

DLV - Indoor - Top - Ten 2010

M ä n n e r

60 m

	<i>Deutscher Hallenrekord:</i>	6,53	Sven Matthes (SC Dynamo Berlin)	1988
	<i>Hallen-Bestleistung 2009:</i>	6,56	Christian Blum (LAC Quelle Fürth/Mün.)	
6,63	Tobias Unger	79	LG Stadtwerke München	27.02. Karlsruhe
6,65	Christian Blum	87	LAC Erdgas Chemnitz	31.01. Karlsruhe
6,66	Julian Reus	88	Erfurter LAC	13.02. Leipzig
6,67	Jan-Christopher Schulte	82	TV Wattenscheid	16.01. Dortmund
6,71	Alexander Kosenkow	77	TV Wattenscheid	27.02. Karlsruhe
6,71	Stefan Schwab	87	TSV Schwarzenbek	27.02. Karlsruhe
6,73	Marius Broening	83	LG Stadtwerke München	27.02. Karlsruhe
6,74	Martin Keller	86	LAC Erdgas Chemnitz	27.02. Karlsruhe
6,78	Sebastian Ernst	84	TV Wattenscheid	24.01. Dortmund
6,78	Alexander Schaf	87	LG Sigmaringen	06.02. Stuttgart

200 m

	<i>Deutscher Hallenrekord:</i>	20,53	Tobias Unger (Sala. Kornwesth.Lu.)	2005
	<i>Hallen-Bestleistung 2009:</i>	20,78	Alexander Kosenkow (TV Wattenscheid)	
20,89	Alexander Kosenkow	77	TV Wattenscheid	28.02. Karlsruhe
20,92	Julian Reus	88	Erfurter LAC	28.02. Karlsruhe
20,96	Robert Hering	90	TuS Jena	13.02. Leipzig
21,04	Sven Knippbals	85	VfL Wolfsburg	28.02. Karlsruhe
21,08	Till Helmke	84	LG OVAG Friedberg-Fau.	13.02. Leipzig
21,10	Sebastian Ernst	84	TV Wattenscheid	10.01. Dortmund
21,32	Roy Schmidt	91	TuS Jena	30.01. Erfurt
21,52	Maximilian Kessler	89	SCC Berlin	28.02. Karlsruhe
21,53	Rouven Christ	88	LC Rehlingen	17.01. Saarbrücken
21,57	Matthias Lindner	87	SC Magdeburg	28.02. Karlsruhe
21,57	Kevin Sellke	87	TV Gladbeck	28.02. Karlsruhe

400 m

	<i>Deutscher Hallenrekord:</i>	45,05	Thomas Schönlebe (K.-Marx-Stadt)	1988
	<i>Hallen-Bestleistung 2009:</i>	46,83	Simon Kirch (SV Schlau.com Saar 05 Sa.)	
46,67	Bastian Swillims	82	TV Wattenscheid	28.02. Karlsruhe
46,85	Alexander Meisolle	85	TV Wattenscheid	28.02. Karlsruhe
47,34	Miguel Rigau	85	LG ASV/DSHS Köln	13.02. Leipzig
47,20	Eric Krüger	88	SC Magdeburg	28.02. Karlsruhe
47,51	David Gollnow	89	TSV Erding	27.02. Karlsruhe
47,58	Martin Grothkopp	86	Dresdner SC 1898	27.02. Karlsruhe
47,61	Sascha Henning	89	TSG Bergedorf	27.02. Karlsruhe
47,69	Benjamin Jonas	90	LG Nike Berlin	27.02. Karlsruhe
47,74	Robin Schembera	88	TSV Bayer Leverkusen	07.02. Leverkusen
47,82	Matthias Bos	85	TV Gladbeck	28.02. Karlsruhe

800 m

Deutscher Hallenrekord: 1:44,88 Nico Motchebon (Berlin) 1995

Hallen-Bestleistung 2009: 1:47,63 René Bauschinger (LAC Quelle Fürth/Mün.)

1:46,66	Robin Schembera	88 TSV Bayer Leverkusen	13.02. Valencia/ESP
1:48,21	Georg Eberhardt	88 LG Ohra Hörselgas	31.01. Karlsruhe
1:50,74	Christian Klein	83 LC Rehlingen	06.02. Luxemburg/LUX
1:51,03	Sebastian Keiner	89 Erfurter LAC	28.02. Karlsruhe
1:51,27	Andreas Lange	91 LG Reinbek/Ohe	03.02. Düsseldorf
1:51,47	Patrick Oehler	89 VfL Sindelfingen	03.02. Düsseldorf
1:51,7	Arthur Lenz	88 SC Magdeburg	16.01. Halle
1:52,09	Daniel Hummel	79 TSV Gomaringen	03.02. Düsseldorf
1:52,09	Patrick Schönball	89 ABC Ludwigshafen	06.02. Luxemburg/LUX
1:52,11	Ronny Martick	84 LAZ Leipzig	03.02. Düsseldorf

1500 m

Deutscher Hallenrekord: 3:36,09 Rüdiger Stenzel (TV Wattenscheid) 1998

Hallen-Bestleistung 2009: 3:38,80 Wolfram Müller (LG asics Pirna)

