



Portrait

Roland Gröger

Geb.: 07. August 1964

Leichtathletik seit: 1973

Verein: Topfit Berlin e.V.

Hobby: ---

Auszeichnungen:

- 3. Platz World Best Master 2016
- DLV Leichtathlet des Jahres 2016
- 2. Platz Senioren Leichtathlet des Jahres 2015

Mein Leben mit dem Sport

Der Beginn

Im Alter von 9 Jahren begann ich mit der Leichtathletik bei der BSG Empor Sassnitz. 1986 wechselte ich dann zur Hochschulsportgemeinschaft der Humboldt Universität.

Ich bin nie Leistungssportler gewesen, konnte aber bei den DDR Hochschulmeisterschaften und den Kleinen Meisterschaften Erfolge erzielen.

Als ich 1989 das erste Mal Vater wurde veränderten sich die Prioritäten in meinem Leben.

Eine neue Zeit

Erst 2006 begab ich mich wieder auf die

Laufbahn. 2012 bekam der Sport für mich aber eine neue Bedeutung.

Talent und Trainer

Meinen heutigen Trainer, Daniele Biffi, lernte ich in diesem Jahr kennen. Wir hatten die Vision 2014 bei den Europameisterschaften in Izmir (TUR) eine Medaille in einem Einzel-Wettbewerb zu gewinnen. Mit den Titeln über 100m und 200m gelang das eindrucksvoll. Mit seinem großen fachlichen Wissen und seiner Leidenschaft für unseren Sport bereitet er mich seitdem optimal auf meine Wettkämpfe vor. Er erkannte auch mein besonderes Talent für die Stadionrunde. Früher fühlte ich mich im Kurz sprint zuhause.

Den Schlüssel für meine Erfolge sehe ich in erster Linie in der optimalen Zusammenar-

beit mit meinem Trainer, der sehr individuelle Trainingspläne für mich entwickelt. Sein Hauptaugenmerk liegt auf der Gesundheit seiner Athleten. So konnte ich seit unserer Zusammenarbeit ohne nennenswerte Verletzungen trainieren.

Sport und Familie

Die Unterstützung durch meine Familie und Freunde sind ein weiterer Faktor. Inzwischen fühle ich mich als Leistungssportler, der sein Leben den Erfordernissen des Sports angepasst hat.

Disziplin, Ausdauer und Zielstrebigkeit sind unverzichtbar um in unserem Sport erfolgreich zu sein.

Beruf und Sport

Seit 25 Jahren bin ich Lehrer an Berliner Grundschulen. Es ist mein Traumberuf. Noch immer gehe ich gern zur Schule und versuche den Kindern meine Werte zu vermitteln. Für die Unterstützung und Wertschätzung meiner Kolleginnen und Kollegen

und natürlich in erster Linie meiner Schulleitung bin ich sehr dankbar.

Nach wie vor ist es eine große Ehre für mich beim Länderkampf Frankreich, Belgien und Deutschland unser Trikot tragen zu dürfen.

Auch die vielen Begegnungen bei Nationalen und Internationalen Meisterschaften sind für mich sehr wertvoll geworden. Hier sind Freundschaften entstanden und ich erlebe immer wieder gegenseitigen Respekt und Wertschätzung aller Leistungen.

R. Gröger

Zusammenstellung/Layout: Bernhard Riedel

Stand: 16. September 2017



Siegerehrung 200m
EM 2017
Aarhus (DEN)



WM Halle in Daegu (KOR)
400m-Weltrekord - korrigiert auf 51,73 s



Sportler des Jahres 2016
mit Tatjana Schilling



Deutsche Meisterschaften 2017 in Zittau
Sieg im Vorlauf über 100m

Alle Medaillengewinne

Weltmeisterschaften

Stadion

Gold	5
Silber	3
Bronze	3

Europameisterschaften

Stadion

Gold	7
Silber	1
Bronze	2

Deutsche Meisterschaften

Stadion

Gold	12
Silber	-
Bronze	1

Weltmeisterschaften

Halle / Winterwurf

Gold	3
Silber	-
Bronze	-

Europameisterschaften

Halle / Winterwurf

Gold	1
Silber	4
Bronze	1

Deutsche Meisterschaften

Halle / Winterwurf

Gold	10
Silber	4
Bronze	1

Rekorde (zur Zeit bestehende)

Weltrekorde	2
-------------	---

Europarekorde	2
---------------	---

Deutsche Rek.	4
---------------	---

Stand: 10. September 2017

Roland Gröger im Internet:

Leichtathletik-Datenbank

Stand: 12. Februar 2017

<https://beta.ladb.de/vereine/deutscher-leichtathletik-verband/norddeutschland/berliner-leichtathletik-verband/berlin/berlin/topfit-berlin/athleten/21072-roland-grger>

Deutscher Leichtathletik-Verband (DLV)

Karl-Heinz Flucke | 26. März 2017

<https://www.leichtathletik.de/news/news/detail/roland-groeger-verbessert-seinen-hallen-weltrekord/>

02. März 2017

<http://www.leichtathletik.de/globale-suche/suchergebnis/ergebnis/?sword=Roland+Gr%C3%B6ger>

Jörg Reckemeier | 23. Januar 2017

<https://www.leichtathletik.de/news/news/detail/roland-groeger-verbessert-eigenen-weltrekord/>

Karl-Heinz Flucke | 29. Oktober 2016

<https://www.leichtathletik.de/news/news/detail/geplantes-gold-fuer-roland-groeger/>

Jörg Reckemeier | 30. August 2016

<https://www.leichtathletik.de/news/news/detail/roland-groeger-laeuft-neuen-weltrekord-ueber-400-meter/>

Magazin zur Seniorenleichtathletik

28. März 2017

<http://www.ue30leichtathletik.de/news/wurdigung-von-groeger-durch-ken-stone/>

Athletic-Results

31. August 2016

<http://www.athletics-results.de/profil.php?ID=1577>

Berliner Zeitung

08. Oktober 2016

<http://www.berliner-zeitung.de/sport/leichtathletik-wie-ein-berliner-lehrer-weltrekorde-aufstellt-24865400>

Berliner Morgenpost

15. März 2017

<http://www.morgenpost.de/sport/article209932127/Roland-Groeger-rennt-dem-Alter-davon.html>

Westdeutsche Zeitung

13. Januar 2017

<https://my-sportblog-berlin.me/2017/01/13/roland-groeger-athlet-des-jahres-in-deutschland-und-auf-welt-platz-3-by-daniele-biffi/>