



Portrait

Ulrike Hiltischer

Geb.: 23. Juli 1952

Leichtathletik seit: 1997

Verein: LG Neiße, Stammverein HSG Turbine Zittau

Hobby: Wandern, Radfahren, Fotografieren, Schwimmen, Reisen mit dem Wohnmobil

Auszeichnungen:

- DLV Leichtathletin des Jahres 2008
- Sächsische Seniorenleichtathletin 2012
- Ehrennadel in Gold und Silber des LV Sachsen
- Viermal beliebtester Sportler des Lkrs. Löbau/Zittau
- Achtmal Eintragung ins „Goldene Buch“ und ins „Goldene Buch des Sports“ der Stadt Zittau
- Beitrag im Buch „Edition Profile“ - südl. Oberlausitz

Wie zur Leichtathletik gekommen?

Ulrike Hiltcher begann erst 1997 (wieder) mit der Leichtathletik. Sie sei schon in der Schule gut darin gewesen und habe auch bei Betriebssportfesten meist gewonnen. Doch ihr Beruf als Krankenschwester im Drei-Schicht-System und die Erziehung von drei Kindern ließen ihr später kaum Zeit intensiver Sport zu treiben. Eines Tages Mitte der 90er Jahre las sie in der Zeitung von einem Sportfest, dass die HSG Turbine Zittau ausrichtete und beschloss einfach mal mitzumachen und zu schauen, was noch geht.

„Dabei bin ich auf eine nette Trainingsgruppe gestoßen und habe beschlossen dem Verein beizutreten“, erzählt die vielseitige Athletin. Je nach Dienstplan hatte sie anfangs einmal pro Woche trainiert. Ihr erster Wettkampf war die sächsische Landesmeisterschaft, die 1997 im heimischen Zittau stattfand.

„An diesem Tag hatte mein Mann Geburtstag. Da war er nicht begeistert, dass ich zum Wettkampf fuhr. Als ich aber eine Goldmedaille über 100 Meter mit nach Hause brachte, hat er sich doch sehr

darüber gefreut“, so Ulrike Hiltcher. Seitdem steht ihr Mann Michael hinter dem zeitintensiven Hobby seiner Frau und unterstützt sie, wo er kann, sei es beim Training, als Fahrer oder Betreuer bei Wettkämpfen. Während er einige Jahre als Fahrer des gesamten LG-Neiße-Teams zur Verfügung stand, sind die Eheleute Hiltcher nun meist mit dem Wohnmobil unterwegs, zuweilen werden sie inzwischen auch von einigen ihrer Enkelkinder begleitet.

Sport, Beruf und Familie

Während ihrer Berufstätigkeit war es nicht immer einfach Beruf und Sport unter einen Hut zu bekommen. Ihre Arbeitskollegen hatten wenig Verständnis für ihr zeitintensives Hobby. „2002 nahm ich erstmals an Senioreneuropameisterschaften teil, die damals in Potsdam stattfanden. Mein Mann hat mich dreimal hin und zurück gefahren, da ich zwischen den einzelnen Wettkampftagen noch arbeiten musste“, so Ulrike Hiltcher. Mit der 4x400-Meter-Staffel holte sie damals Bronze, der Auftakt zu künftig zahlreichen weiteren internationalen Erfolgen. Ebenso wie ihr Mann akzeptierten auch

ihre drei Kinder ihr Hobby. Dreimal pro Woche trainiert sie inzwischen mit der Trainingsgruppe oder absolviert alleine einen Dauerlauf. Die Gesundheit steht für sie aber im Vordergrund. Im Zweifelsfall wird auch mal eine Trainingseinheit gestrichen. Mit ihrem Mann geht sie viel Wandern und ist oft mit dem Fahrrad unterwegs. So verbindet sie Freizeit in der Familie mit Grundlagenausdauertraining.

„Für mich ist der Sport eine sinnvolle und gesunde Freizeitgestaltung in Gemeinschaft mit Gleichgesinnten. Die Teilnahme an Wettkämpfen hat sich erst im Laufe der Zeit ergeben. Wettkämpfe machen mir aber auch Spaß. Je mehr Konkurrenz, desto besser. Im fairen Kampf Frau gegen Frau kann man seinen Leistungsstand erkennen und gemeinsam über Erfolge freuen“, so Ulrike Hiltcher.

Doch sie schätzt auch sehr, durch den Sport viele Leute aus Deutschland und auch dem Ausland kennenzulernen.

„Mit einigen haben wir schon viele Jahre guten Kontakt, zum Teil mit der ganzen Familie. Gegenseitige Besuche, Telefonate oder auch Briefkontakte gehören dazu und sind nur dank des Sports und der Begegnungen bei Wettkämpfen entstanden.“

Tiefpunkte und Highlights

Ulrike Hiltcher hat inzwischen zahlreiche Deutsche Rekorde aufgestellt. Ein besonderes sportliches Highlight war für sie aber der Europarekord, den sie 2012 bei der Heim-EM in Zittau im Siebenkampf der W60 mit 5770 Punkten (80m Hürden – 15,41s, Hochsprung - 1,27m, Kugel - 9,36m, 200m – 29,99s, Weitsprung - 4,11m, Speer (400gr) - 21,95m, 800m - 2:52,55 min) aufstellte.

