

# Die Deutschen Leichtathletik-Meister 1995 - 2021

Jahr	Name	Verein	Siegerleistung
------	------	--------	----------------

## M Ä N N E R

### 100 m - Lauf

1995	Marc Blume	TV Wattenscheid	10,30
1996	Marc Blume	TV Wattenscheid	10,16
1997	Marc Blume	TV Wattenscheid	10,46
1998	Marc Blume	TV Wattenscheid	10,58
1999	Holger Blume	TV Wattenscheid	10,42
2000	Marc Blume	TV Wattenscheid	10,19
2001	Tim Goebel	ASV Köln	10,21
2002	Marc Blume	TV Wattenscheid	10,27
2003	Alexander Kosenkow	TV Wattenscheid	10,25
2004	Ronny Ostwald	ASV Köln	10,22
2005	Tobias Unger	LAZ Salamander Kornwesth./Lu.	10,16
2006	Ronny Ostwald	TV Wattenscheid	10,32
2007	Alexander Kosenkow	TV Wattenscheid	10,35
2008	Tobias Unger	LAZ Salamander Kornwesth./Lu.	10,20
2009	Tobias Unger	LAZ Salamander Kornwesth./Lu.	10,18
2010	Alexander Kosenkow	TV Wattenscheid	10,29
2011	Tobias Unger	LG Stadtwerke München	10,40
2012	Lucas Jakubczyk	SCC Berlin	10,16 RW
2013	Julian Reus	TV Wattenscheid	10,14
2014	Julian Reus	TV Wattenscheid	10,01 RW
2015	Julian Reus	TV Wattenscheid	10,12
2016	Julian Reus	TV Wattenscheid	10,30
2017	Julian Reus	TV Wattenscheid	10,10
2018	Kevin Kranz	Sprintteam Wetzlar	10,28
2019	Michael Pohl	Sprintteam Wetzlar	10,27
2020	Deniz Almas	VfL Wolfsburg	10,09
2021	Marvin Schulte	SC DHfK Leipzig	10,19

### 200 m - Lauf

1995	Marc Blume	TV Wattenscheid	20,47
1996	Marc Blume	TV Wattenscheid	20,49
1997	Marc Blume	TV Wattenscheid	20,97
1998	Daniel Bittner	TSV Bayer Leverkusen	20,82
1999	Stefan Holz	VfL Sindelfingen	20,68
2000	Marc Blume	TV Wattenscheid	20,82
2001	Alexander Kosenkow	TV Wattenscheid	20,64
2002	Marc Blume	TV Wattenscheid	20,87
2003	Tobias Unger	LAZ Salam. Kornwesth./Ludw.	20,80
2004	Tobias Unger	LAZ Salam. Kornwesth./Ludw.	20,42
2005	Tobias Unger	LAZ Salam. Kornwesth./Ludw.	20,20
2006	Sebastian Ernst	TV Wattenscheid	20,88
2007	Daniel Schnelting	LAZ Rhede	20,88
2008	Daniel Schnelting	LAZ Rhede	20,54
2009	Robert Hering	TuS Jena	20,41
2010	Daniel Schnelting	LAZ Rhede	20,73
2011	Robin Erewa	TV Wattenscheid	21,05
2012	Julian Reus	TV Wattenscheid	20,58

2013	Julian Reus	TV Wattenscheid	20,36
2014	Robin Erewa	TV Wattenscheid	20,61
2015	Julian Reus	TV Wattenscheid	20,42
2016	Robin Erewa	TV Wattenscheid	20,59
2017	Julian Reus	TV Wattenscheid	20,29
2018	Robin Erewa	TV Wattenscheid	20,63
2019	Steven Müller	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	20,63
2020	Steven Müller	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	20,79
2021	Owen Anseh	Hamburger SV	20,89

#### **400 m - Lauf**

1995	Uwe Jahn	LAC Chemnitz	45,95
1996	Uwe Jahn	LAC Chemnitz	45,86
1997	Jens Dautzenberg	Alemannia Aachen	45,97
1998	Stefan Letzelter	USC Mainz	46,49
1999	Stefan Holz	VfL Sindelfingen	45,19
2000	Lars Figura	SV Werder Bremen	46,54
2001	Lars Figura	LG Olympia Dortmund	45,93
2002	Ingo Schultz	LG Olympia Dortmund	44,97
2003	Ingo Schultz	TSG Bergedorf	45,29
2004	Ingo Schultz	TSG Bergedorf	45,95
2005	Simon Kirch	SV schlau.com Saar 05 Saarbr.	45,95
2006	Kamghe Gaba	LG Eintracht Frankfurt	45,47
2007	Bastian Swillims	TV Wattenscheid	46,21
2008	Simon Kirch	SV Schlau.com Saar 05 Saarbr.	45,57
2009	Martin Grothkopp	Dresdner SC 1898	45,94
2010	Kamghe Gaba	LG Eintracht Frankfurt	45,92
2011	Jonas Plass	asics-Team Wendelstein	46,59
2012	Eric Krüger	SC Magdeburg	46,15
2013	David Gollnow	LG Stadtwerke München	46,07
2014	Kamghe Gaba	LG Stadtwerke München	45,82
2015	Eric Krüger	SC Magdeburg	46,05
2016	Johannes Trefz	LG Stadtwerke München	46,59
2017	Johannes Trefz	LG Stadtwerke München	45,81
2018	Johannes Trefz	LG Stadtwerke München	45,70
2019	Manuel Sanders	LG Olympia Dortmund	45,86
2020	Marvin Schlegel	LAC Erdgas Chemnitz	45,80
2021	Manuel Sanders	LG Olympia Dortmund	45,88

#### **800 m - Lauf**

1995	Nico Motchebon	LAC Halensee Berlin	1:45,78
1996	Nico Motchebon	LAC Quelle Fürth/München	1:45,73
1997	Nico Motchebon	LAC Quelle Fürth/München	1:47,49
1998	Nico Motchebon	LAC Quelle Fürth/München	1:47,99
1999	Nils Schumann	SV Creaton Großengottern	1:45,78
2000	Nils Schumann	SV Creaton Großengottern	1:47,82
2001	René Herms	LSV Pirna	1:46,81
2002	René Herms	LG asics Pirna	1:45,85
2003	René Herms	LG asics Pirna	1:47,62
2004	René Herms	LG asics Pirna	1:49,03
2005	René Herms	LG asics Pirna	1:45,39
2006	René Herms	LG asics Pirna	1:45,36
2007	Moritz Höft	LG Nord Berlin	1:48,30
2008	Robin Schembera	TSV Bayer Leverkusen	1:51,47

2009	Robin Schembera	TSV Bayer Leverkusen	1:46,53
2010	Sören Ludolph	LG Braunschweig	1:50,54
2011	Sören Ludolph	LG Braunschweig	1:50,42
2012	Sören Ludolph	LG Braunschweig	1:49,04
2013	Robin Schembera	TSV Bayer Leverkusen	1:47,05
2014	Dennis Krüger	1.VfL Fortuna Marzahn	1:48,91
2015	Dennis Krüger	1.VfL Fortuna Marzahn	1:48,93
2016	Benedikt Huber	LG Telis Finanz Regensburg	1:47,17
2017	Benedikt Huber	LG Telis Finanz Regensburg	1:48,21
2018	Benedikt Huber	LG Telis Finanz Regensburg	1:47,32
2019	Marc Reuther	LG Eintracht Frankfurt	1:47,22
2020	Marc Reuther	LG Eintracht Frankfurt	1:46,97
2021	Marvin Heinrich	Eintracht Frankfurt	1:47,62

### **1500 m - Lauf**

1995	Dieter Baumann	LG Bayer Leverkusen	3:40,02
1996	Dieter Baumann	LG Bayer Leverkusen	3:37,36
1997	Rüdiger Stenzel	TV Wattenscheid	3:39,04
1998	Dieter Baumann	TSV Bayer Leverkusen	3:42,00
1999	Rüdiger Stenzel	TV Wattenscheid	3:41,49
2000	Dirk Heinze	SV Cr. Großengotern	3:38,75
2001	Wolfram Müller	LSV Pirna	3:37,61
2002	Franek Haschke	LG asics Pirna	3:43,02
2003	Franek Haschke	LG asics Pirna	3:49,97
2004	Wolfram Müller	LAV asics Tübingen	3:46,35
2005	Franek Haschke	LG Nord Berlin	3:40,39
2006	Carsten Schlangen	LG Nord Berlin	3:42,35
2007	Carsten Schlangen	LG Nord Berlin	3:41,59
2008	Stefan Eberhardt	LC Erfurt	3:41,54
2009	Carsten Schlangen	LG Nord Berlin	3:43,66
2010	Carsten Schlangen	LG Nord Berlin	3:45,44
2011	Carsten Schlangen	LG Nord Berlin	3:57,94
2012	Florian Orth	LG Telis Finanz Regensburg	3:43,71
2013	Carsten Schlangen	LG Nord Berlin	3:43,38
2014	Timo Benitz	LG farbtex Nordschwarzwald	3:57,53
2015	Florian Orth	LG Telis Finanz Regensburg	3:44,61
2016	Timo Benitz	LG farbtex Nordschwarzwald	3:40,28
2017	Timo Benitz	LG farbtex Nordschwarzwald	3:38,77
2018	Timo Benitz	LG farbtex Nordschwarzwald	3:53,43
2019	Amos Bartelsmeyer	LG Eintracht Frankfurt	3:56,34
2020	Marius Probst	TV Wattenscheid	3:52,48
2021	Robert Farken	SC DHfK Leipzig	3:34,64

### **5000 m - Lauf**

1995	Dieter Baumann	LG Bayer Leverkusen	13:26,54
1996	Dieter Baumann	LG Bayer Leverkusen	13:28,23
1997	Dieter Baumann	TSV Bayer Leverkusen	13:19,08
1998	Dieter Baumann	TSV Bayer Leverkusen	13:20,56
1999	Dieter Baumann	TSV Bayer Leverkusen	13:46,77
2000	Jirka Arndt	SCC Berlin	13:45,66
2001	Jan Fitschen	TV Wattenscheid	13:41,75
2002	Jan Fitschen	TV Wattenscheid	13:41,89
2003	Dieter Baumann	LAV Tübingen	13:41,22
2004	Oliver Dietz	LG Braunschweig	13:53,06

2005	Jan Fitschen	TV Wattenscheid	13:39,71
2006	Jan Fitschen	TV Wattenscheid	13:52,37
2007	Arne Gabius	LAV asics Tübingen	14:03,97
2008	Arne Gabius	LAV asics Tübingen	14:08,40
2009	Arne Gabius	LAV asics Tübingen	13:50,48
2010	Arne Gabius	LAV asics Tübingen	13:52,03
2011	Arne Gabius	LAV asics Tübingen	13:58,87
2012	Arne Gabius	LAV Stadtwerke Tübingen	13:51,78
2013	Arne Gabius	LAV Stadtwerke Tübingen	14:01,76
2014	Richard Ringer	VfB LC Friedrichshafen	13:43,45
2015	Richard Ringer	VfB LC Friedrichshafen	14:04,05
2016	Richard Ringer	VfB LC Friedrichshafen	13:51,88
2017	Richard Ringer	VfB LC Friedrichshafen	14:15,90
2018	Sebastian Hendel	LG Vogtland	14:16,54
2019	Richard Ringer	LC Rehlingen	14:01,69
2020	Mohamed Mohumed	LG Olympia Dortmund	14:02,75
2021	Mohamed Mohumed	LG Olympia Dortmund	13:30,78

### **10 000 m - Lauf**

1995	Stephane Franke	LG Salamander Kornwestheim	28:05,28
1996	Stephane Franke	LG Salamander Kornwestheim	28:07,68
1997	Thorsten Naumann	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	28:17,93
1998	Dieter Baumann	TSV Bayer Leverkusen	27:53,59
1999	Thorsten Naumann	USC Mainz	29:08,15
2000	Thorsten Naumann	USC Mainz	28:44,86
2001	Thomas Greger	TV Hatzenbühl	28:41,16
2002	Alexander Lubina	TV Wattenscheid	28:41,55
2003	Dieter Baumann	LAV Tübingen	28:28,47
2004	Oliver Dietz	LG Braunschweig	29:20,92
2005	Jan Fitschen	TV Wattenscheid	29:55,44
2006	Jan Fitschen	TV Wattenscheid	28:19,57
2007	Jan Fitschen	TV Wattenscheid	29:17,30
2008	Sebastian Hallmann	LG Stadtwerke München	29:24,13
2009	Filmon Ghirmai	LAV asics Tübingen	29:40,06
2010	Christian Glatting	TV Wattenscheid	28:40,18
2011	Musa Roba-Kinkal	SC Gelnhausen	29:22,02
2012	Philipp Pflieger	LG Telis Finanz Regensburg	28:45,76
2013	Homiyu Tesfaye	LG Eintracht Frankfurt	29:08,44
2014	Richard Ringer	VfB LC Friedrichshafen	28:28,96
2015	Mitku Seboka	LAC Quelle Fürth	29:18,14
2016	Mitku Seboka	LAC Quelle Fürth	29:23,57
2017	Simon Boch	LG Telis Finanz Regensburg	29:13,60
2018	Sebastian Hendel	LG Vogtland	29:13,64
2019	Richard Ringer	LC Rehlingen	28:28,89
2020	(DM abgesagt)		
2021	Nils Voigt	TV Wattenscheid	28:11,31

### **110 m - Hürdenlauf**

1995	Florian Schwarthoff	TV Heppenheim	13,05
1996	Florian Schwarthoff	LAC Quelle Fürth/München	13,20
1997	Florian Schwarthoff	LAC Quelle Fürth/München	13,23
1998	Falk Balzer	TuS Jena	13,27
1999	Florian Schwarthoff	ABC Ludwigshafen	13,28
2000	Florian Schwarthoff	ABC Ludwigshafen	13,42

2001	Mike Fenner	TV Wattenscheid	13,49
2002	Florian Schwarthoff	OSC Berlin	13,69
2003	Jerome Crews	TV Wattenscheid	13,54
2004	Mike Fenner	TV Wattenscheid	13,54
2005	Thomas Blaschek	LAZ Leipzig	13,49
2006	Thomas Blaschek	LAZ Leipzig	13,38
2007	Thomas Blaschek	LAZ Leipzig	13,59
2008	Thomas Blaschek	LAZ Leipzig	13,52
2009	Matthias Bühler	LG Offenburg	13,36
2010	Matthias Bühler	LG Offenburg	13,59
2011	Matthias Bühler	LG Offenburg	13,66
2012	Alexander John	LAZ Leipzig	13,52
2013	Matthias Bühler	LG Offenburg	13,49
2014	Matthias Bühler	LG Offenburg	13,20 RW
2015	Gregor Traber	VfB Stuttgart	13,32
2016	Matthias Bühler	TSG Weinheim	13,44
2017	Matthias Bühler	LG Eintracht Frankfurt	13,50
2018	Gregor Traber	LAV Stadtwerke Tübingen	13,37
2019	Gregor Traber	LAV Stadtwerke Tübingen	13,68
2020	Matthias Bühler	TV Haslach	13,62
2021	Erik Balnuweit	TV Wattenscheid	13,61

#### **400 m - Hürdenlauf**

1995	Olaf Hense	LG Olympia Dortmund	49,87
1996	Steffen Kolb	LG Offenburg	50,17
1997	Steffen Kolb	LG Offenburg	50,50
1998	Thomas Goller	LG Dresdner SC	50,38
1999	Thomas Goller	Dresdner SC	48,83
2000	Thomas Goller	LAZ Leipzig	50,38
2001	Jan Schneider	LG Kindelsberg Kreuztal	49,63
2002	Henning Hackelbusch	TV Wattenscheid	50,26
2003	Christian Duma	LG Eintracht Frankfurt	50,01
2004	Christian Duma	LG Eintracht Frankfurt	50,29
2005	Christian Duma	LG Eintracht Frankfurt	49,69
2006	Adrian Schürmann	LG Porta Westfalica	50,53
2007	Thomas Goller	TV Wattenscheid	50,97
2008	Lars Birger Hense	TSV Friedberg-Fauerbach	50,81
2009	Thomas Goller	TV Wattenscheid	49,20
2010	Georg Fleischhauer	Dresdner SC 1898	50,11
2011	David Gollnow	TSV Erding	49,56
2012	Georg Fleischhauer	Dresdner SC 1898	49,74
2013	Silvio Schirrmeister	LAC Erdgas Chemnitz	49,24
2014	Felix Franz	LG Neckar/Enz	49,34
2015	Jonas Hanßen	SC Myhl LA	49,97
2016	Felix Franz	LG Neckar/Enz	50,42
2017	Luke Campbell	LG Eintracht Frankfurt	49,40
2018	Luke Campbell	LG Eintracht Frankfurt	50,31
2019	Constantin Preis	VfL Sindelfingen	49,32
2020	Constantin Preis	VfL Sindelfingen	49,58
2021	Constantin Preis	VfL Sindelfingen	49,32

#### **3000 m - Hindernislauf**

1995	Martin Strege	ESC Erfurt	8:27,68
1996	Steffen Brand	LG Bayer Leverkusen	8:24,09

1997	Mark Ostendarp	TV Wattenscheid	8:35,65
1998	Damian Kallabis	SCC Berlin	8:24,62
1999	André Green	LG Wedel/Pinneberg	8:30,31
2000	Damian Kallabis	SCC Berlin	8:31,64
2001	Ralf Aßmus	SV Creaton Großengottern	8:28,33
2002	Filmon Ghirmai	LAC Pliezhausen	8:35,77
2003	Christian Knoblich	LAC Quelle Fürth/Mü./Wü.	8:34,76
2004	Filmon Ghirmai	LAV asics Tübingen	8:38,91
2005	Filmon Ghirmai	LAV asics Tübingen	8:34,10
2006	Steffen Uliczka	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	8:42,06
2007	Filmon Ghirmai	LAV asics Tübingen	8:39,35
2008	Steffen Uliczka	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	8:46,69
2009	Filmon Ghirmai	LAV asics Tübingen	8:38,97
2010	Steffen Uliczka	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	8:38,29
2011	Steffen Uliczka	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	8:33,47
2012	Benedikt Karus	LG Badenova Nordschwarzwald	8:42,81
2013	Steffen Uliczka	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	8:40,62
2014	Steffen Uliczka	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	8:35,82
2015	Martin Grau	LSC Höchststadt/Aisch	8:41,50
2016	Hannes Liebach	SCC Berlin	8:45,50
2017	Tim Stegemann	LAC Erfurt	8:43,40
2018	Martin Grau	LSC Höchststadt/Aisch	8:33,90
2019	Karl Bebendorf	Dresdner SC 1898	8:33,59
2020	Karl Bebendorf	Dresdner SC 1898	8:42,43
2021	Karl Bebendorf	Dresdner SC 1898	8:23,28

#### **4 x 100 m - Staffel**

1995	TV Wattenscheid (H.Blume, Kurnicki, Huke, M.Blume)	39,37
1996	TV Wattenscheid (H.Blume, M.Blume, Huke, Kurnicki)	39,22
1997	TV Wattenscheid (Kosenkow, M.Blume, H.Blume, Ernst)	39,51
1998	MTG Mannheim (Schäfer, Crews, Schofer, Weimer)	39,51
1999	LG Salamander Kornwestheim (Schulz, Schneider, Höschele, Schacht)	39,27
2000	LC Rehlingen (Gräber, Ruth, Kirch, Berndt)	40,01
2001	LG Salamander Kornwestheim (Richling, Unger, Schacht, Gamper)	39,32
2002	TV Wattenscheid (H.Blume, M.Blume, Kosenkow, Crews)	39,35
2003	TV Wattenscheid (Ostwald, M.Blume, Kosenkow, H.Blume)	39,23
2004	TV Wattenscheid (H.Blume, M.Blume, Kosenkow, Schulte)	39,40
2005	TV Wattenscheid (H.Blume, M.Blume, Kosenkow, Schulte)	39,36
2006	TV Wattenscheid (Kosenkow, H.Blume, Ernst, Ostwald)	39,48
2007	TV Wattenscheid (Schulte, M.Blume, Ernst, Ostwald)	39,54
2008	TV Wattenscheid (Schulte, Reus, Ernst, Ostwald)	39,22
2009	TSV Bayer 04 Leverkusen (Brischke, Wieser, Sürth, Menga)	39,68
2010	TV Wattenscheid (Schulte, Ernst, Kosenkow, Quade)	39,67
2011	SCC Berlin (Petzold, Franke, Kessler, Jakubczyk)	39,81
2012	TV Wattenscheid (Blum, Reus, Ernst, Erewa)	39,23
2013	LAZ Leipzig (Straßburger, Keller, Schmidt, Balnuweit)	39,08
2014	TV Wattenscheid (Blum, Ernst, Kosenkow, Reus)	39,02
2015	TV Wattenscheid (Ruth, Reus, Kosenkow, Erewa)	39,34
2016	TV Wattenscheid (Ruth, Erewa, Huke, Reus)	39,48
2017	TV Wattenscheid (Ruth, Erewa, Kosenkow, Huke)	39,01
2018	TV Wattenscheid (Trutenat, Erewa, Huke, Hering)	38,79
2019	SC DHfK Leipzig (Straub, Giese, Schmidt, Schulte)	39,02
2020	(DM abgesagt)	
2021	(DM abgesagt)	

### **4 x 400 m - Staffel**

1995	LAC Chemnitz (Carlowitz, Jahn, Schönlebe, Lieder)	3:03,04
1996	LAC Chemnitz (Carlowitz, Lieder, Jahn, Schönlebe)	3:05,14
1997	TSV Bayer Leverkusen (Bittner, Rau, Kluth, Voelkel)	3:08,74
1998	TSV Bayer Leverkusen (Oblong, Bittner, Ehrnsperger, Voelkel)	3:07,51
1999	LAC Quelle Fürth/München (Bönisch, Wörlein, Eplinius, Motchebon)	3:07,71
2000	TSV Bayer Leverkusen (Hechler, Nitze, Oblong, Ehrnsperger)	3:09,04
2001	LG Olympia Dortmund (Dautzenberg, Schultz, Dragu, Figura)	3:05,66
2002	LG Olympia Dortmund (Dragu, Aryee, Krick, Schultz)	3:06,68
2003	LG Eintracht Frankfurt (Kuschewitz, Ruch, Bönisch, Duma)	3:08,37
2004	LG Eintracht Frankfurt (Kuschewitz, Gatzka, Gaba, Ruch)	3:08,81
2005	LG Eintracht Frankfurt (Ruch, Kuschewitz, Wilhelm, Gaba)	3:08,04
2006	LG Eintracht Frankfurt (Wilhelm, Gatzka, Kuhlee, Gaba)	3:07,94
2007	LG Eintracht Frankfurt (Ruch, Gatzka, Kuhlee, Gaba)	3:09,08
2008	SCC Berlin (Buggel, Seitz, Zweigner, Kiwus)	3:11,15
2009	TV Wattenscheid (Meisolle, Goller, Hackelbusch Swillims)	3:08,55
2010	LG Eintracht Frankfurt (Horbank, Höfer, Pflüger, Gaba)	3:10,45
2011	StG asics Wendelstein/Erding (Wiesend, Plass, Kiefl, Gollnow)	3:10,71
2012	LG Stadtwerke München (Gaba, Wiesend, Wilms, Gollnow)	3:07,91
2013	StG Magdeburg/Halle (Königsmark, Vogel, Krüger, Schneider)	3:07,23
2014	LG Stadtwerke München (Gollnow, Gaba, Trefz, Plass)	3:08,05
2015	SC Magdeburg (Vogel, Helbig, Lawnik, Krüger)	3:09,65
2016	LG Stadtwerke München (Wiesend, Trefz, Walter, Giehl)	3:10,84
2017	StG Schlüchtern/Flieden/Obertshausen (Herbert, A.Rösler, J.Rösler, Schmidt)	3:09,08
2018	LG Stadtwerke München (Wiesend, Giehl, Leppelsack, Trefz)	3:08,99
2019	TSV Gräfelfing (Adolf, Wiesend, Leppelsack, Trefz)	3:09,10
2020	(DM abgesagt)	
2021	(DM abgesagt)	

### **3 x 1000 m - Staffel**

(bis 1998 4x800m- und 4x1500m-Staffel)

1999	SV Creaton Großgotttern (Schumann, Heinze, Aßmus)	7:03,96
2000	SV Creaton Großgotttern (Aßmus, Heinze, Schumann)	7:11,55
2001	TSV Bayer Leverkusen (Nolte, Kröckert, Bourrouag)	7:14,86
2002	SV Creaton Großgotttern (Uhlich, Kühn, Aßmus)	7:14,84
2003	LG Olympia Dortmund (Schulte, Varnhagen, Co)	7:11,01
2004	LG asics Pirna (Haschke, Kasper, Herms)	7:09,19
2005	LC Thüringen Gas Erfurt (Moormann, Freimann, Eberhardt)	7:17,92
2006	LG Nord Berlin (Stifel, Schlangen, Haschke)	7:06,26
2007	LG Nord Berlin (Stifel, Schlangen, Haschke)	7:07,27
2008	LG Nord Berlin (Hudak, Haschke, Schlangen)	7:07,27
2009	StG Laufteam Erfurt (Röthling, Schwarz, Keiner)	7:07,96
2010	LG Telis Finanz Regensburg (Plinke, Pflieger, Orth)	7:12,25
2011	LG Nord Berlin (Riewe, Heidenreich, Schlangen)	7:08,33
2012	LG Braunschweig (Waldmann, Hamm, Ludolph)	7:05,45
2013	StG Laufteam Erfurt (Praetorius, Stadler, Keiner)	7:07,03
2014	LG farbtex Nordschwarzwald (Kern, Karus, Benitz)	7:27,38
2015	TSV Bayer Leverkusen (Gruber, Schoenball, Schembera)	7:08,77
2016	LG Telis Finanz Regensburg (Genck, Orth, Huber)	7:08,14
2017	LG Braunschweig (Lawnik, Lange, Kuk)	7:12,47
2018	LG farbtex Nordschwarzwald (Engel, Bäuerle, Benitz)	7:14,82
2019	LG farbtex Nordschwarzwald (Bäuerle, Engel, Benitz)	7:13,67
2020	(DM abgesagt)	

2021 (DM abgesagt)

### **Hochsprung**

1995	Hendrik Beyer	LG Bayer Leverkusen	2,30
1996	Wolfgang Kreißig	MTG Mannheim	2,24
1997	Martin Buss	LAC Halensee Berlin	2,28
1998	Martin Buss	OSC Berlin	2,30
1999	Martin Buss	OSC Berlin	2,30
2000	Wolfgang Kreißig	MTG Mannheim	2,30
2001	Martin Buss	TSV Bayer Leverkusen	2,30
2002	Martin Buss	TSV Bayer Leverkusen	2,25
2003	Roman Fricke	TSV Bayer Leverkusen	2,25
2004	Roman Fricke	TSV Bayer Leverkusen	2,17
2005	Eike Onnen	LG Hannover	2,26
2006	Eike Onnen	LG Hannover	2,23
2007	Benjamin Lauckner	LAC Erdgas Chemnitz	2,26
2008	Raul Spank	Dresdner SC 1898	2,23
2009	Eike Onnen	LG Hannover	2,26
2010	Raul Spank	Dresdner SC 1898	2,25
2011	Raul Spank	Dresdner SC 1898	2,31
2012	Eike Onnen	LG Hannover	2,25
2013	Matthias Haverney	Dresdner SC 1898	2,22
2014	Martin Günther	LG Eintracht Frankfurt	2,25
2015	David Nopper	LAZ Sal. Kornwestheim/Ludw.	2,25
2016	Eike Onnen	Hannover 96	2,20
2017	Mateusz Przybylko	TSV Bayer Leverkusen	2,30
2018	Mateusz Przybylko	TSV Bayer Leverkusen	2,31
2019	Mateusz Przybylko	TSV Bayer Leverkusen	2,22
2020	Mateusz Przybylko	TSV Bayer Leverkusen	2,28
2021	Tobias Potye	LG Stadtwerke München	2,20

