

DEUTSCHE SENIOREN-BESTLEISTUNGEN

Zusammenstellung: Jörg Reckemeier, Stand: 31. 12. 2019

MÄNNER – M 30

100 m	10,09 (+1,4)	Aleixo-Platini Menga, 1987, TSV Bayer 04 Leverkusen	06.07.18	Weinheim
200 m	20,37 (+1,2)	Aleixo-Platini Menga, 1987, TSV Bayer 04 Leverkusen	24.06.18	Mannheim
400 m	45,65	Thomas Schönlebe, 1965, LAC Chemnitz	07.06.96	Nürnberg
800 m	1:44,83	Harald Schmid, 1957, TV Gelnhausen	13.08.87	Koblenz
1000 m	2:18,86	Uwe Becker, 1955, VfL Wolfsburg	13.06.86	Lage
1500 m	3:32,85	Thomas Wessinghage, 1952, ASV Köln	14.09.82	Rom/ITA
3000 m	7:30,50	Dieter Baumann, 1965, TSV Bayer 04 Leverkusen	08.08.98	Monaco
5000 m	12:54,70	Dieter Baumann, 1965, LG Bayer Leverkusen	13.08.97	Zürich/SUI
10000 m	27:21,53	Dieter Baumann, 1965, LG Bayer Leverkusen	05.04.97	Baracaldo/ESP
10 km	28:08	Arne Gabius, 1981, LAV Stadtwerke Tübingen	12.10.14	Berlin
10 km/Mannschaftswertung	1:30:39	LG Stadtwerke München (Hallmann 77 29:19, Green 73 30:34, Hillebrand 79 30:46)	12.09.09	Otterndorf
Halbmarathon	1:01:18	Michael Fietz, 1967, LG Ratio Münster	04.10.97	Kosice/SVK
Halbmarathon/Mannschaftswert.	3:13:25	LAC Quelle Fürth (Eich 70 1:02:47, Rückerl 70 1:05:17, Boukechab 67 1:05:21)	25.03.00	Freiburg
Marathon	2:08:33	Arne Gabius, 1981, LT Haspa Marathon Hamburg	25.10.15	Frankfurt/M.
Marathon/Mannschaftswertung	7:05:16	SCC Berlin (Franke 64 2:16:59, Karraß 68 2:22:31, Krupanek 64 2:25:56)	26.09.99	Berlin
100 km	6:26:56	Rainer Müller, 1966, LTF Marpingen	10.04.99	Troisdorf
100 km Mannschaftswertung	20:49:06	LTF Marpingen (Müller 66 6:27:20, Hooß 64 7:08:55, Becker-Wirbel 60 7:12:51)	12.09.98	Neuwittenbek
24-Std.Lauf	276,209 km	Wolfgang Schwerk, 1955, SSC Hanau-Rodenbach	09.05.87	Köln
110 m Hürden	13,19 (+1,9)	Florian Schwarthoff, 1968, LAC Quelle Fürth/München 1860	22.08.98	Budapest/HUN
400 m Hürden	47,48	Harald Schmid, 1957, TV Gelnhausen	31.08.87	Rom/ITA
3000 m Hindernis	8:14,37	Steffen Brand, 1965, LG Bayer Leverkusen	11.08.95	Göteborg/SWE
4 x 100 m	41,72	LG Karlsruhe (Weigand 79, Lauinger 75, Rissmann 75, Hein 79)	01.08.09	Aulendorf
4 x 400 m	3:17,97	Eintracht Frankfurt (Brunner 61, Krieg 55, Schmitt 61, Henrich 61)	17.08.91	Trier
4 x 800 m	7:51,78	Post-SV Trier (Schäfer 58, Bender 59, Heck 62, Grißmer 55)	03.07.92	Ludwigshafen
4 x 1500 m	16:37,20	LG Süd Berlin (Müller 57, Klingberg 57, Bitter 57, Abel 54)	24.06.89	Berlin
3 x 1000 m	7:35,17	TuS Köln rrh. (Jucken 72, Brüning 65, Bhattacharjee 73)	02.08.03	Schweinfurt
10000 m Gehen	38:57,94	Christopher Linke, 1988, SC Potsdam	17.08.19	Beeskow
10 km Gehen	39:24	Robert Ihly, 1963, LG Offenburg	11.05.96	Eisenhüttenstadt
20 km Gehen	1:18:42	Christopher Linke, 1988, SC Potsdam	08.06.19	La Coruna/ESP
20 km Gehen/Mannschaftswert.	4:21:59	LAC Quelle Fürth (Schwarz 54 1:26:00, Matern 54 1:27:38, Mildenerger 50 1:28:21)	22.06.84	Düsseldorf
50 km Gehen	3:39:45	Hartwig Gauder, 1954, SC Turbine Erfurt	30.09.88	Seoul/KOR
50 km Gehen/Mannschaftswert.	12:04:53	LAC Quelle Fürth/München 1860 (Franke 69 3:57:56, Zanner 68 4:01:24, Lohse 62 4:05:33)	06.06.99	Naumburg
Hochsprung	2,35	Gerd Nagel, 1957, Eintracht Frankfurt	07.08.88	Forbach/FRA
Stabhochsprung	5,93	Tim Lobinger, 1972, ASV Köln	04.09.05	Berlin
Weitsprung	8,49 (+0,7)	Christian Reiff, 1984, LC Rehlingen	31.05.14	Weinheim
Dreisprung	17,40 (+1,8)	Charles Friedek, 1971, TSV Bayer Leverkusen	31.05.04	Wesel
Kugelstoß (7,26)	22,64	Udo Beyer, 1955, ASK Potsdam	20.08.86	Berlin
Diskuswurf (2,00)	71,50	Lars Riedel, 1967, LAC Chemnitz	03.05.97	Wiesbaden
Hammerwurf (7,26)	83,04	Heinz Weis, 1963, TSV Bayer Leverkusen	29.06.97	Frankfurt/M.
Speerwurf (800)	88,88	Raymond Hecht, 1968, SC Magdeburg	17.08.01	Zürich/SUI
Fünfkampf	4146	Guido Kratschmer, 1953, USC Mainz (7,38 – 64,34 – 21,3 – 48,70 – 4:42,3)	10.05.86	Bensheim
Fünfkampf/Mannschaftswertung	9786	DJK Rasensport Aachen-Brand (Hund 68 3299, Pulskamp 69 3274, Neuhaus 66 3213)	19.06.99	Koblenz

Zehnkampf	8605	Arthur Abele, 1986, SSV Ulm 1846 (10,95 – 7,48 – 15,79 – 1,98 – 49,43 – 14,07 – 46,20 – 4,90 – 71,89 – 4:24,12)	26.06.16	Ratingen
Zehnkampf/Mannschaftswertung	18817	DJK Rasensport Aachen-Brand (Pulskamp 69 6610, Hund 68 6155, Neuhaus 66 6057)	01./02.05.99	Wesel
Gewichtwurf (15,88)	17,23	Jochen Koppenhöfer, 1970, VfL Waiblingen	30.08.03	Borken
Wurf-Fünfkampf	3543	Jochen Koppenhöfer, 1970, VfL Waiblingen (52,51 – 14,51 – 42,15 – 47,60 – 16,20)	04.09.04	Ahlen

MÄNNER – M 35

100 m	10,22 (+1,8)	Alexander Kosenkow, 1977, TV Wattenscheid 01	29.07.16	Mannheim
200 m	20,65 (+1,2)	Alexander Kosenkow, 1977, TV Wattenscheid 01	27.07.14	Ulm
400 m	47,9	Uwe Lenz, 1940, VfB Stuttgart	13.07.75	Frankfurt/M.
800 m	1:46,01	Nico Motchebon, 1969, LAZ Salam. Kornwestheim/Ludwigsbg.	02.0704	Rom/ITA
1000 m	2:24,9	Alfons Graf, 1949, TB Emmendingen	02.08.84	Mannheim
	2:24,9	Reinhard Aechtle, 1953, TB Emmendingen	20.07.88	Lahr
1500 m	3:46,81	Uwe Manns, 1964, Post-SV Telekom Trier	09.06.99	Koblenz
3000 m	7:40,97	Dieter Baumann, 1965, LAV Tübingen	17.08.02	San Sebastian/ESP
5000 m	13:07,40	Dieter Baumann, 1965, LAV Tübingen	16.08.02	Zürich/SUI
10000 m	27:38,51	Dieter Baumann, 1965, LAV Tübingen	06.04.02	Camaiore/ITA
10 km	28:39	Arne Gabius, 1981, LT Haspa Marathon Hamburg	26.03.16	Paderborn
10 km/Mannschaftswertung	1:36:09	VfB Helmbrechts (Queck 63 31:52, Wolfrum 67 31:59, Döhla 63 32:18)	20.04.02	Waizendorf
Halbmarathon	1:02:31	Arne Gabius, 1981, TherapieReha Bottwartal	17.09.17	Kopenhagen/DEN
Halbmarathon/Mannschaftswert.	3:28:25	TSV Ismaning (Hartmann 59 1:07:09, Sommer 53 1:09:50, Olbrich 54 1:11:26)	15.05.94	Herten-Bertlich
Marathon	2:09:23	Jörg Peter, 1955, BSG Robotron Dresden	30.09.90	Berlin
Marathon/Mannschaftswert.	7:24:44	LG Sieg (Schmidt 51 2:27:24, Frey 57 2:28:18, Orthen 49 2:29:02)	08.03.92	Kandel
100 km	6:24:29	Kazimierz Bak, 1956, MTP Hersbruck	26.06.94	Sarome/JPN
100 km/Mannschaftswert.	21:25:20	LTF Marpingen (Müller 66 6:38:45, Alles 57 7:13:27, Hooß 64 7:33:08)	12.05.01	Neuwittenbek
24-Std.-Lauf	267,294 km	Jens Lukas, 1966, LSG Karlsruhe	08.09.02	Gravigny/FRA
110 m Hürden	13,73 (0,0)	Falk Balzer, 1973, RBA Chemnitz	05.07.08	Nürnberg
400 m Hürden	51,50	Martin Bürkle, 1957, VfL Sindelfingen	20.06.92	München
3000 m Hindernis	8:40,8	Hans-Dieter Schulten, 1940, TV Wattenscheid	28.06.75	Gelsenkirchen
4 x 100 m	43,2	LAV Düsseldorf (Arians 39, Jäckel 44, Chichowski 43, Stecher 42)	09.08.80	Düsseldorf
4 x 400 m	3:25,45	OTB Osnabrück (Urbschat 66, Petersen 65, Deppe 64, Lescow 66)	27.07.02	Weinstadt
4 x 800 m	8:46,42	LAV Zeven (Pradzynski 60, Umann 64, Hickisch 55, Wickmann 49)	29.09.95	Zeven
4 x 1500 m	17:03,1	LG Wetzlar (Flick 44, Serowy 48, Hirschhäuser 48, Jaskolski 47)	02.06.83	Ronneburg
3 x 1000 m	7:48,34	TuS Köln rrrh. (Müller 64, Heck 62, Brüning 65)	18.08.01	Potsdam
10000 m Gehen	40:13,36	Hartwig Gauder, 1954, SC Turbine Erfurt	06.06.90	Jena
10 km Gehen	40:04	Hartwig Gauder, 1954, SC Turbine Erfurt	24.06.90	Frankfurt/M.
20 km Gehen	1:22:16	Robert Ihly, 1963, LG Offenburg	25.04.98	Dudince/SVK
20 km Gehen/Mannschaftswert.	4:43:23	Eintracht Frankfurt (Michalski 48 1:32:51, Engel 43 1:33:12, Eisfeller 45 1:37:20)	05.04.86	Rheinzabern
50 km Gehen	3:47:08	Hartwig Gauder, 1954, TSV Erfurt	16.06.90	Podebrady/TCH
50 km Gehen/Mannschaftswert.	13:28:18	Eintracht Frankfurt (Michalski 48 4:24:55, Teutsch 49 4:30:21, Engel 43 4:33:02)	15.04.84	Bad Krozingen
Hochsprung	2,30	Carlo Thränhardt, 1957, LG Bayer Leverkusen	04.07.92	Eberstadt
	2,30	Eike Onnen, 1982, Hannover 96	14.05.17	Hannover
Stabhochsprung	6,01	Björn Otto, 1977, LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	05.09.12	Aachen
Weitsprung	8,03 (+0,6)	Nils Winter, 1977, Buxtehuder SV	28.05.12	Wesel

Dreisprung	17,04 (-0,2)	Charles Friedek, 1971, Team Referenznetzwerk Leverkusen	25.06.08	Wesel
Kugelstoß (7,26)	20,71	Udo Beyer, 1955, ASK Potsdam	27.06.90	Potsdam
Diskuswurf (2,00)	70,92	Wolfgang Schmidt, 1954, LG VfB/Kickers Stuttgart	09.09.89	Norden
Hammerwurf (7,26)	81,27	Heinz Weis, 1963, TSV Bayer 04 Leverkusen	18.09.98	Bad Köstritz
Speerwurf (800)	88,70	Peter Blank, 1962, LG Eintracht Frankfurt	30.06.01	Stuttgart
Fünfkampf	3735	Gerhard Tilmann, 1938, LAV Dortmund (6,43 – 58,30 – 23,0 – 43,06 – 4:32,1)	19.05.73	Dortmund
Fünfkampf/Mann- schaftswertung	9271	SG Walldorf Astoria (R. Heinzmann 60 3357, Laub 59 3262, D. Heinzmann 60 2652)	03.06.95	Ahlen
Zehnkampf	7713	Werner von Moltke, 1936, USC Mainz (11,0 – 6,72 – 14,61 – 1,88 – 52,5 – 15,1 – 48,70 – 4,30 – 63,46 – 5:02,5)	13.05.72	Bonn
Zehnkampf/Mann- schaftswertung	16636	LG ASV/DSHS Köln (Fuhrmann 74 5685, Kemper 74 5544, Röhrig 74 5407)	28.06.09	Solingen
Gewichtwurf (15,88)	19,96	Ralf Jossa, 1966, SV Herzberg	17.03.06	Linz/AUT
Wurf-Fünfkampf	3669	Jochen Koppenhöfer, 1970, VfL Waiblingen (51,37 – 14,85 – 38,68 – 52,38 – 16,64)	03.09.05	San Sebastian/ESP

MÄNNER – M 40

100 m	10,42 (+1,4)	Alexander Kosenkow, 1977, TV Wattenscheid 01	24.06.17	Mannheim
200 m	21,06 (+1,4)	Alexander Kosenkow, 1977, TV Wattenscheid 01	25.06.17	Mannheim
400 m	49,66	Steffen Co, 1977, TG Viktoria Augsburg	03.06.17	München
800 m	1:54,11	Hubert Leineweber, 1969, OSC Berlin	20.06.09	Berlin
1000 m	2:27,37	Uwe Manns, 1964, Post-Telekom SV Trier	14.07.05	Saarbrücken
1500 m	3:50,24	Uwe Manns, 1964, Post-Telekom SV Trier	09.05.04	Trier
3000 m	8:20,0	Günter Schmitt, 1937, USC Mainz	12.07.78	Raunheim
5000 m	14:18,20	Heiko Schinkitz, 1956, SG Adelsberg	31.07.99	Gateshead/GBR
10000 m	29:20,8	Helmut Jesberg, 1934, ASC Darmstadt	01.05.75	Frankfurt/M.
10 km	29:46	Heiko Schinkitz, 1956, SG Adelsberg	06.06.99	Erfurt
10 km Mann- schaftswertung	1:36:23	SG Wenden (Groß 74 31:17, Heiner 73 32:00, Seelbach 69 33:06)	15.03.14	Salzkotten
Halbmarathon	1:05:02	Heiko Schinkitz, 1956, SG Adelsberg	28.03.98	Potsdam
Halbmarathon/ Mannschaftswert.	3:29:30	LG Rhein-Wied/Andernach (Kaul 52 1:07:54, Rockenfeller 52 1:09:17, Hellwig 53 1:12:19)	08.05.93	Kandel
Marathon	2:16:05	Günter Mielke, 42, OSC Höchst	31.01.82	Tokio/JPN
Marathon/ Mannschaftswert.	7:30:11	LG Rhein-Wied/Andernach (Kaul 52 2:25:13, Rockenfeller 52 2:28:25, Sülzen 53 2:36:33)	30.04.95	Hamburg
100 km	6:34:18	Kazimierz Bak, 1956, MTP Hersbruck	19.10.96	Rodenbach
100 km/Mann- schaftswertung	21:28:02	Triathlon Hub Nürnberg (Häber 50 6:50:49, Träger 48 6:58:29, Neudeck 50 7:38:44)	28.04.90	Hanau
24-Std.-Lauf	274,119 km	Hans-Martin Erdmann, 1944, LAV Bayer Uerdingen	09.05.87	Köln
110 m H. (0,99)	14,13(-0,7)	Jan Schindzielorz, 1978, LG Forchheim	14.09.18	Malaga/ESP
110 m H. (1,067)	14,32(+0,4)	Jan Schindzielorz, 1978, LG Forchheim	02.06.19	Ingolstadt
400 m Hürden	54,72	Andreas Schulze, 1969, Rastatter TV	12.09.10	Lingolsheim/FRA
3000 m Hindernis	9:18,0	Alfons Ida, 1933, VfL Wolfsburg	14.07.74	Hannover
4 x 100 m	44,25	MTV Herrenhausen (Unting 37, Düerkop 42, P. Nitschke 41, B. Nitschke 43)	22.07.84	Itzehoe
4 x 400 m	3:29,75	OTB Osnabrück (Tute 61, Petersen 65, Bisewski 63, Deppe 64)	16.07.05	Vaterstetten
4 x 800 m	8:16,58	LG Andernach-Neuwied (Faber 44, Nagel, Mohr 47, Bäcker 41)	25.06.89	Ingelheim
4 x 1500 m	17:12,20	LG Rhein-Wied/Andernach (Kaul 52, Faber 44, Schreiner 51, Rockenfeller 52)	02.05.92	Betzdorf
3 x 1000 m	7:51,78	TV Waldstraße Wiesbaden (Schell 68, Zerres 61, Freund 67)	12.07.08	Schweinfurt
10000 m Gehen	42:14,6	Karl Degener, 43, VfL Wolfsburg	30.06.84	Letter
10 km Gehen	41:54	Karl Degener, 43, VfL Wolfsburg	17.03.84	Wolfsburg
20 km Gehen	1:25:56	Karl Degener, 43, VfL Wolfsburg	17.03.84	Wolfsburg
20 km Gehen/ Mannschaftswert.	4:56:00	Eintracht Frankfurt (Michalski 48 1:35:45, Eisfeller 45 1:39:28, Haensel 49 1:40:47)	06.05.89	Nürnberg

