



© Gerrit Engelbach

Portrait

Tatjana Schilling

Geb.: 05. Oktober 1970

Leichtathletik seit: 2008

Verein: TSV 1850/09 Korbach

Hobby: Im Korbacher Tierheim helfen

Auszeichnungen:

- 3. Platz World Best Master 2016
- European Best Master 2016
- DLV Leichtathletin des Jahres 2016
- Sportplakette des Lkr. Waldeck-Frankenberg in Gold: 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2016
- Jährliche Sportlerehrung der Stadt Korbach

Wie und warum zum Sport gekommen?

In meiner Jugend war ich bis zu meinem 16. Lebensjahr in der Leichtathletik aktiv. Allerdings war damals meine Leidenschaft der Fecht sport.

Dort konnte ich einige Erfolge feiern, startete auch bei internationalen Turnieren und stand mehrfach der späteren olympischen Medaillengewinnerin und Vizeweltmeisterin Imke Duplitzer gegenüber. (Ich verlor regelmäßig gegen sie und verließ die Planche mit reichlich blauen Flecken)

Später spielte ich dann noch zwei Jahre in der Damen Fußball Bundesliga.

Besonderheiten

Aber der große Erfolg stellte sich nicht ein...

Meine Pubertät verlief suboptimal, da ich in eine Essstörung rutschte und über zwei Jahrzehnte hinweg an Magersucht litt.

Aufgrund dessen war es mir zum damaligen Zeitpunkt leider nicht möglich, mich auf eine leistungssportliche Karriere zu konzentrieren.

Heute ist das anders. Durch etliche Jahre Therapie habe ich zu mir selbst gefunden und Frieden mit mir geschlossen.

Jetzt profitiere ich von dieser Zeit, weil ich dadurch gelernt habe, an meine Grenzen und darüber hinaus zu gehen, die andere von sich gar nicht kennen.

So hat sich auf tragische Weise mein Kampfgeist entwickelt, der heute im wahrsten Sinne des Wortes „Gold“ wert ist.

Einklang mit Beruf/Familie

1997 brachte ich meine Tochter Alicia zur Welt und das war mit Abstand das Beste, was ich je zustande gebracht habe...

Im Jahr 2008 kam ich durch sie zurück zur Leichtathletik. Ich fuhr sie zum Training, betreute sie auf Wettkämpfen und irgendwann war ich infiziert. Unser Abteilungsleiter fragte mich und eine andere Mutter, (heute meine Mannschaftskameradin und beste Freundin) ob wir nicht Lust hätten, am Training teilzunehmen.

Und nach der ersten Hürdeneinheit stand für alle fest, wir müssen unbedingt mal einen Wettkampf bestreiten. Und schon waren wir mittendrin...

Als allein erziehende Mutter war ich gezwungen, meine Tochter zu meinen Wettkämpfen mitzunehmen.

Seit 2009 war sie bei jeder Deutschen und internationalen Meisterschaft an meiner Seite, heute ist sie sogar mein Coach.

Beruflich bin ich Sachgebietsleiterin bei einem heimischen Energieversorger. Mein Arbeitgeber unterstützt mich und dafür bin ich sehr dankbar.

Durch flexible Arbeitszeiten kann ich meine fünf bis

sechs Trainingseinheiten in der Woche gut unterbringen. Es ist immer eine Gratwanderung aber ich brauche die völlige Verausgabung, um den Kopf für den Beruf und die Probleme im Alltag wieder frei zu bekommen. Es geht nicht um Erfolge, Titel und Medaillen, sondern vielmehr um eine Lebenseinstellung.

Leistungssport ist eine permanente Überwindung und setzt enorm viel Selbstdisziplin, Leidenschaft und die Bereitschaft, sich zu quälen voraus.

Tiefpunkte und Highlights

Ich war früher schon Mehrkämpferin, aber meinen ersten Siebenkampf bestritt ich erst mit 38 Jahren. Bei der Europameisterschaft 2010 in Nyregihaza (HUN) holte ich dann meine erste Goldmedaille. Und feierte 2011 in Sacramento (USA) meinen ersten Weltmeistertitel, den ich 2013 in Porto Alegre (BRA) verteidigte.

Meinen Tiefpunkt hatte ich bei den Deutschen Meisterschaften 2015 in Zittau.

Bei der ersten von sieben gemeldeten Disziplinen, dem 80m Hürdensprint stürzte ich an der ersten Hürde so schwer, dass ich mir das Innenband, das Kreuzband und den Meniskus riss. (Unhappy triad). Eine wahrhaftige Schockdiagnose.

Viele haben mich abgeschrieben und waren überzeugt, dass ich nicht in den Wettkampfsport zurückkehren würde. Für mich aber war schnell klar, ich werde zurückkehren und zwar stärker denn je!

Eine lange Leidenszeit in der Reha stand vor mir, die ich jeden Tag mit Fahrradfahren und hundert Kniebeugen zum Warmmachen begann.

Meine ersten Schritte ohne Gehhilfen machte ich unter Freudentränen. Es war ein toller Moment.

Im Januar 2016 musste ich mich erneut einer weiteren Meniskusoperation unterziehen.

