

## Junioren (U23)

### 100 m

BL 2009: 10,19 Schwab, Stefan (TSV Schwarzenbek)

10,32 (+1,5)	Göttl, Felix	90	TuS Kriftel	19.06.	Wetzlar
10,40 (+1,7)	Hering, Robert	90	TuS Jena	03.07.	Mannheim
10,48 (+1,9)	Reus, Julian	88	Erfurter LAC	22.05.	Weinheim
10,48 (+1,8)	Schmidt, Roy	91	TuS Jena	03.07.	Mannheim
10,51 (+2,0)	Hübner, Florian	91	TSV Bayer Leverkusen	22.05.	Weinheim
10,57 (-0,8)	Rasp, Christian	89	LG Karlstadt/Gambach/Lohr	14.08.	Regensburg
10,61 (+1,3)	Kessler, Maximilian	89	SCC Berlin	22.05.	München
10,63 (+1,0)	Domogala, Patrick	93	MTG Mannheim	03.07.	Mannheim
10,63 (+1,0)	Kuhn, Patrick	92	Schweriner SC	03.07.	Mannheim
10,63 (+0,1)	Quade, Jan	88	TV Wattenscheid 01	04.07.	Rhede
10,63 (+0,5)	Erewa, Robin	91	TV Wattenscheid 01	06.08.	Ulm
10,64 (0,0)	Flohr, Alwin	88	TV Wattenscheid 01	29.05.	Chemnitz
10,64 (+1,7)	Jochmann, Patrick	90	LG Osnabrück	19.06.	Verden
10,65 (+1,8)	Faßbender, Jens	89	LG ASV/DSHS Köln	22.05.	Weinheim
10,67 (+1,8)	Haas, Janosch	89	MTG Mannheim	22.05.	Weinheim
10,68 (+1,1)	Meisolle, Alexander	88	TV Wattenscheid 01	24.04.	Aachen
10,69 (+1,3)	Riekert, Moritz	92	TUS Metzingen	12.06.	Böblingen
10,72 (+0,7)	Dicks, Christian	90	LAZ Rhede	22.05.	Weinheim
10,74 (+1,4)	Fluck, Tobias	90	VfL Pfullingen	27.06.	Riederich
10,74 (+1,0)	Gehne, Felix	93	SC Magdeburg	03.07.	Mannheim
10,74 (0,0)	Katzschmann, Florian	91	TS Herzogenaurach	24.07.	München
10,74 (0,0)	Fiene, Sebastian	89	LG Olympia Dortmund	24.07.	Kreuztal
10,75 (+0,5)	Kirstges, Marcel	91	LG Rhein/Wied	06.08.	Ulm
10,76 (-0,2)	Franke, Eric	89	SCC Berlin	03.07.	Berlin
10,76 (+0,5)	Stinski, Timo	92	TSV Bayer Leverkusen	06.08.	Ulm
10,77 (+0,5)	Fischer, Michael	90	LG Karlstadt/Gambach/Lohr	19.06.	Schweinfurt
10,78 (+1,8)	Schwarz, Kai Florian	90	MTG Mannheim	10.07.	Weinheim
10,78 (-0,4)	Pieper, Christopher	92	Post-Sport Telekom Trier	06.08.	Ulm
10,79 (+0,4)	Wobeto, Philipp	91	SC Potsdam	22.07.	Berlin
10,81 (+1,6)	Tate, John-Henry	88	LAZ Salamander Kornwesth./Lud.	12.06.	Böblingen
10,81 (+1,4)	Eisenbarth, Matthias	88	TSV Schwabmünchen	21.08.	Schwäb.Gmünd

**200 m**

BL 2009: 20,41 Hering, Robert (TuS Jena)

20,83 (+1,4)	Göttl, Felix	90	TuS Kriftel	20.06.	Wetzlar
20,86 (+0,6)	Hering, Robert	90	TuS Jena	04.07.	Mannheim
21,05 (+1,4)	Rasp, Christian	89	LG Karlstadt/Gambach/Lohr	15.08.	Regensburg
21,06 (+1,1)	Gollnow, David	89	TSV Erding	25.07.	München
21,08 (0,0)	Schmidt, Roy	91	TuS Jena	05.06.	Regensburg
21,08 (0,0)	Reus, Julian	88	Erfurter LAC	05.06.	Regensburg
21,08 (+2,0)	Erewa, Robin	91	TV Wattenscheid 01	22.07.	Moncton/CAN
21,25 (+1,4)	Quade, Jan	88	TV Wattenscheid 01	15.08.	Regensburg
21,27 (+1,4)	Wiesend, Benedikt	91	TSV Erding	15.08.	Regensburg
21,29 (-0,3)	Krüger, Eric	88	SC Magdeburg	09.07.	Bottrop
21,31 (+1,3)	Domogala, Patrick	93	MTG Mannheim	08.08.	Ulm
21,36 (-0,1)	Kessler, Maximilian	89	SCC Berlin	22.05.	München
21,36 (+1,4)	Gehne, Felix	93	SC Magdeburg	20.06.	Magdeburg
21,37 (0,0)	Meisolle, Alexander	88	TV Wattenscheid 01	11.07.	Eindhoven/NED
21,39 (+1,4)	Franke, Eric	89	SCC Berlin	15.08.	Regensburg
21,40 (+1,8)	Fischer, Michael	90	LG Karlstadt/Gambach/Lohr	26.06.	Heilbronn
21,41 (+1,8)	Uecker, Fabian	88	TV Wehr	26.06.	Heilbronn
21,42 (+1,4)	Kriese, Maximilian	90	SC Potsdam	15.08.	Regensburg
21,43 (0,0)	Kuhn, Patrick	92	Schweriner SC	05.06.	Regensburg
21,45 (+1,0)	Christ, Rouven	88	LC Rehlingen	13.06.	Zeulenroda
21,47 (+1,0)	Fiene, Sebastian	89	LG Olympia Dortmund	15.08.	Regensburg
21,54 (0,0)	Brieger, Martin	91	LG Ohra Hörselgas	22.05.	Weinheim
21,56 (+1,8)	Schwarz, Kai Florian	90	MTG Mannheim	26.06.	Heilbronn
21,59 (+1,0)	Eisenbarth, Matthias	88	TSV Schwabmünchen	15.08.	Regensburg
21,62 (+2,0)	Estelmann, Stefan	88	TV Nussdorf	19.06.	Ingelheim
21,64 (-0,6)	Zender, Niklas	90	TSV OVAG Friedberg-Fauerbach	09.06.	Wetzlar
21,69 (0,0)	Daubner, Berthold	88	LAZ Salamander Kornwesth./Lud.	20.06.	Schutterwald
21,70 (+0,9)	Schulz, Hendrik	92	LG ASV/DSHS Köln	07.08.	Ulm
21,70 (+1,3)	Dicks, Christian	90	LAZ Rhede	15.08.	Regensburg
21,71 (+0,7)	Nabow, Pascal	89	SC Rönau 74	04.07.	Berlin

**400 m**

BL 2009: 46,13 Krüger, Eric (SC Magdeburg)

46,03	Schneider, Thomas	88	SC Potsdam	05.06.	Regensburg
46,30	Kaiser, Marco	91	LG Nike Berlin	24.05.	Rehlingen
46,39	Krüger, Eric	88	SC Magdeburg	12.06.	Bydgoszcz/POL
46,55	Zender, Niklas	90	TSV OVAG Friedberg-Fauerbach	05.06.	Regensburg
46,64	Höfer, Clemens	89	LG Eintracht Frankfurt	15.08.	Regensburg
46,74	Nabow, Pascal	89	SC Rönau 74	18.07.	Braunschweig
46,81	Gollnow, David	89	TSV Erding	24.05.	Rehlingen
47,08	Meisolle, Alexander	88	TV Wattenscheid 01	03.07.	Oordegem/BEL
47,15	Wiesend, Benedikt	91	TSV Erding	08.08.	Ulm
47,19	Jonas, Benjamin	90	LG Nike Berlin	15.08.	Regensburg
47,21	Schmitz, Lukas	93	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	23.05.	Moskau/RUS
47,42	Kleemann, Philipp	91	SG Johannesberg	03.07.	Mannheim
47,48	Königsmark, Varg	92	LG Nike Berlin	09.05.	Berlin
47,53	Giehl, Tobias	91	LG Würm Athletik	15.08.	Regensburg
47,56	Atibioke, Olufemi	92	LG Wedel/Pinneberg	03.07.	Mannheim
47,57	Kriese, Maximilian	90	SC Potsdam	30.05.	Friedberg
47,57	Christ, Rouven	88	LC Rehlingen	06.06.	Rehlingen
47,58	Gorol, Stefan	91	DJK Friedberg	15.08.	Regensburg
47,63	Kazmirek, Kai	91	LG Rhein/Wied	20.07.	Moncton/CAN
47,67	Riedel, Jan	89	SSC Bad Sooden-Allendorf	29.05.	Hermisdorf
47,72	Engel, Jannik	88	LG ASV/DSHS Köln	14.08.	Regensburg
47,79	Müller, Niklas	92	SG Johannesberg	03.07.	Mannheim
47,80	Haß, Alexander	90	1.LAV Rostock	22.05.	Zeven
47,84	Fleischhauer, georg	88	Dresdner SC 1998	31.07.	Wetzlar
47,85	Saur, Mario	89	TSV Dinkelsbühl	10.07.	Hof
47,85	Juretzko, Alexander	90	Hannover 96	17.07.	Braunschweig
47,86	Horbank, Marius	91	LG Eintracht Frankfurt	03.07.	Mannheim
47,88	Eder, Sascha	91	TV Wattenscheid 01	05.06.	Regensburg
47,89	Schüler, Björn	90	TV Engen	17.04.	Engen
47,93	Seigel, Quentin	88	LG Offenburg	13.06.	Böblingen

**800 m**

BL 2009: 1:45,63 Schembera, Robin (TSV Bayer Leverkusen)

1:46,38	Schembera, Robin	88	TSV Bayer Leverkusen	20.06.	Bergen/NOR
1:46,48	Keiner, Sebastian	89	Erfurter LAC	22.08.	Haldensleben
1:47,29	Ludolph, Sören	88	LG Braunschweig	10.07.	Heusden/BEL
1:48,62	Bischoff, Martin	90	TV Wattenscheid 01	16.06.	Köln
1:48,94	Eberhardt, Georg	88	LG Ohra Hörselgas	09.07.	Bottrop
1:48,95	Berning, Michel	91	SC Neubrandenburg	04.07.	Mannheim
1:49,04	Oehler, Patrick	89	VfL Sindelfingen	21.07.	Köngen
1:49,08	Orth, Florian	89	LG Telis Finanz Regensburg	01.08.	Neustadt
1:49,13	Lange, Andreas	91	LG Reinbek/Ohe	04.07.	Mannheim
1:49,16	Hudak, Alexander	88	LG Nord Berlin	16.04.	Princeton/USA
1:49,27	Bader, Florian	91	TSG Schwäbisch Hall	04.07.	Mannheim
1:49,49	Schoenball, Patrick	89	ABC Ludwigshafen	20.08.	Königs Wusterhau.
1:49,52	Heckenlaible, Daniel	91	LG Limes/Rems	24.04.	Weinstadt
1:49,65	Heck, Ronny	90	SC Magdeburg	05.06.	Regensburg
1:49,87	Schwab, Alexander	92	VfL Sindelfingen	14.08.	Regensburg
1:49,93	Jurich, Tim	88	Hallesche LA-Freunde	17.07.	Braunschweig
1:50,12	Fehr, Marcel	92	LG Limes/Rems	24.04.	Weinstadt
1:50,26	Poltrock, Julian	88	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	17.07.	Braunschweig
1:50,58	Kürzdörfer, Marco	92	TSV Höchststadt/Aisch	04.07.	Mannheim
1:50,94	Gorol, Andreas	88	DJK Friedberg	14.08.	Regensburg
1:51,01	Zimmermann, Andreas	90	TSG Balingen	30.07.	Fischbach
1:51,03	Klein, Nils	89	LC Rehlingen	24.05.	Rehlingen
1:51,05	Sperlich, Martin	91	VfB LC Friedrichshafen	30.07.	Fischbach
1:51,09	Gruber, Daniel	89	LG Emstal Dörpen	05.06.	Regensburg
1:51,20	Gerdel, Chris	89	SC Neubrandenburg	30.05.	Cottbus
1:51,21	Ringer, Richard	89	VfB LC Friedrichshafen	30.07.	Fischbach
1:51,40	Spinrath, Fabian	92	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	04.07.	Mannheim
1:51,41	Genck, David	88	LG Donau/Ries	22.05.	Ellwangen
1:51,45	Heising, Carl-Philip	90	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	14.08.	Regensburg
1:51,58	Zündler, Sebastian	88	LG Telis Finanz Regensburg	22.05.	Ellwangen

