

Portrait



Annette Funck

Geb.: 24. November 1977

Leichtathletik seit: 1992

Auszeichnungen: - TV Jahn Sport Award 2014

Verein: TV Jahn Walsrode

Hobby: Familie, Backen

Der Wiedereinstieg

Annette Funck ist 2014 so richtig in die Senioren-Leichtathletik eingestiegen. Wirklich geplant war das nicht. Nach fünf Jahren Pause wagte die Grundschullehrerin aus Walsrode ein Comeback über ihre Spezialdisziplin, den Kurzhürdensprint. „Es war die typische Silvester-Idee. Ich habe mir für 2014 vorgenommen, es einfach noch einmal zu probieren. Es hat geklappt – und ich habe richtig viel Spaß dabei“, verriet sie leichtathletik.de in einem Interview. Dieses Comeback brachte der vierfachen Mutter im Trikot des TV Jahn Walsrode gleich den DM-Titel über 60 m Hürden (8,68 s) in der W35 bei den Deutschen Senioren-Hallenmeisterschaften in Erfurt und gut drei Wochen später auch den Hallen-WM-Titel in der W35 in Budapest (8,62 s).

In der Freiluftsaison 2014 holte Annette Funck Anfang Juli in Bremen den Niedersachsen-Titel

in 13,84 s über die 100 m Hürden und lief zuvor am Pfingstsonnabend beim Nationalen Sportfest in Zeven 13,69 Sekunden.

Höhepunkte

Im Jahr 2007 wurde Annette Funck zur Teilnahme am Europacup in die Nationalmannschaft berufen. Im selben Jahr folgte dann noch eine Berufung in die Mannschaft zur DecaNation-Teilnahme.

Ein Tiefpunkt in der Sportkarriere

Die fünffache Deutsche Vize-Meisterin bei den Aktiven für Hannover 96 (PB: 8,19 s, im Jahr 2003 und 13,09 s im Jahr 2008) hat seit ihrem letzten Rennen bei den Deutschen Meisterschaften 2008 in Nürnberg, wo sie sich einen doppelten Armbruch zugezogen hat, für ihr sportliches Leben neue Prioritäten gesetzt.

Familie und Sport

Sie sagt: „Ganz oben steht die Familie, mein Mann und ich haben vier Kinder. Da muss der Sport halt eine untergeordnete Rolle einnehmen.“

So ganz lassen wollte ihn Annette Funck aber auch nicht. Zunächst ging es zurück auf die Sprintbahn; noch ohne Hürden: „Nach der Geburt meines vierten Kindes habe ich vorsichtig wieder angefangen zu trainieren; - fit zu werden und im Rahmen dieses Aufbaus 2012 und 2013 einige Starts über 100 und 200 Meter gemacht“, so die Walsroderin. Auch an Volksläufen nahm sie teil.

Ihre Übungseinheiten von drei bis vier Mal in der Woche kann Annette Funck, die seit ihrer Hochzeit 2004 mit ihrem Mann André, einem ehemaligen Zehnkämpfer und ehemaligen Landes-Mehrkampftrainer, trainiert, sehr individuell und flexibel gestalten.

Das bietet einen enormen Vorteil im Zeitmanagement, ebenso wie ein eigener Kraftraum zu Hause und der Sportplatz direkt vor der Haustür. „Meine Kinder betreiben alle Leichtathletik und sind oft beim Training dabei. Mein Mann trainiert eine Leichtathletik-Jugendgruppe, mit der auch ich zeitweise gemeinsam trainiere“, so die Hürdensprinterin.

Organisation ist alles

Mehrfache Mutter, Grundschullehrerin, Athletin – das ist aber nicht alles im Leben der Annette Funck.

