

# DIE DLV –BESTENLISTE DER SAISON 2019

## Weibliche U 23

Stand: 10. Januar 2020

### Inhaltsverzeichnis

100 m.....	2
200 m.....	4
400 m.....	6
800 m.....	8
1.500 m.....	9
3.000 m.....	10
5.000 m.....	12
10.000 m.....	13
10 km Straßenlauf .....	14
Halbmarathonlauf .....	15
100 m Hürden .....	16
400 m Hürden .....	18
3.000 m Hindernis.....	19
4 x 100 m.....	20
4 x 400 m .....	22
3 x 800 m .....	24
Hochsprung .....	26
Stabhochsprung.....	28
Weitsprung.....	30
Dreisprung .....	32
Kugelstoßen (4 kg) .....	33
Diskuswurf (1 kg).....	34
Hammerwurf (4 kg).....	35
Speerwurf (600 g).....	37
Siebenkampf.....	39
5.000 m Bahngehen .....	41
10 km Straßengehen .....	42
20 km Straßengehen .....	43

**100 m**

Bestleistung 2018: 10,98 sec Gina Lückenkemper (TSV Bayer 04 Leverkusen)

Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
11,33	1,5	Lisa Nippgen	97	MTG Mannheim	15.06.	Wetzlar
11,36	1,8	Jennifer Montag	98	TSV Bayer 04 Leverkusen	24.07.	Leverkusen
11,46	0,6	Sophia Junk	99	LG Rhein-Wied	30.06.	Mannheim
11,49	0,5	Keshia Beverly Kwadwo	99	TV Wattenscheid 01	01.06.	Jena
11,56	0,9	Cheyenne Kuhn	02	SC Neubrandenburg	29.06.	Mannheim
11,56	1,1	Talea Prepens	01	TV Cloppenburg	29.06.	Mannheim
11,56	1,6	Tiffany Eidner	97	Bad Lobenstein	09.06.	Rehlingen
11,56	0,9	Cheyenne Kuhn	02	SC Neubrandenburg	29.06.	Mannheim
11,57	1,5	Lisa Grünert	98	LV 90 Erzgebirge	15.06.	Wetzlar
11,62	1,1	Denise Uphoff	00	Sprintteam Wetzlar	29.06.	Mannheim
11,62	-0,1	Chiara Schimpf	00	Dresdner SC 1898	26.07.	Ulm
11,64	0,0	Beauty Somuah	01	ASV Köln	25.05.	Weinheim
11,65	0,0	Corinna Schwab	99	LG Telis Finanz Regensburg	21.06.	Zeulenroda
11,65	1,1	Svenja Pfetsch	01	SC Vöhringen	29.06.	Mannheim
11,67	1,8	Kathleen Reinhardt	00	VfB Stuttgart 1893	29.06.	Mannheim
11,68	1,8	Sina Kammerschmitt	03	TG Worms	29.06.	Mannheim
11,69	0,5	Viktoria Dönicke	99	LV 90 Erzgebirge	01.06.	Jena
11,71	0,4	Jasmin Wulf	97	VfL Lingen	15.06.	Wetzlar
11,72	-0,1	Pia Ringhoffer	98	LG Region Karlsruhe	25.05.	Weinheim
11,72	1,1	Antonia Schrimpf	00	LG Fulda	29.06.	Mannheim
11,74	1,1	Franziska Schuster	02	TuS Xanten	08.06.	Rehlingen
11,74	1,6	Laura Raquel Müller	04	Unterländer LG	06.07.	Bremen
11,75	1,8	Amelie Dierke	00	Werderner TB	29.06.	Mannheim
11,75	-0,3	Katrin Wallmann	98	MTG Mannheim	29.06.	Mannheim
11,76	1,6	Lilly Kaden	01	VfL Winterbach	09.06.	Rehlingen
11,78	1,8	Nina Braun	97	LG Olympia	15.06.	Wetzlar

Dortmund						
11,80	1,1	Neele Schuten	99	TV Gladbeck 1912	20.07.	Rhede
11,81	0,5	Katrin Fehm	98	ESV Amberg	01.06.	Jena
11,82	1,8	Synthia Oguama	98	TV Wattenscheid 01	15.06.	Wetzlar
11,85	-0,1	Deborah Levi	97	Sprintteam Wetzlar	25.05.	Weinheim
11,85	1,8	Leonie Kluwig	98	Track & Field Club Hamburg	15.06.	Wetzlar
11,85	0,5	Tamila Markgraf	02	LAC Berlin	27.07.	Ulm

**200 m**

Bestleistung 2018: 22,89 sec Jessica-Bianca Wessolly (MTG Mannheim)

Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
23,38	0,9	Sophia Junk	99	LG Rhein-Wied	04.08.	Berlin
23,58	1,7	Franziska Schuster	02	TuS Xanten	30.06.	Mannheim
23,77	0,8	Corinna Schwab	99	LG Telis Finanz Regensburg	25.05.	Weinheim
23,82	1,3	Svenja Pfetsch	01	SC Vöhringen	30.06.	Mannheim
23,87	0,2	Luna Bulmahn	99	VfL Eintracht Hannover	30.06.	Mannheim
23,95	0,9	Synthia Oguama	98	TV Wattenscheid 01	16.06.	Wetzlar
24,01	0,6	Talea Prepens	01	TV Cloppenburg	27.07.	Ulm
24,02	-0,7	Neele Schuten	99	TV Gladbeck 1912	01.06.	Jena
24,05	1,3	Jasmin Wulf	97	VfL Lingen	23.06.	Göttingen
24,06	-1,1	Keshia Kwadwo	99	TV Wattenscheid 01	30.06.	Mannheim
24,10	-0,2	Katrin Wallmann	98	MTG Mannheim	04.08.	Berlin
24,14	0,8	Katrin Fehm	98	ESV Amberg	25.05.	Weinheim
24,16	1,3	Michelle Janiak	98	VfL Eintracht Hannover	23.06.	Göttingen
24,18	1,3	Denise Uphoff	00	Sprintteam Wetzlar	30.06.	Mannheim
24,22	1,0	Tamila Markgraf	02	LAC Berlin	30.06.	Mannheim
24,26	0,5	Sophie Weißenberg	97	SC Neubrandenburg	25.05.	Götzis(AUT)
24,27	0,6	Chiara Schimpf	00	Dresdner SC 1898	16.06.	Wetzlar
24,27	-0,3	Lara-Noelle Steinbrecher	03	SC Magdeburg	13.07.	Göttingen
24,29	1,4	Jennifer Montag	98	TSV Bayer 04 Leverkusen	07.07.	Bottrop
24,30	2,0	Mona Mayer	01	MTV 1881 Ingolstadt	12.05.	Regensburg
24,31	-0,6	Skadi Schier	00	LC Cottbus	21.06.	Zeulenroda
24,33	-1,1	Laura Marx	97	LT DSHS Köln	30.06.	Mannheim
24,35	1,2	Lea-Sophie Benzin	99	SC Neubrandenburg	18.05.	Neustrelitz
24,35	1,4	Pia Ringhoffer	98	LG Region Karlsruhe	25.05.	Weinheim
24,35	0,6	Christin Bischoff	00	TV Wattenscheid 01	27.07.	Ulm
24,37	0,7	Lea Katzmarski	02	Erfurter LAC	25.05.	Weinheim

## BESTENLISTE 2019

24,38	0,6	Rohlf, Annike	99	LG Flensburg	16.06.	Wetzlar
24,39	0,4	Tina Benzinger	01	LG Stadtwerke München	06.07.	Regensburg
24,42	-0,2	Annkathrin Hoven	01	ART Düsseldorf	01.06.	Bernhausen
24,43	-0,1	Nelly Schmidt	97	LT DSHS Köln	20.07.	Rhede
24,43	-0,1	Laura Seidel	01	LG Vogtland	27.07.	Ulm

**400 m**

Bestleistung 2018: 52,82 sec Marie Scheppan (LC Cottbus)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
52,37	Luna	Bulmahn	99	VfL Eintracht Hannover	04.08.	Berlin
52,77	Nelly	Schmidt	97	LT DSHS Köln	01.06.	Oordegem(BEL)
53,35	Laura	Marx	97	LT DSHS Köln	20.07.	Rhede
53,42	Corinna	Schwab	99	LG Telis Finanz Regensburg	07.07.	Regensburg
53,50	Marie	Scheppan	01	LC Cottbus	09.06.	Rehlingen
53,66	Alica	Schmidt	98	SCC Berlin	04.08.	Berlin
53,98	Mona	Mayer	01	MTV 1881 Ingolstadt	09.06.	Rehlingen
53,99	Hannah	Mergenthaler	97	MTG Mannheim	16.06.	Wetzlar
54,12	Laura	Kaufmann	00	LG Ohra Energie	09.06.	Rehlingen
54,19	Vanessa	Aniteye	98	Hamburger SV	11.05.	Monmouth(USA)
54,40	Brenda	Cataria-Byll	01	LG Olympia Dortmund	29.06.	Mannheim
54,50	Justine	Wehner	03	SC Magdeburg	29.06.	Mannheim
54,74	Nele	Heinrich	98	SC Potsdam	12.05.	Amarillo(USA)
54,93	Lara	Steinbrecher	03	SC Magdeburg	29.06.	Mannheim
55,19	Emilia	Grahle	01	Dresdner SC 1898	27.07.	Ulm
55,37	Hendrikje	Richter	97	SCC Berlin	25.05.	Oordegem(BEL)
55,38	Viviane	Heilmann	01	TV DJK Hammelburg	06.07.	Regensburg
55,63	Sophia	Müller	00	SpVgg Auerbach/Streitheim	13.07.	Augsburg
55,76	Katrin	Wallmann	98	MTG Mannheim	02.06.	Heilbronn
55,77	Lysann	Helms	03	LAV Hamburg Nord	01.06.	Jena

55,91	Anna	Rintelmann	02	LAZ Puma Rhein-Sieg	01.06.	Mönchengladbach
56,00	Tessa	Srumf	03	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	01.06.	Mönchengladbach
56,10	Nike	Dangelmaier	01	LAZ Rhede	27.07.	Ulm
56,10	Karoline Maria	Sauer	97	TSV Gomaringen	01.06.	Heilbronn
56,11	Sophia	Volkmer	02	TV Wetzlar	25.05.	Kassel
56,13	Elisa	Lechleitner	99	LAZ Ludwigsburg	15.06.	Wetzlar
56,18	Majtie	Kolberg	99	LG Kreis Ahrweiler	18.05.	Bad Neuenahr-A.
56,37	Jana	Gröne	00	MTG Mannheim	19.05.	Mannheim
56,39	Rebekka Leslie	Babilon	00	TSV Bayer 04 Leverkusen	23.06.	Duisburg
56,44	Jenny	Otterbach	01	LG Kindelsberg Kreuztal	23.06.	Duisburg

