

## „Ewige“ Hallen - Bestenliste der deutschen Leichtathletik

(Stand: 10. März 2019)

### M ä n n e r

#### 60 m:

6,52	Julian Reus (Wattenscheid)	27.2.2016
6,53	Sven Matthes (Berlin)	13.2.1988
6,54	Steffen Bringmann (Berlin)	15.2.1986
6,54	Marc Blume (Wattenscheid)	24.1.1999
6,54	Patrick Schneider (Kornwestheim)	21.2.1999
6,55	Christian Haas (Fürth)	01.3.1980
6,56	Christian Blum (Fürth/München)	07.2.2009
6,56	Lucas Jakubczyk (Berlin)	01.3.2014
6,56	Kevin Kranz (Wetzlar)	16.2.2019
6,57	Frank Emmelmann (Magdeburg)	15.2.1986

#### 200 m:

20,42	Sebastian Ernst (TV Wattensch.)	27.2.2011
20,52	Robin Erewa (Wattenscheid)	19.2.2017
20,53	Tobias Unger (Kornwestheim/Lu.)	06.3.2005
20,55	Julian Reus (Wattenscheid)	28.2.2016
20,57	Ralf Lübke (Leverkusen)	11.2.1984
20,65	Alexander Kosenkow (TV Watt.)	27.2.2011
20,76	Lucas Jakubczyk (Berlin)	22.2.2015
20,77	Patrick Domogala (Mannheim)	17.2.2019
20,79	Robert Kurnicki (Wattenscheid)	06.3.1994
20,81	Olaf Prenzler (Magdeburg)	02.3.1985

#### 400 m:

45,05	Thomas Schönlebe (K.-Marx-St.)	05.2.1988
45,59	Jens Carlowitz (K.-Marx-Stadt)	13.2.1988
45,62	Bastian Swillims (Wattenscheid)	04.3.2007
45,90	Klaus Just (Kornwestheim)	03.3.1985
45,96	Hartmut Weber (Kamen)	07.2.1981
46,08	Norbert Dobeleit (Leverkusen)	04.3.1990
46,08	Stefan Holz (Sindelfingen)	06.2.2000
46,16	Rico Lieder (Chemnitz)	13.3.1993
46,19	Thomas Schneider (Potsdam)	27.2.2011
46,22	Ingo Schultz (Bergedorf)	30.1.2000
46,25	Mark Henrich (Kamen)	07.2.1987
46,25	Ralf Lübke (Leverkusen)	06.3.1988

#### 800 m:

1:44,88	Nico Motchebon (Berlin)	05.2.1995
1:45,57	Nils Schumann (Großengottern)	02.2.2003
1:45,95	Dirk Heinze (SV Cr. Großengo.)	10.3.2001
1:46,07	Hauke Fuhlbrügge (Erfurt)	08.3.1989
1:46,13	René Herms (Pirna)	07.2.2003
1:46,26	Jens-Peter Herold (Potsdam)	11.2.1990
1:46,35	Joachim Dehmel (Feuerbach)	05.2.1995
1:46,35	Robin Schembera (Leverkusen)	05.2.2011
1:46,41	Axel Harries (Furtwangen)	16.2.1985
1:46,50	Tarik Bourrouag (Leverkusen)	21.2.1999

#### 1500 m:

3:34,13	Homiyu Tesfaye (Frankfurt)	19.2.2015
3:36,09	Rüdiger Stenzel (Wattenscheid)	01.2.1998
3:36,26	Jens-Peter Herold (Berlin)	14.2.1993
3:36,97	Dieter Baumann (Waiblingen)	12.2.1989
3:37,54	Thomas Wessinghage (Köln)	02.3.1980
3:37,8	Harald Norpoth (Münster)	13.2.1971
3:37,80	Hauke Fuhlbrügge (Erfurt)	05.3.1989
3:38,06	Rüdiger Horn (Potsdam)	13.2.1988
3:38,21	Wolfram Müller (Pirna)	27.1.2002
3:38,42	Dirk Heinze (Großengottern)	21.2.1999

