

DLV-SENIOREN-HALLENBESTENLISTE 2018/2019 (M)

Ergänzungen bitte an joerg.reckemeier@t-online.de

Stand: 03. 02. 2019

MÄNNER – M 30

60 m

6,68	Reus, Julian	88	LAC Erfurt	25.01.19	Erfurt
6,75	Pohl, Michael	89	Sprintteam Wetzlar	02.02.19	Frankfurt/M.
6,86	Balnuweit, Erik	88	TV Wattenscheid 01	05.01.19	Chemnitz
6,87	Menga, Aleixo Platini	87	TSV Bayer 04 Leverkusen	20.01.19	Leverkusen
6,90	Howard, Julian	89	LG Region Karlsruhe	19.01.19	Sindelfingen
6,91	Schaf, Alex	87	VfB Stuttgart 1893	26.01.19	Sindelfingen
7,10	Martini, Jens	89	LAZ Saarbrücken	06.01.19	Saarbrücken
7,12	Fleischhauer, Georg	88	LG Eintracht Frankfurt	19.01.19	Chemnitz
7,17	Tate, John-Henry	88	VfL Sindelfingen	26.01.19	Sindelfingen
7,18	Schubach, Sebastian	88	1. FC Passau	13.01.19	München
7,23	Koglin, Kolja	86	TV Dillingen	13.01.19	Saarbrücken
7,24	Loeffler, Hannes	88	LG Region Karlsruhe	19.01.19	Sindelfingen
7,26	Tietje, Lasse	88	VfL Wolfsburg	05.01.19	Hannover
7,27	Kühne, Ronny	87	DJK Frankenberg Aachen	20.01.19	Leverkusen
7,31	Eisenbarth, Matthias	88	TSV Schwabmünchen	13.01.19	München
7,33	Wenzel, Manuel	86	VfL Rathenow	06.01.19	Berlin
7,35	Thyme, Alexander	88	SV Werder Bremen	12.01.19	Bremen
7,35	Oswald, Florian	89	TSG 1862 Weinheim	13.01.19	Mannheim
7,35	Faßbender, Jens	89	LT DSHS Köln	20.01.19	Leverkusen
7,43	Schilke, Michael	87	LG Neckar-Enz	19.01.19	Sindelfingen

200 m

21,11	Reus, Julian	88	LAC Erfurt	20.01.19	Erfurt
22,07	Balnuweit, Erik	88	TV Wattenscheid 01	05.01.19	Chemnitz
22,30	Fleischhauer, Georg	88	LG Eintracht Frankfurt	20.01.19	Frankfurt/M.
22,69	Martini, Jens	89	LAZ Saarbrücken	06.01.19	Saarbrücken
23,39	Loeffler, Hannes	88	LG Region Karlsruhe	13.01.19	Mannheim
23,49	Koglin, Kolja	86	TV Dillingen	13.01.19	Saarbrücken
23,51	Schubach, Sebastian	88	1. FC Passau	13.01.19	München
23,87	Sachsenhauser, Andreas	87	LG Region Landshut	02.02.19	München
24,06	Kühne, Ronny	87	DJK Frankenberg Aachen	12.01.19	Düsseldorf
24,11	Gaim, Martin	87	LC Bayerwald	02.02.19	München
24,30	Hanke, Tino	88	SV Halle	09.12.18	Halle/S.
24,67	Boamah, Brian	89	BV Teutonia Lanstrop	06.01.19	Dortmund
24,71	Beiske, Joshua	89	TV Dillingen	06.09.19	Saarbrücken
24,93	Fararoni, Noe	86	VfL Sindelfingen	19.01.19	Sindelfingen
25,00	Kuntze, Nino	86	SV TU Ilmenau	17.11.18	Erfurt

400 m

48,61	Riedel, Jan	89	Dresdner SC 1898	20.01.19	Sachsen
51,91	Trogisch, Felix	88	TSG 78 Heidelberg	26.01.19	Sindelfingen
52,54	Hanke, Tino	88	SV Halle	03.02.19	Halle/S.
53,62	Schulz, Tobias	86	FV Wallau	15.12.18	Stadtallendorf
54,14	Provenzano, Denny	89	VfL Wolfsburg	03.02.19	Halle/S.
56,63	Hallwas, Ted	89	LG Neiße	27.01.19	Chemnitz
56,65	Merkle, Stephan	87	Pot SV Dresden	27.01.19	Chemnitz

800 m

1:48,84	Riedel, Jan	89	Dresdner SC 1898	02.02.19	Erfurt
1:49,85	Keiner, Sebastian	89	Erfurter LAC	02.02.19	Erfurt
1:53,75	Kuk, Viktor	89	LG Braunschweig	20.01.19	Hannover

1:54,99	Huber, Benedikt	89	LG TELIS FINANZ Regensburg	02.02.19	München
1:56,16	Donnelly, Jordan	87	LAC Quelle Fürth	02.02.19	München
1:59,51	Hanke, Tino	88	SV Halle	03.02.19	Halle/S.
1:59,64	Dietrich, Enrico	86	Harz-Gebirgslauf Wernigerode	26.01.19	Magdeburg
2:01,49	Querejeta, Miguel	89	LG Stadtwerke München	13.01.19	München
2:02,73	Wegner, Benjamin	85	LG Braunschweig	03.02.19	Neubrandenburg
2:03,06	Janicki, Adam	88	SV Brackwede	12.01.19	Bielefeld
2:04,35	Weiss, Maximilian	89	LC Eschenburg	20.01.19	Frankfurt/M.
2:04,89	Schulz, Tobias	86	FV Wallau	15.12.18	Stadtallendorf
2:06,68	Flegel, Christian	87	SG Adelsberg	27.01.19	Chemnitz
2:06,86	Rayer, Mathieu	87	LG Augsburg	13.01.19	München
2:07,50	Weidauer, Daniel	88	TSG Markkleeberg von 1903	27.01.19	Chemnitz
2:09,96	Thomas, Christian	89	TSG Markkleeberg von 1903	05.01.19	Chemnitz
2:11,10	Wendler, Lars	87	Chemnitzer LV MEGWARE	27.01.19	Chemnitz
2:11,17	Thum, Stefan	84	LC Eschenburg	15.12.18	Stadtallendorf
2:11,65	Claßen, Michael	86	Mönchengladbacher LG	06.01.19	Düsseldorf
2:11,82	Hallwas, Ted	89	LG Neißة	27.01.19	Chemnitz

1000 m

2:51,39	Weidauer, Daniel	88	TSG Markkleeberg von 1903	01.12.18	Chemnitz
2:51,64	Thomas, Christian	89	TSG Markkleeberg von 1903	13.01.19	Chemnitz

1500 m

3:47,25	Orth, Florian	89	LG TELIS FINANZ Regensburg	27.01.19	Dortmund
3:47,26	Keiner, Sebastian	89	Erfurter LAC	25.01.19	Erfurt
3:51,35	Kuk, Viktor	89	LG Braunschweig	25.01.19	Erfurt
4:03,21	Dietrich, Enrico	86	SV Germania Halberstadt	08.12.18	Halle/S.
4:04,16	Donnelly, Jordan	87	LAC Quelle Fürth	27.01.19	Fürth
4:05,82	Krüger, Carsten	84	LAC Olympia 88 Berlin	19.12.18	Halle/S.
4:08,62	Singer, Tobias	89	LAC Olympia 88 Berlin	19.01.18	Berlin
4:15,02	Eder, Michael	87	Post-Telekom-SV Rosenheim	02.02.19	München
4:24,54	Ballistreri, Francesco	85	TV Zell a.N.	19.01.19	Sindelfingen

3000 m

7:54,27	Orth, Florian	89	LG TELIS FINANZ Regensburg	04.02.19	Stockholm/SWE
8:38,52	Becht, Lukas	86	LG Stadtwerke München	12.01.19	Wien/AUT
8:48,48	Siebenborn, Martin	87	Hamburg Running	20.01.19	Hamburg
8:50,04	Singer, Tobias	89	LAC Olympia 88 Berlin	20.01.19	Berlin
8:50,12	Cirkel, Jasper	89	LG Göttingen	20.01.19	Hannover
8:53,53	Rosenberg, Daniel	88	LG Hof	26.01.19	Fürth
8:54,86	Hähnel, Hannes	86	SC Frankfurt/O.	20.01.19	Berlin
8:57,2	Krüger, Carsten	84	LAC Olympia 88 Berlin	02.12.18	Kienbaum
9:01,95	Kuntz, Cullen	89	TV Waldstraße Wiesbaden	20.01.19	Frankfurt/M.
9:02,78	Dietrich, Enrico	86	Harz-Gebirgslauf Wernigerode	12.01.19	Halle/S.
9:10,40	Schlamecher, Christian	89	Hannover Athletics	20.01.19	Hannover
9:18,31	Eder, Michael	87	Pot-Telekom-SV Rosenheim	13.01.19	München
9:18,33	Herrig, Thorsten	87	LAC Olympia 88 Berlin	20.01.19	Berlin
9:19,03	Rodewohl, Christoph	88	Citylauf-Verein Dresden	27.01.19	Chemnitz
9:24,44	Flegel, Christian	87	SG Adelsberg	27.01.19	Chemnitz
9:25,13	Schewalje, Andreas	88	TuS Breckerfeld	12.01.19	Düsseldorf
9:26,98	Oechsler, Christian	87	TSV 05 Rot	27.01.19	Sindelfingen

60 m Hürden (1,067 m)

7,73	Balnuweit, Erik	88	TV Wattenscheid 01	05.01.19	Chemnitz
8,06	Abele, Arthur	86	SSV Ulm 1846	27.01.19	Dortmund
8,19	Rippon, Niklas	89	VfL Sindelfingen	27.01.19	Sindelfingen
8,41	Thomas, Christian	89	TSG Markkleeberg von 1903	12.01.19	Chemnitz
8,49	Siegel, Daniel	86	MTG Mannheim	19.01.19	Sindelfingen
8,62	Wedekämper, Felix	88	SV Werder Bremen	03.02.19	Neubrandenburg
8,85	Trogisch, Felix	88	TSG 78 Heidelberg	13.01.19	Mannheim
9,08	Bauer, Kai	88	TS Herzogenaurach	13.01.19	Fürth

4 x 200 m

1:43,39	Citylauf-Verein Dresden (Strehlow 82, Giebe 80, Rodewohl 88, Flack 86)		27.01.19	Chemnitz
1:46,96	LG Wuppertal (Richert 86, Lehmbach 80, Ebner 84, Nowakowski 67)		06.01.19	Düsseldorf

Hochsprung

2,05	Greshake, Sascha	88	LC Solbad Ravensberg	12.01.19	Bielefeld
2,02	Izquierdo Ramirez, Carlos (COL)	89	Hamburger SV	20.01.19	Hamburg
1,92	Scheller, Markus	89	LG Brillux Münster	12.01.19	Düsseldorf
1,88	Thomas, Christian	89	TSG Markkleeberg von 1903	13.01.19	Chemnitz
1,85	Knittel, Matthias	87	LC Breisgau	12.01.19	Löffingen
1,76	Wagner, Thomas	84	SV Halle	09.12.18	Halle/S.
1,75	Seip, Friederik-Johannes	85	LG Eintracht Frankfurt	12.01.19	Hanau
1,75	Wühler, Marco	85	TG Rimbach	20.01.19	Frankfurt/M.
1,70	Flynn, Carsten	88	Wiesbadener LV	13.01.19	Frankfurt/M.
1,70	Bärhold, Lars	89	LG Filder	19.01.19	Sindelfingen
1,68	Hochstein, Tobias	88	LG Rüsselsheim	12.01.19	Hanau
1,65	Wenzel, Manuel	86	VfL Rathenow	27.01.19	Premnitz

Stabhochsprung

5,65	Holzdeppe, Raphael	89	LAZ Zweibrücken	30.01.19	Cottbus
5,56	Mohr, Malte	86	TV Wattenscheid 01	01.02.19	Berlin
5,41	Dilla, Karsten	89	TSV Bayer 04 Leverkusen	12.01.19	Merzig
4,20	Lehocky, Marek	85	Stuttgarter LC	13.01.19	München
4,20	Thomas, Christian	89	TSG Markkleeberg von 1903	03.02.19	Halle/S.
4,10	Lüsse, Johannes	85	TSV Schott Mainz	13.01.19	Ludwigshafen
3,60	Wellmeyer, Matthias	85	DJK Arminia Ibbenbüren	26.01.19	Ibbenbüren
3,50	Bartl, Michael	75	MTV 79 München	02.02.19	München

Weitsprung

7,85	Howard, Julian	89	LG Region Karlsruhe	02.02.19	Karlsruhe
7,40	Oswald, Florian	89	TSG 1862 Weinheim	13.01.19	Mannheim
6,86	Eisenbarth, Matthias	88	TSV Schwabmünchen	13.01.19	München
6,58	Thomas, Christian	89	TSG Markkleeberg von 1903	05.01.19	Chemnitz
6,49	Schubach, Sebastian	88	1. FC Passau	26.01.19	Fürth
6,42	Thierse, Jens	86	LG Peiner Land	19.01.19	Hannover
6,37	Flynn, Carsten	88	Wiesbadener LV	13.01.19	Frankfurt/M.
6,35	Thyme, Alexander	88	SV Werder Bremen	19.01.19	Hannover
6,25	Wenzel, Manuel	86	VfL Rathenow	12.01.19	Berlin
6,22	Spieler, Florian	84	LG Hof	01.12.18	Chemnitz
6,21	Peter, Manuel	88	ASC Düsseldorf	1.201.19	Düsseldorf
6,19	Süssmilch, Niels	88	TSV Kirchlinde	16.12.18	Dortmund
6,12	Aeschlimann, Sven	89	Hamburger SV	19.01.19	Hamburg
6,17	Ebener, Till	85	MTV Köln 1850	06.01.19	Troisdorf
6,11	Peter, Manuel	88	ASC Düsseldorf	06.01.19	Düsseldorf
6,04	Maywald, Tim	88	LAC Erdgas Chemnitz	27.01.19	Chemnitz
5,87	Schäfer, Tobias	87	Mönchengladbacher LG	06.01.19	Dortmund
5,83	Schöppe, Max	87	LG Merseburg	08.12.18	Halle/S.
5,82	Bieneke, Andre	86	SG DJK Hattersheim	12.01.19	Hanau
5,76	Hochstein, Tobias	88	LG Rüsselsheim	12.01.19	Hanau

Dreisprung

13,43	Stalter, Fabian	88	LA Team Saar	13.01.19	Saarbrücken
13,03	Felski, Massala-Daniel	86	LT DSHS Köln	06.01.19	Troisdorf
12,41	Kuntze, Nino	86	SV TU Ilmenau	01.12.18	Chemnitz
12,29	Schöppe, Max	87	LG Merseburg	03.02.19	Halle/S.
11,86	Monti, Valerio	86	LAC Berlin	20.01.19	Berlin

Kugelstoß (7,26 kg)

19,15	Dahm, Tobias	87	VfL Sindelfingen	26.01.19	Sindelfingen
17,55	Schmitt, Thomas	89	LG Reinhardswald	19.01.19	Frankfurt/M.
15,22	Behling, Benjamin	89	TSV Unterhaching	13.01.19	München
13,90	Flynn, Carsten	88	Wiesbadener LV	19.01.19	Frankfurt/M.
13,06	Weber, Hendrik	87	SV Motor Großenhain	20.01.19	Chemnitz
12,18	Thomas, Christian	89	TSG Markkleeberg von 1903	12.01.19	Chemnitz
11,83	Langrock, Karsten	89	TSG Markkleeberg von 1903	27.01.19	Chemnitz
11,55	Veit, Marc	85	LG Rüsselsheim	13.01.19	Frankfurt/M.
11,21	Ebener, Till	85	MTV Köln 1850	06.01.19	Troisdorf

Siebenkampf (60 m, Weit, Kugel, Hoch, 60 m H., Stabhoch, 1000 m)

4987	Thomas, Christian	89	TSG Markkleeberg von 1903	12./13.01.19	Halle/S.
(7,44 – 6,37 – 12,18 – 1,88 – 8,41 – 4,10 – 2:51,64)					