### **Stabhochsprung**

1995	Andrej Tiwontschik	LAZ Zweibrücken	5,70
1996	Michael Stolle	LG Bayer Leverkusen	5,70
1997	Tim Lobinger	LT DSHS Köln	5,70
1998	Tim Lobinger	LT DSHS Köln	5,92
1999	Tim Lobinger	ASV Köln	5,90
2000	Tim Lobinger	ASV Köln	5,85
2001	Richard Spiegelburg	TSV Bayer Leverkusen	5,85
2002	Lars Börgeling	TSV Bayer Leverkusen	5,80
2003	Tim Lobinger	ASV Köln	5,75
2004	Daniel Ecker	TSV Bayer Leverkusen	5,70
2005	Tim Lobinger	ASV Köln	5,75
2006	Lars Börgeling	TSV Bayer Leverkusen	5,75
2007	Danny Ecker	TSV Bayer Leverkusen	5,70
2008	Tim Lobinger	LG Stadtwerke München	5,75
2009	Alexander Straub	LG Filstal	5,70
2010	Malte Mohr	LG Stadtwerke München	5,75
2011	Malte Mohr	LG Stadtwerke München	5,72
2012	Malte Mohr	TV Wattenscheid	5,82
2013	Björn Otto	ASV Köln	5,80
2014	Tobias Scherbarth	TSV Bayer Leverkusen	5,60
2015	Raphael Holzdeppe	LAZ Zweibrücken	5,94
2016	Tobias Scherbarth	TSV Bayer Leverkusen	5,70



2017	Bo Kanda Lita Baehre	TSV Bayer Leverkusen	5,60
2018	Bo Kanda Lita Baehre	TSV Bayer Leverkusen	5,50
2019	Raphael Holzdeppe	LAZ Zweibrücken	5,76
2020	Bo Kanda Lita Baehre	TSV Bayer Leverkusen	5,75
2021	Oleg Zernikel	ASV Landau	5,80

### **Weitsprung**

1995	Georg Ackermann	TV Heppenheim	8,05
1996	Dietmar Haaf	LG Salamander Kornwestheim	7,91
1997	Thorsten Heide	TK Hannover	7,98
1998	Konstantin Krause	LG Ohra/Hörsel	7,93
1999	Konstantin Krause	LG Ohra/Hörsel	8,21
2000	Kofi Amoah Prah	LAC Halensee Berlin	8,11
2001	Schahriar Bigdeli	TSV Bayer Leverkusen	8,05
2002	Schahriar Bigdeli	TSV Bayer Leverkusen	7,84
2003	Nils Winter	TSV Bayer Leverkusen	7,89
2004	Schahriar Bigdeli	TSV Bayer Leverkusen	7,78w
2005	Nils Winter	TSV Bayer Leverkusen	8,03
2006	Sebastian Bayer	TSV Bayer Leverkusen	7,95
2007	Christian Reif	ABC Ludwigshafen	8,08
2008	Sebastian Bayer	TSV Bayer Leverkusen	8,15
2009	Sebastian Bayer	Bremer LT	8,49
2010	Christian Reif	ABC Ludwigshafen	8,18
2011	Sebastian Bayer	Hamburger SV	8,17
2012	Sebastian Bayer	Hamburger SV	7,91
2013	Alyn Camara	TSV Bayer Leverkusen	8,15
2014	Markus Rehm	TSV Bayer Leverkusen	8,24
2015	Fabian Heinle	LAV Stadtwerke Tübingen	8,03
2016	Alyn Camara	TSV Bayer Leverkusen	7,92
2017	Julian Howard	LG Region Karlsruhe	8,15
2018	Fabian Heinle	VfB Stuttgart	8,04
2019	Fabian Heinle	VfB Stuttgart	8,05
2020	Maximilian Entholzner	LAC Passau	7,96
2021	Fabian Heinle	VfB Stuttgart	7,81

### **Dreisprung**

1995	Jens Schweitzer	Eintracht Frankfurt	16,75w
1996	Charles Friedek	LG Bayer Leverkusen	17,10
1997	Charles Friedek	TSV Bayer Leverkusen	17,34
1998	Charles Friedek	TSV Bayer Leverkusen	17,27
1999	Charles Friedek	TSV Bayer Leverkusen	17,00
2000	Charles Friedek	TSV Bayer Leverkusen	17,00
2001	Thomas Moede	Berliner LG Ost	16,90
2002	Charles Friedek	TSV Bayer Leverkusen	16,70
2003	Rudolf Helpling	LT DSHS Köln	16,78
2004	Andreas Pohle	Ohrdrufener LV	16,99
2005	Charles Friedek	TSV Bayer Leverkusen	16,89
2006	Andreas Pohle	ASV Erfurt	16,97
2007	Andreas Pohle	ASV Erfurt	16,65
2008	Charles Friedek	Team Referenznetzwerk Leverk.	16,56
2009	Andreas Pohle	ASV Erfurt	16,30
2010	Andreas Pohle	ASV Erfurt	16,28
2011	Andreas Pohle	ASV Erfurt	16,59
2012	Andreas Pohle	ASV Erfurt	16,64

2013	Andreas Pohle	ASV Erfurt	16,35
2014	Manuel Ziegler	LG Telis Finanz Regensburg	16,54
2015	Raúl Spank	LG Nord Berlin	16,29
2016	Max Heß	LAC Erdgas Chemnitz	17,06
2017	Max Heß	LAC Erdgas Chemnitz	17,24
2018	Felix Wenzel	SC Potsdam	16,08
2019	Max Heß	LAC Erdgas Chemnitz	16,50
2020	Max Heß	LAC Erdgas Chemnitz	16,58
2021	Max Heß	LAC Erdgas Chemnitz	16,51

### **Kugelstoß**

1995	Oliver-Sven Buder	TV Wattenscheid	20,45
1996	Oliver-Sven Buder	TV Wattenscheid	20,53
1997	Oliver-Sven Buder	TV Wattenscheid	20,42
1998	Oliver-Sven Buder	TV Wattenscheid	20,15
1999	Oliver-Sven Buder	TV Wattenscheid	21,15
2000	Oliver-Sven Buder	TV Wattenscheid	20,41
2001	Oliver-Sven Buder	MTV Ingolstadt	19,97
2002	Ralf Bartels	SC Neubrandenburg	20,29
2003	Ralf Bartels	SC Neubrandenburg	20,22
2004	Ralf Bartels	SC Neubrandenburg	20,37
2005	Ralf Bartels	SC Neubrandenburg	20,67
2006	Ralf Bartels	SC Neubrandenburg	20,26
2007	Peter Sack	LAZ Leipzig	20,68
2008	Ralf Bartels	SC Neubrandenburg	20,60
2009	Ralf Bartels	SC Neubrandenburg	20,62
2010	Ralf Bartels	SC Neubrandenburg	20,54
2011	David Storl	LAC Erdgas Chemnitz	20,35
2012	David Storl	LAC Erdgas Chemnitz	20,96
2013	David Storl	LAC Erdgas Chemnitz	21,04
2014	David Storl	LAC Erdgas Chemnitz	21,87
2015	David Storl	SC DHfK Leipzig	21,47
2016	David Storl	SC DHfK Leipzig	20,75
2017	David Storl	SC DHfK Leipzig	20,98
2018	David Storl	SC DHfK Leipzig	21,26
2019	Simon Bayer	VfL Sindelfingen	20,26
2020	David Storl	SC DHfK Leipzig	20,17
2021	Dennis Lukas	LG Idar-Oberstein	19,82

### **Diskuswurf**

1995	Lars Riedel	LAC Chemnitz	66,34
1996	Lars Riedel	LAC Chemnitz	69,02
1997	Lars Riedel	LAC Chemnitz	69,48
1998	Lars Riedel	LAC Erdgas Chemnitz	65,42
1999	Jürgen Schult	SC Riesa	66,47
2000	Lars Riedel	LAC Erdgas Chemnitz	65,67
2001	Lars Riedel	LAC Erdgas Chemnitz	67,28
2002	Michael Möllenbeck	TV Wattenscheid	65,83
2003	Lars Riedel	LAC Erdgas Chemnitz	66,60
2004	Michael Möllenbeck	TV Wattenscheid	63,14
2005	Michael Möllenbeck	TV Wattenscheid	64,12
2006	Lars Riedel	LAC Erdgas Chemnitz	65,75
2007	Robert Harting	SCC Berlin	63,79
2008	Robert Harting	SCC Berlin	66,26

2009	Robert Harting	SCC Berlin	67,69
2010	Robert Harting	SCC Berlin	68,67
2011	Robert Harting	SCC Berlin	65,72
2012	Robert Harting	SCC Berlin	67,79
2013	Robert Harting	SCC Berlin	67,95
2014	Robert Harting	SCC Berlin	66,67
2015	Christoph Harting	SCC Berlin	64,06
2016	Robert Harting	SCC Berlin	68,04
2017	Robert Harting	SCC Berlin	65,65
2018	Christoph Harting	SCC Berlin	66,98
2019	Martin Wierig	SC Magdeburg	65,39
2020	Clemens Prüfer	SC Potsdam	62,97
2021	Daniel Jasinski	TV Wattenscheid	65,08

### **Hammerwurf**

1995	Claus Dethloff	LG Bayer Leverkusen	76,78
1996	Karsten Kobs	TV Wattenscheid	78,92
1997	Heinz Weis	TSV Bayer Leverkusen	83,04
1998	Heinz Weis	TSV Bayer Leverkusen	79,74
1999	Karsten Kobs	LG Olympia Dortmund	79,53
2000	Karsten Kobs	TSV Bayer Leverkusen	80,21
2001	Karsten Kobs	TSV Bayer Leverkusen	75,61
2002	Karsten Kobs	TSV Bayer Leverkusen	76,05
2003	Karsten Kobs	TSV Bayer Leverkusen	77,98
2004	Karsten Kobs	TSV Bayer Leverkusen	78,07
2005	Karsten Kobs	BV Teutonia Do.-Lanstrop	78,13
2006	Markus Esser	TSV Bayer Leverkusen	78,43
2007	Markus Esser	TSV Bayer Leverkusen	78,48
2008	Markus Esser	TSV Bayer Leverkusen	76,75
2009	Sergej Litvinov	LG Eintracht Frankfurt	76,46
2010	Markus Esser	TSV Bayer Leverkusen	78,46
2011	Markus Esser	TSV Bayer Leverkusen	78,44
2012	Markus Esser	TSV Bayer Leverkusen	75,38
2013	Markus Esser	TSV Bayer Leverkusen	76,41
2014	Markus Esser	TSV Bayer Leverkusen	75,18
2015	Alexander Ziegler	LG Staufien	73,91
2016	Alexander Ziegler	SV Dischingen	72,50
2017	Alexander Ziegler	SV Dischingen	71,66
2018	Johannes Bichler	LG Stadtwerke München	71,67
2019	Tristan Schwandke	TV Hindelang	73,00
2020	Tristan Schwandke	TV Hindelang	70,85
2021	Tristan Schwandke	TV Hindelang	73,52

### **Speerwurf**

1995	Boris Henry	SV Saar 05 Saarbrücken	88,46
1996	Raymond Hecht	SC Magdeburg	89,34
1997	Boris Henry	SV Saar 05 Saarbrücken	88,06
1998	Boris Henry	SV Saar 05 Saarbrücken	88,62
1999	Raymond Hecht	SC Magdeburg	86,63
2000	Boris Henry	SV Saar 05 Saarbrücken	84,40
2001	Peter Blank	LG Eintracht Frankfurt	88,70
2002	Raymond Hecht	SC Magdeburg	87,23
2003	Boris Henry	SV Saar 05 Saarbrücken	84,92
2004	Boris Henry	SV Saar 05 Saarbrücken	86,36

2005	Christian Nicolay	TV Wattenscheid	81,73
2006	Christian Nicolay	TV Wattenscheid	83,72
2007	Stephan Steding	Hannover 96	80,44
2008	Tino Häber	LAZ Leipzig	80,15
2009	Mark Frank	1.LAV Rostock	82,08
2010	Matthias de Zordo	SV Schlau.com Saar 05 Saarbr.	80,05
2011	Matthias de Zordo	SV Schlau.com Saar 05 Saarbr.	81,06
2012	Thomas Röhler	LC Jena	78,58
2013	Thomas Röhler	LC Jena	83,56
2014	Thomas Röhler	LC Jena	84,28
2015	Thomas Röhler	LC Jena	84,73
2016	Thomas Röhler	LC Jena	86,81
2017	Johannes Vetter	LG Offenburg	89,35
2018	Andreas Hofmann	MTG Mannheim	89,55
2019	Andreas Hofmann	MTG Mannheim	87,07
2020	Johannes Vetter	LG Offenburg	87,36
2021	Julian Weber	USC Mainz	80,33

### **Zehnkampf**

1995	Michael Kohnle	SSV Ulm 1846	8209
1996	Stefan Schmid	LG Karlstadt	8478
1997	Mike Maczey	TSV Böklund	7910
1998	Dirk-Achim Pajonk	TSV Bayer Leverkusen	7859
1999	Mike Maczey	Zehnkampfwelle Schl.-Holstein	8104
2000	Florian Schönbeck	LG Domspitzmilch Regensburg	8127
2001	Jörg Goedicke	Berliner SC	7801
2002	Florian Schönbeck	LG Domspitzmilch Regensburg	7797
2003	Matthias Spahn	LT DSHS Köln	7814
2004	Christopher Hallmann	TV Gladbeck	8045
2005	Jacob Minah	LG Göttingen	7651
2006	Lars Albert	LAC Elm	7848
2007	Lars Albert	LAC Elm	7679
2008	Norman Müller	Hallesche LAF	7720
2009	Jan Felix Knobel	LG Eintracht Frankfurt	7738
2010	Michael Schrader	TSV Bayer Leverkusen	8003
2011	André Niklaus	LG Nike Berlin	7536
2012	Kai Kazmirek	LG Rhein/Wied	7924
2013	Arthur Abele	SSV Ulm 1846	8251
2014	René Stauß	LAV Stadtwerke Tübingen	7735
2015	(keine Mehrkampf-DM ausgetragen)		
2016	Felix Hepperle	LG Neckar/Enz	7441
2017	Felix Hepperle	LG Neckar/Enz	7328
2018	Niklas Ransiek	TSV Bayer Leverkusen	7355
2019	Florian Obst	SSV Ulm 1846	7413
2020	Jannis Wolff	Aachener TG	7670
2021			

### **Zehnkampf - Mannschaftswertung**

1995	SSV Ulm 1846 (Kohnle, Franz, Vogt)	23129
1996	VfL Kaufering (Floder, Schönbeck, Hegewald)	22796
1997	TSV Bayer Leverkusen (Reuber, Ibe, Zwirner)	22943
1998	TSV Bayer Leverkusen (Pajonk, Gelling, Zwirner)	22759
1999	OSC Berlin (Goedicke, Sacharowitz, Haase)	22232
2000	LT DSHS Köln (Spahn, Schumacher, Loogen)	22486

2001	LT DSHS Köln (Spahn, Schumacher, Loogen)	22548
2002	LG Domspitzmilch Regensburg (Schönbeck, Hagasser, Udvari)	21818
2003	LT DSHS Köln (Spahn, Beele, Schumacher)	22670
2004	LG Nike Berlin (Niklaus, Geisler, Landgraf)	21437
2005	LG Eintracht Frankfurt (Behrenbruch, Kruschinski, Fritsch)	21048
2006	LT DSHS Köln (Metzger, Schroers, Heiler)	20172
2007	TV Wattenscheid (Büker, Eleyth, Cleve)	20760
2008	TV Wattenscheid (Peselmann, Eleyth, Meyer)	20265
2009	LG Eintracht Frankfurt (Knobel, Schubert, Dudek)	20401
2010	LAV asics Tübingen (Waidelich, Schellhorn, Bösing)	20171
2011	LG Telis Finanz Regensburg (Bechert, Hartfiel, Küsters)	20715
2012	LG Neckar/Enz (Hepperle, Seyb, Laube)	20380
2013	SSV Ulm 1846 (Abele, Brugger, Sommer)	23151
2014	SC Rönna 74 (Max, Prey, Kleiber)	20856
2015	(keine Mehrkampf-DM ausgetragen)	
2016	TSV Bayer Leverkusen (Blech, Ransiek, Everts)	21978
2017	TSV Gräfelfing (Suckfüll, Wolter, Kollhuber)	20249
2018	LG Kreis Gütersloh (Gregor, Düsterhoft, Baum)	19868
2019	TS Herzogenaurach (Lange, Laib, Zhal)	20137
2020	(DM abgesagt)	

### **10 km - Straßenlauf**

2001	Tereffe Desaleng	LG Eintracht Frankfurt	29:00
2002	Carsten Schütz	TV Wattenscheid	29:26
2003	Carsten Eich	LG Braunschweig	28:34
2004	Carsten Eich	LG Braunschweig	28:55
2005	Jan Fitschen	TV Wattenscheid	29:18
2006	Carsten Eich	rhein-marathon Düsseldorf	29:18
2007	Alexander Lubina	TV Wattenscheid	29:24
2008	Falk Cierpinski	SG Spergau	29:14
2009	Arne Gabius	LAV asics Tübingen	29:17
2010	Jan Fitschen	TV Wattenscheid	29:52
2011	Christian Glatting	TV Wattenscheid	29:28
2012	Philipp Pflieger	LG Telis Finanz Regensburg	29:32
2013	Rico Schwarz	ASV Erfurt	29:40
2014	André Pollmächer	rhein-marathon Düsseldorf	29:24
2015	Arne Gabius	LT Haspa-Marathon Hamburg	28:44
2016	Florian Orth	LG Telis Finanz Regensburg	28:59
2017	Amanal Petros	SV Brackwede	29:02
2018	Jannik Arbogast	LG Region Karlsruhe	29:24
2019	Amanal Petros	TV Wattenscheid	28:54
2020	(DM abgesagt)		
2021			

### **10 km - Straßenlauf - Mannschaftswertung**

2001	TV Wattenscheid (Schütz, Bürklein, Lubina)	1:27:21
2002	TV Wattenscheid (Schütz, Lubina, Bürklein)	1:29:03
2003	TV Wattenscheid (Schütz, Lubina, Bürklein)	1:28:37
2004	LG Braunschweig (Eich, Dietz, Burger)	1:28:14
2005	TV Wattenscheid (Fitschen, Koch, Meyer)	1:29:03
2006	LG Leinfeldern-Echterdingen (Beckmann, Stanger, Wullings)	1:33:19
2007	LG Passau (R.Friedrich, Hohberger, M.Friedrich)	1:32:52
2008	TV Wattenscheid (Lubina, Koch, Meyer)	1:29:04

2009	LAV asics Tübingen (Gabius, Ghirmai, Bleistein)	1:29:46
2010	TV Wattenscheid (Fitschen, Töpfer, Graw)	1:32:17
2011	TV Wattenscheid (Glatting, Rybak, Fitschen)	1:29:26
2012	LG Telis Finanz Regensburg (Pflieger, Reinwand, Koller)	1:30:49
2013	LG Telis Finanz Regensburg (Flügel, Koller, Plinke)	1:31:38
2014	LG Telis Finanz Regensburg (Pflieger, Flügel, Plinke)	1:31:53
2015	TSG 08 Roth (Flügel, Reinwand, Stütze)	1:29:14
2016	LG Telis Finanz Regensburg (Orth, Blum, Koller)	1:29:34
2017	LG Telis Finanz Regensburg (Boch, Pflieger, Orth)	1:27:28
2018	LG Telis Finanz Regensburg (Orth, Boch, Ramdane Cherif)	1:29:20
2019	LG Telis Finanz Regensburg (Boch, Notz, Wedel)	1:27:30
2020	(DM abgesagt)	
2021		

### **Halbmarathonlauf**

1995	Stephan Freigang	LC Cottbus	1:04:22
1996	Stephan Freigang	LC Cottbus	1:03:40
1997	Carsten Eich	LAC Quelle Fürth/München	1:02:56
1998	John Schondelmayer	SG Ludwigsburg	1:04:42
1999	Carsten Eich	LAC Quelle Fürth/München	1:03:16
2000	Carsten Eich	LAC Quelle Fürth/München	1:02:47
2001	Carsten Eich	LAC Quelle Fürth/München	1:03:50
2002	Carsten Eich	LG Braunschweig	1:03:33
2003	Carsten Eich	LG Braunschweig	1:04:24
2004	Carsten Eich	LG Braunschweig	1:03:43
2005	Stefan Koch	TV Wattenscheid	1:04:45
2006	Carsten Eich	rhein-Marathon Düsseldorf	1:04:38
2007	Stefan Koch	TV Wattenscheid	1:03:35
2008	Martin Beckmann	LG Leinfelden-Echterdingen	1:06:08
2009	André Pollmächer	LAC Erdgas Chemnitz	1:04:43
2010	Stefan Koch	LG Braunschweig	1:04:51
2011	André Pollmächer	Rhein-marathon Düsseldorf	1:04:16
2012	Stefan Koch	Tusem Essen	1:05:22
2013	Jan Fitschen	TV Wattenscheid	1:03:22
2014	Manuel Stöckert	SC Ostheim/Rhön	1:05:04
2015	Philipp Pflieger	LG Telis Finanz Regensburg	1:04:13
2016	Mitku Seboka	LAC Quelle Fürth	1:05:05
2017	Philipp Baar	ART Düsseldorf	1:04:57
2018	Karsten Meier	LG Braunschweig	1:05:23
2019	Moritz Beinlich	LG Telis Finanz Regensburg	1:04:24
2020	(DM abgesagt)		
2021			

### **Halbmarathonlauf - Mannschaftswertung**

1995	LAC Quelle Fürth/München (Stenzel, Nabein, Loch)	3:17:05
1996	LC Cottbus (Freigang, Karraß, Schinkoreit)	3:13:38
1997	LAC Quelle Fürth/München (Eich, Nürnberger, Nabein)	3:12:40
1998	Korschenbroicher LC (Fischer, Langfeld, Ahrenberg)	3:17:22
1999	LAC Quelle Fürth/München (Eich, Boukechab, Hass)	3:14:48
2000	LAC Quelle Fürth/München (Eich, Rückerl, Boukechab)	3:13:25
2001	SC DHfK Leipzig (Borrmann, Körner, Fritzsche)	3:15:40
2002	LG Braunschweig (Eich, Wagner, Austin)	3:15:35
2003	LG Braunschweig (Eich, Dietz, Burger)	3:18:31
2004	TV Wattenscheid (Bürklein, Schütz, Koch)	3:16:26

2005	TV Wattenscheid (Koch, Schütz, Meyer)	3:20:12
2006	TV Wattenscheid (Koch, Meyer, Schütz)	3:20:01
2007	TV Wattenscheid (Koch, Lubina, Meyer)	3:14:58
2008	LG Stadtwerke München (Neuschwander, Green, Ewender)	3:24:28
2009	PSV Grün-Weiß Kassel (Flügel, Harland, Austin-Kerl)	3:27:41
2010	LG Passau (Friedrich, Viellehner, Schreindl)	3:22:12
2011	SG Wenden (Heiner, Dreier, Sidenstein)	3:25:54
2012	SG Wenden (Sidenstein, Heiner, Biele)	3:23:11
2013	LG Telis Finanz Regensburg (Pflieger, Koller, Alraun)	3:21:33
2014	LG Telis Finanz Regensburg (Flügel, Unterholzner, Koller)	3:20:04
2015	LG Telis Finanz Regensburg (Pflieger, Koller, Ramdane Cherif)	3:18:49
2016	LG Telis Finanz Regensburg (Koller, Blum, Ramdane Cherif)	3:18:27
2017	ART Düsseldorf (Baar, Straßner, Stützel)	3:16:59
2018	ART Düsseldorf (Baar, Schmidt, Straßner)	3:21:34
2019	LG Telis Finanz Regensburg (Beinlich, Notz, Boch)	3:13:26
2020	(DM abgesagt)	
2021		

### **Marathonlauf**

1995	Konrad Dobler	SVO Germaringen	2:12:57
1996	Steffen Dittmann	LC Ravensberg	2:16:03
1997	Dirk Nürnberger	LAC Quelle Fürth/München	2:17:14
1998	Stephan Freigang	LC Cottbus	2:12:58
1999	Carsten Eich	LAC Quelle Fürth/München	2:10:22
2000	Matthias Körner	SC DHfK Leipzig	2:20:05
2001	Michael Fietz	TV Wattenscheid	2:16:23
2002	Martin Beckmann	LG Leinfelden-Echterdingen	2:16:07
2003	Michael Fietz	TV Wattenscheid	2:23:17
2004	Stephan Freigang	SC DHfK Leipzig	2:14:02
2005	Dirk Nürnberger	SC DHfK Leipzig	2:22:48
2006	Matthias Körner	SC DHfK Leipzig	2:21:55
2007	Philipp Büttner	TSV Friedberg-Fauerbach	2:20:17
2008	Martin Beckmann	LG Leinfelden-Echterdingen	2:18:30
2009	Stefan Koch	LG Braunschweig	2:20:36
2010	Dennis Pyka	LG Telis Finanz Regensburg	2:20:11
2011	Stefan Koch	LG Braunschweig	2:20:39
2012	Jan Simon Hamann	USC Bochum	2:19:48
2013	Frank Schauer	SC Magdeburg	2:18:56
2014	Tobias Schreindl	LG Passau	2:21:50
2015	Arne Gabius	LT Haspa-Marathon Hamburg	2:08:33
2016	Marcus Schöfisch	SC DHfK Leipzig	2:20:12
2017	Arne Gabius	TherapieReha Bottwartal	2:09:59
2018	Tom Gröschel	TC Fiko Rostock	2:15:20
2019	Tom Gröschel	TC Fiko Rostock	2:13:49
2020	(DM abgesagt)		
2021	(DM abgesagt)		

### **Marathonlauf - Mannschaftswertung**

1995	LAC Quelle Fürth/München (Nabein, Nürnberger, Loch)	6:55:29
1996	SG Adelsberg (Schinkitz, Merz, Petzsch)	7:07:42
1997	LAC Quelle Fürth/München (Nürnberger, Loch, Stenzel)	6:59:36
1998	LAC Quelle Fürth/München (Hass, Boukechab, Loch)	7:09:15
1999	LAC Quelle Fürth/München (Eich, Hass, Boukechab)	6:49:15
2000	Korschenbroicher LC (Fischer, Ahenberg, Grolich)	7:33:40