50 km Gehen	3:56:52	Karl Degener, 1943, VfL Wolfsburg	28.08.83	Letter
50 km Gehen/ Mannschaftswert.	14:05:14	SV Friedrichsgabe (Zschesche 40 4:31:51, Dr. Brandt 37 4:33:26, Behrendt 37 4:59:57)	19.10.80	Norderstedt
Hochsprung	2,08	Gerd Wessig, 1959, Schweriner SC	13.06.99	Greifswald
Stabhochsprung	5,40	Tim Lobinger, 1972, LG Stadtwerke München	20.05.12	Rechberghausen
Weitsprung	7,57 (+1,2)	Hans Schicker, 1947, LG Stiffland	16.07.89	Kitzingen
Dreisprung	15,89 (-1,1)	Wolfgang Knabe, 1959, OSC Damme	13.06.99	Winsen/L.
Kugelstoß (7,26)	19,09	Ferdinand Schladen, 1939, LGJ Bonn/Troisdorf	06.09.81	Höhr-Grenzhausen
Diskuswurf (2,00)	65,81	Jürgen Schult, 1960, Schweriner SC	27.05.00	Halle
Hammerwurf (7,26)	69,69	Ralf Jossa, 66, SV Herzberg	25.05.06	Berlin
Speerwurf (800)	84,08	Peter Blank, 1962, LG Eintracht Frankfurt	29.06.03	Ulm
Fünfkampf	4007	Werner Schallau, 1938, SuS Schalke 96 (6,74 – 59,20 – 23,0 – 43,76 – 5:05,8)	24.09.78	Gelsenkirchen
Fünfkampf/Mann- schaftswertung	9450	Weißenseer SV RW Berlin (Wiese 58 3237, Rasper 58 3219, Dr. Neuendorf 54 2994)	30.05.98	Ahlen
Zehnkampf	7464	Jörg Lorenz, 1955, LAC Quelle Fürth/München 1860 (12,10 – 6,12 – 12,28 – 1,84 – 50,75 – 15,67 – 39,02 – 3,70 – 51,06 – 4:41,00)	19./20.07.97	Oberasbach
Zehnkampf/Mann- schaftswertung	16354	LT DSHS Köln (Cipa 75 5729, Fuhrmann 74 5594, Kemper 74 5031)	04./05.06.16	Hagen
Gewichtwurf (15,88)	20,98	Ralf Jossa, 1966, SV Herzberg	12.09.07	San Giovanni/ITA
Wurf-Fünfkampf	4054	Ralf Jossa, 1966, SV Herzberg (64,79 – 11,64 – 40,37 – 34,36 – 20,68)	13.09.07	Riccione/ITA

MÄNNER – M 45

100 m	11,20 (-0,1) 11,0	Johannes Heling, 1953, LG Landkreis Kelheim Josef Bolsinger, 1941, TV Isny	11.07.98	Konstanz
200 m	22,77 (+1,3)	Thomas Riehm, 1959, LG Stadt Hattersheim	07.09.86	Bad Wurzach
400 m	50,10	Guido Müller, 1938, TSV Vaterstetten	29.08.05	San Sebastian/ESP
800 m	1:57,4	Klaus Mainka, 1936, LG Kaiserslautern	03.07.83	Schriesheim
1000 m	2:31,9	Klaus Mainka, 1936, LG Kaiserslautern	08.08.81	Neckargemünd
1500 m	4:01,7	Herbert Cordewener, 1940, KTSV Preußen Krefeld	06.08.81	Ludwigshafen
3000 m	8:32,2	Udo Immig, 1936, LG Nürnberg	12.07.85	Sittard/NED
5000 m	14:35,1	Günter Mielke, 1942, OSC Höchst	06.07.83	Erlangen
10000 m	30:22,58	Günter Mielke, 1942, OSC Höchst	27.07.88	Frankfurt/M.
10 km	31:01	Johann Hopfner, 1957, TG Salzachtal	02.07.88	Kassel
10 km Mann- schaftswertung	1:41:09	TSV Kirchdorf (Pingpank 64 33:47, Colsmann 66, Finn 67 34:50)	22.09.02	Regensburg
Halbmarathon	1:06:34	Johann Hopfner, 1957, TG Salzachtal	20.07.12	Hannover
Halbmarathon/ Mannschaftswert.	3:36:53	TV Geiselhöring (Kiefl 50 1:09:01, Gorbunov 49 1:11:32, Seppenhauser 46 1:16:29)	21.04.02	Wien/AUT
Marathon	2:21:00	Günter Mielke, 1942, OSC Höchst	09.04.95	Rheinzabern
Marathon/ Mannschaftswert.	7:49:19	TV Geiselhöring (Kiefl 50 2:29:52, Gorbunov 49 2:35:22, Seppenhauser 46 2:44:05)	17.05.87	München
100 km	6:44:54	André Collet, 1971, Aachener TG	30.04.95	Hamburg
100 km/Mann- schaftswertung	23:59:23	SCC Berlin (Seydler 41 7:37:49, Wodke 42 7:40:24, Koths 45 8:41:10)	27.11.16	LosAlcazares/ESP
24-Std.-Lauf	258,108 km	Peter Mann, 1939, SSC Hanau-Rodenbach	04.09.93	Rheine-Elte
110 m Hürden (1,067)	15,6	Hinrich John, 1936, LG Wilhelmshaven	10.05.86	Apeldoorn/NED
400 m Hürden	55,18	Guido Müller, 1938, TSV Vaterstetten	17.06.81	Wilhelmshaven
3000 m Hindernis	9:25,51	Gerd Mölders, 1942, LV Marathon Kleve	01.08.86	Malmö/SWE
4 x 100 m	44,75	LG OVAG Friedberg-Fauerbach (Ühlein 66, Dr. Schauwecker 69, Lachmann 68, Bernhard 65)	27.08.87	Köln
4 x 400 m	3:36,30	LC in Hannover (P. Nitschke 41, Düerkop 42, Heinz 38, Brüggemann 37)	12.07.14	Erfurt
4 x 800 m	9:00,9	TuS Eintracht Minden (Dr. Witte 64, Vehlewald 60,	31.05.87	Hannover

4 x 1500 m	18:04,8	Winkler 60, Sender)	17.09.10	Letter
3 x 1000 m	8:12,58	Ahrensburger TSV (Rogat 48, Herbst 48, Gabius 48, Deters 48)	14.08.93	Ahrensburg
10000 m Gehen	44:19,5	Laufzwang Wippetal (Schreiner 51, Schmidt 51, Orthmann 54)	21.08.99	Hagen
10 km Gehen	43:50	Karl Degener, 43, VfL Wolfsburg	22.09.90	Schwanewede
20 km Gehen	1:28:34	Gerhard Weidner, 1933, TSV Salzgitter	11.08.79	Stuttgart
20 km Gehen/ Mannschaftswert.	5:11:42	Karl Degener, 1943, VfL Wolfsburg	06.05.89	Nürnberg
50 km Gehen	4:00:49	LTV Lippstadt (K.-J. Berens 40 1:40:49, H. Berens 1:44:26, Schröder 36 1:47:18)	17.03.85	Boppard
Hochsprung	1,96	Gerhard Weidner, 1933, TSV Salzgitter	19.04.80	Rhede
Stabhochsprung	4,82	Thomas Zacharias, 1947, USC Mainz	07.10.96	Eschwege
Weitsprung	7,24	Alfred Achtelik, 1960, LAZ Rhede	16.05.05	Wesel
Dreisprung	15,13 (+0,2)	Reiner Wenk, 1960, TV Wehr	14.05.05	Ludwigshafen
Kugelstoß (7,26)	18,23	Wolfgang Knabe, 1959, OSC Damme	22.05.05	Garbsen
Diskuswurf (2,00)	57,12	Andy Dittmar, 1974, BIG Basketball in Gotha	08.09.19	Eisenach
Hammerwurf (7,26)	65,38	Klaus Liedtke, 1941, LG Olympia Dortmund	14.10.90	Wadersloh
Speerwurf (800)	77,15	Ralf Jossa, 1966, SV Herzberg	21.04.12	Leichlingen
Fünfkampf	3958	Peter Blank, 1962, TG 1837 Hanau	28.05.07	Rehlingen
Fünfkampf/Mann- schaftswertung	9776	Werner Schallau, 1938, SuS Schalke 96 (6,25 – 52,70 – 24,16 – 39,52 – 5:10,78)	30.09.83	San Juan/PUR
Zehnkampf	7683	Ahrensburger TSV (Muschinski 52 3484, Kaschke 55 3245, Kriedel 55 3047)	14.05.00	Bordesholm
Zehnkampf/Mann- schaftswertung	16001	Thomas Stewens, 1966, TV Bad Vilbel (12,19 – 6,05 – 11,72 – 1,72 – 53,81 – 16,85 – 35,63 – 4,00 – 45,84 – 4:46,41)	02./03.07	Viernheim
Gewichtwurf (15,88)	19,96	SWC 46 Regensburg (Ropohl 66 5979, Eigenstetter 64 5603, Eberl 64 4419)	23./24.07.11	Regensburg
Wurf-Fünfkampf	4197	Ralf Jossa, 1966, SV Herzberg	17.08.12	Zittau
		Norbert Demmel, 1963, LG Stadtwerke München (40,83 – 14,35 – 49,25 – 50,13 – 13,72)	23.08.08	Ahlen

MÄNNER – M 50

100 m	11,2	Josef Bolsinger, 1941, TV Isny	12.09.92	Friedrichshafen
200 m	23,15 (+0,3)	Roland Gröger, 1964, TopFit Berlin	03.07.15	Berlin
400 m	50,73	Roland Gröger, 1964, TopFit Berlin	25.06.17	Berlin
800 m	2:01,29	Georg Wodarz, 1937, SV Alemannia Kamp	17.07.87	München
1000 m	2:39,31	Jörg Sender, 1960, TuS Eintracht Minden	31.07.10	Garbsen
1500 m	4:11,5	Herbert Cordewener, 1940, KTSV Preußen Krefeld	22.09.90	Sittard/NED
3000 m	8:47,14	Johann Hopfner, 1957, LLC Marathon Regensburg	19.08.07	Neustadt/WN
5000 m	15:15,03	Johann Hopfner, 1957, LLC Marathon Regensburg	12.07.08	München
10000 m	31:38,92	Johann Hopfner, 1957, LLC Marathon Regensburg	27.09.08	Leoben/AUT
10 km	31:39	Johann Hopfner, 1957, LLC Marathon Regensburg	17.05.07	Regensburg
10 km Mann- schaftswertung	1:43:05	TuS Köln rrh. (W. Schmidt 48 33:56, Orthen 49 34:27, F.-J. Schmidt 51 34:42)	23.09.01	Troisdorf
Halbmarathon	1:09:54	Johann Hopfner, 1957, LLC Marathon Regensburg	26.10.08	Wien/AUT
Halbmarathon/ Mannschaftswert.	3:44:51	LG Düsseldorf (Adomeit 41 1:12:33, Lessenich 41 1:15:32, Bungartz 39 1:16:56)	08.05.93	Kandel
Marathon	2:28:09	Walter Koch, 1939, LG Filder	16.04.89	Rotterdam/NED
Marathon/ Mannschaftswert.	7:52:42	TF Feuerbach (Koch 39 2:32:43, Richter 40 2:39:52, Schlenker 44 2:40:07)	30.04.95	Hamburg
100 km	6:53:54	Hans Reich, 1936, LG Nürnberg	19.04.86	Rodenbach
100 km/Mann- schaftswertung	23:39:08	LG Nürnberg (Reich 36 7:24:24, Wimmer 37 7:54:11, Rhode 40 8:20:33)	05.09.92	Rheine-Elte
24-Std.-Lauf	261,028 km	Peter Samulski, 1938, ESV Münster	18.08.90	Elze
100 m Hürden (0,914)	13,8	Rolf Geese, 1944, LG Göttingen	01.10.94	Göttingen
300 m Hürden (0,84)	39,96	Guido Müller, 1938, TSV Vaterstetten	03.08.89	Eugene/USA
400 m Hürden ((0,84)	55,69	Guido Müller, 1938, TSV Vaterstetten	27.06.88	Verona/ITA
3000 m Hi. (0,914)	10:00,9	Gerd Mölders, 1942, LV Marathon Kleve	28.05.92	Willich

4 x 100 m	46,0	TuS Köln rrh. (Otto 38, Tesch 36, Schwarzer 39, Bunte 38)	20.05.89	Leverkusen
4 x 400 m	3:43,3	OTB Osnabrück (Tute 61, Dr. Spitzer 63, Deppe 64, Oppe 62)	22.07.14	Gifhorn
4 x 800 m	9:10,1	TSG 78 Heidelberg (Mehler 40, Schlaak 35, Hartmann 34, Lindner 41)	01.09.91	Heidelberg
4 x 1500 m	18:25,6	TuS Griesheim (Mayer 41, Heitzenröder 44, Mielke 42, Scheutzow 43)	14.06.94	Griesheim
3 x 1000 m	8:30,28	StG Werther/Minden/Kirchlinde (Vehlewald 60, Winkler 60, Sender 60)	26.06.10	Kaiserslautern
10000 m Gehen	45:51,1	Dieter Zschiesche, 1940, SV Friedrichsgabe	02.06.91	Bad Oldesloe
10 km Gehen	46:27	Dieter Zschiesche, 1940, SV Friedrichsgabe	07.07.91	Sonder Omme/DEN
20 km Gehen	1:33:46	Dieter Zschiesche, 1940, SV Friedrichsgabe	08.06.91	Randers/DEN
20 km Gehen/ Mannschaftswert.	5:27:22	SV Fichte Bielefeld (Pempelforth 31 1:46:24, Hartwig 32 1:49:18, Pollmeier 34 1:51:40)	28.04.84	Dülmen
50 km Gehen	4:14:37	Gerhard Weidner, 1933, TSV Salzgitter	28.08.83	Letter
Hochsprung	1,98	Thomas Zacharias, 1947, USC Mainz	17.05.97	Baunatal
Stabhochsprung	4,73	Wolfgang Ritte, 1953, LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	16.05.04	Soest
Weitsprung	6,58 (-0,2)	Wolfgang Knabe, 1959, OSC Damme	12.06.10	Aichach
Dreisprung	14,44 (0,0)	Wolfgang Knabe, 1959, OSC Damme	20.07.09	Lübeck
Kugelstoß (7,26)	17,58	Klaus Liedtke, 1941, VfB Lünen	26.05.91	Halver
Kugelstoß (6,25)	18,21	Klaus Liedtke, 1941, SuS Schalke 96	03.05.94	Jena
Kugelstoß (6,00)	18,45	Klaus Liedtke, 1941, VfB Lünen	27.07.91	Turku/FIN
Diskuswurf (2,00)	57,38	Klaus Liedtke, 1941, SuS Schalke 96	02.07.94	Aachen
Diskuswurf (1,50)	68,40	Klaus Weiffenbach, 1945, DT Ronsdorf	10.05.97	Medelby
Hammerwurf (7,26)	61,44	Ralf Jossa, 1966, SV Herzberg	06.09.16	Berlin
Hammerwurf (6,00)	68,46	Ralf Jossa, 1966, SV Herzberg	02.08.17	Aarhus/DEN
Speerwurf (800)	63,48	Hans Lorenz, 1941, USC Heidelberg	16.08.91	Trier
Speerwurf (700)	65,99	Peter Esenwein, 1967, VfL Sindelfingen	29.09.18	Rehlingen
Fünfkampf (HK-Bedingungen)	3755	Gerhard Tilmann, 1938, LAV coop Dortmund (5,23 – 44,80 – 26,0 – 37,40 – 5:01,9)	10.05.88	Dortmund
Fünfkampf	3886	Thomas Stewens, 1966, TV Bad Vilbel (5,88 – 46,11 – 25,44 – 40,61 – 4:55,14)	10.09.16	Zella-Mehlis
Fünfkampf/Mannschaftswertung	10397	Ahrensburger TSV (Muschinski 52 3769, Baseda 53 3315, Winter 49 3313)	14.06.03	Erding
Zehnkampf (HK-Bedingungen)	7180	Werner Schallau, 1938, SuS Schalke 96 (12,1 – 5,74 – 12,84 – 1,65 – 59,8 – 21,6 – 37,78 – 3,20 – 52,38 – 6:02,3)	24./25.09.88	Gelsenkirchen
Zehnkampf	8068	Thomas Stewens, 1966, TV Bad Vilbel (12,88 – 6,22 – 13,31 – 1,71 – 57,31 – 15,20 – 40,52 – 3,85 – 47,66 – 4:57,52)	05.09.18	Malaga/ESP
Zehnkampf/Mannschaftswertung	15949	TSV Unterhaching (Haseiber 44 6679, Brückmann 37 4776, Raml 38 4494)	07.08.94	Zorneding
Gewichtwurf (11,34)	23,92	Ralf Jossa, 1966, SV Herzberg	24.08.19	Großolbersdorf
Wurf-Fünfkampf	4696	Norbert Demmel, 1963, TSV Unterhaching (52,51 – 16,18 – 55,66 – 50,10 – 18,78)	14.05.16	Dingolfing

MÄNNER – M 55

100 m	11,58 (+1,3)	Manfred Koch, 1947, LG Hof	03.10.02	Zeulenroda
200 m	24,22	Guido Müller, 1938, TSV Vaterstetten	20.08.94	Schongau
	24,22 (+0,4)	Reinhard Michelchen, 1953, VfL Sindelfingen	13.07.08	Schweinfurt
	24,22 (-1,1)	Roland Gröger, 1964, TopFit Berlin	12.09.19	Jesolo/ITA
400 m	53,04	Guido Müller, 1938, TSV Vaterstetten	21.07.95	Buffalo/USA
800 m	2:02,43	Peter Oberließen, 1960, LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	03.05.15	Bad Soden
1000 m	2:45,3	Berthold Neumann, 1930, PSG Rotenburg	31.07.85	Oldenburg
1500 m	4:14,33	Günter Hesselmann, 1925, SuS Dinslaken	23.06.81	Essen
3000 m	9:00,7	Günter Hesselmann, 1925, SuS Dinslaken	21.05.80	Gütersloh
5000 m	15:42,35	Günter Hesselmann, 1925, SuS Dinslaken	27.06.81	Essen

