

# DIE DLV –BESTENLISTE DER SAISON 2019

## Männliche U 23

Stand: 27. März 2020

### Inhaltsverzeichnis

100 m.....	2
200 m.....	3
400 m.....	5
800 m.....	6
1.000 m.....	8
1.500 m.....	10
3.000 m.....	12
5.000 m.....	14
10.000 m.....	16
10 km Straßenlauf .....	18
Halbmarathonlauf .....	20
110 m Hürden .....	22
400 m Hürden .....	23
3.000 m Hindernis.....	24
4 x 100 m .....	25
4 x 400 m .....	27
3 x 1.000 m .....	29
Hochsprung .....	31
Stabhochsprung.....	33
Weitsprung.....	35
Dreisprung .....	37
Kugelstoßen (7,26 kg) .....	39
Diskuswurf (2 kg) .....	40
Hammerwurf (7,26 kg) .....	41
Speerwurf (800 g).....	43
Zehnkampf.....	45
10.000 m Bahngehen .....	48
20 km Straßengehen .....	49

**100 m**

Bestleistung 2018: 10,24 sec Kevin Kranz (Sprintteam Wetzlar)

Leistung	Wind	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
10,16	1,7	Joshua	Hartmann	99	ASV Köln	25.05.	Weinheim
10,18	1,4	Marvin	Schulte	99	SC DHfK Leipzig	15.06.	Wetzlar
10,27	1,0	Kevin	Kranz	98	Sprintteam Wetzlar	15.06.	Wetzlar
10,28	1,9	Deniz	Almas	97	VfL Wolfsburg	30.06.	Mannheim
10,31	1,7	Philipp	Trutenat	97	TV Wattenscheid 01	30.06.	Mannheim
10,31	0,7	Julian	Wagner	98	LAC Erfurt	03.08.	Berlin
10,37	1,1	Aleksandar	Askovic	97	LG Augsburg	25.05.	Weinheim
10,39	1,7	Roger	Gurski	97	LG Rhein-Wied	30.06.	Mannheim
10,40	1,0	Niels Torben	Giese	98	SC DHfK Leipzig	15.06.	Wetzlar
10,41	0,9	Manuel	Eitel	97	SSV Ulm 1846	25.05.	Götzis(AUT)
10,41	2,0	Luis	Brandner	00	LAC Erfurt	25.05.	Weinheim
10,41	1,7	Thomas	Barthel	98	SC Magdeburg	01.06.	Jena
10,42	0,7	Robby	Welsch	99	Sprintteam Wetzlar	25.05.	Weinheim
10,42	2,0	Elias	Goer	00	Sprintteam Wetzlar	25.05.	Weinheim
10,42	1,4	Lucas	Ansah- Peprah	00	Hamburger SV	15.06.	Wetzlar
10,44	2,0	Nick	Kocevar	00	TSV Bad Endorf	25.05.	Weinheim
10,44	1,8	Alexander	Czysch	01	VfB Stuttgart 1893	29.06.	Mannheim
10,45	0,9	Philipp	Corucle	97	VfB Stuttgart 1893	19.05.	Pforzheim
10,45	0,2	Felix	Straub	97	SC DHfK Leipzig	25.05.	Weinheim
10,45	2,0	Philip	Blümel	97	LT DSHS Köln	15.06.	Wetzlar
10,45	1,5	Simon	Wulff	01	Dresdner SC 1898	29.06.	Mannheim
10,45	1,3	Fabian	Olbert	01	LG Stadtwerke München	07.07.	Regensburg
10,50	1,7	Jonas	Bernhagen	97	Sportclub Magdeburg	01.06.	Jena
10,52	1,7	Frieder	Scheuschner	99	Dresdner SC 1898	18.05.	Dresden
10,52	0,7	Pascal	Kirstges	97	LG Rhein-Wied	29.06.	St.Wendel
10,53	1,2	Yacouba	Pfälzner	99	SCC Berlin	01.06.	Jena
10,53	1,7	Felix	Kunstein	02	MTG Mannheim	23.07.	Baku(AZE)
10,57	1,6	Milo	Skupin-Alfa	99	LG Offenburg	19.05.	Pforzheim
10,57	1,8	Moritz	Isola	00	TSG Niefern	29.06.	Mannheim
10,57	1,8	Luis	Vieweg	00	LG Kindelsberg- Kreuztal	29.06.	Mannheim

**200 m**

Bestleistung 2018: 20,80 sec Milo Skupin-Alfa (LG Offenburg)

Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
20,79	0,1	Felix Straub	97	SC DHfK Leipzig	01.06.	Jena
20,79	2,0	Manuel Eitel	97	SSV Ulm 1846	07.07.	Regensburg
20,85	0,1	Frieder Scheuschner	99	Dresdner SC 1898	21.06.	Zeulenroda
20,88	0,1	Elias Goer	00	Sprintteam Wetzlar	04.08.	Berlin
20,99	2,0	Alexander Czysch	01	VfB Stuttgart 1893	30.06.	Mannheim
21,01	-0,5	Roger Gurski	97	LG Rhein-Wied	01.06.	Jena
21,03	-0,4	Joshua Hartmann	99	ASV Köln	18.05.	Dormagen
21,04	1,6	Fabian Linne	00	SV Werder Bremen	09.06.	Zeven
21,08	0,6	Yacouba Pfälzner	99	SCC Berlin	01.06.	Jena
21,13	0,4	Moritz Isola	00	TSG Niefern	27.07.	Ulm
21,17	-0,2	Lucas Anseh-Peprah	00	Hamburger SV	27.07.	Ulm
21,20	1,9	Pascal Lewandowski	99	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	25.05.	Weinheim
21,24	-0,5	Julian Wagner	98	LAC Erfurt	01.06.	Jena
21,30	0,4	Dominik Wache	01	Dresdner SC 1898	27.07.	Ulm
21,33	0,1	Jonas Bernhagen	97	Sportclub Magdeburg	01.06.	Jena
21,36	0,7	Daniel Regenfuß	01	Sprintteam Wetzlar	02.06.	Gelnhausen
21,37	1,1	Milo Skupin-Alfa	99	LG Offenburg	25.05.	Weinheim
21,40	0,7	Maximilian Kremser	00	Solinger LC	12.05.	Troisdorf
21,41	-0,1	Magnus Buchwald	00	1. LAV Rostock	27.07.	Ulm
21,44	-0,1	Owen Anseh	00	Hamburger SV	27.07.	Ulm
21,46	0,2	Marvin Schlegel	98	LAC Erdgas Chemnitz	24.05.	Schönebeck
21,47	1,5	Oliver Ollesch	99	LAC Veltins Hochsauerland	08.06.	Gladbeck
21,49	-0,2	Nick Kocevar	00	TSV Bad Endorf	27.04.	Bad Endorf
21,53	0,5	Noel Philippe Fiener	97	TV Wattenscheid 01	01.06.	Jena
21,53	0,0	Florian Knerlein	02	LG Stadtwerke München	28.07.	Ulm
21,55	-0,5	Hans Arthur Margraf	99	LAC Erfurt	01.06.	Jena

## BESTENLISTE 2019

21,56	1,8	Kevin Joite	00	Dresdner SC 1898	18.05.	Dresden
21,56	0,0	Luis Brandner	00	LAC Erfurt	01.06.	Jena
21,56	0,5	Max Spitzer	99	TV Wattenscheid 01	01.06.	Jena
21,58	-0,3	Aleksandar Askovic	97	LG Augsburg	21.07.	Regensburg

**400 m**

Bestleistung 2018: 45,94 sec Fabian Dammermann (LG Osnabrück)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
45,86	Manuel	Sanders	98	LG Olympia Dortmund	04.08.	Berlin
46,12	Marvin	Schlegel	98	LAC Erdgas Chemnitz	04.08.	Berlin
46,45	Fabian	Dammermann	97	LG Osnabrück	04.08.	Berlin
46,91	Maximilian	Gruppen	97	LV 90 Erzgebirge	04.08.	Berlin
46,95	Constantin	Preis	98	VfL Sindelfingen	22.06.	Tübingen
46,96	Jean Paul	Bredau	99	SC Potsdam	30.06.	Mannheim
47,28	Samuel	Werdecker	98	MTV 1881 Ingolstadt	21.07.	Regensburg
47,29	Oliver	Ollesch	99	LAC Veltins Hochsauerland	19.05.	Kreuztal
47,30	Joshua	Hartmann	99	ASV Köln	01.06.	Oordegem(BEL)
47,32	Arne	Leppelsack	99	TSV Gräfelfing	27.04.	Central(USA)
47,33	Florian	Colon Marti	98	TV Wattenscheid 01	15.06.	Wetzlar
47,37	Justus	Baumgarten	00	SCL Heel Baden-Baden	29.06.	Mannheim
47,42	Maximilian	Kremser	00	Solinger LC	01.06.	Jena
47,55	Fabian	Bürckel	99	USC Mainz	24.08.	Huizingen(BEL)
47,60	Jonas	Herbst	00	SV Halle	16.06.	Wetzlar
47,63	Vincente	Graiani	01	LG Stadtwerke München	01.06.	Jena
47,73	Willy	Stollhoff	01	LAC Erdgas Chemnitz	27.07.	Ulm
47,78	Kai	Strauch	97	LG Bad Soden/Sulzbach/Neunhain	30.05.	Köln
47,82	Ben	Zapka	00	TSV Bayer 04 Leverkusen	01.06.	Jena
47,82	Kevin	Joite	00	Dresdner SC 1898	27.07.	Ulm
47,93	Andreas	Bechmann	99	LG Eintracht Frankfurt	14.09.	Filderstadt
48,24	Kieron	Ludwig	98	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	20.07.	Rhede
48,34	Manuel	Eitel	97	SSV Ulm 1846	13.07.	Gävle(SWE)
48,34	Johannes	Nortmeyer	99	USC Mainz	22.06.	Koblenz
48,36	Max	Tank	02	SC Friedrichsthal	26.07.	Ulm
48,38	Maximilian	Vollmer	98	SSV Ulm 1846	04.05.	Tucson(USA)
48,39	Malik	Diakite	00	Hannover 96	01.06.	Bernhausen
48,48	Joscha	Bretschneider	00	LAC Erfurt	01.06.	Jena
48,48	Niklas	Kaul	98	USC Mainz	03.10.	Doha(QAT)
48,62	Maximilian	Kluth	00	TSV Bayer 04 Leverkusen	01.06.	Bernhausen

**800 m**

Bestleistung 2018: 1:45,42 min    Marc Reuther (Wiesbadener LV)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
1:46,75	Robert Farken	97	SC DHfK Leipzig	16.08.	Göteborg(SWE)
1:47,79	Christian von Eitzen	97	LC Rehlingen	09.06.	Rehlingen
1:48,26	Dennis Biederbick	97	LG Eintracht Frankfurt	21.08.	Pfungstadt
1:49,01	Marvin Heinrich	97	LG Eintracht Frankfurt	21.08.	Pfungstadt
1:49,08	Maximilian Sluka	00	Hallesche LAF	08.06.	Pfungstadt
1:49,12	Pascal Kleyer	98	LG Region Karlsruhe	25.05.	Oordegem(BEL)
1:49,21	Constantin Schulz	98	LC Cottbus	07.07.	Regensburg
1:49,24	Oskar Schwarzer	99	TV Groß-Gerau	18.05.	Karlsruhe
1:49,82	Tim Assmann	00	TV Villingen	08.06.	Pfungstadt
1:50,10	Steffen Baxheinrich	99	LG Olympia Dortmund	08.06.	Pfungstadt
1:50,14	Lukas Abele	97	SSC Hanau- Rodenbach	21.08.	Pfungstadt
1:50,20	Frederik Ruppert	97	SC Myhl LA	10.06.	Siegburg
1:50,55	Jens Mergenthaler	97	SV Winnenden	29.06.	Mannheim
1:50,55	Nicolai Christ	98	SG Schorndorf 1846	04.08.	Berlin
1:50,70	Marc Tortell	97	TV Rendel	09.06.	Rehlingen
1:50,72	Niklas Harsy	98	LAZ Gießen Stadt und Land	03.07.	Pfungstadt
1:51,02	Conrad Kieselberger	99	SC DHfK Leipzig	24.08.	Huizingen(BEL)
1:51,11	Max Dietrich	99	LG Braunschweig	25.05.	Oordegem/BEL
1:51,28	Moritz Ringk	00	SC Myhl LA	18.05.	Aachen
1:51,30	Lorenz Herrmann	00	LG Region Karlsruhe	23.06.	Koblenz
1:51,58	Tobias Ferreira	99	LG Region Karlsruhe	03.08.	Berlin
1:51,79	Jonte Fischer	99	LG Neckar-Enz	13.07.	Walldorf
1:51,89	Jamie Williamson	97	LAC Quelle Fürth	09.08.	Neustadt a.d.W.
1:51,92	Jonas Völler	01	SC Myhl LA	10.06.	Siegburg
1:52,26	Sebastian Rehorst	97	LT DSHS Köln	01.06.	Oordegem(BEL)

