

## **ULTRAMARATHON - KADERRICHTLINIEN**

### **GÜLTIG FÜR DIE AUFNAHME IN DIE DLV-ULTRAMARATHONKADER 2015**

Für die Saison 2015 werden Deutsche Ultramarathon-Kader in den Disziplinen

- 100 km-Lauf und
- 24-Stunden-Lauf

gebildet, die sich jeweils in

**Ultramarathon A-Kader**  
**Ultramarathon B-Kader**  
**Ultramarathon P-Kader (Perspektiv-Kader)**

gliedern.

#### **Präambel:**

Der Ultramarathon als Nicht-Olympische Disziplin unterliegt nicht den Kriterien und der Förderung wie sie sich aus dem DOSB Leistungssportkonzept ableiten lässt. Eine Förderung der Disziplin, die international über die IAU vertreten und durch die IAAF sanktioniert wird, ist dem Deutschen Leichtathletik Verband jedoch innerhalb der Abbildung der Disziplinvielfalt der Leichtathletik, seiner sportpolitischen Strategie sowie haushaltstechnischer Möglichkeiten eine ehrenhafte Verpflichtung.

Die Aufnahme in einen der DLV-Ultramarathonkader setzt bei den Kaderangehörigen Loyalität zum DLV sowie ein hohes Maß an Bereitschaft zu einer leistungs- und zielorientierten Zusammenarbeit voraus.

Die Nominierung erfolgt grundsätzlich durch den Vorsitzenden des Bundesausschusses Laufen auf Vorschlag des DLV Ultramarathonberaters und erlangt Gültigkeit mit der Veröffentlichung durch die DLV Geschäftsstelle.

#### **I Zielsetzung:**

Die Berufung der A- und B- Kader AthletInnen erfolgt aufgrund des Nachweises einer sehr erfolgreichen Teilnahme an einer WM oder EM, einer Normerfüllung bzw. bei A- und B- Kader aufgrund eines international leistungsmäßig stark ein zu ordnenden Deutschen Meistertitels (B-Kader). Die Berufung in den A- und B- Kader ist verbunden mit der Verpflichtung, sich auch auf den Unterdistanzen im Ultramarathon (Marathon, 6h, 50km, Trail, Ultratrail) möglichst der hochklassigen Konkurrenz zu stellen, um technisch und athletisch von dieser Konkurrenz zu profitieren.

Die DLV Ultramarathon A- und B-KaderathletInnen des „100km“ und die des „24 Stunden“ Kaders sollten die jeweiligen internationalen Meisterschaften als Saisonhöhepunkt planen und ihre Trainings- und Wettkampfplanung mit dem DLV-Ultramarathonberater abstimmen.

Soweit die Jahresbudgetplanung es erlaubt, können die o.g. Kader Zuschüsse zu vom DLV Ultramarathonberater festzulegenden Trainingslagern erhalten.

Die Berufung in die DLV Ultramarathon P-Kader „100km“ und „24 Stunden“ dient überwiegend dazu, den berufenen KaderathletInnen eine Perspektive für mögliche Nationalmannschaftseinsätze aufzuzeigen und ihnen damit die Saisonplanung zu erleichtern und bei der Trainingsplangestaltung zu assistieren. Direkte finanzielle Hilfen leiten sich hieraus nicht ab.

## **II Kriterien für die Aufnahme:**

### **2.1 Ultramarathon A – Kader „100km“ und Ultramarathon A – Kader „24 Stunden“:**

Internationale Platzierungen bei Welt- und Europameisterschaften. Die Aufnahme in den A-Kader bedingt Platz 1 - 8 bei WM, Platz 1 - 4 bei EM bzw. eine Zeit unterhalb der gesetzten Norm. Die A-Kaderzugehörigkeit ist grundsätzlich auf 2 Jahre ausgelegt, wenn nicht außerordentliche Gründe dagegen sprechen.

### **2.2 Ultramarathon B – Kader „100km“ und Ultramarathon B – Kader „24 Stunden“:**

Der Deutsche Meister/die Deutsche Meisterin des Jahres bei einem entsprechend des internationalen Leistungsniveaus einzuordnenden Ergebnis, wenn die Kadermaximalzahl (A-, B-) nicht erreicht ist, sowie internationale Platzierungen bei Welt- und Europameisterschaften. Die Aufnahme in den B-Kader bedingt Platzierungen bis Platz 20 bei WM und Platz 10 bei EM bzw. eine Zeit unterhalb der gesetzten Norm. Grundsätzlich ist die Mitgliedschaft auf 2 Jahre ausgelegt, wenn nicht außerordentliche Gründe dagegen sprechen.