10000 m	32:29,86	Günter Mielke, 1942, TuS Griesheim	22.04.97	Darmstadt
10 km	32:48	Günter Mielke, 1942, TuS Griesheim	29.03.97	Jügesheim
10 km/Mannschaftswertung	1:49:29	TV Waldstraße Wiesbaden (Zerres 61 34:49, Stoll 59 35:25, Schüttler 54 39:15)	11.09.16	Hamburg
Halbmarathon	1:10:25	Walter Koch, 1939, TF Feuerbach	09.10.94	Filderstadt
Halbmarathon/Mannschaftswert.	3:50:38	LC Aichach (Martin 40 1:13:57, Zenner 37 1:17:55, Remmele 37 1:18:46)	09.04.95	Rheinzabern
Marathon	2:32:43	Walter Koch, 1939, TF Feuerbach	30.04.95	Hamburg
Marathon/Mannschaftswert.	8:36:01	LC Aichach (Martin 40 2:41:06, Wohlmann 42 2:50:12, Zenner 37 3:04:43)	04.05.97	Regensburg
100 km	7:10:51	Karl Engeländer, 1937, TSB Ravensburg	05.09.92	Rheine-Elte
100 km/Mannschaftswertung	27:18,52	LAV Hamburg-Nord (Marquardt 36 8:56:51, Meyer 39 9:03:50, Preisler 35 9:18:11)	16.04.94	Rodenbach
24-Std.-Lauf	239,880 km	Dieter Sanitz, 1935, SSC Karlsruhe	21.10.90	Esslingen
100 m Hü.(0,914)	14,75 (+2,0)	Rolf Geese, 1944, LG Göttingen	03.08.99	Gateshead/GBR
400 m Hürden	58,92	Guido Müller, 1938, TSV Vaterstetten	16.07.95	Buffalo/USA
3000 m Hind.	11:01,22	Elias Dobrè, 1942, LG Marburg-Cappel	22.07.97	Durban/RSA
4 x 100 m	47,9	TSV Klausdorf (Matzen 38, Dräger 38, Seiler 38, Bersch 39)	12.05.94	Hamburg
4 x 400 m	4:00,6	MTV Stuttgart (Staudenmayer 38, Schmid 32, Scherer 38, Schlierer 38)	04.09.94	Kirchheim
4 x 800 m	9:44,3	TSG 78 Heidelberg (Fischer 45, Lindner 45, Hetzel 40, Mehler 40)	21.06.00	Bietigheim
4x 1500 m	20:20,0	TSG 78 Heidelberg (Fischer 45, Heid 41, Lindner 41, Mehler 40)	19.07.00	Pforzheim
3 x 1000 m	9:08,34	TV Waldstraße Wiesbaden (Berg 52, Stoll 59, Zerres 61)	26.05.16	Bürstadt
5000 m Gehen	23:19,14	Gerhard Weidner, 1933, LG Salzgitter	01.07.92	Sogne/NOR
5 km Gehen	23:32	Gerhard Bär, 1939, LG Ortenau Nord	17.05.95	Achern-Önsbach
10000 m Gehen	49:07,2	Karl Degener, 1943, TSC Dorste	13.06.98	Letter
10 km Gehen	49:00	Frank Knäringer, 1936, TSG Esslingen	06.06.92	Eisenbach
20 km Gehen	1:36:20	Gerhard Weidner, 1933, LG Salzgitter	11.08.89	Hamburg
20 km Gehen/Mannschaftswert.	5:43:33	SV Fichte Bielefeld (Pempelforth 31 1:49:15, Hartwig 32 1:52:55, Pollmeier 34 2:01:23)	06.05.89	Nürnberg
50 km Gehen	4:25:21	Gerhard Weidner, 1933, LG Salzgitter	19.04.92	Berlin
Hochsprung	1,90	Carlo Thränhardt, 1957, TSG 1845 Heilbronn	23.08.13	Eberstadt
Stabhochsprung	4,60	Wolfgang Ritte, 1953, Weseler TV	08.06.08	Voerde
Weitsprung	6,32 (+1,0)	Wolfgang Knabe, 1959, OSC Damme	12.09.15	Saint-Mard/BEL
Dreisprung	14,13 (+0,7)	Wolfgang Knabe, 1959, OSC Damme	28.08.14	Izmir/TUR
Kugelstoß (7,26)	16,59	Klaus Liedtke, 1941, SuS Schalke 96	02.05.99	Gelsenkirchen
Kugelstoß (6,25)	17,38	Klaus Liedtke, 1941, SuS Schalke 96	22.06.96	Gelsenkirchen
Kugelstoß (6,00)	17,57	Klaus Liedtke, 1941, SuS Schalke 96	20.05.00	Schwerte-Ergste
Diskuswurf (2,00)	54,16	Klaus Liedtke, 1941, SuS Schalke 96	04.05.97	Gelsenkirchen
Diskuswurf (1,50)	64,58	Klaus Liedtke, 1941, SuS Schalke 96	08.10.00	Medelby
Hammerwurf (7,26)	54,68	Lutz Caspers, 1943, LG Alzey	13.06.98	Ludwigshafen
Hammerwurf (6,25)	59,74	Gerhold Wohlfahrt, 1937, LG Bayer Leverkusen	15.08.92	Leverkusen
Speerwurf (800)	57,30	Axel Jelten, 1940, TSV Schwaben Augsburg	17.08.96	Leinfelden
Speerwurf (700)	61,26	Peter Blank, 1962, TG 1837 Hanau	12.09.18	Malaga/ESP
Fünfkampf	3830	Helmut Fackler, 1930, TG Nürtingen	12.05.85	Stuttgart
Hauptklassen-Bed.		(5,67 – 36,86 – 25,7 – 27,96 – 5:19,1)		
Fünfkampf	4039	Rolf Geese, 1944, LG Göttingen	20.06.99	Koblenz
		(5,49 – 43,33 – 25,92 – 39,75 – 5:06,53)		
Fünfkampf/Mannschaftswertung	9710	LG Nordwest/SV Polizei Hamburg (Dahms 39 3404, Oetken 39 3224, Salberg 38 3082)	09.06.96	Bad Oeynhausen
Zehnkampf	6780	Werner Schallau, 1938, SuS Schalke 96	24./25.06.95	Lage
Hauptklassen-Bed.		(13,28 – 5,30 – 11,30 – 1,56 – 65,74 – 22,36 – 37,70 – 2,90 – 46,88 – 7:01,62)		
Zehnkampf	8488	Rolf Geese, 1944, LG Göttingen	03./04.07.99	Göttingen
		(12,41 – 5,66 – 11,59 – 1,61 – 56,21 – 15,1 – 40,80 – 3,62 – 44,14 – 5:07,79)		
Zehnkampf/Mannschaftswertung	17617	LG Nordwest/SV Polizei Hamburg (Dahms 39 6703, Salberg 38 5660, Higgelke 37 5254)	26./27.08.95	Hamburg
Gewichtwurf (11,34)	19,90	Norbert Demmel, 1963, TSV Unterhaching	31.05.19	Moosach
Wurf-Fünfkampf	5103	Norbert Demmel, 1963, TSV Unterhaching	14.09.18	Malaga

(51,06 – 14,91 – 54,02 – 55,57 – 18,56)

MÄNNER – M 60

100 m	12,02 (+1,1)	Jürgen Radke, 1937, LAG Obere Murg	01.08.98	Minden
200 m	24,63 (-1,0)	Jürgen Radke, 1937, LAG Obere Murg	23.07.97	Durban/RSA
400 m	54,65	Guido Müller, 1938, LG 90 Kreis Ebersberg	17.07.99	Schweinfurt
800 m	2:12,8	Johann Schrödel, 1948, TSG 08 Roth	18.06.08	Treuchtlingen
1000 m	2:51,4	Stefan Lüpfer, 1927, ATS Kulmbach	11.07.87	Höchststadt
1500 m	4:32,30	Stefan Lüpfer, 1927, ATS Kulmbach	01.08.87	Essen
3000 m	9:38,02	Winfried Schmidt, 1948, TuS Köln rrh.	29.05.08	Köln
5000 m	16:27,03	Winfried Schmidt, 1948, TuS Köln rrh.	21.08.08	Bergisch Gladbach
10000 m	34:05,47	Winfried Schmidt, 1948, TuS Köln rrh.	26.09.08	Trier
10 km	34:15	Winfried Schmidt, 1948, TuS Köln rrh.	20.09.08	Wegberg
10 km Mann- schaftswertung	1:51:10	TuS Köln rrh. (Schmidt 48 36:16, Lorbach 50 36:31, Engels 48 38:23)	11.09.10	Ohrdruf
Halbmarathon	1:15:47	Winfried Schmidt, 48, TuS Köln rrh.	06.04.08	Calw
Halbmarathon/ Mannschaftswert.	4:01:58	TuS Köln rrh. (Schmidt 48 1:18:26, Engels 48 1:21:16, Lorbach 50 1:22:16)	18.04.10	Bad Liebenzell
Marathon	2:39:54	Walter Koch, 1939, TF Feuerbach	30.04.00	Duisburg
Marathon/ Mannschaftswert.	9:04:04	TSG Bergedorf Hamburg (Rücker 36 2:56:01, Plessner 37 2:58:49, Strack 38 3:09:14)	15.09.98	Frankfurt/M.
100 km	7:53:41	Dr. Bernd Juckel, 1950, SG Neukirchen-Hülchrath	06.10.12	Hanau-Rodenbach
100 km/Mann- schaftswertung	34:31:11	SVG Groß Bültlen (Schmidt 55 10:38:11, Schaffranek 53 11:46:24, Krawczyk 49 12:06:35)	20.08.16	Leipzig
24-Std.-Lauf	226,982 km	Alfred Schippels, 1935, SV Friedrichsort	24.09.95	Bobingen
100 m H.(0,84)	14,97 (-0,1)	Dr. Rolf Geese, 1944, LG Göttingen	29.07.04	Aarhus/DEN
300 m Hürden(0762)	42,31	Guido Müller, 1938, LG 90 Kreis Ebersberg	01.08.99	Gateshead/GBR
400 m Hürden(0,762)	61,44	Guido Müller, 1938, LG 90 Kreis Ebersberg	12.09.98	Cesenatico/ITA
2000 m Hindernis	7:24,97	Karl-Heinz Lausberg, 1940, FT Schney	14.07.01	Brisbane/AUS
3000 m Hindernis	12:09,26	Siegfried Eisfeld, 1931, LG Heide	18.05.91	Zeven
4 x 100 m	48,48	LAG Obere Murg (Garbsch 35, Bartzsch 39, Gasper 36, Radke 37)	29.05.99	Schönau
4 x 400 m	3:55,9	LAG Obere Murg (Garbsch 35, Bartzsch 39, Gasper 36, Radke 37)	09.06.99	Durmshheim
4 x 800 m	9:55,81	SV Wacker Osterwald (Kolschewski 36, Helm 37, Mohry 35, Menge 34)	09.05.98	Hannover
4 x 1500 m	21:07,4	LG Olympia Dortmund (Trümper 39, Jendrijewski 38, Marrasz 39, Wittig 37)	05.09.00	Dortmund
3 x 1000 m	9:33,27	TuS Köln rrh. (Engels 48, Lorbach 50, Schmidt 48)	26.06.10	Kaiserslautern
5000 m Gehen	24:07,71	Gerhard Weidner, 1933, LG Salzgitter	22.07.95	Buffalo/USA
5 km Gehen	24:27	Uwe Schröter, 59, LG Vogtland	06.04.19	Podebrady/CZE
10000 m Gehen	48:24,7	Gerhard Weidner, 1933, LG Salzgitter	04.06.94	Letter
10 km Gehen	49:13	Gerhard Weidner, 1933, LG Salzgitter	28.04.96	Naumburg
20 km Gehen	1:37:46	Gerhard Weidner, 1933, LG Salzgitter	28.03.93	Letter
20 km Gehen/ Mannschaftswert.	6:01:27	DJK Sparta Langenhagen (Degener 43 1:48:53, Luther 44 2:02:49, Damitz 43 2:09:45)	06.06.04	Hildesheim
50 km Gehen	4:23:29	Gerhard Weidner, 1933, LG Salzgitter	23.05.93	Kerpen
Hochsprung	1,80	Thomas Zacharias, 1947, USC Mainz	27.04.07	Arrecife/ESP
Stabhochsprung	4,32	Wolfgang Ritte, 1953, Weseler TV	19.05.13	Wipperfürth
Weitsprung	5,71	Heinz Besant, 1943, TV Bad Ems	14.09.03	Katzeneinbogen
Dreisprung	12,33	Hermann Strauß, 1931, TG Kitzingen	26.07.91	Turku/FIN
Kugelstoß (7,26)	16,07	Klaus Liedtke, 1941, SuS Schalke 96	29.04.01	Gelsenkirchen
Kugelstoß (6,25)	14,35	Peter Speckens, 1935, SV Rot-Weiß Schlafhorst	07.05.95	Wuppertal
Kugelstoß (5,00)	18,37	Klaus Liedtke, 1941, SuS Schalke 96	23.06.01	Köln
Diskuswurf (2,00)	49,23	Klaus Liedtke, 1941, SuS Schalke 96	29.04.01	Gelsenkirchen
Diskuswurf (1,50)	55,49	Klaus Liedtke, 1941, SuS Schalke 96	06.07.03	Witten

Diskuswurf (1,00)	66,36	Klaus Liedtke, 1941, SuS Schalke 96	19.05.01	Schwerte-Ergste
Hammerwurf (7,26)	50,96	Lutz Caspers, 1943, TV Alzey	22.06.03	Worms
Hammerwurf (6,00)	54,45	Lutz Caspers, 1943, TV Alzey	06.09.03	Augsburg
Hammerwurf (5,00)	61,54	Lutz Caspers, 1943, TV Alzey	09.08.03	Alzey
Speerwurf (800)	50,58	Richard Rzehak, 1929, SC Preußen Erlangen	29.07.89	Herrning/DEN
Speerwurf (600)	60,07	Axel Jelten, 1940, TSV Schwaben Augsburg	22.08.02	Potsdam
Fünfkampf	4340	Dieter Bartzsch, 1939, LAG Obere Murg (5,42 – 48,25 – 25,38 – 44,61 – 5:43,85)	18.06.00	Lage
Fünfkampf/ Mannschaftswert.	11490	LAG Obere Murg (Bartzsch 39 4340, Gasper 3627, Radke 37 3523)	18.06.00	Lage
Zehnkampf	8123	Wolfgang Ritte, 1953, LAV Bayer Uerdingen/Dormagen (12,76 – 5,52 – 12,64 – 1,55 – 62,27 – 15,33 – 38,74 – 4,00 – 35,98 – 7:06,64)	01.06.14	Stendal
Zehnkampf/ Mannschaftswert.	18025	SV Polizei Hamburg (Dahms 39 7092, Salberg 38 5927, Eddelbüttel 39 5006)	03.10.99	Hamburg
Gewichtwurf (9,08)	22,30	Lutz Caspers, 1943, LG Alzey	04.09.04	Ahlen
Wurf-Fünfkampf	4822	Wladislaw Kowalczyk, 1937, TB Emmendingen (48,98 – 12,69 – 46,39 – 62,97 – 19,32)	16.09.98	Cesenatico/ITA

MÄNNER – M 65

100 m	12,54 (+0,6)	Guido Müller, 1938, TSV Vaterstetten	02.08.03	Schweinfurt
200 m	25,46 (+1,8)	Guido Müller, 1938, TSV Vaterstetten	31.07.04	Aarhus/DEN
400 m	55,93	Guido Müller, 1938, TSV Vaterstetten	02.08.03	Schweinfurt
800 m	2:14,8	Berthold Neumann, 1930, PSG Rotenburg	06.09.95	Weyhe
1000 m	2:57,9	Berthold Neumann, 1930, PSG Rotenburg	28.08.96	Weyhe
1500 m	4:50,79	Winfried Schmidt, 1948, TuS Köln rrh.	14.06.13	Troisdorf
3000 m	10:06,19	Winfried Schmidt, 1948, TuS Köln rrh.	22.06.13	Köln
5000 m	17:38,70	Winfried Schmidt, 1948, TuS Köln rrh.	12.07.13	Mönchengladbach
10000 m	36:37,50	Winfried Schmidt, 1948, TuS Köln rrh.	04.05.13	Bremen
10 km	35:27	Winfried Schmidt, 1948, TuS Köln rrh.	03.03.13	Leverkusen
10 km/Mann- schaftswertung	1:58:55	VfL Ostelsheim (Nehring 1946 38:18, Krehl 48 40:13, Schlenker 44 40:24)	01.11.13	Hockenheim
Halbmarathon	1:19:00	Peter Lessing, 1941, LG Ortenau Nord	14.05.06	Offenburg
Halbmarathon/ Mannschaft	4:25:18	VfL Ostelsheim (Nehring 46 1:27:13, Schlenker 44 1:28:40, Krehl 48 1:29:25)	13.10.13	Offenbach/Q.
Marathon	2:47:41	Walter Koch, 1939, TF Feuerbach	13.03.05	Kandel
Marathon/ Mannschaftswert.	10:12:21	DJK Adler Bottrop (Scholl 36 3:15:27, Kaufmann 36 3:27:48, Macke 36 3:29:06)	27.05.01	Duisburg
100 km	8:40:47	Gerhard Kohl, 1933, TG Frankenthal	18.04.98	Rodenbach
24-Std.-Lauf	207,675 km	Alfred Schippels, 1935, SV Friedrichsort	28.05.00	Hamburg
100 m H.(0,84)	15,47 (+0,3)	Dr. Rolf Geese, 1944, LG Göttingen	07.08.09	Lahti/FIN
300 m H. (0,762 m)	43,89	Guido Müller, 1938, TSV Vaterstetten	25.07.04	Aarhus/DEN
2000 m Hind.(0,762)	7:48,5	Herbert Schantowski, 1938, LG Kreis Lübbecke	06.05.03	Melle
3000 m Hind.	13:00,8	Georg Gabriel, 1921, Moerser TV	17.09.86	Oberhausen
4 x 100 m	51,05	LAG Obere Murg (Garbsch 35, Gasper 36, Bartzsch 39, Radke 37)	18.06.04	Gaggenau
4 x 400 m	4:22,57	LG Alsternord Hamburg (Dr. Hufnagel 35, Schumacher 38, Busse 38, Lange 37)	27.08.03	Hamburg
4 x 1500 m	22:17,2	LC Rapid Dortmund (Paluszynski 44, Frese 44, Wittig 37, Trümper 39)	09.08.11	Oberaden
3 x 1000 m	10:21,57	LG Alsternord Hamburg (Bartling 39, Fölschow 43, Wendt 40)	28.06.08	Kevelaer
5000 m Gehen	25:05,01	Gerhard Weidner, 1933, LG Salzgitter	07.08.99	Gateshead/GBR
5 km Gehen	25:23	Gerhard Weidner, 1933, LG Salzgitter	23.05.98	Naumburg
10000 m Gehen	50:40,9	Gerhard Weidner, 1933, LG Salzgitter	13.06.98	Letter
10 km Gehen	51:01	Gerhard Weidner, 1933, LG Salzgitter	23.05.98	Naumburg
20 km Gehen	1:43:34	Gerhard Weidner, 1933, LG Salzgitter	23.05.98	Naumburg
50 km Gehen	5:33:54	Alfred Daske, 35, Post-SG Calw	05.08.01	Yverdon-les-B./SUI
Hochsprung	1,68	Eckhard Kunigkeit, 1953, Stuttgarter LC	29.06.18	Mönchengladbach