MÄNNER – M 35

60 m

7,24	Hagge, Patrick	83	Leichtathletik-Club Lübeck	12.01.19	Bremen
7,31	Sikorski, Zbigniew	82	Leichtathletik-Club Lübeck	19.01.19	Hamburg
7,34	Herrmann, Matti	83	SG Vorwärts Frankenberg	12.01.19	Chemnitz
7,42	Pauer, Torsten	82	Sportclub Magdeburg	03.02.19	Halle/S.
7,46	Kallus, Lars	81	TG Holzwickede	12.01.19	Düsseldorf
7,59	Tornau, Martin	84	FC Schalke 04	06.01.19	Dortmund
7,61	Hohmann, Martin	82	SSV Erfurt Nord	20.01.19	Erfurt
7,63	Fricke, Steffen	83	VfB Germania Halberstadt	03.02.19	Halle/S.
7,67	Klose, Karsten	81	KSSV Victoria Weimar/Schöndorf	20.01.19	Erfurt
7,72	Michalak, Thomas	81	TuS Huchting Bremen	05.01.19	Hannover
7,72	Faga, Antonio (ITA)	84	LG Eintracht Frankfurt	19.01.19	Frankfurt/M.
7,77	Policht, Gregor	83	TV Plochingen	19.01.19	Sindelfingen
7,77	Lämmel, Maik	83	TSV Elektronik Gornsdorf	20.01.19	Chemnitz
7,78	Götze, Sebastian	84	Sportclub Magdeburg	03.02.19	Halle/S.
7,82	Frerich, Benjamin	82	Team Voreifel	16.12.18	Düsseldorf
7,84	Siegert, Stefan	82	LAC Quelle Fürth	02.02.19	Fürth
7,85	Spieler, Florian	84	LG Hof	27.01.19	Chemnitz
7,86	Hülshorst, Sven	82	LG Bünde/Löhne	1.201.19	Düsseldorf
7,88	Lauke, Robert	83	Dresdner SC 1898	27.01.19	Chemnitz

200 m

23,06	Sikorski, Zbigniew	82	Leichtathletik-Club Lübeck	20.01.19	Hamburg
23,75	Kallus, Lars	81	TG Holzwickede	12.01.19	Düsseldorf
24,12	Hohmann, Martin	82	SSV Erfurt Nord	20.01.19	Erfurt
24,45	Tornau, Martin	84	FC Schalke 04	12.01.19	Düsseldorf
24,79	Böhringer, Manuel	83	LG Kindelsberg Kreuztal	12.01.19	Düsseldorf
24,83	Lauke, Robert	83	Dresdner SC 1898	27.01.19	Chemnitz
25,26	Herzberg, Martin	81	SV Halle	09.12.18	Halle/S.
25,38	Michalak, Thomas	81	TuS Huchting Bremen	06.01.19	Hannover
25,41	Spieler, Florian	84	LG Hof	27.01.19	Chemnitz
25,47	Chklar, Alexander	81	TSG Bergedorf Hamburg	20.01.19	Hamburg
25,54	Schuchardt, Stefan	81	DJK SG Tackenberg	06.01.19	Düsseldorf
25,66	Stammen, Karsten	80	MTV 1881 Ingolstadt	02.02.19	Fürth
25,75	Ritte, Timo	81	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	12.01.19	Düsseldorf

400 m

54,00	Böhringer, Manuel	83	LG Kindelsberg Kreuztal	06.01.19	Dortmund
56,08	Witte, Jens	81	TSG Bergedorf Hamburg	19.01.19	Hamburg
56,18	Strehlow, Stephan	82	Citylauf-Verein Dresden	27.01.19	Chemnitz
56,25	Herzberg, Martin	81	SV Halle	08.12.18	Halle
56,57	Sommerlad, Jan	81	LG Langgöns/Oberkleen	12.01.19	Hanau

56,61	Schneider, Bernhard	82	1. FC Passau	13.01.19	München
58,02	Zimmermann, Stefan	81	LG Ohra Energie	19.01.19	Erfurt

800 m

1:59,09	Krüger, Carsten	84	LAC Olympia 88 Berlin	06.01.19	Hannover
2:04,25	Popella, Florian	83	LG Würm Athletik	02.02.19	München
2:06,31	Böhringer, Manuel	83	LG Kindelsberg Kreuztal	12.01.19	Düsseldorf
2:07,14	Thum, Stefan	84	LC Eschenburg	20.01.19	Frankfurt/M.
2:08,30	Lehmbach, Benjamin	80	LG Wuppertal	12.01.19	Düsseldorf
2:08,45	Zimmermann, Stefan	81	LG Ohra Energie	15.12.18	Stadtallendorf
2:09,37	Windoffer, Patrick	80	SV Teuto Riesenbeck	12.01.19	Düsseldorf
2:09,38	Heisch, Philipp	84	SG Adelsberg	27.01.19	Chemnitz
2:10,66	Thomas, Simon	84	LAZ Iserlohn	12.01.19	Düsseldorf
2:13,75	Niemann, Ruben	81	SG Wenden	12.01.19	Düsseldorf

1000 m

2:48,05	Santuz, Alessandro (ITA)	83	LG Nord Berlin	13.01.19	Berlin
---------	--------------------------	----	----------------	----------	--------

1500 m

4:04,48	Krüger, Carsten	84	LAC Olympia 88 Berlin	19.01.19	Hannover
4:22,96	Nowak, Christopher	84	LG Bamberg	13.01.19	Fürth
4:26,47	Santuz, Alessandro (ITA)	83	LG Nord Berlin	02.02.19	Neubrandenburg
4:39,84	Jasberg, Christian	80	LA SV Herten	06.01.19	Dortmund

3000 m

8:31,20	Uliczka, Steffen	84	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	20.01.19	Hamburg
8:37,96	Baier, Heiko	84	LG Braunschweig	20.01.19	Hannover
8:39,20	Krüger, Carsten	84	LAC Olympia 88 Berlin	20.01.19	Hannover
9:01,37	Schultze, Marc	84	Citylauf-Verein	12.01.19	Chemnitz
9:11,92	Thomas, Micha	84	LG Eder	12.01.19	Hanau
9:26,13	Hoffmann, Oliver	84	TSV Kirchhain	12.01.19	Hanau
9:27,77	Celik, Murat	83	Ayyo-Team Essen	12.01.19	Düsseldorf
9:38,67	Nowak, Christopher	84	LG Bamberg	02.02.19	Fürth
9:47,44	Brune, Rene	82	LAZ Iserlohn	12.01.19	Düsseldorf
9:56,44	Tapkenhinrichs, Jens	80	Berliner SV 1892	20.01.19	Berlin

60 m Hürden (0,991 m)

9,25	Seyfried, Dennis	80	VfL Horneburg	26.01.19	Ibbenbüren
9,32	Stammen, Karsten	80	MTV 1881 Ingolstadt	02.02.19	Fürth

4 x 200 m

1:44,12	SG Vorwärts Frankenberg Künzel 83, M. Herrmann 83, Lagatz 77, L. Herrmann 60)			27.01.19	Chemnitz
---------	--	--	--	----------	----------

3000 m Bahngehen

17:36,08	Wild, Andreas	82	SV Einheit 1875 Worbis	27.01.19	Erfurt
----------	---------------	----	------------------------	----------	--------

5000 m Bahngehen

24:40,0	Holtermann, Matthias	81	Alemannia Aachen	03.02.19	Leverkusen
---------	----------------------	----	------------------	----------	------------

Hochsprung

1,90	Fricke, Steffen	83	VfB Germania Halberstadt	03.02.19	Halle/S.
1,85	Laqua, Daniel	82	Hochsprung mit Musik	19.01.19	Erfurt
1,81	Kriese, Thomas	81	TV Rheinzabern	13.01.19	Ludwigshafen
1,77	Wagner, Thomas	84	SV Halle	03.02.19	Halle/S.
1,66	Bleil, Martin	83	SSV Heidenau	27.01.19	Chemnitz
1,63	Renner, Philipp	84	LG Neißة	27.01.19	Chemnitz
1,60	Stammen, Karsten	80	MTV 1881 Ingolstadt	02.02.19	Fürth
1,56	Riether, Sebastian	80	LG 1947 Viersen	06.01.19	Düsseldorf

Stabhochsprung

4,44	Herrmann, Matti	83	SG Vorwärts Frankenberg	20.01.19	Chemnitz
------	-----------------	----	-------------------------	----------	----------

4,15	Mühlhöfer, Ingo	80	LG Fichtelgebirge	26.01.19	Fürth
3,20	Hallbauer, Robert	83	LAZ Rhede	15.12.18	Rhede
3,20	Ritte, Timo	81	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	16.12.18	Düsseldorf

Weitsprung

6,25	Spieler, Florian	84	LG Hof	27.01.19	Chemnitz
5,89	Wagner, Thomas	84	SV Halle	03.02.19	Halle/S.
5,80	Klose, Karsten	81	KSSV Victoria Weimar/Schöndorf	19.01.19	Erfurt
5,75	Strauß, Solomo	81	TSG Münsingen	19.01.19	Sindelfingen
5,73	Stammen, Karsten	80	MTV 1881 Ingolstadt	02.20.19	Fürth
5,69	Hülshorst, Sven	82	LG Bünde/Löhne	12.01.19	Düsseldorf
5,63	Hohmann, Martin	82	SSV Erfurt Nord	12.01.19	Erfurt
5,59	Schroeter, Sebastian	82	LG Kreis Ahrweiler	13.01.19	Frankfurt/M.
5,58	Renner, Philipp	84	LG Neiße	27.01.19	Chemnitz
5,37	Frerich, Benjamin	82	Team Voreifel	16.12.18	Düsseldorf
5,24	Riether, Sebastian	80	LG 1947 Viersen	06.01.19	Düsseldorf
5,23	Novak, Carsten	80	TuS Harsefeld	12.01.19	Bremen

Dreisprung

12,03	Strauß, Salomo	81	TSG Münsingen	19.01.19	Sindelfingen
11,11	Renner, Philipp	84	LG Neiße	27.01.19	Chemnitz

Kugelstoß (7,76 kg)

17,77	Dippl, Robert	83	TSV 1880 Wasserburg	22.12.18	München
15,18	Jurkoweit, Jan	80	LC Breisgau	12.01.19	Löffingen
15,11	Bischlager, Christoph	83	LG Stadtwerke München	27.01.19	Fürth
14,95	Lewin, Dominik	80	LV 90 Erzgebirge	19.01.19	Chemnitz
14,68	Fricke, Steffen	83	VfB Germania Halberstadt	03.02.19	Halle/S.
13,72	Rocho, Sven	82	LG Meckenheim	20.01.19	Leverkusen
12,99	Gäbler, Daniel	80	USV Halle	09.12.18	Halle/S.
12,48	Koslosky, Ralf	80	Magdeburger LV Einheit	03.02.19	Halle/S.
11,95	Stammen, Karsten	80	MTV 1881 Ingolstadt	02.02.19	Fürth
11,22	Herrmann, Matti	83	SG Vorwärts Frankenberg	12.01.19	Chemnitz

MÄNNER – M 40

60 m

6,95	Kosenkow, Alexander	77	TV Wattenscheid 01	12.01.19	Bremen
7,30	Schindzielorz, Jan	78	LG Forchheim	13.01.19	Fürth
7,32	Gippert, Jochen	77	TV Herkenrath	20.01.19	Leverkusen
7,33	Bachmann, Marco	75	HSG Nordhausen	20.01.19	Erfurt
7,45	Sparenberg, Jörg-Uwe	75	USV Halle	03.02.19	Halle/S.
7,53	Schönberg, Stephan	76	SC Potsdam	18.12.18	Potsdam
7,54	Maxeiner, Christof	77	SC DHfK Leipzig	01.12.18	Chemnitz
7,70	Hofmann, Jochen	77	TSV Amicitia Viernheim 1906/09	02.02.19	^Fürth
7,72	Parzer, Philipp	76	LAZ Mosbach/Elztal	30.01.19	Karlsruhe
7,77	Paquète, Markus	75	LG Rhein-Wied	02.02.19	Fürth
7,80	Böhm, Henning	79	TV Herkenrath	12.01.19	Düsseldorf
7,83	Scholle, Hendrik	78	SC Herford	12.01.19	Bielefeld
7,95	Schumann, Enrico	79	LAV Elstertal Bad Köstritz	20.01.19	Erfurt
7,97	Simon, Falk	78	RSV Weyer	12.01.19	Hanau
8,01	Babig, Jens	78	LG Flensburg	13.01.19	Flensburg
8,01	Temm, Oliver	77	USV Halle	03.02.19	Halle/S.
8,03	Klebon, Patrick	75	WSG 1981 Königs Wusterhausen	24.11.18	Senftenberg
8,05	Zimmerling, René	77	Sportfreunde Neukieritzsch 21	01.12.18	Chemnitz

200 m

21,90	Kosenkow, Alexander	77	TV Wattenscheid 01	19.01.19	Dortmund
23,34	Gippert, Jochen	77	TV Herkenrath	06.01.19	Dortmund

24,18	Parzer, Philipp	76	LAZ Mosbach/Elztal	30.01.19.	Karlsruhe
24,25	Habl, Gunnar	78	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	20.01.19	Frankfurt/M.
24,46	Sparenberg, Jörg-Uwe	75	USV Halle	03.02.19	Halle/S.
25,09	Scholle, Hendrik	78	SC Herford	12.01.19	Bielefeld
25,50	Geweke, Holger	75	TV Lohnde	06.01.19	Hannover
25,66	Franke, Christoph	78	LAV Neustadt	13.01.19	Fürth
25,91	Klebon, Patrick	75	WSG 1981 Königs Wusterhausen	15.12.18	Dresden
26,08	Ely, Etienne	74	SV Halle	09.12.18	Halle/S.

400 m

57,77	Neuhaus, Kai	77	Bramstedter TS	19.01.19	Hamburg
58,74	Krauß, Michael	79	Saalfelder LV	19.01.19	Erfurt
58,93	Kopf, Georg	75	TSG 78 Heidelberg	13.01.19	Mannheim
59,52	Heymann, Ronny	78	SV Vorwärts Zwickau	01.12.18	Magdeburg
59,69	Strupat, Thomas	78	VfL Brandenburg	19.01.19	Berlin
59,77	Aigner, Ludwig	78	ART Düsseldorf	06.01.19	Hannover

800 m

1:57,97	Co, Steffen	77	TG Viktoria Augsburg	26.01.19	Fürth
2:04,06	Reichel, Remo	79	1. SV Gera	19.01.19	Erfurt
2:06,62	Reichelt, Lars	79	LG Bamberg	02.02.19	Fürth
2:08,36	Rötsch, Christian	78	LLG Hunsrück	12.01.19	Düsseldorf
2:09,09	Kienle, Florian	75	TSG 78 Heidelberg	30.01.19	Karlsruhe
2:09,21	Klebon, Patrick	75	WSG 1981 Königs Wusterhausen	12.01.19	Cottbus
2:11,41	Dönges, Jürgen	77	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	12.01.19	Hanau
2:11,83	Göhler, Niels	76	SV Elbland Coswig-Meißen	27.01.19	Chemnitz
2:11,99	Anbau, Daniel	78	TV Waldstraße Wiesbaden	12.01.19	Hanau
2:12,20	Heymann, Ronny	78	SV Vorwärts Zwickau	27.01.19	Chemnitz
2:12,70	Buttgereit, David	76	DJK JS Herzogenrath	12.01.19	Düsseldorf
2:14,70	Strupat, Thomas	78	VfL Brandenburg	03.02.19	Halle/S.
2:17,30	Mast, Stefan	76	SV Turbine Neubrandenburg	19.01.19	Neubrandenburg

1000 m

2:55,16	Heymann, Ronny	78	SV Vorwärts Zwickau	01.12.18	Magdeburg
---------	----------------	----	---------------------	----------	-----------

1500 m

4:33,26	Mast, Stefan	76	SV Turbine Neubrandenburg	19.01.19	Neubrandenburg
---------	--------------	----	---------------------------	----------	----------------

3000 m

9:16,99	Seibert, Thomas	79	SSC Hanau-Rodenbach	12.01.19	Hanau
9:36,06	Siegmund, Lars	77	SF Blau-Gelb Marburg	12.01.19	Hanau
9:38,44	Wagner, Roman	79	Citylauf-Verein Dresden	27.01.19	Chemnitz
9:45,27	Mast, Stefan	76	SV Turbine Neubrandenburg	15.12.18	Neubrandenburg
9:50,42	Berger, Sascha	79	TV Erkelenz	12.01.19	Düsseldorf
9:53,19	Schmalstieg, Kay	74	LC Paderborn	09.12.18	Paderborn
10:00,06	Spaich, Christian	75	TSG Oberursel	12.01.19	Hanau
10:01,33	Unger, Stefan	76	SSC Hanau-Rodenbach	12.01.19	Hanau

60 m Hürden (1,067 m)

