

DLV-SENIOREN-HALLENBESTENLISTE 2018/2019 (F)

Ergänzungen bitte an joerg.reckemeier@t-online.de

Stand: 03. 02. 2019

FRAUEN – W 30

60 m

7,27	Okparaebo, Ezinne (NOR)	88	LC Paderborn	12.01.19	Bielefeld
7,81	Zenker, Katharina	89	TV Gladbeck	06.01.19	Dortmund
7,91	Thimm, Ina	89	LC Paderborn	12.01.19	Bielefeld
8,25	Hesse, Jenny	87	LG Eder	12.01.19	Hanau
8,28	Adolphi, Christina	84	VfL Horneburg	16.12.18	Hamburg
8,30	Sandfort, Corinna	87	SV Friedrichsfehn	12.01.19	Bremen
8,47	Ernst, Silvia	88	1. VfL Fortuna Marzahn	26.01.19	Potsdam
8,51	Kutter, Anna	88	TSV Schwabmünchen	13.01.19	München
8,52	Schöne, Elisa	87	LG Wolfstein	13.01.19	München
8,53	Niesner, Melanie	85	DJK SG Tackenberg	06.01.19	Düsseldorf
8,56	Galati, Sabine	89	TSV Amicitia Viernheim 1906/09	12.01.19	Hanau
8,63	Schubert, Franziska	88	TV 1885 Haiger	15.12.18	Stadtallendorf
8,65	Stamatelou, Maria (GRE)	87	LG Stadtwerke München	13.01.19	München
8,73	Reimann, Katrin	86	SV Elbland Coswig-Meißen	27.01.19	Chemnitz
8,79	Vogt, Jennifer	85	TSV 1860 Ansbach	02.02.19	Fürth
8,85	Wienkämper, Sabrina	85	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	08.09.19	Ibbenbüren
8,87	Ruoff, Tanja	87	TSV Altenberg	02.02.19	Fürth
8,98	Mack, Katharina	89	LG Rodgau	12.01.19	Hanau

200 m

25,12	Thimm, Ina	89	LC Paderborn	12.01.19	Bielefeld
25,79	Keil, Sonja	85	LG Augsburg	27.01.19	Fürth
27,85	Ernst, Silvia	88	1. VfL Fortuna Marzahn Berlin	20.01.19	Berlin
28,11	Niesner, Melanie	85	DJK SG Tackenberg	12.01.19	Düsseldorf
29,13	Genilke, Jana	87	Magdeburger LV Einheit	21.11.18	Magdeburg

400 m

57,41	Keil, Sonja	85	LG Augsburg	26.01.19	Fürth
61,22	Schöne, Elisa	87	LG Wolfstein	13.01.19	München

800 m

2:12,48	Palmowski, Jana	88	SV Brackwede	12.01.19	Bielefeld
2:13,54	Hirscher, Kerstin	89	LAC Quelle Fürth	13.01.19	Fürth
2:13,75	Schomberg, Sarah	89	TV Wattenscheid 01	06.01.19	Dortmund
2:24,38	Goffard, Clarisse (BEL)	89	Hamburg Running	20.01.19	Hamburg
2:26,30	Schöne, Elisa	87	LG Wolfstein	02.02.19	Fürth
2:28,71	Hartl, Agnes	88	LC Aichach	13.01.19	München
2:33,59	Niesner, Melanie	85	DJK SG Tackenberg	12.01.19	Düsseldorf
2:42,08	Matthaei, Anna	85	Düsseldorfer SV 04	12.01.19	Düsseldorf

1500 m

4:32,30	Hirscher, Kerstin	89	LAC Quelle Fürth	27.01.19	Fürth
4:32,49	Palmowski, Jana	88	SV Brackwede	19.01.19	Dortmund

3000 m

9:24,01	Pauer, Nada Ida (AUT)	86	LG TELIS FINANZ Regensburg	26.01.19	Fürth
10:16,76	Nüser, Katharina	87	Hamburger Laufladen	20.01.19	Hamburg
10:42,19	Bertsch, Kerstin	88	SSC Hanau-Rodenbach	12.01.19	Hanau
10:43,73	Hauck, Carolin	89	LG Göttingen	20.01.19	Hannover
11:28,42	Schumann, Tanja	86	LG Rudelsburg 1995 Bad Kösen	09.12.18	Halle/S.
11:59,19	Möller, Cathrin	86	LG Stadtwerke München	13.01.19	München

60 m Hürden (0,838 m)

7,91	Roleder, Cindy	89	SV Halle	01.02.19	Berlin
8,60	Lindenmayer, Sabrina	89	VfL Sindelfingen	19.01.19	Sindelfingen
9,40	Sandfort, Corinna	87	SV Friedrichsfehn	20.01.19	Hannover
9,52	Lott, Katharina	88	Berliner SC	19.01.19	Berlin
9,74	Kutter, Anna	88	TSV Schwabmünchen	13.01.19	München
9,84	Maur, Nina	86	DJK Frankenberg Aachen	06.01.19	Troisdorf
10,45	Wienkämper, Sabrina	85	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	26.01.19	Ibbenbüren

4 x 200 m

2:01,07	StG AG Vorwärts (P. Herrmann 59, B. Herrmann 81, Never, Pella 78)			27.01.19	Chemnitz
2:03,21	LG OVAG Friedberg-Fauerbach (Rieschel 72, Brzeszniak 69, Stowasser 87, Steinhaus 55)			12.01.19	Hanau
2:03,94	Magdeburger LV Einheit (Genilke 87, Pfeifer-Böcker 84, Mewes-Bruchholz 81, Dreiling 86)			03.02.19	Halle/S.

3000 m Bahngehen

18:17,31	Hartenstein, Astrid	87	SC DHfK Leipzig	27.01.19	Erfurt
----------	---------------------	----	-----------------	----------	--------

Hochsprung

1,50	Mack, Katharina	89	LG Rodgau	12.01.19	Hanau
1,45	Berse, Kathrin	87	TSV Germania 1887 Neustadt/O.	19.01.19	Erfurt
1,40	Schöne, Elisa	87	LG Wolfstein	06.01.19	Passau
1,40	Reimann, Katrin	86	SV Elbland Coswig-Meißen	27.01.19	Chemnitz
1,35	Schubert, Franziska	88	TV 1885 Haiger	12.01.19	Hanau

Stabhochsprung

4,63	Ryzih, Lisa	88	ABC Ludwigshafen	02.02.19	Karlsruhe
4,30	Dauber, Stefanie	87	SSV Ulm 1846	27.01.19	Dortmund
3,60	Rossow, Eva	89	LAC Quelle Fürth	26.01.19	Fürth
3,10	Kretz, Judith	88	LG Nord Berlin	06.12.18	Berlin
3,10	Stowasser, Jasmin	87	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	12.01.19	Hanau
2,90	Heidenfelder, Nicole	86	SG Adelsberg	27.01.19	Chemnitz
2,80	Ruchel, Tina	88	MTV Aurich	19.01.19	Hannover

Weitsprung

6,58	Moguenara, Sosthene	89	TV Wattenscheid 01	27.01.19	Dortmund
5,41	Stamatelou, Maria (GRE)	87	LG Stadtwerke München	02.02.19	München
5,27	Hesse, Jenny	87	LG Eder	12.01.19	Hanau
5,16	Schöne, Elisa	87	LG Wolfstein	02.02.19	Fürth
4,94	Wienkämper, Sabrina	85	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	08.09.19	Ibbenbüren
4,93	Schubert, Franziska	88	TV 1885 Haiger	15.12.18	Stadtallendorf
4,87	Vogt, Jennifer	85	TSV 1860 Ansbach	02.02.19	Fürth
4,72	Maur, Nina	86	DJK Frankenberg Aachen	06.01.19	Troisdorf
4,61	Mack, Katharina	89	LG Rodgau	12.01.19	Hanau
4,57	Reimann, Katrin	86	SV Elbland Coswig-Meißen	20.01.19	Chemnitz

Dreisprung

11,90	Stamatelou, Maria (GRE)	87	LG Stadtwerke München	13.01.19	München
11,71	Scholl, Anne	89	LG Wedel-Pinneberg	19.01.19	Hamburg
10,01	Prell, Veronika	87	LG Forchheim	14.01.19	Fürth

Kugelstoß (4,00 kg)

19,16	Schwanitz, Christina	85	LV 90 Erzgebirge	25.01.19	Erfurt
12,52	Hase, Jenny	87	Magdeburger LV Einheit	03.02.19	Halle/S.
11,78	Hagt, Celia Nina	89	Düsseldorfer SV 04	12.01.19	Düsseldorf
10,48	Homeyer, Denise	89	VfL Eintracht Hannover	20.01.19	Hannover
10,19	Vogt, Jennifer	85	TSV 1860 Ansbach	02.02.19	Fürth
10,02	Heinlein, Birgit	87	ESV Nürnberg Rbf.	13.01.19	Fürth
9,85	Grunwald, Sara	87	LG Kaufungen	15.12.18	Stadtallendorf

9,82	Krajewski, Viola	87	TV Breisach	27.01.19	Breisach
9,35	Maur, Nina	86	DJK Frankenberg Aachen	06.01.19	Troisdorf
9,19	Prell, Veronika	87	LG Forchheim	02.02.19	Fürth