3:40,48	Christoph Lohse	83 TV Wattenscheid	13.02. Leipzig
3:40,57	Stefan Eberhardt	85 LG Ohra Hörselgas	31.01. Karlsruhe
3:40,86	Christian Klein	83 LC Rehlingen	13.02. Leipzig
3:42,60	Wolfram Müller	81 Erfurter LAC	13.02. Leipzig
3:43,60	Carsten Schlangen	80 LG Nord Berlin	06.02. Hannover
3:44,83	Arthur Lenz	88 SC Magdeburg	13.02. Leipzig
3:46,76	Marcel Fehr	92 LG Limes/Rems	06.02. Stuttgart
3:47,02	Marc Kowalinski	78 PST Trier	14.02. Metz/FRA
3:47,06	Christian Schreiner	86 LG ASV/DSHS Köln	03.02. Düsseldorf
3:47,71	Richard Ringer	89 VfB LC Friedrichshafen	23.01. Karlsruhe

3000 m

Deutscher Hallenrekord: 7:37,51 Dieter Baumann (Bayer Leverkusen) 1995

Hallen-Bestleistung 2009: 7:51,96 Arne Gabius (LAV asics Tübingen)

7:53,11	Christoph Lohse	83 TV Wattenscheid	06.02. Stuttgart
7:54,11	Arne Gabius	81 LAV asics Tübingen	06.02. Stuttgart
7:58,12	Carsten Schlangen	80 LG Nord Berlin	23.01. Potsdam
8:04,04	Marc Kowalinski	78 PST Trier	27.02. Karlsruhe
8:05,63	Sebastian Hallmann	77 LG Stadtwerke München	27.02. Karlsruhe
8:05,95	Filmon Ghirmai	79 LAV asics Tübingen	27.02. Karlsruhe
8:08,19	Roba Musa-Kinkel	89 TV Wattenscheid	27.02. Karlsruhe
8:08,98	Arthur Lenz	88 SC Magdeburg	30.01. Glasgow/GBR
8:09,62	Thorsten Baumeister	88 PST Trier	12.02. Boston/USA
8:15,43	Heiko Baier	84 LG Braunschweig	07.02. Hannover

60 m Hürden

Deutscher Hallenrekord: 7,41 Falk Balzer (TuS Jena) 1999

Hallen-Bestleistung 2009: 7,63 Erik Balnuweit (LAZ Leipzig)

7,65	Alexander John	86 LAZ Leipzig	28.02. Karlsruhe
7,65	Helge Schwarzer	85 Hamburger SV	28.02. Karlsruhe
7,71	Jens Werrmann	85 LAZ Zweibrücken	28.02. Karlsruhe
7,73	Erik Balnuweit	88 LAZ Leipzig	13.02. Leipzig
7,73	Willi Mathiszik	84 TV Wattenscheid	28.02. Karlsruhe
7,75	Matthias Bühler	86 LG Offenburg	06.02. Stuttgart
7,80	Lukas Erdmann	83 LAZ Salam. Kornw./Ludw.	06.02. Stuttgart
7,85	Paul Dittmer	87 MTV Hanstedt	19.02. Moscow/USA
7,90	David Filipowski	83 TV Wattenscheid	07.02. Leverkusen
7,92	Falk Balzer	73 RBA Chemnitz	28.02. Karlsruhe

4 x 200 m

Deutscher Hallenrekord: 1:23,98 TV Wattenscheid 2006

Hallen-Bestleistung 2009: 1:24,24 TV Wattenscheid

1:24,07	TV Wattenscheid 01	28.02. Karlsruhe
1:26,27	TV Gladbeck	31.01. Dortmund
1:26,60	SCC Berlin	28.02. Karlsruhe
1:27,54	StG VfB Stuttgart	31.01. Erfurt
1:27,60	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	17.01. Frankfurt
1:27,72	Dresdner SC 1898	24.01. Chemnitz
1:27,77	SV Werder Bremen	06.02. Hannover
1:28,20	LG Stadtwerke München	23.01. Fürth
1:28,24	LAZ Salamander Kornwestheim/Ludwigsburg	24.01. Karlsruhe
1:29,59	TSV Bayer Leverkusen (Jugend)	07.02. Leverkusen

4 x 400 m

Deutscher Hallenrekord: 3:07,21 OSC Thier Dortmund 1982

Hallen-Bestleistung 2009: 3:13,79 StG Halberstadt/Magdeburg

3:10,84	TV Wattenscheid 01	28.02. Karlsruhe
3:14,45	Dresdner SC 1898	28.02. Karlsruhe
3:16,25	LG ASV/DSHS Köln	28.02. Karlsruhe
3:16,39	SC Potsdam	07.02. Hannover
3:17,90	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	28.02. Karlsruhe
3:18,10	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	07.02. Leverkusen
3:18,93	VfL Sindelfingen	28.02. Karlsruhe
3:20,60	LG ASV/DSHS Köln II	28.02. Karlsruhe
3:20,95	TV Herkenrath	28.02. Karlsruhe
3:22,07	StG Zell/Gomaringen	31.01. Erfurt

3 x 1000 m

Deutscher Hallenrekord: 6:59,95 SCC Berlin 1993

Hallen-Bestleistung 2009: 7:12,86 Laufclub Erfurt

7:14,22	LG Ohra Hörselgas	21.02. Halle
7:16,07	LG Braunschweig	21.02. Halle
7:17,06	VfB LC Friedrichshafen	21.02. Halle
7:18,73	StG Zell/Gomaringen	21.02. Halle
7:21,41	TV Wattenscheid 01	21.02. Halle
7:22,28	LG Neu-Isenburg/Heusenstamm	30.01. Erfurt
7:24,04	LAC Quelle Fürth	21.02. Halle
7:24,79	Erfurter LAC	09.01. Erfurt
7:25,53	LG Nord Berlin	17.01. Berlin
7:25,63	LG ASV/DSHS Köln	21.02. Halle