8,26	Schindzielorz, Jan	78	LG Forchheim	13.01.19	Fürth
------	--------------------	----	--------------	----------	-------

60 m Hürden (0,991 m)

8,13	Schindzielorz, Jan	78	LG Forchheim	02.02.19	Fürth
8,86	Paquère, Markus	75	LG Rhein-Wied	02.02.19	Fürth
9,78	Schoenmetzler, Dirk	75	TSV Vaterstetten	02.02.19	Fürth

4 x 200 m

1:41,41	USV Halle (Richter 74, Krohn 68, Temm 77, Sparenberg 75)			08.12.18	Halle/S.
1:52,97	LG OVAG Friedberg-Fauerbach (Dilleuth 69, Ringel 70, Waschbüsch 56, Dönges 77)			12.01.19	Hanau

1:53,01 LG Neiße 27.01.19 Chemnitz
(Tamme 71, Fiedler 71, Hensel 75, Heinrich 71)

Hochsprung

1,83	Stephan, Michael	76	Erfurter LAC	19.01.19	Erfurt
1,74	Serner, Jan	75	Dürener TV	12.01.19	Düsseldorf
1,74	Babig, Jens	78	LG Flensburg	13.01.19	Flensburg
1,71	Sparenberg, Jörg-Uwe	75	USV Halle	03.02.19	Halle/S.
1,70	Kolk, Rene	77	LT DSHS Köln	12.01.19	Bremen
1,58	Klein, Dennis	77	Laufgemeinschaft Rheine-Elte	26.01.19	Ibbenbüren
1,55	Büschemann, Thomas	77	LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	25.01.19	Detmold

Stabhochsprung

4,41	Dr. Ritte, Thomas	79	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	06.01.19	Düsseldorf
3,80	Kaltenegger, Hubert	75	SSV Ulm 1846	12.01.19	Ulm
3,60	Bartl, Michael	75	MTV 79 München	13.01.19	München

Weitsprung

6,10	Scholle, Hendrik	78	SC Herford	12.01.19	Bielefeld
6,02	Sparenberg, Jörg-Uwe	75	USV Halle	03.02.19	Halle/S.
5,90	Kiesling, Ive	77	SV Blau-Weiß 67 Grimmen	15.12.18	Neubrandenburg
5,79	Nothacker, Michael	78	LG Kindelsberg Kreuztal	12.01.19	Düsseldorf
5,45	Geweke, Holger	75	TV Lohnde	06.01.19	Hannover
5,42	Lagatz, Frank	77	SG Vorwärts Frankenberg	20.01.19	Chemnitz
5,41	Schoenmetzler, Dirk	75	TSV Vaterstetten	02.02.19	Fürth
5,35	Wollensah, Carsten	75	TSV Trudering	13.01.19	München
5,30	Strupat, Thomas	78	VfL Brandenburg	13.01.19	Berlin
5,26	Hensel, Dirk	75	LG Neiße	27.01.19	Chemnitz
5,16	Kopp, Marco	75	VfL Kamen	12.01.19	Düsseldorf
5,07	Büschemann, Thomas	77	LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	05.01.19	Lage

Kugelstoß (7,26 kg)

13,31	Voigt, Sören	77	TSV 1862 Erding	02.02.19	Fürth
12,43	Sommer, Alexander	77	Leichtathl. RG SV Hoyerswerda	12.01.19	Cottbus
12,09	König, Sascha	78	LG Seligenstadt	12.01.19	Hanau
11,99	Burych, Marlo	75	Leichtathletik-Club Lübeck	19.01.19	Hamburg
11,96	Steingäß, Steffen	77	TSV Einheit Grimma	27.01.19	Chemnitz
11,92	Schmidt-Zdechlik, Christian	77	NTSV Strand 08	19.01.19	Hamburg
11,77	Nothacker, Michael	78	LG Kindelsberg Kreuztal	12.01.19	Düsseldorf
11,74	Edel, Daniel	78	LG Brechen	12.01.19	Hanau
10,91	Sjoerds, Peter (NED)	76	TG Herford	12.01.19	Düsseldorf

MÄNNER – M 45

60 m

7,62	Keßler, Thomas	70	SG Walldorf Astoria 1902	13.01.19	Mannheim
7,64	Dangelmaier, Christian	74	LAZ Rhede	12.01.19	Düsseldorf
7,64	Rotzler, Matthias	74	TSG Leutkirch	12.01.19	Ulm
7,77	Nicklas, Marko	72	SV Lindenau 1848	01.12.18	Chemnitz
7,79	Hilke, Ronny	70	1. SV Gera	01.12.18	Chemnitz
7,81	Hodgson, Jamie	72	TG Herford	05.01.19	Lage
7,83	Seibel, Oliver	74	ABC Ludwigshafen	13.01.19	Ludwigshafen
7,86	Erfmann, Michael	74	TSV Heiligenhafen	19.01.19	Hamburg
7,93	Wendler, Arne	70	Recklinghäuser LC	12.01.19	Düsseldorf
7,97	Kunze, Sven	70	SV Elbland Coswig-Meißen	27.11.18	Dresden
7,98	Käppeler, Thomas	70	TV Groß-Gerau	12.01.19	Hanau
7,98	Grunwald, Stefan	72	LG Stadtwerke München	02.02.19	Fürth

8,04	Ueding, Gunnar	71	LG Kreis Gütersloh 09	12.01.19	Düsseldorf
8,06	Blech, Thomas	73	LG Kindelsberg Kreuztal	12.01.19	Düsseldorf
8,06	Döring, Ludwig	72	SV Sömmerda	27.01.19	Erfurt
8,07	Nassauer, Markus	72	LG Kindelsberg Kreuztal	12.01.19	Düsseldorf
8,08	Ritter, Jörg	69	TV Hauzenberg	01.12.18	Fürth

200 m

25,18	Wendler, Arne	70	Recklinghäuser LC	12.01.19	Düsseldorf
25,24	Hilke, Ronny	70	1. SV Gera	20.01.19	Erfurt
25,37	Nassauer, Markus	72	LG Kindelsberg Kreuztal	12.01.19	Düsseldorf
25,48	Hempel, Frank	71	HSG Universität Greifswald	08.12.18	Neubrandenburg
25,52	Erfmann, Michael	74	TSV Heiligenhafen	20.01.19	Hamburg
26,00	Benze, Nils	72	LG Weserbergland	06.01.19	Hannover
26,21	Werner, Jan	71	TV Wetzlar	12.01.19	Hanau
26,30	Gleisner, Stefan	73	Lauf-Club Euskirchen	16.12.18	Düsseldorf
26,32	Käppeler, Thomas	70	TV Groß-Gerau	12.01.19	Hanau

400 m

54,02	Biffi, Daniele (ITA)	72	TopFit Berlin	19.01.19	Berlin
55,16	Wendler, Arne	70	Recklinghäuser LC	06.01.19	Dortmund
56,74	Seibel, Oliver	74	ABC Ludwigshafen	13.01.19	Ludwigshafen
58,06	Naumann, André	72	LG Stadtwerke München	13.01.19	München
58,68	Rommeis, Marco	74	LG Stadtwerke München	02.02.19	Fürth
58,86	Dyrtz, Andy	71	TSG 78 Heidelberg	13.01.19	Manneim
59,99	Brückner, Lars	71	LG Stadtwerke München	13.01.19	München
60,34	Weber, Mario	73	LV 90 Erzgebirge	27.01.19	Chemnitz
60,42	Tsvetkov, Tsvetan (BUL)	70	SV Spexard	09.12.18	Paderborn
61,51	Heinrich, Andreas	71	LG Neiße	27.01.19	Chemnitz

800 m

2:12,19	Dyrtz, Andy	71	TSG 78 Heidelberg	19.01.19	Sindelfingen
2:12,97	Wendler, Arne	70	Recklinghäuser LC	09.12.18	Paderborn
2:13,06	Krause, Lars	70	TSV Einheit Grimma	27.01.19	Chemnitz
2:13,50	Mund, Carsten	71	TV Wetter	15.12.18	Stadtallendorf
2:13,51	Rommeis, Marco	74	LG Stadtwerke München	13.01.19	München
2:15,40	Peters, Mark	71	Recklinghäuser LC	12.01.19	Düsseldorf
2:16,09	Jäger, Jörg	73	SV Teuto Riesenbeck	12.01.19	Düsseldorf
2:16,51	Klug, Oliver	71	Team Voreifel	12.01.19	Düsseldorf
2:18,04	Weiler, Markus	71	LG Winterlingen	19.01.19	Sindelfingen

1000 m

2:51,74	Krause, Lars	70	TSV Einheit Grimma	01.12.18	Chemnitz
2:59,63	Reichelt, Karsten	70	SG Adelsberg	01.12.18	Chemnitz

1500 m

4:28,17	Roßkothen, Jens	70	LC Adler Bottrop	06.01.19	Dortmund
4:30,00	Krause, Lars	70	TSV Einheit Grimma	19.12.18	Halle/S.
4:31,30	Wunderlich, Carsten	72	LG Kindelsberg Kreuztal	06.01.19	Dortmund
4:38,60	Peters, Mark	71	Recklinghäuser LC	16.12.18	Dortmund
4:46,45	Gerz, Andreas	74	LG Kindelsberg Kreuztal	06.01.19	Dortmund

3000 m

9:06,10	Hadamus, Sebastian	74	ART Düsseldorf	20.01.19	Leverkusen
9:33,29	Friedrich, Uwe	72	Chemnitzer PSV	02.02.19	Fürth
9:36,82	Duggan, Stephen	74	SF Ennepetal	12.01.19	Hanau
9:44,69	Wunderlich, Carsten	72	LG Kindelsberg Kreuztal	12.01.19	Hanau
9:46,61	Krause, Lars	70	TSV Einheit Grimma	12.01.19	Chemnitz
9:47,46	Yilmaz, Muharrem	71	Ayyo-Team Essen	12.01.19	Hanau
9:51,65	Sahm, Marco	73	LG Bamberg	02.02.19	Fürth
10:00,22	Mietzsch, Denis	72	MTV 1881 Ingolstadt	13.01.19	München
10:04,94	Reiser, Jürgen	74	LG Odenwald	12.01.19	Hanau
10:06,34	Peters, Mark	71	Recklinghäuser LC	12.01.19	Hanau

10:22,23	Reichelt, Karsten	70	SG Adelsberg	27.01.19	Chemnitz
10:24,71	Müller, Dirk	70	SC DHfK Leipzig	27.01.19	Chemnitz

60 m Hürden (0,991 m)

10,26	Hesz, Heiko	73	TV Waldstraße Wiesbaden	12.01.19	Hanau
10,41	Nicklas, Marko	72	SV Lindenau 1848	27.01.19	Chemnitz

3000 m Bahngehen

13:01,68	Borsch, Steffen	73	SV Halle	13.01.19	Berlin
----------	-----------------	----	----------	----------	--------

5000 m Bahngehen

21:36,07	Borsch, Steffen	73	SV Halle	26.01.19	Potsdam
24:43,0	Strunk, Malte	73	Alemannia Aachen	03.02.19	Leverkusen

Hochsprung

1,68	Döring, Ludwig	72	SV Sömmerda	19.01.19	Erfurt
1,65	Kawelke, Jan	72	LAC Mühl Rosin	22.12.18	Schwerin
1,63	Nicklas, Marko	72	SV Lindenau 1848	27.01.19	Chemnitz
1,63	Schneider, Volker	72	LC Breisgau	27.01.19	Breisach
1,60	Heinrich, Andreas	71	LG Neiße	27.01.19	Chemnitz
1,55	Frey, Jürgen	72	SV 1921 Waldmössingen	27.01.19	Breisach
1,53	Dr. Stubbe, Wolfgang	74	SV Rosche	26.01.19	Ibbenbüren

Stabhochsprung

4,00	Bludau, Christian	70	VfL Gladbeck 21	19.01.19	Dortmund
3,80	Kaltenborn, Matthias	72	LG Merseburg	03.02.19	Halle/S.
3,70	Kawelke, Jan	72	LAC Mühl Rosin	22.12.18	Schwerin
3,40	Hünlich, Dirk	70	TSG Markkleeberg von 1903	01.12.18	Chemnitz
3,40	Friedrich, Mario	69	PSV Burg	01.12.18	Magdeburg
3,00	Nicklas, Marko	72	SV Lindenau 1848	01.12.18	Chemnitz

Weitsprung

5,66	Frank, Guido	71	LAV Kassel	15.12.18	Stadtallendorf
5,63	Döring, Ludwig	72	SV Sömmerda	27.01.19	Erfurt
5,58	Tsvetkov, Tsvetan (BUL)	70	SV Spexard	09.12.18	Paderborn
5,50	Manka, Robert (POL)	71	LG Süd Berlin	19.01.19	Berlin
5,48	Humpert, Oliver	74	LG Stadtwerke München	13.01.19	München
5,48	Köhler, Harald	70	TSV Ipsheim	02.02.19	Fürth
5,46	Otto, Alexander	72	TV Angermund	06.01.19	Düsseldorf
5,34	Müller, Thomas	69	TSG Markkleeberg von 1903	01.12.18	Chemnitz
5,22	Stork, Patrick	70	TSV Peiting	02.02.19	Fürth
5,20	Töpfer, Christian	71	TSV Vaterstetten	02.02.19	Fürth
5,05	Creutzburg, Olaf	73	LAV Waren/Müritz	15.12.18	Neubrandenburg

Kugelstoß (7,26 kg)

18,08	Dittmar, Andy	74	BIG Basketball in Gotha	19.01.19	Erfurt
13,90	Depner, Niels	73	SuS 09 Dinslaken	12.01.19	Düsseldorf
13,85	Mordhorst, Ralf	73	Leichtathletik-Club Lübeck	19.01.19	Hamburg
13,47	Follmann, Markus	71	LT DSHS Köln	20.01.19	Leverkusen
12,64	Sandig, Heiko	72	LG Neiße	27.01.19	Chemnitz
12,53	Kuhlmann, Markus	72	SuS 09 Dinslaken	15.12.18	Rhede
12,51	Blech, Thomas	73	LG Kindelsberg Kreuztal	12.01.19	Düsseldorf
12,20	Reiser, Hubert	71	TSV Schleißheim	02.02.19	München
11,95	Smely, Jaroslav (CZE)	71	SG Weißig	01.12.18	Chemnitz
11,82	Noller, Götz	70	LG Neckar-Enz	19.01.19	Sindelfingen
11,78	Single, Markus	74	TSGV Großbettingen	19.01.19	Sindelfingen
11,67	Hoffmann, Andreas	71	Köthener SV 09	03.02.19	Halle/S.
11,65	Terzer, Olaf	70	KSC Strausberg	19.01.19	Berlin
11,39	Striegler, Roger	74	LAC Berlin	19.01.19	Berlin
11,36	Manka, Robert (POL)	71	LG Süd Berlin	19.01.19	Berlin
10,67	Christ, Sylvio	70	TVL Freiberg	27.01.19	Chemnitz

10,51	Wendorf, Heiko	70	Eisenacher LV	02.02.19	Fürth
10,33	Tegtmeyer, Jan	70	FC Ueberau	12.01.19	Hanau
10,13	Fiedler, Jörg	71	LG Neißel	27.01.19	Chemnitz
10,04	Morbitzer, Jörg	72	LAV Dietzhöhlztal	12.01.19	Hanau

MÄNNER – M 50

60 m

7,69	Lachmann, Bernd	68	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	19.01.19	Frankfurt/M.
7,72	Klingenberg, Lars	66	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	12.01.19	Hanau
7,89	Krupke, Dirk	64	LG Kreis Lübbecke	12.01.19	Bielefeld
7,92	Ewert, Kolja	69	TV Herkenrath	12.01.19	Düsseldorf
7,96	Ketelaer Tom	68	LAZ Rhede	12.01.19	Düsseldorf
8,06	Lenz, Rüdiger	66	SuS Olfen	12.01.19	Düsseldorf
8,07	Schramm, Günther	69	TSV Amicitia Viernheim 1906/09	12.01.19	Hanau
8,09	Pszolla, Tobias	64	TSV Burgdorf	09.12.18	Hannover
8,11	Krumm, Burkhard	66	LG Kindelsberg Kreuztal	12.01.19	Düsseldorf
8,13	Emmerich, Christian	65	TSV Fahrdorf	13.01.19	Flensburg
8,15	Ritter, Jörg	69	TV Hauzenberg	13.01.19	München