**800 m**

Bestleistung 2018: 2:02,04 min Sarah Schmidt (TSV Bayer 04 Leverkusen)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
2:04,18	Konstanze	Klosterhalfen	97	TSV Bayer 04 Leverkusen	09.06.	Portland(USA)
2:04,26	Sophia	Volkmer	02	TV Wetzlar	08.06.	Pfungstadt
2:04,81	Mareen	Kalis	97	LG Stadtwerke München	04.08.	Berlin
2:04,90	Jana	Reinert	98	LG Region Karlsruhe	30.05.	Köln
2:05,41	Majtie	Kolberg	99	LG Kreis Ahrweiler	04.08.	Berlin
2:06,58	Lena	Posniak	01	LAC Erfurt	14.06.	Dessau
2:07,50	Tabea Marie	Kempe	97	TSV Bayer 04 Leverkusen	06.07.	Regensburg
2:07,79	Lara	Tortell	01	TV 1897 Rendel	08.06.	Pfungstadt
2:08,41	Lisa	Hausdorf	02	AG Hamburg-West	09.06.	Zeven
2:09,19	Sarah Fleur	Schulze	99	TuS Wunstorf	06.07.	Regensburg
2:09,28	Adeline	Haisch	00	LG Region Karlsruhe	19.07.	Mannheim
2:09,43	Verena	Meisl	01	LG Olympia Dortmund	08.06.	Pfungstadt
2:09,70	Alisia	Freitag	02	TSG Esslingen	01.05.	Ostfildern-Nellingen
2:09,89	Marie	Scheppan	01	LC Cottbus	29.05.	Osterode
2:09,98	Celine	Noack	98	Dresdner SC 1898	08.06.	Pfungstadt
2:09,99	Jana	Becker	06	LG Wettenberg	08.06.	Pfungstadt
2:10,09	Olivia	Gürth	02	Diezer TSK Oranien	30.06.	Mannheim
2:10,78	Jana	Schlüsche	00	FSV Sarstedt	23.06.	Göttingen
2:10,83	Xenia	Krebs	01	VfL Löningen	30.06.	Mannheim
2:10,91	Blanka	Dörfel	02	LC Cottbus	05.06.	Cottbus
2:10,91	Julia	Altrup	97	VfL 1860 Marburg	16.06.	Wetzlar
2:10,92	Lea	Kruse	01	FC Schalke 04	20.07.	Rhede
2:11,46	Marie	Weller	00	LG Neckar-Enz	30.06.	Mannheim
2:11,63	Berit	Scheid	99	TSV Bayer 04 Leverkusen	30.05.	Köln
2:11,96	Katrin	Marx	01	LC Rehlingen	09.06.	Rehlingen
2:12,07	Jolanda	Kallabis	05	TG Stockach	03.07.	Donaueschingen
2:12,10	Fabiane	Meyer	02	TV Epe	20.07.	Rhede
2:12,38	Eva	Jahnson	00	Hünfelder SV	23.06.	Koblenz
2:12,50	Julia	Rath	04	TSV Penzberg	24.09.	Berlin
2:12,54	Amelie	Vedder	01	SV Union Meppen	21.07.	Hannover



**1.500 m**

Bestleistung 2018: 4:06,34 min Konstanze Klosterhalfen (TSV Bayer 04 Leverkusen)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
3:59,02	Konstanze	Klosterhalfen	97	TSV Bayer 04 Leverkusen	29.08.	Zürich(SUI)
4:16,59	Miriam	Dattke	98	LG Telis Finanz Regensburg	18.05.	Karlsruhe
4:17,57	Sara	Benfares(FRA)	01	LC Rehlingen	03.08.	Ninive(BEL)
4:18,04	Jana	Reinert	98	LG Region Karlsruhe	18.05.	Karlsruhe
4:18,13	Agnes Thurid	Gers	97	SCC Berlin	25.05.	Oordegem(BEL)
4:21,28	Lisa	Hausdorf	02	AG Hamburg-West	14.06.	Dessau
4:22,32	Sophia	Volkmer	02	TV Wetzlar	21.08.	Wiesbaden
4:22,95	Verena	Meisl	01	LG Olympia Dortmund	04.08.	Berlin
4:23,52	Josina	Papenfuß	00	TSG Westerstede	14.06.	Dessau
4:24,22	Lea	Kruse	01	FC Schalke 04	14.06.	Dessau
4:24,80	Antje	Pfüller	02	LG Region Karlsruhe	30.06.	Mannheim
4:26,83	Rahel	Brömmel	02	SV Sonsbeck	29.08.	Bergisch Gladbach
4:27,43	Paula	Schneiders	01	LAZ Mönchengladbach	02.06.	Mönchengladbach
4:28,04	Lea	Mayer	97	VfL Löningen	30.05.	Köln
4:28,77	Marie	Burchard	97	TC Fiko Rostock	29.05.	Osterode
4:29,29	Julia	Altrup	97	VfL 1860 Marburg	03.07.	Pfungstadt
4:30,29	Alisia	Freitag	02	TSG Esslingen	18.05.	Karlsruhe
4:30,67	Olivia	Gürth	02	Diezer TSK Oranien	03.07.	Pfungstadt
4:30,90	Celine	Ritter	98	TuS Köln rh	30.05.	Köln
4:32,10	Katrin	Marx	01	LC Rehlingen	29.06.	St. Wendel
4:32,75	Berit	Scheid	99	TSV Bayer 04 Leverkusen	07.07.	Bottrop
4:34,21	Paulina	Kayßer	00	SC Itzehoe	12.07.	Leipzig
4:34,64	Kerstin	Schulze Kalthoff	98	LG Rosendahl	07.07.	Bottrop
4:34,72	Miriam	Thies	97	SSV Ulm 1846	29.06.	St. Wendel
4:35,46	Lea	Weike	99	SV Brackwede	30.05.	Köln
4:36,53	Jasmina Nanette	Stahl	02	Hannover Athletics	18.05.	Hannover
4:36,62	Fabiane	Meyer	02	TV Westfalia Epe	13.07..	Göttingen
4:36,99	Miriam	Ruoff	02	TV Waldstraße Wiesbaden	23.06.	Koblenz
4:37,65	Leoni	Mierswa	00	SC Magdeburg	28.07.	Ulm
4:37,93	Marie	Pröpsting	98	VfL Eintracht Hannover	16.08.	Minden

**3.000 m**

Bestleistung 2018: 8:38,04 min Konstanze Klosterhalfen (TSV Bayer Leverkusen)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
8:20,07	Konstanze	Klosterhalfen	97	TSV Bayer 04 Leverkusen	30.06.	Palo Alto(USA)
8:48,05	Alina	Reh	97	SSV Ulm 1846	12.05.	Pliezhausen
9:07,14	Miriam	Dattke	98	LG Telis Finanz Regensburg	12.05.	Regensburg
9:27,60	Josina	Papenfuß	00	TSG Westerstede	28.06.	Nembro(ITA)
9:37,02	Sara	Benfares(FRA)	01	LC Rehlingen	05.05.	Pontoise(FRA)
9:42,10	Rahel	Brommel	02	SV 1919 Sonsbeck	30.05.	Vught(NED)
9:42,73	Anna Sophie	Drees	01	VfL Löningen	21.06.	Utrecht(NED)
9:44,37	Paulina	Kayßer	00	SC Itzehoe	28.07.	Ulm
9:44,77	Anneke	Vortmeier	02	ASV Duisburg	13.05.	Vught(NED)
9:45,31	Antje	Pfüller	02	LG Region Karlsruhe	12.05.	Pliezhausen
9:45,83	Jasmina Nanette	Stahl	02	Hannover Athletics	29.05.	Osterode
9:47,08	Linn Lara	Kleine	01	LG Olympia Dortmund	12.05.	Pliezhausen
9:48,41	Blanka	Dörfel	02	LC Cottbus	12.05.	Pliezhausen
9:49,37	Klara	Koppe	00	TSG Dülmen	28.07.	Ulm
9:52,59	Lea	Weike	99	SV Brackwede	28.06.	Borgholzhausen
9:53,42	Kerstin	Schulze Kalthoff	98	LG Rosendahl	30.05.	Köln
9:53,69	Miriam	Ruoff	02	TV Waldstraße Wiesbaden	29.05.	Osterode
9:53,71	Celine	Ritter	98	TuS Köln rrh.	22.05.	Dortmund
9:54,33	Franziska	Althaus	98	TV Waldstraße Wiesbaden	07.08.	Pfungstadt
9:54,81	Jule	Behrens	03	ASC Darmstadt	07.08.	Pfungstadt
9:56,21	Jessica	Keller	01	TG Worms	08.06.	Pfungstadt
9:56,63	Alexandra	Lang	00	TSV Bayer 04 Leverkusen	22.05.	Dortmund
9:56,81	Lisa	Tertsch	98	ASC Darmstadt	29.05.	Osterode
9:56,87	Marie	Tertsch	02	ASC Darmstadt	29.05.	Osterode
9:57,48	Sophie	Kretschmer	01	LAC Aschersleben	29.05.	Osterode
9:57,94	Nele	Weike	99	SV Brackwede	30.05.	Köln
9:58,08	Miriam	Thies	97	SSV Ulm 1846	12.05.	Pliezhausen
9:58,76	Bonnie	Andres	00	VfL Oldenburg	29.05.	Osterode
9:59,18	Lisa	Hausdorf	02	AG Hamburg West	26.05.	Kiel
10:00,80	Berit	Scheid	99	TSV Bayer 04	15.08.	Bergisch

---

Leverkusen

Gladbach

---

## 5.000 m

Bestleistung 2018: 15:03,73 min

Konstanze Klosterhalfen (TSV Bayer 04 Leverkusen)

Leistung	Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
14:26,76	Konstanze Klosterhalfen	97	TSV Bayer 04 Leverkusen	03.08.	Berlin
15:04,10	Alina Reh	97	SSV Ulm 1846	30.05.	Stockholm(SWE)
15:40,61	Miriam Dattke	98	LG Telis Finanz Regensburg	14.07.	Gävle(SWE)
16:02,46	Leah Hanle	97	TSV Holzelfingen	29.03.	Raleigh(USA)
16:03,15	Lisa Tertsch	98	ASC Darmstadt	25.04.	Philadelphia(USA)
16:19,77	Lisa Oed	99	SSC Hanau-Rodenbach	27.04.	Berlin
16:23,73	Lea Meyer	97	VfL Löningen	27.04.	Berlin
16:25,72	Paulina Kayßer	00	SC Itzehoe	21.07.	Boras(SWE)
16:27,86	Linn Lara Kleine	01	LG Olympia Dortmund	21.07.	Boras(SWE)
16:30,59	Josina Papenfuß	00	TSG Westerstede	08.06.	Essen
16:41,89	Klara Koppe	00	TSG Dülmen	03.08.	Berlin
16:44,30	Anneke Vortmeier	02	ASV Duisburg	18.05.	Karlsruhe
16:56,66	Miriam Ruoff	02	TV Waldstraße Wiesbaden	08.06.	Essen
16:56,74	Lotte Meyberg	97	TV Groß-Gerau	07.07.	Bottrop
16:57,98	Bonnie Andres	00	VfL Oldenburg	03.08.	Berlin
17:11,56	Jule Vetter	00	LAV Stadtwerke Tübingen	18.05.	Karlsruhe
17:14,86	Annasophie Drees	01	VfL Löningen	08.06.	Essen
17:18,49	Julia Gralki	00	LTC Wangen	18.05.	Karlsruhe
17:20,16	Lea Weike	99	SV Brackwede	12.07.	Minden
17:24,63	Anne Spickhoff	97	Hannover Athletics	21.07.	Hannover
17:25,72	Kerstin Schulze Kalthoff	98	LG Rosendahl	15.06.	Wetzlar
17:26,52	Alexandra Lang	00	TSV Bayer 04 Leverkusen	08.06.	Essen
17:33,84	Sarah Kistner	97	MTV Kronberg Laufen	04.09.	Pfungstadt
17:36,69	Johanna Flacke	98	LG Region Karlsruhe	29.06.	St. Wendel
17:36,96	Sophie Kretschmer	01	LAC Aschersleben	27.04.	Berlin
17:41,53	Felicitas Ender	00	Dresdner SC 1898	08.06.	Essen
17:42,02	Nele Weike	99	SV Brackwede	15.06.	Wetzlar
17:42,28	Lena Ritzel	99	VfL 1860 Marburg	21.08.	Wiesbaden
17:43,62	Sophie Vahl	01	Hamburger SV	08.06.	Essen
17:46,74	Sonja Vernikov	01	LAZ Puma Rhein-Sieg	15.05.	Simmern