#### 3000 m:

7:37,51	Dieter Baumann (Leverkusen)	12.2.1995
7:38,13	Arne Gabius (Tübingen)	12.2.2012
7:42,05	Stéphane Franke (Berlin)	25.1.1998
7:42,97	Christoph Herle (Waldkraiburg)	16.2.1985
7:45,51	Andreas Bäsig (Cottbus)	25.2.1979
7:46,18	Richard Ringer (Friedrichshaf.)	31.1.2015
7:47,21	Jan Fitschen (Wattenscheid)	17.2.2006
7:47,39	Wolfram Müller (Pirna)	25.1.2002
7:47,8	Bernd Diessner (Potsdam)	16.2.1969
7:47,9	Hansjörg Kunze (Rostock)	02.2.1980

#### 60 m Hürden:

7,41	Falk Balzer (Jena)	29.1.1999
7,48	Thomas Munkelt (Leipzig)	06.3.1983
7,50	Mike Fenner (Berlin)	07.2.1999
7,52	Florian Schwarhoff (Heppenheim)	17.2.1990
7,52	Frank Busemann (Dortmund)	09.2.1997
7,54	Thomas Blaschek (Leipzig)	02.2.2008
7,54	Erik Balnuweit (Leipzig)	09.3.2014
7,55	Dietmar Koszewski (Berlin)	27.2.1993
7,56	Gregor Traber (Tübingen)	09.3.2014
7,58	Helge Schwarzer (Hamburg)	04.2.2012
7,59	Sven Göhler (Potsdam)	25.2.1995
7,59	Ralf Leberer (Ulm)	25.2.2000

#### 4 x 200 m:

1:23,51	TV Wattenscheid	23.2.2014
1:24,17	TSV Bayer Leverkusen	16.2.1985
1:24,27	SCC Berlin	23.2.2014
1:24,38	LG Salamander Kornwestheim	16.2.1985
1:24,73	LAC Quelle Fürth	21.1.1984
1:24,88	LAZ Saar 05 Saarbrücken	28.2.2016
1:25,06	LAV Bayer Uerdingen/Dormag.	17.2.1991
1:25,11	TuS Jena	22.2.2009

#### Hochsprung:

2,42	Carlo Thränhardt (Leverkusen)	26.2.1988
2,39	Dietmar Mögenburg (Köln)	24.2.1985
2,39	Ralf Sonn (Weinheim)	01.3.1991
2,38	Hendrik Beyer (Leverkusen)	18.3.1994
2,36	Gerd Nagel (Frankfurt)	17.3.1989
2,34	Martin Buß (Leverkusen)	27.2.2000
2,33	Toni Riepl (Fürth/München)	11.2.1995
2,32	Raul Spank (Dresden)	26.2.2012
2,31	Gerd Wessig (Schwerin)	13.2.1988
2,31	Eike Onnen (Hannover)	22.1.2016

## Stabhochsprung:

6,00	Danny Ecker (Leverkusen)	11.2.2001
5,95	Tim Lobinger (Köln)	18.2.2000
5,92	Björn Otto (Uerdingen/Dormagen)	18.2.2012
5,90	Michael Stolle (Leverkusen)	18.2.2000
5,90	Malte Mohr (Wattenscheid))	01.3.2014
5,88	Raphael Holzdeppe (Zweibrücken)	03.2.2018
5,85	Andrej Tiwontschik (Mainz)	20.2.1999
5,83	Fabian Schulze (Kornwestheim)	03.2.2007
5,80	Werner Holl (Stuttgart)	07.3.1993
5,80	Lars Börgeling (Leverkusen)	04.3.2001
5,80	Alexander Straub (Filstal)	21.2.2009

## Weitsprung:

8,71	Sebastian Bayer (Bremen)	08.3.2009
8,25	Dietmar Haaf (Kornwestheim)	26.2.1989
8,22	Nils Winter (Leverkusen)	08.3.2009
8,21	Winfried Klepsch (Wattenscheid)	07.2.1981
8,15	Christian Reif (Saarbrücken)	02.3.2013
8,13	Lutz Dombrowski (K.-Marx-Stadt)	27.1.1980
8,13	Jens Knipphals (Wolfsburg)	07.2.1981
8,13	Kofi Amoah Prah (Berlin)	02.2.2001
8,12	Hans Baumgartner (Heppenheim)	14.3.1971
8,12	Christian Thomas (Heppenheim)	21.2.1987