Sie erzählt: „Außerdem arbeite ich nebenbei als Kindertrainerin und habe zweimal in der Woche mit 40 Kindern (zwischen 6 und 10 Jahren) Training. Die kleinen Athleten haben auch ab und zu Wettkämpfe, die ich mit meiner persönlichen Wettkampfgestaltung 'unter einen Hut' bekommen muss. Ich habe für den hiesigen Verein TV Jahn Walsrode im Laufe des letzten Jahres drei Kinderleichtathletik-Sportfeste ausgerichtet“, ergänzt Annette Funck ihren Bericht über ihre Engagements.

Insofern plant die Niedersächsin ihre Wettkampfstarts zunächst in der Region und vorran-

gig in den Schulferien, wenn es denn doch mal weiter weg gehen soll. Das gilt für den Senioren-Bereich sowohl was nationale Events angeht aber auch für EM oder WM auf dem internationalen Terrain.

„Die Hallen-WM in Budapest hat mir sehr gefallen und mich zu weiteren internationalen Starts im Seniorenbereich motiviert. Wann und wo ich starte muss aber auch immer mit der Familie in Einklang gebracht werden.“

Text (2014/17): Marc Gogol

Zusammenstellung/Layout: Bernhard Riedel

Stand: 19. April 2017



Im Wettkampf volle Konzentration



Siegerehrung in Budapest 2014



TV Jahn Walsrode
Sportlerin des Jahrs 2014

Alle Medaillengewinne

Weltmeisterschaften

Stadion

Gold	-
Silber	-
Bronze	-

Europameisterschaften

Stadion

Gold	-
Silber	-
Bronze	-

Deutsche Meisterschaften

Stadion

Gold	-
Silber	-
Bronze	-

Weltmeisterschaften

Halle / Winterwurf

Gold	-
Silber	-
Bronze	-

Europameisterschaften

Halle / Winterwurf

Gold	1
Silber	-
Bronze	-

Deutsche Meisterschaften

Halle / Winterwurf

Gold	2
Silber	-
Bronze	-

Rekorde (zur Zeit bestehende)

Weltrekorde	-
-------------	---

Europarekorde	-
---------------	---

Deutsche Rek.	-
---------------	---

Stand: 08. April 2017

Annette Funck im Internet:

TV Jahn Walsrode

<https://www.tvjahn-walsrode.de/geschaeftsstelle/berichte/20150305.html>

<https://tvjahn-walsrode.de/leichtathletik/berichte/20060115.html>

Leichtathletik-Datenbank

Stand: 07. Januar 2017

<https://beta.ladb.de/vereine/deutscher-leichtathletik-verband/norddeutschland/niedersachsischer-leichtathletik-verband/luneburg/heidekreis/tv-jahn-walsrode/athleten/563512-annette-funck>

Deutscher Leichtathletik-Verband (DLV)

Martin Neumann | 26. Juli 2014

<https://www.leichtathletik.de/news/news/detail/annette-funck-die-schoenste-nebensache-der-welt/>

Horst Jahr | 06. Juli 2014

<http://www.leichtathletik.de/news/news/detail/annette-funck-immer-noch-schnell-ueber-die-huerden/>

Niedersächsischer Leichtathletik-Verband (NLV)

06. Juli 2014

<http://www.nlv-la.de/index.php?siteid=160&entryId=3532>

Walsroder Zeitung

24. März 2017

http://www.wz-net.de/wz_11_111292821-21- Zwischen-DM-Titelglanz-und-Familienprojekt.html

05. Februar 2014

http://www.wz-net.de/wz_11_110517192-21- Annette-Funck-setzt-Siegeszug-fort.html

08. Juli 2014

http://www.wz-net.de/wz_11_110639439-21- Annette-Funck-nicht-zu-schlagen.html

29. März 2014

http://www.wz-net.de/wz_10_110561788-21- Annette-Funck-holt-WM-Titel.html

P6 (Klaus Michalski)

10. September 2005

<http://www.klaus-michalski.de/Portraets/P1/P2/P3/P4/p6.html>