**10.000 m**

Bestleistung 2018: 32:17,17 min Alina Reh (SSV Ulm 1846)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
31:19,87	Alina	Reh	97	SSV Ulm 1846	08.06.	Essen
32:29,45	Miriam	Dattke	98	LG Telis Finanz Regensburg	12.07.	Gävle(SWE)
33:48,83	Leah	Hanle	97	TSV Holzelfingen	08.06.	Essen
34:09,07	Lisa	Oed	99	SSC Hanau-Rodenbach	08.06.	Essen
35:05,32	Lisa	Tertsch	98	ASC Darmstadt	04.05.	Princeton(USA)
36:48,28	Marina	Rappold	97	LG Telis Finanz Regensburg	23.03.	Regensburg
37:24,86	Anneke	Vortmeier	02	ASV Duisburg	27.03.	Duisburg
37:44,43	Sophie	Kretschmer	01	LAC Aschersleben	08.06.	Essen
38:55,53	Angelina	Geitz	01	LG Olympia Dortmund	08.06.	Essen
40:12,62	Sandra	Teller	97	LG Maifeld-Pellenz	07.09.	Urmitz
40:34,9	Elisa	Köhler	00	TV Wetter	23.02.	Wetter
41:54,72	Luca	Bergemann	99	SCB Berlin	10.04.	Berlin
41:55,53	Lara	Holzmer	00	TSV Ismaning	19.07.	Karlsfeld
42:01,02	Alma	Goller	99	Track & Field Club Mainfra	23.03.	Regensburg
42:38,67	Lena	Müller	01	LLG Hünsrück	20.09.	Trier
42:51,27	Jana	Krämer	98	LG Maifeld-Pellenz	07.09.	Urmitz
43:41,40	Nina	Spitzhorn	98	SRL Triathlon Koblenz	19.04.	Warrensburg(USA)
45:03,97	Mathilda	Stockhaus	98	SV Esting	19.07.	Karlsfeld
46:22,16	Annika	Mook	97	Neckarsulmer Sport-Union	07.09.	Flein

## 10 km Straßenlauf

Bestleistung 2018: 31:35 min Alina Reh (SSV Ulm 1846)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
32:06	Alina	Reh	97	SSV Ulm 1846	17.03.	Dresden
32:43	Miriam	Dattke	98	LG Telis Finanz Regensburg	15.09.	Siegburg
34:58	Lisa	Oed	99	SSC Hanau-Rodenbach	15.09.	Siegburg
35:00	Marie	Burchard	97	SC Fiko Rostock	14.04.	Leipzig
35:02	Jule	Vetter	00	LAV Stadtwerke Tübingen	03.08.	Berlin
35:33	Johanna	Flacke	98	LG Region Karlsruhe	15.12.	Rheinzabern
35:37	Blanka	Dörfel	02	LC Cottbus	27.10.	Dresden
35:42	Anneke	Vortmeier	02	ASV Duisburg	12.10.	Coesfeld
35:52	Lena	Bächle	99	LSF Münster	26.10.	Nordwalde
35:55	Bonnie	Andres	00	VfL Oldenburg	07.07.	Münster
35:55	Marina	Rappold	97	LG Telis Finanz Regensburg	01.12.	Regensburg
36:25	Meike	Freudenreich	98	Roadrunners Südbaden	03.08.	Berlin
36:38	Klara	Koppe	00	TSG Dülmen	07.09.	Essen
36:38	Kerstin	Schulze Kalthoff	98	LG Rosendahl	08.12.	Hamm
36:39	Clara	Braun	02	FC Schalke 04	01.12.	Köln
36:42	Lena	Ritzel	99	VfL 1860 Marburg	02.03.	Marburg
36:44	Sonja	Vernikov	01	LAZ Puma Rhein-Sieg	09.11.	Langsur
36:53	Sophie	Vahl	01	Hamburger SV	08.09.	Hamburg
36:57	Annasophie	Drees	01	VfL Löningen	24.03.	Lingen
36:57	Nina	Voelckel	99	SC Meißner Eschwege	22.09.	Rodenbach
37:00	Kiara	Nahen	02	LC Paderborn	06.12.	Wiedenbrück
37:09	Miriam	Thies	97	SSV Ulm 1846	13.04.	Kiebingen
37:12	Sophie	Kretschmer	01	LAC Aschersleben	08.09.	Hamburg
37:19	Felicitas	Ender	00	Dresdner SC 1898	14.04.	Leipzig
37:22	Lea	Weike	99	SV Brackwede	03.08.	Berlin
37:24	Marie	Tertsch	02	ASC Darmstadt	14.04.	Würzburg
37:34	Miriam	Ruoff	02	TV Waldstraße Wiesbaden	24.03.	Brunssum(NED)
37:35	Svea	Timm	01	Lüneburger SV	10.05.	Sottrum
37:45	Patricia	de Graat	98	LG Olympia Dortmund	01.09.	Solingen
37:53	Nele	Weike	99	SV Brackwede	20.04.	Paderborn

## Halbmarathonlauf

Bestleistung 2018: 1:09,29 h Alina Reh (SSV Ulm 1846)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
01:11:55	Miriam	Dattke	98	LG Telis Finanz Regensburg	07.04.	Freiburg
01:19:10	Josina	Papenfuß	00	TSG Westerstede	07.04.	Bonn
01:19:37	Marina	Rappold	97	LG Telis Finanz Regensburg	07.04.	Freiburg
01:20:19	Meike	Freudenreich	98	Roadrunners Südbaden	22.09.	Karlsruhe
01:20:40	Jule	Vetter	00	LAV Stadtwerke Tübingen	07.04.	Bonn
01:20:44	Nina	Voelckel	99	SC Meißner Eschwege	15.09.	Kassel
01:21:41	Annika	Faber	02	TV Hasslinghausen	07.04.	Bonn
01:22:28	Sophie	Kretschmer	01	LAC Aschersleben	07.04.	Bonn
01:22:34	Karianne	Nölken	98	LG Braunschweig	08.09.	Wolfsburg
01:23:36	Antonia	Schermuly	97	LC Mengerskirchen	07.04.	Freiburg
01:24:20	Eva	Schien	99	LG Telis Finanz Regensburg	07.04.	Freiburg
01:24:21	Sonja	Vernikov	01	LAZ Puma Rhein-Sieg	13.10.	Köln
01:24:25	Annalena	Hofele	98	Sparda-Team Rechberghausen	26.05.	Stuttgart
01:24:30	Anna Kristin	Fischer	98	SC DHfK Leipzig	14.04.	Leipzig
01:25:28	Valerie	Moser	98	Running Team Ortenau	07.04.	Freiburg
01:25:44	Lara	Keine	99	LG Hamm	24.02.	Hamm
01:27:36	Lea	Laufer	98	CLV Siegerland	07.04.	Freiburg
01:27:46	Christin	Wintersig	98	SV Reichenau	07.04.	Freiburg
01:28:19	Ann-Kristin	Lange	00	TSG Nordholz	14.04.	Cuxhaven
01:28:48	Lea	Meineke	00	TV Herkenrath	07.04.	Bonn
01:29:26	Franziska	Althaus	98	TV Waldstraße Wiesbaden	05.05.	Mainz
01:29:27	Lena	Becker	99	TGV Schotten	13.10.	Bad Hersfeld
01:29:37	Annika	Autenrieth	97	USC Freiburg	07.04.	Freiburg
01:29:54	Karoline	Clausnitzer	00	SSC 200 Neustadt/Sachsen	27.10.	Dresden
01:30:28	Helena	Kindermann	98	LG Wolfstein	28.04.	Weimar
01:30:39	Katharina	Saathoff	00	SV Warsingsfehn	20.10.	Oldenburg
01:31:53	Anna	Dohmen	98	Aachener TG	25.08.	Köln
01:32:30	Kim	Borstell	97	LG Oberschwaben	07.04.	Freiburg
01:35:11	Anka	Hagelschuer	00	Marathon-Club Menden	23.03.	Duisburg
01:35:58	Nessrin	Amerschläger	02	SSC Hanau-Rodenbach	07.04.	Bonn
01:35:58	Laura	Pollakowski	01	MTV Heide	13.10.	Lübeck

## 100 m Hürden

Bestleistung 2018: 12,95 sec Louisa Grauvogel (LG Saar 70)

Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
13,32	1,3	Neele Schuten	99	TV Gladbeck 1912	13.07.	Paderborn
13,43	1,5	Anne Weigold	98	LG Mittweida	03.08.	Berlin
13,51	1,1	Vanessa Hammerschmidt	98	LG Nord Berlin	21.06.	Zeulenroda
13,54	1,6	Wiebke Griephan	98	LAV Ribnitz-Damgarten/Sanitz	08.06.	Zeven
13,61	2,0	Nicole Ader	98	TG Rimbach	07.06.	Austin(USA)
13,61	1,5	Abigail Adjei	97	SV schlau.com Saar 05 Saarbrücken	03.08.	Berlin
13,63	1,6	Gesa Tiede	02	USC Mainz	29.06.	Mannheim
13,70	0,6	Lisa Maihöfer	98	LC Rehlingen	25.05.	Weinheim
13,73	1,7	Sophie Weißenberg	97	SC Neubrandenburg	25.05.	Götzis(AUT)
13,76	1,9	Anna Jablonski	00	TSV Glücksburg 09	25.05.	Weinheim
13,85	1,7	Paulina Huber	97	LG Stadtwerke München	25.05.	Weinheim
13,89	1,1	Sharon Enow Abio	01	LAZ Ludwigsburg	29.06.	Mannheim
14,06	0,7	Wencke Griephan	01	LAV Riebnitz-Damgarten/Sanitz	27.07.	Ulm
14,07	1,3	Nikola Stefaniak	97	VFL Repelen	13.07.	Paderborn
14,09	0,6	Amelie Braun	01	CLV Siegerland	07.07.	Bototrop
14,09	1,1	Ann-Cathrin Vogl	98	SC DHfK Leipzig	21.06.	Zeulenroda
14,12	0,0	Sara Hannemann	99	Hamburger SV	23.06.	Hamburg
14,14	0,6	Hannah Reetz	00	Erfurter LAC	01.06.	Jena
14,14	0,0	Lena Schroeder	99	SV Grün-Weiß Harburg	23.06.	Hamburg
14,16	1,1	Johanna Siebler	00	LC Überlingen	07.04.	Langensteinbach
14,22	1,9	Marlene Meier	02	TSV Bayer 04 Leverkusen	25.05.	Weinheim
14,23	0,4	Vanessa Grimm	97	Königsteiner LV	01.06.	Filderstadt
14,25	0,5	Janina Lange	97	MTV Lübeck	29.06.	Ratingen
14,26	0,1	Lisa-Maria Oechsle	99	LG Filstal	17.07.	Walldorf
14,27	0,4	Janika Baarck	99	SC Neubrandenburg	01.06.	Bernhausen