## Dreisprung:

17,52	Max Heß (Chemnitz)	03.3.2017
17,31	Jörg Frieß (Berlin)	02.2.1991
17,28	Charles Friedek (Leverkusen)	27.2.2000
17,17	Wolfgang Zinser (Wattenscheid)	14.1.1990
17,14	Volker Mai (Neubrandenburg)	02.3.1985
17,10	Ralf Jaros (Leverkusen)	25.2.1994
16,97	Peter Bouschen (Düsseldorf)	06.2.1981
16,80	Dirk Gamlin (Schwerin)	01.2.1986
16,77	Michael Sauer (Mainz)	02.3.1968
16,77	Klaus Kübler (Kornwestheim)	06.2.1981

## Kugelstoß:

22,55	Ulf Timmermann (Berlin)	11.2.1989
21,88	David Storl (Chemnitz)	09.3.2012
21,47	Oliver-Sven Buder (Wattenscheid)	28.2.1998
21,44	Ralf Bartels (Neubrandenburg)	13.3.2010
21,39	Udo Beyer (Potsdam)	07.1.1985
20,89	Heinz-Joach. Rothenburg (Berlin)	25.1.1976
20,88	Peter Sack (Leipzig)	17.2.2008
20,67	Hartmut Briesenick (Berlin)	12.3.1972
20,58	Marco Schmidt (Sindelfingen)	22.1.2010
20,56	Tobias Dahm (Sindelfingen)	14.2.2016

## Siebenkampf:

6291	Frank Busemann (Leverkusen)	03.2.2002
6279	Arthur Abele (Ulm)	08.3.2015
6238	Kai Kazmirek (Rhein/Wied)	03.3.2018
6192	André Niklaus (Berlin)	12.3.2006
6163	Siegfried Wentz (Mainz)	15.2.1986
6141	Guido Kratschmer (Mainz)	15.2.1986
6126	Mathias Brugger (Ulm)	19.3.2016
6089	Luca Wieland (Saarbrücken)	3.12.2016
6067	Paul Meier (Leverkusen)	20.2.1993
6058	Stefan Schmid (Karlstadt)	02.2.1997

## Männer - 5000 m Gehen

18:11,41	Ronald Weigel (Potsdam)	13.2.1988
18:22,25	Andreas Erm (Naumburg)	25.2.2001
18:33,86	Christopher Linke (Potsdam)	01.3.2019
18:37,70	Axel Noack (Berlin)	25.2.1996
18:43,0	Ralf Kowalsky (Berlin)	25.1.1987
18:46,77	Nils Brembach (Potsdam)	14.2.2016
18:51,01	André Höhne (Berlin)	21.2.2009
18:52,74	Bernd Gummelt (Potsdam)	23.2.1991
18:54,32	Hagen Pohle (Potsdam)	14.2.2016
18:59,67	Hartwig Gauder (Erfurt)	10.2.1988

## Frauen

### 60 m:

7,04	Marita Koch (Rostock)	16.2.1985
7,04	Silke Möller (Rostock)	06.3.1988
7,06	Katrin Krabbe (Neubrandenburg)	17.2.1991
7,06	Tatjana Pinto (Paderborn)	17.2.2018
7,07	Marlies Göhr (Jena)	01.2.1986
7,08	Verena Sailer (Mannheim)	08.3.2015
7,09	Melanie Paschke (Wattenscheid)	25.2.1996
7,10	Ulrike Sarvari (Sindelfingen)	03.3.1990
7,11	Gina Lückenkemper (Leverkusen)	21.1.2018
7,12	Ingrid Auerswald (Jena)	21.1.1984
7,12	Lisa Mayer (Wetzlar)	03.2.2018

### 200 m:

22,27	Heike Drechsler (Jena)	07.3.1987
22,39	Marita Koch (Rostock)	05.3.1983
22,50	Melanie Paschke (Wattenscheid)	01.3.1998
22,58	Grit Breuer (Neubrandenburg)	10.3.1991
22,64	Gesine Walther (Erfurt)	20.2.1982
22,77	Rebekka Haase (Erzgebirge)	19.2.2017
22,86	Esther Möller (Dortmund)	13.2.1999
22,89	Birgit Rockmeier (Mittlere Isar)	15.2.1998
22,90	Andrea Thomas (Sindelfingen)	10.2.1991
22,91	Silke Knoll (Dortmund)	26.2.1994

### 400 m:

50,01	Sabine Busch (Erfurt)	02.2.1984
50,28	Petra Schersing (Halle)	06.3.1988
50,40	Dagmar Neubauer (Erfurt)	02.2.1984
50,45	Grit Breuer (Magdeburg)	01.3.1998
50,84	Helga Arendt (Hamm)	07.2.1988
51,14	Marita Koch (Rostock)	13.3.1977
51,48	Shanta Ghosh (Rehlingen)	25.2.2001
51,57	Gaby Bussmann (Ahlen/Hamm)	07.3.1982
51,61	Ute Thimm (Wattenscheid)	08.2.1986
51,62	Kirsten Emmelmann (Rostock)	27.2.1983

