

# DIE DLV –BESTENLISTE DER SAISON 2019

## Frauen

Stand: 21. Mai 2019

### Inhaltsverzeichnis

100 m .....	2
200 m .....	3
400 m .....	4
800 m .....	5
1.500 m .....	6
3.000 m .....	7
5.000 m .....	8
10.000 m .....	9
10 km Straßenlauf .....	10
Halbmarathonlauf .....	11
Marathonlauf .....	12
100 km - Lauf .....	13
100 m Hürden .....	14
400 m Hürden .....	15
3.000 m Hindernis .....	16
4 x 100 m .....	17
4 x 400 m .....	18
3 x 800 m .....	19
Hochsprung .....	20
Stabhochsprung .....	21
Weitsprung .....	22
Dreisprung .....	23
Kugelstoßen (4 kg) .....	24
Diskuswurf (1 kg) .....	25
Hammerwurf (4 kg) .....	26
Speerwurf (600 g) .....	27
Siebenkampf .....	28
Siebenkampf Mannschaftswertung .....	29
5.000 m Bahngehen .....	30
10 km Straßengehen .....	31
20 km Straßengehen .....	32

**100 m**

WM-Norm: 1.: 11,24 sec / 2.: 11,34 sec

DM-Norm: 11,70 sec

Deutscher Rekord: 10,81 sec Marlies Göhr (Jena) 1983

Bestleistung 2018: 10,98 sec Gina Lückenkemper (TSV Bayer 04 Leverkusen)

Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
11,42	1,0	Amelie-Sophie Lederer	94	LAC Quelle Fürth	18.05.	Germering
11,70	0,9	Yasmin Kwadwo	90	TSV Bayer 04 Leverkusen	18.05.	Olfen

bis 11,72

**200 m**

WM-Norm: 1.: 23,02 sec / 2.: 23,15 sec

DM-Norm: 24,40 sec

Deutscher Rekord: 21,71 sec Marita Koch 1979 / Heike Drechsler 1986

Bestleistung 2018: 22,84 sec Tatjana Pinto (LC Paderborn)

Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
23,85	1,5	Amelie-Sophie Lederer	94	LAC Quelle Fürth	18.05.	Germering

bis 24,06

**400 m**

WM-Norm: 1.: 51,80sec / 2.: 52,30 sec

DM-Norm: 55,50 sec

Deutscher Rekord: 47,60 sec Marita Koch (Rostock) 1985

Bestleistung 2018: 52,00 sec Nadine Gonska (MTG Mannheim)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
53,37	Karolina	Pahlitzsch	94	SV Preußen Berlin	19.04.	Torrance(USA)
53,87	Carolina	Krafzik	95	VfL Sindelfingen	19.05.	Pforzheim
54,23	Sophia	Sommer	95	TV Bahlingen	19.05.	Pforzheim
54,82	Vanessa	Aniteye	98	Hamburger SV	19.04.	Azusa(USA)
55,05	Nele	Heinrich	98	SC Potsdam	20.04.	Canyon(USA)

bis 55,40

**800 m**

WM-Norm: 1.: 2:00,60 min / 2.: 2:01,60 min

DM-Norm: 2:09,00 min

 Deutscher Rekord: 1:55,26 min Sigrun Wodars (Neubrandenburg) 1987  
 Bestleistung 2018: 2:00,48 min Christina Hering (LG Stadtwerke München)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
2:03,46	Caterina	Granz	94	LG Nord Berlin	11.05.	Berlin
2:03,51	Christina	Hering	94	LG Stadtwerke München	18.05.	Karlsruhe
2:04,33	Sophia	Volkmer	02	TV Wetzlar	18.05.	Karlsruhe
2:04,95	Mareen	Kalis	97	LG Stadtwerke München	18.05.	Karlsruhe
2:06,24	Johanna Christine	Schulz	94	SC Rönnau 74	01.05.	Lynchburg(USA)
2:08,55	Lena	Posniak	01	LAC Erfurt	18.05.	Karlsruhe
2:08,73	Hanna	Klein	93	SG Schorndorf 1846	18.05.	Karlsruhe
2:09,06	Ariane	Ballner	96	SC Rönnau 74	30.03.	Palo Alto(USA)

bis 2:09,30

**1.500 m**

WM-Norm: 4:06,50 min

DM-Norm: 4:26,00 min

Deutscher Rekord: 3:57,71 min

Bestleistung 2018: 4:05,95 min

Christiane Wartenberg (Halle) 1980

Diana Sujew (LG Eintracht Frankfurt)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
4:13,07	Katharina	Trost	95	LG Stadtwerke München	18.05.	Karlsruhe
4:16,59	Miriam	Datke	98	LG Telis Finanz Regensburg	18.05.	Karlsruhe
4:18,04	Jana	Reinert	98	LG Region Karlsruhe	18.05.	Karlsruhe
4:19,40	Ariane	Ballner	96	SC Rönau 74	12.04.	Fayetteville(USA)
4:20,28	Johanna Christine	Schulz	94	SC Rönau 74	11.05.	Charlottesville(USA)
4:20,45	Vera	Hoffmann(LUX)	96	ASV Köln	18.05.	Karlsruhe

