

DIE DLV – JUGEND – BESTENLISTE DER SAISON 2019

weibliche Jugend U20

Stand: 22. Oktober 2019

Inhaltsverzeichnis

100 m.....	2
200 m.....	4
400 m.....	5
800 m.....	7
1.500 m.....	9
3.000 m.....	10
5.000 m.....	12
10 km Straßenlauf	14
100 m Hürden	15
400 m Hürden	16
2.000 m Hindernis.....	18
4 x 100 m.....	20
4 x 400 m.....	22
3 x 800 m.....	24
Hochsprung	26
Stabhochsprung.....	28
Weitsprung.....	30
Dreisprung	32
Kugelstoßen (4 kg)	34
Diskuswurf (1 kg).....	35
Hammerwurf (4 kg).....	37
Speerwurf (600 g).....	39
Siebenkampf.....	41
Siebenkampf Mannschaftswertung.....	43
5.000 m Bahngehen	44
10 km Straßengehen	45

100 m

U20-EM-Norm: 11,80 sec

 Deutscher Jugendrekord: 10,88 sec
 Jugend-Bestleistung 2018: 11,35 sec

 Marlies Oelsner (Jena) 1977
 Keshia Kwadwo (TV Wattenscheid 01)

Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
11,56	1,1	Talea Prepens	01	TV Cloppenburg	29.06.	Mannheim
11,56	0,9	Cheyenne Kuhn	02	SC Neubrandenburg	29.06.	Mannheim
11,62	1,1	Denise Uphoff	00	Sprintteam Wetzlar	29.06.	Mannheim
11,62	-0,1	Chiara Schimpf	00	Dresdner SC 1898	26.07.	Ulm
11,64	0,0	Beauty Somuah	01	ASV Köln	25.05.	Weinheim
11,65	1,1	Svenja Pfetsch	01	SC Vöhringen	29.06.	Mannheim
11,67	1,8	Kathleen Reinhardt	00	VfB Stuttgart 1893	29.06.	Mannheim
11,68	1,8	Sina Kammerschmitt	03	TG Worms	29.06.	Mannheim
11,72	1,1	Antonia Schrimpf	00	LG Fulda	29.06.	Mannheim
11,74	1,1	Franziska Schuster	02	TuS Xanten	08.06.	Rehlingen
11,74	1,6	Laura Raquel Müller	04	Unterländer LG	06.07.	Bremen
11,75	1,8	Amelie Dierke	00	Werderner TB	29.06.	Mannheim
11,76	1,6	Lilly Kaden	01	VfL Winterbach	09.06.	Rehlingen
11,85	0,5	Tamila Markgraf	02	LAC Berlin	27.07.	Ulm
11,86	1,2	Charlotte Fromm	01	Dresdner SC 1898	01.06.	Jena
11,87	0,9	Antonia Dellert	02	LG Seligenstadt	29.06.	Mannheim
11,88	1,8	Holly Okuku	05	GSV Eintracht Baunatal	23.06.	Koblenz
11,89	0,8	Lena Brunnhübner	01	TuS Roland Brey	26.07.	Ulm
11,90	1,0	Lara Tornow	00	LG Odenwald	01.06.	Gelnhausen
11,92	0,9	Lea Katzmarski	02	Erfurter LAC	01.06.	Jena
11,92	0,8	Laura Seidel	01	LG Vogtland	06.07.	Dessau
11,93	1,1	Cynthia Kwofie	01	ASV Köln	19.05.	Aachen
11,94	1,6	Alina Sophie Vollert	04	LAC Erdgas Chemnitz	06.07.	Bremen
11,94	1,4	Sarah Kreiser	00	TSG 1845 Heilbronn	07.07.	Crailsheim
11,95	1,4	Tina Benzinger	01	LG Stadtwerke	07.07.	Regensburg

München						
11,95	-0,1	Lea-Jasmin Riecke	00	Mitteldeutscher SC	26.07.	Ulm
11,96	1,1	Saskia Lindner	02	LG Eintracht Frankfurt	01.06.	Gelnhausen
11,97	0,8	Louise Wieland	00	LG Stadtwerke München	07.07.	Regensburg
11,98	0,8	Svenja Heidecke	00	LG Forchheim	25.05.	Ellwangen
11,99	1,3	Vivien Hitzler	00	LAC Berlin	01.06.	Jena
11,99	0,5	Nadine Mercier	00	TV Groß-Gerau	01.06.	Gelnhausen

200 m

U20-EM-Norm: 23,90 sec

 Deutscher Jugendrekord: 22,37 sec
 Jugend-Bestleistung 2018: 23,40 sec

 Sabine Rieger (Jena) 1982
 Sophia Junk (LG Rhein/Wied)

Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
23,58	1,7	Franziska Schuster	02	TuS Xanten	30.06.	Mannheim
23,82	1,3	Svenja Pfetsch	01	SC Vöhringen	30.06.	Mannheim
24,01	0,6	Talea Prepens	01	TV Cloppenburg	27.07.	Ulm
24,18	1,3	Denise Uphoff	00	Sprintteam Wetzlar	30.06.	Mannheim
24,22	1,0	Tamila Markgraf	02	LAC Berlin	30.06.	Mannheim
24,27	0,6	Chiara Schimpf	00	Dresdner SC 1898	16.06.	Wetzlar
24,27	-0,3	Lara-Noelle Steinbrecher	03	SC Magdeburg	13.07.	Göttingen
24,30	2,0	Mona Mayer	01	MTV 1881 Ingolstadt	12.05.	Regensburg
24,31	-0,6	Skadi Schier	00	LC Cottbus	21.06.	Zeulenroda
24,35	0,6	Christin Bischoff	00	TV Wattenscheid 01	27.07.	Ulm
24,37	0,7	Lea Katzmarski	02	Erfurter LAC	25.05.	Weinheim
24,39	0,4	Tina Benzinger	01	LG Stadtwerke München	06.07.	Regensburg
24,42	-0,2	Annkathrin Hoven	01	ART Düsseldorf	01.06.	Bernhausen
24,43	-0,1	Laura Seidel	01	LG Vogtland	27.07.	Ulm
24,48	-0,1	Louise Wieland	00	LG Stadtwerke München	27.07.	Ulm
24,49	0,6	Lea Kreuzberger	01	VfL Sindelfingen	16.06.	Wetzlar
24,55	1,2	Cynthia Kwofie	01	ASV Köln	01.06.	Mönchengladbach
24,55	0,6	Lilli Böder	01	VfL Eintracht Hannover	27.07.	Ulm
24,59	-0,1	Frieda Breitkopf	00	TSV Bayer 04 Leverkusen	27.07.	Ulm
24,66	0,2	Emma Rehse	03	Ski-Club Olpe	22.06.	Duisburg
24,71	-0,2	Lucie Kienast	01	SV Halle	01.06.	Bernhausen
24,71	0,2	Sarah Kreiser	00	TSG 1845 Heilbronn	14.07.	Walldorf
24,74	-0,1	Lara Siemer	02	Rukeli Trollmann	23.06.	Göttingen
24,79	0,8	Jalloh Hawa	03	Wiesbadener LV	28.07.	Ulm

bis 24,80

400 m

U20-EM-Norm: 54,40 sec

 Deutscher Jugendrekord: 49,42 sec Grit Breuer (Neubrandenburg) 1991
 Jugend-Bestleistung 2018: 52,82 sec Marie Scheppan (LC Cottbus)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
53,50	Marie Scheppan	01	LC Cottbus	09.06.	Rehlingen
53,98	Mona Mayer	01	MTV 1881 Ingolstadt	09.06.	Rehlingen
54,12	Laura Kaufmann	00	LG Ohra Energie	09.06.	Rehlingen
54,40	Brenda Cataria-Byll	01	LG Olympia Dortmund	29.06.	Mannheim
54,50	Justine Wehner	03	SC Magdeburg	29.06.	Mannheim
54,93	Lara Steinbrecher	03	SC Magdeburg	29.06.	Mannheim
55,19	Emilia Grahle	01	Dresdner SC 1898	27.07.	Ulm
55,38	Viviane Heilmann	01	TV DJK Hammelburg	06.07.	Regensburg
55,63	Sophia Müller	00	SpVgg Auerbach/Streitheim	13.07.	Augsburg
55,77	Lysann Helms	03	LAV Hamburg Nord	01.06.	Jena
55,91	Anna Rintelmann	02	LAZ Puma Rhein-Sieg	01.06.	Mönchengladbach
56,00	Tessa Srumf	03	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	01.06.	Mönchengladbach
56,10	Nike Dangelmaier	01	LAZ Rhede	27.07.	Ulm
56,11	Sophia Volkmer	02	TV Wetzlar	25.05.	Kassel
56,39	Jana Gröne	00	MTG Mannheim	15.06.	Wetzlar
56,39	Rebekka Leslie Babilon	00	TSV Bayer 04 Leverkusen	23.06.	Duisburg
56,44	Jenny Otterbach	01	LG Kindelsberg Kreuztal	23.06.	Duisburg
56,44	Luisa Neumann	01	TSG 1862 Weinheim	27.07.	Ulm
56,47	Laura Wilhelm	02	VfL Waiblingen	22.06.	Tübingen
56,47	Lara Siemer	02	Rukeli Trollmann	30.06.	Hamburg
56,61	Tamila Markgraf	02	LAC Berlin	19.05.	Brandenburg
56,66	Lucia Sturm	02	TSV Moselfeuer Lehmen	18.07.	Saarbrücken
56,69	Maya Semsch	03	ASV Köln	01.06.	Mönchengladbach
56,74	Svenja Pape	00	VfL Eintracht Hannover	30.06.	Hamburg
56,79	Vanessa Horn	02	Ludwigsfelder Leichtathleten	21.06.	Zeulenroda
56,98	Lara Holzhauser	03	TuS Geretsried	26.05.	Brixen(ITA)

