

Portrait



Foto: K.-H. Flucke

Ursula Herrendoerfer

Geb.: 29. August 1940

Leichtathletik seit: August 2000

Auszeichnungen: - im Verein 10x Sportlerin des Jahres
- Goldene Nadel für die 30 Besten vom DLV

Verein: Polizei SV Berlin

Hobby: Großer Garten

Wie kommt man zum Gehen

Fragt man Ursula Herrendoerfer, wie sie eigentlich zum Gehen gekommen ist, muss man erst einmal ihren sportlichen Hintergrund kennenlernen.

Bereits mit 14 Jahren wurde ihre Sportlehrerin vom Eckener-Gymnasium in Berlin-Mariendorf auf sie aufmerksam, - sie sollte doch einmal Rudern ausprobieren. Aber bei diesem ausprobieren blieb es nicht, sondern sie trat dem Frauenrudern bei und war im Zweier und Vierer- ohne Steuermann dabei, - startete sogar bei der Europameisterschaft in Macon (Frankreich).

Nachdem ihre zwei Kinder geboren wurden

und diese für den Reitsport ein Faible fanden, war auch die Mama dabei und profilierte sich als Dressurreiterin. Diese "Grundausbildung" kam ihr auch zugute, als sie familiär nach Südamerika (Chile) umsiedelte, wo man eher mit Pferd als mit dem Auto weiter kommt. Dort lernte sie auch das Tennisspielen, - nur das war nicht so ihr "Ding".

Wieder zurückgekehrt nach Deutschland; war ein Reiterhof in der Nähe von Saarlouis und sie begann wieder zur reiten, getreu dem Sprichwort: "Jetzt will ich's wissen!".

Aber schon bald zog es sie nun familiär nach Texas (USA), und wieder war der Reitsport ihre Sportart Nummer 1. Ihr Reitlehrer sah in ihr ein Talent und reiste mit ihr bis an die

Westküste der USA nach Kalifornien.

Aber der Sport hat auch seine Kehrseite. Als ihr letztes Pferd im Alter von 7 Jahren verstarb und sie nach den vielen Ortswechseln wieder nach Deutschland zurückkam, hatte sie beim Abschied nehmen viele Tränen vergossen. Sie entdeckte nun aber für sich eine neue Sportart, - das „Wettkampf“-Gehen.

Kurz vor 60 ging es los

Über die Walking-Bewegung erlernte sie in einem Verein im Kurs die Vorteile des Walkens. Aber das stellte sich bald heraus, war ihr zu langsam.

Ihr seinerzeitiger Trainer war Alfred Schnabel (zwei Berufungen in die Nationalmannschaft gegen Dänemark und die Schweiz 1954 und bis 1993 Chef-Gerichtsrat beim DLV) der ihr angeraten hat: "Du musst gehen". Schon kurz darauf lernte sie bei Veranstaltungen Dr. Wolfgang Schaefer vom Diezer TSK Oranien kennen der sie förderte und forderte. Bereits im Jahre 2000 wurde sie Westdeutsche Meisterin im Gehen, nach nur drei Monaten in-

tensiver Vorbereitung.

Bei vielen Deutschen Meisterschaften als auch bei internationalen Meisterschaften kennt man Ursula Herrendoerfer. Ihr größter Erfolg war, 2 x Gold bei Senioren Weltmeisterschaften mit nach Hause zu nehmen.

Heute lebt sie in Berlin, und nachdem ihre Mannschaft bei ihrem hessischen Verein aus-

einanderfiel, hat sie sich in 2015 dem Polizei SV Berlin angeschlossen.

Fragt man Sie nach einem Wunsch, sagt sie bescheiden:

„Gesund bleiben - dass regelt alles weitere.“

Text: Karl-Heinz Flucke

Zusammenstellung/Layout: Bernhard Riedel

Stand: 25. August 2015



Foto: mastersathletics.net

Voller Konzentration dem Ziel entgegen



Foto: LV Rheinland

Ursula Herrendoerfer (rechts) zusammen mit ihrer Vereinskameradin Larissa Eberl bei ihrem Titelgewinn in Erfurt 2011



Foto: Nassauische Neue Presse

Ursula Herrendoerfer wurde im 10km-Straßengehen Mannschafts-Europameisterin 2014 in Izmir (Türkei)



Foto: Wolfgang Birkenstock

Gold für Ursula Herrendoerfer in Naumburg 2013

Alle Medaillengewinne

Weltmeisterschaften

Stadion / Halle

Gold	-
Silber	2
Bronze	-

Europameisterschaften

Stadion / Halle

Gold	-
Silber	3
Bronze	-

Deutsche Meisterschaften

Stadion / Halle

Gold	6
Silber	6
Bronze	1

Weltmeisterschaften

Straße

Gold	8
Silber	2
Bronze	1

Europameisterschaften

Straße

Gold	9
Silber	4
Bronze	3

Deutsche Meisterschaften

Straße

Gold	9
Silber	6
Bronze	2

Rekorde (zur Zeit bestehende)

Weltrekorde -

Europarekorde -

Deutsche Rek. 2

Stand: 19. August 2015

Ursula Herrendoerfer im Internet:

Mastersathletics

<http://www.mastersathletics.co/indresults.php?season=Outdoor&year=2014&nameno=0520150352145728URSULAHERRENDOERFER>

Performance Lists for Masters Athletes Worldwide

Nassauische Presse

http://www.nnp.de/sport/limburg_und_umgebung/Herrendoerfer-nicht-mehr-im-TSK-Trikot;art681,1193188

29.12.2014

Herrendörfer nicht mehr im TSK-Trikot

http://www.nnp.de/regionalsport/limburg_und_umgebung/Herrendoerfer-EM-Sieg;art681,1015653

04.09.2014

Herrendoerfer: EM-Sieg

LV Rheinland

<http://www.lvrheinland.de/news/single-view/artikel/3-x-gold-bei-geher-dm.html>

29.04.2013 | Wettkampf | Daniela Engel

3 x Gold bei Geher DM

<http://www.lvrheinland.de/news/single-view/artikel/nicole-hoerl-und-ursula-herrendoerfer-sind-deutsche-meisterinnen.html>

30.04.2013 | | Dr. Wolfgang Schaefer

Nicole Hörl und Ursula Herrendoerfer sind deutsche Meisterinnen

German Road Races

<http://www.germanroadraces.de/24-1-29841-92-senioren-bei-dm-der-bahngeher-in.html>

22.06.2012 | SENIORS SPORTS

92 Senioren bei DM der Bahngeher in Diez - Karl-Heinz Flucke berichtet

Kölner Stadt-Anzeiger

<http://www.ksta.de/sport/durchgedruckte-knie-sind-pflicht,15189364,14047324.html>

28.06.2004

Durchgedrückte Knie sind Pflicht