

Samstag, 03.08.2019							
Vormittags-Session							
Zeit	Männer				Frauen		
11:00			Hammerwurf	F			
11:05					400 m Hü	HF	
11:25							Stabhochsprung F
11:30	400 m Hü	HF					
11:45					400 m	HF	
12:00	400 m	HF					
12:30					800 m	HF	
12:45	800 m	HF					
13:00	1500 m	HF					
13:45					1500 m	HF	

Nachmittags-Session							
Zeit	Männer				Frauen		
15:55							Dreisprung F
16:00							Speerwurf F
16:05	110 m Hü	HF					
16:15			Kugelstoß	F			
16:35					100 m Hü	HF	
17:00							Hochsprung F
17:20	100 m	HF					
17:50					100 m	HF	
18:05			Weitsprung	F			
18:10			Diskuswurf	F			
18:20					5000 m	F	
18:45	3000 m Hi	F					
19:00	110 m Hü	F					
19:10					100 m Hü	F	
19:30	100 m	F					
19:45					100 m	F	

Sonntag, 04.08.2019								
Vormittags-Session								
Zeit	Männer				Frauen			
11:30			Stabhochsprung	F				
11:35	4x100 m ZF							
12:05					4x100 m ZF			
12:35						Hammerwurf		F
13:10	200 m		HF					
13:40					200 m		HF	

Nachmittags-Session								
Zeit	Männer				Frauen			
15:00			Dreisprung	F				
15:15							Kugelstoß	F
15:20							Diskuswurf	F
15:35					400 m Hü		F	
15:50	400 m Hü		F					
16:00					400 m		F	
16:24	400 m		F					
16:37			Hochsprung	F				
16:40					3000 m Hi		F	
16:55	5000 m		F					
17:15							Weitsprung	F
17:20			Speerwurf	F				
17:25	1500 m		F					
17:40					1500 m		F	
17:55					800 m		F	
18:10	800 m		F					
18:37					200 m		F	
18:45	200 m		F					