**1000 m**

BL 2009: 2:21,15 Lenz, Arthur (SC Magdeburg)

2:22,15	Lange, Andreas	91	LG Reinbek/Ohe	13.06.	Zeulenroda
2:22,16	Lenz, Arthur	88	SC Magdeburg	22.06.	Osterode
2:22,70	Schembera, Robin	88	TSV Bayer Leverkusen	04.08.	Sondershausen
2:22,91	Ludolph, Sören	88	LG Braunschweig	04.08.	Sondershausen
2:23,01	Schoenball, Patrick	89	ABC Ludwigshafen	16.05.	Pliezhausen
2:23,10	Bischoff, Martin	90	TV Wattenscheid 01	14.05.	Dortmund
2:23,33	Eberhardt, Georg	88	LG Ohra Hörselgas	13.06.	Zeulenroda
2:23,46	Heck, Ronny	90	SC Magdeburg	22.06.	Osterode
2:23,67	Oehler, Patrick	89	VfL Sindelfingen	16.05.	Pliezhausen
2:24,13	Bäuerle, Denis	89	TV Zell/N.	16.05.	Pliezhausen
2:24,18	Keiner, Sebastian	89	Erfurter LAC	22.05.	Ohrdruf
2:24,30	Benitz, Timo	91	TG Stockach	16.05.	Pliezhausen
2:24,60	Kuk, Viktor	89	OSC Damme	14.05.	Dortmund
2:24,75	Bühner, Niklas	89	SG Wenden	14.05.	Dortmund
2:24,99	Schwarz, Rico	88	ASV Erfurt	16.05.	Pliezhausen
2:25,02	Gerdel, Chris	89	SC Neubrandenburg	22.06.	Osterode
2:25,96	Schwiegelshohn, Fynn	88	LG Olympia Dortmund	14.05.	Dortmund
2:26,61	Prinz, Yannik	92	LA-Team Saar	22.07.	Saarbrücken
2:26,65	Ide, Alexander	91	TV Wattenscheid 01	14.05.	Dortmund
2:26,85	Boelhaue, Alexander	92	LG Lemgo	14.05.	Dortmund
2:28,91	Dennis, Sebastian	90	LG Nord Berlin	08.09.	Wiesbaden
2:29,41	Mesgena, Robel	92	PSV GW Kassel	08.08.	Melsungen
2:29,72	Marth, Tano	92	LG VfL/SSG Bensheim	08.05.	Wiesbaden
2:29,84	Jurich, Tim	88	Hallesche LA-Freunde	04.08.	Sondershausen
2:29,88	Petersen, Folkert	88	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	22.06.	Osterode
2:29,92	Rein, Boris	88	LAC Pliezhausen	16.05.	Pliezhausen
2:30,01	Schradt, Philipp	91	SV Schlau.com Saar 05 Saarbr.	08.09.	Wiesbaden
2:30,06	Großheim, Sascha	90	Erfurter LAC	22.05.	Ohrdruf
2:30,20	Malik, Christoph	88	SC Magdeburg	22.06.	Osterode
2:30,30	Heising, Carl-Philip	90	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	18.09.	Essen
2:30,31	Karl, Dominik	91	TV Ochsenfurt	24.04.	Schweinfurt
Handzeitnahme:					
2:25,8	Poltrack, Julian	88	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	27.07.	Kiel
2:28,4	Kühling, Fabian	88	BV Garrel	19.08.	Sottrum
2:28,6	Schröder-Groeneveld, Leif	89	SC Gut Heil Neumünster	27.07.	Kiel
2:29,2	Petersen, Folkert	88	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	27.07.	Kiel

**1500 m**

BL 2009: 3:41,06 Keiner, Sebastian (Erfurter LAC)

3:40,39	Lenz, Arthur	88	SC Magdeburg	09.06.	Cuxhaven
3:40,60	Orth, Florian	89	LG Telis Finanz Regensburg	05.06.	Regensburg
3:42,51	Fehr, Marcel	92	LG Limes/Rems	05.06.	Regensburg
3:43,01	Keiner, Sebastian	89	Erfurter LAC	28.05.	Dessau-Roßlau
3:44,29	Eberhardt, Georg	88	LG Ohra Hörselgas	29.06.	Metz/FRA
3:44,74	Lipus, Daniel	88	LG ASV/DSHS Köln	16.04.	Walnut/USA
3:44,80	Ringer, Richard	89	VfB LC Friedrichshafen	22.05.	München
3:45,42	Gruber, Daniel	89	LG Emstal Dörpen	24.05.	Rehlingen
3:45,86	Schwab, Alexander	92	VfL Sindelfingen	20.08.	Königs Wusterhau.
3:46,00	Schwarz, Rico	88	ASV Erfurt	10.08.	Regensdorf/SUI
3:46,03	Benitz, Timo	91	TG Stockach	05.06.	Regensburg
3:46,54	Bühner, Niklas	89	SG Wenden	17.06.	Dortmund
3:47,26	Schwiegelshohn, Fynn	88	LG Olympia Dortmund	17.06.	Dortmund
3:47,31	Kuk, Viktor	89	OSC Damme	17.06.	Dortmund
3:47,86	Ide, Alexander	91	TV Wattenscheid 01	20.08.	Königs Wusterhau.
3:48,93	Sperlich, Martin	91	VfB LC Friedrichshafen	20.08.	Königs Wusterhau.
3:49,86	Clarkson, Fabian	90	Berliner SV 92	04.07.	Berlin
3:50,23	Naegele, Lukas	89	LG ASV/DSHS Köln	14.08.	Regensburg
3:50,26	Gerdel, Chris	89	SC Neubrandenburg	10.07.	Neubrandenburg
3:50,95	Karus, Benedikt	90	LG Badenova Nordschwarzwald	26.06.	Nottwil/SUI
3:51,26	Spitz, Karl-Georg	90	LG Erlangen	14.08.	Regensburg
3:51,66	Malik, Christoph	88	SC Magdeburg	20.08.	Königs Wusterhau.
3:51,84	Kühling, Fabian	88	BV Garrel	14.08.	Regensburg
3:51,87	Hentschel, Felix	88	LG Bamberg	22.05.	München
3:51,93	Schäller, Sebastian	89	Erfurter LAC	20.08.	Königs Wusterhau.
3:52,17	Abisch, Stephan	92	Hallesche LA-Freunde	03.07.	Mannheim
3:52,49	Brosius, Hagen	88	SCC Berlin	04.07.	Berlin
3:52,58	Bardehle, Benito	90	Erfurter LAC	14.08.	Regensburg
3:52,80	Pusch, Alexander	89	VfB Germania Halberstadt	04.07.	Berlin
3:52,97	Schoenball, Patrick	89	ABC Ludwigshafen	24.05.	Rehlingen
Handzeitnahme:					
3:52,4	Schröder-Groeneveld, Leif	89	SC Gut Heil Nemünster	11.08.	Kiel

**3000 m**

BL 2009: 7:56,51 Ringer, Richard (VfB LC Friedrichshafen)

8:05,17	Fehr, Marcel	92	LG Limes/Rems	16.05.	Pliezhausen
8:06,81	Ringer, Richard	89	VfB LC Friedrichshafen	24.06.	Troisdorf
8:10,10	Roba-Kinkal, Musa	89	TV Wattenscheid 01	24.05.	Rehlingen
8:10,26	Lenz, Arthur	88	SC Magdeburg	12.06.	Bydgoszcz/POL
8:11,98	Orth, Florian	89	LG Telis Finanz Regensburg	16.05.	Pliezhausen
8:13,35	Clarkson, Fabian	90	Berliner SV 92	24.06.	Troisdorf
8:16,53	Hahn, Alexander	89	TSV Bayer Leverkusen	15.08.	Kessel-Lo/BEL
8:18,56	Großheim, Sascha	90	Erfurter LAC	24.06.	Troisdorf
8:20,48	Töpfer, Jannis	89	TV Wattenscheid 01	12.06.	Leiden/NED
8:22,18	Schröder-Groeneveld, Leif	89	SC Gut Heil Neumünster	11.07.	Brasschaat/BEL
8:24,27	Klingenberg, Sadik	89	LG Emstal Dörpen	24.06.	Troisdorf
8:25,73	Bleistein, Clemens	90	LAV asics Tübingen	28.07.	Besigheim
8:26,60	Alban, Jens	92	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	24.06.	Troisdorf
8:27,36	Schwarz, Rico	88	ASV Erfurt	23.09.	Donetsk/UKR
8:27,44	Schreindl, Tobias	88	LG Passau	03.07.	Ingolstadt
8:27,79	Kneissl, Daniel	88	LG Passau	03.07.	Ingolstadt
8:28,01	Zundler, Sebastian	88	LG Telis Finanz Regensburg	15.05.	Regensburg
8:28,55	Duppich, Yannik	90	LG Vulkaneifel	04.07.	Rhede
8:30,05	Göhler, Timo	90	LAV asics Tübingen	28.07.	Besigheim
8:30,12	Gröschel, Tom	91	1.LAV Rostock	11.07.	Neubrandenburg
8:30,17	Schwiegelshohn, Fynn	88	LG Olympia Dortmund	24.06.	Troisdorf
8:31,38	Krüger, Daniel	91	LG Dorsten	14.05.	Dortmund
8:31,39	Benitz, Timo	91	TG Stockach	08.08.	Ulm
8:32,10	Graw, Torsten	91	TV Wattenscheid 01	14.05.	Dortmund
8:32,50	Götz, Daniel	89	LAC Quelle Fürth	26.06.	Heilbronn
8:32,50	Grau, Martin	92	TSV Höchstadt/Aisch	08.08.	Ulm
8:34,77	Nerkamp, Jens	89	BV Garrel	22.06.	Osterode
8:34,82	Werhan, Dominik	93	Post-Sport Telekom Trier	24.06.	Troisdorf
8:35,08	Hillesheim, Moritz	90	TV Waldstraße Wiesbaden	25.08.	Wiesbaden
8:35,65	Hintz, Christoph	90	Schweriner SC	24.04.	Rostock
Ausländer:					
8:31,92	Tesfaye Heyi, Homiyu	93	LG Eintracht Frankfurt	01.09.	Pfungstadt

## 5000 m

BL 2009: 13:54,39 Pflieger, Philipp (LG Telis Fin. Regensburg)

