

## Laufen in Deutschland - Zahlen, Fakten, Daten

### Zahl der Läufer/innen

#### *Wie viele Läufer gibt es in Deutschland ?*

Holger Preuß von der Uni Mainz hat 2011/12 im Auftrag des Bundeswirtschaftsministeriums eine repräsentative Befragung von 10000 Probanden vorgenommen, die zur aktiven Sportausübung der Deutschen folgendes Ergebnis erbracht hat (FAZ vom 8.3.2012):

insgesamt: 53,2 % der Deutschen über 16 Jahre treibt aktiv Sport,

die beliebtesten Sportarten:

Radfahren	25 Mio.	(= 34 %)	mit 928 Mio. Sporeinheiten von 45 bis 90 Minuten (= durchschnittlich 37x pro Jahr)
<b>Laufen/Jogging</b>	19 Mio.	(= 25 %)	mit 680 Mio. Einheiten (= 36 x)
Schwimmen	23 Mio.	(= 31%)	mit 575,6 Mio. Einheiten (= 25 x)
Fußball	8,3 Mio.	(= 11 %)	mit 345,6 Mio. Einheiten (= 42 x)

Die „Arbeitsgemeinschaft touristischer Anbieter zu den Themen Laufen und Nordic Walking“ nennt folgende Zahlen:

Deutschland: 17 Mio Läufer (27 % d. Bev. > 14 Jahre), 1 Mio Nordic Walker

Österreich: 2,6 Mio Läufer (39 % d. Bev. >15 Jahre), 900.000 Nordic Walker

Die „Gesellschaft für Konsumforschung“ kam im Oktober 2004 auf folgende Zahlen (Quelle s. unten): 17 Mio. Läufer und 8,5 Mio. Walker (davon 2 Mio Nordic Walker). 56 Prozent der Bevölkerung kennen den Begriff „Nordic Walking“.

Eine andere Erhebung kommt zu ähnlichen Zahlen: 10% (ab 14 Jahre) geben an, regelmäßig zu laufen/joggen, 16% taten dies zumindest gelegentlich.

Weil immer mehr Bürgern die positive Wirkung des Laufens auf die Gesundheit und das Wohlbefinden bewusst wird, ist die Zahl weiterhin steigend.

#### *Wie viele Läufer laufen organisiert ?*

Der Deutsche Leichtathletik-Verband hat etwa 900 000 Mitglieder, die zum großen Teil aktive Läufer sind.

Es gibt 3900 Lauf TREFFs einschl. (Nordic) Walking TREFFs, bei denen jedermann mindestens einmal pro Woche mitlaufen kann. Wenn man eine durchschnittliche Teilnehmerzahl von 50 pro Lauf-TREFF ansetzt, ergibt das wöchentlich 195 000 Teilnehmer.

### *Wie ist die Alters- und Geschlechtsstruktur der Läufer ?*

Etwas mehr als die Hälfte der Verbandsmitglieder und der Lauf TREFF Teilnehmer/innen sind weiblich. Während unter den Verbandsmitgliedern etwa ein Drittel Kinder (unter 15) sind, liegt beim organisierten Laufen (Lauf TREFF und Volksläufe) das Durchschnittsalter der Teilnehmer bei 40 Jahren. Rund 50 % der Volksläufer und der Lauf TREFF Teilnehmer sind zwischen 30 und 50 Jahre alt, je ein Viertel unter 30 und über 50.

### Wettkampf-Möglichkeiten für Läufer

#### *Wie viele Volksläufe gibt es jährlich ?*

Die Zahl der durchgeführten Volksläufe in Deutschland steigt stetig an, 2013 fanden 3.613 Laufveranstaltungen statt, 16 Jahre vorher waren es noch 2.885. Sie gehen vorwiegend über zehn Kilometer bis hin zum Marathonlauf.