bis 4:24,00

**3.000 m**

Deutscher Rekord: 8:29,89 min Konstanze Klosterhalfen (Leverkusen) 2017  
 Bestleistung 2018: 8:38,04 min Konstanze Klosterhalfen (TSV Bayer Leverkusen)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
8:45,00	Hanna	Klein	93	SG Schorndorf 1846	03.05.	Doha(QAT)
9:07,14	Miriam	Dattke	98	LG Telis Finanz Regensburg	12.05.	Regensburg
9:37,02	Sara	Benfares	01	LC Rehlingen	05.05.	Pontoise(FRA)
9:37,47	Rabea	Schöneborn	94	LG Nord Berlin	11.05.	Berlin
9:38,13	Carmen	Schultze-Berndt	96	LG Nord Berlin	27.04.	Berlin
9:43,91	Denise	Schumacher	94	FC Schalke 04	12.05.	Pliezhausen
9:45,31	Antje	Pfüller	02	LG Region Karlsruhe	12.05.	Pliezhausen
9:45,59	Luisa	Boschan	93	LG Nord Berlin	11.05.	Berlin
9:46,14	Svenja	Pingpank	96	Hannover Athletics	12.04.	Riverside(USA)
9:47,08	Linn	Kleine	01	LG Olympia Dortmund	12.05.	Pliezhausen
9:48,41	Blanka	Dörfel	02	LC Cottbus	12.05.	Pliezhausen
9:50,60	Susanne	Schreindl	91	LG Passau	12.05.	Regensburg
9:50,82	Rahel	Brömmel	02	SV 1919 Sonsbeck	10.04.	Duisburg
9:52,31	Kira	Von Ehren	95	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	25.04.	Philadelphia(USA)
9:54,18	Anneke	Vortmeier	02	ASV Duisburg	04.05.	Neuss

bis 9:55,00

**5.000 m**

WM-Norm: 15:22,00 min

DM-Norm: 17:10,00 min

Deutscher Rekord: 14:42,03 min

Bestleistung 2018: 15:03,73 min

Irina Mikitenko (Frankfurt) 1999

Konstanze Klosterhalfen (TSV Bayer 04 Leverkusen)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
15:12,96	Alina	Reh	97	SSV Ulm 1846	18.05.	Karlsruhe
15:48,02	Anna	Gehring	96	ASV Köln	18.05.	Karlsruhe
16:02,46	Leah	Hanle	97	TSV Holzelfingen	29.03.	Raleigh(USA)
16:03,15	Lisa	Tertsch	98	ASC Darmstadt	25.04.	Philadelphia(USA)
16:13,30	Vera	Coutellier	95	ASV Köln	04.05.	Leverkusen
16:13,44	Svenja	Pingpank	96	Hannover Athletics	11.05.	Eagle Rock(USA)
16:19,77	Lisa	Oed	99	SSC Hanau-Rodenbach	27.04.	Berlin
16:23,73	Lea	Meyer	97	VfL Löningen	27.04.	Berlin
16:26,94	Svenja	Ojstersek	94	ART Düsseldorf	18.04.	Azusa(USA)
16:29,00	Christina	Gedes	95	BV Garrel	18.05.	Karlsruhe
16:39,18	Luisa	Boschan	93	LG Nord Berlin	18.05.	Karlsruhe
16:42,40	Denise	Schumacher	94	FC Schalke 04	18.05.	Karlsruhe
16:44,25	Carmen	Schultze-Berndt	96	LG Nord Berlin	18.05.	Karlsruhe
16:44,30	Anneke	Vortmeier	02	ASV Duisburg	18.05.	Karlsruhe
16:44,86	Hanna	Gröber	96	LAV Stadtwerke Tübingen	09.05.	Naperville(USA)
16:45,14	Linn Lara	Kleine	01	LG Olympia Dortmund	18.05.	Karlsruhe
16:48,09	Paulina	Kayer	00	SC Itzehoe	18.05.	Karlsruhe
16:49,09	Julia	Kümpers	92	Aachener TG	03.05.	Königswinter
16:51,38	Anais	Sabrié	94	LAV Stadtwerke Tübingen	18.05.	Karlsruhe
16:52,48	Mayada	Al-Sayad	92	1. VfL Fortuna Marzahn	27.04.	Berlin

bis 16:54,00



**10.000 m**

WM-Norm: 31:50,00 min

DM-Norm: 36:10,00 min

Deutscher Rekord: 31:03,62 min Kathrin Ullrich (Berlin) 1991

Bestleistung 2018: 32:17,17 min Alina Reh (SSV Ulm 1846)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
33:29,08	Miriam	Dattke	98	LG Telis Finanz Regensburg	23.03.	Regensburg
33:51,97	Svenja	Ojstersek	94	ART Düsseldorf	29.03.	Palo Alto(USA)
33:54,3	Laura	Hottenrott	92	TV Wattenscheid 01	23.02.	Wetter
34:09,11	Leah	Hanle	97	TSV Holzelfingen	05.04.	Williamsburg(USA)
34:55,23	Hanna	Gröber	96	LAV Stadtwerke Tübingen	29.03.	Raleigh(USA)
35:05,32	Lisa	Tertsch	98	ASC Darmstadt	04.05.	Princeton(USA)
35:32,8	Anna	Starostzik	87	Spiridon Frankfurt	23.02.	Wetter
35:57,94	Anna	Schmitz	93	OSC Waldniel	04.05.	Amherst(USA)
36:48,28	Marina	Rappold	97	LG Telis Finanz Regensburg	23.03.	Regensburg