5000 m Gehen

Deutscher Hallenrekord: 18:11,41 Ronald Weigel (ASK Potsdam) 1988

Hallen-Bestleistung 2009: 18:51,01 André Höhne (SCC Berlin)

19:21,42	André Höhne	78 SCC Berlin	27.02. Karlsruhe
19:50,97	Carsten Schmidt	86 SCC Berlin	27.02. Karlsruhe
19:58,91	Christopher Linke	88 SC Potsdam	16.01. Berlin
20:13,78	Hagen Pohle	92 SC Potsdam	27.02. Karlsruhe
20:15,95	Maik Berger	79 SCC Berlin	27.02. Karlsruhe
20:51,41	Carl Dohmann	90 SCL-Heel Baden-Baden	27.02. Karlsruhe
21:19,51	Nils Christopher Gloger	90 SC Potsdam	27.02. Karlsruhe
21:44,55	Marcel Lehmberg	92 SCC Berlin	06.03. Ancona/ITA
22:49,5	Steffen Borsch	73 ASV Sangerhausen	31.01. Halle
23:29,87	Tom Dermitzel	90 SC Potsdam	16.01. Berlin

Hochsprung

	<i>Deutscher Hallenrekord:</i>	2,42	Carlo Thränhardt (LG Bayer Leverkusen)	1988
	<i>Hallen-Bestleistung 2009:</i>	2,30	Raul Spank (Dresdner SC 1898)	
2,30	Martin Günther	86	LG Eintracht Frankfurt	28.02. Karlsruhe
2,25	Benjamin Lauckner	87	LAC Erdgas Chemnitz	28.02. Karlsruhe
2,22	Tim Riedel	84	TV Wattenscheid	28.02. Karlsruhe
2,22	Eike Onnen	82	LG ASV/ DSHS Köln	28.02. Karlsruhe
2,20	Marius Hanniske	85	SCC Berlin	21.01. Ostrava/CZE
2,18	Sebastian Kneifel	83	TSV Bayer Leverkusen	28.02. Karlsruhe
2,15	Mateusz Przybylko	92	TSV Bayer Leverkusen	21.02. Halle
2,14	Oliver Bräutigam	90	SC Potsdam	29.01. Dresden
2,14	Sven Tarnowski	90	TV Rheinfelden	28.02. Karlsruhe
2,14	Rene Stauß	87	VfL Sindelfingen	28.02. Karlsruhe
2,14	Steve Hanisch	89	LG Nike Berlin	28.02. Karlsruhe
Leistungen aus Dezember 2009:				
2,15	Matthias Haverney	85	Dresdner SC 1898	11.12. Magdeburg

Stabhochsprung

	<i>Deutscher Hallenrekord:</i>	6,00	Danny Ecker (TSV Bayer Leverkusen)	2001
	<i>Hallen-Bestleistung 2009:</i>	5,80	Danny Ecker / Alexander Straub	
5,83	Malte Mohr	86	LG Stadtwerke München	13.02. Leipzig
5,75	Alexander Straub	83	LG Filstal	06.02. Stuttgart
5,70	Hendrik Gruber	86	TSV Bayer Leverkusen	03.02. Düsseldorf
5,70	Raphael Holzdeppe	89	LAZ Zweibrücken	06.02. Stuttgart
5,60	Björn Otto	77	LAV Bayer Uerdingen/Dor.	27.01. Cottbus
5,60	Tim Lobinger	72	LG Stadtwerke München	27.02. Karlsruhe
5,60	Karsten Dilla	89	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	27.02. Karlsruhe
5,50	Richard Spiegelburg	77	TSV Bayer Leverkusen	13.02. Potsdam
5,50	Michel Frauen	86	TSV Bayer Leverkusen	13.02. Potsdam
5,45	Fabian Schulze	84	LG Stadtwerke München	06.02. Stuttgart

Weitsprung

	<i>Deutscher Hallenrekord:</i>	8,71	Sebastian Bayer (Bremer LT)	2009
	<i>Hallen-Bestleistung 2009:</i>	8,71	Sebastian Bayer (Bremer LT)	
8,10	Christian Reif	84	ABC Ludwigshafen	27.02. Karlsruhe
7,88	Lucas Jakubczyk	85	SCC Berlin	04.02. Linz/AUT
7,84	Christoph Stolz	80	TV Langen	27.02. Karlsruhe
7,64	Nils Winter	77	BSV Buxtehude	27.02. Karlsruhe
7,59	Remigius Roskosch	86	TV Heppenheim	03.02. Frankfurt
7,58	Marcel Kirstges	91	LG Rhein/Wied	07.02. Leverkusen
7,56	Patrick Rädler	90	TSV Freudenstadt	23.01. Karlsruhe
7,55	Christian Böhm	87	Polizei-SV Eutin	23.01. Hamburg
7,55	Simon Bräuchle	81	LAZ Salam. Kornw./Lud.	13.02. Ulm
7,52	Nils Büker	86	TV Wattenscheid	27.02. Karlsruhe

Dreisprung

Deutscher Hallenrekord: 17,31 Jörg Frieß (OSC Berlin) 1991

Hallen-Bestleistung 2009: 16,48 Charles Friedek (Team Ref. Leverkusen)