FRAUEN – W 35

60 m

8,12	Priegelmeir, Christine	81	LG Forchheim	13.01.19	Fürth
8,19	Hänßler-Hug, Sinah Florence	82	TuS Lörrach-Stetten	13.01.19	Mannheim
8,22	Dürr, Rebecca	82	VfB Stuttgart 1893	13.01.19	Mannheim
8,37	Kettermann-Lang, Anke	81	Königsteiner LV	19.01.19	Frankfurt/M.
8,45	Stieglitz, Rieke	84	SV Friedrichsfehn	12.01.19	Bremen
8,48	Koch, Alexandra	84	TLV Germania Überrauch	06.01.19	Düsseldorf
8,52	Gerlach, Katrin	82	SG Schlüchtern	19.01.19	Frankfurt/M.
8,59	Novak, Carola	83	TuS Harsefeld	12.01.19	Bremen
8,71	Lehmann, Sabine	79	TSV Wehdel	16.12.18	Hamburg
8,71	Stegg, Stefanie	81	Treuener LV	20.01.19	Chemnitz
8,81	Herrmann, Bianka	81	SG Vorwärts Frankenberg	20.01.19	Chemnitz
8,82	Reuschenbach, Anne	80	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	12.01.19	Hanau
8,83	Friedrich, Annamaria	80	Rumelner TV	16.12.18	Düsseldorf
8,83	Zirnig, Franziska	84	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	12.01.19	Hanau
8,85	Kirchhoff, Katrin	80	TV Deilinghofen	12.01.19	Düsseldorf
8,85	Pfeifer-Böcker, Susanne	84	Magdeburger LV Einheit	16.01.19	Magdeburg
8,88	Forstreuter, Dajana	80	LG Süd Berlin	03.02.19	Halle/S.
8,89	Fenzl, Claudia	80	WSG Schwarzenberg Wildenau	27.01.19	Chemnitz
8,91	Ukuwrere, Vera Ufoma	81	TSV Glücksburg 09	16.12.18	Hamburg

200 m

26,03	Priegelmeir, Christine	81	LG Forchheim	27.01.19	Fürth
26,64	Hänßler-Hug, Sinah Florence	82	TuS Lörrach-Stetten	13.01.19	Mannheim
27,85	Koch, Alexandra	84	TLV Germania Überrauch	12.01.19	Düsseldorf
27,87	Howorka, Nina (SVK)	80	ASC Darmstadt	12.01.19	Hanau
28,07	Stieglitz, Rieke	84	SV Friedrichsfehn	06.01.19	Hannover
28,37	Gerlach, Katrin	82	SG Schlüchtern	20.01.19	Frankfurt/M.
28,75	Fenzl, Claudia	80	WSG Schwarzenberg-Wildenau	27.01.19	Chemnitz
29,84	Prang, Svenja	83	Recklinghäuser LC	12.01.19	Düsseldorf
29,03	Lehmann, Sabine	79	TSV Wehdel	06.01.19	Hannover
30,14	Forstreuter, Dajana	80	LG Süd Berlin	03.02.19	Halle/S.
30,28	Never, Vivien	79	SG Adelsberg	01.12.18	Chemnitz
30,37	Kirchhoff, Katrin	80	TV Deilinghofen	12.01.19	Düsseldorf

400 m

61,50	Howorka, Nina (SVK)	80	ASC Darmstadt	12.01.19	Hanau
68,09	Never, Vivien	79	SG Adelsberg	01.12.18	Chemnitz

800 m

2:26,39	Howorka, Nina (SVK)	80	ASC Darmstadt	12.01.19	Hanau
2:28,35	Valdix, Claudia	81	DJK JS Herzogenrath	12.01.19	Düsseldorf
2:30,22	Prang, Svenja	83	Recklinghäuser LC	12.01.19	Düsseldorf
2:30,50	Zieba, Luise	82	MT Melsungen	17.11.18	Erfurt
2:31,39	Gäb, Annika	82	Post-Sportverein Trier	12.01.19	Düsseldorf
2:34,21	Puth, Katrin	82	LV Gerau	19.01.19	Erfurt
2:38,65	Zidlicky, Klara	79	LG Bremen-Nord	06.01.19	Hannover
2:41,35	Bauer, Karoline	84	Chemnitzer LV MEGWARE	27.01.19	Chemnitz
2:41,62	Brünner, Franziska	80	LC Jena	03.02.19	Halle/S.

1500 m

5:37,46	Brünner, Franziska	80	LC Jena	03.02.19	Halle/S.
---------	--------------------	----	---------	----------	----------

3000 m

11:20,66	Zieba, Luise	82	MT Melsungen	20.01.19	Frankfurt/M.
11:44,28	Kranich, Franziska	84	LG Neiße	27.01.19	Chemnitz

60 m Hürden (0,838 m)

9,17	Metz, Mareike	81	Post-Sportverein Trier	06.01.19	Luxemburg/LUX
9,77	Novak, Carola	83	TuS Harsefeld	12.01.19	Bremen
11,03	Meißgeier, Lydia	82	TSV Zeulenroda	19.01.19	Erfurt

4 x 200 m

1:53,91	Post-Sportverein Trier (Richter 75, Metz 81, Udelhoven 73, Gäb 82)			12.01.19	Düsseldorf
2:00,53	VfV Spandau Berlin (Joseph 68, Hesse 68, Herrmann 71, Lübker 80)			26.01.19	Potsdam

3000 m Bahngehen

18:05,60	Golle, Constanze	81	LG Vogtland	20.01.19	Chemnitz
20:13,20	Obermeyer, Diana	80	TuS Bothfeld	17.11.18	Erfurt

Hochsprung

1,55	Meyer, Sandra	83	LAC Quelle Fürth	14.01.19	Fürth
1,50	Noè, Sabine	82	KSSV Victoria Weimar/Schöndorf	19.01.19	Erfurt
1,50	Rapp, Sandra	82	MTV Stuttgart	19.01.19	Sindelfingen
1,45	Schulze, Anne	83	SV Blau-Weiß Empor Wanzleben	24.11.18	Wolmirstedt
1,43	Gewinner, Katrin	84	Ohligser TV	12.01.19	Düsseldorf
1,40	Schulze-Renker, Anne	83	SV Blau-Weiß Empor Wanzleben	10.11.18	Magdeburg

Stabhochsprung

3,20	Ritte, Christina	82	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	16.12.18	Düsseldorf
3,10	Herrmann, Bianka	81	SG Vorwärts Frankenberg	03.02.19	Halle/S.
2,60	Jaeger, Stefanie	80	SC DHfK Leipzig	08.12.18	Halle/S.
2,50	Reuschenbach, Anne	80	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	12.01.19	Hanau

Weitsprung

5,36	Port, Christine	81	VT Zweibrücken	13.01.19	Ludwigshafen
5,33	Dürr, Rebecca	82	VfB Stuttgart 1893	26.01.19	Sindelfingen
5,11	Kettermann-Lang, Anke	81	Königsteiner LV	13.01.19	Frankfurt/M.
5,05	Metz, Mareike	81	Pot-Sportverein Trier	12.01.19	Düsseldorf
4,82	Herrmann, Bianka	81	SG Vorwärts Frankenberg	20.01.19	Chemnitz
4,81	Ukuwrere, Vera Ufoma	81	TSV Glücksburg 09	16.12.18	Hamburg
4,76	Reuschenbach, Anne	80	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	12.01.19	Hanau
4,70	Ritte, Christina	82	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	12.01.19	Düsseldorf
4,65	Meißgeier, Lydia	82	TSV Zeulenroda	19.01.19	Erfurt
4,60	Pfeifer-Böcker, Susanne	84	Magdeburger LV Einheit	16.01.19	Magdeburg
4,58	Loreti, Peggy	80	TV Lohnde	06.01.19	Hannover
4,53	Novak, Carola	83	TuS Harsefeld	16.12.18	Hamburg
4,47	Steeg, Stefanie	81	Treuener LV	20.01.19	Chemnitz
4,42	Zirinig, Franziska	84	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	12.01.19	Hanau

Dreisprung

11,54	Dürr, Rebecca	82	VfB Stuttgart 1893	27.01.19	Sindelfingen
-------	---------------	----	--------------------	----------	--------------

Kugelstoß (4,00 kg)

12,07	Becker, Mareike	81	Leichtathletik-Club Lübeck	20.01.19	Hamburg
11,46	Gewinner, Katrin	84	Ohligser TV	12.01.19	Düsseldorf
11,35	Herrmann, Bianka	81	SG Vorwärts Frankenberg	20.01.19	Chemnitz
10,62	Metz, Mareike	81	Post-Sportverein Trier	06.01.19	Luxemburg/LUX
10,01	Reuschenbach, Anne	80	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	12.01.19	Hanau
9,95	Meyer, Ariane	79	Haldensleber SC	24.11.18	Wolmirstedt
9,89	Ukuwrere, Vera Ufoma	81	TSV Glücksburg 09	16.12.18	Hamburg

9,43	Müller, Linda	81	LAV Dietzhöhlztal	15.12.18	Stadtallendorf
9,18	Kohlen, Ingrid	80	ASC Ratingen West	12.01.19	Düsseldorf
9,09	Steege, Stefanie	81	Treuener LV	20.01.19	Chemnitz
9,08	Meißgeier, Lydia	82	TSV Zeulenroda	20.01.19	Erfurt
9,04	Groß, Manja	80	SV 1870 Großhansdorf	27.01.19	Chemnitz

FRAUEN – W 40

60 m

8,30	Kramer, Sandra	77	LAC Berlin	12.01.19	Berlin
8,30	Haake-Ringhut, Pamela	79	VfV Spandau Berlin	03.02.19	Halle/S.
8,42	Richter, Nicoll	75	Post-Sportverein Trier	12.01.19	Düsseldorf
8,46	Hobohm, Sabine	74	TuS Köln rrh.	16.12.18	Düsseldorf
8,50	Stevic, Nora	78	LAV Oberhausen	12.01.19	Düsseldorf
8,55	Lehmann, Sabine	79	TSV Wehdel	05.01.19	Hannover
8,62	Lampert, Alexandra	78	SV Sachsenring Hohenstein-E.	27.01.19	Chemnitz
8,67	Prada, Dana	79	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	12.01.19	Hanau
8,73	Robert, Dinah	78	SC Magdeburg	16.01.19	Magdeburg
8,92	Heinzmann, Julia	76	LA Team Saar	06.01.19	Saarbrücken
8,92	Zolper, Simone	76	TV Bedburg 1927	12.01.19	Düsseldorf
8,92	Branke, Shirin	76	KSV Baunatal	03.02.19	Halle/S.
8,93	Schwab, Simone	76	LG Strohgäu	30.01.19	Karlsruhe
8,93	Woehlert, Wibke	76	SV Nienhagen	03.02.19	Halle/S.
9,00	Müller, Christine	76	SG Walldorf Astoria 1902	13.01.19	Mannheim

200 m

27,84	Richter, Nicoll	75	Post-Sportverein Trier	12.01.19	Düsseldorf
28,07	Stevic, Nora	78	LAV Oberhausen	12.01.19	Düsseldorf
28,07	Haake-Ringhut, Pamela	79	VfV Spandau Berlin	20.01.19	Berlin
28,82	Flören, Silke	79	SV Viktoria Goch	12.01.19	Düsseldorf
29,14	Krüger, Antje	78	SC Rönnau 74	20.01.19	Hamburg
29,42	Woehlert, Wibke	76	SV Nienhagen	03.02.19	Halle/S.
29,76	Köhler, Kati	79	SV Creaton Großengottern	20.01.19	Erfurt
30,10	Hörtzsch, Ines	77	Sportfreunde Neukieritzsch 21	27.01.19	Chemnitz
30,42	Junghans, Mandy	76	Dresdner SC 1898	03.02.19	Halle/S.