### 800 m:

1:56,40	Christine Wachtel (Neubrand..)	13.2.1988
1:57,67	Sigrun Grau (Neubrandenburg)	13.2.1988
1:59,24	Martina Steuk (Berlin)	20.2.1982
1:59,68	Ellen Kießling (Dresden)	05.3.1989
1:59,74	Heike Meissner (Dresden)	01.2.1998
1:59,76	Beate Liebich (Erfurt)	20.2.1982
1:59,9	Ursula Hook (Dortmund)	21.1.1979
2:00,78	Ivonne Teichmann (Magdeburg)	16.2.2001
2:00,93	Christina Hering (München)	20.2.2016
2:00,94	Hildegard Körner (Erfurt)	22.2.1981

## 1500 m:

4:02,70	Konstanze Klosterhalfen (Lev.)	09.2.2019
4:03,64	Brigitte Kraus (Köln)	03.3.1985
4:05,15	Andrea Hahmann (Potsdam)	10.2.1988
4:05,67	Katrin Wühn (Berlin)	10.2.1988
4:06,09	Yvonne Mai (Neubrandenburg)	04.3.1989
4:06,16	Birgit Barth (Berlin)	10.2.1988
4:06,19	Kathrin Ullrich (Berlin)	10.2.1988
4:06,50	Ellen Kiessling (Dresden)	17.2.1991
4:06,46	Sylvia Kühnemund (Halle)	09.3.1997
4:06,61	Vera Michallek (Frankfurt)	31.1.1988

## 3000 m:

8:32,47	Konstanze Klosterhalfen (Lev.)	16.2.2019
8:39,45	Alina Reh (Ulm)	01.3.2019
8:41,79	Kathrin Ullrich (Berlin)	13.2.1988
8:45,00	Andrea Hahmann (Potsdam)	13.2.1988
8:45,77	Sabrina Mockenhaupt (Köln)	04.3.2007
8:46,34	Irina Mikitenko (Frankfurt)	04.2.2004
8:46,97	Vera Michallek (Frankfurt)	06.3.1988
8:47,00	Gabriele Veith (Cottbus)	08.3.1986
8:49,43	Gesa Felici Krause (Frankfurt)	20.2.2016
8:50,57	Hanna Klein (Schorndorf)	02.2.2019

## 60 m Hürden:

7,73	Cornelia Oschkenat (Berlin)	25.2.1989
7,75	Bettine Jahn (K.-Marx-Stadt)	05.3.1983
7,76	Gloria Siebert (Cottbus)	05.2.1988
7,79	Pamela Dutkiewicz (Wattenscheid)	18.2.2017
7,80	Carolin Nytra (Mannheim)	04.3.2011
7,84	Cindy Roleder (Leipzig)	18.2.2017
7,89	Kerstin Knabe (Leipzig)	22.2.1986
7,89	Claudia Zaczkiewicz (Mannheim)	07.2.1988
7,89	Kirsten Bolm (Köln)	09.3.2002
7,90	Annelie Ehrhardt (Magdeburg)	09.3.1974

## 4 x 200 m:

1:32,55	SC Eintracht Hamm	20.2.1988
1:32,55	LG Olympia Dortmund	21.2.1999
1:33,56	VfL Sindelfingen	08.2.1986
1:33,64	TV Wattenscheid	25.2.1996
1:34,60	TSV Bayer Leverkusen	12.2.1983
1:34,66	LG Weserbergland	18.2.2007
1:34,89	MTG Mannheim	17.2.2019

## Hochsprung:

2,07	Heike Henkel (Leverkusen)	08.2.1992
2,05	Ariane Friedrich (Frankfurt)	15.2.2009
2,04	Alina Astafei (Mainz)	03.3.1995
2,02	Susanne Beyer (Berlin)	08.3.1987
2,01	Gabriele Günz (Leipzig)	31.1.1988
2,00	Daniela Rath (Leverkusen)	23.1.2004
2,00	Meike Kröger (Berlin)	28.2.2010
1,99	Ulrike Meyfarth (Leverkusen)	07.3.1982
1,99	Andrea Bienas (Leipzig)	07.3.1982
1,97	Melanie Skotnik (Fürth)	05.2.2003
1,97	Marie-Laurence Jungfleisch (Tübin.)	08.2.2014