13:57,35	Roba-Kinkal, Musa	89	TV Wattenscheid 01	18.07. Braunschweig
13:58,29	Schwarz, Rico	88	ASV Erfurt	18.07. Braunschweig
14:12,53	Baumeister, Thorsten	88	Post-Sport Telekom Trier	02.04. Williamsb./USA
14:16,50	Schwiegelshohn, Fynn	88	LG Olympia Dortmund	19.05. Koblenz
14:27,08	Ringer, Richard	89	VfB LC Friedrichshafen	14.08. Regensburg
14:28,81	Brosius, Hagen	88	SCC Berlin	19.06. Potsdam
14:30,43	Kimeli, Patrick Kiprono	89	USC Heidelberg	12.06. Böblingen
14:36,19	Sidenstein, Tim-Arne	89	SG Wenden	19.05. Koblenz
14:39,32	Gröschel, Tom	91	1.LAV Rostock	06.08. Ulm
14:40,14	Nerkamp, Jens	89	BV Garrel	19.05. Koblenz
14:41,47	Clarkson, Fabian	90	Berliner SV 92	03.07. Berlin
14:41,74	Schreindl, Tobias	88	LG Passau	14.08. Regensburg
14:42,58	Bleistein, Clemens	90	LAV asics Tübingen	14.08. Regensburg
14:43,25	Schaible, Jonathan	89	LG Telis Finanz Regensburg	19.05. Koblenz
14:43,91	Töpfer, Jannis	89	TV Wattenscheid 01	28.08. Antwerpen/BEL
14:43,93	Duppich, Yannik	90	LG Vulkaneifel	14.08. Regensburg
14:45,02	Kneissl, Daniel	88	LG Passau	14.08. Regensburg
14:45,53	Graw, Torsten	91	TV Wattenscheid 01	06.08. Ulm
14:45,87	Göhler, Timo	90	LAV asics Tübingen	19.05. Koblenz
14:46,83	Sperlich, Martin	91	VfB LC Friedrichshafen	06.08. Ulm
14:48,44	Hendtke, Stefan	91	SC Potsdam	06.08. Ulm
14:49,36	Großheim, Sascha	90	Erfurter LAC	28.07. Besigheim
14:53,98	Klingenberg, Sadik	89	LG Emstal Dörpen	19.05. Koblenz
14:55,58	Dreser, Christoph	88	LAV asics Tübingen	15.05. Hannover
14:57,53	Pusch, Alexander	89	VfB Germania Halberstadt	13.06. Berlin
15:00,48	Ziob, Julian	89	SFD Düsseldorf-Süd	19.05. Koblenz
15:01,84	Dietz, Thorben	89	LG Dorsten	22.07. Saarbrücken
15:04,35	Schramm, Michael	90	TuS Lörrach-Stetten	25.06. Hölstein
15:06,05	Starostzik, Jan-Philipp	89	SF BG Marburg	19.05. Koblenz
15:07,94	Mesgena, Robel	92	PSV GW Kassel	06.08. Ulm



**10 000 m**

BL 2009: 29:48,08 Markowski, Matti (OSC Berlin)

28:41,90	Roba-Kinkal, Musa	89	TV Wattenscheid 01	01.05. Ohrdruf
29:30,41	Ringer, Richard	89	VfB LC Friedrichshafen	01.05. Ohrdruf
29:57,82	Schwarz, Rico	88	ASV Erfurt	01.05. Ohrdruf
30:26,83	Stöckert, Manuel	88	TSV Ostheim v.d.Rhön	01.05. Ohrdruf
30:45,67	Gröschel, Tom	91	1.LAV Rostock	01.05. Ohrdruf
30:49,79	Clarkson, Fabian	90	Berliner SV 92	01.05. Ohrdruf
30:57,38	Schreindl, Tobias	88	LG Passau	01.05. Ohrdruf
30:57,89	Markowski, Matti	88	TSV Bayer Leverkusen	01.05. Ohrdruf
31:13,80	Hintz, Christoph	90	Schweriner SC	01.05. Ohrdruf
31:17,25	Viellehner, Raphael	88	LG Passau	01.05. Ohrdruf
31:38,6	Hillesheim, Moritz	90	TV Waldstraße Wiesbaden	20.02. Wetter
31:55,36	Fabianowski, Dominik	89	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	26.08. Bergisch Gladbach
32:13,13	Schaible, Jonathan	89	LG Telis Finanz Regensburg	12.06. Aichach
32:28,7	Starostzik, Jan-Philipp	89	SF BG Marburg	20.02. Wetter
32:40,60	Dietz, Thorben	89	LG Dorsten	26.08. Bergisch Gladbach
32:42,87	Herrmann, Lucas	90	LG Süd Berlin	11.04. Berlin
32:45,14	Ziganke, Jens	88	VfB LC Friedrichshafen	24.04. Köngen
32:47,49	Diedering, Samuel	89	LAV Halensia	01.05. Ohrdruf
32:49,7	Maletz, Martin	89	TV Lahr	14.04. Lahr
32:54,87	Kuhlmann, Timo	90	LG Hannover	25.04. Sulingen
33:04,45	Duppich, Yannik	90	LG Vulkaneifel	28.08. Bad Neuenahr
33:07,35	Neuhaus, Christof	88	Marathon-Club Menden	17.04. Menden
33:23,57	Steinheber, Lukas	91	LG Zusam	12.06. Aichach
33:24,03	Zimmer, Dennis	90	LC Rehlingen	17.04. Rehlingen
33:34,07	Tzschope, Oliver	89	TSV BW Gröditz	15.05. Pirna
33:42,0	Kuzguncu, Süleyman	88	TSG Wildemann	30.09. Harlingerode
33:43,86	Quent, Simon	90	Marathon-Club Menden	26.08. Bergisch Gladbach
33:59,9	Töpfer, Arne	88	LTC Berlin	11.04. Berlin
34:03,38	Bock, Alexander	92	Post-Sport Telekom Trier	28.08. Bad Neuenahr
34:10,8	Halter, Johannes	88	PTSV Jahn Freiburg	08.09. Furtwangen

## 10 km Straßenlauf

BL 2009: 29:35 Pflieger, Philipp (LG Telis Finanz Regensburg)

28:50	Roba-Kinkal, Musa	89	TV Wattenscheid 01	03.04. Paderborn
30:13	Markowski, Matti	88	TSV Bayer Leverkusen	18.04. Korschenbroich
30:15	Ringer, Richard	89	VfB LC Friedrichshafen	10.10. Albstadt-Ebingen
30:37	Brosius, Hagen	88	SCC Berlin	11.09. Ohrdruf
30:51	Schwiegelshohn, Fynn	88	LG Olympia Dortmund	11.09. Ohrdruf
30:52	Töpfer, Jannis	89	TV Wattenscheid 01	11.09. Ohrdruf
31:09	von Wartburg, Geronimo	88	LG Kreis Verden	11.09. Ohrdruf
31:12	Hahn, Alexander	89	TSV Bayer Leverkusen	11.09. Ohrdruf
31:16	Viellehner, Raphael	88	LG Passau	11.09. Ohrdruf
31:24	Götz, Daniel	89	LAC Quelle Fürth	02.05. Bobingen
31:21	Keiner, Sebastian	89	Erfurter Lac	24.10. Dresden
31:25	Nerkamp, Jens	89	BV Garrel	18.09. Garrel
31:29	Pusch, Alexander	89	VfB Germania Halberstadt	17.04. Bad Schmiedeberg
31:32	Lauer, Markus	88	LLG Wonnegau	20.06. Kaiserslautern
31:32	Sidenstein, Tim-Arne	89	SG Wenden	11.09. Ohrdruf
31:33	Graw, Torsten	91	TV Wattenscheid 01	11.09. Ohrdruf
31:37	Hentschel, Felix	88	LG Bamberg	14.03. Bamberg
31:42	Schröder-Groeneveld, Leif	89	SC Gut Heil Neumünster	26.09. Elmshorn
31:43	Gerdel, Chris	89	SC Neubrandenburg	24.10. Lubmin
31:44	Göhler, Timo	90	LAV asics Tübingen	27.03. Kiebingen
31:46	Schwarz, Rico	88	ASV Erfurt	24.04. Arnstadt
31:48	Schreindl, Tobias	88	LG Passau	10.04. Ruhstorf
31:50	Starostzik, Jan-Philipp	89	SF BG Marburg	07.03. Leverkusen
31:54	Dreser, Christoph	88	LAV asics Tübingen	11.09. Ohrdruf
31:54	Bühner, Niklas	89	SG Wenden	11.09. Ohrdruf
31:54	Wessel-Terharn, Fabian	91	ESV Münster	30.10. Nordwalde
31:58	Boch, Simon	94	FC Alemannia Unterkirnach	16.10. Bruchhausen
32:00	Schauer, Frank	89	SC Magdeburg	20.03. Magdeburg
32:04	Hüpel, Marius	91	OTB Osnabrück	10.04. Wolfenbüttel
32:06	Helms, Daniel	88	SC Neubrandenburg	24.10. Lubmin
Ausländer:				
30:45	Tesfaye Heyi, Homiyu	93	LG Eintracht Frankfurt	27.08. Schotten

## Halbmarathon

BL 2009: 1:07:43 Stöckert, Manuel (TSV Ostheim v.d.Rhön)

1:06:28	Stöckert, Manuel	88	TSV Ostheim v.d.Rhön	18.04. Bad Liebenzell
1:06:34	Brosius, Hagen	88	SCC Berlin	28.03. Berlin
1:07:37	Ringer, Richard	89	VfB LC Friedrichshafen	19.03. Kandel
1:07:49	Viellehner, Raphael	88	LG Passau	18.04. Bad Liebenzell
1:07:58	Lenz, Arthur	88	SC Magdeburg	24.10. Magdeburg
1:08:21	Schreindl, Tobias	88	LG Passau	18.04. Bad Liebenzell
1:08:58	von Wartburg, Geronimo	88	LG Kreis Verden	18.04. Bad Liebenzell
1:09:21	Sidenstein, Tim-Arne	89	SG Wenden	18.04. Bad Liebenzell
1:09:31	Graw, Torsten	91	TV Wattenscheid 01	03.10. Köln
1:10:12	Ziganke, Jens	88	VfB LC Friedrichshafen	19.03. Kandel
1:10:13	Kneissl, Daniel	88	LG Passau	18.04. Bad Liebenzell
1:10:27	Herrmann, Lucas	90	LG Süd Berlin	18.04. Bad Liebenzell
1:10:37	Stöckert, Remé	90	TSV Ostheim v.d.Rhön	18.04. Bad Liebenzell
1:10:45	Diedering, Samuel	89	LAV Halensia	19.09. Karlsruhe
1:11:04	Bühnr, Niklas	89	SG Wenden	18.04. Bad Liebenzell
1:11:11	Fabianowski, Dominik	89	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	03.10. Köln
1:11:33	Menze, Jasper	88	TuS Sythen	16.05. Rostock
1:11:38	Duppich, Yannik	90	LG Vulkaneifel	18.04. Bad Liebenzell
1:11:47	Clarkson, Fabian	90	Berliner SV 92	17.10. Avimore/GBR
1:11:49	Hesse, Kerrick	92	Berliner SV 92	17.10. Avimore/GBR
1:12:07	Heil, Daniel	91	TSG Roth	19.09. Neumarkt
1:12:43	Dietz, Thorben	89	LG Dorsten	18.04. Bad Liebenzell
1:12:47	Rennertseder, Daniel	89	LG Gendorf/Wacker Burghausen	18.04. Bad Liebenzell
1:12:48	Schröder-Groeneveld, Leif	89	SC Gut Heil Neumünster	03.10. Neumünster
1:13:30	Perleth, Sven	88	TSV Ostheim v.d.Rhön	18.04. Bad Liebenzell
1:13:46	Göckeritz, Henrik	88	LG Dorsten	18.04. Bad Liebenzell
1:14:14	Moldan, Johannes	88	FC Dörlesberg	18.04. Bad Liebenzell
1:14:15	Trudrung, Waldemar	89	SV Lemwerder	18.04. Bad Liebenzell
1:14:25	Jenne, Fabian	90	SG Wenden	18.04. Bad Liebenzell
1:14:33	Benger, Kevin	91	SG Wenden	18.04. Bad Liebenzell