2001	LG Braunschweig (Wagner, Strotmann, Langfeld)	7:15:41
2002	SCC Berlin (Arndt, Preibisch, Kersten)	7:20:43
2003	LG Bonn/Troisdorf/Niederkassel (Nürnberger, Portner, Hollain)	7:42:51
2004	SC DHfK Leipzig (Freigang, Mühmel, Wernitz)	7:10:30
2005	SC DHfK Leipzig (Nürnberger, Prophet, Mühmel)	7:21:39
2006	SC DHfK Leipzig (Körner, Müller, Zander)	7:27:39
2007	TSV Friedberg-Fauerbach (Büttner, Diehl, Baudak)	7:39:25
2008	LG Stadtwerke München (Neuschwander, Green, Feiler)	7:28:37
2009	TSV Friedberg-Fauerbach (Heil, Diehl, Ratz)	7:30:33
2010	Aachener TG (Nawrocki, Collet, Schnorr)	7:31:14
2011	Aachener TG (Collet, Nawrocki, Schnorr)	7:29:02
2012	TSV Kirchdorf (Reichert, Schwarzbach, Batrholome)	7:31:03
2013	LG Stadtwerke München (Meingast, Müller, Hilpert)	7:28:03
2014	LG Passau (Schreindl, Gonzalez-Popoca, Bscheidl)	7:26:57
2015	TSG 08 Roth (Strassner, Reinwand, Flügel)	6:59:41
2016	Asics Team Memmert (Strassner, Reinwand, Stützel)	7:11:03
2017	ART Düsseldorf (Göhler, Strassner, Schmidt)	7:07:09
2018	ART Düsseldorf (Reinwand, Baar, Strassner)	6:51:22
2019	LG Passau (Schreindl, Fuchs, Fruhmann)	7:23:57
2020	(DM abgesagt)	
2021	(DM abgesagt)	

### **50 km – Straßenlauf**

2019	Marcel Bräutigam (GutsMuths-Rennsteiglaufverein)	2:51:55
2020	(DM abgesagt)	
2021	(DM abgesagt)	

### **50 km – Straßenlauf - Mannschaftswertung**

2019	LG Nord Berlin (Merrbach, Dautel, Wiessner)	9:21:56
------	---	---------

### **100 km - Straßenlauf**

1995	Michael Sommer	EK Schwaikheim	6:49:16
1996	Kazimierz Bak	MTP Hersbruck	6:34:18
1997	Rainer Müller	LTF Marpingen	6:46:13
1998	Rainer Müller	LTF Marpingen	6:27:20
1999	Rainer Müller	LTF Marpingen	6:26:56
2000	Rainer Müller	LTF Marpingen	6:38:48
2001	Rainer Müller	LTF Marpingen	6:38:45
2002	Volker Krajenski	SV Emmerstedt	6:58:55
2003	Michael Sommer	EK Schwaikheim	6:54:36
2004	Michael Sommer	EK Schwaikheim	6:59:23
2005	Michael Sommer	EK Schwaikheim	6:58:05
2006	Michael Sommer	EK Schwaikheim	6:57:19
2007	Michael Sommer	EK Schwaikheim	6:56:15
2008	Michael Sommer	EK Schwaikheim	6:56:17
2009	Jörg Hooß	LTF Marpingen	7:21:44
2010	(keine 100km-DM ausgetragen)		
2011	Michael Sommer	EK Schwaikheim	7:13:14
2012	Michael Sommer	EK Schwaikheim	7:12:34
2013	André Collet	Aachener TG	6:56:22
2014	Adam Zahoran	LG Würzburg	7:09:03
2015	Carsten Stegner	Skivereinerung Amberg	7:13:38
2016	André Collet	Aachener TG	6:55:27
2017	Benedikt Hoffmann	TSG Heilbronn	6:48:15



2018	Alexander Dautel	LG Nord Berlin	7:01:04
2019	André Collet	Aachener TG	6:53:22
2020	(DM abgesagt)		

### **100 km - Straßenlauf - Mannschaftswertung**

1995	LTF Marpingen (R.Feller, Joerg, Hooß)		22:34:09
1996	LTF Marpingen (Hooß, R.Feller, St.Feller)		22:15:10
1997	LTF Marpingen (Müller, Hooß, Becker-Wirbel)		21:27:41
1998	LTF Marpingen (Müller, Hooß, Becker-Wirbel)		20:49:06
1999	LTF Marpingen (Müller, Hooß, Alles)		21:13:56
2000	LTF Marpingen (Müller, Hooß, Alles)		21:35:28
2001	LTF Marpingen (Müller, Alles, Hooß)		21:25:20
2002	LTF Marpingen (Hooß, Feller, Alles)		22:27:35
2003	LTF Marpingen (Hooß, Feller, Schultz)		23:25:26
2004	SuL Kößnitz (König, Bach, Hennig)		23:36:33
2005	EK Schwaikheim (Sommer, Höschele, Härle)		23:30:34
2006	EK Schwaikheim (Sommer, Härle, Höschele)		22:44:28
2007	SG Neukirchen/Hülchrath (Grundner, Dr.Juckel, Dr.Weigelt)		23:17:01
2008	TV Jahn Kempten (Dippacher, Dr.Miksch, Blumrich)		23:54:03
2009	SG Neukirchen/Hülchrath (König, Weis, Just)		23:50:21
2011	EK Schwaikheim (Sommer, Maisch, Höschele)		24:37:25
2012	LTF Marpingen (Hooß, Aldekamp, Helferich)		25:24:20
2013	TV Jahn Kempten (Munz, Schreiber, Guranti)		27:32:15
2014	LG Würzburg (Zahoran, Reus, Koch)		23:21:03
2015	EK Schwaikheim (Sommer, Lorenzen, Maisch)		25:16:07
2016	LG Nord Berlin (Dautel, Kiwus, Brade)		23:45:08
2017	LG Mauerweg Berlin (Dehling, de Prest, Urbaniak)		26:45:25
2018	LG Nord Berlin (Dautel, Brade, Thoms)		24:20:41
2019	TSV Kandel (Ohler, Karl, Ben Hassan)		27:01:59
2020	(DM abgesagt)		

### **24-Stunden-Lauf**

2019	Felix Weber	Ultrateam Braunschweig	247,218 km
2020	(DM abgesagt)		
2021	(DM abgesagt)		

### **24-Stunden-Lauf – Mannschaftswertung**

2019	SportTREND Ultralaufteam Braunschweig (Weber, Wolf, Sommer)	605,026 km
2020	(DM abgesagt)	
2021	(DM abgesagt)	

### **Ultratrail**

2019	André Collet	Aachener TG	7:16:29 (78 km)
2020	(DM abgesagt)		
2021	(DM abgesagt)		

### **Ultratrail – Mannschaftswertung**

2019	LG Allgäu (Miksch, Munz, Epple)	26:06:36 (78 km)
2020	(DM abgesagt)	
2021	(DM abgesagt)	

### **10 000 m Bahngehen**

2000	Andreas Erm	LAC Halensee Berlin	39:54,23
2001	Andreas Erm	TV Friesen Naumburg	40:42,00

2002	André Höhne	LG Nike Berlin	40:45,82
2003	Andreas Erm	SC Potsdam	40:58,79
2004	Andreas Erm	SC Potsdam	38:51,51
2005	Jan Albrecht	Team Erfurt	39:48,94
2006	André Höhne	SCC Berlin	39:27,33
2007	André Höhne	SCC Berlin	40:08,71
2008	André Höhne	SCC Berlin	40:22,68
2009	André Höhne	SCC Berlin	40:38,49
2010	André Höhne	SCC Berlin	40:32,15
2011	Christopher Linke	SC Potsdam	39:52,96
2012	André Höhne	SCC Berlin	40:10,47
2013	Christopher Linke	SC Potsdam	39:13,38
2014	Christopher Linke	SC Potsdam	39:42,12
2015	Christopher Linke	SC Potsdam	39:04,82
2016	Christopher Linke	SC Potsdam	38:40,25
2017	Hagen Pohle	SC Potsdam	39:39,45
2018	(nicht ausgetragen)		
2019	Christopher Linke	SC Potsdam	38:57,94
2020	(DM abgesagt)		
2021	(DM abgesagt)		

### **20 km Gehen**

1995	Nichan Daimer	OSC München	1:22:49
1996	Robert Ihly	LG Offenburg	1:21:40
1997	Robert Ihly	LG Offenburg	1:22:59
1998	Andreas Erm	LAC Halensee Berlin	1:23:22
1999	Andreas Erm	LAC Halensee Berlin	1:25:30
2000	Andreas Erm	LAC Halensee Berlin	1:20:30
2001	Andreas Erm	TV Friesen Naumburg	1:19:32
2002	Andreas Erm	TV Friesen Naumburg	1:22:04
2003	Maik Berger	Berliner LG Ost	1:28:24
2004	Andreas Erm	SC Potsdam	1:20:13
2005	André Höhne	SCC Berlin	1:21:49
2006	André Höhne	SCC Berlin	1:26:53
2007	André Höhne	SCC Berlin	1:24:40
2008	André Höhne	SCC Berlin	1:23:43
2009	André Höhne	SCC Berlin	1:24:50
2010	André Höhne	SCC Berlin	1:24:24
2011	André Höhne	SCC Berlin	1:23:23
2012	Christopher Linke	SC Potsdam	1:20:55
2013	Hagen Pohle	SC Potsdam	1:22:37
2014	Christopher Linke	SC Potsdam	1:21:18
2015	Nils Brembach	SC Potsdam	1:21:21
2016	Christopher Linke	SC Potsdam	1:21:14
2017	Christopher Linke	SC Potsdam	1:20:26
2018	Christopher Linke	SC Potsdam	1:20:40
2019	Nils Brembach	SC Potsdam	1:20:48
2020	(DM abgesagt)		
2021	Nils Brembach	SC Potsdam	1:21:37

### **20 km Gehen - Mannschaftswertung**

1995	LGV Gleina (M.Trautmann, D.Trautmann, Heft)	4:26:14
1996	SC Berlin (Erm, Umlauf, Neumann)	4:30:55
1997	LGV Gleina (D.Trautmann, M.Trautmann, Heft)	4:30:25

1998	LAC Quelle Fürth/München (Franke, Zanner, Rose)	4:33:29
1999	LAC Quelle Fürth/München (Daimer, Franke, Hackbusch)	4:28:00
2000	LAC Quelle Fürth/München (Daimer, Hackbusch, Borsch)	4:35:18
2001	LAC Quelle Fürth/München (Franke, Lohse, Borsch)	4:36:43
2002	Team Erfurt (Albrecht, Werner, Papst)	4:41:04
2003	LGV Gleina (M.Trautmann, D.Trautmann, Lohse)	4:46:02
2004	LGV Gleina (M.Trautmann, D.Trautmann, Putzer)	4:31:49
2005	1.LAC Dessau (Borsch, Gnauck, Kerber)	5:04:00
2006	Erfurter LAC (Tonat, Jan Albrecht, Jürgen Albrecht)	5:06:55
2007	FSV Köthen (Schneider, Borsch, Gnauck)	5:07:33
2008	ASV Sangerhausen (Borsch, Gnauck, Kerber)	5:19:26
2009	SCC Berlin (Höhne, Schmidt, Roschinsky)	4:25:24
2010	SCC Berlin (Höhne, Berger, Schmidt)	4:15:49
2011	SV Einheit Worbis (Franke, Papst, Staedler)	5:44:12
2012	SCC Berlin (Höhne, Schmidt, Berger)	4:11:30
2013	SC Potsdam (Pohle, Linke, Gloger)	4:10:15
2014	SC Potsdam (Linke, Pohle, Gloger)	4:04:36
2015	SV Breitenbrunn (Meyer, Daimer, Bauer)	5:21:43
2016	(keine Mannschaft gewertet)	
2017	SC Potsdam (Linke, Brembach, Pohle)	4:03:38
2018	SC Potsdam (Linke, Pohle, Brembach)	4:05:39
2019	SC Potsdam (Brembach, Linke, Pohle)	4:05:20
2020	(DM abgesagt)	
2021	(Mannschaftswertung nicht ausgetragen)	

### **50 km Gehen**

1995	Axel Noack	OSC Berlin	3:52:45
1996	Ronald Weigel	LAC Halensee Berlin	3:51:46
1997	Thomas Wallstab	Erfurter LAC	3:51:44
1998	Robert Ihly	LG Offenburg	3:52:39
1999	Robert Ihly	LG Offenburg	3:51:06
2000	Denis Trautmann	LGV Gleina	3:52:06
2001	Denis Franke	LAC Quelle Fürth/München	4:00:00
2002	Andreas Erm	TV Friesen Naumburg	3:45:28
2003	Andreas Erm	SC Potsdam	3:43:53
2004	Denis Franke	LAC Quelle Fürth/Mü./Wü.	4:36:29
2005	Frank Werner	SV Einheit Worbis	4:12:40
2006	André Höhne	SCC Berlin	3:56:37
2007	Maik Berger	SC Potsdam	3:54:24
2008	Christopher Linke	SC Potsdam	4:03:59
2009	Helmut Prieler	SpVgg Niederaichbach	4:48:44
2010	Carsten Schmidt	SCC Berlin	4:02:51
2011	Carsten Schmidt	SCC Berlin	3:54:54
2012	Carsten Schmidt	SCC Berlin	4:14:32
2013	Carl Dohmann	SCL-Heel Baden-Baden	3:57:58
2014	Nils Brembach	SC Potsdam	3:54:47
2015	Carl Dohmann	SCL-Heel Baden-Baden	3:50:12
2016	Carl Dohmann	SCL-Heel Baden-Baden	3:47:57
2017	Nathaniel Seiler	TV Bühlertal	4:00:43
2018	Jonathan Hilbert	LG Ohra Energie	3:51:22
2019	(nicht ausgetragen)		
2020	(DM abgesagt)		
2021	Jonathan Hilbert	LG Ohra Energie	3:43:44

### **Crosslauf - Langstrecke**

1995	Dieter Baumann	LG Bayer Leverkusen	32:12 / 10,6 km
1996	Uwe König	LG SCC-Nike Berlin	26:31 / 9,0 km
1997	Dieter Baumann	TSV Bayer Leverkusen	28:28 / 9,7 km
1998	Christian Fischer	Korschenbroicher LC	29:46 / 10,0 km
1999	Rainer Wachenbrunner	LG Nike Berlin	29:15 / 9,8 km
2000	Sebastian Hallmann	LAC Quelle Fürth/München	33:10 / 10,5 km
2001	André Green	LG Wedel/Pinneberg	32:02 / 10,0 km
2002	Dieter Baumann	LAV Tübingen	32:32 / 10,0 km
2003	André Green	LG Wedel/Pinneberg	35:11 / 10,5 km
2004	Alexander Lubina	TV Wattenscheid	34:54 / 10,5 km
2005	Jens Borrmann	SC DHfK Leipzig	26:08 / 9,2 km
2006	Sebastian Hallmann	LAV asics Tübingen	33:36 / 9,8 km
2007	Stephan Hohl	TV Huchenfeld	28:53 / 9,8 km
2008	Stephan Hohl	TV Huchenfeld	29:41 / 9,9 km
2009	Arne Gabius	LAV asics Tübingen	32:29 / 10,1 km
2010	Christian Glatting	TV Wattenscheid	30:03 / 10,2 km
2011	Steffen Uliczka	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	31:28 / 10,3 km
2012	Musa Roba-Kinkal	SC Gelnhausen	30:49 / 9,9 km
2013	Richard Ringer	VfB LC Friedrichshafen	31:13 / 10 km
2014	Richard Ringer	VfB LC Friedrichshafen	31:50 / 10,3 km
2015	Manuel Stöckert	SC Ostheim/Rhön	35:07 / 10,4 km
2016	Richard Ringer	VfB LC Friedrichshafen	32:30 / 10,4 km
2017	Philipp Pflieger	LG Telis Finanz Regensburg	31:56 / 10,4 km
2018	Philipp Pflieger	LG Telis Finanz Regensburg	31:07 / 9,9 km
2019	Richard Ringer	LC Rehlingen	32:03 / 10,1 km
2020	Samuel Fitwi Sibhatu	LG Vulkaneifel	32:34 / 10 km
2021			

### **Crosslauf - Langstrecke - Mannschaftswertung**

1995	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen (Naumann, Schnabel, Emmerich)	57 P.
1996	LG SCC-Nike Berlin (König, Wachenbrunner, Diekow)	22 P.
1997	TSV Bayer Leverkusen (Baumann, Block, Bürger)	17 P.
1998	SCC Berlin (Kallabis, Franke, Arndt)	15 P.
1999	TSV Bayer Leverkusen (Kröckert, Block, Streit)	16 P.
2000	LAC Quelle Fürth/München (Hallmann, Ruckerl, Nürnberger)	25 P.
2001	LG Braunschweig (Langfeld, Kerl, Diettrich)	30 P.
2002	TV Wattenscheid (Lubina, Schütz, Fitschen)	23 P.
2003	TSV Bayer Leverkusen (Streit, Schuff, Kröckert)	29 P.
2004	TV Wattenscheid (Lubina, Güssow, Meyer)	1:46:47 Std.
2005	LAV asics Tübingen (Hallmann, Gabius, Ghirmai)	18 P.
2006	LAV asics Tübingen (Hallmann, Gabius, Kittel)	28 P.
2007	LG Braunschweig (Hedrit, Müller, Diettrich)	39 P.
2008	LG Stadtwerke München (Hallmann, Neuschwander, Ewender)	40 P.
2009	LAV Asics Tübingen (Gabius, Weiß-Latzko, Arnold)	29 P.
2010	LAV Asics Tübingen (Gabius, Ghirmai, Unger)	33 P.
2011	LG Passau (Friedrich, Hohberger, Schreindl)	22 P.
2012	ASV Erfurt (Schwarz, Praetorius, Schöfisch)	35 P.
2013	LG Stadtwerke München (Hallmann, Meingast, Hillebrand)	23 P.
2014	SG Wenden (Sidenstein, Henne, Daub)	40 P.
2015	SG Wenden (Solomun, Sidenstein, Huckestein)	33 P.
2016	LAC Quelle Fürth (Seboka, Wedel, Katib)	29 P.
2017	LG Telis Finanz Regensburg (Pflieger, Orth, Ramdane Cherif)	12 P.
2018	LG Telis Finanz Regensburg (Pflieger, Ramdane Cherif, Orth)	9. P.

2019	LG Telis Finanz Regensburg (Pflieger, Ramdane Cherif, Zeus)	23 P.
2020	LG Telis Finanz Regensburg (Boch, Zeus, Beinlich)	21 P.
2021		

### **Crosslauf - Mittelstrecke**

1995	Jens Karraß	SCC Berlin	11:08 / 3,8 km
1996	Rüdiger Stenzel	TV Wattenscheid	10:17 / 3,5 km
1997	Michael Busch	LAC Veltins Hochsauerland	9:38 / 3,3 km
1998	Rainer Wachenbrunner	LG Nike Berlin	10:23 / 3,5 km
1999	Rüdiger Stenzel	TV Wattenscheid	12:11 / 4,2 km
2000	Jan Fitschen	TV Wattenscheid	11:03 / 3,8 km
2001	Jens Bormann	SC DHfK Leipzig	12:29 / 3,9 km
2002	Jens Bormann	SC DHfK Leipzig	12:49 / 3,9 km
2003	Damian Kallabis	VfB Stuttgart	12:08 / 3,8 km
2004	Jonas Stifel	LG Nord Berlin	12:56 / 3,9 km
2005	Dominik Burkhardt	LG Neckar/Enz	10:56 / 4,0 km
2006	Jonas Stifel	LG Nord Berlin	10:57 / 3,5 km
2007	Wolfram Müller	LG asics Pirna	11:20 / 3,8 km
2008	Franek Haschke	LG Nord Berlin	10:45 / 3,6 km
2009	Wolfram Müller	LG asics Pirna	9:12 / 3,1 km
2010	Carsten Schlangen	LG Nord Berlin	9:20 / 3,4 km
2011	Rico Schwarz	ASV Erfurt	11:16 / 3,8 km
2012	Tobias Gröbl	LG Zusam	12:28 / 4,1 km
2013	Florian Orth	LG Telis Finanz Regensburg	13:29 / 4,6 km
2014	Florian Orth	LG Telis Finanz Regensburg	13:03 / 4,4 km
2015	Benedikt Karus	LG Farbtex Nordschwarzwald	14:35 / 4,4 km
2016	Florian Orth	LG Felis Finanz Regensburg	14:06 / 4,5 km
2017	Florian Orth	LG Telis Finanz Regensburg	13:07 / 4,4 km
2018	Timo Benitz	LG farbtex Nordschwarzwald	12:44 / 4,1 km
2019	Richard Ringer	LC Rehlingen	12:33 / 4,1 km
2020	Simon Boch	LG Telis Finanz Regensburg	14:03 / 4,5 km
2021			

### **Crosslauf - Mittelstrecke - Mannschaftswertung**

1995	SCC Berlin (Karraß, König, Kabat)	19 P.
1996	TV Wattenscheid (Stenzel, Bürklein, Elferich)	14 P.
1997	LG Ratio Münster (Löser, Schulze, Schmitt)	42 P.
1998	Eintracht Frankfurt (Grund, Völker, Meggert)	41 P.
1999	TV Wattenscheid (Stenzel, Schütz, Leiter)	11 P.
2000	LAC Quelle Fürth/München (Knoblich, Hedrit, Stahl)	19 P.
2001	LAC Quelle Fürth/München (Rückerl, Knoblich, Hedrit)	47 P.
2002	LG Eintracht Frankfurt (Burkhardt, Bruder, Hild)	26 P.
2003	1.LAV Rostock (Weippert, Wendler, Dolch)	25 P.
2004	LC Rothaus Breisgau (Kallabis, Kiefer, Bauer)	39:58 min
2005	LG Olympia Dortmund (Chayriguet, Varnhagen, Schulte)	34 P.
2006	Post-Sport Telekom Trier (Schuff, Kowalinski, Plaul)	32 P.
2007	LG Nord Berlin (Stifel, Schlangen, Löwa)	9 P.
2008	LG Nord Berlin (Haschke, Löwa, Kirchner)	28 P.
2009	LG Nord Berlin (Schlangen, Haschke, Stifel)	16 P.
2010	LG Telis Finanz Regensburg (Orth, Pflieger, Chayriguet)	23 P.
2011	LG Telis Finanz Regensburg (Flügel, Hentschel, Plinke)	34 P.
2012	LG Telis Finanz Regensburg (Pflieger, Flügel, Plinke)	16 P.
2013	LG Telis Finanz Regensburg (Orth, Pflieger, Plinke)	9 P.
2014	LG farbtex Nordschwarzwald (Benitz, Karus, Kern)	13 P.

2015	LG farbtex Nordschwarzwald (Karus, Benitz, Kern)	18 P.
2016	LG Telis Finanz Regensburg (Orth, Koller, Plinke)	20 P.
2017	LG Telis Finanz Regensburg (Orth, Boch, Ramdane Cherif)	10 P.
2018	LG Telis Finanz Regensburg (Orth, Notz, Ramdane Cherif)	11 P.
2019	LG Telis Finanz Regensburg (Orth, Wedel, Boch)	9 P.
2020	LG Telis Finanz Regensburg (Boch, Wedel, Orth)	11 P.
2021		

### **Berglauf**

1995	Thomas Greger	ABC Ludwigshafen	34:49 / 9,3 km
1996	Guido Dold	LT Furtwangen	43:57 / 8,9 km
1997	Thomas Greger	ABC Ludwigshafen	39:12 / 9,5 km
1998	Eckhard Wagner	SpVgg Mössingen	48:39 / 8,6 km
1999	Stefan Wohllebe	TV Waldstraße Wiesbaden	55:43 / 13 km
2000	Thomas Greger	TV Hatzenbühl	56:18 / 12 km
2001	Thomas Greger	TV Hatzenbühl	46:39 / 11,5 km
2002	Thomas Greger	TV Hatzenbühl	41:02 / 10 km
2003	Helmut Schiessl	TSV Buchenberg	49:36 / 9,7 km
2004	Helmut Schiessl	TSV Buchenberg	31:56 / 6,1 km
2005	Helmut Schiessl	TSV Buchenberg	46:34 / 13 km
2006	Helmut Schiessl	TSV Buchenberg	40:11 / 8,0 km
2007	Thomas Greger	TV Hatzenbühl	45:00 / 10,5 km
2008	Timo Zeiler	TSV Trochtelfingen	60:11 / 11 km
2009	Timo Zeiler	LG Eintracht Frankfurt	43:54 / 8,9 km
2010	Timo Zeiler	LG Eintracht Frankfurt	46:12 / 10,5 km
2011	Timo Zeiler	MTG Mannheim	48:43 / 8,6 km
2012	Timo Zeiler	LG Brandenkopf	42:06 / 9,5 km
2013	Anton Palzer	SK Ramsau	45:01 / 8,9 km
2014	Stefan Hubert	SV Sömmerda	45:03 / 8,9 km
2015	Joseph Katib	TSG 08 Roth	41:09 / 9,5 km
2016	Toni Lauterbacher	LC Tölzer Land	40:36 / 8,0 km
2017	Maximilian Zeus	DJK Weiden	57:56 / 12,5 km
2018	Maximilian Zeus	LG Telis Finanz Regensburg	51:11 / 11,7 km
2019	Simon Boch	LG Telis Finanz Regensburg	53:54 / 13,2 km
2020	(DM abgesagt)		

### **Berglauf - Mannschaftswertung**

1995	SSC Hanau/Rodenbach (Steidl, Arndt, Bind)	1:46:17
1996	SVO Germaringen (Sambale, Kehl, Deuritz)	16 P.
1997	SVO Germaringen (Kehl, Sambale, Seiler)	22 P.
1998	SVO Germaringen (Kehl, Sambale, Ernst)	18 P.
1999	SVO Germaringen (Strobl, Ernst, Sambale)	19 P.
2000	SVO Germaringen (Sambale, Strobl, Kehl)	2:56:47
2001	TV Hatzenbühl (Greger, Englert, Fuhrbach)	2:29:38
2002	TV Hatzenbühl (Greger, Fuhrbach, Englert)	2:06:42
2003	Spvgg. Mössingen (Türk, Wagner, Steinhilber)	2:40:26
2004	TV Hatzenbühl (Greger, Fuhrbach, Englert)	1:42:56
2005	USC Freiburg (Jenne, Ulrich, Frei)	2:26:26
2006	SC DHfK Leipzig (Weyer, Lindner, Melchien)	31 P.
2007	TV Hatzenbühl (Greger, Fuhrbach, Dörr)	2:27:24
2008	SVO Germaringen (Echtler, Bauer, Strobl)	3:19:43
2009	TuS Heltersberg (Hecktor, Bresser, Bölts)	2:25:19
2010	TSV Ostheim/Rhön (M.Stöckert, R.Stöckert, Wingenfeld)	2:25:37
2011	LLC Marathon Regensburg (Schönberger, Preißl, Sturm)	2:35:32

2012	LLC Marathon Regensburg (Schönberger, Preißl, Sturm)	2:13:14
2013	TuS Heltersberg (Lehmann, Hecktor, Heuer)	2:26:32
2014	TuS Heltersberg (Lehmann, Hecktor, Heuer)	2:23:58
2015	LG Brandenkopf (Zeiler, U. Benz, J. Benz)	2:11:52
2016	TuS Heltersberg (Lehmann, Hecktor, Könnel)	2:08:12
2017	SSC Hanau-Rodenbach (Bienenfeld, Seibert, Harland)	3:07:10
2018	SSC Hanau-Rodenbach (Bienenfeld, L.Abele, Hild)	2:41:12
2019	SG Wenden (Lautwein, Jenne, Schäfer)	3:07:07
2020	(DM abgesagt)	

### **DMM-Bundesliga (Deutsche Mannschafts-Meisterschaft)**

1995	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	24.278 P.
1996	LAC Quelle Fürth/München 1860	24.827 P.
1997	LAC Quelle Fürth/München 1860	24.679 P.
1998	LAC Quelle Fürth/München 1860	25.124 P.
1999	LAC Quelle Fürth/München 1860	22.947 P.
2000	USC Mainz	23.188 P.
2001	USC Mainz	23.234 P.
2002	USC Mainz	22.865 P.
2003	USC Mainz	22.479 P.
2004	LT DSHS Köln	22.994 P.
2005	LC asics Rehlingen	22.939 P.
2006	LC asics Rehlingen	22.677 P.
2007	LT DSHS Köln	23.205 P.
2008	LG ASV/DSHS Köln	23.385 P.
2009	LG ASV/DSHS Köln	23.827 P.
2010	LG ASV/DSHS Köln	23.433 P.
2011	LT DSHS Köln	23.071 P.
2012	LT DSHS Köln	23.014 P.
2013	LT DSHS Köln	23.141 P.
ab 2014 <b>Team-DM (Mä/Fr):</b>		
2014	LAV Stadtwerke Tübingen	341 Punkte
2015	LAV Stadtwerke Tübingen	227 Punkte
ab 2016	(keine Team-DM ausgetragen)	