400 m

65,41	Baines, Judith	77	TSV Klausdorf	19.01.19	Hamburg
65,42	Fischer, Annett	77	SV Halle	09.12.18	Halle/S.
66,78	Koch, Iris	75	TSV Klausdorf	19.01.19	Hamburg
67,95	Junghans, Mandy	76	Dresdner SC 1898	27.01.19	Chemnitz
68,08	Waldstädt, Sandra	76	SV Hermsdorf	03.02.19	Halle/S.
69,29	Rose, Corinna	75	LG Neiße	27.01.19	Chemnitz
71,12	Köhler, Katin	79	SV Creaton Großengottern	19.01.19	Erfurt

800 m

2:20,23	Bauermeister, Daniela	79	LC Waldachtel	26.01.19	Sindelfingen
2:27,44	Fischer, Annett	77	SV Halle	09.12.18	Halle/S.
2:32,83	Never, Vivien	79	SG Adelsberg	03.02.18	Halle/S.
2:35,38	Bach, Daniela	75	1. FC Grevenbroich-Süd	12.01.19	Düsseldorf
2:37,07	Zidlicky, Klara	79	LG Bremen-Nord	20.01.19	Hannover
2:37,96	Rose, Corinna	75	LG Neiße	27.01.19	Chemnitz
2:38,56	Junghans, Mandy	76	Dresdner SC 1898	27.01.19	Chemnitz
2:40,70	Waldstädt, Sandra	76	SV Hermsdorf	19.01.19	Erfurt
2:41,99	Koch, Iris	75	LC Oase Hingstheide	16.12.18	Hamburg
2:44,45	Günther, Susann	75	FC Erzgebirge Aue	27.01.19	Chemnitz

1500 m

5:21,89	Moll, Julia	75	LG Bernkastel/Wittlich	06.01.19	Saarbrücken
5:24,27	Brandecker, Yvonne	76	Harz-Gebirgslauf Wernigerode	03.02.19	Halle/S.

3000 m

10:14,42	Alder-Behrens, Nele	78	Ultra-Sportclub Marburg	20.01.19	Berlin
11:14,36	Rogosch, Dorothee	78	SF Blau-Gelb Marburg	12.01.19	Hanau
11:31,77	Dörscher, Christine	75	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	20.01.19	Hamburg
11:34,35	Brandecker, Yvonne	76	Harz-Gebirgslauf Wernigerode	12.01.19	Halle/S.
11:48,81	Meyer-Lindloff, Sandra	75	HNT Hamburg	20.01.19	Hamburg
12:09,81	Frankenstein, Sylvia	76	SC DHfK Leipzig	27.01.19	Chemnitz
12:40,01	Laux, Tina	79	SC DHfK Leipzig	27.01.19	Chemnitz

60 m Hürden (0.762 m)

9,38	Prada, Dana	79	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	20.01.19	Frankfurt/M.
10,12	Schneider, Mandy	78	VfL Pirna-Copitz 07	27.01.19	Chemnitz
10,85	Branke, Shirin	76	KSV Baunatal	12.01.19	Hanau
10,93	Gersdorf-Kowalski, Romy	77	SG DJK Hattersheim	12.01.19	Hanau
11,14	Kliche, Daniela	78	LG Neiße	27.01.19	Chemnitz
11,93	Beck, Nadine	77	SV 187ß0 Großolbersdorf	27.01.19	Chemnitz

4 x 200 m

1:58,51	VfV Spandau Berlin (Joseph 68, Hesse 68, Herrmann 71, Haake-Ringhut 79)			12.01.19	Berlin
1:58,66	StG SF Neukieritzsch (Hörtzsch 77, Kämnitz 73, Gründel-Michel 70, Junghans76)			27.01.19	Chemnitz
2:00,75	StG Halle (Dr. Burghoff 74, Pohle 71, Schramma 78, Fischer 77)			19.12.18	Halle/S.
2:01,00	TSV 1850/09 Korbach (Schilling 70, Tenbusch 69, Richter 71, Zürker 73)			12.01.19	Hanau
2:01,71	LG Neiße (Prochaska 69, Wolf 72, Rose 75, Kliche 78)			27.01.19	Chemnitz
2:06,72	StG SF Neukieritzsch (Jungmann 72, Hörhold 70, Frankenstein 76, Laux 79)			27.01.19	Chemnitz
2:07,99	SC Myhl LA (Krolikowski 69, Deckers 69, Jäger 75, Derichs 66)			12.01.19	Düsseldorf
2:10,06	StG Novesia-Hilden (Hilse 72, Gilges 75, Schädlich 63, Kislich 79)			12.01.19	Düsseldorf
2:11,76	LAV Elstertal Bad Köstritz (Opitz 66, Modes 70, Dinger 68, Huth 75)			19.01.19	Erfurt

3000 m Bahngehen

14:43,73	Schröter, Brit	74	LG Vogtland	20.01.19	Chemnitz
16:36,35	Hörl, Nicole	71	Diezer TSK Oranien	03.02.19	Leverkusen
17:19,15	Keller, Jana	74	SF Neukieritzsch 21	20.01.19	Chemnitz
17:22,59	Bonneß, Yvonne	79	ASV Erfurt	13.01.19	Berlin
17:42,68	Keller, Ina	74	SF Neukieritzsch 21	20.01.19	Chemnitz
17:43,05	Stasch, Karin	70	LG Vogtland	20.01.19	Chemnitz
18:17,74	Markgraf, Yvonne	75	LG Süd Berlin	13.01.19	Berlin

Hochsprung

1,51	Schöler, Steffi	77	VfL Pirna-Copitz 07	27.01.19	Chemnitz
1,48	Lampert, Alexandra	78	SV Sachsenring Hohenstein-E.	27.01.19	Chemnitz
1,43	Straub, Karin	78	LG Welfen	12.01.19	Biberach/Riß
1,40	Zolper, Simone	76	TV Bedburg 1927	12.01.19	Düsseldorf
1,37	Kislich, Valentina	79	DJK Novesia Neuss	12.01.19	Düsseldorf
1,37	Marburger, Katja	77	LG Wittgenstein	12.01.19	Düsseldorf

Stabhochsprung

2,30	Englmann, Melanie	79	SSV Ulm 1846	12.01.19	Ulm
2,20	Friedrich, Katrin	75	LG Merseburg	03.02.19	Halle/S.

Weitsprung

5,13	Kramer, Sandra	77	LAC Berlin	12.01.19	Berlin
5,08	Schneider, Mandy	78	VfL Pirna-Copitz 07	15.12.18	Dresden
5,08	Haake-Ringhut, Pamela	79	VfV Spandau Berlin	03.02.19	Halle/S.
4,99	Lampert, Alexandra	78	SV Sachsenring-Hohenstein-E.	27.01.19	Chemnitz
4,71	Müller, Christine	76	SG Walldorf Astoria 1902	13.01.19	Mannheim
4,63	Zolper, Simone	76	TV Bedburg 1927	16.12.18	Dortmund
4,60	Stevic, Nora	78	LAV Oberhausen	12.01.19	Düsseldorf
4,46	Heinzmann, Julia	76	LA Team Saar	06.01.19	Saarbrücken
4,42	Branke, Shirin	76	KSV Baunatal	12.01.19	Hanau
4,37	Marburger, Katja	77	LG Wittgenstein	12.01.19	Düsseldorf
4,31	Jäger, Therese	75	SC Myhl LA	12.01.19	Düsseldorf
4,30	Kislich, Valentina	79	DJK Novesia Neuss	12.01.19	Düsseldorf
4,29	Kliche, Daniela	78	LG Neiße	27.01.19	Chemnitz
4,25	Gersdorf-Kowalski, Romy	77	SG KSV Hattersheim	12.01.19	Hanau
4,18	Trache, Claudia	77	USV TU Dresden	01.12.18	Chemnitz
4,16	Huth, Sina	75	LAV Elstertal Bad Köstritz	19.01.19	Erfurt
4,12	Meyer, Ariane	79	Haldensleber Sportclub	03.02.19	Halle/S.

