



# Portrait

Viktoria Zickert

Geb.: 01. September 1941

**Leichtathletik seit:** 2006

**Auszeichnungen:** keine

**Verein:** LC Dosse Wittstock

**Hobby:** Familie, Natur- und Sightseeingläufe,  
Musizieren und Singen im Chor Rheinsberg

---

### **„Sport hat mein Leben geprägt.“**

Fragt man Viktoria Zickert, wie sie zum Sport gekommen ist, erhält man vielfältige Aussagen.

Das Sport nach dem Krieg nicht gerade einfach war zeigt sich schon daran, dass viele Dinge die zu erledigen waren, per Laufschrift und oft barfuß durchgeführt werden mussten.

In der Nähe ihres heutigen Domizils Rheinsberg wuchs sie mit 12 Kindern in Heiligen-grabe auf, und es stellte sich schon bald heraus, dass sie ein richtiges Bewegungstalent ist.

12 Jahre spielte sie im Volleyballteam der Hochschule; - da vergingen die Studien- und beruflichen Stationen wie Abitur, Pädagogin, Diplom Pädagogin wie im Fluge.

Hier feierte sie bereits die ersten größeren Erfolge und wurde 1962 Hochschulmeister der DDR im Volleyball.

### **Start in die Leichtathletik**

Nach ihrer beruflichen Zeit, als sie in den Ruhestand ging und den Umzug nach Rheinsberg vollzog, beantragte ihr Verein LC Dosse für sie einen Startpaß, damit sie an leichtathletischen Wettkämpfen, national wie auch international teilnehmen konnte.

So gelang ihr der internationale Einstieg im 10 km und 20 km Gehen 2009 in Aarhus/Dänemark bei der non-stadia-Europameisterschaft in der Altersklasse W65, wo sie mit zwei Bronzemedailen in

der Einzelwertung erfolgreich war.

In der Mannschaftswertung bekam sie jeweils noch eine Goldmedaille.

Ihre größten Erfolge beim Gehen mit zwei Vizemeistertiteln über 10 km und 20 km in der AK W70 gelangen ihr bei der Non-Stadia Europameisterschaft 2013 in Upcie/Tschechien. Auch hier gewann sie über die 10 km-Strecke mit der Mannschaft Gold.

Das Gehen kommt nicht von ungefähr, denn ihr Mann Hans trainierte den Sohn Ulf schon lange Zeit und während dieser Zeit hatten sie bereits Kontakte zum Bundestrainer Ron Weigel.

Gehen und Laufen - und das täglich, auch wenn es heute nur vier oder 8 Kilometer sind, das ist das Leben von Viktoria Zickert.

Neben den Erfolgen im Bahn- und Straßen-gehen, kann Viktoria Zickert auch Erfolge auf den Mittelstrecken von 800m bis 3.000m vorweisen.

So wurde sie 2011 bei den Deutschen Halbenmeisterschaften über 800m und 3.000m jeweils Zweite.

Im selben Jahr bei den DM, wurde sie über 800m und 1.500m ebenfalls Zweite.

Weiterhin war Viktoria Zickert auch in den folgenden Jahren erfolgreich und belegte bei den DM über 400m und 800m ebenfalls zweite und dritte Plätze.

Ein Highlight ihrer sportlichen Laufbahn gab es im Jahr 2012 bei der EM in Zittau, wo sie mit der 4x400m-Staffel der AK W70 einen Weltrekord lief und die Goldmedaille erhielt.

Dieser Weltrekord hielt drei Jahre, ist aber heute (2016) immer noch gültiger Europarekord.

**Das sind Erfolge, die man nicht mal eben so aus dem Ärmel schüttelt.**

### Unvergessen bleiben auch:

Der Rennsteiglauf über 72 km im Jahr 1978 sowie die Teilnahme am Berlin-Marathon auf Skatern im Jahr 2003.

So prägt sie auch den Ausspruch: „Sport macht Spaß und Freude“ und diese Lebensfreude überträgt sie auch auf ihre Enkel.

**Text:** Karl-Heinz Flucke / Bernhard Riedel

**Zusammenstellung/Layout:** Bernhard Riedel **Stand:** 15. Oktober 2016



Deutsche Meisterschaften 2015  
in Zittau  
800m-Lauf, 3. Platz



EM 2012 in Zittau  
Siegerehrung  
5000m Straßengehen, 3. Platz



5000m Straßengehen bei der  
EM 2012 in Zittau

# Alle Medaillengewinne

## Weltmeisterschaften

Stadion

Gold	-
Silber	-
Bronze	-

## Europameisterschaften

Stadion

Gold	5
Silber	2
Bronze	3

## Deutsche Meisterschaften

Stadion

Gold	3
Silber	6
Bronze	3

## Weltmeisterschaften

Halle / Winterwurf

Gold	-
Silber	-
Bronze	-

## Europameisterschaften

Halle / Winterwurf

Gold	-
Silber	-
Bronze	-

## Deutsche Meisterschaften

Halle / Winterwurf

Gold	-
Silber	2
Bronze	1

## Rekorde (zur Zeit bestehende)

Weltrekorde	-
-------------	---

Europarekorde	1
---------------	---

Deutsche Rek.	1
---------------	---

Stand: 04. September 2016

## **Viktoria Zickert im Internet:**

### **Athletics Results**

Stand: Juni 2016

<http://www.athletics-results.de/profil.php?ID=1963>

### **Leichtathletik-Datenbank**

Stand: 09.Oktober 2016

<http://www.leichtathletik-datenbank.de/vereine/deutscher-leichtathletik-verband/norddeutschland/leichtathletikverband-brandenburg/nordwestbrandenburg/ostprignitz-ruppin/lc-dosse-wittstock/athleten/29067-viktoria-zickert>

### **Deutscher Leichtathletik-Verband DLV)**

Karl-Heinz Flucke | 19. Juni 2006

<https://www.leichtathletik.de/news/news/detail/norddeutsche-senioren-meisterschaften-in-jueterbog/>

Karl-Heinz Flucke | 01. September 2016

<https://www.leichtathletik.de/news/news/detail/viktoria-zickert-sport-hat-mein-leben-gepraegt/>

### **Leichtathletik-Verband Brandenburg**

20. August 2012

<http://www.leichtathletikverband-brandenburg.de/newsarchiv.php?nid=3>

### **LADV**

Stand: Juli 2016

<http://ladv.de/leistungsdatenbank/athletenprofil/103570/Viktoria-Zickert.htm>