Stabhochsprung	4,05	Wolfgang Ritte, 1953, LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	19.05.18	Wipperfürth
Weitsprung	5,47	Lothar Fischer, 1936, TG Waldsee	01.09.01	Ludwigshafen
Dreisprung	12,03 (+0,5)	Klemens Grißmer, 1951, TSG Oberursel	29.05.16	Bad Nauheim
Kugelstoß (6,00)	13,20	Klaus Liedtke, 1941, SuS Oberaden	14.06.07	Bergkamen
Kugelstoß (5,00)	15,90	Kurt Goldschmidt, 1943, TSV Kücknitz	21.05.09	Hamburg
Diskuswurf (1,50)	48,83	Klaus Liedtke, 1941, SuS Oberaden	10.08.07	Oberaden
Diskuswurf (1,00)	59,75	Klaus Liedtke, 1941, SuS Oberaden	17.08.07	Oer-Erkenschwick
Hammerwurf (6,00)	46,13	Hans Röcken, 1940, LG Plettenberg/Herscheid	13.10.07	Dortmund
Hammerwurf (5,00)	54,49	Hermann Huppertsberg, 1945, DT Ronsdorf	20.06.10	Wuppertal
Speerwurf (600)	54,70	Wladyslaw Kowalczyk, 1937, TB Emmendingen	22.08.02	Potsdam
Fünfkampf	4303	Klemens Grißmer, 1951, TSG Oberursel (5,36 – 42,60 – 27,94 – 43,59 – 6:20,12)	24.09.16	Nieder-Olm
Fünfkampf/ Mannschaftswertung	10170	LAG Obere Murg (Bartzsch 39 3806, Radke 37 3209, Hamaekers 40 3155)	11.06.06	Ahlen
Zehnkampf	8205	Klemens Grißmer, 1951, TSG Oberursel (13,74 – 5,24 – 10,08 – 1,60 – 66,85 – 16,19 – 41,32 – 2,90 – 40,03 – 6:35,35)	28.07.17	Aarhus/DEN
Gewichtwurf (9,08)	20,37	Hans Röcken, 1940, LG Plettenberg/Herscheid	31.08.07	Altena
Wurf-Fünfkampf	4801	Klaus Liedtke, 1941, SuS Oberaden (45,91 – 14,25 – 54,04 – 35,14 – 17,15)	24.08.08	Ahlen

MÄNNER – M 70

100 m	12,88 (-0,4)	Guido Müller, 1938, TSV Vaterstetten	12.07.08	Schweinfurt
200 m	26,02 (+0,2)	Guido Müller, 1938, TSV Vaterstetten	13.07.08	Schweinfurt
400 m	57,55	Guido Müller, 1938, TSV Vaterstetten	12.07.08	Schweinfurt
800 m	2:30,74	Willi Scheidt, 1939, TS Herzogenaurach	02.07.10	Kevelaer
1000 m	3:17,46	Karl-Walter Trümper, 1939, LC Rapid Dortmund	13.06.09	Bochum
1500 m	5:08,36	Karl-Walter Trümper, 1939, LC Rapid Dortmund	30.05.09	Paderborn
3000 m	10:45,45	Horst Backhuss, 1927, OSC Waldniel	05.06.97	Venlo/NED
5000 m	18:44,2	Horst Backhuss, 1927, OSC Waldniel	18.06.97	Viersen
10000 m	39:06,40	Karl-Walter Trümper, 1939, LC Rapid Dortmund	17.04.10	Menden
10 km	39:00	Peter Lessing, 1941, LG Ortenau Nord	20.02.11	Lauterbourg/FRA
10 km/ Mannschaftswert.	2:07:39	VfL Ostelsheim (Nehring 46 40:55 , Schlenker 44 42:22, Johnen 45 44:22)	25.03.17	Calw
Halbmarathon	1:26:16	Walter Koch, 1939, LG Filder	08.03.09	Kandel
Halbmarathon/ Mannschaftswert.	4:36:04	VfL Ostelsheim (Nehring 46 1:28:39, Schlenker 44 1:30:47, Johnen 45 1:36:38)	09.04.17	Hannover
Marathon	3:03:38	Walter Koch, 1939, LAV Asics Tübingen	09.05.10	Mainz
Marathon/ Mannschaftswert.	10:21:07	TSG Bergedorf Hamburg (Rücker 36 3:18:49, Plessner 37 3:27:32, Gieger 36 3:34:46)	21.10.07	Magdeburg
100 km	9:13:17	Dr. Heinrich Gutbier, 1923, LG Röttenbach-Hemhofen	04.09.93	Rheine-Elte
24-Std.-Lauf	194,489	Alfred Schippels, 1935, TuS Holtenau Kiel	13.07.08	Berlin
80 m H.(0,762) 12,96 (+1,1)		Arno Hamaekers, 1940, LAG Obere Murg	17.06.10	Limburgerhof
300 m Hürden(0,762) 45,24		Guido Müller, 1938, TSV Vaterstetten	10.07.09	Vaterstetten
2000 m Hi. (0,762) 8:20,87		Albert Walter, 1939, MTV 1881 Ingolstadt	20.08.12	Zgorzelec/POL
4 x 100 m	54,37	LAG Obere Murg (Hamaekers 40, Bartzsch 39, Radke 37, Riesenacker 37)	03.08.11	Pfungstadt
4 x 400 m	4:36,33	StG Alsternord/SV Polizei Hamburg (Dr. Knorr 40, Keck 41, Busse 38, Wendt 40)	29.05.11	Preetz
3 x 1000 m	11:10,92	VfL Oldenburg (Frense 41, Klinke 43, Ostendorf 43)	26.04.14	Delmenhorst
5000 m Gehen	27:44,41	Gerhard Weidner, 1933, LG Salzgitter	26.07.04	Aarhus/DEN
5 km Gehen	28:51	Dr. Rainer Lorscheider, 1947, TV Ludweiler	08.04.17	Biberach
10000 m Gehen	56:18,39	Gerhard Weidner, 1933, LG Salzgitter	11.10.03	Coburg
10 km Gehen	55:57	Gerhard Weidner, 1933, LG Salzgitter	14.03.04	Sindelfingen
20 km Gehen	1:59:06	Gerhard Weidner, 1933, LG Salzgitter	29.07.04	Aarhus/DEN
50 km Gehen	5:43:39	Alfred Daske, 1935, PSG Calw	02.10.05	Wien/AUT
Hochsprung	1,56	Gerhard Wenzke, 1948, LG Region Landshut	29.06.18	Mönchengladbach

	1,56	Hans-Theo Nieder, 1949, LG Bitburg-Prüm	02.06.19	Bitburg
Stabhochsprung	3,44	Bogdan Markowski, 1946, SV Vaihingen	17.06.17	Helmsheim
Weitsprung	5,22	Wolfgang Reuter, 1929, TSV Klausdorf	06.06.99	Hamburg
Dreisprung	10,60 (+0,4)	Udo Speck, 1942, TSV Altenholz	05.05.12	Bad Oldesloe
Kugelstoß (4,00)	15,89	Karl-Heinz Marg, 1938, SG Osterholzer LA	12.07.08	Schweinfurt
Diskuswurf (1,00)	53,65	Klaus Albers, 1940, GTV Bremerhaven	19.05.10	Bremerhaven
Hammerwurf (4,00)	55,36	Hermann Albrecht, 1940, SpVgg Satteldorf	03.07.10	Kevelaer
Speerwurf (600)	43,16	Heiner Will, 1926, Rendsburger TSV	05.05.00	Kiel
Speerwurf (500)	51,25	Wladislaw Kowalczyk, 1937, TB Emmendingen	11.07.08	Schweinfurt
Fünfkampf	4053	Adolf Koch, 1917, LG Lauf-Pegnitzgrund (4,73 – 37,96 – 31,65 – 38,68 – 6:35,79)	03.12.87	Melbourne/AUS
Fünfkampf/ Mannschaftswert.	9113	LG Alsternord Hamburg (Wendt 40 3396, Busse 38 2965, Bartling 39 2752)	12.06.10	Aichach
Zehnkampf	7943	Dr. Rolf Geese, 1944, LG Göttingen 14,47 – 4,20 – 11,59 – 1,33 – 67,07 – 13,72 – 33,35 – 2,90 – 32,72 – 6:22,10)	29.05.16	Stendal
Zehnkampf/ Mannschaftswert.	15186	LG Stadtwerke München (Strasshofer 40 6250, Urban 34 4873, Kraus 35 4063)	10.10.10	Flein
Gewichtwurf (7,26)	21,64	Lutz Caspers, 1943, TV Alzey	10.03.13	Mutterstadt
Wurf-Fünfkampf	4739	Hermann Albrecht, 1940, SpVgg. Satteldorf (53,10 – 12,29 – 33,77 – 40,05 – 20,13)	22.08.10	Bogen

MÄNNER – M 75

100 m	13,54 (+1,7)	Wolfgang Reuter, 1929, TSV Klausdorf	24.07.04	Aarhus/DEN
	13,54 (+1,0)	Bruno Kimmel, 1934, TSV Speyer	11.07.09	Vaterstetten
200 m	27,82 (+1,2)	Guido Müller, 1938, TSV Vaterstetten	09.06.13	Friedberg
400 m	62,33	Guido Müller, 1938, TSV Vaterstetten	12.06.13	München
800 m	2:42,34	Horst Schlecht, 1935, SG Misburg	14.07.10	Minden
1000 m	3:31,9	Klemens Wittig, 1937, LC Rapid Dortmund	14.08.12	Bergkamen
1500 m	5:20,67	Albert Walter, 1939, MTV 1881 Ingolstadt	19.06.14	Ingolstadt
3000 m	11:33,10	Karl-Walter Trümper, 1939, LC Rapid Dortmund	17.05.14	Menden
5000 m	20:06,55	Karl-Walter Trümper, 1939, LC Rapid Dortmund	03.05.14	Ahlen
10000 m	42:08,90	Karl-Walter Trümper, 1939, LC Rapid Dortmund	10.05.14	Menden
10 km	41:23	Klemens Wittig, 1937, LC Rapid Dortmund	24.03.12	Wickede
10 km/Mann- schaftswertung	2:33:08	TSG Bergedorf Hamburg (Plessner 37 49:28, Gieger 36 51:45, Rücker 36 51:55)	01.04.12	Hamburg
Halbmarathon	1:30:06	Karl-Walter Trümper, 1939, LC Rapid Dortmund	22.11.14	Essen
Marathon	3:17:39	Klemens Wittig, 1937, LC Rapid Dortmund	14.10.12	München
100 km	9:27:57	Norbert Hoffmann, 1939, LG Westerwald	10.05.14	Husum
24-Std.-Lauf	170,804	Alfred Schippels, 1935, TuS Holtenau Kiel	20.06.10	Rockenhausen
80 m H. (0,762)	14,20 (+1,2)	Guido Müller, 1938, TSV Vaterstetten	15.08.15	Lyon/FRA
300 m Hürden(0,686)	49,51	Guido Müller, 1938, TSV Vaterstetten	08.08.13	Turin/ITA
2000 m Hi. (0,762)	8:47,0	Klemens Wittig, 1937, LC Rapid Dortmund	17.05.14	Kamen
4 x 100 m	57,22	LAG Obere Murg (Lange 39, Bartzsch 39, Radke 37, Riesenacker 37)	17.05.14	Mannheim
4 x 400 m	5:32,12	StG LG Alsternord/SV Polizei Hamburg (Bartling 39, Dr. Hufnagel 35, Keck 41, Dr. Knorr 40)	27.08.16	Zella-Mehlis
5000 m Gehen	30:29,59	Klaus Gottert, 1939, ASV Erfurt	13.09.14	Leipzig
5 km Gehen	30:08	Klaus Gottert, 1939, ASV Erfurt	26.04.14	Biberach
10000 m Gehen	63:18,93	Klaus Gottert, 1939, ASV Erfurt	03.10.14	Aichach
10 km Gehen	59:24	Jochen Müller, 1913, TSV München 1860	90	Helsinki/FIN
20 km Gehen	2:10:55	Peter Schumm, 1942, Alemannia Aachen	03.08.17	Aarhus/DEN
Hochsprung	1,42	Walter Hess, 1922, LG Forchheim	29.06.97	Poppenhausen
Stabhochsprung	2,85	Siegbert Gnoth, 1940, TuS Gildehaus	28.05.17	Wipperfürth
Weitsprung	4,93 (+0,2)	Wolfgang Reuter, 1929, TSV Klausdorf	03.07.04	Berlin
Dreisprung	10,10 (-0,6)	Lothar Fischer, 1936, TG Waldsee	31.07.11	Minden
Kugelstoß (4,00)	14,24	Karl-Heinz Marg, 1938, SG Osterholzer LA	12.07.13	Mönchengladbach
Diskuswurf (1,00)	44,62	Klaus Albers, 1940, GTV Bremerhaven	08.07.15	Bremerhaven

Hammerwurf (4,00)	50,64	Hermann Albrecht, 1940, SpVgg. Satteldorf	16.05.15	Mutterstadt
Speerwurf (600)	41,73	Heiner Will, 1926, Rendsburger TSV	23.06.01	Bad Oldesloe
Speerwurf (500)	44,93	Lothar Huchthausen, 1935, LG Altmark	13.07.12	Erfurt
Fünfkampf	3808	Adolf Koch, 1917, LG Lauf-Pegnitzgrund (3,94 – 33,72 – 32,88 – 34,00 – 7:34,97)	13.09.92	Röthenbach
Zehnkampf	8538	Dr. Rolf Geese, 1944, LG Göttingen (14,64 – 4,10 – 10,60 – 1,28 – 70,05 – 14,55 – 33,21 – 2,80 – 29,62 – 6:30,47)	01./02.06.19	Stendal
Zehnkampf/ Mannschaftswertung	15932	LG Alsternord Hamburg (Dahms 39 6803, Keck 41 5440, Bartling 39 3689)	28./29.05.	Stendal
Gewichtwurf (7,26)	20,06	Klaus Albers, 1940, GTV Bremerhaven	15.04.15	Bremerhaven
Wurf-Fünfkampf	4955	Hermann Albrecht, 1940, SpVgg. Satteldorf (48,75 – 11,75 – 34,80 – 33,65 – 19,15)	07.03.15	Igersheim

MÄNNER – M 80

100 m	14,66 (-0,8)	Fritz Assmy, 1915, TSV Bargteheide	19.08.95	Minden
200 m	30,83	Guido Müller, 1938, TSV Vaterstetten	17.06.18	Regensburg
400 m	73,64	Guido Müller, 1938, TSV Vaterstetten	16.06.18	Regensburg
800 m	2:52,02	Albert Walter, MTV 1881 Ingolstadt	21.08.19	Burgau
1000 m	3:49,12	Albert Walter, MTV 1881 Ingolstadt	07.08.19	Horgau
1500 m	5:54,60	Albert Walter, MTV 1881 Ingolstadt	27.06.19	Augsburg
3000 m	12:50,51	Klemens Wittig, 1937, LC Rapid Dortmund	22.07.17	Warstein
5000 m	21:54,45	Klemens Wittig, 1937, LC Rapid Dortmund	14.07.17	Minden
10000 m	45:05,8	Klemens Wittig, 1937, LC Rapid Dortmund	11.10.17	Wetter/Hs.
10 km	44:55	Klemens Wittig, 1937, LC Rapid Dortmund	10.06.17	Oelde
Halbmarathon	1:40:03	Klemens Wittig, 1937, LC Rapid Dortmund	09.04.17	Hannover
Marathon	3:39:54	Klemens Wittig, 1937, LC Rapid Dortmund	29.10.17	Frankfurt/M.
100 km	12:46:27	Horst Feiler, 1922, LG Nienburg	31.08.02	Rheine
24-Std.-Lauf	127,792 km	Horst Feiler, 1922, LG Nienburg	15.07.03	Scharnebeck
80 m H.(0,686)	16,67 (+1,5)	Rolf Bertram, 1935, TuS Eintracht Wiesbaden	15.08.15	Lyon/FRA
200 m H.(0,686)	35,78 (0,0)	Guido Müller, 1938, TSV Vaterstetten	30.06.18	Mönchengladbach
300 m Hürden(0,686)	55,81	Guido Müller, 1938, TSV Vaterstetten	07.09.18	Malaga/ESP
4 x 100 m	68,92	StG Hamburger Jungs (Eddelbüttel 35, H.J. Lange 37, Busse 38, Dahms 39)	07.09.	Hamburg
5000 m Gehen	33:32,98	Gerhard Herbst, 1924, SG Einheit Berliner Bär	26.07.04	Aarhus/DEN
5 km Gehen	34:01	Karlheinz Teufert, 1929, SC Langenhagen	13.09.09	Langenhagen
10 km Gehen	68:12	Jochen Müller, 1913, TSV München 1860	29.05.93	Eisenbach
20 km Gehen	2:25:37	Günter Ciesielski, 1926, Post-Sportverein Landshut	06.08.09	Lahti/FIN
Hochsprung	1,33	Walter Hess, 1922, LG Forchheim	21.07.02	Rottershausen
Stabhochsprung	2,45	Willi Klaus, 1938, ESV Lok Potsdam	02.06.19	Stendal
Weitsprung	4,18 (+0,1)	Hans Eberle, 1926, LG Remseck	04.08.06.	Aachen
Dreisprung	9,04 (+0,1)	Lothar Fischer, 1936, TG Waldsee	09.07.16	Leinefelde
Kugelstoß (4,00)	12,72	Roland Heiler, 1938, LAG Obere Murg	04.09.18	Malaga/ESP
Kugelstoß (3,00)	13,70	Lothar Huchthausen, 1935, LG Altmark	11.04.15	Stendal
Diskuswurf (1,00)	41,74	Roland Heiler, 1938, LAG Obere Murg	29.06.18	Mönchengladbach
Hammerwurf (4,00)	37,62	Peter Speckens, 1935, SV Rot-Weiß Schlafhorst	24.03.15	Torun/POL
Hammerwurf (3,00)	46,60	Waldemar Villhauer, 1935, AC Neulußheim	18.04.15	Wilferdingen
Speerwurf (600)	29,30	Klaus Langer, 1916, LG HNF Hamburg	04.08.99	Gateshead/GBR
Speerwurf (500)	37,82	Heiner Will, 1926, LG Rendsburg/Büdelndorf	27.07.06	Poznan/POL
Speerwurf (400)	42,72	Lothar Huchthausen, 1935, LG Altmark	29.07.15	Burg
Fünfkampf	3758	Walter Streubel, 1908, TSV Gräfelfing (3,69 – 23,32 – 35,0 – 23,50 – 6:48,6)	28.06.88	Verona/ITA
Zehnkampf	7892	Willi Klaus, 1938, ESV Lok Potsdam (15,81 – 3,77 – 9,95 – 1,22 – 78,48 – 18,37 – 19,34 – 2,45 – 24,45 – 7:07,03)	01./02.06.19	Stendal
Gewichtwurf (7,26)	15,73	Peter Speckens, 1935, SV Rot-Weiß Schlafhort	28.03.15	Torun/POL
Gewichtwurf (5,45)	18,50	Peter Speckens, 1935, SV Rot-Weiß Schlafhorst	07.08.15	Lyon/FRA