Dreisprung

12,27	Kramer, Sandra	77	LAC Berlin	02.02.19	Neubrandenburg
8,78	Schwab, Simone	76	LG Strohgäu	19.01.19	Sindelfingen

Kugelstoß (4,00 kg)

11,78	Scherf, Sandra	77	MTV Heide	06.01.19	Bredstedt
11,16	Denz, Jeannette	74	HSG Universität Greifswald	15.12.18	Neubrandenburg
10,52	Schliffer, Annika	78	TuS Weilmünster	12.01.19	Hanau
10,41	Bender, Britta	76	TuS 1862 Kirn	06.01.19	Saarbrücken
10,36	Straub, Karin	78	LG Welfen	12.01.19	Biberach/Riß
10,29	Beck, Nadine	77	SV 1870 Großolbersdorf	27.01.19	Chemnitz
9,93	Meyer, Ariane	79	Haldensleber Sportclub	16.01.19	Magdeburg
9,52	Krippendorf, Jana	76	LG Südsauerland	12.01.19	Düsseldorf
9,43	Janoske, Kerstin	78	SG DJK Hattersheim	12.01.19	Hanau
8,63	Kliche, Daniela	78	LG Neiße	27.01.19	Chemnitz

FRAUEN – W 45

60 m

8,05	Martin, Heike	72	LAC Erdgas Chemnitz	02.02.19	Fürth
8,18	Schilling, Tatjana	70	TSV 1850/09 Korbach	12.01.19	Hanau
8,42	Pütz, Anja	73	SV Germania Dürwiß	12.01.19	Düsseldorf
8,44	Hochstrate, Kirstin	70	TuS 1860 Neunkirchen	13.01.19	Saarbrücken
8,46	Hobohm, Sabine	74	TuS Köln rrh.	06.01.19	Düsseldorf
8,56	Rieschel, Monika	72	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	12.01.19	Hanau
8,72	Jungmann, Nancy	72	Dresdner SC 1898	27.01.19	Chemnitz
8,80	Zwiener, Michaela	70	LC Paderborn	09.12.18	Paderborn
8,81	Richter, Diana	71	TSV 1850/09 Korbach	12.01.19	Hanau
8,82	Göbel, Sabine	70	LG Odenwald	12.01.19	Hanau
8,84	Dr. Burghoff, Sandra	74	USV Halle	03.02.19	Halle/S.
8,86	Mayer, Ruth	69	MTV 1881 Ingolstadt	01.12.18	Fürth
8,87	Gründel-Michel, Ulrike	70	Dresdner SC 1898	20.01.19	Chemnitz
8,89	Bergener, Jutta	69	LC Paderborn	08.09.18	Paderborn
8,95	Kamml, Katharina	70	LG Süd Berlin	12.01.19	Berlin
8,97	Kruppa, Manuela	72	TSV Elektronik Gornsdorf	01.12.18	Chemnitz
8,97	Maybach, Kristin	70	TSV Bayer 04 Leverkusen	12.01.19	Düsseldorf
9,00	Koch, Katja	74	LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	12.01.19	Düsseldorf
9,00	Groß, Manuela	71	LAZ Kreis Günzburg	02.02.19	Fürth
9,03	Jaeck, Bianca	73	SV Chemie Guben 1990	01.12.18	Chemnitz

200 m

26,68	Martin, Heike	72	LAC Erdgas Chemnitz	02.02.19	Fürth
28,06	Hochstrate, Kirstin	70	TuS 1860 Neunkirchen	06.01.19	Saarbrücken
28,23	Hobohm, Sabine	74	TuS Köln rrh.	06.01.19	Düsseldorf
28,45	Pütz, Anja	73	SV Germania Dürwiß	12.01.19	Düsseldorf
28,55	Rieschel, Monika	72	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	12.01.19	Hanau
29,28	Bergener, Jutta	69	LC Paderborn	08.09.18	Paderborn
29,37	Kämnitz, Katja	73	BLV Rot-Weiß 90 Bautzen	15.12.18	Dresden
29,97	Richter, Diana	71	TSV 1850/09 Korbach	12.01.19	Hanau
30,48	Kruppa, Manuela	72	TSV Elektronik Gornsdorf	01.12.18	Chemnitz
30,66	Tempelhoff, Anja	71	Essener Leichtathletik-Verein	12.01.19	Düsseldorf
30,70	Hörhold, Claudia	70	SC DHfK Leipzig	01.12.18	Chemnitz

400 m

60,25	Schilling, Tatjana	70	TSV 1850/09 Korbach	12.01.19	Hanau
65,67	Gast, Ulrike	74	SV Großhansdorf	19.01.19	Hamburg
65,77	Kuhlwein, Beate	73	SV Großhansdorf	19.01.19	Hamburg
66,05	Stubbe, Astrid	70	TuS Griesheim	15.12.18	Stadtallendorf
66,21	Udelhoven, Karin	73	Post-Sportverein Trier	06.01.19	Luxemburg/LUX
69,30	Kämnitz, Katja	73	Dresdner SC 1898	27.01.19	Chemnitz
71,68	Hörhold, Claudia	70	SC DHfK Leipzig	01.12.18	Chemnitz

800 m

2:32,25	Stubbe, Astrid	70	TuS Griesheim	12.01.19	Hanau
2:34,81	Wied, Ramona	70	CVJM Siegen SG	12.01.19	Düsseldorf
2:37,83	Udelhoven, Karin	73	Post-Sportverein Trier	12.01.19	Düsseldorf
2:41,76	Lutz, Kerstin	74	TSV Burghaslach	13.01.19	Fürth
2:44,14	Mertens, Corinna	70	LG Wuppertal	06.01.19	Düsseldorf
2:47,21	Wolf, Carola	72	LG Neiße	27.01.19	Chemnitz
2:47,30	Müller, Carola	70	LC Eschenburg	12.01.19	Hanau
2:47,70	Kunkelmann, Anja	72	LG Odenwald	12.01.19	Hanau
2:50,47	Heinbach, Susanne	71	LG Wettenberg	15.12.18	Stadtallendorf

3000 m

11:22,11	Artmann, Gabriele	71	TV Marienhagen	12.01.19	Hanau
11:23,15	Heinbach, Susanne	71	LG Wettenberg	12.01.19	Hanau
11:29,66	Seel, Claudia	72	TV Kirkel	13.01.19	Saarbrücken
11:30,67	Päez-Friedrichs, Marlene	72	TSV Barsinghausen	20.01.19	Hannover
11:49,28	Mertens, Corinna	70	LG Wuppertal	12.01.19	Düsseldorf
11:50,32	van Zweeden, Britta (NED)	70	LAV Bad Godesberg	12.01.19	Düsseldorf
12:09,12	Herma, Heike	71	DJK JS Herzogenrath	12.01.19	Düsseldorf
12:54,56	Viehweg, Manuela	72	SG Chemie Zeitz	12.01.19	Halle/S.

60 m Hürden (0,762 m)

10,12	Gründel-Michel, Ulrike	70	Dresdner SC 1898	27.01.19	Chemnitz
10,12	Groß, Manuela	71	LAZ Kreis Günzburg	02.02.19	Fürth
10,68	Dr. Burghoff, Sandra	74	USV Halle	03.02.19	Halle/S.
10,78	Zwiener, Michaela	70	LC Paderborn	05.01.19	Lage
11,92	Hörhold, Claudia	70	SC DHfK Leipzig	27.01.19	Chemnitz
11,96	Wolf, Carola	72	LG Neiße	27.01.19	Chemnitz

4 x 200 m

2:04,66	TSV Bayer 04 Leverkusen (Maybach 70, Falkenhagen 65, Wolf 67, Hergarten 60)			12.01.19	Düsseldorf
2:06,79	LG Lage-Detmold-Bad Salzflen (Kaske-Mehlich 69, Kanne 68, Koch 74, Hemmeke 74)			12.01.19	Düsseldorf
2:09,45	TV Unna 1861 (Tejero-Jurksas 70, Schulte 70, Lütge 70, Wolff 64)			12.01.19	Düsseldorf
2:11,01	TuS Griesheim (Seim 65, Peters-Karbstein 64, Schoormann 65, Stubbe 70)			12.01.19	Hanau

3000 m Bahngehen

14:41,97	Schröter, Brit	74	LG Vogtland	13.01.19	Berlin
17:19,15	Keller, Jana	74	Sportfreunde Neukieritzsch 21	20.01.19	Chemnitz
17:42,68	Keller, Ina	74	Sportfreunde Neukieritzsch 21	20.01.19	Chemnitz
17:43,05	Stasch, Katrin	70	LG Vogtland	20.01.19	Chemnitz
21:35,65	Garves, Agnieszka	73	MTV Stuttgart	13.01.19	Berlin

Hochsprung

1,51	Groß, Manuela	71	LAZ Kreis Günzburg	02.02.19	Fürth
1,48	Gründel-Michel, Ulrike	70	Dresdner SC 1898	27.01.19	Chemnitz
1,46	Maybach, Kristin	70	TSV Bayer 04 Leverkusen	12.01.19	Düsseldorf
1,41	Svat, Annette	70	TSG Ober Eschbach	12.01.19	Hanau
1,40	Riedel, Birgit	71	TSV Zeulenroda	19.01.19	Erfurt
1,40	Paulsen, Ute	70	HSV 1923 Pulsnitz	27.01.19	Chemnitz
1,35	Kaiser, Claudia	71	TSG „Slitisia“ Schlitz	12.01.19	Hanau
1,30	Wolf, Carola	72	LG Neiße	27.01.19	Chemnitz
1,23	Zürker, Eva-Maria	73	TSV 1850/09 Korbach	12.01.19	Hanau

Weitsprung

4,98	Schilling, Tatjana	70	TSV 1850/09 Korbach	12.01.19	Hanau
4,88	Gründel-Michel, Ulrike	70	Dresdner SC 1898	27.01.19	Chemnitz
4,81	Maybach, Kristin	70	TSV Bayer 04 Leverkusen	12.01.19	Düsseldorf
4,72	Jungmann, Nancy	72	Dresdner SC 1898	27.01.19	Chemnitz
4,71	Groß, Manuela	71	LAZ Kreis Günzburg	02.02.19	Fürth
4,70	Kamml, Katharina	70	LG Süd Berlin	12.01.19	Berlin
4,46	Paulsen, Ute	70	HSV 1923 Pulsnitz	05.01.19	Chemnitz
4,38	Göbel, Sabine	70	LG Odenwald	12.01.19	Hanau
4,30	Bauernfeind, Gabi	70	TSV Burgdorf	09.12.18	Hannover
4,26	Wolf, Carola	72	LG Neiße	20.01.19	Chemnitz
4,26	Zimmermann, Anke	70	SC Riesa	20.01.19	Chemnitz
4,20	Schulte, Claudia	70	TV Unna 1861	12.01.19	Düsseldorf
4,18	Zwiener, Michaela	70	LC Paderborn	05.01.19	Lage
4,16	Richter, Diana	71	TSV 1850/09 Korbach	12.01.19	Hanau
4,14	Hörhold, Claudia	70	SC DHfK Leipzig	22.12.18	Leipzig

Dreisprung

9,79	Bauernfeind, Gabi	70	TSV Burgdorf	06.01.19	Hannover
9,17	Wolf, Carola	72	LG Neiße	27.01.19	Chemnitz
8,65	Zwiener, Michaela	70	LC Paderborn	05.01.19	Lage
8,31	Uhlmann, Ester	73	SV Elbland Coswig-Meißen	27.01.19	Chemnitz

Kugelstoß (4,00 kg)

