



Portrait

Thomas Zacharias

Geb.: 02. Januar 1947

Leichtathletik seit: 1961

Auszeichnungen: nicht bekannt

Verein: TV 1888 Obersuhl (früher USC Mainz)

Hobby: nicht bekannt

2014 - Thomas Zacharias hatte es als Jahr der Weltrekordjagd geplant. Der Hochspringer, damals USC Mainz, wollte 1,67 Meter überspringen und damit die Weltbestleistung in der Altersklasse M65 einstellen (bei der EM 2014 in Izmir vom Slowenen Dusan Prezelj aufgestellt).

"Ich hatte die Saison in der Hoffnung geplant, den Weltrekord zu erobern. Aber es hat nicht geklappt. Und nun bin ich erst mal platt. Der Zug für die M65 scheint abgefahren, und es ist noch viel zu früh, an die M70 zu denken." Das Fazit von Thomas Zacharias von Ende Juni hört sich ein wenig deprimierend an. Aber nur für den Moment. Immerhin gelang ihm im Mai in Viersen mit 1,64 Metern die Einstellung seines eigenen Europarekordes, und eine Woche später überquerte er sogar die 1,65 Meter - allerdings erst im vierten Versuch und damit außer der Wertung.

Nach vier Jahren Pause - begann Thomas Za-

charias wieder mit dem Hochsprung. Das Jahr 2014 begann gut für ihn, stellte er im spanischen Saragossa am 8. März mit 1,65 Metern doch einen neuen Hallen-Weltrekord in der M65 auf.

"Da war ich stark und leicht, und technisch fast perfekt."

Rekord-Bilanz (Stand: 26.02.2017)

So steht seine aktuelle Rekord-Bilanz auf 7 Deutschen Rekorden (out-/indoor) in den Altersklassen M45 bis M70.

Davon sind die Rekorde in der M50 mit 1,98 m, bzw. 2,00 m (out-/indoor) gleichzeitig Europa- und Weltrekorde.

Karriere

Thomas Zacharias, Sohn des berühmten Geigenvirtuosen Helmut Zacharias, hat ist einen eigenen, anderen Weg gegangen.

In seiner Nationalmannschaftszeit von 1968 bis 1972 kam er mit der Straddle-Technik auf persönliche Bestleistungen von 2,22 Metern in der Halle (Weltjahresbestleistung 1971 und Vize-Weltrekord-ler) und 2,20 Metern im Freien. Bei den Olympischen Spielen 1968 in Mexiko-City war Thomas mit 2,09 Metern in der Qualifikation bester aller Ausgeschiedenen (13.). Er galt für die Olympischen Spiele 1972 in München als Favorit, musste allerdings wegen einer Knieverletzung passen.

Sichtweisen

Inzwischen ist der Diplomsportlehrer unter anderem als Erfinder didaktischer Sportgeräte erfolgreich. Am bekanntesten ist die Zacharias-Hürde, die insbesondere Anfängern das Erlernen des Hürdenlaufs erleichtert. Seine aufblasbare Hochsprunglatte für Kinder und Anfänger hat sich seit 1977 vielfach bewährt.

Seit 1983 lebt er auf Lanzarote. "Ein Kindheits-
traum, auf einer einsamen Insel zu leben, ist in
Erfüllung gegangen", wie er 2007 feststellte.
"Die Bezeichnung, die auf mich wohl am besten
zutrifft ist Lebenskünstler. Die Kunst besteht
darin, frei zu bleiben. Unabhängig von Beruf
und gesichertem Geldfluss das zu machen, was
einem am Herzen liegt. Möglichst wenig (Geld,
Dinge) brauchen und folglich bescheiden aber
zufrieden zu leben und zu schreiben, sowie sich
den wahren Werten des menschlichen Daseins
zu widmen." So entstanden 1985 und 1987
zwei Bücher über Tiefenpsychologie und
Selbsterfahrung (u.a. „Was es heißt, ein
Mensch zu sein“).

