



TRAINERINNEN STÄRKEN

GEMEINSAM.CLEVER.ENGAGIERT.

05. – 07. NOV 2021 / DARMSTADT



Du bist eine junge
Trainerin U27? Du
möchtest dich
weiter qualifizieren?

Gemeinsam nehmen wir jede Hürde

Fachlich kompetent und selbstsicher vor Gruppen agieren, die eigene Persönlichkeit entwickeln sowie **individuelle Stärken** kontinuierlich verbessern! Dies sind wichtige Voraussetzungen, um als Trainerin erfolgreich und zufrieden zu sein. Wir wollen Nachwuchstrainerinnen unterstützen, die **Lernprozesse** in ihren Sportgruppen optimal fördern und sich als **Trainer-Persönlichkeit** weiterentwickeln wollen.

ECKDATEN DES SEMINARS

Online-Einstieg: Mittwoch, 27. Oktober 19.00 – 21.30 Uhr

Beginn: Freitag 05. November um 14.30 Uhr

Ende: Sonntag, 07. November um 14.00 Uhr

Seminar: Haus der Leichtathletik
Alsfelder Straße 27, 64289 Darmstadt

Unterbringung: Jugendherberge Darmstadt
Landgraf-Georg-Straße 119, Darmstadt

Eine Teilnahme am gesamten Programm wird vorausgesetzt

INHALTE

- ▲ **Wissen ist Vorsprung:** Geschlechtsspezifische Unterschiede und Gemeinsamkeiten im sportlichen Training
- ▲ **Change Management:** Meine Kompetenzen und Stärken erkennen und nachhaltig nutzen, Führungsstärke entwickeln
- ▲ **Stärken stärken:** Selbstpositionierung und -marketing, Trainer*innen-Philosophie
- ▲ **Ungleich stärker:** Netzwerk- und Teamentwicklung
- ▲ **Verantwortungsbewusstsein:** Kindeswohl

TEILNAHMEBERECHTIGUNG

Junge Frauen im Alter von 18 – 26 Jahren, die bereits im Besitz einer Leichtathletik-Trainerlizenz (unabhängig der Stufe und Dauer) sind.

KOSTEN

Die Kosten für Unterkunft, Verpflegung und Seminargebühr werden vom Deutschen Leichtathletik-Verband (DLV) übernommen.

Die Reisekosten werden auf Grundlage des Bundesreisekostengesetzes bis zu einer Höhe von 50 Euro subventioniert.

LIZENZVERLÄNGERUNG

Die Teilnahme an dem Seminar wird mit 16 Lerneinheiten bestätigt und von vielen Lizenzausstellern anerkannt. Wir empfehlen die vorherige Rücksprache mit dem ausstellenden Verband.



ANMELDUNG

Die Anmeldung erfolgt im [online-Formular](#) bis spätestens **13. Oktober**.
Alle Informationen auch auf [leichtathletik.de](#) - Jugend - junges Engagement.

Gibt es mehr Anmeldungen als verfügbare Plätze, behält sich der DLV eine Auswahl der Teilnehmerinnen vor.

Kontakt

Deutscher Leichtathletik-Verband
Benjamin Heller (Senior Manager Jugend)

Büro: 0 61 51 / 77 08-82

Mobil: 0170 / 70 29 01 5

E-Mail: benjamin.heller@leichtathletik.de

www.leichtathletik.de/jugend