16,43	Konstantin Gens	86 LAC Berlin	07.02. Hannover
16,42	Andreas Pohle	81 ASV Erfurt	27.02. Karlsruhe
16,10	Daniel Kohle	83 LG Ratio Münster	27.02. Karlsruhe
15,98	Martin Seiler	89 ABC Ludwigshafen	27.02. Karlsruhe
15,71	Martin Jasper	89 LC Rehlingen	27.02. Karlsruhe
15,63	Manuel Ziegler	90 LG Telis Fin. Regensburg	27.02. Karlsruhe
15,23	Thomas Vogel	89 FC Germania Dürwiss	07.02. Leverkusen
15,22	Nils Hermann	86 SCC Berlin	23.01. Potsdam
14,94	Michael Höllwarth	83 VfB LC Friedrichshafen	10.01. Mannheim
14,89	Nico Bayer	87 Wiesbadener LV	06.03. Wiesbaden

Kugelstoß

Deutscher Hallenrekord: 22,55 Ulf Timmermann (TSC Berlin) 1989

Hallen-Bestleistung 2009: 20,39 Ralf Bartels (SC Neubrandenburg)

21,44	Ralf Bartels	78 SC Neubrandenburg	13.03. Doha/QAT
20,77	David Stori	90 LAC Erdgas Chemnitz	27.02. Karlsruhe
20,58	Marco Schmidt	83 VfL Sindelfingen	22.01. Nordhausen
19,35	Candy Bauer	86 LV 90 Thum	27.02. Karlsruhe
18,85	Andy Dittmar	74 BIG Gotha	27.02. Karlsruhe
18,73	Markus Bandekow	87 SCC Berlin	27.02. Karlsruhe
18,58	Robert Dippl	83 LAC Quelle Fürth	27.02. Karlsruhe
18,35	Tobias Dahm	87 VfL Sindelfingen	27.02. Karlsruhe
18,21	Christopher Götz	81 TGS Niederrodenbach	07.02. Frankfurt
17,88	Markus Münch	86 LG Wedel/Pinneberg	24.01. Hamburg

Siebenkampf

Deutscher Hallenrekord: 6291 Frank Busemann (TSV Bayer Leverkusen) 2002

Hallen-Bestleistung 2009: 5981 André Niklaus (LG Nike Berlin)

5859	Christopher Hallmann	83 Ahrensburger TSV	30./31.1. Frankfurt
5852	Steffen Kahlert	87 TuS Wunstorf	30./31.1. Frankfurt
5778	Jan Felix Knobel	89 LG Eintracht Frankfurt	30./31.1. Frankfurt
5767	Moritz Cleve	87 TV Wattenscheid	26./27.2. Ames/USA
5675	Jacob Minah	82 LC Paderborn	30./31.1. Frankfurt
5608	Rico Freimuth	88 Hallesche LAF	30./31.1. Frankfurt
5584	Marian Geisler	84 LG Nike Berlin	30./31.1. Frankfurt
5549	Matthias Prey	88 Ahrensburger TSV	30./31.1. Frankfurt
5377	Alexander Thyme	88 SV Werder Bremen	30./31.1. Frankfurt
5349	Matti Herrmann	83 SG Vorwärts Frankenber	30./31.1. Frankfurt

Winter - Wurf Wettbewerbe

Diskuswurf

Winter-Bestleistung 2009: 64,90 Markus Münch (LG Wedel/Pinneberg)

65,37	Markus Münch	86 LG Wedel/Pinneberg	21.03. Arles/FRA
64,94	Robert Harting	84 SCC Berlin	30.01. Berlin
61,00	Gordon Wolf	90 SC Potsdam	20.03. Arles/FRA
58,72	Sascha Hördt	84 TSG Weinheim	22.02. Kienbaum
58,32	Martin Wierig	87 SC Magdeburg	03.02. Magdeburg
55,54	Daniel Jasinski	89 TV Wattenscheid	22.02. Kienbaum
53,96	Robert Sammler	87 SCC Berlin	22.02. Kienbaum
51,28	Christoph Harting	90 SCC Berlin	22.02. Kienbaum
50,33	Heinrich Seitz	80 Wiesbadener LV	23.01. Frankfurt
49,03	Michael Salzer	90 TG Nürtingen	06.01. Eschelbronn

Hammerwurf

	<i>Winter-Bestleistung 2009: 76,61 Markus Esser (TSV Bayer Leverkusen)</i>		
77,64	Sergej Litvinov	86 LG Eintracht Frankfurt	25.02. Adler/RUS
76,65	Jens Rautenkranz	82 USC Mainz	12.03. Pretoria/RSA
69,72	Sven Möhsner	86 TSV Bayer Leverkusen	21.03. Arles/FRA
65,84	Richard Olbrich	90 SVG GW Bad Gandersh.	21.03. Arles/FRA
65,73	Benjamin Boruschewski	80 TSV Bayer Leverkusen	16.01. Leverkusen
65,70	Andreas Sahner	85 LC Rehlingen	13.02. Überherrn
63,65	Johannes Bichler	90 SV Achenmühle	06.02. München
63,27	Jerrit Lipske	87 LG Stadtwerke München	06.01. Achenmühle
61,92	Benjamin Hedermann	87 TSV Bayer Leverkusen	16.01. Leverkusen
61,67	Henrik Rittweg	88 Hallesche LAF	30.01. Halle