BESTENLISTE 2019

57,02	Hanna Render	03	LG Gäu Athletics	27.07.	Ulm
57,08	Lara Tortell	01	TV Rendel	12.07.	Weinheim
57,22	Emelie Hense	03	LG Sempt	26.07.	Ulm

bis 57,25

800 m

U20-EM-Norm: 2:06,75 min

 Deutscher Jugendrekord: 1:57,45 min Hildegard Ullrich (Erfurt) 1978
 Jugend-Bestleistung 2018: 2:05,93 min Majtie Kolberg (LG Kreis Ahrweiler)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
2:04,26	Sophia Volkmer	02	TV Wetzlar	08.06.	Pfungstadt
2:06,58	Lena Posniak	01	LAC Erfurt	14.06.	Dessau
2:07,79	Lara Tortell	01	TV 1897 Rendel	08.06.	Pfungstadt
2:08,41	Lisa Hausdorf	02	AG Hamburg-West	09.06.	Zeven
2:09,28	Adeline Haisch	00	LG Region Karlsruhe	19.07.	Mannheim
2:09,43	Verena Meisl	01	LG Olympia Dortmund	08.06.	Pfungstadt
2:09,70	Alisia Freitag	02	TSG Esslingen	01.05.	Ostfildern-Nellingen
2:09,89	Marie Scheppan	01	LC Cottbus	29.05.	Osterode
2:09,99	Jana Becker	06	LG Wettenberg	08.06.	Pfungstadt
2:10,09	Olivia Gürth	02	Diezer TSK Oranien	30.06.	Mannheim
2:10,78	Jana Schlüsche	00	FSV Sarstedt	23.06.	Göttingen
2:10,83	Xenia Krebs	01	VfL Lönningen	30.06.	Mannheim
2:10,91	Blanka Dörfel	02	LC Cottbus	05.06.	Cottbus
2:10,92	Lea Kruse	01	FC Schalke 04	20.07.	Rhede
2:11,46	Marie Weller	00	LG Neckar-Enz	30.06.	Mannheim
2:11,96	Katrin Marx	01	LC Rehlingen	09.06.	Rehlingen
2:12,07	Jolanda Kallabis	05	TG Stockach	03.07.	Donaueschingen
2:12,10	Fabiane Meyer	02	TV Epe	20.07.	Rhede
2:12,54	Amelie Vedder	01	SV Union Meppen	21.07.	Hannover
2:12,55	Julia Rath	04	TSV Penzberg	23.06.	Koblenz
2:12,73	Mara Schumacher	00	ASV Köln	13.07.	Paderborn
2:12,77	Lina Hanich	02	LC Paderborn	13.07.	Paderborn
2:12,92	Romy Reineke	03	OSC Berlin	14.06.	Dessau
2:13,12	Valerie Koppler	03	TV Munzingen	27.07.	Ulm
2:13,35	Leoni Mierswa	00	SC Magdeburg	06.07.	Dessau-Roßlau
2:13,35	Rahel Brömmel	02	SV Sonsbeck	15.08.	Bergisch Gladbach

BESTENLISTE 2019

2:13,49	Isabelle Steffen	00	LC Rehlingen	18.05.	Karlsruhe
2:13,54	Lucia Sturm	02	TSV Lehmen	12.07.	Weinheim
2:13,67	Mia Böthern	02	SC Itzehoe	09.06.	Zeven
2:13,76	Rieke Emmrich	03	LC Nordhorn	26.07.	Ulm

1.500 m

U20-EM-Norm: 4:24,00 min

 Deutscher Jugendrekord: 4:04,42 min
 Jugend-Bestleistung 2018: 4:23,89 min

 Astrid Pfeiffer (Berlin) 1983
 Antje Pfüller (LG Region Karlsruhe)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
4:17,57	Sara Benfares(FRA)	01	LC Rehlingen	03.08.	Ninove(BEL)
4:21,28	Lisa Hausdorf	02	AG Hamburg West	14.06.	Dessau
4:22,32	Sophia Volkmer	02	TV Wetzlar	21.08.	Wiesbaden
4:22,95	Verena Meisl	01	LG Olympia Dortmund	04.08.	Berlin
4:23,52	Josina Papenfuß	00	TSG Westerstede	14.06.	Dessau
4:24,22	Lea Kruse	01	FC Schalke 04	14.06.	Dessau
4:24,80	Antje Pfüller	02	LG Region Karlsruhe	30.06.	Mannheim
4:26,83	Rahel Brömmel	02	SV Sonsbeck	29.08.	Bergisch- Gladbach
4:27,43	Paula Schneiders	01	LAZ Mönchengladbach	02.06.	Mönchengladbach
4:30,29	Alisia Freitag	02	TSG Esslingen	18.05.	Karlsruhe
4:30,67	Olivia Gürth	02	Diezer TSK Oranien	03.07.	Pfungstadt
4:32,10	Katrin Marx	01	LC Rehlingen	29.06.	St. Wendel
4:34,21	Paulina Kayßer	00	SC Itzehoe	12.07.	Leipzig
4:36,53	Jasmina Nanette Stahl	02	Hannover Athletics	18.05.	Hannover
4:36,62	Fabiane Meyer	02	TV Westfalia Epe	13.07.	Göttingen
4:36,99	Miriam Ruoff	02	TV Waldstraße Wiesbaden	23.06.	Koblenz
4:37,65	Leoni Mierswa	00	SC Magdeburg	28.07.	Ulm
4:38,03	Anneke Vortmeier	02	ASV Duisburg	23.06.	Duisburg
4:38,15	Klara Koppe	00	TSG Dülmen	13.07.	Göttingen
4:38,31	Eva Jansohn	00	Hünfelder SV	22.06.	Koblenz
4:38,57	Felicitas Ender	00	Dresdner SC 1898	12.07.	Leipzig
4:39,10	Julia Rath	04	TSV Penzberg	14.07.	Augsburg
4:39,51	Linda Geißler	00	LG Region Karlsruhe	03.07.	Pfungstadt
4:39,82	Johanna Beck	00	LG Karlstadt- Gambach-Lohr	14.07.	Augsburg

Bis 4:40,00

3.000 m

U20-EM-Norm: 9:30,00 min

 Deutscher Jugendrekord: 8:46,74 min Konstanze Klosterhalfen (Leverkusen) 2016
 Jugend-Bestleistung 2018: 9:18,39 min Josina Papenfuß (TSG Westerstede)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
9:27,60	Josina Papenfuß	00	TSG Westerstede	28.06.	Nembro(ITA)
9:37,02	Sara Benfares(FRA)	01	LC Rehlingen	05.05.	Pontoise(FRA)
9:42,10	Rahel Brömmel	02	SV 1919 Sonsbeck	30.05.	Vught(NED)
9:42,73	Anna Sophie Drees	01	VfL Löningen	21.06.	Utrecht(NED)
9:44,37	Paulina Kayßer	00	SC Itzehoe	28.07.	Ulm
9:44,77	Anneke Vortmeier	02	ASV Duisburg	30.05.	Vught(NED)
9:45,31	Antje Pfüller	02	LG Region Karlsruhe	12.05.	Pliezhausen
9:45,83	Jasmina Nanette Stahl	02	Hannover Athletics	29.05.	Osterode
9:47,08	Linn Kleine	01	LG Olympia Dortmund	12.05.	Pliezhausen
9:48,41	Blanka Dörfel	02	LC Cottbus	12.05.	Pliezhausen
9:49,37	Klara Koppe	00	TSG Dülmen	28.07.	Ulm
9:53,69	Miriam Ruoff	02	TV Waldstraße Wiesbaden	29.05.	Osterode
9:54,81	Jule Behrens	03	ASC Darmstadt	07.08.	Pfungstadt
9:56,21	Jessica Keller	01	TG Worms	08.06.	Pfungstadt
9:56,63	Alexandra Lang	00	TSV Bayer 04 Leverkusen	22.05.	Dortmund
9:56,87	Lisa Tertsch	02	ASC Darmstadt	29.05.	Osterode
9:57,48	Sophie Kretschmer	01	LAC Aschersleben	29.05.	Osterode
9:58,76	Bonnie Andres	00	VfL Oldenburg	29.05.	Osterode
9:59,18	Lisa Hausdorf	02	AG Hamburg West	26.05.	Kiel
10:07,37	Jule Vetter	00	LAV Stadtwerke Tübingen	28.07.	Ulm
10:07,86	Felicitas Ender	00	Dresdner SC 1898	12.05.	Pliezhausen
10:08,75	Svea Timm	01	Lüneburger SV	29.06.	Hamburg
10:09,11	Lisa Basener	00	LG Telis Finanz Regensburg	29.05.	Regensburg
10:09,42	Milla Mann	01	TV Fiko Rostock	29.06.	Hamburg
10:09,65	Karoline Sophie Löffel	02	SCC Berlin	04.05.	Berlin