#### **Grundsätzliches:**

- Aus der Richtlinienerfüllung kann kein Anspruch auf eine Kaderberufung abgeleitet werden; die Kaderbefürwortung unterliegt stets der sportfachlichen Bewertung und dem Ermessen des verantwortlichen DLV-Ultramarathonberaters und des Bundesausschussvorsitzenden. Außerordentliche Gründe (nicht abschließende Auflistung) können sein, dass eine entsprechende Leistungsentwicklung nicht zu erwarten bleibt und/oder der/die AthletIn sich nicht mehr leistungskonform verhält und/oder getroffene Absprachen nicht einhält.
- Für die Eingliederung in die Ultramarathon A- und B-Kader können neben den Leistungen/Platzierungen der Saison 2013/2014 ausnahmsweise auch solche aus der davor liegenden Saison berücksichtigt werden, wenn eine ausreichende Begründung vorliegt, die eine Weiterentwicklung in der den Nominierungen zugrundeliegenden Saison 2013/2014 verhindert hatte.

- Die Anzahl der Angehörigen eines vollständigen Disziplinkaders (A, B, P) wird in der Regel je Geschlecht auf jeweils maximal neun Athleten/innen begrenzt.
- Die Aufnahme bzw. der Verbleib eines/r Athleten/in im A- und B- Kader ohne Normerfüllung ist bei sportfachlicher Begründung (s.u.) nur einmal und nur für 1 weiteres Jahr möglich:
  - Berücksichtigung der Leistungsentwicklung
  - Überprüfung des Gesundheitsmanagements bei längerer Verletzungsdauer
  - Wechsel des Trainingsstandortes mit der Optimierung der Betreuungssituation

### **2.3 Ultramarathon P – Kader „100km“ und Ultramarathon P – Kader „24 Stunden“:**

Der Ultramarathon P-Kader ist ein Perspektivkader. Für die Nominierung kommen AthletInnen in Frage, die sich leistungsprognostisch für eine Mannschaftsnominierung zu einer EM oder WM 100km bzw. 24 Stunden empfehlen. Es werden überwiegend AthletInnen berücksichtigt, die Leistungen innerhalb der gesetzten Norm nachgewiesen haben und bei vorrangig international besetzten Wettkämpfen (auch Ultramarathon-Unterdistanzen) mit sehr guten Leistungen überzeugen konnten bzw. wenn mit einer weiteren positiven Leistungsentwicklung zu rechnen ist. Die Nominierung gilt für das entsprechende Jahr, eine Nominierungsgarantie für die internationalen Meisterschaften ergibt sich aus dieser Berufung nicht, der DLV Ultramarathonberater schlägt das zu entsendende Team entsprechend seiner fachlichen Beurteilung und aufgrund erbrachter Leistungsnachweise vor.

Mannschaftsergebnisse bei EM oder WM fließen nicht in die Beurteilung ein.

### **III Weitere Kriterien: Mindestleistungen**

#### **100 km-Lauf/Männer**

Ultramarathon A-Kader: Unter 6:50 h

Ultramarathon B-Kader: Unter 7:15 h

Ultramarathon P-Kader: Unter 7:40 h

#### **100 km-Lauf/Frauen**

Ultramarathon A-Kader: Unter 7:50 h

Ultramarathon B-Kader: Unter 8:35 h

Ultramarathon P-Kader: Unter 8:55 h

#### **24-Stunden-Lauf/Männer**

Ultramarathon A-Kader: Über 250 km (\* 5:45 min/km)

Ultramarathon B-Kader: Über 230 km (\* 6:15 min/km)

Ultramarathon P-Kader: Über 220 km (\* 6:30 min/km)

#### **24-Stunden-Lauf/Frauen**

Ultramarathon A-Kader: Über 220 km (\* 6:30 min/km)

Ultramarathon B-Kader: Über 205 km (\* 7:00 min/km)

Ultramarathon P-Kader: Über 190 km (\* 7:35 min/km)

\* Nominierung kann auch erfolgen durch Bestätigung des bei einem Wettkampf mit gleicher oder längerer Distanz erzielten Durchschnittstempos, wenn ein Leistungsnachweis auch in einem 12- oder 24-Stunden-Lauf erbracht wird.

- Der Athlet/die Athletin nimmt in 2014 / 2015 an mindestens einem hochwertigen Wettkampf in den Unterdistanzen des Ultramarathon (Marathon, 6h, 50km, Trail, Ultratrail) teil
- Die DLV-Athletenvereinbarung Ultramarathonkader sowie DLM-Vereinbarung werden unterzeichnet bis zum 31. 01. 2015 an den DLV übersandt
- Der Fokus der Wettkampfplanung des Athleten/der Athletin liegt vornehmlich auf internationalen Wettkämpfen (international hochwertige Wettkämpfe).
- Der Athlet/die Athletin verpflichtet sich, dem DLV-Ultramarathonberater bis spätestens 31.01.2015 sowohl die Trainings- als auch die Wettkampfkonzepktion in den Grundzügen vorzulegen.