Speerwurf

	<i>Winter-Bestleistung 2009: 77,78 Tino Häber (LAZ Leipzig)</i>		
74,72	Lars Hamann	89 Dresdner SC 1898	20.03. Arles/FRA
74,24	Tino Häber	82 LAZ Leipzig	20.03. Arles/FRA
71,36	Till Wöschler	91 LAZ Zweibrücken	21.02. Halle
71,32	Florian Janischek	92 VfB LC Friedrichshafen	14.03. Ascoli/ITA
67,42	Maximilian Buchholz	88 SC Magdeburg	03.02. Magdeburg
64,97	Alexander Teuteberg	92 Hannover 96	14.03. Ascoli/ITA
64,45	Jannik Beushausen	91 LG Tönning/ST.Peter-Ord.	21.02. Halle
64,23	Tun Wagner	88 LG Ratio Münster	24.01. Kamen
63,92	Sebastian Mathes	87 LG ASV/DSHS Köln	17.01. Leverkusen
63,44	Andreas Kant	78 TSV Gudensberg	24.01. Frankfurt

Frauen

60 m

	<i>Deutscher Hallenrekord: 7,04 Marita Koch 1985 / Silke Möller 1988</i>		
	<i>Hallen-Bestleistung 2009: 7,17 Verena Sailer (MTG Mannheim)</i>		
7,29	Yasmin Kwadwo	90 TV Wattenscheid	27.02. Karlsruhe
7,32	Anne Möllinger	85 MTG Mannheim	27.02. Karlsruhe
7,36	Marion Wagner	78 USC Mainz	27.02. Karlsruhe
7,38	Karoline Köhler	84 TV Wattenscheid	26.02. Albuquerque/USA
7,39	Anja Wurm	82 LG Stadtwerke München	27.02. Karlsruhe
7,40	Tatjana Pinto	92 LG Ratio Münster	06.03. Ancona/ITA
7,42	Mareike Peters	86 TSV Bayer Leverkusen	27.02. Karlsruhe
7,43	Nadine Hildebrand	87 LAZ Sala. Kornwesth./Lud.	23.01. Karlsruhe
7,44	Katja Tengel(-Wakan)	81 TV Wattenscheid	16.01. Dortmund
7,44	Stefanie Pähler	93 LG Olympia Dortmund	21.02. Halle
7,44	Isabell Thielmann	88 MTG Mannheim	27.02. Karlsruhe

200 m

Deutscher Hallenrekord: 22,27 Heike Drechsler (SCM Jena) 1987

Hallen-Bestleistung 2009: 23,51 Anne Möllinger (MTG Mannheim)

23,51	Anne Möllinger	85 MTG Mannheim	28.02. Karlsruhe
23,79	Marion Wagner	78 USC Mainz	28.02. Karlsruhe
23,82	Mareike Peters	86 TSV Bayer Leverkusen	28.02. Karlsruhe
24,00	Sara Jäpel	89 Dresdner SC 1898	28.02. Karlsruhe
24,04	Maren Schulze	82 LG Nord Berlin	07.02. Hannover
24,06	Isabell Thielmann	88 MTG Mannheim	28.02. Karlsruhe
24,07	Karoline Köhler	84 TV Wattenscheid	27.02. Albuquerque/USA
24,07	Esther Cremer	88 TV Wattenscheid	28.02. Karlsruhe
24,12	Friederike Möhlenkamp	92 TV Gladbeck	07.02. Leverkusen
24,14	Wiebke Ullmann	87 TSV Bayer Leverkusen	14.02. Bielefeld

400 m

Deutscher Hallenrekord: 50,01 Sabine Busch (SCT Erfurt) 1984

Hallen-Bestleistung 2009: 53,17 Claudia Hoffmann (SC Potsdam)

53,53	Claudia Hoffmann	82 SC Potsdam	06.02. Hannover
54,08	Fabienne Kohlmann	89 LG Karlstadt/Gambach/Lohr	30.01. Glasgow/GBR
54,10	Jill Richards	87 SCC Berlin	24.01. Potsdam
54,11	Wiebke Ullmann	88 TSV Bayer Leverkusen	27.02. Karlsruhe
54,28	Janin Lindenberg	87 SC Magdeburg	13.02. Leipzig
54,34	Jonna Tilgner	84 Bremer LT	27.02. Karlsruhe
54,58	Sonja Mosler	93 TV Herkenrath	21.02. Halle
54,61	Tamara Seer	89 MTG Mannheim	28.02. Karlsruhe
54,69	Daniela Ferenz	90 LG Neckar/Enz	27.02. Karlsruhe
54,69	Tina Kron	81 SV Schlau.com Saar 05 Sa.	28.02. Karlsruhe

800 m

Deutscher Hallenrekord: 1:56,40 Christine Wachtel (SC Neubrandenburg) 1988

Hallen-Bestleistung 2009: 2:03,84 Anja Claußnitzer (LAC Erdgas Chemnitz)

2:04,45	Claudia Hoffmann	82 SC Potsdam	03.02. Düsseldorf
2:05,09	Jana Hartmann	81 LG Olympia Dortmund	13.02. Leipzig
2:05,65	Karoline Pilawa	85 LG Stadtwerke München	31.01. Erfurt
2:05,72	Anne Kesselring	89 LAC Quelle Fürth	26.02. Seattle./USA
2:05,84	Aline Krebs	88 LAZ Zweibrücken	24.01. Saarbrücken
2:05,96	Anett Horna	87 TSV Bayer Leverkusen	13.02. Leipzig
2:06,32	Fabienne Kohlmann	89 LG Karlstadt/Gambach/Lohr	23.01. Fürth
2:06,32	Diana Sujew	90 SC Potsdam	13.02. Leipzig
2:06,37	Anja Claußnitzer	88 LAC Erdgas Chemnitz	31.01. Erfurt
2:06,99	Elina Sujew	90 SC Potsdam	13.02. Leipzig

1500 m

Deutscher Hallenrekord: 4:03,64 Brigitte Kraus (ASV Köln) 1985

Hallen-Bestleistung 2009: 4:16,45 Sabrina Mockenhaupt (Kölner V.f.Mar.)