200 m

24,90	Lachmann, Bernd	68	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	12.01.19	Hanau
24,95	Ewert, Kolja	69	TV Herkenrath	12.01.19	Düsseldorf
25,08	Klingenberg, Lars	66	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	12.01.19	Hanau
25,66	Rdusch, Christian	69	LG Kindelsberg Kreuztal	12.01.19	Düsseldorf
25,76	Ketelaer, Tom	68	DJK Lowick	12.01.19	Düsseldorf
25,87	Ritter, Jörg	69	TV Hauzenberg	02.02.19	Fürth
26,13	Buck, Bernhard	68	TV Nussdorf	06.01.19	Saarbrücken
26,35	Bernhard, Gunter	65	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	12.01.19	Hanau
26,57	Rübenach, Peter	68	SpVgg. 04/13 Burgbrohl	12.01.19	Düsseldorf
26,58	Stärk, Andreas	66	OSC Damme	12.01.19	Düsseldorf
26,77	Krumm, Burkhard	66	LG Kindelsberg Kreuztal	12.01.19	Düsseldorf
26,91	Lindner, Michael	67	USV Halle	03.02.19	Halle/S.
27,01	Heppt, Wilfried	66	TG 48 Würzburg	02.02.19	Fürth
27,05	Pszolla, Tobias	64	TSV Burgdorf	09.12.18	Hannover

400 m

55,50	Huber, Philip	67	TSV Schott Mainz	13.01.19	Mannheim
57,24	Lachmann, Bernd	68	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	12.01.19	Hanau
57,90	Sparfeld, Mike	68	1. Leichtathletik-Club Dessau	08.12.18	Halle/S.
59,41	Buck, Bernhard	68	TV Nussdorf	13.01.19	Ludwigshafen
59,62	Rdusch, Christian	69	LG Kindelsberg Kreuztal	06.01.19	Dortmund
60,16	Krohn, Mirko	68	USV Halle	27.01.19	Chemnitz
61,59	Schreiber, Frank	65	TSV Flöha 1848	01.12.18	Chemnitz
61,84	Hoffmann, Markus	68	TLV Eichenzell	15.12.18	Stadtallendorf
62,35	Heuchemer, Klaus	65	LG Seligenstadt	12.01.19	Hanau
63,44	Ender, Carsten	69	SG Lok Hainsberg	27.01.19	Chemnitz

800 m

2:04,76	Leineweber, Hubert	69	OSC Berlin	20.01.19	Berlin
2:13,01	Wams, Martin	65	Hamburg Running	20.01.19	Hamburg
2:13,38	Weber, Frank	66	TV Refrath	12.01.19	Düsseldorf
2:14,21	Sparfeld, Mike	68	1. Leichtathletik-Club Dessau	03.02.19	Halle/S.
2:14,39	Ender, Carsten	69	SG Lok Hainsberg	27.01.19	Chemnitz
2:15,00	Müller, Andreas	64	TV Erkelenz	16.12.18	Düsseldorf
2:16,92	Mück, Andreas	66	TV Herkenrath	12.01.19	Düsseldorf
2:17,54	Lange, Harald	68	OSC Waldniel	12.01.19	Düsseldorf
2:19,38	Przybyla, Roland	67	DJK Gütersloh	16.12.18	Dortmund
2:20,05	Schreiber, Frank	65	TSV Flöha 1848	27.01.19	Chemnitz

2:20,81	Rduch, Christian	69	LG Kindelsberg Kreuztal	12.01.19	Düsseldorf
2:21,39	Heuchemer, Klaus	65	LG Seligenstadt	12.01.19	Hanau
2:21,40	Rath, Martin	66	FC Schalke 04	12.01.19	Düsseldorf
2:21,89	Rehmann, Ulrich	68	TSV Kirchhain	12.01.19	Hanau
2:22,06	Hedrich, Holger	68	TV Wetzlar	12.01.19	Hanau
2:22,13	Flohr, Jörg	67	SSC Hanau-Rodenbach	12.01.19	Hanau
2:22,41	Fricke, Eik	67	LAV Halensia Halle	03.02.19	Halle/S.
2:22,46	Sandner, Michael	68	LG Reischenau-Zusamtal	02.02.19	München
2:23,63	Fischer, Arne	68	LSF Münster	12.01.19	Düsseldorf
2:24,04	Wilmes, Heiko	69	TV Refrath	03.02.19	Halle/S.

1000 m

3:05,59	Schreiber, Frank	65	TSV Flöha 1848	01.12.18	Chemnitz
---------	------------------	----	----------------	----------	----------

1500 m

4:30,49	Buck, Oliver	68	LAC Berlin	19.01.19	Berlin
4:33,59	Imbsweiler, Marcus	67	TSG 78 Heidelberg	13.01.19	Mannheim
4:46,83	Brockfeld, Stefan	66	TuS Deuz	06.01.19	Dortmund
4:51,41	Sparfeld, Mike	68	1. Leichtathletik-Club Dessau	03.02.19	Halle/S.
4:52,95	Wilmes, Heiko	69	TV Refrath	06.01.19	Dortmund
4:56,88	Przybyla, Roland	67	DJK Gütersloh	06.01.19	Dortmund

3000 m

9:50,47	Fromme, Stefan	67	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	12.01.19	Düsseldorf
9:53,54	Riefer, Markus	66	SSC Hanau-Rodenbach	12.01.19	Hanau
9:59,07	Schneider, Norbert	68	Rhein-Berg Runners	12.01.19	Düsseldorf
10:00,43	Brockfeld, Stefan	66	TuS Deuz	12.01.19	Düsseldorf
10:07,33	Kramer, Thorsten	67	LG Eder	12.01.19	Hanau
10:09,82	Senner, Andreas	69	TuS Deuz	12.01.19	Düsseldorf
10:21,67	Joswig, Andreas	65	LG Wuppertal	12.01.19	Düsseldorf
10:22,77	Wilmes, Heiko	69	TV Refrath	12.01.19	Düsseldorf
10:23,28	Hagemeyer, Achim	68	LG Kreis Lübbecke	12.01.19	Bielefeld
10:34,76	Przybyla, Roland	67	DJK Gütersloh	09.12.18	Paderborn
10:35,71	Penno, Winni	69	SSG Königswinter	12.01.19	Düsseldorf
10:37,41	Schäfer, Gerd	69	TuS Köln rrh.	12.01.19	Düsseldorf

60 m Hürden (0,914 m)

9,55	Richter, Sven	66	TSG Markkleeberg von 1903	27.01.19	Chemnitz
9,73	Heuchemer, Klaus	65	LG Seligenstadt	12.01.19	Hanau
9,89	König, Stephan	68	TV Rheinbach	06.01.19	Troisdorf
10,07	Spiegl, Horst	65	TV Dietenhofen	02.02.19	Fürth
10,18	Chavet, Michael	65	TV Rheinbach	06.01.19	Troisdorf
10,44	Dambacher, Michael	69	DJK Ingolstadt	02.02.19	Fürth
10,53	Maximowitz, Dirk	66	LG Halver-Schalksmühle	26.01.19	Ibbenbüren
10,55	Bähr, Tilo	65	LSV Pirna	27.01.19	Chemnitz
10,64	Seeg, Marko	69	VfL 1860 Marburg	12.01.19	Hanau
11,30	Göcke, Frank	68	LAV Rheine	08.09.19	Ibbenbüren

4 x 200 m

1:45,83	LG OVAG Friedberg-Fauerbach (Klingenberg 66, Bernhard 65, Lachmann 68, Klopsch 60)			12.01.19	Hanau
1:46,51	LG Kindelsberg Kreuztal (Rduch 69, Krumm 66, Kohlberger 67, Krüger 64)			12.01.19	Düsseldorf
1:49,68	StG Saale-Express (Haberland 66, Israel 68, Kotjatko-Reeb 66, Lindner 67)			03.02.19	Halle/S.
1:50,17	StG Magdeburg (Puschmann 60, Gebhardt 64, Thomas 59, Schmidt 67)			03.02.19	Halle/S.
1:50,64	StG Team HNN (Bexkens 68, Dr. Hilse 65, Büning 67, Engels 65)			12.01.19	Düsseldorf
1:56,48	LV Limbach 2000 (Andrä 66, Keinert 67, Dani 66, Dr. Bachmann 65)			27.01.19	Chemnitz

3 x 1000 m

9:33,98 SCC Berlin 26.01.19 Potsdam
(Kammler 62, Mateus 66, Braun 67)

3000 m Bahngehen

13:58,60 Meyer, Steffen 66 SV Breitenbrunn 17.11.18 Erfurt
18:20,89 Seck, Patrick 66 Polizei SV Berlin 13.01.19 Berlin

Hochsprung

1,70 Hollmann, Michael 68 SC Herford 12.01.19 Düsseldorf
1,70 Martin, Wilhelm 65 DJK Waldram-Wolfratshausen 02.02.19 Fürth
1,65 Gruhn, Reinhard 66 TuS 09 Erkenschwick 12.01.19 Düsseldorf
1,60 Rödinger, Günther 65 FSV Schwenningen 29.12.18 Offenburg
1,59 Pulskamp, Thorsten 69 DJK RS Aachen-Brand 12.01.19 Düsseldorf
1,59 Schraut, Gunnar 64 TuS 1862 Kirn 12.01.19 Düsseldorf
1,59 Chavet, Michael 65 TV Rheinbach 12.01.19 Düsseldorf
1,59 Richter, Sven 66 TSG Markkleeberg von 1903 27.01.19 Chemnitz
1,55 Mohr, Ralf 68 TSV Fahrdorf 06.01.19 Bredstedt
1,54 Seeg, Marko 69 VfL 1860 Marburg 12.01.19 Hanau

1,54 Stiegler, Markus 69 SSV Ulm 1846 12.01.19 Ulm
1,50 Bähr, Tilo 65 LSV Pirna 01.12.18 Chemnitz
1,50 Grafe, Ralf 66 LG Kindelsberg Kreuztal 12.01.19 Düsseldorf
1,50 Bexkens, Willy 68 LG Stadtwerke Hilden 12.01.19 Düsseldorf
1,50 Härtwig, Jens 65 TSV Penig 27.01.19 Chemnitz

Stabhochsprung

3,82 Askovic, Zoran (SRB) 67 LG Augsburg 15.12.18 München
3,50 Class, Harald 68 LSG Aalen 12.01.19 Ulm
3,10 Friedrich, Mario 69 PSV Burg 03.02.19 Halle/S.
3,02 Spiegl, Horst 65 TV Dietenhofen 02.02.19 Fürth
3,02 Bauer, Albert 66 TuS Fürstenfeldbruck 02.02.19 Fürth
2,82 Dambacher, Michael 69 DJK Ingolstadt 02.02.19 Fürth
2,80 Scholze, Peter 66 TB Hassels 27.01.19 Chemnitz
2,70 Stiegler, Markus 69 SSV Ulm 1846 12.01.19 Ulm

Weitsprung

6,00 Triebstein, Martin 68 LG Eder 15.12.18 Stadtallendorf
5,50 Gruhn, Reinhard 66 TuS 09 Erkenschwick 12.01.19 Düsseldorf
5,30 Müller, Thomas 69 TSG Markkleeberg von 1903 20.01.19 Chemnitz
5,29 Schrahe, Christoph 68 TuS Köln rrh. 12.01.19 Düsseldorf
5,25 Lenz, Rüdiger 66 SuS Olfen 12.01.19 Düsseldorf
5,19 Rahn, Tobias 69 LG 1947 Viersen 06.01.19 Düsseldorf
5,15 Martin, Wilhelm 65 DJK Waldram-Wolfratshausen 02.02.19 Fürth
5,11 Steinbach, Hilbert 68 LG Neckargemünd 13.01.19 Mannheim
5,10 König, Stephan 68 TV Rheinbach 06.01.19 Troisdorf
5,01 Wirth, Pierre 65 BTB Oldenburg 12.01.19 Bremen

Dreisprung

10,11 Decker, Alf 67 SV Friedrichsfehn 06.01.19 Hannover

Kugelstoß (7,26 kg)

12,93 Andres, Stephan 69 TV Nussdorf 13.01.19 Ludwigshafen
12,40 Ernst, Adrian 67 TSG Wehrheim 19.01.19 Frankfurt/M.
10,85 Lück, Stefan 69 SV Großhansdorf 19.01.19 Hamburg

Kugelstoß (6,00 kg)

17,02 Northoff, Tilman 69 TuS Jöllenbeck 25.01.19 Detmold
15,50 Deuschle, Andreas 68 TG Nürtingen 12.01.19 Biberach/Riß
13,92 Jastram, Toralf 65 LG Prignitz 03.02.19 Halle/S.
13,75 Kaden, Jens 66 Köthener SV 09 03.02.19 Halle/S.

13,50	Schroers, Thomas	67	VfL Repelen	12.01.19	Düsseldorf
13,21	Riepl, Frank	68	Leichlinger TV	12.01.19	Düsseldorf
13,15	Ernst, Adrian	67	TSG Wehrheim	12.01.19	Hanau
12,89	Schembach, Oliver	65	Essener LV	16.12.18	Dortmund
12,81	Eberler, Wolfgang	69	LG Lkr Roth	02.02.19	Fürth
12,38	Krah, Uwe	64	MT Melsungen	17.11.18	Erfurt
12,34	Broschk, Oliver	68	SV Kali Wolmirstedt	24.11.18	Wolmirstedt
12,32	Chavet, Michael	65	TV Rheinbach	12.01.19	Düsseldorf
12,27	Donnerstag, Peter	66	FC Lindau	16.01.19	Magdeburg
12,01	Eckert, Maik	66	SG Großröhrsdorf	01.12.18	Chemnitz
11,92	Schulz, Torsten	67	TSGV Großbettingen	12.01.19	Biberach/Riß
11,90	Lübke-meier, Rainer	65	BTW Bünde	12.01.19	Düsseldorf
11,81	Härtl, Torsten	68	SV Kali Wolmirstedt	14.11.18	Wolmirstedt

MÄNNER – M 55

60 m

7,62	Heweling, Reiner	63	LAZ Rhede	20.01.19	Leverkusen
8,04	Groneberg, Andreas	64	TSV Fahrndorf	13.01.19	Flensburg
8,24	Becher, Falko	61	SG Motor Arnstadt	20.01.19	Erfurt
8,25	Poschwatta, Thorsten	61	VfV Spandau Berlin	06.01.19	Berlin
8,25	Münchenbach, Roland	61	TSV Amicitia Viernheim 1906/09	12.01.19	Hanau
8,26	Krüger, Holger	64	LG Kindelsberg Kreuztal	12.01.19	Düsseldorf
8,29	Maune, Thomas	61	Sportfreund Neukieritzsch 21	27.01.19	Chemnitz
8,29	Ahne, Gerd	64	LG Merseburg	03.02.19	Halle/S.
8,31	Pagels, Michael	59	TSV 1860 Rosenheim	01.12.18	Fürth
8,31	Westphal, Gerd	64	LC Paderborn	12.01.19	Düsseldorf
8,31	Litau, Ernst	63	LAC Essingen	19.01.19	Sindelfingen
8,32	Schölwer, Michael	63	Essener LV	12.01.19	Düsseldorf

200 m

26,14	Heweling, Reiner	63	LAZ Rhede	12.01.19	Düsseldorf
26,46	Oppe, Andreas	62	Hannover 96	03.02.19	Halle/S.
26,64	Puschmann, Hardy	60	USC „OvG“ Magdeburg	03.02.19	Halle/S.
26,66	Maune, Thomas	61	Sportfreunde Neukieritzsch 21	27.01.19	Chemnitz
26,69	Litau Ernst	63	LAC Essingen	19.01.19	Sindelfingen
26,75	Höll, Peter	60	1. FC Kaiserslautern	13.01.19	Ludwigshafen
27,17	Dobbertin, Andreas	64	ASC Darmstadt	12.01.19	Hanau
27,27	Krüger, Holger	64	LG Kindelsberg Kreuztal	12.01.19	Düsseldorf
27,46	Münchenbach, Roland	61	TSV Amicitia Viernheim 19086/09	12.01.19	Hanau
27,57	Vinzelberg, Karsten	63	LG Altmark	20.01.19	Berlin
27,59	Klopsch, Rupert	60	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	12.01.19	Hanau
27,68	Wisniewsky, Frank	62	ETSV 09 Landshut	02.02.19	Fürth

400 m

58,59	Berlin, Ralf	63	LG Altmark	16.01.19	Magdeburg
59,30	Oppe, Andreas	62	Hannover 96	03.02.19	Halle/S.
61,29	Muschiol, Andreas	62	SG Misburg	06.01.19	Hannover
63,03	Hofstätter, Jürgen	61	TSG 78 Heidelberg	12.01.19	Hanau
63,36	Rykov, Alexander	61	TSV Eresing	02.02.19	Fürth
63,87	Berrens, Wolfgang	64	LG Iller-Schwaben	02.02.19	Fürth
64,96	Dobbertin, Andreas	64	ASC Darmstadt	12.01.19	Hanau

800 m

2:15,11	Müller, Andreas	64	TV Erkelenz	12.01.19	Düsseldorf
2:21,23	Wilhelmi, Karl-Otto	62	SV Brackwede	12.01.19	Düsseldorf
2:23,11	Rodrigues, Antonio (POR)	62	LSF Münster	12.01.19	Düsseldorf

2:23,96	Deuser, Klaus-Jürgen	62	ASV Köln	12.01.19	Düsseldorf
2:24,45	Lihs, Peter	61	LG Region Landshut	02.02.19	Fürth
2:25,89	Rykov, Alexander	61	TSV Eresing	02.02.19	Fürth
2:25,98	Heidersdorf, Stefan	62	Essener LV	06.01.19	Düsseldorf
2:28,82	Seidel, Frank	63	SSC Hanau-Rodenbach	12.01.19	Hanau
2:29,35	Beer, Maik	64	LV Gera	19.01.19	Erfurt

1500 m

4:55,87	Neuhausen, Jürgen	63	Recklinghäuser LC	16.12.18	Dortmund
5:00,44	Beer, Maik	64	LV Gera	03.02.19	Halle/S.