Den Sommer verbrachte der Senioren-Welt-
rekordler in seiner Wahlheimat Lanzarote auf
den Kanarischen Inseln. Sein sportlicher Aus-
blick für den Rest der Saison war vor der Abrei-
se gemischt: "In dieser Altersklasse ist alles so
schwer wie nie. Die Rekorde stehen echt hoch,
die Konkurrenten sind stark und gut motiviert -
nicht wie früher, wo ich die Rekorde um meh-
rere Zentimeter verbessern konnte. Ich muss
auch zugeben, dass mich die immer geringer
werdenden Höhen nicht mehr reizen sondern
eher noch runterziehen", sagte Thomas Zacha-
rias.

Und: "Ich würde gerne das Altern aufhalten, fit
und spritzig bleiben. Die Altersklasse M65 ist

für mich wohl gestorben. Und bis zur M70 sind
es noch gut zwei Jahre hin."

Schon einmal sagte Thomas Zacharias nach ei-
nem gescheiterten Versuch:

"Das Thema ist für mich erledigt." Doch wie
heißt es so schön - man soll nie "nie" sagen -
und wenig später holte sich Thomas Zacharias
in Saragossa den oben erwähnten Hallen-
Europarekord mit 1,65 Metern.

Wünschen wir ihm, dass es weiter so gut läuft.

Text (05.12.2014): Marc Gogol

Zusammenstellung/Layout: Bernhard Riedel

Stand: 26. Februar 2017



WM Halle 2014 Budapest (HUN)
2. Platz mit 1,61m



DM Halle 2017 in Erfurt
In der neuen Altersklasse M70



Zwischen den Sprüngen
volle Konzentration

Alle Medaillengewinne

Weltmeisterschaften

Stadion

Gold	-
Silber	-
Bronze	-

Europameisterschaften

Stadion

Gold	-
Silber	-
Bronze	-

Deutsche Meisterschaften

Stadion

Gold	-
Silber	-
Bronze	-

Weltmeisterschaften

Halle / Winterwurf

Gold	-
Silber	-
Bronze	-

Europameisterschaften

Halle / Winterwurf

Gold	-
Silber	-
Bronze	-

Deutsche Meisterschaften

Halle / Winterwurf

Gold	-
Silber	-
Bronze	-

Stand: 19. April 2017

Rekorde (zur Zeit bestehende)

Weltrekorde	2
-------------	---

Europarekorde	2
---------------	---

Deutsche Rek.	7
---------------	---

Stand: 19. April 2017

Thomas Zacharias im Internet:

Wikipedia

[https://de.wikipedia.org/wiki/Thomas_Zacharias_\(Leichtathlet\)](https://de.wikipedia.org/wiki/Thomas_Zacharias_(Leichtathlet))

Leichtathletik-Datenbank

Stand: 22. Juli 2015

<https://www.leichtathletik-datenbank.de/vereine/deutscher-leichtathletik-verband/suddeutschland/leichtathletik-verband-rheinessen/rheinessen/mainz-bingen/usc-mainz/athleten/250352-thomas-zacharias>

Stand: 22. Juli 2015

<https://beta.ladb.de/vereine/deutscher-leichtathletik-verband/suddeutschland/leichtathletik-verband-rheinessen/rheinessen/mainz-bingen/usc-mainz/athleten/250352-thomas-zacharias>

Deutscher Leichtathletik-Verband (DLV)

<http://www.leichtathletik.de/globale-suche/suchergebnis/ergebnis/?sword=Thomas+Zacharias>

21.02.2017 | Jörg Reckemeier

<http://www.leichtathletik.de/news/news/detail/thomas-zacharias-zwei-bestleistungen-binnen-einer-woche/>

13.03.2014 | Jörg Reckemeier

<http://www.leichtathletik.de/news/news/detail/thomas-zacharias-startet-mit-rekord-in-die-saison/>

Berliner Zeitung

28. Februar 2014

<http://www.berliner-zeitung.de/sport/interview-mit-thomas-zacharias--ich-war-ein-fliegender-waschlappen--3115632>

Peter Grau

03. April 2016

<http://www.petergrau-leichtathlet.de/?p=1439>

Lanzarote 37°

Februar 2007 | Diogenes von der Töss

http://www.lanzarote37.net/index.php?id=34&tx_ttnews%5Btt_news%5D=52&tx_ttnews%5BbackPid%5D=5&cHash=94e0348a56