## **FRAUEN**

### **100 m - Lauf**

1995	Melanie Paschke	LG Braunschweig	11,04
1996	Melanie Paschke	TV Wattenscheid	11,06
1997	Andrea Philipp	LG Olympia Dortmund	11,33
1998	Andrea Philipp	LG Olympia Dortmund	11,24
1999	Andrea Philipp	LG Olympia Dortmund	11,40
2000	Esther Möller	LG Olympia Dortmund	11,44
2001	Gabi Rockmeier	LG Olympia Dortmund	11,17
2002	Sina Schielke	LG Olympia Dortmund	11,28
2003	Melanie Paschke	TV Wattenscheid	11,41
2004	Sina Schielke	LG Olympia Dortmund	11,26
2005	Birgit Rockmeier	LG Olympia Dortmund	11,33
2006	Verena Sailer	LAC Quelle Fürth/Mün./Wür.	11,62
2007	Verena Sailer	LAC Quelle Fürth/München	11,39
2008	Verena Sailer	LAC Quelle Fürth/München	11,28
2009	Verena Sailer	MTG Mannheim	11,18
2010	Verena Sailer	MTG Mannheim	11,23
2011	Cathleen Tschirch	TSV Bayer Leverkusen	11,52
2012	Verena Sailer	MTG Mannheim	11,22 RW
2013	Verena Sailer	MTG Mannheim	11,09
2014	Tatjana Pinto	LG Brillux Münster	11,20
2015	Verena Sailer	MTG Mannheim	11,20
2016	Tatjana Pinto	LC Paderborn	11,22
2017	Gina Lückenkemper	LG Olympia Dortmund	11,10
2018	Gina Lückenkemper	TSV Bayer Leverkusen	11,15
2019	Tatjana Pinto	LC Paderborn	11,09
2020	Lisa Marie Kwayie	Neuköllner SF	11,30
2021	Alexandra Burghardt	LG Gendorf/Wacker Burghausen	11,14

### **200 m - Lauf**

1995	Melanie Paschke	LG Braunschweig	22,53
1996	Melanie Paschke	TV Wattenscheid	22,64
1997	Grit Breuer	OSC Berlin	22,73
1998	Melanie Paschke	TV Wattenscheid	22,72
1999	Andrea Philipp	LG Olympia Dortmund	23,09
2000	Andrea Philipp	LG Olympia Dortmund	22,99
2001	Gabi Rockmeier	LG Olympia Dortmund	22,68
2002	Gabi Rockmeier	LG Olympia Dortmund	23,43
2003	Gabi Rockmeier	LG Olympia Dortmund	23,01
2004	Sina Schielke	LG Olympia Dortmund	23,73
2005	Birgit Rockmeier	LG Olympia Dortmund	23,05
2006	Jala Gangnus	LG Weserbergland	23,59
2007	Cathleen Tschirch	LG Weserbergland	23,07
2008	Mareike Peters	TSV Bayer Leverkusen	23,62
2009	Cathleen Tschirch	TSV Bayer Leverkusen	23,36
2010	Esther Cremer	TV Wattenscheid	23,47
2011	Christina Haack	TV Gladbeck	23,45
2012	Inna Weit	LC Paderborn	23,52
2013	Inna Weit	LC Paderborn	23,16
2014	Rebekka Haase	LV 90 Erzgebirge	23,24
2015	Rebekka Haase	LV 90 Erzgebirge	22,95
2016	Gina Lückenkemper	LG Olympia Dortmund	22,84
2017	Laura Müller	LC Rehlingen	22,65



2018	Jessica-Bianca Wessolly	MTG Mannheim	22,89
2019	Tatjana Pinto	LC Paderborn	22,65
2020	Jessica-Bianca Wessolly	MTG Mannheim	23,07
2021	Alexandra Burghardt	LG Gendorf/Wacker Burghausen	23,15

#### **400 m - Lauf**

1995	Silke Knoll	LG Olympia Dortmund	50,85
1996	Grit Breuer	LT 85 Hannover	51,18
1997	Grit Breuer	OSC Berlin	51,07
1998	Uta Rohländer	SV Halle	51,75
1999	Grit Breuer	SC Magdeburg	50,17
2000	Grit Breuer	SC Magdeburg	51,22
2001	Grit Breuer	SC Magdeburg	49,78
2002	Birgit Rockmeier	LG Olympia Dortmund	52,03
2003	Claudia Marx	LG Nike Berlin	52,00
2004	Claudia Marx	LG Nike Berlin	52,94
2005	Claudia Hoffmann	SC Potsdam	52,51
2006	Claudia Hoffmann	SC Potsdam	51,86
2007	Claudia Hoffmann	SC Potsdam	52,40
2008	Claudia Hoffmann	SC Potsdam	52,12
2009	Sorina Nwachukwu	TSV Bayer Leverkusen	52,33
2010	Janin Lindenberg	SC Magdeburg	52,32
2011	Esther Cremer	TV Wattenscheid	52,70
2012	Esther Cremer	TV Wattenscheid	52,21
2013	Esther Cremer	TV Wattenscheid	51,93
2014	Esther Cremer	TV Wattenscheid	52,56
2015	Ruth Sophia Spelmeyer	VfL Oldenburg	52,41
2016	Ruth Sophia Spelmeyer	VfL Oldenburg	52,17
2017	Ruth Sophia Spelmeyer	VfL Oldenburg	51,84
2018	Nadine Gonska	MTG Mannheim	52,07
2019	Luna Bulmahn	VfL Eintracht Hannover	52,37
2020	Corinna Schwab	LG Telis Finanz Regensburg	51,73
2021	Corinna Schwab	LAC Erdgas Chemnitz	52,54

#### **800 m - Lauf**

1995	Anne Bruns	LAV Meppen	2:04,24
1996	Linda Kisabaka	LG Bayer Leverkusen	2:00,94
1997	Linda Kisabaka	TSV Bayer Leverkusen	2:00,52
1998	Claudia Gesell	LAC Quelle Fürth/München	2:03,24
1999	Claudia Gesell	LAC Quelle Fürth/München	2:01,88
2000	Claudia Gesell	TSV Bayer Leverkusen	2:00,53
2001	Ivonne Teichmann	SC Magdeburg	2:01,78
2002	Claudia Gesell	TSV Bayer Leverkusen	2:00,97
2003	Claudia Gesell	TSV Bayer Leverkusen	2:01,07
2004	Anja Knippel	LC ThüringenGas Erfurt	2:06,95
2005	Monika Gradzki	TV Wattenscheid	2:03,51
2006	Monika Gradzki	TV Wattenscheid	2:05,40
2007	Monika Gradzki	TV Wattenscheid	2:04,97
2008	Jana Hartmann	LG Olympia Dortmund	ohne Zeit
2009	Janina Goldfuß	TV Wattenscheid	2:03,96
2010	Jana Hartmann	LG Olympia Dortmund	2:07,41
2011	Jana Hartmann	LG Olympia Dortmund	2:06,67
2012	Anne Kesselring	LAC Quelle Fürth	2:04,60
2013	Fabienne Kohlmann	LG Karlstadt/Gambach/Lohr	2:04,00

2014	Christina Hering	LG Stadtwerke München	2:01,45
2015	Fabienne Kohlmann	LG Karlstadt/Gambach/Lohr	1:59,28
2016	Christina Hering	LG Stadtwerke München	2:02,19
2017	Christina Hering	LG Stadtwerke München	2:04,05
2018	Christina Hering	LG Stadtwerke München	2:01,56
2019	Christina Hering	LG Stadtwerke München	2:01,37
2020	Christina Hering	LG Stadtwerke München	2:01,62
2021	Christina Hering	LG Stadtwerke München	2:02,48

### **1500 m - Lauf**

1995	Ellen Buchleitner	ASV Köln	4:16,07
1996	Sylvia Kühnemund	SV Halle	4:09,65
1997	Sylvia Kühnemund	SV Halle	4:11,21
1998	Kristina da Fonseca-Wollheim	SV Halle	4:19,58
1999	Kristina da Fonseca-Wollheim	SV Halle	4:10,49
2000	Kathleen Friedrich	LAC Erdgas Chemnitz	4:17,99
2001	Kathleen Friedrich	LAC Erdgas Chemnitz	4:15,17
2002	Kathleen Friedrich	LAC Erdgas Chemnitz	4:10,99
2003	Kathleen Friedrich	LAC Erdgas Chemnitz	4:21,86
2004	Kathleen Friedrich	SC Potsdam	4:10,78
2005	Antje Möldner	SC Potsdam	4:12,38
2006	Kerstin Werner	TV Wattenscheid	4:21,41
2007	Antje Möldner	SC Potsdam	4:16,12
2008	Denise Krebs	TV Wattenscheid	4:22,23
2009	Denise Krebs	TV Wattenscheid	4:18,77
2010	Diana Sujew	SC Potsdam	4:13,69
2011	Corinna Harrer	LG Telis Finanz Regensburg	4:10,47
2012	Corinna Harrer	LG Telis Finanz Regensburg	4:11,04
2013	Corinna Harrer	LG Telis Finanz Regensburg	4:12,12
2014	Maren Kock	LG Telis Finanz Regensburg	4:20,85
2015	Maren Kock	LG Telis Finanz Regensburg	4:09,25
2016	Konstanze Klosterhalfen	TSV Bayer Leverkusen	4:07,92
2017	Konstanze Klosterhalfen	TSV Bayer Leverkusen	3:59,58
2018	Konstanze Klosterhalfen	TSV Bayer Leverkusen	4:06,34
2019	Caterina Granz	LG Nord Berlin	4:08,91
2020	Hanna Klein	LAV Stadtwerke Tübingen	4:13,71
2021	Hanna Klein	LAV Stadtwerke Tübingen	4:13,95

### **5000 m - Lauf**

1995	Uta Pippig	SCC Berlin	15:27,32
1996	Petra Wassiluk	ASC Darmstadt	15:42,06
1997	Kristina da Fonseca-Wollheim	SV Halle	15:16,85
1998	Kristina da Fonseca-Wollheim	SV Halle	15:28,65
1999	Irina Mikitenko	Eintracht Frankfurt	15:45,21
2000	Irina Mikitenko	LG Eintracht Frankfurt	15:50,55
2001	Sabrina Mockenhaupt	LG Sieg	16:04,27
2002	Sabrina Mockenhaupt	LG Sieg	15:46,92
2003	Sabrina Mockenhaupt	LG Sieg	15:51,73
2004	Sabrina Mockenhaupt	LG Sieg	15:20,82
2005	Sabrina Mockenhaupt	LG Sieg	15:09,39
2006	Irina Mikitenko	TV Wattenscheid	15:28,00
2007	Sabrina Mockenhaupt	Kölner Verein für Marathon	15:23,71
2008	Sabrina Mockenhaupt	Kölner Verein für Marathon	15:38,33
2009	Sabrina Mockenhaupt	Kölner Verein für Marathon	16:15,65

2010	Sabrina Mockenhaupt	Kölner Verein für Marathon	15:36,17
2011	Sabrina Mockenhaupt	LG Sieg	15:36,89
2012	Sabrina Mockenhaupt	LG Sieg	15:47,01
2013	Sabrina Mockenhaupt	LG Sieg	15:32,73
2014	Sabrina Mockenhaupt	LG Sieg	15:49,63
2015	Alina Reh	TSV Erbach	15:51,48
2016	Fate Tola Geleto	LG Braunschweig	15:30,35
2017	Gesa Felicitas Krause	Silvesterlauf Trier	16:20,10
2018	Hanna Klein	SG Schorndorf	15:17,47
2019	Konstanze Klosterhalfen	TSV Bayer Leverkusen	14:26,76
2020	Alina Reh	SSV Ulm 1846	16:08,33
2021	Gesa Felicitas Krause	Silvesterlauf Trier	15:26,74

### **10 000 m - Lauf**

1995	Kathrin Wessel	OSC Berlin	32:22,24
1996	Kathrin Wessel	OSC Berlin	31:51,41
1997	Sonja Krolik	TSV Bayer Leverkusen	32:39,50
1998	Irina Mikitenko	TV Gelnhausen	32:10,61
1999	Melanie Kraus	TSV Bayer Leverkusen	33:28,49
2000	Petra Wassiluk	ASC Darmstadt	32:20,49
2001	Luminita Zaituc	LG Braunschweig	32:35,90
2002	Melanie Schulz	SV Creaton Großengottern	32:40,09
2003	Sabrina Mockenhaupt	LG Sieg	32:11,95
2004	Sabrina Mockenhaupt	LG Sieg	31:52,40
2005	Sabrina Mockenhaupt	LG Sieg	34:36,43
2006	Irina Mikitenko	TV Wattenscheid	32:30,33
2007	Sabrina Mockenhaupt	Kölner Verein für Marathon	31:56,09
2008	Irina Mikitenko	TV Wattenscheid	31:57,71
2009	Sabrina Mockenhaupt	Kölner Verein für Marathon	31:27,56
2010	Sabrina Mockenhaupt	Kölner Verein für Marathon	32:10,31
2011	Sabrina Mockenhaupt	LG Sieg	33:34,99
2012	Sabrina Mockenhaupt	LG Sieg	32:24,36
2013	Eleni Gebrehiwot	TV Wattenscheid	32:26,92
2014	Corinna Harrer	LG Telis Finanz Regensburg	32:27,75
2015	Fate Tola Geleto	LG Braunschweig	33:30,32
2016	Sabrina Mockenhaupt	LG Sieg	32:40,80
2017	Sabrina Mockenhaupt	LT Haspa-Marathon Hamburg	33:08,42
2018	Anna Gehring	ASV Köln	33:33,96
2019	Alina Reh	SSV Ulm 1846	31:19,87
2020	(DM abgesagt)		
2021	Rabea Schöneborn	LG Nord Berlin	32:55,96

### **100 m - Hürdenlauf**

1995	Caren Jung	MTG Mannheim	13,01
1996	Birgit Wolf	VfL Sindelfingen	13,11
1997	Mona Steigauf	USC Mainz	13,01
1998	Caren Sonn	MTG Mannheim	13,20
1999	Birgit Hamann	VfL Sindelfingen	13,04
2000	Kirsten Bolm	TV Scheeßel Eichenschule	13,04
2001	Kirsten Bolm	LT DSHS Köln	12,98
2002	Kirsten Bolm	LT DSHS Köln	13,03
2003	Nadine Hentschke	MTG Mannheim	13,14
2004	Kirsten Bolm	MTG Mannheim	12,82
2005	Kirsten Bolm	MTG Mannheim	12,84

2006	Kirsten Bolm	MTG Mannheim	12,84
2007	Carolin Nytra	Bremer LT	13,24
2008	Carolin Nytra	Bremer LT	12,87
2009	Carolin Nytra	Bremer LT	12,78
2010	Carolin Nytra	Bremer LT	12,71
2011	Cindy Roleder	LAZ Leipzig	13,10
2012	Carolin Nytra	MTG Mannheim	12,74
2013	Nadine Hildebrand	VfL Sindelfingen	12,90
2014	Nadine Hildebrand	VfL Sindelfingen	12,71
2015	Cindy Roleder	SC DHfK Leipzig	13,05
2016	Cindy Roleder	SC DHfK Leipzig	12,86
2017	Pamela Dutkiewicz	TV Wattenscheid	12,82
2018	Pamela Dutkiewicz	TV Wattenscheid	12,69
2019	Cindy Roleder	SV Halle	12,90
2020	Ricarda Lobe	MTG Mannheim	13,24
2021	Ricarda Lobe	MTG Mannheim	13,18

#### **400 m - Hürdenlauf**

1995	Heike Meissner	LG Dresdner SC	54,90
1996	Silvia Rieger	TuS Eintracht Hinte	54,85
1997	Silvia Rieger	TuS Eintracht Hinte	55,21
1998	Silvia Rieger	SV Emden-Harsweg	55,58
1999	Silvia Rieger	SV Emden-Harsweg	55,09
2000	Ulrike Urbansky	SC Magdeburg	55,51
2001	Heike Meissner	LAC Erdgas Chemnitz	55,03
2002	Heike Meissner	LAC Erdgas Chemnitz	55,74
2003	Stephanie Kampf	VfL Sindelfingen	56,03
2004	Anja Neupert	LG Nike Berlin	55,63
2005	Claudia Marx	Team Erfurt	56,14
2006	Claudia Marx	Erfurter LAC	56,01
2007	Ulrike Urbansky	Erfurter LAC	55,21
2008	Jonna Tilgner	Bremer LT	55,73
2009	Jonna Tilgner	Bremer LT	55,71
2010	Fabienne Kohlmann	LG Karlstadt/Gambach/Lohr	56,14
2011	Christiane Klopsch	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	56,97
2012	Tina Kron	SV Schlau.com Saar 05 Saarbr.	57,36
2013	Claudia Wehrsen	LT DSHS Köln	57,78
2014	Christiane Klopsch	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	56,13
2015	Jackie Baumann	LAV Stadtwerke Tübingen	57,18
2016	Jackie Baumann	LAV Stadtwerke Tübingen	56,87
2017	Djamila Böhm	ART Düsseldorf	56,92
2018	Christine Salterberg	LT DSHS Köln	56,97
2019	Carolina Krafzik	VfL Sindelfingen	55,64
2020	Carolina Krafzik	VfL Sindelfingen	55,90
2021	Carolina Krafzik	VfL Sindelfingen	54,89

#### **3000 m - Hindernislauf**

2002	Melanie Schulz	SV Creaton Großgotttern	9:38,31
2003	Katrin Engelen	LG Badenova Nordschwarzwald	10:34,13
2004	Melanie Schulz	LC ThüringenGas Erfurt	10:22,08
2005	Verena Dreier	LG Sieg	10:06,51
2006	Verena Dreier	LG Sieg	9:56,28
2007	Julia Hiller	LAC Quelle Fürth/München	10:11,47
2008	Antje Möldner	SC Potsdam	9:50,05

2009	Antje Möldner	SC Potsdam	9:44,04
2010	Susi Lutz	LG Telis Finanz Regensburg	10:09,20
2011	Jana Sussmann	LG Nordheide	10:05,64
2012	Antje Möldner-Schmidt	LC Cottbus	9:42,42
2013	Antje Möldner-Schmidt	LC Cottbus	9:46,86
2014	Antje Möldner-Schmidt	LC Cottbus	9:39,09
2015	Gesa Felicitas Krause	LG Eintracht Frankfurt	9:32,20
2016	Gesa Felicitas Krause	LG Eintracht Frankfurt	9:31,00
2017	Gesa Felicitas Krause	Silvesterlauf Trier	9:25,81
2018	Gesa Felicitas Krause	Silvesterlauf Trier	9:34,58
2019	Gesa Felicitas Krause	Silvesterlauf Trier	9:28,45
2020	Elena Burkard	LG farbtex Nordschwarzwald	9:50,31
2021	Gesa Felicitas Krause	Silvesterlauf Trier	9:31,36

#### **4 x 100 m - Staffel**

1995	LG Olympia Dortmund (Lüningschröer, Kersting, Seidel, Knoll)	44,88
1996	LG Olympia Dortmund (Brodbeck, Knoll, Seidel, Philipp)	43,99
1997	LG Olympia Dortmund (Seidel, Möller, Knoll, Philipp)	43,84
1998	LG Olympia Dortmund (Breitbach, Brodbeck, Seidel, Philipp)	45,10
1999	LG Olympia Dortmund (Möller, G.Rockmeier, B.Rockmeier, Philipp)	43,21
2000	LG Olympia Dortmund (Schielke, Philipp, Möller, G.Rockmeier)	43,92
2001	LG Olympia Dortmund (Habel, B.Rockmeier, Schielke, G.Rockmeier)	42,99
2002	LG Olympia Dortmund (S.Möller, G.Rockmeier, Schielke, Habel)	44,06
2003	LG Olympia Dortmund (Habel, G.Rockmeier, Möller, B.Rockmeier)	44,84
2004	LG Olympia Dortmund (Habel, Schielke, B.Rockmeier, G.Rockmeier)	44,51
2005	MTG Mannheim (Siepelt, Mulrain, Kedzierski, Möllinger)	45,06
2006	LG Weserbergland (Giebel, Gangnus, Tschirch, Marahrens)	44,79
2007	LG Weserbergland (Giebel, Gangnus, Tschirch, Marahrens)	44,46
2008	LG Weserbergland (Giebel, Tschirch, Gangnus, Marahrens)	44,28
2009	TV Wattenscheid (Köhler, Wakan, Dix, Kwadwo)	43,83
2010	TV Wattenscheid (Köhler, Tengel, Dix, Kwadwo)	44,08
2011	TSV Bayer Leverkusen (Brandt, Tschirch, Peters, Oeser)	44,99
2012	TV Wattenscheid (Frewer, Cremer, Dix, Köhler)	44,08
2013	MTG Mannheim (Hufschmidt, Kwadwo, Gonska, Sailer)	44,10
2014	MTG Mannheim (Münzer, Frey, Gonska, Sailer)	43,90
2015	MTG Mannheim (Kwadwo, Burghardt, Lobe, Sailer)	43,42
2016	MTG Mannheim (Lobe, Burghardt, Gonska, Kwadwo)	43,55
2017	MTG Mannheim (Lobe, Burghardt, Gonska, Kwadwo)	42,97
2018	MTG Mannheim (Lobe, Burghardt, Gonska, Wessolly)	43,33
2019	MTG Mannheim (Wallmann, Nippgen, Gonska, Wessolly)	43,92
2020	(DM abgesagt)	
2021	(DM abgesagt)	

#### **4 x 400 m - Staffel**

1995	LG Olympia Dortmund (Köhler, Steimle, Kuschmann, Knoll)	3:31,25
1996	LG Bayer Leverkusen (Broich, Kadioglu, Feller, Kisabaka)	3:33,03
1997	OSC Berlin (Schimmer, Hack, Schönenberger, Hartlieb)	3:35,05
1998	SC Magdeburg (Teichmann, Urbansky, Hauke, Breuer)	3:34,45
1999	SC Magdeburg (Urbansky, Teichmann, Meissner, Breuer)	3:29,74
2000	SC Magdeburg (Urbansky, Meissner, Teichmann, Breuer)	3:31,58
2001	TSV Bayer Leverkusen (de Haan, Schott, Urbansky, Feller)	3:33,16
2002	SC Magdeburg (Müller, Teichmann, Fink, Breuer)	3:32,11
2003	LG Nike Berlin (Balkow, Schmadtke, Neupert, Marx)	3:37,76
2004	LG Nike Berlin (Gröb, Balkow, Neupert, Marx)	3:37,54

2005	LG Nike Berlin (Gröb, Neupert, Kunz, Balkow)	3:37,28
2006	LG Nike Berlin (Balkow, Kunz, Neupert, Lindenberg)	3:39,38
2007	TSV Bayer Leverkusen (Nwachukwu, Wilden, Mehring, Dieckhöner)	3:38,35
2008	TSV Bayer Leverkusen (Dieckhöner, Schott, Horna, Nwachukwu)	3:40,94
2009	TSV Bayer Leverkusen (Wilden, Horna, Hansen, Nwachukwu)	3:35,35
2010	TSV Bayer Leverkusen (Förster, Horna, Dieckhöner, Hansen)	3:38,84
2011	TSV Bayer Leverkusen (Förster, Ullmann, Horna, Nwachukwu)	3:38,25
2012	LT DSHS Köln (Hogrebe, Hoffmann, Schmidt, Wehrsen)	3:36,42
2013	TV Wattenscheid (Feizbakhsh, Zwirner, Richter, Cremer)	3:35,71
2014	TSV Bayer Leverkusen (Hogrebe, Förster, Wehrsen, Walter)	3:35,54
2015	TSV Bayer Leverkusen (Schaefers, Hogrebe, Förster, Walter)	3:35,99
2016	LT DSHS Köln (Naumann, Möhlenkamp, Salterberg, Hoffmann)	3:36,76
2017	LT DSHS Köln (Schmidt, Ulmer, Naumann, Hoffmann)	3:35,12
2018	LT DSHS Köln (Marx, N.Schmidt, Salterberg, Naumann)	3:36,07
2019	LT DSHS Köln (Marx, Ulmer, Kelety, N.Schmidt)	3:36,21
2020	(DM abgesagt)	
2021	(DM abgesagt)	

### **3 x 800 m - Staffel**

1995	SCC Berlin (Hoffmann, Wüstenhagen, Kovacs)	6:17,95
1996	LG Braunschweig (Terheiden, Zaituc, Bröger)	6:24,83
1997	SV Halle (Rohländer, da Fonseca-Wollheim, Kühnemund)	6:17,38
1998	SC Magdeburg (Urbansky, Hauke, Teichmann)	6:18,65
1999	LAC Quelle Fürth/München (Weilhammer, Struckmeyer, Gesell)	6:17,57
2000	LAZ Leipzig (Ehrlich, Hertel, Kisabaka)	6:29,45
2001	TSV Bayer Leverkusen (Bühler, de Haan, Schott)	6:26,99
2002	Team Erfurt (Wollstadt, Hoffmann, Knippel)	6:22,72
2003	TSV Bayer Leverkusen (de Haan, Schott, Gesell)	6:20,84
2004	USC Mainz (Luy, Renner, Wittmann)	6:35,98
2005	LC ThüringenGas Erfurt (Klose, Trauth, Hartmann)	6:27,65
2006	TV Wattenscheid (Goldfuß, Werner, Gradzki)	6:22,33
2007	TV Wattenscheid (Goldfuß, Werner, Gradzki)	6:24,99
2008	TSV Bayer Leverkusen (Janssen, Marxen, Horna)	6:26,19
2009	TV Wattenscheid (Merl, Krebs, Goldfuß)	6:19,16
2010	SC Potsdam (D.Sujew, E.Sujew, Hoffmann)	6:22,85
2011	LG Olympia Dortmund (Räker, Merl, Hartmann)	6:21,79
2012	TSV Bayer Leverkusen (Menzel, Horna, Walter)	6:15,88
2013	StG Gomaringen/Schwäbisch Hall (Bork, Beerlage, Marxen)	6:21,50
2014	TSV Bayer Leverkusen (Vierbaum, Klaassen, Walter)	6:24,09
2015	LG Stadtwerke München (Gess, Pilawa, Hering)	6:19,20
2016	LG Stadtwerke München (Kalis, Gess, Hering)	6:17,07
2017	TSV Bayer Leverkusen (Ackers, Klaassen, Walter)	6:17,87
2018	LG Stadtwerke München (Gess, Trost, Kalis)	6:12,41
2019	LG Stadtwerke München (Kalis, Trost, Hering)	6:14,61
2020	(DM abgesagt)	
2021	(DM abgesagt)	

### **Hochsprung**

1995	Alina Astafei	USC Mainz	1,98
1996	Alina Astafei	USC Mainz	1,94
1997	Heike Balck	Schweriner SC	1,96
1998	Alina Astafei	MTG Mannheim	1,88
1999	Heike Henkel	TSV Bayer Leverkusen	1,90
2000	Amewu Mensah	OSC Berlin	1,90

