

# Leistungsstandard bei Titelvergabe Deutsche-Senioren/innen-Meisterschaften-Halle und Winterwurf 2014



Wettbewerbe	W 35	W 40	W 45	W 50	W 55	W 60	W 65	W 70	W 75	W 80	W 85
60m Halle	8,50	8,60	8,80	9,25	9,70	10,10	10,50	11,15	12,00	13,50	
200m	27,50	27,60	28,30	29,00	31,00	34,00	36,00	38,00	41,00	45,00	
400m	64,50	65,00	66,00	68,00	74,00	80,00	85,00	88,00	90,00		
800m	2:27,00	2:28,00	2:32,00	2:36,00	2:51,00	3:02,00	3:24,00	3:30,00	3:45,00		
3000m Halle	10:33,00	10:55,00	11:20,00	11:40,00	12:30,00	13:20,00	14:50,00	15:45,00	16:30,00		
Crosslauf	4 min + zur Siegerin der nächst jg. AK				5 min + zur Siegerin der nächst jg. AK						
60m Hürden Halle	10,30	10,40	11,20	11,80	12,40						
4x200m Halle	1:57,00	2:05,00		2:15,00		2:30,00					
3000m B-Gehen (Halle)	18:45,00	19:30,00	20:15,00	21:00,00	21:45,00	22:30,00	23:15,00	24:00,00	24:45,00	25:30,00	
Hochsprung	1,51	1,50	1,48	1,42	1,30	1,17	1,11	1,04	0,98	0,90	
Stabhochsprung	2,60	2,50	2,40	2,30	2,20	2,10	2,00	1,90			
Weitsprung	5,15	4,90	4,80	4,60	4,00	3,80	3,50	3,30	2,70	2,50	
Dreisprung	10,00	9,80	9,60	9,20	8,50	7,80	7,20	6,80			
Kugelstoßen	11,80	11,60	11,40	11,20	10,00	9,50	8,50	8,40	8,50	7,00	
Diskuswurf	37,50	33,00	32,00	28,50	24,00	23,00	20,00	19,00	17,00	14,00	
Hammerwurf	37,00	36,00	32,00	37,50	30,00	27,00	24,50	24,00	25,50	19,00	
Speerwurf	35,00	33,00	30,50	27,50	24,00	24,00	21,00	20,00	16,00	15,00	

Meisterschaftswettbewerbe: Bei weniger als 3 Teilnehmer/innen ( 2 Mannsch.) zur Titelvergabe (Platz 1+2) "Leistungsstandard" beachten.

Für Mannschaftswertung bei Straßen-bezw. Crossmeisterschaften wird die in der Einzelwertung angegebene Zeit mit 3 multipliziert (z.B. 38:00 x 3= 1:54:00 zuzügl. 10min.)

mit \* u. grau unterlegt gekennzeichnete Qualifikationsleistungen sind noch nicht im Meisterschaftsprogramm der Senioren und Seniorinnen in der Halle

# Leistungsstandard bei Titelvergabe Deutsche-Senioren/innen-Meisterschaften-Halle und Winterwurf 2014



Wettbewerbe	M 35	M 40	M 45	M 50	M 55	M 60	M 65	M 70	M 75	M 80	M 85
60m Halle	7,55	7,60	7,70	8,00	8,15	8,40	8,70	8,90	10,00	11,00	12,50
200m	23,80	24,00	24,50	25,30	26,40	27,50	28,50	29,80	32,00	37,00	42,00
400m	54,00	54,40	55,00	57,50	59,50	63,00	66,00	70,00	78,00		
800m	2:03,00	2:04,00	2:06,00	2:13,00	2:20,00	2:26,00	2:42,00	2:46,00	3:12,00		
3000m Halle	9:18,00	9:20,00	9:38,00	9:57,00	10:30,00	11:00,00	11:45,00	12:30,00	14:55,00	17:00,00	
Crosslauf	3 min + vom Sieger der nächst jg.AK				5 min + vom Sieger zur nächst jg. Ak						
60m Hürden Halle	9,20	9,40	9,80	10,00	10,80	11,50	12,00	12,30	13,00		
4x200m Halle	1:42,60	1:46,80		1:53,00		1:58,00		2:14,00			
3000m B-Gehen (Halle)	17:20,00	17:40,00	18:00,00	18:30,00	19:00,00	19:30,00	20:00,00	20:45,00	21:30,00	22:15,00	23:00,00*
Hochsprung	1,80	1,77	1,72	1,67	1,63	1,50	1,44	1,32	1,20	1,05	
Stabhochsprung	4,00	3,80	3,60	3,40	3,00	2,50	2,70	2,60	2,00		
Weitsprung	6,20	6,00	5,90	5,50	5,10	4,90	4,65	4,30	3,80	3,25	2,75
Dreisprung	11,80	11,60	11,50	11,30	10,40	9,80	8,80	8,50	7,30		
Kugelstoßen	13,80	13,60	13,10	13,70	12,20	13,50	12,80	12,70	11,50	10,60	7,80
Diskuswurf	41,00	40,80	39,00	43,50	39,00	46,50	43,00	38,00	33,00	26,00	18,50
Hammerwurf	43,80	42,00	41,50	45,00	39,00	42,00	41,00	41,50	36,00	30,00	
Speerwurf	52,00	51,50	49,50	45,50	43,00	41,00	36,00	38,00	32,50	23,00	17,00

Meisterschaftswettbewerbe: Bei weniger als 3 Teilnehmer/innen ( 2 Mannsch.) zur Titelvergabe (Platz 1+2) "Leistungsstandard" beachten.

Für Mannschaftswertung bei Straßen-bezw. Crossmeisterschaften wird die in der Einzelwertung angegebene Zeit mit 3 multipliziert (z.B. 38:00 x 3= 1:54:00 zuzügl. 10min.)

mit \* u. grau unterlegt gekennzeichnete Qualifikationsleistungen sind noch nicht im Meisterschaftsprogramm der Senioren und Seniorinnen in der Halle