## 110 m Hürden

BL 2009: 13,59 Balnuweit, Erik (LAZ Leipzig)

13,65 (+0,8)	Balnuweit, Erik	88	LAZ Leipzig	15.08.	Regensburg
13,90 (+1,8)	Traber, Gregor	92	LAV asics Tübingen	20.06.	Schutterwald
13,96 (+0,8)	Freimuth, Rico	88	Hallesche LA-Freunde	15.08.	Regensburg
14,10 (+0,8)	Bienasch, Richard	90	1.LAV Rostock	15.08.	Regensburg
14,14 (+1,8)	Daubner, Berthold	88	LAZ Salamander Kornwesth./Lud.	20.06.	Schutterwald
14,26 (+0,8)	Marquart, Julian	91	Hallesche LA-Freunde	15.08.	Regensburg
14,33 (+0,8)	Winkler, Michael	88	TuS Jena	15.08.	Regensburg
14,37 (+1,5)	Bayer, Maximilian	90	LG Donau/Ilm	25.07.	München
14,46 (+0,6)	Sehm, Paul	92	TuS Jena	22.05.	München
14,47 (+0,8)	Thyme, Alexander	88	SV Werder Bremen	15.08.	Regensburg
14,53 (+0,9)	Böhm, Martin	90	Diezer TSK Oranien	30.05.	Friedberg
14,55 (+1,2)	Randel, Merlin	91	Hamburger SV	20.06.	Hamburg
14,55 (+1,1)	Schally, Yannick	91	MTG Mannheim	15.08.	Regensburg
14,58 (+1,3)	Kösters, Jens	90	LG Papenburg/Aschendorf	20.06.	Verden
14,59 (+1,2)	Fleischmann, Fabian	91	1.FC Passau	13.05.	Germering
14,59 (+1,1)	Hechler, Simon	88	LA-Team Saar	24.07.	St.Wendel
14,59 (+0,9)	Vogel, Martin	92	LAC Erdgas Chemnitz	15.08.	Regensburg
14,59 (+0,5)	Grunert, Martin	89	LG Nike Berlin	15.08.	Regensburg
14,69 (+0,9)	Balschuweit, Leroy	92	SC Magdeburg	15.08.	Regensburg
14,70 (0,0)	Knobel, Jan-Felix	89	LG Eintracht Frankfurt	22.05.	Weinheim
14,71 (+0,9)	Geyer, Florian	88	LAG 1860 München/Garmisch-P.	15.08.	Regensburg
14,71 (+0,1)	Weis, Guido	91	TSG Eisenberg	21.08.	Schwäb.Gmünd
14,75 (-0,2)	Pahnke, Tim Kelly	91	MTV Hanstedt	22.05.	Zeven
14,81 (+1,0)	Englisch, Daniel	88	LG Stadtwerke München	15.08.	Regensburg
14,86 (+0,7)	Prey, Matthias	88	Ahrensburger TSV	20.06.	Ratingen
14,89 (0,0)	Medenbach, Sven	90	LSG Goldener Grund	11.07.	Darmstadt
14,90 (+1,0)	Grünig, Georg	89	LG Dithmarscher Westküste	15.08.	Regensburg
14,91 (-0,3)	Gilde, Maximilian	90	LG Hannover	22.05.	Zeven
14,95 (-0,3)	Klößner, David	90	LAZ Rhede	27.06.	Duisburg
14,97 (-0,3)	Kösters, Sven	90	LG Papenburg/Aschendorf	22.05.	Zeven
Ausländer:					
13,95 (0,0)	Rayzam Shah, Wan Sofian	88	LAZ Leipzig	21.08.	Schwäb.Gmünd

## 400 m Hürden

BL 2009: 50,07 Schirrmeister, Silvio (Dresdner SC 1898)

49,85	Fleischhauer, Georg	88	Dresdner SC 1898	15.08.	Regensburg
49,86	Schirrmeister, Silvio	88	Dresdner SC 1898	09.07.	Biberach
50,28	Seigel, Quentin	88	LG Offenburg	09.07.	Biberach
50,47	Gollnow, David	89	TSV Erding	17.07.	Braunschweig
50,47	Königsmark, Varg	92	LG Nike Berlin	23.07.	Moncton/CAN
51,61	Heimann, Christian	91	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	15.08.	Regensburg
51,77	Giehl, Tobias	91	LG Würm Athletik	04.07.	Mannheim
52,00	Schmidt, Mirko	88	TV Wattenscheid 01	06.06.	Duisburg
52,14	Handt, Florian	91	SC Potsdam	04.07.	Mannheim
52,17	Weigelt, Johannes	92	LAC Erdgas Chemnitz	04.07.	Mannheim
52,17	Saur, Mario	89	TSV Dinkelsbühl	11.07.	Hof
52,41	Behlau, Daniel	88	SC Magdeburg	14.08.	Regensburg
52,65	Roos, Daniel	90	TuS Montabaur	15.08.	Regensburg
52,78	Bosler, Philipp	91	LV 90 Thum	05.06.	Regensburg
52,89	Seidel, Moritz	91	TV Gladbeck	06.08.	Ulm
52,94	Schüler, Björn	90	TV Engen	08.06.	Frauenfeld/SUI
53,12	Palenga, Julian	88	TG Nürtingen	26.06.	Heilbronn
53,28	Mössing, Jan	88	LG ASV/DSHS Köln	27.06.	Duisburg
53,67	Hofmeister, Michael	92	TSV Plattling	11.07.	Hof
53,70	Brehm, Andreas	91	TV Kempten	11.07.	Hof
53,73	Unger, Benjamin	89	LG Karlsruhe	10.07.	Weinheim
53,81	Horbank, Marius	91	LG Eintracht Frankfurt	30.05.	Neu-Isenburg
53,84	Wolf, Christopher	91	LAC Erdgas Chemnitz	13.06.	Zeulenroda
53,93	Langer, Sven	91	TSV OVAG Friedberg-Fauerbach	24.05.	Heidelberg
53,97	Krampen, Timo	92	SC Myhl LA	29.05.	Aachen
54,00	Knorr, Sebastian	89	LV 90 Thum	05.06.	Regensburg
54,01	Klein, Timo	88	LG ASV/DSHS Köln	15.08.	Regensburg
54,03	Braun, Andreas	89	LG Offenburg	10.07.	Weinheim
54,18	Rupprecht, Felix	90	TSV Zeulenroda	13.06.	Zeulenroda
54,57	Fischer, Felix	91	SuS Olfen	22.05.	Gladbeck

## 3000 m Hindernis

BL 2009: 8:55,75 Schöfisch, Marcus (Erfurter LAC)

8:46,38	Hentschel, Felix	88	LG Bamberg	17.07. Braunschweig
8:50,71	Götz, Daniel	89	LAC Quelle Fürth	17.07. Braunschweig
8:54,17	Karus, Benedikt	90	LG Badenova Nordschwarzwald	17.07. Braunschweig
8:55,15	Grau, Martin	92	TSV Höchstadt/Aisch	23.07. Moncton/CAN
8:58,79	Abisch, Stephan	92	Hallesche LA-Freunde	26.06. Heilbronn
8:59,59	Krüger, Daniel	91	LG Dorsten	16.06. Hilden
9:01,25	Schröder-Groeneveld, Leif	89	SC Gut Heil Neumünster	05.06. Regensburg
9:02,01	Stegemann, Tim	92	VfV Spandau Berlin	05.06. Regensburg
9:03,96	Töpfer, Jannis	89	TV Wattenscheid 01	22.08. Haldensleben
9:09,51	Clarkson, Fabian	90	Berliner SV 92	29.05. Friedberg
9:14,45	Kuk, Viktor	89	OSC Damme	23.05. Zeven
9:26,78	Schenk, Sebastian	92	SSV Jüterbog	05.06. Regensburg
9:27,16	Bah, Wurie	90	LG Reinhardswald	26.06. Heilbronn
9:29,89	Hirt, Fabian	88	LAC Berlin	04.07. Berlin
9:30,57	Krause, Max	90	LAV asics Tübingen	26.06. Heilbronn
9:30,99	Siepl, Christtian	90	TSV Rosenheim	05.06. Regensburg
9:37,22	Karl, Dominik	91	TV Ochsenfurt	05.06. Regensburg
9:37,80	Späth, Felix	91	LG Kindelsberg Kreuztal	27.06. Duisburg
9:39,79	Fiege, Fabian	91	AC Düsseldorf	26.06. Heilbronn
9:50,27	Balsmeier, Julius	89	LAV asics Tübingen	26.06. Heilbronn
9:51,23	Herr, Florian	88	LG Neu-Isenburg/Heusenstamm	22.05. Baunatal
9:58,96	Hardt, Matthias	90	TuS Gildehaus	06.06. Sittard/NED
10:04,66	Krahn, Vincent	89	TSG Bergedorf	23.05. Zeven
10:04,86	Bostelmann-Arp, Jan-Eric	90	SC Rönau 74	23.05. Zeven
10:22,46	Uhl, Christoph	88	Ettlinger SV	06.06. Sulz
10:28,02	Tödter, Oliver	88	LG Nordheide	23.05. Zeven
10:35,26	Michaelis, Andreas	90	TV Pforzheim	06.06. Sulz
10:45,55	Laven, Markus	91	Aachener TG	27.06. Duisburg
10:47,81	Pavel, Patrick	88	TSV Eintr. Wolfshagen	16.05. Braunschweig
10:52,18	Eggers, Andreas	90	LG Nordheide	23.05. Zeven

## 4 x 100 m

BL 2009: 40,46 TuS Jena

40,33	TV Wattenscheid 01 (Meisolle 88, Erewa 91, Quade 88, Flohr 88)			14.08. Regensburg
41,00	TSV Bayer Leverkusen (Stinski 92, Hübner 91, Michel 91, Rothes 91)			08.08. Ulm
41,16	SCC Berlin (Garyfallakis 91, Franke 89, Hind 92, Kirchenberger 88)			15.08. Regensburg
41,26	LG ASV/DSHS Köln (Schmitz 92, Schulz 92, Schneider 92, Kautsch 92)			08.08. Ulm
41,32	TV Gladbeck (Seidel 91, Zenker 91, Kruse 90, Schleich 92)			15.08. Regensburg
41,56	LG Karlstadt/Gambach/Lohr (T.Schnurr 93, Fischer 90, Rasp 89, M.Schnurr 89)			14.08. Regensburg
41,60	MTG Mannheim (Schaly 91, Haas 89, Schwarz 90, Howard 89)			14.08. Regensburg
41,79	MTG Mannheim (Hoecker 92, Domogala 93, Herdt 93, Manke-Reimers 92)			01.05. Mannheim
41,89	StG Pfullingen/Riederich (Zumegen 91, Fluck 90, Bonnaire 90, Eißler 90)			14.08. Regensburg
41,94	StG Darmstadt/Pfungstadt (Nürnberger 92, Rumbak 89, Barke 89, aum 90)			03.07. Mannheim

