

**EINE SERIE FÜR NACHWUCHSLÄUFER/INNEN DER ALTERSKLASSEN (AK) U18/U20/U23 INTEGRIERT IN FÜNF AUSGEWÄHLTE NATIONALE LAUFEVENTS SOWIE IN DIE DEUTSCHEN MEISTERSCHAFTEN 10 KM STRASSENLAUF**

In 2020 können sich Deutschlands talentierteste Nachwuchsläufer\*innen beim DEUTSCHEN NACHWUCHS-LAUF CUP 2020 messen. Mit insgesamt fünf möglichen Laufevents plus Deutsche Meisterschaften 10 km Straßenlauf geht der DEUTSCHE NACHWUCHS-LAUF CUP 2020 an den Start.

Für die Cupwertung wurden folgende Veranstaltungen für die AK U18/U20/U23 ausgewählt:

- ▲ **01.03. Rund um das Bayerkreuz, Leverkusen**
- ▲ **15.03. Citylauf Dresden**
- ▲ **26.04. Residenzlauf Würzburg**
- ▲ **06.09. Alsterlauf Hamburg**
- ▲ **20.09. DM in Uelzen**
- ▲ **26.09. Finale über 4,2 km am Vortag des BMW BERLIN-MARATHON**

**TEILNAHMEBERECHTIGTE LÄUFER**

Alle deutschen Nachwuchsläufer\*innen der AK U18/U20/U23 können an dem DEUTSCHEN NACHWUCHS-LAUF CUP 2020 teilnehmen. Die Teilnehmer\*innen müssen sich hierbei an die Teilnahmebedingungen des jeweiligen Veranstalters halten. Eine Mindestleistung im Vorfeld ist nicht erforderlich, der Cup steht allen deutschen Nachwuchsläufern\*innen offen.

Bei der Veranstaltung „DM 10 km Straßenlauf Uelzen“ gelten folgende weitere Teilnahmebedingungen: Es können nur deutsche Nachwuchsläufer\*innen an dem DEUTSCHEN NACHWUCHS-LAUF CUP 2020 mit einem gültigen Startrecht für einen Verein/LG im Verbandsgebiet des DLV teilnehmen. Sie müssen sich an die Teilnahmebedingungen des jeweiligen Veranstalters sowie an die in 2020 gültige DLO (§ 4, „Startrecht für einen Deutschen Verein“, § 5.2 „Teilnahmerecht an Deutschen Meisterschaften“) halten.

**WERTUNG**

Es kann nur Gesamtsieger werden wer:

- ▲ Mindestens einen der 10 km-Läufe der Cup-Serie absolviert
- ▲ Alternativ ist auch ein 5000 m (U23 und U20) / 3000 m (U18) Bahnrennen möglich
- ▲ Am Finale über 4,2 km in Berlin startet

Die Gesamtwertung erfasst in der Addition die drei punktbesten Leistungen. Cupsieger wird, wer die höchste Punktzahl aus zwei Läufen der Cupserie, alternativ einem 5000/3000m Bahnlauf sowie dem Finallauf in Berlin erreicht.

Die erzielten Leistungen werden in Punkte gemäß der „scoring list“ von World Athletics umgerechnet ([www.worldathletics.org/news/iaaf-news/scoring-tables-2017](http://www.worldathletics.org/news/iaaf-news/scoring-tables-2017)). Beim Finale über 4,2 km wird die erzielte Zeit mit der 5 km Punktetabelle bewertet. Die Wertung erfolgt jeweils nur innerhalb der jahrgansbezogenen AK, Mannschaftswertungen werden nicht durchgeführt.

**EHRUNG**

Innerhalb der einzelnen Veranstaltungen lobt der jeweilige Veranstalter (ausgenommen DM 10 km, hier nur Anerkennung der Wertung) für die ersten drei einer jeden AK eine Siebprämie aus, die jedoch an das Erreichen einer Zielzeit gebunden ist. Innerhalb der einzelnen Läufe erfolgt eine gesonderte Hervorhebung, Nennung und Siebgerühung des DEUTSCHEN NACHWUCHS-LAUF CUP 2020. Bei Erreichen der Zielzeit wird eine symbolische Überreichung eines Siebprämienchecks vom Veranstalter stattfinden.

**EHRUNG DER GESAMTSIEGER/INNEN**

Die Ehrung der Gesamtsieger/innen erfolgt im Rahmen des BMW BERLIN-MARATHON – Details dazu können in Kürze auf [leichtathletik.de](http://leichtathletik.de) eingesehen werden.

**ZIELZEITEN**

AK M	Zielzeit 10 km	AK W	Zielzeit 10 km
MJ U18:	35:00 min	WJ U18:	40:00 min
MJ U20:	33:30 min	WJ U20:	38:00 min
M U23:	31:30 min	W U23:	36:30 min

**SIEBPRÄMIEN (je Veranstaltung bei Erreichen der Zielzeit; außer DM 10 km)**

- ▲ U23: 300 € / 200 € / 100 € jeweils männlich und weiblich
- ▲ U20: 250 € / 125 € / 75 € jeweils männlich und weiblich
- ▲ U18: 200 € / 100 € / 50 € jeweils männlich und weiblich

**PRÄMIEN für die GESAMTSIEGER werden wie folgt ausgelobt:**

- ▲ U23: 1.000 € / 500 € / 300 € jeweils männlich und weiblich
- ▲ U20: 500 € / 250 € / 150 € jeweils männlich und weiblich
- ▲ U18: 300 € / 200 € / 100 € jeweils männlich und weiblich

Detaillierte Informationen sowie die Ausschreibungen und aktuellen Ergebnisse der Veranstaltungen sind auf [www.leichtathletik.de/laufen](http://www.leichtathletik.de/laufen) und auf der Homepage des jeweiligen Veranstalters sowie auf [germanroadraces.de](http://germanroadraces.de) einzusehen.

Stand: 13.02.2020