## BESTENLISTE 2019

1:52,36	Lars Wagner	97	USC Mainz	23.06.	Koblenz
1:52,51	Maximilian Klink	00	LG Dornburg	08.06.	Pfungstadt
1:52,69	Jan Schmied	98	TSV Schott Mainz	24.08.	Mainz
1:52,75	Leopold Stefanski	98	LG Ohra Energie	06.04.	Memphis(USA)
1:53,09	Tobias Rex	01	LAC Erfurt	08.06.	Pfungstadt
1:53,42	Alexander Kessler	99	LG Region Karlsruhe	08.06.	Pfungstadt

**1.000 m**

Bestleistung 2018: 2:22,65 min Frederik Ruppert (SC Myhl LA)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
2:23,05	Pascal Kleyer	98	LG Region Karlsruhe	12.05.	Pliezhausen
2:26,05	Steffen Baxheinrich	99	LG Olympia Dortmund	12.05.	Pliezhausen
2:26,30	Maximilian Feist	99	LG Olympia Dortmund	12.05.	Pliezhausen
2:26,41	Nicolai Christ	98	SG Schorndorf 1846	12.05.	Pliezhausen
2:26,84	Jonas Völler	01	SC Myhl LA	12.05.	Pliezhausen
2:27,69	Robert Baumann	98	LAV Stadtwerke Tübingen	12.05.	Pliezhausen
2:28,50	Lorenz Herrmann	00	LG Region Karlsruhe	12.05.	Pliezhausen
2:28,52	Velten Schneider	99	VfL Sindelfingen	12.05.	Pliezhausen
2:29,35	Patrick Weisser	98	VfB LC Friedrichshafen	02.08.	Fischbach
2:31,23	Tom Jäger	97	TSV Penzberg	12.05.	Pliezhausen
2:31,36	Felix Adler	98	LAC Passau	03.08.	Andorf(AUT)
2:31,37	Leonard Baranski	98	VfL Sindelfingen	12.05.	Pliezhausen
2:31,44	Johannes Ehrhardt	97	LAG Mittlere Isar	03.08.	Andorf(AUT)
2:31,91	Eric Iglesias	99	TuS Bothfeld	12.05.	Pliezhausen
2:33,14	Lorenz Adler	98	LAC Passau	03.08.	Andorf(AUT)
2:33,18	Niklas Iking	99	LG Maifeld-Pellenz	11.07.	Saarbrücken
2:33,45	Daniel Rein	98	LV Pliezhausen 2012	12.05.	Pliezhausen
2:33,61	Fabian Konrad	97	SSV Ulm 1846	12.05.	Pliezhausen
2:34,74	Lutz Holste	97	LG Dorsten	22.08.	Bergisch Gladbach
2:35,18	Florian Hoffeld	00	LV Merzig	11.07.	Saarbrücken
2:35,19	Frederik Wehner	00	SG Wenden	22.08.	Bergisch Gladbach
2:35,55	Daniel Garschke	01	Polizei-SV Eutin	27.04.	Kiel
2:36,33	Kolja Hildenbrand	97	TSG Schwäbisch Hall	12.05.	Pliezhausen
2:37,37	Simon Pszolla	02	TSV Klausdorf	27.04.	Kiel
2:38,37	Malte Schmidt	01	SC Itzehoe	27.04.	Kiel



## BESTENLISTE 2019

2:39,01	Johannes Putzker	97	LAC Essingen	03.05.	Essingen
2:39,95	Simon Wittmann	99	VfB LC Friedrichshafen	02.08.	Fischbach
2:40,72	Peer Preilowski	01	TV Wattenscheid 01	22.08.	Bergisch Gladbach
2:40,94	Conrad Heinemann	03	LAZ Ludwigsburg	02.08.	Friedrichshafen
2:41,01	Aurelio Kischkies	02	Harz-Gebirgslauf Wernigerode	14.08.	Osterburg

**1.500 m**

Bestleistung 2018: 3:40,00 min Marvin Heinrich (Wiesbadener LV)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
3:38,94	Robert	Farken	97	SC DHfK Leipzig	01.09.	Berlin
3:40,19	Marvin	Heinrich	97	LG Eintracht Frankfurt	14.06.	Dessau
3:41,24	Lukas	Abele	97	SSC Hanau-Rodenbach	23.06.	Koblenz
3:42,41	Jens	Mergenthaler	97	SV Winnenden	08.06.	Pfungstadt
3:44,79	Mohamed	Mohumed	99	LG Olympia Dortmund	20.07.	Heusden-Zolder(BEL)
3:45,04	Marc	Tortell	97	TV Rendel	20.07.	Heusden-Zolder(BEL)
3:45,53	Maximilian	Pingpank	99	Hannover Athletics	01.06.	Oordegem(BEL)
3:45,71	Maximilian	Feist	99	LG Olympia Dortmund	13.07.	Kortjik(BEL)
3:45,72	Frederik	Ruppert	97	SC Myhl LA	20.07.	Rhede
3:45,75	Steffen	Baxheinrich	99	LG Olympia Dortmund	23.06.	Koblenz
3:45,90	Sven	Wagner	01	USC Mainz	08.06.	Pfungstadt
3:46,89	Markus	Görger	98	LAC Freiburg	18.05.	Karlsruhe
3:47,31	Maximilian	Sluka	00	Hallesche LAF	29.05.	Osterode
3:48,80	Davor Aaron	Bienenfeld	97	SSC Hanau-Rodenbach	06.04.	Cincinnati(USA)
3:50,63	Marius	Abele	00	SSC Hanau-Rodenbach	18.05.	Karlsruhe
3:50,97	Velten	Schneider	99	VfL Sindelfingen	08.06.	Pfungstadt
3:51,96	Robert	Baumann	98	LAV Stadtwerke Tübingen	09.06.	Rehlingen
3:53,00	Paul	Specht	02	VfL Sindelfingen	30.04.	Sindelfingen
3:53,72	Frederik	Schwesig	00	TV Wetzlar	29.05.	Osterode
3:54,27	Florian	Bremm	00	TV Leutershausen	06.07.	Regensburg
3:54,65	Jonas	Völler	01	SC Myhl LA	18.05.	Karlsruhe
3:54,71	Niklas	Buchholz	98	LSC Höchststadt/Aisch	14.07.	Augsburg
3:54,88	Thilo	Brill	97	LG Nord Berlin	18.05.	Karlsruhe
3:54,99	Paul	Feurerer	01	1. FC Passau	06.07.	Regensburg
3:55,15	Nick	Jaeger	99	TSV Penzberg	18.05.	Karlsruhe
3:55,39	Michael	Wörnle	97	LAV Stadtwerke Tübingen	24.07.	Köngen
3:55,50	Elias	Schreml	00	LG Olympia Dortmund	08.06.	Pfungstadt
3:55,61	Franz	Rott	00	LAC Erfurt	29.05.	Osterode
3:55,79	Justin	Lukas	97	LG Brillux Münster	20.07.	Rhede
3:55,96	Christian	von Eitzen	97	LC Rehlingen	12.05.	Swansea(GBR)

Nicht bei DM teilnahmeberechtigt:

## BESTENLISTE 2019



<b>Leistung</b>	<b>Vorname</b>	<b>Nachname</b>	<b>Jhg</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
3:40,86	Ilyas Yonis	Osman (SOM)	99	TV Waldstraße Wiesbaden	23.06.	Koblenz

**3.000 m**

Bestleistung 2018: 8:03,88 min

Samuel Fitwi Sibhatu (LG Vulkaneifel)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
8:05,48	Markus Görger	98	LAC Freiburg	12.05.	Pliezhausen
8:06,18	Frederik Ruppert	97	SC Myhl LA	12.05.	Pliezhausen
8:10,90	Jens Mergenthaler	97	SV Winnenden	12.05.	Pliezhausen
8:14,16	Nils Voigt	97	TV Wattenscheid 01	03.07.	Grefrath
8:16,07	Elias Schreml	00	LG Olympia Dortmund	20.07.	Boras(SWE)
8:19,70	Benedikt Brem	00	LG Telis Finanz Regensburg	28.06.	Langquaid
8:21,52	Velten Schneider	99	VfL Sindelfingen	13.07.	Walldorf
8:22,58	Nick Jaeger	99	TSV Penzberg	12.05.	Pliezhausen
8:23,66	Lennart Mesecke	97	LG Nord Berlin	12.05.	Pliezhausen
8:25,68	Paul Specht	02	VfL Sindelfingen	01.06.	Oordegem(BEL)
8:25,92	Mohamed Mohamed	99	LG Olympia Dortmund	01.06.	Oordegem(BEL)
8:27,79	Erik Schoob	99	1. LAV Rostock	08.06.	Pfungstadt
8:27,85	Thilo Brill	97	LG Nord Berlin	27.04.	Berlin
8:28,07	Michael Wörnle	97	LAV Stadtwerke Tübingen	12.05.	Pliezhausen
8:28,97	Yassin Mohamed	02	LG Olympia Dortmund	14.09.	Oelde
8:29,09	Max Grabosch	02	SSC Hanau-Rodenbach	08.06.	Pfungstadt
8:29,48	Linus Vennemann	00	LG Osnabrück	09.08.	Utrecht(NED)
8:33,63	Lutz Holste	97	LG Dorsten	17.08.	Leuven(BEL)
8:36,05	Vohn, Hannes	97	SC Myhl LA	27.04.	Erkelenz
8:36,21	Konrad, Fabian	97	SSV Ulm 1846	09.08.	Neustadt a.d.W.
8:36,75	Uhlig, Dustin	99	TSG 1845 Heilbronn	13.07.	Walldorf
8:38,53	Felix Nadeborn	97	TuS Neukölln	29.06.	Sarstedt
8:39,00	Tom Förster	02	LG Vogtland	28.06.	Langquaid
8:39,00	Markus Weiser	98	TB Wilferdingen	13.07.	Walldorf
8:39,13	Paul Feuerer	01	1. FC Passau	09.08.	Neustadt a.d.W.
8:40,07	Alexander Niemela	00	LG Teck	13.07.	Walldorf
8:40,15	Jona Bodirsky	01	TSV 05 Rot	13.07.	Walldorf

8:40,56	Dan Bürger	97	LG Nord Berlin	12.05.	Pliezhausen
8:41,12	Justin Lukas	97	LG Brillux Münster	15.08.	Bergisch Gladbach
8:43,8	Niklas Raffin	97	LG Wettenberg	15.05.	Wiesbaden

Nicht bei DM teilnahmeberechtigt:

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
7:56,30	Ilyas Yonis	Osman (SOM)	99	TV Waldstraße Wiesbaden	17.08.	Kessel(BEL)
8:30,43	Theo Lapouge	(FRA)	99	LAC Quelle Fürth	07.06.	Angouleme(FRA)
8:31,63	Leonid Latsepov	(EST)	98	LAC Olympia 88 Berlin	29.06.	Sarstedt
8:36,2	Carcas, Freddie	(GBR)	99	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	31.08.	Kiel

**5.000 m**

Bestleistung 2018: 13:56,12 min Samuel Fitwi Sibhatu (LG Vulkaneifel)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
13:45,31	Markus	Görger	98	LAC Freiburg	25.05.	Oordegem(BEL)
13:54,35	Mohamed	Mohumed	99	LG Olympia Dortmund	25.05.	Oordegem(BEL)
13:56,37	Jens	Mergenthaler	97	SV Winnenden	18.05.	Karlsruhe
13:57,55	Nils	Voigt	97	TV Wattenscheid 01	25.05.	Oordegem(BEL)
13:57,81	Aaron	Bienenfeld	97	SSC Hanau-Rodenbach	29.03.	Palo Alto(USA)
14:00,91	Devin	Meyrer	97	LG Kreis Ahrweiler	20.04.	Stanford(USA)
14:16,12	Julius	Scherr	97	TV Wattenscheid 01	20.07.	Heusden-Zolder(BEL)
14:25,81	Nick	Jaeger	99	TSV Penzberg	20.07.	Heusden-Zolder(BEL)
14:26,04	Elias	Schreml	00	LG Olympia Dortmund	18.05.	Karlsruhe
14:28,91	Steffen	Ulmrich	98	MTG Mannheim	18.05.	Karlsruhe
14:30,75	Steven	Orlowski	97	LG Olympia Dortmund	25.05.	Oordegem(BEL)
14:34,28	Michael	Wörnle	97	LAV Stadtwerke Tübingen	29.05.	Regensburg
14:36,63	Lukas	Eisele	97	LG Filder	06.07.	Regensburg
14:36,97	Dan	Bürger	97	LG Nord Berlin	25.05.	Oordegem(BEL)
14:38,07	Velten	Schneider	99	VfL Sindelfingen	06.07.	Regensburg
14:40,87	Maximilian	Feist	99	LG Olympia Dortmund	18.05.	Karlsruhe
14:42,52	Dustin	Uhlig	99	TSG 1845 Heilbronn	20.07.	Heusden(BEL)
14:45,28	Max	Nores	99	LG Olympia Dortmund	25.05.	Oordegem(BEL)
14:46,77	David	Valentin	97	LG Olympia Dortmund	30.05.	Köln
14:46,86	Hannes	Vohn	97	SC Myhl LA	30.05.	Köln
14:47,20	Linus	Vennemann	00	LG Osnabrück	30.08.	Utrecht(NED)
14:47,98	Max	Grabosch	02	SSC Hanau-Rodenbach	18.05.	Karlsruhe
14:51,99	Florian	Bremm	00	TV Leutershausen	18.05.	Karlsruhe
14:53,81	Brian	Weisheit	97	LSC Höchststadt/Aisch	27.06.	Augsburg
14:54,30	David	Brecht	98	LG Braunschweig	17.05.	Wernigerode
14:54,51	Erik	Schoob	99	1. LAV Rostock	15.06.	Wetzlar
14:55,96	Felix	Adler	98	LAC Passau	18.05.	Karlsruhe
14:56,50	Jannik	Schaufler	97	MTG Mannheim	18.05.	Karlsruhe
14:57,41	Patrick	Berlejung	97	TSV Schott Mainz	08.05.	Pfungstadt
14:59,15	Michael	Alber	97	LG Nord Berlin	29.05.	Regensburg

Nicht bei DM teilnahmeberechtigt:

## BESTENLISTE 2019

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
13:40,91	Ilyas Yonis	Osman (SOM)	99	TV Waldstraße Wiesbaden	21.08.	Wiesbaden
14:41,73	Leonid	Latsepov (EST)	98	LAC Olympia 88 Berlin	18.05.	Karlsruhe
14:57,61	Million	Tekle	98	Hamburg Running	24.05.	Hamburg
14:58,18	Teklay	Rezene	99	LC Mengerskirchen	21.08.	Wiesbaden

**10.000 m**

Bestleistung 2018: 29:52,13 min Aaron Bienenfeld (SSC Hanau-Rodenbach)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
28:54,16	Nils Voigt	97	TV Wattenscheid 01	11.07.	Gävle(SWE)
29:04,21	Mohamed Mohamed	99	LG Olympia Dortmund	11.07.	Gävle(SWE)
29:09,19	Markus Görger	98	LAC Freiburg	08.06.	Essen
29:12,30	Aaron Bienenfeld	97	SSC Hanau-Rodenbach	08.06.	Essen
29:17,39	Devin Meyrer	97	LG Kreis Ahrweiler	29.03.	Palo Alto(USA)
29:44,83	Lukas Eisele	97	LG Filder	08.06.	Essen
30:20,54	Steffen Ulmrich	98	MTG Mannheim	08.06.	Essen
30:41,03	David Valentin	97	LG Olympia Dortmund	08.06.	Essen
30:42,94	Dustin Uhlig	99	TSG 1845 Heilbronn	08.06.	Essen
30:59,24	Julius Scherr	97	TV Wattenscheid 01	08.06.	Essen
31:18,19	Silas Bergmann	97	Hannover Athletics	08.06.	Essen
31:25,28	Marius Abele	00	SSC Hanau-Rodenbach	08.06.	Essen
31:26,37	Habtom Tedres	97	Turngemeinde Neuss von 1848	04.05.	Neuss
31:33,00	Dominik Müller	00	SSC Hanau-Rodenbach	08.06.	Essen
31:34,75	Till Grommisch	99	TLV Germania Überruhr	08.06.	Essen
31:39,53	Nick Jaeger	99	TSV Penzberg	23.03.	Regensburg
31:46,06	Max Nores	99	LG Olympia Dortmund	08.06.	Essen
31:48,59	Tobias Ulbrich	00	LG Region Landshut	08.06.	Essen
31:53,91	Jona Bodirsky	01	TSV 05 Rot	08.06.	Essen
32,28,18	Lorenz Adler	98	LAC Passau	23.03.	Regensburg
32:05,24	Kelvin Keim	00	VfL Waiblingen	08.06.	Essen
32:10,66	Lukas Lembcke	98	SV Kali Wolmirstedt e.V.	08.06.	Essen
32:19,00	Niklas Krämer	00	Königsteiner LV	08.06.	Essen
32:21,56	Julius Hild	99	SSC Hanau-Rodenbach	08.06.	Essen
32:30,3	Niklas Raffin	97	LG Wettenberg	23.02.	Welter
32:30,34	Felix Adler	98	LAC Passau	23.03.	Regensburg
32:39,23	Jeffrey Balsamo	00	SV Stuttgarter Kickers	08.06.	Essen



## BESTENLISTE 2019

32:56,20	Benedikt Brem	00	LG Telis Finanz Regensburg	23.03.	Regensburg
32:56,28	Oskar Enseling	01	LG Brillux Münster	08.06.	Essen
32:58,59	Tarje Mohrdieck	00	SC Itzehoe	08.06.	Essen

Nicht bei DM teilnahmeberechtigt:

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
31:06,29	Million	Tekle (ERI)	98	Hamburg Running	09.08.	Hamburg

## 10 km Straßenlauf

Bestleistung 2018: 29:27 min Samuel Fitwi Sibhatu (LG Vulkaneifel)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
29:16	Jens	Mergenthaler	97	SV Winnenden	20.04.	Paderborn
29:25	Lukas	Eisele	97	LG Filder	20.04.	Paderborn
29:35	Davor Aaron	Bienenfeld	94	SSC Hanau-Rodenbach	29.12.	Frankfurt
29:50	Julius	Scherr	97	TV Wattenscheid 01	20.04.	Paderborn
29:56	Mohamed	Mohumed	99	LG Olympia Dortmund	13.10.	Berlin
30:01	Nils	Voigt	97	TV Wattenscheid 01	13.10.	Berlin
30:43	Christoph	Wallner	97	LG Region Karlsruhe	15.09.	Siegburg
30:50	Dominik	Müller	00	SSC Hanau-Rodenbach	02.02.	Jügesheim
30:53	Lennart	Mesecke	97	LG Nord Berlin	15.09.	Siegburg
30:58	Thilo	Brill	97	LG Nord Berlin	15.09.	Siegburg
31:01	Jannik	Seelhöfer	97	SC Melle 03	14.04.	Leipzig
31:01	Julian	Häßner	97	SC im puls Erfurt	15.09.	Siegburg
31:08	David	Valentin	97	LG Olympia Dortmund	20.04.	Paderborn
31:09	Dustin	Uhlig	99	TSG 1845 Heilbronn	20.04.	Paderborn
31:10	Tobias	Ulbrich	00	LG Region Landshut	01.12.	Regensburg
31:11	Dan	Bürger	97	LG Nord Berlin	15.09.	Siegburg
31:12	Philipp	Häßner	97	SC im puls Erfurt	15.09.	Siegburg
31:16	Jannik	Weiß	99	LG Region Karlsruhe	15.09.	Siegburg
31:16	Elias	Schreml	00	LG Olympia Dortmund	13.10.	Berlin
31:17	Maximilian	Feist	99	LG Olympia Dortmund	23.11.	Essen
31:18	Lars	Schwalm	97	TSV Kronshagen/Kieler TB	15.09.	Siegburg
31:23	Lukas	Abele	97	SSC Hanau-Rodenbach	13.10.	Berlin
31:29	Julian	Großkopf	00	LAZ Ludwigsburg	15.12.	Rheinzabern
31:30	Steffen	Ulmirch	98	MTG Mannheim	11.05.	Mannheim
31:32	Till	Grommisch	99	TLV Germania Überrauch	24.03.	Brunssum(NED)
31:34	Silas	Bergmann	97	Hannover Athletics	30.03.	Hamel
31:34	Steven	Orlowski	97	LG Olympia Dortmund	25.08.	Dortmund
31:37	Lutz	Holste	97	LG Dorsten	07.09.	Essen

31:37	Marius	Abele	00	SSC Hanau-Rodenbach	13.10.	Berlin
31:37	Marc	Tortell	97	TV Rendel	02.11.	Jügesheim

Nicht bei DM teilnahmeberechtigt:

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
28:53	Ilyas Yonis	Osman (SOM)	99	TV Waldstraße Wiesbaden	13.10.	Berlin
31:19	Leonid	Latsepov (EST)	98	LAC Olympia 88 Berlin	03.08.	Berlin

