



EUROPEAN MASTERS ATHLETICS  
CHAMPIONSHIPS NON STADIA  
ROAD RUNNING/RACE WALKING/CROSS COUNTRY  
MAY 15 - 16 - 17

## Mitteilungen für das DLV-Seniorenteam bei den 14. Non-Stadia Europameisterschaften in Grosseto

Verantwortlich für den Inhalt:  
**Karl-Heinz Flucke**  
mit dem Athletenbetreuer des DLV:  
Jörg Reckemeier



[www.leichtathletik.de](http://www.leichtathletik.de)  
Senioren

**EM-News**

Nr. 03/16.05.2015

Liebe Sportkameradinnen und liebe Sportkameraden,

viele Aktive klagten über den weiteren Anreiseweg nach Gastigilione Della Pescais zum Casa Mora Stadium wo die 3 x 2 km der Seniorinnen und die 3 x 2 oder 3 x 4 km Cross-Staffel gestartet werden sollte.

Das Wetter zeigte sich an diesem nahe der Küste gelegen Örtchen von seiner besten Seite mit Temperaturen bei sonnigen 24 °.

Der Start erfolgte auf einem Wiesenstück vor dem Stadion und endete vor der Tribüne. Der Kurs wurde von vielen Läufern kürzer als angegeben eingestuft. Leider war die Strecke mit Helfern und Trassierbändern hermetisch abgeriegelt, sodass kaum ein Zuschauer auf die Strecke kam und den vielen Läuferinnen und Läufern jubeln konnte.

Nach der Startstrecke ging es leicht wellig auf und ab und nur der unachtsame Läufer hatte vielleicht Probleme mit dem teilweise steinigen Untergrund.

Der Wechsel erfolgte wie beim Skilanglauf mit Handschlag oder Körperberührung.



**Wechsel mit Handschlag: Bach auf Aldag**

Auch bei diesem Wettbewerb war der Ergebnisdienst wieder ausgezeichnet und auf die Siegerehrung brauchten die

Athletinnen und Athleten nicht allzu lange warten.



**Unsere Seniorinnen freuen sich, dass sie es geschafft haben**

Bereits bei den weiblichen Staffeln gingen folgende Medaillen an DLV-Teilnehmerinnen:

W35 Silber  
Becker-Meier-Rattay  
W40 Silber  
Bach-Dörscher-Friedrich  
W50 Silber  
Seidl-Apfel-Friedrich  
W 55  
Fuhrmann-Sachs-Hoffmann



**Über Stock und Stein ging es auf dem 2 km Kurs**

Bei den Seniorinnen besetzten ebenso wie bei den Senioren die Gastgeber fast alle Staffelpätze und so musste schon einige Energie aufgeboren werden, um sich durchzusetzen, was nur unserem M70er Team mit Sirin-Krüger-Trümper gelang, die sich diesen Tag vergoldeten.

Weitere Platzierungen  
M35 Platz 6  
Bach-Aldag-Stencel  
M45 Bronze

Niemann-Thapa-Meyer  
M50 Platz 6  
Fuhrmann-Bigocki-Rohregger  
M55 Silber  
Morschhäuser-Karotsch-Leuschner



**Unsere goldenen Senioren der M70 v.l. Sirin-Trümper-Krüger**

Nach diesen Wettbewerben ist gutes Auslaufen angesagt, damit die Muskeln auch am Sonntag wieder fit sind, denn für einige Aktive ist es dann der dritte Wettkampf.



**Mannschaftsfoto der Cross-Staffel M35-M55**

Bereits um 9:30 Uhr starten die Halbmarathonläufer und -läuferinnen im Kern der Aötstadt von Grosseto und ab 15:00 Uhr gehen die Senioren über die 30 km Distanz und die Seniorinnen über die 20 km Distanz.

Wir wünschen Euch bei diesen abschließenden Wettbewerben viel Erfolg und vergesst nicht frühzeitig die Flüssigkeitsaufnahme, die Temperaturen sind bis 30 ° für den Sonntag angekündigt.

Euer  
**Karl-Heinz Flucke**