3000 m

10:02,67	Prieske, Klaus	64	Hamburger Laufladen	20.01.19	Hamburg
10:20,13	Heidersdorf, Stefan	62	Essener Leichtathletik-Verein	12.01.19	Düsseldorf
10:23,15	Rodrigues, Antonio (POR)	62	LSF Münster	12.01.19	Düsseldorf
10:27,32	Ouahioune, Hakim	63	LG Wettenberg	12.01.19	Hanau
10:30,87	Falk, Holger	64	TuS Oedt	12.01.19	Düsseldorf
10:46,51	Neuhausen, Jürgen	63	Recklinghäuser LC	12.01.19	Düsseldorf
10:53,45	Schneider, Thomas	62	SSG Königswinter	12.01.19	Düsseldorf
10:59,73	Seidel, Frank	63	SSC Hanau-Rodenbach	12.01.19	Hanau
11:18,94	Czarnietzki, Bernd	63	DJK Novesia Neuss	12.01.19	Düsseldorf

60 m Hürden (0,914 m)

10,14	Eigenstetter, Markus	64	SWC 46 Regensburg	02.02.19	Fürth
10,51	Hutter, Klaus-Dieter	61	LAC Essingen	02.02.19	Fürth
11,57	Prechtel, Jürgen	61	LG Rhein-Wied	06.01.19	Troisdorf
11,58	Groneberg, Andreas	64	TSV Fahrdorf	13.01.19	Flensburg
11,69	Häckert, Jens	61	Sportfreunde Neukieritzsch 21	27.01.19	Chemnitz

4 x 200 m

1:56,82	StG SF Neukieritzsch (Häckert 61, Benz 60, Prantz 61, Maune 61)			27.01.19	Chemnitz
---------	--	--	--	----------	----------

3000 m Bahngehen

16:25,60	Gnauck, Dick	63	ASV Erfurt	13.01.19	Berlin
18:09,88	Papst, Ronald	62	SV Einheit 1875 Worbis	27.01.19	Erfurt
19:13,00	Krüger, Reinhard	60	SC Langenhagen	13.01.19	Berlin

5000 m Bahngehen

29:46,73	Werner, Stefan	64	LG Vogtland	20.01.19	Chemnitz
----------	----------------	----	-------------	----------	----------

Hochsprung

1,84	Weber, Rüdiger	63	TuS Eintracht Wiesbaden	05.01.19	Essing
1,65	Dr. Staebel, Jochen	62	Post-Sportverein Trier	12.01.19	Düsseldorf
1,62	Dimmel, Axel	63	TSV Bayer 04 Leverkusen	12.01.19	Düsseldorf
1,50	Schölwer, Michael	63	Essener Leichtathletik-Verein	12.01.19	Düsseldorf
1,47	Hermel, Frank	64	SV SW Gottenheim	27.01.19	Breisach
1,45	Becker, Falko	60	TV Erkelenz	12.01.19	Düsseldorf
1,45	Krinke, Timo	63	LAV Elstertal Bad Köstritz	19.01.19	Erfurt
1,45	Benz, Holger	60	USV TU Dresden	27.01.19	Chemnitz
1,40	Prechtel, Jürgen	61	LG Rhein-Wied	12.01.19	Düsseldorf
1,40	Riedel, Klaus	62	HSV 1923 Pulsnitz	27.01.19	Chemnitz
1,40	Talhofer, Frank	60	SV Motor Großenhain	27.01.19	Chemnit
1,40	Panoscha, Bernd	61	VfL Brandenburg	27.01.19	Premnitz

Stabhochsprung

4,21	Achtelik, Alfred	60	FC Nordkirchen	14.12.18	Horn-Bad Meinberg
3,70	Herrmann, Lutz	60	SG Vorwärts Frankenberg	20.01.19	Chemnitz
3,50	Roehr, Wolf-Dietrich	60	SV Sömmerda	03.02.19	Halle/S.
3,00	Gruneberg, Hartmut	62	LG Merseburg	08.12.18	Halle/S.
2,85	Molkenthin, André	63	Weißenseer SV Berlin	29.01.19	Berlin

2,85	Makshinskij, Sergey	61	VfV Spandau Berlin	29.01.19	Berlin
2,70	Simon, Harry	62	TV Waldstraße Wiesbaden	12.01.19	Hanau
2,60	Schicke, Helmut	62	SSV Ulm 1846	12.01.19	Ulm

Weitsprung

5,46	Krupka, Dirk	64	LG Kreis Lübbecke	26.01.19	Ibbenbüren
5,40	Dimmel, Axel	63	TSV Bayer 04 Leverkusen	12.01.19	Düsseldorf
5,37	Berlin, Ralf	63	LG Altmark	03.02.19	Halle/S.
5,29	Westphal, Gerd	64	LC Paderborn	12.01.19	Düsseldorf
5,16	Kludzewiet, Dirk	63	LG Kindelsberg Kreuztal	12.01.19	Düsseldorf
5,14	Maune, Thomas	61	Sportfreunde Neukieritzsch 21	27.01.19	Chemnitz
5,09	Herrmann, Lutz	60	SG Vorwärts Frankenberg	27.01.19	Chemnitz
5,01	Münchenbach, Roland	61	TSV Amicitia Viernheim 1906/09	02.02.19	Fürth
4,99	Hutter, Klaus-Dieter	61	LAC Essingen	02.02.19	Fürth
4,92	Baranzke, Martin	63	Team Voreifel	12.01.19	Düsseldorf
4,92	Kropka, Rolf	63	LG Reichenau-Zusamtal	02.02.19	München
4,87	Mohrmann, Andreas	62	TV Rheinbach	12.01.19	Düsseldorf
4,87	Prechtel, Jürgen	61	LG Rhein-Wied	12.01.19	Düsseldorf
4,78	Schütte, Arnd	62	TV Blecher	12.01.19	Düsseldorf
4,78	Petri, Ralf	60	TG 48 Schweinfurt	02.02.19	Fürth
4,75	Tischbierek, Armin	63	LG Seligenstadt	12.01.19	Hanau
4,71	Lange, Erik	64	SV IGL Schöneiche	03.02.19	Halle/S.
4,64	Lenau, Axel	62	TV Rheinbach	12.01.19	Düsseldorf
4,57	Schröder, Hubert	63	Team Voreifel	16.12.18	Düsseldorf
4,57	Krinke, Timo	63	LAV Elstertal Bad Köstritz	27.01.19	Erfurt

Dreisprung

10,01	Benz, Holger	60	USV TU Dresden	27.01.19	Chemnitz
-------	--------------	----	----------------	----------	----------

Kugelstoß (7,26 kg)

14,64	Pyritz, Enrico	63	SC Neubrandenburg	15.12.18	Neubrandenburg
11,34	Riebel, Thomas	63	LSV Schmölln	12.01.19	Erfurt
11,32	Krah, Uwe	64	MT Melsungen	15.12.18	Stadtallendorf

Kugelstoß (6,00 kg)

14,50	Pyritz, Enrico	63	SC Neubrandenburg	15.11.18	Neubrandenburg
13,50	Garde, Ulrich	64	LGG Ganderkesee	26.01.19	Ibbenbüren
13,00	Riebel, Thomas	63	TSV Schmölln	19.01.19	Erfurt
12,95	Krah, Uwe	64	MT Melsungen	25.01.19	Melsungen
12,39	Bauer, Andreas	61	TV Burglengenfeld	02.02.19	Fürth
12,28	Lange, Erik	64	SV IGL Schöneiche	03.02.19	Halle/S.
12,16	Göthel, Mario	61	TuS Schauenstein	01.12.18	Chemnitz
12,01	Holthuijsen, Peter (NED)	61	SC Myhl LA	12.01.19	Düsseldorf
11,82	Blaue, Uwe	59	SV Lok Leipzig-Nordost	22.12.18	Leipzig
11,73	Beckers, Det	64	Aachener TG	12.01.19	Düsseldorf
11,61	Krinke, Timo	63	LAV Elstertal Bad Köstritz	19.01.19	Erfurt
11,55	Laux, Dieter	62	LSG Goldener Grund	12.01.19	Hanau
11,50	Dr. Zach, Manfred	64	Mönchengladbacher LG	06.01.19	Düsseldorf
11,47	Kropka, Rolf	63	LG Reichenau-Zusamtal	02.02.19	München
11,28	Neumann, Frank	63	TV Lengerich	12.01.19	Düsseldorf
11,11	Krüger, Holger	64	LG Kindelsberg Kreuztal	12.01.19	Düsseldorf
11,06	Reinke, Stefan	64	TSV Grömitz	06.01.19	Bredstedt
11,01	Talhofer, Frank	60	SV Motor Großenhain	27.01.19	Chemnitz
10,93	Höfler, Johannes	61	DJK SG Concordia Freigericht-N.	12.01.19	Hanau
10,91	Baranzke, Martin	63	Team Voreifel	12.01.19	Düsseldorf
10,76	Schölwer, Michael	63	Essener LV	06.01.19	Düsseldorf

MÄNNER – M 60

60 m

7,99	Dr. Zorn, Gerhard	56	TSV Vaterstetten	02.02.19	Fürth
8,20	Linnemann, Andreas	59	LG Eder	12.01.19	Hanau
8,20	Pagels, Michael	59	TSV 1860 Rosenheim	02.02.19	Fürth
8,26	Thomas, Michael	59	Sportclub Magdeburg	03.02.19	Halle/S.
8,29	Vogel, Günter	58	SV Germania Dürwiß	06.12.18	Düsseldorf
8,37	Döpping, Detlef	56	Gothaer Leichtathletik Centrum	27.01.19	Erfurt
8,43	Dannenberg, Volker	55	TV Bedburg 1927	02.02.19	^Fürth
8,51	Glübert, Dieter	58	SSC Vellmar	12.01.19	Hanau
8,54	Schade, Michael	58	Dresdner SC 1898	01.12.18	Chemnitz
8,55	Eidens, Andreas	56	STV Hünxe	12.01.19	Düsseldorf
8,56	Dr. Lutter, Klaus	56	LAC Quelle Fürth	02.02.19	Fürth
8,63	Waschbüsch, Werner	56	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	12.01.19	Hanau
8,69	Lux, Alfred	56	USV TU Dresden	27.01.19	Chemnitz
8,71	Engel, Klaus	58	TV Bedburg 1927	12.01.19	Düsseldorf
8,84	Muxfeldt, Dirk	56	SV Untermeitingen	02.02.19	Fürth
8,87	Langenbach, Gunter	57	1. FC Passau	06.01.19	Passau
8,93	Monzel, Achim	58	TSV Egestorf	09.12.18	Hannover
8,96	Niedanowski, Detlev	56	Recklinghäuser LC	26.01.19	Ibbenbüren
9,00	Schütte, Thomas	59	TSV Kirchlinde	12.01.19	Düsseldorf

200 m

26,14	Dr. Zorn, Gerhard	56	TSV Vaterstetten	02.02.19	Fürth
26,60	Knabe, Wolfgang	59	OSC Damme	12.01.19	Düsseldorf
27,25	Döpping, Detlef	56	Gothaer Leichtathletik Centrum	17.11.18	Erfurt
27,39	Linnemann, Andreas	59	LG Eder	12.01.19	Hanau
27,47	Vogel, Günter	58	SV Germania Dürwiß	16.12.18	Düsseldorf
27,89	Thomas, Michael	59	Sportclub Magdeburg	03.02.19	Halle/S.
28,17	Schade, Michael	58	Dresdner SC 1898	01.12.18	Chemnitz
28,47	Engel, Klaus	58	TV Bedburg 1927	12.01.19	Düsseldorf
28,50	Bartsch, Ulrich	57	TSG Wehrheim	12.01.19	Hanau
28,60	Eidens, Andreas	56	STV Hünxe	12.01.19	Düsseldorf
28,76	Thate, Wolfgang	54	LSV 99 Hartha	01.12.18	Chemnitz
29,02	Waschbüsch, Werner	56	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	12.01.19	Hanau
29,73	Weber, Joachim	58	Rastatter TV	30.01.19	Karlsruhe
29,87	Lux, Alfred	56	USV TU Dresden	27.01.19	Chemnitz

400 m

63,44	Döpping, Detlef	56	Gothaer Leichtathletik Centrum	19.01.19	Erfurt
63,55	Szczuka, Thomas	59	LG Offenbach	12.01.19	Hanau
63,87	Thate, Wolfgang	54	LSV 99 Hartha	01.12.18	Chemnitz
65,03	Bartsch, Ulrich	57	TSG Wehrheim	12.01.19	Hanau
65,14	Meyer, Franz-Josef	56	TSG Wehrheim	12.01.19	Hanau
68,28	Schade, Michael	58	Dresdner SC 1898	01.12.18	Chemnitz
69,68	Hofner, Reinhard	58	MBB-SG Augsburg	02.02.19	Fürth
69,95	Jacob, Claus	59	LSV Pirna	27.01.19	Chemnitz

800 m

2:29,04	Stoll, Christian	59	TV Waldstraße Wiesbaden	12.01.19	Hanau
2:29,07	Szczuka, Thomas	59	LG Offenbach	12.01.19	Hanau
2:37,98	Döpping, Detlef	56	Gothaer Leichtathletik Centrum	27.01.19	Erfurt
2:39,59	Pullwitt, Wolfgang	55	Korschenbroicher LC	12.01.19	Düsseldorf
2:40,28	Dr. Prieß, Karl-Heinz	55	LSF Münster	12.01.19	Düsseldorf
2:41,23	Schlenzig, Stephan	55	SV Vorwärts Zwickau	27.01.19	Chemnitz
2:41,76	Ruhrmann, Helmut	56	USC Bochum	12.01.19	Düsseldorf
2:42,80	Jacob, Claus	59	LSV Pirna	27.01.19	Chemnitz
2:43,36	Am Orde, Andreas	59	Essener Leichtathletik-Verein	12.01.19	Düsseldorf

1000 m

3:39,01	Schlenzig, Stephan	55	SV Vorwärts Zwickau	01.12.18	Chemnitz
---------	--------------------	----	---------------------	----------	----------

3000 m

10:18,90	Harzbecker, Ralf	57	SC Hoyerswerda	27.01.19	Chemnitz
10:53,02	Stoll, Christian	59	TV Waldstraße Wiesbaden	12.01.19	Hanau
10:54,67	Luxen, Richard	59	LG Vulkaneifel	12.01.19	Düsseldorf
11:00,24	Götte, Jürgen	59	ESV Lok Potsdam	20.01.19	Berlin
11:19,86	Henrique, Antonio (POR)	58	LSF Münster	12.01.19	Düsseldorf
11:40,08	Kämpfer, Michael	58	LG Kindelsberg Kreuztal	12.01.19	Düsseldorf
11:44,57	Pullwitt, Wolfgang	55	Korschenbroicher LC	12.01.19	Düsseldorf
11:55,67	Mäder, Peter	56	USC Bochum	12.01.19	Düsseldorf
12:07,59	Szczuka, Thomas	59	LG Offenbach	12.01.19	Hanau
12:25,45	Kistner, Günter	56	TSV 1889 Geismar	12.01.19	Hanau
12:26,84	Matz, Jürgen	58	Citlylauf-Verein Dresden	27.01.19	Chemnitz
12:28,42	Schlenzig, Stephan	55	SV Vorwärts Zwickau	01.12.18	Chemnitz