## Halbmarathonlauf

Bestleistung 2018: 1:04:42 h Samuel Fitwi Sibhatu (LG Vulkaneifel)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
01:07:31	Steffen	Ulmrich	98	MTG Mannheim	07.04.	Freiburg
01:08:40	Michael	Wörnle	97	LAV Stadtwerke Tübingen	07.04.	Freiburg
01:08:42	Julius	Hild	99	SSC Hanau-Rodenbach	07.04.	Freiburg
01:08:44	David	Valentin	97	LG Olympia Dortmund	07.04.	Freiburg
01:09:05	Steven	Orlowski	97	LG Olympia Dortmund	01.09.	Bochum
01:09:42	Beek	Hadler	99	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	15.09.	Kopenhagen/DEN
01:09:51	Frederik	Henes	97	USC Freiburg	07.04.	Freiburg
01:10:07	Philipp	Häßner	97	SC im puls Erfurt	13.10.	Bad Hersfeld
01:10:07	Julian	Häßner	97	SC im puls Erfurt	13.10.	Bad Hersfeld
01:10:29	Tobias	Ulbrich	00	LG Region Landshut	13.10.	München
01:10:31	Lars	Schwalm	97	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	07.04.	Freiburg
01:10:34	Dominik	Müller	00	SSC Hanau-Rodenbach	07.04.	Bonn
01:10:47	Lukas	Eisele	97	LG Filder	08.09.	Niederhall
01:10:51	Benedict	Behrmann	97	Hamburger Laufladen	05.05.	Mainz
01:11:00	Dustin	Uhlig	99	TSG 1845 Heilbronn	22.09.	Karlsruhe
01:11:23	Julian	Großkopf	00	LAZ Ludwigsburg	07.04.	Freiburg
01:11:26	Marius	Abele	00	SSC Hanau-Rodenbach	07.04.	Bonn
01:11:42	Justus	Kaufmann	01	LAZ Puma Rhein-Sieg	07.04.	Bonn
01:11:43	Lutz	Holste	97	LG Dorsten	07.04.	Freiburg
01:11:56	Yannick	Pütz	97	LG Rhein-Wied	27.10.	Föhren
01:12:03	Frederik	Schäfer	98	LAC Freiburg	11.05.	Mannheim
01:12:13	Dani	Tsgay	00	LAZ Puma Rhein-Sieg	07.04.	Bonn
01:12:13	Levin	Maurer	97	LAV Stadtwerke Tübingen	22.09.	Karlsruhe
01:12:35	Max	Nores	99	LG Olympia Dortmund	07.04.	Freiburg
01:12:53	Moritz	Sparbrod	98	SC im puls Erfurt	07.04.	Berlin
01:12:54	Marc	Wörner	98	LAV Stadtwerke Tübingen	22.09.	Karlsruhe
01:12:58	Lorenz	Rau	98	LG Fulda	05.05.	Mainz
01:13:08	Arvid	Michaelis	00	LAC Aschersleben	07.04.	Bonn
01:14:23	Christopher	Kiesen	97	LLG Wustweiler	17.03.	Saarbrücken
01:14:42	Niklas	Raffin	97	LG Wettenberg	10.03.	Frankfurt

Nicht bei DM teilnahmeberechtigt:

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
01:09:31	Leonid	Latsepov (EST)	98	LAC Olympia 88 Berlin	08.09.	Tallinn(EST)
01:10:58	Muhammad Lamin	Bah (GAM)	97	SSV Ulm 1846	07.04.	Freiburg
01:12:32	Teklay	Rezene (ERI)	99	LC Mengerskirchen	13.10.	Bad Hersfeld
01:13:42	Merihsenau	Hailemikael(ERI)	00	LG Hamm	24.02.	Hamm
01:13:42	Filimon	Habtemikael (ERI)	98	LG Karlstadt-Gambach-Lohr	25.05.	Würzburg

## 110 m Hürden

Bestleistung 2018: 14,09 sec Stefan Volzer (VfB Stuttgart 1893)

Leistung	Wind	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
14,06	1,1	Stefan	Volzer	00	VfL Sindelfingen	16.06.	Wetzlar
14,20	0,9	Tim	Eikermann	00	TSV Bayer 04 Leverkusen	03.08.	Berlin
14,35	1,5	Konstantin	Rust	98	VfB Germania Halberstadt	06.04.	Athens(USA)
14,40	-1,0	Manuel	Eitel	97	SSV Ulm 1846	11.05.	Neuwied
14,61	0,5	Niklas	Kaul	98	USC Mainz	16.06.	Wetzlar
14,63	0,5	Aleksandar	Gacic	99	VfL Sindelfingen	14.07.	Walldorf
14,67	0,7	Marius	Lewald	99	LC Adler Bottrop	25.05.	Weinheim
14,67	0,7	Alexander	Jung	99	LC Rehlingen	22.06.	Koblenz
14,67	0,9	Philipp	Stadter	98	MTG Mannheim	03.08.	Berlin
14,71	0,7	Eric	Wallrabenstein	98	TV 1886 Okriftel	22.06.	Koblenz
14,72	0,7	Severin	Zentgraf	98	USC Mainz	22.06.	Koblenz
14,84	1,1	Felix	Wolter	97	TSV Gräfelfing	18.05.	Germering
14,85	-0,5	Jannis	Wolff	98	Aachener TG	02.06.	Bernhausen
14,86	0,4	Lucas-Arno	Voigt	99	LC Jena	01.06.	Jena
14,87	-0,8	Julian	Schröder	01	SC Berlin	12.05.	Berlin
14,91	0,3	Tom-Lucas	Greiner	99	LAC Erfurt	11.05.	Neuwied
14,95	1,1	Jannis	Wolff	98	Aachener TG	16.06.	Wetzlar
14,96	-0,1	Luca	Dieckmann	98	SSV Ulm 1846	11.05.	Neuwied
14,99	0,3	Jannis	Gercken	98	TSV Wehdel	21.06.	Hannover
15,00	-1,0	Lennard	Biere	97	TSV Bayer 04 Leverkusen	02.06.	Filderstadt
15,04	0,4	Sebastian	Häußler	99	LC Jena	01.06.	Jena
15,09	0,3	Andreas	Bechmann	99	LG Eintracht Frankfurt	11.05.	Neuwied
15,09	0,5	Nicolas	Fusenig	99	Post-Sportverein Trier	29.06.	St.Wendel
15,10	0,5	Kristian	Hren	98	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	16.06.	Wetzlar
15,10	1,6	Dustin	Hanusch	00	Dresdner SC 1898	18.05.	Dresden
15,29	0,9	Leon	Dammert	99	TSG 1862 Weinheim	25.05.	Weinheim
15,33	1,1	Eric	Fischer	97	LG Welfen	16.06.	Wetzlar
15,33	0,8	Damian	Corbalan Arevalo	98	LG Kindelsberg Kreuztal	13.07.	Paderborn
15,34	1,3	Marno	Voigt	98	1. LAV Rostock	08.06.	Zeven
15,34	0,8	Yannik	Wodarczak	98	TLV Germania Überrauch	16.06.	Wetzlar

## 400 m Hürden

Bestleistung 2018: 50,74 sec    Constantin Preis (VfL Sindelfingen)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
49,23	Constantin	Preis	98	VfL Sindelfingen	29.08.	Zürich(SUI)
49,69	Emil	Agyekum	99	SCC Berlin	14.07.	Gävle(SWE)
50,96	Janis-Elias	Pohl	00	LG Eintracht Frankfurt	04.08.	Berlin
52,01	Oliver	Ollesch	99	LAC Veltins Hochsauerland	18.05.	Kreuztal
52,05	Tim	Holzapfel	97	LG Steinlach-Zollern	04.08.	Berlin
52,19	Justus	Ringel	99	SC Potsdam	16.06.	Wetzlar
52,20	Henry	Vißer	98	LAZ Rhede	26.04.	Des Moines(USA)
52,59	Lukas	Peter	99	LC Jena	03.08.	Berlin
53,03	Johannes	Wuthe	99	LG Nord Berlin	20.07.	Hannover
53,54	Henri	Schlund	00	TSV Bayer 04 Leverkusen	27.07.	Ulm
53,67	Alexander	Jung	99	LC Rehlingen	09.06.	Rehlingen
53,71	Luca	Marticke	98	LG Ortenau Nord	10.08.	Regensdorf(CH)
53,98	Eric	Herbert	98	TV Flieden	15.06.	Wetzlar
54,31	Jan	Berg	98	LC Rehlingen	07.05.	Rehlingen
54,44	Jan Niklas	Kulm	00	TSV Dinkelsbühl	27.07.	Ulm
54,48	Aaron Christian	Köhner	00	Bramstedter TS	09.06.	Zeven
54,93	Leon	Peter	00	LCO Edenkoben	22.06.	Koblenz
55,11	Luca	Hey	99	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	20.07.	Hannover
55,27	Patrick	Zuralski	00	TSV Bayer 04 Leverkusen	02.06.	Mönchengladbach
55,34	Dominik	Köpke	97	OTB Osnabrück	22.06.	Göttingen
55,41	Christopher	Nagorr	98	LG Eintracht Frankfurt	26.05.	Kassel
55,47	Jonas	Unruh	00	LC Hassloch	30.06.	Mannheim
55,65	Bastian	Höller	97	TV Herkenrath	28.04.	Troisdorf
55,67	Jonas	Kaspar	01	SC Myhl LA	02.06.	Mönchengladbach
55,69	Jonas	Unruh	00	LC Hassloch	22.06.	Koblenz
55,80	Jannis	Gercken	98	TSV Wehdel	15.06.	Wetzlar
55,86	Carl-Luis	Schmidt	01	USC Mainz	25.05.	Bad Bergzabern
55,87	Lennart	Mesecke	97	LG Nord Berlin	01.05.	Garbsen
55,94	Daniel	Nogues Kollert	99	ASV Köln	15.06.	Wetzlar
56,01	Jan	Sprengel	98	THW Kiel	29.08.	Göttingen

### 3.000 m Hindernis

Bestleistung 2018: 8:31,81 min Patrick Karl (TV Ochsenfurt)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
8:43,06	Frederik	Ruppert	97	SC Myhl LA	18.05.	Karlsruhe
8:43,74	Robert	Baumann	98	LAV Stadtwerke Tübingen	18.05.	Karlsruhe
8:44,60	Lennart	Mesecke	97	LG Nord Berlin	18.05.	Karlsruhe
8:44,87	Niklas	Buchholz	98	LSC Höchststadt/Aisch	25.05.	Oordegem(BEL)
8:45,59	Velten	Schneider	99	VfL Sindelfingen	25.05.	Oordegem(BEL)
8:52,41	Jannik	Seelhöfer	97	SC Melle 03	16.06.	Wetzlar
8:52,97	Nick	Jaeger	99	TSV Penzberg	16.06.	Wetzlar
8:56,99	Hannes	Burger	99	LC Buchendorf	11.05.	Jonesboro(USA)
9:03,50	Florian	Bremm	00	TV Leutershausen	25.05.	Oordegem(BEL)
9:04,49	Brian	Weisheit	97	LSC Höchststadt/Aisch	03.08.	Berlin
9:19,85	Paul	Feurerer	01	1. FC Passau	18.05.	Karlsruhe
9:20,18	Constantin	Feist	99	LG Olympia Dortmund	03.08.	Berlin
9:20,71	Julius	Hild	99	SSC Hanau-Rodenbach	29.05.	Osterode
9:21,99	Nils	Huhtakangas	99	LG Osnabrück	29.05.	Osterode
9:22,53	Silvan	Rauscher	98	LAV Stadtwerke Tübingen	18.05.	Karlsruhe
9:23,95	Jannik	Weiß	99	LG Region Karlsruhe	18.05.	Karlsruhe
9:24,32	Markus	Weiser	98	TB Wilferdingen	29.05.	Osterode
9:26,39	Yannik	Gerland	97	LG Eintracht Frankfurt	20.04.	Baton Rouge(USA)
9:28,41	Malte	Stockhausen	98	LAZ Rhede	05.04.	Jacksonville(USA)
9:29,54	Valentino	Masi	99	LAC Quelle Fürth	18.05.	Karlsruhe
9:33,24	Christoph	Wallner	97	LG Region Karlsruhe	06.07.	Regensburg
9:37,19	Lukas	Lembcke	98	SV Kali Wolmirstedt e.V.	29.05.	Osterode
9:51,67	Lorenz	Adler	98	LAC Passau	17.05.	Passau
9:54,61	Lucas	Herbeck	97	TSV Penzberg	18.05.	Karlsruhe
9:58,93	Steffen	Riestenpatt	97	LG Osnabrück	29.05.	Osterode
10:12,59	Lucas	Meyer	98	1. FC Kaiserslautern	22.06.	Dudelange(LUX)
10:15,66	Jonas	Uster	97	LG Odenwald	08.05.	Pfungstadt
10:21,92	Manuel	Jäger	99	VfB LC Friedrichshafen	18.05.	Karlsruhe
10:29,37	David	Kunkel	99	LG LKr Aschaffenburg	06.07.	Regensburg
10:34,99	Jonas	Gilch	97	LG Stadtwerke München	06.07.	Regensburg