11,69	Coors, Iris	71	TSV 1860 Staffelstein	13.01.19	Fürth
11,60	Steinfurth, Yvonne	71	LG Eppstein-Kelkheim	12.01.19	Hanau
11,31	Denz, Jeanette	74	HSG Uni Greifswald	19.01.19	Neubrandenburg
10,46	Krug, Carmen	69	SSC Vellmar	15.12.18	Stadtallendorf
10,46	Müller, Nicole	74	KSSV Victoria Weimar/Schöndorf	12.01.19	Erfurt
10,39	Wüllscheidt, Rica	71	TSV 1860 Scheinfeld	02.02.19	Fürth
10,31	Riedel, Birgit	71	TSV Zeulenroda	19.01.19	Erfurt
10,20	Paulsen, Ute	70	HSV 1923 Pulsnitz	27.01.19	Chemnitz
10,05	Müller, Nicole	74	KSSV Victoria Weimar/Schöndorf	19.01.19	Erfurt
9,88	Bierende, Andrea	70	SV 1885 Teutschenthal-WLT	03.02.19	Halle/S.
9,12	Gründel-Michel, Ulrike	70	Dresdner SC 1898	01.12.18	Chemnitz
8,79	Zimmermann, Anke	70	SC Riesa	27.01.19	Chemnitz
8,74	Schmieder, Susann	72	LAV Elstertal Bad Köstritz	19.01.19	Erfurt
8,69	Schläger, Ulrike	72	SV Blau-Weiß Grevesmühlen	16.12.18	Hamburg
8,64	Schoenen, Astrid	70	DJK JS Herzogenrath	12.01.19	Düsseldorf
8,58	Weis, Kerstin	73	LG Odenwald	12.01.19	Hanau
8,40	Heine, Angela	71	SV Kali Wolmirstedt	24.11.18	Wolmirstedt

FRAUEN – W 50**60 m**

8,32	Opitz, Iris	66	LAV Elstertal Bad Köstritz	03.02.19	Halle/S.
8,58	Günther-Gräff, Eva	68	ASV Erfurt	03.02.19	Halle/S.
8,72	Mayer, Ruth	69	MTV 1881 Ingolstadt	13.01.19	München
8,75	Joseph, Elizabeth	68	VfV Spandau Berlin	12.01.19	Berlin
8,88	Bergener, Jutta	69	LC Paderborn	05.01.19	Lage
8,92	Prochaska, Katrin	69	LG Neiße	27.01.19	Chemnitz
8,93	Mader, Angelika	65	TSV Ipsheim	02.02.19	Fürth
9,03	Reitemeier, Karin	65	SSC Vellmar	03.02.19	Halle/S.
9,14	Dr. Hansen, Annika	69	LG Süd Berlin	12.01.19	Berlin
9,16	Raschke, Petra	67	ASV Senden	12.01.19	Düsseldorf
9,17	Koliwer, Petra	69	TuS Eintracht Wiesbaden	12.01.19	Hanau
9,18	Kaske-Mehlich, Daniela	69	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	12.01.19	Düsseldorf
9,22	Jokiel-Straupe, Annett	66	LTV Lippstadt	05.01.19	Lage
9,22	Markstädter, Bettina	68	LAZ Kreis Würzburg	02.02.19	Fürth
9,24	Heid, Iris	67	TSV Münnerstadt	02.02.19	Fürth
9,27	Popanda, Katja	69	SG DJK Hattersheim	12.01.19	Hanau
9,28	Stefan, Ina	69	FC Erzgebirge Aue	27.01.19	Chemnitz
9,31	Kletke, Vera	67	TG Konz	06.01.19	Saarbrücken
9,37	Leonhardt, Manuela	66	SV Sachsenring Hohenstein-E.	27.01.19	Chemnitz
9,42	Tenbusch, Marion	69	TSV 1850/09 Korbach	12.01.19	Hanau

200 m

27,52	Opitz, Iris	66	LAV Elstertal Bad Köstritz	03.02.19	Halle/S.
28,55	Mayer, Ruth	69	MTV 1881 Ingolstadt	13.01.19	München
29,16	vom Hove, Nicole	68	TLV Germania Überry	12.01.19	Düsseldorf
29,33	Stedefeld, Marion	66	SV Creaton Großengottern	20.01.19	Erfurt
29,89	Houben, Christiane	66	LAZ Mönchengladbach	06.01.19	Düsseldorf
31,26	Zinn, Anja	69	LG Kreis Ahrweiler	12.01.19	Düsseldorf
31,30	Mader, Angelika	65	TSV Ipsheim	02.02.19	Fürth
31,34	Richter, Stefani	67	Rhein-Berg Runners	12.01.19	Düsseldorf
31,34	Deckers, Anja	69	SC Myhl LA	12.01.19	Düsseldorf
31,61	Falkenhagen, Birgit	65	TSV Bayer 04 Leverkusen	12.01.19	Düsseldorf
31,75	Wrzesniok, Kornelia	66	TV 1861 Neu-Isenburg	12.01.19	Hanau
31,91	Brzezniak, Petra	69	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	12.01.19	Hanau
31,91	Kramer, Annett	67	SV Nienhagen	03.02.19	Halle/S.
32,06	Reitemeier, Karin	65	SSC Vellmar	03.02.19	Halle/S.
32,17	Raschke, Petra	67	ASV Senden	12.01.19	Düsseldorf
32,21	Kayka, Christiane	65	LG Nienburg	06.01.19	Hannover
32,25	Timm, Sabine	68	DJK SG Tackenberg	06.01.19	Düsseldorf
32,30	Koch, Sonja	67	TSV Burgdorf	09.12.18	Hannover

400 m

65,53	Stedefeld, Marion	66	SV Creaton Großengottern	19.01.19	Erfurt
72,24	Seim, Gabriele	65	TuS Griesheim	12.01.19	Hanau
72,66	Schoormann, Vera	65	TuS Griesheim	12.01.19	Hanau
72,83	Gustke, Claudia	69	TSV Reichenberg/Boxdorf	27.01.19	Chemnitz
73,89	Koch, Sonja	67	TSV Burgdorf	06.01.19	Hannover
74,54	Holzappel, Andrea	66	SWC 46 Regensburg	02.02.19	Fürth
74,65	Kayka, Christiane	65	LG Nienburg	06.01.19	Hannover
78,89	Bähr, Sylvia	67	LSV Pirna	27.01.19	Chemnitz

800 m

2:33,47	Stedefeld, Marion	66	SV Creaton Großengottern	19.12.18	Halle/S.
2:34,20	Pfennig, Doris	65	LT DSHS Köln	12.01.19	Düsseldorf
2:35,27	Stedefeld, Marion	66	SV Creaton Großengottern	19.01.19	Erfurt
2:39,35	Kelling, Gabriele	66	LAV Halensia Halle	03.02.19	Halle/S.
2:42,67	Weiss, Annette	68	LAZ PUMA Rhein-Sieg	12.01.19	Düsseldorf
2:44,50	Wefers, Ulrike	66	Mönchengladbacher LG	06.01.19	Düsseldorf
2:46,18	Janz, Karin	66	TV Refrath	12.01.19	Düsseldorf
2:46,49	Schlieker, Ellen	69	VfL Brandenburg	03.02.19	Halle/S.
2:46,68	Baltruschat, Gabi	67	Spiridon Frankfurt	12.01.19	Hanau
2:47,27	Marzluf, Birgit	66	SCL Heel Baden-Baden	30.01.19	Karlsruhe
2:47,68	Schoormann, Vera	65	TuS Griesheim	12.01.19	Hanau
2:53,17	Seidel, Karin	68	FC Erzgebirge Aue	27.01.19	Chemnitz
2:58,24	Zehmisch, Katrin	69	ASV Erfurt	19.01.19	Erfurt
2:58,86	Krause, Ute	66	Sport-Club Itzehoe	16.12.18	Hamburg
2:59,57	Opitz, Iris	66	LAV Elstertal Bad Köstritz	27.01.19	Erfurt
3:04,90	Göbel, Anja	69	SV Vorwärts Zwickau	27.01.19	Chemnitz

1500 m

5:48,96	Knospe, Katja	66	SV Turbine Neubrandenburg	19.01.19	Neubrandenburg
5:51,66	Rosenthal, Elke	68	SV Lok Blankenburg 1949	03.02.19	Halle/S.

3000 m

11:56,52	Baltruschat, Gabi	67	Spiridon Frankfurt	12.01.19	Hanau
12:03,27	Janz, Karin	66	TV Refrath	12.01.19	Düsseldorf
12:06,29	Krause, Astrid	69	LC Jena	02.02.19	Fürth
12:07,54	Wefers, Ulrike	66	Mönchengladbacher LG	12.01.19	Düsseldorf
12:22,70	Weiss, Annette	68	LAZ PUMA Rhein-Sieg	12.01.19	Düsseldorf
12:23,59	Handrich, Anne	66	TSV Rot-Weiß Zerbst	12.01.19	Halle/S.
12:52,64	Rosenthal, Elke	68	SV Lok Blankenburg 1949	12.01.19	Halle/S.
13:07,12	Göbel, Claudia	66	LC Eschenburg	12.01.19	Hanau

60 m Hürden (0,762 m)

10,26	Arns, Sabine	69	LC Paderborn	05.01.19	Lage
10,69	Tenbusch, Marion	69	TSV 1850/09 Korbach	12.01.19	Hanau
10,70	Reitemeier, Karin	65	SSC Vellmar	03.02.19	Halle/S.
10,82	Leonhardt, Manuela	66	SV Sachsenring Hohenstein-E.	03.02.19	Halle/S.
10,85	Kramer, Annett	67	SV Nienhagen	03.02.19	Halle/S.
11,02	Schlieker, Ellen	69	VfL Brandenburg	03.02.19	Halle/S.
11,17	Wrzesniok, Kornelia	66	TV 1861 Neu-Isenburg	12.01.19	Hanau
12,25	Bähr, Sylvia	67	LSV Pirna	27.01.19	Chemnitz
12,32	Raschke, Petra	67	ASV Senden	26.01.19	Ibbenbüren

4 x 200 m m

2:12,38	FC Erzgebirge Aue (Stefan 69, Seidel 68, Manke 63, Paleit 63)			27.01.19	Chemnitz
2:16,20	StG Halle (Hill 59, Schumann 57, Götsch 55, Reppe 56)			03.02.19	Halle/S.