60 m Hürden (0,838 m)

10,21	Glübert, Dieter	58	SSC Vellmar	12.01.19	Hanau
11,07	Niedanowski, Detlev	56	Recklinghäuser LG	26.01.19	Ibbenbüren
11,46	Hintermeier, Heinrich	57	SV Unterneukirchen	02.02.19	Fürth
12,02	Schatz, Gerhard	59	LG Sigmaringen	12.01.19	Biberach/Riß
12,09	Hofner, Reinhard	58	MBB-SG Augsburg	02.02.19	Fürth
12,11	Reinbeck, Thomas	57	LG Leinfelden-Echterdingen	02.02.19	Fürth
12,23	Priit, Jögi (EST)	57	VfL Wolfsburg	03.02.19	Halle/S.
12,49	Gabel, Bernd	59	MT Melsungen	12.01.19	Hanau

4 x 200 m

1:54,29	StG Hünxe-Bedburg (Engel 58, Dannenberg 55, Unterloh 49, Eidens 56)			12.01.19	Düsseldorf
2:05,50	StG SF Neukieritzsch (Rönsch 51, Prof. Vogt 55, Wiedermann 50, Lux 56)			27.01.19	Chemnitz
2:07,83	TSG Wehrheim (Meyer 56, Dressler 55, Niklas 54, Bartsch 57)			12.01.19	Hanau
2:16,50	SV Vorwärts Zwickau (Dr. Weichsel 51, Schlenzig 55, Naumann 58, Müller 59)			27.01.19	Chemnitz

3000 m Bahngehen

15:16,36	Schröter, Uwe	59	LG Vogtland	13.01.19	Berlin
16:15,50	Prieler, Helmut	55	SpVgg. Niederaichbach	17.11.18	Erfurt
19:18,23	Evertz, Günter	57	Polizei SV Berlin	13.01.19	Berlin

5000 m Bahngehen

25:52,24	Schröter, Uwe	59	LG Vogtland	20.01.19	Chemnitz
----------	---------------	----	-------------	----------	----------

Hochsprung

1,64	Ziegler, Manfred	59	TB Weiden	05.01.19	Essing
1,58	Dannenberg, Volker	55	TV Bedburg 1927	02.02.19	Fürth
1,50	Deser, Wolfrad	56	Godesberger TV	06.01.19	Troisdorf
1,49	Herrmann, Volkmar	55	MTG Mannheim	03.02.19	Halle/S.
1,45	Döpping, Detlef	56	Gothaer Leichtathletik Centrum	19.01.19	Erfurt
1,43	Jögi, Priit (EST)	57	VfL Wolfsburg	03.02.19	Halle/S.
1,41	Niedanowski, Detlev	56	Recklinghäuser LC	26.01.19	Ibbenbüren
1,35	Franke, Jürgen	58	TSV Einheit Grimma	27.01.19	Chemnitz
1,35	Niehaus, Klaus-Peter	55	LG Halver-Schalksmühle	26.01.19	Ibbenbüren
1,35	Renner, Mario	57	LG Neiße	27.01.19	Chemnitz
1,35	Malmberg, Thomas	59	Dresdner SC 1898	27.01.19	Chemnitz
1,35	Jacob, Claus	59	LSV Pirna	27.01.19	Chemnitz
1,34	Niehaus, Klaus-Peter	55	LG Halver-Schalksmühle	06.01.19	Troisdorf
1,32	Hellmich, Thomas	57	ASV Senden	26.01.19	Ibbenbüren

1,31 Zaake, Frank 58 USV Halle 03.02.19 Halle/S.

Stabhochsprung

3,40 Znoyek, Gerald 59 TSV Schmiden 19.01.19 Sindelfingen
2,90 Hinterstößer, Jürgen 58 LG Reichenau-Zusamtal 02.02.19 München
2,80 Löbel, Eberhard 55 LC Jena 03.02.19 Halle/S.
2,60 Gabel, Bernd 59 MT Melsungen 12.01.19 Hanau
2,60 Renner, Mario 57 LG Neiße 27.01.19 Chemnitz
2,50 Ziegler, Jörg 57 VfV Spandau Berlin 06.12.18 Berlin
2,32 Reinbeck, Thomas 57 LG Leinfelden-Echterdingen 02.02.19 Fürth
2,30 Bartkowski, Gerhard 57 LG Wettengel 12.01.19 Hanau

Weitsprung

5,05 Ollmanns, Hans Hubert 59 SC Myhl LA 12.01.19 Düsseldorf
5,02 Thomas, Michael 59 Sportclub Magdeburg 03.02.19 Halle/S.
4,98 Pagels, Michael 59 TSV 1860 Rosenheim 02.02.19 Fürth
4,93 Dannenberg, Volker 55 TV Bedburg 1927 12.01.19 Düsseldorf
4,93 Döpping, Detlef 56 Gothaer Leichtathletik Centrum 19.01.19 Erfurt
4,54 Müller, Michael 59 SV Vorwärts Zwickau 20.01.19 Chemnitz
4,48 Niedanowski, Detlev 58 Recklinghäuser LC 06.01.19 Troisdorf
4,41 Gabel, Bernd 59 MT Melsungen 25.01.19 Melsungen
4,34 Engel, Klaus 58 TV Bedburg 1927 12.01.19 Düsseldorf
4,26 Kaun, Ingo 55 LG Ostfriesland 12.01.19 Bremen

4,22 Muxfeldt, Dirk 56 SV Untermeitingen 02.02.19 Fürth
4,06 Lux, Afred 56 USV TU Dresden 20.01.19 Chemnitz

Dreisprung

10,79 Glübert, Dieter 58 SSC Vellmar 05.12.18 Baunatal

Kugelstoß (5,00 kg)

13,46 Büscher, Hans-Joachim 57 ASC Düsseldorf 06.01.19 Düsseldorf
12,90 Hasselberg, Norbert 58 UNION 1861 Schönebeck 24.11.18 Wolmirstedt
12,70 Hilgenberg, Reiner 59 MT Melsungen 25.01.19 Melsungen
12,64 Major, Ronald 57 TSG Wittenberg 17.11.18 Erfurt
12,46 Dr. Lutter, Klaus 56 LAC Quelle Fürth 02.02.19 Fürth
12,44 Schaak, Hendrik 58 SSC Vellmar 12.01.19 Hanau
12,37 Heidingsfeld, Dietmar 57 DJK RS Aachen-Brand 06.01.19 Düsseldorf
12,10 Napiorkowski, Zbigniew (POL) 57 Hünfelder SV 12.01.19 Hanau
12,09 Blaue, Uwe 59 SV Lok Leipzig-Nordost 03.02.19 Halle/S.
11,83 Hülsken, Bernhard 58 TV Lengerich 26.01.19 Ibbenbüren

11,69 Schauer, Raymund 59 LG Altmark 03.02.19 Halle/S.
11,62 Groß, Ulrich 59 LG Rosbach-Rodheim 12.01.19 Hanau
11,62 Schatz, Gerhard 59 LG Sigmaringen 12.01.19 Biberach/Riß
11,54 Meuer, Andreas 59 TSV Fortschritt Mittweida 1949 27.01.19 Chemnitz
11,32 Richter, Wolfgang 58 TSV Bayer 04 Leverkusen 12.01.19 Düsseldorf
11,30 Tillmann, Thomas 57 SG Langenfeld 12.01.19 Düsseldorf
11,00 Meier, Manfred 58 SuS Oberaden 26.01.19 Ibbenbüren
10,99 Rügamer, Hennes 57 TuS Bad Aibling 02.02.19 Fürth

MÄNNER – M 65

60 m

8,26 König, Rudolf 53 Saalfelder LV 03.02.19 Halle/S.
8,42 Ritte, Wolfgang 58 LAV Bayer Uerdingen/Dormagen 12.01.19 Düsseldorf
8,46 Dorschner, Karl 51 TV 1848 Coburg 02.02.19 Fürth
8,63 Lotz, Wolfgang 54 VfL Engelskirchen 12.01.19 Düsseldorf
8,72 Höner, Thomas 54 TuS Eintracht Wiesbaden 12.01.19 Hanau
8,76 Balduwein, Matthias 53 Team Voreifel 12.01.19 Düsseldorf
8,86 Heckner, Winfried 50 STV Hünxe 02.02.19 Fürth

8,90	Zantopp, Heinz	51	Troisdorfer LG	12.01.19	Düsseldorf
8,90	Penndorf, Jörg	51	SF Blau-Gelb Marburg	12.01.19	Hanau
8,91	Rönsch, Bernd	51	Dresdner SC 1898	27.01.19	Chemnitz
8,92	Thate, Wolfgang	54	LSV 99 Hartha	27.01.19	Chemnitz
8,95	Grünewald, Lüdger	53	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	12.01.19	Hanau
9,05	Bogdan, Zygmunt	50	LAV Stadtwerke Tübingen	19.01.19	Sindelfingen
9,07	Meyer, Jochen	53	TSV Kirchlinde	12.01.19	Düsseldorf
9,08	Dr. Behrens, Gottfried	51	SV Warnemünde	01.12.18	Chemnitz
9,11	Rausch, Günther	54	LAZ Saarbrücken	06.01.19	Saarbrücken
9,25	Siep, Karl-Josef	54	TuS 1889 Buir	12.01.19	Düsseldorf
9,25	Hüller, Stefan	53	TSV Elektronik Gornsdorf	27.01.19	Chemnitz
9,26	Neumann, Peter	53	TSV Kirchlinde	06.01.19	Dortmund
9,36	Hampel, Horst	53	TSV Kirchlinde	06.01.19	Troisdorf

200 m

27,45	König, Rudolf	53	Saalfelder LV	03.02.19	Halle/S.
27,73	Dorschner, Karl	51	TV 1848 Coburg	02.02.19	Fürth
28,26	Ritte, Wolfgang	53	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	02.02.19	Fürth
28,39	Thate, Wolfgang	54	LSV 99 Hartha	27.01.19	Chemnitz
29,70	Penndorf, Jörg	51	SF Blau-Gelb Marburg	12.01.19	Hanau
29,81	Balduwein, Matthias	53	Team Voreifel	12.01.19	Düsseldorf
29,88	Bogdan, Zygmunt	50	LAV Stadtwerke Tübingen	19.01.19	Sindelfingen
29,94	Höner, Thomas	54	TuS Eintracht Wiesbaden	12.01.19	Hanau
30,13	Lotz, Wolfgang	54	VfL Engelskirchen	12.01.19	Düsseldorf
30,24	Meyer, Jochen	53	TSV Kirchlinde	12.01.19	Düsseldorf
30,52	Sammet, Hans Rudolf	52	LG Biebesh./Eschollbr./Crumstadt	12.01.19	Hanau
30,58	Dr. Behrens, Gottfried	51	SV Warnemünde	19.01.19	Neubrandenburg
30,59	Dr. Kombrink, Erich	50	Pulheimer SC	06.01.19	Düsseldorf
30,77	Zantopp, Heinz	51	Troisdorfer LG	12.01.19	Düsseldorf
30,85	Niklas, Eberhard	54	TSG Wehrheim	12.01.19	Hanau
30,87	Weidmann, Klaus	53	TSV Kirchlinde	16.12.18	Dortmund
30,93	Hampel, Horst	53	TSV Kirchlinde	12.01.19	Düsseldorf
31,06	Neumann, Peter	53	TSV Kirchlinde	06.01.19	Dortmund
31,06	Grünewald, Lüdger	53	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	12.01.19	Hanau
31,07	Rausch, Günther	54	LAZ Saarbrücken	06.01.19	Saarbrücken

400 m

62,46	Dorschner, Karl	52	TV 1848 Coburg	02.02.19	Fürth
63,97	Thate, Wolfgang	54	LSV 99 Hartha	27.01.19	Chemnitz
65,53	König, Rudolf	53	Saalfelder LV	19.01.19	Erfurt
71,44	Niklas, Eberhard	54	TSG Wehrheim	12.01.19	Hanau
72,57	Ohrt, Harald	52	SG Adelsberg	01.12.18	Chemnitz
72,79	Sammet, Hans Rudolf	52	LG Biebesh./Eschollbr./Crumstadt	12.01.19	Hanau
73,72	Rochau, Lothar	52	LAV Halensia Halle	19.12.18	Halle/S.
73,84	Wiedermann, Volker	50	Dresdner SC 1898	27.01.19	Chemnitz
74,56	Bass, Roland	54	ASV Scheppach-Adolzfurt	02.02.19	Fürth

800 m

2:26,57	Rentsch, Walter	52	LC Aichach	02.02.19	Fürth
2:35,58	Bächle, Bernd	53	Lauftreff Freigericht	12.01.19	Hanau
2:42,51	Schmidt, Franz-Josef	51	„Laufzwang“ Wippetal	12.01.19	Düsseldorf
2:43,91	Berg, Walter	52	TV Waldstraße Wiesbaden	12.01.19	Hanau
2:45,69	Dr. Kombrink, Erich	50	Pulheimer SC	12.01.19	Düsseldorf
2:46,11	Rochau, Lothar	52	LAV Halensia Halle	03.02.19	Halle/S.
2:48,37	Bartl, Günter	51	Polizeisportverein Bernburg	03.02.19	Halle/S.
2:48,63	Groos, Martin	53	TV Refrath	12.01.19	Düsseldorf
2:50,07	Paffrath, Adam	51	Mönchengladbacher LG	12.01.19	Düsseldorf
2:50,95	Ohrt, Harald	52	SG Adelsberg	27.01.19	Chemnitz
2:51,28	Klein, Hubertus	53	LG Olympia Dortmund	16.12.18	Dortmund
2:51,37	Dr. Weichsel, Diethard	51	SV Vorwärts Zwickau	27.01.19	Chemnitz

2:54,08	Bass, Roland	54	ASV Scheppach-Adolzfurt	02.02.19	Fürth
2:54,19	Neumann, Wolfram	51	Sportfreunde Neukieritzsch 21	27.01.19	Chemnitz
3:04,16	Thum, Peter	54	LC Eschenburg	12.01.19	Hanau

1000 m

3:45,17	Neumann, Wolfram	51	Sportfreunde Neukieritzsch 21	01.12.18	Chemnitz
---------	------------------	----	-------------------------------	----------	----------

1500 m

5:40,63	Bartl, Günter	51	Polizeisportverein Bernburg	03.02.19	Halle/S.
5:56,04	Rochau, Lothar	52	LAV Halensia Halle	03.02.19	Halle/S.