**4 x 100 m**

Bestleistung 2018: 40,32 sec TV Wattenscheid 01

Leistung	Vorname Name	Datum	Ort
40,33	LG Stadtwerke München (Wolf 00, Olbert 01, Knerlein 02, Graiani 01)	04.08.	Berlin
41,08	StG VfB Stuttgart 1893 (Kaiser 02, Evers 02, Evers 02, Herrmann 02)	26.07.	Ulm
41,12	Hamburger SV (Vinken 00, Anseh-Peprah 00, Anseh 00, Mireku Boateng 02)	15.06.	Wetzlar
41,14	StG Team Sachsen-Anhalt (Blättermann 02, Scharge 02, Ehrhardt 03, Clair 02)	26.07.	Ulm
41,17	USC Mainz (Zentgraf 98, Jedlitschka 99, Nortmeyer 99, Bruchhausen 00)	04.08.	Berlin
41,23	StG Meck-Pom (Boysen 01, Woischwill 00, Rädler 01, Buchwald 00)	28.07.	Ulm
41,24	StG LA Team RSB (Jüsten 00, Lewald 99, Vißer 98, Heweling 98)	04.08.	Berlin
41,47	LG Kindelsberg Kreuztal (Knoche 99, Kake 97, Vieweg 00, Otto 97)	15.06.	Wetzlar
41,91	SCC Berlin (Esono Ada 01, Pardos 01, Ojo 01, Mahra 00)	28.07.	Ulm
41,94	StG Hansa-Ettenbüttel-Oldenburg (Pixberg 02, Kremming 02, Serbin 02, Gutzeit 02)	26.07.	Ulm
42,03	LG Brillux Münster (Patterson 01, Bruns 01, Michalik 00, Herden 00)	28.07.	Ulm
42,06	Leichtathletik Zentrum Wuppert (Görllich, 01 Giesen, 97 Kezmann, 98 Wilker,97)	25.05.	Rhede
42,07	VfL Sindelfingen (Fischer 02, Haidt 97, Dillitzer 99, Stubican 98)	15.06.	Wetzlar
42,09	TV Wattenscheid 01 (Kordmann 02, Schaefer 03, Voß 02, Superniok 02)	26.07.	Ulm
42,20	TSV Bayer 04 Leverkusen (Jürgens 00, Eikermann 00, Kluth 00, Laserich 01)	28.07.	Ulm
42,21	LAC Erdgas Chemnitz (Greiling 01, Bienek 01, Lukacs 03, Wlassak 02)	28.07.	Ulm
42,22	MTG Mannheim (Weber, 01; Kunstein, 02 Frickel 97; Ganter, 01)	15.06.	Wetzlar
42,37	SC Berlin (Meyhöfer 02, Schröder 01, Eibenstein 01, Yotkantho 02)	29.06.	Hamburg
42,38	LG Region Karlsruhe (Kadnikov, 97; Hock,97Göllner, 97 Schmid, 00)	22.06.	Koblenz
42,41	LG Braunschweig (Wieczorek, 99 Bahnmüller, Simon 98 Eichner, 99 Opperbeck, 99)	18.05.	Bad Harzburg-Harlingerode

42,47	SC Potsdam (Mehnert 03, Hack 02, Pomsel 02, Herbst 04)	26.07.	Ulm
42,51	USC Mainz (Bramert 00, Bruchhausen 00, Graffe 00, Schmidt 01)	28.07.	Ulm
42,60	RSV Eintracht Berlin (Walker 00, Weidehoff 03, Demuth 00, Zachäus 01)	28.07.	Ulm
42,64	LG Stadtwerke München (Breer, 99 Faltenbacher, 97 Baumgartner, 00 Graf Barbero, 99)	20.07.	Regensburg
42,68	SC DHfK Leipzig (Lohse 03, Müller 02, Richter 03, Engnath 02)	26.07.	Ulm
42,69	SV 1860 Minden (Busse 00, Abt 01, Beck 01, Orthmann 02)	28.07.	Ulm
42,74	LG Eintracht Frankfurt (Foreshaw 03, Pohl 00, Borchardt 01, Lang 01)	30.05.	Groß-Gerau
42,77	StG Leipzig (Uth 02, Enzmann 02, Benedix 02, Martin 02)	26.07.	Ulm
42,78	StG Johannesberg-Fulda 2018 (Reinhart, 99 Kühnel, 99 Przeliorz, 98 Wehner,99)	15.06.	Wetzlar
42,97	Wiesbadener LV (Nebel 01, Mainka 02, Lopinski 01, Marek 00)	30.05.	Groß-Gerau

**4 x 400 m**

Bestleistung 2018: 3:12,24 min StG Chemnitz Erzgebirge

Leistung	Vorname Name	Datum	Ort
3:12,49	USC Mainz (Nortmeyer 99, Jedlischka 99, Bruchhausen 00, Bürckel 99)	20.07.	Rhede
3:16,75	TSV Bayer 04 Leverkusen (Laserich 01, Schlund 00, Khulusi 02, Zapka 00)	16.06.	Wetzlar
3:18,02	Hamburger SV (Mokeddem 00, Anseh 00, Schlicht 00, Karn 02)	16.06.	Wetzlar
3:18,30	StG BSV/SVF/Z88 (Knight 03, Ahmad 00, Dunker 02, Fiankan 00)	16.06.	Wetzlar
3:18,55	LG Osnabrück (Düring 99, Rohling 00, Siemer 00, Dammermann 97)	20.07.	Rhede
3:18,61	StG Leipzig (Uth 02, Enzmann 02, Benedix 02, Martin 01)	16.06.	Wetzlar
3:20,83	LG Region Karlsruhe (Hock 97, Lahmann 01, Fuchs 99, Probst 98)	23.06.	Koblenz
3:21,84	MTG Mannheim (Grau 00, Bernhardt 99, Martin 00, Bauer 00)	20.07.	Rhede
3:22,57	SG TSV Kronshagen/Kieler TB (Raschdorf 98, Bogya 00, Berszuck 00, Hey 99)	11.05.	Hamburg
3:24,21	LC Rehlingen (Kneip, 00 Klein, 01 Lau, 01 Jung, 99)	18.05.	Püttlingen
3:25,01	LG Stadtwerke München (Mataushek 01, Wiedenbauer 01, Lohmaier 00, Moser 00)	30.05.	Freising
3:25,60	StG Gelnhausen/Darmstadt (Peters 01, Pfahls 02, Böckelmann 01, Bornhofen 00)	16.06.	Wetzlar
3:25,71	TSG Bergedorf (Palm 02, Grot 01, Dinkelmeyer 01, Wischendorf 01)	16.06.	Wetzlar
3:25,95	LCO Edenkoben (Mäuslein, 01 Vasan, 02 Peter, 00 Renner, 03)	16.06.	Wetzlar
3:26,52	LG Unterlüß/Faßberg/Oldendorf (Thömmes 02, Rein 02, Tewes 01, Paschek 01)	16.06.	Wetzlar
3:27,21	LG Braunschweig (Wieczorek, 99 Bremers, 97 Bonka, 99 Müggenburg, 98)	02.06.	Papenburg
3:28,24	StG Ibbenbüren/Recke (Korte 03, Voß 02, Frehe 03, Spilker 02)	30.05.	Witten
3:28,30	SV Werder Bremen (Haupt 01, Klamka 00, Schneider 01, Naumann 01)	16.06.	Wetzlar
3:28,43	LG Kindesberg Kreuztal (Fettke 97, Weber 99, Klein 99, Dombo 02)	20.07.	Rhede
3:28,53	TV Alzey (Smigic 02, Gust 02, Salakiaku 01, Pitzer 02)	16.06.	Wetzlar
3:29,07	LG OVAG Friedberg-Fauerbach (Dillemuth 01, Christof 99, Flach 98, Dotzert 97)	30.06.	St. Wendel

3:29,14	SC Neubrandenburg (Ziem 04, Köhn 04, Fritz 03, Grapenthin 03)	01.05.	Neubrandenburg
3:29,41	LG Würm Athletik (Callegari 00, Wiesend 01, Sonneck 03, Lohwasser 02)	30.05.	Freising
3:31,84	LG Filder (Meier 00, Lutz 01, Steiner 01, Eichholz 03)	16.06.	Wetzlar
3:32,84	LG Nord Berlin (Böhme 03, Heymen 02, Gwizdek 03, Prinz Menzel 01)	29.05.	Berlin
3:33,52	StG Hessen Nord (Wilhelm 02, Trebing 01, Frölich 03, Kirschner 02)	30.05.	Groß-Gerau
3:33,89	StG Friedrichsdorf/Kronberg (Rehbach 00, Hartmann 00, Stodiek 01, Maneth 01)	30.05.	Groß-Gerau
3:34,01	SG Wenden (Wehner 00, Hartmann 00, Meisch 03, Lind 02)	22.05.	Olpe
3:34,35	RSV Eintracht Berlin (Walker 00, Roßius 01, Hübler 03, Zaroui 01)	29.05.	Berlin
3:34,56	TSV Schott Mainz (Bogs 02, König 01, Nelissen 00, Klecker 01)	30.05.	Groß-Gerau

**3 x 1.000 m**

Bestleistung 2018: 7:17,89 min SSC Hanau-Rodenbach

Leistung	Vorname Name	Datum	Ort
7:20,84	SSC Hanau-Rodenbach (Abele 00, Bienenfeld 97, Abele 97)	28.07.	Ulm
7:26,92	LG Nord Berlin (Bürger 97, Mesecke 97, Brill 97)	08.05.	Berlin
7:30,19	LG Region Karlsruhe (Ferreira 99, Herrmann 00, Kleyer 98)	16.06.	Wetzlar
7:33,12	LG Stadtwerke München (Gleissl 99, Rüth 97, Schwenk 98)	30.05.	Freising
7:33,37	StG LAC Erfurt (Kießling 00, Rott 00, Rex 01)	15.06.	Wetzlar
7:33,78	StG Ammer-Isar-Loisach (Herbeck 97, Jäger 97, Jaeger 99)	30.05.	Freising
7:35,04	LG Olympia Dortmund (Fahl 02, Funck 01, Schreml 00)	15.06.	Wetzlar
7:35,06	StG Meck-Pom (Nastaly 01, Wesols 00, Liedemit 01)	15.06.	Wetzlar
7:36,94	LG Olympia Dortmund II (M.Feist 99, Nores 99, Baxheinrich)	16.06.	Wetzlar
7:38,20	StG Passau-Pfarrkirchen (Feuerer, 99 Adler, 98 Adler, 98)	30.05.	Freising
7:39,88	LG Braunschweig (Wagner 98, Brecht 98, Dieterich 99)	02.06.	Papenburg
7:41,26	StG Holstein Jugend (Brix 01, Garschke 01, Pszolla 02)	15.06.	Wetzlar
7:43,74	LG Osnabrück (Wienke, 01 Siemer, 00 Vennemann, 00)	20.08.	Osnabrück
7:46,56	TSV Schott Mainz (Jeckel 97/ Berlejung 97 / König 01)	15.06.	Wetzlar
7:47,40	StG Gelnhausen/Darmstadt (Molenda 02, Schrick 03, Pfahls 02)	15.06.	Wetzlar
7:49,25	LG Brillux Münster (Enseling 01, Merte 02, Bender 00)	15.06.	Wetzlar
7:50,64	LG Filder (Lutz 01, Steiner 01, Rath 03)	15.06.	Wetzlar
7:56,06	StG Gomaringen-Hall-Pliezhausen	30.05.	Aalen
7:56,87	StG 96-Hildesheim-Bothfeld (Schendel 02, Loddoch 02, Köse 03)	02.06.	Papenburg
7:57,86	Post-SV Trier (Hein 00, Hering 00, Fischer 00)	15.06.	Wetzlar
8:03,46	OSC Waldniel (Krumm 02, Zwarg 01, Faulhaber 01)	11.05.	Iserlohn
8:04,56	SG Wenden (Hartmann 00, Wehner 00, Lind 02)	11.05.	Iserlohn
8:06,62	SC Neubrandenburg	01.05.	Neubrandenburg