Einen Tiefpunkt erlebte Ulrike Hiltcher erst recht spät in ihrer sportlichen Laufbahn. Bei den Deutschen-Seniorenhallenmeisterschaften 2017 in Erfurt stürzte sie beim 60-Meter-Hürdenlauf gleich an

der ersten Hürde und erlitt eine Sprunggelenksfraktur am linken Fuß. Doch sie kämpfte sich zurück und kehrte im gleichen Jahr im Sommer bereits wieder als mehrfache Medaillengewinnerin von den Senioreneuropameisterschaften aus Aarhus (DEN) zurück.

Text: Claudia Trache

Erfolge in 2017

Allein im Jahr 2017, dem ersten Jahr in der AK W65, hatte sie viele Erfolge aufzuweisen;
siehe nachstehende Liste >>

5x Europameisterin über
200m, 300m Hü., 4 x 100m, 4 x 400m, Siebenkampf

5x Deutsche Hallenmeisterin über
60m, 200m, 400m, 800m, Weitsprung

4x Deutsche Meisterin über
100m, 200m, 400m, Fünfkampf

Deutsche Hallenbestleistung über 400m

Deutsche Bestleistung im Fünfkampf

Deutsche Bestleistung im Siebenkampf

Es ist zu wünschen, dass sie weiterhin so fit bleibt und noch viele große Erfolge erringen wird.

Zusammenstellung/Layout: Bernhard Riedel

Stand: 28. November 2017



Deutsche Mehrkampfmeisterschaften
in Zella-Mehlis



EM 2017 in Aarhus (DEN)
Siegerehrung 4x100m-Staffel
Platz 1



EM 2017 in Aarhus (DEN)
Siegerehrung 4x400m-Staffel
Platz 1



DM Halle 2017
Siegerin über 800m

Alle Medaillengewinne

Weltmeisterschaften

Stadion

Gold	1
Silber	1
Bronze	3

Europameisterschaften

Stadion

Gold	15
Silber	14
Bronze	2

Deutsche Meisterschaften

Stadion

Gold	39
Silber	22
Bronze	14

Weltmeisterschaften

Halle / Winterwurf

Gold	8
Silber	2
Bronze	3

Europameisterschaften

Halle / Winterwurf

Gold	7
Silber	7
Bronze	7

Deutsche Meisterschaften

Halle / Winterwurf

Gold	43
Silber	15
Bronze	22

Rekorde (zur Zeit bestehende)

Weltrekorde	-
-------------	---

Europarekorde	-
---------------	---

Deutsche Rek.	5
---------------	---

Stand: 28. November 2017

Ulrike Hiltcher im Internet:

Verein

<http://www.hsg-zittau.de/la/pages/erfolge.php>

LV Sachsen

06. März.2017

<http://www.lvsachsen.de/index.php/news-details/ulrike-hiltcher-wurde-fuenffache-deutsche-meisterin-in-erfurt.html>

02. März.2015

<http://www.lvsachsen.de/index.php/news-details/erfurt-ist-immer-einer-reise-wert-so-das-fazit-unserer-seniorensportlerinnen.html>

Leichtathletik-Datenbank

Stand: 02.Oktober 2017

<https://www.leichtathletik-datenbank.de/vereine/deutscher-leichtathletik-verband/mitteldeutschland/leichtathletik-verband-sachsen/dresden/oberlausitz-neisse/lg-neisse/athleten/50524-ulrike-hiltcher>

LADV

Stand: 02. September 2017

<https://ladv.de/leistungsdatenbank/athletenprofil/277054/Ulrike-Hiltcher.htm>

Deutscher Leichtathletik-Verband (DLV)

Claudia Trache | 05. September 2017

<https://www.leichtathletik.de/news/news/detail/neue-deutsche-bestleistung-im-fuenfkampf-durch-ulrike-hiltcher/>

Karl-Heinz Flucke | 18. August 2012

<https://www.leichtathletik.de/news/news/detail/ulrike-hiltcher-holt-gold-mit-europarekord/>

Zittauer Anzeiger

August 2012

<http://www.zittauer-anzeiger.de/Tags/Ulrike+Hiltcher>

Wochenkurier

05. April 2017

<http://www.wochenkurier.info/menschen/artikel/mit-sport-freundschaften-knuepfen-und-die-welt-erkunden-34619/>

World Masters Athletics (WMA)

<https://www.mastersrankings.com/athlete-profile/?x2=Indoor&x1=2015&x8=0520270353145728ULRIKEHILTSCHE>