4:16,34	Denise Krebs	87 TV Wattenscheid	28.02. Karlsruhe
4:17,46	Elina Sujew	90 SC Potsdam	03.02. Düsseldorf
4:17,73	Aline Krebs	88 LAZ Zweibrücken	31.01. Karlsruhe
4:18,11	Diana Sujew	90 SC Potsdam	24.01. Potsdam
4:18,52	Agata Strausa	89 SC Potsdam	24.01. Potsdam
4:20,64	Saskia Janssen	85 TSV Bayer Leverkusen	03.02. Düsseldorf
4:22,37	Anett Horna	87 TSV Bayer Leverkusen	07.02. Leverkusen
4:23,95	Svenja Kilius	85 SG Kronshagen/Kiel	27.02. Karlsruhe
4:26,46	Cornelia Schwennen	87 LG Braunschweig	06.02. Hannover
4:26,59	Jana Sussmann	90 LG Nordheide	06.02. Hannover

3000 m

Deutscher Hallenrekord: 8:41,79 Kathrin Ullrich (SC Dyn. Berlin) 1988

Hallen-Bestleistung 2009: 8:57,44 Sabrina Mockenhaupt (Kölner V.f.Mar.)

9:06,39	Sabrina Mockenhaupt	80 Kölner Verein f. Marathon	30.01. Glasgow/GBR
9:24,24	Maren Kock	90 LG Emstal Dörpen	27.02. Karlsruhe
9:26,01	Veronica Pohl	85 LG ASV/DSHS Köln	27.02. Karlsruhe
9:26,32	Jana Sussmann	90 LG Nordheide	27.02. Karlsruhe
9:26,37	Marina Hilschencz	81 LG Wedel/Pinneberg	27.02. Karlsruhe
9:28,75	Ingalena Heuck	86 LG Stadtwerke München	27.02. Karlsruhe
9:30,96	Melanie Schulz	79 LG Ohra Hörselgas	27.02. Karlsruhe
9:36,06	Cornelia Schwennen	87 LG Braunschweig	23.01. Wien/AUT
9:38,46	Corinna Harrer	91 LG Telis Fin. Regensburg	23.01. Fürth
9:40,54	Anja Reinhardt	80 LG Weinstadt	27.02. Karlsruhe

60 m Hürden

Deutscher Hallenrekord: 7,73 Cornelia Oschkenat (SC Dyn. Berlin) 1989

Hallen-Bestleistung 2009: 8,05 Carolin Nytra (Bremer LT)

7,89	Carolin Nytra	85 Bremer LT	28.02. Karlsruhe
8,00	Nadine Hildebrand	87 LAZ Salam. Kornw./Ludw.	28.02. Karlsruhe
8,08	Anne-Kathrin Elbe	87 TSV Bayer Leverkusen	28.02. Karlsruhe
8,12	Cindy Roleder	89 LAZ Leipzig	28.02. Karlsruhe
8,23	Sophie Krauel	85 TuS Jena	31.01. Erfurt
8,26	Jenna Pletsch	91 SV Schlau.com Saar 05 Sa.	31.01. Erfurt
8,29	Stephanie Lichtl	85 VfB Stuttgart	03.02. Düsseldorf
8,32	Antonia Werner	88 TV Fliesen	28.02. Karlsruhe
8,36	Carina Schöckel	91 LG Ratio Münster	07.02. Leverkusen
8,36	Jennifer Reinelt	88 1.FC Passau	28.02. Karlsruhe

4 x 200 m

Deutscher Hallenrekord: 1:32,55 SC E. Hamm 1988 / LGO Dortmund 1999

Hallen-Bestleistung 2009: 1:35,23 TSV Bayer Leverkusen

1:34,97	TSV Bayer Leverkusen		28.02. Karlsruhe
1:35,57	TV Wattenscheid		28.02. Karlsruhe
1:35,82	MTG Mannheim		28.02. Karlsruhe
1:37,90	USC Mainz		28.02. Karlsruhe
1:38,44	TSV Bayer Leverkusen II		28.02. Karlsruhe
1:38,56	LG Olympia Dortmund		28.02. Karlsruhe
1:39,80	LG ASV/DSHS Köln (Jgd.)		20.02. Halle
1:40,31	StG Magdeburg/Halle		16.01. Halle
1:40,34	LG Stadtwerke München		28.02. Karlsruhe
1:40,60	LG Hannover		06.02. Hannover

3000 m Gehen

Deutscher Hallenrekord: 11:50,48 Melanie Seeger (SC Potsdam) 2004

Hallen-Bestleistung 2009: 12:15,70 Sabine Krantz (TV Wattenscheid)