41,95	LG Osnabrück (Okpure 91, Jochmann 90, Röwekamp 90, Wilke 92)	14.08. Regensburg
42,02	SC Potsdam (Schmacht 92, Mählmann 93, Hahn 92, Wobeto 91)	08.08. Ulm
42,10	StG Nußdorf/Ludwigshafen (Schnarr 92, Kubera 90, Kiemstedt 92, Estelmann 88)	03.07. Mannheim
42,12	LG Eintracht Frankfurt (Knack 91, Horbank 91, Scholz 91, Schermaul 93)	01.05. Neuenhain
42,13	TV Engen (Hock 93, Schüler 90, Ossola 90, Scheible 91)	08.05. Frauenfeld/SUI
42,15	LG Rhein/Wied (Große 92, Becker 88, Kirstges 91, Kazmirek 91)	14.08. Regensburg
42,28	StG Chemnitz/Thum (Vogel 92, Böhnstedt 91, Weigelt 92, Heber 92)	08.08. Ulm
42,31	SSC Vellmar (Gebauer 92, Redmond 93, Eichel 93, Hödl 91)	05.06. Hannover
42,32	LAG 1860 München/Garmisch-Part (Henle 89, Dada 92, Geyer 88, Sow 92)	14.08. Regensburg
42,34	LG Würm Athletik (Hauenstein 91, Giehl 91, Barth 93, Trefz 92)	08.08. Ulm
42,39	1.FC Passau (Eder 90, Fleischmann 91, Steidele 88, Schubach 88)	10.07. Hof
42,49	LG Kindelsberg Kreuztal (Rumpf 90, Trudewind 92, Schneider 93, Brandt 89)	14.08. Regensburg
42,54	LG Eichsfeld (Trappe 93, Steinmetz 92, Wagener 91, Nolte 94)	05.06. Hannover
42,59	TUS Metzingen (Buchheit 90, P.Euchner 90, M.Euchner 90, Riekert 92)	06.06. Pfullingen
42,65	TSG Eisenberg (Jetses 91, Weis 91, Stephan 91, Ernst 93)	21.08. Schwäb.Günd
42,71	LG ASV/DSHS Köln (Kölsch 94, Werner 93, Wieland 93, Beier 95)	06.08. Ulm
42,72	SV Werder Bremen (Hentschel 92, Aleff 92, Baitler 91, Willmann 92)	21.08. Dessau
42,75	SG Johannesberg (Hartung 93, Müller 92, Zapp 91, Kleemann 91)	26.06. Neu-Isenburg
42,75	VfL Sindelfingen (Grund 91, Bosler 92, Wiesner 94, Heinz 91)	08.08. Ulm
42,79	LG Nike Berlin (Bensing 94, Kaiser 91, Pritzlaff 92, Schechert 93)	26.06. Berlin

#### 4 x 400 m

BL 2009: 3:10,52 StG Halberstadt/Magdeburg

3:10,44	SC Potsdam (Kriese 90, Leow 88, Handt 91, Schneider 88)	15.08. Regensburg
3:14,14	SCC Berlin (Kessler 89, Franke 89, Kiwus 88, Kresinszky 90)	15.08. Regensburg
3:14,54	TV Wattenscheid 01 (Meisolle 88, Fröhlich 91, Niedereichholz 90, Schmidt 88)	15.08. Regensburg
3:15,02	LG Nike Berlin (Jonas 90, Königsmark 92, Richter 92, Kaiser 91)	05.05. Potsdam
3:15,77	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg (Heimann 91, Ulrich 92, Steudel 94, Müller 90)	15.08. Regensburg
3:16,78	LG ASV/DSHS Köln (Klein 88, Rosenberger 90, Krauß 89, Engel 88)	15.08. Regensburg
3:18,75	StG Chemnitz/Thum (Hamich 93, Wolf 91, Jaskula 94, Weigelt 92)	18.07. Braunschweig
3:19,36	DJK Friedberg (Boeck 91, Bauer 93, Sasse 93, Gorol 91)	18.07. Braunschweig

3:19,76	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen (Tepasse 91, Busch 91, Blümke 91, Schmitz 93)	18.07. Braunschweig
3:20,48	LG ASV/DSHS Köln (Schulz 92, Scholz 91, Schneider 92, Schmeier 92)	18.07. Braunschweig
3:20,82	LG Stadtwerke München (Dodenhöft 91, Stumpf 89, Schönemann 88, Oprea 92)	15.08. Regensburg
3:20,90	LG Telis Finanz Regensburg (Graf 89, Zweck 92, Plinke 89, Orth 89)	22.05. München
3:21,72	StG Rhede/Sonsbeck (Scheer 93, Gries 93, Voigt 91, Stapbenbeck 92)	18.07. Braunschweig
3:22,02	StG Hochrhein (Pendt 92, Golczyk 91, Müller 91, Scheible 93)	18.07. Braunschweig
3:22,15	StG Essen/Wuppertal (Sobach 88, Berenz 88, Werner 89, Liebenamm 90)	15.08. Regensburg
3:22,32	StG Darmstadt/Pfungstadt (Balzer 90, Rumbak 89, Wannemacher 91, Daum 90)	25.07. St.Wendel
3:23,11	LG Wetzlar (Jungmann 89, Wagner 91, Wagner 90, Rengelink 88)	15.08. Regensburg
3:23,77	LAC Berlin (Ludwig 90, Singer 89, Reichert 92, Schröder 90)	15.08. Regensburg
3:24,84	SC Rönnau 74 (Brozus 92, Scheller 91, Beckmann 94, Beil 93)	17.07. Braunschweig
3:25,18	TSG Eisenberg (Stüber 91, Rhodes 93, Ernst 93, Stephan 91)	28.04. Koblenz
3:25,35	TSG Bergedorf (Runge 91, Smolinski 92, Meier 91, Krempin 93)	17.07. Braunschweig
3:25,36	TSV Lindau (Hein 91, Holl 90, Pfleging 90, Bayer 91)	15.08. Regensburg
3:25,39	StG Westerwald (Becker 92, Roos 90, Thiel 89, Neumann 89)	15.08. Regensburg
3:25,73	StG TV1860/Phönix/Pongs (Schulze-Rautenb 91, Eßer 91, Richter 94, Dohmes 91)	02.05. Kreuztal
3:25,75	StG Neckarsulm/Heilbronn/Hall (Ziegler 92, Tastekin 94, Denzel 92, Schreier 92)	17.07. Braunschweig
3:26,02	LG Osnabrück (Okpure 91, Greiten 92, Dierker 93, Bahlmann 91)	17.07. Braunschweig
3:26,42	LG Nord Berlin (Schupp 94, Matthäs 94, Dold 93, Schnurbusch 91)	12.06. Berlin
3:27,03	LG Idar-Oberstein (Becker 94, Becker 91, Fuhr 92, Mayer 91)	17.07. Braunschweig
3:27,10	SC Eintracht Hamm (Schaeg 92, P.Werner 92, R.Werner 93, Kaya 94)	17.07. Braunschweig
3:27,12	LG Hannover (Kaun 91, Napp 93, Ohle 93, Melchers 93)	17.07. Braunschweig

### 3 x 1000 m

BL 2009: 7:07,96 StG Laufteam Erfurt

7:16,53	Erfurter LAC (Schäller 89, Bardehle 90, Keiner 89)	08.08. Ulm
7:18,57	StG Germania Halberstadt (Malik 88, Heck 90, Lenz 88)	08.08. Ulm
7:18,94	LG Telis Finanz Regensburg (Zweck 89, Plinke 89, Orth 89)	15.08. Regensburg
7:23,87	StG Neckarsulm/Heilbronn/Hall (Döring 92, Trakis 92, Bader 91)	18.07. Braunschweig
7:24,60	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen (Spinrath 92, Alban 92, Spinrath 92)	18.07. Braunschweig



7:24,95	TSV Höchstadt/Aisch (Budde 92, Grau 92, Krzdrfer 92)	18.07. Braunschweig
7:26,42	VfB LC Friedrichshafen (Ziganke 88, Ringer 89, Sperlich 91)	14.08. Regensburg
7:29,85	TV Wattenscheid 01 (Beverungen 90, Töpfer 89, Bischoff 90)	02.05. Kreuztal
7:29,89	LG Dorsten (Krüger 91, Dietz 89, Laukamp 90)	15.08. Regensburg
7:31,53	StG Laufteam Erfurt (Marquardt 91, Walther 91, Stadler 93)	18.07. Braunschweig
7:31,99	TV Wattenscheid 01 (Helsper 92, van Lil 92, Ide 91)	18.07. Braunschweig
7:32,34	1.LAV Rostock (Gröschel 91, Schreiber 91, Kolrep 91)	18.07. Braunschweig
7:33,15	VfL Sindelfingen (Diebold 92, Franz 91, Schwab 92)	17.07. Braunschweig
7:33,48	StG Rhede/Sonsbeck (Ritte 92, Palm 91, Pfeiffer 93)	18.07. Braunschweig
7:33,65	LG Braunschweig (Knof 90, Dose 90, Ludolph 88)	15.08. Regensburg
7:35,43	LAC Quelle Fürth (J.Voigt 91, Wedel 93, A.Voigt 93)	18.07. Braunschweig
7:36,35	MTG Mannheim (Esau 92, Hollstein 92, Giloy 91)	17.07. Braunschweig
7:37,91	StG Halle/Zeitz (Wllenweber 92, Bensch 91, Abisch 92)	08.05. Magdeburg
7:39,89	StG Stockach/Liggersdorf (Hahn 92, Lindenmayer 92, Haas 93)	18.07. Braunschweig
7:43,47	Wiesbadener LV (Licht 92, Stalf 93, Schwerdtfeger 93)	17.07. Braunschweig
7:44,31	Post-Sport Telekom Trier (Marchi 92, Bock 92, Werhan 93)	17.07. Braunschweig
7:44,62	LA-Team Saar (Kolzau 94, Becker 92, Prinz 92)	18.07. Braunschweig
7:44,84	LG ASV/DSHS Köln (Spangardt 92, Glowa 90, Lipus 88)	15.08. Regensburg
7:45,22	SC Potsdam (Alte 93, Peper 92, Hendtke 91)	17.07. Braunschweig
7:45,68	AC Düsseldorf (Niewald 93, Fiege 91, Wolf 91)	17.07. Braunschweig
7:47,43	SCC Berlin (Stahl 92, Brosius 88, Schulze 90)	08.05. Berlin
7:48,13	LG Olympia Dortmund (Meier 88, Hollop 91, Schwiegelshohn 88)	15.08. Regensburg
7:49,28	SV Schlau.com Saar 05 Saarbr. (Pouls 91, Maurer 91, Schradt 91)	18.07. Braunschweig
7:50,28	LG Lemgo (F.Boelhaue 92, Siekmann 92, A.Boelhaue 92)	17.07. Braunschweig
7:51,40	LCO Edenkoben (Textor 93, Loskyll 93, Ressemann 93)	17.07. Braunschweig

## 10 000 m Bahngehen

BL 2009: 41:35,99 Pohle, Hagen (SC Potsdam)