	(Ziem 04, Fritz 03, Grapenthin 03)		
8:06,94	Dresdner SC 1898 (Friedrich 02, Patzak 03, Löwe 03)	01.05.	Borna
8:08,51	LAC Freiburg (Feuersenger, 01 Rosenlicht, 00; Dumm, 00)	30.06.	St. Wendel
8:13,32	TuS Bad Aibling (Frank, 01 2Posselt, 03 Berger, 02)	30.05.	Freising
8:17,13	TSV Bayer 04 Leverkusen (Thomzik 02, Schüttler 02, Dittrich 02)	11.05.	Iserlohn
8:17,65	StG Oelde/Enniger (Albert 03, Wickern 02, Schwab 03)	11.05.	Iserlohn
8:17,88	LG Lüneburg (Werner, 00 Rampf, 00 Wurmstädt, 02)	02.06.	Papenburg
8:18,58	LAC Quelle Fürth (Schmidt 02, Fischer 02, Döring 03)	30.05.	Freising

## Hochsprung

Bestleistung 2018: 2,21 m Luca Meinke (Schweriner SC)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
2,24	Jonas Wagner	97	Dresdner SC 1898	02.06.	Garbsen
2,18	Lucas Mihota	99	LG Stadtwerke München	25.05.	Aschheim
2,12	Chima Ihenetu	00	SC Neubrandenburg	02.06.	Garbsen
2,09	Kilian Flohr	01	SV Preußen Berlin	02.06.	Garbsen
2,09	Luca Meinke	99	Schweriner SC	23.06.	Rostock
2,08	Andreas Bechmann	99	LG Eintracht Frankfurt	19.05.	Hattersheim
2,08	Thomas Janda	99	USC Mainz	15.06.	Wetzlar
2,06	Philipp Heckmann	99	LG Eintracht Frankfurt	22.06.	Koblenz
2,06	Tom Ediger	01	LAZ Wuppertal	23.06.	Duisburg
2,05	Jonas Pomsel	02	SC Potsdam	02.06.	Garbsen
2,05	Florian Hornig	00	TSV Bayer 04 Leverkusen	20.06.	Essen
2,04	Fred Isaac Fleurisson	03	OSC Berlin	19.05.	Brandenburg
2,04	Ole Krischan Grevesmühl	99	SV Medizin Schwerin	15.06.	Wetzlar
2,04	Philipp Reiß	01	LA-Team Alzenau	22.06.	Koblenz
2,03	Leo Neugebauer	00	LG Leinfeld- Echterdingen	01.06.	Bernhausen
2,03	Niklas Kaul	98	USC Mainz	13.07.	Gävle(SWE)
2,03	Niklas Sagawe	00	Polizei-SV Eutin	27.07.	Ulm
2,02	Enrico Güntert	97	TV Engen	18.05.	Kirchzarten
2,02	Leon Koch	97	Wellingdorfer TV	30.05.	Köln
2,02	Henning Freudenberger	97	LG Eintracht Frankfurt	22.06.	Koblenz
2,02	Darius Gußmann	01	LG Eintracht Frankfurt	12.07.	Weinheim
2,02	Filip Hofmann	00	TSV 1860 Ansbach	13.07.	Augsburg
2,00	Manuel Eitel	97	SSV Ulm 1846	25.05.	Götzis/AUT
2,00	Julian Lucas Martin	99	LG Seligenstadt	20.06.	Mörfelden
2,00	Alexander Jung	99	LC Rehlingen	13.07.	Weingarten
2,00	Jamal Hassane	98	LG Bernkastel/Wittlich	21.09.	Bad Neuenahr- A.
1,99	Jakob Kolodziej	98	TLV Germania Überruhr	03.05.	Königswinter

## BESTENLISTE 2019

1,99	Tom-Lucas Greiner	99	LAC Erfurt	18.05.	Dresden
1,99	Felix Keser	00	LG Westerwald	22.06.	Koblenz
1,99	Till Schomacker	01	Schweriner SC	30.06.	Hamburg
1,99	Eric Massing	00	LAZ Ludwigsburg	14.07.	Walldorf



## Stabhochsprung

Bestleistung 2018: 5,60 m Bo Kanda Lita Baehre (TSV Bayer 04 Leverkusen)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
5,72	Bo Kanda Lita Baehre	99	TSV Bayer 04 Leverkusen	09.06.	Rehlingen
5,50	Vincent Hobbie	97	LG Region Karlsruhe	01.06.	Gräfelfing
5,41	Philip Kass	98	SV Werder Bremen	29.06.	Köln
5,40	Tom Linus Humann	98	Schweriner SC	21.07.	Hannover
5,35	Gillian Ladwig	98	Schweriner SC	13.07.	Schwerin
5,35	Julian Otchere	98	MTG Mannheim	19.07.	Mannheim
5,30	Sean Roth (IRL)	98	TSV Bayer 04 Leverkusen	08.06.	Holzminden
5,15	Constantin Rutsch	00	LG Olympia Dortmund	07.07.	Bochum- Wattenscheid
5,10	Fabio Wünsche	01	SC Potsdam	01.06.	Gräfelfing
5,10	Joshua Fadire	01	LG Bünde-Löhne	08.06.	Holzminden
5,10	Andreas Bechmann	99	LG Eintracht Frankfurt	15.09.	Filderstadt
5,05	Nico Fremgen	97	LAZ Zweibrücken	10.06.	Oberhaugstett
5,00	Finn Torbohm	02	TSV Bayer 04 Leverkusen	26.07.	Ulm
5,00	Niklas Kaul	98	USC Mainz	04.10.	Doha(QAT)
4,91	Ole Perske	01	SC Potsdam	01.06.	Gräfelfing
4,90	Maximilian Vollmer	98	SSV Ulm 1846	18.04.	Ahzusa(USA)
4,90	Manuel Eitel	97	SSV Ulm 1846	20.06.	Mörfelden
4,90	Fynn Zenker	98	SSV Ulm 1846	30.06.	Ratingen
4,90	Oliver Naaß	00	TV 1860 Gunzenhausen	14.07.	Augsburg
4,90	Louis Pröbstle	02	MTG Mannheim	26.07.	Ulm
4,81	Maximilian Kurzbuch	97	TSV 1880 Wasserburg	01.06.	Gräfelfing
4,80	Christopher Aichinger	97	LC Hansa Stuhr	27.04.	Santa Barbara/USA
4,80	Luke Zenker	03	TSV Bayer 04 Leverkusen	01.06.	Soest
4,80	Fabian Brummer	00	LG Filstal	01.06.	Heilbronn

4,76	Kai Winnemann	99	MTG Mannheim	19.07.	Mannheim
4,70	Felix Wolter	97	TSV Gräfelfing	02.06.	Filderstadt
4,70	Alexander Jung	99	LC Rehlingen	11.08.	Bietigheim-Bissingen
4,63	Max Lehl	01	TSG Wehrheim	05.06.	Wehrheim
4,63	Nathanael Weiß	01	LAZ Ludwigsburg	13.07.	Walldorf
4,60	Nils Arians	02	TSV Bayer 04 Leverkusen	25.05.	Bremen
4,60	Till Marburger	03	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.	Bremen
4,60	Alberto Lafuente	97	LAZ Kreis Würzburg	01.06.	Zaragoza(ESP)
4,60	Jan Ruhrmann	97	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	02.06.	Filderstadt
4,60	Leo Neugebauer	00	LG Leinfeld- Echterdingen	02.06.	Bernhausen
4,60	Jannis Wolff	98	Aachener TG	30.06.	Ratingen
4,60	Jan Ollech	98	TV Wattenscheid 01	07.07.	Bottrop
4,60	Jonas Wolf	02	LG Olympia Dortmund	07.07.	Bochum- Wattenscheid
4,60	Joshua Olabisi	02	SV Werder Bremen	08.06.	Holzminen
4,60	Niklas Kretschmer	98	LG Steinlach-Zollern	11.08.	Bietigheim- Bissingen

## Weitsprung

Bestleistung 2018: 8,01 m Ituah Enahoro (LAV Bayer Uerdingen/Dormagen)

Leistung	Wind	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
7,74	1,5	Bennet	Vinken	00	Hamburger SV	28.07.	Ulm
7,69	0,5	Mattis Leon	Wilhelm	97	TSV Bayer 04 Leverkusen	10.05.	Herborn
7,65	-0,1	Enrico	Güntert	97	TV Engen	15.06.	Wetzlar
7,59	0,5	Leo	Neugebauer	00	LG Leinefelden- Echterdingen	01.06.	Bernhausen
7,58	0,1	Andreas	Bechmann	99	LG Eintracht Frankfurt	14.09.	Filderstadt
7,57	1,1	Samuel	Claudy	02	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	30.06.	Mannheim
7,53	1,6	Luka	Herden	00	LG Brillux Münster	30.06.	Mannheim
7,50	0,8	Carl Junior	Mireku Boateng	02	Hamburger SV	30.06.	Mannheim
7,48	1,9	Oliver	Koletzko	03	TSG Wehrheim	30.06.	Mannheim
7,45	1,4	Remo	Cagliesi	98	TSV Bayer 04 Leverkusen	25.05.	Weinheim
7,43	1,7	Yannick	Wolf	00	LG Stadtwerke München	28.07.	Ulm
7,41	0,2	Ole	Gramann	00	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	02.06.	Garbsen
7,35	0,6	David	Faltenbacher	97	LG Stadtwerke München	02.06.	Ingolstadt
7,34	-0,2	John	Schlegl	00	Hamburger SV	02.06.	Garbsen
7,32	1,2	Manuel	Eitel	97	SSV Ulm 1846	25.05.	Götzis/AUT
7,30	1,7	Jeremy	Mc Queen	01	TSG Wehrheim	25.05.	Weinheim
7,30	1,0	Kevin	Brucha	02	LC Jena	01.06.	Jena
7,30	1,3	Lennard	Biere	97	TSV Bayer 04 Leverkusen	01.06.	Filderstadt
7,26	-0,3	Luis	Grewe	01	VfL Eintracht Hannover	02.06.	Garbsen
7,26	0,4	Niklas	Kaul	98	USC Mainz	13.07.	Gävle(SWE)
7,24	0,3	Björn Ole	Klehn	98	LAV Ribnitz/Darmgarten Sanitz	22.06.	Rostock
7,22	0,9	Simon	Batz	02	LG Landkreis Kelheim	26.07.	Ulm
7,21	0,1	Philipp	Cuno	98	LC Jena	06.07.	Dessau-Roßlau
7,20	0,0	Lukas	Moser	00	LG Stadtwerke München	25.05.	Erding
7,20	0,2	Nick	Schmahl	01	TSV Heiligenhafen	02.06.	Garbsen

## BESTENLISTE 2019

7,20	1,5	Felix	Wolter	97	TSV Gräfelfing	14.09.	Filderstadt
7,19	0,7	Hannes	Greiling	01	LAC Erdgas Chemnitz	28.07.	Ulm
7,19	-0,6	Juan- Sebastian	Kleta	04	TV Gelnhausen	10.08.	Lage
7,18	1,0	Benedikt	von Hardenberg	00	LG Landkreis Roth	28.07.	Ulm
7,17	0,4	Wilhelm	Kurschus	01	SCC Berlin	02.06.	Garbsen