2001	Alina Astafei	MTG Mannheim	1,84
2002	Elena Herzenberg	ABC Ludwigshafen	1,91
2003	Melanie Skotnik	LAC Quelle Fürth/Mü./Wü.	1,90
2004	Ariane Friedrich	LG Eintracht Frankfurt	1,90
2005	Daniela Rath	TSV Bayer Leverkusen	1,84
2006	Julia Hartmann	TSV Bayer Leverkusen	1,90
2007	Ariane Friedrich	LG Eintracht Frankfurt	1,93
2008	Ariane Friedrich	LG Eintracht Frankfurt	2,00
2009	Ariane Friedrich	LG Eintracht Frankfurt	2,01
2010	Ariane Friedrich	LG Eintracht Frankfurt	2,00
2011	Melanie Bauschke	LG Nike Berlin	1,86
2012	Ariane Friedrich	LG Eintracht Frankfurt	1,86
2013	Marie-Laurence Jungfleisch	LAV Stadtwerke Tübingen	1,92
2014	Marie-Laurence Jungfleisch	LAV Stadtwerke Tübingen	1,90
2015	Marie-Laurence Jungfleisch	LAV Stadtwerke Tübingen	1,95
2016	Marie-Laurence Jungfleisch	VfB Stuttgart	1,90
2017	Marie-Laurence Jungfleisch	VfB Stuttgart	1,94
2018	Marie-Laurence Jungfleisch	VfB Stuttgart	1,87
2019	Marie-Laurence Jungfleisch	VfB Stuttgart	1,90
2020	Christina Honsel	TV Wattenscheid	1,90
2021	Imke Onnen	Hannover 96	1,87

### **Stabhochsprung**

1995	Christine Adams	SuS Dinslaken	4,00
1996	Christine Adams	SuS Dinslaken	4,15
1997	Andrea Müller	LAZ Zweibrücken	4,20
1998	Sabine Schulte	LG Bonn/Troisdorf/Niederkassel	4,25
1999	Yvonne Buschbaum	LG Stuttgart	4,40
2000	Yvonne Buschbaum	LG Stuttgart	4,45
2001	Annika Becker	LG Alheimer Rotenburg/Bebra	4,55
2002	Annika Becker	LG Alheimer Rotenburg/Bebra	4,77
2003	Yvonne Buschbaum	VfB Stuttgart	4,70
2004	Carolin Hingst	USC Mainz	4,50
2005	Silke Spiegelburg	TV Lengerich	4,40
2006	Silke Spiegelburg	TSV Bayer Leverkusen	4,55
2007	Silke Spiegelburg	TSV Bayer Leverkusen	4,50
2008	Carolin Hingst	USC Mainz	4,55
2009	Silke Spiegelburg	TSV Bayer Leverkusen	4,65
2010	Silke Spiegelburg	TSV Bayer Leverkusen	4,65
2011	Martina Strutz	Hagenower SV	4,65
2012	Silke Spiegelburg	TSV Bayer Leverkusen	4,70
2013	Martina Strutz	SC Neubrandenburg	4,65
2014	Lisa Ryzih	ABC Ludwigshafen	4,50
2015	Lisa Ryzih	ABC Ludwigshafen	4,60
2016	Martina Strutz	Schweriner SC	4,70
2017	Lisa Ryzih	ABC Ludwigshafen	4,70
2018	Jacqueline Otchere	MTG Mannheim	4,45
2019	Lisa Ryzih	ABC Ludwigshafen	4,60
2020	Stefanie Dauber	SSV Ulm 1846	4,40
2021	Jacqueline Otchere	MTG Mannheim	4,30

### **Weitsprung**

1995	Heike Drechsler	LAC Chemnitz	6,94
1996	Claudia Gehrhardt	LAZ Rhede	6,66

1997	Susen Tiedtke	LG Hof	6,86
1998	Heike Drechsler	Erfurter LAC	6,94
1999	Heike Drechsler	ABC Ludwigshafen	6,75
2000	Heike Drechsler	ABC Ludwigshafen	6,72
2001	Heike Drechsler	Karlsruher SC	6,65
2002	Heike Drechsler	Karlsruher SC	6,64
2003	Bianca Kappler	LC asics Rehlingen	6,44
2004	Urszula Gutowicz-Westhof	Berliner SC	6,51w
2005	Bianca Kappler	LC asics Rehlingen	6,49
2006	Julia Mächtig	SC Neubrandenburg	6,32
2007	Bianca Kappler	LC asics Rehlingen	6,67
2008	Sophie Krauel	TuS Jena	6,40
2009	Sophie Krauel	TuS Jena	6,70
2010	Bianca Kappler	LC Rehlingen	6,59
2011	Michelle Weitzel	LG Telis Finanz Regensburg	6,52
2012	Beatrice Marscheck	LAZ Gießen	6,49
2013	Sosthene Moguenara	TV Wattenscheid	6,69
2014	Melanie Bauschke	LAC Olympia 88 Berlin	6,66
2015	Lena Malkus	SC Preußen Münster	6,74
2016	Malaika Mihambo	LG Kurpfalz	6,72w
2017	Claudia Salman-Rath	LG Eintracht Frankfurt	6,72
2018	Malaika Mihambo	LG Kurpfalz	6,72
2019	Malaika Mihambo	LG Kurpfalz	7,16
2020	Malaika Mihambo	LG Kurpfalz	6,71
2021	Malaika Mihambo	LG Kurpfalz	6,62

### **Dreisprung**

1995	Ramona Molzan	TV Schriesheim	13,70
1996	Petra Lobinger	LG Bayer Leverkusen	13,89
1997	Petra Lobinger	TSV Bayer Leverkusen	14,35w
1998	Petra Lobinger	TSV Bayer Leverkusen	13,47
1999	Katja Umlauf	SC Berlin	13,43w
2000	Tanja König	TSV Bayer Leverkusen	13,64
2001	Nicole Herschmann	OSC Berlin	13,54
2002	Henny Gastel	SV Halle	13,54
2003	Katja Demut	TuS Jena	13,45
2004	Silvia Otto	Team Erfurt	13,21
2005	Silvia Otto	Team Erfurt	13,56
2006	Katja Pobanz	1.LAC Dessau	13,67
2007	Katja Demut	TuS Jena	13,91
2008	Katja Demut	TuS Jena	13,87
2009	Katja Demut	TuS Jena	14,20
2010	Katja Demut	TuS Jena	14,15
2011	Katja Demut	TuS Jena	14,22
2012	Jenny Elbe	Dresdner SC 1898	14,06
2013	Jenny Elbe	Dresdner SC 1898	13,58
2014	Kristin Gierisch	LAC Erdgas Chemnitz	14,34w
2015	Kristin Gierisch	LAC Erdgas Chemnitz	14,38
2016	Jenny Elbe	Dresdner SC 1898	14,28w
2017	Kristin Gierisch	LAC Erdgas Chemnitz	14,40
2018	Neele Eckhardt	LG Göttingen	14,21
2019	Kristin Gierisch	LAC Erdgas Chemnitz	14,26
2020	Maria Purtsa	LAC Erdgas Chemnitz	13,65
2021	Neele Eckhardt-Noack	LG Göttingen	14,26



## **Kugelstoß**

1995	Astrid Kumbernuss	SC Neubrandenburg	20,77
1996	Astrid Kumbernuss	SC Neubrandenburg	20,58
1997	Astrid Kumbernuss	SC Neubrandenburg	20,56
1998	Nadine Kleinert	SC Magdeburg	18,30
1999	Astrid Kumbernuss	SC Neubrandenburg	19,21
2000	Nadine Kleinert	SC Magdeburg	18,79
2001	Nadine Kleinert	SC Magdeburg	18,69
2002	Astrid Kumbernuss	SC Neubrandenburg	19,45
2003	Astrid Kumbernuss	SC Neubrandenburg	19,36
2004	Astrid Kumbernuss	SC Neubrandenburg	19,08
2005	Nadine Kleinert	SC Magdeburg	18,68
2006	Petra Lammert	SC Neubrandenburg	18,89
2007	Petra Lammert	SC Neubrandenburg	19,30
2008	Nadine Kleinert	SC Magdeburg	19,67
2009	Denise Hinrichs	TV Wattenscheid	19,06
2010	Nadine Kleinert	SC Magdeburg	19,12
2011	Christina Schwanitz	LV 90 Thum	18,95
2012	Nadine Kleinert	SC Magdeburg	19,18
2013	Christina Schwanitz	LV 90 Erzgebirge	19,76
2014	Christina Schwanitz	LV 90 Erzgebirge	19,69
2015	Christina Schwanitz	LV 90 Erzgebirge	20,00
2016	Christina Schwanitz	LV 90 Erzgebirge	19,49
2017	Sara Gambetta	SC DHfK Leipzig	17,38
2018	Christina Schwanitz	LV 90 Erzgebirge	20,06
2019	Christina Schwanitz	LV 90 Erzgebirge	18,84
2020	Alina Kenzel	VfL Waiblingen	17,96
2021	Sara Gambetta	SV Halle	18,31

## **Diskuswurf**

1995	Ilke Wyludda	LAC Chemnitz	65,00
1996	Ilke Wyludda	LAC Chemnitz	67,36
1997	Franka Dietzsch	SC Neubrandenburg	64,82
1998	Franka Dietzsch	SC Neubrandenburg	63,62
1999	Franka Dietzsch	SC Neubrandenburg	66,33
2000	Franka Dietzsch	SC Neubrandenburg	65,25
2001	Franka Dietzsch	SC Neubrandenburg	63,31
2002	Jana Tucholke	LAZ Leipzig	58,99
2003	Franka Dietzsch	SC Neubrandenburg	62,86
2004	Franka Dietzsch	SC Neubrandenburg	64,41
2005	Franka Dietzsch	SC Neubrandenburg	64,19
2006	Franka Dietzsch	SC Neubrandenburg	66,29
2007	Franka Dietzsch	SC Neubrandenburg	62,83
2008	Sabine Rumpf	LSG Goldener Grund	57,50
2009	Nadine Müller	Hallesche LAF	59,98
2010	Nadine Müller	Hallesche LAF	63,07
2011	Nadine Müller	Hallesche LAF	63,41
2012	Nadine Müller	Hallesche LAF	66,47
2013	Nadine Müller	Hallesche LAF	64,17
2014	Shanice Craft	MTG Mannheim	65,88
2015	Julia Fischer	SCC Berlin	65,98
2016	Nadine Müller	SV Halle	65,79
2017	Julia Harting	SCC Berlin	63,63

2018	Shanice Craft	MTG Mannheim	62,91
2019	Kristin Pudenz	SC Potsdam	64,37
2020	Kristin Pudenz	SC Potsdam	62,30
2021	Kristin Pudenz	SC Potsdam	64,07

### **Hammerwurf**

1995	Inga Beyer	SV Holtland	60,12
1996	Inga Beyer	USC Mainz	60,36
1997	Simone Mathes	TSV Bayer Leverkusen	61,98
1998	Simone Mathes	TSV Bayer Leverkusen	64,87
1999	Simone Mathes	TSV Bayer Leverkusen	65,29
2000	Kirsten Münchow	LG Eintracht Frankfurt	67,84
2001	Kirsten Münchow	LG Eintracht Frankfurt	66,72
2002	Susanne Keil	LG Eintracht Frankfurt	66,33
2003	Susanne Keil	LG Eintracht Frankfurt	71,15
2004	Andrea Bunjes	SV Holtland	68,93
2005	Betty Heidler	LG Eintracht Frankfurt	70,34
2006	Betty Heidler	LG Eintracht Frankfurt	73,59
2007	Betty Heidler	LG Eintracht Frankfurt	74,94
2008	Betty Heidler	LG Eintracht Frankfurt	68,64
2009	Betty Heidler	LG Eintracht Frankfurt	74,25
2010	Betty Heidler	LG Eintracht Frankfurt	75,82
2011	Betty Heidler	LG Eintracht Frankfurt	76,04
2012	Betty Heidler	LG Eintracht Frankfurt	73,65
2013	Betty Heidler	LG Eintracht Frankfurt	73,93
2014	Kathrin Klaas	LG Eintracht Frankfurt	72,08
2015	Betty Heidler	LG Eintracht Frankfurt	75,34
2016	Betty Heidler	LG Eintracht Frankfurt	75,32
2017	Carolin Paesler	LG Eintracht Frankfurt	69,51
2018	Kathrin Klaas	LG Eintracht Frankfurt	66,08
2019	Charlene Woitha	SCC Berlin	67,57
2020	Carolin Paesler	TSV Bayer Leverkusen	70,99
2021	Samantha Borutta	TSV Bayer Leverkusen	70,56

### **Speerwurf**

1995	Tanja Damaske	OSC Berlin	65,94
1996	Karin Forkel	SV Halle	66,78
1997	Tanja Damaske	OSC Berlin	66,08
1998	Tanja Damaske	OSC Berlin	70,10
1999	Tanja Damaske	OSC Berlin	66,91
2000	Tanja Damaske	OSC Berlin	66,73
2001	Steffi Nerius	TSV Bayer Leverkusen	61,26
2002	Dörthe Friedrich	LG Karlsruhe	64,46
2003	Steffi Nerius	TSV Bayer Leverkusen	64,42
2004	Steffi Nerius	TSV Bayer Leverkusen	62,82
2005	Steffi Nerius	TSV Bayer Leverkusen	64,54
2006	Steffi Nerius	TSV Bayer Leverkusen	65,71
2007	Christina Obergföll	LG Offenburg	66,59
2008	Christina Obergföll	LG Offenburg	62,18
2009	Steffi Nerius	TSV Bayer Leverkusen	62,47
2010	Katharina Molitor	TSV Bayer Leverkusen	64,27
2011	Christina Obergföll	LG Offenburg	68,86
2012	Christina Obergföll	LG Offenburg	65,86
2013	Linda Stahl	TSV Bayer Leverkusen	63,70

2014	Linda Stahl	TSV Bayer Leverkusen	63,55
2015	Katharina Molitor	TSV Bayer Leverkusen	65,40
2016	Christin Hussong	LAZ Zweibrücken	66,41
2017	Katharina Molitor	TSV Bayer Leverkusen	61,16
2018	Christin Hussong	LAZ Zweibrücken	63,54
2019	Christin Hussong	LAZ Zweibrücken	65,33
2020	Christin Hussong	LAZ Zweibrücken	63,93
2021	Christin Hussong	LAZ Zweibrücken	63,30

### **Siebenkampf**

1995	Kathleen Gutjahr	SC Neubrandenburg	6003
1996	Sabine Braun	TV Wattenscheid	6402
1997	Peggy Beer	LAC Halensee Berlin	6300
1998	Kathleen Gutjahr	SC Neubrandenburg	6320
1999	Karin Ertl	LAC Quelle Fürth/München	6255
2000	Kathleen Gutjahr	SC Neubrandenburg	6079
2001	Karin Ertl	LAC Quelle Fürth/München	6152
2002	Sabine Krieger	MTV Ingolstadt	5873
2003	Andrea Tittmann	MTV Ingolstadt	5638
2004	Lilli Schwarzkopf	LC Paderborn	6125
2005	Sonja Kesselschläger	SC Neubrandenburg	5998
2006	Jennifer Oeser	TSV Bayer Leverkusen	5804
2007	Julia Mächtig	SC Neubrandenburg	5887
2008	Maike Goldkuhle	LG ASV/DSHS Köln	5630
2009	Christine Schulz	TSV Bayer Leverkusen	6030
2010	Claudia Rath	LG Eintracht Frankfurt	5746
2011	Claudia Rath	LG Eintracht Frankfurt	5484
2012	Kira Biesenbach	TSV Bayer Leverkusen	5779
2013	Carolin Schäfer	LG Eintracht Frankfurt	5804
2014	Anna Maiwald	TSV Bayer Leverkusen	5864
2015	(keine Mehrkampf-DM ausgetragen)		
2016	Mareike Arndt	TSV Bayer Leverkusen	5765
2017	Mareike Arndt	TSV Bayer Leverkusen	6000
2018	Celina Leffler	SSC Koblenz-Karthause	6050
2019	Anna Maiwald	TSV Bayer Leverkusen	6106
2020	Carolin Schäfer	LG Eintracht Frankfurt	6319
2021			

### **Siebenkampf - Mannschaftswertung**

1995	LG Sempt (Specht, Schroeder, Huber)	16.716
1996	LG Sempt (Specht, Smieja, Huber)	16.775
1997	LAC Quelle Fürth/München (Blaßneck, Specht, Scholz)	17.105
1998	USC Mainz (Steigauf, Holzner, Lux)	16.361
1999	MTV Ingolstadt (Seitz, Schroeder, Schneider)	15.790
2000	USC Mainz (Steigauf, Holzner, Hantsch)	
2001	SSV Ulm 1846 (Hebestreit, Kopp, Gruhler)	14.619
2002	MTV Ingolstadt (Krieger, Tittmann, Schrader)	16.513
2003	LC Paderborn (Tonn, Schwarzkopf, Isekenmeier)	16.369
2004	TSV Bayer Leverkusen (Oeser, Schulz, Rother)	16.135
2005	USC Mainz (Werkmann, Hantsch, Wörsdörfer)	15.374
2006	TSV Bayer Leverkusen (Oeser, Rother, Quack)	15.505
2007	LT DSHS Köln (Gähling, Goldkuhle, Hunneshagen)	14.980
2008	LG ASV/DSHS Köln (Goldkuhle, Hunneshagen, Heinen)	15.036
2009	TuS Saulheim (Meyer, Kellermann, Eidenmüller)	13.821

2010	LG Eintracht Frankfurt (Rath, Lich, Herrlitz)	15.437
2011	LG Eintracht Frankfurt (Rath, Schiebel, Herrlitz)	15.088
2012	TSV Bayer Leverkusen (K.Biesenbach, A.Biesenbach, Maiwald)	16.454
2013	TSV Bayer Leverkusen (Maiwald, A.Biesenbach, Mrotzek)	16.196
2014	(keine DM-Wertung, weil nur 1 Mannschaft angetreten)	
2015	(keine Mehrkampf-DM ausgetragen)	
2016	TSV Bayer Leverkusen (Klein, Arndt, Mrotzek)	17.037
2017	TSV Bayer Leverkusen (Arndt, Biesenbach, Michalsky)	15.804
2018	LT DSHS Köln (Voß, Mieke, Södje)	14.859
2019	SWC Regensburg (Obermaier, Mayer, Brunner)	15.062
2020	(DM abgesagt)	

### **10 km - Straßenlauf**

2001	Luminita Zaituc	LG Braunschweig	32:40
2002	Luminita Zaituc	LG Braunschweig	33:05
2003	Luminita Zaituc	LG Braunschweig	33:23
2004	Luminita Zaituc	LG Braunschweig	32:41
2005	Luminita Zaituc	LG Braunschweig	31:45
2006	Irina Mikitenko	TV Wattenscheid	32:30
2007	Irina Mikitenko	TV Wattenscheid	32:34
2008	Irina Mikitenko	TV Wattenscheid	30:57
2009	Susanne Hahn	SV Schlau.com Saar 05 Saarbr.	33:44
2010	Simret Restle	PSV Grün-Weiß Kassel	34:33
2011	Sabrina Mockenhaupt	LG Sieg	32:14
2012	Sabrina Mockenhaupt	LG Sieg	32:56
2013	Sabrina Mockenhaupt	LG Sieg	32:34
2014	Sabrina Mockenhaupt	LG Sieg	34:13
2015	Fate Tola Geleto	LG Braunschweig	31:56
2016	Melat Yisak Kejeta	PSV Grün-Weiß Kassel	33:19
2017	Sabrina Mockenhaupt	LT Haspa-Marathon Hamburg	33:38
2018	Alina Reh	SSV Ulm 1846	32:22
2019	Miriam Dattke	LG Telis finanz Regensburg	32:43
2020	(DM abgesagt)		
2021			

### **10 km - Straßenlauf - Mannschaftswertung**

2001	LG Braunschweig (Zaituc, Bultmann, Willcox)	1:44:57
2002	OSC Berlin (Pressler, Renz, Wolfrom)	1:48:00
2003	LG Braunschweig (Zaituc, Ritter, Bultmann)	1:41:44
2004	LG Domspitzmilch Regensburg (Hofmann, Stengel, Hohenester)	1:47:53
2005	LG Braunschweig (Zaituc, Bultmann, Bröger)	1:46:15
2006	SV Schlau.com Saar 05 Saarbrücken (Hahn, Jakobs, Rausch)	1:48:00
2007	TV Wattenscheid (Mikitenko, Bultmann, Werner)	1:42:51
2008	TV Wattenscheid (Mikitenko, Bultmann, Goldfuß)	1:43:14
2009	LG Stadtwerke München (Heuck, Haug, Fiedler)	1:46:00
2010	PSV Grün-Weiß Kassel (Restle, A.Hahner, L.Hahner)	1:45:25
2011	PSV Grün-Weiß Kassel (Restle, Optekamp, Wiesmair)	1:47:27
2012	LG Telis Finanz Regensburg (Harrer, Soethout, Volke)	1:43:59
2013	LG Telis Finanz Regensburg (Harrer, Aehling, Galuschka)	1:45:45
2014	PSV Grün-Weiß Kassel (Restle-Apel, Schneider, Optekamp)	1:45:56
2015	LG Telis Finanz Regensburg (Reng, Schneider, Volke)	1:42:44
2016	LT Hasa-Marathon Hamburg (Sussmann, Strausa, Stockhecke)	1:44:11
2017	LG Telis Finanz Regensburg (Harrer, Reng, Heim)	1:42:00
2018	LG Nord Berlin (D.Schöneborn, Boschan, R.Schöneborn)	1:44:39

2019	LG Telis Finanz Regensburg (Dattke, Scherl, Mayer)	1:41:02
2020	(DM abgesagt)	
2021		

### **Halbmarathonlauf**

1995	Katrin Dörre-Heinig	LAC Quelle Fürth/München	1:12:13
1996	Katrin Dörre-Heinig	LAC Quelle Fürth/München	1:11:15
1997	Birgit Jerschabek	ABC Ludwigshafen	1:14:28
1998	Sonja Oberem	TSV Bayer Leverkusen	1:11:57
1999	Katrin Dörre-Heinig	SC DHfK Leipzig	1:09:41
2000	Katrin Dörre-Heinig	SC DHfK Leipzig	1:11:44
2001	Petra Wassiluk	LG Eintracht Frankfurt	1:10:36
2002	Ulrike Maisch	1.LAV Rostock	1:15:44
2003	Luminita Zaituc	LG Braunschweig	1:14:08
2004	Luminita Zaituc	LG Braunschweig	1:12:40
2005	Luminita Zaituc	LG Braunschweig	1:13:39
2006	Luminita Zaituc	LG Braunschweig	1:14:37
2007	Irina Mikitenko	TV Wattenscheid	1:10:03
2008	Susanne Hahn	SV Schlau.com Saar 05 Saarbr.	1:13:04
2009	Melanie Schulz	Laufclub Erfurt	1:15:42
2010	Ingelena Heuck	LG Stadtwerke München	1:14:54
2011	Sabrina Mockenhaupt	LG Sieg	1:11:23
2012	Simret Restle-Apel	PSV GW Kassel	1:12:59
2013	Eleni Gebrehiwot	TV Wattenscheid	1:13:15
2014	Susanne Hahn	SV Schlau.com Saar 05 Saarbr.	1:14:29
2015	Simret Restle-Apel	PSV GW Kassel	1:14:37
2016	Sabrina Mockenhaupt	LG Sieg	1:12:41
2017	Sabrina Mockenhaupt	LT Haspa-Marathon Hamburg	1:10:54
2018	Franziska Reng	LG Telis Finanz Regensburg	1:14:15
2019	Miriam Dattke	LG Telis Finanz Regensburg	1:11:55
2020	(DM abgesagt)		
2021			

### **Halbmarathonlauf - Mannschaftswertung**

1995	LAC Quelle Fürth/München (Dörre-Heinig, Schäfer, Fleischer)	3:40:45
1996	LAC Quelle Fürth/München (Dörre-Heinig, Fleischer, Baumgartner)	3:42:43
1997	ASC Rosellen/Neuss (Kalinowski, Maak, Soeder)	3:50:09
1998	ASC Rosellen/Neuss (Ortega Sawal, Maak, Soeder)	3:50:21
1999	LG Domspitzmilch Regensburg (Kaufmann, Schöner, Forstner)	3:57:44
2000	LAC Quelle Fürth/München (Stief, Kupper, Baumgartner)	3:51:41
2001	LG Seesen (Cronjäger, Brüinig, Weiglein)	3:56:36
2002	LG Domspitzmilch Regensburg (Schöner, Hofmann, Pfandorfer)	3:58:01
2003	LG Braunschweig (Zaituc, Ritter, Willcox-Heider)	3:52:29
2004	LG Domspitzmilch Regensburg (Schäffer, Kaufmann, Stengel)	3:57:34
2005	LG Domspitzmilch Regensburg (Kaufmann, Stengel, Hofmann)	4:04:53
2006	LG Domspitzmilch Regensburg (Schedler, Stengel, Kaufmann)	3:58:08
2007	LG Leinfelden-Echterdingen (Beckmann, Ploog, Knodel)	3:58:25
2008	LG Telis Finanz Regensburg (Ulrich, Hohenester, Hirt)	3:55:48
2009	LG Telis Finanz Regensburg (Ulrich, Volke, Heiß)	3:59:35
2010	LG Telis Finanz Regensburg (Ulrich, Volke, Hofmann)	4:00:57
2011	SV Schlau.com Saar 05 Saarbrücken (Hahn, Jakobs, Türk)	4:00:32
2012	PSV GW Kassel (Restle-Apel, Optekamp, Wiesmair)	3:53:08
2013	LG Telis Finanz Regensburg (Aehling, Volke, Schulze)	3:52:23
2014	LG Eintracht Frankfurt (Heinig, Stöcker, Jäsert)	3:51:10

2015	LG Telis Finanz Regensburg (Schneider, Galuschka, Plinke)	3:52:04
2016	LG Telis Finanz Regensburg (Boschan, Plinke, Aehling)	3:51:30
2017	LG Telis Finanz Regensburg (Scherl, Harrer, Heim)	3:40:48
2018	LG Telis Finanz Regensburg (Reng, Dattke, Rappold)	3:47:05
2019	LG Telis Finanz Regensburg (Dattke, Heim, Rappold)	3:45:29
2020	(DM abgesagt)	
2021		

### **Marathonlauf**

1995	Romy Lindner	LAC Chemnitz	2:37:19
1996	Claudia Lokar	TV Wattenscheid	2:28:17
1997	Petra Maak	ASC Rosellen/Neuss	2:43:01
1998	Claudia Dreher	TSV Bayer Leverkusen	2:32:35
1999	Katrin Dörre-Heinig	SC DHfK Leipzig	2:24:35
2000	Ines Cronjäger	LG Seesen	2:41:00
2001	Luminita Zaituc	LG Braunschweig	2:26:01
2002	Kathrin Wessel	SCC Berlin	2:36:36
2003	Sylvia Renz	OSC Berlin	2:42:00
2004	Ines Cronjäger	LG Hannover	2:41:10
2005	Monika Schuri	Laufgem. Wehringen	2:39:17
2006	Carmen Siewert	Greifswalder SV	2:47:22
2007	Ilona Pfeiffer	LC Solbad Ravensberg	2:46:13
2008	Susanne Hahn	SV Schlau.com Saar 05 Saarbr.	2:29:35
2009	Bernadette Pichlmaier	LAG Mittlere Isar	2:38:47
2010	Bernadette Pichlmaier	LAG Mittlere Isar	2:41:00
2011	Steffi Volke	LG Telis Finanz Regensburg	2:51:23
2012	Susanne Hahn	SV Schlau.com Saar 05 Saarbr.	2:32:13
2013	Silke Optekamp	PSV GW Kassel	2:41:53
2014	Steffi Volke	LG Telis Finanz Regensburg	2:44:40
2015	Lisa Hahner	RUN2SKY.com	2:28:39
2016	Fate Tola Gelete	LG Braunschweig	2:25:42
2017	Katharina Heinig	LG Eintracht Frankfurt	2:29:29
2018	Fabienne Amrhein	MTG Mannheim	2:32:35
2019	Anja Scherl	LG Telis Finanz Regensburg	2:32:56
2020	(DM abgesagt)		
2021	(DM abgesagt)		

