

# Portrait



Hermine Staubermann

Geb.: 06. Dezember 1940

**Leichtathletik seit:** 1974

**Verein:** LA Spvgg. Herten

**Hobby:** Div. Sportarten, Lesen und Musik

**Auszeichnungen:**

- „Das Verdienstkreuz am Bande“, der Bundesrepublik Deutschland 1998
- Würdigung für Einsatz bei Lauftreffs vom DSB und DLV 1994
- Sportlerin des Jahres 2001 u. 2003 Recklingh. Zeitung
- Würdigung für sportl. Leistung 2011 u. 2013 Spvgg. Herten

---

Als nach ihren drei Kindern der Drang nach mehr Bewegung bei Hermine Staubermann im Jahre 1974 größer wurde, ging die Hertenlerin zum Lauf-Treff nach Recklinghausen.

Schon bald merkte sie, dass noch mehr in ihr steckt, und meldete sich zu den ersten Volksläufen an. Es folgte der Halbmarathon, und auch der Marathonlauf wurde nicht ausgespart.

Von ihrem Ehegatten Heinz animiert, trat sie 1999 einem Leichtathletikverein bei und startete für den Recklinghäuser LC. Mit der Zeit wurden die Strecken immer kürzer. So

konnte sie in den aktiven Jahren bis heute sieben Weltmeistertitel erringen.

Bei den nationalen Meisterschaften holte sie sich 21 Mal den Titel. Der sportliche Höhepunkt war das Jahr 2014, in dem sie mit fünf Goldmedaillen wieder ins Ruhrgebiet zurückkehrte.

### **Sport und Musik lassen Hermi Staubermann auf der internationalen Bühne glänzen**

Musik zu produzieren und Mitmenschen in Stimmung zu bringen, ist neben dem Sport ein Hobby, das Heinz und Hermi schon seit

ca. 40 Jahren betreiben. Selbst spielt sie Akkordeon und singt mit ihrem Ehemann, der sie mit der Gitarre begleitet. So haben beide im Laufe der Zeit acht CDs aufgenommen und hatten auch Rundfunk- und Fernsehauftritte - nicht nur in Deutschland, sondern auch in Tunesien, der Türkei, und Jugoslawien. Stolz berichtet der Ehemann Heinz von Auftritten in plattdeutschen Talkshows, bei denen sie auch mit Gesangsgrößen wie Peter Kraus oder der Kelly Familie gemeinsam musizierten.

Fragt man Hermine Staubermann, welche Ziele sie sich für das Jahr 2016 vorgenommen hat, dann nennt sie zuerst die Senioren-Hallenmeisterschaften in Erfurt mit Starts über 800 und 3.000 Meter.

Das größte Ereignis werden aber die Crossmeisterschaften, am 5. März 2016 in Herten sein, wie sie sagt: „... im eigenen Vorgarten...“, bei denen sie im Trikot der LA Spvgg Herten starten wird. Dafür verzichtet

sie auf die Hallen-Europameisterschaften in Ancona (ITA).

**Text:** Karl-Heinz Flucke

**Zusammenstellung/Layout:** Bernhard Riedel

**Stand:** 15. Dezember 2015



Voll konzentriert dem Sieg entgegen



Neue Weltrekordler: Die deutsche 4x800m-Staffel mit (v.l.) Lydia Ritter, Ursula Lammet, Reintraut Rattay (vorne) und Hermi Staubermann.



Startet für Deutschland

# Alle Medaillengewinne

## Weltmeisterschaften

Stadion und Halle

Gold	7
Silber	5
Bronze	3

## Europameisterschaften

Stadion und Halle

Gold	12
Silber	14
Bronze	9

## Deutsche Meisterschaften

Stadion und Halle

Gold	21
Silber	15
Bronze	13

Stand: 28. November 2015

## Rekorde (zur Zeit bestehende)

Weltrekorde 2

Europarekorde 2

Deutsche Rek. -

Stand: 04. September 2017

**Hermine Staubermann im Internet:**

### **Deutscher Leichtathletik-Verband DLV)**

Karl-Heinz Flucke | 06. Dezember 2015

<https://www.leichtathletik.de/news/news/detail/sport-und-musik-lassen-hermi-staubermann-auf-der-internationalen-buehne-glaenzen/>

### **Leichtathletik-Datenbank**

Stand: 05. Juli 2012

<http://www.leichtathletik-datenbank.de/vereine/deutscher-leichtathletik-verband/westdeutschland/fussball-und-leichtathletik-verband-westfalen/westfalen-west/recklinghausen/recklinghauser-lc/athleten/154348-hermine-staubermann>