## Dreisprung

Bestleistung 2018: 16,95 m Max Heß (LAC Erdgas Chemnitz)

Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
15,96	-0,1	Paul Walschburger	98	LG Stadtwerke München	16.06.	Wetzlar
15,28	0,8	Max-Ole Klobasa	01	LC Jena	29.06.	Mannheim
15,25	-1,0	Christoph Garritsen	97	TSV Bayer 04 Leverkusen	04.08.	Berlin
15,14	-1,1	Gabriel Wiertz	97	TuS 1860 Pfarrkirchen	04.08.	Berlin
15,12	0,0	Vincent Vogel	97	LAC Erdgas Chemnitz	13.07.	Göttingen
14,86	-2,2	Lennard Voigt	00	HSG Universität Greifswald	30.06.	Hamburg
14,83	-0,2	David Kirch	98	LT DSHS Köln	02.06.	Garbsen
14,76	-1,0	Lorenz Contempree	99	Team Voreifel	16.06.	Wetzlar
14,76	0,5	Joel Kuluki	00	LBV Phönix Lübeck	27.07.	Ulm
14,69	0,9	Aimo Warnt	00	ART Düsseldorf	27.07.	Ulm
14,69	0,2	Nicklas Sammet	01	MTG Mannheim	19.08.	Heddesheim
14,68	0,2	Benjamin Gassioui	99	LT DSHS Köln	08.06.	Eppingen
14,67	-0,3	Luis Grewe	01	VfL Eintracht Hannover	18.05.	Hannover
14,57	-0,7	Luca Pflästerer	97	TSV Freudenstadt	20.07.	Stuttgart
14,57	-0,1	Pascal Lehmann	02	VfL Rathenow	27.07.	Ulm
14,46	1,9	Fred Isaac Fleurisson	03	OSC Berlin	26.05.	Berlin
14,46	0,0	Mathis Hager	01	MTG Mannheim	09.08.	Pfullingen
14,45	0,4	Lukas Moser	00	LG Stadtwerke München	27.07.	Ulm
14,37	1,4	Franz Bergmann	01	ASV Erfurt	06.07.	Dessau
14,26	0,0	Benedikt von Hardenberg	00	LG Landkreis Roth	27.07.	Ulm
14,17	0,2	Nils Petersen	02	Dresdner SC 1898	02.06.	Garbsen
14,16	0,5	Lukas Lappe	00	SC Neubrandenburg	02.06.	Garbsen
14,14	0,7	Maiky Nicolay	03	ASV Köln	27.07.	Ulm
14,13	1,0	Plamedi Mavinga	01	LV Cottbus	30.04.	Cottbus
14,12	0,1	Deni Winkler	03	SV Leonardo-da-Vinci Nauen	27.07.	Ulm
14,11	0,0	Lars Lawo	02	SR Yburg Steinbach	08.06.	Eppingen

## BESTENLISTE 2019

14,06	1,2	Florian Düll	97	TG Kitzingen	02.06.	Ingolstadt
14,05	0,2	Nicolai Postruznik	03	TSV Vilsbiburg	02.06.	Ingolstadt
13,93	0,0	Pascal Boden	03	SC Hoyerswerda	29.06.	Dresden
13,91	0,2	Keno Krieger	00	SV Werder Bremen	25.05.	Bremen

## Kugelstoßen (7,26 kg)

Bestleistung 2018: 19,49 m Patrick Müller (VfL Sindelfingen)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
19,20	Cedric	Trinemeier	97	MTG Mannheim	02.06.	Halle/Saale
18,75	Valentin	Moll	99	LC Rehlingen	15.06.	Wetzlar
18,48	Leon	Schwöbel	97	LG Westerwald	30.06.	St. Wendel
18,30	Martin	Knauer	98	LG Stadtwerke München	11.05.	Mount Olive(USA)
17,81	Tobias	Köhler	98	SV Halle	15.06.	Wetzlar
16,79	Pascal	Eichler	99	LAC Erdgas Chemnitz	29.05.	Osterode
16,78	Christopher	Koch	97	TV Wattenscheid 01	01.05.	Kaarst
15,34	Jannik	Ruhrmann	97	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	01.06.	Filderstadt
15,25	Jannik	Voß	98	TSV Schleißheim	13.07.	Augsburg
15,19	Niklas	Kaul	98	USC Mainz	13.07.	Gävle(SWE)
15,11	Mert	Yarimay	99	SG Suderwich	10.06.	Reklinghausen
15,03	Maximilian	Vollmer	98	SSV Ulm 1846	04.05.	Tucson/USA
14,86	Lennard	Biere	97	TSV Bayer 04 Leverkusen	01.06.	Filderstadt
14,64	Manuel	Eitel	97	SSV Ulm 1846	25.05.	Götzis/AUT
14,50	Lasse	Schalla	97	Wellingdorfer TV	27.04.	Kiel
14,47	Luis	Laufenberg	98	LAZ Ludwigsburg	30.03.	Murr
14,37	Andreas	Bechmann	99	LG Eintracht Frankfurt	01.06.	Filderstadt
13,99	Fynn	Zenker	98	SSV Ulm 1846	01.06.	Filderstadt
13,93	Niklas	Kretschmer	98	LG Steinlach-Zollern	10.08.	Bietigheim- Bissingen
13,89	Marco	Nitsch	99	SV Schapbach	07.07.	Bad Rippoldsau
13,76	Severin	Zentgraf	98	USC Mainz	02.06.	Saulheim
13,74	Marco	Schulz	98	SG Rodenberg	28.04.	Sarstedt
13,72	Egor	Tvorogov	99	TSV Bayer 04 Leverkusen	07.07.	Bottrop
13,53	Tim	Heisel	99	SuS Schalke 96	30.06.	Viersen
13,51	Martin	Schneider	97	LG Kreis Dachau	12.10.	Zuchering
13,49	Dominik	Weidmann	98	LG farbtx Nordschwarzwald	14.04.	Weilstetten
13,48	Robert	Grau	99	TSV 1860 Ansbach	18.05.	Oberasbach
13,43	Amadeus	Waluga	00	LG Stadtwerke München	11.05.	Wasserburg
13,30	Konstantin	Steinfurth	97	LG Eppstein-Kelkheim	05.05.	Sulzbach
13,30	Ole	Bergmann	98	SV Georgsheil	15.05.	Upgant-Schott

## Diskuswurf (2 kg)

Bestleistung 2018: 63,50 m Henning Prüfer (SC Potsdam)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
63,76	Clemens	Prüfer	97	SC Potsdam	24.05.	Schönebeck
60,39	Merten	Howe	97	SV Halle	24.05.	Schönebeck
58,87	Henrik	Janssen	98	SC Magdeburg	16.06.	Wetzlar
57,82	Tim	Ader	99	SC Neubrandenburg	24.05.	Schönebeck
55,54	Korbinian	Häßler	00	LV 90 Erzgebirge	16.06.	Wetzlar
52,46	Martin	Knauer	98	LG Stadtwerke München	12.05.	Mount Olive(USA)
52,23	Jakob	Arbeit	99	SV Preußen Berlin	16.06.	Wetzlar
50,32	Jan	Ruhrmann	97	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	16.06.	Wetzlar
49,70	Jonas	Burgmann	98	VfB Fichte Bielefeld	10.06.	Bad Oeynhausen
49,45	Erik	Marquardt	01	SC Neubrandenburg	02.06.	Halle/Saale
49,27	Luis	Laufenberg	98	LAZ Ludwigsburg	16.06.	Wetzlar
49,20	Niklas	Kaul	98	USC Mainz	03.10.	Doha(QAT)
48,63	Valenting	Moll	99	LC Rehlingen	08.09.	Ludweiler
48,07	Niklas	Kretschmer	98	LG Steinlach-Zollern	11.08.	Bietigheim- Bissingen
47,22	Daneil	Ewen	99	Leichlinger Turnverein	07.07.	Bottrop
46,57	Kai	Gieraß	00	SC Neubrandenburg	10.04.	Neubrandenburg
45,07	Lennard	Biere	97	TSV Bayer 04 Leverkusen	02.06.	Filderstadt
44,9	Robin	Mainka	97	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	15.06.	Dormagen
44,40	Jannik	Voß	98	TSV Schleißheim	19.10.	Oberschleißheim
44,36	Nils	Stahr	97	LG Nord Berlin	06.04.	Berlin
43,66	Manuel	Eitel	97	SSV Ulm 1846	20.06.	Möhrfelden
43,62	Lasse	Schalla	97	Wellingdorfer TV	23.06.	Hamburg
43,3	Robin	Vrbek	01	LAZ Ludwigsburg	13.07.	Walldorf
42,89	Silas	Tervoot	00	SC Neubrandenburg	10.04.	Neubrandenburg
42,33	Dominik	Weidmann	98	LG farbtex Nordschwarzwald	14.04.	Weilstetten
42,08	Pascal	Eichler	98	LAC Erdgas Chemnitz	08.06.	Gelenau
41,86	Fynn	Zenker	98	SSV Ulm 1846	02.06.	Filderstadt
41,15	Felix	Wolter	97	TSV Gräfelting	05.05.	Zorneding
41,13	Alexander	Hiekisch	99	LG Taunusstein	04.06.	Eppstein
40,68	Martin	Schneider	97	LG Kreis Dachau	05.10.	Ingolstadt



## Hammerwurf (7,26 kg)

Bestleistung 2018: 68,90 m Alexei Mikhailov (TV Wattenscheid 01)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
66,12	Tom	Brack	98	TSV Bayer 04 Leverkusen	20.06.	Olfen
65,76	Fabio	Hessling	99	LAC Saarlouis	03.08.	Berlin
63,96	Konstantin	Steinfurth	97	LG Eppstein- Kelkheim	13.04.	Plettenberg
63,65	Yosef	Alqawati	98	MTG Mannheim	04.07.	Mannheim
62,39	Christoph	Gleixner	99	LG Eintracht Frankfurt	27.01.	Frankfurt
62,30	Marc	Okun	98	TSV Bayer 04 Leverkusen	20.06.	Olfen
60,73	Konstantin	Moll	00	LC Rehlingen	04.05.	Rehlingen
56,48	Sebastian	Arnold	99	TuS Weilmünster	09.06.	Fränkisch- Crumbach
56,01	Tim	Stößer	99	LAG Obere Murg	02.06.	Heilbronn
53,70	Lucas	Gundlach	99	ESV Jahn Treysa	13.06.	Vellmar
53,32	Tobias	Kruse	99	Hannover 96	21.07.	Hannover
53,30	Christian	von der Gablentz	97	SV Gartow	10.08.	Lüchow
52,51	Michael	Burger	00	SV Thurn u. Taxis Dischingen	14.09.	Waiblingen
51,35	Lars	Böttinger	00	VfL Sindelfingen	25.09.	Sindelfingen
50,09	Fabian	Schulz	98	SC Porta Westfalica Nammen	06.01.	Porta Westfalica Nammen
49,87	Julian	Brinkmann	97	SuS Olfen	11.05.	Olfen
48,79	Alexander Attil	Gleixner	97	LG LKr Aschaffenburg	05.10.	Fürth
48,71	Nico	Kohlwey	99	LV Merzig	28.04.	Merzig
48,65	Simon	Vogt	01	TSV Crailsheim	01.06.	Heilbronn
48,57	Johannes	Höß	00	SV Achenmühle	30.05.	Trauchgau
48,10	Valentin	Moll	99	LC Rehlingen	17.08.	Merzig
47,92	Eric	Sigle	99	SG Weinstadt	04.05.	Weinstadt
45,92	Jonathan	Schmidt	00	SV Thurn u. Taxis Dischingen	01.06.	Heilbronn
45,73	Martin	Knauer	98	LG Stadtwerke München	21.07.	Regensburg
45,06	Dominik	Seeberger	00	SV Thurn u. Taxis Dischingen	14.09.	Waiblingen
44,51	Steffen	Klein	97	RKS Phoenix Mutterstadt	23.03.	Mutterstadt
44,33	Andreas	Schober	97	SV Achenmühle	21.07.	Regensburg