BESTENLISTE 2019

10:11,43	Katrin Marx	01	LC Rehlingen	06.04.	Rehlingen
10:13,22	Olivia Gürth	02	Diezer TSK Oranien	31.08.	Trier
10:13,83	Kira Weis	04	KSG Gerlingen	08.06.	Pfungstadt
10:14,24	Denise Moser	00	SFD 75 Düsseldorf-Süd	10.04.	Duisburg
10:14,34	Romy Reineke	03	OSC Berlin	29.05.	Berlin

5.000 m

U20-EM-Norm: 16:45,00 min

 Deutscher Jugendrekord: 15:16,98 min Konstanze Klosterhalfen (Leverkusen) 2016
 Jugend-Bestleistung 2018: 16:09,34 min Lisa Oed (SSC Hanau-Rodenbach)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
16:25,72	Paulina Kayßer	00	SC Itzehoe	21.07.	Boras(SWE)
16:27,86	Linn Lara Kleine	01	LG Olympia Dortmund	21.07.	Boras(SWE)
16:30,59	Josina Papenfuß	00	TSG Westerstede	08.06.	Essen
16:41,89	Klara Koppe	00	TSG Dülmen	03.08.	Berlin
16:44,30	Anneke Vortmeier	02	ASV Duisburg	18.05.	Karlsruhe
16:56,66	Miriam Ruoff	02	TV Waldstraße Wiesbaden	08.06.	Essen
17:00,82	Bonnie Andres	00	VfL Oldenburg	08.06.	Essen
17:11,56	Jule Vetter	00	LAV Stadtwerke Tübingen	18.05.	Karlsruhe
17:14,86	Annasophie Drees	01	VfL Löningen	08.06.	Essen
17:18,49	Julia Gralki	00	LTC Wangen	18.05.	Karlsruhe
17:26,52	Alexandra Lang	00	TSV Bayer 04 Leverkusen	08.06.	Essen
17:41,53	Felicitas Ender	00	Dresdner SC 1898	08.06.	Essen
17:43,62	Sophie Vahl	01	Hamburger SV	08.06.	Essen
17:46,91	Miriam Marx	01	LC Rehlingen	18.05.	Karlsruhe
17:48,69	Denise Moser	00	SFD 75 Düsseldorf- Süd	04.05.	Neuss
17:52,63	Anne Meier	01	TV Hinterweidenthal	29.05.	Koblenz
17:57,20	Annika Faber	02	TV Hasslinghausen	08.06.	Essen
18:01,23	Teresa Schulte-Wermelinghoff	02	LG Dorsten	08.06.	Essen
18:06,56	Marit Schute	03	LAV Meppen	27.09.	Papenburg
18:12,31	Nele Wellbrock	00	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	01.09.	Grömitz
18:14,80	Alisia Freitag	02	TSG Esslingen	30.03.	Weissach
18:20,68	Josephine Siehr	04	LSG Saarbrücken Sulzbachtal	11.07.	Saarbrücken
18:22,70	Svenja Clemens	02	LG Odenwald	07.04.	Hünfeld
18:24,53	Jasmin Vollmer	01	TV 1847 Bühl	08.06.	Essen

BESTENLISTE 2019

18:34,24	Antonia-Lavinia Marinov	02	VfV Spandau	08.06.	Essen
18:47,02	Sophie Kretschmer	01	LAC Aschersleben	15.06.	Wetzlar
18:52,92	Maja Severloh	03	Hünfelder SV	17.08.	Borken
18:55,83	Christine Vollmer	01	TV 1847 Bühl	08.06.	Essen

Bis 19:00,00

10 km Straßenlauf

Jugend-Bestleistung 2018: 34:42 Min Lisa Oed (SSC Hanau-Rodenbach)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
35:02	Jule Vetter	00	LAV Stadtwerke Tübingen	03.08.	Berlin
35:55	Bonnie Andres	00	VfL Oldenburg	07.07.	Münster
36:38	Klara Koppe	00	TSG Dülmen	07.09.	Essen
36:56	Sophie Vahl	01	Hamburger SV	08.09.	Hamburg
36:57	Annasophie Drees	01	VfL Löningen	24.03.	Lingen
37:12	Sophie Kretschmer	01	LAC Aschersleben	08.09.	Hamburg
37:14	Josina Papenfuß	00	TSG Westerstede	07.04.	Bonn
37:19	Felicitas Ender	00	Dresdner SC 1898	14.04.	Leipzig
37:24	Marie Tertsch	02	ASC Darmstadt	14.04.	Würzburg
37:34	Miriam Ruoff	02	TV Waldstraße Wiesbaden	24.03.	Brunssum(NED)
37:55	Nele Wellbrock	00	TSV Kronshagen/Kieler TB	15.09.	Siegburg
38:04	Verena Meisl	01	LG Olympia Dortmund	13.10.	Berlin
38:01	Annika Faber	02	TV Hasslinghausen	23.03.	Duisburg
38:40	Kiara Nahen	02	LC Paderborn	20.04.	Paderborn
38:42	Steffie Kretschmer		LAC Aschersleben	07.04.	Bonn
38:53	Marie Stoppkotte	00	TSV Otterndorf	24.03.	Lingen
39:04	Denise Moser	00	SFD 75 Düsseldorf-Süd	20.04.	Neuss

Bis 39:20

100 m Hürden

U20-EM-Norm: 13,80 sec

Deutscher Jugendrekord: 13,00 sec Gloria Kovarik (Cottbus) 1983
 Jugend-Bestleistung 2018: 13,77 sec Neele Schuten (TV Gladbeck 1912)

Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
13,63	1,6	Gesa Tiede	02	USC Mainz	29.06.	Mannheim
13,68	1,1	Sharon Enow Abio	01	LAZ Ludwigsburg	29.06.	Mannheim
13,76	1,9	Anna Jablonski	00	TSV Glücksburg 09	25.05.	Weinheim
14,06	0,7	Wencke Griephan	01	LAV Riebnitz- Damgarten/Sanitz	27.07.	Ulm
14,09	0,6	Amelie Braun	01	CLV Siegerland	07.07.	Bottrop
14,14	0,6	Hannah Reetz	00	Erfurter LAC	01.06.	Jena
14,16	1,1	Johanna Siebler	00	LC Überlingen	07.04.	Langensteinbach
14,22	1,9	Marlene Meier	02	TSV Bayer 04 Leverkusen	25.05.	Weinheim
14,23	1,0	Lena Lackner	02	1. FC Passau	07.07.	Regensburg
14,27	0,1	Benita Kappert	02	SC Wentorf	16.06.	Lübeck
14,30	-0,3	Lily Louisa Wildhagen	02	TKJ Sarstedt	30.06.	Hamburg
14,33	0,6	Lydia Schubert	01	SC DHfK Leipzig	01.06.	Jena
14,36	-1,2	Carolin von Sommerfeld	00	TV 1885 Haiger	02.06.	Gelnhausen
14,41	1,2	Sophie-Luise Merten	00	SV Halle	27.07.	Ulm
14,44	1,2	Jule Tiltscher	01	SSV Ulm 1846	27.07.	Ulm
14,46	0,9	Luise Herdegen	01	LC Jena	21.06.	Zeulenroda
14,47	0,8	Miriam Backer	00	TSV Zirndorf	27.07.	Ulm
14,51	-0,1	Dana Schubert	03	StG Gelnhausen/Darmstadt	08.09.	Berlin
14,60	0,5	Daniela Kreft	01	ART Düsseldorf	01.06.	Bernhausen
14,63	0,2	Isabel Schauerte	01	TuS 08 Lintorf	01.06.	Mönchengladbach
14,68	1,1	Chiara James	00	TSG Gießen-Wieseck	16.06.	Wetzlar
14,72	0,1	Paula de Boer	00	MTV Lübeck	16.06.	Lübeck
14,75	0,5	Jana Faltermann	01	LAZ Zweibrücken	27.07.	Ulm
14,75	1,2	Keesha Naomi Polk	01	TSG Schwäbisch Hall	27.07.	Ulm

Bis 14,75

400 m Hürden

U20-EM-Norm: 59,75 sec

Deutscher Jugendrekord: 56,09 sec
 Jugend-Bestleistung 2018: 58,69 sec

Ulrike Urbansky (Magdeburg) 1996
 Sylvia Schulz (TSV Bayer 04 Leverkusen)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
59,71	Vivane Heilmann	01	TV DJK Hammelburg	01.06.	Jena
59,76	Lara-Noelle Steinbrecher	03	SC Magdeburg	01.06.	Jena
60,46	Maren Smoljuk	01	SC Magdeburg	28.07.	Ulm
60,55	Laura Wilhelm	02	VfL Waiblingen	30.06.	Mannheim
60,64	Anna Schlagenwerth	02	TV Gladbeck 1912	27.07.	Ulm
60,84	Anastasia Vogel	02	TV Wattenscheid 01	27.07.	Ulm
61,05	Miriam Backer	00	TSV Zirndorf	27.07.	Ulm
61,46	Vivienne Morgenstern	03	Dresdner SC 1898	27.07.	Ulm
61,54	Anne Gebauer	02	VfL Eintracht Hannover	20.07.	Hannover
61,75	Lara Holzhauer	03	TuS Geretsried	14.07.	Augsburg
62,10	Nina Schröter	01	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	02.06.	Mönchengladbach
62,16	Marie-Luise Lauterbach	01	TSV Altenholz	27.07.	Ulm
62,19	Melanie Böhm	00	LG Neckar-Enz	27.07.	Ulm
62,28	Lena Schlag	00	LG Weissacher Tal	27.07.	Ulm
62,29	Franziska Stöhr	01	LG Region Karlsruhe	13.07.	Walldorf
62,37	Elena Hartmann	01	1. FC Kaiserslautern	27.07.	Ulm
62,56	Antonia Milena Unger	02	TV Wetzlar	26.07.	Ulm
62,84	Anne Braun	00	LG Kurpfalz	27.07.	Ulm
62,93	Luise Herdegen	01	LC Jena	23.06.	Arnstadt
63,19	Alina Glomb	02	SC Magdeburg	08.06.	Berlin
63,20	Nele Göhl	03	LG Eckental	14.07.	Augsburg
63,27	Viktoria Heising	03	TLV Germania Überruhr	22.06.	Duisburg
63,29	Charlott Jacobs	01	SV Friedrichsgabe	29.06.	Hamburg
63,33	Sabrina Heil	03	TSV St. Peter-Ording	20.07.	Hannover
63,39	Susanne Göbel	02	MTV 1881 Ingolstadt	14.07.	Augsburg
63,47	Julia Selina Stein	00	SV electronic Hohen	29.06.	Hamburg