bis 37:00,00

## 10 km Straßenlauf

Deutscher Rekord: 30:57 min Irina Mikitenko (TV Wattenscheid 01) 2008  
 Bestleistung 2018: 31:35 min Alina Reh (SSV Ulm 1846)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
32:09	Alina	Reh	97	SSV Ulm 1846	17.03.	Dresden
33:15	Fabienne	Amrhein	92	MTG Mannheim	24.03.	Brunssum(NED)
33:32	Gesa Felicitas	Krause	92	Silvesterlauf Trier	20.04.	Paderborn
33:54	Deborah	Schöneborn	94	LG Nord Berlin	17.03.	Dresden
34:00	Rabea	Schöneborn	94	LG Nord Berlin	18.05.	Berlin
34:12	Nada Ina	Pauer	86	LG Telis Finanz Regensburg	20.04.	Paderborn
34:24	Anja	Scherl	86	LG Telis Finanz Regensburg	18.05.	Berlin
34:43	Diana	Sujew	90	LG Eintracht Frankfurt	20.04.	Paderborn
35:00	Marie	Burchard	97	SC Fiko Rostock	14.04.	Leipzig
35:11	Natalie	Jachmann	91	TSV Glücksburg 09	13.04.	Viöl
35:15	Sandra	Morchner	71	Laufteam Kassel	06.01.	Dreisdorf
35:22	Lisa	Oed	99	SSC Hanau-Rodenbach	20.04.	Paderborn

Nicht bei DM teilnahmeberechtigt:

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
32:25	Brandah	Kebeya	92	LG Bamberg	14.04.	Würzburg

bis 35:30

## Halbmarathonlauf

Deutscher Rekord: 1:07:58 h Irina Mikitenko (TV Wattenscheid 01) 2008  
 Bestleistung 2018: 1:09,29 h Alina Reh (SSV Ulm 1846)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
01:11:39	Fabienne	Amrhein	92	MTG Mannheim	07.04.	Berlin
01:11:55	Miriam	Dattke	98	LG Telis Finanz Regensburg	07.04.	Freiburg
01:12:43	Anja	Scherl	86	LG Telis Finanz Regensburg	10.02.	Barcelona(ESP)
01:13:00	Deborah	Schöneborn	94	LG Nord Berlin	07.04.	Berlin
01:13:57	Thea	Heim	92	LG Telis Finanz Regensburg	07.04.	Freiburg
01:14:15	Rabea	Schöneborn	94	LG Nord Berlin	20.04.	Paderborn
01:15:39	Stefanie	Doll	88	SV Kirchzarten	07.04.	Freiburg
01:15:42	Anna	Hahner	89	SCC Berlin	07.04.	Berlin
01:16:04	Susanne	Schreindl	91	LG Passau	07.04.	Freiburg
01:17:31	Isabel	Leibfried	91	TSG 1845 Heilbronn	07.04.	Freiburg
01:17:47	Michelle	Rannacher	94	DJK Gütersloh	31.03.	Venlo(NED)
01:17:47	Sandra	Morchner	71	LT Kassel	07.04.	Freiburg
01:18:22	Natalie	Jachmann	91	TSV Glücksburg 09	03.02.	Dreisdorf
01:18:46	Anna	Starostzik	87	Spiridon Frankfurt	07.04.	Berlin
01:18:47	Anais	Sabrie	94	LAV Stadtwerke Tübingen	07.04.	Freiburg
01:18:49	Julia	Kümpers	92	Aachener TG	05.05.	Mainz
01:18:53	Anne	Kesselring	89	LAC Quelle Fürth	07.04.	Freiburg
01:19:11	Josina	Papenfuß	00	TSG Westerstede	07.04.	Bonn

bis 1:19,20

## Marathonlauf

WM-Norm: 2:31:00 h

Deutscher Rekord: 2:19:19 h Irina Mikitenko (TV Wattenscheid) 2008  
 Bestleistung 2018: 2:29:29 h Anja Scherl (LT Telis Finanz Regensburg)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
2:32:31	Anja	Scherl	86	LG Telis Finanz Regensburg	07.04.	Hannover
2:36:09	Anna	Hahner	89	SCC Berlin	28.04.	Düsseldorf
2:36:10	Thea	Heim	92	LG Telis Finanz Regensburg	28.04.	Hamburg
2:39:28	Mayada	Al Sayad (PAL)	92	1. VfL Fortuna Marzahn	07.04.	Hannover
2:39:35	Isabel	Leibfried	91	TSG 1845 Heilbronn	28.04.	Düsseldorf
2:43:24	Tania	Moser	90	Spiridon Frankfurt	20.01.	Houston(USA)
2:46:35	Sandra	Morchner	71	Laufteam Kassel	28.04.	Düsseldorf
2:46:54	Corinna	Harrer	91	LG Telis Finanz Regensburg	28.04.	Hamburg
2:46:54	Anna	Plinke	88	LG Telis Finanz Regensburg	28.04.	Hamburg
2:46:58	Miriam	Zirk	92	LSF Münster	28.04.	Düsseldorf
2:47:01	Nicole	Möbus	87	TSG 1845 Heilbronn	28.04.	Düsseldorf
2:48:11	Monika	Heiß	74	LG Telis Finanz Regensburg	28.04.	Düsseldorf
2:49:22	Lea	Düppe	91	MTG Mannheim	28.04.	Düsseldorf
2:49:57	Kim	Schreiber	95	LG Bamberg	28.04.	Hamburg
2:51:54	Almut	Dreßler	90	LG Nord Berlin	28.04.	Hamburg
2:52:49	Nadja	Lellau	93	Hamburger Laufladen	28.04.	Hamburg
2:53:33	Hanna	Tempelhagen	81	LAC Olympia 88 Berlin	28.04.	Düsseldorf
2:53:35	Elvira	Flurschütz	89	SC Kemmern	28.04.	Düsseldorf

