

Portrait

Klemens Wittig

Geb.: 11. August 1937

Leichtathletik seit: 1976

Verein: LC Rapid Dortmund 2000

Hobby: Fern-Radfahrten, Ski-alpin, Fotografieren, Bergsteigen, Vorträge

Auszeichnungen:

- Sportler des Jahres Dortmund 2007
- Sternengreifer Award 2008 (Dortmund)
- Sportler des Jahres Dortmund 2013
- DLV-Seniorensportler des Jahres 2013

Wie und warum zum Sport gekommen?

Von Kindheit an war ich immer ein quirliger Typ.

Natürlich stand Fußball stets mit auf dem Plan; aber auch Leichtathletik, sogar Geräteturnen im Verein, Radfahren, Tischtennis und später auch Hallenhandball gehörten dazu.

Viele Jahre später, während meiner ehrenamtlichen Tätigkeit in der Kinder- und Jugendarbeit organisierte ich 5 Zeltlager-Ferien am Lensterstrand bei Grömitz.

Den Frühsport mußte ich selbst durchführen, und während dieser 5 Jahre wurden die Kinder älter und somit auch schneller.

Darauf habe ich mich eingestellt, indem ich ab Mai 1976 regelmäßig im Grävlingholzwald meine Runden drehte. Zugleich habe ich das Rauchen absolut eingestellt.

Einklang mit Beruf/Familie

Das Laufen ließ mich nicht mehr los, weil ich die Ergebnisse des Trainings auf Fitness und

Wohlbefinden erkannte.

Es begann die Phase der Volksläufe und bei nötigem Ehrgeiz der Wunsch nach Halbmarathon- und Marathonläufen, die mich in alle Welt brachten.

Der Trainingsumfang von 90km/Woche für die Marathonvorbereitung waren bei Beruf, Familie, Haus und Garten logistisch nicht einfach, aber der Stressabbau und die Selbstbestätigung entschädigten den Aufwand.

Späteinsteiger im Wettkampfsport

Erst nach Ende der Berufstätigkeit forderten mich die M65'er auf, für die Mannschaft zu trainieren.

Nach einem gründlichen Sportarzt-(Gesundheits-) Check mit grünem Licht, rappelte ich mich nach einer schweren Augenoperation auf, um vom „6er-Trupp“ in den Leistungssport zu gelangen.

Ab der Altersklasse M65 errang ich dann die ersten deutschen Meistertitel.

Ab der AK M70 stieg ich in Riccione/Italien, erstmals in die internationalen Meisterschaften ein.

Emotionen und Highlights

Natürlich ist jeder Podestplatz, jede Goldmedaille und jedes Abspielen der deutschen Nationalhymne sehr emotional.

Neben den vielen tollen Augenblicken während des Überquerens der Ziellinie, gab es einen ganz besonderen Moment, den ich im Leben nie vergessen kann:

Noch heute spüre ich den Moment, beim Wiedervereinigungs-Marathon 1990 in Berlin durch das Brandenburger Tor zu laufen, wo mich die Gefühle von der Haarspitze bis zum kleinen Zeh völlig übermannten, und ich den Tränen freien Lauf lassen mußte.

Als ehemaliger DDR-Bürger und bekennender Europäer sicherlich verständlich.

Ein weiteres großartiges Erlebnis war der Gewinn meiner ersten 1. WM-Goldmedaille über 5.000m in Riccione.

Ein weiteres Highlight war der Frankfurt-Marathon 2017, mit Europa-Rekord in 3:39:54 Std., mit Fahrrad- und Kamerabegleitung und einer einmaligen Medienaufmerksamkeit für einen Amateur-Seniorensportler (nicht wissend, dass nach einem Sturz das Schlüsselbein gebrochen war, die letzten 8km ins Ziel „geschlichen“).

Dieser Lauf hat meinen Alltag bis heute, durch Presse- und Medienaufmerksamkeit, sehr beeinflusst.

Klemens Wittig hält zur Zeit **4 Europa-Rekorde:**

In der AK M80	3.000m in 12:56,54 min. 10.000m in 45:05,8 min. Marathon in 3:39,54 Std.
In der AK M75	Marathon in 3:17,37 Std.

Sowie **16 deutsche Rekorde.**
Davon allein 11 Rekorde in der AK M80.

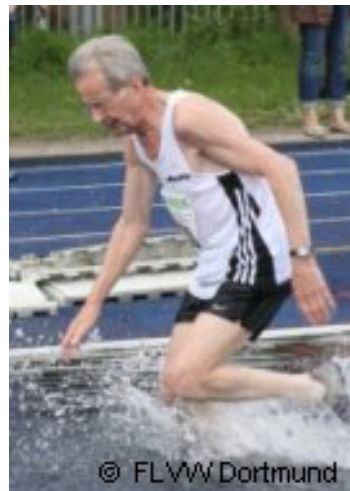
Wir wünschen Klemens Wittig, dass er noch viele Jahre seine hervorragende Fitness erhalten kann, um seine großartige Erfolgsliste weiter zu führen.