Neuendorf

Bis 63,50

2.000 m Hindernis

Deutscher Jugendrekord: 6:22,06 min Maya Rehberg (SC Rönau 74) 2013
 Jugend-Bestleistung 2018: 6:35,95 min Janina Papenfuß (TSG Westerstede)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
6:29,66	Blanka Dörfel	02	LC Cottbus	23.06.	Duisburg
6:43,68	Olivia Gürth	02	Dlezer TSK Oranien	23.06.	Duisburg
6:44,13	Katrin Marx	01	LC Rehlingen	27.07.	Ulm
6:44,89	Alisia Freitag	02	TSG Esslingen	23.06.	Duisburg
6:54,35	Johanna Beck	00	LG Karlstadt- Gambach-Lohr	27.07.	Ulm
6:59,57	Josina Papenfuß	00	TSG Westerstede	08.05.	Pfungstadt
7:03,39	Karoline Sophie Löffel	02	SCC Berlin	12.05.	Pliezhausen
7:03,84	Daria Michel	01	TuS Traunreut	27.07.	Ulm
7:08,14	Lea Steinbach	00	SG Schorndorf 1846	27.07.	Ulm
7:18,05	Johanna Borris	01	MTV 1881 Ingolstadt	12.05.	Pliezhausen
7:19,28	Malin Bokel	01	LC Paderborn	27.07.	Ulm
7:20,25	Lisa Basener	00	LG Telis Finanz Regensburg	02.06.	Ingolstadt
7:22,13	Alissa Lange	00	VfL Löningen	30.06.	Hamburg
7:23,65	Lea Jerkovic	01	LC Hansa Stuhr	27.07.	Ulm
7:24,00	Hannah Stegenwallner	02	RSV Eintracht 1948 Berlin	07.04.	Tauranga(NZL)
7:29,66	Lena Blankertz	01	SC Myhl LA	29.06.	Hilden
7:31,54	Teresa Schulte Wermelinghoff	02	LG Dorsten	12.05.	Pliezhausen
7:39,81	Hanna Frühauf	00	LG Würm Athletik	01.05.	Gilching
7:42,22	Anna Reinhart	03	LG Haßberge	26.05.	Brixen(ITA)
7:47,31	Madelief Bos	01	LG Westallgäu	02.06.	Ingolstadt
7:47,52	Nina Endt	00	LC Adler Bottrop	29.06.	Hilden
7:49,55	Hanna Bruckmayer	01	TSV Mühldorf	01.05.	Gilching
7:49,80	Carolin Führen	01	TSV Bayer 04 Leverkusen	29.06.	Hilden

Nicht bei DM teilnahmeberechtigt:

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
6:50,35	Sibylle	Häring (SUI)	00	LG Region	12.05.	Pliezhausen

Karlsruhe.

Bis 7:50,00

4 x 100 m

Deutscher Jugendrekord: 45,14 sec SC Dynamo Berlin 1975
 Jugend-Bestleistung 2018: 46,31 sec StG Team Sachsen-Anhalt

Leistung	Vorname Name	Datum	Ort
46,25	StG VfB Stuttgart 1893 (Wolf 03, Schubert 00, Rösser 01, Reinhardt 00)	28.07.	Ulm
46,61	TV Wattenscheid 01 II (Ernst 04, Fiener 04, Fliedner 02, Kondziella 02)	26.07.	Ulm
46,90	StG Olpe/Fretter (Rehse 03, Deblitz 03, Hoberg 02, Hippler 02)	15.06.	Wetzlar
46,91	LAC Berlin (Markgraf 02, Piatkowski 03, Belau 03, Leege 04)	26.07.	Ulm
46,98	StG Team Sachsen-Anhalt (Merten 00, Osuji 01, Thiel 00, Riecke 00)	15.06.	Haldersleben
47,13	StG Team Sachsen-Anhalt II (Voigt 03, Müller 03, Schermaul 02, Körner 03)	26.07.	Ulm
47,29	LG Olympia Dortmund (Attermeyer 04, Krisch 02, Laux 02 ,Haas 04)	26.07.	Ulm
47,31	TV Gladbeck 1912 (Lipperheide 00, Koller 03, Schlagenwerth 02, Meis 03)	28.07.	Ulm
47,39	StG Team Sachsen-Anhalt III (Mootz 03, Baumann 03, Onwu 04, Marrala 03)	26.07.	Ulm
47,50	TSV Bayer 04 Leverkusen (Paul 01, Fischbach 02, Breitkopf 00, Hildebrand 03)	02.06.	Mönchengladbach
47,60	Dresdner SC 1898 (Kunze 05, Kunze 04, Arndt 04, Julien 04)	29.06..	Mittweida
47,67	Wiesbadener LV (Epp 02, Jalloh 03, Bauer 03, Sölch 03)	30.05.	Groß-Gerau
47,69	LAC Erdgas Chemnitz (Fiedler 04, Vollert 04, Oehme 04, Gläser 02)	26.07.	Ulm
47,72	Hamburger SV (Diarrassouba 02, Praetzel 03, Klobe 03, Beuck 02)	26.07.	Ulm
47,77	LG Filstal (Mauser 03, Herrmann 03, Liebl 03, Hommel 02)	26.07.	Ulm
47,80	LG Stadtwerke München (John 03, Wieland 00, Benzinger 01, Zintl 01)	13.07.	Augsburg
47,82	TSV Amicitia Viernheim 1906/09 (Breunig 02, Schramm 02, Hambücher 01, Meier 02)	30.05.	Groß-Gerau
47,83	StG Team Sachsen-Anhalt II (Voigt 03, Müller 03, Schermaul 02, Körner 03)	15.06.	Haldensleben
47,84	LC Paderborn (Semler 01, Rodehutscord 01, Keuper 00, Keuper 00)	04.08.	Berlin
47,91	SCC Berlin (Dodoh 02, Fredericks 03, Müller 03, Bukow 02)	19.05.	Brandenburg
47,96	SSV Ulm 1846 (Baur 01, Gaupp 02, Bender 02, Haas 03)	04.08.	Berlin
48,09	SpVgg Auerbach/Streitheim (Bschorr 03, Müller 00, Schuster 01, Stockert 00)	20.07.	Regensburg

BESTENLISTE 2019

48,14	SWC Regensburg (Thalhofer 02, Nußbaumer 02, Jäger 01, Wenig 03)	07.07.	Regensburg
48,18	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen (Windheuser 02, Gräfin Keyserlingk 03, Rheims 03, Srumf 03)	23.06.	Duisburg
48,32	LAV Kassel (Willenweber 03, Müller 03, Carilus 03, Schuster 03)	26.07.	Ulm

Bis 48,35

4 x 400 m

Deutscher Jugendrekord: 3:35,30 min SC Neubrandenburg 1972
 Jugend-Bestleistung 2018: 3:48,39 min StG Team Sachsen-Anhalt