### **Marathonlauf - Mannschaftswertung**

1995	ASC Rosellen/Neuss (Maak, Kalinowski, Jenke)	8:20:57
1996	Eintracht Frankfurt (Biba, Hille, Huber)	8:34:46
1997	LG Regensburg (Kaufmann, Berkmler, Arndt)	8:26:06
1998	LG Domspitzmilch Regensburg (Kaufmann, Berkmler, Hirt)	8:32:08
1999	OSC Berlin (Renz, Wolfrom, Sonntag)	8:20:35
2000	LG Seesen (Cronjäger, Brüinig, Weiglein)	8:22:43
2001	LG Domspitzmilch Regensburg (Schöner, Hirt, Kaufmann)	8:29:43
2002	OSC Berlin (Renz, Pressler, Wolfrom)	8:31:40
2003	LG Domspitzmilch Regensburg (Kaufmann, Schöffmann, Lepthin)	8:53:32
2004	LG Domspitzmilch Regensburg (Hirt, Stengel, Jungfer)	8:46:25
2005	LG Domspitzmilch Regensburg (Hirt, Stengel, Schöffmann)	8:40:20
2006	LG Domspitzmilch Regensburg (Stengel, Hirt, Firsching)	8:36:15
2007	LG Domspitzmilch Regensburg (Stengel, Türk, Hirt)	8:30:35
2008	SV Schlau.com Saar 05 Saarbrücken (Hahn, Trenz, Hille)	8:55:53
2009	Spiridon Frankfurt (Bohn, Dr.Holljesiefken, Martens)	8:33:20
2010	Spiridon Frankfurt (Dr.Holljesiefken, Dr.Schenk, Martens)	8:50:07

2011	LG Telis Finanz Regensburg (Volke, Hofmann, Mayer-Tancic)	8:49:07
2012	LG Telis Finanz Regensburg (Weiß, Volke, Weber)	8:30:06
2013	SC DHfK Leipzig (Boitz, Ander, Schier)	9:09:25
2014	LG Telis Finanz Regensburg (Volke, Heiß, Galuschka)	8:27:00
2015	LG Stadtwerke München (Meyer, Kleiner, Hörmann)	8:44:15
2016	LT HM Hamburg (Stockhecke, D.Hoffmann, N.Hoffmann)	8:33:05
2017	Hamburger Laufladen (Krull, Baum, Kitzel)	8:45:50
2018	LG Region Landshut (Högl, Zirk, Jensen)	8:28:17
2019	LG Telis Finanz Regensburg (Scherl, Heiß, Haberl)	8:20:53
2020	(DM abgesagt)	
2021	(DM abgesagt)	

### **50 km – Straßenlauf**

2019	Almut Dreßler (LG Nord Berlin)	3:29:43
2020	(DM abgesagt)	
2021	(DM abgesagt)	

### **50 km-Straßenlauf – Mannschaftswertung**

2019	die Laufpartner (Pfäffle, Jezek, Neidiger)	11:21:01
2020	(DM abgesagt)	
2021	(DM abgesagt)	

### **100 km - Straßenlauf**

1995	Jutta Philippin	Spvgg Renningen	8:02:49
1996	Jutta Philippin	Spvgg Renningen	7:55:05
1997	Birgit Lennartz	LLG St.Augustin	7:57:03
1998	Tanja Schäfer	LTF Marpingen	7:45:39
1999	Tanja Schäfer	LTF Marpingen	7:38:10
2000	Tanja Schäfer	LTF Marpingen	7:48:57
2001	Birgit Lennartz-Lohrengel	LLG St.Augustin	7:28:31
2002	Ricarda Botzon	LG Lüneburg	8:07:46
2003	Tanja Hooß	LTF Marpingen	7:47:53
2004	Tanja Hooß	LTF Marpingen	7:57:52
2005	Carmen Hildebrand	SSC Hanau/Rodenbach	8:19:55
2006	Birgit Schönherr-Hölscher	PV-Triathlon Witten	7:48:33
2007	Birgit Schönherr-Hölscher	PV-Triathlon Witten	7:52:11
2008	Branka Hajek	LAZ Salam. Kornwestheim/Lud.	8:10:38
2009	Tanja Hooß	LTF Marpingen	7:55:37
2010	(keine 100km-DM ausgetragen)		
2011	Pamela Veith	TSV Kusterdingen	8:13:14
2012	Tanja Hooß	LTF Marpingen	8:12:16
2013	Pamela Veith	TSV Kusterdingen	8:10:53
2014	Pamela Veith	TSV Kusterdingen	8:15:09
2015	Pamela Veith	TSV Kusterdingen	8:02:09
2016	Nele Alder-Baerens	USC Marburg	7:29:04
2017	Nele Alder-Baerens	USC Marburg	7:35:37
2018	Nele Alder-Baerens	USC Marburg	7:33:14
2019	Susanne Gölz	LG Ultralauf	7:54:33
2020	(DM abgesagt)		

### **100 km-Straßenlauf – Mannschaftswertung**

2019	LG Ultralauf (Gölz, Gottschalk, Kudermann)	27:19:57
2020	(DM abgesagt)	

### **24-Stunden-Lauf**

2019	Antje Krause	USC Marburg	218,346 km
2020	(DM abgesagt)		
2021	(DM abgesagt)		

### **24-Stunden-Lauf – Mannschaftswertung**

2019	Laufclub BlueLiner (Friedrich, Elezovic, Rodenbeck)		479,583 km
2020	(DM abgesagt)		
2021	(DM abgesagt)		

### **Ultratrail**

2019	Pia Winkelblech	Landau Running Compnay	8:37,15 (78 km)
2020	(DM abgesagt)		
2021	(DM abgesagt)		

### **Ultratrail – Mannschaftswertung**

2019	Landau Running Company (Winkelblech, Herrgen, Stern)		29:22:44 (78 km)
2020	(DM abgesagt)		
2021	(DM abgesagt)		

### **5000 m Bahngehen**

1995	Beate Gummelt	LAC Halensee Berlin	21:04,34
1996	Beate Gummelt	LAC Halensee Berlin	20:31,58
1997	Beate Gummelt	LAC Halensee Berlin	21:17,55
1998	Kathrin Boyde	USC Freiburg	44:51,60 (10 km)
1999	Nicole Best	TV Groß-Gerau	47:58,84 (10 km)
2000	Beate Gummelt	LAC Halensee Berlin	21:15,49
2001	Melanie Seeger	SC Potsdam	21:20,76
2002	Melanie Seeger	SC Potsdam	21:28,58
2003	Melanie Seeger	SC Potsdam	20:56,19
2004	Melanie Seeger	SC Potsdam	20:18,87
2005	Sabine Zimmer	SC Potsdam	20:11,45
2006	Sabine Zimmer	SC Potsdam	21:05,49
2007	Ulrike Sischka	SV Halle	23:22,00
2008	Melanie Seeger	SC Potsdam	21:22,70
2009	Sabine Krantz (-Zimmer)	TV Wattenscheid	21:14,75
2010	Christin Eiß	SC Potsdam	23:38,25
2011	Sabine Krantz	TV Wattenscheid	20:56,75
2012	Sabine Krantz	TV Wattenscheid	21:01,73
2013	(keine Teilnehmerinnen)		
2014	Bianca Maria Dittrich	LG Merseburg	23:57,78
2015	Lea Dederichs	ART Düsseldorf	23:45,38
2016	Teresa Zurek	SC Potsdam	22:14,94
2017	Teresa Zurek	SC Potsdam	23:43,16
2018	(nicht ausgetragen)		
2019	Teresa Zurek	SC Potsdam	22:08,89
2020	(DM abgesagt)		
2021	(DM abgesagt)		

### **20 km Gehen**

1995	Beate Gummelt	LAC Halensee Berlin	44:32 (10 km)
1996	Beate Gummelt	LAC Halensee Berlin	43:38 (10 km)
1997	Beate Gummelt	LAC Halensee Berlin	43:24 (10 km)
1998	Denise Friedenberger	SCC Berlin	1:35:09



1999	Beate Gummelt	LAC Halensee Berlin	1:34:28
2000	Kathrin Boyde	USC Freiburg	1:30:42
2001	Melanie Seeger	SC Potsdam	1:30:52
2002	Melanie Seeger	SC Potsdam	1:31:20
2003	Melanie Seeger	SC Potsdam	1:29:44
2004	Sabine Zimmer	SC Potsdam	1:27:56
2005	Sabine Zimmer	SC Potsdam	1:29:07
2006	Sabine Zimmer	SC Potsdam	1:35:16
2007	Sabine Zimmer	SC Potsdam	1:32:14
2008	Sabine Zimmer	TV Wattenscheid	1:31:38
2009	Sabine Krantz (-Zimmer)	TV Wattenscheid	1:36:49
2010	Christin Eiß	SC Potsdam	1:45:36
2011	Sabine Krantz	TV Wattenscheid	1:31:08
2012	Sabine Krantz	TV Wattenscheid	1:33:02
2013	Bianca Schenker	LG Vogtland	1:44:36
2014	Bianca Schenker	LG Vogtland	1:43:39
2015	Lea Dederichs	ART Düsseldorf	1:41:40
2016	Lea Dederichs	ART Düsseldorf	1:42:13
2017	Emilia Lemeyer	Polizei-SV Berlin	1:36:20
2018	Emilia Lemeyer	Polizei-SV Berlin	1:32:49
2019	Saskia Feige	SC Potsdam	1:30:40
2020	(DM abgesagt)		
2021	Saskia Feige	SC Potsdam	1:31:37

### **20 km Gehen – Mannschaftswertung**

2008	LG Süd Berlin (Böhme, Markgraf, Otte)	6:32:38
2010	SpVgg Niederaichbach (Schmidt, Eggl, Spanner)	6:09:52
2011	SpVgg Niederaichbach (Schmidt, Eggl, Spanner)	6:10:13
2012	TV Groß-Gerau (Best, Betto, Patrzalek)	6:13:04
2013	SpVgg Niederaichbach (Schmidt, Unterholzner, Spanner)	6:08:34
2017	TV Groß-Gerau (Patrzalek, Müller, Molter)	7:31:52
2018	TV Groß-Gerau (Betto, Patrzalek, Müller)	6:55:31

### **Crosslauf**

1995	Claudia Lokar	LG Olympia Dortmund	24:44 / 7,2 km
1996	Claudia Lokar	TV Wattenscheid	17:54 / 5,3 km
1997	Claudia Dreher	TSV Bayer Leverkusen	21:56 / 6,5 km
1998	Petra Wassiluk	ASC Darmstadt	20:01 / 6,0 km
1999	Sonja Oberem	TSV Bayer Leverkusen	25:37 / 7,6 km
2000	Irina Mikitenko	LG Eintracht Frankfurt	24:33 / 7,2 km
2001	Luminita Zaituc	LG Braunschweig	24:37 / 6,7 km
2002	Luminita Zaituc	LG Braunschweig	19:33 / 5,3 km
2003	Sabrina Mockenhaupt	LG Sieg	20:55 / 5,7 km
2004	Sabrina Mockenhaupt	LG Sieg	21:15 / 5,7 km
2005	Sabrina Mockenhaupt	LG Sieg	16:25 / 5,3 km
2006	Susanne Ritter	SV schlau.com Saar 05 Saarbr.	16:24 / 4,7 km
2007	Sabrina Mockenhaupt	Kölner Verein für Marathon	17:21 / 5,3 km
2008	Sabrina Mockenhaupt	Kölner Verein für Marathon	15:59 / 4,9 km
2009	Sabrina Mockenhaupt	Kölner Verein für Marathon	17:27 / 5,1 km
2010	Sabrina Mockenhaupt	Kölner Verein für Marathon	21:59 / 6,8 km
2011	Sabrina Mockenhaupt	LG Sieg	23:18 / 6,75 km
2012	Eleni Gebrehiwot	TV Wattenscheid	17:51 / 5,2 km
2013	Eleni Gebrehiwot	TV Wattenscheid	21:21 / 6,4 km
2014	Sabrina Mockenhaupt	LG Sieg	21:43 / 6,2 km

2015	Corinna Harrer	LG Telis Finanz Regensburg	23:00 / 6,0 km
2016	Maya Rehberg	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	21:40 / 5,9 km
2017	Alina Reh	SSV Ulm 1846	19:40 / 5,84 km
2018	Elena Burkard	LG farbtex Nordschwarzwald	17:33 / 5,2 km
2019	Elena Burkard	LG farbtex Nordschwarzwald	17:29 / 5,1 km
2020	Domenika Mayer	LG Telis Finanz Regensburg	21:24 / 6 km
2021			

### **Crosslauf - Mannschaftswertung**

1995	LG Olympia Dortmund (Lokar, Dreher, Pohlmann)	19 P.
1996	LAC Quelle Fürth/München (Wolf, Baumgartner, Fleischer)	13 P.
1997	TSV Bayer Leverkusen (Dreher, Kraus, Krolik)	9 P.
1998	SSV Ulm 1846 (Bondarenko, Schöner, Dressel)	23 P.
1999	TSV Bayer Leverkusen (Oberem, Kraus, Nußbeck)	6 P.
2000	TSV Bayer Leverkusen (Oberem, Nußbeck, Hagedorn)	25 P.
2001	ASC Rosellen/Neuss (Buss, Jenke, Schmidt)	46 P.
2002	LG Braunschweig (Zaituc, Bultmann, Willcox-Heider)	23 P.
2003	LG Braunschweig (Ritter, Willcox-Heider, Bultmann)	31 P.
2004	LG Braunschweig (Zaituc, Ritter, Bultmann)	1:05:41 Std.
2005	LG Domspitzmilch Regensburg (Clemens, Stengel, Kaufmann)	62 P.
2006	LG Domspitzmilch Regensburg (Clemens, Stengel, Schedler)	57 P.
2007	LG Domspitzmilch Regensburg (Lutz, Türk, Hirt)	41 P.
2008	1.LAV Rostock (Maisch, Pilz, Splinter)	30 P.
2009	LG ASV/DSHS Köln (Schrulle, Gatzweiler, Kunz)	45 P.
2010	PSV Grün-Weiß Kassel (A.Hahner, Restle, L.Hahner)	19 P.
2011	LG Telis Finanz Regensburg (Harrer, Danner, Lutz)	31 P.
2012	LG Telis Finanz Regensburg (Harrer, Danner, Kock)	23 P.
2013	LG Telis Finanz Regensburg (Harrer, Danner, Aehling)	19 P.
2014	LG Telis Finanz Regensburg (Kock, Volke, Plinke)	22 P.
2015	LG Telis Finanz Regensburg (Harrer, Schneider, Reng)	13 P.
2016	LG Telis Finanz Regensburg (Reng, Kock, Boschan)	21 P.
2017	LT Haspa-Mar. Hamburg (Mockenhaupt, Sussmann, Themann)	18 P.
2018	LG Nord Berlin (Granz, D.Schöneborn, Schultze-Bernd)	28 P.
2019	LG Nord Berlin (Granz, D.Schöneborn, R.Schöneborn)	16 P.
2020	LG Nord Berlin (D.Schöneborn, R.Schöneborn, Boschan)	14 P.
2021		

### **Berglauf**

1995	Gudrun De Pay	TSV Trochtelfingen	41:04 / 9,3 km
1996	Johanna Baumgartner	LAC Quelle Fürth/München	54:06 / 8,9 km
1997	Johanna Baumgartner	LAC Quelle Fürth/München	47:10 / 9,5 km
1998	Romy Lindner	LAC Erdgas Chemnitz	57:30 / 8,6 km
1999	Johanna Baumgartner	LAC Quelle Fürth/München	64:27 / 13 km
2000	Birgit Sonntag	OSC Berlin	65:35 / 12 km
2001	Stefanie Buss	ASC Rosellen/Neuss	58:41 / 11,5 km
2002	Claudia Lokar	TuS Sythen	47:20 / 10 km
2003	Stefanie Buss	ASC Rosellen/Neuss	61:44 / 9,7 km
2004	Stefanie Buss	ASC Rosellen/Neuss	40:08 / 6,0 km
2005	Stefanie Buss	ASC Rosellen/Neuss	44:54 / 9 km
2006	Anja Carlsohn	SC Potsdam	49:26 / 8 km
2007	Carmen Siewert	Greifswalder SV	54:25 / 10,5 km
2008	Marie-Luise Heilig-Duventäster	LG Welfen	75:34 / 11 km
2009	Lisa Reisinger	SSC Hanau/Rodenbach	53:05 / 8,9 km
2010	Lisa Reisinger	SSC Hanau/Rodenbach	55:14 / 10,6 km

2011	Lisa Reisinger	SSC Hanau/Rodenbach	56:33 / 8,6 km
2012	Melanie Weiß	TSV Annweiler	52:01 / 9,5 km
2013	Birgit Unterberger	OSC Berlin	55:48 / 8,9 km
2014	Julia Viellehner	TSV Altenmarkt	53:50 / 8,9 km
2015	Tina Fischl	LG Passau	48:00 / 9,5 km
2016	Michelle Maier	PTSV Rosenheim	45:56 / 8,0 km
2017	Sarah Kistner	MTV Kronberg	66:17 / 12,5 km
2018	Lisa Oed	SSC Hanau-Rodenbach	58:28 / 11,7 km
2019	Kerstin Bertsch	SSC Hanau-Rodenbach	66:22 / 13,2 km
2020	(DM abgesagt)		

### **Berglauf - Mannschaftswertung**

1995	LC Breisgau (Ambrosy, Seith, Stegemann)	2:14:57
1996	LAC Quelle Fürth/München (Baumgartner, Schedel, Hennersdorf)	33 P.
1997	LC Breisgau (Ambrosy, Imgraben, Steiger)	41 P.
1998	LG Domspitzmilch Regensburg (Berkmiller, Scharrer, Krauthahn)	36 P.
1999	LG Domspitzmilch Regensburg (Schöner, Forstner, Hohenester)	23 P.
2000	ASC Rosellen/Neuss (Buss, Wildner, Jenke)	3:44:16
2001	ASC Rosellen/Neuss (Buss, Wildner, Klein-Arndt)	3:07:20
2002	LG Domspitzmilch Regensburg (Schöner, Karg, Reindl)	2:38:08
2003	LG Domspitzmilch Regensburg (Schöner, Scharrer, Karg)	3:16:27
2004	LG Domspitzmilch Regensburg (Hohenester, Scharrer, Stengel)	2:09:34
2005	LG Domspitzmilch Regensburg (Clemens, Stengel, Hirt)	2:25:18
2006	SSC Hanau/Rodenbach (Reisinger, Bott, Straub)	18 P.
2007	ASC Rosellen/Neuss (Buss, Wimmer, Müller)	3:02:36
2008	SSC Hanau/Rodenbach (Reisinger, Straub, Hell)	3:58:07
2009	SSC Hanau/Rodenbach (Reisinger, Straub, Portele)	2:49:34
2010	SSC Hanau/Rodenbach (Reisinger, Straub, Hell)	2:59:40
2011	SSC Hanau/Rodenbach (Reisinger, Straub, Portele)	3:05:40
2012	LG Welfen (Carl, Heilig-Duventäster, Hoffmann)	2:49:48
2013	PTSV Rosenheim (Schneider, Cruschwitz, Mooney)	3:13:51
2014	TuS Heltersberg (Kammerer, Weidler, Hartl)	3:16:40
2015	GuthsMuths-Rennsteiglaufverein (Gläser, Kruhme, Walther)	2:33:43
2016	PTSV Rosenheim (Maier, Mortier, Barth)	2:31:43
2017	LAC Quelle Fürth (Bohn, Wirth, Kadner)	3:39:34
2018	LG Brandenkopf (Carlsohn, Schmieder, Uhl)	3:29:14
2019	ASC Darmstadt (Behrens, Waßmer, Raatz)	3:32:50
2020	(DM abgesagt)	

### **DMM-Bundesliga (Deutsche Mannschafts-Meisterschaft)**

1995	LAC Quelle Fürth/München 1860	15.581 P.
1996	LAC Quelle Fürth/München 1860	15.591 P.
1997	LAC Quelle Fürth/München 1860	15.647 P.
1998	LAC Quelle Fürth/München 1860	15.635 P.
1999	LAC Quelle Fürth/München 1860	14.791 P.
2000	USC Mainz	14.902 P.
2001	USC Mainz	14.507 P.
2002	USC Mainz	14.594 P.
2003	USC Mainz	14.262 P.
2004	SV Saar 05 Saarbrücken	14.610 P.
2005	USC Mainz	14.404 P.
2006	USC Mainz	14.282 P.
2007	USC Mainz	14.395 P.
2008	LG ASV/DSHS Köln	14.778 P.

2009	LG ASV/DSHS Köln	14.678 P.
2010	LG ASV/DSHS Köln	14.138 P.
2011	LT DSHS Köln	14.117 P.
2012	LT DSHS Köln	14.358 P.
2013	LT DSHS Köln	14.278 P.
(ab 2014 gemeinsame Team-DM Mä/Fr)		

# Deutsche Hallenmeister 1995 - 2021

## M ä n n e r

### 60 m

1995	Marc Blume	TV Wattenscheid	6,61
1996	Marc Blume	TV Wattenscheid	6,56
1997	Marc Blume	TV Wattenscheid	6,56
1998	Patrick Schneider	LG Salamander Kornwestheim	6,64
1999	Patrick Schneider	LG Salamander Kornwestheim	6,54
2000	Tim Goebel	DJK Südwest Köln	6,60
2001	Tim Goebel	ASV Köln	6,58
2002	Marc Blume	TV Wattenscheid	6,59
2003	Tim Goebel	TSV Bayer Leverkusen	6,71
2004	Tobias Unger	LAZ Salam. Kornwesth./Ludw.	6,63
2005	Tobias Unger	LAZ Salam. Kornwesth./Ludw.	6,60
2006	Ronny Ostwald	TV Wattenscheid	6,63
2007	Christian Blum	LAC Quelle Fürth/München	6,59
2008	Tobias Unger	LAZ Salam. Kornwesth./Ludw.	6,62
2009	Stefan Schwab	TSV Schwarzenbek	6,59
2010	Tobias Unger	LG Stadtwerke München	6,66
2011	Christian Blum	TV Wattenscheid	6,63
2012	Christian Blum	TV Wattenscheid	6,62
2013	Julian Reus	TV Wattenscheid	6,56
2014	Christian Blum	TV Wattenscheid	6,61
2015	Christian Blum	TV Wattenscheid	6,57
2016	Julian Reus	TV Wattenscheid	6,52
2017	Michael Bryan	TSG Weinheim	6,67
2018	Julian Reus	LAC Erfurt	6,61
2019	Kevin Kranz	Sprintteam Wetzlar	6,59
2020	Deniz Almas	VfL Wolfsburg	6,60
2021	Kevin Kranz	Sprintteam Wetzlar	6,52

### 200 m

1995	Marc Blume	TV Wattenscheid	20,98
1996	Marc Blume	TV Wattenscheid	21,07
1997	Florian Gamper	Eintracht Frankfurt	21,21
1998	Holger Vogelgsang	VfL Sindelfingen	21,20
1999	Holger Vogelgsang	VfL Sindelfingen	21,11
2000	Holger Blume	TV Wattenscheid	21,26
2001	Holger Blume	TV Wattenscheid	21,07
2002	Marc Blume	TV Wattenscheid	21,03
2003	Tobias Unger	LAZ Salam. Kornwesth./Ludw.	21,34
2004	Tobias Unger	LAZ Salam. Kornwesth./Ludw.	20,59
2005	Tobias Unger	LAZ Salam. Kornwesth./Ludw.	20,56
2006	Tobias Unger	LAZ Salam. Kornwesth./Ludw.	20,79
2007	Alexander Kosenkow	TV Wattenscheid	20,94
2008	Stefan Kuhlee	LG Eintracht Frankfurt	21,00
2009	Alexander Kosenkow	TV Wattenscheid	20,78
2010	Alexander Kosenkow	TV Wattenscheid	20,89
2011	Sebastian Ernst	TV Wattenscheid	20,42
2012	Aleixo Platini Menga	TSV Bayer Leverkusen	20,94
2013	Maximilian Kessler	SCC Berlin	21,12
2014	Robin Erewa	TV Wattenscheid	20,56

2015	Robin Erewa	TV Wattenscheid	20,70
2016	Julian Reus	TV Wattenscheid	20,55
2017	Robin Erewa	TV Wattenscheid	20,52
2018	Steven Müller	LG ovag Friedberg-Fauerbach	21,05
2019	Patrick Domogala	MTG Mannheim	20,77
2020	Robin Erewa	TV Wattenscheid	20,80
2021	(nicht ausgetragen)		

### **400 m**

1995	Karsten Just	LAC Halensee Berlin	46,87
1996	Julian Voelkel	LG Bayer Leverkusen	46,43
1997	Alexander Müller	LAC Halensee Berlin	46,97
1998	Alexander Müller	LAC Halensee Berlin	47,43
1999	Lars Figura	SV Werder Bremen	46,58
2000	Ingo Schultz	TSG Bergedorf	46,42
2001	Lars Figura	LG Olympia Dortmund	46,77
2002	Bastian Swillims	TV Wattenscheid	46,22
2003	Ruwen Faller	TuS Jena	47,48
2004	Simon Kirch	SV Saar 05 Saarbrücken	46,30
2005	Sebastian Gatzka	LG Eintracht Frankfurt	46,90
2006	Ruwen Faller	SC Magdeburg	46,53
2007	Bastian Swillims	TV Wattenscheid	45,99
2008	Ingo Schultz	TSV Bayer Leverkusen	47,29
2009	Thomas Goller	TV Wattenscheid	47,19
2010	Bastian Swillims	TV Wattenscheid	46,57
2011	Thomas Schneider	SC Potsdam	46,19
2012	Miguel Rigau	LT DSHS Köln	46,90
2013	Thomas Schneider	SC Magdeburg	47,33
2014	Eric Krüger	SC Magdeburg	46,92
2015	Alexander Gladitz	LG Hannover	46,88
2016	Eric Krüher	SC Magdeburg	47,11
2017	Marc Koch	LG Nord Berlin	46,40
2018	Thomas Schneider	TSV Bayer Leverkusen	47,80
2019	Torben Junker	LG Olympia Dortmund	47,18
2020	Kevin Joite	Dresdner SC 1898	47,13
2021	Henrik Krause	LG Olympia Dortmund	47,03

### **800 m**

1995	Nico Motchebon	LAC Halensee Berlin	1:47,57
1996	Nico Motchebon	LAC Quelle Fürth/München	1:48,35
1997	Nico Motchebon	LAC Quelle Fürth/München	1:53,87
1998	Nils Schumann	SV Creton Großengottern	1:48,77
1999	Nico Motchebon	LAC Quelle Fürth/München	1:45,38
2000	Nils Schumann	SV Cr. Großengottern	1:49,62
2001	Nico Motchebon	LAC Quelle Fürth/München	1:51,28
2002	René Herms	LG asics Pirna	1:49,93
2003	René Herms	LG asics Pirna	1:46,78
2004	René Herms	LG asics Pirna	1:47,84
2005	René Herms	LG asics Pirna	1:53,05
2006	René Herms	LG asics Pirna	1:48,34
2007	René Herms	LG Braunschweig	1:49,88
2008	Robin Schembera	TSV Bayer Leverkusen	1:49,20
2009	Sebastian Keiner	Erfurter LAC	1:47,81
2010	Robin Schembera	TSV Bayer Leverkusen	1:50,13

