



Klemens Wittig

11. August 1937

Der 23-fache Leichtathletik-Seniorenweltmeister Klemens Wittig (Foto: Flucke)

Größe / Gewicht	1,75 m/64 kg
Wohnort	Dortmund
Familienstand	verheiratet, 2 Töchter, 4 Enkel
Leichtathletik seit	1975 (Volksläufe, Joggen)
Erster Verein	LG Olympia Dortmund
jetziger Verein	LC Rapid Dortmund
Trainer	Günter Schrogel
Lieblingsdisziplin	Marathon, Halbmarathon, Cross
Weitere Disziplinen	alle Laufdisziplinen 800 m und länger
An meiner Lieblingsdisziplin gefällt mir besonders	Ausdauer, Härte, Vorbereitungstraining
Verpflegung vor, bzw. im Wettkampf	Obst Gemüse, Salate, Mischkost, eiweißhaltige Ernährung, Marathon: kohlenhydratreiche Getränke

Persönliche Bestleistungen (Senioren)	<p>M55 Marathon 2:50:16 Std. M75 Europarekorde - Halbmarathon 1:31:04 Std. - Marathon 3:17:33 Std. Weltrekord - 2.000 m Hindernis 8:47,00 min. 16 x dt. Rekord gelaufen 800 m bis Marathon</p>
Erfolge	<p>23 x WM-Gold, 10 x WM-Silber, 2 x WM-Bronze 20 x EM-Gold, 1 x EM-Silber 34 Deutsche Meistertitel</p>
Auszeichnungen	<p>2007 Sportler des Jahres in Dortmund 2008 Sternengreifer Award 2008 Promi-Goldener Boxhandschuh 2013 DLV-Seniorensportler des Jahres</p>
Hobbys neben der Leichtathletik	<p><u>Radfahren:</u> Rund um Deutschland 4.500 km Do-Ostsee-St. Petersburg 3.160 km <u>Bergsteigen:</u> 33 Viertausender bestiegen: u.a. Mont Blanc, Matterhorn, Monte Rosa</p>
Sonstiges	<p><u>Aktiv in der kath. Kirchengemeinde:</u> Vors. Pfarrgemeinderat, Vors. KAB Vors. Senioren <u>Namibia-Hilfsprojekt:</u> Kleidersammlungen und Schulgeldprojekte</p>

Autor: Bernhard Riedel

Stand: 10.10.2014