Nicht bei DM teilnahmeberechtigt:

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
2:34:29	Brandah	Kebeya	92	LG Bamberg	07.04.	Hannover

bis 2:54:00

**100 km - Lauf**

Deutscher Rekord: 7:18:57 h Birgit Lennartz (St. Augustin) 1990  
Bestleistung 2018: 7:22,41 h Nele Alder Baerens (USC Marburg)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
8:12:22	Jennifer Honek	85	LSG Karlsruhe	30.03.	Grünheide
8:26:59	Annette Müller	85	LG Nord Berlin	30.03.	Grünheide

bis 11:20:00

## 100 m Hürden

WM-Norm: 1.: 12,98 sec / 2.: 13,08 sec

DM-Norm: 14,00 sec

Deutscher Rekord: 12,42 sec

Bettine Jahn (K.-Marx-Stadt) 1983

Bestleistung 2018: 12,67 sec

Pamela Dutkiewicz (TV Wattenscheid 01)

Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
13,70	-0,4	Carolin Schäfer	91	LG Eintracht Frankfurt	11.05.	Neuwied
13,76	0,4	Viktoria Müller	96	LG Rhein-Wied	18.05.	Bad Neuenahr-Ahrweiler
13,87	-1,8	Vanessa Hammerschmidt	98	LG Nord Berlin	18.05.	Brandenburg
13,89	1,5	Nicole Ader	98	TG Rimbach	11.05.	Clovis(USA)
13,90	-0,4	Mareike Arndt	92	TSV Bayer 04 Leverkusen	11.05.	Neuwied
13,91	1,2	Isabel Mayer	93	SWC Regensburg	12.05.	Regensburg
13,98	-0,6	Gesa Tiede	02	USC Mainz	19.05.	Mainz

bis 14,00

## 400 m Hürden

WM-Norm: 1.: 56,00 sec / 2.: 56,50 sec

DM-Norm: 62,00 sec

Deutscher Rekord: 53,24 sec Sabine Busch (Erfurt) 1987  
 Bestleistung 2018: 56,54 sec Djamilä Böhm (ART Düsseldorf)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
57,10	Karolina	Pahlitzsch	94	SV Preußen Berlin	12.05.	Tucson(USA)
59,53	Anne Cathrin	Wasser	98	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11.05.	Charlotte(USA)
59,63	Julia	Hammerschmidt	96	HSG Uni Greifswald	03.05.	Sioux Falls(USA)
59,83	Lena	Seifert	97	LG Nord Berlin	18.05.	Brandenburg
59,90	Karoline Maria	Sauer	97	TSV Gomaringen	19.04.	Palo Alto(USA)
61,35	Radha	Fiedler	96	TuS Roland Brey	18.05.	Bad Neuenahr- Ahrweiler

bis 61,95

### 3.000 m Hindernis

WM-Norm: 9:40,00 min  
 DM-Norm: 10:50,00 min

Deutscher Rekord: 9:11,85 min Gesa Felicitas Krause (Trier) 2017  
 Bestleistung 2018: 9:19,80 min Gesa Felicitas Krause (Silvesterlauf Trier)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
9:51,95	Elena	Burkard	92	LG farbtex Nordschwarzwald	18.05.	Karlsruhe
10:05,80	Agnes Thurid	Gers	97	SCC Berlin	18.05.	Karlsruhe
10:07,91	Jana	Sussmann	90	LT Haspa Marathon Hamburg	18.05.	Karlsruhe
10:08,34	Lea	Meyer	97	VfL Löningen	18.05.	Karlsruhe
10:17,14	Lisa	Vogelgesang	99	Eintracht Hildesheim	10.05.	Fayetteville(USA)
10:20,14	Tania	Moser	90	Spiridon Frankfurt	28.03.	San Francisco(USA)
10:21,05	Josina	Papenfuß	00	TSG Westerstede	18.05.	Karlsruhe
10:21,91	Paula	Schneiders	01	LAZ Mönchengladbach	18.05.	Karlsruhe
10:23,52	Hanna	Gröber	96	LAV Stadtwerke Tübingen	13.04.	Lewisburg(USA)
10:27,52	Katrin	Marx	01	LC Rehlingen	18.05.	Karlsruhe
10:32,29	Sibylle	Häring(SUI)	00	LG Region Karlsruhe	18.05.	Karlsruhe
10:34,79	Amelie	Svensson	96	LG Region Karlsruhe	18.05.	Karlsruhe
10:37,00	Leah	Hanle	97	TSV Holzelfingen	30.03.	Mount Olive(USA)
10:42,50	Leandra	Lorenz	99	RSV Eintracht Berlin	18.05.	Karlsruhe
10:42,85	Lotte	Meyberg	97	TV Groß-Gerau	29.03.	Gainesville(USA)
10:50,02	Anna Kristin	Fischer	98	SC DHfK Leipzig	29.03.	Raleigh(USA)
11:01,07	Saskia	Pingpank	98	VfL Eintracht Hannover	27.04.	Louisville(USA)
11:01,87	Clara	Costadura	96	Spiridon Frankfurt	08.05.	Pfungstadt
11:05,63	Karoline Sophie	Löffel	02	SCC Berlin	18.05.	Karlsruhe
11:07,07	Katrin	Geiger	93	SV Steinheim	18.05.	Karlsruhe