2011	Sören Ludolph	LG Braunschweig	1:48,95
2012	Sören Ludolph	LG Braunschweig	1:52,27
2013	Robin Schembera	TSV Bayer Leverkusen	1:49,11
2014	Andreas Lange	LG Reinbek/Ohe	1:51,85
2015	Robin Schembera	TSV Bayer Leverkusen	1:50,14
2016	Jan Riedel	Dresdner SC	1:49,86
2017	Robert Farken	SC DHfK Leipzig	1:49,78
2018	Marc Reuther	Wiesbadener LV	1:48,39
2019	Robert Farken	SC DHfK Leipzig	1:49,60
2020	Robert Farken	SC DHfK Leipzig	1:50,39
2021	Oskar Schwarzer	TV Groß-Gerau	1:47,63

### **1500 m**

1995	Rüdiger Stenzel	TV Wattenscheid	3:41,74
1996	Rüdiger Stenzel	TV Wattenscheid	3:46,44
1997	Rüdiger Stenzel	TV Wattenscheid	3:38,75
1998	Dieter Baumann	TSV Bayer Leverkusen	3:44,70
1999	Dirk Heinze	SV Creaton Großengottern	3:38,42
2000	Dirk Heinze	SV Cr. Großengottern	3:44,38
2001	Franek Haschke	LAC Quelle Fürth/München	3:47,89
2002	Torsten Kühn	SV Creaton Großengottern	3:48,83
2003	Wolfram Müller	LAV Tübingen	3:40,46
2004	Franek Haschke	LG asics Pirna	3:50,02
2005	Wolfram Müller	LAV asics Tübingen	3:44,47
2006	Stefan Eberhardt	LC Erfurt	3:42,24
2007	Wolfram Müller	LG asics Pirna	3:48,26
2008	Carsten Schlangen	LG Nord Berlin	3:38,47
2009	Wolfram Müller	LG asics Pirna	3:38,84
2010	Wolfram Müller	Erfurter LAC	3:47,69
2011	Florian Orth	LG Telis Finanz Regensburg	3:51,13
2012	Homiyu Tesfave	LG Eintracht Frankfurt	3:47,34
2013	Florian Orth	LG Telis Finanz Regensburg	3:41,00
2014	Homiyu Tesfaye	LG Eintracht Frankfurt	3:47,28
2015	Homiyu Tesfaye	LG Eintracht Frankfurt	3:41,68
2016	Florian Orth	LG Telis Finanz Regensburg	3:51,20
2017	Marius Probst	TV Wattenscheid	3:41,40
2018	Sebastian Keiner	LAC Erfurt	3:50,12
2019	Marius Probst	TV Wattenscheid	3:42,38
2020	Timo Benitz	LG farbtex Nordschwarzwald	3:55,66
2021	Marius Probst	TV Wattenscheid	3:40,80

### **3000 m**

1995	Mirko Döring	ASV Köln	8:11,32
1996	Uwe Pflügner	ESC Erfurt	7:59,80
1997	Dieter Baumann	TSV Bayer Leverkusen	7:39,32
1998	Dieter Baumann	TSV Bayer Leverkusen	7:53,90
1999	Rüdiger Stenzel	TV Wattenscheid	8:02,88
2000	Rüdiger Stenzel	TV Wattenscheid	8:01,19
2001	Dieter Baumann	LAV Tübingen	7:47,29
2002	Jan Fitschen	TV Wattenscheid	8:03,60
2003	Jan Fitschen	TV Wattenscheid	7:55,76
2004	Jan Fitschen	TV Wattenscheid	8:02,59
2005	Jan Fitschen	TV Wattenscheid	7:55,99
2006	Jan Fitschen	TV Wattenscheid	7:53,14

2007	Jan Fitschen	TV Wattenscheid	7:57,30
2008	Jan Fitschen	TV Wattenscheid	7:54,43
2009	Arne Gabius	LAV asics Tübingen	7:59,37
2010	Carsten Schlangen	LG Nord Berlin	8:01,18
2011	Jonas Hamm	LG Braunschweig	8:05,53
2012	Arne Gabius	LAV Tübingen	7:51,72
2013	Carsten Schlangen	LG Nord Berlin	7:55,37
2014	Homiyu Tesfaye	LG Eintracht Frankfurt	7:58,09
2015	Richard Ringer	VfB LC Friedrichshafen	8:29,57
2016	Florian Orth	LG Telis Finanz Regensburg	8:07,39
2017	Richard Ringer	VfB LC Friedrichshafen	7:59,68
2018	Richard Ringer	VfB LC Friedrichshafen	8:10,14
2019	Sam Parsons	LG Eintracht Frankfurt	7:53,71
2020	Maximilian Thorwirth	SFD Düsseldorf-Süd	7:53,31
2021	Mohamed Muhamed	LG Olympia Dortmund	8:10,05

### **60 m Hürden**

1995	Frank Busemann	LG Olympia Dortmund	7,57
1996	Falk Balzer	TuS Jena	7,53
1997	Mike Fenner	LG Nike Berlin	7,57
1998	Falk Balzer	TuS Jena	7,49
1999	Ralf Leberer	SSV Ulm 1846	7,65
2000	Falk Balzer	TuS Jena	7,54
2001	Ralf Leberer	SSV Ulm 1846	7,65
2002	Mike Fenner	TV Wattenscheid	7,57
2003	Mike Fenner	TV Wattenscheid	7,69
2004	Jan Schindzielorz	LAC Quelle Fürth/Mü./Wü.	7,76
2005	Thomas Blaschek	LAZ Leipzig	7,64
2006	Thomas Blaschek	LAZ Leipzig	7,64
2007	Thomas Blaschek	LAZ Leipzig	7,64
2008	Thomas Blaschek	LAZ Leipzig	7,58
2009	Erik Balnuweit	LAZ Leipzig	7,63
2010	Alexander John	LAZ Leipzig	7,68
2011	Gregor Traber	LAV asics Tübingen	7,75
2012	Gregor Traber	LAV Tübingen	7,59
2013	Erik Balnuweit	LAZ Leipzig	7,61
2014	Erik Balnuweit	LAZ Leipzig	7,60
2015	Erik Balnuweit	LAZ Leipzig	7,65
2016	Erik Balnuweit	SC DHfK Leipzig	7,61
2017	Erik Balnuweit	TV Wattenscheid	7,62
2018	Erik Balnuweit	TV Wattenscheid	7,65
2019	Gregor Traber	LAV Stadtwerke Tübingen	7,62
2020	Gregor Traber	LAV Stadtwerke Tübingen	7,59
2021	Erik Balnuweit	TV Wattenscheid	7,70

### **4 x 200 m**

1995	TV Wattenscheid (H.Blume, Huke, Striezel, M.Blume)	1:25,08
1996	LT 85 Hannover (Volkman, Franke, Kosenkow, Marhauer)	1:25,46
1997	LAC Quelle Fürth/München (Schwarthoff, Graiani, Urban, Rössler)	1:25,46
1998	VfL Sindelfingen (Holz, Schwab, Kochan, Vogelgsang)	1:25,69
1999	VfL Sindelfingen (Holz, Unger, Kochan, Ebner)	1:27,40
2000	LG Salamander Kornwestheim (Köpfer, Gamper, Schacht, Höschele)	1:25,74
2001	LG Nike Berlin (Ostwald, Riester, Landgraf, Prah)	1:26,90
2002	TV Wattenscheid (Kosenkow, M.Blume, H.Blume, Crews)	1:25,65



2003	TV Wattenscheid (Kosenkow, H.Blume, Hackelbusch, Filipowski)	1:25,69
2004	TV Wattenscheid (Kosenkow, M.Blume, H.Blume, Filipowski)	1:25,87
2005	TV Wattenscheid (Kosenkow, M.Blume, H.Blume, Schulte)	1:25,19
2006	TV Wattenscheid (Ernst, M.Blume, Schulte, Ostwald)	1:23,98
2007	TV Wattenscheid (Ernst, M.Blume, Schulte, Kosenkow)	1:24,24
2008	TV Wattenscheid (Kosenkow, Reus, Schulte, Ostwald)	1:24,85
2009	TV Wattenscheid (Kosenkow, Ernst, Reus, Schulte)	1:24,24
2010	TV Wattenscheid (Ernst, Kosenkow, Erewa, Mathiszik)	1:24,07
2011	TV Wattenscheid (Ernst, Kosenkow, Flohr, Blum)	1:24,35
2012	TV Wattenscheid (Reus, Erewa, Kosenkow, Blum)	1:23,90
2013	LG Stadtwerke München (Gaba, Plass, Wiesend, Gollnow)	1:25,76
2014	TV Wattenscheid (Reus, Erewa, Ernst, Kosenkow)	1:23,51
2015	TV Wattenscheid (Erewa, Ernst, Kosenkow, Ruth)	1:24,82
2016	TSV Bayer Leverkusen (Menga, Köllmann, Blechschmidt, Menzel)	1:24,72
2017	TV Wattenscheid (Erewa, Huke, Weckelmann, Ruth)	1:24,83
2018	LG Rhein/Wied (Kazmirek, Kirstges, Roos, Mann)	1:26,90
2019	TSV Bayer Leverkusen (Menga, Lange, Breitkopf, Hoffmann)	1:24,92
2020	TSV Bayer Leverkusen (Menga, Hoffmann, Bulik, Bürckel)	1:24,33
2021	(nicht ausgetragen)	

#### **4 x 400 m**

1995	LAC Halensee Berlin (Müller, Köhrbrück, Just, Motchebon)	3:09,44
1996	LAC Halensee Berlin (Koszewski, Seidler, Lenzke, Müller)	3:10,41
1997	TSV Bayer Leverkusen (Bittner, Rau, Oblong, Voelkel)	3:09,68
1998	LG Olympia Dortmund (Schnorrenberger, Schlitzer, Hense, Scheer)	3:11,85
1999	LAC Quelle Fürth/München (Wörlein, Eplinius, Bönisch, Motchebon)	3:08,22
2000	TSV Bayer Leverkusen (Nitze, Oblong, Hechler, Ehrnsperger)	3:11,12
2001	LG Olympia Dortmund (Aryee, Dautzenberg, Dragu, Figura)	3:09,53
2002	LG Olympia Dortmund (Dragu, Aryee, Dornemann, Schultz)	3:10,24
2003	LG Eintracht Frankfurt (Gatzka, Kuschewitz, Bönisch, Duma)	3:11,61
2004	LG Eintracht Frankfurt (Kuschewitz, Gaba, Ruch, Gatzka)	3:10,20
2005	SC Magdeburg (Swillims, Dautzenberg, Förster, Faller)	3:10,78
2006	OSC Berlin (Buggel, Riester, Beyer, Seitz)	3:12,68
2007	TSV Bayer Leverkusen (Wieser, Geißhirt, Schembera, Schultz)	3:10,45
2008	TSV Bayer Leverkusen (Engel, Schultz, Schwarzmeier, Schembera)	3:11,26
2009	StG Halberstadt/Magdeburg (Krüger, Heck, Behlau, Faller)	3:13,88
2010	TV Wattenscheid (Meisolle, Schmidt, Eder, Swillims)	3:10,84
2011	TV Wattenscheid (Meisolle, Eder, Jenk, Swillims)	3:14,08

(ab 2012 keine Austragung mehr)

#### **3 x 1000 m**

1995	SCC Berlin (Eplinius, Kabat, Herold)	7:10,46
1996	LAC Quelle Fürth/München (Leo, J.Dehmel, Motchebon)	7:10,81
1997	LAC Quelle Fürth/München (A.Dehmel, Leo, J.Dehmel)	7:16,43
1998	LAC Erdgas Chemnitz (Kelpien, Salow, Lieder)	7:13,54
1999	LAC Quelle Fürth/München (Knoblich, Eplinius, Motchebon)	7:02,79
2000	SV Creaton Großgotttern (Burkhardt, Heinze, Schumann)	7:08,10
2001	TV Wattenscheid (Fitschen, Stenzel, Hetzler)	7:07,17
2002	TV Wattenscheid (Schlitzer, Schütz, Stenzel)	7:15,63
2003	LC Creaton Erfurt (Kühn, Schumann, Aßmus)	7:10,12
2004	TV Wattenscheid (Grothaus, Güssow, Fitschen)	7:13,84
2005	LC ThüringenGas Erfurt (Moormann, Freimann, Eberhardt)	7:14,45
2006	LG Nord Berlin (Stifel, Schlangen, Haschke)	7:09,20
2007	LG Nord Berlin (Stifel, Schlangen, Haschke)	7:11,56

2008	LG Nord Berlin (Stifel, Haschke, Schlangen)	7:08,16
2009	Laufclub Erfurt (G.Eberhardt, Praetorius, St.Eberhardt)	7:12,86
2010	LG Ohra Hörselgas (Biele, St.Eberhardt, G.Eberhardt)	7:14,22
2011	TV Wattenscheid (Ide, Glatting, Lohse)	7:11,09
2012	TV Wattenscheid (Bischoff, Stützel, Lohse)	7:16,01
2013	VfB LC Friedrichshafen (Dersch, Sperlich, Ringer)	7:11,06
2014	TV Wattenscheid (Beverungen, Bischoff, Lohse)	7:13,16
2015	LG Braunschweig (Kuk, Lange, Ludolph)	7:09,95
2016	LG Braunschweig (Kuk, Lange, Ludolph)	7:17,95
2017	LG farbtex Nordschwarzwald (Karl, Bäuerle, Benitz)	7:19,75
2018	StG Erfurt/Jena (Stegemann, Reinhardt, Keiner)	7:23,39
2019	LG Region Karlsruhe (Körner, Kleyer, Kessler)	7:15,78
2020	LG Braunschweig (Dieterich, Lawnik, Kuk)	7:17,61
2021	(nicht ausgetragen)	

### **5000 m Gehen**

1995	Axel Noack	OSC Berlin	19:03,93
1996	Axel Noack	OSC Berlin	18:37,70
1997	Robert Ihly	LG Offenburg	19:41,98
1998	Andreas Erm	LAC Halensee Berlin	19:15,31
1999	Andreas Erm	LAC Halensee Berlin	19:32,86
2000	Andreas Erm	LAC Halensee Berlin	19:17,19
2001	Andreas Erm	TV Friesen Naumburg	18:22,25
2002	Andreas Erm	TV Friesen Naumburg	18:49,02
2003	Andreas Erm	SC Potsdam	18:45,81
2004	Andreas Erm	SC Potsdam	18:59,16
2005	Jan Albrecht	Team Erfurt	19:09,60
2006	André Höhne	SCC Berlin	19:12,33
2007	André Höhne	SCC Berlin	19:28,83
2008	André Höhne	SCC Berlin	19:35,87
2009	André Höhne	SCC Berlin	18:51,01
2010	André Höhne	SCC Berlin	19:21,42
2011	Christopher Linke	SC Potsdam	19:19,45
2012	Nils Christopher Gloger	SC Potsdam	20:19,07
2013	Nils Brembach	SC Potsdam	19:39,88
2014	Nils Brembach	SC Potsdam	19:48,65
2015	(keine DM-Wertung, da nur 2 Teilnehmer)		
2016	Christopher Linke	SC Potsdam	18:44,32
2017	Christopher Linke	SC Potsdam	19:08,82
2018	Nils Brembach	SC Potsdam	19:10,13
2019	Christopher Linke	SC Potsdam	18:33,86
2020	Andreas Janker	LG Röthenbach	20:51,77
2021	(nicht ausgetragen)		

### **Hochsprung**

1995	Ralf Sonn	TSG Weinheim	2,30
1996	Ralf Sonn	TSG Weinheim	2,26
1997	Christian Rhoden	TSV Bayer Leverkusen	2,30
1998	Wolfgang Kreißig	MTG Mannheim	2,27
1999	Martin Buss	OSC Berlin	2,29
2000	Martin Buss	TSV Bayer Leverkusen	2,31
2001	Martin Buss	TSV Bayer Leverkusen	2,25
2002	Christian Rhoden	TSV Bayer Leverkusen	2,22
2003	Roman Fricke	TSV Bayer Leverkusen	2,22

2004	Roman Fricke	TSV Bayer Leverkusen	2,25
2005	Matthias Haverney	SC Magdeburg	2,22
2006	Roman Fricke	TSV Bayer Leverkusen	2,22
2007	Eike Onnen	LG Hannover	2,22
2008	Eike Onnen	LG Hannover	2,28
2009	Raul Spank	Dresdner SC 1898	2,28
2010	Martin Günther	LG Eintracht Frankfurt	2,30
2011	Raul Spank	Dresdner SC 1898	2,30
2012	Raul Spank	Dresdner SC 1898	2,32
2013	Matthias Haverney	Dresdner SC 1898	2,15
2014	Martin Günther	LG Eintracht Frankfurt	2,28
2015	Mateusz Przybylko	TSV Bayer Leverkusen	2,26
2016	Mateusz Przybylko	TSV Bayer Leverkusen	2,29
2017	Mateusz Przybylko	TSV Bayer Leverkusen	2,20
2018	Mateusz Przybylko	TSV Bayer Leverkusen	2,30
2019	Mateusz Przybylko	TSV Bayer Leverkusen	2,26
2020	Mateusz Przybylko	TSV Bayer Leverkusen	2,23
2021	Jonas Wagner	Dresdner SC	2,28

### **Stabhochsprung**

1995	Andrej Tiwontschik	LAZ Zweibrücken	5,70
1996	Tim Lobinger	LG Bayer Leverkusen	5,75
1997	Michael Stolle	TSV Bayer Leverkusen	5,70
1998	Michael Stolle	TSV Bayer Leverkusen	5,80
1999	Danny Ecker	TSV Bayer Leverkusen	5,90
2000	Tim Lobinger	ASV Köln	5,70
2001	Michael Stolle	TSV Bayer Leverkusen	5,80
2002	Richard Spiegelburg	TSV Bayer Leverkusen	5,70
2003	Tim Lobinger	ASV Köln	5,80
2004	Tim Lobinger	ASV Köln	5,75
2005	Danny Ecker	TSV Bayer Leverkusen	5,75
2006	Tim Lobinger	ASV Köln	5,80
2007	Björn Otto	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	5,90
2008	Tim Lobinger	LG Stadtwerke München	5,80
2009	Danny Ecker	TSV Bayer Leverkusen	5,80
2010	Malte Mohr	LG Stadtwerke München	5,70
2011	Malte Mohr	LG Stadtwerke München	5,65
2012	Björn Otto	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	5,92
2013	Björn Otto	ASV Köln	5,85
2014	Malte Mohr	TV Wattenscheid	5,84
2015	Tobias Scherbarth	TSV Bayer Leverkusen	5,70
2016	Carlo Paech	TSV Bayer Leverkusen	5,60
2017	Raphael Holzdeppe	LAZ Zweibrücken	5,68
2018	Raphael Holzdeppe	LAZ Zweibrücken	5,68
2019	Bo Kanda Lita Baehre	TSV Bayer Leverkusen	5,60
2020	Bo Kanda Lita Baehre	TSV Bayer Leverkusen	5,70
2021	Torben Blech	TSV Bayer Leverkusen	5,72

### **Weitsprung**

1995	Konstantin Krause	TSV Erfurt	7,81
1996	Konstantin Krause	TSV Erfurt	7,93
1997	Konstantin Krause	LG Ohra/Hörsel	7,96
1998	Kofi Amoah Prah	LAC Halensee Berlin	7,85
1999	Konstantin Krause	LG Ohra/Hördel	8,04

2000	Konstantin Krause	LG Ohra/Hörsel	7,97
2001	Konstantin Krause	LG Ohra/Hörsel	7,96
2002	Kofi Amoah Prah	LG Nike Berlin	8,02
2003	Schahriar Bigdeli	TSV Bayer Leverkusen	8,00
2004	Peter Rapp	LAV asics Tübingen	7,98
2005	Nils Winter	TSV Bayer Leverkusen	8,02
2006	Peter Rapp	LAV asics Tübingen	7,83
2007	Nils Winter	TSV Bayer Leverkusen	7,91
2008	Christoph Stolz	VfL Wolfsburg	7,91
2009	Sebastian Bayer	Bremer LT	8,13
2010	Christian Reif	ABC Ludwigshafen	8,10
2011	Sebastian Bayer	Hamburger SV	8,02
2012	Sebastian Bayer	Hamburger SV	8,12
2013	Christian Reif	LC Rehlingen	8,06
2014	Julian Howard	LG Region Karlsruhe	7,98
2015	Alyn Camara	TSV Bayer Leverkusen	7,97
2016	Alyn Camara	TSV Bayer Leverkusen	7,82
2017	Julian Howard	LG Region Karlsruhe	7,82
2018	Julian Howard	LG Region Karlsruhe	7,74
2019	Fabian Heinle	VfB Stuttgart	7,78
2020	Maximilian Entholzner	LG Passau	7,81
2021	Maximilian Entholzner	LAC Passau	7,85

### **Dreisprung**

1995	Volker Mai	SC Neubrandenburg	16,47
1996	Charles Friedek	LG Bayer Leverkusen	16,44
1997	Charles Friedek	TSV Bayer Leverkusen	17,07
1998	Charles Friedek	TSV Bayer Leverkusen	16,90
1999	Charles Friedek	TSV Bayer Leverkusen	16,99
2000	Charles Friedek	TSV Bayer Leverkusen	16,97
2001	Thomas Moede	Berliner LG Ost	16,61
2002	Thomas Moede	Berliner LG Ost	16,72
2003	Thomas Moede	Team Erfurt	16,44
2004	Charles Friedek	TSV Bayer Leverkusen	16,70
2005	Andreas Pohle	Ohrdrufer LV	16,41
2006	Thomas Moede	LAC Berlin	16,42
2007	Andreas Pohle	ASV Erfurt	16,72
2008	Charles Friedek	Team Referenznetzwerk Leverk.	16,44
2009	Charles Friedek	Team Referenznetzwerk Leverk.	16,25
2010	Andreas Pohle	ASV Erfurt	16,42
2011	Andreas Pohle	ASV Erfurt	16,01
2012	Andreas Pohle	ASV Erfurt	16,51
2013	Matthias Uhrig	VfL Sindelfingen	16,15
2014	Andreas Pohle	ASV Erfurt	16,42
2015	Marcel Kornhardt	ASV Erfurt	16,21
2016	Max Heß	LAC Erdgas Chemnitz	17,00
2017	Max Heß	LAC Erdgas Chemnitz	16,71
2018	May Heß	LAC Erdgas Chemnitz	16,84
2019	Max Heß	LAC Erdgas Chemnitz	16,74
2020	Felix Wenzel	SC Potsdam	15,74
2021	Max Heß	LAC Erdgas Chemnitz	17,00

### **Kugel**

1995	Oliver-Sven Buder	TV Wattenscheid	19,87
------	-------------------	-----------------	-------

1996	Oliver-Sven Buder	TV Wattenscheid	20,23
1997	Oliver-Sven Buder	TV Wattenscheid	20,78
1998	Oliver-Sven Buder	TV Wattenscheid	21,06
1999	Michael Mertens	LG Göttingen	19,65
2000	Oliver-Sven Buder	TV Wattenscheid	20,15
2001	René Sack	LAZ Leipzig	19,39
2002	Detlef Bock	SCC Berlin	19,80
2003	Ralf Bartels	SC Neubrandenburg	20,07
2004	Ralf Bartels	SC Neubrandenburg	20,22
2005	Andy Dittmar	LG Ohra Hörselgas	20,14
2006	Ralf Bartels	SC Neubrandenburg	21,43
2007	Peter Sack	LAZ Leipzig	19,70
2008	Peter Sack	LAZ Leipzig	20,23
2009	Ralf Bartels	SC Neubrandenburg	20,08
2010	Ralf Bartels	SC Neubrandenburg	21,02
2011	David Storl	LAC Erdgas Chemnitz	20,70
2012	David Storl	LAC Erdgas Chemnitz	21,40
2013	Ralf Bartels	SC Neubrandenburg	20,08
2014	David Storl	LAC Erdgas Chemnitz	21,22
2015	David Storl	SC DHfK Leipzig	21,26
2016	Tobias Dahm	VfL Sindelfingen	20,00
2017	David Storl	SC DHfK Leipzig	20,98
2018	David Storl	SC DHfK Leipzig	21,19
2019	David Storl	SC DHfK Leipzig	21,32
2020	David Storl	SC DHfK Leipzig	20,58
2021	David Storl	SC DHfK Leipzig	20,83

### **Siebenkampf**

2003	Stefan Drews	Zehnkampfwelle Schl.-Holstein	5879
2004	Stefan Drews	Ahrensburger TSV	5638
2005	Norman Müller	Hallesche LAF	5802
2006	Stefan Drews	TSV Bayer Leverkusen	5869
2007	Jacob Minah	LG Göttingen	5871
2008	Jacob Minah	LG Göttingen	5763
2009	André Niklaus	LG Nike Berlin	5960
2010	Christopher Hallmann	Ahrensburger TSV	5859
2011	Lars Albert	LAC Elm	5777
2012	Steffen Kahlert	TuS Wunstorf	5813
2013	Matthias Prey	SC Rönau 74	5815
2014	Kai Kazmirek	LG Rhein/Wied	6083
(2015 nicht ausgetragen)			
2016	Kai Kazmirek	LG Rhein/Wied	6071
2017	Mathias Brugger	SSV Ulm 1846	5981
(2018 nicht ausgetragen)			
2019	Andreas Bachmann	LG Eintracht Frankfurt	6017
2020	Andreas Bachmann	LG Eintracht Frankfurt	6097
2021	(nicht ausgetragen)		

### **F r a u e n**

#### **60 m**

1995	Melanie Paschke	LG Braunschweig	7,11
1996	Melanie Paschke	TV Wattenscheid	7,09
1997	Melanie Paschke	TV Wattenscheid	7,18

1998	Melanie Paschke	TV Wattenscheid	7,16
1999	Andrea Philipp	LG Olympia Dortmund	7,21
2000	Andrea Philipp	LG Olympia Dortmund	7,26
2001	Sina Schielke	LG Olympia Dortmund	7,20
2002	Melanie Paschke	TV Wattenscheid	7,20
2003	Sina Schielke	LG Olympia Dortmund	7,19
2004	Gabi Rockmeier	LG Olympia Dortmund	7,24
2005	Marion Wagner	USC Mainz	7,27
2006	Marion Wagner	USC Mainz	7,30
2007	Sina Schielke	TV Wattenscheid	7,23
2008	Verena Sailer	LAC Quelle Fürth/München	7,23
2009	Verena Sailer	MTG Mannheim	7,25
2010	Yasmin Kwadwo	TV Wattenscheid	7,29
2011	Verena Sailer	MTG Mannheim	7,28
2012	Verena Sailer	MTG Mannheim	7,15
2013	Verena Sailer	MTG Mannheim	7,18
2014	Verena Sailer	MTG Mannheim	7,14
2015	Verena Sailer	MTG Mannheim	7,12
2016	Tatjana Pinto	LC Paderborn	7,07
2017	Gina Lückenkemper	LG Olympia Dortmund	7,14
2018	Tatjana Pinto	LC Paderborn	7,06
2019	Lisa Marie Kwayie	Neuköllner SF	7,19
2020	Lisa Marie Kwayie	Neuköllner SF	7,21
2021	Amelie-Sophie Lederer	LG Stadtwerke München	7,12