Hochsprung

1,47	Koliwer, Petra	69	TuS Eintracht Wiesbaden	12.01.19	Hanau
1,42	Heid, Iris	67	TSV Münnerstadt	02.02.19	Fürth
1,38	Tenbusch, Marion	69	TSV 1850/09 Korbach	12.01.19	Hanau
1,34	Obst, Claudia	67	Troisdorfer LG	12.01.19	Düsseldorf
1,34	Ahne, Heike	65	LG Merseburg	03.02.19	Halle/S.
1,31	Tolksdorf, Claudia	66	Moerser TV	12.01.19	Düsseldorf
1,30	Gustke, Ina	69	TSV Reichenberg/Boxdorf	27.01.19	Chemnitz
1,29	Reitemeier, Karin	65	SSC Vellmar	12.01.19	Hanau
1,25	Dinger, Silke	68	LAV Elstertal Bad Köstritz	19.01.19	Erfurt
1,23	Seim, Gabriele	65	TuS Griesheim	12.01.19	Hanau
1,20	Bähr, Sylvia	67	LSV Pirna	27.01.19	Chemnitz

Weitsprung

4,61	Opitz, Iris	66	LAV Elstertal Bad Köstritz	03.02.19	Halle/S.
4,60	Hesse, Heike	68	VfV Spandau Berlin	12.01.19	Berlin
4,58	Mader, Angelika	65	TSV Ipsheim	02.02.19	Fürth
4,50	Ahne, Heike	65	LG Merseburg	03.02.19	Halle/S.
4,49	Markstädter, Bettina	68	LAZ Kreis Würzburg	02.02.19	Fürth
4,44	Houben, Christiane	66	LAZ Mönchengladbach	06.01.19	Düsseldorf
4,44	Koliwer, Petra	69	TuS Eintracht Wiesbaden	12.01.19	Hanau
4,40	Reitemeier, Karin	65	SSC Vellmar	03.02.19	Halle/S.
4,39	Kaske-Mehlich, Daniela	69	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	12.01.19	Düsseldorf
4,31	Timm, Sabine	68	DJK SG Tackenberg	06.01.19	Düsseldorf
4,24	Obst, Claudia	67	Troisdorfer LG	06.01.19	Troisdorf
4,13	Arns, Sabine	69	LC Paderborn	05.01.19	Lage
4,11	Stefan, Ina	69	FC Erzgebirge Aue	27.01.19	Chemnitz
4,09	Tenbusch, Marion	69	TSV 1850/09 Korbach	12.01.19	Hanau
4,05	Popanda, Katja	69	SG DJK Hattersheim	12.01.19	Hanau
4,04	Kletke, Vera	67	TG Konz	06.01.19	Saarbrücken
4,03	Wrzesniok, Kornelia	66	TV 1861 Neu-Isenburg	12.01.19	Hanau
4,02	Langrock, Kerstin	64	TSG Markkleeberg von 1903	01.12.18	Chemnitz
4,00	Richter, Stefani	67	Rhein-Berg Runners	06.01.19	Troisdorf
3,93	Zehmisch, Katrin	69	ASV Erfurt	19.01.19	Erfurt

Dreisprung

9,86	Jokiel-Straupe, Annett	66	LTV Lippstadt	05.01.19	Lage
8,48	Reitemeier, Karin	65	SSC Vellmar	05.12.18	Baunatal
8,29	Kluttig, Ulrike	69	TuS Coswig 1920	27.01.19	Chemnitz
7,95	Georgi, Mandy	65	Sportfreunde Neukieritzsch 21	01.12.18	Chemnitz

Kugelstoß (4,00 kg)

11,02	Hildebrandt, Carmen	67	Ohrdrufer LV	12.01.19	Erfurt
-------	---------------------	----	--------------	----------	--------

Kugelstoß (3,00 kg)

12,39	Hildebrandt, Carmen	67	Ohrdrufer LV	03.02.19	Halle/S.
11,36	Schürenberg, Marion	69	DJK LC Assindia Essen	06.01.19	Düsseldorf
11,28	Seng, Kerstin	67	LAZ Bruchköbel	12.01.19	Hanau
11,27	Stolt, Silke	67	LAZ Bruchköbel	12.01.19	Hanau
11,06	Krug, Carmen	69	SSC Vellmar	12.01.19	Hanau
9,87	Knobloch, Birgit	66	LC Breisgau	27.01.19	Breisach
9,86	Tolksdorf, Claudia	66	Moerser TV	12.01.19	Düsseldorf
9,75	Koliwer, Petra	69	TuS Eintracht Wiesbaden	12.01.19	Hanau
9,75	Reitemeier, Karin	65	SSC Vellmar	03.02.19	Halle/S.
9,74	Deckers, Anja	69	SC Myhl LA	12.01.19	Düsseldorf
9,36	Jaensch, Ines	69	TSV Zella-Mehlis	19.01.19	Erfurt
9,20	Götz, Angelika	64	LAC Quelle Fürth	01.12.18	Chemnitz

FRAUEN – W 55

60 m

8,80	Stopka, Jutta	63	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	12.01.19	Hanau
8,85	Dr. Burzlaff, Birgit	63	Sportfreunde Neukieritzsch 21	27.01.19	Chemnitz
9,26	Dr. Müller, Angela	62	Dresdner SC 1898	20.01.19	Chemnitz
9,40	Paleit, Beate	63	FC Erzgebirge Aue	27.01.19	Chemnitz
9,43	Gehne, Evelyn	64	Tangermünder Leichtathletik Verein	03.02.19	Halle/S.
9,51	Langrock, Kerstin	64	TSG Markkleeberg von 1903	27.01.19	Chemnitz
9,52	Schulz, Romana	62	LAZ Obernburg/Miltenberg	12.01.19	Hanau
9,83	Pillmann, Barbara	63	SSC Hanau-Rodenbach	12.01.19	Hanau

200 m

29,94	Stopka, Jutta	63	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	12.01.19	Hanau
30,48	Dr. Burzlaff, Birgit	63	Sportfreunde Neukieritzsch 21	27.01.19	Chemnitz
31,25	Niebergall, Petra	64	USV Halle	03.02.19	Halle/S.
31,85	Hergarten, Marion	60	TSV Bayer 04 Leverkusen	12.01.19	Düsseldorf
31,93	Herrmann, Petra	59	SG Vorwärts Frankenberg	01.12.18	Chemnitz
31,96	Gehne, Evelyn	64	Tangermünder Leichtathletik Verein	03.02.19	Halle/S.
32,70	Friedrich, Silvia	64	LG Neiße	27.01.19	Chemnitz
33,25	Kraas, Frauke	62	Brühler TV 1879	12.01.19	Düsseldorf
33,51	Wolff, Maria	64	TV Unna 1861	12.01.19	Düsseldorf
33,67	Pillmann, Barbara	63	SSC Hanau-Rodenbach	12.01.19	Hanau
33,85	Jerosch, Maria Katharina	61	TV Bedburg 1927	02.02.19	Fürth
34,62	Recksiedler, Cornelia	62	USV Halle	03.02.19	Halle/S.

400 m

74,04	Friedrich, Silvia	64	LG Neiße	27.01.19	Chemnitz
78,63	Losinski, Bärbel	61	SG Lok Hainsberg	27.01.19	Chemnitz

800 m

2:39,12	Gippert, Monika	61	TV Herkenrath	12.01.19	Düsseldorf
2:43,91	Zoll, Esther	62	Eintracht Duisburg 1848	12.01.19	Düsseldorf
2:49,74	Friedrich, Silvia	64	LG Neiße	27.01.19	Chemnitz
2:51,31	Jerosch, Maria Katharina	61	TV Bedburg 1927	02.02.19	Fürth
2:55,32	Heck, Yvonne	63	LC Eschenburg	12.01.19	Hanau
2:59,36	Bertschy-Abele, Hilke	64	SSC Hanau-Rodenbach	12.01.19	Hanau
3:01,50	Nagel, Gaby	64	TSV Kirchhain	12.01.19	Hanau
3:01,87	Losinski, Bärbel	61	SG Lok Hainsberg	27.01.19	Chemnitz
3:01,93	Karfs-Fiedler, Annika	62	LC Eschenburg	15.12.18	Stadtallendorf
3:10,80	Hackbarth, Ute	62	LSV Pirna	03.02.19	Halle/S.
3:15,76	Pilsl, Andrea	63	LG Wolfstein	02.02.19	Fürth

3000 m

11:56,41	Schönlebe, Jana	64	SC DHfK Leipzig	27.01.19	Chemnitz
11:58,83	Gippert, Monika	61	TV Herkenrath	12.01.19	Düsseldorf
12:17,99	Peters-Karbstein, Marion	64	TuS Griesheim	12.01.19	Hanau
12:33,55	Karfs-Fiedler, Annika	62	LC Eschenburg	12.01.19	Hanau
12:33,62	Heck, Yvonne	63	LC Eschenburg	12.01.19	Hanau
13:51,16	Hackbarth, Ute	62	LSV Pirna	01.12.18	Chemnitz

60 m Hürden (0.762 m)

10,47	Dr. Burzlaff, Birgit	63	Sportfreunde Neukieritzsch 21	27.01.19	Chemnitz
10,89	Engel, Sigrun	64	TV Königstädten	12.01.19	Hanau
11,89	Friedrich, Silvia	64	LG Neiße	27.01.19	Chemnitz

3000 m Bahngehen

18:50,92	Köhler, Antje	61	TV Bühlertal	13.01.19	Berlin
20:19,07	Komoll, Birgit	60	LAC Langenhagen	13.01.19	Berlin
20:26,44	Zeidler, Brigitte	64	Polizei SV Berlin	13.01.19	Berlin
21:28,80	Schmid, Christine	62	Gehsportverein Regensburg	17.11.18	Erfurt