3000 m

10:55,73	Kreidner, Helmut	54	LTC Berlin	20.01.19	Berlin
11:47,87	Schüttler, Wilhelm	54	TV Waldstraße Wiesbaden	12.01.19	Hanau
11:56,47	Müller, Rainer	50	TuS Deuz	12.01.19	Düsseldorf
12:00,87	Overzier, Klaus	52	Gazelle Pforzheim/Königsbach	12.01.19	Düsseldorf
12:07,01	Dr. Richerdt, Dirk	53	Mönchengladbacher LG	12.01.19	Düsseldorf
12:16,53	Rochau, Lothar	52	LAV Halensia Halle	12.01.19	Halle/S.
12:21,61	Berg, Walter	52	TV Waldstraße Wiesbaden	12.01.19	Hanau
12:37,09	Groos, Martin	53	TV Refrath	12.01.19	Düsseldorf
12:42,69	Mettner, Henry	54	USC Bochum	12.01.19	Düsseldorf
12:45,02	Neumann, Wolfram	51	Sportfreunde Neukieritzsch 21	27.01.19	Chemnitz
12:59,33	Höfker, Johann	52	Mönchengladbacher LG	12.01.19	Düsseldorf

60 m Hürden (0,838 m)

11,12	Ortloff, Georg	50	LAC Quelle Fürth	02.02.19	Fürth
11,37	Hampel, Horst	53	TSV Kirchlinde	06.01.19	Troisdorf

3000 m Bahngehen

16:26,37	Albrecht, Jürgen	53	Apoldaer LV 90	13.01.19	Berlin
17:42,80	Langhammer, Reinhard	53	ASV Erfurt	17.11.18	Erfurt
18:25,33	Schaeffer, Udo	50	ASV Erfurt	13.01.19	Berlin
19:19,80	Kiepert, Horst	51	MBB-SG Augsburg	17.11.18	Erfurt
21:41,70	Hammer, Wolfgang	51	Gehsportverein Regensburg	17.11.18	Erfurt

5000 m Bahngehen

32:53,96	Kiepert, Horst	51	MBB-SG Augsburg	19.12.18	Halle/S.
----------	----------------	----	-----------------	----------	----------

Hochsprung

1,54	Köhl, Dieter	54	TV Flieden	12.01.19	Hanau
1,45	Rönsch, Bernd	51	Dresdner SC 1898	27.01.19	Chemnitz
1,42	Lehmann, Ulrich	54	LAG Mittlere Isar	02.02.19	Fürth
1,39	Eipackchi, Said	52	Pulheimer SC	12.01.19	Düsseldorf
1,33	Hörmann, Mathias	52	Troisdorfer LG	12.01.19	Düsseldorf
1,30	Niewerth, Norbert	53	TuS 08 Rheinberg	12.01.19	Düsseldorf
1,30	Wolff, Joachim	54	LG Stadtwerke München	02.02.19	Fürth

Stabhochsprung

3,80	Ritte, Wolfgang	53	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	02.02.19	Fürth
2,65	Hörmann, Mathias	52	Troisdorfer LG	06.01.19	Troisdorf
2,12	Wolff, Joachim	54	LG Stadtwerke München	02.02.19	Fürth

Weitsprung

4,45	Ortloff, Georg	50	LAC Quelle Fürth	02.02.19	Fürth
4,32	Rönsch, Bernd	51	Dresdner SC 1898	27.01.19	Chemnitz
4,25	Höner, Thomas	54	TuS Eintracht Wiesbaden	12.01.19	Hanau
4,23	Penndorf, Jörg	51	SF Blau-Gelb Marburg	12.01.19	Hanau
4,21	Rönsch, Bernd	51	Dresdner SC 1898	20.01.19	Chemnitz
4,21	König, Rudolf	53	Saalfelder LV	27.01.19	Erfurt
4,10	Engelmann, Rainer	54	TV Werther 04	05.01.19	Lage
4,09	Heckner, Winfried	50	STV Hünxe	02.02.19	Fürth

4,05	Hörmann, Mathias	52	Troisdorfer LG	12.01.19	Düsseldorf
3,87	Richtzenhain, Bernd	52	LG Main-Taunus-West	12.01.19	Hanau

Dreisprung

8,67	Engelmann, Rainer	54	TV Werther 04	05.01.19	Lage
------	-------------------	----	---------------	----------	------

Kugelstoß (5,00 kg)

12,79	Ortloff, Georg	50	LAC Quelle Fürth	02.02.19	Fürth
12,42	Mandt, Willi	54	TV Bedburg 1927	12.01.19	Düsseldorf
11,60	König, Rudolf	53	Saalfelder LV	27.01.19	Erfurt
11,28	Kiel, Eckhard	54	TSV 1850/09 Korbach	12.01.19	Hanau
11,12	Lange, Hans-Jürgen	53	TSV Zella-Mehlis	27.01.19	Erfurt
11,06	Meier, Hubert	51	LG Brillux Münster	26.01.19	Ibbenbüren
10,87	Knabe, Helmut	51	LG Merseburg	03.02.19	Halle/S.
10,73	Höner, Thomas	54	TuS Eintracht Wiesbaden	12.01.19	Hanau
10,72	Perpeet, Hans	50	mettmann-sport	06.01.19	Düsseldorf
10,67	Griesberg, Rolf Ludwig	52	TV Bedburg 1927	12.01.19	Düsseldorf
10,28	Müller, Bernd	53	Döbelner SC 02/90	01.12.18	Chemnitz

MÄNNER – M 70

60 m

8,79	Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	12.01.19	Düsseldorf
9,03	Wolf, Roland	46	1. FC Schweinfurt 05	02.02.19	Fürth
9,05	Wondra, Heinz	48	LG Biebesh./Eschollbr./Crumstadt	12.01.19	Hanau
9,06	Klemm, Ulrich	48	LG Altmark	16.01.19	Magdeburg
9,09	Lippoldes, Udo	47	TSV Winnigstedt	03.02.19	Halle/S.
9,18	Becker, Ulrich	46	ESV Lok Potsdam	03.02.19	Halle/S.
9,24	Hofer, Karl-Heinz	46	TuS Eintracht Wiesbaden	12.01.19	Hanau
9,32	Zeisse, Lutz	48	LG Biebesh./Eschollbr./Crumstadt	02.02.19	Fürth
9,37	Balschalarski, Basilius	46	TuSpo Borken	12.01.19	Hanau
9,44	Meister, Georg Ludwig	47	TV Dornholzhausen	12.01.19	Hanau

200 m

28,71	Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	02.02.19	Fürth
30,46	Wolf, Roland	46	1. FC Schweinfurt 05	02.02.19	Fürth
30,57	Zeisse, Lutz	48	LG Biebesh./Eschollbr./Crumstadt	12.01.19	Hanau
30,78	Schneider, Kuno	49	LG Kindelsberg Kreuztal	12.01.19	Düsseldorf
31,18	Wondra, Heinz	48	LG Biebesh./Eschollbr./Crumstadt	12.01.19	Hanau
31,27	Becker, Ulrich	46	ESV Lok Potsdam	03.02.19	Halle/S.
31,56	Hofer, Karl-Heinz	46	TuS Eintracht Wiesbaden	12.01.19	Hanau
31,81	Prof. Beige, Horst	46	USV Halle	03.02.19	Halle/S.
31,89	Klemm, Ulrich	48	LG Altmark	01.12.18	Magdeburg
32,26	Dr. Meier, Wolfgang	49	HSG Universität Greifswald	03.02.19	Halle/S.
32,51	Schneider, Willi	49	Pulheimer SC	12.01.19	Düsseldorf
33,64	Brück, Herbert	46	LA TuS Mayen	12.01.19	Düsseldorf
34,51	Gerlach, Hans-Joachim	46	USV Halle	03.02.19	Halle/S.

400 m

69,93	Wolf, Roland	46	1. FC Schweinfurt 05	02.02.19	Fürth
76,43	Kluttig, Roland	47	Chemnitzer PSV	01.12.18	Chemnitz
79,84	Wondra, Heinz	48	LG Biebesh./Eschollbr./Crumstadt	12.01.19	Hanau

800 m

2:40,57	König, Karl-Heinz	48	TV Refrath	12.01.19	Düsseldorf
2:49,94	Glander, Karl-Heinz	47	TV Königswinter	12.01.19	Düsseldorf

2:53,63	Dr. Hüls, Rudolf	48	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	12.01.19	Düsseldorf
2:55,35	Bernhardt, Joachim	48	Post SV Düsseldorf	12.01.19	Düsseldorf
3:00,80	Ringhand, Helmut	46	Magdeburger LV Einheit	03.02.19	Halle/S.
3:02,66	Thran, Hans-Jürgen	46	Spiridon Haltern	12.01.19	Düsseldorf
3:03,77	Meyer, Hans	48	LG Kreis Ahrweiler	12.01.19	Düsseldorf
3:08,50	Prokosch, Torolv	47	LSF Münster	09.12.18	Paderborn
3:09,41	Pugliese, Michele	49	LC Rapid Dortmund	06.01.19	Dortmund
3:13,33	Schneider, Willi	49	Pulheimer SC	06.01.19	Düsseldorf
3:20,69	Balschalarski, Basilius	46	TuSpo Borken	12.01.19	Hanau
3:28,67	Türk, Ewald	45	LG Dornburg	12.01.19	Hanau

1500 m

6:13,70	Ringhand, Helmut	46	Magdeburger LV Einheit	03.02.19	Halle/S.
---------	------------------	----	------------------------	----------	----------

3000 m

12:00,68	Krämer, Dieter	49	Wiehltales LC	12.01.19	Düsseldorf
12:31,14	Glander, Karl-Heinz	47	TV Königswinter	12.01.19	Düsseldorf
13:08,39	Bernhardt, Joachim	48	Post SV Düsseldorf	12.01.19	Düsseldorf
13:16,59	Ringhand, Helmut	46	Magdeburger LV Einheit	12.01.19	Halle/S.
13:33,59	Meyer, Hans	48	LG Kreis Ahrweiler	12.01.19	Düsseldorf
13:52,17	Thran, Hans-Jürgen	46	Spiridon Haltern	12.01.19	Düsseldorf
14:37,68	Türk, Ewald	45	LG Dornburg	12.01.19	Hanau
15:38,20	Steinbach, Lothar	48	Spiridon Frankfurt	12.01.19	Hanau

60 m Hürden (0,762 m)

11,11	Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	02.02.19	Fürth
12,68	Wiechmann, Heinrich	47	ASV Senden	26.01.19	Ibbenbüren
13,13	Marx, Winfried	49	LAZ Puma Rhein-Sieg	06.01.19	Troisdorf

4 x 200 m

2:18,10	LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt (Fitza 46, Zeisse 48, Ertl 45, Wondra 48)			12.01.19	Hanau
2:20,96	Pulheimer SC (Friederichs 43, Schneider 49, Loddeke 47, Ott 48)			12.01.19	Düsseldorf
2:24,00	USV Halle (Tondera 38, Bärwald 45, Gerlach 46, Prof. Beige 46)			19.12.18	Halle/S.
2:24,61	StG Saale-Express (Deperate 44, Bärwald 45, Gerlach 46, Prof. Beige 46)			03.02.19	Halle/S.

3000 m Bahngehen

19:12,60	Hölters, Bernd Ocker	46	Polizei SV Berlin	17.11.18	Erfurt
21:40,63	Fischer, Rolf	46	SC Buchenhöhe Horrem	13.01.19	Berlin

Hochsprung

1,48	Wenzke, Manfred	48	LG Region Landshut	02.02.19	Fürth
1,39	Schumacher, Bernd	46	TG Trier	02.02.19	Fürth
1,33	Fischer, Klaus	47	TSV Olbernhau	27.01.19	Chemnitz
1,32	Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	06.01.19	Düsseldorf
1,30	Krämer, Gerd	46	LG Biebesh./Eschollbr./Crumstadt	12.01.19	Hanau
1,27	Hagedorn, Hans Werner	49	VfL 1860 Marburg	12.01.19	Hanau
1,25	Balschalarski, Basilius	46	TuSpo Borken	25.01.19	Melsungen
1,24	Zeisse, Lutz	48	LG Biebesh./Eschollbr./Crumstadt	12.01.19	Hanau
1,24	Mussinghoff, Herbert	49	Team Voreifel	12.01.19	Düsseldorf
1,24	Klemm, Ulrich	48	LG Altmark	03.02.19	Halle/S.
1,21	Gleitsmann, Günter	45	MTV Urberach	12.01.19	Hanau
1,21	Schönenborn, Martin	46	TuS Köln rrh.	12.01.19	Düsseldorf
1,21	Brück, Herbert	46	LA TuS Mayen	12.01.19	Düsseldorf

Stabhochsprung

3,00	Markowski, Bogdan	46	SV Vaihingen	19.01.19	Sindelfingen
------	-------------------	----	--------------	----------	--------------

2,60	Langenbach, Dieter	49	CVJM Siegen SG	12.01.19	Hanau
2,30	Balschalarski, Basilius	46	TuSpo Borken	12.01.19	Hanau
2,25	Schmidt, Horst	47	LG Nord Berlin	29.01.19	Berlin
2,22	Pauli, Hartmut	45	TSV 1892 Windsbach	02.02.19	Fürth
2,10	Zeisse, Lutz	48	LG Biebesh./Eschollbr./Crumstadt	12.01.19	Hanau
2,10	Dr. Herzberg, Günther	49	USV Halle	03.02.19	Halle/S.
2,00	Scholze, Wolfgang	46	SV Motor Großenhain	27.01.19	Chemnitz

Weitsprung

4,63	Balschalarski, Basilius	46	TuSpo Borken	12.01.19	Hanau
4,48	Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	12.01.19	Düsseldorf
4,30	Wondra, Heinz	48	LG Biebesh./Eschollbr./Crumstadt	12.01.19	Hanau
4,23	Becker, Ulrich	46	ESV Lok Potsdam	03.02.19	Halle/S.
4,16	Klemm, Ulrich	48	LG Altmark	16.01.19	Magdeburg
3,90	Kinadeter, Georg	46	TV Hauzenberg	02.02.19	Fürth
3,87	Bernhardt, Joachim	48	Post SV Düsseldorf	06.01.19	Düsseldorf
3,82	Brück, Herbert	46	LA TuS Mayen	12.01.19	Düsseldorf
3,79	Dr. Hüls, Rudolf	48	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	12.01.19	Düsseldorf
3,76	Dr. Meier, Wolfgang	49	HSG Uni Greifswald	19.01.19	Neubrandenburg
3,73	Meister, Georg Ludwig	47	TV Dornholzhausen	12.01.19	Hanau
3,61	Blank, Peter	47	LG Röthenbach	02.02.19	Fürth
3,43	Scholze, Wolfgang	46	SV Motor Großenhain	27.01.19	Chemnitz

Dreisprung

7,87	Scholze, Wolfgang	46	SV Motor Großenhain	27.01.19	Chemnitz
6,85	Häusler, Dieter	48	LG Neiße	27.01.19	Chemnitz

Kugelstoß (4,00 kg)

12,58	Kynast, Klaus	49	ASC 09 Dortmund	12.01.19	Düsseldorf
12,32	Fischer, Klaus	47	TSV Olbernhau	01.12.18	Chemnitz
12,01	Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	06.01.19	Düsseldorf
11,98	Knie, Holger	48	TV Langen	03.02.19	Halle/S.
11,90	Langenbach, Dieter	49	CVJM Siegen SG	12.01.19	Hanau
11,62	Schmidt, Wolfgang	48	SC Preußen Erlangen	02.02.19	Fürth
11,26	Lange, Thorsten	45	RKS Phoenix Mutterstadt	12.01.19	Düsseldorf
10,90	Kinadeter, Georg	46	TV Hauzenberg	02.02.19	Fürth
10,68	Balschalarski, Basilius	46	TuSpo Borken	25.01.19	Melsungen
10,68	Klemm, Ulrich	48	LG Altmark	03.02.19	Halle/S.
10,65	Lehmann, Heinz	48	SV Regis-Breitungen	27.01.19	Chemnitz
10,55	Niklas, Gerd	49	LAC Quelle Fürth	02.02.19	Fürth
10,51	Pfeifer, Hartmut	46	TSV Heusenstamm	12.01.19	Hanau
10,50	Häusler, Dieter	48	LG Neiße	20.01.19	Chemnitz
10,44	Krämer, Gerd	46	LG Biebesh./Eschollbr./Crumstadt	12.01.19	Hanau
10,44	Leske, Michael	49	SG Langenfeld	12.01.19	Düsseldorf
10,29	Kurschus, Gerhard	47	TSV Fahrndorf	06.01.19	Bredstedt
10,23	Vöckler, Werner	48	LAV Elstertal Bad Köstritz	01.12.18	Chemnitz
10,15	Mussinghoff, Herbert	49	Team Voreifel	12.01.19	Düsseldorf

MÄNNER – M 75

60 m

8,89	Dr. Linke, Eberhard	44	LG Kindelsberg Kreuztal	12.01.19	Düsseldorf
9,00	Müller, Dieter	44	LG Biebesh./Eschollbr./Crumstadt	02.02.19	Fürth
9,16	Finster, Heribert	44	1. FC Schweinfurt 05	02.02.19	Fürth
9,26	Dr. van Riesen, Sigurd	44	Troisdorfer LG	12.01.19	Düsseldorf
9,31	Adorf, Friedhelm	43	LG Rhein-Wied	12.01.19	Düsseldorf
9,53	Restle, Ulf	43	TuS Eintracht Wiesbaden	12.01.19	Hanau
9,61	Pfeiffer, Hans-Jürgen	41	SV Vorwärts Zwickau	27.01.19	Chemnitz
9,78	Eicker, Hartmut	44	Haaner TV	12.01.19	Düsseldorf

9,80	Keck, Heinz	41	LG Alsternord Hamburg	26.01.19	Ibbenbüren
9,93	Keller, Reinhold	42	Stuttgarter LC	12.01.19	Düsseldorf
9,98	Friederichs, Hans Volker	43	Pulheimer SC	12.01.19	Düsseldorf
9,99	Göbel, Leonhard	41	WCH Helbersdorf	01.12.18	Chemnitz
10,10	Schuck, Hans	41	TV 1969 Roßdorf	12.01.19	Hanau
10,13	Seyerlein, Karlheinz	40	TV Leutershausen	02.02.19	Fürth
10,16	Scholz, Klaus	44	LG Osnabrück	26.01.19	Ibbenbüren
10,19	Dr. Götze, Werner	41	SV Vorwärts Zwickau	27.01.19	Chemnitz