14,27	0,1	Benita Kappert	02	SC Wentorf	16.06.	Lübeck
14,30	-0,2	Greta Heine	99	LT DSHS Köln	30.05.	Köln
14,30	0,8	Laura Sewing	98	TSV Kirchhain	16.06.	Wetzlar
14,30	-0,3	Lily Louisa Wildhagen	02	TKJ Sarstedt	30.06.	Hamburg
14,33	0,6	Lydia Schubert	01	SC DHfK Leipzig	01.06.	Jena
14,33	0,5	Mareike Rösing	99	Hannover 96	29.06.	Ratingen

Nicht bei DM teilnahmeberechtigt:

Leistung	Wind	Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
14,23	1,0	Lena Lackner (AUT)	02	1. FC Passau	07.07.	Regensburg

## 400 m Hürden

Bestleistung 2018: 58,69 sec Sylvia Schulz (TSV Bayer 04 Leverkusen)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
58,02	Sylvia	Schulz	99	TSV Bayer 04 Leverkusen	04.08.	Berlin
58,42	Karoline Maria	Sauer	97	TSV Gomaringen	23.05.	Sacramento(USA)
58,77	Lena	Seifert	97	LG Nord Berlin	07.07.	Regensburg
58,91	Eileen	Demes	97	TV 1861 Neu-Isenburg	09.06.	Rehlingen
59,21	Anne Cathrin	Wasser	98	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	16.06.	Wetzlar
59,64	Elena	Kelety	99	LT DSHS Köln	16.06.	Wetzlar
59,71	Vlvane	Heilmann	01	TV DJK Hammelburg	01.06.	Jena
59,76	Lara-Noelle	Steinbrecher	03	SC Magdeburg	01.06.	Jena
60,46	Maren	Smoljuk	01	SC Magdeburg	28.07.	Ulm
60,47	Leonie	Riek	98	LG Staufen	13.07.	Walldorf
60,55	Laura	Wilhelm	02	VfL Waiblingen	30.06.	Mannheim
60,64	Anna	Schlagenwerth	02	TV Gladbeck 1912	27.07.	Ulm
60,84	Anastasia	Vogel	02	TV Wattenscheid 01	27.07.	Ulm
61,05	Miriam	Backer	00	TSV Zirndorf	27.07.	Ulm
61,14	Julia	Stuhler	97	TSV Schwabmünchen	03.08.	Berlin
61,39	Cathrin	Wicke	97	USC Mainz	13.07.	Walldorf
61,40	Anna	Lindenau	99	THW Kiel	21.05.	Hamburg
61,46	Vivienne	Morgenstern	03	Dresdner SC 1898	27.07.	Ulm
61,54	Anne	Gebauer	02	VfL Eintracht Hannover	20.07.	Hannover
61,75	Lara	Holzhauser	03	TuS Geretsried	14.07.	Augsburg
62,10	Nina	Schröter	01	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	02.06.	Mönchengladbach
62,16	Marie-Luise	Lauterbach	01	TSV Altenholz	27.07.	Ulm
62,19	Melanie	Böhm	00	LG Neckar-Enz	27.07.	Ulm
62,28	Mareen	Kalis	97	LG Stadtwerke München	20.07.	Regensburg
62,28	Lena	Schlag	00	LG Weissacher Tal	27.07.	Ulm
62,29	Franziska	Stöhr	01	LG Region Karlsruhe	13.07.	Walldorf
62,37	Elena	Hartmann	01	1. FC Kaiserslautern	27.07.	Ulm
62,48	Judith	Wessling	97	TSV Bayer 04 Leverkusen	07.07.	Bottrop
62,50	Sonja	Martens	99	LT DSHS Köln	20.07.	Rhede
62,56	Antonia Milena	Unger	02	TV Wetzlar	26.07.	Ulm

### 3.000 m Hindernis

Bestleistung 2018: 9:56,80 min Leah Hanle (TSV Holzelfingen)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
9:53,73	Agnes	Thurid Gers	97	SCC Berlin	13.07.	Gävle(SWE)
9:54,84	Lea	Meyer	97	VfL Lönigen	25.05.	Oordegem(BEL)
9:59,82	Lisa	Vogelgesang	99	Eintracht Hildesheim	24.05.	Jacksonville(USA)
10:03,42	Josina	Papenfuß	00	TSG Westerstede	04.08.	Berlin
10:04,07	Lisa	Oed	99	SSC Hanau-Rodenbach	04.08.	Berlin
10:04,70	Paula	Schneiders	01	LAZ Mönchengladbach	04.08.	Berlin
10:09,87	Leah	Hanle	97	TSV Holzelfingen	04.08.	Berlin
10:14,80	Johanna	Flacke	98	LG Region Karlsruhe	04.08.	Berlin
10:26,55	Kerstin	Schulze Kalthoff	98	LG Rosendahl	04.08.	Berlin
10:27,52	Lotte	Meyberg	97	TV Groß-Gerau	11.05.	Jonesboro(USA)
10:27,52	Katrin	Marx	01	LC Rehlingen	18.05.	Karlsruhe
10:33,71	Liane	Weidner	97	SCC Berlin	25.05.	Oordegem(BEL)
10:42,50	Leandra	Lorenz	99	RSV Eintracht Berlin	18.05.	Karlsruhe
10:45,20	Johanna	Beck	00	LG Karlstadt-Gambach-Lohr	16.06.	Wetzlar
10:49,06	Olivia	Gürth	02	Diezer TSK Oranien	08.09.	Bad Ems
10:50,02	Anna Kristin	Fischer	98	SC DHfK Leipzig	29.03.	Raleigh(USA)
11:01,07	Saskia	Pingpank	98	VfL Eintracht Hannover	27.04.	Louisville(USA)
11:22,62	Antje	Alt	99	LG Region Karlsruhe	16.06.	Wetzlar
11:34,93	Lara	Brunner	99	Hamburger SV	16.06.	Wetzlar
11:39,92	Sophie-Marie	Kohlhase	98	LG Kreis Verden	16.06.	Wetzlar
11:50,78	Daria	Michel	01	TuS Traunreut	06.07.	Regensburg
12:07,31	Lea	Pötz	99	LC Mengerskirchen	08.05.	Pfungstadt
12:16,70	Theresa	Stevens	97	SV Sonsbeck	Hilden	29.06.
12:19,91	Mareile	Schlotfeldt	98	MTV Lübeck	09.06.	Zeven
12:43,98	Luca	Bergemann	99	SCB Berlin	09.06.	Zeven

Nicht bei DM teilnahmeberechtigt:

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
10:32,29	Sibylle	Häring(SUI)	00	LG Region Karlsruhe	18.05.	Karlsruhe

**4 x 100 m**

Bestleistung 2018: 45,22 sec MTG Mannheim

Leistung	Verein	Datum	Ort
45,35	StG Staffelteam NI (Schulz 99, Janiak 98, Häßler 99, Böder 01)	04.08.	Berlin
46,25	StG VfB Stuttgart 1893 (Wolf 03, Schubert 00, Rösser 01, Reinhardt 00)	28.07.	Ulm
46,44	LG Eintracht Frankfurt (Boykin 03, Gauges 00, Sinning 99, Lindner 02)	15.06.	Wetzlar
46,46	SCC Berlin (Dodoh 02, Stenger 00, Ziegan 99, Lachmann 99)	15.06.	Wetzlar
46,61	TV Wattenscheid 01 (Ernst 04, Fiener 04, Fliedner 02, Kondziella 02)	26.07.	Ulm
46,79	LG Kreis Dachau (Vasquez-Wacker, 99 Scherzl, 99 Damm, 02 Gresser, 02)	20.07.	Regensburg
46,81	TSV Bayer 04 Leverkusen (Franzen 99, Daalman 99, Breitkopf 00, Hildebrand 03)	15.06.	Wetzlar
46,90	StG Olpe/Fretter (Rehse 03, Deblitz 03, Hoberg 02, Hippler 02)	15.06.	Wetzlar
46,91	LAC Berlin (Markgraf 02, Piatkowski 03, Belau 03, Leege 04)	26.07.	Ulm
46,98	StG Team Sachsen-Anhalt (Merten 00, Osuji 01, Thiel 00, Riecke 00)	15.06.	Halderleben
47,01	TV Gladbeck 1912 (Lipperheide 00, Schuten 99, Koller 03, Böhmer 00)	15.06.	Wetzlar
47,05	MTG Mannheim (Braun, 99 Gröne, 00 Wallmann, 98 Lauth, 98)	02.06.	Heilbronn
47,07	LT DSHS Köln (Gesche 98, Gesche 98, Gerlach 98, Opeola 99)	04.08.	Berlin
47,13	StG Team Sachsen-Anhalt II (Voigt 03, Müller 03, Schermaul 02, Körner 03)	26.07.	Ulm
47,29	LG Olympia Dortmund (Attermeyer 04, Krisch 02, Laux 02, Haas 04)	26.07.	Ulm
47,32	LG Region Karlsruhe (Assani, 02 Müller, 98 Ringhoffer, 98 Krems, 99)	02.06.	Heilbronn
47,37	USC Mainz (Stübinger 97, Tiede 03, Wicke 97, Radke 00 )	02.06.	Heilbronn
47,39	StG Team Sachsen-Anhalt III (Mootz 03, Baumann 03, Onwu 04, Marrala 03)	26.07.	Ulm
47,57	SC Magdeburg	07.07.	Bremen
47,60	Dresdner SC 1898 (Kunze 05, Kunze 04, Arndt 04, Julien 04)	29.06..	Mittweida
47,67	Wiesbadener LV (Epp 02, Jalloh 03, Bauer 03, Sölch 03)	30.05.	Groß-Gerau
47,69	LAC Erdgas Chemnitz (Fiedler 04, Vollert 04, Oehme 04, Gläser 02)	26.07.	Ulm
47,72	Hamburger SV	26.07.	Ulm