Hochsprung

1,44	Engel, Sigrun	64	TV Königstädten	12.01.19	Hanau
1,35	Herrmann, Petra	59	SG Vorwärts Frankenberg	01.12.18	Chemnitz
1,25	Kraas, Frauke	62	Brühler TV 1879	12.01.19	Düsseldorf
1,23	Schulz, Romana	62	LAZ Obernburg-Miltenberg	12.01.19	Hanau
1,15	Manke, Kerstin	63	FC Erzgebirge Aue	27.01.19	Chemnitz

Stabhochsprung

2,80	Herrmann, Petra	59	SG Vorwärts Frankenberg	01.12.18	Chemnitz
------	-----------------	----	-------------------------	----------	----------

Weitsprung

4,48	Pfeiffer, Ramona	61	USV Halle	03.02.19	Halle/S.
4,41	Dr. Müller, Angela	62	Dresdner SC 1898	20.01.19	Chemnitz
4,36	Engel, Sigrun	64	TV Königstädten	12.01.19	Hanau
4,15	Langrock, Kerstin	64	TSG Markkleeberg von 1903	27.01.19	Chemnitz
3,93	Schulz, Romana	62	LAZ Obernburg-Miltenberg	12.01.19	Hanau
3,67	Manke, Kerstin	63	FC Erzgebirge Aue	27.01.19	Chemnitz
3,64	Wolff, Maria	64	TV Unna 1861	12.01.19	Düsseldorf
3,53	Höner, Erika	60	TuS Eintracht Wiesbaden	12.01.19	Hanau

Dreisprung

7,57	Wenzel, Marion	63	LG Neiße	27.01.19	Chemnitz
------	----------------	----	----------	----------	----------

Kugelstoß (4,00 kg)

9,25	Weidel, Hilde	59	TSV Kirchhain	15.12.18	Stadtallendorf
------	---------------	----	---------------	----------	----------------

Kugelstoß (3,00 kg)

10,78	Schädlich, Angela	63	DJK Novesia Neuss	12.01.19	Düsseldorf
10,76	Straschewski, Anke	63	TSV Bayer 04 Leverkusen	12.01.19	Düsseldorf
10,38	Dr. Müller, Angela	62	Dresdner SC 1898	20.01.19	Chemnitz
9,86	Gehne, Evelyn	64	Tangermünder Leichtathletik Verein	03.02.19	Halle/S.
9,78	Thierfelder, Jana	63	FC Erzgebirge Aue	20.01.19	Chemnitz
9,56	Mikoleiczik, Ines	63	Sportfreunde Neukieritzsch 21	27.01.19	Chemnitz
8,87	Kraas, Frauke	62	Brühler TV 1879	12.01.19	Düsseldorf
8,83	Wied-Bernshausen, Ricarda	60	LG Wittgenstein	12.01.19	Düsseldorf
8,67	Eichler, Kerstin	64	SSV 1952 Torgau	27.01.19	Chemnitz
8,67	Lange, Heike	61	Treuener LV	27.01.19	Chemnitz

FRAUEN – W 60

60 m

8,91	Viebahn, Frauke	59	DJK Blau-Weiß Annen	12.01.19	Düsseldorf
9,35	Herrmann, Petra	59	SG Vorwärts Frankenberg	20.01.19	Chemnitz
9,48	Krajan, Petra	58	Sportfreunde Neukieritzsch 21	01.12.18	Chemnitz
9,69	Steinhaus, Ulrike	55	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	12.01.19	Hanau
9,71	Grisse, Birgit	58	TSV Siegen	12.01.19	Düsseldorf
10,06	Schmakeit, Margrit	59	LG Rodgau	12.01.19	Hanau
10,13	Kaiser, Christine	56	LG Neiße	27.01.19	Chemnitz
10,34	Pfannkuche, Jutta	58	MT Melsungen	12.01.19	Hanau
10,48	Müller, Carmen	59	LG Biebesh./Eschollbr./Crumstadt	12.01.19	Hanau
10,67	Gerstel-Janz, Regina	55	TV Bedburg 1927	12.01.19	Düsseldorf
10,70	John, Silvia	57	TuS Fürstenfeldbruck	02.02.19	Fürth

200 m

33,19	Steinhaus, Ulrike	55	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	12.01.19	Hanau
33,54	Albrecht, Angelika	57	LTV Lippstadt	12.01.19	Düsseldorf
33,55	Krajan, Petra	58	Sportfreunde Neukieritzsch 21	27.01.19	Chemnitz
34,45	Schlachte, Roswita	55	VfL Eintracht Hannover	12.01.19	Düsseldorf
34,59	Grisse, Birgit	58	TSV Siegen	12.01.19	Düsseldorf
34,96	Kaiser, Christine	56	LG Neiße	27.01.19	Chemnitz
36,67	John, Silvia	57	TuS Fürstenfeldbruck	02.02.19	Fürth
37,63	Gerstel-Janz, Regina	55	TV Bedburg 1927	12.01.19	Düsseldorf
38,97	Rother, Anette	56	LG Hamm	12.01.19	Düsseldorf

400 m

80,00	Steinhaus, Ulrike	55	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	12.01.19	Hanau
81,02	Müller, Carmen	59	LG Biebesh./Eschollbr./Crumstadt	12.01.19	Hanau

800 m

2:55,55	Wietscher, Antje	56	TV Refrath	12.01.19	Düsseldorf
2:58,14	Wagener, Conny	56	LC Eschenburg	12.01.19	Hanau
3:03,42	Albrecht, Angelika	57	LTV Lippstadt	12.01.19	Düsseldorf
3:05,91	Schlachte, Roswita	55	VfL Eintracht Hannover	12.01.19	Düsseldorf
3:06,58	Kappenhagen, Angelika	57	TuS Oedt 1884	12.01.19	Düsseldorf
3:15,60	Kruse, Cora	57	Magdeburger LV Einheit	03.02.19	Halle/S.

1500 m

6:38,65	Kruse, Cora	57	Magdeburger LV Einheit	03.02.19	Halle/S.
---------	-------------	----	------------------------	----------	----------

3000 m

12:19,73	Wietscher, Antje	56	TV Refrath	12.01.19	Düsseldorf
12:20,57	Wagener, Conny	56	LC Eschenburg	12.01.19	Hanau
12:27,69	Krell-Witte, Delia	59	LSF Münster	12.01.19	Düsseldorf
13:24,08	Kappenhagen, Angelika	57	TuS Oedt	12.01.19	Düsseldorf
13:34,17	Schlachte, Roswita	55	VfL Eintracht Hannover	12.01.19	Düsseldorf
14:04,32	Kruse, Cora	57	Magdeburger LV Einheit	12.01.19	Halle/S.

60 m Hürden

10,72	Herrmann, Petra	59	SG Vorwärts Frankenberg	27.01.19	Chemnitz
-------	-----------------	----	-------------------------	----------	----------

4 x 200 m

2:16,20	StG Halle (Hill 59, Schumann 57, Götsch 55, Reppe 56)			03.02.19	Halle/S.
2:23,28	Düsseldorfer TV 1847 (Engel 56, Rummler 54, Turzer 56, Böggemann 57)			12.01.19	Düsseldorf
2:28,31	LG Neißة (Kaiser 56, Asmus 59, Friedrich 53, Hiltcher 52)			27.01.19	Chemnitz
2:30,59	LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt (Ertl 52, Bozzelli 58, Müller 59, Belot 52)			12.01.19	Hanau

3000 m Bahngehen

17:44,00	Patten, Nancy (CAN)	55	FTSV Straubing	13.01.19	Berlin
----------	---------------------	----	----------------	----------	--------

Hochsprung

1,42	Viebahn, Frauke	59	DJK Blau-Weiß Annen	12.01.19	Düsseldorf
1,38	Herrmann, Petra	59	SG Vorwärts Frankenberg	27.01.19	Chemnitz
1,32	Böggemann, Ute	57	Düsseldorfer TV 1847	12.01.19	Düsseldorf
1,32	Pfannkuche, Jutta	58	MT Melsungen	12.01.19	Hanau
1,26	Wisniewski, Elisabeth	57	LG Rodgau	12.01.19	Hanau
1,20	Asmus, Marlies	59	LG Neißة	27.01.19	Chemnitz
1,11	Schmakeit, Margrit	59	LG Rodgau	12.01.19	Hanau
1,11	Weiss, Sabine	57	Pulheimer SC	12.01.19	Düsseldorf
1,08	Sicora, Mathilde	57	Pulheimer SC	12.01.19	Düsseldorf

Stabhochsprung

2,80	Herrmann, Petra	59	SG Vorwärts Frankenberg	20.01.19	Chemnitz
------	-----------------	----	-------------------------	----------	----------

Weitsprung

4,49	Herrmann, Petra	59	SG Vorwärts Frankenberg	27.01.19	Chemnitz
4,30	Viebahn, Frauke	59	DJK Blau-Weiß Annen	12.01.19	Düsseldorf
4,05	Böggemann, Ute	57	Düsseldorfer TV 1847	12.01.19	Düsseldorf
3,87	Krajan, Petra	58	Sportfreunde Neukieritzsch 21	27.01.19	Chemnitz
3,72	Wisniewski, Elisabeth	57	LG Rodgau	12.01.19	Hanau
3,68	Pfannkuche, Jutta	58	MT Melsungen	12.01.19	Hanau
3,60	Grisse, Birgit	58	TSV Siegen	12.01.19	Düsseldorf
3,33	Schmakeit, Margrit	59	LG Rodgau	12.01.19	Hanau

Kugelstoß (3,00 kg)

10,92	Dr. Teuber, Uta	58	TSG Markkleeberg von 1903	27.01.19	Chemnitz
-------	-----------------	----	---------------------------	----------	----------

10,05	Weidel, Hilde	59	TSV Kirchhain	12.01.19	Hanau
9,39	Paschedag, Katrin	59	TV Lengerich	26.01.19	Ibbenbüren
9,16	Schlosser, Barbara	56	Wiesbadener LV	12.01.19	Hanau
8,84	Asmus, Marlies	59	LG Neiße	27.01.19	Chemnitz
8,47	Grisse, Birgit	58	TSV Siegen	12.01.19	Düsseldorf
8,32	Thümmeler, Kathrin	56	Dresdner SC 1898	27.01.19	Chemnitz
8,22	Richter, Margit	55	USV Halle	24.11.18	Wolmirstedt
8,04	Grahnert, Elke	56	SV 1870 Großolbersdorf	27.01.19	Chemnitz
7,77	Krajan, Petra	58	Sportfreunde Neukieritzsch 21	01.12.18	Chemnitz
7,72	Uhlig, Anita	59	SG Vorwärts Frankenberg	27.01.19	Chemnitz