200 m

30,76	Müller, Dieter	44	LG Biebesh./Eschollbr./Crumstadt	02.02.19	Fürth
32,28	Adorf, Friedhelm	43	LG Rhein-Wied	12.01.19	Düsseldorf
33,35	Schuck, Hans	41	TV 1969 Roßdorf	12.01.19	Hanau
34,88	Grabert, Rainer	42	SV Turbine Neubrandenburg	19.01.19	Neubrandenburg
34,97	Seyerlein, Karlheinz	40	TV Leutershausen	02.02.19	Fürth

400 m

82,12	Grabert, Rainer	42	SV Turbine Neubrandenburg	19.01.19	Neubrandenburg
83,54	Müller, Dieter	44	LG Biebesh./Eschollbr./Crumstadt	12.01.19	Hanau
84,84	Schuck, Hans	41	TV 1969 Roßdorf	12.01.19	Hanau

800 m

2:56,10	Schmalstieg, Uwe	44	TuS Zetel	12.01.19	Düsseldorf
3:02,97	Friese, Klaus-Dieter	41	STV Hünxe	12.01.19	Düsseldorf
3:15,14	Flachowsky, Gerhard	44	LG Braunschweig	03.02.19	Halle/S.
3:16,39	Deparade, Martin	44	USV Halle	03.02.19	Halle/S.
3:20,72	Haße, Udo	42	Essener Leichtathletik-Verein	12.01.19	Düsseldorf
3:21,04	Fischer, Eckart	40	SV Langendreer 04	12.01.19	Düsseldorf
3:23,73	Engelhardt, Joachim	42	HSV Medizin Magdeburg	03.02.19	Halle/S.
3:26,17	Elsner, Roland	42	LG Biebesh./Eschollbr./Crumstadt	12.01.19	Hanau

1000 m

4:57,67	Knorr, Joachim	40	SV Vorwärts Zwickau	12.01.19	Düsseldorf
---------	----------------	----	---------------------	----------	------------

1500 m

6:14,26	Krüger, Bernd	42	HSV Medizin Magdeburg	03.02.19	Halle/S.
---------	---------------	----	-----------------------	----------	----------

3000 m

12:55,75	Schmalstieg, Uwe	44	TuS Zetel	12.01.19	Düsseldorf
13:19,77	Krüger, Bernd	42	HSV Medizin Magdeburg	12.01.19	Halle/S.
13:51,61	Kalweit, Siegfried	42	TSV Viktoria Mülheim	12.01.19	Düsseldorf
14:18,50	Deparade, Martin	44	USV Halle	12.01.19	Halle/S.
14:31,19	Müller, Helmut	42	LG Erlangen	02.02.19	Fürth
14:34,57	Elsner, Roland	42	LG Biebesh./Eschollbr./Crumstadt	12.01.19	Hanau
16:08,27	Engelhardt, Joachim	42	HSV Medizin Magdeburg	12.01.19	Halle/S.

3000 m Bahngehen

21:13,38	Höhne, Christoph	41	TV Fürstenwalde 1990	13.01.19	Berlin
22:42,70	Damitz, Hans-Peter	43	LAC Langenhagen	17.11.18	Erfurt

Hochsprung

1,36	Wittmann, Edgar	43	TV Zellingen	02.02.19	Fürth
1,30	Keller, Reinhold	42	LG Neckar-Enz	17.11.18	Wendelstein
1,27	Lotz, Werner	43	LG Wettenberg	12.01.19	Hanau
1,26	Gnoth, Siegbert	40	TuS Gildehaus	26.01.19	Ibbenbüren
1,23	Scholz, Klaus	44	LG Osnabrück	26.01.19	Ibbenbüren
1,18	Kappei, Werner	43	LG Biebesh./Eschollbr./Crumstadt	12.01.19	Hanau
1,18	Eicker, Hartmut	44	Haaner TV	12.01.19	Düsseldorf
1,15	Keck, Heinz	41	LG Alsternord Hamburg	26.01.19	Ibbenbüren
1,10	Milleck, Kurt	41	HTG Bad Homburg	12.01.19	Hanau
1,10	Löhn, Manfred	40	ASV Erfurt	19.01.19	Erfurt

Stabhochsprung

2,32	Halder, Josef	42	SpVgg. Rommelshausen	02.02.19	Fürth
------	---------------	----	----------------------	----------	-------

Weitsprung

4,52	Dr. Linke, Eberhard	44	LG Kindelsberg Kreuztal	12.01.19	Düsseldorf
4,09	Adorf, Friedhelm	43	LG Rhein-Wied	06.01.19	Troisdorf
4,03	Pfeiffer, Hans-Jürgen	41	SV Vorwärts Zwickau	01.12.18	Chemnitz
3,74	Kreft, Claus-Werner	44	TV Werther 04	05.01.19	Lage
3,43	Scholz, Klaus	44	LG Osnabrück	26.01.19	Ibbenbüren
3,41	Göbel, Leonhard	41	WCH Helbersdorf	01.12.18	Chemnitz
3,30	Metz, Günter	42	LG Biebesh./Eschollbr./Crumstadt	12.01.19	Hanau

Dreisprung

8,96	Kreft, Claus-Werner	44	TV Werther 04	05.01.19	Lage
7,46	Dr. Götz, Werner	41	SV Vorwärts Zwickau	27.01.19	Chemnitz

Kugelstoß (4,00 kg)

11,05	Vorbach, Lutz	44	SV Rotweiß Schlafhorst	12.01.19	Düsseldorf
10,50	Saure, Friedhelm	42	VfL Fröndenberg	12.01.19	Düsseldorf
10,03	Metz, Günter	42	LG Biebesh./Eschollbr./Crumstadt	12.01.19	Hanau
9,95	Dr. Donnerstag, Rainer	39	FC Lindau	16.01.19	Magdeburg

MÄNNER – M 80

60 m

9,52	Nehren, Adolf	39	LA TuS Mayen	12.01.19	Düsseldorf
9,58	Dr. Schmidt, Karl	38	SpVgg. SV Weiden	02.02.19	Fürth
9,87	Döbber, Hermann	36	TuS Sythen	12.01.19	Düsseldorf
10,01	Wolters, Heinrich	39	STV Hünxe	12.01.19	Düsseldorf
10,17	Bander, Herbert	39	TSV Hochdahl	12.01.19	Düsseldorf
10,28	Brechmann, Günter	39	TuS Huchting Bremen	12.01.19	Bremen
10,37	Linke, Günter	36	SV IGL Schöneiche	03.02.19	Halle/S.
10,71	Nündel, Eckart	39	TV Dornholzhausen	12.01.19	Hanau
11,05	Meng, Adolf	39	ASV Senden	12.01.19	Düsseldorf
11,40	Dr. von Känel, Siegfried	39	TSV Dresden	27.01.19	Chemnitz
11,43	Hofmann, Gerhard	36	LG Fulda	12.01.19	Hanau
11,71	Zimmermann, Jürgen	39	SC DHfK Leipzig	27.01.19	Chemnitz
12,10	Bühler, Rudolf	35	LG Neißة	27.01.19	Chemnitz
12,11	Bödeker, Horst	36	Pulheimer SC	12.01.19	Düsseldorf

200 m

32,54	Müller, Guido	38	TSV Vaterstetten	02.02.19	Fürth
33,13	Scheidt, Willi	39	TS 1861 Herzogenaurach	02.02.19	Fürth
34,67	Nehren, Adolf	39	LA TuS Mayen	12.01.19	Düsseldorf
36,81	Linke, Günter	36	SV IGL Schöneiche	03.02.19	Halle/S.
39,32	Willing, Otto	37	Leichtathletik-Club Taucha	27.01.19	Chemnitz
39,67	Meng, Adolf	39	ASV Senden	12.01.19	Düsseldorf

400 m

76,16	Müller, Guido	38	TSV Vaterstetten	02.02.19	Fürth
80,52	Scheidt, Willi	39	TS 1861 Herzogenaurach	02.02.19	Fürth
94,99	Matthes, Walter	34	USV Halle	19.12.18	Halle/S.

800 m

3:02,57	Walter, Albert	39	MTV 1881 Ingolstadt	02.02.19	Fürth
3:29,44	Werrmann, Günter	38	LSV Pirna	27.01.19	Chemnitz
3:41,28	Willing, Otto	37	Leichtathletik-Club Taucha	27.01.19	Chemnitz
3:48,31	Schroth, Arnold	38	TG Oggersheim	12.01.19	Hanau

1000 m

4:40,48	Willing, Otto	37	Leichtathletik-Club Taucha	01.12.18	Chemnitz
---------	---------------	----	----------------------------	----------	----------

3000 m

13:32,23	Walter, Albert	39	MTV 1881 Ingolstadt	02.02.19	Fürth
14:32,23	Werrmann, Günter	38	LSV Pirna	27.01.19	Chemnitz
15:19,96	Bendel, Siegfried	39	SG Chemie Zietz	12.01.19	Halle/S.
17:34,50	Schroth, Arnold	38	TG Oggersheim	12.01.19	Hanau

3000 m Bahngehen

22:56,97	Fiedler, Heinz	35	SC DHfK Leipzig	19.12.18	Halle/S.
----------	----------------	----	-----------------	----------	----------

Hochsprung

1,21	Reischle, Gerhard	39	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	02.02.19	Fürth
1,15	Heckelsmiller, Georg	38	TSV Legau	02.02.19	Fürth
1,14	Adams, Gerhard	37	LC Rehlingen	12.01.19	Düsseldorf
1,12	Stengl, Adolf	38	USV Halle	03.02.19	Halle/S.
1,10	Willershäuser, Arno	39	LG Wettenberg	12.01.19	Hanau
1,09	Kohnen, Werner	36	TSV 1861 Zirndorf	02.02.19	Fürth
1,08	Meng, Adolf	39	ASV Senden	12.01.19	Düsseldorf
1,06	Kohnen, Werner	36	TSV Zirndorf	17.11.18	Wendelstein
1,05	Dr. von Känel, Siegfried	39	TSV Dresden	27.01.19	Chemnitz
1,05	Bühler, Rudolf	35	LG Neiße	27.01.19	Chemnitz

Weitsprung

3,69	Nehren, Adolf	39	LA TuS Mayen	12.01.19	Düsseldorf
3,67	Dr. Schmid, Karl	38	SpVgg. SV Weiden	01.12.18	Chemnitz
3,55	Tuchen, Wolfgang	39	Pulheimer SC	06.01.19	Düsseldorf
3,42	Brechmann, Günter	39	TuS Huchting Bremen	12.01.19	Bremen
3,18	Adams, Gerhard	37	LC Rehlingen	12.01.19	Düsseldorf
2,87	Nündel, Eckart	39	TV Dornholzhausen	12.01.19	Hanau
2,83	Bühler, Rudolf	35	LG Neiße	20.01.19	Chemnitz
2,81	Hofmann, Hans Hermann	38	KSV Baunatal	12.01.19	Hanau
2,78	Dr. von Känel, Siegfried	39	TSV Dresden	27.01.19	Chemnitz
2,78	Linke, Günter	36	SV IGL Schöneiche	03.02.19	Halle/S.
2,71	Willing, Otto	37	LC Taucha	01.12.18	Chemnitz
2,71	Brandt, Wolfgang	38	TV 1861 Neu-Isenburg	12.01.19	Hanau

Dreisprung

6,48	Dr. von Känel, Siegfried	39	TSV Dresden	27.01.19	Chemnitz
6,04	Bühler, Rudolf	35	LG Neiße	27.01.19	Chemnitz

Kugelstoß (3,00 kg)

12,39	Huchthausen, Lothar	35	LG Altmark	03.02.19	Halle/S.
11,87	Stengl, Adolf	38	USV Halle	03.02.19	Halle/S.
11,30	Dr. Ortmanns, Günter	36	Aachener TG	12.01.19	Düsseldorf
11,05	Götte, Hermann	38	TSV 09 Twiste	12.01.19	Hanau
11,03	Korte, Werner	39	TSV Westfalia Westerkappeln	26.01.19	Ibbenbüren
10,57	Bergler, Dieter	39	TV Dornholzhausen	12.01.19	Hanau
10,39	Rathjen, Herbert	39	LG Lippe-Süd	25.01.19	Detmold
10,35	Knieper, Peter	38	SV Hermsdorf	19.01.19	Erfurt
10,31	Moderow, Klaus	37	TSV Fahrndorf	13.01.19	Flensburg
10,12	Buß, Karl-Heinz	37	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	12.01.19	Düsseldorf
10,11	Wolters, Heinrich	39	STV Hünxe	06.01.19	Düsseldorf
9,88	Wolf, Dieter	37	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	06.01.19	Düsseldorf
9,79	Willershäuser, Arno	39	LG Wettenberg	12.01.19	Hanau
9,69	Schmitz, Heinz-Georg	35	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	06.01.19	Düsseldorf
9,50	Reischle, Gerhard	39	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	02.02.19	Fürth
9,34	Kohnen, Werner	36	TSV Zirndorf	01.12.18	Chemnitz

8,98	Müller, Friedrich	38	SC Preußen Erlangen	02.02.19	Fürth
8,82	Kownatka, Wolfgang	38	LG Kreis Ahrweiler	06.01.19	Troisdorf
8,74	Heckelsmiller, Georg	38	TSV Legau	02.02.19.	Fürth
8,67	Nündel, Eckart	39	TV Dornholzhausen	12.01.19	Hanau

MÄNNER – M 85

60 m

11,33	Ingenrieth, Fred	34	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	12.01.19	Düsseldorf
12,02	Glöckler, Adolf	34	TSV Bonames	12.01.19	Hanau
13,64	Borgmann, Hans	34	VSV Grenzland Wegberg	12.01.19	Düsseldorf
13,69	Bexkens, Wilhelm (NED)	32	LG Stadtwerke Hilden	12.01.19	Düsseldorf
15,20	Dr. Kraut, Harald	29	Post SV Chemnitz	01.12.18	Chemnitz

200 m

42,76	Matthes, Walter	34	USV Halle	03.02.19	Halle/S.
51,23	Borgmann, Hans	34	VSV Grenzland Wegberg	12.01.19	Düsseldorf

800 m

4:05,49	Matthes, Walter	34	USV Halle	03.02.19	Halle/S.
---------	-----------------	----	-----------	----------	----------

1000 m

6:35,60	Dr Kraut, Harald	29	Post SV Chemnitz	01.12.18	Chemnitz
---------	------------------	----	------------------	----------	----------

3000 m

18:07,31	Matthes, Walter	34	USV Halle	12.01.19	Halle/S.
21:38,12	Dr. Kraut, Harald	29	Post SV Chemnitz	01.12.18	Chemnitz

Hochsprung

1,04	Matthes, Walter	34	USV Halle	03.02.19	Halle/S.
1,02	Bexkens, Wilhelm (NED)	32	LG Stadtwerke Hilden	12.01.19	Düsseldorf
0,85	Borgmann, Hans	34	VSV Grenzland Wegberg	12.01.19	Düsseldorf

Weitsprung

2,87	Matthes, Walter	34	USV Halle	03.02.19	Halle/S.
------	-----------------	----	-----------	----------	----------

Kugelstoß (3,00 kg)

10,66	Bernhard, Otto	34	LG Lkr Aschaffenburg	02.02.19	Fürth
8,33	Bexkens, Wilhelm (NED)	32	LG Stadtwerke Hilden	12.01.19	Düsseldorf
8,09	Hoffmann, Manfred	33	TV Gelnhausen	12.01.19	Hanau
8,07	Bölling, Emil	30	LG Merseburg	03.02.19	Halle/S.
7,56	Glöckler, Adolf	34	TSV Bonames	12.01.19	Hanau
6,85	Borgmann, Hans	34	VSV Grenzland Wegberg	12.01.19	Düsseldorf
6,17	Kunze, Manfred	31	SV Motor Hainichen	27.01.19	Chemnitz

MÄNNER – M 90

60 m

11,33	Müller, Herbert E.	29	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	12.01.19	Düsseldorf
-------	--------------------	----	------------------------------	----------	------------

200 m

40,20	Müller, Herbert E.	29	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	12.01.19	Düsseldorf
-------	--------------------	----	------------------------------	----------	------------

Kugelstoß (3,00 kg)

7,31	Rzehak, Richard	29	SC Preußen Erlangen	02.02.19	Fürth
------	-----------------	----	---------------------	----------	-------