Wurf-Fünfkampf 5063 Lothar Huchthausen, 1935, LG Altmark (39,48 – 12,33 – 29,74 – 38,46 – 16,11) 01.05.18 Wolmirstedt

MÄNNER – M 85

100 m	16,52 (+0,8)	Günter Schollmayer, 1932, ESV Mainz	30.06.17	Zittau
200 m	34,81 (+0,8)	Herbert E. Müller, 1929, LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	30.08.14	Izmir/TUR
400 m	81,90	Herbert E. Müller, 1929, LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	27.08.14	Izmir/TUR
800 m	3:25,68	Herbert E. Müller, 1929, LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	31.05.14	Aachen
1000 m	4:38,47	Herbert E. Müller, 1929, LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	07.05.14	Ratingen
1500 m	7:12,43	Werner Beecker, 1932, LC Wuppertal	15.06.17	Krefeld
3000 m	14:54,81	Werner Beecker, 1932, LC Wuppertal	26.04.17	Ratingen
5000 m	25:14,91	Werner Beecker, 1932, LC Wuppertal	03.05.17	Ratingen
10000 m	52:27,15	Werner Beecker, 1932, LC Wuppertal	10.05.17	Ratingen
10 km	53:11	Georg Gabriel, 1921, Moerser TV	07.10.06	Waldniel
Halbmarathon	2:00:05	Georg Gabriel, 1921, Moerser TV	28.10.06	Nettetal
Marathon	4:47:50	Josef Galia, 1898, ASV St. Augustin	06.10.84	Rodenbach
100 km	21:49:43	Horst Feiler, 1922, LG Nienburg	17.06.07	Scharnebeck
24-Std.-Lauf	108,247 km	Horst Feiler, 1922, LG Nienburg	17.06.07	Scharnebeck
80 m H. (0,686)	18,91 (+0,5)	Horst Albrecht, 1923, TuS Fleestedt	01.08.08	Ljubljana/SLO
5000 m Gehen	36:40,60	Karlheinz Teufert, 1929, SC Langenhagen	27.06.15	Jüterbog
5 km Gehen	37:40	Günter Ciesielski, 1926, Post-Sportverein Landshut	23.03.13	San Sebastian/ESP
10 km Gehen	72:57	Karlheinz Teufert, 1929, SC Langenhagen	29.03.14	Budapest/HUN
20 km Gehen	2:45:34	Günter Ciesielski, 1926, Post-Sportverein Landshut	22.08.12	Hradek n.N./CZE
Hochsprung	1,20	Walter Hess, 1922, LG Forchheim	22.07.07	Rottershausen
Stabhochsprung	1,41	Manfred Konopka, 1931, LG Hof	13.05.16	Regensburg
Weitsprung	3,65 (+0,2)	Günter Schollmayer, 1932, ESV Mainz	22.07.17	Langen
Dreisprung	7,27 (+1,7)	Gerhard Windolf, 1924, LG HNF Hamburg	03.08.09	Lahti/FIN
Kugelstoß (4,00)	9,81	Gerhard Schepe, 1911, VfL Marburg	21.07.96	Malmö/SWE
Kugelstoß (3,00)	11,02	Franz Gries, 1928, LG Reischenau-Zusamtal	09.06.13	Friedberg
Diskuswurf (1,00)	28,53	Klaus Moll, 1928, SSC Vellmar	22.09.13	Vellmar
Hammerwurf (4,00)	28,18	Berno Wischmann, 1910, USC Mainz	16.07.95	Buffalo/USA
Hammerwurf (3,00)	33,65	Adolf Glöckner, 1934, TSV Bonames	13.07.19	Leinefelde
Speerwurf (600)	27,29	Klaus Langer, 1916, LG HNF Hamburg	18.08.02	Potsdam
Speerwurf (400)	31,72	Klaus Langer, 1916, LG HNF Hamburg	22.08.02	Potsdam
Fünfkampf	2942	Friedrich-Ernst Mahlo, 1912, LG Erlangen (2,84 – 10,68 – 37,53 – 17,00 – 9:04,53)	14.09.98	Cesenatico/ITA
Zehnkampf	4522	Georg Gerstner, 1924, LSG Aalen (19,98 – 2,77 – 7,80 – 1,08 – 111,35 – aufg. – 18,41 – o.g.V. – 19,10 – 10:51,49)	11.10.09	Flein
Gewichtwurf (5,45)	13,30	Heinz Brandt, 1929, TSV Klausdorf	06.06.15	Preetz
Wurf-Fünfkampf	4332	Heinz Brandt, 1929, TSV Klausdorf (30,35 – 9,59 – 25,70 – 22,26 – 13,30)	06.06.15	Preetz

MÄNNER – M 90

100 m	18,04 (+1,7)	Herbert E. Müller, 1929, LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	03.07.19	Grefrath-Oedt
200 m	38,42 (+1,9)	Herbert E. Müller, 1929, LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	14.07.19	Leinefelde
400 m	92,83	Herbert E. Müller, 1929, LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	23.06.19	Köln
800 m	4:02,77	Herbert E. Müller, 1929, LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	13.09.19	Jesolo/ITA
1500 m	8:26,02	Herbert E. Müller, 1929, LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	07.09.19	Jesolo/ITA
5000 m	33:17,0	Alfred Althaus, 1903, SF 03 Essen	25.06.95	Essen
10000 m	62:21,50	Alfred Althaus, 1903, SF 03 Essen	03.06.94	Athen/GRE
24-Std.-Lauf	101,683 km	Horst Feiler, 1922, LG Nieburg	03.06.12	Stadtoldendorf
5000 m Gehen	41:04,37	Günter Ciesielski, 1926, Postsportverein Landshut	31.07.17	Aarhus/DEN

10 km Gehen 1:23:23

Hochsprung	1,06
Weitsprung	3,05 (+1,9)
Dreisprung	5,42 (-1,5)
Kugelstoß (4,00)	7,28
Kugelstoß (3,00)	10,12
Diskuswurf (1,00)	22,64
Hammerwurf (4,00)	15,13
Hammerwurf (3,00)	23,89
Speerwurf (400)	23,51
Gewichtwurf (5,45)	9,66
Fünfkampf	3608
Wurf-Fünfkampf	3927

Günter Ciesielski, 1926, Postsportverein Landshut

Klaus Langer, 1916, LG HNF Hamburg
Horst Pfeiffer, 1927, Sport-Club Itzehoe
Georg Gerstner, 1924, TSV Dinkelsbühl
Karl Eschborn, 1913, TSG Heidesheim
Franz Gries, 1928, LG Reischenau-Zusamstal
Philipp Frech, 1920, Pulheimer SC
Anton Polgar, 1913, SpVgg. Satteldorf
Ernst Höht, 1925, LG Main-Taunus West
Klaus Langer, 1916, LG HNF Hamburg
Ernst Höht, 1925, LG Main-Taunus West
Karlheinz Teufert, 1929, SC Langenhagen (2,50 – 17,07 – 42,17 – 17,33 – 10:41,21)
Horst Fuhrmann, 1928, TuS Dippoldiswalde (23,53 – 8,10 – 18,39 – 19,93 – 8,48)

29.03.19 Torun/POL

24.07.06 Poznan/POL
28.05.17 Flensburg
25.06.14 Dinkelsbühl
20.09.03 Mainz
29.06.18 Mönchengladbach
23.12.10 Durban/RSA
06.04.03 Crailsheim
26.03.16 Niederselters
27.07.06 Poznan/POL
15.08.15 Alzey
15.06.19 Zella-Mehlis
13.10.18 Niesky

MÄNNER – M 95

100 m	21,44 (+0,8)
200 m	48,69 (+1,5)
Hochsprung	0,88
Kugelstoß (3,00)	6,93
Diskuswurf (1,00)	13,97
Speerwurf (400)	16,69

Friedrich-Ernst Mahlo, 1912, LG Erlangen
Friedrich-Ernst Mahlo, 1912, LG Erlangen
Klaus Langer, 1916, LG HNF Hamburg
Friedrich-Ernst Mahlo, 1912, LG Erlangen
Klaus Langer, 1916, LG HNF Hamburg
Klaus Langer, 1916, LG HNF Hamburg

07.09.07 Riccione/ITA
10.09.07 Riccione/ITA
20.08.12 Zittau
06.09.07 Misano/ITA
09.04.11 Hamburg
09.04.11 Hamburg

FRAUEN – W 30

100 m	10,89 (+2,0)
200 m	22,28 (+1,7)
400 m	50,28
800 m	1:58,60
1500 m	4:00,20
3000 m	8:36,38
5000 m	14:55,43
10000 m	31:19,76
10 km	31:28
10 km Mann- schaftswertung	1:46:13
Halbmarathon	1:07:58
Halbmarathon/ Mannschaftswert.	3:40:45
Marathon	2:25:11
Marathon/ Mannschaftswert.	8:26:06
100 km	7:37:38
100 km/Mann- schaftswertung	25:09:34
24-Std.-Lauf	202,825 km
100 m H.(0,84)	12,59 (+0,4)
400 m Hürden(0,762)	53,63
3000 m Hi.(0,762)	9:29,43
4 x 100 m	47,86

Marlies Göhr, 1958, SC Motor Jena
Marlies Göhr, 1958, SC Motor Jena
Ute Thimm, 1958, TV Wattenscheid
Ulrike Bruns, 1953, ASK Potsdam
Ulrike Bruns, 1953, ASK Potsdam
Ulrike Bruns, 1953, ASK Potsdam
Irina Mikitenko, 1972, LG Eintracht Frankfurt
Ulrike Bruns, 1953, ASK Potsdam
Irina Mikitenko, 1972, LG Eintracht Frankfurt
LG Braunschweig (Zaituc 68 31:45, Bultmann 74 34:29, Bröger 70 39:59)
Uta Pippig, 1965, SCC Berlin
LAC Quelle Fürth/München 1860 (Dörre-Heinig 61 1:12:13, Schäfer 59 1:13:56, Fleischer 63 1:14:36)
Uta Pippig, 1965, SCC Berlin
LG Regensburg (Kaufmann 61 2:44:26, Berkmiller 64 2:49:36, Arndt 66 2:52:04)
Birgit Lennartz, 1965, LLG St. Augustin
LTF Marpingen (Schäfer 67 7:38:10, Warken 56 8:45:06, Spaniol 58 8:46:179)
Martina Hausmann, 1960, LG Würzburg
Kirsten Bolm, 1975, MTG Mannheim
Ellen Fiedler, 1958, SC Dynamo Berlin
Antje Möldner-Schmidt, 1984, LC Cottbus
ABC Fahrbach Ludwigshafen (Braun 56, Otto 49,

09.07.88 Neubrandenburg
12.06.88 Karl-Marx-Stadt
25.09.88 Seoul/KOR
25.06.84 Potsdam
22.08.87 Potsdam
20.07.84 Berlin
02.07.04 Rom/ITA
30.08.86 Stuttgart
19.04.03 Paderborn
11.09.05 Otterndorf
19.03.95 Kyoto/JPN
09.09.95 Maximiliansau
17.04.95 Boston/USA
04.05.97 Regensburg
08.06.97 Biel/SUI
10.04.99 Troisdorf
14.08.94 Torhout/BEL
22.07.05 London/GBR
28.09.88 Seoul/KOR
17.08.14 Zürich/SUI

4 x 400 m	3:58,61	Wenning 59, Moritz 59) LG Bayer Leverkusen (Gähling 65, Straschewski 63, Obenhaus 62, Oberdorf 65)	01.07.89 Ludwigshafen
3 x 800 m	6:55,72	TV Herxheim (Bernhard 72, Hoffmann 71, Brück 68)	17.06.95 Troisdorf
5000 m Gehen	20:56,75	Sabine Krantz, 1981, TV Wattenscheid	04.07.04 Jena
5 km Gehen	21:56	Beate Gummelt, 1968, LAC Halensee Berlin	24.07.11 Kassel
10000 m Gehen	46:35,0	Beate Gummelt, 1968, LAC Halensee Berlin	03.06.00 Krakow/POL
10 km Gehen	42:36	Melanie Seeger, 1977, SC Potsdam	25.09.99 Laucha
10 Gehen/Mannschaftswertung	2:43:41	LT Diezer TSK/LG Einrich (Meloni 67 45:44, Eberl 71 52:06, Herrendoerfer 40 65:51)	18.09.10 Peking/CHN
20 km Gehen	1:29:20	Melanie Seeger, 1977, SC Potsdam	04.04.04 Diez
20 km Gehen/ Mannschaftswert.	5:44:34	LAV coop Dortmund (Zschiechang 52 1:51:50, Steiff 41 1:54:52, Jessat 45 1:57:52)	01.05.10 Sesto. S. Giov./ITA
Hochsprung	1,96	Heike Henkel, 1964, LG Bayer Leverkusen	18.10.86 Groß-Gerau
Stabhochsprung	4,80	Martina Strutz, 1981, ESV 48 Hagenow	01.07.95 Bremen
Weitsprung	7,29 (+0,9)	Heike Drechsler, 1964, TuS Jena	30.08.11 Deagu/KOR
Dreisprung	14,46 (+1,0)	Helga Radtke, 1962, LAC Quelle Fürth/München 1860	22.07.94 Oslo/NOR
Kugelstoß (4,00)	21,01	Margitta Pufe, 1952, SC Motor Jena	03.07.94 Erfurt
Diskuswurf (1,00)	69,51	Franka Dietzsch, 1968, SC Neubrandenburg	05.05.84 Celje/YUG
Hammerwurf (4,00)	78,00	Betty Heidler, 1983, LG Eintracht Frankfurt	08.05.99 Wiesbaden
Speerwurf (600)	69,57	Christina Obergföll, 1981, LG Offenburg	16.06.14 Ostrava/CZE
Siebenkampf	6897	Sabine John, 1957, SC DHfK Leipzig (12,85 – 1,80 – 16,23 – 23,65 – 6,71 – 42,56 – 2:06,14)	08.09.11 Zürich/SUI
Fünfkampf	3751	Micheline Borchert, 1967, Berliner SC (13,14 – 1,76 – 10,77 – 5,55 – 2:23,03)	24.09.88 Seoul/KOR
Fünfkampf/ Mannschaftswert.	9750	TSV Bayer 04 Leverkusen (Burckhardt 70 3451, Straschewski 63 3285, Pfeil 63 3014)	07.06.97 Hannover
Gewichtwurf (9,08)	18,00	Bianca Wiecken, 1981, ASC 09 Dortmund	21.05.11 Plettenberg
Wurf-Fünfkampf	3733	Kirsten Münchow, 1976, TuS Eintracht Minden (60,63 – 11,60 – 35,50 – 28,05 – 16,92)	23.08.08 Ahlen

FRAUEN – W 35

100 m	11,6 (+1,2)	Erika Rost, 1944, FC Schalke 04	02.06.79 Lage
200 m	24,52 (+0,4)	Sabine Braun, 1965, TV Wattenscheid	26.05.01 Götzis/AUT
400 m	53,90	Anja Rücker, 1972, RBA Chemnitz	22.07.07 Erfurt
800 m	2:02,37	Marlies Hartlieb, 1963, OSC Berlin	07.06.98 Dortmund
1500 m	4:17,03	Marlies Hartlieb, 1963, OSC Berlin	10.05.98 Berlin
3000 m	8:58,30	Charlotte Teske, 1949, ASC Darmstadt	28.08.85 Koblenz
5000 m	15:23,46	Monika Schäfer, 1959, LAC Quelle Fürth/München 1860	22.07.95 Hechtel/BEL
10000 m	31:57,71	Irina Mikitenko, 1972, TV Wattenscheid	03.05.08 Menden
10 km	30:57	Irina Mikitenko, 1972, TV Wattenscheid	13.09.08 Karlsruhe
10 km/Mann-	1:46:48	LG TELIS FINANZ Regensburg (Volke 76 34:53, Galuschka 79 35:01, Heiß 74 36:44)	06.09.15 Bad Liebenzell
Halbmarathon	1:08:51	Irina Mikitenko, 1972, TV Wattenscheid	22.03.08 Paderborn
Halbmarathon/ Mannschaft	3:51:33	LG TELIS FINANZ Regensburg (Volke 76 1:16:03, Galuschka 71 1:17:17, Heiß 74 1:18:13)	06.04.14 Freiburg
Marathon	2:19:19	Irina Mikitenko, 1972, TV Wattenscheid	28.09.08 Berlin
Marathon/ Mannschaftswert.	8:27:00	LG TELIS FINANZ Regensburg (Volke 76 2:44:37, Heiß 74 2:48:12)	12.10.14 München
100 km	7:28:31	Birgit Lennartz-Lohrengel, 1965, LLG St. Augustin	12.05.01 Neuwittenbek
100 km/Mann-	26:06:17	SSC Hanau-Rodenbach (Hildebrand 69 8:22:04, Drescher 67 8:49:07, Stöppler 64 8:55:05)	27.03.04 Kienbaum
schaftswert.		Julia Alter, 1972, TV Rheinau 1893	14.05.10 Brive/FRA
24-Std.-Lauf	230,258 km	Sabine Braun, 1965, TV Wattenscheid	23.09.00 Sydney/AUS
100 m Hi.(0,84)	13,49 (+0,3)	Ulrike Wellmann, 1967, TSV Sonthofen	29.06.03 Ulm
400 m Hürden(0,762)	59,53	Annette Weiss, 1968, LG Bonn/Troisdorf/Niederkassel	13.05.07 Pliezhausen
2000 m Hi.(0,762)	6:49,80	Birte Schütz, 1974, TV Wattenscheid	03.07.10 Uden/NED
3000 m Hi.(0,762)	10:14,30	Büdelndorfer TSV (Bening 59, Werner 61, Nanz 59, Dech 53)	14.07.96 Berlin
4 x 100 m	49,83		