	(Diarrassouba 02, Praetzel 03, Klobe 03, Beuck 02)		
47,77	LG Filstal (Mauser 03, Herrmann 03, Liebl 03, Hommel 02)	26.07.	Ulm
47,80	LG Stadtwerke München (John 03, Wieland 00, Benzinger 01, Zintl 01)	13.07.	Augsburg
47,82	TSV Amicitia Viernheim 1906/09 (Breunig 02, Schramm 02, Hambücher 01, Meier 02)	30.05.	Groß-Gerau
47,84	SSV Ulm 1846 (Haas, 03 Steifensand, 99 Tiltscher, 01 Kotzan, 00)	15.06.	Wetzlar
47,84	LC Paderborn (Semler 01, Rodehutschord 01, Keuper 00, Keuper 00)	04.08.	Berlin
47,91	LC Paderborn II (Butzek 97, Schwenke 98, Funke 98, Siebert 99)	15.06.	Wetzlar
48,09	SpVgg Auerbach/Streitheim (Bschorr 03, Müller 00, Schuster 01, Stockert 00)	20.07.	Regensburg

**4 x 400 m**

Bestleistung 2018: 3:47,31 min LT DSHS Köln

Leistung	Verein	Datum	Ort
3:38,14	LT DSHS Köln (Gesche (98), Marx (97), Gerlach (98), Schmidt (97))	20.07.	Rhede
3:44,21	MTG Mannheim (Gröne 00, Petry 97, Wallmann 98, Lauth 98)	20.07.	Rhede
3:45,43	StG Team Sachsen-Anhalt (Wehner 03, Glomb 02, Smoljuk 01, Steinbrecher 03)	16.06.	Wetzlar
3:48,23	LT DSHS Köln II (Martens 99, Reul 98, Opeola 99, Großhaus 98)	20.07.	Rhede
3:49,53	StG MTV Ingolstadt-Hammelburg (Böttcher 01, Heilmann 01, Göbel 02, Mayer 01)	16.06.	Wetzlar
3:50,37	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen (Schröter 01, Gräfin Keyserlingk 03, Neubacher 03, Srumf 03)	16.06.	Wetzlar
3:55,01	StG Recklinghausen-Hamm (Köller 99, Sievers 02, Doligkeit 03, Tscharnik 99)	20.07.	Rhede
3:55,21	LG Neckar-Enz (Böhm 00, Weller 00, Hummler 03, Mahl 01)	16.06.	Wetzlar
3:55,75	LG Olympia Dortmund (Andreas 01, Lipok 00, Krisch 02, Cataria-Byll 01))	16.06.	Wetzlar
3:55,96	USC Mainz (Harzer 97, Radke 00, Münkel 00, Heidt 99)	01.05.	Mainz
3:57,01	LAC Berlin (Markgraf 02, Salminkeit 02, Schubert 02, Belau 03)	16.06.	Wetzlar
3:58,42	Dresdner SC 1898 (Grahle 01, Fromm 01, Morgenstern 03, Tomasini 01)	18.05.	Dresden
3:58,42	StG Nordhorn Meppen Haren (Raether 03, Emmrich 03, Heymann 03, Vedder 01)	02.06.	Papenburg
3:58,49	SpVgg Mössingen (Schanz 03, Kremser 02, Rempe 01, Burkhardt 02)	16.06.	Wetzlar
3:58,79	ASV Köln (Buschke 00, Rückert 99, Mostafa 00, Schumacher 00)	20.07.	Rhede
4:00,23	LG Ovag Friedberg-Fauerbach (Thomalla 01, Wilhelm 03, Harr 01, Schien 03)	30.05.	Groß-Gerau
4:00,65	TV Groß-Gerau (Guthier, 00 Kraus, 98 Wolf, 00 Krüger, 97)	23.06.	Koblenz
4:02,74	LG Eintracht Frankfurt (Starck 03, Peine 03, de Thore 01, Gauges 00)	16.06.	Wetzlar
4:03,22	LG Nord Berlin (Böttcher 00, Wolff 00, Kilbert 02, Ackermann 01)	28.05.	Berlin
4:03,28	StG Leipzig (Uth 02, Rädler 03, Viehweg 03, Hofmann 00)	05.05.	Leipzig
4:03,45	StG Essen/Ruhr (Heising 03, vom Hove 01, Kowalski 02, Wrede 00)	16.06.	Wetzlar
4:03,77	TV Nussdorf (Ziegler, 98 Jäger, 03 Mielisch, 01 Rong, 02)	01.05.	Mainz

4:04,67	LG UnterlüßFaßbergOldendorf (Harling, 02 Borchert, 02 Borchert, 02 Quednau 03)	11.05.	Hamburg
4:05,28	StG Herkenrath Odenthal (Höller 02, Renneberg 01, Haas 01, Ruckenstuhl 00)	16.06.	Wetzlar
4:05,34	StG Recklinghausen-Hamm (Doligkeit 03, Engler 02, Duda 02, Sievers 02)	16.06.	Wetzlar
4:07,60	StG Schönbuch-Nord (Boettinger 03, Binder 01, Breitschwertdt 02, Binder 02)	30.05.	Aalen
4:07,63	StG Hannover-Heide (Onwuagba, 02 Riekert, 02 Mekok, 02 Omer, 02)	02.06.	Papenburg
4:09,26	StG Heilbronn-Neckarsulm (Schimmelpfennig, 02 Kazmeier, 01 Fiserová, 00 Schall, 01)	30.06.	St. Wendel
4:11,64	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen (Glage, 01 Buchartz, 03 Schneider, 01 Rheims, 03)	05.04.	Bottrop
4:11,68	SV Werder Bremen (Bujdo 03, Haasner 00, Lueßen 03, Damaschke 02)	11.05.	Hamburg

**3 x 800 m**

Bestleistung 2018: 6:12,41 min LG Stadtwerke München

Leistung	Verein	Datum	Ort
6:37,62	LG Region Karlsruhe (Haisch 00, Pfüller 02, Reinert 98)	16.06.	Wetzlar
6:49,53	LG Olympia Dortmund (Hassel 03, Kleine 01, Meisl 01)	15.06.	Wetzlar
6:50,71	ASV Köln (Schmitz 98, Schumacher 00, Jacobitz 97)	28.07.	Ulm
6:53,39	StG Nordhorn Meppen Haren (Emmrich 03, Heymann 03, Raether 03)	15.06.	Wetzlar
6:54,68	LC Rehlingen (Steffen 00, Marx 01, Welker 00)	15.06.	Wetzlar
6:55,60	SCC Berlin (Gers, 97 Weidner, 97 Weßel, 99)	08.05.	Berlin
6:56,88	VfL Löningen (Lange 00, Drees 01, Krebs 01)	15.06.	Wetzlar
6:58,33	SG Schorndorf 1846 (Miletic 01, Steinbach 00, Miletic 01)	30.05.	Aalen
6:59,92	LG Region Karlsruhe II (Alt 99, Flacke 98, Seiter 03)	28.07.	Ulm
7:00,23	SC Neubrandenburg (John 01, Keipke 01, Gettel 01)	15.06.	Wetzlar
7:01,47	StG Diez/Lehmen (Sturm 02, Blöcher 03, Gürth 02)	15.06.	Wetzlar
7:02,83	LAZ Mönchengladbach (Datta 03, Lehnen 03, Bommes 02)	15.06.	Wetzlar
7:05,44	TV Groß-Gerau (Sommer 00, Guthier 00, Wolf 00)	30.05.	Groß-Gerau
7:06,39	StG MTV Ingolstadt-Hammelburg (Borris 01, Heilmann 01, Göbel 02)	30.05.	Freising
7:06,53	StG Breisgau-Munzingen (Möll 01, Wehrle 01, Koppler 03)	30.05.	Aalen
7:08,75	SFD 75 Düsseldorf-Süd (Nowakowski 00, Kasimirowicz 02, Moser 00)	15.06.	Wetzlar
7:09,78	TV Westfalia Epe (Meyer 02, Sundermann 02, Dinkelborg 01)	15.06.	Wetzlar
7:10,63	Dresdner SC 1898 (Ender 00, Bohnefeld 01, Kleiner 01)	01.05.	Borna
7:12,83	LG Eckental (Göhl, 03, Ochmann, 02, Sievert, 04)	24.05.	Röthenbach
7:13,01	Eintracht Hildesheim (Yazdan Pourfard, 01 Hoffmann, 03 Petersen, 03)	02.06.	Papenburg
7:13,10	MTV 1881 Ingolstadt (Nixdorf, 99 Böttcher, 01 Mayer, 01)	30.05.	Freising
7:13,53	LG Würm Athletik (Bedard, 97; Omoruyi, 99 Unterreitmeier, 00)	16.06.	Wetzlar



7:13,91	TSV Bayer 04 Leverkusen (Schieberle 00, Führen 01, Lang 00)	15.06.	Wetzlar
7:14,90	LG Braunschweig (Mauer, 99 Minnich, 02 Pisoke, 03)	02.06.	Papenburg
7:15,26	ASC Weißbachtal (Gräbener 02, Otto 03, Mittler 02)	22.05.	Olpe
7:15,84	LAC Erdgas Chemnitz (Goßler 01, Carlowitz 01, Teicher 02)	15.06.	Wetzlar
7:16,28	KSG Gerlingen (Schönbucher 03, Weis 04, Eisenmann 04)	30.05.	Aalen
7:16,76	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen (Neubacher 03, Szymanowski 03, Srumf 03)	11.05.	Iserlohn
7:17,99	SSC Hanau-Rodenbach (Paoli 03, Beschorner 03, Taubel 03)	30.05.	Groß-Gerau
7:18,36	LG Lüneburg (Brand 01, Wolter 01, Bresser 02)	15.06.	Wetzlar

## Hochsprung

Bestleistung 2018: 1,86 m Lale Eden (Heidmühler FC)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
1,92	Christina	Honsel	97	LG Olympia Dortmund	13.07.	Gävle(SWE)
1,84	Leonie	Reuter	98	LG Nord Berlin	22.06.	Sinn
1,84	Lavinja	Jürgens	00	TSV Kranzegg	20.07.	Boras(SWE)
1,82	Maike	Schuster	03	LAV Kassel	21.05.	Hattersheim
1,82	Sophie	Weißenberg	97	SC Neubrandenburg	11.07.	Gävle(SWE)
1,81	Nicola	Ader	98	TG Rimbach	05.04.	Las Vegas(USA)
1,81	Sabrina	Gehrung	97	LG Filder	16.06.	Wetzlar
1,80	Meike	Reimer	98	ABC Ludwigshafen	30.05.	Köln
1,80	Carolin	Gottschalk	99	TSV Bayer 04 Leverkusen	19.06.	Muttenz(SUI)
1,80	Lale	Eden	98	Hannover 98	23.06.	Göttingen
1,80	Laura	Gröll	98	LG Stadtwerke München	13.07.	Augsburg
1,79	Blessing	Enatoh	02	TSV Spandau 1860	02.06.	Garbsen
1,79	Luisa	Tremel	02	TSV 1909 Gersthofen	30.06.	Mannheim
1,78	Jana	Kulesa	97	TSV Bayer 04 Leverkusen	16.06.	Wetzlar
1,78	Anabel	Peine	99	LG Eintracht Frankfurt	23.06.	Koblenz
1,78	Alisha	Pawlowski	02	SV Winnenden	19.07.	Bühl
1,77	Jenna Fee	Feyerabend	02	TV Groß-Gerau	25.08.	Rüsselsheim
1,76	Mareike	Rösing	99	Hannover 96	01.05.	Garbsen
1,76	Franziska	Hager	02	SV Winnenden	11.05.	Winnenden
1,76	Janina	Lange	97	MTV Lübeck	01.06.	Papenburg
1,76	Jennifer Laura	Soetebier	02	LG Nordheide	02.06.	Garbsen
1,76	Bianca	Stichling	00	TSG 1862 Weinheim	22.06.	Sinn
1,76	Annabell	Recke	03	KSSV Victoria Weimar/Schöndorf	22.06.	Arnstadt
1,76	Serina	Riedel	03	TSV Zeulenroda	22.06.	Arnstadt
1,76	Raphaela	Kaiser	00	TSG „Slitisa“ Schlitz	23.06.	Koblenz
1,76	Jördis	Kriegel	00	SV Winnenden	23.06.	Koblenz
1,76	Amy Joy	Diekmann	02	LG Bünde Löhne	09.07.	Bochum-Wattenscheid
1,76	Julia	Küppers	04	TV Angermund	22.09.	Euskirchen
1,75	Vanessa	Grimm	97	Königsteiner LV	28.04.	Friedberg