Text: Klemens Wittig / B. Riedel

Zusammenstellung/Layout: Bernhard Riedel **Stand:** 08. Juli 2018



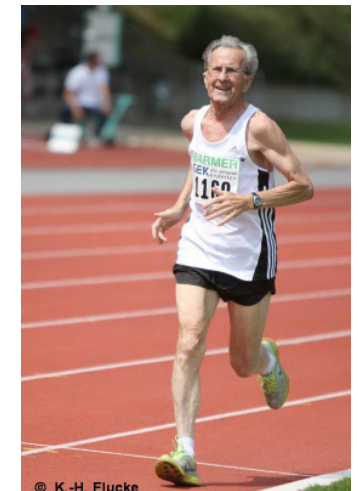
Ehrung zum
Seniorensportler des Jahres 2013



Weltrekordlauf über
2000m-Hindernis
Klasse M 75



Deutsche Hallenmeisterschaft 2017
in Erfurt



er läuft und läuft
und läuft

Alle Medaillengewinne

Weltmeisterschaften

Stadion

Gold	23
Silber	9
Bronze	1

Europameisterschaften

Stadion

Gold	22
Silber	4
Bronze	1

Deutsche Meisterschaften

Stadion

Gold	35
Silber	14
Bronze	9

Weltmeisterschaften

Halle / Winterwurf

Gold	2
Silber	-
Bronze	-

Europameisterschaften

Halle / Winterwurf

Gold	4
Silber	2
Bronze	1

Deutsche Meisterschaften

Halle / Winterwurf

Gold	10
Silber	3
Bronze	2

Rekorde (zur Zeit bestehende)

Weltrekorde	-
-------------	---

Europarekorde	4
---------------	---

Deutsche Rek.	16
---------------	----

Stand: 05. Juli 2018

Klemens Wittig im Internet:

Fußball & Leichtathletik-Verband Westfalen

29. Oktober 2017

<http://www.flvw-k11.de/index.php/home-4/leichtathletik/2709-neuer-europarekordler-klemens-wittig-gewinnt-fuenften-marathon-titel>

28. Mai 2015

<http://www.flvw-k11.de/index.php/leichtathletik/aktuelles/1371-klemens-wittig-erhielt-vom-flvw-hohe-auszeichnung>

17. Mai 2014

<http://www.flvw-k11.de/index.php/home-4/leichtathletik/781-klemens-wittig-pulversiert-ueber-2000m-hindernis-den-eigenen-seniorenrekord-in-der-klasse-m-75>

Leichtathletik-Datenbank

Stand: 10. Juli 2018

<https://www.leichtathletik-datenbank.de/vereine/deutscher-leichtathletik-verband/westdeutschland/fussball-und-leichtathletik-verband-westfalen/westfalen-mitte/dortmund/lc-rapid-dortmund/athleten/54520-klemens-wittig>

Deutscher Leichtathletik-Verband (DLV)

Jörg Reckemeier | 17. Januar 2017

<http://www.leichtathletik.de/news/news/detail/laeufer-mit-steigerungen-bei-nrw-hallenmeisterschaften/>

Jörg Reckemeier | 24. Februar 2014

<http://www.leichtathletik.de/news/news/detail/zentner-und-wittig-gewinnen-senioren-wahl/>

RuhrNachrichten

Lokalsport

<http://www.ruhrnachrichten.de/lokalsport/dortmund/Leichtathletik-Senioren-WM-Klemens-Wittig-gewinnt-Gold-im-Cross;art933,2159271>

<http://www.ruhrnachrichten.de/lokalsport/dortmund/Leichtathletik-Senioren-Weltmeisterschaft-Wittig-holt-naechstes-Gold;art933,2166540>

<http://www.ruhrnachrichten.de/lokalsport/dortmund/Leichtathletik-Klemens-Wittig-gewinnt-in-Upice;art933,2017614>

lokalkompass.de

19. März 2014

<http://www.lokalkompass.de/dortmund-nord/sport/brechtener-klemens-wittig-76-siegt-regelmaessig-beim-marathon-d413799.html>

Der Westen

27. Dezember 2012

<http://www.derwesten.de/staedte/dortmund/nord-ost/klemens-wittig-soll-senioren-sportler-des-jahres-werden-id7427525.html>

Achim Achilles

<http://www.achim-achilles.de/menschen/lauf-stars/20887-fuer-immer-fit-klemens-wittig-marathonlaeufer-mit-75.html>