40:49,43	Linke, Christopher	88	SC Potsdam	18.07. Braunschweig
41:50,74	Dohmann, Carl	90	SCL-Heel Baden-Baden	18.07. Braunschweig
42:33,31	Pohle, Hagen	92	SC Potsdam	23.07. Moncton/CAN
43:50,99	Lehmberg, Marcel	92	SCC Berlin	18.07. Braunschweig
44:33,69	Gloger, Nils Christopher	90	SC Potsdam	18.07. Braunschweig
47:07,38	Dermitzel, Tom	90	SC Potsdam	11.04. Berlin
48:26,80	Möckel, Max	90	SC Potsdam	15.08. Regensburg
51:35,86	Breuer, Max	92	Erfurter LAC	08.08. Ulm
51:57,81	Tharann, Björn	89	SV Halle	30.04. Halle
55:51,01	Franck, Kevin	92	LG Süd Berlin	08.08. Ulm
56:14,13	Gerstl, Stefan	92	SpVgg Niederaichbach	11.07. Ergoldsbach

## 20 km Straßengehen

BL 2009: 1:24:29 Linke, Christopher (SC Potsdam)

1:26:04	Dohmann, Carl	90	SCL-Heel Baden-Baden	20.06. Bedford/GBR
1:27:25	Linke, Christopher	88	SC Potsdam	30.05. Naumburg
1:29:27	Gloger, Nils Christopher	90	SC Potsdam	10.04. Podebrady/CZE
1:39:16	Möckel, Max	90	SC Potsdam	30.05. Naumburg
1:39:16	Dermitzel, Tom	90	SC Potsdam	30.05. Naumburg
1:50:06	Tharann, Björn	89	SV Halle	18.04. Reichenbach
1:51:07	Breuer, Max	92	Erfurter LAC	18.04. Reichenbach
2:17:47	Gerstl, Georg	88	SpVgg Niederaichbach	30.05. Naumburg

# Hochsprung

BL 2009: 2,33 Spank, Raul (Dresdner SC 1898)

2,30	Spank, Raul	88	Dresdner SC 1898	27.08.	Eberstadt
2,20	Bräutigam, Oliver	90	SC Potsdam	12.06.	Bydgoszcz/POL
2,16	Przybylko, Mateusz	92	TSV Bayer Leverkusen	08.08.	Ulm
2,13	Meier, Hendrik	90	Hannover 96	23.05.	Heidelberg
2,12	Tarnowski, Sven	90	TV Rheinfelden	23.05.	Zfingen/SUI
2,12	Gutmann, Daniel	88	LAZ Mühlheim/Bürgel	04.07.	Düsseldorf
2,12	Klintworth, Alexander	91	TSV Wiepenkathen	21.08.	Dessau
2,11	Hanisch, Steve	89	LG Nike Berlin	13.05.	Berlin
2,11	Fleischmann, Fabian	91	1.FC Passau	10.07.	Hof
2,10	Schultz, Sebastian	91	TV Rheinzabern	24.07.	St.Wendel
2,09	Kazmirek, Kai	91	LG Rhein/Wied	22.05.	Filderstadt
2,08	Roßberg, Marcel	89	Hamburger SV	22.05.	Zeven
2,08	Hase, Jan	88	LG Hannover	05.06.	Hannover
2,08	Fels, Sebastian	91	LG Ratio Münster	04.07.	Mannheim
2,06	Methe, Hagen	93	Erfurter LAC	20.06.	Gera
2,05	Buchwald, Paul	91	ART Düsseldorf	16.05.	Köln
2,05	Kottmann, Max	92	LG Sigmaringen	15.06.	Tübingen
2,05	Heinze, Christian	93	1.LAC Dessau	04.07.	Berlin
2,05	Badke, Christian	92	TSV Gomaringen	28.07.	Tübingen
2,05	Hentel, Jan	88	Hannover 96	14.08.	Regensburg
2,04	Ratzinger, Sebastian	92	TV Hauzenberg	01.05.	Vilsbiburg
2,04	Goldmann, Danny	92	SC Potsdam	08.07.	Potsdam
2,04	Merk, Alexander	92	TG Bad Waldsee	10.07.	Fischbach
2,04	Konopatzky, Markus	89	LG Ratio Münster	24.07.	Kreuztal
2,04	Hilpert, Jonas	92	TV Villingen	31.07.	Stetten
2,04	Bankwitz, Malcom	96	LAC Berlin	18.09.	Lage
2,03	Vieten, Christian	91	TV Erkelenz	21.05.	Erkelenz
2,03	Brugger, Mathias	92	SSV Ulm 1946	22.05.	Filderstadt
2,03	Ladleif, Julius	88	USC Mainz	26.08.	Potsdam
2,02	Göbel, Stephan	90	Hünfelder SV	25.04.	Flieden
2,02	Vogt, Stefan	93	TSV Crailsheim	23.05.	Brixen/ITA
2,02	Prinz, Thomas	90	TV Eggenfelden	03.06.	Eggenfelden
2,02	Bleischwitz, Marcel	92	LG Hannover	23.06.	Hannover
2,02	Kampling, Frederik	89	TV Jahn Rheinhe	27.06.	Duisburg
2,02	Hanschke, Christoph	92	TuS Saulheim	03.07.	Saulheim
2,02	Schmidt, Lennard	90	LAC Berlin	03.07.	Berlin
2,02	Schmitt, Carsten	90	LC Rehlingen	09.07.	Saarlouis
Ausländer:					
2,11	Abou Taleb, Mohamed	90	LG ASV/DSHS Köln	16.05.	Köln
2,11	Lofty, Karim	89	LG ASV/DSHS Köln	24.05.	Siegburg

## Stabhochsprung

BL 2009: 5,65 Holzdeppe, Raphael (LAZ Zweibrücken)

5,80	Holzdeppe, Raphael	89	LAZ Zweibrücken	04.07.	Rottach-Egern
5,55	Dilla, Karsten	89	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	04.07.	Rottach-Egern
5,40	Reitze, Marvin	88	TSV Bayer Leverkusen	24.04.	Philadelphia/USA
5,36	Gaul, Florian	91	LG Leinfelden-Echterdingen	07.08.	Ulm
5,35	Konrad, Tom	91	Schweriner SC	26.06.	Harlingerode
5,35	Lohre, Leo	90	TSV Eltingen	21.07.	Köngen
5,32	Clemens, Daniel	92	LAZ Zweibrücken	24.05.	Oberhaugstett
5,32	Munz, Stephan	88	LG Filstal	24.05.	Oberhaugstett
5,30	Koehl, Pascal	91	LC Rehlingen	22.05.	Holzminden
5,30	Dieckmann, Nico	88	LG Nord Berlin	28.05.	Dessau
5,21	Paech, Carlo	92	SV electronic Hohen Neuendorf	13.05.	Berlin
5,20	Traore, Amdan	88	SV Schlau.com Saar 05 Saarbr.	15.08.	Regensburg
5,20	Caspari, Marvin	91	TSV Bayer Leverkusen	19.09.	Lage
5,15	Efferoth, Jonas	93	TSV Bayer Leverkusen	28.07.	Leverkusen
5,05	Löhr, Dennis	90	TSV Bayer Leverkusen	06.06.	Duisburg
5,00	Hepperle, Felix	89	LG Neckar/Enz	01.05.	Rechberghausen
5,00	Grimberg, Tim-Marvin	92	TSV Bayer Leverkusen	26.06.	Bad Harzburg
5,00	Heinrich, Felix	89	USC Mainz	15.08.	Regensburg
4,90	Schwaiblmair, Lucas	91	TSV Gräfelfing	22.05.	München
4,90	Teufel, James	90	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	06.06.	Duisburg
4,90	Matula, Stefan	90	LG Telis Finanz Regensburg	10.07.	Hof
4,90	Röhner, Marcus	92	OSC Berlin	18.08.	Berlin
4,81	Jeske, Daniel	93	SSC Bad Sooden-Allendorf	03.09.	Korbach
4,80	Kiefer, Axel	90	ASV Landau	22.05.	München
4,80	Vogt, Sebastian	92	VfL Kamen	06.06.	Duisburg
4,80	Gruber, Eike	89	LAZ Soest	06.06.	Duisburg
4,75	Hofmann, Florian	92	OSC Berlin	04.06.	Berlin
4,71	Knobel, Jan-Felix	89	LG Eintracht Frankfurt	13.05.	Mörfelden
4,71	Heinke, Lars-Niklas	89	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	08.08.	Marburg

## Weitsprung

BL 2009: 8,05 Schrader, Michael (LAV Bayer Uerdingen/Dorm)

7,99 (+1,4)	Kral, Mario	89 Hallesche LA-Freunde	05.06. Bad Langensalza
7,75 (+1,2)	Camara, Alyn	89 TSV Bayer Leverkusen	04.07. Rhede
7,65 (0,0)	Kirstges, Marcel	91 LG Rhein/Wied	05.06. Regensburg
7,64 (+0,7)	Hechler, Simon	88 LA-Team Saar	19.06. Ratingen
7,58 (-0,6)	Prey, Matthias	88 Ahrensburger TSV	10.07. Büdelsdorf
7,55 (+2,0)	Roggatz, Yannick	92 TV Heppenheim	30.05. Wesel
7,48 (-1,1)	Kirchenberger, Timo	88 SCC Berlin	30.05. Wesel
7,48 (0,0)	Howard, Julian	89 MTG Mannheim	11.07. Weinheim
7,46 (+0,7)	Brugger, Mathias	92 SSV Ulm 1946	22.05. Filderstadt
7,44 (-0,1)	Korona, Kevin Christoph	88 LAC Quelle Fürth	15.05. Regensburg
7,44 (+0,1)	Vuskans, Edgars	91 Bad Doberaner SV	05.06. Neubrandenburg
7,42 (0,0)	Zenker, Stephan	91 TV Gladbeck	30.05. Wesel
7,42 (+0,5)	Hartmann, Stephan	94 LG Nord Berlin	03.07. Berlin
7,42 (+0,8)	Jasper, Martin	89 LC Rehlingen	24.07. St.Wendel
7,41 (+0,3)	Freimuth, Rico	88 Hallesche LA-Freunde	07.08. Marburg
7,40 (0,0)	Noller, Hannes	90 LG Rems/Murr	12.06. Böblingen
7,37 (+1,1)	Meyer, Matthias	88 LG Hanst./Wellend/Wriedel	29.04. Lynchburg/USA
7,37 (0,0)	Neckin, Martin	90 Schweriner SC	04.07. Berlin
7,34 (+0,7)	Buadu, Lou	92 SCC Berlin	30.05. Wesel
7,30 (+0,8)	Lehmenkühler, Florian	90 TV Wattenscheid 01	16.05. Herne-Wanne
7,30 (0,0)	Gilde, Maximilian	90 LG Hannover	29.05. Bremen
7,30 (+0,1)	Heinz, Stefan	91 VfL Sindelfingen	10.07. Darmstadt
7,29 (0,0)	Riekert, Moritz	92 TUS Metzingen	04.07. Mannheim
7,26 (+0,5)	Lienstädt, Marcel	93 LG Tönning/St.Peter-Ording	21.05. Moskau/RUS
7,24 (+1,2)	Kottmann, Max	92 LG Sigmaringen	21.08. Schwäb.Gmünd
7,23 (+0,1)	Poltrock, Fabian	91 Polizei-SV Eutin	08.08. Ulm
7,22 (+0,9)	Jasinski, Bartosz	93 TV Gladbeck	19.06. Gladbeck
7,22 (+0,1)	Uder, Jan	88 LC Rehlingen	05.09. Homburg
7,21 (+0,9)	Brunken, Jan	91 LG Göttingen	24.07. Langen
7,21 (+1,8)	Vogel, Thomas	89 FC Germania Dürwiss	28.08. Merksen/BEL
ohne Windmessung:			
7,59	Patke, Toni	91 LAZ Leipzig	05.06. Leipzig
7,32	Thomas, Christian	89 TSG Markkleeberg	05.06. Leipzig