## BESTENLISTE 2019

1,75	Stephanie	Seidel	97	LG Mittweida	30.05.	Köln
1,75	Lea	Halmans	99	SV schlau.com Saar 05 Sbr.	30.05.	Köln
1,75	Anna	Gräfin Keyserlingk	03	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	17.08.	Ulm

## Stabhochsprung

Bestleistung 2018: 4,60 m Jaqueline Otchere (MTG Mannheim)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
4,30	Leni Freyja Wildgrube	01	SC Potsdam	13.07.	Schwerin
4,20	Luzia Herzig	98	TV Engen	30.05.	Bönnigheim
4,20	Stina Seidler	98	SV Werder Bremen	15.06.	Wetzlar
4,10	Zoe Jakob	00	LG Olympia Dortmund	15.06.	Wetzlar
4,10	Dovile-Michelle Scheutzow	00	Schweriner SC	15.06.	Wetzlar
4,10	Laure Scheutzow	00	SC Potsdam	15.06.	Wetzlar
4,10	Moana-Lou Kleiner	02	SC Potsdam	13.07.	Schwerin
4,06	Sarah Vogel	02	LG Seligenstadt	25.07.	Baku(AZE)
4,00	Anne Berger	99	VfL Gladbeck	15.06.	Wetzlar
4,00	Luzy Lieger	99	Schweriner SC	15.06.	Wetzlar
4,00	Anna Sailer	99	LAC Quelle Fürth	15.06.	Wetzlar
4,00	Buekens, Lara	97	LT DSHS Köln	01.08.	Frauenkappeln(SUI)
3,95	Stella Rubrech	02	WGL Schwäbisch Hall	29.06.	Mannheim
3,90	Janne Ohrt	03	MTSV Hohenwestedt	23.06.	Hamburg
3,90	Marie Sauerwein	01	USC Mainz	30.06.	St. Wendel
3,90	Elizabete Vetra	99	SV Werder Bremen	21.07.	Hannover
3,90	Jacqueline Hamann	02	VfL Sindelfingen	26.07.	Ulm
3,90	Julia Zintl	01	LG Stadtwerke München	27.07.	Ulm
3,85	Ella Buchner	01	LC Überlingen	10.06.	Oberhaugstett
3,85	Lena Zintl	03	LG Stadtwerke München	26.07.	Ulm
3,80	Laura Giese	02	Aachener TG	26.07.	Ulm
3,75	Chiara Sistermann	04	TSV Gräfelfing	13.07.	Augsburg
3,70	Louise Schmidtgen	00	LG Region Karlsruhe	10.05.	Rock Hill(USA)
3,70	Butz, Nicole	98	WGL Schwäbisch Hall	18.05.	Schwäbisch Hall
3,70	Sophie Sachsenhauser	00	SWC Regensburg	27.07.	Ulm
3,65	Bea Schultheiß	00	TSV Schott Mainz	25.05.	Bad Bergzabern

3,60	Linda Grabenmeier	01	LG Kreis Gütersloh	11.05..	Gütersloh
3,60	Celine Dobritz	99	SV Preußen Berlin	09.06.	Berlin
3,60	Brems, Paulina	99	TSV Bayer 04 Leverkusen	15.06.	Wetzlar
3,60	Schumann, Daniela	99	Kaltenkirchener TS	23.06.	Hamburg
3,60	Anna Grebe	03	USC Mainz	29.06.	St. Wendel
3,60	Carolin Bauer	00	TSV Gräfelfing	13.07.	Augsburg
3,60	Tamara Kruse	00	USC Mainz	13.07.	Mainz
3,60	Maybrit Sommer	03	LG Lippe-Süd	26.07.	Ulm

Nicht bei DM teilnahmeberechtigt:

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
4,00	Wiktoria	Wojewodzka(POL)	97	TSV Bayer 04 Leverkusen	18.05.	Leverkusen

## Weitsprung

Bestleistung 2018: 6,51 m Lea-Jasmin Riecke (Mitteldeutscher SC)

Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
6,45	0,2	Merle Homeier	99	VfL Bückeburg	25.05.	Weinheim
6,43	-0,1	Lea-Jasmin Riecke	00	Mitteldeutscher SC	27.07.	Ulm
6,39	0,5	Lucie Kinast	01	SV Halle	25.05.	Weinheim
6,38	1,7	Lisa Maihöfer	98	LC Rehlingen	25.05.	Weinheim
6,38	0,0	Sophie Weißenberg	97	SC Neubrandenburg	26.05.	Götzis(AUT)
6,38	1,3	Anna Bühler	97	VfB Stuttgart 1893	23.06.	Weisenbach
6,34	0,3	Malina Reichert	98	Hamburger SV	02.06.	Garbsen
6,34	0,0	Ayele Gerken	00	LG Lemgo	27.07.	Ulm
6,28	0,8	Janika Baarck	99	SC Neubrandenburg	02.06.	Bernhausen
6,26	1,8	Lea-Sophie Klik	00	LAC Erdgas Chemnitz	30.06.	Mannheim
6,24	1,2	Nicola Ader	98	TG Rimbach	23.05.	Sacramento(USA)
6,22	1,3	Mikaelle Assani	02	LG Region Karlsruhe	30.06.	Mannheim
6,21	1,1	Abio Sharon Enow	01	LAZ Ludwigsburg	25.05.	Weinheim
6,20	1,1	Henrike Fiedler	99	VfL Eintracht Hannover	10.05.	Missoula (USA)
6,20	0,3	Nadja Käther	98	Hamburger SV	14.06.	Dessau
6,20	0,0	Saskia Lindner	02	LG Eintracht Frankfurt	30.06.	St. Wendel
6,19	0,0	Janne Ohrt	03	MTSV Hohenweststedt	27.07.	Ulm
6,16	1,1	Saskia Woidy	01	SV Saar 05 Saarbrücken	25.05.	Weinheim
6,16	1,8	Benita Kappert	02	SC Wentorf	21.07.	Hannover
6,13	0,7	Luisa Kosch	00	SC Neubrandenburg	09.06.	Berlin
6,11	1,4	Serina Riedel	03	TSV Zeulenroda	18.05.	Dresden
6,10	0,7	Nicola Kondziella	02	TV Wattenscheid 01	27.07.	Ulm
6,09	1,2	Adjei, Abigail	97	SV schlau.com Saar 05 Sbr.	25.05.	Weinheim
6,09	0,0	Julia Kußmann	00	TV Helmsheim	23.06.	Weisenbach
6,09	1,4	Christ, Tabea	98	TSV Bayer 04 Leverkusen	20.07.	Rhede
6,08	0,5	Vanessa Grimm	97	Königsteiner LV	02.06.	Filderstadt

## BESTENLISTE 2019

6,07	0,8	Helena Börner	03	SG Adelsberg	09.06.	Berlin
6,04	0,4	Joanne Schiffer	01	SC Neubrandenburg	09.06.	Berlin
6,01	0,0	Tiffany Eidner	97	Bad Lobenstein TC	21.07.	Hannover
5,98	0,0	Caroline Joyeux	01	LG Nord Berlin	21.06.	Berlin
5,98	-0,4	Alina Sophie Vollert	04	LAC Erdgas Chemnitz	10.08.	Lage

## Dreisprung

Bestleistung 2018: 13,95 m Jessie Maduka (ART Düsseldorf)

Leistung	Wind	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
13,20	-0,4	Kira	Wittmann	00	SV Quitt Ankum	22.06.	Göttingen
13,09	0,7	Mara	Häusler	99	1. LAV Rostock	16.06.	Wetzlar
12,86	0,4	Imke	Daalman	99	TSV Bayer 04 Leverkusen	02.06.	Garbsen
12,72	-0,5	Malina	Reichert	98	Hamburger SV	23.06.	Hamburg
12,69	1,1	Stefanie	Aeschlimann	97	LAC Quelle Fürth	11.05.	Charlottesville(USA)
12,69	1,4	Friederike	Altmann	97	LG Göttingen	02.06.	Garbsen
12,65	-0,2	Caroline	Joyeux	01	LG Nord Berlin	02.06.	Garbsen
12,63	0,1	Sophie	Ullrich	99	Wiesbadener LV	13.07.	Göttingen
12,60	2,0	Hannah	Bittorf	02	1. LAV Rostock	29.06.	Mannheim
12,54	0,6	Claudia	Hillenhagen	98	SCC Berlin	18.05.	Dresden
12,40	0,9	Ruth	Hildebrand	04	MTG Mannheim	06.07.	Bremen
12,35	0,0	Victoria	Fichtel	98	TSV Rottweil	02.06.	Heilbronn
12,35	0,1	Solveig	Arndt	02	Dresdner SC 1898	26.07.	Ulm
12,32	1,2	Alina	Fürst	99	LT DSHS Köln	08.06.	Eppingen
12,32	1,8	Emily	Koch	00	SC DHfK Leipzig	26.06.	Chemnitz
12,25	1,7	Maïke	Anstett	97	LG Region Karlsruhe	27.04.	Baton Rouge(USA)
12,24	0,0	Fehintola	Oladejo	03	MTG Mannheim	08.06.	Eppingen
12,24	1,4	Rachel	Fruchtman	02	SR Yburg Steinbach	29.06.	Mannheim
12,22	0,0	Luisa	Kosch	00	SC Neubrandenburg	02.06.	Garbsen
12,18	0,3	Anna	Gräfin Keyserlingk	03	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	26.07.	Ulm
12,17	0,4	Neele	Neuber	99	SV Halle e.V.	02.06.	Garbsen
12,17	0,8	Lucy	Junge	03	HSG Uni Greifswald	30.06.	Hamburg
12,16	-0,7	Larissa	Blank	97	VfB Stuttgart 1893	02.06.	Heilbronn
12,14	-1,3	Leonie	Cruse	02	TV Wattenscheid 01	25.05.	Rheine
12,14	0,4	Aliena Juliette	Heinzmann	02	TV Eppingen	08.06.	Eppingen
12,03	1,5	Selma	Arndt	04	Dresdner SC 1898	06.07.	Bremen
11,95	-1,2	Lissy	Rodehacke	99	LV 90 Erzgebirge	01.06.	Jena
11,91	-0,7	Jasmin	Maxbauer	99	LG Eckental	07.07.	Regensburg
11,88	0,0	Angelina	Horn	02	Ludwigsfelder Leichtathleten	19.05.	Brandenburg
11,88	1,1	Cora	Messner	00	TB Bad Cannstatt	08.06.	Eppingen