### **Dülmener Zeitung**

Lokalsport | 19. Juni 2011

<http://www.dzonline.de/Sport/Lokalsport/2011/06/Duelmen-Wind-haelt-Laeufer-und-Zeitrichter-in-Atem>

### **Weser Kurier**

Lokalsport | 24. März 2011

[http://www.weser-kurier.de/region/lokalsport/die-norddeutsche-lokalsport\\_artikel,-Team-Gold-fuer-Waltraud-Bayer-arid,220565.html](http://www.weser-kurier.de/region/lokalsport/die-norddeutsche-lokalsport_artikel,-Team-Gold-fuer-Waltraud-Bayer-arid,220565.html)

### **WAZ Der Westen**

Lokalsport | 20. März 2008

<http://www.derwesten.de/sport/lokalsport/vest-sport/bronze-fuer-hermine-staubermann-id155575.html>

Lokalsport | 16. Dezember 2011

<http://www.derwesten.de/sport/lokalsport/vest-sport/das-leben-als-dauer-lauf-id6169243.html>

Lokalsport | 11. April 2012

[http://images.google.de/imgres?imgurl=http%3A%2F%2Fwww.derwesten.de%2Fimg%2Fincoming%2Fcrop6545561%2F7972853964-w88-h66%2FHermi-Staubermann-startete-bei-der-198x148.jpg&imgrefurl=http%3A%2F%2Fwww.derwesten.de%2Fsport%2Flokalsport%2Fvest-sport%2Fdas-leben-als-dauer-lauf-id6169243.html&h=66&w=88&tbnid=PY4T0-dNSd2BzM%3A&docid=muCRSqQ-OMeWUM&itg=1&ei=IIZtVqK1F4f\\_PeT0iKgG&tbnid=isch&iact=rc&uact=3&dur=1091&page=1&start=0&ndsp=37&ved=0ahUKewiixe6ei9nJAhWHfw8KHwQ6AmUQrQMIMzAH](http://images.google.de/imgres?imgurl=http%3A%2F%2Fwww.derwesten.de%2Fimg%2Fincoming%2Fcrop6545561%2F7972853964-w88-h66%2FHermi-Staubermann-startete-bei-der-198x148.jpg&imgrefurl=http%3A%2F%2Fwww.derwesten.de%2Fsport%2Flokalsport%2Fvest-sport%2Fdas-leben-als-dauer-lauf-id6169243.html&h=66&w=88&tbnid=PY4T0-dNSd2BzM%3A&docid=muCRSqQ-OMeWUM&itg=1&ei=IIZtVqK1F4f_PeT0iKgG&tbnid=isch&iact=rc&uact=3&dur=1091&page=1&start=0&ndsp=37&ved=0ahUKewiixe6ei9nJAhWHfw8KHwQ6AmUQrQMIMzAH)

Lokalsport | 13. Juli 2014

[http://images.google.de/imgres?imgurl=http%3A%2F%2Fwww.derwesten.de%2Fimg%2Fincoming%2Forigs155571%2F0802393594-w200-h150-bf3f3f3-st%2F0013539809-0050568220.jpg&imgrefurl=http%3A%2F%2Fwww.derwesten.de%2Fsport%2Flokalsport%2Fvest-sport%2Fbronze-fuer-hermine-staubermann-id155575.html&h=150&w=200&tbnid=l2F8MZmrjmf9nM%3A&docid=k-UgCBlwPWGW\\_M&itg=1&ei=IIZtVqK1F4f\\_PeT0iKgG&tbnid=isch&iact=rc&uact=3&dur=294&page=1&start=0&ndsp=37&ved=0ahUKewiixe6ei9nJAhWHfw8KHwQ6AmUQrQMIPzAL](http://images.google.de/imgres?imgurl=http%3A%2F%2Fwww.derwesten.de%2Fimg%2Fincoming%2Forigs155571%2F0802393594-w200-h150-bf3f3f3-st%2F0013539809-0050568220.jpg&imgrefurl=http%3A%2F%2Fwww.derwesten.de%2Fsport%2Flokalsport%2Fvest-sport%2Fbronze-fuer-hermine-staubermann-id155575.html&h=150&w=200&tbnid=l2F8MZmrjmf9nM%3A&docid=k-UgCBlwPWGW_M&itg=1&ei=IIZtVqK1F4f_PeT0iKgG&tbnid=isch&iact=rc&uact=3&dur=294&page=1&start=0&ndsp=37&ved=0ahUKewiixe6ei9nJAhWHfw8KHwQ6AmUQrQMIPzAL)

### **Recklinghäuser Zeitung**

Archiv

<http://www.recklinghaeuser-zeitung.de/archiv/#/Suche=0/>