Leistung	Vorname Name	Datum	Ort
3:45,43	StG Team Sachsen-Anhalt (Wehner 03, Glomb 02, Smoljuk 01, Steinbrecher 03)	16.06.	Wetzlar
3:49,53	StG MTV Ingolstadt-Hammelburg (Böttcher 01, Heilmann 01, Göbel 02, Mayer 01)	16.06.	Wetzlar
3:50,37	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen (Schröter 01, Gräfin Keyserlingk 03, Neubacher 03, Srumf 03)	16.06.	Wetzlar
3:55,21	LG Neckar-Enz (Böhm 00, Weller 00, Hummler 03, Mahl 01)	16.06.	Wetzlar
3:55,75	LG Olympia Dortmund (Andreas 01, Lipok 00, Krisch 02, Cataria-Byll 01))	16.06.	Wetzlar
3:57,01	LAC Berlin (Markgraf 02, Salminkeit 02, Schubert 02, Belau 03)	16.06.	Wetzlar
3:58,42	Dresdner SC 1898 (Grahle 01, Fromm 01, Morgenstern 03, Tomasini 01)	18.05.	Dresden
3:58,42	StG Nordhorn Meppen Haren (Raether 03, Emmrich 03, Heymann 03, Vedder 01)	02.06.	Papenburg
3:58,49	SpVgg Mössingen (Schanz 03, Kremsler 02, Rempe 01, Burkhardt 02)	16.06.	Wetzlar
4:00,23	LG Ovag Friedberg-Fauerbach (Thomalla 01 ,Wilhelm 03, Harr 01, Schien 03)	30.05.	Groß-Gerau
4:02,74	LG Eintracht Frankfurt (Starck 03, Peine 03, de Thore 01, Gauges 00)	16.06.	Wetzlar
4:03,22	LG Nord Berlin (Böttcher 00, Wolff 00, Kilbert 02, Ackermann 01)	28.05.	Berlin
4:03,28	StG Leipzig (Uth 02, Rädler 03, Viehweg 03, Hofmann 00)	05.05.	Leipzig
4:03,45	StG Essen/Ruhr (Heising 03, vom Hove 01, Kowalski 02, Wrede 00)	16.06.	Wetzlar
4:05,28	StG Herkenrath Odenthal (Höller 02, Renneberg 01, Haas 01, Ruckenstuhl 00)	16.06.	Wetzlar
4:05,34	StG Recklinghausen-Hamm (Doligkeit 03, Engler 02, Duda 02, Sievers 02)	16.06.	Wetzlar
4:07,60	StG Schönbuch-Nord (Boettinger 03, Binder 01, Breitschwertdt 02, Binder 02)	30.05.	Aalen
4:10,66	LG Unterlüß/Faßberg/Oldendorf (Harling 02, Quednau 03, Borchert 02, Pfeiffer 03)	16.06.	Wetzlar
4:11,68	SV Werder Bremen (Bujdo 03, Haasner 00, Lueßen 03, Damaschke 02)	11.05.	Hamburg
4:13,83	StG Nordfriesland (Heil 03, Sanchez Torres Vecchi 03, Sönksen 01, Petersen-Feddersen 03)	11.05.	Hamburg
4:15,27	SC Neubrandenburg (Keipke 01, Kliche 02, John 01, Gettel 01)	01.05.	Neubrandenburg
4:15,69	StG BSV/SVF/Z88 (Minkowski 03, Münzberg 02, Merten 01, Wita 03)	28.05.	Berlin

BESTENLISTE 2019



Bis 4:21,00

3 x 800 m

Deutscher Jugendrekord: 6:22,24 min SC Magdeburg 1994
 Jugend-Bestleistung 2018: 6:42,99 min StG LAC Erfurt

Leistung	Vorname Name	Datum	Ort
6:41,17	LG Region Karlsruhe (Seiter 03, Pfüller 02, Haisch 00)	15.06.	Wetzlar
6:49,53	LG Olympia Dortmund (Hassel 03, Kleine 01, Meisl 01)	15.06.	Wetzlar
6:53,39	StG Nordhorn Meppen Haren (Emmrich 03, Heymann 03, Raether 03)	15.06.	Wetzlar
6:54,68	LC Rehlingen (Steffen 00, Marx 01, Welker 00)	15.06.	Wetzlar
6:56,88	VfL Löningen (Lange 00, Drees 01, Krebs 01)	15.06.	Wetzlar
6:58,33	SG Schorndorf 1846 (Miletic 01, Steinbach 00, Miletic 01)	30.05.	Aalen
7:00,23	SC Neubrandenburg (John 01, Keipke 01, Gettel 01)	15.06.	Wetzlar
7:01,47	StG Diez/Lehmen (Sturm 02, Blöcher 03, Gürth 02)	15.06.	Wetzlar
7:02,83	LAZ Mönchengladbach (Datta 03, Lehnen 03, Bommers 02)	15.06.	Wetzlar
7:05,44	TV Groß-Gerau (Sommer 00, Guthier 00, Wolf 00)	30.05.	Groß-Gerau
7:06,39	StG MTV Ingolstadt-Hammelburg (Borris 01, Heilmann 01, Göbel 02)	30.05.	Freising
7:06,53	StG Breisgau-Munzingen (Möll 01, Wehrle 01, Koppler 03)	30.05.	Aalen
7:08,75	SFD 75 Düsseldorf-Süd (Nowakowski 00, Kasimirowicz 02, Moser 00)	15.06.	Wetzlar
7:09,78	TV Westfalia Epe (Meyer 02, Sundermann 02, Dinkelborg 01)	15.06.	Wetzlar
7:10,63	Dresdner SC 1898 (Ender 00, Bohnefeld 01, Kleiner 01)	01.05.	Borna
7:13,91	TSV Bayer 04 Leverkusen (Schieberle 00, Führen 01, Lang 00)	15.06.	Wetzlar
7:15,26	ASC Weißbachtal (Gräbener 02, Otto 03, Mittler 02)	22.05.	Olpe
7:15,84	LAC Erdgas Chemnitz (Goßler 01, Carlowitz 01, Teicher 02)	15.06.	Wetzlar
7:16,28	KSG Gerlingen (Schönbucher 03, Weis 04, Eisenmann 04)	30.05.	Aalen
7:16,76	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen (Neubacher 03, Szymanowski 03, Srumf 03)	11.05.	Iserlohn
7:17,25	Eintracht Hildesheim (Yazdan 01, Hoffmann 03, Petersen 03)	15.06.	Wetzlar
7:17,99	SSC Hanau-Rodenbach (Paoli 03, Beschorner 03, Taubel 03)	30.05.	Groß-Gerau

BESTENLISTE 2019



7:18,36	LG Lüneburg (Brand 01, Wolter 01, Bresser 02)	15.06.	Wetzlar
---------	--	--------	---------

Bis 7:20,00

Hochsprung

U20-EM-Norm: 1,82 m

Deutscher Jugendrekord: 2,01 m
 Jugend-Bestleistung 2018: 1,84 m

Heike Balck (Schwerin) 1989
 Lavinja Jürgens (TSV Kranzegg)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
1,84	Lavinja Jürgens	00	TSV Kranzegg	20.07.	Boras(SWE)
1,82	Maike Schuster	03	LAV Kassel	21.05.	Hattersheim
1,79	Blessing Enatoh	02	TSV Spandau 1860	02.06.	Garbsen
1,79	Luisa Tremel	02	TSV 1909 Gersthofen	30.06.	Mannheim
1,78	Alisha Pawlowski	02	LG Tuttlingen-Fridingen	19.07.	Bühl
1,77	Jenna Fee Feyerabend	02	TV Groß-Gerau	25.08.	Rüsselsheim
1,76	Franziska Hager	02	SV Winnenden	11.05.	Winnenden
1,76	Jennifer Laura Soetebier	02	LG Nordheide	02.06.	Garbsen
1,76	Bianca Stichling	00	TSG 1862 Weinheim	22.06.	Sinn
1,76	Annabell Recke	03	KSSV Victoria Weimar/Schöndorf	22.06.	Arnstadt
1,76	Serina Riedel	03	TSV Zeulenroda	22.06.	Arnstadt
1,76	Raphaela Kaiser	00	TSG Slitisia Schlitz	23.06.	Koblenz
1,76	Jördis Kriegel	00	SV Winnenden	23.06.	Koblenz
1,76	Amy Joy Diekmann	02	LG Bünde-Löhne	09.07.	Bochum-Wattenscheid
1,75	Anna Gräfin Keyserlingk	03	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	17.08.	Ulm
1,74	Angela Förster	01	LG Region Karlsruhe	25.05.	Weinheim
1,74	Maja Küßner	01	1. LAV Rostock	30.06.	Hamburg
1,74	Pauline Hillebrand	02	TSV Bayer 04 Leverkusen	26.07.	Ulm
1,74	Jara Ellinger	01	TSG Heilbronn	27.07.	Ulm
1,74	Luisa Deeken	01	TV Wattenscheid 01	27.07.	Ulm
1,73	Charlotte Haas	01	LG Bünde-Löhne	02.06.	Garbsen
1,73	Helena Börner	03	SG Adelsberg	02.06.	Garbsen
1,73	Lucie Kienast	01	SV Halle	01.06.	Bernhausen
1,73	Kaja Bins	01	ART Düsseldorf	01.06.	Bernhausen
1,73	Paula Sophie Pompino	02	LG Würm Athletik	08.06.	Eppingen

BESTENLISTE 2019

1,72	Marie-Luise Wächter	00	SV Halle	18.05.	Dresden
1,72	Julia Küppers	04	TV Angermund	26.05.	Krefeld
1,72	Wiebke Oelgardt	01	SV Werder Bremen	01.06.	Papenburg
1,72	Carla Kussmaul	04	LG Filstal	02.06.	Ludwigsburg
1,72	Svenja Koban	04	TSV Elektronik Gornsdorf	08.06.	Leuna
1,72	Janne Oht	03	MTSV Hohenwestedt	07.07.	Helsingborg(SWE)
1,72	Marie Jung	03	SSV Ulm 1846	17.08.	Ulm

