



Foto: privat

Portrait

Alfred Hermes

Geb.: 31. August 1946

Leichtathletik seit: 1964, im Verein seit 1994

Verein: Pulheimer SC

Hobby: Fotografieren, Studienreisen, Analyse des Seniorensports, Aktivensprecher der Senioren im DLV

Auszeichnungen:

- Sportler des Jahres 1998 und 2002 im Kreis Düren,
- Ehrung als sehr erfolgreicher Teilnehmer bei der DM Senioren 2001 in Potsdam,
- Ehrung durch den LV Nordrhein für neun Deutsche Meistertitel in 2001.

„Leichtathletik hat mich seit der Jugend begeistert. Allerdings nahm ich nur selten an Wettkämpfen teil. Erst mit 48 Jahren trat ich einem Verein bei und konzentrierte mich auf Mittel- und Langstrecken. Von da an trainierte ich regelmäßig und nahm an regionalen und später internationalen Wettkämpfen teil. Das Spektrum reichte von 800m bis zum Halbmarathon.“

So beschreibt Alfred Hermes seinen Weg in das „aktive“ Leichtathletikgeschehen.

Bis zu den ganz großen Erfolgen dauerte es allerdings noch ein wenig; - denn auch im Seniorensport sind gute und sehr gute Leistungen nicht so einfach aus dem Ärmel zu schütteln.

Als er sich im „hohen“ Alter von 47 Jahren das erste Mal bei einem Lauftreff auf eine ca. 12 km lange Strecke wagte, war er hinterher „richtig kaputt“, wie er sagte. Aber dieses Er-

lebnis spornte Alfred Hermes wohl nur an. Denn drei Monate später absolvierte er, für seinen ersten Verein startend, seinen ersten 10-km-Lauf in hervorragenden 39 Minuten. Seine persönliche Bestzeit über diese Strecke schraubte er bald auf die Marke von 33 Minuten.

Zweimal stellte er sich dem Marathon. Zuletzt am 5. Oktober 1997 in der AK M50 beim 1. Ford Köln Marathon. Er kam in der hervorragenden Zeit von 2:42:23 Std. ins Ziel.

Im Alter von 55 Jahren führte Alfred Hermes die Bestenliste des LV Nordrhein über mehrere Strecken an:

800 m (2:12,79 min), 1.000 m (2:49,90 min), 1.500 m (4:28,80 min), 3.000 m (9:37,30 min), 5.000 m (16:18,46 min) und 10.000 m in 33:46 min.

Er sagt: „Als wichtigste Einzelmedaillen betrachte ich meine Siege über 1500m bei den Europameisterschaften 2002 in Potsdam (M50, 4:31,95) und 2014 in Izmir (M65, 5:20,45) bei extrem hohen Temperaturen in praller Sonne.“

Und weiter:

„2002 war international mein erfolgreichstes Jahr. Neben dem Sieg über 1.500m und Bronze über 5.000m bei den Europameisterschaften in Potsdam, wurde ich bei den Weltmeisterschaften in Riccione (ITA) jeweils Vizeweltmeister über 10km und im Halbmarathon sowie Weltmeister mit der deutschen M50-Halbmarathonmannschaft.“

Tiefschläge wegstecken

Einen Tiefpunkt erlebte Alfred Hermes in 2007 als er an Borreliose, auf Grund eines Zeckenbisses, erkrankte. Es folgten eine Thrombose im Oberschenkel und mehrere Verletzungen, die für einen Leistungseinbruch sorgten.

Nicht aufgeben, wenn es schwierig wird und sich nicht in die Knie zwingen lassen, ist seine Devise.

So geht Alfred Hermes auch seine Aufgabe als . . .

Athletensprecher der Senioren an

Einer weiteren großen Aufgabe hat sich Alfred Hermes im Jahr 2012 gestellt.

Nach ein paar Tagen Bedenkzeit und reiflicher Überlegung, stellte er sich zur Wahl des „Athletensprechers der Senioren“ und wurde gewählt.

Für dieses Amt hat er sich ein Motto gesetzt:

„Auch für die noch so kleinen Sorgen und Probleme der Sportler muss man ein offenes Ohr haben. Da kann man nicht einfach so darüber

hinweggehen, sondern muss Alternativen anbieten.“ Und: „Diplomatische Fähigkeiten sind als Aktivensprecher gefragt“, sagt Alfred Hermes über seine neue Aufgabe.

Es ist zu hoffen und zu wünschen, dass er alle seine Wünsche und Ziele, die er sich für seine sportlichen Leistungen, sowie für die Arbeit als Athletensprecher gesetzt hat, auch umsetzen kann.

Zusammenstellung/Layout: Bernhard Riedel

Stand: 29. August 2016



DM 2016 in Leinefelde



DM Halle 2016 in Erfurt



Siegerehrung EM 2012 Zittau



Erfolgreiche PSC'ler (Pulheim) bei der WM 2013 in Porto Alegre (BRA)

Alle Medaillengewinne

Weltmeisterschaften

Stadion

Gold	1
Silber	-
Bronze	4

Europameisterschaften

Stadion

Gold	5
Silber	-
Bronze	1

Deutsche Meisterschaften

Stadion

Gold	23
Silber	7
Bronze	9

Weltmeisterschaften

Halle / Winterwurf

Gold	-
Silber	-
Bronze	-

Europameisterschaften

Halle / Winterwurf

Gold	-
Silber	-
Bronze	-

Deutsche Meisterschaften

Halle / Winterwurf

Gold	3
Silber	3
Bronze	4

Rekorde (zur Zeit bestehende)

Weltrekorde	-
-------------	---

Europarekorde	-
---------------	---

Deutsche Rek.	-
---------------	---

Stand: 29. August 2016

Alfred Hermes im Internet:

Pulheimer SC

WM 2013 Porto Alegre

<http://www.psc-la.de/newsDetails.php?id=512>

Die eigene Homepage

<http://www.ue30leichtathletik.de/>

Leichtathletik Datenbank

<http://www.leichtathletik-datenbank.de/vereine/deutscher-leichtathletik-verband/westdeutschland/leichtathletik-verband-nordrhein/nordrhein/koln-rhein-erft/pulheimer-sc/athleten/50325-alfred-hermes>

Deutscher Leichtathletik-Verband (DLV)

Jörg Reckemeier | 30.11.2011

<https://www.leichtathletik.de/news/news/detail/westdeutsche-senioren-auch-spaet-noch-in-form/>

Jörg Erdmann | 19.07.2012

<https://www.leichtathletik.de/news/news/detail/alfred-hermes-neuer-senioren-athletensprecher/>

Rhein-Erft-Sport

Hans-Joachim Moers | 07.06.2016

<http://www.lokalsport-rhein-erft-kreis.de/leichtathletik/2016-06-07/psc-oldies-raeumen-ab/>

Kölner Stadt-Anzeiger

23.08.2003

<http://www.ksta.de/alfred-hermes--besonderes-erfolgserlebnis-13879696>

Onlinezeitung

02.08.2011

<http://www.onlinezeitung.co/news/datum////psc-oldies-alfred-hermes-ueberragend/>

Seniorfirst.de

19.08.2012

<http://www.seniorfirst.de/blog/18-europaische-senioren-leichtathletik-meisterschaften-evacs-2012-in-zwittau/>