13:20,64	Christin Elß	89 SC Potsdam	27.02. Karlsruhe
13:21,59	Melanie Seeger	77 SC Potsdam	16.01. Berlin
13:28,17	Nicole Best	68 TV Groß-Gerau	27.02. Karlsruhe
13:57,96	Charlyne Czychy	92 SC Potsdam	20.02. Halle
14:37,31	Kathrin Schulze	81 ASV Sangerhausen	27.02. Karlsruhe
14:47,37	Brit Schröter	74 LG Vogtland	30.01. Frankfurt
14:50,26	Charlotte Kobus	94 SC Potsdam	06.03. Ancona/ITA
14:56,44	Barbara Primas	65 TSG Esslingen	23.01. Kaiserslautern
15:10,32	Christine Sarembe-Stegmaier	66 LSG Aalen	30.01. Frankfurt
15:21,21	Katharina Gruber	87 Mönchengladbacher LG	07.02. Leverkusen

Hochsprung

Deutscher Hallenrekord: 2,07 Heike Henkel (LG Bayer Leverkusen) 1992
Hallen-Bestleistung 2009: 2,05 Ariane Friedrich (LG Eintracht Frankfurt)

2,02	Ariane Friedrich	84 LG Eintracht Frankfurt	28.02. Karlsruhe
2,00	Meike Kröger	86 LG Nord Berlin	28.02. Karlsruhe
1,89	Melanie Bauschke	88 LG Nike Berlin	23.01. Potsdam
1,88	Annett Engel	87 SC Potsdam	10.01. Berlin
1,87	Julia Wanner	87 LAC Berlin	03.02. Frankfurt
1,87	Julia Hartmann	86 TSV Bayer Leverkusen	28.02. Karlsruhe
1,87	Carolina Dreßler	87 TSV Bayer Leverkusen	05.03. Weinheim
1,85	Nadja Kampschulte	92 TG Harkort Wetter	20.02. Halle
1,84	Aileen Herrmann	85 LG Nike Berlin	07.02. Hannover
1,83	Melina Brenner	93 LG Wipperfürth	20.02. Halle

Stabhochsprung

Deutscher Hallenrekord: 4,75 Silke Spiegelburg (TSV Bayer Leverkusen) 2009
Hallen-Bestleistung 2009: 4,75 Silke Spiegelburg (TSV Bayer Leverkusen)

4,61	Silke Spiegelburg	86 TSV Bayer Leverkusen	06.02. Stuttgart
4,60	Carolin Hingst	80 USC Mainz	28.02. Karlsruhe
4,60	Kristina Gadschiew	84 LAZ Zweibrücken	28.02. Karlsruhe
4,55	Lisa Ryzih	88 ABC Ludwigshafen	28.02. Karlsruhe
4,45	Joana Kraft	91 TUS Metzingen	28.02. Karlsruhe
4,40	Anna Battke	85 USC Mainz	06.02. Stuttgart
4,40	Caroline Hasse	91 SC Potsdam	20.02. Halle
4,35	Victoria von Eynatten	91 LG Leinfelden-Echterdingen	28.02. Karlsruhe
4,30	Anna Schultze	85 LG Filstal	31.01. Erfurt
4,25	Katharina Bauer	90 USC Mainz	12.02. Potsdam
4,25	Julia Hütter	83 LAZ Bruchköbel	12.02. Potsdam

Weitsprung

Deutscher Hallenrekord: 7,37 Heike Drechsler (SCM Jena) 1988
Hallen-Bestleistung 2009: 6,54 Sosthene Moguenara (TV Wattenscheid)

6,75	Sosthene Moguenara	89 TV Wattenscheid	28.02. Karlsruhe
6,67	Melanie Bauschke	88 LG Nike Berlin	13.02. Leipzig
6,62	Sophie Krauel	85 TuS Jena	13.02. Leipzig
6,61	Bianca Kappler	77 LC Rehlingen	13.02. Leipzig
6,55	Annika Leipold	87 Hamburger SV	24.01. Hamburg
6,52	Nadja Käther	88 Hamburger SV	13.02. Leipzig
6,50	Michelle Weitzel	87 LG Telis Finanz Regensburg	28.02. Karlsruhe
6,48	Karoline Köhler	84 TV Wattenscheid	26.02. Albuquerque/USA
6,41	Claudia Rath	86 LG Eintracht Frankfurt	13.02. Leipzig
6,36	Stephanie Unger	89 LAC Erdgas Chemnitz	28.02. Karlsruhe

Dreisprung

Deutscher Hallenrekord: 14,36 Petra Lobinger (TSV Bayer Leverkusen) 1997
Hallen-Bestleistung 2009: 14,06 Katja Demut (TuS Jena)

13,68	Kristin Gierisch	90 LAC Erdgas Chemnitz	03.02. Düsseldorf
13,62	Katja Demut	83 TuS Jena	27.02. Karlsruhe
13,58	Karoline Köhler	84 TV Wattenscheid	06.02. Albuquerque/USA
13,51	Katja Pobanz	74 1.LAC Dessau	27.02. Karlsruhe
13,25	Maike Nieklauson	89 TuS Jena	27.02. Karlsruhe
13,09	Pia Dürr	85 ABC Ludwigshafen	27.02. Karlsruhe
13,22	Eva Linnenbaum	89 TuS Neuenhaus	06.02. Hannover
13,06	Theresa Greb	90 LG Ratio Münster	27.02. Karlsruhe

12,97	Meike Kröger	86 LG Nord Berlin	10.01. Berlin
12,89	Julia Dieckmann	93 TV Gladbeck	20.02. Halle