#### IV. Leistungen des DLV

1. Übernahme bzw. anteilige Übernahme von Reise- und Unterbringungskosten für die jeweils nominierten NationalmannschaftsathletInnen zu EM/WM 100km/24h im Rahmen des genehmigten Budgets
2. Finanzielle Beteiligung bei Trainingsmaßnahmen des DLV für die Angehörigen des 100 km/24h-A- und B-Kaders im Rahmen des genehmigten Budgets
3. Betreuung bei den internationalen Meisterschaften
4. Ausrüstung mit der offiziellen DLV-Nationalmannschaftskleidung für die zu entsendenden AthletInnen zu EM und WM

#### V. Deutsche Ultramarathon-Kader 2015

##### FRAUEN

##### 100 km

##### **Ultramarathon A-Kader:**

---

##### **Ultramarathon B-Kader:**

Veith, Pamela	TSV Kusterdingen	10.05.2014	8:15:09 h	Husum DM
Mallmann, Barbara	Laufarena Allgäu	10.05.2014	8:32:28 h	Husum DM

##### **Ultramarathon P-Kader:**

Stöppler, Simone	SSC Hanau-Rodenbach	13.09.2014	8:45:34 h	Winschoten/NED
------------------	---------------------	------------	-----------	----------------

## 24 Stunden

### **Ultramarathon A-Kader:**

Bergmann, Heike	LG Nord Berlin	12.05.2013	224,932 km	Steenbergen/NED
Krause, Antje	USC Marburg	12.05.2013	220,221 km	Steenbergen/NED

### **Ultramarathon B-Kader:**

*Fatton, Julia	TV Rheinau 1893	05.10.2014	213,591 km	Grenoble/FRA
*Hoffmann, Sigrid	LG Westerwald	13.07.2014	212,965 km	Berlin
Heinlein, Marika	1. FC Geesdorf	13.07.2014	210,666 km	Berlin

### **Ultramarathon P-Kader:**

Schuhaj, Antje	TV Jahn Kempten	08.09.2013	203,774 km	Karlsruhe
----------------	-----------------	------------	------------	-----------

## **MÄNNER**

### 100 km

#### **Ultramarathon A-Kader:**

---

#### **Ultramarathon B-Kader:**

---

#### **Ultramarathon P-Kader:**

Sommer, Michael	EK Schwaikheim	10.05.2014	7:15:56 h	Husum DM
Böhme, Florian	TSV Kusterdingen	29.03.2014	7:20:08 h	Grünheide
*Kufferath, Moritz	TV Refrath	29.03.2014	7:27:06 h	Grünheide
*Kaminsky, Peter	LG Emsdetten	29.03.2014	7:29:15 h	Grünheide
*Kiwus, Dirk	LG Nord Berlin	29.03.2014	7:30:06 h	Grünheide
Hegmann, Tobias	TSV Kleinostheim	10.05.2014	7:31:28 h	Husum DM
*Auf der Heide, Moritz	LAZ Puma Rhein-Sieg	08.06.2014	7:34:41 h	Broadbeach/AUS
*Joos, Dirk	LG Bodensee	10.05.2014	7:36:56 h	Husum DM
Kiebler, Jürgen	TSV 1846 Isny	29.03.2014	7:37:43 h	Grünheide

## 24 Stunden

### **Ultramarathon A-Kader:**

Reus, Florian	Laufgem. Würzburg	12.05.2013	259,939 km	Steenbergen/NED
---------------	-------------------	------------	------------	-----------------

**Ultramarathon B-Kader:**

Thoms, Stefan Stu	SV 1919 Woltersdorf	14.07.2013	243,772 km	Berlin
Leu, Oliver	LG Bremen Nord	12.05.2013	242,749 km	Steenbergen/NED
Vanicek, Michael	LG Nord Berlin	12.05.2014	240,693 km	Berlin
Marhold, Günter	TSV Wolfratshausen	05.05.2013	237,000 km	Basel/SUI
*Kühner, Christof	SpVgg Holzgerlingen LT	13.07.2014	232,950 km	Berlin

**Ultramarathon P-Kader:**

*Brade, Benjamin	LG Nord Berlin	14.09.2014	226,520 km	Bernau
*/**Seegel, Maic	TSG 78 Heidelberg	21.09.2014	226,172 km	Steenbergen/NED

\* vorbehaltlich der rechtzeitigen Zusendung der DLV-Athletenvereinbarung Ultramarathonkader bis zum 31.01.2015

\*\* vorbehaltlich der Bestätigung eines gültigen DLV-Startpasses bis zum 31.01.2015