Mit der anschließenden Reha kannte ich mich ja aus... Der Siebenkampf war in weite Ferne gerückt aber als Mehrkämpferin ist man ja flexibel.

Als ich das Training wieder aufgenommen hatte, kristallisierte sich schnell heraus, dass ich bei den Deutschen Meisterschaften im Sommer mehr wollte, als

nur einen guten Wettkampf bestreiten.

Schnell Sprinten konnte ich zu diesem Zeitpunkt noch nicht und für Sprünge war es auch noch zu früh, also blieben nur die 400m... - und ich wollte den Titel.

Mit diesem Wettkampf in Leinefelde-Worbis begann ein wahnsinnig erfolgreiches Jahr, was ich nach dieser schweren Verletzung nicht zu träumen gewagt hätte.

- Deutsche Meisterin 400m, 4x100m,
- Silber über 200m und Bronze im Weitsprung
- Vizemeister DAMM
- Deutsche Mehrkampfmeisterin mit neuem Deutschen Rekord
- Weltmeisterin im Hochsprung, im Kugelstoßen und im Weitsprung,
- Silber 4x100m und Bronze 4x400m

- Weltmeisterin im Hochsprung, im Kugelstoßen und im Weitsprung,
- DLV und EMA Sportlerin des Jahres

Und das alles in nur sechs Monaten, Wahnsinn!!

Aber an Aufhören denke ich nicht! Ich liebe diesen Sport und genieße es, mit meinen Mannschaftskameradinnen unterwegs zu sein.

Auch sie haben einen großen Anteil an meinen Erfolgen und unsere Staffel wird hoffentlich noch viele Medaillen feiern können. Und vielleicht lass ich mich doch noch mal auf die Hürden ein und kehre zurück zum Siebenkampf...

Text: Tatjana Schilling

Zusammenstellung/Layout: Bernhard Riedel

Stand: 20. Mai 2017



European Best Master 2016
mit EMA-Präsident
Kurt Kaschke



Dreiländerkampf FRA-BEL-GER 2016



WM in Porto Alegre (BRA) 2013
Siegerehrung Siebenkampf



Senioren-Leichtathleten
des Jahres 2016

Alle Medaillengewinne

Weltmeisterschaften

Stadion

Gold	7
Silber	6
Bronze	3

Europameisterschaften

Stadion

Gold	4
Silber	1
Bronze	-

Deutsche Meisterschaften

Stadion

Gold	23
Silber	8
Bronze	6

Weltmeisterschaften

Halle / Winterwurf

Gold	-
Silber	-
Bronze	-

Europameisterschaften

Halle / Winterwurf

Gold	-
Silber	-
Bronze	2

Deutsche Meisterschaften

Halle / Winterwurf

Gold	16
Silber	11
Bronze	7

Rekorde (zur Zeit bestehende)

Weltrekorde	-
-------------	---

Europarekorde	-
---------------	---

Deutsche Rek.	1
---------------	---

Stand: 07. Mai 2017

Tatjana Schilling im Internet:

TSV Korbach

18. Januar 2017

<http://www.tsv-korbach.de/blog/2017/01/18/tatjana-schilling-zur-besten-senioren-leichtathletin-deutschlands-und-europas-gekuert/>

05. September 2016

<http://www.tsv-fc-korbach.de/2016/09/dm-silber-fuer-tatjana-schilling-und-co/>

13. Dezember 2016

<http://www.tsvkorbach-la.de/Berichte-2016>

Leichtathletik-Datenbank

Stand: 10. September 2016

<https://beta.ladb.de/vereine/deutscher-leichtathletik-verband/suddeutschland/hessischer-leichtathletik-verband/hessen-nord/waldeck/tsv-1850-09-korbach/athleten/50436-tatjana-schilling>

Deutscher Leichtathletik-Verband (DLV)

Karl-Heinz Flucke | 12. Dezember 2016

<https://www.leichtathletik.de/news/news/detail/tatjana-schilling-zur-european-best-master-2016-gewaehlt/>

Karl-Heinz Flucke | 03. November 2016

<https://www.leichtathletik.de/news/news/detail/tatjana-schilling-kroent-dreikampf-mit-doppel-gold/>

Waldeckische Landeszeitung

03. November 2016

<https://www.wlz-online.de/sport/lokalsport/tatjana-schilling-korbach-leichtathletik-wm-senioren-perth-6930452.html>

HNA

18. Januar 2017

<https://www.hna.de/sport/regionalsport/leichtathletik-sti48634/tatjana-schilling-wird-europas-senioren-leichtathletin-jahres-gekuert-7303624.html>

02. November 2016

<https://www.hna.de/sport/regionalsport/leichtathletik-sti48634/senioren-wm-tatjana-schillings-goldener-6929158.html>

Landkreis Waldeck-Frankenberg

Lokales | 05. Mai 2015

http://www.landkreis-waldeck-frankenberg.de/city_info/webaccessibility/index.cfm?region_id=81&waid=16&design_id=0&item_id=855476&modul_id=2&record_id=71107&keyword=2806,3114,3919,4168,4376&eps=20&cat=0

LaufZeit & Condition

13. Januar 2017

<http://conditionmagazin.com/wordpress/?p=7370>