4 x 400 m	4:12,86	LG Porta Westfalica (Behrend 42, Gößling 50, Funke 51, Siller 54)	25.06.89	Dortmund
3 x 800 m	7:17,83	USV Halle (Woitzek 63, Schwarz 54, Schierjott 63)	21.08.99	Hagen
5000 m Gehen	22:27,85	Andrea Meloni, 1967, Diezer TSK Oranien	08.09.02	Diez
5 km Gehen	22:31	Andrea Meloni, 1967, Diezer TSK Oranien	05.05.02	Naumburg
10 km Gehen	44:50	Andrea Meloni, 1967, Diezer TSG Oranien	27.04.03	Diez
10 km Gehen/ Mannschaftswert.	2:49:21	LAV coop Dortmund (Zscheschang 52 51:27, Jessat45 55:10, Coesfeld 36 62:44)	07.05.88	Scheeßel
20 km Gehen	1:30:44	Melanie Seeger, 1977, SC Potsdam	11.08.12	London/GBR
20 km Gehen/ Mannschaftswert.	5:59:47	LG Braunschweig (Kuchenbecker 44 1:55:17, Kutze 50 2:02:15, Hartmann 48 2:02:15)	15.10.88	Groß-Gerau
Hochsprung	1,90	Heike Henkel, 1964, TSV Bayer Leverkusen	03.07.99	Erfurt
	1,90	Birgit Kähler, 1970, TSV Bayer Leverkusen	24.06.05	Bühl
Stabhochsprung	4,70	Martina Strutz, 1981, Schweriner SC	19.06.16	Kassel
Weitsprung	6,99 (+1,9)	Heike Drechsler, 1964, ABC Ludwigshafen	29.09.00	Sydney/AUS
Dreisprung	13,55 (0,0)	Helga Radtke, 1962, LAC Quelle Fürth/München 1860	06.06.97	Mainz
Kugelstoß (4,00)	19,67	Nadine Kleinert, 1975, SC Magdeburg	11.05.12	Doha/QAT
Diskuswurf (1,00)	68,51	Franka Dietzsch, 1968, SC Neubrandenburg	16.06.06	Schönebeck
Hammerwurf (4,00)	68,35	Andrea Bunjes, 1976, LG Eintracht Frankfurt	12.06.11	Fränk. Crumbach
Speerwurf (600)	67,30	Steffi Nerius, 1972, TSV Bayer Leverkusen	18.08.09	Berlin
Siebenkampf	6885	Sabine Braun, 1965, TV Wattenscheid (13,56 – 1,82 – 14,49 – 24,81 – 6,32 – 51,66 – 2:18,23)	03./04.06.00	Götzis/AUT
Fünfkampf (100 m H.)	4172	Christa Voss, 1942, TuS 04 Leverkusen (14,62 – 1,70 – 13,38 – 5,61 – 2:30,02)	31.07.79	Hannover
Fünfkampf (100 m)	3756	Kriemhild Mann, 1966, SVG GW Bad Gandersheim (12,87 – 1,64 – 9,28 – 5,68 – 2:28,43)	26.06.04	Hannover
Fünfkampf/ Mannschaftswert.	9654	TSV Bayer 04 Leverkusen (Straschewski 63 3670, Pfeil 63 3517, Ballewski-Pawlak 63 2467)	30.05.98	Ahlen
Gewichtwurf (9,08)	16,09	Kirsten Hilbig, 1977, VfR Evesen	13.08.16	Salzgitter
Wurf-Fünfkampf	3729	Kirsten Münchow, 1977, VfR Evesen (56,43 – 10,71 – 30,65 – 29,31 – 15,73)	28.04.12	Hannover

FRAUEN – W 40

100 m	12,18 (+0,1)	Anke Moritz, 1959, ABC Ludwigshafen	10.06.00	Ludwigshafen
200 m	25,04 (-1,1)	Anke Moritz, 1959, ABC Ludwigshafen	14.07.00	Jyväskylä/FIN
400 m	57,30	Simone Noack, 1967, LG Neiße	23.06.07	Regis-Breitingen
800 m	2:10,45	Rita Windbrake, 1945, ASV Köln	25.05.85	Bonn
1500 m	4:32,42	Rita Windbrake, 1945, ASV Köln	16.07.85	Los Angeles/USA
3000 m	9:29,18	Sigrid Wulsch, 1953, LG Menden	25.05.94	Menden
5000 m	16:16,08	Sigrid Wulsch, 1953, LG Menden	25.08.93	Menden
10000 m	33:58,69	Christa Vahlensieck, 1949, Barmer TV 1846	26.08.89	Wuppertal
10 km	31:42	Irina Mikitenko, 1972, SC Gelnhausen	07.04.12	Paderborn
10 km/Mann- schaftswertung	1:54:41	SG Wenden (Dörschel 76 37:12, Linder 75 38:07, Hinze-Thüs 72 39:21)	10.02.18	Mönchengladbach
Halbmarathon	1:13:15	Irina Mikitenko, 1972, LG Eintracht Frankfurt	21.04.13	Linz/AUT
Halbmarathon/ Mannschaftswert.	4:11:52	Spiridon Frankfurt (Holljesiefken 72 1:22:45, Bohn 71 1:22:49, Wagner 69 1:26:18)	05.10.13	Schotten
Marathon	2:24:53	Irina Mikitenko, 1972, SC Gelnhausen	22.04.12	London/GBR
Marathon/ Mannschaftswert.	8:56:15	Spiridon Frankfurt (Bohn 71 2:55:19, Dr. Holljesiefken 73 2:57:28, Dr. Boehler 64 3:03:28)	27.10.13	Frankfurt/M.
100 km	7:22:41	Nele Alder-Baerens, 1978, Ultra Sport Club Marburg	08.09.18	Sveti M.n.M./CRO
100 km/Mann- schaftswert.	27:11:25	LTF Marpingen (Warken 56 8:45:06, Spaniol 58 8:46:17, Brill 55 9:40:02)	10.04.99	Troisdorf
24-Std.-Lauf	235,045 km	Antje Krause, 1972, USC Marburg	17.12.16	Barcelona/ESP
80 m H. (0,762)	11,37(+1,3)	Annette Funck, 1977, TV Jahn Walsrode	15.09.18	Malaga/ESP

100 m H.(0,84) 14,34 (+1,0)	Jennifer Schmelter, 1976, LG Westerwald	05.06.16	Zweibrücken
400 m H. (0,762) 58,35	Barbara Gähling, 1965, LTDSHS Köln	21.07.07	Erfurt
2000 m Hi. (0,762) 7:01,77	Annette Weiss, 1968, Troisdorfer LG	01.07.09	Essen
3000 m Hi.(0,762) 11:17,48	Annette Weiss, 1968, Troisdorfer LG	31.05.09	Hückelhoven
4 x 100 m 50,16	Büdelndorfer TSV (Heitmann 57, Werner 61, Dech 53, Nanz 59)	22.07.01	Lübeck
4 x 400 m 4:16,81	StG Paderborn/Neuhaus/Höxter (Kalis 67, Zwiener 70, Bergener 69, Drewes-Czech 71)	24.08.13	Zella-Mehlis
3x 800 m 7:19,21	LG Süd Berlin (von Haase 39, Greve 47, Güttler 43)	02.08.87	Essen
5000 m Gehen 24:06,00	Bianca Schenker, 1974, LG Vogtland	17.09.16	Sarreguemines/FRA
5 km Gehen 23:58	Ingrid Adam, 1945, LAV Düsseldorf	23.08.87	Consdorf
10000 m 50:57,21	Ingrid Adam, 1945, LAV Düsseldorf	09.07.86	Weert/NED
10 km Gehen 48:38	Bianca Schenker, 1974, LG Vogtland	01.10.16	Jüterbog
10 km Gehen/ 2:56:49	LG Düsseldorf (Adam 45 51:27, Zimmermann 47 62:34, Girards 39 62:48)	07.05.88	Scheeßel
Mannschaftswertung	Bianca Schenker, 1974, LG Vogtland	18.05.14	Naumburg
20 km Gehen 1:43:39	Dr. Carmen Karg, 1954, LG Zwickau	23.07.95	Buffalo/USA
Hochsprung 1,72	Dr. Christina Ziemann, 1968, MTV 49 Holzminden	13.05.10	Holzminden
Stabhochsprung 3,33	Heike Drechsler, 1964, LG Karlsruhe	03.10.04	Papeete/PYF
Weitsprung 6,49 (+1,0)	Sandra Kramer, 1977, LAC Berlin	10.06.18	Berlin
Dreisprung 13,08 (+1,5)	Elisabeth Huber, 1934, TV Burghausen	14.06.75	Lauf
Kugelstoß (4,00) 15,29	Franka Dietzsch, 1968, SC Neubrandenburg	17.06.09	Schönebeck
Diskuswurf (1,00) 62,50	Kirsten Hilbig, 1977, VfR Evesen	01.07.17	Braunschweig
Hammerwurf (4,00) 55,12	Karen Scholz, 1964, VfV Spandau Berlin	24.07.06	Poznan/POL
Speerwurf (600) 48,87	Beate Speer, 1961, LG Diemelsee	18.08.02	Potsdam
Fünfkampf 3730	(12,62 – 1,59 – 9,61 – 5,14 – 2:42,51)		
(80 m H.)	Kriemhild Mann, 1966, SVG GW Bad Gandersheim	11.06.06	Ahlen
Fünfkampf 4026	(13,08 – 1,60 – 9,60 – 5,65 – 2:34,04)		
(100 m)	Büdelndorfer TSV (Dech 53 3513, Dreschko-Zhao 56 3133, Bieler 60 3117)		
Fünfkampf/ 9763		18.06.00	Lage
Mannschaftswert.	Barbara Gähling, 1965, LT DSHS Köln	09.09.07	Vaterstetten
Siebenkampf 5897	(14,48 – 1,60 – 11,37 – 26,09 – 5,16 – 33,87 – 2:15,43)		
(100 m H.)	Barbara Gähling, 1965, LT DSHS Köln	24.08.05	San Sebastian/ESP
Siebenkampf 5858	(12,04 – 1,60 – 11,33 – 26,52 – 5,10 – 35,62 – 2:19,02)		
(80 m H.)	Kirsten Hilbig, 1977, VfR Evesen	13.05.17	Salzgitter
Gewichtwurf (9,08) 15,19	Carmen Grell, 1962, ESV Delitzsch	23.08.02	Potsdam
Wurf-Fünfkampf 3861	(33,51 – 12,67 – 38,98 – 41,65 – 12,29)		

FRAUEN – W 45

100 m 12,29	Karin von Riewel, 1948, LG Bayer Leverkusen	08.09.96	Willich
200 m 25,2	Karin von Riewel, 1948, LG Bayer Leverkusen	20.09.97	Erkelenz
400 m 58,38	Barbara Gähling, 1965, LG ASV/DSHS Köln	10.07.10	Yutz/FRA
800 m 2:14,24	Eva Trost, 1968, ASV Piding	15.08.17	Wels/AUT
1500 m 4:37,81	Ulrike Ott, 1961, TV Konstanz	18.08.07	Saarbrücken
3000 m 9:55,06	Sandra Morchner, 1971, Laufteam Kassel	11.08.19	Uslar
5000 m 17:02,90	Sandra Morchner, 1971, Laufteam Kassel	14.07.19	Leinefelde
10000 m 35:20,50	Sandra Morchner, 1971, Laufteam Kassel	08.06.19	Essen
10 km 34:29	Claudia Lokar, 1964, SuS Olfen	08.11.09	Herne
10 km Mann- 2:01:39	TG Viktoria Augsburg (Hofmann 60 38:54, Manneck 64 40:26, Auer-Gerber 63 42:19)	02.05.10	Bobingen
schaftswertung	Sandra Morchner, 1971, PSV Grün-Weiß Kassel	26.09.18	Kassel
Halbmarathon 1:17:11	SCC Berlin (Parsiegla 63 1:23:58, Kössler 62 1:28:20, Hehn 63 1:28:29)		
Halbmarathon/ 4:20:47		06.04.08	Berlin
Mannschaftswert.	Sandra Morchner, 1971, Laufteam Kassel	28.04.19	Düsseldorf
Marathon 2:46:32	PSV Grün-Weiß Kassel (Morchner 71 2:46:54, Siefert 69 3:10:06, Szczeblewska 63 3:29:18)	29.04.18	Düsseldorf
Marathon/ 9:26:18		16.09.06	Winschoten/NED
Mannschaftswert.	Maria Bak, 1959, MTP Hersbruck		
100 km 7:35:28			

100 km/Mann-	32:35:05	LSF Münster (Kerkhoff 53 9:48:59, Kellmann 47 10:42:25,	
schaftswertung		Durynek 36 12:03:40)	10.04.99 Troisdorf
24-Std.-Lauf	227,039 km	Monika Kuno, 1943, OSC Höchst	16.06.90 Mittersill/AUT
80 m H.(0,762)	11,91(+0,8)	Evelin Nagel, 1971, Troisdorfer LG	12.09.19 Jesolo/ITA
100 m H. (0,84)	16,4	Hella Werner, 1935, LC Völklingen	14.07.81 Rehlingen
400 m Hürden	61,28	Barbara Gähling, 1965, LT DSHS Köln	01.05.14 Moers
2000 m Hi. (0,762)	8:05,34	Elisabeth Henn, 1957, Ettlinger TV	03.09.05 San Sebastian/ESP
4 x 100 m	52,26	LAZ Obernburg-Miltenberg	25.06.11 Ahlen
		(Nanz 59, Jörg 66, Kauerhof 59, Schulz 62)	
4 x 400 m	4:24,54	LC Paderborn (Bergener 69, Zwiener 70, Arns 69,	
		Drewes-Czech 71)	26.08.17 Zella-Mehlis
3 x 800 m	7:35,8	LG Süd Berlin (von Haase 39, Stark 41, Güttler 43)	25.05.88 Berlin
5000 m Gehen	24:40,19	Bianca Schenker, 1974, LG Vogtland	17.08.19 Beeskow
5 km Gehen	24:09	Nicole Best, 1968, TV Groß-Gerau	22.03.13 San Sebastian/ESP
10 km Gehen	49:43	Nicole Best, 1968, TV Groß-Gerau	08.10.16 Andernach
10 km Gehen/ Mannschaftswert.	3:10:05	TB Gaggenau (Walter 38 60:29, Trust 34 63:20,	
		Bindnagel 29 66:16)	28.04.84 Dülmen
20 km Gehen	1:54:49	Lieselotte Kalweit, 1935, LG Essen	01.09.84 Consdorf
20 km Gehen/ Mannschaftswert.	7:13:39	DJK Löwe Köln (Girards 39, Grünig 38, Fehn 39)	17.06.86 Leverkusen
Hochsprung	1,68	Dr. Carmen Karg, 1954, SV Olympia Wilkau-Haßlau	12.07.00 Jyväskylä/FIN
Stabhochsprung	3,11	Petra Herrmann, 1959, SG Vorwärts Frankenberg	12.07.08 Niesky
Weitsprung	5,62 (+0,7)	Kriemhild Mann, 1966, SVG GW Bad Gandersheim	28.04.12 Osterode
Dreisprung	10,98 (+0,1)	Christine Henneberger, 1960, TG Kitzingen	09.07.05 Schweinfurt
Kugelstoß (4,00)	14,38	Elisabeth Huber, 1934, TV Burghausen	28.06.81 München
Diskuswurf (1,00)	46,92	Anne Chatrine Rühlow, 1936, SC Preußen Münster	26.09.81 Coesfeld
Hammerwurf (4,00)	48,59	Betina Gabler, 1971, LG Stadtwerke München	02.06.18 Zuchering
Speerwurf (600)	43,90	Karen Scholz, 1964, VfV Spandau Berlin	25.07.09 Berlin
Fünfkampf	3849	Inge Dech, 1953, Büdelsdorfer TSV	10.07.00 Jyväskylä/FIN
(80 m H.)		(12,47 – 1,48 – 9,79 – 4,78 – 2:55,43)	
Fünfkampf	4319	Tatjana Schilling, 1970, TSV 1859/09 Korbach	10.09.16 Zella-Mehlis
(100 m)		(13,18 – 1,56 – 11,59 – 5,21 – 2:41,44)	
Siebenkampf	5476	Ulrike Julien, 1965, LAC Saarlouis	05.09.10 Neustadt/Wstr.
(100 m H.)		(17,28 – 1,54 – 9,31 – 27,97 – 4,62 – 29,98 – 2:39,93)	
Siebenkampf	6082	Tatjana Schilling, 1970, TSV 1850/09 Korbach	07./08.09. Jesolo/ITA
(80 m H.)		(12,34 – 1,60 – 10,86 – 27,05 – 5,26 – 31,06 – 2:38,83)	
Gewichtwurf (9,08)	14,50	Betina Gabler, 1971, LG Stadtwerke München	02.06.18 Zuchering
Wurf-Fünfkampf	4189	Ulrike Engelhardt, 1959, ASV Erfurt	15.09.07 Misano/ITA
		(36,46 – 11,13 – 41,93 – 35,09 – 13,90)	

FRAUEN – W 50

100 m	12,59 (+1,2)	Heike Jörg, 1966, LAZ Obernburg-Miltenberg	29.06.16 Wetzlar
200 m	25,80 (0,0)	Heike Jörg, 1966, LAZ Obernburg-Miltenberg	26.06.16 Heilbronn
400 m	59,45	Barbara Gähling, 1965, LT DSHS Köln	30.05.15 Köln
800 m	2:12,49	Eva Trost, 1968, ASV Piding	03.08.18 Neustadt/W.
1500 m	4:35,80	Eva Trost, 1968, ASV Piding	05.08.18 Neustadt/W.
3000 m	10:02,65	Silke Schmidt, 1959, mettmann-sport	09.08.13 Utrecht/NED
5000 m	17:20,68	Silke Schmidt, 1959, mettmann-sport	05.06.13 Wageningen/NED
10000 m	36:50,82	Silke Schmidt, 1959, mettmann-sport	05.05.12 Marburg
10 km	36:07	Silke Schmidt, 1959, mettmann-sport	29.09.13 Utrecht/NED
10 km/Mann-	2:00:35	LG Wolfen (Heilig-Duventäster 61 37:46,	
schaftswert.		Hoffmann 57 39:38, Bergler 58 43:11)	29.07.11 Blitzenreute
Halbmarathon	1:20:35	Katrin Dörre-Heinig, 1961, LG Fulda	17.04.11 Griesheim
Halbmarathon/ Mannschaftswert.	4:25:40	LG Wolfen (Heilig-Duventäster 61 1:24:02,	
		Hoffmann 57 1:26:50, Bergler 58 1:34:48)	13.11.11 Tenero/SUI
Marathon	2:48:47	Edeltraud Pohl, 1936, SF Ennepetal	30.10.88 Frankfurt/M.
Marathon/ Mannschaftswert.	9:43:07	LSF Münster (Ziegler 50 3:04:39, Horst 49 3:11:44,	