## Kugelstoßen (4 kg)

Bestleistung 2018: 18,21 m Alina Kenzel (VfL Waiblingen)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
18,17	Alina	Kenzel	97	VfL Waiblingen	16.06.	Wetzlar
17,93	Katharina	Maisch	97	TuS Metzingen	24.05.	Schönebeck
17,63	Julia	Ritter	98	TV Wattenscheid 01	04.08.	Berlin
17,06	Yemisi	Ogunleye	98	MTG Mannheim	04.07.	Mannheim
16,73	Sarah	Schmidt	97	LV 90 Erzgebirge	16.06.	Wetzlar
16,57	Hanna	Meinikmann	99	TV Wattenscheid 01	04.08.	Berlin
16,55	Lea	Riedel	99	VfL Sindelfingen	24.07.	Köngen
16,05	Annina	Brandenburg	98	TV Wattenscheid 01	16.06.	Wetzlar
15,96	Sina	Prüfer	02	Hallesche LAF	29.05.	Osterode
15,75	Selina	Dantzler	00	LG Stadtwerke München	28.07.	Ulm
15,69	Patrizia	Römer	98	ESV Jahn Treysa	30.06.	St. Wendel
15,22	Jule	Steuer	00	SC Magdeburg	29.05.	Osterode
15,00	Cimberly	Dreistein	01	TSV Bayer 04 Leverkusen	28.07.	Ulm
14,99	Marie- Theres	Bornemeier	97	LG Lippe-Süd	20.06.	Lemgo
14,95	Antonia	Kinzel	00	SSV Ulm 1846	28.07.	Ulm
14,58	Katharina	Schiele	00	Unterländer LG	30.06.	St. Wendel
14,47	Janika	Baarck	99	SC Neubrandenburg	01.06.	Bernhausen
14,46	Ann-Sophie	Hinzdorf	99	Hallesche LAF	16.06.	Wetzlar
14,40	Johanna	Siebler	00	LC Überlingen	06.07.	Schutterwald
14,37	Vanessa	Grimm	97	Königsteiner LV	14.09.	Filderstadt
14,32	Sophie	Stumpf	00	VfL Sindelfingen	29.05.	Osterode
14,25	Lara	Herdner	00	LG Eintracht Frankfurt	01.05.	Frankfurt
14,25	Annika	Schepers	02	SG Dettingen/Donau	11.05.	Heidenheim
14,18	Sophie	Weißenberg	97	SC Neubrandenburg	25.05.	Götzis(AUT)
14,04	Cassandra	Bailey	02	LG Stadtwerke München	01.06.	Filderstadt
13,75	Cimberly	Dreistein	01	TSV Bayer 04 Leverkusen	16.06.	Wetzlar
13,73	Leonie	Hunker	98	LG Offenburg	02.06.	Heilbronn
13,60	Charlie-Lou	Winkelmann	01	SC Magdeburg	13.04.	Osterode
13,57	Antonia	Seydel	00	SR Yburg Steinbach	20.06.	Frankfurt
13,32	Angela	Stockert	00	SpVgg Auerbach- Streitheim	28.07.	Heidenheim

## Diskuswurf (1 kg)

Bestleistung 2018: 65,15 m Claudine Vita (SC Neubrandenburg)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
57,36	Pia	Northoff	02	TV Wattenscheid 01	24.05.	Schönebeck
56,86	Annina	Brandenburg	98	TV Wattenscheid 01	24.05.	Sacramento(USA)
56,58	Julia	Ritter	98	TV Wattenscheid 01	01.06.	Halle/Saale
53,82	Michelle	Santer	02	SV Preußen Berlin	01.06.	Halle/Saale
52,69	Michelle	Berger	97	TV Wattenscheid 01	15.06.	Wetzlar
52,26	Sandy	Uhlig	00	LG Mittweida	24.02.	Sindelfingen
51,88	Charleen	Zoschke	99	LG Eintracht Frankfurt	02.07.	Eppstein
51,85	Antonia	Kinzel	00	SSV Ulm 1846	13.07.	Walldorf
51,43	Leia	Braunagel	00	SCL Heel Baden- Baden	09.02.	Stuttgart
50,39	Korinna	Lömker	99	TV Wattenscheid 01	02.06.	Halle/Saale
49,68	Yemisi	Ogunleye	98	MTG Mannheim	04.07.	Mannheim
49,33	Ronja	Sowalder	98	TSV Bayer 04 Leverkusen	16.03.	Las Vegas(USA)
49,00	Selina	Dantzer	00	LG Stadtwerke München	27.07.	Ulm
48,58	Mira	Waterhölter	99	LG Nordheide	23.06.	Göttingen
48,36	Jule	Gipmann	01	SV Viktoria Goch	25.05.	Rhede
47,37	Lea	Kiekenbeck	98	TSV Schott Mainz	20.07.	Mössingen
47,11	Meryem	Gül	02	TV Norden	20.07.	Hannover
47,01	Klara	Podszuk	00	SC Neubrandenburg	23.06.	Rostock
46,96	Mona	Khulusi,	99	TSV Bayer 04 Leverkusen	Wetzlar	15.06.
46,89	Marie	Koch,	99	TSV Crailsheim	Cape Girardeau/USA	09.05.
46,75	Sophie	Stumpf	00	VfL Sindelfingen	27.07.	Ulm
46,43	Sina	Prüfer	02	Hallesche LAF	04.05.	Halle/Saale
46,35	Jennifer	Seher	00	LG Hohenlohe	20.07.	Stuttgart
46,11	Letizia	Marsico	02	TV Wattenscheid 01	08.06.	Gladbeck
45,99	Katharina	Maisch,	97	TUS Metzingen	06.07.	Dessau-Roßlau
45,91	Vivien	Morgenstern	00	LAC Erdgas Chemnitz	29.05.	Osterode
45,39	Lara Sophie	Glasow	01	Löwenberger SV	26.05.	Berlin
44,18	Tina	Rother	97	LG Lippe-Süd	07.07.	Bottrop
44,04	Franziska	Folz	00	TV Wattenscheid 01	01.05.	Kaarst
43,98	Hanna	Kaiser	02	LG Bernkastel/Wittlich	30.06.	St. Wendel

## Hammerwurf (4 kg)

Bestleistung 2018: 65,61 m Sophie Gimmler (LC Rehlingen)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
63,78	Samantha	Borutta	00	TSG Mutterstadt	06.04.	Haßloch
61,30	Michelle	Döpke	97	TSV Bayer 04 Leverkusen	13.07.	Göttingen
59,50	Nancy	Randig	00	SWC Regensburg	08.06.	Fränkisch- Crumbach
59,43	Olivia	Fromm	01	LC Eilenburger Land	26.05.	Braunschweig
58,37	Neele	Koopmann	01	SCC Berlin	09.06.	Fränkisch- Crumbach
57,45	Hannah	Setter	00	LV Merzig	22.06.	Koblenz
56,56	Sophie	Olivier	01	SCC Berlin	26.05.	Braunschweig
56,08	Henriette	Heinichen	01	TuRa Braunschweig	26.01.	Halle/Saale
54,92	Victoria Sade	Adu	00	SV Preußen Berlin	27.07.	Ulm
54,25	Laura	Siegel	00	TuS Weilmünster	20.07.	Niederselters
53,74	Lilly	Lützner	99	Dresdner SC 1898	02.06.	Halle/Saale
53,73	Jessyka	Schneider	98	TV Hindelang	01.05.	Trauchgau
53,22	Lucie	Holzapfel	00	LG Landkreis Aschaffenburg	30.05.	Trauchgau
52,51	Sarah	Schmidt	97	LV 90 Erzgebirge	19.04.	Rock Island(USA)
52,44	Kristin	Stickdorn	00	LAC Saarlouis	17.08.	Merzig
51,58	Rebecca	Tomann	00	LG Eintracht Frankfurt	14.04.	Berlin
51,12	Anika	Jürß	98	LG Eintracht Frankfurt	26.05.	Kassel
50,91	Johanna	Giersch	00	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	08.06.	Fränkisch- Crumbach
49,03	Darleen	Kronsfoth	00	TV Eschofen	26.05.	Kassel
48,80	Annegret	Jensen	02	TSV Lelm	06.04.	Osterode
48,62	Britta	Kebschull	00	LG Sieg	25.08.	Plettenberg
48,41	Johanna	Giersch	00	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	16.06.	Wetzlar
48,31	Isabel	Weitzel	97	ESV Jahn Treysa	27.01.	Frankfurt
48,10	Sherin	Köller	00	SuS Olfen	11.05.	Olfen
47,99	Lara Katharina	Maybach	02	Leichlinger TV	22.06.	Dischingen
47,70	Lisa	Stephan	00	SV Rotation Langenbach	29.06.	Mittweida
47,04	Lorena	Hessling	02	LAC Saarlouis	19.05.	Langenbrand
46,76	Linn	Wandel	01	TSV Gomaringen	27.07.	Ulm
46,22	Cathleen	Zierau	01	SV Gartow	01.09.	Braunschweig

BESTENLISTE 2019



---

46,11	Annika	Straub	99	LAZ Soest	26.05.	Braunschweig
-------	--------	--------	----	-----------	--------	--------------