## Stabhochsprung:

4,77	Silke Spiegelburg (Leverkusen)	15.1.2012
4,75	Lisa Ryzih (Ludwigshafen)	04.3.2017
4,70	Carolin Hingst (Mainz)	14.1.2007
4,68	Annika Becker (Rotenburg/Beb.)	04.2.2004
4,66	Christine Adams (Leverkusen)	10.3.2002
4,66	Kristina Gadschiew (Zweibrücken)	18.2.2011
4,65	Yvonne Buschbaum (Stuttgart)	03.3.2002
4,65	Anna Battke (Mainz)	07.3.2009
4,60	Julia Hütter (Bruchköbel)	24.2.2008
4,60	Katharina Bauer (Leverkusen)	18.1.2015

## Weitsprung:

7,37	Heike Drechsler (Jena)	13.2.1988
7,09	Helga Radtke (Rostock)	24.2.1985
6,99	Malaika Mihambo (Kurfürst)	01.2.2019
6,95	Alexandra Wester (Köln)	13.2.2016
6,94	Claudia Salman-Rath (Frankfurt)	05.3.2017
6,90	Susen Tiedtke (Fürth/M.)	12.3.1995
6,86	Sosthene Moguenara (Wattensch.)	11.1.2015
6,83	Claudia Gerhardt (Rhede)	09.2.1996
6,82	Sabine John (Leipzig)	21.1.1984
6,82	Heidrun Geißler (Rostock)	25.1.1986

## Dreisprung:

14,59	Kristin Gierisch (Chemnitz)	10.2.2019
14,47	Katja Demut (Jena)	11.2.2011
14,36	Petra Lobinger (Leverkusen)	08.3.1997
14,27	Jenny Elbe (Dresden)	03.3.2017
14,13	Neele Eckhardt (Göttingen)	17.2.2018
14,05	Helga Radtke (Fürth/M.)	26.2.1994
14,03	Tanja König (Leverkusen)	26.2.1994
14,03	Nicole Herschmann (Berlin)	25.2.2001
14,01	Katja Umlauf (Berlin)	27.1.2001
13,94	Heike Drechsler (Erfurt)	14.1.1997

## Kugelstoß:

21,59	Ilona Slupianek (Berlin)	24.1.1979
21,46	Claudia Losch (München)	04.2.1986
21,26	Ines Müller (Rostock)	24.2.1985
21,23	Margitta Pufe (Jena)	26.2.1978
21,06	Eva Wilms (Fürth)	19.2.1977
21,03	Helma Knorrscheidt (Halle)	04.8.1983
20,94	Kathrin Neimke (Magdeburg)	03.2.1988
20,75	Heike Hartwig (Berlin)	07.2.1987
20,70	Liane Schmuhl (Berlin)	27.2.1982

## Fünfkampf:

4780	Sabine Braun (Wattenscheid)	07.3.1997
4768	Sabine Paetz (Leipzig)	15.2.1985
4688	Claudia Rath (Frankfurt)	14.2.2016
4681	Mona Steigauf (Mainz)	07.3.1997
4678	Karin Ertl (Fürth/München)	09.3.2001
4641	Eva Wilms (München)	30.1.1977
4641	Birgit Clarius (Fürth/München)	12.3.1993
4641	Lilli Schwarzkopf (Paderborn)	27.1.2008
4627	Peggy Beer (Berlin)	20.2.1993
4587	Sonja Kesselschläger (Neubr.)	04.3.2005

## **Frauen - 3000 m Gehen**

11:50,48	Melanie Seeger (Potsdam)	21.2.2004
11:50,90	Beate Gummelt (Berlin)	9.3.1991
12:00,39	Sabine Zimmer (Potsdam)	21.2.2004
12:21,63	Kathrin Boyde (Breisgau)	12.3.1994
12:29,87	Andrea Brückmann (Diez)	19.2.1992
12:33,17	Sandy Leddin (Erfurt)	31.1.1996
12:36,37	Simone Thust (Berlin)	26.2.1995
12:37,2	Barbara Kollorz (Osnabrück)	6.3.1988
12:38,81	Gabriele Herold (Leipzig)	22.2.1997
12:42,34	Denise Friedenberger (Berlin)	1.2.1998