bis 11:10,00



**4 x 100 m**

DM-Norm: 48,10 sec

Deutscher Rekord 42,20 sec SC Motor Jena 1984

Bestleistung 2018: 43,33 sec MTG Mannheim

Leistung	Vorname Name	Datum	Ort
46,11	LG Rhein-Wied (Zentowski 93, Höber 99, Roos 94, Müller 96)	18.05.	Bad Neuenahr- Ahrweiler
47,31	SCC Berlin (Lachmann 99, Stenger 00, Ziegan 99, Lachmann 99)	19.05.	Brandenburg

bis 47,50

**4 x 400 m**

DM-Norm: 3:56,00 min

Deutscher Rekord: 3:25,84 min SC Turbine Erfurt 1985

Bestleistung 2018: 3:36,07 min LT DSHS Köln

Leistung	Vorname Name	Datum	Ort
3:40,77	LT DSHS Köln (Naumann 94, Ulmer 93, Voß 94, Salterberg 94)	11.05.	Iserlohn
3:42,49	LT DSHS Köln II (Marx 97, Schmidt 97, Gerlach 98, Kelety 99)	11.05.	Iserlohn
3:53,52	LAZ Puma Rhein-Sieg (Schneider 93, Löbbert 00, Himmel 99, Rintelmann 02)	11.05.	Iserlohn
3:55,31	LT DSHS Köln III (Frankenberger 96, Reul 98, Hagen 97, Großhaus 98)	11.05.	Iserlohn
3:55,96	USC Mainz (Harzer 97, Radke 00, Münkel 00, Heidt 99)	01.05.	Mainz
3:58,42	Dresdner SC 1898 (Grahle 01, Fromm 01, Morgenstern 03, Tomasini 01)	18.05.	Dresden

bis 3:59,00

**3 x 800 m**

DM-Norm: 7:15,20 min

Deutscher Rekord: 6:08,12 min ASV Köln 1984  
Bestleistung 2018: 6:12,41 min LG Stadtwerke München

Leistung	Verein	Datum	Ort
6:41,50	ASV Köln (Uhlendorf 97, Coutellier 95, Zwirner 92)	11.05.	Iserlohn
6:58,77	LC Rehlingen (Marx 01, Marx 01, Steffen 00)	13.04.	Sulzbach
6:59,69	LT DSHS Köln (Blameuser 93, Wrede 96, Jensen 94)	11.05.	Iserlohn

bis 7:00,00

## Hochsprung

WM-Norm: 1.: 1,94 m / 2.: 1,90 m

DM-Norm: 1,80 m

Deutscher Rekord: 2,06 m Ariane Friedrich (LG Eintracht Frankfurt) 2009

Bestleistung 2018: 1,96 m Marie-Laurence Jungfleisch (VfB Stuttgart)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
1,81	Nicola	Ader	98	TG Rimbach	05.04.	Las Vegas(USA)
1,80	Christina	Honsel	97	LG Olympia Dortmund	11.05.	Hagen
1,78	Alexandra	Plaza	94	LT DSHS Köln	03.05.	Königswinter
1,78	Meike	Reimer	98	ABC Ludwigshafen	18.05.	Eisenberg
1,76	Mareike	Rösing	99	Hannover 96	01.05.	Garbsen
1,76	Franziska	Hager	02	SV Winnenden	11.05.	Winnenden
1,76	Alisha	Pawlowski	02	SV Winnenden	11.05.	Winnenden
1,76	Luisa	Tremel	02	TSV 1909 Gersthofen	12.05.	Regensburg

bis 1,76

## Stabhochsprung

WM-Norm: 1.: 4,56 m / 2.: 4,45 m

DM-Norm: 4,20 m

Deutscher Rekord: 4,82 m Silke Spiegelburg (TSV Bayer Leverkusen) 2012

Bestleistung 2018: 4,60 m Jaqueline Otchere (MTG Mannheim)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
4,10	Laura Weyrowitz	94	LT DSHS Köln	05.05.	Barcelona(ESP)
4,10	Stefanie Dauber	87	SSV Ulm 1846	18.05.	Germering
3,90	Zoe Jakob	00	LG Olympia Dortmund	17.05.	Dortmund
3,90	Sarah Vogel	02	LG Seligenstadt	18.05.	Leverkusen
3,90	Anne Berger	99	VfL Gladbeck	18.05.	Leverkusen

Nicht bei DM teilnahmeberechtigt:

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
4,00	Wiktoria	Wojewodzka	97	TSV Bayer 04 Leverkusen	18.05.	Leverkusen

bis 3,90

## Weitsprung

WM-Norm: 1.: 6,72 m / 2.: 6,60 m

DM-Norm: 6,30 m

Deutscher Rekord: 7,48 m Heike Drechsler (Jena) 1988/1992

Bestleistung 2018: 6,99 m Malaika Mihambo (LG Kurpfalz)

Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
6,35	-0,9	Lea-Jasmin Riecke	00	Mitteldeutscher SC	04.05.	Schönebeck
6,23	1,3	Jovanna Klaczynski	94	TV Wattenscheid 01	18.05.	Olfen
6,20	1,1	Henrike Fiedler	99	VfL Eintracht Hannover	10.05.	Missoula (USA)
6,20	0,0	Merle Homeier	99	VfL Bückeburg	19.05.	Hannover
6,19	1,8	Lucie Kinast	01	SV Halle	12.05.	Halle/Saale
6,18	-1,4	Carolin Schäfer	91	LG Eintracht Frankfurt	15.05.	Wiesbaden
6,16	2,0	Helena McLeod	96	TSV Blaustein	19.04.	Azusa(USA)
6,13	-1,6	Janne Ohrt	03	MTSV Hohenwestedt	04.05.	Rostock
6,11	1,4	Serina Riedel	03	TSV Zeulenroda	18.05.	Dresden
6,09	0,8	Isabella Marten	96	SV Stuttgarter Kickers	28.04.	Los Angeles(USA)
6,09	1,1	Xenia Stolz	89	Wiesbadener LV	10.05.	Herborn

bis 6,07

## Dreisprung

WM-Norm: 1.: 14,20 m / 2.: 13,75 m

DM-Norm: 12,75 m

Deutscher Rekord: 14,57 m Katja Demut (TuS Jena) 2011  
 Bestleistung 2018: 14,45 m Kristin Gierisch (LAC Erdgas Chemnitz)

Leistung	Wind	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
13,92	0,5	Jenny	Elbe	90	Dresdner SC 1898	18.05.	Dresden
13,12	-0,1	Maria	Purtsa	95	LAC Erdgas Chemnitz	18.05.	Dresden
13,11	0,2	Isabella	Marten	96	SV Stuttgarter Kickers	19.04.	Torrance(USA)
12,79	0,8	Mara	Häusler	99	1. LAV Rostock	18.05.	Dresden
12,69	1,1	Stefanie	Aeschlimann	97	LAC Quelle Fürth	11.05.	Charlottesville(USA)
12,66	0,1	Stefanie	Kuhl	90	SC Potsdam	19.05.	Brandenburg
12,56	0,7	Thea	Schmidt	94	LG Göttingen	01.05.	Bad Harzburg
12,54	0,6	Claudia	Hillenhagen	98	SCC Berlin	18.05.	Dresden
12,53	-0,4	Kira	Wittmann	00	SV Quitt Ankum	18.05.	Hannover
12,47	2,0	Hannah	Bittorf	02	1. LAV Rostock	18.05.	Dresden
12,47	-0,5	Kludia	Kaczmarek	90	LAZ Rhede	19.05.	Emmerich
12,39	0,0	Sandra	Kramer	77	LAC Berlin	19.05.	Brandenburg
12,30	-1,1	Annika	Roloff	91	MTV 49 Holzminden	18.05.	Hannover
12,29	-0,7	Friederike	Altmann	97	LG Göttingen	18.05.	Hannover
12,25	1,7	Maïke	Anstett	97	LG Region Karlsruhe	27.04.	Baton Rouge(USA)

bis 12,20

## Kugelstoßen (4 kg)

WM-Norm: 1.: 18,00 m / 2.: 17,50 m

DM-Norm: 15,50 m

Deutscher Rekord: 22,45 m Ilona Slupianek (Berlin) 1980  
 Bestleistung 2018: 20,06 m Christina Schwanitz (LV 90 Erzgebirge)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
18,03	Alina	Kenzel	97	VfL Waiblingen	01.05.	Bad Boll
17,41	Katharina	Maisch	97	TuS Metzingen	10.03.	Samorin(SVK)
16,30	Julia	Ritter	98	TV Wattenscheid 01	01.05.	Bochum
16,04	Yemisi	Ogunleye	98	MTG Mannheim	01.05.	Mannheim
15,90	Annina	Brandenburg	98	TV Wattenscheid 01	20.04.	Waco(USA)
15,62	Sina	Prüfer	02	Hallesche LAF	11.05.	Halle/Saale
15,55	Lea	Riedel	99	VfL Sindelfingen	19.05.	Nürtingen
15,20	Selina	Dantzler	00	LG Stadtwerke München	22.03.	Coral Gables(USA)
14,71	Antonia	Kinzel	00	SSV Ulm 1846	01.05.	Bad Boll
14,45	Aline	Hessel	92	TSV Schott Mainz	30.03.	Selters
14,31	Celina	Leffler	96	SSC Koblenz-Karthause	18.05.	Bad Neuenahr-Ahrweiler
14,23	Janika	Baarck	99	SC Neubrandenburg	01.05.	Neubrandenburg
14,20	Marie-Theres	Bornemeier	97	LG Lippe-Süd	01.05.	Bad Salzuflen
14,11	Johanna	Siebler	00	LC Überlingen	11.05.	Halle/Saale
14,06	Patrizia	Römer	98	ESV Jahn Treysa	27.04.	Borken
14,02	Katharina	Schiele	00	Unterländer LG	01.05.	Bad Boll