---

**Speerwurf (600 g)**

Bestleistung 2018: 56,59 m Annika Marie Fuchs (SC Potsdam)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
63,68	Annika Marie	Fuchs	97	SC Potsdam	14.07.	Gävle(SWE)
55,72	Leonie	Tröger	00	Hallesche LAF	28.07.	Ulm
55,55	Julia	Ulbricht	00	1. LAV Rostock	18.07.	Boras(SWE)
54,08	Lea	Wipper	01	SC DHfK Leipzig	01.06.	Halle/Saale
52,52	Elisabeth	Hafenrichter	00	LG Stadtwerke München	18.07.	Boras(SWE)
51,92	Charlotte	Wissing	97	TSV Bayer 04 Leverkusen	03.08.	Berlin
50,14	Marie	Bertl	00	LC Jena	08.06.	Jena
49,80	Lena	Bottlender	97	TSV Schott Mainz	16.06.	Wetzlar
49,79	Emma	Wörsdörfer	98	TuS Wallmerod	06.04.	Leichlingen
49,78	Lotte	Reimann	99	TSV Bayer 04 Leverkusen	16.06.	Wetzlar
49,36	Lisa	Weißbach	98	Dresdner SC 1898	08.06.	Jena
48,83	Sophie	Weißenberg	97	SC Neubrandenburg	12.05.	Halle/Saale
48,72	Victoria	Krause	00	TSV Bayer 04 Leverkusen	16.06.	Wetzlar
48,70	Jana Marie	Lowka	00	LG Eintracht Frankfurt	29.06.	Mannheim
48,41	Lara	Latz	00	LV Merzig	23.02.	Sindelfingen
48,35	Gwendolyn	Fuchs	97	TSV Bayer 04 Leverkusen	26.05.	Offenburg
47,54	Clio	Gausmann	98	LG Region Karlsruhe	06.07.	Schutterwald
47,53	Johanna	Siebler	00	LC Überlingen	22.06.	Koblenz
47,45	Ann-Kathrin	Witt	98	TV Mettingen	07.07.	Bottrop
47,17	Lea	Sollmann	00	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	16.06.	Wetzlar
47,13	Elisabeth	Postier	99	SC Potsdam	16.06.	Wetzlar
47,10	Isabelle	Heisik	99	SC Potsdam	18.05.	Brandenburg
46,92	Sabrina	Schröder	00	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	22.06.	Duisburg
46,64	Emilia	Zimny	01	LG Eintracht Frankfurt	23.02.	Sindelfingen
46,61	Elina	Nebel	01	TSV Plattling	31.08.	Wien(AUT)
45,96	Annina	Brandenburg	98	TV Wattenscheid 01	03.05.	Natchitoches(USA)
45,94	Wiebke	Oelgardt	01	SV Werder Bremen	08.06.	Zeven
45,90	Kathrin	Walter	00	TSV Bayer 04 Leverkusen	01.06.	Halle/Saale
45,85	Maxime	Kirschner	01	LG Kreis Dachau	16.06.	Wetzlar

---

44,93	Sabrina	Reusch	98	LG Stadtwerke München	02.06.	Halle/Saale
-------	---------	--------	----	--------------------------	--------	-------------

---

Nicht bei DM teilnahmeberechtigt:

---

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
49,60	Patricia	Madl (AUT)	99	LAC Passau	01.05.	Passau

---

## Siebenkampf

Bestleistung 2018: 6.165 Pkt. Sophie Weißenberg (SC Neubrandenburg)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
6.293	Sophie Weißenberg (13,73-1,77-14,02-24,26-6,38-44,36-2:17,06)	97	SC Neubrandenburg	26.05.	Götzis(AUT)
5.929	Vanessa Grimm (14,23-1,70-13,43-24,43-6,08-42,44-2:18,49)	97	Königsteiner LV	02.06.	Bernhausen
5.864	Janika Baarck (14,27-1,61-14,47-24,63-6,28-37,53-2:16,39)	99	SC Neubrandenburg	02.06.	Bernhausen
5.636	Lucie Kienast (15,09-1,73-11,62-24,71-6,06-39,54-2:18,83)	01	SV Halle	02.06.	Bernhausen
5.590	Nicola Ader (13,98-1,79-10,43-25,71-6,29-33,63-2:23,55)	98	TG Rimbach	18.04.	Azusa(USA)
5.586	Janina Lange (14,32-1,68-12,34-12,28-5,82-39,96-2:20,64)	97	MTV Lübeck	15.09.	Filderstadt
5.571	Johanna Siebler (14,28-1,60-14,11-25,45-5,72-44,10-2:26,47)	00	LC Überlingen	12.05.	Halle/Saale
5.492	Mareike Rösing (14,33-1,71-13,06-25,73-5,75-36,91-2:24,82)	99	Hannover 96	30.06.	Ratingen
5.404	Joanne Schiffer (15,50-1,67-12,59-25,75-5,98-37,67-2:19,98)	01	SC Neubrandenburg	02.06.	Bernhausen
5.396	Abigail Adjei (13,66-1,65-11,37-24,47-5,82-27,42-2:22,05)	97	SV schlau.com Saar 05 Saarbrücken	30.06.	Ratingen
5.311	Stella Clemens (14,69-1,63-12,64-25,82-5,61-39,34-2:25,30)	97	LC Rehlingen	09.05.	Clovis(USA)
5.276	Annkathrin Hoven (15,63-1,67-10,53-24,42-5,83-32,68-2:16,77)	01	ART Düsseldorf	02.06.	Bernhausen
5.208	Kaja Bins (14,92-1,73-11,67-25,87-5,66-32,45-2:25,76)	01	ART Düsseldorf	02.06.	Bernhausen
5.146	Lea Halmans (14,78-1,74-9,72-26,16-5,66-39,87-2:32,17)	99	SV schlau.com Saar 05	30.06.	Ratingen
5.144	Lara Kohlenbach (15,44-1,67-10,81-25,63-5,74-35,51-2:23,46)	01	Königsteiner LV	02.06.	Bernhausen

5.071	Friederike Kallenberg (15,13-1,69-8,33-26,18-5,56-41,70-2:22,90)	98	USC Mainz	22.03.	San Diego(USA)
4.960	Sophie-Luise Merten (14,47-1,61-10,39-25,96-5,67-32,12-2:31,31)	00	SV Halle	02.06.	Bernhausen
4.952	Frederike Schütte (15,47-1,59-10,91-25,88-5,63-35,66-2:27,21)	00	TV Angermund	18.08.	Ulm
4.945	Wiebke Oelgardt (15,73-1,72-9,81-26,01-5,53-36,62-2:30,01)	01	SV Werder Bremen	02.06.	Papenburg
4.936	Jasmin Maxbauer (15,02(-0,2)-1,68-9,10/25,91(+0,0)-5,42(-0,1)-29,33-2:18,05)	99	LG Eckental	11.08.	Bietigheim-Bissingen
4.930	Paula de Boer (14,85-1,56-12,51-26,47-5,12-37,59-2:28,32)	00	MTV Lübeck	02.06.	Papenburg
4.927	Lavinja Jürgens (15,82-1,79-9,48-25,73-5,78-27,68-2:30,01)	00	TSV Kranzegg	02.06.	Bernhausen
4.923	Katharina Sasse (15,91(-0,4)-1,63-10,42/26,22(+0,1)-5,48(-0,2)-39,23-2:25,93)	98	TSV Schleißheim	19.05.	Eggenfelden
4.897	Wilms, Maren (15,18 (+1,2) - 1,65 - 9,31 - 26,96 (0,0) - 5,65 (-1,6) - 32,18 - 2:20,07)	99	LG Rhein-Wied	29.06.2019	Hamm
4.886	Maira Gauges (15,31 (-0,3) - 1,58 - 9,25 - 24,82 (+0,6)    5,62 (-0,3) - 29,11 - 2:22,12)	00	LG Eintracht Frankfurt	02.06.	Filderstadt
4.870	Mandy Mönkle (15,32(-0,4)-1,62-11,02/26,61(+0,0)-5,21(-0,2)-37,90-2:27,41)	01	LG Filstal	18.07.	Ulm
4.868	Emily Schuster (15,05-1,49-9,03-25,46-5,69-39,68-2:29,83)	01	SpVgg Auerbach/Streitheim	02.06.	Bernhausen
4.844	Lilian Tösmann (15,26 (-0,2) 1,63 12,01 27,09 (-0,3) 5,63 (-0,2) 34,21 2:37,34)	01	LG Olympia Dortmund	14.07.	Bad Oeynhausen
4.811	Marie Theurillat (14,93(+0,5)-1,48-10,91-26,04(-0,2)/5,41(+0,0)-35,69-2:27,90)	98	MTG Mannheim	28.07.	Regensburg
4.803	Franziska Decker (15,20 (+1,2) - 1,44 - 12,41 - 26,14 (0,0) - 5,15 (+0,2) - 38,41 - 2:27,69)	99	SSC Koblenz-Karthause	29.06.	Hamm



## 5.000 m Bahngehen

Bestleistung 2018: 23:18,69 min Julia Richter (SC Potsdam)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
22:08,89	Teresa Zurek	98	SC Potsdam	17.08.	Beeskow
24:25,80	Mathilde Frenzl	03	SC Potsdam	26.07.	Baku(AZE)
24:39,91	Josephine Alisa Grandi	00	SC Potsdam	11.05.	Falkensee
26:36,47	Marie Meidel	03	Erfurter LAC	26.07.	Ulm
27:20,54	Cheyenne Schmidt	02	Erfurter LAC	26.07.	Ulm
27:23,38	Victoria Nicolai	02	Erfurter LAC	26.07.	Ulm
27:55,66	Katrin Schusters	97	Alemannia Aachen	24.08.	Diez
28:16,99	Katharina Wax	98	SpVgg Niederaichbach	01.05.	Gilching
28:41,55	Zoe Schubert	01	LG Nord Berlin	26.07.	Ulm
29:13,99	Charlotte Peter	01	LG Olympia Dortmund	26.07.	Ulm
29:16,77	Tatjana Ramsteiner	03	TV Biberach	26.05.	Brixen(ITA)
30:42,14	Johanna Wax	00	SpVgg Niederaichbach	18.05.	Türkheim
31:58,52	Antonia Block	05	SV Halle e.V.	05.06.	Halle(Saale)
32:52,06	Djamila Jürgens	03	TSV Kranzegg	26.05.	Brixen(ITA)

## 10 km Straßengehen

Bestleistung 2018: 51:07 min Carolin Kirchner (ASV Erfurt)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
45:43	Saskia	Feige	97	SC Potsdam	13.04.	Naumburg
47:00	Teresa	Zurek	98	SC Potsdam	13.04.	Naumburg
49:23	Mathilde	Frenzl	03	SC Potsdam	17.03.	Lugano(SUI)
50:42	Josephine Alisa	Grandi	00	SC Potsdam	13.04.	Naumburg
54:38	Lena	Riedel	02	ASV Erfurt	17.03.	Lugano(SUI)
55:10	Zoe	Schubert	01	LG Nord Berlin	13.04.	Naumburg
55:36	Sina	Riedel	02	ASV Erfurt	17.03.	Lugano(SUI)
55:51	Yasmin	Ulbrich	00	SG Motor Thurm	13.04.	Naumburg
56:06	Victoria	Nicolai	02	Erfurter LAC	24.03.	Dudinsce(SVK)
56:26	Katrin	Schusters	97	Alemannia Aachen	13.04.	Naumburg
62:05	Katharina	Wax	98	SpVgg Niederaichbach	27.06.	Niederaichbach
66:46	Antonia	Block	05	SV Halle	28.09.	Gleina

## 20 km Straßengehen

Bestleistung 2018: 1:32,36 h Emilia Lehmeyer (Polizei-SV Berlin)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
01:30:40	Saskia	Feige	97	SC Potsdam	13.04.	Naumburg
01:32:45	Emilia	Lehmeyer	97	Polizei SV Berlin	13.04.	Naumburg
01:35:03	Teresa	Zurek	98	SC Potsdam	13.04.	Naumburg
01:53:11	Julia	Henze	98	ASV Erfurt	13.04.	Naumburg
01:54:28	Katrin	Schusters	97	Alemannia Aachen	13.04.	Naumburg