

Samstag, 29. Juni 2019		
Uhrzeit*	Zehnkampf Männer	Siebenkampf Frauen
9:45	100m, Gruppe B	
10:15	100m, Gruppe A	
10:20	Weit, Gruppe B	
11:00		100m H
11:25	Weit, Gruppe A	
12:15		Hoch, Anlage 1
12:15		Hoch, Anlage 2
13:30	Kugel, Anlage 1	
13:30	Kugel, Anlage 2	
14:15	<i>Grundschul-Staffeln</i>	
15:00		Kugel, Anlage 1
15:00		Kugel, Anlage 2
15:10	Hoch, Anlage 1	
15:10	Hoch, Anlage 2	
16:30		200m
17:00	400m	

Sonntag, 30. Juni 2019		
Uhrzeit*	Zehnkampf Männer	Siebenkampf Frauen
9:45	110m H	
10:30	Diskus, Anlage 1	
10:30	Diskus, Anlage 2	
11:15		Weit, Gruppe B
12:15		Weit, Gruppe A
12:30	Stab, Gruppe 1	
12:30	Stab, Gruppe 2	
12:30		Speer, Gruppe B
13:30		Speer, Gruppe A
14:15	<i>Ratinger Schulstaffeln</i>	
15:00	Speer	
15:55		800m
16:10	1500m	

* Die Uhrzeiten entsprechen den voraussichtlichen Beginnzeiten - Änderungen jederzeit noch möglich!