#### *Wie viele Teilnehmer haben die Volksläufe ?*

Die Zahl der Starts bei Volksläufen überstieg 2008 zum ersten Mal die Zwei-Millionen-Grenze. 2013 waren es 2.248.241. Etwa 25 % der Teilnehmer sind weiblich. Wenn man von sieben Starts pro Jahr ausgeht, gibt es also etwa 280.000 Läufer/innen, die regelmäßig an Volksläufen teilnehmen.

#### *Wie viele Laufveranstaltungen gehen über die Marathonstrecke ?*

Im Jahr 2011 wurden ca. 180 Marathonläufe in allen Regionen durchgeführt. Der Lauf mit der größten Teilnehmerzahl ist alljährlich der BMW-Berlin-Marathon mit rund 30.000 Finishern, neun Marathons haben mehr als 10000 Läufer im Ziel. Der Anteil der Läuferinnen liegt beim Marathon inzwischen bei 19%, beim Halbmarathon sind es 29%.

#### *Wie viele aktive Marathonläufer/innen gibt es in Deutschland?*

Eine Auswertung der Ergebnislisten aller Marathonrennen 2008 brachte das Ergebnis, dass 133.054 Läuferinnen und Läufer mindestens einmal das Ziel nach 42,195 km erreicht haben (viele davon auch bei zwei Rennen oder häufiger). 2012 gab es etwa 110.000 deutsche Marathon-Finisher.

Etwa 2,8% erreichen das Ziel in weniger als drei Stunden, 44% sind schneller als vier Stunden. Die „Finisher-Quote“ (Anzahl der gestarteten Läufer/innen, die auch das Ziel erreichen) liegt bei 92%.

Weltweit fanden im Jahr 2006 etwa 1900 Marathonläufe statt, bei denen etwas mehr als 1 Million Läufer/innen das Ziel erreichten.

## Zusätzliche Quellen

(Laufmarkt 2014, Roland Döhrn):

### **Die 25 größten Laufevents 2014 in Deutschland**

(inklusive Staffelteilnehmer, gewertet wurden nur Finisher auf den Laufstrecken – keine Skater, Walker – bei Veranstaltungen mit offizieller Zeitmessung)

<u>Veranstaltung</u>	<u>Finisher</u>
Berlin-Marathon	29.021
B2Run München	27.941
Berliner Team-Staffel	24.255
Berliner Halbmarathon	22.223
Hamburg-Marathon	18.931
München-Marathon	17.342
Frankfurt-Marathon	16.947
HRS Business Run Cologne	15.824
Köln-Marathon	15.497
Stadtlauf München	14.238
Münz Firmenlauf Koblenz	14.013
B2Run Nürnberg	13.419
Wochenspiegel Firmenlauf Saarland	13.295
Düsseldorf-Marathon	12.621
Hannover-Matrathon	12.216
GutsMuths Rennsteiglauf	12.056
Einstein-Marathon Ulm	10.928
Fishermen's Friend StrongmanRun	10.852
Stuttgart-Lauf	10.364
Firmenlauf Leipzig	9.804
Freiburg-Marathon	9.500
B2Run Dortmund	9.289
B2Run Berlin	9.214
Bonn-Marathon	8.928
BIG25 Berlin	8.059

(Meldung der Agentur AP vom 20.1.2005):

### **Mehr als acht Millionen Walker in Deutschland**

Nürnberg (AP) Rund 8,5 Millionen Menschen in Deutschland halten sich mit Walking fit. Darunter befinden sich zwei Millionen Nordic Walker, die ihren Sport mit speziellen Stöcken betreiben, wie die Gesellschaft für Konsumforschung (GfK) in Nürnberg mitteilte. Zwar liege die Zahl der Läufer mit 17 Millionen Aktiven deutlich höher, doch zeigten sich immer mehr Bundesbürger interessiert am Walken. Insgesamt sind laut GfK etwa zwei Drittel der Bevölkerung dem Walken gegenüber positiv eingestellt. Besonders beliebt ist Walking bei Frauen, unter den aktiven Nordic Walkern stellen sie 69 Prozent. Für die Studie befragte die GfK im Oktober 2.000 Personen ab 14 Jahren.