit auch zeitlich befristete und flexible Programmgestaltungen zulassen.

Anhand der aufgezeigten und belegten Themenkomplexe des Kongresses kann attestiert werden, dass Bewegung in allen Altersstufen den Lebensstil günstig beeinflusst, dass Bewegung – richtig dosiert – „das Medikament des Jahrhunderts“ darstellt. Fitness ist in jeder Altersklasse trainierbar, die Leistungsfähigkeit verbesserbar. Aufgrund der verbesserten gesellschaftlichen Rahmenbedingungen treiben immer mehr Personen Sport. Sport als Quelle von Gesundheit und Wohlbefinden sowie als leistungsbestimmte Form im Sinne von Wettkampfsport.

Die Sportart Leichtathletik ist konkurrenzlos und vielseitig. Sie bietet ein riesiges Angebot für alle Lebensabschnitte und Altersklassen. Unser Ziel sollte es nun sein, den Status Quo nicht nur zu erhalten, sondern in allen Bereichen zu verbessern und neue Wege einzuschlagen. Hierzu bieten die Urdisziplinen der Leichtathletik Laufen – Springen – Werfen die besten Voraussetzungen.