



## Ausbildungsseminar Jugendbotschafter DOPING-PRÄVENTION

Die Deutsche Leichtathletik-Jugend (DLJ) tritt für einen fairen, sauberen und gesunden Sport ein und hat ein Konzept erstellt, das sich an junge Athletinnen und Athleten richtet. Schwerpunkt des Konzeptes ist die Ausbildung von Jugendlichen und jungen Erwachsenen, die als Multiplikatoren zu aktiven Botschaftern in der Doping-Prävention ausgebildet werden.

Es gilt, die Athleten auf mögliche Dopingkontrollen im Leistungssportsystem vorzubereiten, Gefahren bei Nahrungsergänzungsmitteln aufzuzeigen und die Wertevermittlung voranzutreiben. Ein klares Bekenntnis zu Fair-Play in der Leichtathletik ist Leitlinie des Konzeptes, das von der Jugend für die Jugend gestaltet ist. Die Seminare haben bereits seit 2012 erfolgreich stattgefunden und die ausgebildeten Jugendbotschafter werden bei den DLV-Veranstaltungen und Kadermaßnahmen als Referenten eingesetzt. Der Peer-Group-Ansatz (Jugendliche für Jugendliche) erweist sich als sehr effektiv und soll daher weiter ausgebaut werden. Somit wird den Teilnehmern die Möglichkeit gegeben, ihr Engagement zu erproben und ihre Kompetenzen zu erweitern und gleichzeitig flächendeckend die Präventionsarbeit zu garantieren.

Das Seminar findet im Rahmen des Jugendbildungswochenendes gemeinsam mit dem Frühjahrestreffen des DLV Jugend-Teams und einem Schauspiel-Seminar für Maskottchen JuLe statt. Informationen: [www.leichtathletik.de/jugend](http://www.leichtathletik.de/jugend).

### ECKDATEN

- Termin:** Freitag, 16. März – Sonntag 18. März 2018
- Ort:** Kienbaum - Olympisches und Paralympisches Trainingszentrum für Deutschland  
Puschkinstraße 2; 15537 Grünheide  
Bahnhof: Hangelberg. Ein Transfer von dort steht zur Verfügung.
- Zielsetzung:** Gewinnung von weiteren Jugendbotschafter/innen, sowie die Qualifizierung der aktiven Botschafter, welche ebenso in der Ausbildung der neuen Botschafter integriert sind und als Referenten und Ansprechpartner zur Verfügung stehen. Vermittlung von Wissen und methodischen Voraussetzungen, um in der Doping-Präventionsarbeit der Jugend mitzuwirken und Nachwuchsathleten als Ansprechpartner zur Verfügung stehen zu können.
- Teilnahmevoraussetzungen:**
- ▲ Junge Erwachsene im Alter von 18 bis 26 Jahren
  - ▲ Bewerbungen von Menschen mit Behinderung sind ausdrücklich erwünscht
  - ▲ Bereitschaft für ehrenamtliches Engagement nach dem Ausbildungsseminar

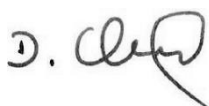
- ▲ Interesse an der Zusammenarbeit mit Jugendlichen
  - ▲ Kommunikationsfreude, Aufgeschlossenheit, Freude an pädagogischer Arbeit
  - ▲ Bevorzugt werden Bewerber/innen aus Landesverbänden ohne Jugendbotschafter (Bremen, Hamburg, Meckl.-Vorp., Pfalz, Saarland, Thüringen, Schleswig-Holstein)
- Themen:**
- ▲ Schulung Doping-Prävention, Medizin, Dopingkontrollsystem
  - ▲ Informationen der DLV-Anti-Doping-Koordinierungsstelle
  - ▲ Präsentieren und Moderieren
  - ▲ Best-Practice Tipps für eine eigene Veranstaltung/Workshop
  - ▲ Der Ablauf einer Dopingkontrolle
- Kosten:** Die Kosten (Anreise-, Übernachtungs- und Verpflegungskosten) werden von der Deutschen Leichtathletik Jugend (DLJ) übernommen. Reisekosten werden nach dem Bundesreisekostengesetz erstattet: Bei Anreise mit dem PKW können Fahrtkosten bis zu einer Höhe von maximal 130,00 Euro (0,20 Cent/Kilometer) erstattet werden. Bei Anreise mit dem Zug erfolgt, bei Vorlage des Original-Tickets, eine Erstattung des vollen Betrags. Bitte Frühbucher-Rabatt nutzen.
- Bewerbung:** Bei Interesse sendet den beigefügten Rückmeldebogen bis spätestens 14. Februar 2018 an [benjamin.heller@leichtathletik.de](mailto:benjamin.heller@leichtathletik.de).  
Bei Fragen im Vorfeld steht Benjamin Heller (Tel. 06151 – 7708-82; [benjamin.heller@leichtathletik.de](mailto:benjamin.heller@leichtathletik.de)) zur Verfügung.

## PROGRAMM

- Freitag, 16. März**
- 18:00 Uhr optionales Abendessen
  - 19:00 Uhr Seminar
  - 21:00 Uhr gemeinsames Abendprogramm
- Samstag, 17. März**
- 09:00 Uhr Seminar
  - 13:00 Uhr Mittagessen
  - 14:00 Uhr Seminar
  - 18:00 Uhr Abendessen
  - 19:30 Uhr sportliches Abendprogramm
- Sonntag, 18. März**
- 09:00 Uhr Seminar
  - 13:00 Uhr Mittagessen
  - Anschließend Abreise

Wir freuen uns auf ein konstruktives und erlebnisreiches Wochenende mit euch!

Mit sportlichen Grüßen,



Dominic Ullrich  
Vizepräsident Jugend  
Vorsitzender DLJ



Benjamin Heller  
Jugendbildungsreferent