Stabhochsprung

U20-EM-Norm: 4,05 m

Deutscher Jugendrekord: 4,48 m Silke Spiegelburg (Lengerich) 2005
 Jugend-Bestleistung 2018: 4,26 m Leni Freyja Wildgrube (SC Potsdam)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
4,30	Leni Freyja Wildgrube	01	SC Potsdam	13.07.	Schwerin
4,10	Zoe Jakob	00	LG Olympia Dortmund	15.06.	Wetzlar
4,10	Dovile-Michelle Scheutzow	00	Schweriner SC	15.06.	Wetzlar
4,10	Laure Scheutzow	00	SC Potsdam	15.06.	Wetzlar
4,10	Moana-Lou Kleiner	02	SC Potsdam	13.07.	Schwerin
4,06	Sarah Vogel	02	LG Seligenstadt	25.07.	Baku(AZE)
3,95	Stella Rubrech	02	WGL Schwäbisch Hall	29.06.	Mannheim
3,90	Janne Ohrt	03	MTSV Hohenwestedt	23.06.	Hamburg
3,90	Jacqueline Hamann	02	VfL Sindelfingen	26.07.	Ulm
3,90	Julia Zintl	01	LG Stadtwerke München	27.07.	Ulm
3,85	Ella Buchner	01	LC Überlingen	10.06.	Oberhaugstett
3,85	Lena Zintl	03	LG Stadtwerke München	26.07.	Ulm
3,80	Marie Sauerwein	01	USC Mainz	30.05.	Bönnigheim
3,80	Laura Giese	02	Aachener TG	26.07.	Ulm
3,75	Chiara Sistermann	04	TSV Gräfelfing	13.07.	Augsburg
3,70	Louise Schmidtgen	00	LG Region Karlsruhe	10.05.	Rock Hill(USA)
3,70	Sophie Sachsenhausen	00	SWC Regensburg	27.07.	Ulm
3,60	Linda Grabenmeier	01	LG Kreis Gütersloh	11.05..	Gütersloh
3,60	Anna Grebe	03	USC Mainz	29.06.	St. Wendel
3,60	Carolin Bauer	00	TSV Gräfelfing	13.07.	Augsburg
3,60	Maybrit Sommer	03	LG Lippe-Süd	26.07.	Ulm
3,60	Bea Schultheiß	00	TSV Schott Mainz	27.07.	Ulm
3,55	Mona Münster	03	ART Düsseldorf	02.06.	Mönchengladbach
3,50	Jule Domat	02	ART Düsseldorf	15.05.	Düsseldorf
3,50	Anna Neubert	03	1. LAV Rostock	25.05.	Bremen

BESTENLISTE 2019

3,50	Jennifer Quiring	01	LG Kreis Gütersloh 09	22.06.	Duisburg
3,50	Noel-Etiennette Bohmann	01	Schweriner SC	29.06.	Hamburg
3,50	Jule Mühlenhof	03	LG Lippe-Süd	12.07.	Dortmund

Bis 3,50

Weitsprung

U20-EM-Norm: 6,25 m

Deutscher Jugendrekord: 7,14 m Heike Daute (Jena) 1983
 Jugend-Bestleistung 2018: 6,51 m Lea-Jasmin Riecke (Mitteldeutscher SC)

Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
6,43	-0,1	Lea-Jasmin Riecke	00	Mitteldeutscher SC	27.07.	Ulm
6,39	0,5	Lucie Kinast	01	SV Halle	25.05.	Weinheim
6,34	0,0	Ayele Gerken	00	LG Lemgo	27.07.	Ulm
6,26	1,8	Lea-Sophie Klik	00	LAC Erdgas Chemnitz	30.06.	Mannheim
6,22	1,3	Mikaelle Assani	02	LG Region Karlsruhe	30.06.	Mannheim
6,21	1,1	Abio Sharon Enow	01	LAZ Ludwigsburg	25.05.	Weinheim
6,20	0,0	Saskia Lindner	02	LG Eintracht Frankfurt	30.06.	St. Wendel
6,19	0,0	Janne Ohrt	03	MTSV Hohenweststedt	27.07.	Ulm
6,16	1,1	Saskia Woidy	01	SV Saar 05 Saarbrücken	25.05.	Weinheim
6,16	1,8	Benita Kappert	02	SC Wentorf	21.07.	Hannover
6,13	0,7	Luisa Kosch	00	SC Neubrandenburg	09.06.	Berlin
6,11	1,4	Serina Riedel	03	TSV Zeulenroda	18.05.	Dresden
6,10	0,7	Nicola Kondziella	02	TV Wattenscheid 01	27.07.	Ulm
6,09	0,0	Julia Kußmann	00	TV Helmsheim	23.06.	Weisenbach
6,07	0,8	Helena Börner	03	SG Adelsberg	09.06.	Berlin
6,05	0,4	Joanne Schiffer	01	SC Neubrandenburg	09.06.	Berlin
5,98	0,0	Caroline Joyeux	01	LG Nord Berlin	21.06.	Berlin
5,98	-0,4	Alina Sophie Vollert	04	LAC Erdgas Chemnitz	10.08.	Lage
5,97	1,3	Anika Nießen	02	Halstenbeker TS	29.06.	Hamburg
5,95	0,5	Lena Böhmer	00	TV Gladbeck 1912	08.06.	Gladbeck
5,95	0,7	Lena Stäbler	00	LG Filder	23.06.	Weisenbach
5,93	0,3	Frederike Schütte	00	TV Angermund	18.05.	Dormagen
5,93	0,0	Ruth Hildebrand	04	MTG Mannheim	22.06.	Koblenz
5,93	0,0	Aileen Kuhn	03	LAZ Ludwigsburg	30.06.	St. Wendel
5,93	-0,2	Libby Buder	04	SG Gaselan Fürstenwalde	20.07.	Mainz

BESTENLISTE 2019

5,92	0,4	Mia Merten	03	SG Gaselan Fürstenwalde	08.06.	Berlin
5,92	0,3	Lena Brunnhübner	01	TuS Roland Brey	27.07.	Ulm
5,91	1,0	Wiebke Oelgardt	01	SV Werder Bremen	25.05.	Bremen
5,89	0,8	Enie Dangelmaier	03	LAZ Rhede	25.05.	Rhede
5,88	0,1	Shirlene Borne	03	MTG Mannheim	14.05.	Mannheim

Dreisprung

U20-EM-Norm: 13,10 m

Deutscher Jugendrekord: 14,02 m Kristin Gierisch (Chemnitz) 2009
 Jugend-Bestleistung 2018: 13,08 m Mara Häusler (1. LAV Rostock)

Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
13,20	-0,4	Kira Wittmann	00	SV Quitt Ankum	22.06.	Göttingen
12,65	-0,2	Caroline Joyeux	01	LG Nord Berlin	02.06.	Garbsen
12,60	0,3	Hannah Bittorf	02	1. LAV Rostock	29.06.	Mannheim
12,40	0,9	Ruth Hildebrand	04	MTG Mannheim	06.07.	Bremen
12,35	0,1	Solveig Arndt	02	Dresdner SC 1898	26.07.	Ulm
12,32	1,8	Emily Koch	00	SC DHfK Leipzig	26.06.	Chemnitz
12,24	0,0	Fehintola Oladejo	03	MTG Mannheim	08.06.	Eppingen
12,24	1,4	Rachel Fruchtmann	02	SR Yburg Steinbach	29.06.	Mannheim
12,22	0,0	Luisa Kosch	00	SC Neubrandenburg	02.06.	Garbsen
12,18	0,3	Anna Gräfin Keyserlingk	03	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	26.07.	Ulm
12,17	0,8	Lucy Junge	03	HSG Uni Greifswald	30.06.	Hamburg
12,14	-1,3	Leonie Cruse	02	TV Wattenscheid 01	25.05.	Rheine
12,14	0,4	Aliena Juliette Heinzmann	02	TV Eppingen	08.06.	Eppingen
12,03	1,5	Selma Arndt	04	Dresdner SC 1898	06.07.	Bremen
11,88	0,0	Angelina Horn	02	Ludwigsfelder Leichtathleten	19.05.	Brandenburg
11,88	1,1	Cora Messner	00	TB Bad Cannstadt	08.06.	Eppingen
11,84	0,0	Michelle Manke	04	TSV Rudow	29.06.	Hamburg
11,81	1,4	Julia Holzmann	03	TV Ratingen	22.06.	Duisburg
11,73	1,9	Lisa Engfer	03	SV Stuttgarter Kickers	08.06.	Eppingen
11,72	0,9	Lea Engfer	03	SV Stuttgarter Kickers	06.07.	Hüttlingen
11,71	-0,2	Lucienne Schulze	01	Dresdner SC 1898	02.06.	Garbsen
11,71	-0,3	Nela Herzog	03	LV 90 Erzgebirge	26.07.	Ulm
11,67	-1,0	Leonie Sprengler	02	LC Jena	01.06.	Jena
11,66	1,9	Elisa Titz	02	MTG Mannheim	08.06.	Eppingen
11,64	-1,3	Luisa Schnabel	03	LSV Schmölln	26.07.	Ulm

BESTENLISTE 2019

11,63	0,5	Gloria Antonaci	02	SR Yburg Steinbach	23.06.	Weisenbach
11,63	0,6	Emmelie Paris	02	Schweriner SC	06.07.	Hamburg
11,62	0,3	Maryam Möllers	01	MTG Mannheim	08.06.	Eppingen
11,60	0,6	Hanna Altmann	03	SR Yburg Steinbach	09.07.	Steinbach

Bis 11,60

Kugelstoßen (4 kg)