bis 14,00



## Diskuswurf (1 kg)

WM-Norm: 1.: 61,20 m / 2.: 60,00 m

DM-Norm: 54,00 m

 Deutscher Rekord: 76,80 m Gabriele Reinsch (Cottbus) 1988  
 Bestleistung 2018: 65,15 m Claudine Vita (SC Neubrandenburg)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
66,64	Claudine	Vita	96	SC Neubrandenburg	01.05.	Neubrandenburg
61,08	Marike	Steinacker	92	TSV Bayer 04 Leverkusen	10.04.	Neubrandenburg
59,79	Shanice	Craft	93	MTG Mannheim	10.03.	Samorin(SVK)
59,74	Nadine	Müller	85	SV Halle	10.03.	Samorin(SVK)
55,10	Julia	Ritter	98	TV Wattenscheid 01	01.05.	Bochum
54,58	Annina	Brandenburg	98	TV Wattenscheid 01	30.03.	Austin(USA)
54,35	Anna	Rüh	93	SC Magdeburg	26.01.	Halle/Saale
53,80	Julia	Ritter	98	TV Wattenscheid 01	09.03.	Samorin(SVK)
53,23	Pia	Northoff	02	TV Wattenscheid 01	11.05.	Wattenscheid
52,59	Ulrike	Giesa	84	LG Oberland	18.05.	Germering
52,26	Sandy	Uhlig	00	LG Mittweida	24.02.	Sindelfingen
51,60	Michelle	Berger	97	TV Wattenscheid 01	11.05.	Bochum- Wattenscheid
51,43	Leia	Braunagel	00	SCL Heel Baden- Baden	09.02.	Stuttgart
50,60	Antonia	Kinzel	00	SSV Ulm 1846	24.02.	Sindelfingen
49,51	Michelle	Santer	00	SV Preußen Berlin	10.02.	Kienbaum
49,50	Sabine	Rumpf	83	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	30.03.	Selters
49,33	Ronja	Sowalder	98	TSV Bayer 04 Leverkusen	16.03.	Las Vegas(USA)
49,25	Christina	Nick	92	TSV 95/10 Nieukerk	06.05.	Bedford(GBR)
48,97	Korinna	Lömker	99	TV Wattenscheid 01	07.04.	Essen
48,94	Michelle	Berger	97	TV Wattenscheid 01	07.04.	Essen
48,50	Selina	Dantzler	00	LG Stadtwerke München	23.03.	Coral Gables(USA)
48,15	Jule	Gipmann	01	SV Viktoria Goch	24.02.	Sindelfingen
47,73	Aline	Hessel	92	TSV Schott Mainz	06.01.	Bingen- Büdesheim
47,35	Charleen	Zoschke	99	LG Eintracht Frankfurt	27.01.	Frankfurt

bis 47,00

## Hammerwurf (4 kg)

WM-Norm: 1.: 71,00 m / 2.: 69,00 m

DM-Norm: 58,00 m

Deutscher Rekord: 79,42 m Betty Heidler (LG Eintracht Frankfurt) 2011

Bestleistung 2017: 71,50 m Kathrin Klaas (LG Eintracht Frankfurt)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
67,28	Susen	Küster	94	TSV Bayer 04 Leverkusen	04.05.	Halle/Saale
66,25	Charlene	Woitha	93	SCC Berlin	09.03.	Samorin(SVK)
63,78	Samantha	Borutta	00	TSG Mutterstadt	06.04.	Haßloch
61,08	Sina Mai	Holthuijsen (NED)	96	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	03.02.	Leverkusen
59,11	Michelle	Döpke	97	TSV Bayer 04 Leverkusen	19.05.	Leichlingen
57,67	Olivia	Fromm	01	LC Eilenburger Land	23.02.	Sindelfingen
57,59	Maximiliane	Langguth	94	LAZ Rhede	11.05.	Olfen
56,97	Neele	Koopmann	01	SCC Berlin	15.05.	Berlin
56,08	Henriette	Heinichen	01	TuRa Braunschweig	26.01.	Halle/Saale
55,74	Nancy	Randig	00	SWC Regensburg	04.05.	Wiesau
54,34	Cathinca	van Amerom	96	Hannover 96	09.02.	Kienbaum
53,39	Victoria Sade	Adu	00	SV Preußen Berlin	27.01.	Frankfurt
52,76	Kirsten	Hilbig	77	VfR Evesen	13.01.	Zeven
52,59	Hannah	Setter	00	LV Merzig	22.04.	Trier
52,00	Sophie	Olivier	01	SCC Berlin	23.02.	Sindelfingen
51,75	Lorena	Hessling	02	KAC Saarlouis	30.03.	Selters
51,40	Lilly	Lützner	99	Dresdner SC 1898	30.04.	Dresden
51,27	Kristin	Stickdorn	00	LAC Saarlouis	22.04.	Trier
51,16	Laura	Siegel	00	TuS Weilmünster	27.01.	Frankfurt
50,73	Jessyka	Schneider	98	TV Hindelang	01.05.	Trauchgau
50,61	Lucie	Holzapfel	00	DJK Aschaffenburg	19.05.	Zuchering
49,75	Rebecca	Müller	94	LG Eintracht Frankfurt	27.01.	Frankfurt
49,65	Johanna	Giersch	00	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	26.01.	Rhede
48,80	Annegret	Jensen	02	TSV Lelm	06.04.	Osterode
48,31	Isabel	Weitzel	97	ESV Jahn Treysa	27.01.	Frankfurt
48,10	Sherin	Köller	00	SuS Olfen	11.05.	Olfen