FRAUEN – W 65

60 m

9,55	Hiltscher, Ulrike	52	LG Neiße	01.12.18	Chemnitz
9,71	Schüßler, Helga	54	TSV Kirchhain	12.01.19	Hanau
10,21	Ritte, Ute	52	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	12.01.19	Düsseldorf
10,24	Ertl, Marion	52	LG Biebesh./Eschollbr./Crumstadt	02.02.19	Fürth
10,27	Rummeler, Anne	54	Düsseldorfer TV 1847	12.01.19	Düsseldorf
11,02	Vanscheidt, Hannelore	52	LG Hamm	12.01.19	Düsseldorf
11,10	Dequeker, Genevieve	52	TK zu Hannover	05.01.19	Hannover
11,18	Leaping Rabbit, Grania	51	Alsfelder Sport-Club	12.01.19	Hanau
11,25	Pfahlbusch, Sigrid	50	Pulheimer SC	06.01.19	Düsseldorf
11,45	Machner, Regina	52	KSV Baunatal	12.01.19	Hanau
11,52	Timme, Anke	54	TSV Fahrdorf	13.01.19	Flensburg
11,59	Anders, Christel	50	LG Hamm	06.01.19	Dortmund

200 m

32,42	Hiltscher, Ulrike	52	LG Neiße	01.12.18	Chemnitz
34,94	Belot, Susanne	52	LG Biebesh./Eschollbr./Crumstadt	12.01.19	Hanau
36,99	Ertl, Marion	52	LG Biebesh./Eschollbr./Crumstadt	02.02.19	Fürth
37,64	Ertl, Marion	52	LG Biebesh./Eschollbr./Crumstadt	12.01.19	Hanau
37,95	Scharbatke, Veronika	50	LG Wuppertal	12.01.19	Düsseldorf
38,96	Samel, Christine	50	Troisdorfer LG	12.01.19	Düsseldorf
38,98	Vanscheidt, Hannelore	52	LG Hamm	12.01.19	Düsseldorf
40,26	Pfahlbusch, Sigrid	50	Pulheimer SC	06.01.19	Düsseldorf
40,82	Anders, Christel	50	LG Hamm	06.01.19	Dortmund

400 m

79,06	Hiltscher, Ulrike	52	LG Neiße	27.01.19	Chemnitz
86,97	Belot, Susanne	52	LG Biebesh./Eschollbr./Crumstadt	12.01.19	Hanau

800 m

2:50,01	Kolesa, Gerlinde	54	MTV 1881 Ingolstadt	02.02.19	Fürth
3:04,89	Göttbauer, Margret	52	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	12.01.19	Hanau
3:06,00	Schubert, Rita	54	VfL Brandenburg	03.02.19	Halle/S.
3:14,48	Scharbatke, Veronika	50	LC Wuppertal	12.01.19	Düsseldorf
3:42,75	Gödel, Marianne	51	KSV Baunatal	12.01.19	Hanau

3000 m

12:58,59	Kolesa, Gerlinde	54	MTV 1881 Ingolstadt	02.02.19	Fürth
15:56,72	Pfahlbusch, Sigrid	50	Pulheimer SC	12.01.19	Düsseldorf

3000 m Bahngehen

23:02,27	Bernhard, Brigitte	51	SC DHfK Leipzig	19.12.18	Halle/S.
----------	--------------------	----	-----------------	----------	----------

Hochsprung

1,16	Wolf-Schiruska, Ute	54	Crefelder SV	06.01.19	Düsseldorf
1,10	Hiltscher, Ulrike	52	LG Neiße	27.01.19	Chemnitz
1,08	Machner, Regina	52	KSV Baunatal	12.01.19	Hanau

1,05	Ritte, Ute	52	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	12.01.19	Düsseldorf
1,05	Schreiber, Barbara	51	TSV Bayer 04 Leverkusen	12.01.19	Düsseldorf

Stabhochsprung

2,42	Ritte, Ute	52	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	02.02.19	Fürth
2,10	Leaping Rabbit, Grania	51	Alsfelder Sport-Club	12.01.19	Hanau

Weitsprung

3,77	Hiltscher, Ulrike	52	LG Neiße	01.12.18	Chemnitz
3,76	Ritte, Ute	52	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	06.01.19	Düsseldorf
3,73	Schüßler, Helga	54	TSV Kirchhain	12.01.19	Hanau
3,64	Machner, Regina	52	KSV Baunatal	12.01.19	Hanau
3,37	Rummler, Anne	54	Düsseldorfer TV 1847	12.01.19	Düsseldorf

Dreisprung

8,40	Friedrich, Christina	53	LG Neiße	27.01.19	Chemnitz
------	----------------------	----	----------	----------	----------

Kugelstoß (3,00 kg)

10,68	Bonadt, Brigitte	51	SSV Heidenau	27.01.19	Chemnitz
8,93	Schmitt, Karin	51	USC Mainz	12.01.19	Hanau
8,90	Hiltscher, Ulrike	52	LG Neiße	20.01.19	Chemnitz
8,27	Giering, Gerda	51	TuWa Bockum-Hövel	12.01.19	Düsseldorf
7,96	Wolf-Schiruska, Ute	54	Crefelder SV	12.01.19	Düsseldorf
7,86	Henschel, Gisela	50	STV Hünxe	06.01.19	Düsseldorf
7,79	Janetzka, Hatice Alev (TUR)	53	JSK 1888 Rodgau	12.01.19	Hanau
7,77	Drayß, Irene	52	TV Heppenheim	12.01.19	Hanau
7,77	Schreiber, Barbara	51	TSV Bayer 04 Leverkusen	12.01.19	Düsseldorf
7,42	Machner, Regina	52	KSV Baunatal	12.01.19	Hanau
7,38	Leaping Rabbit, Grania	51	Alsfelder Sport-Club	12.01.19	Hanau

FRAUEN – W 70

60 m

10,36	Dr. Hanke, Kristina	49	SSV Heidenau	27.01.19	Chemnitz
10,38	Scheich, Christa	46	TV Lützelhausen	12.01.19	Hanau
10,92	Stump, Karin	45	Düsseldorfer TV 1847	12.01.19	Düsseldorf
11,31	Mackenroth, Ute	47	RKV Athletics Bebra	12.01.19	Hanau
11,59	Förster, Karin	46	LC Paderborn	12.01.19	Bielefeld

200 m

39,09	Stump, Karin	45	Düsseldorfer TV 1847	12.01.19	Düsseldorf
-------	--------------	----	----------------------	----------	------------

800 m

3:14,83	Meyer, Elisabeth	49	LG Kreis Ahrweiler	12.01.19	Düsseldorf
3:44,43	Christl, Resi	48	LC Aichach	02.02.19	Fürth

3000 m Bahngehen

22:06,30	Neidel, Heidrun	47	TSG 1893 Leihgestern	17.11.18	Erfurt
----------	-----------------	----	----------------------	----------	--------

Hochsprung

1,17	Scheich, Christa	46	TV Lützelhausen	12.01.19	Hanau
------	------------------	----	-----------------	----------	-------

Weitsprung

3,25	Scheich, Christa	46	TV Lützelhausen	12.01.19	Hanau
3,04	Stump, Karin	45	Düsseldorfer TV 1847	12.01.19	Düsseldorf

Kugelstoß (3,00 kg)

8,29	Rüsch, Gertraud	48	TV Wiblingwerde	12.01.19	Düsseldorf
8,15	Mackenroth, Ute	47	RKV Athletics Bebra	12.01.19	Hanau

7,85	Dr. Hanke, Kristina	49	SSV Heidenau	27.01.19	Chemnitz
7,11	Roesler, Hannelore	48	SV Kali Wolmirstedt	24.11.18	Wolmirstedt
7,07	Nohl, Eva	48	TSV 1894 Langenzenn	02.02.19	Fürth

FRAUEN – W 75

60 m

10,98	Venn, Hannelore	42	TV Bedburg 1927	02.02.19	Fürth
11,17	Glatzki, Helga	43	Crefelder SV	12.01.19	Düsseldorf

200 m

39,72	Venn, Hannelore	42	TV Bedburg 1927	02.02.19	Fürth
40,50	Glatzki, Helga	43	Crefelder SV	12.01.19	Düsseldorf

800 m

4:11,33	Kroboth, Veronika	42	LG Biebesh./Eschollbr./Crumstadt	12.01.19	Hanau
4:14,86	Staubermann, Hermi	40	LA SV Herten	12.01.19	Düsseldorf
4:39,77	Hersel, Ursula	40	SSC Hanau-Rodenbach	12.01.19	Hanau

3000 m

17:48,97	Kroboth, Veronika	42	LG Biebesh./Eschollbr./Crumstadt	12.01.19	Hanau
19:05,18	Staubermann, Hermi	40	LA SV Herten	12.01.19	Düsseldorf

3000 m Bahngehen

23:50,30	Dräger, Helga	39	TS Esslingen	17.11.18	Erfurt
----------	---------------	----	--------------	----------	--------

Hochsprung

0,96	Glatzki, Helga	43	Crefelder SV	12.01.19	Düsseldorf
------	----------------	----	--------------	----------	------------

Kugelstoß (2,00 kg)

7,52	Borghardt, Lotti	40	SV Chemie Genthin	24.11.18	Wolmirstedt
7,06	Schattner, Ingrid	41	LAV Kassel	12.01.19	Hanau
6,94	Scheikowski, Käte	41	TV Langen	03.02.19	Halle/S.
6,16	Müller, Ishild	40	TGS Niederrodenbach	12.01.19	Hanau

FRAUEN – W 80

Kugelstoß (2,00 kg)

8,28	von Westerholt, Rosy	39	LA SV Herten	12.01.19	Düsseldorf
7,39	Rühlow, Anne Chatrine	36	SV Burgsteinfurt	26.01.19	Ibbenbüren