## Dreisprung

BL 2009: 15,77 Ziegler, Manuel (LG Telis Finanz Regensburg)

15,88 (-0,8)	Seiler, Martin	89	ABC Ludwigshafen	30.05.	Wesel
15,79 (+0,8)	Uhrig, Matthias	88	VfL Sindelfingen	18.07.	Braunschweig
15,77 (-0,3)	Ziegler, Manuel	90	LG Telis Finanz Regensburg	26.06.	Heilbronn
15,66 (+1,3)	Vogel, Thomas	89	FC Germania Dürwiss	15.08.	Regensburg
15,43 (+1,0)	Jasper, Martin	89	LC Rehlingen	30.05.	Wesel
15,29 (0,0)	Bigelmaier, Manuel	91	LAZ Kreis Günzburg	10.07.	Hof
15,12 (+0,9)	Schildhauer, Björn	91	ABC Ludwigshafen	19.06.	Ingelheim
14,98 (+0,8)	Buadu, Lou	92	SCC Berlin	13.06.	Zeulenroda
14,90 (0,0)	König, Maximilian	90	LAZ Kreis Günzburg	15.08.	Regensburg
14,69 (-0,6)	Zechel, Lukas	93	TuS Jena	07.08.	Ulm
14,66 (+0,5)	Kustak, Tom	93	SC Neubrandenburg	21.05.	Moskau/RUS
14,63 (+1,1)	Franke, Sebastian	88	TSG Heilbronn	26.06.	Heilbronn
14,60 (-0,7)	Schneider, Kai	90	LG Mörfelden/Walldorf	21.08.	Schwäb.Gmünd
14,50 (+1,0)	Buegger, Urs	91	DJK Weiden	07.08.	Ulm
14,49 (0,0)	May, Marcus	88	Hamburger SV	20.06.	Hamburg
14,41 (+0,6)	Scheible, Andreas	91	TV Engen	07.08.	Ulm
14,32 (+0,5)	Stecher, Florian	94	LV 90 Thum	07.08.	Ulm
14,24 (-0,8)	Vuskans, Edgars	91	Bad Doberaner SV	16.05.	Garbsen
14,21 (-1,1)	Eichel, Sven	93	SSC Vellmar	20.06.	Wetzlar
14,17 (-0,8)	Froberg, Tim	92	LG ASV/DSHS Köln	25.05.	Krefeld
14,16 (+0,6)	Fenner, Philipp	88	LA-Reha-GSV Hoyerswerda	20.06.	Chemnitz
14,16 (0,0)	Bär, Felix	92	LAC Quelle Fürth	07.08.	Ulm
14,15 (+1,6)	Lahme, Felix	94	TV Eppingen	07.08.	Ulm
14,11 (+0,3)	Senn, Marco	91	TG Ötigheim	06.06.	Weisenbach
14,11 (+1,4)	Lange, Christoph	91	Treuener LV	27.06.	Bautzen
14,09 (+1,3)	Holland-Cunz, Markus	91	ASV Erfurt	19.06.	Gera
14,08 (+1,8)	Cichowski, Maximilian	94	SC Neubrandenburg	20.06.	Rostock
14,05 (-1,5)	Reisch, Fabian	93	TV Spaichingen	24.07.	Baunatal
14,04 (+0,5)	Antonov, Ivane	94	TSV Bad Kissingen	26.06.	Heilbronn
14,01 (+1,3)	Gerber, Jan-Sebastian	93	TSV Freudenstadt	07.08.	Ulm
ohne Windmessung:					
14,13	Valjevac, Nino Fabrice	91	ATS Cuxhaven	24.09.	Papenburg
14,08	Schäfer, Florian	91	TV Eppingen	03.07.	Eppingen

**Kugelstoß - 7,26 kg -**

BL 2009: 20,43 Storl, David (LAC Erdgas Chemnitz)

20,77	Storl, David	90	LAC Erdgas Chemnitz	29.05.	Chemnitz
18,50	Müller, Hendrik	90	SC Neubrandenburg	09.06.	Cuxhaven
18,30	Hoppe, Artur	88	VfB Stuttgart	04.08.	Flein
17,51	Bedewitz, Max	90	LV 90 Thum	16.05.	Halle
17,20	Labisch, Mario	90	LG Eintracht Frankfurt	14.08.	Regensburg
17,06	Tandel, Thomas	90	LV 90 Thum	24.07.	St.Wendel
16,98	Harting, Christoph	90	SCC Berlin	19.06.	Potsdam
16,97	Schupp, Christoph	90	LG Rems/Murr	12.06.	Böblingen
16,75	Schmitt, Thomas	89	LG ASV/DSHS Köln	14.08.	Regensburg
16,55	Ewald, Roman	89	LAG 1860 München/Garmisch-P.	10.04.	Palisades P./USA
16,52	Burmeister, Georg	91	SC Neubrandenburg	01.05.	Neubrandenburg
16,39	Bosler, Marcel	91	TV Iffezheim	19.06.	Schutterwald
16,25	Millrath, Eric	91	Schweriner SC	16.05.	Halle
16,24	Gerok, Johann	89	LC Paderborn	14.08.	Regensburg
16,14	Decker, Marc	91	TSV Bayer Leverkusen	14.08.	Regensburg
16,08	Deckert, Joschua	90	LAZ Kreis Würzburg	20.05.	Würzburg
15,88	Wolf, Gordon	90	SC Potsdam	24.09.	Donetsk/UKR
15,74	Knobel, Jan-Felix	89	LG Eintracht Frankfurt	15.05.	Kreuztal
15,72	Bashary, Omid	92	LG Eintracht Frankfurt	24.07.	St.Wendel
15,71	Schalj, Yannik	91	Halstenbeker TS	16.05.	Halle
15,30	Sokolowski, Peter	66	LV 90 Thum	15.05.	Dresden
15,24	Rupp, Thomas	90	MTG Mannheim	08.05.	Mannheim
15,17	Hermecke, Lars	88	SC Magdeburg	19.06.	Magdeburg
15,09	Lehner, Achim	90	LG Nike Berlin	19.06.	Potsdam
15,07	Prey, Matthias	88	Ahrensburger TSV	26.08.	Potsdam
15,03	Möritz, Robert	90	Hallesche LA-Freunde	19.06.	Magdeburg
14,87	Röken, Pascal	91	TV Wattenscheid 01	06.06.	Duisburg
14,80	Salzer, Michael	91	TG Nürtingen	14.08.	Regensburg
14,42	Euchner, Patrick	90	TUS Metzingen	22.05.	Potsdam
14,39	Schulz, Simon	89	LG Oberland	07.08.	Bad Aibling

**Diskuswurf - 2 kg -**

BL 2009: 63,90 Wierig, Martin (SC Magdeburg)

62,16	Wolf, Gordon	90	SC Potsdam	08.05.	Wiesbaden
61,10	Harting, Christoph	90	SCC Berlin	05.06.	Schönebeck
59,02	Jasinski, Daniel	89	TV Wattenscheid 01	15.08.	Regensburg
56,76	Salzer, Michael	91	TG Nürtingen	16.05.	Halle
55,49	Grewe, Philippe	92	LG Olympia Dortmund	15.08.	Regensburg
53,50	Ewald, Roman	89	LAG 1860 München/Parmisch-P.	10.04.	Palisades Pa./USA
53,23	Wrobel, David	91	VfB Stuttgart	19.06.	Schutterwald
51,92	Deckert, Joschua	90	LAZ Kreis Würzburg	20.05.	Würzburg
51,16	Müller, Thomas	90	SC Potsdam	08.05.	Wiesbaden
50,85	Tobis, Daniel	90	LAV asics Tübingen	21.08.	Schwäb.Gmünd
50,59	Giesche, Daniel	89	TSV Twiste	16.05.	Halle
50,26	Rosbach, Marius	91	TV Elz	13.05.	Heuchelheim
49,66	Stoutjesdijk, Roman-Mark	88	ART Düsseldorf	06.06.	Duisburg
48,81	Schumann, Martin	91	LV 90 Thum	15.09.	Chemnitz
48,80	Dietl, Sebastian	91	LAZ Obernburg/Miltenberg	25.07.	München
48,73	Pudenz, Fabian	91	TV Löhne Bhf.	06.06.	Duisburg
48,18	Prey, Matthias	88	Ahrensburger TSV	08.08.	Marburg
47,82	Knobel, Jan-Felix	89	LG Eintracht Frankfurt	13.05.	Mörfelden
47,01	Freimuth, Rico	88	Hallesche LA-Freunde	23.05.	Filderstadt
46,62	Schmitt, Thomas	89	LG ASV/DSHS Köln	20.03.	Aachen
46,38	Klink, Steffen	92	TSV Kirberg	13.05.	Mörfelden
46,32	Bosler, Marcel	91	TV Iffezheim	12.09.	Lingolsheim
46,20	Behling, Benjamin	89	SG Turbine Lauta	20.06.	Chemnitz
45,70	Euchner, Patrick	90	TUS Metzingen	21.07.	Köngen
45,64	Margis, Thorsten	89	Hallesche LA-Freunde	23.05.	Filderstadt
45,58	Heitjohann, Markus	89	LC Paderborn	27.08.	Potsdam
45,50	Klee, Silvano	92	SCC Berlin	19.06.	Potsdam
45,49	Klinger, Michael	89	TG Nürtingen	13.05.	Bönningheim
44,87	Oesterreich, Tom	90	LG Vogtland	12.09.	Schönwald



**Hammerwurf** - 7,26 kg -

BL 2009: 72,46 Ziegler, Alexander (LG Staufen)

68,83	Olbrich, Richard	90	SVG GW Bad Gandersheim	16.05.	Halle
68,70	Rittweg, Henrik	88	Hallesche LA-Freunde	22.07.	Halle
67,14	Bichler, Johannes	90	SV Achenmühle	23.05.	Fränk.-Crumbach
61,27	Welsch, Stefan	88	LC Rehlingen	05.09.	Homburg
60,09	Schwandke, Tristan	92	TV Hindelang	16.10.	Trauchgau
59,79	Hützen, Paul	91	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	24.04.	Leichlingen
59,50	Weidlich, Marcel	88	TuS Eintracht Minden	14.07.	Minden
59,20	Bleistein, Thomas	90	LV Merzig	14.08.	Regensburg
59,05	Hutschalik, Christoph	89	SG Großröhrsdorf	14.05.	Atlanta/USA
56,25	Becker, Maximilian	92	LG Eintracht Frankfurt	25.07.	St.Wendel
55,85	Limmer, Johannes	92	UAC Kulmbach	24.04.	Wiesau
54,53	Westrich, Nils	91	LC Rehlingen	25.07.	St.Wendel
53,88	Weber, Patrick	91	TG Konz	16.05.	Halle
53,85	Prox, Kilian	90	ASV Erfurt	29.06.	Erfurt
53,00	BÜttner, Florian	91	TG Würzburg	20.03.	Würzburg
52,69	Lenz, Sebastian	92	LG Eintracht Frankfurt	25.07.	St.Wendel
51,03	Diersmann, Dominik	88	LSG Saarbrücken/Sulzbachtal	12.07.	St.Wendel
50,80	Oesterreich, Tom	90	LG Vogtland	11.09.	Adorf
50,50	Kölling, Jan	91	TuS Eintracht Minden	14.08.	Regensburg
49,91	Frey, Patrick	92	DJK Aschaffenburg	23.05.	Fränk.-Crumbach
49,91	Wörner, Bastin	92	LAG Obere Murg	20.06.	Schutterwald
48,48	Käufer, Benjamin	89	ESV Jahn Treysa	17.01.	Frankfurt
48,25	Bern, Alexander	90	TuS Sohren	05.04.	Trier
48,11	Lackas, Christopher	92	TV Mettlach	20.06.	Saarbrücken
47,88	Arand, Kay	91	Leichlinger TV	21.08.	Leichlingen
47,67	Krätschmer, Raphael	88	LG Staufen	13.06.	Böblingen
46,44	Scheub, Joachim	88	VfL Waiblingen	19.09.	Waiblingen
45,24	Steinwinter, Max	92	SV Thurn u. Taxis Dischingen	03.07.	Heidenheim
45,12	Schwarte, Daniel	88	TSG Dissen	18.10.	Dissen
45,05	Bichler, Severin	92	SV Achenmühle	11.07.	Lüchow