bis 47,70

## Speerwurf (600 g)

WM-Norm: 1.: 61,50 m / 2.: 59,00 m

DM-Norm: 51,50 m

Deutscher Rekord: 70,20 m Christina Obergföll (LG Offenburg) 2007

Bestleistung 2018: 67,90 m Christin Hussong (LAZ Zweibrücken)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
65,47	Christin	Hussong	94	LAZ Zweibrücken	09.03.	Samorin(SVK)
52,56	Dana	Bergrath	94	TSV Bayer 04 Leverkusen	09.03.	Samorin(SVK)
52,50	Christina	Kiffe	92	ASC Darmstadt	12.05.	Rheinau
52,13	Julia	Ulbricht	00	1. LAV Rostock	15.05.	Rostock
51,67	Desiree	Schwarz	92	LC Rehlingen	06.04.	Heidesheim
49,79	Emma	Wörsdörfer	98	TuS Wallmerod	06.04.	Leichlingen
48,99	Lena	Bottlender	97	TSV Schott Mainz	19.05.	Mainz
48,89	Carolin	Schäfer	91	LG Eintracht Frankfurt	11.05.	Neuwied
48,83	Sophie	Weißenberg	97	SC Neubrandenburg	12.05.	Halle/Saale
48,69	Lara	Latz	00	LV Merzig	23.02.	Sindelfingen
48,62	Lisa	Weißbach	98	Dresdner SC 1898	18.05.	Dresden
47,95	Leonie	Tröger	00	Hallesche LAF	02.02.	Erfurt
47,17	Julia	Ulbricht	00	1. LAV Rostock	23.02.	Sindelfingen
47,10	Isabelle	Heisig	99	SC Potsdam	18.05.	Brandenburg

bis 47,00

## Siebenkampf

WM-Norm: 6.300 Pkt

Deutscher Rekord: 6.985 Pkt. Sabine Braun (Wattenscheid) 1992  
 Bestleistung 2018: 6.602 Pkt. Carolin Schäfer (LG Eintracht Frankfurt)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
5.590	Nicola Ader (13,98-1,79-10,43-25,71-6,29-33,63-2:23,55)	98	TG Rimbach	18.04.	Azusa(USA)
5.571	Johanna Siebler (14,28-1,60-14,11-25,45-5,72-44,10-2:26,47)	00	LC Überlingen	12.05.	Halle/Saale
5.481	Lucie Kienast (15,54-1,64-10,78-24,81-6,19-43,85-2:22,33)	01	SV Halle	12.05.	Halle/Saale
5.311	Stella Clemens (14,69-1,63-12,64-25,82-5,61-39,34-2:25,30)	97	LC Rehlingen	09.05.	Clovis(USA)
5.114	Janina Lange (15,03-1,60-10,84-26,01-5,86-36,62-2:25,59)	97	MTV Lübeck	12.05.	Halle/Saale
5.071	Friederike Kallenberg (15,13-1,69-8,33-26,18-5,56-41,70-2:22,90)	98	USC Mainz	22.03.	San Diego(USA)

bis 5.000

## Siebenkampf Mannschaftswertung

Bestleistung 2018: 14.924 Pkt. LG Stadtwerke München

Leistung	Vorname Name	Datum	Ort
10.628	Mahlower SV 1977 (Schlieker 3.878, Heidel 3.673, Scheidecker 3.077)	11.05.	Berlin

## 5.000 m Bahngehen

Bestleistung 2018: 23:18,69 min Julia Richter (SC Potsdam)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
24:39,91	Josephine Alisa Grandi	00	SC Potsdam	11.05.	Falkensee
28:16,99	Katharina Wax	98	SpVgg Niederaichbach	01.05.	Gilching
29:45,42	Maria Unterholzner	68	TV Altötting	01.05.	Gilching
31:45,57	Franziska Spanner	87	SpVgg Niederaichbach	01.05.	Gilching
32:44,87	Johanna Wax	00	SpVgg Niederaichbach	01.05.	Gilching

bis 33:33,00

## 10 km Straßengehen

Bestleistung 2018: 50:23 Min Julia Richter (SC Potsdam)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
49:23	Mathilde	Frenzl	03	SC Potsdam	17.03.	Lugano(SUI)
50:42	Josephine Alisa	Grandi	00	SC Potsdam	13.04.	Naumburg
54:38	Lena	Riedel	02	ASV Erfurt	17.03.	Lugano(SUI)
55:10	Zoe	Schubert	01	LG Nord Berlin	13.04.	Naumburg
55:36	Sina	Riedel	02	ASV Erfurt	17.03.	Lugano(SUI)
55:51	Yasmin	Ulbrich	00	SG Motor Thurm	13.04.	Naumburg
56:06	Victoria	Nicolai	02	Erfurter LAC	24.03.	Dudinsce(SVK)
57:06	Katrin	Schusters	97	Alemannia Aachen	27.04.	Biberach

bis 1:17:00

## 20 km Straßengehen

WM-Norm: 1:33:00 h

Deutscher Rekord: 1:27:56 h Sabine Zimmer (SC Potsdam) 2004  
 Bestleistung 2018: 1:32,36 h Emilia Lehmeier (Polizei-SV Berlin)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
01:30:40	Saskia	Feige	97	SC Potsdam	13.04.	Naumburg
01:32:45	Emilia	Lehmeier	97	Polizei SV Berlin	13.04.	Naumburg
01:35:03	Teresa	Zurek	98	SC Potsdam	13.04.	Naumburg
01:47:48	Kathrin	Schulze	81	ASV Erfurt	13.04.	Naumburg
01:53:11	Julia	Henze	98	ASV Erfurt	13.04.	Naumburg
01:54:28	Katrin	Schusters	97	Alemannia Aachen	13.04.	Naumburg
02:16:18	Antje	Köhler	61	TV Bühlertal	13.04.	Naumburg
02:22:36	Birgit	Kornoll	60	LAC Langenhagen	13.04.	Naumburg
02:29:01	Ursula	Klink	44	TV Groß-Gerau	13.04.	Naumburg
03:01:55	Helga	Dräger	39	LG Esslingen	13.04.	Naumburg