U20-EM-Norm: 15,00 m

 Deutscher Jugendrekord: 20,54 m
 Jugend-Bestleistung 2018: 16,75 m

 Astrid Kumbernuss (Neubrandenburg) 1989
 Selina Dantzler (LG Stadtwerke München)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
15,96	Sina	Prüfer	02	Hallesche LAF	29.05.	Osterode
15,75	Selina	Dantzler	00	LG Stadtwerke München	28.07.	Ulm
15,22	Jule	Steuer	00	SC Magdeburg	29.05.	Osterode
15,00	Cimberly	Dreistein	01	TSV Bayer 04 Leverkusen	28.07.	Ulm
14,95	Antonia	Kinzel	00	SSV Ulm 1846	28.07.	Ulm
14,58	Katharina	Schiele	00	Unterländer LG	30.06.	St. Wendel
14,32	Sophie	Stumpf	00	VfL Sindelfingen	29.05.	Osterode
14,29	Johanna	Siebler	00	LC Überlingen	20.06.	Weisenbach
14,25	Lara	Herdner	00	LG Eintracht Frankfurt	01.05.	Frankfurt
14,04	Cassandra	Bailey	02	LG Stadtwerke München	01.06.	Halle/Saale
13,57	Antonia	Seydel	00	SR Yburg Steinbach	20.06.	Weisenbach
13,45	Charlie-Lou	Winkelmann	01	SC Magdeburg	01.06.	Halle/Saale
13,32	Angela	Stockert	00	SpVgg Auerbach-Streitheim	28.07.	Ulm
12,87	Lara Sophie	Glasow	01	Löwenberger SV	26.05.	Berlin
12,72	Vivien	Morgenstern	00	LAC Erdgas Chemnitz	26.05.	Neubrandenburg
12,66	Talea	Prepens	01	TV Cloppenburg	31.08.	Braunschweig
12,61	Josefa	Metzinger	01	SR Yburg Steinbach	06.07.	Schutterwald
12,60	Paula	De Boer	00	MTV Lübeck	25.05.	Kiel
12,59	Joanne	Schiffer	01	SC Neubrandenburg	01.06.	Bernhausen
12,58	Michelle	Oehmichen	02	Hallsche LAF	01.06.	Halle/Saale
12,35	Sarah	Lessenich	01	LT DSHS Köln	23.06.	Duisburg
12,33	Jessica	Wlodosch	01	LAZ Puma Rhein-Sieg	06.04.	Leichlingen
12,32	Selina	Jesinger	00	LG Esslingen	19.05.	Nürtingen
12,18	Zoe	Brock	00	TSV Zirndorf	18.05.	Langenzenn
12,08	Julia	Fenn	00	ASC Darmstadt	02.06.	Gelnhausen
12,03	Lara	Latz	00	LV Merzig	13.04.	Diefflen

Bis 12,00

Diskuswurf (1 kg)

U-20EM-Norm: 50,00 m

Deutscher Rekord: 76,80 m Gabriele Reinsch (Cottbus) 1988
 Bestleistung 2018: 54,45 m Leia Braunagel (SCL Heel Baden-Baden)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
57,36	Pia Northoff	02	TV Wattenscheid 01	24.05.	Schönebeck
53,82	Michelle Santer	00	SV Preußen Berlin	01.06.	Halle/Saale
52,26	Sandy Uhlig	00	LG Mittweida	24.02.	Sindelfingen
51,85	Antonia Kinzel	00	SSV Ulm 1846	13.07.	Walldorf
51,43	Leia Braunagel	00	SCL Heel Baden-Baden	09.02.	Stuttgart
48,50	Selina Dantzer	00	LG Stadtwerke München	23.03.	Coral Gables(USA)
48,33	Jule Gipmann	01	SV Viktoria Goch	08.06.	Gladbeck
47,11	Meryem Gül	02	TV Norden	20.07.	Hannover
47,01	Klara Podszuk	00	SC Neubrandenburg	23.06.	Rostock
46,75	Sophie Stumpf	00	VfL Sindelfingen	27.07.	Ulm
46,43	Sina Prüfer	02	Hallesche LAF	04.05.	Halle/Saale
46,11	Letizia Marsico	02	TV Wattenscheid 01	08.06.	Gladbeck
45,91	Vivien Morgenstern	00	LAC Erdgas Chemnitz	29.05.	Osterode
45,39	Lara Sophie Glasow	01	Löwenberger SV	26.05.	Berlin
44,04	Franziska Folz	00	TV Wattenscheid 01	01.05.	Kaarst
43,98	Hanna Kaiser	02	LG Bernkastel/Wittlich	30.06.	St. Wendel
43,28	Vanessa Kobialka	02	TV Iffezheim	06.07.	Schutterwald
42,86	Isabel Cramer	01	ESV Jahn Treysa	24.02.	Sindelfingen
42,69	Sandy Prüfer	03	SC Magdeburg	16.06.	Haldensleben
42,48	Alisa Rohlfing	01	LG Elmshorn	30.06.	Hamburg
42,04	Larissa Stiehler	03	LV 90 Erzgebirge	11.05.	Halle/Saale
41,98	Jennifer Seher	00	LG Hohenlohe	13.07.	Walldorf
41,85	Antonia Seydel	00	SR Yburg Steinbach	13.07.	Walldorf
41,54	Katja Seng	03	TG 1837 Hanau	25.05.	Kassel
41,50	Feline Weger	02	TV Bad Säckingen	01.06.	Heilbronn
41,45	Malin Böhl	03	LG Wittgenstein	02.06.	Halle/Saale
41,31	Samira Köhler	02	LG Filder	25.05.	Reulingen

BESTENLISTE 2019



41,02	Franca Gelbhaar	03	SC Neubrandenburg	20.07.	Hannover
-------	-----------------	----	-------------------	--------	----------

Bis 41,00

Hammerwurf (4 kg)

U20-EM-Norm: 58,50 m

Deutscher Jugendrekord: 68,40 m Bianca Achilles (Leverkusen) 1999
 Jugend-Bestleistung 2018: 62,98 m Samantha Borutta (TSG Mutterstadt)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
63,78	Samantha Borutta	00	TSG Mutterstadt	06.04.	Haßloch
59,50	Nancy Randig	00	SWC Regensburg	08.06.	Fränkisch-Crumbach
59,43	Olivia Fromm	01	LC Eilenburger Land	26.05.	Braunschweig
58,37	Neele Koopmann	01	SCC Berlin	09.06.	Fränkisch-Crumbach
57,45	Hannah Setter	00	LV Merzig	22.06.	Koblenz
56,56	Sophie Olivier	01	SCC Berlin	26.05.	Braunschweig
56,08	Henriette Heinichen	01	TuRa Braunschweig	26.01.	Halle/Saale
54,92	Victoria Sade Adu	00	LG Eintracht Frankfurt	27.07.	Ulm
54,25	Laura Siegel	00	TuS Weilmünster	20.07.	Niederselters
53,22	Lucie Holzapfel	00	LG LKr Aschaffenburg	30.05.	Trauchgau
51,58	Rebecca Tomann	00	LG Eintracht Frankfurt	14.04.	Berlin
51,36	Kristin Stickdorn	00	LAC Saarlouis	27.07.	Ulm
50,91	Johanna Giersch	00	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	08.06.	Fränkisch-Crumbach
50,02	Darleen Kronsfoth	00	TV Eschhofen	20.07.	Niederselters
48,80	Annegret Jensen	02	TSV Lem	06.04.	Osterode
48,62	Britta Kebschull	00	LG Sieg	25.08.	Plettenberg
48,10	Sherin Köller	00	SuS Olfen	11.05.	Olfen
47,99	Lara Katharina Maybach	02	Leichlinger TV	22.06.	Dischingen
46,76	Linn Wandel	01	TSV Gomaringen	27.07.	Ulm
46,22	Cathleen Zierau	01	SV Gartow	01.09.	Braunschweig
45,48	Lisa Stephan	00	SV Rotation Langenbach	24.08.	Bad Köstritz
44,48	Anezka Pourova	00	LG Bayerwald	27.07.	Ulm
44,32	Vanessa Menzel	01	LC Eilenburger Land	02.02.	Erfurt
43,02	Gioia Mazza	03	VfL Waiblingen	23.03.	Waiblingen
42,69	Anna Jantzen	00	LAZ Rhede	19.05.	Leichlingen
42,23	Kira Schlierkamp	00	SuS Olfen	20.06.	Olfen

BESTENLISTE 2019

41,46	Eva Kramer	00	ESV Jahn Treysa	08.06.	Fränkisch-Crumbach
41,13	Alexia Stickdorn	02	LAC Saarlouis	19.05.	Forbach

Bis 41,00

Speerwurf (600 g)

U20-EM-Norm: 51,00 m

Deutscher Jugendrekord: 61,38 m Annika Suthe (Mettingen) 2004
 Jugend-Bestleistung 2018: 51,79 m Julia Ulbricht (1. LAV Rostock)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
55,72	Leonie Tröger	00	Hallesche LAF	28.07.	Ulm
55,55	Julia Ulbricht	00	1. LAV Rostock	18.07.	Boras(SWE)
54,08	Lea Wipper	01	SC DHfK Leipzig	01.06.	Halle/Saale
52,52	Elisabeth Hafenrichter	00	LG Stadtwerke München	18.07.	Boras(SWE)
50,14	Marie Bertl	00	LC Jena	08.06.	Jena
48,72	Victoria Krause	00	TSV Bayer 04 Leverkusen	16.06.	Wetzlar
48,70	Jana Marie Lowka	00	LG Eintracht Frankfurt	29.06.	Mannheim
48,69	Lara Latz	00	LV Merzig	23.02.	Sindelfingen
47,53	Johanna Siebler	00	LC Überlingen	22.06.	Koblenz
47,17	Lea Sollmann	00	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	16.06.	Wetzlar
46,92	Sabrina Schröder	00	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	22.06.	Duisburg
46,64	Emilia Zimny	01	LG Eintracht Frankfurt	23.02.	Sindelfingen
45,94	Wiebke Oelgardt	01	SV Werder Bremen	08.06.	Zeven
45,90	Kathrin Walter	00	TSV Bayer 04 Leverkusen	01.06.	Halle/Saale
45,85	Maxime Kirschner	01	LG Kreis Dachau	16.06.	Wetzlar
44,92	Elina Nebl	01	TSV Plattling	28.07.	Ulm
44,74	Lilly Urban	02	LG Eintracht Frankfurt	08.09.	Berlin
44,07	Julia Fenn	00	ASC Darmstadt	07.05.	Darmstadt
43,98	Nina Nawroth	01	VfL Sindelfingen	14.07.	Walldorf
43,90	Jennifer Buckel	00	LG Hohenfels	24.03.	Waiblingen
43,85	Lucie Kienast	01	SV Halle	12.05.	Halle/Saale
43,34	Sarah Linke	00	1. SV Gera	08.06.	Jena
42,08	Hannah Schoofs	00	LAZ Rhede	19.05.	Emmerich
41,51	Sydney Hollering	01	LG Fichtelgebirge	14.07.	Augsburg
40,66	Alina Schütz	00	LG Niederrhein West	01.06.	Halle/Saale