Mannschaftswert.		Kellmann 47 3:26:44)	30.04.00	Duisburg
100 km	8:09:04	Dr. Sigrid Lomsky, 1942, SCC Berlin	16.02.92	Palamos/ESP
24-Std.-Lauf	243,657 km	Dr. Sigrid Lomsky, 1942, SCC Berlin	02.05.93	Basel/SUI
80 m H.(0,762)	12,54 (+2,0)	Anke Moritz, 1959, ABC Ludwigshafen	10.07.09	Vaterstetten
100 m H. (0,84)	17,73	Hella Werner, 1935, LC Völklingen	08.06.85	Saarbrücken
300 m H (0,762)	44,90	Barbara Gähling, 1965, LT DSHS Köln	11.08.15	Lyon/FRA
400 m H. (0,762)	62,42	Barbara Gähling, 1965, LT DSHS Köln	04.06.15	Willich
2000 m Hi. (0,762)	7:52,31	Marie-Luise Heilig-Duventäster, 1961, LG Welfen	20.08.12	Zgorzelec/POL
4 x 100 m	54,81	LAZ Obernburg-Miltenberg (Schulz 62, Kauerhof 59, Hübner 59, Nanz 59)	14.07.12	Erfurt
4 x 400 m	4:40,18	TSV Bayer 04 Leverkusen (Hergarten 60, Wolf 67, Schwartz 67, Bauer 67)	28.06.17	Hilden
3 x 800 m	8:04,63	OSC Berlin (Ache-Ebelt 41, Frederiks 40, Güttler 43)	28.04.96	Königs Wusterhausen
5000 m Gehen	25:38,2	Regina Meinlschmidt, 1949, THW Kiel	19.06.99	Bielefeld
5 km Gehen	25:37	Waltraud Seiler, 1941, TB Gaggenau	06.06.92	Eiszbach
10000 m Gehen	54:43,0	Waltraud Seiler, 1941, TB Gaggenau	30.04.94	Lahr
10 km Gehen	53:11	Waltraud Seiler, 1941, TB Gaggenau	26.07.91	Turku/FIN
10 km Gehen/	3:31:34	TV Groß-Gerau (Müller 64 66:31, Klink 44 69:30, Molter 47 75:33)	08.10.16	Andernach
Mannschaftswert.		Waltraud Seiler, 1941, TB Gaggenau	29.05.93	Upice/CZE
20 km Gehen	1:53:39	Petra Koliwer, 1969, TuS Eintracht Wiesbaden	15.09.19	Caorle/ITA
Hochsprung	1,59	Barbara Gähling, 1965, LT DSHS Köln	24.06.16	Wipperfurth
Stabhochsprung	3,20	Karin von Riewel, 1948, TSV Bayer 04 Leverkusen	11.09.98	Cesenatico/ITA
Weitsprung	5,42	Monika Henning, 1966, MTV Urberach	05.05.16	Mörfelden
Dreisprung	10,93	Jana Müller-Schmidt, 1964, SV Werder Bremen	27.09.14	Loxstedt
Kugelstoß (4,00)	12,98	Jana Müller-Schmidt, 1964, SV Werder Bremen	11.07.14	Erfurt
Kugelstoß (3,00)	15,00	Anne Chatrine Rühlow, 1936, SC Preußen Münster	24.05.86	Dissen
Diskuswurf (1,00)	45,72	Silke Finkbeiner, 1966, VfL Waiblingen	23.03.19	Waiblingen
Hammerwurf (4,00)	42,71	Gabriele Engelhardt, 1969, LC Breisgau	20.06.19	Crailsheim
Hammerwurf (3,00)	50,84	Ingrid Thyssen, 1956, TSV Bayer Leverkusen	01.05.06	Düren
Speerwurf (600)	41,90	Ingrid Thyssen, 1956, TSV Bayer Leverkusen	05.08.06	Aachen
Speerwurf (500)	44,20	Renate Vogel, 1943, HSG Uni Rostock	29.08.93	Minden
Speerwurf (400)	45,34	Friderun Kümmerle-Valk, 1940, TS Göppingen (13,7 – 1,38 – 10,39 – 4,71 – 2:59,74)	04.06.94	Athen/GRE
Fünfkampf (80 m H.)	3817	Monika Henning, 1966, MTV Urberach (14,50 – 1,52 – 9,88 – 4,68 – 2:45,98)	12.06.16	Schleswig
Fünfkampf (100 m)	4114	Barbara Gähling, 1965, LT DSHS Köln (13,23 – 1,52 – 13,67 – 27,99 – 4,44 – 36,05 – 2:27,26)	05.08.15	Lyon/FRA
Siebenkampf (80 m H.)	6456	Kornelia Wrzesniok, 1966, TV 1861 Neu-Isenburg (19,33 – 1,34 – 8,52 – 30,73 – 4,24 – 24,55 – 2:59,41)	07.05.17	Seligenstadt
Siebenkampf (100 m H.)	4959	Margret Klein-Raber, 1964, LC Rehlingen	16.09.17	Sint-Niklaas/BEL
Gewichtwurf (7,26)	16,13	Ulrike Engelhardt, 1959, ASV Erfurt (45,55 – 12,23 – 39,24 – 34,28 – 15,24)	21.08.10	Bogen
Wurf-Fünfkampf	4647			

FRAUEN – W 55

100 m	13,36 (+0,6)	Ingrid Meier, 1947, TSV Zirndorf	02.08.03	Schweinfurt
200 m	27,26 (+0,6)	Ingrid Meier, 1947, TSV Zirndorf	20.09.03	Röthenbach
400 m	64,05	Dagmar Fuhrmann, 1954, Usinger TSG	07.08.09	Lahti/FIN
800 m	2:31,47	Silke Schmidt, 1959, mettmann-sport	20.09.14	Trier
1500 m	4:51,26	Silke Schmidt, 1959, mettmann-sport	16.07.15	Rotterdam/NED
3000 m	10:03,91	Silke Schmidt, 1959, mettmann-sport	15.07.15	Utrecht/NED
5000 m	17:26,59	Silke Schmidt, 1959, mettmann-sport	06.06.14	Wageningen/NED
10000 m	36:16,53	Silke Schmidt, 1959, mettmann-sport	03.05.14	Aichach
10 km	36:02	Silke Schmidt, 1959, mettmann-sport	25.05.14	Den Haag/NED
Halbmarathon	1:19:38	Silke Schmidt, 1959, mettmann-sport	08.03.15	Den Haag/NED
Halbmarathon/	5:02:30	LSF Münster (Holtkötter 58 1:35:14, Krell-Witte 59 1:40:44, Rellensmann 61 1:46:32)	09.04.17	Hannover
Mannschaftswert.				

Marathon	3:00:56	Hildegard Pfeiffer, 44, LG Riedstadt	26.09.99	Berlin
Marathon/ Mannschaftswert.	10:57:46	LSF Münster (Feyerabend 54 3:28:10, Ziegler 50 3:37:59, Kamp 50 3:51:37)	11.10.09	Essen
100 km	8:39:51	Marion Braun, 1957, Germania Eicherscheid	06.10.12	Hanau-Rodenbach
24-Std.-Lauf	191,640 km	Gerda Schröder, 1929, TuS Holstein Quickborn	14.09.86	Mörlenbach
80 m H.(0,762)	12,98 (+2,0)	Olga Becker, 1961, ABC Ludwigshafen	19.06.16	Ingelheim
300 m H. (0,762)	51,03	Friderun Kümmerle-Valk, 1949, TS Göppingen	16.07.95	Buffalo/USA
2000 m Hindernis	8:27,66	Roswita Schlachte, 1955, LG Weserbergland	23.05.10	Zeven
4 x 100 m	58,87	StG SF Neukieritzsch (Kirchner 58, Krajan 58, Dr. Müller 62, Dr. Burzlaff 63)	22.09.18	Baunatal
3 x 800 m	8:42,39	StG Baden-Baden/Gazelle Pforzheim (Schwan 56, Rett 54, Zentner 53)	18.09.11	Viernheim
5000 m Gehen	26:06,4	Olga Meyer, 1928, VfL Uetze	27.09.86	Paderborn
5 km Gehen	26:04	Olga Meyer, 1928, VfL Uetze	29.05.83	Eschborn
10000 m Gehen	54:54,0	Olga Meyer, 1928, VfL Uetze	31.08.84	Hildesheim
10 km Gehen	54:24	Waltraud Seiler, 41, TB Gaggenau	02.06.96	Önsbach
10 km Gehen/ Mannschaftswert.	3:10:53	TB Gaggenau (Seiler 41 56:11, Theunissen 42 64:21, Trust 34 70:21)	17.04.99	Niederaichbach
20 km Gehen	1:53:45	Waltraud Seiler, 1941, TB Gaggenau	29.06.96	Brügge/BEL
Hochsprung	1,51	Frauke Viebahn, 1959, DJK Blau-Weiß Annen	30.06.18	Mönchengladbach
Stabhochsprung	3,01	Petra Herrmann, 1959, SG Vorwärts Frankenberg	08.07.16	Leinefelde
Weitsprung	5,06 (+0,6)	Ramona Pfeiffer, 1961, TLV Germania Übrerruhr	03.09.16	Essen
Dreisprung	10,82 (+0,8)	Petra Herrmann, 1959, SG Vorwärts Frankenberg	15.08.15	Lyon/FRA
Kugelstoß (4,00)	12,58	Jana Müller-Schmidt, 1964, SG Osterholzer LA	27.04.19	Bremen
Kugelstoß (3,00)	14,47	Sigrun Kofink, 1935, Tübinger LG	21.07.91	Turku/FIN
Diskuswurf (1,00)	41,54	Karin Illgen, 1941, USC Leipzig	10.09.97	Leipzig
Hammerwurf (4,00)	45,09	Gudrun Mellmann, 1941, LG Nordwest/SV Polizei Hamburg	07.06.98	Hamburg
Hammerwurf (3,00)	45,91	Gudrun Mellmann, 1941, LG Nordwest/SV Polizei Hamburg	14.09.98	Cesenatico(ITA)
Speerwurf (500)	40,55	Renate Vogel, 1943, HSG Uni Rostock	21.08.02	Potsdam
Speerwurf (400)	43,63	Renate Vogel, 1943, HSG Uni Rostock	25.06.00	Winsen/L.
Siebenkampf (80 m H.)	5905	Friderun Kümmerle-Valk, 1940, TS Göppingen (13,92 – 1,37 – 9,84 – 29,30 – 4,56 – 29,46 – 3:03,70)	14.07.95	Buffalo/USA
Fünfkampf (80 m H.)	4104	Friderun Kümmerle-Valk, 1940, TS Göppingen (14,43 – 1,42 – 10,04 – 4,41 – 3:13,76)	20.07.96	Malmö/SWE
Fünfkampf (100 m)	4158	Carola Borgwardt, 1958, WSG 1981 Königs Wusterhausen (14,60 – 1,42 – 8,35 – 4,42 – 2:50,96)	22.06.13	Jüterbog
Gewichtwurf (7,26)	15,98	Margret Klein-Raber, 1964, LC Rehlingen	05.09.19	Eraclea/ITA
Wurf-Fünfkampf	4633	Margret Klein-Raber, 1964, LC Rehlingen (43,95 – 11,95 – 31,66 – 27,02 – 15,00)	05.05.19	Mutterstadt

FRAUEN – W 60

100 m	13,75 (0,0)	Ingrid Meier, 1947, TSV Zirndorf	13.09.08	Aichach
200 m	28,87 (-1,9)	Brunhilde Hoffmann, 1939, LG Sieg	14.07.00	Jyväskylä/FIN
400 m	68,77	Brunhilde Hoffmann, 1939, LG Sieg	04.08.99	Gateshead/GBR
800 m	2:33,09	Lidia Zentner, 1953, Gazelle Pforzheim/Königsbach	14.09.13	Bar-le-Duc/FRA
1500 m	5:06,55	Lidia Zentner, 1953, Gazelle Pforzheim/Königsbach	21.09.13	Helmsheim
3000 m	10:28,94	Silke Schmidt, 1959, mettmann-sport	22.08.19	Rotterdam/NED
5000 m	17:59,16	Silke Schmidt, 1959, mettmann-sport	20.09.19	Wageningen/NED
10000 m	39:18,58	Edeltraud Pohl, 1936, LAV Essen	19.06.96	Euskirchen
10 km	36:43	Silke Schmidt, 1959, mettmann-sport	20.10.19	Utrecht/NED
Halbmarathon	1:21:33	Silke Schmidt, 1959, mettmann-sport	03.11.19	Dordrecht/NED
Marathon	3:07:26	Heidrun Besler, 1956, SC Altstädten	30.10.16	Frankfurt/M.
100 km	9:20:07	Ursula Schmitz, 1932, TV Witzhelden	16.04.94	Rodenbach
24-Std.-Lauf	195,954 km	Marianne Dahl, 1943, TS Großburgwedel	23.05.04	Hamburg
80 m H.(0,686)	13,98 (+1,6)	Sigrid Böse, 1958, LG Neiß	12.09.19	Jesolo/ITA
300 m H. (0,686)	53,31	Wiebke Baseda, 1958, SV Grün-Weiß Harburg	30.06.18	Mönchengladbach

2000 m Hi. (0,762)	9:03,52	Roswita Schlachte, 1955, VfL Eintracht Hannover	20.08.16	Wernigerode
4 x 100 m	60,96	LG Neiße (Kaiser 56, Böse 58, Friedrich 53, Hiltcher 52)	30.06.18	Mönchengladbach
4 x 400 m	5:34,69	LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt (Kappei 49, Wielens 59, Belot 52, Müller 59)	10.08.19	Zella-Mehlis
3 x 800 m	9:31,28	OSC Berlin (Bäcker 40, Ache-Ebelt 41, Frederiks 40)	30.04.05	Berlin
5000 m Gehen	27:40,3	Olga Meyer, 1928, VfL Uetze	24.09.88	Brake
5 km Gehen	27:04	Olga Meyer, 1928, VfL Uetze	15.10.88	Groß-Gerau
10 km Gehen	54:26	Olga Meyer, 1928, VfL Uetze	16.04.89	Friedrichsgabe
20 km Gehen	2:04:23	Ursula Herrendoerfer, 1940, Diezer TSK Oranien	28.09.02	Gleina
Hochsprung	1,44	Frauke Viebahn, 1959, DJK Blau-Weiß Annen	27.04.19	Werl
Stabhochsprung	2,83	Petra Herrmann, 1959, LG Neiße	07.09.19	Caorle/ITA
Weitsprung	4,75 (0,0)	Christiane Schmalbruch, 1937, HSG Uni Rostock	19.07.97	Durban/RSA
Dreisprung	10,31 (+0,7)	Petra Herrmann, 1959, LG Neiße	07.09.19	Caorle/ITA
Kugelstoß (4,00)	11,18	Karin Illgen, 1941, USC Leipzig	02.06.02	Pirna
Kugelstoß (3,00)	13,20	Sigrun Kofink, 1935, LAV Tübingen	16.08.97	Schweinfurt
Diskuswurf (1,00)	39,24	Karin Illgen, 1941, USC Leipzig	15.06.02	Halle
Hammerwurf (3,00)	46,04	Jutta Schaefer, 1931, TSV Oberzwehren	21.07.95	Buffalo/USA
Speerwurf (400)	37,95	Renate Vogel, 1943, HSG Uni Rostock	14.08.04	Zittau
Speerwurf (500)	30,98	Wiebke Baseda, 1958, SV Grün-Weiß Harburg	03.06.18	Flensburg
Siebenkampf (80 m H.)	5961	Wiebke Baseda, 1958, SV Grün-Weiß Harburg (14,19 – 1,31 – 9,82 – 32,32 – 3,97 – 27,41 – 2:58,01)	27.05.18	Stendal
Fünfkampf (80 m H.)	3895	Ingeborg Schott, 1938, LG Karlsruhe (15,07 – 1,21 – 8,55 – 4,10 – 3:09,73)	13.09.98	Cesenatico/ITA
Fünfkampf (100 m)	4215	Wiebke Baseda, 1958, SV Grün-Weiß Harburg (15,91 – 4,02 – 9,61 – 1,33 – 2:58,86)	14.07.18	Zella-Mehlis
Gewichtwurf (5,45)	15,96	Jutta Schaefer, 1931, TSV Oberzwehren	23.07.95	Buffalo/USA
Wurf-Fünfkampf (Speer 400 g)	4839	Jutta Schaefer, 1931, TSV Oberzwehren (44,28 – 10,44 – 31,02 – 26,46 – 15,96)	23.07.95	Buffalo/USA
Wurf-Fünfkampf (Speer 500 g)	3993	Brigitte Brunner, 1956, Troisdorfer LG (33,02 – 10,92 – 25,69 – 19,41 – 13,91)	28.08.16	Zella-Mehlis

FRAUEN – W 65

100 m	14,40 (+1,6)	Christiane Schmalbruch, 1937, HSG Uni Rostock	18.08.02	Potsdam
	14,40 (-0,9)	Ingrid Meier, 1947, LAC Quelle Fürth	07.09.13	Hamburg
200 m	30,26 (+1,4)	Brunhilde Hoffmann, 1939, LG Sieg	31.07.04	Aarhus/DEN
400 m	72,90	Lydia Ritter, 1938, TuS Rot-Weiß Koblenz	02.08.03	Schweinfurt
800 m	2:47,85	Lydia Ritter, 1938, TuS Rot-Weiß Koblenz	26.06.03	Diez
1500 m	5:40,84	Lydia Ritter, 1938, TuS Rot-Weiß Koblenz	18.06.03	Polch
3000 m	12:09,96	Lydia Ritter, 1938, TuS Rot-Weiß Koblenz	03.10.03	Emmelshausen
5000 m	21:14,12	Rona Frederiks, 1940, OSC Berlin	12.06.05	Löwenberg
10000 m	43:37,2	Rona Frederiks, 1940, OSC Berlin	07.05.05	Jüterbog
10 km	43:27	Hannelore Kirchem, 1940, LG Biebesheim/Eschollbr./Crumstadt	02.06.06	Wolfskehlen
Halbmarathon	1:34:51	Karin Risch, 1946, LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	15.05.11	Thionville/FRA
Marathon	3:21:46	Hannelore Horst, 1949, TV Georgsmarienhütte	04.05.14	Hamburg
100 km	10:21:21	Ursula Schmitz, 1932, TV Witzhelden	10.04.99	Troisdorf
24-Std.-Lauf	146,899 km	Dr. Friedhilde Meyer, 1940, TG Frankenthal	07.05.06	Basel/SUI
80 m H.(0,686)	14,20 (+0,5)	Friderun Kümmerle-Valk, 1940, TS Göppingen	31.08.05	San Sebastian/ESP
300 m H. (0,686)	57,47	Erika Sauer, 1940, SpVgg. Warmbronn	26.08.05	San Sebastian/ESP
2000 m Hindern.	9:26,81	Rita Schubert, 1954, VfL Brandenburg	12.09.19	Jesolo/ITA
4 x 100 m	63,67	LG Nord-West Hamburg(Grünert 41, Herrndorf 42, Stelling 41, Breul 42)	17.05.07	Hamburg
4 x 400 m	5:52,37	OSC Berlin (Geisler 41, Möller 39, Bäcker 40, Frederiks 40)	09.05.07	Potsdam
3 x 800 m	9:36,55	OSC Berlin (Geisler 41, Ache-Ebelt 41, Frederiks 40)	13.05.06	Ludwigsfelde
5000 m Gehen	29:22,78	Olga Meyer, 1928, VfL Uetze	24.09.94	Minden
5 km Gehen	29:36	Olga Meyer, 1928, VfL Uetze	16.09.95	Berlin

