

# Portrait



Elfriede Hodapp

Geb.: 15. Juni 1935

**Leichtathletik seit:** 1990

**Verein:** LG Ortenau Nord

**Hobby:** Lesen

**Auszeichnungen:**

- Ehrung durch den SC Önsbach 2010
- Sportlerin des Jahres in Achern 2004, 2005 und 2006

---

## **Elfriede Hodapp wird laufend 80**

Fragt man Elfriede Hodapp (LG Ortenau Nord), was sie denn an ihrem Geburtstag macht, bekommt man schlicht und einfach die Antwort: "Natürlich laufen".

Wenn man erfahren möchte, wo sie denn läuft, sagt sie, beim "Berner Frauenlauf" in der neuen Starterklasse W80. Fragt man die ehemalige Sekretärin, Einkaufsleiterin und Mutter von drei Kindern, wie sie denn zum Laufen gekommen ist, erzählt sie weiter, dass sie sich sportlich betätigen wollte und in Önsbach einer Gymnastikgruppe angeschlossen hat.

Der dortige Trainer hatte aber auch die Idee in diesem Verein eine Frauenlaufgruppe zu etablieren. Das war die Initialzündung für ihr Laufengagement. Am liebsten läuft Elfriede die Mittelstrecken. In der Senioren-Bestenliste hält sie immer noch die Bestzeiten in der Klasse W75 von 800m bis 5000m; - die Bestleistung in der W70, mit 22:52,05 min., hat bis dato Bestand.

Als sie zum ersten Mal an einer Deutschen Seniorenmeisterschaft, 1990 in Bad Homburg, teilgenommen hat, wurde sie von ihren Konkurrentinnen gleich gefragt: "Woher kommst Du, wer bist Du"? Was ihr fast peinlich war.

Gute Erinnerungen hat Elfriede Hodapp an internationale Meisterschaften. So startete sie 2005 in San Sebastian, bei den Senioren Weltmeisterschaften in der DLV-Staffel über 4x400m und wurde Weltmeisterin, obwohl sie keine ausgesprochene 400m-Läuferin ist. 2010 wiederholte sie in der ungarischen Stadt Nyiregyhaza nochmals den Staffelerfolg und wurde Europameisterin.

Großes Pech hatte sie 2015 bei den Deutschen Senioren-Hallenmeisterschaften in Erfurt, wo sie sich einen Sehnenanriss zuzog und vom Arzt nach einer Kernspinnuntersuchung 7 Wochen Laufverbot erhielt.

Bei einem weiteren Gespräch wurde diese Pause auf 14 Tage reduziert; mit der Auflage, "nur ruhiges Laufen auf Feldern und Wiesen".

Nach der ausgeheilten Verletzung wird sie leider noch nicht bei den Deutschen Senio-

renmeisterschaften in Zittau antreten können, sondern konzentriert sich voll und ganz auf die 21. Senioren-Weltmeisterschaften im Sommer, in der französischen Stadt Lyon.

Bleibt ihr neben dem Sport noch Zeit, dann liest sie sehr gerne und bezeichnet das Kochen als ein tägliches Muß.

**Text:** Karl-Heinz Flucke

**Zusammenstellung/Layout:** Bernhard Riedel

**Stand:** 10. Juni 2015



8 Km Crosslauf WM Budapest 2014



Sportlerehrung 2013



Auf dem Weg zum Sieg

# Alle Medaillengewinne

## Weltmeisterschaften

Stadion und Halle

Gold	12
Silber	4
Bronze	1

## Europameisterschaften

Stadion und Halle

Gold	29
Silber	2
Bronze	3

## Deutsche Meisterschaften

Stadion und Halle

Gold	42
Silber	18
Bronze	4

## Rekorde (zur Zeit bestehende)

Weltrekorde 4

Europarekorde -

Deutsche Rek. 10

Stand: 05. Juni 2015

**Elfriede Hodapp im Internet:**

### **SC Önsbach**

<http://www.scoensbach.de/leichtathletik.html>

### **Leichtathletik-Datenbank**

24. Januar 2015

<http://www.leichtathletik-datenbank.de/vereine/deutscher-leichtathletik-verband/suddeutschland/badischer-leichtathletik-verband/kehl/lg-ortenau-nord/athleten/54351-elfriede-hodapp>

### **Deutscher Leichtathletik-Verband (DLV)**

<https://www.leichtathletik.de/globale-suche/suchergebnis/ergebnis/?sword=Elfriede+Hodapp>

<http://www.leichtathletik.de/senioren/rekorde-und-bestenlisten/>

### **baden online**

07. März 2014

<http://www.bo.de/sport/lokalsport/elfriede-hodapp-meisterlich>

### **Südkurier**

21. April 2013

<http://www.suedkurier.de/sport/regionalsport-bodenseewest/Applaus-fuer-herausragende-Sportler;art2783,6024980>

### **Badischer Leichtathletik-Verband**

11. September 2012

[http://www.blv-online.de/index.php?id=105&tx\\_ttnews\[backPid\]=11&tx\\_ttnews\[tt\\_news\]=8429&cHash=cad640af695a52065eb5bce95e54d660](http://www.blv-online.de/index.php?id=105&tx_ttnews[backPid]=11&tx_ttnews[tt_news]=8429&cHash=cad640af695a52065eb5bce95e54d660)

28. März 2011

[http://www.blv-online.de/index.php?id=105&tx\\_ttnews\[tt\\_news\]=7376&tx\\_ttnews\[backPid\]=11&cHash=0468872f4f](http://www.blv-online.de/index.php?id=105&tx_ttnews[tt_news]=7376&tx_ttnews[backPid]=11&cHash=0468872f4f)