Kugelstoß

	<i>Deutscher Hallenrekord:</i>	<i>21,59 Ilona Slupianek (SC Dyn. Berlin) 1979</i>	
	<i>Hallen-Bestleistung 2009:</i>	<i>19,66 Petra Lammert (SC Neubrandenburg)</i>	
19,34	Nadine Kleinert	75 SC Magdeburg	14.03. Doha/QAT
18,82	Petra Lammert	84 SC Neubrandenburg	27.02. Karlsruhe
17,68	Denise Hinrichs	87 TV Wattenscheid	22.01. Nordhausen
17,56	Christina Schwanitz	86 LV 90 Thum	30.01. Erfurt
17,44	Josephine Terlecki	86 LG Ohra Hörselgas	27.02. Karlsruhe
16,69	Sophie Kleeberg	90 LV 90 Thum	27.02. Karlsruhe
16,50	Heike Koderisch	85 SC Magdeburg	27.02. Karlsruhe
16,48	Samira Burkhardt	90 VfL Sindelfingen	24.01. Karlsruhe
15,85	Christiane Ruess	89 VfB Stuttgart	20.03. Gammertingen
15,59	Meike Naumann	86 TSV Frankenberg	27.02. Karlsruhe

Fünfkampf

	<i>Deutscher Hallenrekord:</i>	<i>4780 Sabine Braun (TV Wattenscheid) 1997</i>	
	<i>Hallen-Bestleistung 2009:</i>	<i>4517 Christine Schulz (TSV Bayer Leverkusen)</i>	
4274	Claudia Rath	86 LG Eintracht Frankfurt	31.01. Frankfurt
4262	Liane Weber	85 SSV Ulm 1846	25.02. Blacksburg/USA
4108	Michelle Weitzel	87 LG Telis Fin. Regensburg	31.01. Frankfurt
4025	Kira Biesenbach	92 TSV Bayer Leverkusen	31.01. Frankfurt
3929	Stefanie Saumweber	88 SSV Ulm 1846	31.01. Frankfurt
3927	Anna Maiwald	90 TSV Baden Östringen	31.01. Frankfurt
3626	Eva Baur	91 LAV asics Tübingen	31.01. Frankfurt
3560	Matharina Meyer	83 TuS Saulheim	31.01. Frankfurt
3529	Natalie Piehl	90 LG Reinbek/Ohe	14.02. Hamburg
3528	Julia Auer	92 LAZ Inn	28.02. Fürth

Winter - Wurf Wettbewerbe

Diskuswurf

	<i>Winter-Bestleistung 2009:</i>	<i>62,30 Nadine Müller (Hallesche LAF)</i>	
64,30	Nadine Müller	85 Hallesche LAF	20.03. Arles/FRA
57,78	Sabine Rumpf	83 LSG Goldener Grund	27.02. Sydney/AUS
55,72	Julia Bremser	82 LSG Goldener Grund	23.01. Frankfurt
55,18	Jessica Kolotzei	85 LG Nord Berlin	30.01. Berlin
54,59	Julia Fischer	90 SCC Berlin	22.02. Kienbaum
52,57	Shanice Craft	93 MTG Mannheim	20.02. Halle
50,15	Heike Koderisch	85 SC Magdeburg	30.01. Halle
49,28	Maylin Weder	91 SC Magdeburg	21.02. Halle
48,98	Maria Braun	86 LAV Bayer Uerd./Dorm.	30.01. Dormagen
48,70	Meike Naumann	86 TSV Frankenberg	23.01. Frankfurt

Hammerwurf

	<i>Winter-Bestleistung 2009:</i>	<i>74,25 Betty Heidler (LG Eintracht Frankfurt)</i>	
75,27	Betty Heidler	83 LG Eintracht Frankfurt	12.03. Pretoria/RSA
74,53	Kathrin Klaas	84 LG Eintracht Frankfurt	12.03. Pretoria/RSA
61,66	Carolin Paesler	90 Hallesche LAF	17.01. Halle
59,49	Mareike Nannen	90 LG Eintracht Frankfurt	12.03. Pretoria/RSA
57,31	Daniela Manz	86 TSV Bayer Leverkusen	17.01. Leverkusen
57,16	Kirsten Münchow	77 TuS Eintracht Minden	06.01. Achenmühle

54,11	Mariel Rose	91 LG Nord Berlin	21.02. Halle
53,38	Sophie Drieux	88 LG Nord Berlin	30.01. Berlin
53,18	Svenja Kern	92 LG Eintracht Frankfurt	21.02. Halle
52,73	Sarah Lippold	91 TSV Bayer Leverkusen	21.02. Halle

Speerwurf

	<i>Winter-Bestleistung 2009: 59,75 Katharina Molitor (TSV Bayer Leverkusen)</i>		
60,56	Linda Stahl	85 TSV Bayer Leverkusen	21.03. Arles/FRA
60,25	Mareike Rittweg	84 LV 90 Thum	22.02. Kienbaum
56,04	Franziska Krebs	85 SCC Berlin	22.02. Kienbaum
53,42	Laura Henkel	92 SC Potsdam	21.02. Halle
52,94	Sarah Mayer	91 SC Potsdam	14.03. Ascoli/ITA
52,84	Christin Hussong	94 TV Thaleischweiler	14.03. Ascoli/ITA
52,49	Sabine Kopplin	90 TuS Jena	22.02. Kienbaum
51,71	Isabelle Janz	89 LG Offenburg	22.02. Kienbaum
48,08	Franziska Krebs	85 SCC Berlin	30.01. Berlin
46,78	Wilma Jansen	80 LG ASV/DSHS Köln	16.01. Leverkusen