10000 m Gehen	67:38,0	Ursula Klink, 1944, LG Bitburg/Prüm	20.06.10	Pirmasens
10 km Gehen	60:38	Olga Meyer, 1928, VfL Uetze	30.09.05	Eilenburg
20 km Gehen	2:08:25	Waltraud Seiler, 1941, TB Gaggenau	14.09.07	Riccione/ITA
Hochsprung	1,37	Ursula Stelling, 1941, LG Nord-West Hamburg	23.07.06	Poznan/POL
Stabhochsprung	2,70	Ute Ritte, 1952, LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	06.05.17	Wipperfürth
Weitsprung	4,64 (+0,8)	Christiane Schmalbruch, 1937, HSG Uni Rostock	16.08.02	Potsdam
Dreisprung	9,51 (+1,2)	Christiane Schmalbruch, 1937, HSG Uni Rostock	22.08.02	Potsdam
Kugelstoß (3,00)	12,21	Sigrun Kofink, 1935, LAV Tübingen	19.08.00	Kevelaer
Diskuswurf (1,00)	35,79	Anne Chatrine Rühlow, 1936, LG Ratio Münster	30.05.02	Ahlen
Hammerwurf (3,00)	45,44	Jutta Schaefer, 1931, TSV Oberzwehren	27.04.96	Niederselters
Speerwurf (400)	33,02	Sigrun Kofink, 1935, LAV Tübingen	22.09.01	Hösbach
Speerwurf (500)	28,79	Dr. Kristina Hanke, 1949, SSV Heidenau	02.08.17	Aarhus/DEN
Fünfkampf (80 m H.)	3562	Hella Werner, 1935, LC Völklingen (16,41 – 1,19 – 7,83 – 3,31 – 3:52,02)	18.08.02	Potsdam
Siebenkampf (80 m H.)	6086	Ulrike Hiltcher, 1952, LG Neißة (15,69 – 1,20 – 8,64 – 32,07 – 3,90 – 23,44 – 3:09,69)	27.05.18	Stendal
Fünfkampf (100 m)	4395	Ulrike Hiltcher, 1952, LG Neißة (15,37 – 1,21 – 8,96 – 3,78 – 3:09,72)	02.09.17	Zella-Mehlis
Gewichtwurf (5,45)	16,09	Jutta Schaefer, 1931, TSV Oberzwehren	17.09.98	Cesenatico/ITA
Wurf-Fünfkampf (Speer 400 g)	5099	Jutta Schaefer, 1931, TSV Oberzwehren (39,47 – 10,43 – 29,35 – 22,88 – 16,09)	17.09.98	Cesenatico/ITA
Wurf-Fünfkampf (Speer 500 g)	4215	Eva Nohl, 1948, TSV Langenzenn (37,11 – 7,54 – 20,99 – 20,87 – 14,38)	30.08.15	Zella-Mehlis

FRAUEN – W 70

100 m	14,73 (+1,4)	Ingrid Meier, 1947, LAC Quelle Fürth	30.06.17	Zittau
200 m	31,30 (+0,7)	Ingrid Meier, 1947, LAC Quelle Fürth	02.07.17	Zittau
400 m	74,73	Paula Schneiderhan, 1921, LSG Aalen	27.07.91	Turku/FIN
800 m	2:59,55	Elfriede Hodapp, 1935, LG Ortenau Nord	26.06.05	Löffingen
1500 m	5:56,11	Lydia Ritter, 1938, TuS Rot-Weiß Koblenz	28.05.08	Mayen
3000 m	13:04,67	Rona Frederiks, 1940, OSC Berlin	17.08.11	Berlin
5000 m	22:52,05	Elfriede Hodapp, 1935, LG Ortenau Nord	16.07.05	Vaterstetten
10000 m	47:22,51	Melitta Czerwenka-Nagel, 1930, LAG Saarbrücken	23.09.00	St. Wendel
10 km	47:05	Helga Miketta, 1941, Birkesdorfer TV	10.04.11	Bonn
Halbmarathon	1:40:31	Helga Miketta, 1941, Birkesdorfer TV	18.09.11	Köln
Marathon	3:35:15	Helga Miketta, 1941, Birkesdorfer TV	13.10.13	Essen
100 km	11:52:43	Renate Hofmann, 1939, 1. WV Wunstorf	14.08.10	Leipzig
24-Std.-Lauf	155,690 km	Sigrid Eichner, 1940, 100 Marathon Club	20.10.10	Rockenhausen
80 m H.(0,686)	17,73(+1,0)	Gudrun Liedtke, 1947, LG Nord Berlin	27.07.17	Aarhus/DEN
200 m H.(0,686)	39,72 (+1,0)	Erika Sauer, 1940, SpVgg. Warmbronn	18.07.10	Nyiregyhaza/HUN
4 x 100 m	69,72	OSC Berlin (Kothe 38, Möller 39, Bäcker 40, Frederiks 40)	22.06.10	Berlin
5000 m Gehen	33:16,01	Helga Dräger, 1939, TS Esslingen	08.05.10	Waiblingen
5 km Gehen	33:01	Gisela Theunissen, 1942, TB Gaggenau	04.10.12	Biberach
10 km Gehen	64:25	Ursula Theune, 1921, THW Kiel	05.05.91	Norderstedt
20 km Gehen	2:20:28	Ursula Klink, 44, TV Groß-Gerau	14.08.15	Lyon/FRA
Hochsprung	1,27	Christiane Schmalbruch, 1937, HSG Uni Rostock	14.07.07	Fulda
	1,27	Ursula Stelling, 1941, SC Victoria Hamburg	13.07.12	Erfurt
Stabhochsprung	2,22	Karin Förster, 1946, LC Paderborn	04.09.16	Blomberg
Weitsprung	4,24	Paula Schneiderhan, 1921, LSG Aalen	26.09.92	Aalen
Dreisprung	8,65 (+0,6)	Christiane Schmalbruch, 1937, HSG Uni Rostock	02.08.09	Lahti/FIN
Kugelstoß (3,00)	11,04	Anne Chatrine Rühlow, 1936, SV Burgsteinfurt	22.07.06	Poznan/POL
Diskuswurf (1,00)	30,89	Anne Chatrine Rühlow, 1936, SV Burgsteinfurt	28.03.06	Osnabrück
Hammerwurf (3,00)	39,24	Eva Nohl, 1948, TSV Langenzenn	03.10.19	Effeltrich
Speerwurf (400)	28,89	Sigrun Kofink, 1935, LAV ASICS Tübingen	16.07.05	Vaterstetten
Speerwurf (500)	26,32	Dr. Kristina Hanke, 1949, SSV Heidenau	12.09.19	Caorle/ITA

Fünfkampf (80 m H.)	3830	Erika Sauer, 1940, SpVgg. Warmbronn (18,34 – 1,03 – 7,39 – 3,60 – 3:46,72)	15.07.10	Nyiregyhaza/HUN
Fünfkampf (100 m)	3526	Gudrun Liedtke, 1947, LG Nord Berlin (18,24 – 1,08 – 7,01 – 2,95 – 3:41,01)	24.08.19	Berlin
Siebenkampf (80 m H.)	5574	Ute Schweitzer, 1948, LAZ Saar 05 Saarbrücken (17,84 – 1,14 – 8,65 – 37,23 – 3,08 – 21,87 – 3:56,03)	06.09.18	Malaga/ESP
Gewichtwurf (5,45)	15,00	Jutta Schaefer, 1931, TSV Oberzwehren	10.03.04	Sindelfingen
Wurf-Fünfkampf (Speer 400 g)	5291	Hella Böker, 1941, MT Melsungen (33,84 – 9,08 – 27,10 – 26,72 – 14,18)	09.04.11	Borken
Wurf-Fünfkampf (Speer 500 g)	4624	Eva Nohl, 1948, TSV Langenzenn (38,16 – 7,26 – 18,53 – 20,58 – 13,10)	04.08.18	Zella-Mehlis

FRAUEN – W 75

100 m	15,2	Paula Schneiderhan, 1921, LSG Aalen	08.09.96	Friedrichshafen
200 m	32,28 (0,0)	Paula Schneiderhan, 1921, LSG Aalen	28.07.96	Emmendingen
400 m	88,42	Paula Schneiderhan, 1921, LSG Aalen	07.08.99	Gateshead/GBR
800 m	3:13,66	Elfriede Hodapp, 1935, LG Ortenau Nord	02.07.10	Kevelaer
1500 m	6:34,22	Elfriede Hodapp, 1935, LG Ortenau Nord	04.07.10	Kevelaer
3000 m	14:06,74	Elfriede Hodapp, 1935, LG Ortenau Nord	08.05.10	Waiblingen
5000 m	23:31,28	Elfriede Hodapp, 1935, LG Ortenau Nord	09.08.10	Rastatt
10000 m	50:00,93	Melitta Czerwenka-Nagel, 1930, LAG Saarbrücken	28.08.05	San Sebastian/ESP
10 km	49:35	Elfriede Hodapp, 1935, LG Ortenau Nord	01.11.10	Hockenheim
Halbmarathon	1:47:20	Heide Bock, 1940, Forstenrieder SC München	12.03.17	Kandel
Marathon	4:00:18	Helga Miketta, 1941, Birkesdorfer TV	17.04.16	Hamburg
80 m Hürden	19,54 (-0,6)	Helgard Houben, 1932, Solinger LC	15.06.19	Berlin
5000 m Gehen	34:32,60	Johanna Luther, 1913, OSC Höchst	25.06.88	Verona/ITA
5 km Gehen	35:43	Ursula Klink, 1944, TV Groß-Gerau	27.04.19	Biberach
10000 m Gehen	87:30,74	Erna Anritter, 1935, TV Biberach	18.06.11	Kaiserslautern
10 km Gehen	74:42	Helga Dräger, 1939, LG Esslingen	10.10.15	Andernach
20 km Gehen	2:29:01	Ursula Klink, 1944, TV Groß-Gerau	13.04.19	Naumburg
Hochsprung	1,16	Christa Happ, 1929, TSG GutsMuths Quedlinburg	17.09.05	Quedlinburg
Stabhochsprung	1,93	Diethild Nix, 1942, TV Idstein	14.06.17	Wehrheim
Weitsprung	3,89	Paula Schneiderhan, 1921, LSG Aalen	28.07.96	Emmendingen
Dreisprung	7,84 (0,0)	Christiane Schmalbruch, 1937, HSG Uni Rostock	06.08.15	Lyon
Kugelstoß (3,00)	8,93	Susanne Wissinger, 1934, TV Gelnhausen	05.06.10	Fulda
Kugelstoß (2,00)	11,38	Anne Chatrine Rühlow, 1936, SV Burgsteinfurt	30.07.11	Minden
Diskuswurf (1,00)	26,81	Anne Chatrine Rühlow, 1936, SV Burgsteinfurt	10.09.11	Oberaden
Diskuswurf (0,75)	34,00	Anne Chatrine Rühlow, 1936, SV Burgsteinfurt	28.05.11	Gladbeck
Hammerwurf (3,00)	31,80	Jutta Schaefer, 1931, TSV Oberzwehren	05.08.06	Aachen
Hammerwurf (2,00)	38,13	Gudrun Mellmann, 1941, SV Lurup Hamburg	14.09.16	Bargteheide
Speerwurf (400)	25,45	Christa Helmke, 1940, ESV Lok Potsdam	31.07.15	Potsdam
Gewichtwurf (5,45)	10,79	Marianne Neubert, 1928, TSV Schwebheim	23.07.04	Randers/DEN
Gewichtwurf (4,00)	15,08	Gudrun Mellmann, 1941, SV Lurup Hamburg	14.09.16	Bargteheide
Wurf-Fünfkampf	5349	Ingrid Holzknecht, 1940, LG Elmshorn (33,29 – 10,04 – 27,29 – 24,55 – 13,40)	29.08.15	Zella-Mehlis
Fünfkampf (100 m)	3369	Vroni Lay, 1943, LG Filder (19,15 – 1,06 – 6,76 – 2,75 – 4:55,08)	15.06.19	Zella-Mehlis
Siebenkampf	4440	Helgard Houben, 1943, Solinger LC (20,98 – 1,00 – 5,88 – 39,89 – 2,74 – 13,71 – 5:14,57)	06.09.19	Jesolo/ITA

FRAUEN – W 80

100 m	17,43 (+1,2)	Renate Kimmel, 1939, TSV Speyer	03.07.19	Pfungstadt
-------	--------------	---------------------------------	----------	------------

200 m	38,43 (+0,1)	Hildegund Bürkle, 1934, TG „zur roten Erde“ Schwelm	13.07.14	Erfurt
400 m	94,61	Lydia Ritter, 1938, TuS Rot-Weiß Koblenz	17.06.18	Trier
800 m	3:33,09	Lydia Ritter, 1938, TuS Rot-Weiß Koblenz	29.06.18	Mönchengladbach
1500 m	7:08,32	Lydia Ritter, 1938, TuS Rot-Weiß Koblenz	12.04.18	Koblenz
3000 m	15:32,63	Melitta Czerwenka-Nagel, 1930, LAG Saarbrücken	14.07.11	Saarbrücken
5000 m	26:59,18	Elfriede Hodapp, 1935, LG Ortenau Nord	26.09.15	Bühlertal
10000 m	58:40,3	Johanna Luther, 1913, OSC Höchst	07.10.93	Miyazaki/JPN
10 km	56:53	Melitta Czerwenka-Nagel, 1930, LAG Saarbrücken	13.05.11	Yutz/FRA
Halbmarathon	2:40:39	Zdenka Kirsch, 1929, TV Nassau 1860	06.03.10	Kamloops/CAN
Marathon	4:37:38	Renate Hofmann, 1939, 1. WV Wunstorf	07.04.19	Hannover
5000 m Gehen	39:33,19	Helga Dräger, 1939, TS Esslingen	17.08.19	Beeskow
5 km Gehen	40:47	Helga Dräger, 1939, TS Esslingen	27.04.19	Biberach
10 km Gehen	82:25	Helga Dräger, 1939, TS Esslingen	05.10.19	Jüterbog
20 km Gehen	2:55:33	Erna Anritter, 1935, TV Biberach	14.09.18	Malaga/ESP
Hochsprung	1,12	Christa Happ, 1929, SV Turbine Halle	01.08.09	Lahti/FIN
Stabhochsprung	1,50	Christa Happ, 1929, SV Turbine Halle	27.05.09	Quedlinburg
Weitsprung	3,45 (+1,6)	Christiane Schmalbruch, 1937, HSG Universität Rostock	10.06.17	Rostock
Dreisprung	7,36 (+1,6)	Christiane Schmalbruch, 1937, HSG Universität Rostock	10.06.17	Rostock
Kugelstoß (3,00)	7,59	Hanna Gelbrich, 1913, Eintracht Duisburg	03.07.93	Kleinenbroich
Kugelstoß (2,00)	9,66	Anne Chatrine Rühlow, 1936, SV Burgsteinfurt	25.05.17	Paderborn
Diskuswurf (0,75)	26,53	Anne Chatrine Rühlow, 1936, SV Burgsteinfurt	25.05.17	Paderborn
Hammerwurf (3,00)	23,60	Marianne Neubert, 1928, TSV Schwebheim	27.07.08	Ljubljana/SLO
Hammerwurf (2,00)	29,58	Susanne Wissinger, 1934, TV Gelnhausen	28.03.14	Budapest/HUN
Speerwurf (400)	21,04	Lieselotte Leiß, 1932, TV Borghorst	13.07.13	Mönchengladbach
Gewichtwurf (5,45)	9,24	Marianne Neubert, 1928, TSV Schwebheim	24.07.08	Ljubljana/SLO
Gewichtwurf (4,00)	10,78	Susanne Wissinger, 1934, TV Gelnhausen	28.09.14	Baunatal
Fünfkampf (100 m)	2758	Brita Kiesheyer, 1937, CSV Krefeld (23,45 – 0,88 – 6,73 – 2,08 – 5:57,33)	14.07.18	Zella-Mehlis
Siebenkampf	2839	Brita Kiesheyer, 1937, CSV Krefeld (aufg. – 0,87 – 6,73 – 58,15 – 1,96 – 11,79 – 6:14,57)	06.09.18	Malaga/ESP
Wurf-Fünfkampf	5039	Susanne Wissinger, 1934, TV Gelnhausen (27,58 – 8,93 – 20,52 – 17,48 – 10,78)	28.09.14	Baunatal

FRAUEN – W 85

800 m	4:15,99	Melitta Czerwenka-Nagel, 1930, LAG Saarbrücken	09.08.15	Lyon/FRA
1500 m	8:50,42	Melitta Czerwenka-Nagel, 1930, LAG Saarbrücken	14.08.15	Lyon/FRA
3000 m	20:03,70	Melitta Czerwenka-Nagel, 1930, LAG Saarbrücken	31.05.18	Ludweiler
5000 m	32:29,94	Melitta Czerwenka-Nagel, 1930, LAG Saarbrücken	08.07.16	Leinefelde
10000 m	74:38,31	Zdenka Kirsch, 1929, TV Nassau 1860	26.09.14	Diez
10 km	77:44	Zdenka Kirsch, 1929, TV Nassau 1860	14.05.16	Bad Ems
Halbmarathon	3:01:26	Zdenka Kirsch, 1929, TV Nassau 1860	04.09.16	Wallmerod
Kugelstoß (2,00)	6,86	Ilse Pleuger, 1923, Eintracht Duisburg	17.07.10	Nyiregyhaza/HUN
Diskuswurf (0,75)	15,02	Ilse Pleuger, 1923, Eintracht Duisburg	26.03.09	Ancona/ITA
Hammerwurf (2,00)	21,71	Christa Winkelmann, 1934, Crefelder SV	29.03.19	Torun
Speerwurf (400)	15,24	Lieselotte Leiß, 1932, TV Borghorst	05.03.17	Erfurt
Gewichtwurf (4,00)	8,01	Lieselotte Leiß, 1932, TV Borghorst	05.08.17	Meppen
Wurf-Fünfkampf	3940	Lieselotte Leiß, 1932, TV Borghorst (20,01 – 5,67 – 13,22 – 14,68 – 8,01)	05.08.17	Meppen