**Speerwurf - 800 g -**

BL 2009: 80,15 de Zordo, Matthias (SV Schlau.com Saar)

87,81	de Zordo, Matthias	88	SV Schlau.com Saar 05 Saarbr.	31.07.	Barcelona/ESP
82,52	Wöschler, Till	91	LAZ Zweibrücken	23.07.	Moncton/CAN
77,24	Hamann, Lars	89	Dresdner SC 1898	14.08.	Regensburg
76,37	Röhler, Thomas	91	TuS Jena	08.08.	Ulm
75,91	Burghagen, Franz	89	LG Nike Berlin	14.08.	Regensburg
74,88	Dolch, Maik	90	Hallesche LA-Freunde	05.06.	Schönebeck
72,75	Golling, David	90	LC Cottbus	22.08.	Haldensleben
71,92	Merseburg, Jens	88	MTG Mannheim	24.05.	Heidelberg
71,32	Janischek, Florian	92	VfB LC Friedrichshafen	14.03.	Ascoli/ITA
71,00	Knobel, Jan-Felix	89	LG Eintracht Frankfurt	01.05.	Herne
70,48	Roeder, Toni Maximilian	92	LV 90 Thum	05.07.	Ebensfeld
68,90	Hess, Patrick	91	LG Staufen	14.08.	Regensburg
68,47	Göbel, Peter	90	SV Schlau.com Saar 05 Saarbr.	22.05.	Saarbrücken
68,10	Kirsch, Jens-Uwe	91	Hallesche LA-Freunde	23.06.	Halle
68,06	Theißen, Franz	89	DJK Frankenberg Aachen	24.04.	Duisburg
67,91	Schlör, Thorsten	89	SV Schlau.com Saar 05 Saarbr.	27.04.	Rehlingen
67,85	Teuteberg, Alexander	92	Hannover 96	21.08.	Dessau
67,42	Buchholz, Maximilian	88	SC Magdeburg	03.02.	Magdeburg
67,31	Althenn, Nico	91	LG Wetzlar	04.07.	Mannheim
66,75	Hofmann, Andreas	91	MTG Mannheim	13.05.	Mannheim
66,47	Schröder, Sven	88	TSV Asendorf	14.08.	Regensburg
66,18	Euchner, Patrick	90	TUS Metzingen	25.07.	St.Wendel
66,16	Sander, Simon Nils	90	LG Osterode	07.05.	Osterode
65,09	Seyfried, Kim-Dominik	92	TSV Göggingen	19.09.	München
65,00	Schuster, Johannes	90	LG Würm Athletik	09.05.	Türkheim
64,45	Beushausen, Jannik	91	LG Tönning/St.Peter-Ording	20.02.	Halle
64,32	Taufratshofer, Vinzenz	88	LG Würm Athetik	26.06.	Heilbronn
63,97	Weigand, Kilian	89	LG Olympia Dortmund	30.07.	Twiste
63,60	Vetter, Johannes	93	Dresdner SC 1898	26.06.	Bautzen
63,40	Brümmer, Tobias	89	LG Braunschweig	14.08.	Regensburg
Ausländer:					
69,58	Smet, Thomas	88	ASC Düsseldorf	02.10.	Düsseldorf
68,04	Wagner, Antoine	88	LG Ratio Münster	27.06.	Duisburg

# Zehnkampf

(100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m, 110 m Hürden, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1500 m)

BL 2009: 8522 Schrader, Michael (LAV Bayer Uerdingen/Dor.)

7826	Freimuth, Rico	88	Hallesche LA-Freunde	22./23.05.	Filderstadt
	(10,82*- 7,02*- 14,14-	1,88-	49,04-14,23*- 47,01-	4,20-	56,52- 4:36,46)
7797	Prey, Matthias	88	Ahrensburger TSV	22./23.05.	Filderstadt
	(11,15*- 7,38*- 14,38-	1,82-	50,69-14,95*- 47,55-	4,40-	61,13- 4:33,01)
7624	Hechler, Simon	88	LA-Team Saar	07./08.08.	Marburg
	(10,89*- 7,07*- 12,56-	1,91-	50,19-14,95*- 40,58-	4,51-	59,86- 4:35,44)
7482	Heinke, Lars-Niklas	89	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	07./08.08.	Marburg
	(11,29*- 6,75*- 12,57-	1,85-	49,33-15,22*- 42,49-	4,71-	58,23- 4:36,64)
7334	Tächl, Lukas	89	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	03./04.07.	Lage
	(11,59*- 6,91*- 14,02-	1,96-	51,52-16,22*- 40,91-	4,50-	60,56- 4:41,91)
7231	Heitjohann, Marius	89	LC Paderborn	26./27.08.	Potsdam
	(11,38*- 6,95*- 12,99-	1,82-	51,95-15,67*- 45,58-	4,30-	57,42- 4:42,69)
7065	Margis, Thorsten	89	Hallesche LA-Freunde	07./08.08.	Marburg
	(11,19*- 7,01*- 13,32-	1,88-	49,57-16,36*- 37,12-	4,11-	53,66- 4:49,51)
6982	Thyme, Alexander	88	SV Werder Bremen	22./23.05.	Filderstadt
	(11,30*- 6,65*- 12,27-	1,88-	50,80-14,73*- 35,70-	4,50-	43,88- 4:46,64)
6793	Hartfiel, Malte	88	LG Telis Finanz Regensburg	17./18.07.	Regensburg
	(11,50*- 6,80*- 11,93-	1,80-	51,85-15,90*- 37,62-	4,40-	47,37- 4:41,26)
6748	Euchner, Patrick	90	TUS Metzingen	22./23.05.	Filderstadt
	(11,58*- 6,34*- 14,22-	1,70-	52,62-16,63*- 44,86-	4,00-	62,33- 5:01,72)
6669	Lägler, Ulrich	89	Unterländer LG	03./04.07.	Pliezhausen
	(11,51*- 6,42*- 13,60-	1,92-	51,74-15,88*- 37,26-	3,70-	44,36- 4:41,09)
6651	Grißmer, Konstantin	89	LAZ Gießen	10./11.07.	Darmstadt
	(11,37*- 7,05*- 12,12-	1,81-	49,83-15,83*- 33,49-	3,60-	49,10- 4:52,67)
6580	Harzer, Gregor	89	TSV Rottach-Egern	31./01.08.	Vaterstetten
	(11,80*- 6,53*- 12,24-	1,93-	54,04-15,29*- 31,51-	4,30-	54,60- 5:07,38)
6576	Ladleif, Julius	88	USC Mainz	26./27.08.	Potsdam
	(11,70*- 6,51*- 10,41-	2,03-	52,86-15,43*- 34,86-	4,20-	46,18- 4:57,88)
6535	Thomas, Christian	89	TSG Markkleeberg	26./27.08.	Potsdam
	(11,37*- 6,15*- 11,03-	2,00-	52,72-15,40*- 36,01-	3,80-	43,50- 4:44,93)
6534	Buchheit, Marc	90	TUS Metzingen	03./04.07.	Pliezhausen
	(11,40*- 7,01*- 10,81-	1,84-	51,75-15,45*- 32,98-	4,50-	37,91- 5:06,71)
6509	Balzer, Mitja	90	ASC Darmstadt	26./27.08.	Potsdam
	(11,82*- 6,45*- 10,31-	1,85-	51,10-16,08*- 31,49-	4,50-	45,12- 4:36,51)
6502	Küstners, Matthias	90	LAZ Kreis Würzburg	31./01.08.	Vaterstetten
	(12,01*- 5,85*- 12,20-	1,84-	52,14-16,04*- 36,00-	4,50-	49,55- 4:45,46)
6490	Staude, Johannes	90	LG Nike Berlin	26./27.08.	Potsdam
	(11,52*- 6,61*- 12,28-	1,76-	52,11-15,85*- 34,23-	4,10-	46,29- 4:52,17)
6472	Medenbach, Sven	90	LSG Goldener Grund	10./11.07.	Darmstadt
	(11,54*- 6,21*- 10,81-	1,87-	52,38-14,89*- 31,35-	4,10-	41,63- 4:36,58)
6416	Eisele, Jörg	89	LG Staufen	26./27.08.	Potsdam
	(12,11*- 6,77w- 11,79-	1,88-	52,68-16,38*- 33,02-	3,80-	51,03- 4:43,05)
6406	Grünig, Georg	89	LG Dithmarscher Westküste	26./27.08.	Potsdam
	(11,58*- 6,79*- 11,61-	1,76-	54,08-15,32*- 34,97-	3,90-	49,38- 5:01,50)
6395	Hage-Ali, Adonis	89	Zehlendorfer TSV	08./09.07.	Potsdam
	(11,96*- 7,25*- 12,97-	2,00-	52,46-15,69*- 37,62-	4,20-	51,57- aufg.)
6314	Gruber, Eike	89	LAZ Soest	11./12.09.	Ahlen
	(12,22*- 6,45*- 11,88-	1,92-	54,38-16,93*- 35,77-	4,50-	47,11- 5:01,91)
6307	Mögenburg, Jonas	90	TSV Bayer Leverkusen	22./23.05.	Filderstadt
	(11,46*- 7,03*- 11,32-	1,82-	50,42-15,98*- 35,91-	3,50-	42,94- 5:22,60)
6283	Schmidtchen, Robert	88	TuS Saulheim	03./04.07.	Saulheim
	(11,85*- 6,41*- 13,17-	1,78-	54,60-16,27*- 38,44-	3,70-	55,16- 5:13,21)
6097	Herrmann, Christian	90	LC Paderborn	22./23.05.	Filderstadt
	(11,32*- 6,08*- 11,02-	1,79-	51,49-15,80*- 26,43-	3,90-	42,16- 4:57,20)
6082	Hepperle, Felix	89	LG Neckar/Enz	24./25.07.	Schwieberding.
	( 11,8*- 6,30*- 11,61-	1,76-	54,1 - 16,6*- 34,33-	4,30-	42,02- 4:50,3 )

6066	Reichel, Steffen	90	LG Teck	09./10.10. Flein
	(11,73*- 6,20*- 11,68- 1,76- 51,92-16,82*- 32,14- 4,00- 37,33- 4:44,53)			
6024	Bader, Stefan	90	TUS Metzingen	03./04.07. Pliezhausen
	(11,52*- 6,51*- 11,46- 1,68- 52,47-15,56*- 29,78- 3,60- 38,31- 4:53,12)			
6013	Raatz, Patrick	88	LG ASV/DSHS Köln	10./11.09. Ahlen
	(11,90*, 6,09*, 12,42, 1,84, 52,66- 16,19*- 34,59- 3,40, 37,42- 4:49,95)			