## BESTENLISTE 2019

43,70	Sebastian	Schober	99	SV Achenmühle	01.05.	Trauchgau
42,70	Sebastian	Lietz	97	Athletik Team Hamburg	22.06.	Hamburg
41,64	Friedemann	Roth	99	LAG Obere Murg	20.07.	Erfurt

## Speerwurf (800 g)

Bestleistung 2018: 76,48 m Nils Fischer (TSV Bayer 04 Leverkusen)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
79,05	Niklas	Kaul	98	USC Mainz	04.10.	Doha(QAT)
75,47	Maurice	Voigt	00	LC Jena	04.08.	Berlin
74,51	Gordon	Schulz	01	SC Magdeburg	24.05.	Schönebeck
73,19	Tom	Meier	97	LC Jena	24.05.	Schönebeck
72,40	Nils	Fischer	97	TSV Bayer 04 Leverkusen	04.05.	Portales(USA)
71,97	Niklas	Sagawe	00	Polizei SV Eutin	20.07.	Boras(SWE)
71,88	Jakob	Nauck	99	SC DHfK Leipzig	02.06.	Halle/Saale
71,86	Finn-Ole	Helbig	01	SC Potsdam	30.06.	Mannheim
70,26	Linus	Limmer	00	LG Stadtwerke München	26.05.	Offenburg
69,09	David	Schepp	01	TSV Bayer 04 Leverkusen	24.05.	Schönebeck
68,07	Robin	Rieß	01	LG Eintracht Frankfurt	28.07.	Ulm
67,43	Julian	Fundel	00	LG Eningen- Reutlingen	03.10.	Sigmaringen
66,36	Sven	Dunkel	98	ASC Darmstadt	06.08.	Darmstadt
65,85	Casimir	Matterne	99	Hannover 96	01.05.	Garbsen
65,65	Adrian	Griffel	00	Bramstedter TS	23.02.	Sindelfingen
64,56	Moritz	Hoffmann	97	LG Neustadt	15.06.	Wetzlar
64,27	Amin	Labdi	00	SSC Bad Sooden- Allendorf	22.06.	Koblenz
64,06	Leon	Hofmann	01	SR Yburg Steinbach	06.07.	Schutterwald
63,95	Marco	Schulz	98	SG Rodenberg	19.05.	Hannover
63,56	Tom	Pabst	01	LC Jena	24.05.	Schönebeck
63,37	Paul	Pöllmann	01	SC Eschenbach	28.07.	Ulm
62,49	Darcy Maxime	Gross	98	LG Eintracht Frankfurt	13.04.	Gau-Algesheim
61,79	Jannik	Otto	97	LG Kindelsberg Kreuztal	02.06.	Bernhausen
61,72	Jannick	Mayer	00	LAV Stadtwerke Tübingen	30.05.	Bönningheim
61,53	Jannis	Wolff	98	Aachener TG	02.06.	Bernhausen
61,50	Mathis	Blank	97	LC Paderborn	29.09.	Lippstadt
61,43	Andreas	Bechmann	99	LG Eintracht Frankfurt	15.09.	Filderstadt

## BESTENLISTE 2019

60,71	Maximilian	Vollmer	98	SSV Ulm 1846	05.05.	Tucson/USA
60,29	Florian	Zimmermann	01	RSV Eintracht Berlin	28.07.	Ulm
60,22	Laurenz	Waldbauer	01	TSV Vilsbiburg	14.07.	Augsburg

## Zehnkampf

Bestleistung 2018: 8.220 Pkt. Niklas Kaul (USC Mainz)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
8.691	Niklas Kaul (11,27-7,19-15,10-2,02-48,48-14,64-49,20-5,00-79,05-4:15,70)	98	USC Mainz	04.10.	Doha(QAT)
8:132	Andreas Bechmann (10,73-7,58-14,28-2,06-47,93-15,34-36,93-5,10-61,43-4:48,58)	99	LG Eintracht Frankfurt	15.09.	Filderstadt
8.128	Manuel Eitel (10,41-7,32-14,64-2,00-48,52-14,42-41,90-4,80-57,27-4:50,48)	97	SSV Ulm 1846	26.05.	Götzis(AUT)
7.964	Maximilian Vollmer (10,84-7,06-15,03-1,89-48,38-14,94-39,29-4,90-60,71-4:34,57)	98	SSV Ulm 1846	05.05.	Tucson(USA)
7.834	Jan Ruhmann (11,25-6,92-15,34-1,91-48,80-15,65-47,27-4,60-59,28-4:33,11)	97	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	02.06.	Bernhausen
7.587	Fynn Zenker (11,00-6,70-13,99-1,82-48,79-15,64-41,86-4,70-56,73-4:28,21)	98	SSV Ulm 1846	02.06.	Bernhausen
7.527	Jannis Wolf (10,91-7,05-12,34-1,96-50,29-15,08-37,64-4,60-57,50-4:40,34)	98	Aachener TG	30.06.	Ratingen
7.518	Felix Wolter (10,99-7,08-12,74-1,97-48,70-14,92-38,19-4,70-48,53-4:45,50)	97	TSV Gräfelting	02.06.	Bernhausen
7.462	Lennard Biere (11,02-7,30-14,86-1,94-49,53-15,00-45,07-4,50-52,44-5:40,06)	97	TSV Bayer 04 Leverkusen	02.06.	Bernhausen
7.452	Alexander Jung (11,16-6,87-13,02-1,97-49,93-15,10-38,91-4,70-55,03-4:49,66)	99	LC Rehlingen	11.08.	Bietigheim-Bissingen
7.269	Camillo Dünninger (11,27-7,01-12,29-1,87-52,24-52,24-15,36-39,04-4,45-60,27-4:38,91)	99	TSV Bayer 04 Leverkusen	09.05.	Clovis(USA)
7.242	Tom-Lucas Greiner (11,35-6,98-12,73-1,99-51,72-15,54-37,74-4,40-58,14-4:49,43)	99	LAC Erfurt	30.06.	Ratingen
7.154	Manuel Wagner (11,16-7,15-10,94-1,82-49,52-15,48-40,11-4,50-42,77-4:28,43)	99	USC Mainz	02.06.	Bernhausen
7.118	Niklas Kretschmer (11,82-6,45-13,93-1,88-53,14-16,40-48,07-4,60-58,36-4:48,39)	98	LG Steinlach-Zollern	11.08.	Bietigheim-Bissingen

7.035	Jannik Otto (11,27-7,12-11,26-1,85-51,06-15,83-34,01-4,20-61,79-4:43,31)	97	LG Kindelsberg Kreuztal	02.06.	Bernhausen
6.616	Marius Laib (11,84(-0,3)-6,80(+1,6)-12,22-1,82-53,24/16,79(+0,7)-37,24-4,00-52,34-4:31,24)	97	TS Herzogenaurach	11.08.	Bietigheim- Bissingen
6.586	Simon Bernhardt (11,59(-0,6)-6,31(+0,8)-11,56-1,82-51,99/15,70(+0,2)-34,75-4,10-47,46-4:32,27)	99	MTG Mannheim	11.08.	Bietigheim- Bissingen
6.390	Niklas Klei (11,02* 6,55* 10,3 1 1,68 49,37 16,60* 32,39 4,04 49,55 4:59,97)	99	LG Bünde/Löhne	11.05.	Mount Olive /USA
6.241	Lars Meschede (11,47(-0,3)-6,90(+1,4)-10,96-1,73-50,92/16,16(+0,7)-31,78-3,80-35,52-4:44,59)	97	TS Herzogenaurach	11.08.	Bietigheim- Bissingen
6.177	Robert Grau (11,94(-1,3)-5,65(+0,1)-13,48-1,77-53,98/17,47(-1,3)-38,01-3,80-57,93-4:54,16)	99	TSV 1860 Ansbach	19.05.	Oberasbach
6.160	Marvin Kastl (11,57 (+1,3) - 6,63 (+1,4) - 10,33 - 1,88 - 52,06    15,55 (-0,6) - 29,36 - 3,90 - 42,45 - 5:16,63)	98	TV Gimmeldingen	10.06.	Limburgerhof
6.146	Jan Ollech (11,57-6,21* 9,66 1,70 53,29 15,64* 29,39 4,50 46,70 4:57,88)	98	TV Wattenscheid 01	02.06.	Bernhausen
6.120	Daniel Herisch (11,37 (+0,3) - 6,42 (+0,9) - 12,51 - 1,87 - 54,90    16,40 (-1,1) - 29,60 - 3,90 - 49,13 - 5:25,17)	98	ASC Darmstadt	01.09.	Darmstadt
6.093	Silas Krite (11,84(+0,0)-6,11(+0,0)-9,64-1,84-52,16/16,35(+0,3)-30,26-4,10-40,90-4:37,93)	98	Aachener TG	14.07.	Weingarten
5.979	Tyl Rozok (11,33(+1,4)-6,00(+0,0)-11,47-1,72-51,67/16,81(+0,1)-35,33-3,60-38,79-4:56,22)	99	LG Weserbergland	02.06.	Papenburg
5.937	Sebastian Giese (11,88(+0,0)-6,04(+0,0)-11,42-1,72-52,68/16,48(+0,3)-27,94-4,30-39,13-4:52,36)	99	Aachener TG	14.07.	Weingarte
5.931	Jonathan Kulp (11,77(+1,0)-6,22(+2,4)-10,48-1,72-53,70/16,96(+3,0)-33,88-3,50-50,51-4:48,90)	97	LG Göttingen	12.05.	Halle/Saale

5.902	Lasse Schalla (12,47(- 0,4)/5,96(+0,0)/13,63/1,84/56,83 // 16,75(- 0,5)/37,75/3,70/48,53/5:11,45)	97	Wellingdorfer TV	26.05.	Kiel
5.809	Patrick Nickel (11,45* 6,35* 11,27 1,81 54,56 17,46* 26,46 4,00 45,82 5:19,85)	99	LG Kreis Gütersloh	30.06.	Hamm
5.807	Binder, Maximilian (11,44(+0,0)-6,25(+0,0)-8,95- 1,72-52,11/16,57(+1,4)-23,61- 3,60-43,77-4:39,74)	99	TB Tailfingen	14.07.	Weingarten

## 10.000 m Bahngehen

Bestleistung 2018: 43:23,88 min Leo Köpp (LG Nord Berlin)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
43:00,73	Jakob Johannes Schmidt	01	SC Potsdam	21.07.	Boras(SWE)
43:48,24	Leo Köpp	98	LG Nord Berlin	17.08.	Beeskow
46:32,90	Johannes Frenzl	01	SC Potsdam	11.05.	Falkensee
49:08,49	Moritz Schmidt	01	Erfurter LAC	26.07.	Ulm
50:39,48	Otto Junghannß	00	Erfurter LAC	26.07.	Ulm
51:31,52	Marcin Reumann	99	LG Nord Berlin	17.08.	Beeskow
56:01,73	Timo Schusters	00	Alemannia Aachen	26.07.	Ulm



## 20 km Straßengehen

Bestleistung 2018: 1:22:08 h Karl Junghannß (LAC Erfurt)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
01:23:24	Leo	Köpp	98	LG Nord Berlin	13.04.	Naumburg
01:38:53	Marcin	Reumann	99	LG Nord Berlin	13.04.	Naumburg
01:39:20	Jakob	Schmidt	01	SC Potsdam	28.09.	Gleina
01:43:29	Johannes	Frenzl	01	SC Potsdam	28.09.	Gleina
01:53:30	Timo	Schusters	00	Alemannia Aachen	13.04.	Naumburg