### **200 m**

1995	Silke Lichtenhagen	LG Bayer Leverkusen	22,96
1996	Melanie Paschke	TV Wattenscheid	22,90
1997	Grit Breuer	OSC Berlin	23,32
1998	Melanie Paschke	TV Wattenscheid	22,72
1999	Esther Möller	LG Olympia Dortmund	23,02
2000	Birgit Rockmeier	LG Olympia Dortmund	23,07
2001	Birgit Rockmeier	LG Olympia Dortmund	23,19
2002	Gabi Rockmeier	LG Olympia Dortmund	23,02
2003	Gabi Rockmeier	LG Olympia Dortmund	23,47
2004	Birgit Rockmeier	LG Olympia Dortmund	23,51
2005	Birgit Rockmeier	LG Olympia Dortmund	23,45
2006	Birgit Rockmeier	LG Olympia Dortmund	23,37
2007	Cathleen Tschirch	LG Weserbergland	23,19
2008	Katharina Naumann	LG Stadtwerke München	23,87
2009	Anne Möllinger	MTG Mannheim	23,51
2010	Anne Möllinger	MTG Mannheim	23,52
2011	Christina Haack	TV Gladbeck	23,44
2012	Cathleen Tschirch	TSV Bayer Leverkusen	23,21
2013	Inna Weit	LC Paderborn	23,53
2014	Rebekka Haase	LV 90 Erzgebirge	23,17
2015	Rebekka Haase	LV 90 Erzgebirge	23,12
2016	Rebekka Haase	LV 90 Erzgebirge	23,10
2017	Rebekka Haase	LV 90 Erzgebirge	22,77
2018	Tatjana Pinto	LC Paderborn	23,19
2019	Rebekka Haase	Sprintteam Wetzlar	23,04
2020	Jessica-Bianca Wessolly	MTG Mannheim	23,37
2021	(nicht ausgetragen)		

**400 m**

1995	Linda Kisabaka	LG Bayer Leverkusen	53,15
1996	Grit Breuer	LT 85 Hannover	51,52
1997	Grit Breuer	OSC Berlin	52,04
1998	Grit Breuer	SC Magdeburg	51,59
1999	Grit Breuer	SC Magdeburg	51,77
2000	Anja Rücker	TuS Jena	51,99
2001	Shanta Ghosh	LC Rehlingen	51,48
2002	Grit Breuer	SC Magdeburg	51,49
2003	Grit Breuer	SC Magdeburg	52,95
2004	Claudia Marx	LG Nike Berlin	52,51
2005	Claudia Marx	LG Nike Berlin	52,46
2006	Claudia Hoffmann	SC Potsdam	52,15
2007	Claudia Hoffmann	SC Potsdam	52,50
2008	Claudia Marx	Erfurter LAC	54,67
2009	Claudia Hoffmann	SC Potsdam	53,17
2010	Wiebke Ullmann	TSV Bayer Leverkusen	54,23
2011	Janin Lindenberg	SC Magdeburg	52,91
2012	Esther Cremer	TV Wattenscheid	52,45
2013	Julia Förster	TSV Bayer Leverkusen	54,22
2014	Esther Cremer	TV Wattenscheid	52,64
2015	Ruth Sophia Spelmeyer	VfL Oldenburg	52,99
2016	Lara Hoffmann	LT DSHS Köln	53,41
2017	Lara Hoffmann	LT DSHS Köln	52,90
2018	Nadine Gonska	MTG Mannheim	52,84
2019	Nadine Gonska	MTG Mannheim	53,24
2020	Corinna Schwab	LG Telis Finanz Regensburg	52,65
2021	Corinna Schwab	LAC Erdgas Chemnitz	52,01

**800 m**

1995	Heike Meissner	LG Dresdner SC	2:05,47
1996	Ivonne Teichmann	SC Magdeburg	2:05,94
1997	Heike Meissner	LG Dresdner SC	2:01,84
1998	Heike Meissner	LG Dresdner SC	2:06,14
1999	Simone Beutelspacher	VfL Sindelfingen	2:02,93
2000	Ivonne Teichmann	SC Magdeburg	2:01,36
2001	Ivonne Teichmann	SC Magdeburg	2:03,33
2002	Ivonne Teichmann	SC Magdeburg	2:03,59
2003	Anja Knippel	LC Creaton Erfurt	2:03,16
2004	Monika Gradzki	TV Wattenscheid	2:05,51
2005	Claudia Gesell	TSV Bayer Leverkusen	2:01,72
2006	Kerstin Werner	TV Wattenscheid	2:08,06
2007	Jana Hartmann	LG Olympia Dortmund	2:09,01
2008	Monika Gradzki	TV Wattenscheid	2:06,96
2009	Annett Horna	TSV Bayer Leverkusen	2:04,78
2010	Jana Hartmann	LG Olympia Dortmund	2:05,95
2011	Jana Hartmann	LG Olympia Dortmund	2:09,40
2012	Carolin Walter	TSV Bayer Leverkusen	2:01,29
2013	Sonja Mosler	TV Herkenrath	2:05,54
2014	Fabienne Kohlmann	LG Karlstadt/Gambach/Lohr	2:03,27
2015	Christina Hering	LG Stadtwerke München	2:05,61
2016	Christina Hering	LG Stadtwerke München	2:02,48
2017	Christina Hering	LG Stadtwerke München	2:06,52
2018	Christina Hering	LG Stadtwerke München	2:06,93

2019	Katharina Trost	LG Stadtwerke München	2:05,16
2020	Christina Hering	LG Stadtwerke München	2:02,14
2021	Tanja Spill	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	2:03,06

### **1500 m**

1995	Sylvia Kühnemund	SV Halle	4:24,13
1996	Sylvia Kühnemund	SV Halle	4:17,94
1997	Sylvia Kühnemund	SV Halle	4:12,26
1998	Sylvia Kühnemund	SV Halle	4:20,35
1999	Sylvia Kühnemund	Hallesche LAF	4:24,35
2000	Sylvia Kühnemund	Hallesche LAF	4:11,15
2001	Irina Mikitenko	LG Eintracht Frankfurt	4:09,97
2002	Kathleen Friedrich	LAC Erdgas Chemnitz	4:18,96
2003	Irina Mikitenko	LG Eintracht Frankfurt	4:17,66
2004	Kathleen Friedrich	SC Potsdam	4:18,00
2005	Antje Möldner	SC Potsdam	4:16,20
2006	Antje Möldner	SC Potsdam	4:29,13
2007	Kerstin Werner	TV Wattenscheid	4:25,24
2008	Antje Möldner	SC Potsdam	4:22,24
2009	Antje Möldner	SC Potsdam	4:19,73
2010	Denise Krebs	TV Wattenscheid	4:16,34
2011	Denise Krebs	TV Wattenscheid	4:16,77
2012	Maren Kock	LG Telis Finanz Regensburg	4:14,72
2013	Annett Horna	LC Rehlingen	4:13,26
2014	Annett Horna	LC Rehlingen	4:23,41
2015	Maren Kock	LG Telis Finanz Regensburg	4:13,72
2016	Maren Kock	LG Telis Finanz Regensburg	4:36,59
2017	Konstanze Klosterhalfen	TSV Bayer Leverkusen	4:04,91
2018	Diana Sujew	LG Eintracht Frankfurt	4:30,54
2019	Hanna Klein	SG Schorndorf	4:36,64
2020	Hanna Klein	LAV Stadtwerke Tübingen	4:22,43
2021	Gesa Felicitas Krause	Silvesterlauf Trier	4:12,84

### **3000 m**

1995	Monika Schäfer	LAC Quelle Fürth/München	9:23,63
1996	Monika Schäfer	LAC Quelle Fürth/München	9:03,69
1997	Kristina da Fonseca-Wollheim	SV Halle	9:15,63
1998	Luminita Zaituc	LG Braunschweig	9:19,54
1999	Luminita Zaituc	LG Braunschweig	9:09,56
2000	Luminita Zaituc	LG Braunschweig	9:09,89
2001	Irina Mikitenko	LG Eintracht Frankfurt	8:52,41
2002	Kristina da Fonseca-Wollheim	LG Eintracht Frankfurt	9:19,29
2003	Irina Mikitenko	LG Eintracht Frankfurt	8:52,78
2004	Sabrina Mockenhaupt	LG Sieg	8:53,77
2005	Sabrina Mockenhaupt	LG Sieg	9:29,59
2006	Antje Möldner	SC Potsdam	9:14,69
2007	Sabrina Mockenhaupt	Kölner Verein für Marathon	9:25,28
2008	Antje Möldner	SC Potsdam	9:23,18
2009	Sabrina Mockenhaupt	Kölner Verein für Marathon	8:57,44
2010	Sabrina Mockenhaupt	Kölner Verein für Marathon	9:13,57
2011	Maren Kock	LG Emstal Dörpen	9:27,33
2012	Corinna Harrer	LG Telis Finanz Regensburg	9:25,87
2013	Corinna Harrer	LG Telis Finanz Regensburg	9:04,21
2014	Maren Kock	LG Telis Finanz Regensburg	9:01,09



2015	Gesa Felicitas Krause	LG Eintracht Frankfurt	9:04,84
2016	Konstanze Klosterhalfen	TSV Bayer Leverkusen	8:56,36
2017	Alina Reh	SSV Ulm 1846	8:53,56
2018	Konstanze Klosterhalfen	TSV Bayer Leverkusen	8:36,01
2019	Konstanze Klosterhalfen	TSV Bayer Leverkusen	8:32,47
2020	Hanna Klein	LAV Stadtwerke Tübingen	9:21,72
2021	Hanna Klein	LAV Stadtwerke Tübingen	8:54,37

### **60 m Hürden**

1995	Caren Jung	MTG Mannheim	8,25
1996	Heike Tillack	MTG Mannheim	7,99
1997	Caren Sonn	MTG Mannheim	8,07
1998	Caren Sonn	MTG Mannheim	8,10
1999	Birgit Hamann	VfL Sindelfingen	8,08
2000	Caren Sonn	MTG Mannheim	8,15
2001	Juliane Sprenger	LG Kindelsberg Kreuztal	8,06
2002	Kirsten Bolm	LT DSHS Köln	7,97
2003	Nadine Hentschke	MTG Mannheim	8,12
2004	Juliane Sprenger	LG Kindelsberg Kreuztal	8,02
2005	Kirsten Bolm	MTG Mannheim	7,93
2006	Kirsten Bolm	MTG Mannheim	7,94
2007	Kirsten Bolm	MTG Mannheim	8,01
2008	Judith Ritz	LAZ Leipzig	8,15
2009	Nadine Hildebrand	LAZ Salamander Kornw./Ludw.	8,07
2010	Carolin Nytra	Bremer LT	7,89
2011	Carolin Nytra	MTG Mannheim	7,93
2012	Cindy Roleder	LAZ Leipzig	7,98
2013	Nadine Hildebrand	VfL Sindelfingen	8,07
2014	Nadine Hildebrand	VfL Sindelfingen	7,92
2015	Cindy Roleder	LAZ Leipzig	7,99
2016	Cindy Roleder	SC DHfK Leipzig	7,88
2017	Pamela Dutkiewicz	TV Wattenscheid	7,79
2018	Cindy Roleder	SV Halle	7,84
2019	Pamela Dutkiewicz	TV Wattenscheid	7,90
2020	Caroline Klein	TSV Bayer Leverkusen	8,15
2021	Ricarda Lobe	MTG Mannheim	8,19

### **4 x 200 m**

1995	LG Olympia Dortmund (Knoll, Kersting, Kuschmann, Lüningschröer)	1:35,32
1996	TV Wattenscheid (Paschke, Zipp, Bertmaring, Goscinski)	1:33,64
1997	LG Olympia Dortmund (Knoll, Philipp, Möller, Brodbeck)	1:35,09
1998	USC Mainz (Ekpo-Umoh, Holzner, Wagner, Steigauf)	1:35,76
1999	LG Olympia Dortmund (Möller, G.Rockmeier, B.Rockmeier, Philipp)	1:32,55
2000	LG Olympia Dortmund (B.Rockmeier, Schielke, Möller, Habel)	1:35,19
2001	LG Olympia Dortmund (Habel, B.Rockmeier, Schielke, G.Rockmeier)	1:32,57
2002	LG Olympia Dortmund (Möller, Schielke, B.Rockmeier, G.Rockmeier)	1:33,97
2003	LG Olympia Dortmund (Habel, B.Rockmeier, Möller, G.Rockmeier)	1:34,68
2004	LG Nike Berlin (Balkow, Marx, Neupert, Gröb)	1:35,86
2005	MTG Mannheim (Mulrain, Kedzierski, Hentschke, Möllinger)	1:35,43
2006	LG Weserbergland (Tschirch, Marahrens, Giebel, Gangnus)	1:34,89
2007	LG Weserbergland (Tschirch, Marahrens, Giebel, Gangnus)	1:34,66
2008	TSV Bayer Leverkusen (Elbe, Peters, Schulz, Nwachukwu)	1:36,56
2009	TSV Bayer Leverkusen (Tschirch, Elbe, Förster, Peters)	1:35,23
2010	TSV Bayer Leverkusen (Tschirch, Elbe, Ullmann, Peters)	1:34,97

2011	TSV Bayer Leverkusen (Peters, Förster, Oeser, Ullmann)	1:37,03
2012	TV Wattenscheid (Haack, Cremer, Kwadwo, Dix)	1:33,86
2013	TV Wattenscheid (Dix, Cremer, Feizbakhsh, Dutkiewicz)	1:35,42
2014	TV Wattenscheid (Dix, Cremer, Feizbakhsh, Dutkiewicz)	1:34,67
2015	LT DSHS Köln (Möhlenkamp, Salterberg, Günther, Naumann)	1:37,07
2016	TV Wattenscheid (Cremer, Haack, Zapalska, Dutkiewicz)	1:35,31
2017	LG Olympia Dortmund (Scharff, Lückenkemper, Selzer, Leusch)	1:35,41
2018	TV Wattenscheid (K.Kwadwo, Dutkiewicz, Zapalska, Schachtschneider)	1:35,30
2019	MTG Mannheim (Wessolly, Lobe, Gonska, Wallmann)	1:34,89
2020	TSV Bayer Leverkusen (Montag, Grauvogel, Arndt, Klein)	1:35,40
2021	(nicht ausgetragen)	

### **3 x 800 m**

2015	TSV Bayer Leverkusen (Vierbaum, Menzel, Klaassen)	6:27,00
2016	TSV Bayer Leverkusen (Ackers, Klaassen, Walter)	6:22,59
2017	TSV Bayer Leverkusen (Walter, Schmidt, Klosterhalfen)	6:16,25
2018	TSV Bayer Leverkusen (Ackers, Krebs, Schmidt)	6:26,27
2019	TSV Bayer Leverkusen (Scheid, Klaassen, Ackers)	6:31,11
2020	ASV Köln (Uhlendorf, Zwirner, Coutellier)	6:37,81
2021	(nicht ausgetragen)	

### **3000 m Gehen**

1995	Beate Gummelt	LAC Halensee Berlin	12:23,55
1996	Beate Gummelt	LAC Halensee Berlin	11:53,03
1997	Beate Gummelt	LAC Halensee Berlin	12:08,86
1998	Gabriele Herold	LAZ Leipzig	13:03,25
1999	Melanie Seeger	LG Potsdam LSH	12:43,65
2000	Beate Gummelt	LAC Halensee Berlin	12:05,66
2001	Sabine Zimmer	SC Potsdam	12:29,08
2002	Kathrin Boyde	LC Rothaus Breisgau	12:48,97
2003	Melanie Seeger	SC Potsdam	11:59,96
2004	Melanie Seeger	SC Potsdam	11:50,48
2005	Sabine Zimmer	SC Potsdam	12:04,86
2006	Melanie Seeger	SC Potsdam	11:59,64
2007	Melanie Seeger	SC Potsdam	12:03,94
2008	Melanie Seeger	SC Potsdam	12:12,57
2009	Sabine Krantz-Zimmer	TV Wattenscheid	12:15,70
2010	Christin Eiß	SC Potsdam	13:20,64
2011	Sabine Krantz	TV Wattenscheid	12:18,12
2012	(keine DM-Wertung, da nur 2 Teilnehmerinnen)		
2013	Nicole Best	TV Groß-Gerau	14:01,81
2014	Nicole Best	TV Groß-Gerau	14:06,31
2015	Lea Dederichs	ART Düsseldorf	14:08,74
2016	Teresa Zurek	SC Potsdam	13:46,95
2017	Teresa Zurek	SC Potsdam	13:15,10
2018	Teresa Zurek	SC Potsdam	12:43,38
2019	Teresa Zurek	SC Potsdam	12:47,36
2020	Josephine Grandi	SC Potsdam	14:20,82
2021	(nicht ausgetragen)		

### **Hochsprung**

1995	Alina Astafei	USC Mainz	1,97
1996	Alina Astafei	USC Mainz	1,93
1997	Alina Astafei	USC Mainz	1,93

1998	Alina Astafei	MTG Mannheim	1,96
1999	Daniela Rath	TSV Bayer Leverkusen	1,91
2000	Heike Henkel	TSV Bayer Leverkusen	1,91
2001	Elena Herzenberg	ABC Ludwigshafen	1,93
2002	Kathryn Holsinski	LG Olympia Dortmund	1,93
2003	Elena Herzenberg	ABC Ludwigshafen	1,94
2004	Daniela Rath	TSV Bayer Leverkusen	1,95
2005	Daniela Rath	TSV Bayer Leverkusen	1,87
2006	Ariane Friedrich	LG Eintracht Frankfurt	1,90
2007	Ariane Friedrich	LG Eintracht Frankfurt	1,92
2008	Ariane Friedrich	LG Eintracht Frankfurt	2,01
2009	Ariane Friedrich	LG Eintracht Frankfurt	2,00
2010	Ariane Friedrich	LG Eintracht Frankfurt	2,02
2011	Marie-Laurence Jungfleisch	LAZ Salam. Kornwestheim/Ludw.	1,88
2012	Ariane Friedrich	LG Eintracht Frankfurt	1,91
2013	Marie-Laurence Jungfleisch	LAV Stadtwerke Tübingen	1,87
2014	Marie-Laurence Jungfleisch	LAV Stadtwerke Tübingen	1,92
2015	Imke Onnen	LG Hannover	1,86
2016	Marie-Laurence Jungfleisch	VfB Stuttgart	1,95
2017	Marie-Laurence Jungfleisch	VfB Stuttgart	1,92
2018	Marie-Laurence Jungfleisch	VfB Stuttgart	1,83
	und Katarina Mögenburg	TSV Bayer Leverkusen	1,83
2019	Imke Onnen	Hannover 96	1,96
2020	Laura Gröll	LG Stadtwerke München	1,86
2021	Alexandra Plaza	LT DSHS Köln	1,86

### **Stabhochsprung**

1995	Tanja Cors	MTV Holzminden	4,00
1996	Christine Adams	SuS Dinslaken	4,05
1997	Sabine Schulte	LG Bonn/Troisdorf/Niederkassel	4,10
1998	Nicole Rieger	ASV Landau	4,25
1999	Nicole Humbert	ASV Landau	4,45
2000	Yvonne Buschbaum	LG Stuttgart	4,40
2001	Yvonne Buschbaum	LG Stuttgart	4,40
2002	Annika Becker	LG Alheimer Rotenburg/Bebra	4,50
2003	Annika Becker	Team Erfurt	4,60
2004	Nastja Ryshich	ABC Ludwigshafen	4,35
2005	Carolin Hingst	USC Mainz	4,55
2006	Martina Strutz	SG Dynamo Schwerin	4,45
2007	Julia Hütter	LAZ Bruchköbel	4,55
2008	Julia Hütter	LAZ Bruchköbel	4,60
2009	Silke Spiegelburg	TSV Bayer Leverkusen	4,71
2010	Carolin Hingst	USC Mainz	4,60
2011	Lisa Ryzih	ABC Ludwigshafen	4,65
2012	Silke Spiegelburg	TSV Bayer Leverkusen	4,57
2013	Kristina Gadschiew	LAZ Zweibrücken	4,40
2014	Silke Spiegelburg	TSV Bayer Leverkusen	4,61
2015	Lisa Ryzih	ABC Ludwigshafen	4,55
2016	Silke Spiegelburg	TSV Bayer Leverkusen	4,56
2017	Lisa Ryzih	ABC Ludwigshafen	4,65
2018	Katharina Bauer	TSV Bayer Leverkusen	4,51
2019	Lisa Ryzih	ABC Ludwigshafen	4,60
2020	Lisa Ryzih	ABC Ludwigshafen	4,45
2021	Lisa Ryzih	ABC Ludwigshafen	4,41

## Weitsprung

1995	Heike Drechsler	LAC Chemnitz	6,90
1996	Claudia Gerhardt	LAZ Rhede	6,63
1997	Heike Drechsler	Erfurter LAC	6,74
1998	Claudia Gerhardt	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	6,50
1999	Heike Drechsler	ABC Ludwigshafen	6,76
2000	Heike Drechsler	ABC Ludwigshafen	6,72
2001	Heike Drechsler	LG Karlsruhe	6,56
2002	Heike Drechsler	Karlsruher SC	6,59
2003	Bianca Kappler	LC asics Rehlingen	6,61
2004	Sophie Krauel	TuS Jena	6,56
2005	Kathrin van Bühren	Kevelaerer SV	6,49
2006	Claudia Tonn	LC Paderborn	6,53
2007	Bianca Kappler	LC asics Rehlingen	6,59
2008	Melanie Bauschke	LG Nike Berlin	6,49
2009	Sosthene Moguenara	TV Wattenscheid	6,54
2010	Sosthene Moguenara	TV Wattenscheid	6,75
2011	Michelle Weitzel	LG Telis Finanz Regensburg	6,61
2012	Ksenia Achkinadze	SC Gelnhausen	6,56
2013	Lisa Steinkamp	VfL Sindelfingen	6,38
2014	Sosthene Moguenara	TV Wattenscheid	6,49
2015	Sosthene Moguenara	TV Wattenscheid	6,68
2016	Alexandra Wester	ASV Köln	6,75
2017	Claudia Salman-Rath	LG Eintracht Frankfurt	6,72
2018	Malaika Mihambo	LG Kurpfalz	6,68
2019	Malaika Mihambo	LG Kurpfalz	6,72
2020	Malaika Mihambo	LG Kurpfalz	6,77
2021	Malaika Mihambo	LG Kurpfalz	6,70

## Dreisprung

1995	Angela Barylla	TV Wattenscheid	13,49
1996	Petra Lobinger	LG Bayer Leverkusen	14,15
1997	Petra Lobinger	TSV Bayer Leverkusen	14,07
1998	Petra Lobinger	TSV Bayer Leverkusen	13,71
1999	Katja Umlauf	SC Berlin	13,53
2000	Tanja König	TSV Bayer Leverkusen	13,61
2001	Nicole Herschmann	OSC Berlin	14,03
2002	Henny Gastel	SV Halle	13,65
2003	Katja Umlauf	1.LAC Dessau	13,89
2004	Silvia Otto	Team Erfurt	13,73
2005	Silvia Otto	Team Erfurt	13,75
2006	Katja Pobanz-Umlauf	1.LAC Dessau	13,29
2007	Katja Demut	TuS Jena	13,76
2008	Anja Winter	LG Ohra Hörselgas	13,33
2009	Katja Demut	TuS Jena	14,06
2010	Katja Demut	TuS Jena	13,62
2011	Katja Demut	TuS Jena	14,20
2012	Kristin Gierisch	LAC Erdgas Chemnitz	14,19
2013	Jenny Elbe	Dresdner SC	13,86
2014	Kristin Gierisch	LAC Erdgas Chemnitz	14,03
2015	Kristin Gierisch	LAC Erdgas Chemnitz	14,11
2016	Jenny Elbe	Dresdner SC	14,15
2017	Jenny Elbe	Dresdner SC	14,07

2018	Neele Eckhardt	LG Göttingen	14,13
2019	Kristin Gierisch	LAC Erdgas Chemnitz	13,48
2020	Neele Eckhardt	LG Göttingen	14,09
2021	Neele Eckhardt	LG Göttingen	13,85

### **Kugel**

1995	Katrin Neimke	SC Magdeburg	19,06
1996	Astrid Kumbernuss	SC Neubrandenburg	20,25
1997	Stephanie Storp	VfL Wolfsburg	18,47
1998	Nadine Kleinert	SC Magdeburg	17,98
1999	Nadine Kleinert	SC Magdeburg	18,79
2000	Nadine Kleinert	SC Magdeburg	19,10
2001	Nadine Kleinert	SC Magdeburg	18,83
2002	Astrid Kumbernuss	SC Neubrandenburg	19,08
2003	Astrid Kumbernuss	SC Neubrandenburg	19,24
2004	Nadine Kleinert	SC Magdeburg	18,70
2005	Astrid Kumbernuss	SC Neubrandenburg	18,93
2006	Petra Lammert	SC Neubrandenburg	19,25
2007	Nadine Beckel	ASC Düsseldorf	17,49
2008	Denise Hinrichs	TV Wattenscheid	18,81
2009	Denise Hinrichs	TV Wattenscheid	19,25
2010	Nadine Kleinert	SC Magdeburg	19,19
2011	Christina Schwanitz	LV 90 Thum	18,87
2012	Nadine Kleinert	SC Magdeburg	19,13
2013	Christina Schwanitz	LV 90 Erzgebirge	19,79
2014	Christina Schwanitz	LV 90 Erzgebirge	19,89
2015	Lena Urbaniak	LG Filstal	17,79
2016	Lena Urbaniak	LG Filstal	18,32
2017	Christina Schwanitz	LV 90 Erzgebirge	18,50
2018	Alina Kenzel	VfL Waiblingen	17,37
2019	Christina Schwanitz	LV 90 Erzgebirge	19,54
2020	Alina Kenzel	VfL Waiblingen	18,14
2021	Christina Schwanitz	LV 90 Erzgebirge	18,87

### **Fünfkampf**

2003	Sonja Kesselschläger	SC Neubrandenburg	4531
2004	Sonja Kesselschläger	SC Neubrandenburg	4505
2005	Sonja Kesselschläger	SC Neubrandenburg	4471
2006	Sonja Kesselschläger	SC Neubrandenburg	4586
2007	Lilli Schwarzkopf	LC Paderborn	4617
2008	Lilli Schwarzkopf	LC Paderborn	4641
2009	Christine Schulz	TSV Bayer Leverkusen	4517
2010	Claudia Rath	LG Eintracht Frankfurt	4274
2011	Claudia Rath	LG Eintracht Frankfurt	4339
2012	Maren Schwerdtner	Hannover 96	4318
2013	Julia Mächtig	SC Neubrandenburg	4397
2014	Kira Biesenbach	TSV Bayer Leverkusen	4230
(2015 nicht ausgetragen)			
2016	Celina Leffler	SSC Koblenz-Karthause	4347
2017	Mareike Arndt	TSV Bayer Leverkusen	4210
(2018 nicht ausgetragen)			
2019	Sophie Hamann	TuS Metzingen	4060
2020	Vanessa Grimm	Königsteiner LV	4263
2021	(nicht ausgetragen)		

Hinweise:

Eine Auflistung der Deutschen Meister 1898 bis 1997 (Stadionwettbewerbe) stand im Programmheft der DM 1998 in Berlin.

Die kompletten Auflistungen aller Erstplatzierten aller Deutschen Meisterschaften 1898 bis 1999 sind in den 5 Bänden „Deutsche Leichtathletik-Meisterschaften“ von Fritz Steinmetz enthalten (gab es nur als Broschüren, nicht in Dateiform).