BESTENLISTE 2019

40,46	Vanessa Bennewitz	02	SV electronic Hohen Neuendorf	25.05.	Berlin
40,33	Laura Elges	00	LG Idar-Oberstein	25.05.	Bad Bergzabern
40,07	Kea Stieglitz	01	HNT Hamburg	20.04.	Lübeck
40,07	Svenja-Alessa Klefisch	00	TSV Bayer 04 Leverkusen	22.06.	Duisburg

Bis 40,00

Siebenkampf

U20-EM-Norm: 5.400 Pkt.

Deutscher Jugendrekord: 6.465 Pkt.

Jugend-Bestleistung 2018: 5.717 Pkt.

Sibylle Thiele (Berlin) 1983

Janika Baarck (SC Neubrandenburg)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
5.636	Lucie Kienast (15,09-1,73-11,62-24,71-6,06-39,54-2:18,83)	01	SV Halle	02.06.	Bernhausen
5.571	Johanna Siebler (14,28-1,60-14,11-25,45-5,72-44,10-2:26,47)	00	LC Überlingen	12.05.	Halle/Saale
5.404	Joanne Schiffer (15,50-1,67-12,59-25,75-5,98-37,67-2:19,98)	01	SC Neubrandenburg	02.06.	Bernhausen
5.276	Annkathrin Hoven (15,63-1,67-10,53-24,42-5,83-32,68-2:16,77)	01	ART Düsseldorf	02.06.	Bernhausen
5.208	Kaja Bins (14,92-1,73-11,67-25,87-5,66-32,45-2:25,76)	01	ART Düsseldorf	02.06.	Bernhausen
5.144	Lara Kohlenbach (15,44-1,67-10,81-25,63-5,74-35,51-2:23,46)	01	Königsteiner LV	02.06.	Bernhausen
4.945	Wiebke Oelgardt (15,73-1,72-9,81-26,01-5,53-36,62-2:30,01)	01	SV Werder Bremen	02.06.	Papenburg
4.960	Sophie-Luise Merten (14,47-1,61-10,39-25,96-5,67-32,12-2:31,31)	00	SV Halle	02.06.	Bernhausen
4.952	Frederike Schütte (15,47-1,59-10,91-25,88-5,63-35,66-2:27,21)	00	TV Angermund	18.08.	Ulm
4.930	Paula de Boer (14,85-1,56-12,51-26,47-5,12-37,59-2:28,32)	00	MTV Lübeck	02.06.	Papenburg
4.927	Lavinja Jürgens (15,82-1,79-9,48-25,73-5,78-27,68-2:30,01)	00	TSV Kranzegg	02.06.	Bernhausen
4.868	Emily Schuster (15,05-1,49-9,03-25,46-5,69-39,68-2:29,83)	01	SpVgg Auerbach/Streitheim	02.06.	Bernhausen
4.844	Lilian Tösmann (15,26-1,63-12,01-27,09-5,63-34,21-2:37,34)	01	LG Olympia Dortmund	14.07.	Bad Oeynhausen
4.791	Isabel Schauerte (14,77-1,56-10,46-25,94-5,50-36,65-2:40,65)	01	TuS 08 Lintorf	05.05.	Wesel

4.775	Mandy Mönkle (15,17-1,64-10,80-27,01-5,15-35,92-2:30,19)	01	LG Filstal	02.06.	Bernhausen
4.743	Leona Grimm (15,42-1,56-11,25-26,43-5,32-37,74-2:35,69)	00	LG Staufen	18.08.	Ulm
4.720	Maira Gauges (15,34-1,53-8,98-25,49-5,57-31,36-2:26,22)	00	LG Eintracht Frankfurt	18.08.	Ulm
4.711	Joyce Oguama (15,19-1,54-11,79-26,20-5,06-35,51-2:33,93)	01	TV Wattenscheid 01	14.07.	Bad Oeynhausen
4.708	Anissa Tammaoui (15,13-1,67-9,16-27,00-5,49-32,50-2:32,86)	01	Wiesbadener LV	02.06.	Bernhausen
4.702	Lea Lemke (15,29-1,65-9,52-25,99-5,23-36,53-2:39,10)	01	LG Sieg	18.08.	Ulm
4.694	Kathrin Baur (15,28-1,62-10,95-26,39-5,19-39,24-2:45,66)	01	SSV Ulm 1846	18.08.	Ulm
4.692	Helen Eigner (15,62-1,56-9,56-26,18-5,65-37,75-2:38,39)	01	Erfurter LAC	12.05.	Halle/Saale
4.522	Alina Schütz (15,77-1,50-10,98-27,30-5,18-35,73-2:30,85)	00	LG Niederrhein West	05.05.	Wesel
4.451	Winona Hammann (15,97-1,56-9,78-26,93-5,42-26,04-2:26,91)	01	MTV Lübeck	02.06.	Papenburg
4.426	Marie-Luise Wächter (15,83-1,64-8,92-26,67-5,23-33,03-2:41,85)	00	SV Halle	12.05.	Halle/Saale
4.417	Pauline Jockweg (16,08-1,53-9,36-26,61-5,59-28,65-2:33,61)	01	Weseler TV	05.05.	Wesel
4,410	Anne Braun (15,49-1,53-10,29-26,91-4,96-29,25-2:29,45)	00	LG Kurpfalz	18.08.	Ulm

Bis 4.400

Siebenkampf Mannschaftswertung

Jugend-Bestleistung 2017: 14.304 Pkt. LG Eintracht Frankfurt

Leistung	Vorname Name	Datum	Ort
13.506	MTV Lübeck (de Boer 4.930, Hammann 4.451, Rattunde 4.125)	02.06.	Papenburg
13.204	SSV Ulm 1846 (Baur 4.694, Tiltscher 4.303, Kotzan 4,207)	18.08.	Ulm
12.481	SV Halle (Kienast 5.636, Merten 4.960, Wächter 1.885)	02.06.	Bernhausen
11.503	LG Bünde/Löhne (Haas 4.133, Bellon 3.723, Stanick 3.647)	14.07.	Bad Oeynhaus
10.895	LG Schönberg-W-S-K (Zingelmann 01, Höft 00, Schubert 01)	25.05.	Kiel
10.396	TV Jahn Schneverdingen (Bleeken 4.280, Dankert 3.177, Sauter 2.939)	02.06.	Papenburg
9.294	LG Braunschweig (Benkert 3.779, Zalewski 2.967, Minnich 2.548)	02.06.	Papenburg
4.934	TV Flieden (Jordan 3.661. Neidhardt 765, Janisch 508)	22.09.	Flieden

5.000 m Bahngehen

Deutscher Jugendrekord: 21:11,01 min Sabine Zimmer (Potsdam) 1998
 Jugend-Bestleistung 2018: 23:18,69 min Julia Richter (SC Potsdam)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
24:39,91	Josephine Alisa Grandi	00	SC Potsdam	11.05.	Falkensee
26:36,47	Marie Meidel	03	Erfurter LAC	26.07.	Ulm
27:20,54	Cheyenne Schmidt	02	Erfurter LAC	26.07.	Ulm
27:23,38	Victoria Nicolai	02	Erfurter LAC	26.07.	Ulm
28:41,55	Zoe Schubert	01	LG Nord Berlin	26.07.	Ulm
29:13,99	Charlotte Peter	01	LG Olympia Dortmund	26.07.	Ulm
29:16,77	Tatjana Ramsteiner	03	TV Biberach	26.05.	Brixen(ITA)
32:44,87	Johanna Wax	00	SpVgg Niederaichbach	01.05.	Gilching
32:52,06	Djamila Jürgens	03	TSV Kranzegg	26.05.	Brixen(ITA)

10 km Straßengehen

U20-EM-Norm: 23,90 sec

Jugend-Bestleistung 2018: 51:07 Min Carolin Kirchner (ASV Erfurt)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
49:23	Mathilde	Frenzl	03	SC Potsdam	17.03.	Lugano(SUI)
50:42	Josephine Alisa	Grandi	00	SC Potsdam	13.04.	Naumburg
54:38	Lena	Riedel	02	ASV Erfurt	17.03.	Lugano(SUI)
55:10	Zoe	Schubert	01	LG Nord Berlin	13.04.	Naumburg
55:36	Sina	Riedel	02	ASV Erfurt	17.03.	Lugano(SUI)
55:51	Yasmin	Ulbrich	00	SG Motor Thurm	13.04.	Naumburg
56:06	Victoria	Nicolai	02	Erfurter LAC	24.03.	Dudinsce(SVK)